

المرض الرابع " اتباع الهوى " | الجزء الثالث | اللقاء (90) | #الأمراض_المهلكة | د . أحمد جلال

أحمد جلال

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى اله وصحبه وبننت معهم باحسان الى يوم الدين قبل ما بعده اليوم باذن الله تبارك وتعالى هو اللقاء الثالث - 00:00:00

مع مرض اتباع الهوى آآ اتكلمت معكم في اللقاء الاول حول خطر هذا المرض. واتكلمت معكم في الدرس الماضي حوالين اسباب هذا المرض وسمات الانسان المريض بمرض اتباع الهوى واليوم باذن الله تبارك وتعالى هنتكلم على كيفية علاج الانسان منا - 00:00:23

لهذا المرض خلونا من البداية نتفق على اتفاق ان اتباع الهوى ده مرض متعلق بالنفس واللي متعلق بالشيطان بالنفس. ده مرض متعلق بالنفس وبالتالي ينبغي علينا واحنا بنتعامل مع هذا المرض - 00:00:47

ان احنا نبقي عارفين من من الامر من البداية ان الامر من البداية متعلق بنفس الانسان فكلامنا كله النهاردة هيبقى حوالين هذه النفس قبل ما نبدأ النهاردة ان شاء الله الكلام عن العلاج - 00:01:13

عايز اضرب لكم ثلاث امثلة من خلالها نقدر نفهم ان شاء الله ازاي الانسان منا يعالج نفسه من هذا المرض ان شاء الله باذن الله تبارك وتعالى كل سنة وانتم طيبين الامتحانات بتاعة الابتدائي بدأت - 00:01:30

وان رقية بنتي ان شاء الله عندها امتحان بكرة ثانية ابتدائي اسأل الله سبحانه وتعالى ان يوفقها ويوفق كل اولاد المسلمين يا رب فجات بتكلمني وبتقول لي ابي بعد اذنك انا عايزة النهاردة بقى نخرج نتفصح - 00:01:47

وناكل برة ونقضي ليلة كده حلوة برة يعني والسؤال ينفع ان انا اجاب هذا الطلب ينفع ان انا البي لها هذا الطلب انا عايز ينفع؟ لأ. طب انا لو عملت كده انا اب كده خايف عليها وحريص عليها. لأ انت اب بتساعد البنات دي - 00:02:04

على ان هي تكون فاشلة في تعليمها هذا هو المثل الاول المثل الثاني يوم الخميس بنروح نلعب شوية كورة وبأخد الاولاد معي واحنا بنلعب في الملعب في عمود كهربي اللي بيبقى عليه بقى الكشافات المضيئة الكبيرة الضغط العالي ده. وفيه الماسورة اللي هي اللي طالع منها سلوك الكهرباء - 00:02:34

بابا واللي بتوصل فوق للكشافات ابن عمر عمال يلعب بقى وسطنا في قلب الملعب ومرة واحدة ضرب في دماغه ان هو يطلع برة يشوف ايه العمود الحديد واياه السلوك الملونة - 00:02:56

احمر والاصفر والاخضر وطالع يمد ايديه جوة هو عايز يلعب ويفرح جوة في المكان ده السؤال انا لو قمت جايبه من قفاه كدهو وقمت شايله وقمت راميه جوة في الملعب وبعده تمام عن هذا المكان - 00:03:10

هل اللي انا عملته ده صح طب لو جاعات ابني وقال لي انت ما بتحبنيش. لاني لو كنت بتحبني انا متعتي وفرحتي ان انا لعب وسط اللوان السلك الاصفر السلك الاحمر والسلك الاخضر. السلك الاسمر اللي عليهم من برة. انت ما بتحبنيش انت لو كنت بتحبني اصلا كنت اديتني فرصة ان انا لعب مع اللوان الجميلة - 00:03:27

هل لي كاب ان انا اسمع الكلام جينا في اجازة نهاية السنة خدت الاولاد في يوم من الايام وطلعت اللعب بيهم طلعتنا للمصيف طلعتنا في مكان بعيد. وقالوا لنا على بعد عشرة متر من الشط ممكن الاولاد كلها تلعب عادي. بس على بعد خمستاشر متر - 00:03:50

بتبدأ الدوامات وبتبدأ الامواج العالية والارض بتبعد تماما عن رجل الانسان. بيبقى عمق البحر هنا اتنين ثلاثة متر وبتبدأ الدوامات

الاولاد عندي عايزين يخشوا جوة المكان ده. ويقولوا احنا خلاص كبرنا بقى احنا عايزين نطلع من من حطة ان انت احنا بنلعب -

[00:04:15](#)

ونخش جوة شوية كده فكانت النتيجة ان انا زعقت واصريت. ازيك يا يحيى؟ ازيك يا حبيبي واصريت ان انتم يا تلعبوا هنا يا اما نطلع نمشي. فكانت النتيجة ان هم قعدوا يعيطوا ولعبوا على الشط قدامي - [00:04:35](#)

خصهم كلها تنطوق ان هم يخشوا جوة. هل يا ترى انا لما ضيقت عليهم بهذه الصورة انا الان بضرهم؟ ينفع اسمع كلامهم سماع الكلام في التلات حالات اللي انا ذكرتها الان مهلكة - [00:04:54](#)

والاب فعلا اللي بيحب ولاده. والاب فعلا اللي بيحب اولاده وعاييز فعلا يكون الاولاد دول قررة عين له في الدنيا والاخرة هو اللي لازم يقول لأ ما ينفعش تعدي الحطة دي - [00:05:12](#)

اضرب لكم امثلة كمان لقيت في يوم من الايام مثلا على سبيل الافتراض. ابني بعد اما كان عارف فلان وفلان اللي بيلعب معهم دول ولاد ناس محترمين. هو مصمم الان يروح يلعب مع اولاد تانيين. مش كويسين لا خلقا ولا ديننا ولا صلاة ولا اي شيء - [00:05:28](#)

وهو بيقول لي انا هجد متعتي هنا ينفع اسمع كلامه؟ لازم في الوقت ده تقول لأ. وانت من جواك مليون قناعة ان كلمة لأ دي هي اللي فيها النجاة لولادك - [00:05:48](#)

سواء الخروجة اللي كانت رقية عايزاها. سواء اللعب في سلوك الكهربا اللي كان عمر عايزه او سواء اللعب على شوط الماية لأ هنا هي النجاة انا بقول الكلام ده ليه - [00:06:07](#)

لان عايز اوصل لك معنى اذا كنت انت مسئول قدام ربنا سبحانه وتعالى على حفاظك على اولادك فانت مسئول قدام ربنا سبحانه وتعالى على حفاظك على نفسك انك لازم تحافظ على نفسك - [00:06:26](#)

نفسك يا ابو حميد هي عاملة بالضبط زي زياد اللي هي دايم زياد بيقول لك انا عايز اعمل حاجة غلط. مثلا ربنا يا رب يحفظه ويحفظ اولاد المسلمين. فانت لازم تقول له يا ابني لا ده ما ينفعش. ده فيه غلط ده فيه خطوة - [00:06:44](#)

عليك فبسرعة بتبعد بتبعد ابنك انا باقول لك الكلام ده لان من باب اولي ان كلمة لأ دي المفترض انت تقولها لنفسك. لما لقيتها في يوم من الايام عمالة تقول - [00:06:59](#)

انا عايز اروح في الحطة دي تقول لها لأ ما ينفعش. لما هتلعب في السلوك الاخضر والاحمر والاصفر والاسود دي سلوك ضغط عالي لا قدر الله لو سلك مكشوف الولد راح - [00:07:14](#)

خوفك على نفسك لازم يكون من جنس هذا الخوف على ابنك انا خايف على نفسي. اللي دايم بتدعوني لحاجة غلط. الاب اللي هيتعود يقول لابنه ماشي ماشي حاضر حاضر اللي انت عايزه اعمله اللي تحبه اعمله ده اب بيضيع ابنه - [00:07:28](#)

والانسان اللي في يوم من الايام كل اما نفسه تقول له احنا عايزين ده هيقول لها اعملي اللي انت عايزاه. ده انسان بيضيع نفسه. ده انسان بيضيع نفسه. علشان كده كان سلف هذه الامة رضي الله عنهم اجمعين. كانوا حريصين غاية الحرص ان هم من - [00:07:48](#)

داية يعالجوا انفسهم من مرض اسمه اتباع الهوى. لان النفس بطبعها. ميال للنساء. فهي حبة حبة تكون بتختلط بالنساء وهي بيالة وحابة ان هي تكون عندها علاقة واتنين وتلاتة واربعة. النفس بطبعها بتحب الفلوس. فهي مش عايزة - [00:08:08](#)

كن عليها رقيب لا يقول لها ده حلال ولا ده حرام. اهم حاجة يبقى معي فلوس. النفس حابة المعاني دي وحابة الشهوات دي فاللي هيسلم نفسه لنفسه ده اللي بيضيع. زي بالضبط اب سلم اولاده لاماكن كلها خطر وسابهم. ده بيضيع - [00:08:28](#)

ولاده. احنا كلنا محتاجين ان احنا نتعامل مع نفسنا اللي احنا بنحبها وبنحب لها السعادة ان احنا نتعامل مع كطفل صغير زي ابنك بالضبط زي ابنك بالضبط. فيه حاجات ما ينفعش تتاخذ دلوقت. طفل لسه مولود عنده سنة. ينفع دلوقتي اكله حلة - [00:08:48](#)

محشي ما ينفعش ده مش وقته. لسة الولد يا دوبك على شوية اللبن بتوع الام. فالاكل في الوقت ده ما ينفعش بعض الاوقات النفس بتدعوني اني اخذ الحاجة ده حرام. زي ما بتقول لابنك لأ لان دي حطة خطر لازم تقول - [00:09:12](#)

لأ لان دي حطة خطف علشان كده سيدنا انس رضي الله عنه بيقول شوفوا الانسان اللي بيعلم نفسه لأ اللي انت عملتيه ده غلط ولازم

