

الوحى و السعادة | أ. أنس شيخ اكريم

أنس شيخ اكريم

بسم الله الحمد لله والصلوة والسلام على سيدنا محمد وعلى الله وصحبه ومن والاه. اللهم لا علم لنا الا ما علمتنا انت العليم الحكيم
رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لسانني يفهوا قولي - 00:00:00

اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك. اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على دينك اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على دينك
اللهم يا مصرف القلوب والابصار طرف قلوبنا على طاعتك - 00:00:17

اللهم يا مصارف القلوب والابصار صرف قلوبنا على طاعتك اللهم يا مصرف القلوب والابصار صرف قلوبنا على طاعتك اللهم انا نسألك
حبك وحب من يحبك حب عمل يقربنا الى حبك - 00:00:33

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ورحمة الله وبركاته. ايوه هيک طيب اه سريعا اعرف بنفسي تعريف سريع هون في عدد كبير لا
يعرفني اه انا اسمي انس شيخ اه مستشار نفسي واسري وتربوي - 00:00:48

اه انهيت ماجستير علم النفس التربوي من الجامعة الاردنية وقبلها بكالوريوس شريعة اه حاليا بعمل اه الحمد لله افتتحت مركز جديد
اسمه النفس المطمئنة يعني هو افتتحته لسه يعني عارفين كيف يعني بالنص لسا ما انفتحش بالزبط - 00:01:09

بنطالب بالعمال والورشات اه الله يرضي عليك اه هذا الجزء الاول. الجزء الثاني انه اه اللي بحاول اشتغل عليه او خلينا نحكي
مشروع احد مشاريع الحياة هو الجمع بين الشرع والنفس - 00:01:28

جمع بين الشرق والنفس والنفس يعني المرجعية تكون شرعية وان شاء الله يزيبط حلم انه نعمل علم نفس اسلامي انجاز التعبير يعني
او فقه نفس الاسلام طيب اليوم راح تكون ان شاء الله المحاضرة عن السعادة والوحى - 00:01:44

طيب اه سريعا اه رح نفوت بالمحاور اه انا ان شاء الله فش مقدمات كتير رح تكون مباشرة الدخول في الموضوع اه راح ابدأ اول
محور اللي هو خرافات السعادة - 00:02:02

المحور الاول خرافات السعادة طيب آآ لو بدي اسألكم شو يعني سعادة شو يعني السعادة ايش يعني الفراغ يعني اي واحد
بيبيسم سعيد الراحة بالمعيشة اي راحة كون مرتاح دائم - 00:02:17

هاري اول خرافة يا جماعة اول خرافة يكون الواحد مرتاح دائم ما فش هذا الحكي. هاري قبل ما نبلش بالسعر. ما فش حدا مرتاح دائم.
خلص بدننا نروح. اه خلص. بالزبط بروحه - 00:02:50

الرضا عن مين طب ممكن اكون راضي عن الله واكون متضايق واكون متضايق ومنزعج ممكن اوك طيب اللي صار الک كون مبسوط
باللي صار معك واللي بده يصير معك كيف يعني - 00:03:06

كمان مرة انتوا ساميته عادي لانه مش رح يقدر يعلي صوته اصلا يتقبل التقبل اللي بصير بالحياة طيب آآ من ورا عشان ما نتهمش
انه في حدا حابب يقول لها بلاش نحط حاله بموقف - 00:03:31

محرج ايش رأيكم ولمضريين عن الاجابة طيب غيره خلص نحن سمعنا يلا خدا عندو اشي تاني ايش يعني سعادة الكل مطمئن اه
ابغض رزقه او طيب افرض يعني اولاده مغلبينه - 00:03:54

اذا متعايش مع الوضع طيب طيب جاي هلا اول اول اه شغلة بدننا نحكي فيها اللي هي اه مرض اصينا به وسمعنا مرض عمل احجام
عنى احجام الاشياء طيب هلا طبعا احنا يمكن اول اشي بصادفنا في الحياة - 00:04:27

آآ موضوع الشهادة الالكترونية سواء من الاعمار الصغيرة من اعمار الصغيرة اصغر شفتوها هناك مروا لا للشهادات الالكترونية طيب هلا طبعا

شئنا ام ابینا شئنا ام ابینا في مجتمعنا في استثناءات بس شئنا ما بين انه كثير من الناس بالنسبة الهم - 00:04:53

السعادة في اول تكفل تمنتعشر سنة اربعة اتنين وعشرين سنة. يعني لحد البكالوريوس. بالنسبة لهم ايش السعادة للاسف اللي هو ايش ؟ الشهادة. الشهادة والمعدل الاكاديمي هاي طبعا لحالها هذا انه احنا قدиш بنحط - 00:05:15

ضغط وجهد كبير جدا في تضخيم هذا الموضوع. ركزوا انا كل اللي عم بحكيه عن الاحجام. لا اقصد الغاء الفكرة بقدر ايش ؟ انه هي مضخمة ومكبطة ومربوطة شين ام ابینا شئنا ام ابینا مرتبطة لو حدا نحن ما بنحكي عفكرة - 00:05:38

انه انا بدبي اسأل بس هي مرتبطة عندي بایش السعادة انه المعدل العالي او يعني من ضمن حدود معينة طيب سؤال هذا الفيلم كم حدا اكله في مجتمعنا كلنا صحي - طيب يا حزركم هل صحينا من هذا الفلم ولا لسه - 00:05:57

لساتنا بالغيبة ولا مجتمع صحينا منها ولا لساتنا بنفس الغيبة مكملين شفتو القهر اللي حكاها فيه هلا لساتهم اكلها احنا يعني راح شوي. طيب طيب هلا هم مربوطة عنا انه السعادة هي وين - 00:06:17

في الشهادة والدراسة بغض النظر عن المعدة عن تفاصيل المعدل والاول والامراض هاي بدبي اتجاوزها. بس تضخيم هذا الموضوع شو سوي بعنا طبعا الاهداف متنوعة قياس مضخميته عشانه راح يوصلهم لایش - 00:06:39

لا الجامعه طب بعدين ايش بعد الجامعه ؟ بشتغلوا صار يعني. بشتغلوا وبالنهاية هو احنا ايش بالنسبة النا ؟ مصاري هلا ححكي عتضخيم المصاري لحاله بس هو ام ابینا شئنا ام ابینا مع العولمة اللي احنا فيها والاستهلاك اللي احنا فيه - 00:06:55

و بدوس يفوت في الافلام ولا في المسلسلات ولا ولا بس باختصار شديد هو يبدو ان الهدف الاكبر المرسوم هو ايش المال يبدو هو الهدف الاكبر الذي وضع لنا - 00:07:11

طبعا ايش بيشوش عليه ؟ مين يحكي ليش بشوش على هذا الحلم الدين. الدين. بالظبط. هذا الاشي اللي بيشوش علينا. عشان هيك احنا بنحس انه من جوا الموضوع مخربط داخليا عند كتير من الناس - 00:07:24

حتى اللي بدتهم يلتزموا بده يلتزم بالدين بين قوسين او بده يتدين بس بلاقي انه في عكر داخلي هلا هادا العكر من وين بيجي بيجي من انه احلامنا بين قوسين ابنت احزروا متى - 00:07:39

متى الاحلام اللي بتتبني عند الانسان متى اه في الطفولة بالزبط طبعا بضل في احلام جديدة بس بس اغلب احلامنا او جزء كبير من احلامنا ابني متي في الطفولة فاللي بيسبق للاطفال اول وبيزرع احلامهم - 00:07:54

بيعطيهم الجزء الاول خلينا نحكي الضمير الاولى الحلم الاولى الارتباط بالسعادة الكبير هذا اللي هو تكون جوا وهاد عاد حد يطالبه مشان هيك لما ينزل ينزل تدين على حدا هدفه ابني وحلمه ابني - 00:08:15

بطريقة ايش مجانية انه تكون طبعا انت عارفين احنا المال بالنسبة النا مطلوب ولا مش مطلوب ؟ كويس ولا مش كويس ؟ كويس يعني اذا دعيت الله يرزقني مية دينار مية دينار ضرب مليون بصير ؟ بصير - 00:08:33

لا حسب لا بصير التشغيل الاهم لا وحسب كمان مهو قديش بدبي انشغل فيه. طيب. نرجع. هلا ناس ناس انا عم بحكي الاغلبية من الموجودين قضى تقريبا نص لثلاث ارباع انا مش اكتر من وقته الفعلي وهو مش نايم - 00:08:48

بالورقة والقلم والكتاب اللي هو انا بدبي اتجاوز اتجاوز انه هو مش فعال وبدي اتجاوز انه هو منهج مختلف. وبدي اتجاوز انه هو بركر عالحفظ والاستذكار في جزء كبير منه - 00:09:09

زي ما بحکوا اغلب اللي بيحکوا في المناهج يعني او في العلم النفسي تربوي هيک برضه بيحکوا انه احنا بنركز على ايش عليه اي مهارة اللي الها الثقل اكتر ؟ بالقيمة. الحفظ الحفظ والتذكر - 00:09:21

طيب طبعا انا واحد من الناس اللي كنت عندي شعار انه انا بس ادخل الامتحان من نوع اتذكر المعلومة بعد ما ارمي اللي انا حفزته قبل الامتحان وين عورقة الامتحان فعشان هيک الحمد لله نجاني من هالمطلب - 00:09:34

بس بشكل عام لما يكون هذا الوزن الثقيل جدا للدراسة زائد انه مرتبط عندي وهو الاخطر انه اذا انا ناجح بهاي الشغلة معناها مش سعيد لا لسا في شغلة اخطر من السعادة - 00:09:49

راح انجح ببقة الاشياء يعني اذا انا كنت من تبعون التمانينات والتسعينات معناها انا من من الثلة اللي بتفهم في الحياة اه بعدين
ببلش وين بتبلش الصدمات تيجي بلش تيجي الصدمات - 00:10:05

كل حدا حسب له الله صدمات معينة حسب اه وين راح يعني كثير من الناس الصالحين الكويسين اول صدمة تبلش وين توجيهي لا لا
بتتجاوز اعتبره انه خلص. اه طبعا. في الخطبة والزواج اللي هي اول خطوة في الحياة الحقيقة يعني بين قوسين -
00:10:24

يبينصدم انه هو هيكل في هيكل الحياة طيب فالتضخيم للشهادة الالاكميية ليش انا عم بركز عليه؟ طبقي جدا احنا ابني طريقة
حياتنا ابنت بطريقة غير متوازنة. سعادة من دون توازن نكمش المحاضرة. يعني اي واحد داخل بده اشي يجب له سعادة. ما فش
فيه توازن ومجموعة اشياء - 00:10:43

ما يكون المحاضرة لانه هي احنا اللي راح نحكى فيه كل اليوم على ايش عالتوازن طيب لما تكون طريقة الحياة مبنية بشكل غير
متوازن بحكم انه عم ياخد من ستين لثمانين بالمية من الوقت الفعلي وانا مصحح - 00:11:07

لهذا الاشي يعني انا بين قوسين ابنت بطريقة مش متوازنة. لما حنيجي كمان شوي على اللي حنحكيه بدننا نعمل هيكل ونعمل هيكل
ونعمل هيكل ونعمل هيكل طب احنا من الطفولة الى الله اعلم لمتى - 00:11:22

مبنين بشكل مش متوازي متعودين انه اشي يكون ضخم كتير على حساب اشياء اخري طبعا وحدثني عن سنة التوجيهي والمشاكل
والاصابات والواسوس المرضية اللي بتطلع فيها. والعلل النفسية اللي بتطلع فيها - 00:11:37

تعرفوا ليش مين ولا ليش غير التضخيم في شغلة تانية صار في فراغ حقيقي صار في قعدة مع نفسه مواجهة مش الكل تكون تاركه
عاساس انه بدرس بتفكروا طلاب التوجيهي بيدرسوا - 00:11:56

في جزء صحراء عشان نكون منصفين بس في جزء تاني ايش بسوبي بيسرح مسرى مسرح مسرح. طيب الموضوع نيجي نيجي
لنماذج تانية اشي تاني احنا ضخمناه اللي هو موضوع ايش - 00:12:15

موضوع الزواج شوفوا يعني انا بحب مرات احط مقدمات بس لاني شكلي مستعجل وعنا كتير اشياء نحكى فيها فراح اضطر اكون
سرق شوفوا يا جماعة اللي مش سعيد ومتوازن برة الزواج - 00:12:31

لا يمكن الزواج يجب له سعادة بلاء راح ازيدكم من بالعادة الزواج للمش متوازن ومش سعيد بزيدوا ايش تعasse اللهم بس يروح شهر
البصل او العسل او يعني تروح هاي النشوة الاولية - 00:12:48

اذا كانت موجودة اذا كان موجود في ناس حتى من الايش من اللذة الاولية حتى فكرة انه طبعا شئنا ما بين الانشى العربية شئنا ما
يبينها بالذات المتدينة جزء من احلامها الكبير - 00:13:04

جزء من سعادتها المربوطة انه حتجيب لها سعادة. ما حد بيحكي هيكل ما حد بيحكي يقول لك يا بني ادرس لتسعد ما حدا يجي بقول
لك يا بنيني يا بنيني تزوجي لتسعدى - 00:13:19

هو انه خلص هذا هو هذا هو الجنـة بين قوسين طيب وزي ما بحكيها دايما تكون الحـلم ايش فـارس اـحلـام وبـطـلـع شـرـشـبـيل وـيـا سـلام
طبعا اصلا تلات اربع سنين خمس سنين انه شـرـشـبـيل اللي قـدـامـه - 00:13:29

اذا كان مش كويـس اذا كان كويـس وطبعـا العـكـس بالـعـكـس يعني اـيش بـتـجـبـيـاـ نـسـمـيـهـاـ السـاحـرـةـ اـيشـ؟ـ تـبـعـتـهـاـ السـنـدـبـادـ.ـ طـبـ فـبـاـخـتـصـارـ
الـلـيـ مـشـ سـعـيدـ خـارـجـ الزـوـاجـ لـاـ يـمـكـنـ اـنـهـ الزـوـاجـ يـسـعـدـهـ.ـ الـلـيـ مـشـ مـتـواـزنـ خـارـجـ الزـوـاجـ.ـ لـاـ يـتـزـوـجـ رـحـ تـزـيـدـ مشـاـكـلـ وـهـمـوـهـ وـلـاـ رـاحـ
تـقـلـ ؟ـ بـتـزـيـدـ - 00:13:45

راح تزيد نيجي لطبعـا هـاـيـ مـخـادـعـةـ بـرـضـهـ مشـهـورـةـ بـرـضـهـ تمـ تـضـخـيمـهاـ فيـ السـعـادـةـ الـلـيـ هوـ المـوـضـوـعـ الـلـيـ بـعـدـيهـ بـيـجيـ.ـ الـلـيـ هوـ ايـ
مـوـضـوـعـ كـلـفـةـ بـالـزـيـجـةـ مـشـ زـاـبـطـةـ اـكـيـدـ بـتـجـبـيـيـ لـهـ وـلـدـ اـيشـ بـصـيـرـ فـيـهـ؟ـ بـصـيـرـ بـنـيـ اـدـمـ - 00:14:04
طـبـ بـيـجيـ الـوـلـدـ تـذـكـرـ طـبـعاـ اذاـ كانـ ذـكـرـ لـسـانـهـ الـوـضـعـ انـخـرـبـطـ.ـ مـمـ بـدـهـ بـنـتـ اـهـ اوـ بـدـهـ اـخـ اوـ بـدـهـ بـنـتـ يـعـنـيـ ماـ هوـ
حـسـبـ حـسـبـ يـعـنـيـ ماـ هوـ المـخـادـعـاتـ كـثـيرـةـ يـعـنـيـ - 00:14:27

هلا هو لا اخفيكم لبعض الرجال بنسبة واحد بالالف او واحد بالمليون في منه هاد الحكي صح بس القاعدة العامة مش هيك. بالنسبة للنساء انه انت اذا انت والله مخربطة حياتك مع زوجك او خربطة حياتك مع حالك بالاحرى - [00:14:42](#)
وانت مش مستعدة نفسيا اصلا لا لحياة متوازنة. وبالتالي اكيد مش راح تصعدى في الزواج. او نفس الاشي اذا انت مش مستعد. ما راح تسعد في الزواج. ايش راح يصير؟ راح - [00:14:56](#)

يجي الولد اول سنة سنتين ثلاثة راح انسى راح اتخر قديش بصير برجع للواقع اللي قدامى. انا مش مبسوط ومش الحل ايش تكون كمان بطن اه اه بالزبط عشان يعني خلص عشان نضل ناسيانيين وعشان نضل مخدارين بين قوسين - [00:15:06](#)
طيب وتستمر طبعا على الهامش اذا دخل على ناس مش متوازنين في وضع احجام الاشياء نفسيا وربط سعادتهم فيه دخل على الهامش تدين دخل تدين هون مع ناس بالاصل مش متوازنات - [00:15:27](#)
اللي بصير بربط حلمي بيني بابني يطلع مهتدى سعادتي انه ابني يطلع ايش صالح عن جلسة المصالحة. طيب بصير اربط انه بدي ابني يكون ايش ؟ متدين. متدين. مهتدى. مهتدى. طيب - [00:15:45](#)
هاي بسموها عارفين سعادة معلقة على شرط ايوا سعادة معلق على شرطها. ما هلا كمان شوي رح احكي على توقعات من الله وراح افوتها بس راح احكي فيها بالمفاسدات السعادة - [00:16:09](#)

ومعicات السالفة بس انا خليني هلا هون كاحلام انت متخلين هلا هلا هيك انت قاعد عم تبني تبني ايش عم تسوى باختصار عم تأجل المشكلة بس اللي هو عبارة عن تحدير وتأجيل المشكلة - [00:16:19](#)
زاد وهو الاخطر. طيب افرض الولد ما اهتداش اه بل الصدمات. وفي ناس تتحول لائلة في القضاء والقدر ما هو معقوله تحويلات بتصرير اسئلة سؤال الشر وليش ربنا وانا اللي ضحيت وانا اللي تعبت وانا وانا وانا مع انه يمكن يكون اه - [00:16:32](#)
مش في مكانه. تمام؟ طيب هاي بالنسبة لاحلام كثير بس نحط حلمة حلم نيجي لهون بدخل طبعا للأسف هادا هاي من اكبر الافلام اللي احنا قدرنا يعني انسحب البساط من تحتنا. ما عرست زواجات المتعترة الموجودة طلعوا طبعا للرجل هلا راح احكي عم موضوع المادة والمصارى. بس برضه طلعوا نفس الحلم مع العولمة - [00:16:51](#)

الاستهلاك اللي احنا فيه اللي هو انت عارفين شو هدفنا الحياة في العولمة وكل ما يخرج من منتجات الاعلام انك تطلع انسان داخل في عجلة انتاج استهلاك مش بس مستهلك. منتج مستهلك. بس انت بتنتج ليش؟ عشان تستهلك عشان تستهلك. وكل ما فوت بهاي العجلة احسن انت بتكون مرغوب ومقدم وو والى اخره - [00:17:16](#)

الاخطر انه قدروا يوصلوا لاحلام البنات جوا جوا ودخلوا لها شغلتين طب هتقول لي ما انت اللي حكيت في زواج سيء اه لا لحظة شوي احنا لما نحكي هاي مشكلة بدها علاج من الجذور مش بنروح بنطلع عالم المشكلة مشكلة تانية - [00:17:39](#)
ايش طلعوا لها حل قالوا لها بتكملي دراسات عليا وبتشتغللي فصار جزء اساسي ولا انا اضيع الشهادة عالفااضي بتعرفوا يعني انا اضيع الشهادة عالفااضي ؟ وليش درستوا ابوي دفع علي مصارى؟ - [00:17:56](#)

ليش خلص بدي اشتغل طبعا انا ما راح افوت في موضوع امل المرأة انه في منه جزء فرض كفاية تمام زي مواضيع الطب ومواضيع التعليم وبعض مواضيع اخرى ما بدي افوت فيها. بس قصدي انه نظام الحياة اقرأ لاخراج المرأة من البيت بشكل عام. تمام - [00:18:10](#)

زاد نيجي للرجل رجل بين قوسين برضه بالنسبة له الهاكم التكاثر. طبعا للنساء وللرجال كل واحد الله تكاثره يعني. نعم. بس هو هون دخل في موضوع ايش؟ المادة والمصارف طبعا انت عارفين انه الدوبامين - [00:18:28](#)
اللي هو بعتبروه هرمون السعادة او بعتبروه ناقل بيفرز هذا الاشي الدوبامين ما يعني كتير انك تحصل الانجاز بس بتعرف شو يعني الدوبامين جوا دماغ تضل تدور. لا تضل يا حمزة تجيب اكتر. تجيب اكتر بغض النظر تجيب اكتر بس - [00:18:45](#)
الهاكم التكاثر وهون بييجي هون الحديث اللي هو تعس عبد الدرهم والدينار والعنف اللي بعديه خميسة وخمبلة والى اخر الحديث هلا تضخيم موضوع المال وانه المال بحل كل المشاكل والمال اللي بجيب السعادة - [00:19:08](#)

هذا طبعاً لما يكون داخل في الحلم الاولى لاي انسان هو من دون من دون لسا مش مصحصح ويبلش يكبر. طيب الزلمة برا البيت ركزوا بالله اشي معادلة السعادة في المجتمع - [00:19:24](#)

الزلمة عم يركض لاشغال كثيرة. طبعاً مع الدوام اللي هو التمان ساعات فعلياً بصير تسع او عشر ساعات على الاقل الا اذا جبنا كمان شغل واعدي. الزلمة برا والمرة اه والمرة برا - [00:19:35](#)

