

# الواقع والتوقع | مشكلات الطفولة | الدكتور شريف طه يونس

اح 31

شريف طه يونس

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ان الحمد لله تعالى نحمد الله نستعين به ونستغفره ونعتذر بالله تعالى من شرور افسينا ومن سينات اعمالنا انه ما يهديه الله تعالى فلا مصل له. ومن يضل فلا هادي له - 00:00:00

واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات مشكلات الطفولة تحليل وحلول - 00:00:22

آ وكنا في منطقة آ يعني لنا فيها يعني اكثر من حلقة ماضية. وهي منطقة آ اصول في التحليل والحلول وصول في التحليل والحلول هذه الاصول الحقيقة التي في التحليل والحلول - 00:00:38

اصول اه ممكن تعتبرها اصول عاصمة قواعد حاكمة اه احيانا هي بتبقى حل هي مم حل الحلول آ في اوقات كثيرة بنبقى محتاجين نستصحبها دايما واحنا شغالين في آ رحلتنا في مشكلات الطفولة - 00:00:53

النهاردة عندنا اصل الحقيقة يعني مهم جدا ولطيف جدا وهو اه الواقع والتوقع الواقع والتوقع طيب اه ممكن نقول بصورة اخرى الطموح والجمور والطموح والجنوح طيب ايه الكلام ده؟ ايه الواقع والتوقع والطموح والجمور؟ عشان اتفهم المسألة دي خلينا نقول ان فيما يتعلق بمشكلات ولادنا النهاردة او مشكلات اطفالنا - 00:01:09

احنا دايما عندنا فيما يخص اطفالنا في الواقع موجود. خلينا هنا نرمز واحنا تحت اهو الواقع موجود وفي موقع منشود فوق طيب وما بين الواقع الموجود اللي تحت ده والموقع المنشود - 00:01:36

فيه شيء مفقود اللي هو بقى سبب المشكلة اللي هو ايه المشكلة فاحنا دايما بنتمنى ان احنا نرتقي بهذا الواقع الموجود لنصل به للموقع الایه؟ المنشود. ده اللي احنا بنتمنى وننشد - 00:01:53

اطلع من هذا الواقع الموجود لذلك الموضع الایه المنشود. ده اللي احنا بنسعى له ونفسنا فيه فهنا في الواقع موجود موجود فيه وفيه موقع منشود وفي بينهم مفقود طيب وفيه احنا عندنا بقى جهود جهود - 00:02:12

هذه الجهود احيانا يبقى هدفها التسديد والتجويد نحاول على قد ما نقدر نحسن الوضاع واحيانا يبقى هدفها اه البناء والترشيد لأ ده انا مش هدف تزيد ده انا هدفي بقى لأن يعني آ ابني بقى وارشد من الاول خالص او آ يعني آ ابني واصل لحالة الرشد او الرشد - 00:02:29

طيب في هذه الحالة هذه الحالة ان احنا بنشدتها خلاص او بنتمنها ممكن نقول عليها التوقع الحالة حالة الجهود دي هو توقعاتنا ان انا هنا في عندي الواقع موجود وفي موقع منشود وفي هنا توقع توقعاتي - 00:02:52

سقف توقعاتي فين بالضبط سقف التوقعات بتاعي سقف التوقعات ده طبقا لادراسي انا للمفقود بالضبط ايه المفقود؟ وطبقا للمتاح عندي من الجهود المتاح من هذه الجهود. ففي عندي هنا في سقف توقعات. اذا خلينا لو فهمتم حضراتكم الكلام ده. فخليني اركز على تلات كلمات بس على الواقع تحت - 00:03:11

وفي موقع فوق وفي توقع تقع فين بالضبط؟ سقف توقعاتي هيكون فين الحقيقة اه احنا كتير مننا بيبقى عنده مشكلة دايما مش في الموقع المنشود ولا في الواقع الموجود. احيانا تبقى المشكلة ان احنا ما عملناش تحليل آ جيد دقيق عميق وثيق موضوعي.

