

# النصائح الذهبية للفوز بيوم عرفات | " استعداد ليوم عرفة ولا

لسه؟! " | د . حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. يوم عرفات ملحمة الدعاء السنوي. يوم عرفات عيد الدعاء السنوي. يوم عرفات يوم الدعاء السنوي  
يوم عرفات كله سبع ساعات يا جماعة من الظهر الساعة اناشر للمغرب الساعة سبعة. يوم عرفات كله سبع ساعات. احنا طبعا مش  
بنجح الوقتي. ولكن لنا اجابة الدعاء عند الله - [00:00:00](#)

بازن الله سبحانه وتعالى هنعمل فيهم ايه؟ هتحل كم مشكلة من مشاكل حياتك؟ احنا ياما حلينا مشاكل حياتنا بدعاء يوم عرفة. ازاي  
يوم عرفة تنجحي فيه؟ انا جايب لك النهاردة عشر نصائح ذهبية. عشر نصائح النهاردة السبت اهو يوم عرفات يوم الاثنين بازن الله  
من الظهر للمغرب اللي هو وقت الدعاء يعني. انا جايب لك عشر - [00:00:20](#)

نصائح ذهبية عشان يبقى انجح عرفات في حياتك. عرفات طبعا يا جماعة بيعمل فيه ايه؟ الصيام بيكفر زنوب سنتين. يعني يوم  
عرفات لو حده صيام طب ويدخلك الجنة بازن الله. رقم اتنين الدعاء. رقم ثلاثة صلاة الظهر والعصر والفجر طبعا. ها آ في جماعة  
صلاة سليمة كلها - [00:00:40](#)

رقم اربعة التهليل زي ما اكلمكم بكرة بقى بازن الله. لا اله الا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. رقم  
خمسة جلسة - [00:01:00](#)

اشمعنى جلسة الضحى يوم عرفة؟ اعظم جلسة ضحى يومك طول السنة كلها. لان اعظم يوم في السنة يوم العيد ما في هوش جلسة  
ضحى. فتاني اعظم يوم في السنة اللي هو يوم عشرة - [00:01:10](#)

جلسة الضحى بتاعته هتبقى اعظم حجة وعمرة في حياتك. تلحق بهم اللي بيحجوا الوقتي. يلا يا جماعة يلا العشر نصائح الذهبية  
للفوز بيوم يوم عرفة. انا هقول لكم خطة خطيرة. المقطع ده يتفرغ ويتكتب متنفرزين دلوقتي. وجاي لكم قبل عرفة اهو بيومين بازن  
الله. رقم واحد - [00:01:20](#)

هات ورقة حدد الادعية اللي انت عايز تطلبها من ربنا. الورقة دي انا مش عايزك تكتب فيها ادعية السنة. لأ. انا عايز انت مشاكلك ايه؟  
ايه الحاجات اللي هتموتي ونفسك انها تخلصي منها. ايه الابتلاءات ايه الامراض اللي انت عايز تروق منها! بتحضر مشاكلك! الكروبات  
اللي عندك ايه! عندك مشكلة في الفلوس - [00:01:40](#)

حد من عيالك تعبان ايه المشاكل اللي مبهدلة لك حياتك؟ يبقى رقم واحد حدد الادعية اللي انت عايز تدعي ربنا فيها في خاصة امرك  
انت في ورق اكتبها في ورقة اما ده كان انجح عرفات في حياتي. اما كتبت اللي انا عايزه في ورقة. ودلوقتني كل اللي انا فاكره ما من  
اللي انا طلبته لربنا. ربنا اداه لي بفضل الله - [00:02:00](#)

رقم اتنين حدد كتيب الدعاء اللي هيبقى معك. كتيب القحطاني بقى كتيب. ايا كتيب من كتيبات الدعاء اللي فيها ادعية سليمة. طب  
ليه ما انا حددت ورقة لأ عرفات طويل ده سبع ساعات. يبقى فيه ورقة طلباتك اللي هتقعد تلح على ربنا فيها. رقم اتنين حدد كتيب  
الدعاء من دلوقتني انزلي اشتره بكرة. ما فيش في زرف الكلام - [00:02:20](#)

ده ادعية النبي جوامع الدعاء هتملى حياتك خير. انا يا جماعة احياننا احس بكرب وهم. اقوم جايب كتيب القحطان الصغير بتاع  
الدعاء واقوم مخلصه في نص ساعة والله العظيم حياتي بتتغير بعدها. ليه ربنا بقى القريب المجيب؟ رقم ثلاثة حدد المدة راح منطقة

