

الطريق السالم إلى الله (25) - ما الفرق بين الهم والحزن

مطلق الجاسر

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله وعلى الله وصحبه ومن والاه اما بعد اه وقفنا عند قول المصنف
رحمه الله فان قال قائل ما الفرق بين الخوف والحزن؟ نعم - 00:00:00

بسم الله والحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله. اللهم اغفر لنا ولشيخنا ول المسلمين. قال المصنف رحمه الله تعالى فان قال قائل
ما الفرق بين الخوف والحزن فالجواب ان الخوف يكون من الاتي والحزن يكون على الماضي والاتي. فان الخائف يكون حزينا بسبب
ما يخافه. وليس كل حزين خائفا - 00:00:15

انه يحزن على ما فات فكأن الملائكة تقول للمؤمنين المستقيمين لا تخافوا فانكم امنون ولا تحزنوا على ما تركتم فانكم سائرون الى
وقد اختلف المفسرون فمنهم من يقول ذلك عند خروج ارواحهم ومنهم من قال ذلك عند خروجهم من قبورهم. يقصد قول الله
سبحانه وتعالى ان الذين قالوا ربنا الله ثم - 00:00:35

واستقاموا تننزل عليهم الملائكة لا تخافوا ولا تحزنوا وابشروا بالجنة التي كنتم توعدون يعني متى يقال هذا؟ قال عند خروج
ارواحهم وقيل عند خروجهم من قبورهم. نعم. قال محمد بن ابي منصور سمعت ابا عبد الرحمن الزاهد يقول الهي غيبت عني -
00:00:55

واحصبت علي عملي ولا ادري الى اي الدارين تبعثني. لقد اوقتنى بمواقف المحزنين ابدا ما ابقيتني. قال ابن السمك الواعظ عمر
بن ذر يوما فجعل فتى منبني تميم يصرخ ويتغير لونه ولا ارى له دمعة تسيل حتى سقط مغشيا عليه ثم رأيت - 00:01:15
بعد ذلك في مجلس لابن ذر يبكي حتى اقول الان تخرج نفسه. فذكرت ذلك لعمر ابن ذر فقال اي اخي ان العقل اذا طاش لفقدت
الحرقة اذا فقدت الحرقة تقلصت الدمعة. واذا ثبت العقل فهم صاحبه الموعضة فاحرقته والمته - 00:01:35

وبكى ويحكى ان ابراهيم خليل الرحمن عليه السلام كان لا يرفع رأسه الى السماء الا اختلاسا ويقول الهي نعمتني في الدنيا بطول تم
قال رحمة الله عمروا اعمالهم بالحزن فاعطوا الفرح والامان. تجنبا سعة الدنيا وشغلوا فيها انفسهم عنها لآخرتهم فاشعروا الخشية -
00:01:55

وذهلوا عن ازواجهم واولادهم فتزوجوا الحور العين. واخدمو الولدان المخلدين في اخرتهم. اختاروا التواضع لله في الدنيا فارتفعوا
عنه منازله في اخرتهم خرجوا من الدنيا خميصة بطنونهم خفيفة ظهورهم نقية جلودهم وارضوا خالقهم فارضاهم - 00:02:15
وحكى عن الربيع بن عبد الرحمن انه قال ان لله تعالى عبادا اخمحصوا له البطون عن مطاعم الحرام. وغضوا له الجفون عن مناظر الانام.
واهملوا له العيون فلما اختلط عليهم الظلام رجاء ان ينير لهم ذلك ظلمة قبورهم. اذا تظمنتهم الارض من اكتافها فهم في الدنيا
مكتبون وفي الآخرة - 00:02:35

متطلعون نفظت نفدت ابصار قلوبهم بالغيب في نفدت. احسن الله اليكم. نفدت ابصار قلوبهم بالغيب في الملوك فرأيت فيه ما رجت
من عظيم ثواب الله. فازدادوا بذلك والله جدا واجتهادا عند معاينة من طولت من طوت عليه امالهم. فهم الذين لا - 00:02:55
لا راحة لهم في الدنيا هم الذين تقرروا اعينهم غدا بطلعة ملك الموت عليهم. ملك الموت عليهم. قال ثم يبكي حتى يبل ايه ده تكلم
رجل من حكمائه عند عبد الملك بن مروان ووصف المتقى فقال رجل اثر الله على خلقه واثر الاخرة على الدنيا فلم تكترث -
00:03:15