تفهمي ان ده غلط وده هيبقى هيبقي سيدنا انس يقول - [00:09:32](#)

خرجت مع عمر رضي الله عنه ذات يوم في طريق فافتقدت عمر مش لاقية. قال فاخذت ابحت عنه فاذا به خلف حائط وراء جدار

اخذ اخذ بلحية نفسه وهو يقول بخ بخ يا ابن الخطاب بخ بخ يا ابن الخطاب - [00:09:49](#)

والله يا ابن الخطاب لتتقين الله او ليعذبنك. اوعى تظن ان انت بقيت بقى امير المؤمنين وفتحت الشام وفتحت العراق والدنيا كلها

بقت تحت ملكك ان نفسك تقول لك في يوم من الايام على حاجة غلط وانت تقول لها حاضر لأ - [00:10:09](#)

لا بل هنا لازم الانسان منا يقول لنفسه لأ ما ينفعش. ما يرضيش ربنا. وجودك في المكان ده يهلكك علشان كده كان الاحنف ابن قيس

رحمه الله رحمة واسعة. كان كل يوم يقعد مع نفسه بالليل - [00:10:27](#)

ويقول لها يا نفسه ما حملك على ما صنعت؟ انت النهاردة بصيت البنات مثلا ما حملك على ما صنعت اللي انت عملتيه ده غلط. اللي

انت عملتيه ده اتكتبت سيئات في الصحيفة بتاعتك تضيعي. يا نفس ما حملك على ما صنعت؟ يا نفس - [00:10:46](#)

ما فعلت كذا؟ ما فعلت كذا ده الانسان اللي ربنا سبحانه وتعالى بينجيه في الآخرة اللي هو فعلا قدر يعمل كترول على نفسه فعلا

مالك نفسه. لذا قال الله سبحانه وتعالى والمعنى ده يعني يمكن بعض - [00:11:05](#)

كان فاهمه بمعنى ثاني بس انا عايزك تفهم المعنى ده. بسم الله الرحمن الرحيم. ولا اقسم بالنفس اللوامة فيبسالوا الحسن ايه النفس

اللوامة دي بقى؟ قال لك لا تجد المؤمن الا وهو يقول لنفسه ما اردت بكلمة كذا - [00:11:22](#)

ما اردت بفعل كذا ما اردت بقولك كذا وعملك كذا. ده الانسان اللي عايز يوصل للجنة. اللي عايز يوصل للجنة ما بيسببش نفسه كده انا

النهاردة مهندس زكور انا النهاردة مهندس - [00:11:42](#)

انا النهاردة مدرب سباحة انا من البداية كنت دايمًا مخلي تعاملتي مع الرجالة ما بخليش في تعامل مع النساء ولو كان تعاملتي مع النساء

كان بيبقى التعامل في البداية حازم. لان انا عارف كويس جدا ان المرأة ضعيفة وانا ضعيف. فلازم يكون في حزم في - [00:12:01](#)

انا النهاردة لما نفسي بدأت تقول لي لين شوية مع الناس ما ينفعش كده وسمعت كلام نفسي بدأت اليم مع دي واليم مع دي واليم مع

واتكلم مع دي واتكلم مع دي. وبعد كده كانت الخطوة الثانية ان واحدة من اللي انا كنت بادرب اولادها في حمام السباحة -

[00:12:22](#)

الواحدة دي بدأت عندها شوية مشاكل كده في البيت مع زوجها فنظروا لان هي دايمًا واخداك الاخ الكبير وانت انت مدرب الولد فما

فيش تكليف وبين بعض عادي نتكلم يعني. فبدأت تحكي لك على بعض المشاكل اللي في البيت. وبدأت انت بحكم ان انت جبران

الخاطر وجبران الخواطر - [00:12:44](#)

على الله تجبر بخاطرها وتطبطب عليها شوية طب ما تزعليش طب حقك علي. وبدأ الانسان هنا يدي لنفسه مساحة للحرية مساحة

حرية شوية في التعامل معها. فوجئ بعد فترة فوجئ بعد فترة - [00:13:04](#)

ان قلبه وهو طبعه رايح معها طب وزوجتك وبيتك واولادك وجيت بعد فترة فترة وتشكي لي تقول لي يا شيخ اعمل ايه؟ انا وقعت

في غلط كبير اعمل ايه يا شيخ - [00:13:20](#)

اعمل ايه يا شيخ دي؟ جت بعد ما خسر زوجته جت بعد ما خسر اولاده حتى ابنه اللي كان شايف شايفه قدامه قدوة كبيرة جدا

بحيس ان ابوه معه علاقاته حاجات غلط وتجاوزات - [00:13:38](#)

القدوة دي وقعت في عين الولد يقول لي انا ببص في عين ابني بتقطع مية وستين حنة من نزرة الولد ليه ما هي دي المشكلة ان انا

سبت النفس من البداية بتتحرك في الغلط. كان لازم من البداية اضبط كده واقول لا ما ينفعش. اللي انت بتعمله ده غلط. لازم

ترجعي - [00:13:57](#)

عشرة لخمسناشر خطوة ورا فاوول شيء علشان فعلا يعالج الانسان نفسه. في مسألة مرض الهوى ان لازم الانسان منا يتعلم انه ازاي

يقول لنفسه لا كان ميمون ابن بهران رحمه الله يقول التقى اشد محاسبة لنفسه من السلطان والشريك الشحيح - [00:14:20](#)

دايمًا عمال يحاسب نفسه ايه اللي انت عملتيه النهاردة ده؟ ايه اللي انت قلتيه النهاردة ده؟ عمال يراجع ويعمل حسابات من اول

وجديد. انت ليه النهاردة فرطت في وليه النهاردة فرطت في العباددة دي؟ وليه النهاردة سبت الطاعة دي؟ وليه النهاردة كانت النظرة دي؟ وليه النهاردة كانت الكلمة دي؟ معاتب دائما لنفسه - [00:14:44](#)

وكان مالك بن دينار كان دايمًا نفسه لما بتشتهي معصية معينة يقول لها معلش مش هقدر اديها لك. ويقعد بالليل يكلم نفسه يقول لها والله ما منعتك الا لاني اريد لك الخير - [00:15:04](#)

انا والله ما منعتكيش الامر داهو الا لان انا انا عايز لك الخير انا قاعد على الجهاز بتاعي نفسي روضتني عن معصية معينة ماسك التليفون بتاعي ونفسي روضتني على معصية معينة - [00:15:21](#)

المعصية دي انا قلت انا عارف كويس جدا جدا ان نفسي هتبقى فرحانة بالمعصية دي بس انا قلت لنفسي لا وانا عارف اني مؤلم ان انا اقول لنفسي لا بس والله يا نفس - [00:15:36](#)

انا لا اريد لك الا الخير انا ما قتلكتكيش لاه الا ان انا عايز لك الخير بكرة تلتاشر وبعده اربعتاشر وبعده خمستاشر قمت بعد صلاة الفجر عطشان جدا. عايز اشرب - [00:15:54](#)

والنهاردة تلتاشر مثلا ده الكلام ده بكرة مثلا انا لازم اصوم في نفس تقعد تقول لي انا عطشانة انا عايز اكل وتخش المطبخ وتلاقي سبحانه الله يعني اصناف الاكل قدامك والفاكهة قدامك حاجة كده يعني - [00:16:10](#)

وانت في النهاية تقول لنفسك مش هقدر االكلك دلوقت ولا هقدر اخليكي تشربي بس والله انا لا اريد لك الا الخير انا مش عايز لك الا الخير لان اليوم ده انت هتعرفي قيمته لما تقفي بين ايدين ربنا - [00:16:28](#)

سبحانه وتعالى خلصت شغلك وتعبان وراجع بقى خلاص مش قادر عايز تنام ولسه على العشاء خمس دقائق. عشر دقائق ربع ساعة. خلاص تقول لزوجتك ايه؟ انا هريح الربع ساعة دي وبعد كده ايه؟ ساعة ما يأذن صلاة العشاء يصحيني - [00:16:46](#)

ونفسك بتضحك عليك لان انت عارف من نفسك ان انت لو نمت مش هتقوم الا بكرة الظهر هتلاقي نفسك انت بتقول لنفسك لا لا بص معلش يا نفسي خلينا نصبر الربع ساعة دي لحد ما العشاء تأذن اصلي وارجع انا مش فارقة في ربع ساعة - [00:17:02](#)

تلاقي نفسك تقول لك بس انت تعبنا. يا اخواننا دي حوارات بتحصل بينك وبين نفسك بس انت تعبنا ومرهق ومش قادر. بص يا نفس هي ربع ساعة هنام وبعد كده ما هو لعل اخش انا دلوقتي تيجي ناموسة وتفضل تزن في وداني - [00:17:22](#)

ما بعرفش انا. واقوم دماغي مصدع كمان. لا لا لا. انا اصلي العشاء وانزل. بس والله يا نفسي ما اردت بك الا الخير. والله انا ما عملت كده الا الخير - [00:17:38](#)

حد كنت في مشكلة بسيطة كده بين زوج وزوجة وشوفوا قارن بقى من اللي قال لنفسه من البداية لا واللي قال لنفسه من البداية اعملي اللي انت عايزاه عائلة في ميت بدر خميس هنا - [00:17:50](#)

اربعة اخوات صبيان اخوهم الصغير لما الاب مات جم يوزعوا الميراث اخوهم الصغير ده كانت حي الجامعة ده منفي كان بعيد بقى انما الاراضي اللي كانت غالية قوي هي الاراضي اللي قدام ميت بدر خميس - [00:18:07](#)

فعمل ايه؟ عملوا ايه؟ لان ده العيل الصغير اللي مش فاهم شاب لسه صغير ما عرفش لما جم يدوا له الميراث نفوسهم تقولوا لهم تقول لهم خليككم انتم بقى ايه - [00:18:25](#)

