

الوحي و السعادة | أ. أنس شيخ اكريم

أنس شيخ اكريم

بسم الله الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه ومن والاه. اللهم لا علم لنا الا ما علمتنا انك انت العليم الحكيم رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي - [00:00:00](#)

اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك. اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على دينك اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على دينك

اللهم يا مصرف القلوب والابصار طرف قلوبنا على طاعتك - [00:00:17](#)

اللهم يا مصارف القلوب والابصار صرف قلوبنا على طاعتك اللهم يا مصرف القلوب والابصار صرف قلوبنا على طاعتك اللهم انا نسألك حبك وحب من يحبك حب عمل يقربنا الى حبك - [00:00:33](#)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ورحمة الله وبركاته. ايوه هيك طيب اه سريعا اعرف بنفسي تعريف سريع هون في عدد كبير لا يعرفني اه انا اسمي انس شيخ اه مستشار نفسي واسري وتربوي - [00:00:48](#)

اه انهيت ماجستير علم النفس التربوي من الجامعة الاردنية وقبلها بكالوريوس شريعة اه حاليا بعمل اه الحمد لله افتتحت مركز جديد اسمه النفس المطمئنة يعني هو افتتحته لسه يعني عارفين كيف يعني بالنص لسا ما انفتحتش بالزبط - [00:01:09](#)

بنطالب بالعمال والورشات اه الله يرضى عليك اه هذا الجزء الاول. الجزء الثاني انه اه اللي يحاول اشتغل عليه او خلينا نحكي مشروع احد مشاريع الحياة هو الجمع بين الشرع والنفس - [00:01:28](#)

جمع بين الشرق والنفس والنفس يعني المرجعية تكون شرعية وان شاء الله يزبط حلم انه نعمل علم نفس اسلامي انجاز التعبير يعني او فقه نفس الاسلام طيب اليوم راح تكون ان شاء الله المحاضرة عن السعادة والوحي - [00:01:44](#)

طيب اه سريعا اه رح نفوت بالمحاور اه انا ان شاء الله فش مقدمات كتير رح تكون مباشرة الدخول في الموضوع اه راح ابدأ اول محور اللي هو خرافات السعادة - [00:02:02](#)

المحور الاول خرافات السعادة طيب آ لو بدي اسألکم شو يعني سعادة شو يعني السعادة ايش طرح ايش يعني الفراغ يعني اي واحد بيتسم سعيد الراحة بالمعيشة اي راحة كون مرتاح دائما - [00:02:17](#)

هاي اول خرافة يا جماعة اول خرافة يكون الواحد مرتاح دائما ما فش هذا الحكي. هاي قبل ما نبلش بالسعر. ما فش حدا مرتاح دائما. خلص بدنا نروح. اه خلص. بالزبط بروحه - [00:02:50](#)

الرضا عن مين طب ممكن اكون راضي عن الله واكون متضايق واكون متضايق ومنزعج ممكن اوك طيب اللي صار الك كون مبسوط باللي صار معك واللي بده يصير معك كيف يعني - [00:03:06](#)

كمان مرة انتوا سامعينه عادي لانه مش رح يقدر يعلي صوته اصلا يتقبل التقبل اللي بصير بالحياة طيب آ من ورا عشان ما نتهمش انه في حدا حابب يقول لها بلاش نخط حاله بموقف - [00:03:31](#)

مخرج ايش رأيكم ولمضربين عن الاجابة طيب غيره خلص نحن سمعنا يلا خدا عندو اشي تاني ايش يعني سعادة الكل مطمئن اه ابغض رزقه او طيب افرض يعني اولاده مغليينه - [00:03:54](#)

اذا متعايش مع الوضع طيب طيب جاي هلاً اول اول اه شغلة بدنا نحكي فيها اللي هي اه مرض اصبنا به وسمعنا مرض عمل احجام عمى احجام الاشياء طيب هلاً طبعا احنا يمكن اول اول اشي بصادفنا في الحياة - [00:04:27](#)

آ موضوع الشهادة الاكاديمية سواء من الاعمار الصغيرة من اعمار الصغيرة اصغر شفتوا هناك مرورا لا للشهادات الاكبر طيب هلاً طبعا

شئنا ام ابينا شئنا ام ابينا في مجتمعنا في استثناءات بس شئنا ما بين انه كثير من الناس بالنسبة لهم - [00:04:53](#)