المطالب ولم تعنه المطامع. نظر ببصر قلبه في معاني ارادته. فسمى نحوها ملتمسا لها. فدهره محزون يبكي اذا نام الناس ذا شجون

انقطعت من همته الراحة دون منيته. فشفاؤه القرآن ودواؤه الكلمة من الحكمه. والموعظة - 00:03:36

حسنة لا يرى منها الدنيا عوضا ولا يستريح الى لذة سواها فقال عبد الملك اشهد ان هذا ارخي بالا منا. طبعا الله سبحانه قال تعالى قد وصف المتقين في كتابه الكريم - 00:03:56

في قوله عز وجل وسارعوا الى مغفرة من ربكم وجنة عرضها السماوات والارض اعدت للمتقين ثم وصفهم فقال الذين ينفقون بالسراء والضراء والكافرين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين - 00:04:10

والذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا انفسهم ذكروا الله فاستغفروا لذنبهم ومن يغفر الذنب لا الله ولم يصرروا على ما فعلوا وهم يعلمون لو نلاحظ بعض هذه الصفات التي ذكر الله سبحانه وتعالى في وصف المتقين - 00:04:34

نجد لا سيما اول الصفات انهم يتنازلون او لا يرون اه لانفسهم حقا فدائما اذا كان الامر لحظ انفسهم تنازلوا عنه تأمل معي اعدت للمتقين الذين ينفقون في السراء واشد ما يتعلق النفس به المال - 00:04:53

صح حتى قيل ان المال شقيق الروح فهم لا يلتصقون به الذين ينفقون في السراء والضراء والكافرين الغيظ وهذا حظ اخر للنفس النفس اذا اغتاظت وغضبت تحب ان تنفس على هيئة - 00:05:24

غضب وسب احيانا او غيبة احيانا او شتيمة احيانا او ظرب احيانا تنفيس لهذا الغضب وهذا فيه حظ للنفس يأتي وصف المتقين ليزيل هذا الحظ بعد ما الصفة الاولى فيها ازالة حظ - 00:05:49

تعلق النفس بالمال. الصفة الثانية تتعلق النفس بالشهوة الغضبية كما تسمى. عندنا الشهوة المالية وعندنا الشهوة الغضبية التي تدفع الانسان لكثير من من المحارم قد تصل من القتل الى الضرب الى السب الى الشتم الى الغيبة الى - 00:06:10

جميع انواع اه الاذى المتقى لا يرى لنفسه في ذلك حظا قال والكافرين الغيظ ولاحظ كلمة كظم التي تشعر بوجود شيء من الفوران ها؟ يعني في شيء فكظمه يعني كتمه - 00:06:34

ولم يخرجه والكافرين الغيظ والعافين عن الناس. وهذا حظ اخر من حظوظ النفس يعفو عن الناس يسامح اه تعلق الامر بحقه يسامح لا يرى لا يقف كثيرا عند حظوظ نفسه - 00:06:57

شف صفات المتقين كيف واضحة في القرآن ومرتبطة ببعضها البعض فيعفو عن الناس ويسامح الذي يعفو عن الناس هو اشرح الناس صدرا واريحهم بالا ليس لان العافي عن الناس يزكي عن قلبه - 00:07:18

نقلنا شديدا هو ثقل البغضاء والحسد عليكم السلام ورحمة الله وبركاته والضفينة والغل وتأمل معي كيف ان الله سبحانه وتعالى امتن على اهل الجنة بنعيم. القرآن فيه ذكر كثير من نعيم الجنة. من نعيم الجنة - 00:07:42

ونزعنا ما في صدورهم من غل تخيل يعني الله ذكر في نعيم الجنة الحور العين وذكر في نعيم الجنة الانهار نهر من عسل ونهر من لبن ونهر من خمر ومن ماء غير اس - 00:08:13

وما لذ و طاب فيها ما تستهيه الانفس وتلذ الاعيin من نعيم الجنة ونزعنا ما في صدورهم من غل يعني انك تستطع ان تتعجل شيئا من نعيم الجنة اذا نزعت ما في صدرك من غل - 00:08:30