الولاد لحالهم والولاد اللي هو اول سبع سنين اللي هي اخطر واهم سبع سنين. في في احزرروا في ايش؟ راح تستغروا انا ضد ضد اجبار على القيم والعقيدة والاخلاق في السبع سنين اول سبع سنين هدول مش لهادا. اول سبع سنين هم يحزرروا لايش؟ - [00:19:47](#)

يشوف يشوف قبول لنفسه يتعلم محبة مودة في قوانين طبعاً واقتداء. طب وين القدوة؟ ما في. اصلاً فش قدوة التنين طالعين برا لا حد يطالبني بحل مجتمعي جذري. انا احنا عم نشخص - [00:20:05](#)

حلول كل واحد الله هلا حل وبتعرفوا احنا هلا لانه هاي مشكلة مجتمعية. كل واحد بده يحاول يدور على اقل الخسائر اللي لسا ما فات بالخسائر يعني حياته من اول ايش؟ يضرب بريك ويحاول يوقف - [00:20:23](#)

هلا طبعاً لما يكون هدول الاولاد ابنيوا طبعاً لاراح ايش راح يبنينا على كل الافلام اللي احنا عم نحكي عليها وجيل وراء جيل وطبعاً انت عارفين لما يكون هذا الشقاء وهذا الضنك الضنك - [00:20:37](#)

وهاي الصعوبة اللي في الحياة والكل الهاكم التكاثر كل كل له تكاثره. ويكون هيك المجتمع بشكل عام كل همه يكتن نوصل لايش؟ انهيار نوعي. اه بالضبط. بنوصل لانه احنا مش ملحقين نسكت - [00:20:51](#)

الجوات مش ملاحين مشاكل الها اول ما لهاش اخر. يعني النهر او بين قوسين انجاز التعبير المواسير مكسورة شو ما جبت قشطات تقشط ايش راح يصير راح تلحق ما نطلعها - [00:21:06](#)

ما حدا عم يفكر يغير الماسورة او المواسير مسلا او يجيب يعني تمديدات صحية بدننا هاي النقطة الاولى طبعاً طبعاً مع مراعاة اه كمان شغله في ناس بالغوا وضخموا موضوع الدعوة - [00:21:20](#)

ما هو كل واحد له ما احنا بنينا مش متوازنين فبالاصل سعادة من دون التوازن ما في في ناس كمان دخل لهم موضوع الدعوة الى الله. الدعوة الى الله اشي خطير ومهם جداً جداً. طبعاً هذا خطأ. كل اللي حكيناه عفكرة مهمين جداً. كلهم كل اللي حكينا المال مهم والدراسة بس - [00:21:37](#)

دراسة عندها مهمة والعلم مهم جداً والخلفة والزواج كلهم مهم. احنا ما عم نحكي انه مش مهمين. ديروا بالكم عشان تضلوا متوازنين. احنا عم نحكي لما ياخدوا ايش؟ الحجم الصح - [00:21:54](#)

يأخذوا حجم اكبر من حجمهم ويصيروا هم بين قوسين يتحكموا في الحياة هم الهم اغلب الجهد اغلب الهم وغني عن الكاميرا لما نحكي واحد متعدد على عشرة اطعنشر ساعة في الدراسة - [00:22:04](#)

لما يتزوج بحولها لoin للشغل وغني عن الكلام اه فاهمين كيف انت مبني نفسياً بطريقة مش متوازن اصلاً فطبيعي جداً يركب لك اي حلم مش متوازن اظن ان شاء الله تكون الصورة وصلت. موضوع برضه موضوع الدعوة برضه في ناس ضخموه - [00:22:16](#)

كيف طبعاً هذا موجود في صنف لا بأس به من الدعاء لابنه المحرر الاقصى ويحرره ويحرره ويحرره. بس نسي يحرر احزرروا منيحة. حلو وواحد حاله او او اولاده وزوجته - [00:22:34](#)

هذا اشي كتير خطير ان يكون الداعي ما بشوفش اولاده ما بشوفوه ااش طبعاً عادي ما اشوفه اش احياناً انا بحكي بشكل عام يعني الاب غالباً ايش؟ غايب ليش دعوة طبعاً طبعاً اذا كان في كمان شغل ودعوة - [00:22:51](#)

طبع كيف بده يصير هذا التوازن؟ فاهمين الفكرة هذا طبعاً اه انا بعرف انه صعب الكلام. الله يكون بعونني وعونكم. حتى انا يعني هو الموضوع مش سهل فكرة انه اوصل للتوازن ما اخليش اشي اضخم من اشي. وكل شي ياخد حقه بقدر المستطاع باولويات الشرع. والشرع عنا يا جماعة رح نحكي كمان شوي. الشرع مرتب مش متراك - [00:23:10](#)

الفوضى اللي احنا فيها الشرع مرتب باولوياته مش متراك للفوضى اللي احنا فيها طيب اه طبعاً في طبعاً برضه في مبالغة وتضخيم

لنفس فكرة الانبساط والسعادة والمرح اللي قبل شوي كان حكى عنها - 00:23:30

مشان هيكل لما حدا قال لي ما ازعلش بالمرة او اضل مبسوط دايما. هاي نفسها خرافة اصلا السعادة اللي اليوم بنحكي عليها رح نحكي عن تاريخ قبل شوي. تعني انك تكون بشكل عام احرزوا ايش - 00:23:50

مش مبسوط مش مبسوطة مش هيكل ولا زعلانة. ولا زعلان الحالة العامة في الحياة تكون طبيعية عادي مطمئن بسميه باللغة الاسلامية مطمئن وعاد ماشي لما يجييك اشي حلو بتقدر انك تفرح وتركز فيه - 00:24:03

ولما يجييك اشي بضايقك وbzعلك ايش بسوبي؟ ايش بتتسوي؟ ايش بصير بتتوقعوا؟ السعيد سعيد ايش بصير فيه؟ بزعل ولا بزعلش؟ اه سبحان الله انسان يعني. بتعامل معه. اه سبحان الله بيزلع - 00:24:22

اه بيزلع باعتدال بس هاي ما بضمهم كتير الاشياء وبنهارش انهيارات شديدة ممكنا ينهار شوي عفكرة استعيد عادي بس ما بينهار انهيار طويل نفسي بفوت في امراض اللي هي اضطرابات مع بعض الصدمة من اكتئاب وقلق وحسب حسب استعدادات السابقة ما بدخلهم - 00:24:37

بس هو ما بدخل بهديك الدار بس عادي بيزلعوا بيتصايقوا وبنزعج. هذا اللي عم نحكي عليه عشان ما يكون عم نحكي على ايش ولا خيال طيب نروح للمحور اللي بعده - 00:24:56

مليش اه ميرسي يعني جايين جايين لا ما راح اعرفها بس هي المفاجأة هاي عارفين كيف ايش بسموها؟ ولا تشويف ولا اه طيب يعني باختصار انه الخراف اللي بدبي الخصها هون انه اشي واحد يعطيوني السعادة طيب بصلبي وبصوم وبضل اقيم الليل واذكار بجيبي لي سعادة - 00:25:10

بس لح ضخمته بجيبي لي سعادة؟ ما يمشي بالسعادة اشي واحد بجيبي لي السعادة هاي خرافه بدننا ننسفها او قبل ما نبلش نحكي ما في اشي واحد اذا اعطيته اغلب جهدي - 00:25:36

غالبا لن اسعد اي اشي من الحياة بس ايا كان شكله ايا كان اذا ضخمتوا اخذ الجهد الاكبر. طب كيف بتعرف انه الاشي انت مضخم شغلتين عمليتين انشغال الذهن واعطاء الوقت - 00:25:47

هاي عالمتين عمليات. عم بعطي دايما تمنية وعشرة واطعنعش وتنمية وعشرة. خلص ما تحكيليش انا كتير بس كيف تكشف الناس؟ يعني انت كيف بتعرف انه هادا توازن مش متوازن؟ من الحياة العملية بس - 00:26:02

لما بتجيبي تقول لي انا ما عنديش وقت لما اجي احكي لك عيش خطير جدا ومهم تقول لي ما عندي وقت خلص انت مش متوازن اللي ما عنده وقت لاشي اولوية وهو مقتنع كمان انه اولوية. هذا غير متوازن - 00:26:14

طيب وبنخلص من هاي من هاي انه في خرافه انه بدبي اسعد من دون ما اتعب. ما فيش سعادة من دون تعب. ما فش سعادة من دون تعب في التوازن اه شوفوا عشان نركب السعادة في التعب وين - 00:26:26

في التوازن هذا هاي هي القاعدة العامة تبع السعادة اذا ما طلعتوا بغير بهاي الجملة ورحتوا صرتووا تحاولوا تجيبيوا التوازن فانا انا مبسوط اليوم يعني خلص بالنسبة الي عملت دوري في المحافظة - 00:26:43

تمام بدبي اتعب عشان اسعد في تحقيق التوازن تعبي سيكون في تحقيق التوازن وعشان اسعد اشي واحد لن يعطيوني سعادة نروح معicات ومفسدات السعادة طيب اول معic لل المسلمين في السعادة على الاقل في نظري انا - 00:26:53

هو رفع سقف التوقعات من الله كمان مرة رفع سقف التوقعات من الله. من الله عز وجل فيما اشتتهها ان الله سيحقق لي ما ما اشتتهها مش واضحة صح؟ - 00:27:23

هاي واحدة من الاشياء اللي بتدمي التدين و بتدمي السعادة وبتخلي الانسان دايما مخربط حشرة شفتو الاحلام السابقة لم شوي كلها عم نحكي عليها؟ كلها في كتير ناس بالنسبة له حسن الظن بالله يساوي - 00:27:44

سيحقق لي الحلم اللي مش متوازن كتير ناس بالنسبة الله السعادة يساوي او اخ او حسن الظن بالله يساوي انه الله راح يحقق لي حلم غير متوازن حلم غير متوازن هاي اطلع الاولى عالدفعة اطلع الاول على الدفعة - 00:28:04

اتزوج بفلان او بفلانة او مواصفات يصير دخلي المادي تلات اربع خمس ست سبع تالاف دينار وحسب كل واحد وهيك المهم اه لو سمحت اه وين هاي يا راشد - [00:28:27](#)

واضح صح ؟ طيب فباختصار لازم انا اول اشي اضبط توقعاتي من الله ان الله عز وجل لا يستجيب لا لدعائه ولا لالهام وفقا لرغبتي وطلبي الله لا يستجيب لطلبات ورغباتي وادعيتي وفقا - [00:28:53](#)

لاهوائي الله يستجيب ويعطي وفقا بحكمته. طيب هادا كثير مهم نضبطه لانه كثير من الناس هلا حنفوت هون التدين والسعادة كثير من الناس بيتدينوا عشان يحضرروا ايش لا مش عشان الله يعطيهم احلامهم المادية المش متوازنة. اللي هي في النهاية بدها تعطيهم اللي هي مسكونين انها بدها تعطيهم سعاد - [00:29:18](#)

سمعتوا الجمل ولا كان النقاش مش اه طيب فكثير من الناس رابط هذا الاشي انه انا تدينني بنسميه التدين المشروط اية بالربط احسنت ومن الناس من يعبد الله على حرف. بتعرف شو يعني حرف - [00:29:45](#)

هاي الحفة هيها الحفة هادا هو الدين كل. وهاي الحفة تبعته. بيعبد الله وين عحفة الدين. اللي اعطاه. بيعطيه سلاطين تلات لاجر. شو بتصرير؟ اجل. اجل اجل اه معلش اه اول ما يأذن نوسع - [00:30:02](#)

طيب فيبعد ربنا على حفة الدين. كيف يعني؟ بيختبر الله بصلی له شوي بتزبط حجابها شوي. اه بتترك محرم هي مدمنة عليه او هو محرم وهو مدمن عليه شوي وبيختبر الله بایش - [00:30:17](#)

وبتحصيل حلمه طبعا في وحدة من احلام الناس انه يكون بس مرتاح نفسيا صار. يعني اه يأس من كل هاي الاحلام وبس يكون مرتاح نفسيا فهو بيجي بيتدين على اساس انه شو بيستنى - [00:30:33](#)

يرتاح نفسيا. هيئي جربت الصلاة وما زبعتش يعني عارفين كيف داخل بقوار او بمراهنة مع الله. يا الله انا بتدين بشرط بتريحي نفسيا و هلا يبقو هلا طب كمان لا هلا - [00:30:50](#)

يعني عارفين حدا حدا اصلا السكينة الاساسية في الجوارح والطمأنينة تبعت النفس ما بيعرض المعلومة النظرية مش مش ما بطريق. بيعرض المعلومة النظرية تبعت الطمأنينة مش الخشوع والتدبر. مش تفسير القرآن. وبده اول ما بدها اول بده اول ما تصلي ايش يصير - [00:31:11](#)

اصلا هاي اه مش موجودة اصلا يعني بالطريقة اللي احنا نتخيلها طيب معلش راح اضطر او قف ليخلص الاذان معيش طيب هون هون اجاني سؤال سريع عم يحكي لي عن يسألني الله يرضي عليه رامي عم يقول لي عم يقول لي طب وينا من حديث - [00:31:30](#) من ترك شيئا لله عوضه الله خيرا منه. نفس نفس موضوع التوقعات. احنا ايش بنتخيل خيرا من خيرا منها رغبتي هو الحديث عم يحكي لك خيرا منه بمقتضى حكمة الله بشرط كمان لا لحزة شوي - [00:31:51](#)

خيرا منه بمقتضى حكمة الله بشرط. ايش الشرط مين يحكي لي ايش الشرط ايش لا هو انا مش فعلا لا ما عم نحكيها خلص راح الحديقة. فعلا لله بس في شرط - [00:32:08](#)

اكيد اه الله يرضي عليك اكيد مش راح يكون من جن او بلاش اكيد استغفر الله عشان ما فيش واحد يتأنى على الله. احنا لا نعرف ما بنقدر نتألى على الله ونحكي انه الله - [00:32:26](#)

راح يعوضك خيرا من واحد اثنين ثلاثة هي واحد. يعني ما منعرف ايش ايش اللي هو خيرا من ما بنعرف حسب حكمة الله واخا تنين في شرط في شرط ان احسن فهم الرسالة عن الله واقوم واعمل بمقتضى المفتاح او الباب او الاشارة اللي الله اعطاني اياها - [00:32:36](#)

يعني ما راح يجيبي خيرا منه جاهز فش خيرا منه جاهز ما في الدنيا بطبيعة قانونها هلا نحكي عن قوانين الدنيا. بطبيعة قانونها الله اللي خير منها رح يعطيك ايه رح يكون ممكن التعرف على انسان صالح ممكن - [00:33:01](#)

ممكن يكون اه بين قوسين رسوب في مكان عشان يحميك من وصول الله اعلم فتن الله يعلمها المهم بذلك تضل عم تعمل بشرط انك تعمل بمقتضى امر الله في المكان اللي انت فيه. في في الموقف الجديد اللي راح يصير - [00:33:19](#)

مهمما كانت النتيجة لا تدخل بشروط على الله ولا تدخل مع اللي توقعاتك من مين من الله بناء على هواك ركزوا. اما تعلي توقعاتك من الله انه يقينا وقطعا ما سيحصل في القدر او ما سيحصل عندما اترك الحرام بين قوسين - 00:33:35

فهو يقينا اذا فهمت الرسالة عن الله وعملت باحكام الله في الابتلاء او في الاختبار او في الترك الله لن يضيعني هيك تكون رفع. اما احنا مشكلتنا انه توقعاتنا كلياتنا محسورة وين - 00:33:52

في اللاتوازنات تبعتنا ازن صارت واضحة الفكرة ص؟ اه طيب موضوع السنن الكونية. نعم. يسموها سنن الهمة يعني الله جعل هذا الكون يعني حتى الناس هذا الحياة لابد من قوانين يعني الله للمؤمن والكافر - 00:34:06

تجي تجري على الجميع يعني. جميل طيب طبعا الله يرضي عليه ذكرني من ضمن من ضمن سياق ضبط التوقعات من الله ان لا اتوقع لاني مسلم او لاني ملتزم انت عارفين احنا احنا للاسف صرنا في مجتمعنا مصنفين حالنا ايش - 00:34:26

ملتزم وعادي يعني سوبر وعادي ومع مدخل لو سمح. فاحنا مصنفين ايش حالنا عادي وملتزم. فالملتزم عنده استشعار داخلي. انا اعتذر اعتذر لمقام الله واعتذر يعني اعتذر بس انا اقصد المعنى عشان تفهموا مش - 00:34:42

يعني اسيء الادب مع الله انه كتير مينا بين قوسين يظن داخليا انه الله راح يزبشه ايش يعرفوا يزبشو يعني هو سيخرق سنة من سنن الله اه هو راح يخرق السنة بس الله راح يحميه من اثراها - 00:34:59

عارفين عارفين النساء الحماية الزائدة اللي في التربية اه؟ اللي هي بالضبط هيك اهالينا للاسف بعضهم بيعملوا اللي هو انه احنا مثلا بنسهر السنة بالسهر المتأخر ايش ايش يصير فيكم لما تصحى الصبح - 00:35:20

اه شفتو مثال هادا شوفوا هادا ضمير اسلامي اه ما اصحاب عالفجر طبعا ضمير العلماني او العولمة ايش بقل لك؟ مش عاش عالمدرسة. اه عالمدرسة لا ابوه صغير يعني عالشغل - 00:35:39

هذا مين امك؟ انت بس اه خلص نية الحمد لله ما شفنا طيب الفكرة انه السنة اللي تروح عليك الصلاة. السنة تروح عليك الرحلة. السنة يروح عليك الامتحان صح اه طبعا اه هلا واحد طبعا الكماليين عشان هاي عالمة اللي بده تعرف حالها او يعرف حالها كمان احكي. قالوا لي لأ بس ما هو مرات - 00:35:51

ازبطة هاي استثناءات صح تربط انا بقول لك ص بتبزيط. هاي استثناء ما بصير اخطط بناء على الاستثناء. هذا استثناء والاستثناء عند الاصوليين وعند علماء اللي بيحكوا في المنطق استثناء بيلغي القاعدة ولا بياكدها - 00:36:13

ما اكد القاعدة تمام فالفكرة احنا كاهملي تعودنا انه نتدخل وبنخلهم يكونوا احرار ونتدخل نحميهم من نتائج ايش حريةهم. نسي المطرة نسي الدفتر نسي نسي شو بنسوبي نلحقهم بدل ما يتبهدوا - 00:36:27

اه فنحن للاسف بعضنا اسقط هاي الطريقة والله المثل الاعلى على الله ولا وراح فسر الرحمن هيك فسر رحمة الله او معية الله بالحماية الزائدة اللي هي طبعا واحدة من اكبر مدرمات الشخصية - 00:36:45

والله والله منزه انه يدمرنا اللي هي مرة ثانية نسمع الاخوات الحماية. انت وين زوجتك؟ وراها وين زوجته؟ خلص اه الله يعنيك عليه. ايش هي؟ الحماية ما هيش زايدة. والتدقيق الزايد. طيب - 00:37:03

مهو بصير هوش بعدين لازم افزع انا من اولها. لا احنا بدننا نلحق بدنناش يا سيدى لازم نجيب معاي وانا معي. طيب. اعطيك اه صح. الله يرضي عليك. اه الحماية الزائدة - 00:37:26

هاي طبعا اذا اخذها الانسان واسقطها انها هاي رحمة هاي رحمة زائفة هاي رحمة مدمرة الله لا يرحمنا رحمة مدمرة. لا يمكن الله لا يرحمنا رحمة مزيفة لا يمكن الله ما يخلينا نقوى - 00:37:36

الله بيالك تقوى ما رح يضل يحميك الحماية اللي انت تتخيلها طيب طيب يا جماعة بسم الله طيب اه كنا احنا عم نحكى على ضبط التوقعات ضبط التوقعات من الله. تمام - 00:37:51

اه في نقطة مهمة وخطيرة شوي اه هي انه بعض الدعاء اه ان شاء الله يكونوا معذورين عند الله احنا مش محاسبين لهم. بعض الدعاء عشان بدهم يحببونا بربنا ايش عملوا - 00:38:06

عملوا تخفيضات بتعرفوا التخفيضات تزييلات طيب من في تزييلات كثيرة بس من التزييلات اللي انعملت اللي هي فكرة انه الله عز وجل ستحقق لنا ما نريد ان نحن التزمنا بايش ؟ لا لا يا ريت نحكيش هذا الكلام. ببعض ما طلب - 00:38:23

تمام اذا التزمنا ببعض ما طلب الله الله سيعطينا رغباتنا. مثال بسيط جدا احنا ميكروفون مش مسموع الصوت يمكن لانه عم يحكوا بس ابدا مش مسموع اسكتهم اه سمعتوه بتحكوا يا سكتكم - 00:38:45

اسكتوا ما سكت ما سكتوه ؟ لا خلص بدننا ام راشد ام مش راضين الله يرضي عليك لا لا خلص خلص الله حيه طيب الفكرة بتبلش من من ابسط الامثلة اللي هو - 00:39:04

صلي عشان الله يوفقك صلي عشان الله يوفقك. هاي طريقة الربط هاي هاي الطريقة عملت اشكال كبير كتير كتير هو ملخصه اللي احنا عم نحكيه. طبعا ايش يعني الله يوفقك - 00:39:33

لا حق رغباته يحقق اه الاشي اللي انت فيه المهمة اللي انت فيها وهذا الحكي اه كسنة في القرآن سنة كسنة جماعية صحيح ولو ان اهل الكتاب امنوا واتقوا ايش سوين؟ اهل القرى عفوا. امنوا واتقوا الله. ايوا عليهم. عليهم بركات من السماء والارض - 00:39:50