اللواقي الموجود. ودي اتكلمنا عنها - 00:03:33

احيانا يبقى احنا ما عملناش تحديد تحديد دقيق للموقع المنشود ودي اتكلمنا عنها لا فيه بقى اشكال يعني اللي احنا حابين نتناوله في الحلقة دي قوي. هو ايه التوقع كثير جدا احنا سقف توقعاتنا بيبقى الموقع المنشود مرة واحدة - 00:03:58

على ان ده اصلا ده منافي للسنن. ده منافي للسنن اصلا منافي للسنة منافي ل السن التمهل والتمرحل والتدرج منافي اصلا للسنن سنن ايه ؟ سنن الانسانية. يا رب زي ما له سنن في الاكوان سبحانه الله وبحمده ايه سنن في الانسان - 00:04:22

زي ما له سؤل كونية له سنن انسانية. فيه سنن في الانسان ده. سنن في بنائه. سنن في اصلاحه. سنن في اه تطهيره. في تطويره اه سنن في علاجه. بس في سنن - 00:04:41

ففي سنن وفي سنن السنن على مستوى الابدان وفي سنن على مستوى الایمان وفي سنن على مستوى الوجودان. في سنن سنن لن نجد لها تحويلا وليس لها تبديلا انها سنن ربنا سبحانه وبحمده - 00:04:54

لهذه السنن احنا لأ ده احنا بنخرق السنن عايزيين نخرق السنن اه عايزيين عايزيين ندمر قضية السنانية. نلغي قضية السنانية ان ان احنا حاطين سقف التوقعات دايما فين؟ التوقعات سقف التوقع فين؟ التوقع فين عند الموقع المنشود - 00:05:06

التوقع دايما البناء والترشيد. لأن يبقى سقف توقعاتي تسديد وتجويد يعني دايما كنت اقول عندنا مرحلة وجود ومرحلة تجويد ومرحلة تجويد الوجود وتجويد التجويد وجود حاجة اتوجدت دايما كنت اقول لهم مسلا كده في فكرة من الافكار او امر من الامور - 00:05:26

احنا الحمد لله من الله علينا اتوجد تعليم المعاونة اتوجد كتجويد اللي موجود ده بعد كده تجويد الوجود نجود هو تجويد التجويد على اقل التقديرات في وجود وتجويد وتجويد للتجويد - 00:05:49

بطبيعة الحال لأ الانسان من الاول عايزة تجويد التجويد عايزة البناء والترشيد؟ لأ. التسديد والتشغيل شوية بشوية نسد ولذلك النبي قال سدوا وقاربوا. سدوا وقاربوا والنبي صلى الله عليه وسلم آآآ قال ان هذا الدين متين فاوغلوا فيه برفق ولن يشاد الدين احد الا غلبه - 00:06:06

آآ النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ان المنبت لارضا قطع ولا ظهر ابقي آآ كتير الحقيقة من من النصوص الواردة في الشريعة فيما يخص هذه المسألة. وده ده الحقيقة يعني ده لازم الرفق. ده لازم لازم الرفق هنتكلم عنه ان شاء الله بالتفصيل على كده - 00:06:28  
فده لازم يوازن الرفق. فالشاهد هنا ايه اللي بيحصل ان احنا التوقع بتاعنا لو افترضنا جدلا ان انا في الدور المية تحت الارض وعايز اكون في الدور المية فوق الارض - 00:06:43

فدايميا الناس تحط السقف فين؟ السقف المية فوق الارض. لأ السقف انا في المية تحت الارض. اكون في التسعين تحت الارض لما اصل الحمد لله لهزا لما يبقى ده سقف توقعاتي - 00:06:55

قريب كده هو ده الاشكال ان سقف التوقعات يبقى بعيد او غريب ما ييقاش منطقي قريب عايزيين سقف التوقعات يبقى منطقي وقريب منطقي وقريب لايه؟ منطقي طبقا لقدرتي انا طبقا للسنن. طبقا للواقع طبقا لان الانسان برضو ما يحملش على نفسه بزيادة في الاول - 00:07:08