تنزع ما في صدرك من غل لا سيما لاخوانك المسلمين وتفعل وتسامح تجد راحة في نفسك وانشراحا في صدرك وخفة في روحك. ما تشعر ان انت مثقل مثقل بهموم وغموم كثيرة - 00:08:53

الله سبحانه وتعالى وصف المتقين بذلك قال والكافرين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين ليس فقط احسانهم او اه محسانهم في كظم الغيظ وعدم حظوظ النفس لا بل هم يحسنون الى الناس - 00:09:14

جميع انواع الاحسان الاحسان بالكلمة احسان اه بالمال كل انواع الاحسان ثم قال الله سبحانه وتعالى والذين اذا فعلوا فاحشة انتهينا من الشهوة المالية ثم انتقلنا الى الشهوة الغضبية ثم عندنا الشهوة الجنسية او - 00:09:35

شهوة الكل جنس للاخر والذين اذا فعلوا فاحشة والفاشة اذا اطلقت يراد بها في الغالب الزنا وما يدور حوله آآ وقد تطلق على الجريمة الكبيرة فهو لاء يتوبون دائمآ سواء اذا قلنا ان الاية هذى يطلق بها فيها الزنا او نحوه او - 00:09:58

الذنب الكبير من صفات المتقين انهم لا يقيمون على ذنب لا يصررون على ذنبنا والذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا انفسهم اي نوع من انواع الظلم - [00:10:21](#)

ذكروا الله فاء والفاء تدل على التعقيب فاستغفروا لذنبهم ومن يغفر الذنوب الا الله ولم يصرروا على ما فعلوا وهم يعلمون فاذا حري بالانسان اه احنا الانسان مفروض عايش في الدنيا ليبحث عن رضا الله - [00:10:39](#)

ودخول الجنة والبعد عن النار والله ذكر لنا في القرآن صفات الذين يدخلون الجنة وصفات الذين يدخلون النار فحري بالكيس الفطن الحريص على نفسه ان يبحث في هذه الصفات ويحاول ان يتخلق بها - [00:10:58](#)

مثل مثل هذه الصفات التي ذكر الله عز وجل في هذه الآية اي ويسأل نفسه عن وين منها اولا اين انا من الصدقة والانفاق في سبيل الله اين انا من العفو وكم الظفيف - [00:11:18](#)

اين انا من التوبة والابتعاد عن الذنوب والمعاصي ويقيس فاذا وجد نفسه بعيدا باي نوع من انواع بعد يحاول ان يراجع نفسه. هذه هي المحاسبة وحري بمن التفت الى هذا الا يشغل باحد - [00:11:31](#)

حريق اذا التفت الانسان الى نفسه واستكمال نقصها والبحث عن عيوبه ومحاولة اصلاحها حري ان يوفق ولن يجد وقتا لاصا لذاك النبی عليه الصلة والسلام قال من حسن اسلام المرء - [00:11:51](#)

تركه ما لا يعنيه ليش لانه لو احسن اسلامه حقا وادى حقوقها صدقا لن يجد وقتا ااصلا لاصا مو سالفة انه الحديث احنا له فهم سطحي واضح للجميع وله فهم اعمق - [00:12:10](#)

فهم الواضح انك لا تتدخل باحد وهذا صحيح لكن في فهم اخر انك لو اردت استقامة نفسك لن تجد وقتا ااصلا فاذا وجدت نفسك تتدخل في الاخرين اعلم ان فيه خلل - [00:12:31](#)

انت عنك نقص التدخل المقصود هنا ليس التدخل المشروع اللي هو الامر معروف والنصيحة لهذا ليس داخلا في هذه بل هذا مما يعنيني لاني انا مأمور بالنصيحة مأمور آلا امر بالمعروف والنهي عن المنكر - [00:12:46](#)

واضح؟ وانما المقصود ما ليس مشروعه زين من الاهتمام بالناس ومراقبة الناس فلان ايش قال فلان ما قال وفلان سوى وفلان ما سوى هذا الامر لن يجد الانسان له وقتا ااصلا - [00:13:05](#)

