

الصوم تحرر من الأسر

شريف طه يونس

رمضان اقبل ان قلبي متعب فصيام شارك للقلوب محببه الناس فيك الى المكارم يقربون. كرم وجود تائب ومهذب ابوه لو قلنا ان اللي
صام لازم يطلع بعد الصيام متقي اذا ده هيفرق في الصوم - 00:00:00

الصوم هيبقى عباره عن ايه يمساك عن المفترات ما هيطلعش واحد منتقم ما هو بيعمل المحرمات عادي ما هي ممسكة عن المفترات
وبتعمل ايه؟ وبتفتتاب وبتنتم وعمالة تتبع المقطع مش عارف بتاع المسكرة والماكياج على - 00:00:41

البتاع الفيسبوك والجروب مش عارف بتاعي فين التقوى اللي حصلت؟ يعني فين فين الامساك عن المحرمات؟ فين الامساك عن
المicroهات؟ فين الامساك عن فضول المباحثات ما احنا امسكنا عن ضروريات - 00:00:57

ما هو دي رسالة انك تقدر تمسك عما دونها في في اعتماد الجسد ما هو انا النهاردة دلوقتني الانسان تحتاج آماية ومحجاج اكل
وغيره من الانسان بيمسك عنه في الصوم - 00:01:12

محجاج مسلا يشرب سجاير مية اكل يعني جسده قائم عليها اصلا وهي حاجة تضر دي حاجة مفيدة يعني الانسان فطريا مقتنع انها
حاجة مفيدة وجسده معتمد عليها اصلا يعني هو دلوقتني المية دي هو الانسان بيحتج ماية وجلوكوز. بس - 00:01:31

الجلوكوز يعني الاكل كل الاكل اللي بيأكله في النهاية بيترجم لايده؟ لجلوكوز كل بقى بطاطس كالمهلبية كله في النهاية اتحول ايه؟
جلوكوز. الخلايا محتاجة جلوکوز ومية مية عشان الجفاف ومش عارف ايه - 00:01:57

هم دول اللي معيشين الدماغ عايش بکده. الماية حصل فيها مشكلة ممكن يتجنن يتشنج ويتجنن عادي خالص ويموت کمان. في
أمراض التجفاف وال حاجات دي. طيب جلوکوز بببدأ يدروخ ده ما هو كده هو الجلوکوز. ماشي؟ والدماغ بالزات بيحجاج نسبة عالية
من الجلوکوز - 00:02:14

طيب فهو في النهاية دول حاجتين جسمه ايه؟ في حاجات تانية كتير طبعا بس انا بتكلم عن الحاجات اللي احنا بنسميهها يعني
المفروض الوقود الاساسي زي البنزين كده في العربيات. بنزين وزيت يعني كده دي حاجات اساسية في جسد الانسان - 00:02:35
طيب او بيسموهم الحاجات بتاع البيروفیوشن اللي هو مش هخشن في تفاصيل المهم يعني دول حاجتين اساسيين في جسد الانسان
طيب بس انا جسمي مش محتاج نيكوتين. جسمي مش محتاج اترج على فلان. جسمي مش محتاج ان انا اسمع اغاني. جسمي مش
محتاج ان انا اقعد اجيء في سيرة - 00:02:53

لوك لوك لوك لوك لوك لوك واغتاب ونم. جسمي مش محتاج ان انا اقعد ابص على الستات اللي ماشية في الشارع. يعني انا ما
فيش فش اعتماد من جسمي على الایه؟ على الكلام ده. ده ابتداء. وال حاجات دي انا عقليا برضه مقتنع انها مضره. اللي هي زي
السجاير. انا مقتنع انها مضره - 00:03:13

اصلا اللي بيعملوها كلهم مقتعن انها مضره. طيب حتم بعضهم ناحر بس جواه مقتعن انها ايه؟ مضره. طب انا قدام حاجة هي مفيدة
 جدا مش مفيدة بقى دي ضرورة. وانا شايف انها ضرورة. وسبتها بارادتي - 00:03:33

ييقى من باب اول اقدر اسيب ايه ؟ كل حاجة تاني. ولذلك كنت باقول ااصلا ان رمضان المفروض بيعحرمنا من اکزوبة الادمان اکزوبة
ما اقدرش. اکزوبة ايه؟ اصل انا متعود على الموضوع. بيسکسر - 00:03:53

الحوار بتاع العادات ده. ما فيش حاجة اسمها تقول لي متعود انت اهو. متعود تشرب كوبية شاي كل يوم الساعة تمانية الصبح ما
تشربهاش الاعجب انه يقول لك ده انا بتص لو ما شربتش السيجارة على الريق ده انا اندمر. وبيقعد ما بيشربهاش على الريق برضه.

