

# النصيحة لمن ابتليَ بالنظر إلى الحرام - الشيخ عبدالرحمن البراك (19131)

عبدالرحمن البراك

---

احسن الله اليكم. يقول السائل ما نصيحتكم لمن ابتلي بالنظر الى الحرام وكلما حاول الابتعاد رجع الى ما كان وابتلي بذلك لسنوات وهو من حفظة القرآن ومن طلبة العلم عليه يجاهد نفسه - [00:00:01](#)

ويستعين بربه ويقطع الاسباب التي توقعه ان كان جوال وان كان في اسواق يروح للاسواق كان الجوال يغسل الجوال اكسر الجوال لا لا لا تصحبه لا تحمله تريد تريد تسرب وانت - [00:00:25](#)

يقول اهل العلم بشروط التوبة الاقلاع ومن لم يترك اسباب الذنب لن يقله. نعم - [00:00:50](#)