في الاراضي اللي هي هنا جنبنا دي اللي هي غالية وباسعار مش عارف ايه وايه وايه والكلام ده. وابعدوه بقى في المنفى البعيد بقى. هنا فدان وهنا فدان هنا سعره يختلف عن هنا؟ لا لا لا بس هو هنا فدان وهنا فدان. دي النفس؟ طب احنا هنستجيب - [00:18:35](#)

طب انتم بعتهو؟ طب ما احنا هنستجيب برضه للنفس. ولنفسنا تقول لنا عليه احنا اولي به خلاص وفضل ماشي مع النفس. ونافوه في حي الجامعة هنا هو كان قادر انه يعمل مشاكل - [00:18:52](#)

وقادر انه يقطع ارحام. ونفسه تقول له انتقم ونفسه تقول له انت لحد امتي شايفينك حد مش عارف ضعيف. خد حقك واعمل لحد امتي بص بص لحظة واحدة كده انا ابويا قال لي - [00:19:06](#)

حافظ على اخواتك. واخواتك يحافظوا عليك انا هسمع وصية ابويا وتدور الايام وتدور الايام وما شاء الله لا قوة الا بالله. الارض في
حي الجامعة النهاردة المتر فيها بكام وربنا عوض عليه باد ايه - [00:19:22](#)
ودلوقتي قد ايه هو اغنى من اخواته عشر تلاف مليون مرة ان الانسان منا يتعود انه يقول لنفسه في الغلط ده غلط مش هعمله ما
ينفعش في اول علاج لمسألة اتباع الهوى ان الانسان منا ينظر. العمل ده او القول ده ده يقرب ولا يبعد من ربنا سبحانه وتعالى -

[00:19:39](#)

كل ده ينفعني في قبري ولا ما ينفعنيش؟ العمل ده لما هاقف بين ايدين ربنا سبحانه وتعالى للسؤال يوم القيامة ويسألني. انا هابقي
رافع راسي وانا باتكلم ولا ابقى حاطط وشي في الارض في اليوم اللي هتلاقي على طول نفسك بتقول لك على حاجة تخلي وشك
في الارض وانت واقف بين ايدين ربنا يا ابني الاحسن - [00:20:03](#)
خليك من دلوقتي قل لها لأ. الاحسن لك من دلوقتي تقول لها لأ. بص يا ابني على العمل ده. العمل ده لما تخش قبرك. وضعك هيبقى
هيبقى العمل ده سبب للنعيم ولا سبب للعذاب؟ اذا كان يا ابني العمل اللي النفس قالت لك عليه اعمله. ده سبب للعذاب قل لنفسك من
دلوقتي لا ما نيش عامل - [00:20:23](#)

لو بتحب بنت حب شديد جدا والبنت دي كل حاجة في حياتك ونفسك دايمًا بتزقك وتقول لك رح اتكلم. واصحابك في يوم من الايام
يزقوك ويقولوا لك رح اتكلم. ما تروحش هنجيبها لك لحد عندك - [00:20:43](#)
اسأل نفسك سؤال وانت واقف معها لو كانت دي اخر لحظة لك في حياتك ده هخليك على حسن خاتمة ولا سوء خاتمة. اذا لقيت
العمل ده بيوصل لسوء خاتمة قل لنفسك لأ - [00:21:01](#)

قل لنفسك لأ زي ما كل واحد فينا اتعود مع اولاده في وقت الخطر يقول لأ قل لنفسك لأ اسمعوها مني يا اخوانا الله يحفزكم حتى ولو
كان كان في يوم من الايام العمل ده صعب عليك. او هيترتب عليه مشكلة بالنسبة لك - [00:21:16](#)
حتى لو هيترتب على العمل ده مشكلة بالنسبة لك. قل من البداية لأ. قل من البداية لأ. واتحمل المشكلة بس صدقني زي ما انت بتبقى
عارف وانت شايل ابنك على ايديك وتوديه لي الصيدلية لما كان حرارته داخله على اربعين وشايف الدكتور بيغرز - [00:21:38](#)
قلنا فيه كده وانت يعني من جواك انت حاسس ان هي مش حقنة دخلت في جسم الولد. انت حاسس ان هي سكينه دخلت في
قلبك من شدة المك على ابنك - [00:21:57](#)

احنا محتاجين برضه كده مع النفس صدقوني والله اكثر حد بيسعد دايمًا في الدنيا وفي الآخرة هو الانسان دايمًا اللي اتعود يسأل
نفسه من البداية قبل العمل. ده يقرب ولا يبعد؟ ده يخليني - [00:22:09](#)

اخوانا ما تنسوش ده ده يخليني وانا واقف بين ايدين ربنا رافع راسي. ولا حاطط راسي في الطين اسأل نفسك لقيت العمل ده
بالنسبة لك نافع لدينك ونافع لآخرتك ونافع لك في الدنيا. اعمله واجتهد واتوكل على الله. لقيت - [00:22:24](#)
العمل ده في يوم من الايام لقيت العمل ده في يوم من الايام هخلي وشك اسود وانت واقف بين ايدين ربنا لأ اتعود انك تقول لأ ده
يخلينا نخش على العلاج الثاني. بعد ازنك يا شيخ - [00:22:41](#)

انت عمال تقول لنا قولوا لها لأ قولوا لها لأ. ده اللي بيقول لأ ده لازم يكون ايه لازم يكون قوي اصلا عشان يقول لنفسه لأ هو انا انا لي
القوة دي ازاى؟ يا اخوانا انا في بعض الاوقات بتحط في مواقف انا عارف ان العمل ده غلط - [00:22:58](#)
بس مش قادر اقول انه غلط مش قادر اقول انه غلط. اعمل ايه؟ لازم تقوي نفسك لازم عارفين زي ايه زي بالزبط كده المريض اللي
حصل له نزيف دم كتير مسلا بسبب حادثة ولا حاجة فهم بيحطوا له اولًا دم ينقلوا له دم يعوض النقل الدم اللي راح وبعد كده
يحطوا له بقى محاليل المحاليل - [00:23:18](#)

عشان تخليه ايه ها يبقى قوي كده ويقاوم التعب اللي عنده. احنا محتاجين ده الانسان منا مش سهل عليه انه يقول لنفسه لأ وانا
عارف ده كويس انا عارف ده كويس - [00:23:41](#)

بس صدقوني والله ان اكثر حاجة تساعدك على انك تقول لأه انك تقرب من ربنا اوي بالليل حد من الشباب حد كان متربى كويس

وكان لاعب كورة كويس وفي الاستاد كلموه او في مكان ما كلموه. احنا عايزينك تيجي تدرب فريق البنات اللي عندنا - [00:23:55](#)
النفس هنا تقول اه ولا لأ لا النفس النفس نفسها تقول ايه؟ اه. طب وهو يقول لأ هو من جواه بقى داخل بقى الصراع اللي داخل كل واحد فينا اه انا هقول لا. ونفسه تقول له ليه؟ ما انت ممكن تقول اه وبدل ما البنات دي ييجي لها مدرب قليل الادب ولا حاجة. انت انسان متربي - [00:24:24](#)

انت اللي تربي حتى تكون محافز على البنات وهتكلموا انتم عرفتوا منين؟ وهتكلموا عن ربنا كمان. ماشي كده؟ وفي نفس الوقت احنا عايزينك بقى تكون حازم بس ضحكت عليك. فاضطر في النهاية يقول ايه؟ اه طب فعلا نفس الكلام ده صح - [00:24:47](#)
وارتضى هذا الامر بيقول اني بعد ما بدأت ادرب وبفضل الله بكل ادب وبكل احترام. ايديا ما بتلمسش بنت. آآ اعمل لي كزا سوي كزا كلام بس بس قال لي في البداية - [00:25:09](#)

كانت عيني دايم في الارض يا ابو حميد بس انت عارف بقى مع طول مع كل يوم تدريب تدريب فبقى عادي ان عينيها تبقى تايه تيجي في عينيه عادي - [00:25:24](#)

قال لي شوية وبقى عادي ان انا وانا واقف مسلا في النادي ييجي بنتين ثلاثة كده يجروا علي يا كابتن اخبارك ايه يا كابتن انا ما بعملش كده انا مش بتاع الكلام ده - [00:25:37](#)

بس اول مرة احرقهم بس ثاني مرة ما عرفتش اخرج فبدأت النفس تقول يعني هو من الدين انك تخرجهم اتكلم معهم بطريقة كويسة حتى انت دينيا كده تزهر قدامهم مش بالانسان المتشدد بقى المتزمت. اهدى شوية - [00:25:50](#)
فبدأت اسمع كلام نفسي وانزل خطوتين ثلاثة كمان وخطوتين خطوتين لقيت نفسي بروح انا ببص على نفسي قبل ونفسي بعد انا لقيت نفسي مش انا البني ادم اللي كان - [00:26:06](#)

كمان متربي. مش انا البني ادم اللي كان زمان بيصلي. مش انا البني ادم اللي كان زمان حافظ قرآن. مش انا البني ادم ده. ده انا بقيت صورة مسخ مسخ والله - [00:26:21](#)

بيقول لي رحت لشيخ وقلت له وضع كزا كزا كزا. اعمل ايه قال له يا ابني اللي انت فيه امتحان كبير جدا اكبر مني ومنك الامتحان اللي انت فيه ده محتاج انك ترجع لربنا سبحانه وتعالى بالليل لان مش هيخرجك من الموطن ده الا مين؟ اللي ربنا سبحانه وتعالى قال له طب اعمل ايه؟ قال له انا - [00:26:34](#)

صحت بتلات نصايح بعمل واحد تعمله بالليل قال له ايه التلات نصايح؟ نركز بقى بالله عليكم في اي مشكلة في حياتكم المبدأ من هنا قال له يا ابني انا عايز منك كل يوم بالليل نص ساعة - [00:26:52](#)

بينك وبين ربنا سبحانه وتعالى قال له اشمعني؟ قال له الحاجة الاولانية. يا ابني وشوفوا الشيخ لما يكون حد عالم وناصح وحد فعلا حلیم وحد كده يعني ايه مش اول ما جيت له وانت عاصي قام ضاربك بالشلوت. وقفل السكة في وشك. لا لا ده خدك وقال لك يا ابني والله انت انت - [00:27:08](#)

