

القلب ذلك العالم المجهول - وقفات مع آيات الله في القلب مع الدكتور عامر السواعير

عماد السواعير

في خلق الانسان من الايات الكونية والبراهين الجليلة على وحدانية رب البرية جل في علاه. وتعالى وتقدس في عالي سماه ايات عديدة تحل اليوم احبائي في الله ضيفا على اخي الحبيب - [00:00:00](#)

على دكتورنا طبيب القلوب الدكتور عامر السواعير العجامة استشاري امراض القلب والاعوية الدموية فمرحبا به وبكم. يا مرحبا. حياكم الله. تسلم الله يحييك اسعد الله مساءكم. وحياكم الله ونشرف بان نحل اليوم - [00:00:27](#)

عليك ضيوفا لتحدثنا عن ايات الله سبحانه العظيمة في مضغة في عضو من اعضاء هذا الكائن العظيم. باذن الله. تفضل دكتور. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. شرفتنا دكتور الله يحييك واهلا وسهلا. حياك الله. ان شاء الله ان الليلة نستطيع ايصال المعلومة المفيدة. واظهار ايات الله عز وجل اه في اه - [00:00:49](#)

آآ تخصص او يعني في عضو مهم جدا. والذي اتخصص فيه الا وهو القلب. القلب. آآ القلب اذا اردنا الحديث انه نحتاج اه اخوي الدكتور الى حلقات. الله اكبر. والى اه يعني اه اوقات طويلة حقيقة لما فيه من من اسرار هذا القلب. سبحان الله - [00:01:15](#)

آآ القلب طبعاً هو آآ حجماً آآ سبحان الله يبلغ مقدار حجم احنا نسميه الفست اللي هي الرسغ انت تستطيع معرفة حجم قلبك بانه نعم تنظر الى اصابعك وايدك عند اغلاق قبضة القبضة فهذا يعطيك دلالة على حجم - [00:01:35](#)

القلب. وزن القلب اه سبحان الله من ميتين وخمسين لثلاثمية وخمسين جرام. مهم. ميتين وخمسين عند الاناث يفوق الرجل ثلاث مئة وخمسين جرام مئة جرام. يعني بصراحة حجم صغير ووزن صغير. لهذا الفرق دلالة دكتورنا بين الرجل وبين لانه - [00:01:56](#)

تكوين الرجل وجسده وعضلاته ووظيفته تفوق المرأة يكون في زيادة في آآ وزن وليس الذكر كالانثى. كالانثى. سبحان الله. اه القلب اه يبدأ تكوينه في الاسبوع الثالث. من من عمر الجنين. نعم. ولكن لا يعمل - [00:02:16](#)

الاسبوع الخامس يبدأ القلب يعني يتم طخ الدم الى القلب من الام. ولكن لا يعمل في الاسبوع السادس اليوم الاربعين يبدأ القلب الجنين بالنض يبدأ نبض القلب في اليوم الاربعين الاسبوع السادس من عمر الجنين طبعاً القلب اه - [00:02:37](#)

آآ يتكون من حجرات رباعية كل حجرة الها وظيفة. وحتى يكون القلب يعمل كمضخة يجب ان تتوفر له جميع سبل وجميع الادوات القادرة على هاي الوظيفة دكتورنا. اها. وهنا تتجلى ايات الله عز وجل. صح. حتى يعمل القلب يحتاج الى بطارية - [00:03:00](#)

اي مضخة تحتاج الى تيار كهربائي. نعم. لتعمل قوة دفع. قوة دفع. فسبحان الله رب العباد تزرع البطارية في القلب حجم لا يرى بالعين. احنا عند اجراء عملية التشريح للقلب. هناك بقعة في الاذنين الايمن. هناك يمكث - [00:03:20](#)

بطارية القلب التي تقوم عند النبض يعني كما اسلفت في الاسبوع السادس عند بداية بداية النبض لط الجنين هنا تبدأ البطارية كيف تبدأ هذا امر رباني يبدأ الحياة سبحان الله في هذا على الاسبوع السادس البطارية لها اسلاك - [00:03:40](#)