السعادة في اول تكلفك تمنطعشر سنة اربعة اتنين وعشرين سنة. يعني لحد البكالوريوس. بالنسبة لهم ايش السعادة للاسف للاسف

اللي هو ايش؟ الشهادة. الشهادة والمعدل الاكاديمي هاي طبعا لحالها هذا انه احنا قديش بنحط - [00:05:15](#)

ضغط وجهد كبير جدا في تضخيم هذا الموضوع. ركزوا انا كل اللي عم بحكيه عن الاحجام. لا اقصد الغاء الفكرة بقدر ايش؟ انه هي مضخمة ومكبرة ومربوطة شين ام ابينا شئنا ام ابينا مرتبطة لو حدا نحنا ما بنحكي عفكرة - [00:05:38](#)

انه انا بدي اسأل بس هي مرتبطة عندي بايش السعادة انه المعدل العالي او يعني من ضمن حدود معينة طيب سؤال هذا الفيلم كم حدا اكله في مجتمعنا كلنا كلنا صح؟ طيب يا حزركم هل صحينا من هذا الفلم ولا لسه - [00:05:57](#)

لساتنا بالغيوبة ولا كمجتمع صحينا منها ولا لساتنا بنفس الغيوبة مكملين شفتوا القهر اللي حكاها فيه هلاً لساتهم اكلها احنا يعني راح شوي. طيب طيب هلاً هم مربوطة عنا انه السعادة هي وين - [00:06:17](#)

في الشهادة والدراسة بغض النظر عن المعدة عن تفاصيل المعدل والاول والامراض هاي بدي اتجاوزها. بس تضخيم هذا الموضوع شو سوى بعنا طبعا الاهداف متنوعة قياس مضخمينه عشانه راح يوصلهم لايش - [00:06:39](#)

لا الجامعة طب بعدين ايش بعد الجامعة؟ يشتغلوا صار يعني. يشتغلوا وبالنهاية هو احنا ايش بالنسبة لنا؟ مصاري هلاً حكي عتضخيم المصاري لحاله بس هو ام ابينا شئنا ام ابينا مع العولمة اللي احنا فيها والاستهلاك اللي احنا فيه - [00:06:55](#)

و بدوش يفوت في الافلام ولا في المسلسلات ولا ولا بس باختصار شديد هو يبدو ان الهدف الاكبر المرسوم هو ايش المال يبدو هو الهدف الاكبر الذي وضع لنا - [00:07:11](#)

طبعا ايش ايش بيشوش عليه؟ مين يحكي ليش بشوش على هذا الحلم الدين. الدين. بالظبط. هذا الاشوي اللي بيشوش علينا. عشان هيك احنا بنحس انه من جوا الموضوع مخربط داخليا عند كثير من الناس - [00:07:24](#)

حتى اللي بدهم يلتزموا بيحوا بده يلتزم بالدين بين قوسين او بده يتدين بس بلاقي انه في عكر داخلي هلاً هادا العكر من وين بيحي بيحي من انه احلامنا بين قوسين انبت احزروا متى - [00:07:39](#)

متى الاحلام اللي بتبني عند الانسان متى اه في الطفولة بالزبط طبعا بضل في احلام جديدة بس بس اغلب احلامنا او جزء كبير من احلامنا انبنى متى في الطفولة فاللي بيسبق للاطفال اول ويبزرع احلامهم - [00:07:54](#)

بيعطيهم الجزء الاول خلينا نحكي الضمير الاول الحلم الاول الارتباط بالسعادة الكبير هذا اللي هو بكون جوا وهاد عاد حد يطالبه مشان هيك لما ينزل ينزل تدين على حدا هدفه انبنى وحلمه انبنى - [00:08:15](#)

بطريقة ايش مجانية مجانية انه تكون طبعا انتم عارفين احنا المال بالنسبة لنا مطلوب ولا مش مطلوب؟ كويس ولا مش كويس؟ كويس يعني اذا دعيت الله يرزقني مية دينار مية دينار ضرب مليون بصير؟ بصير - [00:08:33](#)

لا حسب لا لا بصير التشغيل الهم لا وحسب كمان مهو قديش بدي انشغل فيه. طيب. نرجع. هلاً ناس ناس انا عم بحكي الاغلبية من الموجودين قضى تقريبا نص لتلات ارباع انا مش اكثر من وقته الفعلي وهو مش نايم - [00:08:48](#)