انت ممكن تركع بس يا ابني اديني نص ساعة كل يوم بالليل فبيسأله بيقول له يا شيخ طب اشمعني بالليل قال له يا ابني اصل الصحابة لما سألو النبي اي الدعاء اسمح؟ اي الدعاء اسمع؟ ايه اكرر دعاء ربنا بيستجيبه - [00:27:28](#)

وقال لهم جوف الليل الاخر وقال له يا ابني في الوقت ده الله تبارك وتعالى ينزل الى السماء الدنيا ويحب انه يسمع دعائك فارفع ايديك بالليل وقل له انا الضعيف قوني - [00:27:46](#)

قل له انا المفتون خلصني قل له انا مسكين اوي ومش هابقي قوي الا بك اوعوا اتكلموا زي ما انت جيت كلمتني دلوقتي قالوا الحاجة الثانية يا ابني ان بالليل - [00:28:06](#)

بيحصل نوعين من القرب القرب الاول من ربنا لك لقول النبي صلى الله عليه وسلم اقرب ما يكون الرب من عبده في جوف الليل الاخر القرب هنا جاي منين من الله - [00:28:25](#)

والقرب الثاني جاي منك وانت ساجد بين ايدين ربنا في جوف الليل الاخر فحصل قرب بينك وبين ربنا وبين ربنا وبك هذا القرب

بيعطيك معية ربنا اللي من اعظم ثمراتها - 00:28:46

عصمة الله لك فقال له ايه العصمة دي قال له يا ابني العصمة دي نوعين عصمة اختيار وعصمة اضطرار اما عصمة الاختيار فان ربنا سبحانه وتعالى يبغض لقلبك تدريب البنات دول - 00:29:03

ويبغض لقلبك الاختلاط بالبنات. ويبغض لقلبك الوضع ده. فرينا سبحانه وتعالى يصرف الامر ده عنك باختيارك انت ولو كنت لسة ضعيف فاقرب ربنا سبحانه وتعالى منك هيخلي هناك نوع اخر من انواع العصمة هي عصمة الاضطرار - 00:29:24

ان ربنا يصرف الامر ده عنك غصب عنك انك تبقى رايح النادي علشان تدرب وتقابل مدير الاستاد تحصل معه مشكلة كبيرة جدا فيقول لك خلاص العقد اللي بينا وبينك انتهى - 00:29:47

ما عدش لك اكل عيش معنا فدي كان اسمها ايه عصمة الاضطرار ان تحصل مشكلة لله مشكلة. ويصرفك الله عز وجل عن الذنب اللي انت عليه وقال له اما الثالثة يا ابني واما الثالثة فهذا العمل اليسير في جوف الليل فهي من فهو من اعظم - 00:30:04

الاعمال اللي مات في قلبك. والايما اذا زاد في القلب قوى القلب اذا كان القلب قادر انه ياخذ قرار ان ما عادش هيبقى فيه غلط في حياتي وقال له يا ابني علشان كده ربنا قال لنا ان اصحاب الكهف كانت عندهم قوة في كلمتهم. رغم ان السيوف كانت على رقابهم - 00:30:29

بس قلوبهم كانت قوية لما الملك بيقول لهم حاجة من اتنين وترجعوا لدينكم يا اما السيوف تضرب الرقاب فكانت النتيجة ربنا حكي لنا من حياتهم وموقفهم فقال وربطنا على قلوبهم اذ قاموا. شف الكلام والسيف على - 00:30:53

في رقبته فقالوا ربنا رب السماوات والارض لن ندعوا من دونه اله لقد قلنا اذا شططا. ايه القوة دي القوة دي اللي احنا محتاجينها علشان نقول لانفسنا في وقت الغلط لأ القوة دي جت منين - 00:31:17

قوة الربط على القلب دي جت منين ؟ يا ابني الربط على القلب ده ما بيجيش الا لما زودت ايمانك في وقت الليل. علشان كده ربنا قال لنا السر في قوة القلب بالربطة عليه فقال انه فتية - 00:31:36

امنوا بربهم وزدناهم هدى لما امنوا وازدادوا هدى ايه اللي حصل ؟ ربطنا على قلوبهم ربنا يا ابني مش هيربط على قلبك انك تقدر في يوم من الايام تقول لي معصيتك لأ او تقول لنفسك لأ الا في اليوم اللي تفكر فيه تفكير جد - 00:31:52

انك تقوي ايمانك قوت ايمانك بالركعات بتاعة بالليل دي تكون النتيجة ان ربنا سبحانه وتعالى يقوي ايمانك فيقوي قلبك فيقدر قلبك يقول لنفسك لأ مش هنعمل كده يقول لي دخلت الاستاد - 00:32:14

وانا داخل بطلب بطلب معين لتجهيزات الملعب مع حفازي لمدة شهر او شهر ونص على اللي الشيخ قاله لي الصلاة بالليل النص ساعة بتاعة بالليل بيقول لي بطلب بطلب معين وما اعرفش انا داخل على مدير المكان دون في وقت وهو كان فيه مشدود جدا وزعلان جدا ومتضايق جدا فبطلب منه حاجة تكلمني بطريقة مش كويسة - 00:32:32

لسه اتكلمتوا بطريقة مش كويسة زعقنا في بعض قال لي وادي العقد بتاعك قطعه لي يلا اتفضل بالسلامة برة في بعض الاوقات انا ما بقدرش ان انا اقول للمعصية في بعض الاوقات خاصة مع البنات بقى. ربنا يا رب يحفظ بناتنا يا رب وبنات المسلمين يا رب - 00:32:55

مممكن تلاقي البنت هي عندها العاطفة عالية جدا ومرتبطة بولد اللي مش قادرة تقول لأ هنا بقول لها يا بنتي بقى بالليل النص ساعة بتاعة بالليل دي تنال لي بها ثلاث حاجات - 00:33:15

ووالله يا اخواننا لو لم يكن في درس النهاردة الا الثلاث معاني دول كفاية علينا. نص ساعة بتاعة بالليل دي الدعاء المجاب فيها اتنين انت بتقرب من ربنا اوي وربنا بيقرب منك قوي - 00:33:31

بتكون النتيجة يدك ربنا العصمة بنوعيتها عصمت الاختيار وعصمت. يعني ايه عصمة الاختيار انت اللي كرهت للذنوب فانت بعدت عنه ويعني ايه عصمة الاضطرار والله يا اخوانا رمضان الماضي دهو والله يا اخوانا شاب من الشباب بيقول لي انا كنت مبتلى - 00:33:46

بزنب كبير جدا جدا والسبب في الزنب ده امرأة والكثير بتجري ورايا وكثير. يعني انا حياتي كلها اسودت بسببها. ومش عارف اعمل ايه وانا نصحته نصيحة يا ابني ما تسجدش سجدة في رمضان في فرض ولا في نفل - [00:34:09](#)

الا وانت بتدعي ربنا سبحانه وتعالى انه يصرف عنك الامر ده. انه يصرف عنك هوى النفس ده يقول لي والله يا شيخ والله انا بقع اه بس والله يا شيخ انا جا لي اكتاب - [00:34:30](#)

انا جالي اكتاب ليه يا ابني جالك اكتاب؟ قال لي يا شيخ والله انا ما بحبش كده بس بضغطها بقى والله يا شيخ انا بحب كده ويقول لي انا بروح بيتي ببجي لي حالة من الاكتاب ببقى مريض نفسي والله. والله والله خدت دواء - [00:34:41](#)

قلت له يا ابني بص ادعي بقى وركز قوي في جوف الليل الاخر بقى ايه في العشر تيام بتاعتنا بتاعة العشر تيام الاواخر بتوع رمضان سبحانه الله والله يا اخوانا - [00:34:58](#)

لسه كان معي من يومين ثلاثة قل والله يا شيخ والله عملت بنصيحتك ولجأت الى الله عز وجل كانت النتيجة يقول لك والله يا شيخ والله اخبارها انقطعت ولا اعرف هي فين. ولا وضعها ايه ولا حاجة. الاخبار انقطعت. ايه اللي حصل؟ انا الى الان ما اعرفش. قلت له بس انا عارف - [00:35:10](#)

قلت له انا عارف انا عارف ايه اللي حصل اللي حصل انت دعيت ربنا في ليلة من الليالي بصدق والدعوة دي حملت الى السماء وربنا اطلع على قلبك وكان يعلم سبحانه انك كاره المعصية دي وكاره الذنب ده - [00:35:31](#)

وسمع الله قولك وانت تناجيه في جوف الليل فكانت النتيجة اعطاك الله عز وجل عصمة الاضرار. غصب عنك غصب عنك هبعده عنك الذنب. ده اللي احنا عايزينه عايزين اي نوع من انواع العصوة بس يعصمني سبحانه وتعالى - [00:35:50](#)

عصمة الاختيار او عصمة الاطراف. فاحنا محتاجين ده تلت معاني مهمة قوي بالصلاة بتاعة بالليل. مش عايز انساهم ابدًا. المعنى الاول الدعاء بالليل مسموع اوي. مجاب جدا المعنى الثاني المعنى الثاني انك في قرب من الله لك وقرب منك لله. يعطيك الله بهذه المعية وهذا القرب العصمة. اختيار او اضرار - [00:36:08](#)

المعنى الثالث انت عشان تكون قوي وتقدر تقول لنفسك انا مش هعمل ده لازم تكون انسان قوي والقوة دي مش قوة جسد ده قوة قلب وقوة القلب مبتجيش انك اذا ربط الله عليه - [00:36:33](#)

ولا يربط الله على قلب الا اذا حلا فيه الايمان واذا علا فيه الايمان كان الربط قريب جدا بقى ان شاء الله ماشي يا اخوانا؟ الامر الثالث ازاى نعالج مرض اتباع الهواء جوة نفسنا - [00:36:49](#)