فعندي مشكلة النهاردة تخص طفلي عندي النهاردة الولد عنده مشكلة المشكلة دي مسلا في عشرين ميدان انا احط سقف توقعات احلها في ميدان واحد آآ عنده مشكلة المشكلة دي مثلا بت-dom ومش عارف طول الاسبوع - 00:07:29

احط في توقعاتي ان يبقى في يوم فري يوم اجازة يعني ما حطش بقى سقف توقعاتي انها لأ هاخلصها كلها في الحقيقة ده ما ده ما يحصلش. حتى المناكير نفسها اللي اقتلعت من المجتمع المكي واقتلت من نفوس الصحابة - 00:07:48

طلعت بالتدريج. اه شفتم الخمر كيف حرمت؟ شفتو غيرها فاقتلت بتدريج. فالنفوس البشرية عايزة كده عايزة هزا هزا التمهل والتمرحل. ويمكن كنا اشرنا اليه برضه في كلام ستنا عائشة في صحيح البخاري. ان هي فكرة - 00:08:04

والاسلام المقام حتى اذا ثاب الناس الى الاسلام. اما نيجي اسلام النظام بعد كده اسلام الاحكام بالتدريج وخصوصا في اقتلاع

ال المشكلات من الليه؟ من النفوس فهنا انا عندي واقع خلاص وعندي توقع نخلي دايما سقف التوقع - 00:08:22

اقرب للواقع مش للموقع اقرب للواقع مش الموقع واقرب حاجة ممكنة للواقع بحيس ننجح فيها. لو انا النهاردة مسلا حطيت سقف التوقع بتاعي وانا في الدور المية تحت الارض حطيته في الدور التسعين تحت الارض. عشر ادوار تحت الارض - 00:08:39

مش مشكلة يعني نجحت في عشر ادوار. كويس جدا بعد شوية ايه اللي هيحصل؟ هيبيقى الدور التسعين هو هو الواقع بتاعي خلاص التسعين ممكن بقى المرة دي لأ او ليه ؟ انا ممكن اطلع عشرين خطوة ان شاء الله - 00:08:58

فأقول لأ سبعين بقىت بعد كده ده يعتبر الواقع بتاعي. وهكذا هنا للأسف كتير منا لأننا مارا وتكراراً ما عندوش التصبر الكافي ولا عنده الرفق الكافي. هو عايز ينجز عايز يخلص. انا لسه هقدر اوجع دماغي ومش عارف ايه. والولد والمشكلة الفلانية - 00:09:14

الحقيقة عدم تفهم المسألة دي بيخلينا بنعمل ايه بنخسر الولاد اصلا. الولد النهاردة مثلاً عنده مشكلة مثلاً في حب الدراسة. في مثلاً في حفظ القرآن. في آآ مش عارف في الامر الفلانى. فلا - 00:09:37

انا سقف توقعاتي عالي جداً فيمكن اصلاً مش المشكلة اصلاً ما تكونش المشكلة مش في الطفل ولا المشكلة في المجهودات اللي حضرتك بتبذلها او اللي امه بتبذلها او اللي المؤسسات تبذلها. المشكلة في سقف التوقعات اللي حضرتك حاطه - 00:09:51

ولذلك ده هيأخذني بقى ان يعني اكلم حضراتكم فيما اسميه طموح الطموح والجنوح او الجموح جامح او جانح يعني مزودها بزيادة. حسان جامح او حسان حسان جانح خلاص؟ ففي الطموح وفي الجموح او الجنوح - 00:10:08

طامح وفي جامح او جانح ان النهاردة نلاقي بعض الحقيقة الاباء والامهات او المعلمين والمعلمات هم مثاليين بزيادة خرافيين بزيادة مش هقول مثاليين لأن الحياة المثالية تبقى حاجة كويستة في اوقات كتير - 00:10:29

خرافيين خرافيين لدرجة مش طبيعية يعني حاطين للولاد سقفهم نفسهم على حالتهم وهم كبار كده ما بيوصلو حاطين لهم سقف مش طبيعي انا كنت بقول مسلا في انتظام الولد في الدراسة - 00:10:47