يعني تصل الى جميع انحاء هذا القلب وحجراته اضافة الى القلب لما ذكرنا وبحاجة الى هاي البطارية. هناك مكونات للعضلة دكتور. هاي العضلة ما يقارب خمسة لتر من الدم في الدقيق اللي هي عضلة القلب. عضلة القلب يجب ان تكون مميزة بقدرتها. هم. تختلف عن عضلات الاطراف الخارجية. سبحان الله. تختلف عن عضلات - [00:04:00](#)

الجهاز الهضمي. مهم. لها قوة اه اه قوية جدا دكتور عماد. عضلة القلب. عضلة القلب. اه اضافة الى ذلك اه سبحانك يا رب العباد توزيع

حجرات القلب تتم بهندسة عالية جدا. الله. حتى تمنع اختلاط الدم. الله اكبر. القلب وظيفته ضخ الدم. ضخ مضخة - 00:04:27

يقوم بضخ الدم المؤكسد الذي يحمل الاكسجين الى جميع انحاء الجسم. الجسم. بمسافة لجميع اوعية الجسم تقريبا تغطي ما ما مسافته مائة الف كيلو. دكتور مجموع. لو لو فرضنا الاوعية الدموية - 00:04:50

بجسم الانسان تبلغ المسافة مائة الف كيلو. الله اكبر. يعني يقوم هذا القلب شاسعة. شاسعة. بضخ الدم وما يحمل الدم من اكسجين وغذاء الى هذا الجسم. سبحان الله. فهذه اية كبرى. اية عظيمة. وفي نفس الوقت - 00:05:09

نفس الحجرات تحتوي على اماكن لاستقبال الدم الذي يحمل ثاني اكسيد الكربون. مهم. عملية فيزيائية هندسية منظمة لا يستطيع احد اجراءها لا يستطيع احد ترتيبها دكتور. وهذا يظهر قدرة الله عز وجل. سبحانه - 00:05:26

بعد ضخ الدم وارجاعه الى القلب طبعا يوجد في القلب ما يسمى بالصمامات دكتور. في اربع صمامات قلبية يتم اغلاقها وفتحها بطريقة برضه منظمة عن طريق بطارية القلب اذا صار اي خلل تؤدي الى خلل في الوظيفة. سبحان الله. يشعر فيها الشخص

مباشرة - 00:05:47

كما اسلفت يقوم القلب العضو الصغير بضخ خمسة لتر من الدم في الدقيقة ما يقارب ثلاثمئة لتر في السائق. سبعة الاف ومئتين لتر في اليوم. الله اكبر. يعني حجم كبير وهائل جدا - 00:06:09

اضف الى ذلك ينبض القلب بمعدل سبعين نبضة بالدقيقة باليوم مئة الف نبضة الى شخص بلغ عمر سبعين سنة مجموع النبضات ما يقارب خمسة وعشرين مليار. هم. او بليون نبضة. الله اكبر. فهذا دلالة. تبارك الله - 00:06:28

احسن الخالقين. ما ذكر الان وهو توصل اليه العلم وهي يجب الاشارة اليه قبل الرجوع الى القلب انه اه اكتشف وجود دماغ صغير داخل القلب. سبحان الله. يحوي على خلايا عصبية اكثر من الخلايا العصبية في الدماغ الاكبر. الله اكبر. وما يشير الى ذلك انه عند

زراعة القلب - 00:06:46

عند في بعض الحالات نحتاج الى زراعة قلب من شخص. نعم. عندما يزرع شخص له قلب سيكتسب صفات الشخص الذي اخذ منه القلب سبحان الله. فدلالة واضحة على ان هذا القلب وفي القرآن الكريم افلم يسيروا في الارض فتكون لهم قلوب يعقلون يعقلون بها

- 00:07:08

سبحان الله. القلب فيه عقلانية دلالة ان القلب هو يتحكم حتى في القلب الدماغ. سبحان الله. فهنا اشارات على على ابداع وصنع الخالق عز وجل. الحقيقة دكتور المتأمل للنصوص القرآنية والاحاديث النبوية يقف على حقيقة لا تقبل - 00:07:28