المرض العلاج الثالث خلي دايمًا عندك نفس طواقة ان تأخذ بالتأثر ان تأخذ بالتأثر وانت بتتعالج يا ابني وانت بتحاول دايمًا تعلم نفسك انا مش هعمل الغلط ده. انت ممكن في وقت من الاوقات رجلك ايه - [00:37:07](#)

انا مش عايزك تياأس انا مش عايزك تياأس ولكن انا عايز كل اللي يكون مسيطر على فكرك ودماغك ان يكون عندك نفس طواقة ان هي تاخذ بطارها انك تاخذ بتارك من نفسك اللي في يوم من الايام وقعتك مرة واثنين وثلاثة - [00:37:26](#)

يعني ايه اخد بتار اصل لما نفسك في يوم من الايام حجبتي عن طاعة معينة طب مش انت حجبتي عن طاعة معينة؟ طب شوفي بقى انا هعمل ايه. وتقوم تعمل الطاعة دي ضعف - [00:37:50](#)

النفس اللي تحب التأثر دي كانت بصوا حياة النبي كلها كانت كده النبي اه النبي. اه النبي عليه افضل الصلاة والسلام. انك تاخذ بالتأثر لنفسك. او من نفسك النبي صلى الله عليه وسلم في يوم من الايام انا بكلمك عن النبي عشان ما تياأسش - [00:38:06](#)

نام النبي صلى الله عليه وسلم نفسه دعيتته ان ينام فنام النبي صلى الله عليه وسلم فما استيقظ الا عند الفجر راح على النبي صلى الله عليه وسلم وتره من الليل. النبي صلى الله عليه وسلم لما اصبح عمل ايه؟ عمل ايه يا حامد؟ قضاه بالنهار. مش انت امبارح - [00:38:31](#)

قيمتين وما ما قمتمش اصلي قيام الليل بتاعي! طب انا انا هتأثر منك ان انا اصلية الصبح صح ولا غلط؟ آآ انك تتأثر من هذه النفس. في يوم من الايام دعيتك لحاجة غلط انا هتأثر منك بعمل كبير جدا. سيدنا عمر ابن الخطاب - [00:38:48](#)

رضي الله عنه نختم بالاثر ده عشان الازان. سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه شف النفس بقى شف الرجالة اللي بيثأروا دايمًا من النفس لو غلطت فيهم. سيدنا عمر بن الخطاب ده - [00:39:05](#)

دخل البستان بتاعه علشان يجمع الثمار ده مشغول بعدها هات الثمرة اللي هنا وانت هات الثمرة اللي هنا وانت هات الثمرة اللي هنا اذن لصلاة المغرب. فعمر قال خلاص نخلص الحتة دي بس ونطلع نصلي. فطب وانت كذا وانت كذا سيدنا عمر ايه اللي حصل -

[00:39:15](#)

ميسي على ما افتكر طلع جري واقفة على باب مسجد النبي صلى الله عليه وسلم لقي الناس خارجين منين من صلاة المغرب عمل ايه اه بقى نفسي عشان بتحب البستان وبتحب الثمار وبتحب مش عارف ايه - [00:39:29](#)

يخليني المغرب يا فلان البستان ده النهاردة تمنه في بيت مال المسلمين ده اسمه ايه فقر طبعًا انا مش عايزك تفضل في حاجات كبيرة. حاول دايمًا تختار طريقة الثأر المناسبة لك - [00:39:48](#)

تختار دايمًا طريقة الثأر المناسبة لك. العين اللي نظرت للحرام طب النهاردة باذن الله النهاردة بقى ايه في المصحف ان شاء الله ساعة بازن الله. دايمًا الانسان منا يكون معود - [00:40:09](#)

نفسه انه ازاى يثأر من هذه النفس. النفس لو اتعودت. اسمعوا دي بقى ونختم بها. النفس دايمًا لو اتعودت واتعلمت ان هي لما هتغلط هتبقى في قرصة وذن هتكون النتيجة هتكون النتيجة هه انا عندي عمر كده لما - [00:40:19](#)

اغلط الشماعة معلقها فين على باب الدولاب. يعني الشماعة معلقة على مية دولاب. لو غلطت يا عمر الشماعة اهي. فلو في يوم من الايام لسة هيقول كلمة غلط يقول له ها الشماعة اهي يقول لي اسف يا ابي. النفس كده - [00:40:39](#)

النفس كده محتاجة دايمًا ان هي ايه قرصة وذن عشان كده خدوا الحتة ده بقى ونختم بها. احد السلف كان بيقول ايه كان بيقول آآ كنت اغتاب الناس فقلت لنفسي ان اغتبت احدا صمت يومًا - [00:40:54](#)

ها بيثأر هو انا اغتبت فهصوم. ما هي الغيبة كانت فين؟ طب الاكل مش هيخش البق النهاردة قال فكنت اغتاب واصوم. اغتاب واصوم قلت نفسي ما اتعلمتش ما اتقرصتش. فقلت في نفسي ان اغتبت يومًا تصدقت بدرهم. قال بفضل الله ما عدت للغيبة بعدها ابدًا. خلاص. ليه؟ لان - [00:41:09](#)

نفسي اعتادت على هذا الامر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم وبعد يبقى اذا عود نفسك دايمًا انما النفس دي تغلط وتروح في جهة الهوا - [00:41:30](#)

عود نفسك دايمًا انك تثار منها وعلى فكرة اكثر حاجة ربنا سبحانه وتعالى يحبها منك انك لو في يوم من الايام وقعت في ذنب ان تأخذ بالثأر بعد هذا الذنب - [00:41:45](#)

عشان كده كان النبي بيقول لنا في الحديث دايمًا واتبع السيئة الحسنة ايه؟ ليه الحسنة بعد السيئة هو نوع ثأر من النفس والصحابة فهموا الحقيقة دي فمهما كانت اخطائهم كبيرة - [00:42:03](#)

كان بيحب انه يثار قوي من نفسه منها مثلاً من النماذج الطيبة دي او من الصور البديعة دي وحشي ابن حرب وحشي ابن حرب كان نفسه يبقى حر هو كان عبد - [00:42:20](#)

لحد ما جت هند بنت عتبة وقالت له يا وحشي لو قتلتم حمزة النهاردة في احد انت حر خد الحرية بايده كدهو وطلع فضل متربص لحمزة رضي الله عنه. واول ما حمزة ظهر ضربه بالحربة دخلت من اسفل البطن وطلعت من الجهة الثانية - [00:42:36](#)

متخيلين وبعد كده وحشي ابن حرب حس بندم كبير على اللي هو عمله عارفين وحشيه ابن حرب اتعامل مع نفسه ازاى تعامل مع نفسه ازاى تعامل مع نفسه ان انا لن يهدأ لي بل حتى لما رحت للنبي صلى الله عليه وسلم وطلبت منه انا لي توبة؟ قال له اه لك توبة بس ابقى غرب

وجهك عني مش عايز اشوفك - [00:42:58](#)

انت لك توبة؟ اه لك توبة انك عايز تأسر اصلاً ربنا يقبل منك وربنا يقبل منك. اسلامك يجب ما قبل ذلك؟ اه يجب. بس انا ما اقدرش اشوفك. غرب وجهك عني - [00:43:23](#)

وحشي ابن حرب اتعامل مع نفسه بالمعنى اللي انا بكلمكم عليه ده. حب ان يأخذ بالتأثر لنفسه. او من نفسه فكانت النتيجة كان دايمًا
بيقول الحربة دي اللي انا قتلت بها ولي من اولياء الله انا مش ههدا غير لما بالحرب دي اتي العدو من اعداء الله - [00:43:37](#)
فكم من ضمن المجموعة الصغيرة اللي دخلت يوم حديقة الموت لما مسيلمة الكذاب بعد موت النبي صلى الله عليه وسلم دخل
الحديقة دي ومعه ثلاثين الف وهو وحشي ابن حرب ومعه مجموعة من الصحابة منهم مالك - [00:43:57](#)
اسمه البراء ابن مالك اخو سيدنا انس ابن مالك ونطوا من على السور وهم عارفين هو هينزل من على السور هيلقي خمسين الف
سيف بيقطع فيه. ودخلوا وفتحوا الباب ودخلوا - [00:44:13](#)
على الناس وحشي ابن حرب ينسى تماما السيف اللي بيضرب فيه ولا السهم اللي جه فيه وعينه كلها موجهة على مين؟ على عدو الله
واول ما وصل لمسيلمة قام ضربه بالحرب موته بها - [00:44:23](#)
ساعتها من جوة وحشي ابن حرب عمل ايه الحمد لله. انا كده مبسوط مبسوط لحاجات كتير جدا ولكن كانت الكلمة اللي كان دايمًا
وحشي ابن حربي يقولها بهذه الحربة قتلت - [00:44:38](#)
ولي لله وبها قتلت عدو الله هو حب ان هو ياخذ بالتأثر اكرم ابن ابي جهل شوفوا الانسان اللي بيتعود نفسه زاغد بالتأثر بن ابي جهل
يعني عمل مشاكل كبيرة جدا مع المشركين ضد مع يعني للمسلمين في غزوة بدر - [00:44:54](#)
وهو اللي قلب قريش كلها ان هي تخرج مع النبي صلى الله عليه وسلم فين؟ في غزوة احد. يقاتلوه في غزوة احد ويوم الخندق
عارفين الكتيبة اللي اخترقت الخندق وطلعت من على الجبل من فوق يمكن الشباب اللي طلعا معي عمرة السيرة النبوية واحنا عند
الخندق شرحت - [00:45:17](#)
عكرمة كان طالع منين وشايف الخندق مسل ادي جبل اهو الجدار ده وادي جدار ثاني جبل. والنبي كان عامل وسطهم الايه؟ الخندق.
فيقوم عكرمة يطلع من على الجبل من فوق رغم - [00:45:34](#)
وخطر جدا والشباب شافوا ايامها الجبل عامل ازاى اخترق الجبل من فوق وعلشان ينزل يخترق صفوف المسلمين وردة الله سبحانه
وتعالى يوم ما اسلم عكرمة ابن ابي جهل بعد آآ - [00:45:47](#)
فتح مكة اسلم عكرمة لابي جهل قال للنبي يا رسول الله والله ما من موطن وقفت فيه مع الشرك ضد الاسلام الا وقفت في الاسلام
مثله يا رسول الله هذه النفس التي غامرت بها من اجل القضاء على الاسلام ساغمر بها للقضاء على اعداء الاسلام - [00:46:04](#)
وانتم عارفين ان عكرمة بن ابي جهل رضي الله عنه كان من عصابة الموت اللي يوم اليرموك اقتحمت صفوف آآ الروم لما كان عددهم
قاربة ميتين الف كان عدد المسلمين قاربة ثمانية وثلاثين الف. وهنا يخرج واحد من الصحابة ويقول من يبائع على الموت ويخرج هو
في عصابة قدرها اربعين واحد - [00:46:32](#)
ويخشوا يدمروا تماما خطوط عدو اعداء المسلمين في الوقت ده. وسبحان الله في اخر المعركة بعد ما فتح الثغرة اللي كانت سبب
كبير لانتصار المسلمين كان عكرمة ابن ابي جهل بيموت - [00:46:52](#)
هو ومعه ثلاثة اربعة من اخوانه من كتيبة الموت اللي في الوقت ده وسبحان الله لما جابوا العكريم الماية فسمع اخاه يتوجع قال
انهبوا بالماء الى اخي فهو اولى بها مني - [00:47:08](#)
راحوا للثاني فسمع اخوه التالت بيتوجع اللي كان معه في كتيبة الموت. راح قال لهم لأ روحوا للتالت ده اخويا ده اولى مني. والرابع
والخامس وصلوا للخامس كان الخامس رجعوا للرابع مات التالت مات الثاني مات على مستوى العكرمة ابن ابي جهل كانت قد قرت
عينه لانه ما وقف في الكفر موقف - [00:47:22](#)
الا قد وقف في الاسلام مثله او اعظم منه هو ده المعنى ان يكون عندي نفس لو في يوم من الايام غلظت اثار منها اثقل منها بعمل
صالح اثار منها بعبودية وقرب من الله سبحانه وتعالى - [00:47:42](#)
العلاج الرابع ابن الجوزي رحمه الله كان بيقول لنا على العلاج ده بيقول ان من اعظم الامور التي تقطع على الانسان اتباع الهوى قال ان
يفكر الانسان في عواقب الهوى - [00:48:00](#)