مدين منا بيتلزم طول السن في الشغل وما بياخرش وما بييقاش كاره يوم احنا نفسنا مش كده واحنا بنأخذ فلوس ومش عارف ايه وكبار وعندينا مسؤوليات فيه الولد هيكون كده - 00:11:03

يعني في اشياء بيبقو حاطين سقف توقعات هما جامح للغاية جامح للغاية وبيصفوا ده بانه طموح والحياة مش طموح حاطط سقف توقعات الولد انه يضغطوا يضغطوا عشان يحفظوا القرآن في السن الفلانى عشان بقى زي العالم الفلانى والامام

الفلانى عشان خاطر بقى مش عارف طالب العلم الفلانى عشان خاطر - 00:11:16

فهو هو جامح وجانح هو هو حاطط سقف توقعات هو نفسه ما لان برضه للأسف الشديد في اوقات كتيرة بيبقى الولد قنوات لتحقيق ما فشل فيه الاباء والامهات من احلامهم الشخصية - 00:11:37

يعني في اوقات تلاقي الاب مسلا مشغول بحاجة معينة تخص ابني او بنته وبيصرف ومهتم جامد جداً انا كان نفسي اطلع دكتور. طب انت كان نفسك تطلع دكتور! انا مالي! تحقق لي حلم - 00:11:58

الطفل الولد بيشعر انه اداة انا ما بحبش الطب ومش عارف وایه انا عايز اروح مسلا خط الهندسة لأ تطلع دكتور تتحقق حلم ببابك طب هو حلمك انت؟ انا ما لي - 00:12:10

مثلاً يعني ايوة انا انا لو بكلم الولد هقول له لأ وحلم ببابك ومش عارف ايه وبرا انا بتكلم احنا بنتكلم مع بعض لاباء وامهات هو ما له ليه دايماً يشعر بحثة النفعية - 00:12:23

يشعر بالبرامجاتيه كأن هو اداة بيتم استعمالها عشان احنا نحقق اللي احنا تمنيناه او عذرنا فشننا ان احنا نحققه في حياتنا الشخصية او من طموحاتنا الشخصية بليك لك انت انا مش فارقة معي تطلع دكتور تطلع مهندس تطلع مدرس تطلع مش عارف ايه انت انت حر - 00:12:37

انا ما يفرقش معندي لأ هو بيشعر بان المسألة كده فحاطين له سقف توقعات هو ده الاشكال دايماً سقف توقعات عالية جداً. انا كان كتير جداً واحد من اخواننا الافاضل الفضليات المصريين المفترضين في الخارج - 00:12:56

فكنت يعني هو ربنا يبارك فيه ربنا من عليه بالالتزام والاستقامة وكده وطلب العلم وبتاع وشاف بقى يعني الدين ده قد ايه هو طريق  
مهم وطلب العلم مهم ونفسه ابنه يكون طالب علم او يكون عالم - 00:13:12

والولد الحقيقة مش اهتماماته كده. ولا استعداداته كده آآ فهو تلاقيه دايما ضغطه دايما زعلان منه دايما لانه رافع سقف التوقعات بزيادة  
لكن انا النهاردة لما حطيت السقف توقعاتي ان ابني الحمد لله رب العالمين بفضل الله هيروح له كفر - 00:13:27

ولا يروح للحاد والحمد لله يحافظ على الصلة ده بيخليني حتى انا ما بنزلوش بعين الايه بعين الانتقاد ما بحطموش ما بدمروش.  
لما بحط له سقف عالي السقف ده لا مناسب لقدراته ولا مناسب لاماكياته ولا مناسب للواقع - 00:13:42

وما بيقمش حقق السقف ايه اللي بيحصل لا هو انا بهدمه حرفيا بهدمه بهدمه قدام نفسه حتى لو ما عملش حاجة وهو هو نفسه  
بينهدم. وهو مش زنبه. احنا اللي حطينا له سقف بزيادة - 00:14:00