بالورقة والقلم والكتاب اللي هو انا بدي اتجاوز اتجاوز انه هو مش فعال وبدي اتجاوز انه هو منهج متخلف. وبدي اتجاوز انه هو بركز بالحفظ والاستذكار في جزء كبير منه - [00:09:09](#)

زي ما بحكوا اغلب اللي بيحكوا في المناهج يعني او في العلم النفسي تربوي هيك برضه بيحكوا انه احنا بنركز على ايش عليه اي مهارة اللي الها الثقل اكثر؟ بالقيمة. الحفظ الحفظ والتذكر - [00:09:21](#)

طيب طبعا انا واحد من الناس اللي كنت عندي شعار انه انا بس ادخل الامتحان ممنوع اتذكر المعلومة بعد ما ارمي اللي انا حفزته قبل الامتحان وين عورقة الامتحان فعشان هيك الحمد لله الله نجاني من هالمطب - [00:09:34](#)

بس بشكل عام لما يكون هذا الوزن الثقيل جدا للدراسة زائد انه مرتبط عندي وهو الاخطر انه اذا انا ناجح بهاي الشغلة معناها معناها مش سعيد لا لسا في شغلة اخطر من السعادة - [00:09:49](#)

راح انجح ببقية الاشياء يعني اذا انا كنت من تبعون التمانينات والتسعينات معناها انا من من الثلة اللي بتفهم في الحياة اه بعدين

00:10:05 - بلش وين بتبلش الصدمات تيجي بلش تيجي الصدمات

كل حدا حسب له اله صدمات معينة حسب اه وين راح يعني كثير من الناس الصالحين الكويسين اول صدمة تبلى وين توجيهي لا بتتجاوز بتتجاوز اعتبره انه خلص. اه طبعاً. في الخطبة والزواج اللي هي اول خطوة في الحياة الحقيقية يعني بين قوسين -

00:10:24

بينصدم انه هو هيك في هيك الحياة طيب فالتضخيم للشهادة الاكاديمية ليش انا عم بركز عليه؟ طبيعي جدا احنا ابنني طريقة حياتنا انبت بطريقة غير متوازنة. سعادة من دون توازن نكمش المحاضرة. يعني اي واحد داخل بده اشي يجيب له سعادة. ما فش

فيه توازن ومجموعة اشياء - 00:10:43

ما يكون المحاضرة لانه هي احنا اللي راح نحكي فيه كل اليوم على ايش عالتوازن طيب لما تكون طريقة الحياة مبنية بشكل غير

متوازن بحكم انه عم ياخذ من ستين لتمانين بالمية من الوقت الفعلي وانا مصصح - 00:11:07

لهذا الاشى يعني انا بين قوسين انبئت بطريقة مش متوازنة. لما حنيجي كمان شوي على اللي حنكيه بدنا نعمل هيك ونعمل هيك

ونعمل هيك ونعمل هيك ونعمل هيك طب احنا من الطفولة الى الله اعلم لمتى - 00:11:22

مبنيين بشكل مش متوازي متعودين انه اشي يكون ضخم كتير على حساب اشياء اخرى طبعاً وحدثني عن سنة التوجيهي والمشكل

والمصايب والوساوس المرضية التي بتطلع فيها. والعلل النفسية التي بتطلع فيها - [00:11:37](#)

تعرفوا ليش مين ولا ليش غير التضخيم في شغلة تانية صار في فراغ حقيقي صار في قعدة مع نفسه مواجهة مش الكل بكون تاركة

عاساس انه بدرس بتفكروا طلاب التوجيهي بیدرسوا - 00:11:56

في جزء صحراء عشان نكون منصفين بس في جزء ثاني ايش بسوي بيسرح مسرى مسرح مسرح. طيب الموضوع نيجي نيجي

لنماذج ثانية اشي ثاني احنا ضخمناه اللي هو موضوع ايش - 00:12:15

موضوع الزواج شوفوا يعني انا بحب مرات احط مقدمات بس لاني شكلي مستعجل وعنا كتير اشياء نحكي فيها فراح اضطر اكون

سرق شوفوا يا جماعة اللي مش سعيد ومتوازن برة الزواج - 00:12:31

لا يمكن الزواج يجيب له سعادة بلء راح ازيدكم من بالعادة الزواج للمش متوازن ومش سعيد بزيدوا ايش تعاسة اللهم بس يروح شهر