اذا ما استكملا محاسبته لنفسه اه تكميل نقصه نعم قال اسماعيل ابن زياد قدم علينا عبادان راهب من اهل الشام فنزل دير ابي كبسة ذكرها من حكمة كلامه ما حملني على لقائه فاتيته - [00:13:20](#)

داخل الدير وقد اجتمعنا اليه الناس وهو يقول ان لله عبادا سمت همهمهم نحو عظيم الذخائر. فاحتقرروا ما دون ذلك من الاخطار من فضل سيدهم توفيقا يبلغهم سمو الهمة. فان استطعتم ايها المرتحلون عن قريب ان تأخذوا بعض امرهم فانهم قوم ملأت -

[00:13:38](#)

قلوبهم فلم تجد الدنيا فيها مكتا. فالحزن بثهم والدموع راحتهم والدواب وسليتهم. والاشفاق شغلهم. الدواب يعني الدأب والجلد في في العبادة. نعم وحسن الظن بالله قربانهم يحزنون لطول المكوث في الدنيا اذا فرح اهلها فهم فيها مسجونون. وفي الاخرة متطلعون. فما سمعت موعظة - [00:13:58](#)

كانت اخذة لقلب منها. قال اسحاق بن منصور حدثني ام سعيد ابن ابن علقة النخاعي وكانت طائية. قالت كان بيننا وبين داود جدار قصير. قالت فكنت اسمع حنينه عامه الليل لا يهدأ. قالت وربما سمعته يقول في جوف الليل همك عطل علي الهموم - [00:14:21](#)

قالت بيني وبين الشهاد وشولي اليك اوبق مني الشهوات ومنع مني اللذات فانا في سجنك ايها الكريم مطلوب. قالت ربما في السحر بشيء من القرآن فارى ان جميع لذات الدنيا في ترجمه. قالت وكان يكون في الدار وحده وكان لا يصبح فيها - [00:14:41](#)

قال بشر ابن الحارث. قال الفضيل ابن عياض كما ان القصور لا يسكنها الملوك حتى تفرغ. كذلك القلب لا يسكنه الخوف والحزن حتى يفرغ. وهذه اشاره الى مبدأ التخلية والتحلية - [00:15:00](#)

ان الانسان يجب ان يخلو قلبه قبل ان يحلها كلمة التوحيد ااصلا تخلية وتحليل كلمة التوحيد نفي واثبات. لا الله هذى تخلية اي لا

00:15:14 معبود بحق الا الله هذى تحلية -

الاستغفار تخلية والتسبيح تحلية قد سئل شيخ الاسلام ابن تيمية رحمة الله اه عن المفاضلة بين التسبيح والاستغفار فقال بما معناه
ان الاستغفار ينزلة الصابرين والتسبيح ينزلة العطير - 00:15:30

والثوب ينبغي ان يغسل قبل ان يعطر واضح ؟ يعني تخلی ثم تروی عن الفضیل ابن عیاض رحمه الله الزاهد
المعروف يقول القصور كما ان القصور لا يسكنها الملوك حتى تفرغ - 00:15:54

كذلك القلب لا يسكنه الخوف اي من الله والحزن اي الحزن المشروع حتى يفرق اي مما سوى ذلك. نعم وحكي عن وكيع انه قال يوم مات الفضيل بن عبياض ذهب الحزن اليوم من الارض. وروي يعلة وروي يعلة بن منية ان رجلا كانت له امرأة في زمن رسول الله -

00:16:17

صلى الله عليه وسلم. اللهم صلي. وكانت امرأة صالحة. وكان اذا دخل عليها قالت مرحبا بسيدةها وسيدة اهل بيتها. ان كان همك
لآخرتك فزادك الله وهم وان كان همك للدنيا فان الله يرزقك ويسعد اليك. فجاء الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال لها اجر المجاهد
في سبيل الله - 00:16:34

وهي عاملة من عمال الله عز وجل قال طبعا الحديث آآ في كلامه ضعف لكن ما اجمل كلامه صراحة ان كان همك لاخرتك فزادك الله
هذا هو الهم - 00:16:54