اه هاي كسنة جماعية لما يصير في مجتمع يقوم بالاسلام بشكل عام صحيح العدل والرخاء صحيح على مستوى الفرد على مستوى الفرد ما في عنا ضمانات - 00:40:15

على مستوى الفرد ما في عنا ضمانات طبعا انت بتعرفوا مثلا صلي الفجر عشان تفوز في المباراة طب افرض الفريق الثاني بصلبي الفجر ايش تعادل يعني لا هذا خطير مش عم بمزح انا مش عم بمزح. هذا الموضوع خطير جدا - 00:40:33

وهذا الموضوع يحتاج الى اعادة نظر من من ثقافتنا التربوية وكلام الدعاة اللي هو بيعمل لك ترغيب عروض اسلم تحصل على تعرفين كيف بيترضا اه نفس الاشي للاسف طيب وهذا عمليا عميلا الناس انصدمت لما شبعنا - 00:40:51

الناس انصدمت وجربت كلام الدعاة. ووجدت انه كذب جربوا وطبعا عشان انا يعني مش حاب يصير يطول النقاش. احنا بنشوف عنا في استشارات الالحاد. الكثيرة بنشوف اثر هذا الكلام بنشوف - 00:41:15

اثر هذا الكلام بالحرف طب ليش يحكوا لنا هيک ؟ ليش يحكوا لنا هيک ؟ ليش يحكوا لنا ؟ وما صار هيک وما صار هيک. انت داخل بعلاقة مشروطة مع الله - 00:41:34

وهذا نفسه مش هو مش معنى الخضوع والاستسلام لله اصلا صار هذا خضوع عشان اه بزنس. اه عشان واحد اتنين ثلاثة طب ما رح يجي حدا يقول لي ما هو الله على كل شيء قدير والله له خزائن السماوات والارض. طيب ايش جبت معلومة جديدة - 00:41:43

ايش المعلومة الجديدة حنا عارفين بس الفكرة انك تربط اشي باشي من دون نص شرعي او علم تجريبي من دون نص شرعي او علم تجريبي ولك دليل بدننا دليل انه اللي بصلبي بجipp عالمة. طب في ناس بتتصلي بتجيب علامات ؟ في ناس بتتصلي ما بتتشوف علامات - 00:42:02

في ناس اه بين قوسين بتصدق و بتنجوا. طبعا انت عارفين الصدق كيف ينجي الصدق ينجي صدق كيف ينجي ايش هي الدنيا يمكن النجاة انك تتعاقب اصلا ليش وعشان تحمل نتيجة مسؤولية فعلك وتصير تحسبها المرة الجاي - 00:42:24

مفهوم ؟ بيجي مسكين الولد بيصدق بالصف مين اللي عمل هيک حكي عصاحبه ولا يا نرد يا اهبل يا شيخ ياللي مش عارف مين. بيلش ايش بعدين ينصدم ما حكיתوا لنا انه هيک الحياة ما حكيتوا لنا هيک الدنيا - 00:42:52

طيب اظن هذا كافي اه نروح اللي بعده. نروح للمقارنة والمنافسة هاي من معيقات ومفسدات السعادة طيب ايش هذا الصوت لا هاي شكلها السمات اللي تحت طيب نروح للمقارنة والمنافسة - 00:43:10

واحد من اكتر مفسدات ومعيقات الطمأنينة النفسية. طيب واحد من اكتر معيقات الطمأنينة النفسية اللي هي ايش المقارنة المقارنة بمين بمن هو افضل مني بايش بالنعمة اللي نفسي فيها ايا كان شكلها نعمة دنيوية واخروية مادية ومعنوية - 00:43:33

هاي المقارنة ايش بتخليلك دائمًا محتقر لنعمة وفضل الله عليك طيب رح نروح للتنافس هلا انت رح تكونوا شوي شرسه انا عارف اه شوي المفاهيم غريبة خصوصا انه احنا متاثرين بالغرب بشكل عالي جدا في موضوع التنافس. ونسقط القيم عالقرآن. طيب -

التنافس شو رأيكم فيه عاطل ولا كوييس؟ ولا الله هون والهون طريقتنا اللي هلا ححكي عليها طيب الرسول صلى الله عليه وسلم ايش اكتر اشي يخشع علينا - 00:44:22

والله ما الفقر ولكن اخشى الدنيا تنافسون. اه ان تفتح عليكم الدنيا فتنافسوا فتهلككم كما اهلكتهم. طيب هلا طبعا مباشرة اول نص لازم يططلع على الذهن ايش هو - 00:44:41

وفي ذلك فليتنافس المتنافسون واشهر قصة لقصة مين سيدنا ابو بكر وعمر مش سيدنا ابو بكر وعمر تنافسوا صح لا ما تنافسوا لا غلط ما تنافسوا سيدنا عمر كان عم يعمل مع حاله طريقة الحساب النفسي الاسلامية. مش جلد الذاتي اللي احنا نشتغل فيها - 00:45:00

هو قاعد عمر مع ابن الخطاب طبعا هذا مش مذكور في النص بس احنا المفروض نفهمه. سيدنا عمر قاعد عم بحسب حاله. قال انا بكرة بي اسبق طبعا هذا الحكي مش موجود هذا احنا عم نحكيه لانه اكيد ما صارش يعني هيكل مرة وحدة سيدنا عمر - 00:45:23
قال بكرة بي اعني بين قوسين ايش بي اسبق بكرة بي او يعني حاط في باله بي اكون من السباقين للسلام بي اسبق ابو بكر مين النموذج اللي عنده؟ ابو بكر. ابو بكر - 00:45:37

قال انا شو بي اسوبي طاعتها وطبعا بعد ما الرسول طلب طبعا مش ضروري انا بعمل سيناريو نفسي يعني سيناريو بس مش تكريبا ما حدش يحكي اين النص فسيدنا عمر بن الخطاب لما اتى لما الرسول طلب اتى بقدиш؟ نصف ماله ايش؟ المنقول طبعا مش العقار عقار يعني الارض - 00:45:51

الأرض والمصدر لا ما جاش لا الكاشمني يعني المصاري اتى بنصف ماله طيب سيدنا ابو بكر التنافس يتطلب ايش؟ هذول الطرفين يكونوا شغالين. طبعا من من جهة عمر اه طبعا صح من جهة عمر بس. ابو بكر كان معه في - 00:46:14
لا لا ابو بكر عم يحكي والله لاسبق عمر؟ لا. بس عمر لنحكي طيب سيدنا عمر اتى بنصف ماله سيدنا ابو بكر اتى بايش؟ بكل ماله طيب سيدنا عمر شو حكى بعدين - 00:46:33

ايوه بس ايش حكى اه بعدين قال فوالله ايش لا اسبقه بعدها ابدا خلاص اتعلم الدرس طيب راح تقولوا لي طب بس انت هيكل ما جاوبتنا على ففي ذلك فليتنافس المتنافسون. اول اشي في ذلك ايش في ذلك - 00:46:49
الجنة اول اشي صح؟ طيب تاني اشي التنافس عنا على الجنة هل هو قائم على السعة ولا على الضيق قائم على المشاحة ولا عالسعة عالوسع؟ عالوصلة. يعني كل ما ناس اهتدى عايدى - 00:47:09

سبقتني بين قوسين انجاز التعبير. هادا لمين؟ في المنافسة الاسلامية هادا لمين الي ليش لانه في ميزان حسناتي. بزيد اه. زائد انه اذا انا بي اتنافس اتمنى له. اتمنى له اللي بتسمع معاي قرآن. في المركز اللي بتتنافسه عالاول. ازا بي - 00:47:25
بين قوسين او اتمنى لها انه ان شا الله يطلع لها اخطاء في الصفحة. هذا شو صار اسمه ايش اسمه صار اه صار صار ما بين صار مرض قلب. صح؟ فالتنافس الاسلامي احنا ما لناش فيه مشكلة انه فيه مشكلة لما تصير اسقط - 00:47:45
التنافس الدنيوي القائم على المشاحة وعلى تمني التمني للمنافس ايش؟ الخسارة خسارة او بعد عن الله او سبقتني مثلا بالختمة او سبقتني في شغل على نفسها في الدعوة او او او - 00:48:07

عندى اجهزة الانذار والتواتر اني عم بقارن وبلاش بتنافس. زائد المنافسة اللي مدخلها مقارنة مؤذية جدا للنفس. ليش مين يقول لي ليش لانه التحصيل التحصيل فيها مستحيل. يعني انت لو بده تقارن بين اغلب واحد وبين افقر واحد وبين - 00:48:21

اجمل واحد وابشع واحد لا ما عم بحكي عم بحكي عن تنافسه على الاخر. حتى عالآخرة معادن معادن؟ معدن مختلف عن اوك الله يرضى عليك. هاي واحدة منهم - 00:48:41

شوفوا يا جماعة كثير في اختلاف بين ظروف واحد وواحد وواحدة وواحدة واحد. اثنين من المعادن الرسول صلى الله عليه وسلم قال لما سأله عن خير الناس بعدين قال تقصدون؟ قال الناس - 00:48:56

معادن خياركم في الجاهلية في الجاهلية. خياركم في الاسلام صدقة. انفقهوا اه طيب ايش معنى الحديث؟ معنى الحديث باختصار اللي معده دهب بالاصل الكفر والجاهلية بتخلية يصير دهب مخلوط بالشوائب - 00:49:06

طيب الاسلام ايش بيسوي فيه ينقيني الشعب بضل دهب طيب بس مش معنى الحديث ابدا ولا معنى التزكية ولا معنى ليش عم بحكي لكم ليش غلط المقارنة. طب افرض انا معدي فضة من الله - 00:49:29

هذا ما لناش دخل ترى بالفردوس في الجنة ما الله دخل هذا الله دخل بس بالمقارنات اللي بنسوتها اللي هي قدامنا. اللي هو كم كتاب قرأ و قديش تزكتوا وكيف بتعمل. وكيف بتغافل وكيف بغار وكيف - 00:49:43

بالأشياء اللي احنا بشوفها مش معنى التدين ما بيقلق حدا معده بالاصل فضة بسوية دهب هذا بالاصل معده وتنك عذرا يعني انجاز التعبير. ما بسوبي ما بقلبه دهب التدين - 00:49:53

ولا شو بسوبي ينقني من الشوائب فالمقارنة طب خذ انت عم تقارن حالك بحذا معده واعلى من معدهك طيب شوفوا الصحابة بتعليقاتهم البسيطة بفهموا قديش كانوا فاهمين هاي الاشياء ببساطة ببساطة. طيب مش كلهم طبعا عشان ما اكشن عم ببالغ واعمم بس هاي المنهج - 00:50:07

المنهج العام فاهم فيه طبعا مجموعة اشخاص مش فاهمين مجموع طببي طيب ابن عمر لما راح عند الانسان اللي بنام وما بخليش بنفسه على ولا حدا اه او ابن عباس - 00:50:28

التنسيق بين محمد نتأكد بتأكده منها مش مشكلة طيب لما راح عند الانسان عفتوه اللي بنام وما بخل اللي قال من اهل الجنة. اه ايش علق بالله بعد ما سمع القصة - 00:50:41

اه قال فهذه والله التي لا نطبقها وخلص وسكت عحاله مش راح هاظا بدي اسامح بدي تخيلوا سيدنا عمر يعمل هيكل مثلا كنا يمكن ما سمعناش بهاي الاسماء بعدين اذا بده يصير ياخذ نموذج واحد في صفة واحدة هي سهلة عليه جبلة او سهلة عليه تربية او سهلة عليه تنتين. بدي اصير اقارن حالي بحذا باميزي اشي - 00:50:56

فيو راح اضل دايما شاعر بایش ؟ بالنقص من نقص حتى النقص الديني حتى اني انا مش منيحة مع الله حتى وهذا وهذا طبعا هذا مسلم يحس حاله علاقته مع الله مش كويسته وانه هو كثير متقاус وبعيد وعمره ما بيوصل - 00:51:19

اشي كثير خطير هذا طيب نروح اللي بعديها وهي في رأي الاخطر او الاصعب فاهم طيب مش مشكلة سير اه في شعور بالنقص صحي وفي شعور بالنقص مبالغ فيه بوصل لجلد الذات وللاذية ووازن هلا رح تفهمها مع وهم الكمال - 00:51:35

لانه لانه انا عم بدي اركبهم مع بعض. هاي كلياتها متناثرات بس يعني كلها ضربات سريعة عشان لما افوت على المفهوم يكون اغلب العوائق النفسية والشوائب الذهنية والمجتمعية انضررت عشان لما احكي في المفهوم اكون شوي منضف الصورة السابقة. وصلت الفكرة اللي عم نعملها. لا عم نعمل شوية تخلية - 00:51:59

التنظيف طيب بس ان شاء الله نلحق بنعمل اه تحلية طيب نيجي اللي بعديها اللي هو واحدة من اهم خلينا نحكي التركيبات النفسية اللي بتخليل الانسان دايما حاس حاله ايش ماله - 00:52:18

مش منجز تحسس حاله انه مش سعيد انه مش مرتاح انه مش مش اذا ما تزكرت اذا تزكرت بتمشي حالك الا وهو وهم الكمال طبعا وهم الكمال بس سريعا وعمل كمان الله اربع علامات - 00:52:34

كم عالمة اربعة طيب العالمة الاولى انه بالأشياء اللي لها قيمة عند هذا الانسان الاشياء اللي لها قيمة بحط لها معايير عالية جدا في الاداء عارفين شو يعني معايير عالية جدا في الاداء - 00:52:49

يعني بتكون توقعاته من نفسه توقعات من مين ونفسه عالية جدا في ايش في الاشي اللي له قيمة عنده هاي العالمة الاولى العالمة الثانية اذا ما جاب هذا المعيار بيقوم بجلد ذاته انا بسميتها غرفة التعذيب النفسي هاي - 00:53:07

يروحوا ايش بسوبي بيجلد حاله جلد ايش بشبح بشبح حاله اه نروح بفلوس انت سيء انت عمرك ما بتتدرين انت عاصي انت الله ما بحبك انت انت الله اعلم انه معصية عملتها خلتاك - 00:53:29

بيبلش ايش طب حسب على حسب ايش الموجود ببلش يطلع الافكار المش متوازنة عنده وبيبلش ايش يسوبي فيها؟ يجلد حاله فيها طيب العلامة الثالثة اللي عنده وهم الكمال اللي هي حساسية عاليه جدا - 00:53:47

من نقد الاخرين حتى يا ربيت من نقد الاخرين مش بس نقد اخر وتعليقـات الاخرين واذا الاخرين مش عاجبـهم او عم بشكـوا فيه او او ايـش بصـير فيه يتـأثر جدا. طـيب شـو يعني حـساس؟ هـاي لـانـه حـساسـية مـرات بـفصـلـوها بـسـ هي جـزـءـ منـ الكـامـيرـاـ. بـسـ مشـ بالـضـرـورةـ تكونـ دائـمـاـ فيـ تـفـاصـيلـ. بـسـ اـنـاـ اـعـتـبـرـواـ الـكـامـالـيـةـ لـحـالـهـ حـسـاسـيـنـ 00:54:07

الـحالـ معـ انهـ كـتـيرـ جـزـءـ منـ الكـامـيرـاـ. ايـشـ يـعـنـيـ حـسـاسـيـةـ حـسـاسـيـةـ معـناـهاـ شـغـلـتـينـ هـقـرـبـهاـ بـمـثـالـ اوـ خـلـينـيـ اـحـكـيـهاـ بـالـلـغـةـ الـلـيـ اـحـنـاـ عـمـ نـحـكـيـ فيهاـ. شـفـتوـواـ مشـ حـكـيـناـ فـيـ تـوـقـعـاتـ عـالـيـةـ مـنـ اللـهـ صـحـ؟ـ وـبـعـدـينـ حـكـيـناـ كـمـانـ عـنـدـهـ تـوـقـعـاتـ عـالـيـةـ مـنـ مـيـنـ؟ـ مـنـ حـالـهـ صـحـ؟ـ 00:54:28

اهـ نفسـ الاـشـيـ عنـدـهـ تـوـقـعـاتـ عـالـيـةـ جـداـ منـ مـيـنـ منـ الاـخـرـينـ هـذـاـ هوـ الحـسـاسـ. انهـ تـوـقـعـاتـ عـالـيـةـ منـ الاـخـرـينـ جـوـاـهاـ اـحـزـرـواـ ايـشـ كلـ حـدـاـ حـسـبـ هوـاهـ انهـ الاـخـرـينـ يـفـهـمـواـ عـلـيـ وـيـطـبـقـواـ ماـ اـرـيدـ وـفـقـاـ لـمـ اـرـيدـ بـالـطـرـيـقـةـ الـلـيـ بـحـبـهاـ 00:54:49

اهـ هـيـكـ هـمـ بـشـتـغـلـواـ الاـذـاعـاتـ يـاـ دـكـتـورـ طـيـبـ هـمـ منـ جـوـاـ بـكـوـنـواـ عـنـدـهـ تـوـقـعـاتـ عـالـيـةـ جـداـ انهـ الـلـيـ قـدـامـهـمـ الـطـرـفـ التـانـيـ فـاـهـمـ عـلـيـهـمـ. ايـوهـ وـرـاحـ يـسـوـيـ الـلـيـ بـدـهـمـ اـيـاهـ زـيـ ماـ بـدـهـمـ هـايـ كـمـانـ وـحـدـةـ زـيـ قـبـلـ شـوـيـ. الـهـمـ ثـلـاثـ مـرـاتـ يـعـنـيـ ثـلـاثـ اـشـيـاءـ اـهـ 00:55:07 طـيـبـ فـهـايـ هـايـ الـمـعـايـيرـ الـعـالـيـةـ جـداـ منـ الاـخـرـينـ بـتـخـلـيـ انهـ اـيـ اـشـيـ الاـخـرـ بـقـوـمـ فـيـهـ اـيـشـ مـالـهـ تـحـتـ التـوـقـعـاتـ وـلـاـ مـعـ التـوـقـعـاتـ تـحـتـ التـوـقـعـاتـ. هـايـ الـفـجـوةـ بـتـخـلـيـهـمـ اـيـشـ يـصـيرـ مـالـهـ 00:55:29

اهـ مـتـأـذـينـ زـعـالـيـنـ شـوـ بـتـشـتـغـلـ عـنـدـهـ الشـرـارـةـ تـعـقـولـ حـدـاـ اـزاـ كـانـتـ اوـ كـانـتـ سـرـيـعـةـ الغـضـبـ الشـرـارـةـ بـتـتـحـولـ لـشـوـ لـغـضـبـ. اـزاـ كـانـواـ بـيـقـولـواـ لـلـهـدـوـهـ هـايـ الشـرـارـةـ تـتـحـولـ لـاـيـشـ الـلـيـ هـيـ التـجـنـبـاتـ بـسـمـوـهـاـ السـلـوكـ العـدـوـانـيـ التـجـنـبـيـ الـلـاسـاءـ الـلـيـ هـيـ الـلـاسـاءـ الـلـيـ هـوـ الـحـرـجـ 00:55:45

تسـكـيرـ الـبـابـ بـدـيـشـ اـحـكـيـ معـ حـدـ بـطـلـعـشـ منـ الغـرـفـةـ الـاـخـرـهـ. اوـ بـتـرـوـحـ لـسـلـوكـاتـ العـدـوـانـيـ وـالـغـضـبـ وـالـسـبـ وـالـشـتـمـ وـالـاـخـرـهـ طـيـبـ وـالـعـلـامـةـ الـرـابـعـةـ يـعـنـيـ اـعـتـذـرـ عـلـىـ التـعـبـيرـ المـجـازـيـ بـنـسـمـيـهـمـ عـبـادـ الـانـجـازـ هـمـ 00:56:03

كمـالـيـنـ عـبـادـ اـنـجـازـ اـهـ اـيـشـ يـعـنـيـ عـبـادـ اـنـتـ؟ـ يـعـنـيـ هـوـ بـالـنـسـبـةـ لـهـ طـبـعـاـ بـنـاءـ عـلـىـ اـشـيـاءـ بـتـرـتـيـبـهـ الـقـيـمـيـ لـلـقـيـمـ. اـنـتـ عـارـفـيـنـ كـلـ وـاـحـدـ عـنـدـهـ اـيـشـ طـبـعـاـ اـغـلـبـنـاـ ماـ بـنـعـرـفـشـ لـلـاسـفـ بـسـ اـغـلـبـنـاـ عـنـاـ اـيـشـ؟ـ قـيـمـ 00:56:16

تحـكـمـناـ طـيـبـ بـنـاءـ عـلـىـ مـعـايـيرـهـ فـيـ الـقـيـمـ الـلـيـ هـوـ بـيـعـتـبـرـهاـ اـنـجـازـ اـذـاـ مـاـ اـنـجـزـ بـيـشـعـرـ بـاـيـشـ يـعـنـيـ مشـ مـشـ الـاـكـتـابـ الـمـرـضـيـ. اـمـسـكـيـ يـعـنـيـ بـيـنـ قـوـسـيـنـ بـضـيـقـ وـحـزـنـ شـدـيدـ. بـيـشـعـرـ هـذـاـ الـيـوـمـ اـيـشـ 00:56:31

