

الصوم طريق شرعى صحي للسلامة من آثار شدة الشهوة | الشيخ

د. عبدالله العنقرى

عبدالله العنقرى

حدثنا عبدان عن أبي حمزة عن عن الأعمش عن إبراهيم عن علقة قال بينما أنا أمشي معه مع عبد الله رضي الله تعالى عنه فقال [00:00:00](#)

كنا مع النبي صلى الله عليه وسلم فقال من استطاع [00:00:20](#) فليتزوج فإنه أبغض للبصر واحسن للفرج. ومن لم يستطع فعليه بالصوم انه له وجاء الصوم طريق شرعى صحي اه السلامه من آثار

شدة الشهوة لهذا قال باب الصوم لمن خاف على نفسه العزبة. يعني من آثار [00:00:47](#)

الانسان اعزب وليس عنده زوجة انه تشتت شهوته فيكون من انفع ما له ان يصوم مزية الصوم انه يكسر حدة الشهوة وتبقى الشهوة [00:01:09](#) في الانسان اذا جاء وقت زواجه واذا به يتمكن من [00:01:25](#)

معاشرة زوجته بخلاف ما قد يتخذ من اساليب كانت تفعلها الرهبانية ونحوهم كالاختصاص ونحوه فان هذا يقطع اصل الشهوة وهذا [00:01:42](#) لا يحل ونهى النبي صلى الله عليه وسلم اما الصوم فهو طريق شرعى صحي سليم -

بعيد عن اي ضرر السلامه من آثار شدة الشهوة يقول صلى الله عليه وسلم من استطاع منكم الباءة. في اللفظ الآخر يا معاشر يا معاشر [00:01:25](#) الشباب لأن الغالب ان الشهوة تكون في الشباب وهكذا من كان في حكمهم -

من كان يوجد عنده نفس الشهوة من الكهول ونحوهم لأن الشباب عادة تطلق اللغة على من بلغ سن الثلاثين او الثانية والثلاثين. اذا [00:01:42](#) جاوزها فإنه يسمى كهلا هذا في اللغة وان كان الشائع عند الناس -

على خلاف هذا يوجه الكلام لكل مسلم من استطاع الباءة فليتزوج فإنه أبغض للبصر واحسن للفرج الزواج يكون معه غض للبصر لأن [00:02:00](#) الانسان اذا كان له زوجة كفاه امر مواقعتها عن ان يرسل بصره الى النساء -

وهكذا احصنا لفرجه. لانه يقضى شهوته مع زوجته بما اباح الله قال ومن لم يستطع لانه قد لا يستطيع قد لا يجد المال قد لا يتمكن [00:02:23](#) من الزواج فعليه بالصوم فإنه له وجاء -

الوجاء معنى الوجاء في اصله ان ترضا الخصيتان او ان ترطع عروقهما يعني كانوا يلجأون مثلا الخراف ليكون اطيب للحمها لانها اذا [00:02:37](#) وجئت سمنت ولم تعد تكترث بالنعااج تستمر تأكل وتسمن -

وكانوا يجاؤنها ان يقوموا بعملية الاختصاص لهذه الكباش فيكون من آثار ذلك يكون ذاك من خلل رب الخصيتين او رب العروق عروق [00:03:02](#) الخصيتين. فعند ذلك لا يشعر بتناتا باي الصوم يتحقق فيه الوجع -

مع بقاء الشهوة قال فإنه له وجاء لأن الصوم يكون فيه الوجاء المؤمن من النظر الى ما حرم الله تكون الشهوة عنده ايسرا واسهل مما [00:03:27](#) لو كان اكلا شاريا دائما -

وفي صحة وفي شباب وعافية لا شك ان هذا يكون فيه صعوبة بالنسبة له وقد يوقعه ذلك والعياذ بالله في شيء ما حرم الله من [00:03:42](#) الفواحش. لكن اذا صام فان ذلك له وجاء. نعم -