الصحيح المطلوب وهذا الذي اشار له النبي عليه الصلاة والسلام بقوله من جعل الهموم هما واحدة جمع الله عليه شمله واتته الدنيا وهي راغمة ومن آآفرق همه لم يبالي الله سبحانه وتعالى في اي اودية الدنيا هلاك - 00:17:08

برواية وشتت الله عليه شمله او كما قال عليه الصلاة والسلام. المقصود ان توحيد الله ما معنى الله؟ هل مقصود الانسان ما يفك
بشيء؟ لا ليس هذا المقصود الله هو الذي يأخذ ببلبك - 00:17:34

الذى تعيش لاجله ويسسيطر على تفكيرك والذى كما قال الشاعر اه الآخر شىء انت فى كل هجعة واول شىء انت عند هبوب يخاطب محبوبه يقول انت اخر شىء افكار فىك قبل لا انام - 00:17:51

واول شي افكرة فيك عقب ما اصحى هذا اليوم ينطبق على التليفون عند كثير من الناس مع الاسف اخر شيء انت في كل هجعة واول شيء انت عند هبوب فهذا هو الهم الهم - 00:18:12

هو ما سيطر على تفكيرك ولا يعني ذلك انك لا تفكك بشيء اخر لا لكن التفكير الذي يعني خل نقول آآ الذي تعيش لاجله في هناك اناس همه في الحياة - 00:18:27

امور اه قد تكون تافهة قد تكون سطحية في ناس مثلا همه في الحياة لعب فقط متابعة وممارسة كل شي يسافر للعب فقط ويفكر في اللعب ويخطط للعب هذا همه - 00:18:41

وهناك من همه اقل او اكثرا او دون او اكبر من هذا والموفق من كان همه الدين ولا يعني ذلك انه سيكون ملكا ولا يعني انه لن يفكر في الدنيا. ولكن الاطار العام ان صح التعبير الاطار العام لحياته - 00:19:01

اعطى الله ومنع لله واحب لله وبغض لله فقد استكمل الامام - 00:19:18

يعني تصرفاته في الحياة يقيسها ويزنها بميزان الشرع هذا اللي جعل الآخرة همه هذا الذي سيتوقف وستاتيه الدنيا وهي راغبة اما اللي يركض في اودية الدنيا مشتت هموه ويبكي يصير وبيبي يصير بعيي يتاجر هي ويتجار هي ويتجار هي - 00:41:19:00

ووهمه فقط تجارة اكيد انه مو حرام لكن آآ هي المسيطر على حياته والذى يعيش لاجلها ولا يرى في الدنيا شيء الا هي هذا سيسشت الله شمله وسيفقد ما يسمى ويكثر منها الكلمة ابن القيم رحمة الله جمعية القلب - 00:20:03

جمعية القلب اللي يسمىاليوم بعضهم يسميه التركيز وعكسه التشتت تجد الانسان في في الانسان اما مركز او مشتت مشتت يعني
مو عارف هو ايش بيبي مو عارف اصلا ليش عايش - 00:20:26

مو عارف اليوم شنو مفروض يسوي مو عارف خلال مثلا الفترة هذى انا شنو مطلوب مني مو عارف مشتت تلقى مثلا اعماله اليومية هي اعمال اجرائية مو اعمال حقيقة يعني يأكل كل الناس تاكل اكيد بتاكل لانه بتموت اذا ما اكلت - 00:20:43

يأكل ويشرب وينام ما في عمل يصب في صلب مشروع عام يعيشه لاجله واضح؟ وهذى نقطة مهمة ان الانسان اعماله اليومية آآ في امر في الدنيا اذا فكرت فيه من زاوية هو مخيف اذا فكرت فيه من زاوية اخرى - 00:21:06

هو حسن وهو ان الدنيا ماشية فيك شئت ام ابىت يعني ما تستطيع ان توقف الزمن انت ماشي وانك ستتجدد وستعمل علما شئت ام ابىت. حتى لو قعدت هذا عمل. لو وقفت هذا عمل - 00:21:27

فالدنيا صارمة بسيرها ما توقف لك وال الساعة عقاربها لا تجاميل احدا وقفت في الدنيا لواحد بس يوش باللون فقط ولا اعرف انها وقفت لغيري عليه السلام بامر الله ما عدا ذلك ما راح ما راح تقف الدنيا وهذا امر مخيف - 00:21:46