النفي وهي ان صلاح الانسان قائم على صلاح قلبه. قلبه. نعم. واذا ما سلم لك هذا القلب سلم لك كل شيء. كما جاء في القرآن الكريم في دعوة نبي الله ابراهيم الخليل قال ولا تخزني يوم يبعثون. يوم لا ينفع مال ولا بنون الا من اتى الله بقلب سليم والنبي صلوات ربي

وسلامه عليه بين في حديث - 00:07:47

صحيح ان صلاح الجوارح بصلاح القلب. نعم. وفساد الجوارح وهو محل نظر الرب جل في علاه اذا كان هذا القلب هذه المضغة

دكتورنا بهذه المنزلة وهذه المكانة المعنوية ان صح التعبير فهل لها صورة مقابلة - 00:08:07

يعني هل للقلب من الاهمية بمكان ارتباطا ببقية الجوارح؟ نعم. بمعنى صلاحه صلاح الجوارح فساد وفساد. انا احكي لك ليش لانه انا من ناحية خلني احكي الفسيولوجية او الناحية العملية. نعم. انه اذا صار اي خلل في هذا القلب سينعكس على خلل في وظائف

الاجزاء الاخرى مثلا - 00:08:27

اذا صار في عندي ضعف ونقص في الاكسجين المزود الى الدماغ سينتج عنه حالة يعني حالة دماغية وعصبية تتطور ممكن من حالة هستيرية الى فقدان الحياة. وهذا دلالة ان القلب هو العنصر المهم. هو السبب لذلك اذا توقف القلب لثلاث دقائق - 00:08:47

قد يحدث خلل في الدماغ والاعضاء ينتج عنها شلل دائم طول العمر. الله اكبر. هذا يدل على انه فعلا هذا العضو هو الاهم هو الاهم. واذا وقف القلب اكثر من خمس دقائق يؤدي ذلك الى ما يسمى موت الدماغ. مهم. والشلل الدماغي الكامل الذي ينتج عنه لا حركة ولا

تفكير. ولا اجراء اي - 00:09:07

وظيفة على في هذه الدنيا. فبالتالي وأشار القرآن الى مواضع القلب اتوقع في مية وثلاثين آ موضع. سبحان الله. والى حديث الرسول صلى الله عليه كما اشرنا الى ان في الجسد مضغة اذا صلحت الى واذا فسدت فسد الجسد الا وهي القلب. [00:09:27](#) - قلب عظيم جدا -

يجب على علينا ان ندرك ونستشعر قدرة الله عز وجل في هذا المكون. سبحان الله. اشر الى ذلك دكتور في بعض احنا يراجعني المرطى آ وآتم واقوم بما يسمى فحص الايكو. اها. اللي هو آ فحص صدى القلب - [00:09:45](#) -

فخلال الفحص آ ابين لهم ما ما معنى آ آ صدى القلب وما معنى الصوت الذي يصدر داخل القلب وهو الناتج عن عن ضخ الدم خمسة لتر بالدقيقة فينتج عنها صوت عالي جدا فاحكي يعني بصراحة اتكلم للمريض هذا الصوت موجود داخل - [00:10:04](#) -

جسدك. سبحان الله. وانت لو تسمع لن تنام دقيقة بالحياة. الله اكبر. ولكن سبحان الله ربنا حكيم ورحيم ولطيف. بانه اودع هذا القلب في غشاء ومحيط فيما يسمى الغشاء التاموري. هذا الغشاء يحمي القلب - [00:10:24](#) -

ويزود له نظام حماية وكتمان بحيث انه لا تسمع ما يحدث داخل القلب. الله اكبر. انت تنام وتمشي وتذهب وتركب السيارة ولا تسمع هذا من الابداع ومن صنع الخالق عز هذا الصوت مسموعا لما انا عندي اربع صمامات دكتور وكل ويضخوا خمسة لتر - [00:10:42](#) -

