

الطريق السالم إلى الله (25) - ما الفرق بين الهم والحزن

مطلق الجاسر

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى اله وصحبه ومن والاه اما بعد اه وقفنا عند قول المصنف رحمه الله فان قال قائل ما الفرق بين الخوف والحزن؟ نعم - [00:00:00](#)

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله. اللهم اغفر لنا ولشيخنا وللمسلمين. قال المصنف رحمه الله تعالى فان قال قائل ما الفرق بين الخوف والحزن فالجواب ان الخوف يكون من الاتي والحزن يكون على الماضي والاتي. فان الخائف يكون حزينا بسبب ما يخافه. وليس كل حزين خائفا - [00:00:15](#)

انه يحزن على ما فات فكأن الملائكة تقول للمؤمنين المستقيمين لا تخافوا فانكم امنون ولا تحزنوا على ما تركتم فانكم سائرون الى وقد اختلف المفسرون فمنهم من يقول ذلك عند خروج ارواحهم ومنهم من قال ذلك عند خروجهم من قبورهم. يقصد قول الله سبحانه وتعالى ان الذين قالوا ربنا الله ثم - [00:00:35](#)

واستقاموا تتنزل عليهم الملائكة الا تخافوا ولا تحزنوا وابشروا بالجنة التي كنتم توعدون يعني متى يقال هذا؟ قال عند خروج ارواحهم وقيل عند خروجهم من قبورهم. نعم. قال محمد بن ابي منصور سمعت ابا عبد الرحمن الزاهد يقول الهي غيبت عني -

[00:00:55](#)

واحصيت علي عملي ولا ادري الى اي الدارين تبعثني. لقد اوقفتني بمواقف المحزونين ابدا ما ابقيتني. قال ابن السماك الواعظ عمر بن ذر يوما فجعل فتى من بني تميم يصرخ ويتغير لونه ولا ارى له دمة تسيل حتى سقط مغشيا عليه ثم رأيت - [00:01:15](#)

بعد ذلك في مجلس لابن ذر يبكي حتى اقول الان تخرج نفسه. فذكرت ذلك لعمر ابن ذر فقال اي اخي ان العقل اذا طاش لفقدت الحرقه واذا فقدت الحرقه تقلصت الدمعة. واذا ثبت العقل فهم صاحبه الموعظة فاحرقته والتمته - [00:01:35](#)

وبكى ويحكى ان ابراهيم خليل الرحمن عليه السلام كان لا يرفع رأسه الى السماء الا اختلاسا ويقول الهي نعمتني في الدنيا بطول تم قال رحمه الله عمروا اعمالهم بالحزن فاعطوا الفرح والامان. تجنبوا سعة الدنيا وشغلوا فيها انفسهم عنها لاخرتهم فاشعروا بالخشية -

[00:01:55](#)

وذهلوا عن ازواجهم واولادهم فتزوجوا الحور العين. وخدموا الولدان المخلدين في اخرتهم. اختاروا التواضع لله في الدنيا فارتفعوا عنده منازلهم في اخرتهم خرجوا من الدنيا خميصة بطونهم خفيفة ظهورهم نقية جلودهم وارضا خالقهم فارضاهم - [00:02:15](#)

وحكي عن الربيع بن عبد الرحمن انه قال ان لله تعالى عبادا اخمصوا له البطون عن مطاعم الحرام. وغضوا له الجفون عن مناظر الانام. واهملوا له العيون فلما اختلط عليهم الظلام رجاء ان ينير لهم ذلك ظلمة قبورهم. اذا تظمنتهم الارض من اكنافها فهم في الدنيا مكتئبون وفي الآخرة - [00:02:35](#)

متطلعون نفطت نفذت ابصار قلوبهم بالغيب في نفذت. احسن الله اليكم. نفذت ابصار قلوبهم بالغيب في الملكوت فرأت فيه ما رجت من عظيم ثواب الله. فازدادوا بذلك والله جدا واجتهادا عند معاينة من طوت من طوت عليه امالهم. فهم الذين لا - [00:02:55](#)

لا راحة لهم في الدنيا هم الذين تقروا اعينهم غدا بطلعة ملك الموت عليهم. ملك الموت عليهم. قال ثم يبكي حتى يبيل ايه ده تكلم رجل من حكمائه عند عبد الملك بن مروان ووصف المتقي فقال رجل اثر الله على خلقه واثر الآخرة على الدنيا فلم تكثرث -