للكسان اللي ما عنده مشروع ولا عنده هم معناته الانسان في يومه يعمل اشياء مجرد اشياء اجرائية يعني يعني مثل اه طايج وراد يقعد ويقوم ويأكل ويشرب لو تجمع كل اعماله اليومية وتضعها في معادلة رياضية تطلع يساوي صفر - 00:22:09

او قريب من الصفر في المعادلة الكبرى لحياته الموفق اللي ينتبه لهذا المعنى. معنى ان يكون هذا المعنى طبعا ما تستطيع ان ان تفعله الا اذا كان لك هم الخطوة الاولى ان يكون لك هم - 00:22:34

وان ترسيخ هذا الهم فيك عليكم السلام ورحمة الله وبركاته فهذا هذا الهم اذا رسخته فيك وعملت لاجله يومك راح ينقسم الى قسمين او كل انسان تقربيا له دائرة في يومه - 00:22:59

في هناك دائرة تأثير وهناك دائرة اعمال اجرائية او دائرة اهتمام او دائرة لغو سمعها ما شئت اذا كان الانسان فاقد دائرة التأثير اصلا يعني ما عنده شي يعني تقول له فلان مثلا انت شنو هدفك - 00:23:23

شنو ناوي تسوى؟ والله ما ادرى. حالى حال العالم كل كلمة عنده حالى حال العالم. هذا فاقد دائرة التأثير. هذا يعني آآلا هم له في الحياة ولا هدف ولا بطبيعة الحال ولن يكون له اثر - 00:23:45

نهائي سيكون هو جزء من مشاريع الاخرين شاء ما بلى طيب اما اذا كان عندهم هذا الهم سيولد هدفا هذا الهدف سيوجد عندك في يومك دائرة اسمها دائرة التأثير - 00:24:06

وهي العمل في اطار هذا الهدف اللي انت وضعته وبقدر اتساع دائرة التأثير وانكماش دائرة الاهتمام من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه بقدر ما تكون موفقا انت تضرب باللحم الحي على قولتهم - 00:24:26

يعنى انت دائرة التأثير وانا اقصد بالتأثير ليس بالضرورة التأثير في الناس لا دارت التأثير فيك انت او لا بقدر اتساعها بقدر ما تكون موفقا ومؤثرا حقا وبقدر انكماشها بعض الناس ممكن يكون عنده دائرة تأثير لكنها منكمشة طول اليوم - 00:24:52

عند دائرة اهتمام اوسع يسمع يطالع يتبع فلان قال فلان ما قال سووا وعملوا وقلنا وطالعوا خل نتهوى خل نجي خن نتمشى خل نطلع خل نكشت كل هذى هوا - 00:25:14

ليش؟ لانك لو تاخذها وتحطها في معادلك راح تساوي صفر صفر هذه الاشياء تتمر في المعادلة اذا كان في عمل حقيقي للاستجمام عشان تخليك تكمل لكن تكون هي الاصل يعني تخيل واحد - 00:25:34

رايح المطار بس علشان يدش يتنهوى بس مع ان القهوة اللي في المطار حق اللي مسافر واضح يعني هو المفروض حطوها للناس اللي بيسافر مسافرين عندهم رحلة وعندهم موعد وحاطين لهم كشك صغير علشان - 00:25:54

يسافرون مرتاحين لا اروح انا هناك مع البشر اللي تمشى انكى واتنهوى وارجع غلط هذا مو ملك انت قاعد بمكان غلط هذا حاطينه الناس اللي تريح عشان تمشى. انت مخليه هو الموضوع - 00:26:13

هذا الامر يجب ان ينتبه له من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه يجب ان نفهمها فهما ادق من الفهم العام اللي هو لا تتدخل في الناس لا هي صح لا تتدخل في الناس وفي معنى اعمق - 00:26:32

انك آآ خليه ليكن لك مشروع ليكن لك دائرة تأثير بقدر عملك فيها سيكون تأثيرك حقا وقس على ذلك عاد آآ ما يتبع ذلك من انشراح