فما بالك اذا سمعت هذا الامر لن تنام ولكن سبحان الله الغشاء التاموني اللي طبعا وظائفه كبيرة يفرز الغشاء التاموري مادة ممبعة اسمها هيبارين تمنع حدوث جلطات وتجلط حتى يتحرك القلب بحرية - [00:11:05](#) -

ايات عظيمة جدا. سبحان الله. من ايات صنع الخالق عز وجل. هذي كلها حقيقة دكتورنا وانتم في مجالكم الطبي هذا المجال العظيم الذي فيه من ايات على عظمة الخالق وعلى وحدانية حقيقة ينبغي ان تكون قائدا لنا الى توحيده وافراده بالعبادة. نعم. لابد. لان العاقل الذي يتأمل - [00:11:23](#) -

هذا خلق الله. نعم. هذا خلق الله. هذا صنع الله سبحانه وتعالى. فاروني ماذا خلق الذين من دونه؟ ماذا صنع من يعني من لا يعبد الله سبحانه وتعالى اسمح لي دكتور. تفضل. يعني تأكيد لكلامك انه احنا الطب تطور. نعم. ومهما وصلنا الى مراحل من التطور والعلم لا نستطيع ان نصل الى مرحلة - [00:11:43](#) -

فيها الصنع مثل هذا القلب حتى لو كان نعم. يعني الان يسموه يعني هنا ادوات يعني خل نحكي وتزرع وحمل ووزن قيل بحيث انه تصاحب المريض في حالة فشل قلبه ولكن لا تؤدي الغرض. لا تؤدي الغرض. اه يعني ابداع انت تستطيع ان تقوم باي حركة بالجسم بثواني - [00:12:03](#) -

عالي جدا سواء للعين للبصر اعصاب للحركة. كيف؟ سبحان الله. مهما وصلنا لمرحلة سبحان الله. وطبعا في احنا دلالة لانه نشوف ابداع الخالق بانه انه نشوف عنده فقد الشخص لجزء من وظيفة القلب نجد الفرق ما بين القلب السليم - [00:12:23](#) -

والقلب العليل. اعد هذه الجملة مهمة يا دكتور. مهمة جدا. انا عندما حتى اجد الفرق ما بين القلب السليم والقلب العليل نجد في هناك فرق كبير في الوظائف تنتج عن طبعا خلل في هذا القلب - [00:12:43](#) -

اوضح اكثر من ذلك. نعم. انه في بعض الأشخاص المدخنين مثلا. نعم. التدخين في في ضرر. لا شك. يؤدي الى مع ارتفاع نسبة الدهون الى ما يسمى تصلب الشرايين وانسداد الشرايين. نعم. انسداد الشرايين عندما تحجز ما يسمى الجلطة واحتشاء القلب يؤدي الى ضعف القلب. عندما يضعف القلب يخسر جزء من - [00:13:01](#) -

بحيث انه تظهر على المريض حنا باقين جوارح جوارح يعني سائل بالاطراف عدم قدرة عالحركة عدم قدرة على على الجلوس عدم قدرة حتى على السير وهذا ناتج كان خلل في هاي المضخة. سببها انسداد في شرايين. شرايين القلب دكتور آ امر عجيب جدا. سبحان الله - [00:13:21](#) -

هاي الشرايين تغذي القلب منه. كما اسلفت البطارية والمضخة تحتاج الى وقود الى وقود. من اين تحصل الوقود؟ من من شرايين ما تسمى الشرايين التاجية قطر الشريان التاجي اعظم قطر فيها خمسة ملي دكتور - [00:13:44](#) -

يعني اقل من واحد من نص سانتني تقوم بتزويد العضلة. تخيل! يعني شو خمسة ملي لا يذكر اذا حدث اي خلل يعني وصار في انسداد سواء من تصلب الشرايين او خثرة تؤدي ممكن الى الوفاة. نسأل الله العافية سبحان هذا امر - [00:14:02](#) -

عظيم. الله اكبر. يعني الشريان مهم جدا يؤدي وظيفة عالية جدا. الله اكبر. فيجب كما يعني بصراحة تسمح لي انه بهاي اللقاء انه نذكر كمان الفائدة من الإنسان ينتبه لصحته. جزاك الله خير. يعني العقل السليم والصحة السليمة والامر السليم بالجسم السليم. هم.