البصل او العسل او يعنى تروح هاي النشوة الاولى - 00:12:48

إذا كانت موجودة إذا كان موجود في ناس حتى من الايش من اللذة الاولى حتى فكرة انه طبعاً شئنا ما بين الانثى العربية شئنا ما

00:13:04 - بينها بالذات المتدينة جزء من احلامها الكبير -

جزء من سعادتها المربوطة انه حتجيب لها سعادة. ما حد بيحكى هيك ما حد بيحكي يقول لك يا بنى ادرس لتسعد ما حدا يجي بقول

لک یا بنیتی یا بنیتی تزوجی لتسعدی - 00:13:19

هو انه خلص هذا هو هذا هو الجنة بين قوسين طيب وزى ما بحكيها دايمًا يكون الحلم ايش فارس احلام وبطلع شرشيبيل ويا سلام

طبعاً اصلاً ثلاث اربع سنين خمس سنين انه شرشيل الى قدامه - 00:13:29

اذا كان مش كويس اذا كان كويس وطبعاً العكس بالعكس يعنى ايش بتحبوا نسميها؟ الساحرة ايش؟ تبعها السندباد. طيب فباختصار

اللى مش سعيد خارج الزواج لا يمكن انه الزواج يسعده. اللى مش متوازن خارج الزواج. لما يتزوج رح تزيد مشاكله وهمومه ولا راح

00:13:45 - تقل؟ بتزید

راح تزيد نيجي لطبعا هاي مخادعة برضه مشهورة برضه تم تضخيمها في السعادة اللي هو الموضوع اللي بعديه بيجي. اللي هو اى

موضوع كلفة بالزيط الزيجة مش زابطة اكيد بتجيبى له ولد ايش بصير فيه؟ بصير بنى ادم - 00:14:04

طیب بیجی الولد تذکر طبعاً اذا کان ذکر لساته الوضع انخریط. مم. بدھا ایش ؟ بنت. بدھا بنت اه او بدھا اخ او بنت یعنی ما هو

حسب حسب يعنى ما هو المخادعات كثيرة يعنى - 00:14:27

هلاً هو لا اخفيكم لبعض الرجال بنسبة واحد بالالف او واحد بالمليون في منه هاد الحكي صح بس القاعدة العامة مش هيك. بالنسبة للنساء انه انت اذا انت والله مخربطة حياتك مع زوجك او خربطة حياتك مع حالك بالاحرى - [00:14:42](#)

وانت مش مستعدة نفسيا اصلا لا لحياة متوازنة. فبالتالي اكيد مش راح تصعدي في الزواج. او نفس الاشي اذا انت مش مستعد. ما راح تسعد في الزواج. ايش راح يصير؟ راح - [00:14:56](#)

يجي الولد اول سنة سنتين ثلاثة راح انسى راح اتخدر قديش بصير برجع للواقع اللي قدامي. انا مش مبسوط ومش الحل ايش يكون كمان بطن اه اه بالزبط عشان يعني خلص عشان نضل ناسيانيين وعشان نضل مخدارين بين قوسين - [00:15:06](#)

طيب وتستمر طبعاً على الهامش اذا دخل اذا دخل على ناس مش متوازنين في وضع احجام الاشياء نفسياً وربط سعادتهم فيه دخل على الهامش تدين دخل تدين هون مع ناس بالاصل مش متوازنات - [00:15:27](#)

اللي بصير بربط حلمي بمين بابني يطلع مهتدي سعادتي انه ابني يطلع ايش صالح اي صالح عن جلسة المصالحة. طيب بصير اربط انه بدي ابني يكون ايش ؟ متدين. متدين. مهتدي. طيب - [00:15:45](#)

هاي بسموها عارفين سعادة معلقة على شرط ايوا سعادة معلق على شرطها. ما هلاً كمان شوي رح احكي على توقعات من الله وراح افوتها بس راح احكي فيها بالمفسدات السعادة - [00:16:09](#)

ومعوقات السالفة بس انا خليني هلاً هون كاحلام انتم متخليين هلاً هلاً هيك انت قاعد عم تبني تبني تبني ايش عم تسوي باختصار عم تأجل المشكلة بس اللي هو عبارة عن تخدير وتأجيل المشكلة - [00:16:19](#)