عالـفـاضـيـ ماـ عـمـلـوـشـ اـشـيـ. ياـ رـيـتـهـ مـعـهـ شـوـشـةـ. بـسـ طـيـبـ هـذـولـ الـعـلـامـاتـ الـاـرـبـعـةـ هـمـ عـلـامـاتـ اـيـشـ الـكـامـالـيـةـ. طـيـبـ. هـايـ الـكـامـالـيـةـ اـذـاـ مـلـاحـظـيـنـ اـيـشـ بـتـخـلـيـنـاـ لـاـ بـنـعـرـفـ نـسـمـتـعـ بـاـنـجـازـ اـيـشـ بـدـيـ اـيـاـكـ تـ 00:56:48

بـدـيـ اـعـلـىـ بـدـيـ اـفـضـلـ لـانـهـ هـوـ مـنـ قـوـاـدـهـمـ دـاـيـمـاـ كـمـانـ اـيـشـ قـالـ اـذـاـ بـقـدـرـ اـعـمـلـ دـائـمـاـ اـيـشـ اـحـسـنـ فـهـمـ دـاـيـمـاـ كـلـ مـاـ يـعـمـلـوـاـ اـشـيـ بـدـهـمـ اـيـشـ؟ـ دـاـيـمـاـ بـصـلـحـواـ اـكـتـرـ. وـمـعـايـرـهـمـ عـالـيـةـ فـهـمـ دـاـيـمـاـ اـيـشـ 00:57:05

بـتـعـرـفـواـ اـقـسـامـ هـدـولـ تـبـعـونـ الـجـودـةـ؟ـ اـهـ دـاـيـمـاـ اـهـ هـدـولـ مـعـايـرـ الـجـودـةـ شـغـالـيـنـ مـعـيـ. شـغـالـيـنـ بـجـيـبـ لـكـ بـالـزـيـطـ بـسـ اـيـشـ وـنـقـاطـ الـخـلـ. طـبـعـاـ وـغـنـيـ عنـ الـكـلـامـ اـحـكـيـ هـذـاـ لـمـاـ يـفـوـتـ عـمـطـعـمـ اوـ يـفـوـتـ عـشـارـ وـيـفـوـتـ عـبـلـ اوـ يـفـوـتـ اوـ يـفـوـتـ. هـذـاـ دـاـيـمـاـ الـمـنـكـدـاتـ 00:57:19 اـيـشـ مـالـهـ شـغـالـةـ. هـاظـاـ عـيـنـ الـذـبـابـ. اـهـ بـالـزـيـطـ. وـاـوـلـ ماـ يـفـوـتـ عـالـيـبـيـتـ اـزاـ كـانـ بـدـهـ تـرـبـيـةـ اـسـلـامـيـةـ اـهـ حـيـبـلـشـ اـيـشـ يـطـلـعـ لـهـ الـنـوـاقـصـ فـهـوـ بـشـوـفـشـ غـيـرـ اـنـهـ اـصـلـاـ مـشـ بـدـهـ تـدـرـيـبـ عـالـيـ جـداـ يـصـيرـ يـشـوـفـ اـيـشـ؟ـ عـنـ النـاـحـيـةـ. يـشـوـفـ الـاـشـيـاءـ الـاـشـيـاءـ الـحـسـنـةـ بـيـنـ قـوـسـيـنـ 00:57:39

وـيـسـمـتـعـ فـيـهـاـ وـيـكـوـنـ مـصـحـصـ لـلـسـلـبـيـاتـ لـانـهـ مـشـ مـطـلـوبـ مـنـ نـصـيرـ هـبـلـ اـحـنـاـ مـرـاتـ لـمـاـ يـحـكـوـواـ تـبـعـونـ عـلـمـ النـفـسـ الـاـيـجـابـيـ بـنـظـنـ اـنـهـ اـهـ بـدـيـ اـصـيـرـ خـلـصـ بـسـ هـيـكـ نـحـلـةـ طـاـيـرـةـ وـعـسـلـ 00:57:56

لـاـ فـكـرـةـ نـفـسـيـاـ تـكـوـنـ هـيـكـ بـسـ مـصـحـصـ وـعـمـ تـحـاـولـ تـعـمـلـ خـطـطـ لـلـمـشاـكـلـ بـيـنـ قـوـسـيـنـ. طـيـبـ هـلـاـ هـدـولـ النـقـطـيـنـ طـبـعـاـ مـعـ تـوـقـعـاتـ

عالية من نفسها كل ما يحقق بيجلد حاله طبعا شو اخبار السعادة - 00:58:07

شو اخبار الطمأنينة عشان تكون يعني احنا ادق؟ اخبار الطمأنينة رايحة او عم تروح شوي شوي. طيب وبالبيت مش عاجبته زوجته او مش عاجبها زوجها والالواد مش عاجبته. والشغل مش عاجبته. والشوارع مش عاجبته. عمان مش عاجبته - 00:58:22
والحياة مش عاجبته بعدين بيايش بساوي بواخذ قرار باجر عامريكا يعني والله ما بمنز. في كتير ناس بيجهون بوه الكمال انه اول اشي العنوان الاوهام الكمال طبعا وفي اسباب اخرى مع العولمة ومع عشان الحرام - 00:58:36

بس يعني في منه جزء طيب النقطة الرابعة هاي خطيرة انه هو الانجاز. يعني الانسان اذا كل واحد من الصالحين اذا كان امسى مثل يومي يعني انا كانى مش عايش. جميل جميل الله يرضى عليك. شوفوا يا جماعة احنا - 00:58:51
عنا مشكلة يحزروا ايش مشكلة كتير كتير ضخمة يعني وانا عم بحاول عن يعني مش انا لحالى احنا مجموعة بناحول نشتغل على هاي المشكلة مشكلة انه النصوص في اللغة العربية - 00:59:04

طبيعة اللغة العربية في التعبير من نصوص القرآن. نصوص السنة والمرتبة ادنى اللي هي نصوص السلف والعلماء. نعم صح اللي حكيته بس كيف افهمه وهل عم بأذى حالى فيه وهل عندي قدرة وهل عم باخد بالاسباب صح وهل وهل كيف افهم هذا الاشي؟
لانه انت عارفين اللغة العربية بطبيعتها لما يجيئني اي تعبير - 00:59:14

فيه مبالغة طبعا للكماليين اي تعبير في القرآن او السنة او كلام السلف. فيه مبالغة او فيه تضخيم لجانب معين. ايش بصير عند الكماليين ايش لا مش بس معجبه بحاله فيه - 00:59:37

يعني يعني انا بعرف عدد لا بأس به من الناس بس سمعوا حديث تبع اللي هو كان يسامح الكل او بين قوسين لا يضع في نفسه على احد. بتعرفوا شو بالنسبة للكمال كيف بيفهم؟ النص النص نفسه كيف بفهمه - 00:59:53

نفسيا يجب علي ان لا يبقى شيء في نفسي يوميا يجب انت لو سأله من ناحية فنية شرعية واجب بيقول لك لا بعرف انه مش واجب اه بس بس معيار العالم هو سمع اي اشي اي قصة فيها مثالية بيعلي المعيار تبعه وبيسمع. لكم ان تتخيلوا ام او اب عم يسمعوا وهم كماليين - 01:00:05

عم يسمعوا القصص اللي بحكوها الله يهديهم ويرضى عليهم. ائمة المساجد في بر الوالدين لما يسمع القصة انه حج في على مش على ضهره وما كانش يرضى يأكل وو من دون توازن من دون وعي من دون ايش بسوبي ايش بصير بهاي الجملة ايش بتتسوي عندهم - 01:00:30

اه بالضبط بالنسبة لابنه عاقد ما لم يثبت العكس وهذا هادا بيعمل تقدير مش معقول. بحيث انت بتتصير تحس حالك فاشل او ضايع وانت مش هيكل بس لانك انت عم تسمع بطريقة ايش مالها؟ غلط - 01:00:48

اشي كمان من صفات الحساسية الاشي منسميه الذاكرة الغير مفيدة نفسيا. شو هاي الذاكرة الغير مفيدة نفسيا هاي بتتشبه عارفين كيف انت ماشي الله يعذكم ربيحة مش حلوة ماشي عوادم سيارات او ربيحة مش حلوة - 01:01:03

الاصل الاصل الانسان العاقل ايش بيعمل شو بيعمل لما تكون الريحة مش حلوة شو بيعمل فاكر انفى صح مم خاضنا الحساسين يحزروا شو بيعملوا اطلع الله لا ببلش ببلش اه ببلش بستنشقها بقوة وببلش يتأنى ويتدايق ويسب ويدعى ومش بس هيكل -

01:01:19

بكرة بتمر سيارة بتتشبهها ببلاش لا ما بتطلعش الريحة بتطلع الريحة جوا مخه برجع بطلع بطلع بتذكى بابا بييه هاي في اكيد راح يطلع عليها وبلش ايش يتذكر الالم والريحة العاقلة دخلا. وبعدين لما يجي شوفير بشبه الشوفير اللي كان سايق وشارعي ببلش ايش تأذى حالك بالذكريات هاي ايش فائدتها - 01:01:48

اشي بذكره هاي الذاكرة غير مفيدة ايش يعني ناس اذوك عن جد وثبتت انه اذوك مش انت حساس اذوك فائدة انت تضللك تأذى حالك بالذكريات هاي ايش فائدتها - 01:02:07

تذكر هاي الذكريات نوع اعتذر عن التعبير اعتذر بس نوع من الغباء تضللك انت تتذكر الاذى اللي انت وقعت فيه. طبعا طبيعى اول

اشي عشان يكونوا عارفين. طبيعي تذكر. بس شغلك وين - 01:02:19

انما بدكاش ماشي عهادا الطبيعي لانه خصوصا اذا كنت حساس. هادا راح يضل هم اذوك مرة انت كم مرة حتاذي حالك؟ كنا بنفكـر.
كل ما تذكر وانت عارفين اـه ما بعرفـش انت عارفينه لا - 01:02:33

انه بين قوسين هون بميزـش في اجزاء منه بميزـش بين الخيـال والواقع. وميزـش الذكرـى بالـنهاية تقرـيبا نفس الـالم النفـسي فـبتـضـلـك
قـاعـدـاـهـ من عـذـابـ لـعـذـابـ لـشـدـةـ وـعـلـىـ الدـنـيـاـ السـلـامـ طـبـ 01:02:45

طبـ دـكـتـورـ التـوازنـ في مـسـأـلـةـ الـانـجـازـ جـايـ عـلـيـهـ هوـ صـبـرـ القـاتـلـ عـلـىـ المـقـتـولـ فـبـدـونـ هـاـظـ المـثـالـ الليـ قـاعـدـ عـلـىـ المـخـزـنـ كـمـلـ ليـ اـيـاهـ
لوـ صـبـرـ القـاتـلـ المـقـتـولـ كانـ ماـ مـاتـشـ لـحـالـهـ 01:03:04

لانـهـ هـذـاـ بـصـيرـ فـهـمـ جـبـرـيـ لـلـقـضـاءـ وـالـقـدـرـ اـهـ قـدـرـ اللهـ مـمـكـنـ يـمـوتـ لـحـالـهـ مـمـكـنـ ماـ يـمـوتـشـ لـانـهـ اـحـنـاـ مـشـ اللهـ طـبـ نـيـجـيـ يـعـنـيـ اـشـارـةـ
سـرـيـعـةـ لـمـوـضـوـعـ الـانـجـازـ بـالـذـاتـ الـجـمـيلـ فـيـ الـاسـلـامـ اـهـ اـجـاـ وـعـلـمـاـ 01:03:16

وـهـذـاـ اـشـيـ كـتـيرـ مـهـمـ نـتـعـلـمـهـ وـنـدـرـبـهـ وـبـالـذـاتـ الـكـمـالـيـنـ الليـ هوـ تـقـدـيرـ قـيـمـةـ الـقـلـيلـ؟ـ يـعـنـيـ
الـرـسـوـلـ صـلـىـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ اـيـشـ قـالـ؟ـ قـالـ لـاـ تـحـقـرـنـ لـاـ تـحـقـرـنـ مـنـ الـمـعـرـوـفـ شـيـبـاـ وـلـوـ انـ تـلـقـىـ 01:03:35

بـوـجـهـ طـلـقـ يـعـنـيـ الرـسـوـلـ صـلـىـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ بـقـوـلـ لـكـ هـذـاـ هـايـ الـاـبـتـسـامـهـ هـايـ عـبـادـةـ مـاـ تـكـرـهـاـشـ بـالـلـهـ عـلـيـكـ عـصـوصـ الـكـمـالـيـنـ.
بـالـنـسـبـةـ الـهـاـ اـهـ اـبـتـسـمـتـ اوـ بـالـنـسـبـةـ لـهـ اـهـ اـبـتـسـمـ بـوـجـهـ اـحـدـ.ـ هـلـ بـعـتـرـهـ اـنـجـازـ دـاخـلـياـ 01:03:54

لـاـ يـعـنـيـ مـشـ اـصـلـاـ اـصـلـاـ مـاـ نـفـكـرـشـ فـيـهـ وـبـمـنـ اـعـتـرـتـهـ بـكـوـنـ مـشـ كـمـالـ لـاـ مـشـ بـالـضـرـورـةـ حـصـلـ طـبـ وـاـحـدـ تـبـنـيـنـ بـتـعـرـفـوـ الـمـرـأـةـ الـبـغـيـ
مـنـ بـنـيـ اـسـرـائـيـلـ الـلـيـ سـقـتـ الـكـلـبـ اـهـ هـادـ الـحـدـيـثـ شـوـ عـمـ يـحـكـيـ لـنـاـ 01:04:10

يـعـنـيـ مـاـ نـعـمـلـ نـهـمـ وـنـخـبـصـ وـنـعـمـلـ النـاـ شـفـلـةـ وـنـرـوـحـ عـالـجـنـةـ هـيـكـ مـعـنـاـ الـحـدـيـثـ؟ـ الـحـدـيـثـ بـالـعـكـسـ عـكـسـ هـذـاـ الـمـعـنـىـ الـحـدـيـثـ عـمـ
بـقـوـلـ لـكـ بـسـ اـعـمـلـ لـوـ اـشـيـ قـلـيلـ بـسـ مـوـ مـقـدـمـ اـيـشـ 01:04:31

غـيـرـ لـوـ قـلـيلـ.ـ هـايـ سـقـطـ كـلـبـ بـسـ بـرـحـمـةـ.ـ رـبـنـاـ اـيـشـ رـحـمـهـ طـبـ الرـسـوـلـ صـلـىـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ سـمـعـتـوـ اـهـ كـانـ يـقـيمـ الـلـيـلـ بـقـدـيـشـ
يـعـنـيـ تـسـأـلـكـ لـمـاـ نـزـلـتـ يـاـ اـيـهـ الـمـزـمـلـ 01:04:45

وـمـنـ لـيـلـةـ الاـقـلـيلـاـ نـصـفـهـ اوـ اـنـقـصـ مـنـهـ قـلـيلـاـ اوـ زـدـ عـلـيـهـ وـرـتـلـ الـقـرـآنـ تـرـتـيلـاـ.ـ هـايـ تـقـرـيبـاـ قـدـيـشـ تـرـتـيـبـ اـهـ لـاـ فيـ خـلـافـ مـشـ مـشـكـلـةـ بـسـ يـعـنـيـ خـلـيـهـ
الـقـرـآنـ؟ـ كـلـهـ كـلـهـ.ـ بـهـدـاـكـ لـمـاـ قـالـ لـهـ نـصـ اوـ تـلـتـ 01:04:59

اوـزـنـ قـدـيـشـ كـانـ نـازـلـ مـنـ الـقـرـآنـ؟ـ خـمـسـةـ لـاـ شـوـ ثـلـاثـيـ نـبـقـاـوـ نـمـشـيـوـ هـنـاـ لـسـهـ يـعـنـيـ تـرـتـيـبـ اـهـ لـاـ فيـ خـلـافـ مـشـ مـشـكـلـةـ بـسـ يـعـنـيـ خـلـيـهـ
نـازـلـ عـشـرـينـ صـفـحـةـ عـمـ بـيـالـغـ.ـ مـثـلـاـ خـلـيـهـ نـازـلـ مـثـلـاـ عـشـرـينـ صـفـحـةـ.ـ اوـ 01:05:09

طبـ اـيـشـ يـقـيمـ الـلـيـلـ اـيـشـ يـقـيمـ نـصـ الـلـيـلـ؟ـ نـصـ الـلـيـلـ يـعـنـيـ اـهـ بـدـنـاـ نـاخـذـ بـالـتـوـقـيـتـ الـشـتـوـيـ اوـ الـصـيفـيـ.ـ حـيـطـلـعـ عـنـدـيـ اـرـبـعـ خـمـسـ
تـلـاتـ سـتـ سـاعـاتـ صـحـ وـوـسـطـ اـيـشـ يـقـيمـ فـيـهـ 01:05:26

عـمـ بـعـيـدـ الـاـلـيـةـ صـحـ؟ـ مـشـ عـمـ يـعـمـلـ خـتـمـاتـ اـحـنـاـ هـايـ الـمـشـكـلـةـ هـايـ هـايـ اـجـتـنـاـ طـبـعـاـ الـهـاـ كـتـيرـ تـارـيـخـ.ـ اـهـ جـتـنـاـ مـنـ الـثـقـافـةـ الـاـمـرـيـكـيـةـ.
الـثـقـافـةـ الـاـمـرـيـكـيـةـ قـائـمـةـ عـلـىـ عـلـىـ كـمـ فـلـوـرـزـ عـنـدـيـ وـكـمـ مـتـابـعـ 01:05:39

اـنـيـ كـمـ مـعـجـبـ عـنـدـيـ وـقـدـيـشـ بـعـمـلـ اـهـ بـتـعـرـفـوـ اـنـتـ ثـقـافـةـ الـمـصـانـعـ اـخـطـرـ اـشـيـ اـنـهـ دـخـلـتـ وـبـنـ عـالـبـيـوتـ.ـ عـالـاـنـسـاـنـ حـتـىـ عـلـومـ الـنـفـسـ
شـاـوـمـ اـبـوـهـ مـاـ عـجـبـهـمـ مـاـ عـجـبـهـمـ هـمـ دـاخـلـيـنـ.ـ دـخـلـتـ عـقـيمـ النـجـاحـ لـاـنـهـ اـنـتـ عـارـفـينـ 01:05:52

اوـ بـعـرـفـشـ تـعـرـفـيـنـهـ لـاـ دـعـاـةـ الـجـدـ فيـ كـتـابـيـنـ اـسـلـامـ السـوـقـ وـكـتـابـ اـسـمـهـ ثـقـافـةـ سـلـطـةـ الـثـقـافـةـ الـغـالـبـةـ.ـ هـدـوـلـ الـكـتـابـيـنـ بـنـصـحـ فـيـهـمـ
عـشـانـ تـكـوـنـ هـذـاـ مـوـضـوـعـ بـغـطـوـهـ دـعـاـةـ الـجـدـ تـأـثـرـوـ بـمـيـنـ؟ـ دـعـاـةـ الـجـدـ مـعـ اـحـتـرـامـاـنـاـ وـجـبـنـاـ بـسـ مـعـلـشـ هـمـ هـمـ بـاعـتـرـافـهـمـ يـعـنـيـ 01:06:08

دـعـاـ جـدـ مـنـ اللهـ يـرـضـيـ عـلـيـهـ طـارـقـ السـوـدـانـ اللهـ يـرـضـيـ عـلـيـهـ عـاـمـرـ خـالـدـ.ـ اـمـشـيـ.ـ هـدـوـلـ هـدـوـلـ قـدـمـواـ اـمـرـيـكاـ اـسـلـامـ طـبـعـاـ هـادـاـ
مـشـ مـسـبـةـ هـوـ نـفـسـهـ بـيـحـكـيـ اـهـ يـعـنـيـ وـاـحـدـ مـنـ اـبـانـهـ الـرـوـحـيـنـ مـعـ خـلـافـهـ اـكـادـيـمـيـيـنـ 01:06:25

اـهـ سـتـيـفـنـ اـرـ كـوـفيـ تـبـعـ عـالـادـاتـ السـبـعـ لـلـيـ النـاسـ الـاـكـثـرـ فـاعـلـيـةـ فـيـ الـعـالـمـ.ـ فـهـمـ يـحـزـرـوـاـ شـوـ سـوـوـ؟ـ رـاحـوـ وـتـرـجـمـوـلـاـنـاـ اـيـشـ

ادبيات النجاح طقذه ادبيات النجاح الامريكية وتحقيق الذات الامريكية ونزلوها وين؟ اسلموها - 01:06:44

هلا هاي الاسلامة واحدة من ثمارها فكرة انه انا بدي انجاز ايش ماله عدا ديني هلا هادا الانجاز العدي بخليلك دايما انت تتحقر ايش القليل تحقر قليل مع انه الثقافة الاسلامية قائمة ايش - 01:07:01

بالعكس النوعية. طبعا مع مراعاة الكمية عشان ما نكونش عم نحكي متوازنين طيب انت بتعرفوا ايش ايش اجر الاذكار لبعض الصلة بس في حديث يعني كتير قال خلص نحن فاهمين عليك. ايش ايش الاجر بالاذكار بعد الصلة - 01:07:15

في في غفر له ما تقدم من ذنبه ثلاثة وتلاتين ثلاثة وتلاتين ثلاثة وتلاتين لا الله الا الله هدوا قديش بياخدواكم دقيقه؟ انسوا السببية مش هيكل. يعني اذا اخذوا حقهم يعني - 01:07:32

قديش بواخدوا يعني خمس دقائق هذا المتفكر عشر دقائق غفر له من تقدم ذنبنا بشرط طبعا الا الكبائر وما صار عليه من الصغار يعني ايه الفكرة؟ بس يعني - 01:07:51