فكم ضيع من فضيلة وواقع في رذيلة ان الانسان منا يفكر قبل ما يتبع هواه في مسألة من المسائل انه يفكر. فعاقبة هذا الهوى تيجوا نتكلم معلى حنة قد كدهو في علم النفس - [00:48:16](#)

علماء النفس بيقولوا ان الانسان دايم لما بيركب معاصي كبيرة جدا زي الفواحش او اكل اموال الناس بغير حق او الى اخره انما يفعل هذا من باب ارضاء نفسه وادخال السعادة عليها. ده بيبقى عنده مرض اسمه حب السعادة عايز يسعد نفسه. فهو بيسعى لاسعاد نفسه حتى ولو - [00:48:33](#)

حاجة ايه احنا نقطع دي عليه ازاي؟ ان الانسان يفتكر ان ما فيش حاجة لا يمكن بحال من الاحوال تكون حرام الا ويكون فيها مش سعادة بقى الا ويكون فيها التعاسة والشقاء. لازم نفهم ده - [00:48:51](#)

اللي في يوم من الايام خد اموال الناس بغير وجه حق انت تظن في يوم من الايام ان ربنا هيسعدك بالمال ده حديسين اتنين بس قال النبي صلى الله عليه وسلم من اخذ اموال الناس يريد اتلافها - [00:49:07](#)

هو خد المال اصلا من البداية من الناس ليه؟ علشان ايه؟ يرضي نفسه ماشي ربنا بيقول النبي يقول اتلفه الله. الهاء دي عابدة على ايه مع الشخص على المال؟ على الاثنين - [00:49:24](#)

فتلاقي سبحان الله اللي في يوم من الايام سرق حد او غش حد او اكل مال حد بغير وجه حق تلاقى سبحان الله حتما ولا بد امراض تاكل في جسمنا امراض تاكل في جسمي - [00:49:46](#)

وفي النهاية لا يجد طعاما لهذا المال جاء لي شاب من الشباب كان بيحكي لي انه شغال في مركز ما بيقدم للناس خدمات ما بيقول لي المركز ده آآ آ كان مسلا الاصناف اللي موجودة عندنا صنف اول وتاني وتالت. التالت ده يعني الاولاني ده طبعا افخم حاجة احسن حاجة. وبعديه التاني وبعديه التالت - [00:49:58](#)

وليكن مثلا سيراميك مثلا ما فيش سيراميك فرز اول وفيه فرز تاني وفرز تالت فكان يقول لي لما يجي لي زبون حد كده يعني ايه ها مش فاهم اوي ايه الفرق بين الفرز الاول والتاني انا كنت كان بيامرني كده صاحب الشغل ان انا ادي له الفرز التاني على - [00:50:21](#)

انه الفرز الايه؟ على انه الفرز الاول ولكل شغله كان كده يقول لي وانا حاولت انصحده مرة واتنين وتلاتة انا ما لقيتش شغله كله كده بالصورة دي ان انا سبته - [00:50:36](#)

بيقول لي سبحان الله يا شيخ ويشاء الله سبحانه وتعالى ان شاء الله كل شوية تبيض دي دي دي عامل فيلا جامدة جدا جدا. ان شاء الله لا قوة الا بالله - [00:50:50](#)

بيقول له سبحان الله يا شيخ جايب لحام بيلحم حاجة معينة كده الشقة ولعت الفيلا ولعت وفقد اتنين من عياله في الحريقة دي بصوا بقى الحديث التاني. قال النبي صلى الله عليه وسلم - [00:50:59](#)

ومن اكل مال اخيه بيمين فاجرة اللي يقول والله العظيم ده حقي والله العظيم مش انتم عارفين الايمان الفاجرة دي؟ فقال صلى الله عليه وسلم واليمين الفاجرة تدع الديار بلاقه - [00:51:14](#)

يعني ايه بلاق خراب تدع الديار ايه؟ بلاقة يعني خراب ان في يوم من الايام كان هواه مش في فلوس ولن يغش الناس او ياخذ فلوس من الناس بغير وجه حق. اللي في يوم من الايام كان هواه مش رايح في الفلوس. كان رايح للنساء. هو انسان متزوج - [00:51:28](#)

هو كان بيظن ان هو اه مع النساء هيجيب له ايه؟ ها؟ سعادة سعيد والله يا اخوانا والله الواحد بيتعرض عليه مشكلات يعني مش بسيطة ولكن القاسم المشترك في كل المشكلات دي - [00:51:49](#)

ان ما فيش حد بيسلك الطريق ده ان ما فيش حد بيسلك الطريق ده الا يفتقر يخسر الشهوة الحلال زوجته يخسر مراته يخسر عياله ولازم بتكون الخاتمة بتاعة ده كله بقى انه يتفصح قدام كل الناس - [00:52:11](#)

اسأل الله سبحانه وتعالى السلامة الله هو هو كان ماشي في الطريق ده ليه اصلا عشان السعادة ما بيلاقهاش والله يا اخوانا ما بيلاقها والله هذه الايام واول خراب اول خراب بينال الانسان ده الخراب اللي يكون جاي له من اللي زبيها في الحلال - [00:52:34](#)

شوف امير المؤمنين علي ابن ابي طالب رضي الله عنه يقول ان للمعصية لضيق في الرزق بتضايق الرزق وسوادا في الوجه وضمكا في المعيشة خدوا اللي جاية دي وتعسر في اللذة - [00:52:57](#)

فقالوا له يا امير المؤمنين اما الثلاثة الاول فعرفناها. الثلاثة الاولانيين دول احنا عارفينهم سواد الوجه وضيق الرزق وضنك المعيشة. كل ده احنا عارفينه. فما تعثر لزة فما تعسر اللذة - [00:53:17](#)

ايه تعسر اللذة دي بقى؟ قال والله لا يأتي شهوة حلال من جنس معصيته الا بعث عليه من ينكدها عليه خلاص ما عدش راضي عن زوجته ولا يرضى عنا الباب قفل - [00:53:29](#)

نسأل الله سبحانه وتعالى السلامة ابن الجوزي بيقول فكر دايم في عاقبة الهوى عاقبة الهوى دايم على خلاف ما الانسان كان بيظن وكان بيظن ان الهواء دا هيفرحه. لا ما فيش هوا بيفرح - [00:53:51](#)

لان الهواء ده تعاسة الدنيا والاخرة. يوم القيامة بقى دي قصة تانية. ابن عباس كان يقول ما سمي الهوى هوى الا لانه يهوي بصاحبه فين في نار جهنم لا يجد ابدا فيها سعادة ولا طمأنينة - [00:54:08](#)

ودايم عايش حياة التراب وخوف وقلق ورعب وزعر مشاكل مع ده ومشاكل مع ده وقرف هنا ومشاكل هنا ليه اصله ما فكرش في عاقبة الهوى اصله ما فكرش في عاقبة له. اخر حاجة نختم بها - [00:54:23](#)

خمس نختم بها درس النهاردة تذكر الانسان منا لآخرته قبل ما تعمل اي حاجة يا ابني افكر انك واقف بين ايدين ربنا يوم القيامة وهيسألك عن الامر ده هتقول له ايه - [00:54:40](#)

فالسعيد منا بقى اللي يبجي على السبب اللي واصل بينا وبين هوا ويقوم قاطعه وده انجح علاج اسأل اي طبيب على وجه الارض قل له علاج اي مرض ايه؟ يقول لك علاج اي مرض انما يكون بقطع ايه - [00:55:00](#)

بقطع السبب اذا قطعت السبب الحمد لله الامور بقت زي الفل دور انت بقى على سبب المشكلة اللي انت عايش فيها. الهواء اللي انت متبعه. ليه؟ سببه ايه؟ انا مشكلتي ان الكمبيوتر بتاعي في قلب الاوضة واقفل على نفسي ما حدش - [00:55:19](#)