زائد وهو الاخطر. طيب افرض الولد ما اهداش اه بل الصدمات. وفي ناس تتحول لاسئلة في القضاء والقدر ما هو معقولة تحويلات بتصير اسئلة سؤال الشر وليش ربنا وانا اللي ضحيت وانا اللي تعبت وانا وانا وانا مع انه يمكن يكون اه - [00:16:32](#)

مش في مكانه. تمام؟ طيب هاي بالنسبة لاحلام كثير بس نحط حلقة حلم نيجي لهون بدخل طبعاً للاسف للاسف هادا هاي من اكبر الافلام اللي احنا قدرنا يعني انسحب البساط من تحتنا. ما عرست زواجات المتعثرة الموجودة طلوعوا طبعاً للرجل هلاً راح احكي عموضوع المادة والمصاري. بس برضه طلوعوا نفس الحلم مع العولمة - [00:16:51](#)

الاستهلاك اللي احنا فيه اللي هو انتم عارفين شو هدفنا الحياة في العولمة وكل ما يخرج من منتجات الاعلام انك تطلع انسان داخل في عجلة انتاج استهلاك مش بس مستهلك. منتج مستهلك. بس انت بتنتج ليش؟ عشان تستهلك عشان تستهلك. وكل ما فوت بهاي العجلة احسن انت بتكون مرغوب ومقدم وو والى اخره - [00:17:16](#)

الاخطر انه قدروا يوصلوا لاحلام البنات جوا جوا ودخلوا لها شغلتين طب هتقول لي ما انت اللي حكيت في زواج سيء اه لا لحظة شوي احنا لما نحكي هاي مشكلة بدھا علاج من الجذور مش بنروح بنطلع عالمشكلة مشكلة تانية - [00:17:39](#)

ايش طلوعوا لها حل قالوا لها بتكملي دراسات عليا وبتشتغلي فصار جزء اساسي ولا انا اضيع الشهادة عالفاضي بتعرفوا يعني انا اضيع الشهادة عالفاضي ؟ وليش درستوا ابوي دفع علي مصاري؟ - [00:17:56](#)

ليش خلص بدي اشتغل طبعاً انا ما راح افوت في موضوع امل المرأة انه في منه جزء فرض كفاية تمام زي مواضيع الطب ومواضيع التعليم وبعض مواضيع اخرى ما بدي افوت فيها. بس قصدي انه نظام الحياة اقرأ لاجرا المرأة من البيت بشكل عام. تمام - [00:18:10](#)

زائد نيجي للرجل رجل بين قوسين برضه بالنسبة له الهاكم التكاثر. طبعاً للنساء وللرجال كل واحد له تكاثره يعني. نعم. بس هو هون دخل في موضوع ايش؟ المادة والمصارف طبعاً انتم عارفين انه الدوبامين - [00:18:28](#)

اللي هو يعتبروه هرمون السعادة او يعتبروه ناقل بيفرز هذا الاشي الدوبامين ما بيعني كثير انك تحصل الانجاز بس بتعرف شو بعني الدوبامين جوا دماغ تضل تدور. لا لا تضل يا حمزة تجيب اكثر. تجيب اكثر. تجيب اكثر بغض النظر تجيب اكثر بس - [00:18:45](#)

الهاكم التكاثر اه وهون بيجي بيجي هون الحديث اللي هو تعس عبد الدرهم والدينار والعفش اللي بعديه خميسة وخميلة والى اخر الحديث هلاً تضخيم موضوع المال وانه المال بحل كل المشاكل والمال اللي بجيب السعادة - [00:19:08](#)

هذا طبعا لما يكون داخل في الحلم الاولاي لاي انسان هو من دون من دون لسا مش مصحح ويبلش يكبر. طيب الزلمة برا البيت ركزوا بالله اشي معادلة السعادة في المجتمع - [00:19:24](#)

الزلمة عم يركض لاشغال كثيرة. طبعا مع الدوام اللي هو الثمان ساعات فعليا بصير تسع او عشر ساعات على الاقل الا اذا جبننا كمان شغل واعدي. الزلمة برا والمرة اه والمرة برا - [00:19:35](#)

الولاد لحالهم والولاد اللي هو اول سبع سنين اللي هي اخطر واهم سبع سنين. في في احزروا في ايش؟ راح تستغربوا انا ضد ضد اجبار على القيم والعقيدة والاخلاق في السبع سنين اول سبع سنين هذول مش لهادا. اول سبع سنين هم يحزروا لايش؟ - [00:19:47](#) يشوف يشوف قبول لنفسه يتعلم محبة مودة في قوانين طبعا واقتداء. طب وين القدوة؟ ما في. اصلا فش قدوة التنين طالعين برا لا حد يطالبني بحل مجتمعي جذري. انا احنا عم نشخص - [00:20:05](#)