[00:03:15](#)

المطالب ولم تعنه المطاعم. نظر ببصر قلبه في معاني ارادته. فسمنا نحوها ملتصقا لها. فدهره محزون يبيت اذا نام الناس ذا شجون

انقطعت من همته الراحة دون منيته. فشفاه القرآن ودواؤه الكلمة من الحكمة. والموعظة - [00:03:36](#)

حسنة لا يرى منها الدنيا عوضا ولا يستريح الى لذة سواها فقال عبد الملك اشهد ان هذا ارخى بالا منا. طبعنا الله سبحانه قال تعالى قد وصف المتقين في كتابه الكريم - [00:03:56](#)

في قوله عز وجل وسارعوا الى مغفرة من ربكم وجنة عرضها السماوات والارض اعدت للمتقين ثم وصفهم فقال الذين ينفقون بالسراء والضراء والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين - [00:04:10](#)

والذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا انفسهم ذكروا الله فاستغفروا لذنوبهم ومن يغفر الذنوب الا الله ولم يصروا على ما فعلوا وهم يعلمون لو نلاحظ بعض هذه الصفات التي ذكر الله سبحانه وتعالى في وصف المتقين - [00:04:34](#)

نجد لا سيما اول الصفات انهم يتنازلون او لا يرونه اه لانفسهم حقا فدائما اذا كان الامر لحظ انفسهم تنازلوا عنه تأمل معي اعدت للمتقين الذين ينفقون في السراء واشد ما يتعلق النفس به المال - [00:04:53](#)

صح حتى قيل ان المال شقيق الروح فهم لا يلتصقون به الذين ينفقون في السراء والضراء والكاظمين الغيظ وهذا حظ اخر للنفس النفس اذا اغتاضت وغضبت تحب ان تنفس على هيئة - [00:05:24](#)

غضب وسب احيانا او غيبة احيانا او شتيمة احيانا او ظرب احيانا تنفيس لهذا الغضب وهذا فيه حظ للنفس يأتي وصف المتقين ليزيل هذا الحظ بعد ما الصفة الاولى فيها ازالة حظ - [00:05:49](#)

تعلق النفس بالمال. الصفة الثانية تعلق النفس بالشهوة الغضبية كما تسمى. عندنا الشهوة المالية وعندنا الشهوة الغضبية التي تدفع الانسان لكثير من من المحارم قد تصل من القتل الى الضرب الى السب الى الشتم الى الغيبة الى - [00:06:10](#)

جميع انواع اه الاذي المتقي لا يرى لنفسه في ذلك حظا قال والكاظمين الغيظ ولاحظ كلمة كظم التي تشعر بوجود شيء من الفوران ها؟ يعني في شيء فكظمه يعني كتمه - [00:06:34](#)

ولم يخرجهم من من المحارم قد تصل من القتل الى الضرب الى السب الى الشتم الى الغيبة الى - [00:06:57](#)

بحقه يسامح لا يرى لا يقف كثيرا عند حظوظ نفسه

شف صفات المتقين كيف واضحة في القرآن ومرتبطة ببعضها البعض فيعفو عن الناس ويسامح والذي يعفو عن الناس هو اشرح الناس صدرا واريحهم بالا ليش لان العافي عن الناس يزيح عن قلبه - [00:07:18](#)

ثقلا شديدا هو ثقل البغضاء والحسد عليكم السلام ورحمة الله وبركاته والضغينة والغل وتأمل معي كيف ان الله سبحانه وتعالى امتن على اهل الجنة بنعيم. القرآن فيه ذكر كثير من نعيم الجنة. من نعيم الجنة - [00:07:42](#)

ونزعنا ما في صدورهم من غل تخيل يعني الله ذكر في نعيم الجنة الحور العين وذكر في نعيم الجنة الانهار نهر من عسل ونهر من لبن ونهر من خمر ومن ماء غير اس - [00:08:13](#)

وما لذ وطاب فيها ما تشتهي النفس وتلذذ الاعين من نعيم الجنة ونزعنا ما في صدورهم من غل يعني انك تستطيع ان تتعجل شيئا من نعيم الجنة اذا نزعت ما في صدرك من غل - [00:08:30](#)