والجسم السليم يحتاج - [00:14:19](#)

الى قلب سليم. قلب سليم. وانا يعني هاي مسؤول عن كلمتي. اي خلل في وظيفة القلب خلل في كل شيء حتى في العبادة. الله اكبر. لانه انت حتى تؤدي العبادة يجب ان تكون لديك قلب سليم. وقلب يحافظ على قوته. الله اكبر. يعني انت كما نشاهد في بعض الناس

يصلي جالس - [00:14:39](#)

اذا وهو يعني وفي في صعوبة سببه من اسباب المؤدي الى ذلك ضعف في قلبه. جميلة كلمتك سلامة القلب سلامة الجسم كما ان سلامة القلب لجأتك بين يدي الله سبحانه وتعالى. يعني تأمل حال المنافقين كنت تأمل كثيرا دكتورة صلحت جوارحهم. لكن فسدت

قلوبهم وانعدت - [00:14:55](#)

الكفري والله جل في علاه سائلهم عما في قلوبهم ابتداء لذلك يستحق ان يكون في الدرك الاسفل من النار الان الذي يهمل قلبه لا شك ان هذا سينعكس على على جميع - [00:15:15](#)

نسأل الله السلامة والعافية. اه ايضا يعني اودع الله جل في علاه في هذا القلب لا شك ايات كثيرة. ايات كثيرة ما نريد ان نطيل الحديث ماتع ونسأل الله ان ذكر بالقرآن اليتيم. دكتور. نعم. ثم لقطعنا منه الوتيم. طبعا كان الحديث للرسول - [00:15:25](#) صلى الله عليه وسلم محمد عليه الصلاة والسلام انه اذا يعني الوتين الوتين العلماء اللي هو يحكوا اللي هو حبل القلب وما يسمى عنا الشريان الابهرى. اها. هو اكبر شريان يصعد من القلب - [00:15:45](#)

في قطر اثنين سانتى يخرج الدم المؤكسد الى جميع انحاء الجسم الى الدماغ والى والى باقى اعضاء الجسم من هذا الشريان فاي خلل في هذا الوتين يؤدي الى الوفاة. سبحان الله. مهم جدا لانه هو - [00:16:00](#)

اول محطة للقلب يضخ فيها الدم هو الوتين. سبحان الله! فسبحانك يا رب! اي يعني يعني قاتل الظربة فيك اه ما في. ذلك يعني نحص عليه الحسم. الامر مهم سبحان الله سبحان الله طبعا القلب كما اسلفت سابقا يتحمل يعني ربنا سبحان الله اودع فيه سر انه هذا القلب لا يضعف فجأة ولا يضعف - [00:16:16](#)

بطريقة سهلة. كون تركيبه كما اسلفت دكتور تكوين الخلايا لعضلة القلب تختلف عن كل خلايا الجسم. مهم. يتحمل ولكن الى حد اذا الانسان ما كان على حرص بالمحافظة عليه. صراحة تكون النتيجة سلبية. سلبية. طيب دكتور انا هذا يعني كلامك قاد اه. قدح في ذهن سؤال. نعم. وهو انه - [00:16:40](#)

نسمع بسكتة قلبية نعم. مفاجأة. هل هذه ليست مفاجأة؟ ليست مفاجأة. هي تراكمات دكتور تراكمات يعني مدخن عشرين سنة دهون اكله سيء بعاداته اكل الاكل السريع والاكل والنوم والعادات السيئة تؤدي الى تراكمات - [00:17:05](#)

مممكن تحدث النتيجة الفجائية. جميل. ولكن مش بيوم وليلة ليست في يوم لا ليس بيوم وليلة لكن اذكر مرة حدثتني في مجلس خاص قلت في موضوع المكابرة. هو يشعر لكن يكابر. يكابر كثير - [00:17:24](#)