هاد اطلعوا عمل قديش ؟ قليل شوفوا ثقافة تقدير القليل موجودة بشكل طيب بتعرفوا احنا الرجال اللي بنفوت صلاة المسجد. بتعرفواكم فرصة النا طبعا هلا انت رح تغارروا انا مش مشكل - 01:08:05

لا تتمنا ما فضل الله به بعضمكم على بعض. طيب يعني بهاي الجزئية وانت عنكم اشياء مفضلين فيها طيبكم فرصة عنا لمغفرة الذنوب في الصلاة الجهرية عنصري يا اخي - 01:08:19

طيبكم فرصة عنا لمغفرة جميع الذنوب بالصلاه بالاحاديث في البخاري ومسلم في الصلاه الرباعية عندك ورق ورا كل ولا الضالين اللي بقول امين وافق تأمين الملائكة ايش غفر له ما تقدم. نشفي كمان واحدة - 01:08:33

اه اشي غريبة بس يعني انك تحكيها بعد ما اول ما بعد ما الامام يحكيها مش قبل الامام وان شاء الله انه اذا وافقت الملائكة بامنا مهمه اذا وافقت غفر ما تقدم. في لسا كمان سمع الله لمن حمده من قال ربنا ولد الحمد. وافقت الملائكة - 01:08:55

غفر له يعني بالصلاه الرباعية كم فرصة عنا اربعة ضرب اثنين تمام فرص لمغفرة جميع الذنوب طبعا الا الكبائر يعني قيمة القليل طبعا في نصوص كثيرة جدا جدا فوق ما مليان مليان يعني انا يمكن على الاقل طلعت سبعين نص عندي - 01:09:14

السجود والركوع. غير غير كتير اشياء. فانا لا اقصد بمثال اللي عنده كان جاريتين فرباهما بس هذا اشي طويل وكبير خلينا تحكي بالانجازات هاي. راح تجدوا انه النصوص بين قوسين - 01:09:31

بتركز على ايش على انه القليل ايش ماله كثير عند ربنا. نعم. بس بده انت تستحضر هذا الاشي. بده انت تتحسب عند قل طبعا وغنى عن الكلام انه المحرمات خصوصا اللي يعني يحب الله - 01:09:44

غنى عن الكلام ده خدش لمقام الحب صح لان الحب من مقامات الحب اهم عالحب ايش هي اللي هو اعمل اللي بحبه لو انا بكرهه واتجنب ما احبه لانه هو ايش؟ بكرهه. بكرهه. فلذلك المعصية خدش في مقام الحب. نعم - 01:09:59

تمام؟ اكيد المعاشي ايش تعمل تذهب جزء من السعادة هلا راح تحكي ايش تعرف السعا واوا. بس طبعا اكيد انه المعاشي بالذات ركزوا بالله ما ادمن عليه من المعاشي هاي تكون باب من ابواب - 01:10:18

او جزء من اجزاء الشقاء الروحي انجز التعبير ادمان ايش معصية فكرة انه في معاشي كل ابن ادم يشرب خاطبنا. خطاء. مش يخطي خطاف منوع لما تدمي معه اشي انت عارفين الاصرار على الصغار عند العلماء من صغار الكبائر - 01:10:35

الكبائر اسم الصغار الكبائر طيب لكنها هي ايش سو تأسر وتسجن القلب طيب خلينا ناخذ مفاهيم سريعة جدا اسلامية حول الدنيا عشان يعني ندخل في بما تبقى من الوقت - 01:10:56

طيب طبيعة الحياة باختصار بالنسبة لالنا هاي مفاهيم اسلامية حول الدنيا عشان واحنا مقدمة ندخل عالسعادة بشكل مباشر. طبيعة الحياة منزوعة الالم ولا مش منزوعة الالم؟ هل في دنيا - 01:11:13

منزوعة الالم اللي بده هاي الدنيا يبحث عن كوكب ثاني. هادا بالقرآن بمنتهى الوضوح الله خاطبنا عشان ما يخدعنا. الله لم يخدعنا الدعاة الجدد خدعونا ممكن احنا احنا ركزنا بادراك بنسموه الادرار الانتقائي. احنا ركزنا نسمع - 01:11:33

الاشياء اللي فيها ايش فيها وعود حلوة او الدعاة عشان يعملا لنا بين قوسين اه زي ما قلت لكم تنزيالت. احكوا لنا انه انت رح تبسط وحلوة الدنيا وحتى في لدرجة من الدعاء قالوا نحن خلقنا لنستمع - [01:11:51](#)

وكنقول الحياة الدنيا لعب وله كما انتي هاي باي سياق باي سياق في سياق الوصف هيك وصف بس هل انه اللعبة يجوز يكون اللعب عند ربنا يعني احنا هسا قاعدين نلعب بس قاعدين نحصل علم. كل الاية - [01:12:11](#)

احنا مش عم نلعب. ليس لا لا عم نلعب احنا مستمعين. بتلعب لحالك انا ملعب. لا احنا بدأ احنا قاعدين ومبسوطين بنوخذ علم. وما الحياة اه اه هذا ما لوش دخل باللعبة. بس اللعب من اللعب وهو كل فعل - [01:12:30](#)

عمل بمقصد غير صحيح هدف الرغبة الاصفهاني في المفردات اللعب من اللعب وهو كل فعل بغير مقصود صحيح يعني ممكن صح في ناس بالدرس تلعب قاعدة صح في ناس تدرس تلعب في ناس بتصلني بتلعب في ناس بتاخد شهادات بتلعب. لانه المقصود غير صحيح - [01:12:45](#)

يعني الهدف غلط يعني مش الله هو الهدف في الموضوع طيب هو هذا واحد من المعاني في في علماء يعني لهم. قدية انت بدك اشارة الى الكبد بالدنيا برضه هاي يعطي انتباه يعني. انه عشان هيك سلبي. يعني احنا ما بدناش نحط حالنا والله احنا جاين عشان الله - [01:13:06](#)

نشقى فيها. ولا بنفس الوقت انه اللعب يعني انه استهتر فيها. بدي انا اشوف يعني اشي وسطية بصرامة انا هاي بتتوقع منا قال له غلبيك يحكي هيك لو سمحت. لا بس ما تخافش ما تخافش - [01:13:23](#)

بس احنا احنا عشان مانا الله ما خدعا الله قدم لنا انه الابتلاء له وجهان ونبلوكم بالشرع والخير في الدين. بالشر والخير فتننا والينا ترجعون. اه يا رب. اتصبرون بعدك وجعلنا بعضكم لبعض فتننا. لا لا - [01:13:39](#)

بعد نبلوكم بالشر والخير فتننا لا لا على حسب علمي لا. مش مشكلة. طيب الفكرة ركزوا بالله ونبلوكم بالشر والخير. في ناس بالنسبة لهم الشر احذروا شو عملوا عليها - [01:14:03](#)

احذروا شو اعملوا عالشر ايش بدننا بس بدننا نملوكم بالخير طب ما ربنا آآ سؤال هو مين المختبر الله اللي بيختبر مش انت انت مختبر ايش طلعت؟ والينا والان ترجعوا خاص تأكدوا. خلص خلص - [01:14:20](#)

سهل الموضوع. طيب الفكرة باختصار انه ربنا بلانا بالشر وبالخير. التنتين شوف شوف التنتين اللي بده بس خير اللي بده بس انبساط واستمتعن هادا اسمعه. قبل ما فوت السعادة لن يسعى - [01:14:47](#)

بتعرفوا ليش لانه يعاكس قانون الله في طبيعة الحياة الدنيا. الله قال لك لا لنبلوونكم لتبلون تأكيد فش مجال. طب ليش عم نبلش قبل السعادة عم نحط انه في لهم؟ ليه؟ عشان عشان لحظة - [01:15:01](#)

بس نخلص المفهوم اذا ما كمل وما بقدر نحط كل المفاهيم مرة وحدة اذا الابتلاء ركزوا اذا الابتلاء ما كان بالنسبة الي بدي اهيني نفسي الله و بدها هي انه في خير وفي شر. يعني اختبار قصتنا نعتبره وحدتين - [01:15:15](#)

ووحدة فيها ايش؟ ما لا احب وما لا ارحب من المصائب ووحدة فيها ايش ما احب او بعض ما احب وبعض ما ارحب هيك طبيعة الاختبار وكل وحدة الله نجاحه. طيب كيف كيف بننجح بابتلاء الشر - [01:15:29](#)

تفضل اي صبر طيب باختصار ان نحاول ان نحاول ان نحارب هذا الشر ركزه نحاول نحارب وندافع هذا الشر طبعا اذا حاربنا ودافعنا هذا الشر يروح مباشره لا الصبر بيجي في هاي في هاي المنطقة - [01:15:46](#)

الصبر مش بيجي في منطقة بخا فقط التحمل. اذا ما الوش حل عندي اذا ما الله حل عندي بتيجي هون ايش؟ منطقة الصدر اللي هو هون بيجي ايش؟ التسليم مش الاستسلام. المسلمين فاهمين الصبر ايش - [01:16:07](#)

تسلم يعني اذا مرضت باختصار. وين الصبر هون؟ وين بقدر اطبق الصبر اه بالزبط بس الباقي العلاج زائد الصدقة زائد الدعاء زائد اللي هي الغيب اللي هو الاسباب الغيبية والاسباب المادية. التنين باخدhem - [01:16:21](#)

في وقت بده هذا الوقت هو ايش؟ هذا هون بيجي هون بيجي دور الصبر طيب او ما يتبقى من البلاء بعد ما يتبقى لي من البلاء

لانه مرات حتى لو دافعتو ان يذهب كل البلاء مرات - 01:16:36

صح هون بصير انا هون ايش بسوبي هون خلص تسليم بالله بس قبل ان ادفع ما بصير اعتبر حالي ايش طابر وهادا كتير مهم في المدخل عالسعادة لو في كتير مشاكل الله بضل بس بده اياتا يتعلم الدرس - 01:16:53

انا ما بتعلمش الدرس بل نرفض انه اصلا نختبر. انتم شوفوا كيف انسان بده يصعد وهو راض عنده يختبر بالشر طب ما الشر موجود الاشياء اللي ما بتحب موجودة ما فيش مجال بده تقعن نفسك وتوطنها انه الابتلاء له شكلين الله هو اللي بيختبرني مش انا بختبر الله ولا انا بفرض على الله كيف يختبرني - 01:17:07

لحظة شوي فكرة التألي على الله والوقاحة اللي مواصيلنها في هذا الزمن لم يصل عالاقل. في رأيي لها مسلمين مسمين حالهم مسلمين زي هالايات. مسمين حال المسلمين مش مش مسلمين مش حكوا انهم ملحدة. في زماننا المسلمين اللي بنسميها المسلمين وصلوا من الوقاحة مع الله انه يشرط عربنا كيف يختبره - 01:17:29

بديش تعمل لي هي. بديش امي تموت بديش ارسب هون بديش بديش طبعا اه بدي اتجاوز انه هو مقصري بالأسباب ولا مش مقصري بالأسباب. طيب آآ الغاية من الحياة عنا هادا اشي كتير مهم. الاستخلاف - 01:17:50

بعندي ان عمر الارض بقيم الحال والحرام اي معنى الاستخلاف مش عماره هي عمارة مباني. مع مع عدم المانع من انه تكون هاي الاشياء من دون مبالغة ومن دون اسراف ومن دون. في مكانها في وقتها في حاجتها في دراسة جدوى اقتصادية. جدوى اسكانية جدوى اجتماعية دراسة - 01:18:03

الى اخره بس الفكرة الهدف الرئيسي اللي احنا خلقنا عشانه ايش هو حمل رسالة الامر بالمعروف والنهي عن المنكر وتحمل تبعات ذلك بالمعنى الواسع الا هو المعروف بالامر المعروف اللي هو بيدخل فيه ايش - 01:18:23

حق الله حق الناس حق الاخرين حقوق الشجر والحجر حقوق حقوق راح حكى ان شاء الله ان شاء الله اللي حنحكي عليها. طيب فهم كتير واحنا منطلقيين منطلقيين نحط ايش - 01:18:40

الهدف اللي احنا مخلوقين عشانه ليه لانه كمان شو عم نحكي في سعادة حقيقة وفي سعادة وهمية طيب النقطة اللي بعديها الدين والدنيا معا لا ينفصلان الخصومة اللي عملوها عنا بين الدنيا والدين مش موجودة في اصل التصور الاسلامي ابدا - 01:18:53

ما عندي خصومة احنا مع الدنيا احنا عنا ايش ايش المصطلح ضبط للدنيا بس للدنيا ما فيينا خصومة اصلية مع الدنيا. ولا انه لازم ادعس عالدنيا عشان وين اروح عالآخر. هذا حكى هذا ليس موجود في الاسلام - 01:19:13

طيب النقطة اللي بعديها النجاح الانساني هو في الجمع بين التقدم الديني عفوا التقدم الديني والمحافظة الدينية. التنتين مع بعض النقطة اللي بعديها مستحيل نستطيع ان نستقل عن الله عز وجل في تنظيم حياتنا بجميع جوانبها - 01:19:30

كلياتها من الجوانب الفردية الشخصية مرورا بالاسرية مرورا الى ابعد مدني هو بدي احكم الناس. كيف احكم الناس؟ اسلام هادا فيه واضح طيب فالفكرة احنا ما بنقدر نستقل عن الله حتى واحنا بدننا نحكي عن السعادة لن نستطيع ان نستقل عن الله - 01:19:52

طيب طيب السعادة باختصار طيب اذا بدي احكي سريعا الطمأنينة والسعادة والرضا المصطلح القرآني ايش يعني الطمأنينة اللي بدننا نطلع فيه الهدف تبعنا الطمأنينة مش السعد عشان ترتحوا. المصطلح القرآني. بالمصطلح القرآني ايش يعني طمأنينة - 01:20:09

مش المزيفة الطمأنينة الحقيقة. القوانين الحقيقة هي حبل الله. يعني انت اللهم حبل الله الممدود اليك فانت دايما متعلق بالله طيب الطمأنينة باختصار خلو النفس من الشوائب شوائب الشهوات وشوائب الشبهات - 01:20:41

يعني انا مرتاح ما عنديش انه ليش يا الله انت بتفترض على ليش المرأة الها نصف الميراث من من الرجل وليش احنا ليش الرجل لازم يصرف يعني ايش معنى ليش ما الاى تصرف؟ يعني ليش واجب احنا نصرف وهم ما يصرفوش - 01:20:59

وكل واحد بستشكل ايش؟ التقليل عليه صح؟ طيب اللي عنده هاي الشبهات هذا ما راح يكون مطمئن ترى في كتير شبهات ليش في شار؟ ليش في؟ ليش في وفي الشهوات اللي هي ايش - 01:21:14

شهوات اللي هي مستحكمة للقلب اللي هي فيها ادمان على على ايش ؟ على محركات. النفس المطمئنة بتكون خالية من امراض الشبهات وامراض شهوات طبعا طبعا بنصحكم بمرجعين ابن القيم وابن تيمية بس انا بفضل ابن تيمية بحكم انه اكثرا فلترا لعلوم اليونان - 01:21:26

طيب هاي بالنسبة للطمأنينة. الطمأنينة يعني انسان زي ما حكينا عليه قبل شوي لا هو مبسوط وطايير ولا هو ايش زعلانة ومتضايقة ماله مطمئن يعني مرتاح. طيب المستوى الاعلى المستوى الاعلى اللي هو ايش - 01:21:48

اللي هو السعادة هون السعادة ايش معناها بداية تلذذ النفس ايش مالها صارت تلذذ ايش يعني تلذذ تتمتع تلذذ هاً اللذات هاي راح نفصل فيها. ايش يعني في لذات معنوية ؟ في لذات جسدية. هذا التقسيم الكبير كثير. وجوة راح حكي في انواع - 01:22:07

المشاعر اللي تقريبا متفق عليها عالميا. عشان يعني طبعا وين كنت راح انوهها قبل ما احكي عليها. طيب بداية طب سؤال النفس المش مطمئنة ابدا تقدر تلذذ تسعد ليش بحالاتهم حالات - 01:22:33

ممكن تلتزم لا حتى حتى ماديا. انت بتعرفوا اعلى مستوى من فقدان الطمأنينة بيوصل اللي هي ايش ؟ الامراض النفسية. الامراض النفسية من اهم علامات الانسان انت عارفين شو اول اصلا اول عالمة في الاكتئاب واهم عالمة ايش هي - 01:22:59

فقدان الاستمتاع بكل ما كان يمتعني قبل المرض لأ بطلت استمتع بقول ايش ولا ولا اشي ولا حتى اشي ماله ولا اشي. الاكل اللي كنت احبه ما لوش طعم الطلعة اللي كنت اطلعها ملهاش طعم - 01:23:16

هاي فقدان المتعة هي هاي ايش ؟ هاي اهم عالمة في الاكتئاب المرضي. فقدان المتعة الكلي طيب يعني مش قادر ارتد مش قادر ولا اشي بمعنون ولا اشي ببسطني ولا اشي بسعدني. طيب - 01:23:31

النفس المطمئنة اتفقنا ان هي لا هي طايرة ولا هي طيب لما يجيهاش ينزلها عن الطمأنينة ايش بتتصير فيها بتنزل ولا ما بتنزل ؟ نفس المطمئنة انزل بس بطولش تحت ترجع وتطلع. طيب - 01:23:43

الرضا الرضا احنا ما عناش رضا بالمصطلح القرآني الا وين متى ؟ رضي الله عنهم ورضوا عنه. هذا اخر اشي الرضا الكلي اللي هي بتشبه اللحظة عند الدكتور عبد الرحمن. بتشبه اللحظة اللي بتقول يا بي لو اموت هاً خلص عامل كل شي علي. خلص - 01:23:57

راضي عن كل شيء طبعا احنا بالنسبة لنا الرضا الكلي هادا وين في الجنة ان شاء الله ان شاء الله انه يدخلها كل يوم. طيب طيب السعادة اللي هي بين قوسين طريقة الاستمتاع بالحياة وهي بين قوسين مرتبطة جدا بالصحة النفسية ليش ؟ لأنها من اولويات

الصحة النفسية - 01:24:14

طيب هو جواب لسؤال هل انت سعيد في حياتك هل تحصل كفایتك من الاستمتاع بالحياة كيف تستمتع بحياتك ؟ يعني الكيفيات كمان ؟ وهل انت متوازن في تحصيل السعادة ؟ وهل تنوع في مصادر سعادتك ؟ طبعا هون المرجع في اللي عم بحكيه الدكتور خالد

الجابر - 01:24:33

طيب طيب مجموع هاي الاسئلة بيعطيك اللي هو ايش ؟ بين قوسين السعادة. خلينا نلقي تعليقين سريعين. طه ايش مش كتاب هاي دورة اسمها النفس الطيبة لسا عم يسو الكتاب هون - 01:24:51

طيب نيجي طه ما انزلنا عليك القرآن لتشقى. طيب يعني ربنا انزل القرآن علينا عشان ينفي عنا الشقاء. اي شقاء المادي ولا الروحي تنين التنين بالمعنى الكلي ولا يعني اه سنصاب باشي من الشقاء المادي - 01:25:07

في انسان لن يصاب بشقاء مادي فين شو رأيكم مادي مادي مصاري مادي يعني ممكن يمرض ؟ يمرض يتعب يتدايق. طيب النفي في الاية هو للشقاء الروحي فقط طب هل بمجرد نزول القرآن ينتفي الشقاء الروحي ؟ لا طبعا - 01:25:33

شوفوا يا جماعة القرآن واضح جدا اذا الارضية ركزوا الارضية يعني امته اذا انت مش مستعد لتلقي الوحي الوحي سيزيدك رجسا واحد اه الوحي راح يزيدني كفر. اذا كنت انا مش مستعد. ايش الدليل طبعا هو دليل كثيرة. هي اصلا هذا اكثرا تركيز فيه لهم قلوب - 01:25:56

لا يعقلون بها ام لهم اذان لا يسمع ام لهم؟ اعين لا يبصرون بها اولئك كالانعام ولمض اه الارضية اذا كانت مش مهياً لتقبل الوحي
الوحى ايش بيسوي قال فاما الذين امنوا لما اذا ما انزلت سورة - 01:26:19

او نظر بعضهم الى بعض فممنهم من يقول ايكم زادته هذه ايمان. فاما الذين امنوا فزادتهم ايماناً بعدين واما الذين في قلوبهم
مرض فزادتهم رجساً الى رجسهم. القرآن نفسه يكون اية من ايات الله بتصرير مصدر من مصادر الاذى - 01:26:36
والشقاء لهذا الانسان و بتزويده كفر و ضلال نعم. اذا كنت انت مش مستعد. الدين مش لحاله بيتحرك اذا انت ما عندك اداب الاستماع
واداب العقل واداب الفهم والاقبال على الله بوضوح ومن دون شروط - 01:27:06

لن يعطيك لن يعطيك نفي الشقاء الروحي مش معنى اذا انتسب لهاذا الدين او قرأت ختمة من دون تفسير ومن دون فهم ومن دون
تطبيق انه سينتفي عنك الشقاء. عشان هيكل بتذكر بالمرة كنت عم بعطي اياه بالاسبوع. محاضرة في السعادة - 01:27:19
قلت لهم انا بالنسبة الي السعادة بعد ما حرفها للتعريف الكلي. فبالنسبة الي بعد مجاهدة ممكنت تتمتد الى خمس الى عشر سنين حتى
تصل لهاي الطمأنينة. فطبعاً الله يرضي عليها مدير المركز هيكل يعني حجة وداعية. قالت لي طب كتير هيكل حرام. صعبتها عليهم -
01:27:33