تنزع ما في صدرك من غل لا سيما لاخوانك المسلمين وتعفو وتسامح تجد راحة في نفسك وانشراحا في صدرك وخفة في روحك. ما تشعر ان ان انت مثقل مثقل بهوموم وغموم كثيرة - [00:08:53](#)

الله سبحانه وتعالى وصف المتقين بذلك قال والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين ليس فقط احسانهم او اه محاسنهم في كظم الغيظ وعدم حظوظ النفس لا بل هم يحسنون الى الناس - [00:09:14](#)

جميع انواع الاحسان الاحسان بالكلمة احسان اه بالمال كل انواع الاحسان ثم قال الله سبحانه وتعالى والذين اذا فعلوا فاحشة انتهينا من الشهوة المالية ثم انتقلنا الى الشهوة الغضبية ثم عندنا الشهوة الجنسية او - [00:09:35](#)

شهوة الكل جنس للآخر والذين اذا فعلوا فاحشة والفاحشة اذا اطلقت يراد بها في الغالب الزنا وما يدور حوله آآ وقد تطلق على الجريمة الكبيرة فهؤلاء يتوبون دائما سواء اذا قلنا ان الاية هذي يطلق بها فيها الزنا او نحوه او - [00:09:58](#)

الذنب الكبير من صفات المتقين انهم لا يقيمون على ذنب لا يقيمون على ذنب لا يصرون على ذنبا والذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا انفسهم اي نوع من انواع الظلم - [00:10:21](#)

ذكروا الله فاء والفاء تدل على التعقيب فاستغفروا لذنوبهم ومن يغفر الذنوب الا الله ولم يصروا على ما فعلوا وهم يعلمون فاذا حري بالانسان اه احنا الانسان مفروض عايش في الدنيا ليجتنب عن رضا الله - [00:10:39](#)

ودخول الجنة والبعد عن النار والله ذكر لنا في القرآن صفات الذين يدخلون الجنة وصفات الذين يدخلون النار فحري بالكيس الفطن الحريص على نفسه ان يبحث في هذه الصفات ويحاول ان يتخلق بها - [00:10:58](#)

مثل مثل هذه الصفات التي ذكر الله عز وجل في هذه الاية اي ويسأل نفسه عن وين منها اولاً اين انا من الصدقة والانفاق في سبيل الله اين انا من العفو وكظم الغيظ - [00:11:18](#)

اين انا من التوبة والابتعاد عن الذنوب والمعاصي ويقيس فاذا وجد نفسه بعيدا باي نوع من انواع البعد يحاول ان يراجع نفسه. هذه هي المحاسبة وحري بمن التفت الى هذا الا يشغل باحد - [00:11:31](#)

حريق اذا التفت الانسان الى نفسه واستكمال نقصها والبحث عن عيوبه ومحاولة اصلاحها حري ان يوفق ولن يجد وقتا لاحد اصلا لذلك النبي عليه الصلاة والسلام قال من حسن اسلام المرء - [00:11:51](#)

تركه ما لا يعنيه ليش لانه لو احسن اسلامه حقا وادى حقوقها صدقا لن يجد وقتا اصلا لاحد مو سألته انه الحديث احنا له فهم سطحي واضح للجميع وله فهم اعمق - [00:12:10](#)

فهم الواضح انك لا تتدخل باحد وهذا صحيح لكن في فهم اخر انك لو اردت استقامة نفسك لن تجد وقتا اصلا فاذا وجدت نفسك تتدخل في الآخرين اعلم ان فيه خلل - [00:12:31](#)

انت عندك نقص التدخل المقصود هنا ليس التدخل المشروع اللي هو الامر معروف والنصيحة لهذا ليس داخلا في هذه بل هذا مما يعينني لاني انا مأمور بالنصح مأمور بالامر بالمعروف والنهي عن المنكر - [00:12:46](#)

واضح؟ وانما المقصود ما ليس مشروعا زين من الاهتمام بالناس ومراقبة الناس فلان ايش قال فلان ما قال وفلان سوى وفلان ما سوى هذا الامر لن يجد الانسان له وقتا اصلا - [00:13:05](#)