احنا اللي رفعنا السقف اكتر ما كانش ينبغي ان الامور تكون كده. وده اللي بيحصل كتير جدا مع الملتزمين واولادهم انه احنا حاطين  
لولادنا سقف رهيب جدا. هزا السقف الرهيب اللي احنا حطينا لهم - 00:14:15

كل ما نحس انهم ياه ده انا كان حلمي انك تبقى عالم من العلماء. ياه! ده انا كان حلمي انك تبقى مصلح من المصلحين. ده انا كان  
حلمي انك مش عارف تقييم مش عارف تنصر الدين. ده مش عارف - 00:14:28

انا انا احيطت انا اكتبت انا عملت. في حين تيجي تبص مثلا بقى على هذا الذي يستكى منه تلاقى اللهم بارك ملتزم محترم ودي ودي  
معادلة صعبة انه يجمع بين الالتزام والاحترام. لأن كتير جدا من الناس للأسف ممكن عندهم التزام. ايوة الالتزام الديني ومتش عارف  
ایه والكلام من ده كله. على مستوى الانساك بس ما عندهمش الاحترام على مستوى الاخلاق - 00:14:41

وفي ناس عندهم الاحترام على مستوى الاخلاق محترمين ومؤدبين بس ما عندهمش التزام على مستوى الانساك الولد عنده الحمد  
له قدر لا بأس به من الالتزام على مستوى الامساك. قدر اليأس دي الحمد لله من الاحترام على مستوى الاخلاق - 00:15:05

بس لمجرد النقطة الفلانية او النقطة الفلانية او همته مش عارف المسألة الفلانية. لأن تلاقى الاسرة بتحطمه ابوهم بيطموه هو مش  
زنبه هو مش مشكلته دي اللقطة ان احيانا احنا مشكلة الطفل اللي موجودة عندنا احنا السبب فيها بسبب سقف التوقع اللي احنا  
رفعناه جامد جدا - 00:15:16

وخليناه بزيادة ودي النقطة الاولى ان احنا ممكن نكون السبب في المشكلة اصلا بسبب سقف التوقع ده والنقطة الثانية ان اصلا لما  
نيجي نحل المشكلة برضه رافعين سقف توقعاتنا او في حل المشكلة - 00:15:35

ما ينبغي ليس الامور تكون كده. فاحنا اللي بنفرض عليهم سقف توقعات سقف توقع بنحطه له وبنفرض عليه يروح للتوقع ده. ولو ما  
رحش للتوقع ده بنحطمه مش لازم بشكل مباشر احنا بشكل غير مباشر مش لازم بسان المقال احيانا بسان الحاله. انت ما حققت  
حلمي انت بتتنمنى كذا آآ ارصد له حاجات - 00:15:50

لا هو يفهم ان انا بعمل كده ليه وعشان شد حيلك يا ابني وربنا يوفقك ويكرمك وكذا في حياتك وخلاص واتمنى لك كذا انا ما عنديش  
انا احلام تخصك انت شخصيا بتاعتكم احلامكم لك. طموحاتك لك. انا اتمنى ان انت تكون فعلا انسان صالح. وباسعى وما اقصرش  
واستفرغه سلبا - 00:16:12

بس انا وحط السقف الفلانى وان شاء الله اجتهد وشد حيلك وصلت له خير وما وصلتلوش ان شاء الله خير ما فيش مشكلة نقل  
السقف شوية ونحاول نعمل حاجة تانية ما فيش مشاكل - 00:16:30

لما في سقف بنفرضه عليه. الاشكال الكبير ان هذه الاسقف معظمها اسقف خرافية مش اسقف واقعي. اسقف خرافية مش  
واقعية يعني انا كتير جدا كنت باكدا على هذه المسألة مسلا لما بندرس السير او بندرس السير كان اشار الي كتير من الفضلاء  
والتربييين - 00:16:41

مسألة النهاردة انا لما بشوف نموذج عبدالله بن مبارك البخاري اه داود ابن ابي هند اه هرم ابن حيان اه الفضيل بن عياض هذه النماذج  
الطيبة الرائعة المباركة في اشكالات آآ احنا لما بنيجي نصنع نموذج بنصنع نموذج فيه زهد الفضيل وفيه آآ جهاد عبدالله بن المبارك