يشعر يجينا يقول لك شخص انا والله يا دكتور يجيني اوجاع بين كتفي. يجيني اوجاع بصدري ولكن اه اترك الامر وبالنهاية شوف ربنا سبحانه وتعالى يعني للعقل اعطانا حسن التدبر والتفكر. نعم. يعني انا عندي جسم وفي اه امانة - [00:17:34](#)

الا وهي القلب. بدك تنتبه انت لصحة قلبك. لا شك. اذا ما انتبهت واكثر من الاكل والافراط راح تكون النتيجة. سلبية. سلبية. يعني امر منطقي. لانه نحكي عن المنطق وهو السر - [00:17:51](#)

بين توقيت الجلطات. نعم. وقت الفجر. اه سؤال مهم. هم. كون اه تحدث الجلطات في الصباح باكر عادة خاصة خلال النوم عادة نقص الاكسجين خلال فترة النوم عند معظم الاشخاص تكون عالية جدا دكتور - [00:18:06](#)

خلال فترة النوم. النوم زيادة افراز هرمونات الكورتيزون في الصباح الباكر. هاي الهرمونات افرازها اذا صادفها نقص في افراز الاكسجين يؤدي الى حدوث ما يسمى الجلطة القلبية. مهم. لذلك في بداية الفجر يكون - [00:18:26](#)