اذا ما استكمل محاسبته لنفسه اه تكميل نقصه نعم قال اسماعيل ابن زياد قدم علينا عبادان راهب من اهل الشام فنزل دير ابي كبشة فذكروا من حكمة كلامه ما حملني على لقائه فاتيته - [00:13:20](#)

داخل الدير وقد اجتمعنا اليه الناس وهو يقول ان لله عبادا سمت همهم نحو عظيم الذخائر. فاحتقروا ما دون ذلك من الاخطار من فضل سيدهم توفيقا يبلغهم سمو الهممة. فان استطعتم ايها المرتحلون عن قريب ان تأخذوا ببعض امرهم فانهم قوم ملأت - [00:13:38](#)

قلوبهم فلم تجد الدنيا فيها مكتاً. فالحزن بثهم والدموع راحتهم والدوب وسيلتهم. والاشفاق شغلهم. الدوب يعني الدأب والجلد في في العبادة. نعم وحسن الظن بالله قربانهم يحزنون لطول المكوث في الدنيا اذا فرح اهلها فهم فيها مسجونون. وفي الآخرة متطلعون. فما سمعت موعظة - [00:13:58](#)

كانت اخذة لقلب منها. قال اسحاق بن منصور حدثني ام سعيد ابن ابن علقمة النخاعي وكانت طائية. قالت كان بيننا وبين داود جدار قصير. قالت فكنت اسمع حنينه عامة الليل لا يهدأ. قالت وربما سمعته يقول في جوف الليل همك عطل علي الهموم - [00:14:21](#)

قالت بيني وبين السهاد وشوقي اليك اوبق مني الشهوات ومنع مني اللذات فانا في سجنك ايها الكريم مطلوب. قالت ربما في السحر بشيء من القرآن فارى ان جميع لذات الدنيا في ترنمه. قالت وكان يكون في الدار وحده وكان لا يصبح فيها - [00:14:41](#)

قال بشر ابن الحارث. قال الفضيل ابن عياض كما ان القصور لا يسكنها الملوك حتى تفرغ. كذلك القلب لا يسكنه الخوف والحزن حتى يفرغ. وهذي اشارة الى مبدأ التخلية والتحية - [00:15:00](#)

ان الانسان يجب ان يخلي قلبه قبل ان يحليها كلمة التوحيد اصلا تخلية وتحليل كلمة التوحيد نفي واثبات. لا اله هذي تخلية اي لا

معبود بحق الا الله هذي تحلية - 00:15:14

الاستغفار تخلية والتسبيح تحلية قد سئل شيخ الاسلام ابن تيمية رحمه الله اه عن المفاضلة بين التسبيح والاستغفار فقال بما معناه ان الاستغفار بمنزلة الصابون والاستغفار او التسبيح بمنزلة العطر - 00:15:30

والثوب ينبغي ان يغسل قبل ان يعطر واضح؟ يعني تخلي ثم تحلي فهذا يقول هذا كلمة تروى عن الفضيل ابن عياض رحمه الله الزاهد المعروف يقول القصور كما ان القصور لا يسكنها الملوك حتى تفرغ - 00:15:54

كذلك القلب لا يسكنه الخوف اي من الله والحزن اي الحزن المشروع حتى يفرق اي مما سوى ذلك. نعم وحكي عن وكيع انه قال يوم مات الفضيل بن عياض ذهب الحزن اليوم من الارض. وروى يعلة وروى يعلة بن منية ان رجلا كانت له امرأة في زمن رسول الله -

00:16:17

صلى الله عليه وسلم. اللهم صلي. وكانت امرأة سالحة. وكان اذا دخل عليها قالت مرحبا بسيدها وسيد اهل بيتها. ان كان همك لاخرتك فزادك الله وهم وان كان همك للدنيا فان الله يرزقك ويحسن اليك. فجاء الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال لها اجر المجاهد

في سبيل الله - 00:16:34

وهي عاملة من عمال الله عز وجل قال طبعاً الحديث آآ في كلامه ضعف لكن ما اجمل كلامه صراحة ان كان همك لاخرتك فزادك الله هما لان هذا هو الهم - 00:16:54

الصحيح المطلوب وهذا الذي اشار له النبي عليه الصلاة والسلام بقوله من جعل الهموم هما واحدة جمع الله عليه شمله واثته الدنيا وهي راغمة ومن آآ فرق همه لم يبالي الله سبحانه وتعالى في اي اودية الدنيا هلك - 00:17:08