وفيه علم البخاري وفيه - 00:17:02

صوم داود ابن ابي هند نموذج خرافي هم نفسهم الواحد فيهم مش متميز في كل الجوانب كده وفي نفس الوقت برضه ما بناخدش  
بالنا من لقطة اخرى ان هؤلاء الفضلاء - 00:17:24

آآ بيورونا حالهم في اخر حياتهم او او بيورونا حالهم بعد مجاهدات ومكابدات. زي ما بعضهم قال كابت قيام الليل آآ عشرين سنة  
واستمتعت به عشرين سنة بعض الروايات السانوي عشرين سنة. يعني بيوريه بعض المكابدات والمجاهدات اصلا. بيوريه الصورة اللي  
وصل لها - 00:17:38

انا من اللحظة الاولى عايز اقولها لك كده من الشغل فانا بقى اعمل ايه بقى؟ اعمل له نموذج خرافي. نموذج خرافي لأن هو من الاول كده  
لأنه النموذج ده يحتاج وقت. تصرير عليه يا سيدتي بقى - 00:17:58

عشر سنين وعشرين سنة نموذج خرافي فيه كزا وكزا وكزا ومش لازم يكون متميز في كل جانب ممكن يبقى عادي في معزز  
الجوانب ومتميز سجاني ده اللي بيسللي كثير من ولاد الملتزمين مش ملتزمين - 00:18:08  
انهم رافعين سقف التوقعات بزيادة جدا وحطمومهم دونما شعور. وانا فقدت الامل فيك. هو انت برضو المفروض تبقى كده؟ انا مش  
عارف ايه؟ ده انت باباكي ده انت امك ده انت - 00:18:23

فالولاد على انهم بفضل الله بيبقوا كويسيين. وفيهم حاجات واصول مهمة جدا مش مش متواجدة في غيرهم فيبيجي لهم احساس  
دائما انهم مش عاجيبنا ان احنا مش راضيين عنهم - 00:18:34

ان احنا اتصدمنا فيهم انهم قليلين او اي. انهم مش مميزين ولا حياة فده بيخليهم هم صيد سهل لا يحد برة. البنـت تبقى صيد سهل  
لا يحد يقول لها كلمة حلوة ويكبر بها ومش عارف ويقول لها ما فيش زيك. والولد يبقى صيد سهل لاصحـابه - 00:18:48  
الـلي يحسـسوـه ان اـنت مـمتاز وـانت رـائع وـانت ما فيـش زـيك ما تـزعـلـوش منـي مـسـأـلة سـقـف التـوقـع دـي مـمـكـن تـبـقـي هي سـبـب مشـكـلة  
الـطـفـل اـصـلـا وـاحـنا الـلـي عملـناـهاـ فيـهـ كـدـهـ - 00:19:04

وهي بتبقى مشكلة ما هتخليش الحل يحصل اصلا فعشـانـ كـدـهـ بـنـبـهـ انـ سـقـفـ التـوقـعـ لـاـبـدـ اـنـهـ يـكـونـ سـقـفـ آـآـ هو اـقـرـبـ اـقـرـبـ  
للـوـاقـعـ مشـ لـلـوـاقـعـ المـوـجـودـ مشـ المـوـاقـعـ المـنـشـودـ - 00:19:13

ويـبـقـيـ سـقـفـ مـتـماـشـيـ معـ التـسـدـيـدـ وـالتـجـوـيدـ مشـ الـبـنـاءـ وـالتـرـشـيدـ مشـ دـلـوقـتـيـ بـنـاءـ وـتـرـشـيدـ تـسـدـيـدـ وـتـجـوـيدـ بـسـ عـاـيـزـينـ نـكـونـ اـحـسـنـ  
عاـيـزـينـ النـهـارـدـةـ نـكـونـ اـحـسـنـ منـ اـمـبـارـحـ وـلـوـ وـلـوـ وـلـوـ وـاحـدـ مـلـليـ - 00:19:29