حلول كل واحد اله هلا حل وبتعرفوا احنا هلا لانه هاي مشكلة مجتمعية. كل واحد بده يحاول يدور على اقل الخسائر واللي لسا ما فات بالخسائر بيني حياته من اول ايش؟ يضرب بريك ويحاول يوقف - [00:20:23](#)

هلا طبعا لما يكون هذول الاولاد انبنوا طبعا لا راح ايش راح ينبنوا على كل الافلام اللي احنا عم نحكي عليها وجيل وراء جيل وراء جيل وطبعا انتم انتم عارفين لما يكون هذا الشقاء وهذا الضنك والضنك - [00:20:37](#)

وهاي الصعوبة اللي في الحياة والكل الهاكم التكاثر كل كل له تكاثره. ويكون هيك المجتمع بشكل عام كله همه يكثر نوصل لايش؟ انهيار نوعي. اه بالزبط. بنوصل لانه احنا مش ملحقين نسكر - [00:20:51](#)

الجوات مش ملاحين مشاكل الها اول ما لهاش اخر. يعني النهر او بين قوسين انجاز التعبير المواسير مكسورة شو ما جبت قشطات تقشط ايش راح يصير راح تلحق ما نطلعها - [00:21:06](#)

ما حدا عم يفكر يغير الماسورة او المواسير مسلا او يجيب يعني تمديدات صحية بدنا هاي النقطة الاولاي طبعا طبعا مع مراعاة اه كمان شغلة في ناس بالغوا وضخموا موضوع الدعوة - [00:21:20](#)

ما هو كل واحد له ما احنا بنينا مش متوازنين فبالاصل سعادة من دون التوازن ما في في ناس كمان دخل لهم موضوع الدعوة الى الله. الدعوة الى الله اشي خطير ومهم جدا جدا جدا. طبعا هذا خطأ. كل اللي حكيناه عفكرة مهمين جدا. كلهم كل اللي حكيانا المال مهم والدراسة بس - [00:21:37](#)

دراسة عندها مهمة والعلم مهم جدا والخلفة والزواج كله مهم. احنا ما عم نحكي انه مش مهمين. ديروا بالكم عشان تضلوا متوازنين. احنا عم نحكي لما ياخذوا ايش؟ الحجم الصح - [00:21:54](#)

ياخذوا حجم اكبر من حجمهم ويصيروا هم بين قوسين يتحكموا في الحياة هم الهم اغلب الجهد اغلب الهم وغني عن الكاميرا لما نحكي واحد متعود على عشرة اطعشر ساعة في الدراسة - [00:22:04](#)

لما يتزوج بحولها لوين للشغل وغني عن الكلام اه فاهمين كيف انت مبني نفسيا بطريقة مش متوازنة اصلا فطبيعي جدا يركب لك اي حلم مش متوازن اظن ان شاء الله تكون الصورة وصلت. فموضوع برضه موضوع الدعوة برضه في ناس ضخموه - [00:22:16](#)

كيف طبعا هذا موجود في صنف لا بأس به من الدعا لابنه المحرر الاقصى ويحرره ويحرره ويحرره. بس نسي يحرر احزروا منيح. حلو وواحد حاله او او اولاده وزوجته - [00:22:34](#)

هذا اشي كتير خطير ان يكون يكون الداعي ما بشوفش اولاده ما ببشوفوهاش طبعا عادي ما اشوفهوش احيانا انا بحكي بشكل عام يعني الاب غالبا ايش؟ غايب ليش دعوة طبعا طبعا اذا كان في كمان شغل ودعوة - [00:22:51](#)

طب كيف بده يصير هذا التوازن؟ فاهمين الفكرة هذا طبعا اه انا بعرف انه صعب الكلام. الله يكون بعوني وعونكم. حتى انا يعني هو الموضوع مش سهل فكرة انه اوصل للتوازن ما اخليش اشي اضخم من اشي. وكل شي ياخذ حقه بقدر المستطاع باولويات الشرع.