تركيز الاكسجين عالي بالهواء ويكون الشخص على على يعني مسافة بعيدة من من حدوث الجلطات. هم. كون في خلال فترة
الفجر تركيز الاكسجين عالي. وفي وقت صحبانه تكون نسبة انه يتعرض للاصابة بالجلطة القلبية هي - [00:18:47](#)
منخفضة جدا. كان في اه رسالة واضحة العلاقة ما بين انه صلاة الفجر والمشي بعد الصلاة وعدم الرجوع الى النوم وصحتك. اها نسبة
الاكسجين بالوقت العالي؟ عالي جدا. جدا. والحركة تكون عالية. بالتالي تمنع حدوث جلطات ناتجة عن النوم - [00:19:11](#)
تعرف انت الانسان ينام فترة عالية بالليل. نعم. واذا ما صلى الفجر تزداد فترة التخثر تزداد فترة عمل احنا سبحان الله ربنا اعطانا اية.
مهم. اعطانا قلبين سيدي. هم. خير من النوم. النوم. سبحان الله. القلب الاول هو ما - [00:19:32](#)
والقلب الثاني العضلات السفلية سعة دم بده يرجع دكتورنا الى القلب يرجع بعد دورته هذه بده يرجع من من الاطراف السفلية. اها.
شو بده يرجعها؟ بده يرجعه حركة عضلات القلب. فانت لما تنام فجرا الدم متخثر ونسبة - [00:19:52](#)
حركة بطيئة. مهم. لذلك نسبة الاصابة بالجلطات عالية. سبحان الله. عشان هيك كل ما كان النوم قليل ساعات وكان صحيا اكثر.
صحيا اكثر نستخدم لا نام نام بالعكس كل ما زاد النوم كل ما زادت الاصابة ونسبة الاصابة بامراض القلب. ولا سيما في هذا الوقت
المبارك. في وقت الصباح المبكر. سبحان الله - [00:20:12](#)
لكن اسأل الله انه سبحان الله حقيقة القيام بشرع الله حق القيام سلامة الدنيا والدين. والدين سلامة الدنيا والدين نعم
دكتور وايضا يعني من الاشياء التي يعني من الاشياء التي مهم جدا انه هاي كمان للشباب اللي بصراحة في زما الان - [00:20:32](#)
انه الاهتمام بصحة قلبك مهم جدا. لانه نجد بصراحة كثير من المراجعين لعيادة القلب الان هم من اه فئة الشباب وهذا غير مقبول
غير مقبول. ونسبة الوفاة الان بامراض القلب عند الشباب - [00:20:53](#)
اكثر هم. والسبب في ذلك كما اسلفت الوزن الزائد من الاكل من العادات السيئة من الدخان. من النوم النوم النوم سلوك النوم الغلط
دكتور. ينام على وجه الفجر ويسحب نوم للظهر. اها. هاي هاي هاي كلها اسباب - [00:21:13](#)
القلب هذي يعني انا يراجعني على العيادة الان حتى مرات في عالفجر اطلب لحالات طارئة العمر اربعين سنة خمسة واربعين سنة
دكتور عماد والسبب انه تسأل عنه يقول لك مدخن اه وزنه اكل بالليل قبل ما ينام دهون ما تحرك - [00:21:33](#)
فترجع لنفس القاعدة انه بصراحة الجسم السليم في العقل السليم وفي القلب السليم وفي القلب السليم. حافظ على
قلبك. تعيش حياة سليمة تؤدي وظائف الحياة كاملة وتؤدي حتى في العبادة زي لا شك انه في العبادة والحركات دكتور فيها حركة
للدماء - [00:21:53](#)
احنا قلنا تغطي مئة الف كيلو من الاوعية الدموية يجب ان تساعد هذا القلب مش قاعد طول نهارك بس اكل شرب نام سبحان الله
اكيد رايح بالنهاية ما يتحمل ثلاثية وخمسين جرام - [00:22:16](#)
في ضخمة يقارب سبعة لتر باليوم من الدم انت كمان بدك اذا وزنك عالي بدك تخفف وزنك. اها. اذا اذا عندك كولايستترول بدك
تنتبه دخانك اقلع عن الدخان هاي الامور مهمة - [00:22:29](#)
وبالنقيض عندي اشخاص اعمارهم بالتسعين اجسامهم سليمة. سبحان الله. من وزن ما يدخن والقلب سليم. القلب عندي مرضى
ثمانية وثمانين وتسعين سنة دكتور عماد جسمهم سليم وزنه سليم ضغطه وما شاء الله اه قلبه سليم - [00:22:43](#)
القلب سليمة. الله اكبر ذلك يعني سبحان الله يعني ما ما ندندن حوله دائما. يعني في دروسنا وخطبنا ومواعظنا. واطباؤنا الاحياء ان
العناية بالقلب. العناية في القلب بالجانب الروحي ان يحرص الانسان على سلامة قلبه من الافات. نعم. ويحرص على يعني الافات
المعنوية والافات المادية. يعني تنعكس عليك - [00:23:03](#)
دنيا دنيا واخرة. اسأل الله ان يسلم لنا قلوبنا. امين يا رب العالمين. في امر هام اذا وصلنا الى مرحلة انه ما يسمى هبوط القلب. في
في مرحلة هبوط القلب - [00:23:25](#)
يصبح القلب من الوزن الكيلو الدكتور لانه هذا القلب يحاول ان كان بالغرامات غرامات اها لماذا؟ لانه يصل لمرحلة اعتلال القلب يظل
يحاول يكبر حتى يؤدي الوظيفة. يا سلام! ولكن صاحبه مش فنصل الى مرحلة هبوط القلب فيصبح القلب اشبه انا - [00:23:36](#)

في البالون دكتور يكون في الهواء خفيف الوزن. نعم. ولكن اذا وضعت فيه ماء كبر وتمدد واصبح وزنه ثقيل ثقيل ولا يقوى على وهذا الذي يحدث ما يسمى بهبوط القلب ونتائجه تجد الشخص بصراحة من - [00:23:58](#)

الامر السيء انه يصل لمرحلة لا نستطيع تقديم له اي شيء. اذا وصل لهذه المراحل نعم وهي انه هبوط القلب اللى عكسي. سموه انه يصل وزن من القلب الى وزن فوق الاثنين او الفين جرام - [00:24:14](#)

رقم اثنين يصير السوائل ولا تستطيع انه المضخة تستقبل كما اسلفت حتى تستقبل الخمسة لتر لا فبالنالي ترشيح في جميع انحاء الجسم. فتجد انه الشخص يعاني من سواء سواء في البطن. وهذا الاعتلال ناتج عن نعم - [00:24:28](#)