برواية وشتت الله عليه شمله او كما قال عليه الصلاة والسلام. المقصود ان توحيد الهم ما معنى الهم؟ هل مقصود الانسان ما يفكر بشي؟ لا ليس هذا المقصود الهم هو الذي يأخذ بلبك - 00:17:34

والذي تعيش لاجله ويسيطر على تفكيرك والذي كما قال الشاعر اه آخر شيء انت في كل هجعة واول شيء انت عند هبوب يخاطب محبوبه يقول انت اخر شي افكر فيك قبل لا انام - 00:17:51

واول شي افكر فيك عقب ما اصحى هذا اليوم ينطبق على التليفون عند كثير من الناس مع الاسف اخر شيء انت في كل هجعة واول شيء انت عند هبوب فهذا هو الهم الهم - 00:18:12

هو ما سيطر على تفكيرك ولا يعني ذلك انك لا تفكر بشيء اخر لا لكن التفكير الذي يعني خل نقول آآ الذي تعيش لاجله في هناك اناس همه في الحياة - 00:18:27

امور اه قد تكون تافهة قد تكون سطحية في ناس مثلاً همه في الحياة لعب فقط متابعة وممارسة كل شي يسافر للعب فقط ويفكر في اللعب ويخطط للعب هذا همه - 00:18:41

وهناك من همه اقل او اكثر او دون او اكبر من هذا والموفق من كان همه الدين ولا يعني ذلك انه سيكون ملكاً ولا يعني انه لن يفكر في الدنيا. ولكن الاطار العام ان صح التعبير الاطار العام لحياته - 00:19:01

هو الدين لاجله يعطي لاجله يمنع لاجله يخطو لاجله يقف وهذا يشبه آآ قول النبي صلى الله عليه وسلم عليه الصلاة والسلام من اعطى لله ومنع لله واحب لله وابغض لله فقد استكمل الامام - 00:19:18

يعني تصرفاته في الحياة يقيسها ويزنها بميزان الشرع هذا اللي جعل الاخرة همه هذا الذي سيوفق وستأتيه الدنيا وهي راغبة اما اللي يركض في اودية الدنيا مشته همومه ويبي يصير ويبي يصير يبي يتاجر هني ويتاجر هني ويتاجر هني ويتاجر هني - 00:19:41

وهمه فقط تجارة اكيد انه مو حرام لكن آآ هي المسيطر على حياته والذي يعيش لاجلها ولا يرى في الدنيا شيء الا هي هذا سيشتت الله شمله وسيفقد ما ما يسمى ويكثر منها الكلمة ابن القيم رحمه الله جمعية القلب - 00:20:03

جمعية القلب اللي يسمى اليوم بعضهم يسميه التركيز وعكسه التشتت تجد الانسان في في الانسان اما مركز او مشتت مشتت يعني مو عارف هو ايش يبي مو عارف اصلاً ليش عايش - 00:20:26

مو عارف اليوم شنو مفروض يسوي مو عارف خلال مثلا الفترة هذي انا شنو مطلوب مني مو عارف مشتت تلقى مثلا اعماله اليومية هي اعمال اجرائية مو اعمال حقيقية يعني ياكل كل الناس تاكل اكيد بتاكل لانه بتموت اذا ما اكلت - [00:20:43](#)

ياكل ويشرب وينام ما في عمل يصب في صلب مشروع عام يعيشه لاجله واضح؟ وهذي نقطة مهمة ان الانسان اعماله اليومية آآ في امر في الدنيا اذا فكرت فيه من زاوية هو مخيف واذا فكرت فيه من زاوية اخرى - [00:21:06](#)

هو حسن وهو ان الدنيا ماشية فيك شئت ام ابيت يعني ما تستطيع ان توقف الزمن انت ماشي وانك ستجد وستعمل عملا شئت ام ابيت. حتى لو قعدت هذا عمل. لو وقفت هذا عمل - [00:21:27](#)

فالدنيا صارمة بسيرها ما توقف لك والساعة عقاربها لا تجامل احدا وقفت في الدنيا لواحد بس يوشع بالنون فقط ولا اعرف انها وقفت لغيري عليه السلام بامر الله ما عدا ذلك ما راح ما راح تقف الدنيا وهذا امر مخيف - [00:21:46](#)