مش شايفني. قلت لك قبل كده عشرة خمستاشر مرة بعد ازك طلعت الكمبيوتر ده في قلب الصلاة قدام كل الناس ساعتها السبب اتقطعها لو مشكلتك في انت معلش اقطع انت عندك في البيت شوية - [00:55:35](#)

لو مشكلتك في التليفون انت فاتح الباقة فانت ممكن تفتح بيانات التليفون لا لأ بص يا ابني هات لك تليفون من ابو خمسة وعشرين جنيه اللي مرمي في في الشوارع ده تليفون - [00:55:51](#)

اللي هو الايه القديم خالص ده خليه معك شوية لحد ما تقف على رجلك ايمانيا وبعد كده ايه يعني تقدر يعني تاخذ قرار انك لأ بقى خلاص حاول دايم انك تقطع اللازمة. قدرت في يوم من الايام تقطع الاسباب انت كل حاجة في حياتك بتتحل بفضل الله سبحانه وتعالى - [00:56:01](#)

بقالنا اربع حاجات لعلنا لعل يعني ايه لعل ناخذ الدرس الجاي ان شاء الله. سريعا كده في اول الدرس ونكمل بقى مع مرض جديد ان شاء الله تبارك وتعالى. شف ايه الاسئلة بتاعتكم سريعة - [00:56:19](#)

هل اذا وصلني عن احد اقاربي بانها سيئة السلوك هل اصارحها سرا بيني وبينها لم اتكتم وكأني لم اعرف شيئا وجزاك الله عنا كل خير اوليا اخوانا الكلام اللي انا هقوله ده مهم قوي - [00:56:34](#)

بالله عليكم تركزوا فيه شوية انا وصلني ان في بنت في العيلة ماشية غلط ايوه ما هو حضرتك انا عايز اعرف هو طبعا السؤال جاي من من بنتي يعني ما انا عايز اسأل حضرتك سؤال - [00:56:54](#)

هو مين اللي وصل لك الخبر ده اصلاها مين وصلك الخبر ده فلانة طب فلانة دي من وصلها خبر؟ ما هي برضه فلانة دي وصلها طب اللي قبلها مين اللي وصل لها؟ فلانة. والفلانة دي مين اللي وصل لها - [00:57:06](#)

فاول شيء هل الكلام ده صح ولا غلط هل الكلام ده صح ولا غلط؟ لان ما ينفعش في يوم من الايام نتهم حد باتهام الا اذا كان عندنا فيه من الله ايه؟ برهان بينة - [00:57:25](#)

والا انا النهاردة لو كل واحد فينا عمل زي ما الاخت بتقول ان انا آآ وصلني كلام ارواح اكلها ولا لأ؟ طب ممكن الكلام ده يكون غلط اصلا احنا محتاجين اولاً التثبت والتبين - [00:57:41](#)

ان جاءكم فاسق بنبأ ايه؟ فتبينوا. والاصل عندي ان المسلم بعيد عن الذنب ده الا اذا رأيت الايه؟ البرهان او البينة عشان كده ربنا سبحانه وتعالى عاتبنا يا اخوانا ان احنا نسمع خبر ونبني عليه احكام من غير ما نتأكد - [00:57:55](#)

بسم الله الرحمن الرحيم. يا ايها الذين امنوا اذا ضربتم في الارض لا تقولوا لمن القى اليكم السلام ايه؟ لست مؤمنا الصحابة خارجين في معركة سبب نزول الاية دي. الصحابة خارجين في معركة مر عليهم راعي غنم قام قايل لهم ايه؟ اول ما شافهم كده شاف جيش قال لهم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [00:58:13](#)

ده بيقولها خوفا هاتوا رقبتة وخدوا الغانم بتاعه غنيمة. نزلت الاية انتم تثبتوا ان الراحل ده مش مسلم ربنا سبحانه وتعالى عاتبنا في ده وعاتب الصحابة حادثة الافك. لما قال اذ تلقونه ايه؟ بالسنتكم. انتم سمعتم خبر فبدأتم تتكلموا باي حق - [00:58:33](#)

باي حق باي حق نسمع خبر عن حد نقول خلاص ده هو فعلا كده ولازم نروح نتكلم. انتم سمعتم شفتهم عفوا انتم شفتهم عندكم دليل ولا برهان يا اخوانا اول حاجة نقولها للاخت دي تسبتي اولاً من الخبر - [00:58:57](#)

تثبتي من الخبر. للممكن خبر يكون جاي لنا من طريق مش صح غلط. او الانسان اللي جايب لي الامر ده وهن او غلط في حاجة معينة وانت كنت وهو كان غلطان - [00:59:12](#)

زي ما حصل مع عكرمة بن ابي جهل عفوا مع الوليد ابن عقبة ابن ابي معيط. لما النبي بعته لبني المصطلق عشان يجيب منهم الايه؟ الزكاة زكاة تطلع في رجب. النبي قال لهم هبعت لكم واحد في رجب يجيب الزكاة - [00:59:24](#)

عدى رجب وعدى شعبان وعدى رمضان والنبي ما بعثش حد اتفائلوا يا جماعة لا يكون النبي غضبان منا والنبي لو غضب منا ربنا يغضب علينا احنا كلنا على بعض كده القبيلة كلها تجمع اولادها ونسائها واطفالها ونخرج نروح لمين - [00:59:40](#)

للنبي يعني شف فيه ايه فالقبيلة كلها خارجة في الوقت ده كان النبي شغل بغزو من الغزوات بعدها بعث الوليد ابن عقبة الوليد ابن عقبة رايح رايح على بني المصطلق فلقى ايه رجال واطفال ونساء - [00:59:53](#)

والكل ماشي بالسيوف طبعاً خافين على نسائهم واطفالهم. قال لك بس ده خارجين عشان ايه؟ يقتلونني طلع قال يا رسول الله منعوني الزكاة ورافعين السيوف وكانوا هيموتوني النبي صلى الله عليه وسلم قام عامل ايه - [01:00:06](#)

يلا جهز الجيش جهز جيش خارجين على المدينة. الجيش خارج من المدينة آآ جايين بني المصطلق فلقوا راية النبي مرفوعة. يا جماعة هي الراية دي راحة فين؟ راحة لبني المصطلق يد الواقعة المطيئة بني مطلق مين؟ ده والله احنا - [01:00:23](#)

جايين زكاتنا وجايين اموالنا بل مستدق مين؟ اه ده ده قراروا ان هم منعوا الزكاة ويقتلوا رسول الله صلى الله عليه وسلم فوصلوا للنبي قالوا له والله ما منعنا ولا عملنا حاجة. ده انت تأخرت في ارسال الرسول علينا فاحنا ايه؟ جايين لحد عندك -

[01:00:40](#)

قام النبي صلى الله عليه وسلم قام قال ايه ما قدرش يتكلم صلى الله عليه وسلم لحد ما الوحي نزل. يا ايها الذين امنوا ان جاءكم فاسق بنبأ ها؟ فتبينوا. ليه؟ ان تصيبوا قوما بجهالة - [01:00:56](#)

والنهارده اصبح من المشهور قوي على لسان الشباب. البت ده هي شمال. ايه يا اخوانا ده! هي سهلة كده! فالامر الاول يا اخوانا في مسل المواقف الاخت بتقول عليا ان ما ينفعش اولاً اتكلم ولا افتح بقي في حاجة غير لما تبين الامر ده صح ولا غلط - [01:01:09](#)

الامر الثاني ان التبيني ما يبقاش من باب التجسس تبيني ما يبقاش من باب الايه التجسس ولكن من باب معرفة الامر ده صح ولا غلط اقامة للنصيحة عشان كده بقول دايماً للزوجات - [01:01:26](#)

ان الزوجة اول ما يخش البيت هو تأخر ربع ساعة الدنيا زحمة الدنيا موت فاول حاجة استنت اول ما ده دخلناه وقامت قامة ايه ها نفتح الواتس والماسنجر والانسجرام والفييس وتشوفه عامل لايك لمين وكاتب كومت لمين لا يا اخوانا ده تجسس - [01:01:43](#)

ولا يحل للزوجة بحال من الاحوال ان هي تعمل كده اصلاً مع زوجها لا يحل لها بحال ان هي تفتح تليفون تشوف اتصل على مين

وتكلم مين. ده حرام ده اسمه تجسس - [01:02:05](#)

وده الباب النهاردة الجميل اوي اللي الشيطان بقى ايه لقاه باب حلو كده بيخرب به البيوت يقوم نغزها كده نغزة وهم ما شاء الله في الحاجات دي ضعاف جدا. الشيطان بييجي يقول لها كلمتين - [01:02:15](#)

كده بقت خلاص. والناس اللي متجوزة بتضحك ليه؟ انتم بتضحكوا ليه؟ بيحصل يا مولانا. طيب خلاص لاختنا ما ينفعش ده حرام ده اسمه تجسس فما بيبقاش من باب التجسس علشان التجسس ده ده تتبع عوراته ما ينفعش - [01:02:25](#)

والزوج نفس القصة اذا رأى اه لا بنت دي بقى حاجة تانية هاقولها دلوقتي ان شاء الله في الامر الاول الخبر لابد فيه ان انا اعمل ايه؟ اول حاجة ها اثبت واتبين. اعرف الامر ده صح ولا غلط. الامر الثاني اذا حصل بقى فعلا احنا تبين لنا - [01:02:48](#)

ان هي غلط وفعلا عندها مشاكل كبيرة جدا. اعمل ايه قد يكون الاصرار في بعض الاوقات هو الحق وقد يكون في بعض الاوقات اخبار الاهل هو الحق ومرد ده يا اخواننا لايه - [01:03:07](#)

مرد ده لحكمة الانسان اللي عايز يصلح انا شفت ابني واحد صاحبي بيشرب سيجارة وانا عارف ان صاحبي ده لو ابنه لو عرف ان ابنه بيعمل كده هيجيبه نصين الحكمة ان انا اروح ابلغه - [01:03:24](#)