اسباب منها اسباب طبعا احنا نحكي اللي هي تصلب الشرايين انسداد بالصمامات ضعف وفي جزء منه يكون من العائلة سبحانه الله فالامر يعني الاسلام وديننا العظيم بني على على اسس صحيحة. شمول يا دكتور. شمولي. يعني كل شي حتى بالحياة - [00:24:48](#)

عملية وحياتك الدنيا. سبحانه الله. لا يمنعك كلمة دكتورنا. الاسلام يعني نظم علاقتك بخالقك. فاقام العبادات. نعم. نظم علاقتك بالخلق فاقام المعاملات ونظم علاقتك بنفسك. بنفسك ونهاك عن اشياء. اه. امر شمولي. شمولي كبيرة ولا صغيرة الا يهتم بها. وهذا يعني سبحانه الله يعني - [00:25:08](#)

يحتاج منا الى وقفات وقفات. لكن سبحانه الله يعني قليل هم من يتأمل ما يتأمل. قليل هم من الشديد انه احنا نحاول يعني نحكي عن الامور هاي. خلال زيارة المريض وللاهل كونه الامر مكلف دكتور ومنهك. اها. حتى ماديا على الاهل. عندما - [00:25:34](#)

يصبح المريض في حالة اعتلال وشب عنده او رب الاسرة وهو مسؤول عن رعيته يصبح الان معتل. نعم. وفاقد لقدرة القلب على اداء وظيفته. ماذا المال كثير. مم. وذكرت انه سينعكس على يعني تلاقي تجيني انا يجوني يعني زوجة المريض واولاده تنظر اليهم صراحة. يعني - [00:25:54](#)

امر محزن انه الاب لا يستطيع الحركة. وهذا من ايده اصابة من رب الله سبحانه الله انا هي دخان ويستمر في العناد ويدخن يستمر في الاكل فبالنالي لازم نستخدم يعني الامور يعني تستطيع دكتور ان نقول الممارسات الخاطئة - [00:26:14](#)

كلها لها اثر سلبى على القلب. على القلب. سبحانه الله. الحقيقة امتعتنا دكتور بهذه المعلومات القيمة وانا اظن انه لا يزال في جعبتك لكن ما نريد ان نطيل عليك - [00:26:33](#)

هلا اخوانا المتابعين المشاهدين احبائنا في الله. يعني بهذه المنظومة من المعلومات القيمة عن هذا العضو عن القلب الذي اسأل الله جل في علاه ان يصلح قلوبنا جميعا. وان يسلمها لنا في ديننا ودينانا. حتى يعني نسلم ديننا ونهينه ولي ذلك والقادر عليه. كلمة اخيرة دكتور. كلمة اخيرة - [00:26:43](#)

فانا حتى اوجه للاهالي وللعائلات انه يجب الاهتمام بصحة اطفالكم مدى الصغر. لا تعوض طفلك على الاكل الاكل يعني نلاحظ بزمنا الان خاصة في عصر الكورونا الاعتماد على الاكل السريع الاكل اللي يسموه المهرمن. كيف يعني بصراحة الاكل يسموه الفاست فود الجнк فود خطأ ادخاله - [00:27:03](#)

الى المنازل يجب على الام والاب الاهتمام والاهتمام بصحته لانه اذا الطفل اوروبيا وانشئ على تغذية خاطئة تكون النتيجة خسران هذا العضو. خسران القلب. نعم. وهذا انا مسؤول عنه ولدي الادلة الكثير على اصابة شباب في مقتبل العمر باصابات يدفعه - [00:27:23](#)

ثمن طول العمر جزاك الله خير. الاهتمام في ذلك. جزاك الله خير وبارك الله فيك. الله يسلمك. ومتعنا الله بك. وباخلاقك الحسنة وبعلمك الجميل. الله يبارك فيك. دكتورنا الحبيب يعني مستمتع واطن ان اخوانا كذلك سيستمعون بهذه المعلومات جعلها الله خالصة لوجهه الكريم نافعة لنا ولكم انه ولي ذلك - [00:27:43](#)

القادر عليه والحمد لله رب العالمين. الله يبارك - [00:28:05](#)