انـ عـاـيـزـينـ السـقـفـ دـهـ يـبـقـيـ سـقـفـ طـامـحـ مشـ جـانـحـ اوـ جـامـحـ يـعـنـيـ لـلـاسـفـ كـتـيرـ منـ الـابـاءـ وـالـامـهـاتـ بـيـصـفـ هـزـاـ الـجـنـوحـ اوـ ذـاكـ الـجـمـوحـ  
بـيـصـفـهـ بـاـنـهـ طـمـوحـ دـهـ مشـ طـمـوحـ مشـ طـمـوحـ - 00:19:41

هذهـ الخـراـفـيـةـ مشـ طـمـوحـ مشـ عـلـوـ هـمـةـ لـأـ دـهـ مشـ عـلـوـ هـمـةـ دـهـ دـهـ تـدـمـيرـ لـهـذـاـ الشـخـصـ وـفـعـلـاـ بـتـيـجيـ بـقـىـ الـاـسـرـ دـيـ بـتـصـدـمـ.ـ بـيـجيـ الـاـبـ  
دـهـ بـيـصـدـمـ.ـ بـتـيـجيـ الـاـمـ دـيـ بـتـصـدـمـ - 00:19:56

بيـزـلـمـ صـدـمةـ كـبـيرـةـ لـمـ بـيـلـاـقـيـ نـفـسـهـ فـيـ الـاـخـيـرـ لـأـ ماـ فـعـلـاـ زـيـ ماـ قـالـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ اـنـ الـمـنـبـتـ لـاـ اـرـضاـ قـطـعـ وـلـاـ ظـهـرـاـ بـقـىـ لـاـ  
ارـضـيـ اـنـقـطـعـ وـلـاـ ظـهـرـاـ بـقـىـ - 00:20:08

زيـ واحدـ النـهـارـدـهـ الدـاـبـةـ بـتـاعـتـهـ رـاـكـبـ حـصـانـ مـسـلـاـ بـيـمـشـيـ بـسـرـعـةـ عـشـرـينـ كـيـلـوـ فـيـ مـتـرـ فـيـ السـاعـةـ وـهـوـ عـنـدـ مـسـافـةـ هـيـ مـيـتـ كـيـلـوـ  
مـتـرـ يـعـنـيـ هوـ هـيـقـطـعـهـ فـيـ خـمـسـ سـاعـاتـ.ـ قـالـ لـكـ لـأـ اـنـ عـاـيـزـهـ عـاـيـزـ اـقـطـعـهـ فـيـ سـاعـتـيـنـ وـنـصـ.ـ فـيـجـريـ بـسـرـعـةـ اـرـبعـينـ كـيـلـوـ مـتـرـ فـيـ  
الـسـاعـةـ.ـ فـعـلـاـ يـجـريـ مـعـ اـرـبعـينـ كـيـلـوـ مـتـرـ.ـ وـفـيـ نـصـ الـطـرـيقـ هـيـمـوتـ - 00:20:20

فـلـاـ هـوـ الـلـيـ وـصـلـ اـخـرـ الـطـرـيقـ وـلـاـ هـوـ الـلـيـ حـافـظـ عـلـىـ الـظـهـرـ بـتـاعـهـ.ـ النـبـيـ يـقـولـ لـاـ اـرـضاـ اـنـقـطـعـ وـلـاـ ظـهـرـاـ بـقـىـ فـكـرـةـ اـنـ لـأـ ماـ يـنـبـغـيـشـ اـنـ  
الـسـقـفـ يـكـونـ خـرـافـيـ بـهـذـهـ الصـورـةـ - 00:20:40