خلوية - 00:02:40

قدام النيل فقد يدعي ربنا بيقول ما فيش دعوة داعتها يومها. الا لما ربنا استجاب لي. كان انجح عرفات في حياته. ما تقولش لما افضى. امتى هتبدأ دعاء اه انا هصلي العصر في الجامع وابدأ. اه لأ انا انا الساعتين اللي قبل المغرب. لأ انا من الضهر للمغرب. حدد

المدة ما تسببهاش لزروف يومها. رقم - 00:03:00

حدد المكان اللي هتدعي ربنا فيه. يعني ايه المكان؟ هتقفل على نفسك اوضة في البيت ولا هتجيب مراتك واولادك وتقعدها في مكان عرفة ده خير دعاء كما قال النبي صلى الله عليه وسلم يعني ما فيش دعاء هيبجي في حياتك وحياتك خير. بسببه زي دعاء يوم

عرفة. رقم خمسة حدد الصحة. يعني انت - 00:03:20

خد مراتك وولادك وهم دول اللي هيبقوا معك يومها ولا هتبقى انت وواحد في مكان ما ولا انت ومجموعة في مسجد لازم تحدد

الصحة ولا انت وواحد هتروحوا مكان خلوي كده - 00:03:40

خمس حاجات. فاكرين حدد ورقة الورقة اللي هتكتب فيها الادعية الخاصة من الوقتي بتاعتك اللي هي مشاكلك الحقيقية. رقم اتنين حدد الكتيب بتاع الدعاء اللي هي يبقى بيسندك يومها مع الورقة الخاصة. رقم ثلاثة حدد المدة اللي هتقعدها من الضهر للمغرب. من

العصر للمغرب. الساعتين اللي قبل المغرب حدد بحق وحقيقي من الساعة - 00:03:50

رقم اربعة حدد المكان اللي هتقعد فيه تدعي ربنا لازم ما تجيش يومها تدور على مسجد تفاجأ ان ما فيش مسجد فاتح مسلا يعني

رقم خمسة حدد الصحة مع مين؟ لانك هتقفل تليفونك في الوقت ده. ده وقت تكون او لا تكون. رقم ستة - 00:04:10

احفظ كل اللي وراك من الوقتي انا بكلمك من يوم السبت ليه؟ خلصي كل اللي وراك بقى. ما تجيش يوم عرفة تقعدني تطبخي بقى

للعيد. حرام عليك. وانت لو معك فلوس يا عم بجملة - 00:04:30

هات لمراتك دليفري من بره تفطر انت ومراتك وولادك. وتعرف اولادك الصيام وثواب الصيام. يبقى اذا هدي لو انت معك فلوس ما عكش فلوس خلاص اطبخ من بكرة بقى آآ تنضيف الشقة ما تجيش يوم عرفة تنضيف الشقة نضيفها بكرة. طيب فيه هدوم للعيال في

العيد؟ انزلوا بكرة هاتوها. يبقى ما تجيش يوم عرفة يا جماعة - 00:04:40

مش وقفة العيد والفسحة يوم عرفة ده مصير تكون او لا تكون ده خير الدعاء. الله يرزقنا التوفيق في هذا اليوم المبارك. يبقى رقم ستة فضل نفسك من الوقتي. خلص كل اللي وراك من الوقتي وانت خلصي كل اللي وراك من الوقتي. رقم سبعة خطط للسبع ساعات

دول صح. خطط لهم - 00:05:00

حلو قوي ازاي؟ جلسة الضحى دي برة السبع ساعات. انت كده كده هتقعدها ان شاء الله بعد الفجر. الصيام خلاص هنتسحر وهنصوم

ان شاء الله انت كده كده صايم. طيب امال ايه بقى - 00:05:20

اليوم ده ايه التلات حاجات اللي من الضهر للمغرب؟ صلاة الضهر والعصر. خلاص؟ الدعاء ورقم ثلاثة التهليل لان النبي خص لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. بالاهمية في يوم عرفة. يبقى انا طيب التهليل تعال في الصلاة

الصلاة نص ساعة الضهر ونص ساعة العصر - 00:05:30

في ساعة من السبع ساعات راحوا صلاة. وطبعا في ما بين الاذان والاقامة وفي السجود هنملاها دعاء. انما في ساعة راحة صلاة

جماعة. طيب وبعد كده اتبقى ست ساعات. التهليل - 00:05:50

لأ انا النهاردة عملتها جبت آآ يعني زي آآ زي ساعة وحسبت في دقيقة اعرف اقول كم مرة لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. قلتها تسع مرات. يعني انا في الستين دقيقة اقولها خمسية واربعين مرة. يعني انا لو عايز اجيب الف