قلت لها لا والله انا سهلتها عليهم عشان ما يضلو يتوقعوا يحسوا حالهم انهم قاعدين كتير الرحلة طويلة مش معنى والله سمعنا لنا
كم اية من هلا من انس ولا من الدكتور عبدالرحمن انه اه الدين سعادة يعني انا اول ما الدين حسعد هادا لاهي احكي لكم لاه - 01:27:49

لما تتدين صح وتجاهد نفسك وتشتغل على المفاهيم والقيم. ويصير القرآن. مفهوم. وتبليش تطبق فيه بتبلش تحصل على اجزاء من
نفي الشقاء الروحي قبل ذلك ما في طيب طبعاً الدليل اللي بيستدلوا فيه وهو هادا الوعد الوحيد اللي انا بقدر اقدمه من الدنيا اللي
هو فيه ونص. اللي قلت لكم يعني اذا بتتدين الك بس بشرط تتدين بالمفهوم الكلي الكامل - 01:28:08
ان تخضع وتستسلم لله في كل الجوانب. انك بين قوسين تسلم لله في كل اشي انت عارفين الصحابة اللي اجوا عالرسول صلى الله
عليه وسلم مش صحابة مش صحابة. زيبني صعصعة او غيرهم اللي اجوا على الرسول صلى الله عليه وسلم. وقالوا له يا رسول
الله احنا بدننا الدين كامل - 01:28:35

كله لالله لالله محمد رسول الله والصلوة وصيام و Zakah وحج وبر والدين وجihad وامر بالمعروف ونهي عن المنكر بس بشرط
شوفوا شوفوا التدين المشروع هاد قالوا له عباس اجعل لنا الامر من بعدك - 01:28:53
شو يعني يجعل لنا الامر من بعدك؟ اذا ظهرنا يعني يعني بين قوسين بس تصير الخلافة انا يعني بين قوسين السياسة انا واحدنا
بنعمل كل الاسلام وفي مجموعة روايات كثيرة بنفس الموضوع تيجي اقوام تسلم يعني يعني بين قوسين شهادة لالله لالله محمد رسول
الله - 01:29:07

بعدين احزر شو الرسول يجاوبهم بتوقعه بيقبل؟ طب هاد ليش طب ما هو اسلم واشهد الشهادتين وصلى بس بده امر سياسي
وانت عارفين اجماع حتى ابن تيمية قال انه بالاجماع انه بالنسبة انا مسألة الحكم طبعاً هي فرض - 01:29:25
بس بالاجماع هي ليس من صلب العقيدة بالاجماع الحكم الاسلامي مش من العقيدة. يعني بمعنى انه هل تكفر اذا انت ما كانش في
حكم اسلامي تكفر؟ لابس طبعاً فرض نقيم القيمة الاسلامية الفكرية - 01:29:40

احزر شو الرسول قال لهم اذا بما تدخلون الجنة يعني الرسول اعتبرهم مسلمين ولا مش مسلمين؟ مش مسلمة اه فانا بدبي
كتير مهم يكون ما فهمت اصلاً نفهم ايش يعني اسلام - 01:29:54

ويقولون امنا بالله وبالرسول واطعنا. هدول ناس ربنا عم يوصفهم بالقرآن ويقولون ايش امنا بمين؟ بالله وبالرسول. يعني شهدوا
الشهادتين ولا لا؟ شهد واطعنا اعلنوا الخضوع الكامل ولا لا؟ - 01:30:09
اه لحظة شوي ربنا عربنا هون عم بيذنبهم لا. حكوا حكوا خلصوا ويقولون امنا بالله وبالرسول واطعنا اسمعوا شو. ثم يتولى فريق
منهم ايش يتولى فريق منهم؟ التولي ايش معناه - 01:30:24

اللي هو اسمعوا شو ربنا نفع عنه وهم حكوا الشهادتين واسلموا اساس وو قربنا وما اولئك بالمؤمنين اذا دعوا الى الله ورسوله ليحكم بينهم اذا فريق منهم معرضون اه وين معرضن هلا راح نشوف. وان يكن لهم الحق يأتوا ايش - [01:30:38](#)

اليه مذن ارى لهم الحق يصيروا متدينين بصير يقولها لزوجته وين طاعة الزوج ومش عارف ايش ومش عارف ايش بس ازا كان عليه الحق ايش معرضين والعكس طبعا الزوجة انت بتصرف وانا بس بديش ارد - [01:31:00](#)

وان يكن لهم الحق لما يكون عليهم الله ما بدناش ايه هذا ليس اسلاما حتى لو كان في صلاة وصيام وزكاة وكلمتين حكوا لا الله الا الله هذا ليس اسلام. فطبعي جدا واحنا عم نأصل تأصيل شرعي للشقاء الروحي. والشقاء النفسي - [01:31:20](#)

وشقاء المعنوي او الشقاء المادي انه نحكي اللي بده يسلم اسلام كامل ويبليش يطبق بقدر ما تطبق بقدر ما يرفع الله عنك من الشقاء المعنوي والروح وبقدر ما تقصير بقدر ما يأتيك جزء من الشقاء المعنوي والروح. واضح؟ - [01:31:33](#)

طيب في تعليق سريع لقد ان قال الله تعالى في الكبد صرنا ناسيين الاية. لقد خلقنا الانسان في كبد طيب لقد خلقنا الانسان في كبد يعني ربنا حكى انه اه احنا بنتعذب خلقنا عشان اذابين لا مش هيكل معنى الاية. الكبد بالمعنى الدنيوي - [01:31:52](#)

المادي صحيح. الكبد بالمعنى بقدر ما تحرم او بين قوسين تمنع عن تطبيق الوحي. تحرم و بجيكل جزء من الكبد المعنوي بهذا المعنى الصحيح سوى ذلك لانه في بعض المفسرين فسر الكبد بایش - [01:32:12](#)

انا لا خلصنا خلصنا حكينها وخلاص جاوبتها الكبد فسروها بالحفظ انه الانسان خلق محفوظا. نعم و حتى من الكبد بمعنى الحفظ وحتى استدلوا بالقرينة اللي هو السياق قالوا انه ايش في كبد ايحسب الا يكون. الا يقدر عليه احد مش انه مشقي لا انه راسه كبير. هاي يعني شيء لطيف. تمام؟ فال فكرة الكبد طبعا - [01:32:27](#)

احنا ما اعنة ما احنا ما بننفي الشقاء المادي ولا ننفي الشقاء المعنوي حتى عن المسلمين وين كل ما كانت تخرج فيه عن الوحي فهمها او فهمها وتطبيقا او تطبيقا دون الفهم - [01:32:53](#)

بقدر ما يأتيك من الشقاء. واضح طيب فالحياة الطيبة اللي هي ربنا وعدنا فيها من عمل صالحنا من ذكر او اثنى وهو مؤمن فلنحبيه حياة طيبة. واجب واجب عشان الرجوع لجميع التفاسير في الحياة الطيبة. جميع التفاسير. اقتراحات ابن عاشور - [01:33:06](#)

طبرى شعراوى اه بنصح بتفسير ابن تيمية كمان. السعدي الظلال واجب عشانى يعني انا بدي التأصيل نفس فلنحبيه حياة طيبة. هذا الوعد الوحيد اللي ربنا حطه ايش على التدين ما حطش انه راح اعطيك واسوى لك واعمل لك بشكل مادي مباشر على الاشياء. بسألك الک حياة طيبة - [01:33:30](#)

الحياة الطيبة ليس معناها ابدا الخيال اللي بيحلموه الكماليين لما يسمعوا اني حكون مبسوط الاخر وراح اكون فرحان وراح اكون بضمك دائمها وراح اكون هذا خيال. هذا مش مطلوب ولا مقصود ولا النص يقصده - [01:33:53](#)

طيب طيب نروح سريعا اه طبعا النموذج الغربي للسعادة في الميتين سنة الماضية كان يركز عتلات شغلات في السعادة لا لا عم نحكي في تدريس النفس السعادة ايش هي السعادة؟ كانوا يركزوا على تلات اشياء - [01:34:07](#)

المشاعر الايجابية يعني يركزوا على مادة على ايش؟ المشاعر الايجابية والمتع المادية هذا القسم الاول القسم الثاني كانوا يركزوا على مهارات تعلم حل المشكلات والقسم الثالث كانوا يركزوا على مهارات التفكير السليم - [01:34:23](#)

هاري بالنسبة لهم ايش نتاج مدرسة علم النفس اخر ميتين سنة. عشان تحصل لك السكينة والسعادة ويسموها السوية النفسية بين قوسين طيب طبعا مقولين للجوانب المعنوية من حياة الانسان. برأيكم مين غطى الجوانب المعنوية عند الغرب - [01:34:40](#)

مين غطى الجوانب المعنوية عند الغرب ايش احسنت الشعوذة البشرية قانون الجذب خرافات الجذب. طبعا الحمد لله يهديهم الله يهديهم طاقة اسماء الله الحسنى طاقة اسمها قانون الجذب في اسماء الله الحسنى. تخيلوا صار يطبق قانون اصله حلول واتحاد كفري عقيدة - [01:34:56](#)

صار يطبق على مين واسماء الله وصفاته طبعا طبيعي لانه النفس متغطشة بدها بدها اي اشي معنوي كذب علي يقول لي انه كل شي بدي ايه بسويه بحبه والكون بحبني بحب الكون. الكون بس اسئلته بتأخذ وبترجع بتجاوبني. بده اشي عنده

سکروها بهاد الاشي. طيب التعريف العلمي للسعادة خلاصة طيب طبعا هو هو اکبر خلاف حتى الى الان بين المدرسة يعني لحد الان المدرسة الاسلامية برضه فيها خلاف وطبعا من حكماء الصين لفلاسفة اليونان لنفسيين المعاصرین فيها خلاف - 01:35:41

طيب الخلاف كل نتاجه بتلات مدارس کم مدرسة؟ ثلاثة المدرسة الاولى بتحكي انه السعادة هي عبارة عن اللذات المادية والمشاعر الايجابية. طبعا وحطوا عليها من القوائم وحطوها بهجة ضحك متعدة او كما يعنى هدول لساتهم لساتنا وين ؟ بوحد - 01:36:01 لذات عقلية لذات روحية لذات اجتماعية لذات السلطة والقوى لذات. هاي المدرسة مدرسة ايش اللذات والمشاعر الايجابية قالت انه السعادة ايش هي باللذات والمشاعر الايجابية. واضح؟ هاي مدرسة الاولى المدرسة الثانية - 01:36:26

حكت انه السعادة بمستوى المعيشة شو مستوى المعيشة؟ يعني مقدار ما يتتوفر من وسائل الرفاه والمعيشة الجيدة سيارة بيت تلفون اواعي اشياء موجودة بقدر ما هي موجودة تكون انا ايش مالي؟ سعيد. او طبعا المسمى الاكاديمي او الحياة الرفاهية. جودة الحياة او جودة الحياة. جودة الحياة ومستوى المعيشة - 01:36:43

النجاح الوظيفي والحياة والاجتماعي هاي مستوى المعيشة سواء مستوى البرستيج يعني بين قوسين المادي والمعنوي. انا دكتور دكتورة هاي هي الساعات المدرسة الثالثة اللي هي قالت انه السعادة بالرضا الداخلي - 01:37:07

السعادة بایش ايش الرضا الداخلي اللي هو رضاك الداخلي عن نفسك وقدراتك ووضعك. يعني وضعي العام قدراتي انجازاتي راضي عن حالي هاي السعادة وباللغة الاسلامية رضاك بالقدر والتسليم والقناعة طيب سؤال - 01:37:26

شو برأيك انه اقرب للمدرسة الاسلامية تالت مين بيقول مين بقول التالت بس يرفع ايده. انا بحكي بس لحظة شوي بس لحظة التالت التالت المدرسة الاولى للذات ومشاعر ايجابية. المدرسة الثانية مستوى المعيشة والبرستيج المادي والمعنوي دكتوراة وصار ايش ونجاح وبوزيشن - 01:37:47

التالت اللي هو رضاك الداخلي عن نفسك والقضاء وتسليم القضاء والقدر مين بقول تلاتة طيب. ثلاثة ثلاثة اوك. مين بيقول مين بقول اللي هو مستوى المعيشة؟ طيب من يقول باللذات والمشاعر الايجابية هي السعادة - 01:38:10

مين ولا وحدة طيب شو اه اذا بتتبع يعني هيك تصور انا المبدئي اه اذا بتستقرأ الورود كلمة اه اعيد في القرآن غير مرتبطة بالحياة الدنيا جميل الله يرضي عليك. لذلك - 01:38:32

يعني مفهوم السعادة الاسلامي مختلف تماما عن مثل هذه المعطيات قربت شوي بس رجعت شو معقول؟ الى حد ما. احسنت وانا اصلا كنت دايما ما اخره لآخر اشي بس حرقـت لي كل الفيلم. الله يهديك بـس - 01:38:50

من الاول حرقـته بالنص انا كنت سأخـتم بهذا النص لـانـه هو الراـجـح حتى عند المفسـرـين عـشـانـ اـکـونـ دقـيقـ عند جـزـءـ كـبـيرـ من المفسـرـين المـحـقـقـينـ عـشـانـ بلاـشـ ماـ اـکـذـبـ عـلـىـ الـعـلـمـاءـ - 01:39:02

طيب باختصار السعادة اللي في المدرسة الاسلامية السعادة الدنيوية عـشـانـ بـدـنـاـ نـفـصـلـ بـيـنـ السـعـادـةـ الـاخـرـيـ الليـ هيـ الطـمـأـنـيـةـ هيـ اـحـذـرـواـ اـيـشـ لـتـحـصـيلـ هـذـهـ المـدـارـسـ الـثـلـاثـةـ بـتـواـزنـ واـيـ وـاحـدـ بـرـكـ عـوـحدـةـ دـوـنـ الـاخـرـينـ فـهـوـ شـوـفـواـ يـقـيـنـاـ مشـ فـاهـمـ فـاهـمـ الاسـلامـ - 01:39:17

يـقـيـنـاـ مشـ فـاهـمـ طـيـبـ بـمـسـأـلـةـ التـواـزنـ. اـهـ حتـىـ فيـ تـعـرـيفـ صـحـةـ الـبـدـنـ هيـ تـواـزنـ. اللهـ يـرـضـيـ عـلـيـكـ. اـحـسـنـتـ. نـفـسـ الشـيـءـ الصـحـةـ النفـسـيـةـ. بـالـزـيـطـ. اـحـسـنـتـ سـمـعـتـواـ التـعـلـيقـ الصـحـةـ النفـسـيـةـ حتـىـ عـفـكـرـةـ عـلـمـانـاـ زـيـ ماـ اـنـتـيـمـاـ اـبـنـ الـقـيـمـ وـحـكـوـمـ عـالـاـمـاـرـاضـ قـالـواـ هـوـ اـعـتـلـالـ فـيـ النـسـبـ صـحـ؟ـ كـيـمـيـاءـ اـصـلـاـ مشـ بـقـوـلـ لـكـ رـوـحـ اـعـمـلـ لـيـ تـحـالـلـ - 01:39:40

هـيـ التـحـالـلـ عـنـدـكـ نـقـصـ بـهـادـ وـنـقـصـ بـهـادـ وـنـقـصـ لـاـ تـسـوـتـ اـمـرـاـضـ هـاـيـ وـعـنـدـكـ زـيـادـ بـهـادـ وـزـيـادـ بـهـادـ اـهـ عـشـانـ هـيـ اـجـمـلـ اـشـيـ فيـ الـاسـلامـ اـحـزـرـ شـوـيـ. اـسـتـثـنـواـ الـمـنـاعـةـ الـعـامـةـ وـبـنـاءـ الصـحـةـ اـزاـ بـدـنـاـ نـحـكـيـ بـدـنـاـ نـشـبـهـ الـاسـلامـ - 01:40:10

بـيـنـ قـوـسـيـنـ نـظـامـ غـذـائـيـ هـوـ بـالـاـصـلـ اـشـتـغـلـ وـقـائـيـ اـنـهـ يـخـلـيـ النـسـبـ مـتـواـزنـةـ. زـائـدـ صـيـدـلـيـةـ صـارـ لـكـ حـدـاـ عـنـدـهـ مـرـضـ. عـنـدـكـ زـيـادـ بـعـطـيـكـ النـصـ هـادـ عـشـانـ يـعـالـجـكـ اـنـتـ كـمـالـيـ اـيـشـ النـصـوصـ الـلـيـ بـتـعـالـجـكـ - 01:40:25

نصوص قبول الضعف وتقدير الانجاز والقيمة. مش تروح لعنوص اللي بتكسر الضهر للناس ده شو راح يصير فيه؟ هي للجميع

خطاب للجميع مفهوم. بس الفكرة انت اللي بعالجك وبخليك انت سوي ما انت اصلا اوردي طالع - 01:40:40

بتيجي بتاخذ من الصيدلية هاي. حدا سريع الغضب ايش بحتاج اي نصوص؟ كظم الغيظ والوصايا الفكرية والسلوكية. طب حدا اصلا

بطيء الغضبه لدرجة انه ما بيغضبش حتى في المكان لازم يغضب فيه - 01:40:54

نصوص انه؟ الغضب لله؟ نعم. جيوس الغضب للقيمة صيدلية. هي منفصلة كتير احنا فكنا ما راح نفوت فيه. طيب. مجموع هاي المدارس بين الذات والمشاعر الايجابية ومستوى المعيشة بالحد الادنى. حد الكفاية بسموه علمائنا. حد الكفاية. ما تيجي تحكي لحدا

عن السعادة وهو مستوى المعيشة الاساسي - 01:41:08

طبعا الاساسي هاي في زماننا بطلت اساسي الاساسي اللي هو في الحياة يقيم الحياة صارت بالنسبةانا يعني صدقوني تروحوا

عيوب الفقراء تجدوا فيها من الكماليات احنا مش عم نحسدهم عكمالياتهم ولا زعلانيين احنا زعلانيين انه - 01:41:28

عم يخرب العالم كله مش بس بيولهم مفهوم؟ فالحد الادنى من مستوى المعيشة والتوازن والتوزيع في اللذات والمشاعر. زائد الرضا والتسليم بالقضاء والقدر مجموعهم بيعطى ايش تعالوا طيب باختصار السعادة باختصار السعادة هذا تعريف ملتقى الدكتور خالد

الجابر وانا يعني متبنيه الدنيوية. طيب - 01:41:42

هو عبارة عن مفهوم مركب وليس مفرد. ايش يعني مفهوم مركب وليس مفرد ايش يعني مركب يعني ليس شيئا واحدا. يعني فش

فيه فيه مجموعة اجزاء اللي حكيناهم كلالياتهم. طيب - 01:42:05

ومتحرك وليس ثابت. شو يعني متحرك وليس ثابت يعني يتغير باستمرار ما فش حدا كان يسعده اشي راح يضل يسعده انت

احيانا تضج احيانا الفكرة بتتغير عندك بصير اشي اشي ببسطك بطل حسب احيان - 01:42:20

من المرحلة العمرية حسب القناعات احيانا حسب الافكار متحرك مش ثابت طيب ومتعدد وليس وحيد الشكل اظن انه واضح. وشبكة

متداخل وليس مستقل. ايش يعني شبكة متداخلة؟ يعني شبكة. نقاط. شبكات علاقات توازن - 01:42:35

جواك من كل اللي حكيناه عشان تحصل على مستوى جيد من الطمأنينة او اللي هو بين قوسين تقدر تهتز وتتألم وتطلع بسرعة. طيب

وله اكتر من مصدر وايش واكتر من طعن - 01:42:51

انا بدي اقرب لكم اياها ببساطة خل نحكي انه اكتر اكلة بتحبها يا حمزة ايش ايش الاحراج هاد منسف طيب خليني اول يوم جبت

حمزة منسف. وتناني يوم جبت منسف وتالت يوم جبت منسف ورابع يوم جبت منسف. وخامس يوم جبت منسف وسادس يوم جبت

منسف - 01:43:08

اه ايش بصير يصير عنده كريات دم بيضاء وحمراء وجميل صح؟ ما فيش خلص بحمض بصير بصير نفس نفس هذا الاشي بجيبي

سعادة لا صار يجيبي له اكتئاب. يمكن بيفقد ايش؟ حلاوته ولسته. بيفقد حلاوته - 01:43:29

بعد كنت مترجح اه بعد فترة انه يتركه جميل جميل بس انا هون بدي اطلع قانون. لازم اللي انت حككته الله يرضي عليك اللي اللي ما

بيتعلم ما يدمن على سعادات معينة هذا كتير صعب يصعب - 01:43:51

يعني بمعنى لازم تتعود دايما تترك مسافات مما يسعدك. طبعا في عنا نصوص شرعية بتضبط الموضوع تمام؟ بس شفتووا شو حكى؟

قال قال بعد فترة بشتاق له احنا مرات لانه مش مركزين مع حالنا لا احنا عارفين شو بنشتئي ولا شو بنشتئي ولا شو بنحب ولا شو

بنحبش - 01:44:05

طيب وله اكتر من مصدر واكتر من طعم. وكي نفهم السعادة لا بد ان نفهم انواع المشاعر البشرية. هل انا قبل ما بدي احكي عن انواع

المشاعر بدي احكي شغلة كتير مهمة - 01:44:21

احنا عم نحكي انه هاي هادا مجمع عليها تقريرها او شبه مجمع عليها عالمي المشاعر. اول ما ادخل فيها في شغلة كتير مهمة انا عرضنا

الامانة على السماوات والارض والجبال فيبين ان يحملنها - 01:44:32

واشفقنا واكرمنا وحملها الانسان انه كان ظلما جولا. شو هي الامانة؟ شو هي الامانة ايش هي الامانة امانة التكليف بمعنى ركزوا بالله

- كل شي رح احكيه داخل في انواع المشاعر وعلماءنا من زمان حكوا قبل ما يحكوا عنوان المشاعر بس انا بدبي احكي بلغتنا الشرعية

01:44:46

طيب جسمك امانة. هلا حفصل نفسيك نفسها امانة يعني جسمك مش الك او هادا كثير مهم في السعادة جسمي مش الي. مش الي وساسلهم يوم القيمة اللي مش عاجبه شكله مش عاجبته شكلها - 01:45:07

ما يزعزع كثيير هو ذي التكسي موقفه ومستأجره من هون للآخرة او بالآخرى عفوا من هون للقبر بعديها رح يتبدل هذا الشكل الى اجمل مما تخيلنا.. طيب هاي واحد اتنين نفسك نفسها ايش، مالها؟ نفسيتك - 01:45:26

اجمل سہ تھیں: حبیب سی و احمد امیں سعیت تھیں ایسیں ساہیں: تھیں

امانة ليست لك ستستبدل يوم القيمة. انتم بتعرفوا انه واحدة من اعظم نعيم اعظم النعيم في الجنة انه النفسية راح تختلف كان الحساس يضل حساس في الجنة اتخيل انك لسه بتقدر تتألم او بتقدر بين قوسين تزعل - 01:45:39

الآن في المقدمة التي تتنبأ بالآفاق التي يفتحها العصر الجديد.

