

الصحة والفراغ

شريف علي

السلام عليكم. بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله في البخاري عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم نعمتان مقبول فيهما كثير من الناس. الصحة والفراغ - [00:00:00](#)

اكثر النعم الانسان هيجي يوم القيامة يندم ان هو ما استعملهاش في طاعة ربنا سبحانه وتعالى. الصحة والفراغ مغبون يعني خسر خسارة غير عادية زي واحد مسلا عنده مسلا بيت - [00:00:13](#)

بعشرة مليون جنيهه وواحد اشتراه منه مسلا بمية الف. هنا هو الراجل ده ما خسرش خسارة عادية وخسر خسارة يقول لك ده غبن. ده هنا اتضحك عليه فرط في حاجة ما كنش ينفع يفرط فيها - [00:00:27](#)

ففي نوع عم الانسان هيجي يوم القيامة يندم ندم شديد ويتحسر ان هو ما استعملش النعم دي في طاعة ربنا سبحانه وتعالى. كل وقت الانسان عدى عليه كان يقدر يطيع في ربنا سبحانه وتعالى. وما استعملش الوقت ده في الطاعة هيجي يوم القيامة ويندم ويتحسر عليه. يكون عليه طرة حسرة وندامة يوم القيامة - [00:00:42](#)

النبي عليه الصلاة والسلام قال نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس. يعني الحقيقة ان في كثير منا آآ في حالة تارة وحالة الاستهتار بالنعم دي كثير من الناس ايه النعمتين دول؟ الصحة والفراغ. الصحة ان انت يكون عندك صحة عندك قدرة عندك استطاعة. يعني قادر تعمل - [00:01:02](#)

العمل الصالح قادر تعمل الطاعة والفراغ ان انت عندك وقت فاضي يعني ممكن تعمل عندك قدرة وعندك وقت فاضي فبكل سهولة ممكن تعمل الطاعة هي مشكلة الانسان فين؟ مشكلة الانسان اما ان هو يكون عنده صحة وعنده فراغ لكن مش فاضي يعني يقول لك والله انا نفسي اقرأ قرآن والله نفسي اصلي والله نفسي اصلي - [00:01:25](#)

يعمل ايه؟ نفسي اصلي الفجر لكن والله انا مشغول مش فاضي. عندي عندي شغل وعندي مدرسة وعندي دراسة وعندي دروس وعندي جامعة. فانا ايه مش فاضي بصراحة مش فاضي للطاعة وهو عنده ايه؟ عنده القدرة. بيجري بقى وراء الرزق واكل العيش وكده - [00:01:48](#)

ممكن يكون عنده الفراغ فاضي لكن مش قادر يعني مريض مش قادر ان هو يساعد ربنا سبحانه وتعالى غير قادر على الطاعة فلما يبقى الحاجتين عند الانسان صحة وفراغ صحة وفراغ هو ما لوش عذر. فالنبي عليه الصلاة والسلام بيقول ان اللي هيتوفر فيه الحاجتين دول الصحة والفراغ - [00:02:08](#)

وما يتعبش ربنا هيجي يوم القيامة يندم ندم شديد. نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ. فاحنا عايزين نقول ايه؟ عايزين نقول الفترة اللي احنا فيها الفترة الصعبة دي ربنا يا رب يفرج عنا ويكشف البلاء والكرب عن الامة. الفترة دي فترة كثير من الناس بقى عنده فراغ - [00:02:28](#)

وهو فاضي في البيت وعنده وقت كثير فاضي واحنا داخلين على رمضان وفي ايام خلاص شعبان على الابواب فلما انا الوقت ده الوقت ده ما استغلوش في ساعة ربنا وان انا اجتهد في قراءة القرآن واجتهد في قيام الليل واجتهد في ان انا اسمع سلسلة دروس واخلصها واخلص كتاب واستغل وقتي - [00:02:48](#)

عمروا بطاعة ربنا سبحانه وتعالى هعمل ده امتى لما يبقى انا فاضي اصلا دلوقتي. يعني كثير من الشباب يقول لك بس انا عايز افضى وايه وبعدين انا هجتهد في العبادة. طب ما انت فاضي دلوقتي. استغل الوقت ده ما تضيعش وقتك. ما تضيعش وقتك في متابعة -

الآخبار اللي مش هتقدم ولا هتأخر ما تضيعش وقتك في التفاهات والفرجة على الأفلام والمسلسلات ضيع وقتك في حاجة أو عمل
استسمر وقتك في حاجة تنفعك يوم القيامة. احنا هنا بنتكلم في الحديث ده - [00:03:22](#)
مش عن الشخص اللي بيستعمل الصحة والفراغ في المعصية. ده الشخص اللي عنده صحة وعنده فراغ وما بيستغلش ده في الطاعة.
ده المذموم فالإنسان ده هيندم يوم القيامة فمش عايزين نندم مش عايزين نيجي أعمارنا تضيع آآ في الفراغ في التفاهة - [00:03:36](#)
في متابعة بقى قاعدين نتفرج على نتفليكس وعلى الأفلام وعلى المسلسلات أعمارنا بتضيع والله الإنسان يستغل الأوقات دي
ويستسمر العمر في طاعة ربنا سبحانه وتعالى. عشان ما نجيش يوم القيامة نندم. قال تعالى والعصر إن الإنسان لفي - [00:03:54](#)
ألا الذين آمنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر. جزاكم الله خيرا - [00:04:09](#)