لا والله ده انا اجيب الولد ده وانصح اذكركه وافهمه خد بالك والله يا ابني الوضع كذا كذا كذا وابدا اشوف الولد اتصلح ولا لا الاصرار بفضل الله كانت في نتيجة اللهم لك الحمد هذا فضل وخير من عند الله عز وجل - [01:03:39](#)

خدت بالك؟ طيب اذا كان يعني الاصرار ده مش هيجيب نتيجة لابد من العلن يبقى لابد من البداية نقعد مع المسئول عن اللي اخطأ ده. المسئول عنه او اللي له كلمة عليه او اللي له سلطان عليه. والله احنا في مشكلة - [01:03:54](#)

انا عايز استشيرك في مشكلة شوفوا الانسان العائد بقى انا عايز استشيرك في مشكلة انا عرفت ان ابني بيعمل حاجة غلط اعمل ايه هو يبدأ يقول لك والله بقى ايه آ انت المفترض بقى تقعد معه وتكلمه وتنصحه خد منه - [01:04:11](#)

خد ايه ها منه وبعد كده طب قل له والله طب انا شفت ابنك بيعمل كذا. وانا خليتك انت اللي تقول علشان ما تتهورش مع الولد او تعمل مشكلة مع الولد او تعمل كذا - [01:04:24](#)

جميل كده آ بيبقى مسألة الاصرار افضل او العلن زي ما الاخت كانت بتقول لا المسألة دي هل اصارحها بيني وبينها ام اتكتم واكني لم اعرف شيئا؟ لا احنا هنتكلم معه - [01:04:35](#)

اصرارا اولاً من باب النصيحة والنصيحة في السر وانا ستر وغطا عليك نصلح مع بعض ونجتهد في طاعة ربنا والكلام ده اذا فضلت البنت دي ماشية والعياذ بالله في في هواها وفي غيرها بقى مضطرين نكلم اهلها نكلم والدها او نكلم ايه والدة صلى الله اعلم. اه طبعا -

[01:04:47](#)

طبعا السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. زادك الله توفيقا. اللهم امين يا رب واياكم. الرجاء من فضيلتكم ادراج الامراض الاسرية في هذه السلسلة المباركة. جزاكم الله خيرا. حاضر ان شاء الله. افعل باذن - [01:05:06](#)

تبارك وتعالى طيب اوصي اخواني بركعتين قبل النوم. طيب ما شاء الله وصيام تلتاشر واربعتاشر وخمستاشر. ان شاء الله يا اخواننا بكرة تلتاشر ان شاء الله بكرة تلتاشر مين ناوي يصوم بكرة - [01:05:20](#)

انا عارف ان انتم ما شاء الله يعني مخلصين وما بترفعوش ايديكم. فان شاء الله من غير ما ترفع ايديكم. بكرة ان شاء الله الصيام ان شاء الله نصوم جميعا باذن الله تبارك وتعالى - [01:05:33](#)

الله الله ما شاء الله لا قوة الا بالله بعد اذنك يا شيخ تقول لكل اللي بيدعي بالليل يدعي لاختواتنا المسلمين اللي بعيدين عن ربنا ان ربنا يهديهم ويدعي لكل مريض مسلم ان ربنا سبحانه وتعالى يشفيه ويدعي ان ربنا يرجع لنا المسجد الاقصى وللمسلمين للمسلمين -

[01:05:45](#)

ويدعي لي بالكثير وقلبين كده وبينهم احبك في الله حاضر امبارح من الدور الخامس هو في المستشفى دلوقتي يعني اسأل الله سبحانه وتعالى ان يشفيه وان يعافيه وان يصرف عنه السوء. اسأل الله سبحانه وتعالى ان يشفيه وان يعافيه وان يرفع عنه السوء

والضر والمكروه. وان يلبسه ثوب - 01:06:02

والصحة يا رب العالمين. ينفع اجمع نية تلتاشر واربعتاشر وخمستاشر ونية كفارة يمين؟ لا ما ينفعش لان دي عبادة مديح بادئ فكفارة اليمين ده شيه واجب عليك صيام تلتاشر واربعتاشر خمستاشر ده شيه مسنون. وما ينفعش اجمع بين المفروض والمسنون بنية واحدة - 01:06:29

ما ينفعش اجمع بين الاثنين بنية واحدة لو الخميس مع نيل التلتاشر دي ما فيش فيها مشكلة ما فيش فيها مشكلة ماشي طيب صيام تلتاشر واربعتاشر وخمستاشر تلت تيام دول هل هو في وسط شهر بس - 01:06:46

المسألة دي فيها آا اربع سنن اربع سنن صم تلت تيام في اربع سنن عن النبي صلى الله عليه وسلم آا حديث عائشة كان النبي صلى الله عليه وسلم يصوم ثلاثة ايام من اول كل شهر - 01:07:05

في حديث اخر كان يصوم اخر ثلاثة ايام من كل شهر وفي حديث ابن عمرو وحديث ابي ذر كان يصوم ثلاثة عشر واربعة عشر وخمسة عشر في حديث رابع اظن الحديث عائشة رضي الله عنها ان لم تخني الذاكرة انها قالت كان النبي يصوم ثلاثة ايام من اي شهر من كل شهر - 01:07:20

يعني من اي شهر يعني من اي شهر ممكن التلات تيام لاي وقت يعني مسلا لو حد فينا مسافر مسلا سفر طويل ومرهق ومتعب ومش هيعرف تصوم تلتاشر واربعتاشر وخمستاشر نقول خلاص كده السنة دي راحت - 01:07:42

تقول له ايه ها الشهر كله قدامك صم اي ثلاث تيام منهم ان شاء الله تنال اه يكونوا ورا بعض. تنال بهم السنة بازن الله تبارك وتعالى صدري مملوء بالضيق - 01:07:55

ادعو الله سبحانه وتعالى ان يبدأ قلبي بنور وجهه انا انصحك بتلات نصايح او انصحها بتلات نصايح اكتر حاجة تفرج الكرب اللي بيبقى او السواد اللي بيبقى جوة القلب ده - 01:08:11

الغم ده او الكرب ده اللي بيبقى موجود جوة القلب هو عبارة عن سواد نزل جوة القلب عارف هضرب لك مثال بالظبط. عارف النور لما يقطع وانت قاعد في الضلعة عارف الوجدع اللي انت بتشعر به بصدرك في وقت الضلعة ده - 01:08:25

اهو ده بالزبط اللي بيحصل جوة صدر الانسان تلاقي الصدر من جوة ضلم فلما ضلم ايه اللي حصل اصابوا الهم والغم وعلشان كده النبي صلى الله عليه وسلم قال لنا ما انا لو فهمت ايه الغم وايه الهم هيبقى سهل علي اعالجه - 01:08:43

صلوا على النبي صلى الله عليه وسلم. قال النبي صلى الله عليه وسلم ما من احد يصيبه هم او غم فيقول اللهم آا اني اسألك بكل اسم هناك سميت حتى يقول في اخر الحديث - 01:09:00

ان تجعل القرآن العظيم ايه وايه؟ ونور صدري وذهاب ايه؟ همي وغمي صح كده فالنبي قال لنا ان مشكلة الغم انه سواد نزل بالقلب سواد نزل في القلب. السواد اللي نزل في القلب ده حله ايه؟ علشان الغم ده يزول؟ ها؟ حله ايه علشان يساوي ده يزول - 01:09:13

تلات حاجات تنور قلبك وتزيل عنك الهم ان شاء الله اول حاجة قم القرآن افزع للقرآن وكان من هدي السلف ان هم كانوا ييفزعوا للقرآن في وقت الشدائد في وقت الشدائد دي. قوم اقرأ لك سورة يوسف - 01:09:41

مسلا اقرأ قرآن وافضل اقرأ قرآن كده لحد ما تحس ان القرآن بقى ايه نور جوة شوية تاني حاجة صل على النبي كثير والله يا اخوانا عن تجربة وعيب ان انا اقول انا جربت مع ربنا - 01:09:56

بس والله يا اخوانا ما نزل بي هم او غم مهما كان هذا الهم وهذا الغم الا والله يا اخوانا لما الواحد ييفزع كده للصلاة على النبي تصلي على النبي مية متين تلتمتيت مرة. تحس ان انت ايه يعني كانما نشط من عقال كده انك فقت - 01:10:12

تفضل تصلي على النبي لحد ما تحس ان خلاص انت مش هتلاقي حاجة افضل من الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم تنور قلبك. لذا ابي بن كعب لما كان بيقول للنبي صلى الله عليه وسلم كان اجعل لك من صلاتي؟ اي دعائي بالليل؟ الاجعل - 01:10:31

فك نصفها نصفها؟ قال النصف كثير وان زدت فهو خير. قال الثلث؟ قال الثلث كثير وان زدت فهو خير. قال اذا يا رسول الله اجعل صلاتي بالليل كلها صلاة عليك. يعني دعائي بالليل كله هقضي الليلة كلها صلاة عليك. فقال صلى الله عليه وسلم اذا - 01:10:44

فهمك ويغفر ذنبك اذا تكفى ايه؟ همك واياه؟ ويغفر ايه؟ ويغفر. آآ فرح حد فرحت قانون ربنا سبحانه وتعالى من ستر مسلما ها ستر
الله قانون ربنا سبحانه وتعالى ارحموا من في الارض. قانون ربنا سبحانه وتعالى اغفروا يغفر لكم. قانون ربنا سبحانه وتعالى من فرج
عن - 01:11:04

مؤمن الكربة ها فرج الله عنه. طيب قانون ربنا اسعد انسان يسعدك الله. قانون ربنا فرج كرب عن انسان يفرج الله عنك كربك. قانون
ربنا ازل هم انسان يزيل الله تبارك وتعالى ايه؟ عنك - 01:11:31

كفاية كده النهاردة جزاكم الله خيرا هذا صلى الله على نبينا محمد وعلى اله وصحبه وسلم - 01:11:47