بطل بطل في هي النفسيه نفسها مش الله هي الامانات ركزوا امانة الجسد اماكن نفسية واذا بدي اعتبرها لانه في خلاف انه الروحي نفسها النفس ولا الروح هي عبارة مركب ما بين الجسد والنفس ولا النفس اشي تالت غير الروح. طيب - 01:45:58

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ خَلَقَنَا نَعْتَبْ اَنَّهُ بِرَبِّهِ وَحْدَهُ امَانةٌ وَانْتِبَهُ قَوْسِنْتُهُ هُوَ مَالِكُ الْلّٰهِ يَحْبُّ اَنْ تَقُوْمَ حِنْجِكَ زَانِدَ الْاَخْيَنْ

ليسووا لك اولادك مش الـ زوجك مش الـ زوجتك مش الـ 01:46:15

لهم انت السلام السلام السلام السلام السلام السلام السلام السلام السلام

های لی عندهم اه غیره و تملک و حب تملکی. مش النا مش النا. لازم مش ایه طیب بعدین کل الحیوانات والجمادات والنباتات کلیاتها
های مش النا و هي عبارة عن امانات. های الامانات احنا رح تستغربوا و بتعرفوا هيها موجود عاصم. عاصم احنا لاما اخدنا - 01:46:30

ممكن محاضرة كاملة ساعتين بس عشان هاي اماثات - 01:46:49

عننا طلبات شرعية واضحة بس ديروا بالكم احنا مش عم نقسم المشاعر بتعتهم لأن - 01:47:04

لأن هذا اعتقاده على كل الاحتمالات هو أن النفس هي من الناس، وهي من العمال التي لا يهمها

كانَتْ مُوجَودَةً. مَرْجِعُهُمْ جَدَّاً جَدَّاً فِي السُّعَادَةِ الْعَمَلِيَّةِ - 01:47:19

تاب اليوم النبوء للشيخ عبد الوهاب الطريبي، مش، هتقدر تغمض، عننك مر

تبویع الصلاة تنوع المشاعر يعني انجاز ثابت. اليوم النبوی طیب - 01:47:31

|| شعله علمانا بيحدها كل ما ساكلم عنه هاي اللدات هي عباره عن نعم. واحد

بنفت مادی، معنی، نطلع النعمة طب. فيها ایش، فائدة طب و ایش. كما: فـ. الا كما: شغله لا مفهوم اضافه ضـ! بعـ. منفعة زـ! اـ!

بيفت مادي محتوي لطبع المعلمه. طيب. فيها ايس

فيفيها دالله ارشاد على الله ونذكر له - 01:48:04

او الایمانية اللي هي انا هادا اكتر لهفظة احبه المشاعر الایمانية كل ما ساقوله هي نعم لله اصلا وطلبات من ربنا لانه ربنا - 01:48:22

بیت دلخیز عیت حیب بیجی علی عبید هو حسین یتیون ۰۷ تسلیتی می اندم و بعدیں بـ

معنوياً مفترق عن المشاعر المادية. مختلف التذوق تبعها في الجسد وفي النفس والى اخره. طيب هي مشاعر وانفعالات غير

الإنفوجرافيك المصادر عن متحف الحسن متحف قلعة الحصن - المدارس - 01:48:57

في جانب مادي وفي جانب ايش؟ معنوي. طيب تفصيلهم كالتالي اول اشي اللي هي المشاعر الجسدية طبعا ايش يعني مشاعر

جسدية سريعة؟ والأخير نحكيهم الخمسة او الستة وبعدين بفصل فيهم - 01:49:12

مشاعر جسدية مشاعر انسانية اجتماعية ان جاز التعبير مع مع تحفظي عكل المصطلحات اللي انا بقولها. شايف كيف بتحفظ

عالملصلحات. طيب مشاعر انسانية اجتماعية مشاعر عقلية مشاعر طبيعية ومشاعر نفسية وستة اذا بدننا نفصل مشاعر نفسية لانه انا بفضل افضلها مشاعر ايمانية دينية - 01:49:26

صارواكم حدا؟ ستة. مشاعر جسدية. ومشاعر انسانية اجتماعية. ومشاعر عقلية ومشاعر طبيعية ومشاعر نفسية شو مشاعر ايمانية دينية. طيب؟ رح ارجع اذركم احنا بالنسبة لنا كلها مشاعر ايش ناخد منها الجسدية وبنشكر الله بصير ايمانية. بناخد الاجتماعية اللي ححكي عليها وهو ايش - 01:49:50

نشكر الله بتصرير بتصرير تنتين مع بعض لانه اذا بتتزكروا حكينا السعادة ايش مالها؟ مركزة شبكة فاحنا اعظم اشي في دينا انه كله مش مفصول يعني هلا راح احكي هيكلمان شوي بعض المتعة الجسدية. النصوص اللي فيها مذهله انه كيف عم تقول لك انه انت حتى متعتك - 01:50:16

بالحال سعادة. اه عفوا اه اجر. ايمان عبادة على فكرة شاييفين الكلام اللي انا عم بحكيه هو بتلاقوه بتعريف ابن تيمية للعبادة بس كل اللي راح نحكيه بتلاقوه بالتعريف الجامع للعبادة. ايش تعريف العبادة - 01:50:33

ما يحبه الله. اسم جامع لكل ما يحبه الله ويرضاه من الاقوال والافعال الظاهرة والباطنة جميل؟ طيب كمان مرة حعيده مشاعر جسدية مشاعر انسانية اجتماعية مشاعر عقلية مشاعر طبيعية مشاعر نفسية مشاعر دينية. طيب او ايمانية - 01:50:50

اللي بيعمل هاي الخلطة في يومه وفي شهره بيحصل للسعادة وهلا حنفصل في كل وحدة من هدول المشاعر يعني ايش اللي بجيبيها طيب مع كمان مرة تذكير. احنا مع كل نفع او كل لذة من لذة شزادية لذة اجتماعية. نذكر مين - 01:51:08

نذكر ربنا طبعا احنا عنا خلل انه هون هاي الشبكة او هاي الربطة ايش مالها مش واضحة بحب ابوي كتير كتير لانه ما بتتخيلوا قدية منيحة ولطيف وحباب وامور وكتكوت وكيوت وكل كل اه طيب. ما جبناش سيرته. فبتتعلق في تعلق مرضي - 01:51:25

التعلق المرضي ناتج عن ايش؟ مين يقول لي ناتج عن نسيان هاي الشبكة شفتوها هاي الربطة الاخيرة اللي هو نسيت مين نسيت انه انه نفسه هو المنعم هادا عبارة عن عارفين كيف؟ عارفين كيف ساعي البريد - 01:51:43

موظفي الذي اتش ال ولا الارامكس احنا المشكلة عارفين تجيينا هدية من اه من بلد تاني لمكان تاني. بنروح مين؟ اه بنروح بنعطي ساعي البريد ونمومت وحبيبي ورقمك ورسائل وتخيلوا اذا كان هو عن طريق نفس الموظف بيجيوني كم هدية - 01:52:00

خمسين مية ميتين تلتمية اربعية. بنسي انه هو بس عبارة عن ناقل ناقل فقدنا قلبا سمين مسل منعم الاصل. فعشان هيكل اشبکوهم ضلوا كل ما نحكي اشي اشبکوا. طيب نفوت المشاعر الجسدية - 01:52:22

هاي اللذة والمتنة الجسدية اللي هي متنة الجسد اول اشي طبعا في الاكل طبعا احنا مش حكينا من قوانين السعادة التنوع اللي خيراته كل ما كانت تكون اشي عم نحكي خياراتك محدودة كل ما قلت ما بهجك والطعم الحلو اللي في حياتك - 01:52:37

وكل ما ايش تنوّع وسوّيتك بداول لحالك وجرت اكثـر طبعا هادا بده شجاعة وتربيـة من الطفولة وعدم التردد وبده وبده حيث انه كل ما تنوّعـت انواع الـاكلـات اللي بـحبـها - 01:52:54

شو رأيكم بـزيدـ السـعادـةـ ولاـ ماـ بـزيدـ السـعادـةـ؟ـ منـ جـهـةـ المـادـةـ وجـهـةـ شـكـرـ اللهـ.ـ بـتـزـيدـ بـتـزـيدـ.ـ بـتـزـيدـ مشـ بالـضـرـورـةـ.ـ حـسـبـ حـسـبـ اـهـ وـالـلـهـ

الـلـهـ يـعـيـنـكـ اـنـاـ مـشـ شـاـيـفـهـاـ اـهـ بـتـقـولـ لـيـ شـكـرـ اللهـ يـجـزـيـكـ الخـيـرـ فـاـهـمـ عـلـيـ.ـ طـيـبـ - 01:53:08

طبعا هون بـسـ بـدـيـ اـنـهـ وـمـاـ رـاحـ اـرـجـعـ اـنـهـ بـيـقـيـةـ الـاـبـوـاـبـ لـاـنـهـ اـذـاـ بـدـيـ اـنـهـ رـحـ فـوـتـ فيـ عـلـمـ المـقـاصـدـ الشـرـيـعـةـ وـحـنـطـورـ كـتـيرـ بـدـيـ اـنـهـ

فيـ مـوـضـوـعـكـ مـثـلـاـ الاـكـلـ طـبـ رـحـتوـواـ وـرـاـهـ وـاـحـدـ مـبـاـشـرـةـ حـيـقـوـلـ لـيـ مـاـ مـلـأـ اـبـنـ اـدـمـ وـعـاءـ شـرـاـ مـنـ بـطـنـهـ - 01:53:31

وراحـ الواـحـدـ مـبـاـشـرـةـ وـحـدـيـسـ صـحـيـحـ طـبـ وـاـنـ كـانـ فـلـاـبـدـ فـتـلـثـ لـطـعـامـكـ وـثـلـثـ لـشـرابـكـ وـثـلـثـ نـفـسـكـ.ـ اـيـهـ السـعادـةـ بـهـذـاـ اللـيـ هوـ اللـيـ

هيـ اـيـشـ اـحـزـرـواـ اـيـشـ اللـيـ هوـ هـذـاـ التـواـزنـ اللـيـ هوـ اـنـاـ بـيـنـ قـوـسـيـنـ مـاـ اـزـوـدـهـاـشـ بـوـلـاـ مـتـنـعـةـ مـنـ المـتـنـعـةـ - 01:53:44

يعـنـيـ تـخـيـلـواـ شـوـفـوـواـ مـاـ اـجـمـلـ الاـسـلـامـ تـواـزنـاتـ حتـىـ جـوـاـ كـلـ شـهـوـةـ تـواـزنـاتـ تـزـوـدـهـاـشـ لـمـاـ تـكـوـنـ عـقـوـلـةـ الـبـدـوـيـ الاـكـلـ يـوـصـلـ لـمـاـ سـأـلـوـهـ

قالـواـ لـهـ وـيـنـ الشـيـعـ؟ـ حـدـ الشـيـعـ قالـ لهـ الاـكـلـ يـوـصـلـ وـيـنـ؟ـ مـحـرـابـهـ يـعـنـيـ هـونـ.ـ قـالـ لهـ طـبـ وـالـمـيـ - 01:53:59

قالـ لهـ المـيـ تـزـرـقـ زـرـقـ طـبـ الـهـوـاـ قـالـ لهـ اوـيـدـبـرـ حـالـهـ.ـ اـهـ فـالـلـيـ هـيـكـ شـعـارـهـ خـصـوـصـاـ بـرـمـضـانـ اللـهـ يـرـحـمـ الـخـشـوـعـ وـمـشـاعـرـ لـاـ مشـاعـرـ

ايمانية ولا اجتماعية ولا جسدية ولا اشي - 01:54:14

وشاعر تفرية استفراغية بتكون طيب فال فكرة طيب هلا ايش يعني ثلث عمليا؟ ايش يعني ثلث عمليا معناها عذرا عذرا مع التعبيرات. انا اعتذر جدا لكم. بس معلش بس عشان تكون التعبيرات واصلة - 01:54:27

اذا انا بنسطح بصحنيين رز بنسطح صحنيين من اللي في البيت عنا بنسطح الثالث هو ايش تلت هدول الصحنيين يعني قديش تقريبا بططلع؟ صحن واحد صحن ناقص حبيت اه صحن ناقص خلص ايه زكروني في ولاد اخدوا معي هاي الشغالة فاجيت لقيتها بوكل كيس شيبسي بقول لي انا انا بنصح - 01:54:43

كياس يس هسا عم باكل كيس شيبس كامل. طبعا من ابو هلا هاي المخادعة موجودة دايما مش مشكلة ابلة فن عائشة مهارة اه ميه الامة. انا بسحاب من البسين ايش بيصير - 01:55:03

عشرة جنيه الفكرة الحد اللي انا بشبع فيه بشبع فيه تماما ثلثه تمام؟ هادا عم بحكي اشي عملي عشان بس هيك اقرب لكم عشان يعني ما يكونش الموضوع انه طب شو ثلث يعني؟ ما كل واحد له ثلثه مش مهما طلعله كل نص بتلاقي له مثل يدمر - 01:55:18
اه كل نص بتلاقي له مثل شعبي بدمره كل واحد فيينا عرف بطولته الواحد طبعا تكون ناسف السدر كله يعني بقول لك كل واحد اضربيه تلاته. طيب زائد شوفوا الرسول صلى الله عليه وسلم. صلى الله عليه وسلم. بنفس موضوع الطعام. سؤال للرسول كان الله اكل مفضل. انا كتير يعني هون بساعده وانا اعتذر جدا اني مش راح الحق - 01:55:35

كل واحدة. اه. كان له اكل مفضل ايش هو؟ لحم المرض. طيب قبل قبل خلينا نروح عالباسط عشان الفقراء يعني قبل قبل التريد في شغله من كان يتتبع لا في حدا حكاهها. ايه. كان يتتبع الدباء في الصحفة حتى لدرجة انه سيدنا انس صار يترك له ايه - 01:55:56
الضبان اليقطين اليقطين اذا عمركم دوقته يعني اه باللين زاكي والله بصراحة بس مش كل وحدة بتعرف تطبخ كان طخ على الجبهة الخلفية. طيب اه طيب فهای واحد اتنين الرسول صلى الله عليه وسلم من الخاروف ايش كان يحب؟ كتف كتف. يعني احنا يجوز بشهوات من الدنيا. الرسول كان عنده شهوات محددة من الدنيا وبيعرفوا - 01:56:16

انه بحبا اه بحب الطيب والنساء كمان صباح لا نخفي هذا النبي صلى الله عليه وسلم. والله مبسوط انا كتير انت عم تعمل لي لذة اجتماعية بالتفاعل. لا بجيبيش اشي من عندي انا. ما انا عارف ما احنا كنت جايب اشي من عندك ما انا موجود. طيب - 01:56:41
طيب فالرسول صلى الله عليه وسلم الى درجة انه مر الرسول صلى الله عليه وسلم اكل كتفا صلى الله عليه وسلم صلى الله عليه وسلم. ثم اكل الثانية شو اخبار الاسراف - 01:56:59

هلا بددي احكي عشان نتوازن شوي فيه. لو سمحتوا بتجمعوا كل النصوص على كل موضوع و بتطلعوا بقاعدة. اخطر اشي في حياتي انا عندي الدعاء و عندي اشكالية كبيرة مع كل الدعاء الا من رحم الله و قليل بل ونادر ما هم - 01:57:11
انهم لما يجوا يحكوا في موضوع بيجيبوا نصوص من دون ما يجيبوا النصوص التي تقابل عشان اطلع بالمفهوم المتوازن انت لازم كل اشي في الدين لازم يكون له مبني والعلماء عندهم قاعدة اصولية انه انت مفروض تجمع جميع النصوص في الموضوع عشان تقدر تفهم بالزبط لانه سنة الرسول لولا محمد - 01:57:26

صلى الله عليه وسلم لضللنا القرآن وحده لا يكفي عم بحكيها بكل وضوح دون طريقة الرسول في فهم وانزال القرآن على الواقع لا ضللنا لانه في عموميات وفي مطلقات وفي وفي وفي يعني احنا عم ننتقص - 01:57:45
القرآن اعوذ بالله ان يكون من الجاهلين طبعا لا والقرآن هو الكتاب الاصل وهو ام الكتاب بس التبيين كلياته ونزلنا اليك الكتابة لتبيين للناس ما نزل اية التبيين يعني مين؟ عند النبي عند النبي من دون سيدنا محمد - 01:58:01
ما في اسلام اصلا هذا جدا مهم. طيب اكل الكتف الثانية ثم طلب الثالثة سيدنا انس قال يا رسول الله للخروف كتفان قال لو اعطيتنيها لكانت ثلاثة كان اول العصر كانت كتفه - 01:58:15

الفكرة هون بوصلكم ايه انه الرسول يعني الرسول احيانا كان يأكل اكثر من الثالث من اه احيانا بس مش القاعدة العامة هو هون الخطورة. ايه هاي احيانا بتتصير بس في ناس انه احيانا دايما هاي مشكلة - 01:58:33

يعني انعزمت عزومة اكل اللي بتحبها ضربت شوي زيادة معلش بالاش الشعور بالاثم والذنب والمش عارف شو بس يعني حاول تاني يوم تصوم او شبهه تصوم يعني طيب هاي بس اجيت عالاكل. طب الشرب نفس الاشي المفروض يكون انا لانه الوقت ضيق جدا ولا انا بالعادة باخد انواع اكل وباخد انواع شرب وباخد من الناس يعني - 01:58:46

يعني مسلا انا شو شو بالنسبة الي العصير المفضل؟ هاي زوجتي هناك. ايش العصير المفضل بالنسبة الي؟ قال كتير ايه لشو عرفنا؟ كيفنا فقنسنا قال طيب والله هو صراحة كتير اشياء بس اكتر اشي بحبه او واحد من اكتر الاشياء اللي بحها واحد مين اكتر البطيخ - 01:59:06

البطيخ الله طيب الرسول صلى الله عليه وسلم كان يشرب وهذا في اليوم النبوي رحت له عشان هيكل اعطيتكم مصدر بسيط سهل مع انه في مراجع قديم بتلاؤ الرسول صلى الله عليه وسلم كان مع الاكل يشرب ايش - 01:59:29
يشرب منقوع عصير عصير يعني منقوع اشياء يعني كان ينفعها الرسول ويشربها وكان يتعشى متى الرسول ماذ عاش الرسول كان بين المغرب والعشاء طيب تبعك التوقيت الصيفي. طيب منقوع عصير يعني نفس الفكرة العصائر اغلبها انسوا الصناعي اللي احنا فيه، طيب - 01:59:45

اكل شرب هاي كلياتنا عم نحكي المشاعر الجسدية الراحة من الشغل للرجال اللي هي مش موجود يعني الا من رحم الله والراحة للامهات بالذات اللي ما بتوصل عندها تلات استراحات في اليوم واضحة بمعدل ساعة ونص الا ساعتين لتلت - 02:00:10
اليوم في اليوم العطلة اه في اليوم العطلة يوم العطلة. في يوم المدرسة اوكل خدي اول استراحتين من الولاد في المدرسة بس لازم يكون عندك استراحة يتعودوا عليها. في نص النهار. طبعا احنا مش حرفين وانا بحكي. اه يعني - 02:00:28
احيانا بتروح مش مشكلة احيانا بتروح مش الاصل انه انا لا الي كيان ولا الي سلطة ولا الي باب غرفة مسکر. ولا الي اني انا اعد مع حالى طب ماذا بدمكم تطبقوا بقية الاشياء اللي بدبي احكيها اصلا - 02:00:42

بالاستراحات الام اللي ما عندها استراحات ما تيجي تحكي لي عن الانهيار العصبي بصير وعالعصبية والغضب الى اخره. اللي بعديها السكن طبعا والمركب والجنس والرياضة طيب الرسول شوفوا بوضوح قال وفي بضع احدهم - 02:00:53
صدقة. قالوا يا رسول الله يأتي احدنا شهوة ويكون له اجر؟ قال ارأيت لو وضعها في الحرام؟ هل يكون عليه وزر؟ قال قالوا نعم قال فكذلك مو قياس العكس الفكرة انه انه الرسول صلى الله عليه وسلم حتى اعتبر هاي المتعة من دون اسراف ايش مالها - 02:01:10