تهليل يوم عشرة - 00:06:00

انا محتاج ساعتين. ساعتين يبقى شيلي ساعتين من الستة اللي باقيين للتهليل. اتبقى اربع ساعات دعاء. هعمل فيهم ايه؟ ما انت هتزهق انت مش اتعود ما عندكش مش زي النبي يوم عرفة عليه الصلاة والسلام. رفع ايده بعد الضهر ما نزلهاش غير على

المغرب. هتعمل ايه؟ كتيب الدعاء الصغير اللي مليون ادعية - 00:06:20

خذ نص ساعة. يبقى لو هتقراه مسلا ثلاث اربع مرات. طيب المغرب بيدن انا هكمل والمغرب بيدن لاني مش هعرف اقطع المقطع.  
ونصلي المغرب بعدها يا جماعة. طيب وبعد الورقة اللي انت كاتبها هتاخذ نص ساعة بالالاح يعني هتكررها ثلاث اربع مرات. يبقى  
انت كده اربع ساعات دعاء ساعتين تهليل لا اله الا الله وحده لا شريك له - [00:06:40](#)

له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. ساعة صلاة ظهر وعصر. خلاص؟ يبقى خطط حلو قوي ليوم عرفة. ده رقم سبعة. رقم  
ثمانية اولادك. هتيجي في يوم عرفة تلاقي اولادك رابكينك صعبان عليك انهم قاعدين على التاب وانت قاعد تدعي لهم. لأ اولادك بكرة  
بقي يوم الحد هاتيهم وهاتهم واقعدوا معهم عشر دقائق فهمهم يعني - [00:07:00](#)

ايه عرفة! حرام عليكم! ابنوهم ما تسيبوهمش مرميين قدام التاب. وانتم خلصانين منهم دول مستقبلنا ومستقبل امتنا ومستقبل ديننا.  
اولادك عشر دقائق تفهمهم يعني في يوم عرفة وقيمة يوم عرفة واقعد بقي ادعي معهم عشر دقائق سيكشن بقي تتدربوا على الدعاء.  
عرفهم يدعوا للامة ولصحابهم عشان يطلعوا قلبهم نضيف - [00:07:20](#)

عرفهم يدعوا ازاي لابوك ووالدتك اللي توفاهم الله او ربنا يبارك فيهم عشان يطلعوا يدعوا لك انت لما تموت. عرفهم يطلبوا من ربنا  
كل اللي نفسهم فيه يبقى اولادك اقعد معهم يوم عرفة اليوم اللي قبل عرفة عشان هم نفسهم حتى لو انت مش معهم في اليوم ده هم  
نفسهم تخليهم يحددوا الخطة وهي دعوة ربهم - [00:07:40](#)

قد ايه وهيطلبوا من ربنا ايه. دي كده رقم ثمانية. رقم تسعة ادع النهاردة وبكرة ليل نهار. ان ربنا يوفقك في يوم عرفة. ان ربنا يوفقك  
في دعاء عرفة. يبقى دي مهمة جدا. التوفيق في دعاء عرفة يا جماعة. لان ده فتح من الله. من فتح له باب الدعاء فقد فتحت له  
ابواب - [00:08:00](#)

الرحمة فعشان ربنا يفتح لك باب الدعاء يوم عرفة فيفتح لك ابواب الرحمات لازم تطلب من ربنا. اللهم وفقنا في دعاء يوم عرفة.  
وفي سادتك يوم عرفة. رقم عشرة بقى اللي هي النصيحة العاشرة والنهائية استعد لليوم ده ما تخليش نفسك تمل فيه. يعني ايه؟  
فيه ناس بتبدأ الدعاء من - [00:08:20](#)

الفجر لأ اقعد جلسة الضحى يوم عرفة ونام بقى. هو اصلا اجازة رسمية. ونام بقى لحد الظهر. نام كويس. ليلتها. اتسحر كويس حتى  
لو انت عامل مسلا زيي كده وعاملة ريجيم مسلا وبتحتسب على الله المعانة بتاعة اللي بيعملوا ريجيم حتى لو انت عامل ريجيم  
اتسحر كويس في الليلة دي واشربي مية - [00:08:40](#)

فطول الليلة بتاعة عرفة عشان يوم عرفة لا جوع ولا عطش خلاص سنتين في تكفير سيئات بدون اي تعب بازن الله واستريح  
وريجي نفسك قبلها كده هو جلسة الضحى بس اللي بعد الفجر بساعة بازن الله ناخدها تهليل بازن الله عشان دي افضل جلسة ضحى  
في السنة. وابدأ - [00:09:00](#)