ويفطر عليها بقى - 00:04:13

طب ما هو ما يعني ايه اللي حصل؟ ما انت ما برضو سبتها اهو ان هو بيكسر الاكذوبة بتاعة ايه؟ آا ادمان حاجة ما بيعرفش مش هقدر ما اقدرش اعمل الحاجة دي. الاكذوبة دي رمضان بيكسرها المفروض يعني. طيب. فالكلام ده المفروض - 00:04:33

انت سبته اهو ده المفروض انه معراج معراج لما هو اهم يعني اهم بالنسبة لي ان اسيب الاكل والشرب ولا اهم نصيب المحرمات؟ نسيب المحرمات. اسيب المكروهات اسيب فضول المباحثات. لأن ده في بعض العلماء كان بيتكلم في معنى لطيف جدا هو معنى مهم برضو الحقيقة. لأن ده هو امساك - 00:04:53

قلب عن الانشغال بما سوى الرب. ده انت هتروح بعد تاني بقى هو بعد ايه؟ دلوقتي انت امسكت عن الاليه عن المحرمات. تمام كده؟ طيب. امسكت عن المكروهات. ماشي. امسكت عن فضول المباحثات. يعني ايه فضول المباحثات - 00:05:23

بينام كتير اوبياكل كتير اوبيشرب كتير يعني فضول المباحثات. لأن ده بقى فيه حاجة تانية متعلقة بالهموم والخواطر الهموم امساك عن رديء الهموم. ما ده برضو مشكلة ناس كتيرة. انه اهتماماته ايه؟ بيفكر في ايه؟ فيما - 00:05:43
بس والله. مشغول بما سوى الله. مشغول باللي تحت رجليه. ماسي للاخرة انت هتخشن بقى في عالم الهموم والاليه والخواطر. الهموم مقصود بها الاهتمامات يعني. ماشي؟ في عالم الهموم والخواطر. وبعد تاني - 00:06:03

اللي هو الامساك عن الانشغال ماشي؟ بما سوى الرب سبحانه وبحمده. هو انشغال القلب بما سوى الرب. فانت بتتكلم في في هذه الصورة المراده من الصوم والصورة المنشودة من الصوم. طيب بيقى انا كل اللي وراء الاكل والشرب سهل - 00:06:23

انا امسكت عن الصعب ايا كنت نعيم. ولذلك تجد ناس كتيرة جدا جدا حتى العيال اللي بتدمن المخدرات برضو بيطروا في رمضان. بيطروا في نهار رمضان يعني؟ عادي تبطل المخدرات عادي. بيقدر بيطروا المخدرات. يعني يقدر كل قسم - 00:06:43
يقدر يعملها عشان الاكذوبة دي او الكدبادية دي يقدر يتحرر منها. المهم لازم تفرقوا بين بين الصوم فقهيا والصوم سلوكيا ممكن واحد صح صومه فقهيا لكن بطل سلوكيا الصم ما اداش دوره. انا قلت الكلام ده بره حتى في الصلاة. قلت ما هو ما هو قال له ارجع فصلي فانك لم تصل. هو صلاته اخبارها ايه؟ ركوع وسجدة وتمام وزي الفل - 00:07:03

بلاش ده هنقول بقى يمكن اخل بروكلي اسمه الطمأنينة. خلينا في اللي قال ايه وينصرف وما كتب له منها شيء ما كتبلاوش منها حاجة. صلاته صحت ولا لأ صح فقهية وبطلة سلوكية - 00:07:32

ما اكتبلوش منها حاجة اصلا. بيقى ده هي دي الصلاة اللي هتنهى عن الفحشاء والمنكر مش دي خالص فهي نفس القصة في الصلاة - 00:07:53