والشرع عنا يا جماعة رح نحكي كمان شوي. الشرع مرتب مش متروك - [00:23:10](#)

الفوضى اللي احنا فيها الشرع مرتب باولوياته مش متروك للفوضى اللي احنا فيها طيب اه طبعا في طبعا برضه في مبالغة وتضخيم

لنفس فكرة الانبساط والسعادة والمرح اللي قبل شوي كان حكي عنها - [00:23:30](#)

مشان هيك لما حدا قال لي ما ازعلش بالمرّة او اضل مبسوط دايمًا. هاي نفسها خرافة اصلا السعادة اللي اليوم بنحكي عليها رح نحكي عن تاريخ قبل شوي. تعني انك تكون بشكل عام احزروا ايش - [00:23:50](#)

مش مبسوط مش مبسوطة مش هيك ولا زعلانة. ولا زعلان الحالة العامة في الحياة تكون طبيعي عادي مطمئن بسميها باللغة الاسلامية مطمئن وعاد ماشي لما يجيك اشي حلو بتقدر انك تفرح وتركز فيه - [00:24:03](#)

ولما يجيك اشي بضايقك و بزعلك ايش بسوي؟ ايش بتسوي؟ ايش بصير بتتوقعوا؟ السعيد سعيد ايش بصير فيه؟ بزعل ولا بزعلش؟ اه سبحان الله انسان يعني. بتعامل معه. اه سبحان الله بيزعل - [00:24:22](#)

اه بيزعل باعتدال بس هاي ما بضخمش كثير الاشياء وبنهارش انهيارات شديدة ممكن ينهار شوي عفكرة استعيد عادي بس ما بينهار انهيار طويل نفسي بفوت في امراض اللي هي اضطرابات مع بعض الصدمة من اكتئاب وقلق وحسب حسب استعدادات السابقة ما بدخلهم - [00:24:37](#)

بس هو ما بدخل بهديك الدار بس عادي بيزعلوا بيتضايقوا وبنزعج. هذا اللي عم نحكي عليه عشان ما يكون عم نحكي على ايش ولا خيال طيب نروح للمحور اللي بعده - [00:24:56](#)

معليش اه ميرسي يعني جايبين جايبين لا ما ما راح اعرفها بس هي المفاجأة هاي عارفين كيف ايش بسموها؟ ولا تشويقة ولا اه طيب يعني باختصار انه الخراف اللي بدي الخصها هون انه اشي واحد يعطيني السعادة طيب بصلي وبصوم و بضل اقيم الليل واذكار بجيب لي سعادة - [00:25:10](#)

بس لح ضخمة بجيب لي سعادة؟ ما يمشي بالسعادة اشي واحد يجيب لي السعادة هاي خرافة بدنا ننسها او قبل ما نبلس نحكي ما في اشي واحد اذا اعطيته اغلب جهدي - [00:25:36](#)

غالبا لن اسعد اي اشي من الحياة بس ايا كان شكله ايا كان اذا ضخمتوا اخذ الجهد الاكبر. طب كيف بتعرف انه الاشي انت مضخم شغلتيين عمليتيين انشغال الذهن واعطاء الوقت - [00:25:47](#)

هاي علامتين عمليات. عم بعطي دايمًا تمنية وعشرة واطنّش وتمنية وعشرة. خلص ما تحكيليش انا كثير بس كيف تكشف الناس؟ يعني انت كيف بتعرف انه هادا توازن مش متوازن؟ من الحياة العملية بس - [00:26:02](#)

لما بتيجي تقول لي انا ما عنديش وقت لما اجي احكي لك عيش خطير جدا ومهم تقول لي ما عندي وقت خلص انت مش متوازن اللي ما عنده وقت لاشي اولوية وهو مقتنع كمان انه اولوية. هذا غير متوازن - [00:26:14](#)

طيب وبنخلص من هاي من هاي انه في خرافة انه بدي اسعد من دون ما اتعب. ما فيش سعادة من دون تعب. ما فش سعادة من دون تعب في التوازن اه شوفوا عشان نركب السعادة في التعب وين - [00:26:26](#)

في التوازن هذا هاي هي القاعدة العامة تبعت السعادة اذا ما طلعتوا بغير بهاي الجملة ورحتوا صرتوا تحاولوا تجيبوا التوازن فانا انا مبسوط اليوم يعني خلص بالنسبة الي عملت دوري في المحافظة - [00:26:43](#)