الظهر ما تبدأش قبل الظهر. النبي بدأ من الظهر ونام قبل الظهر عليه الصلاة والسلام. يبقى دول عشر نصائح ذهبية للفوز بيوم عرفة  
فاكرهم اكتبيهم وعرفيهم لولادك وعرفيهم لجوزك. وعرفي الدنيا كلها يا جماعة هزه النقاط العشرة. احنا جايين من قبل عرفات  
بيومين اهو. رقم واحد حدد الطلبات - [00:09:20](#)

في ورقة هات ورقة هات ورقة واكتب طلباتك كلها وامالك والامك ومشاكلك وامراضك وابتلاءاتك واحلامك. رقم اتنين حدد كتيب  
دعاء كتيب القحطاني او اي كتيب تدعي ربنا منه. رقم ثلاثة حدد المدة. انا هقعد من الظهر للمغرب او من العصر للمغرب. رقم اربعة  
حدد المكان مسجد - [00:09:40](#)

ايتي مكان خلوي رقم خمسة حدد الصحبة مع مراتي وولادي ولا مع اصحابي ولا مع فلان ولا لوحدي. رقم ستة خلص كل اللي وراك  
من وقتي خلصي الطبيعي العيد خلصي تنضيف الشقة. خلص هدوم العيد لو هتجيب حاجة للعيال. خلص مشاويرك خلصي شغلك.  
كله يخلص. خلاص عشان من الظهر للمغرب يوم عرفة نقفل موبايلاتنا - [00:10:00](#)

رقم ستة خبطك للسبع ساعات دول حلو اوي قلنا ساعة نص ساعة صلاة ظهر صح ونص ساعة صلاة عصر صح بالسنن. خلاص  
وهنملاهم دعاء ساعتين تهليل عشان نجيب يوميها الف تهليلة. الف لا اله الا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد وهو على كل

شيء قدير. باذن الله. واربع ساعات دعاء - 00:10:20

هتخلص كتيب الدعاء اللي معك ثلاث اربع مرات وهتخلص الورقة اللي معك ثلاث اربع مرات يبقى كله الحاح يبقى انت خدت وليمة فتحت لك ابواب رحمة الله في السماوات والارض باذن الله. رقم آآ آثمانية آآ هات ولادك بكرة يوم الحد بقى قبل عرفات بيوم.

وفهمهم يعني ايه عرفة واقعدوا عشر دقائق - 00:10:40

اعمل لهم بروفة وفهمهم يدعوا بايه. ابني لهم مستقبلهم حرام علينا ننسى ولادنا يا جماعة. نسيهم مرميين قدام التابات واحنا قاعدين نعد ربنا رقم تسعة ندعي ربنا النهاردة وبكرة بالتوفيق في يوم عرفة. عشان من فتح له باب الدعاء فقد فتحت له ابواب

الرحمة. رقم عشرة نام كويس ليلتها. آآ ما نبدأش - 00:11:00

قبل الظهر من الظهر للمغرب بس. آآ ناكل نتسحر كويس جدا ليلتها. آآ نشرب طول الليل الليلة اللي هي بتاعة عرفة عشان نبقي يعني فيها يعني في جسمنا طول اليوم باذن الله ونبقى فايقين ومركزين ونبقى مرتاحين باذن الله. الله يوفقكم. الله يجعله خير يوم مر

علينا في حياتنا. الله يرزقنا في خير الدعاء - 00:11:20

الله يرزقنا في افضل الذكر. الله يفتح علينا فتح مبين من اول هزه اللحزة لحد نهاية يوم عرفة احنا مع بعض كل شوية بث باذن الله

بالزات يوم عرفة باذن الله. عشان - 00:11:40

ان شاء الله باذن الله نفوز بهزا الدعاء العظيم وبهزا الذكر العظيم وبهزا اليوم العظيم اللهم بارك لنا في يوم عرفة وافتح علينا فيه فتحا مبينا في دعائك وندائك ورجائك وافتح علينا فيه فتحا مبينا في ذكرك وفي التهليل وفي ذكرك يا رب العرش الكريم. وارزقنا

صيام - 00:11:50

وارزقنا الخشوع في الصلاة فيه. وارزقنا عبادتك فيه على الوجه الذي يرضيك عنا. يا رب يا رب يا رب الف بين قلوبنا. اصلح بين الزواج والزوجات في هذا العيد يا رب اصلح بين الابناء والاباء في هذا العيد يا رب. اصلح بين الاصدقاء وبعضهم في هذا العيد يا

رب. اصلح بين الدول الاسلامية - 00:12:10

وبعضها في هذا العيد يا رب اللهم اجبرنا وارفعنا سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 00:12:30