

# الصوم طريق شرعي صحي للسلامة من آثار شدة الشهوة | الشيخ د. عبدالله العنقري

عبدالله العنقري

حدثنا عبدان عن ابي حمزة عن عن الاعمش عن ابراهيم عن علقمة قال بينما انا امشي معه مع عبد الله رضي الله تعالى عنه فقال كنا مع النبي صلى الله عليه وسلم فقال من استطاع - [00:00:00](#) فليتزوج فانه اغض للبصر. واحصن للفرج. ومن لم يستطع فعليه بالصوم انه له وجاء الصوم طريق شرعي اصحي اه السلامة من اثار شدة الشهوة لهذا قال باب الصوم لمن خاف على نفسه العزبة. يعني من اثار - [00:00:20](#) الانسان اعزب وليس عنده زوجة انه تشتد شهوته فيكون من انفع ما له ان يصوم مزية الصوم انه يكسر حدة الشهوة وتبقى الشهوة في الانسان اذا جاء وقت زواجه واذا به يتمكن من - [00:00:47](#) معاشرة زوجته بخلاف ما قد يتخذ من اساليب كانت تفعلها الرهبانية ونحوهم كالاختصاص ونحوه فان هذا يقطع اصل الشهوة وهذا لا يحل ونهى النبي صلى الله عليه وسلم اما الصوم فهو طريق شرعي صحي سليم - [00:01:09](#) بعيد عن اي ضرر السلامة من اثار شدة الشهوة يقول صلى الله عليه وسلم من استطاع منكم الباءة. في اللفظ الاخر يا معاشر يا معشر الشباب لان الغالب ان الشهوة تكون في الشباب وهكذا من كان في حكمهم - [00:01:25](#) من كان يوجد عنده نفس الشهوة من الكحول ونحوهم لان الشباب عادة تطلق اللغة على من بلغ سن الثلاثين او الثانية والثلاثين. اذا جاوزها فانه يسمى كهلا هذا في اللغة وان كان الشائع عند الناس - [00:01:42](#) على خلاف هذا يوجه الكلام لكل مسلم من استطاع الباءة فليتزوج فانه اغض للبصر واحصن للفرج الزواج يكون معه غرض للبصر لان الانسان اذا كان له زوجة كفاه امر مواقعتها عن ان يرسل بصره الى النساء - [00:02:00](#) وهكذا احصنوا لفرجه. لانه يقضي شهوته مع زوجته بما اباح الله قال ومن لم يستطع لانه قد لا يستطيع قد لا يجد المال قد لا يتمكن من الزواج فعليه بالصوم فانه له وجاء - [00:02:23](#) الوجود معنى الوجود في اصله ان ترضا الخصيتان او ان ترظع عروقهما يعني كانوا يلجأون مثلا الخراف ليكون اطيب لحمها لانها اذا وجئت سمئت ولم تعد تكثرت بالنعاج تستمر تأكل وتسمن - [00:02:37](#) وكانوا يجأونها ان يقوموا بعملية الاختصاص لهذه الكباش فيكون من اثار ذلك يكون ذاك من خلل رب الخصيتين او رب العروق عروق الخصيتين. فعند ذلك لا يشعر بتاتا باي الصوم يتحقق فيه الوجد - [00:03:02](#) مع بقاء الشهوة قال فانه له وجاء لان الصوم يكون فيه الوجد المؤمن من النظر الى ما حرم الله تكون الشهوة عنده ايسر واسهل مما لو كان اكلا شاربا دائما - [00:03:27](#) وفي صحة وفي شباب وعافية لا شك ان هذا يكون فيه صعوبة بالنسبة له وقد يوقعه ذلك والعياذ بالله في شيء ما حرم الله من الفواحش. لكن اذا صام فان ذلك له وجاء. نعم - [00:03:42](#)