الصدر وراحة البال عدم التأثر - 00:26:46

بالصوارف الخارجية تجد اصوات برا اه تقولها وش فيهم ش يقولون هذول؟ ما تشعر انك انت تسمع كما في حديث ضماء بن ثعلب رضي الله عنه يقول الصحابي جاء رجل اعرابي - 00:27:08

دخل فيقول ايكم محمد يقول الصحابي فنسمع دوي صوته ولا نفقه ما يقول مو مركز وياد ما ماني فاهم ش يقول فاذا انت عشت في دائرة التأثير هذه ركزت فيها وجمعت قلبك عليها - 00:27:25

من ثمراتها الا تتأثر بالمشوشات الخارجية وسيكون عندك مساحة واسعة للي قلناه قبل شوي في قضية العفو في قضية سعة الصدر في قضية كظم الغيظ هي انت كظم الغيظ اصلا انت مو فاظي - 00:27:45

انت اصلا ما عندك وقت ان الغيظ يأخذ منك مأخذ ما عندك وقت اصلا تفكير ما عندك تقول له خلاص مثل الرجل الكبير الرجل البالغ وواحد جاهل صغير تحته - 00:28:03

الجانب يقول يا بيه كذا ويصارخ عليه ما يحط راسه براسه يعني هذا كبير واذا واحد شاف الرجل الكبير ينافق هذا الصغير ويقول له انت ليش قلت لي كذا وانا قلت يقول اشفيك وهذا ترى جاهل - 00:28:19

لا تحط راسك براسه يعني واضح فيحاول يعني آآ بقدر الامكان لا يتتأثر فيه تماما المقصود عشر الاحبة ان هذا امر في غاية الاهمية توحيد الهم ان يكون لك هم - 00:28:34

واحد كبير يتفرع من هذا الهم اهداف تصب في هذا الهم هذى الاهداف ينشطر يومك عليها بقدر اكبر قدر ممك انت وهمتك عاد كم بالملئ من يومك تنشطر على اهدافك - 00:28:53

انت وهمتك والباقي ستستمتع بالراحة ببقية اليوم بامر لا تخيله على عكس ما يظن بعظ الناس. بعظ الناس يظن ان الانسان المشغول غير مستمتع وان الكسول الذي يؤثر الراحة هذا مستمتع ترى هي القضية بالعكس حتى دنيويا - 00:29:15

حتى دنيويا اذا واحد بفكر فقط جانب دنيوي ترى حتى دنيويا اونس صح ولا لا لان آآ الراحة لا تأتي بالراحة والتعيم لا يدرك بالتعيم حتى في الدنيا تخيل نفسك في اخر يوم - 00:29:41

قد وزعت فيه ساعاته على اهداف وحققت فيه انجازات وسويت اخر اليوم ما الذ آآ نومك على السرير صح ولا لا؟ وانت انجزت وسويت راحة تجدها غير انه يومك رايج بيلاش - 00:30:02

لا في عمل دنيا ولا في عمل اخرا كما قال عمر رضي الله عنه اني ابغض الرجل اللي سماه السبهلة لا في عمل دنيا ولا في عمل اخرا يا ليته في عملي في الدنيا على غفلة - 00:30:20

فهذا الامر مهم وينبغي ان يأخذ الانسان حظه منه اسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك لنا ولكم باقي بالثلاث اسطر اختتمها قال الحسن رحمه الله فيما الفرح والمرح وانت بين ثلاثة بنية قاضية او بلية نازلة او نعمة زائلة. نعم. وقيل لبشر بن الحارث نراك مهموما - 00:30:37

فقال اني مطلوب. اني مطلوب. مطلوب يعني انا في الدنيا مثل الملحوق عندي اشياء لازم اخلصها التعبير دقيق ترى انا مطلوب يعني واحد تخيلوا مطالب ويجب ان يسد عليه ديون والشرطة الطالبة ويجب وعنه حقوق يجب ان يؤديها. مو فاضي لك. انا مطلوب - 00:30:57

انا رجل ملحوظ انا رجل عندي اشياء لازم اخلصها فمو فاظي انا اقعد ويالك اه اسولف واوضحك نسأل الله سبحانه وتعالى ان يشغلنا واياكم بطاعته ويبعدنا عن ما يضادها. نعم - 00:31:17