للكسلان اللي ما عنده مشروع ولا عنده هم معناته الانسان في يومه يعمل اشياء مجرد اشياء اجرائية يعني يعني مثل اه طايح وراذ يقعد ويقوم وياكل ويشرب لو تجمع كل اعماله اليومية وتضعها في معادلة رياضية تطلع يساوي صفر - [00:22:09](#)

او قريب من الصفر في المعادلة الكبرى لحياته الموفق اللي ينتبه لهذا المعنى. معنى ان يكون هذا المعنى طبعاً ما تستطيع ان تفعله الا اذا كان لك هم الخطوة الاولى ان يكون لك هم - [00:22:34](#)

وان ترسخ هذا الهم فيك عليكم السلام ورحمة الله وبركاته فهذا هذا الهم اذا رسخته فيك وعملت لاجله يومك راح ينقسم الى قسمين او كل انسان تقريبا له دائرتان في يومه - [00:22:59](#)

في هناك دائرة تأثير وهناك دائرة اعمال اجرائية او دائرة اهتمام او دائرة لغو سمها ما شئت اذا كان الانسان فاقد دائرة التأثير اصلا يعني ما عنده شي يعني تقول له فلان مثلا انت شنو هدفك - [00:23:23](#)

شنو ناوي تسوي؟ والله ما ادري. حالي حال العالم كل كلمة عنده حالي حال العالم. هذا فاقد دائرة التأثير. هذا يعني آآ لا هم له في الحياة ولا هدف ولا بطبيعة الحال ولن يكون له اثر - [00:23:45](#)

نهائي سيكون هو جزء من مشاريع الآخرين شاء ما بلى طيب اما اذا كان عندك هم هذا الهم سيولد هدفا هذا الهدف سيوجد عندك في يومك دائرة اسمها دائرة التأثير - [00:24:06](#)

وهي العمل في اطار هذا الهدف اللي انت وضعت وبقدر اتساع دائرة التأثير وانكماش دائرة الاهتمام من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه بقدر ما تكون موفقا انت تضرب باللحم الحي على قولتهم - [00:24:26](#)

يعني انت دائرة التأثير وانا اقصد بالتأثير ليس بالضرورة التأثير في الناس لا دارت التأثير فيك انت اولا بقدر اتساعها بقدر ما تكون موفقا ومؤثرا حقا وبقدر انكماشها بعض الناس ممكن يكون عنده دائرة تأثير لكنها منكشمة طول اليوم - [00:24:52](#)

عند دائرة اهتمام اوسع يسمع يطالع يتابع فلان قال فلان ما قال سووا وعملوا وقلنا وقالوا طلعلنا خل نتقهوى خل نجى خن نتمشى خل نطلع خل نكشت كل هذي هوا هوا - [00:25:14](#)

ليش؟ لانك لو تاخذها وتحطها في معادلتك راح تساوي صفر صفر هذه الاشياء تنمر في المعادلة اذا كان في عمل حقيقي للاستجمام عشان تخليك تكمل لكن تكون هي الاصل يعني تخيل واحد - [00:25:34](#)

رايح المطار بس علشان يدش يتقهوى بس مع ان القهوة اللي في المطار حق اللي مسافر واضح يعني هو المفروض حطوها للناس اللي بيسافر مسافرين عندهم رحلة وعندهم موعد وحاطين لهم كشك صغير علشان - [00:25:54](#)

يسافرون مرتاحين لا ارواح انا هناك مع البشر اللي تمشي اتكي واتقهوى وارجع غلط هذا مو ملك انت قاعد بمكان غلط هذا حاطينه الناس اللي تريخ عشان تمشي. انت مخلية هو الموضوع - [00:26:13](#)

هذا الامر يجب ان ينتبه له من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه يجب ان نفهمها فهما ادق من الفهم العام اللي هو لا تتدخل في الناس لا هي صح لا تتدخل في الناس وفي معنى اعمق - [00:26:32](#)

انك آآ خليه ليكن لك مشروع ليكن لك دائرة تأثير بقدر عملك فيها سيكون تأثيرك حقا وقس على ذلك عاد آآ ما يتبع ذلك من انشراح