عبادة يعني كل اللي عم نحكيه هي عبادات بالنهاية اذا اخلص لله وعلامة اهم علامة في الاخلاص ان لا يتضخم جزء من اي مباح على حساب اجزاء اخرى من الواجبات - 02:01:29

وحتى الا يتضخم جزء من الواجبات والفرائض على حساب فرائض وواجبات اخرى هاي من اهم علامات الاخلاص العملية مش ملزمة بامي بر والدين بر والدين ولا مشاعر تانية ولا دين ولا بر والدين - 02:01:39
مش طاعة زوج طاعة زوجته مش اه سعي لطلب الرزق طلب الرزق طلب الرزق مو فاهمين شايفين كل حدا بيأخذ ايش بيأخذ جانب وبيضخمه وهذا من علامات عدم الاخلاص. طبعا واكيد عدم الفهم - 02:01:52

طيب المشاعر الثانية الانسانية الاجتماعية اللي هي العلاقة مع الاخرين من الحب والعطاء والشعور بالانتماء واللطف والرفق والتعاطف والترابط. احنا بدننا ناس ايش ما النا ايش مالهم يحاولوا غالبا يقبلون كما نحن صح - 02:02:06
احنا نفسنا كل واحد فينا ايش يجد ايش انسان يقبله كما هو طيب بس بشرط وانا انا يعني احكي هون. انه اقبلك كمان ممنوع تعندي علي في خطوط حمرا عندي. يعني بقبلك بحدود. فشي قبول فش قبول مفتوح لحد من حد. ما فش هذا الحكي. مش موجود. هذا دواء في الخيال - 02:02:24

في الجنة بس طيب شو اللي بدبي احكيه هون؟ هلا لو بدبي اجي احكي لو كل حدا يسأل حاله السؤال كم حدا عندي عن جد عن جد بحبه وبحبني عن جد؟ عن جد واختبروا - 02:02:42

كم حدا مين عنده اكتر من خمسة؟ اربعة بني ادمين بتحبهم يحبوك عن جد ومختبرهم متعلق فيهن تعلق سوي اربعة طب مين عنده تلات اتنين واحد يؤسفني القول ركزوا برا معي. يؤسفني القول - 02:02:53

شوفوا يا جماعة اللي عنده بس واحد انا كتير بخاف على سعادته وصحته النفسية ليش من قانون السعادة التنويع والتشكيل طبعا مش تروح تكثري يعني اي حاجة في اي حدا. لأ. بس كتير مهم اني انا ادور وابحث يكون عندي ايش - 02:03:30
اكثر من حدا انا متعلق فيه واحبه اكتر من داعية بحبه ومتتعلق فيه مع مراعاة فرق الجنس افارق السرعة قال. طيب اكتر من حدا ليش طيب؟ عشان انا اتماسك لما افقدمه. اوزع بين قوسين على قولتهم - 02:03:48

بيضاتي على اكتر من سلة. هذا جدا مهم في العلاقات اللي ما عنده طب افرضه ما عنده غير واحد لما يفقده ايش بصير فيه لا مش يعني حسب بس الفكرة الفكرة هادا انه يرجع يتوازن صعب ولا سهل - 02:04:06
اصعب امسحب عحاله ايش المهمة طيب في دراسة طولية انعملت لمدة ستة وسبعين سنة في هارفورد عالسعادة يعني مات دكتور اللي بعده واللي بعده يعني تلات اشياء. انعملت على سمعمية شخص - 02:04:21
ماشي؟ هاي موجودة عاليوتوب يعني مشهورة جدا لدرجة انه انعملت عكم شخص سمعمية بني ادم. طيب؟ وطبعا في منهم ماتوا في الدراسة وكلوا. طيب؟ من النتائج اللي طلعوا فيها هدول كفار مش مسلمين. هذا كلام نحن نحكى للمسلمين. لا بالثروة. هم هم بحوكوا - 02:04:38

يعني حتى عم بن Finch من ناحية الصحة العقلية والصحة النفسية. لا بالمال ولا بالجاه ولا باغرب المهرج والكذب اللي بحوكه الناس دول كفار وبحوكوا هذا الحكي طبعا هم احنا ما بيعنوناش كتير يعني احنا بيعنينا اللي احنا بنحكى الشرع اصلا بيعنينا جزء من الدراسة واحنا عم نحكى عليه في العلاقات الاجتماعية. وجدوا انه العلاقات اللي فيها حب حقيقي - 02:04:56
وفيها تفاهم وتقبل ورعاية وحنان وقرب وجدوها ان من اكتر ما يعطي سعادة وصحة نفسية وعقلية ووجدوا انه العلاقات اللي فيها كثير من الخصومات والمشاجرات والمشاحنات وجدوا انها مش بس تدمر الصحة - 02:05:15
نساء النفسية بل تدمر الصحة العقلية والجسدية طبعا مع السيكسوماتي بتفوت انت اهو طبعا وكتير في اشياء بس انا بس بدي شاهد اليوم بالعلاقات الاجتماعية. وزعوا دوروا كترووا من اللي اللي بين قوسين يرجى. طبعا اكيد مش راح تروحوا على الاماكن - 02:05:32

تجد من تحبونهم اكيد. بدك تروح عالاماكن اللي يرجى تلقي حدا صالح سعيد طيب نروح على بعض المشاعر العقلية وهي المشاعر اللي تأتي من المتع العقلية بالقراءة والمطالعة طيب سريعا عشان تكون يعني متوازنين. اسماء الله الحسنى هذا اللي يقرأ او يسمع حسب - 02:05:53

تفسير القرآن وهو اهم اشي يبدأ به تفسير القرآن الكريم. ختمات تفسير القرآن الكريم. ختمات فهم القرآن طيب زائد السيرة النبوية مش اقل من انه يكون عندي زي اليوم النبوى وانا بنصح الصراحة بسلسلة لحازم ابو اسماعيل. سلسلة السيرة النبوية - 02:06:13

وهو انصج من شفته في العالم الاسلامي المعاصر يقدم السيرة النبوية بطريقة مناسبة لحياتنا بطريقة انسانية بشرية بفهم بفهم الحياة وفهم الولي وفهم الواقع. سلسلة موجودة عاليوتوب السيرة النبوية حازم ابو اسماعيل - 02:06:31
هادا واحد من انصج من شفته من الدعا في تقديم السيرة السيرة النبوية للناس. طيب زائد بعديها بنصح باحوال الاخره احوال الاخره احوال التفصيلية للآخره يعني بعد ما نطلع وننشر وبعدين ايش راح يصير؟ بعدين ايش راح يصير؟ بعدين ايش القنطرة؟ بعدين مين فلان اللي راح يكون راح يفوت في النار؟ وراح يفوت هلا في النار - 02:06:46

بيأتي عمل معين بينننده ايش مين هو هاد؟ بتعطي صورة معينة تشفع له كل ما كنتم تفصيليين في هاي الاخبار بشرط تكون صحيحة هذا كلياته ايش بسوى؟ بخلي التدين صبح بفك الغربة. بعدين بنيجي لقصص الانبياء وقصص الصالحين. تمام؟ بعدين بنيجي كل واحد في تخصصه - 02:07:10

هاي كلها طفل متع ايش العقلية في التخصص بعدين بعد ما تسوی هدول الاشياء مع تخصصك بتوازن في الخطة اليومية ننتقل
للأشياء اللي انت مهتم انك تعرفها تمام؟ هاي بالنسبة للمتع العقلية. طبعا اللي ما بحبش يسمع ممكن البديل يكون متع العقلية عن
طريق الاستماع - 02:07:28

تمام؟ اه مش ضروري قراءة ممكن استماع. بقى انا بعرف كتير من طلاب العلم والعلماء اغلب علومهم من السمع وليس من القراءة
السماع بضبط وبمنهجية طبعا وهو اكيد في قراءات اساسية بس ده اغلب ما عنده من قوة للاستماع - 02:07:47

طيب نروح اللي بعديها اللي هي المشاعر الطبيعية وهي المشاعر اللي بتيجي من التأمل في الطبيعة في خلق الله ما بين شاطئ طبعا
اكيد مش فنادق خمس نجوم اكيد وانا احارب صار الخمسين يوم. عادي بده يزعل يزعل مش مشكلة - 02:08:01

انا احارس على هاد الخمس نجوم مش لان خمس نجوم صحتين وعاافية خمس نجوم. ما كنت يعني مع الاسراف انسوا الموضوع.
مسامحكم بحكي على الكبار القطعية الموجودة في هذه الاماكن. اذا ما فش - 02:08:18

يعني لا لازم اه لا لا لا هذا زمان التقى بالعالم التقى بطل صار جزء من نجم الاشياء لانه في موجود في يعني في بعض الدول
موجود سبع نجوم ومن دون هاي الاشياء - 02:08:32

طيب آآ في في تطبيق اسمه حلال تطبيق اسمه حلال مثلا بروح سياحة عترافية في تطبيق حكوا لي عنه انه ما شفتوش لسا.
ايش اسمه اه حلا البوكيه عشان يعني يكون عمليا عم نقدم اشياء حلال بوكينج يعني هو حجز بيعطيك الفنادق تركيا هاد بس؟ - 02:08:47

وللعالم عالاردين النتائج صفر عنا ولا في؟ لا لا في طيب حلال بوكينج هذا كمثال بيقول لك انه ما في خمارة ما في ما في بار ما فيش
اه بركة عراة ولا بركة مختلط الى اخره. طيب - 02:09:08

هاي المشاعر الجسدية زي الجبال زي يعني ححكي شوية امثلة زي مخيم راسون مثلا بتعرفوه مخيم راسون اه بعجلون في كتير
من المناطق مش بالبحر الميت. مقابل البحر الميت عالامتداد. شفتووا المنطقة الله يبعد عنكم اللي صار فيها الحادثة - 02:09:26

هاي المنطقة على امتدادها على امتدادها تقريبا يعني يمكن في عشرين تلاتين كيلو متر في كثير من الاماكن اللي حتى ممكن
يدخلوها النساء بشرط بس يكون في ادارة وتنظيم لو معهم من برا حدا او اشي - 02:09:45

ممكن يروحوا عليها وهي مناطق سياحة حلال. طبعا احنا من باب اولى بنروح تمام؟ في كثير كثير اماكن طيب هلا هاي هاي المشاعر
الطبيعية بتيجي من ايش؟ ربنا حاططها وين - 02:10:00

حدائق ذاته بهجة يعني ربنا حاطط في نفس مشاعر مختلفة عن كل اللي سبق. ربنا حاططها اذا انت طبعا كان عندك قدرة. طبعا احنا
بنروحها ايش بنروحها هوشة على انواع الاكل والشرب وهوشة عالولاد. بعدين صورة كذائية بتعرفوا الصورة كذائية انهم
مبسوطين - 02:10:13

بعدين بكمروا الهوشة متى؟ بعد شوي. بعد الصورة بالزبط بنروح على هاي الاماكن بس بنروح عائلة عشان نتصور عليها بدل ما اقعد
اتفك واستمتع بروح كلياته باني ايش بدبي اسوى - 02:10:37

بدبي او تدقى اللي هي اصلا ايش مالها؟ مش موجودة طيب وطبعا في ناس بسموه يعني بالغرب بسموه بسموه الاستمتع
بالجمال او مشاعر الجمال يعني الفكرة اللي هي مخلوقات الله اللي هي احنا عنا ايش - 02:10:49

شوفوا عنا مع بعض زي وتفكرولنا في خلق السماوات والارض ربنا ما خلقنا. ربنا ما خلق شوفوا ايش بيصير الفكرة. اخذوا المتعة
البهجة ومبشرة ايش صاروا فيها بعدين استدلال على الله بين قوسين ربنا ما خلقت هذا باطل. كل هذا النظام مستحيل يكون على
الفاضي. شوفوا مع بعض بيجوا. طيب - 02:11:06

ايات كونية مقابل ايات قرآنية. نعم نيجي بعدين للمشاعر النفسية وانا فاصلها عن المشاعر الروحانية عشان بدبي احكي على معيشة
ضنكى بعدين بده يطلع يطلع. انا عارف طولت قديش السورة صارت - 02:11:26

طيب مش مشكلة اه بدبي احكي لانه عن العيشة الضنكى بعد ما اخلص هاد وراح اختم لانه ازن يعني خلص بكتفي ممكن احكي بعض

الجمل السريعة. طيب انا مش معه - 02:11:38

النفسية الايجابية والمرح والانطلاق والانسراح الى اخره من هاي المشاعر بسموه علم النفس الايجابي او الروحانية النفسية او السلام طبعا مع التحفظ عالم المصطلحات لان هاي الها تاريخها من الاديان الشرقية السلام الداخلي والامن والغفو. اه عارفين احنا طبعا اجوا بهالزمن خبصوا المصطلحات كلياتها ببعض. احنا عنا تحفظ بس هم بسموه هيكل بس عم بنقل - 02:11:52

هاي المشاعر النفسية اللي هي ممكن تكون موجودة مش ممكن بلحظة موجودة هينا كل حدا بسميها بطريقته كل حدا له منهجه في الحياة. طيب واخر اشي المشاعر الدينية طيب المشاعر الدينية رح احكيهم حكي من محبة الله - 02:12:14

وتعظيمه وتقديره واجلاله من المحبة والشوق الى الله والخوف منه والرهبة والانسان والصفاء والسرور وفرح القلب والسكنينة والصفاء النفسي والروحانية والرضا والشكرا والخشوع والاخبات والبكاء والتقديس والتقدير والاجلال والتعظيم والرجاء وحسن الظن بالله والامل. طهارة القلب صفاء الروح الشعور بمعية الله وجوده وقربه. الصلة بالله - 02:12:29

اشعر بالتأييد الالهي آآ الشعور بمحبة الله. تذكر الموت تذكر الاية او الحديث في مكان الحاجة هاي اعظم العبادات هاي ملخص انك مسلم حقيقة ولا ؟ هالملخص قديش تدينك قوي ولا ضعيف - 02:13:02

قديش بقدر استحضر ايات واحاديث في وقت الحاجة. حاجة مش بعد في وقت الحال. هذا شغل التدين يعني اللي بيشتغل تدين صح بيوصل وبين يستدل ؟ في الوقت الحادي انا انا مش لسا بدي اتعلق انا متعلم وجاهز ومستحضر ومتذكر لما اجاني الموقف فانا ايش مالي - 02:13:21

تذكر وهذا طبعا اللي بيسموه يشعر بمشاعر والله يعني ما بحب انا الصراحة او صف هاي المشاعر بصرامة انا مش منهجي بحبش او صف هالمشاعر. وهو وهو اصلا انتم عارفين الخطاب بالتفاصيل فيه خلاف بين - 02:13:41

بين علماءنا اصلا يعني بعض العلماء زي يعني ابن حنبل واوى بيقولوا انه ما بتصريرش تخاطب بالتفاصيل. يعني هاي حتى تعلم المشاعر وافشها. وفي علماء زي ابن تيمية وغيره قالوا لا في - 02:13:54

في عم يصير انك تحكي في التفاصيل عموما ايا ما كان بس اللي عمره طبق هذا الموضوع انه هو استدل بایة او حديث في موضع الحاجة وانتهى او فعل حدثني عن عن لذة روحية مش معقول. طيب - 02:14:06

رقة القلب سهولة الدمعة الى اخره من المشاعر الدينية. طيب بدننا نفرق بين المصادر الدينية والمصادر المعنوية مع وجود تداخل بينهما اهي عشان نيجي لمعنا معيشة ضنكنا مشان نيجي لمعنا معيشة ضنكنا بدننا نفرق بين هدول الشغلتين. المصادر الدينية - 02:14:22

والمصادر المعنوية مع وجود تداخل بينهما في تداخل جوة يعني مش صعب بالفصل. فالقلبية والروحية ايمانية دينية. اما المعنوية فهي مشترك ايش بشري المشاعر المعنوية وفيهم كتير مشتركات بشرية. احنا عنا جزء خاص فينا اللي هو ايش - 02:14:43

الدينية اللي هي مع مين زي ما بحكي ابن تيمية قال في القلب جوع الى الله في مكان لا يملؤه الا مين الانس بالله نيجي لعال الاية ومن يعش عن ذكر الرحمن - 02:15:01

طفى ولو قرين والايقة الثانية ومن اعرض عن ذكري فان له معيشة ضنك اه الضنك من ناحية الامراض النفسية بدي افسره بالامراض النفسية بنسميه قلق الوجود قال خرج مرة يعني تكون سبب الاكتئاب قلق وجود - 02:15:14

اضطراب الصواب ومش عارف الحق من الباطل. قلق انه هو مش عارف الهدف من الحياة ولا عارف ليش هو مخلوق ولا ايش هو عايش. هاي بتيجي اضطرابات من الضنك. بس مش بالضرورة هلا ححكي - 02:15:30

طيب قلق الوجود آآ قلق الاضطرابات والحرارات والشبهات وهاي الاشياء كلياتها اللي هو بين قوسين انا مش عارف ايش انا مخلوق ولا عارف مين الصح من الباطل اللي هو التراب الصواب وهادا - 02:15:40

اه اغلب العالم يعاني منه حتى اغلب المسلمين يعانون منه. ليه بطل الله المرجعية اه بطل الله المرجعية طيب بس في شغله كتير

مهمة فان لهم عيشة ضنكًا. سؤال بناء على انواع المشاعر اللي حكيناهـ - 02:15:51

لما يكون في كافر عم يقوم ويحصل هاي المشاعر بتوازن دنيوي معنوي. بين مجموع هاي المشاعر محروم هو من ايش؟ بس بس طبعا اشي كبير بس بس جزء. محروم من ايش؟ محروم. محروم من الایمانية والدينية. هل بالضرورة يعني لازم الضنك انه يكون دايما مكتئب ومرىض وزعلان ومتضايقـ - 02:16:08

لأ ما هو ما هو ازا محصل كل هاي الانواع من المشاعر فهو عنده نوع من التوازن نوع من الصحن نوع من جزء من مش مكملة ناقصة صح مية بالميةـ - 02:16:28

وبقدر ما تنقص من التوازن في هاي الاشياء بقدر ما ينقص من سعادتك. عند الكافر هو محروم من اي جزء من المشاعر؟ ايمانية. ايمانية فالضنك هو هادا قلق الوجود واضطراب الحيرة واضطراب الصواب اذا بدننا نسميه باللغة النفسية او هو اللي هو بين قوسينـ - 02:16:39

لما ما يحصل ما يريد لما ما يحصل ما بيتكرب الانسان لما يحصل حلمه هذا عند الكافر بتطلع الضنك وبين لما ما يحصل ايش ما يريد او راح تستغربوا. مين يقول لي وبينـ - 02:16:58

او الافراط او عندها يتحقق حلمه بس خلص حلمه خلاص وصل للهدف بيطلع عنده بيرجع ايش؟ الضنك ها في الطريق الانجاز مسخر فوق ما تتخيلوا الانجاز واحدة من اكبر المسكرات في الحياة اذا كان في مكان صح الحمد لله رائع جدا. اذا كان في طريق كله غلط ايش الانجاز بسوـ - 02:17:14

مدمر. مدمر يصير مسخر مسكة خلاص وعليكم السلام ورحمة الله طيب آآ باختصار جديد. شايفين اغلب المصادر اللي حكيناهـ؟ مصدرها داخلي ولا خارجي عشان نختم بهاي الجملة داخلي ولا خارجي؟ متحكم فيها اغلبها ولا بعيدة عن تحكمهـ - 02:17:34

شو رأيكم؟ الایمان داخلي لا الشيء الثاني. لا بس قصدي مع السلامة قصدي تحصيل هاي الاشياء. اغلبها متاح ولا مش متاح؟ متاح الي. متاح الي بالزبط. فالسعادة من الداخل هاي النفس لما تكون شغاله عحالها وعارة من هي ولما هيـ - 02:17:57

وعارة بين قوسين وبين رايحة وايش وايش وبايش وبايشه وبتحصل هاي ببرنامجهما اليومي وتبني حياتها على هذا التوازن. السعادة جاي مصدرها بالاصل من وبين من الداخل. طب هل في سعادة من الخارج من الاخرين؟ اه في. طبعا في. لكن المش سعيد من الداخل باللي كل اللي حكيناه ولا يحصل هذا التوازن. شاعر انه هو بين قوسين محرومـ - 02:18:13

او مغلوب عامره او كل شي ماشي فيه غصين عنه انت عارفين اجبار دراسة اجبار زواج اجبار اجبار تربية اجبار يشعر الانسان انه فاقد الحرية فقدان الحرية السعادة. نعم خصوصا كمان مع عدم الاستحضار خصوصا مع عدم التوازن خصوصا مع عدم وجود الاستراحات في الحياةـ - 02:18:33

تمام فالسعادة مصدرها الداخل اذا الداخل مش سعيد باللي حكيناه كلياته الخارج لا يقدم الا عبارة عن ايش بنادول بنادول امراض ايش مالها امراض خطيرة جدا. البندول عم تعطيـ - 02:18:50

بالمقابل اذا كانت السعادة بالاصل موجودة بالتوازن اللي حكيناه لما يكون عندي اشخاص اخرين رائعين هم من اجمل السعادة بالفعل. واحدة من اجمل مصادر السعادات في الدنيا. بس اما انه استنى حدا يسعدنيـ - 02:19:07

اربط سعادتي بما لا املك ايا كان سواء انجاز شخص حدا لما يكبر ربط السعادة بما لا املك من اكبر سواحق ومواحق السعادة بالقصد طيب عشان انا طولت عليكم خلص راح اكتفيـ - 02:19:21

سبحانك الله وبحمدك نشهد ان لا الله الا انت نستغفك ونتوب اليكـ - 02:19:35