بـلـاشـ يـكـونـ خـرـافـيـ بـهـذـهـ الشـكـلـ وـنـفـهـمـ الطـبـيـعـةـ الـاـنـسـانـيـ وـالـوـاقـعـ الـا~نسـانـيـ فـسـقـفـ التـوقـعـاتـ سـقـفـ التـوقـعـاتـ اـحـيـاـنـاـ بـقـىـ سـبـبـ  
لـكـثـيرـ مـنـ الـمـشـكـلـاتـ وـعـائـقـ عـائـقـ بـيـنـاـ وـبـيـنـ حـلـ كـثـيرـ مـنـ الـمـشـكـلـاتـ سـقـفـ التـوقـعـاتـ دـهـ الحـقـيـقـةـ اـحـيـاـنـاـ مـاـ نـوـجـهـوـشـ لـلـطـفـلـ -

احيانا نبقى عاملين السقف ده لامه مسلا. عايز الولد كزا احيانا الام عاملة للاب احيانا بنعمله للمؤسسة لدرجة ان هزا الكلام بقى  
بيعيشنا في حالة ايه بيخلينا طول الوقت ساخطين - 00:21:17

لا نكاد نكون شاكرين ما طول الوقت مش عاجبنا مش راضيين مش هو ده اللي نتمناه. لأ عايزين احسن من كده ودايما الاب والام  
يقول لك ايه لأ أنا بس بسخنه - 00:21:31

عايزين احسن من كده عايزين احسن من كده الناس اللي هم رياضيين اللي هو مش عارف بيلاعب كمال اجسام  
ولا بوكس ولا مش عارف ايه ولا مش الحديد. دايما اللي بيديريوهم بيضغطوهم. يلا عايزين احسن اعمل مش عارف ايه ودي هات.  
وفي الحقيقة لما نيجي نبص - 00:21:43

بص عليهم ليه ما بيقدروش يتحملوا الضغط وقت طويل؟ كتير منهم بيتعزل ليه؟ ما بيحطش طول عمره ليه؟ مش بس فكرة ان  
جسمه ما عدش مستحمل. هو كمان وتلaci الكلام ده نفسيا ما عدش نستحمل هزا الضغط - 00:22:01

انت الشاهد اللي اقصده احنا دي نقطة لابد ان ينتبه لها ان سقف التوقعات ما يترافعش بهذه الصورة لان لان لان عدم ادراك التعامل  
الصحيح مع سقف التوقعات سيقود الى اليأس والاحباط - 00:22:12

سيقود الى اليأس والاحباط هنيجي احنا في الاخير آآ في يأس في احباط واضح هنبقى خسرنا هنخسر ولادنا مش هنعرف نحل  
مشاكلهم لكن الانسان لو اخذ هذه الامور بهذه الصورة وبهذا التدرج والله نجحنا في الحلة دي. الحمد لله ننجح في اللي وراه. ننجح  
في اللي وراه ننجح في اللي وراه - 00:22:32

والعبد يستعين الله سبحانه وبحمده. ولذلك انا ما فيش ما فيش تعارض. خلي سقف طموحاتنا موجود زي ما هو. ماشي؟ لكن  
الوصول اليه يبقى جزئي يبقى فيه سقف خلاص سقف عند المنشود لكن في الاسقف بقى الایه؟ المرحلية - 00:22:53  
ده طيب ممتاز رائع احنا عملنا كزا الحمد لله نجحنا في كزا تجاوزنا كزا نتناوله اللي ورا. اه النهاردة كنت بتتكلم عن اصل مهم جدا وهو  
اصل اه الواقع آآ والتوقع - 00:23:11

اه اصل الطموح والجنوح او الجموح. واختصارا عايزين يبقى سقف التوقع آآ قريب من الواقع مش من الواقع الموجود مش مش  
من الموقع المنشود. عايزينه يبقى آآ يبقى فيه طموح ما فيهوش جنوح. عايزين نقول له علاقة - 00:23:25  
تجويد منرفعوش بشكل خرافي للبناء والترشيد في اول آآ مرحلة. نسأل الله سبحانه وبحمده ان ينفعنا بما قلنا وسمعنا. ونسأل الله  
سبحانه وبحمده ان يجمعنا واياكم مكتوب عليها طاعته. اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكم. سبحانك الله ربنا وبحمدك. اشهد ان  
استغفرلك واتوب اليك - 00:23:45

- 00:24:01