الصدر وراحة البال عدم التأثر - 00:26:46

بالصوارف الخارجية تجد اصوات برا اه تقولها وش فيهم شيقولون هذول؟ ما تشعر انك انت تسمع كما في حديث ضماء بن ثعلب

رضي الله عنه يقول الصحابي جاء رجل اعرابي - 00:27:08

دخل فيقول ايكم محمد يقول الصحابي فنسمع دوي صوته ولا نفقه ما يقول مو مركز وياه ما ماني فاهم شيقول فاذا انت عشت في

دائرة التأثير هذه ركزت فيها وجمعت قلبك عليها - 00:27:25

من ثمراتها الا تتأثر بالمشوشات الخارجية وسيكون عندك مساحة واسعة للي قلناه قبل شوي في قضية العفو في قضية سعة الصدر

في قضية كظم الغيظ هي انت كظم الغيظ اصلا انت مو فاضي - 00:27:45

انت اصلا ما عندك وقت ان الغيظ ياخذ منك مأخذ مأخذ ما عندك وقت اصلا تفكر ما عندك تقول له خلاص مثل الرجل الكبير الرجل

البالغ وواحد جاهل صغير تحته - 00:28:03

الجانب يقول يا يبه كذا ويصارخ عليه ما يحط راسه براسه يعني هذا كبير واذا واحد شاف الرجل الكبير يناقش هذا الصغير ويقول

له انت ليش قلت لي كذا وانا قلت يقول اشفيك وهذا ترى جاهل - 00:28:19

لا تحط راسك براسه يعني واضح فيحاول يعني آآ بقدر الامكان لا يتأثر فيه تماما المقصود معشر الاحبة ان هذا امر في غاية الاهمية

توحيد الهم ان يكون لك هم - 00:28:34

واحد كبير يتفرع من هذا الهم اهداف تصب في هذا الهم هذي الاهداف ينشطر يومك عليها بقدر اكبر قدر ممكن انت وهمتك عاد كم

بالمئة من يومك تنشطر على اهدافك - 00:28:53

انت وهمتك والباقي ستستمتع بالراحة ببقية اليوم بامر لا تتخيله على عكس ما يظن بعض الناس. بعض الناس يظن ان الانسان

المشغول غير مستمتع وان الكسول الذي يؤثر الراحة هذا مستمتع ترى هي القضية بالعكس حتى دنيويا - 00:29:15

حتى دنيويا اذا واحد بفكر فقط جانب دنيوي ترى حتى دنيويا اونس صح ولا لا لان آآ الراحة لا تأتي بالراحة والتعيم لا يدرك بالتعيم

حتى في الدنيا تخيل نفسك في اخر يوم - 00:29:41

قد وزعت فيه ساعاته على اهداف وحققت فيه انجازات وسويت وسويت اخر اليوم ما الذ آآ نومك على السرير صح ولا لا؟ وانت

انجزت وسويت راحة تجدها غير انه يومك رايح ببلاش - 00:30:02

لا في عمل دنيا ولا في عمل اخرة كما قال عمر رضي الله عنه اني ابغض الرجل اللي سماه السبهلة لا في عمل دنيا ولا في عمل اخرة

يا ليته في عملي في الدنيا على غفلة - 00:30:20

فهذا الامر مهم وينبغي ان يأخذ الانسان حظه منه اسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك لنا ولكم باقي بالثلاث اسطر اختتمها قال الحسن

رحمه الله فيما الفرح والمرح وانت بين ثلاثة بنية قاضية او بلية نازلة او نعمة زائلة. نعم. وقيل لبشر بن الحارث نراك مهموما -

00:30:37

فقال انني مطلوب. انني مطلوب. انني مطلوب يعني انا في الدنيا مثل الملحوق عندي اشياء لازم اخلصها التعبير دقيق ترى انا مطلوب

يعني واحد تخيلوا مطالب ويجب ان يسدد عليه ديون والشرطة الطالبة ويجب وعنده حقوق يجب ان يؤديها. مو فاضي لك. انا

مطلوب - 00:30:57

انا رجل ملحوق انا رجل عندي اشياء لازم اخلصها فمو فاضي انا اقعد وياك اه اسولف واطحك نسأل الله سبحانه وتعالى ان يشغلنا

واياكم بطاعته ويبعدنا عن ما يضادها. نعم - 00:31:17