تمام بدي اتعب عشان اسعد في تحقيق التوازن تعبي سيكون في تحقيق التوازن وعشان اصعد اشي واحد لن يعطيني سعادة نروح معيقات ومفاسدات السعادة طيب اول معيق للمسلمين في السعادة على الاقل في نظري انا - [00:26:53](#)

هو رفع سقف التوقعات من الله كمان مرة رفع سقف التوقعات من الله. من الله عز وجل فيما اشتتهيا ان الله سيحقق لي ما ما اشتتهيه مش واضحة صح؟ - [00:27:23](#)

هاي واحدة من الاشياء اللي بتدمر التدين و بتدمر السعادة وبتخلي الانسان دايمًا مخربط حشرة شفتوا الاحلام السابقة لم شوي كنا عم نحكي عليها؟ كلها كلها في كثير ناس بالنسبة له حسن الظن بالله يساوي - [00:27:44](#)

سيحقق لي الحلم اللي مش متوازن كثير ناس بالنسبة اله السعادة يساوي او اخ او حسن الظن بالله يساوي انه الله راح يحقق لي حلم غير متواجد حلم غير متوازن هاي اطلع الاولى عالدفعة اطلع الاول على الدفعة - [00:28:04](#)

اتزوج بفلان او بفلانة او مواصفات يصير دخلي المادي ثلاث اربع خمس ست سبع تالاف دينار وحسب كل واحد وهيك المهم اه اه لو سمحت اه وين هاي يا راشد - [00:28:27](#)

واضح صح؟ طيب فباختصار لازم انا اول اشي اضبط توقعاتي من الله ان الله عز وجل لا يستجيب لا لدعائه ولا الاحلام وفقا لرغبتني وطلبي الله لا يستجيب لطلبات ورغباتي وادعيتي وفقا - [00:28:53](#)

لاهوائي الله يستجيب ويعطي وفقا بحكمته. طيب هادا كثير مهم نضبطه لانه كثير من الناس هلا حنفوت هون التدين والسعادة كثير من الناس بيتدينوا عشان يحضروا ايش لا مش عشان الله يعطيهم احلامهم المادية المش متوازنة. اللي هي في النهاية بدها تعطيهم. اللي هي مسكرين انها بدها تعطيهم سعاد - [00:29:18](#)

سمعتوا الجمل ولا كان النقاش مش اه طيب فكثير من الناس رابط هذا الاشوي انه انا تديني بنسميه التدين المشروط ايوة بالزبط احسنت ومن الناس من يعبد الله على حرف. بتعرف شو يعني حرف - [00:29:45](#)

هاي الحفة هيها الحفة هادا هو الدين كل. وهاي الحفة تبعته. بيعبد الله وين عحة الدين. اللي اعطاه. بيعطيها سلاطين ثلاث لاجر. شو بتصير؟ اجل. اجل اجل اه معلش اه اول ما يأذن نوسع - [00:30:02](#)

طيب فبيعبد ربنا على حفة الدين. كيف يعني؟ بيختبر الله بصلي له شوي بتزبط حجابها شوي. اه بتترك محرم هي مدمنة عليه او هو محرم وهو مدمن عليه شوي وبيختبر الله بايش - [00:30:17](#)

وبتحصيل حلمه طبعاً في وحدة من احلام الناس انه يكون بس مرتاح نفسياً صار. يعني اه يأس من كل هاي الاحلام وبس يكون مرتاح نفسياً فهو بييجي بيتدين على اساس انه شو بيستنى - [00:30:33](#)

يرتاح نفسياً. هيني جربت الصلاة وما زبطتش يعني عارفين كيف داخل بقوار او بمراهنة مع الله. يا الله انا بتدين بشرط بتريحني نفسياً و هلاً يبقوا هلاً طب كمان لا هلاً - [00:30:50](#)

يعني عارفين حدا حدا اصلاً السكينة الأساسية في الجوارح والطمأنينة تبعت النفس ما بيعرفش المعلومة النظرية مش مش ما بطبقش. بيعرفش المعلومة النظرية تبعت الطمأنينة مش الخشوع والتدبر. مش تفسير القرآن. وبده اول ما بدها اول بده اول ما تصلي ايش يصير - [00:31:11](#)

اصلاً هاي اه مش موجودة اصلاً يعني بالطريقة اللي احنا نتخيلها طيب معلش راح اضطر اوقف ليخلص الاذان معلش طيب هون هون اجاني سؤال سريع عم يحكي لي عن يسألني الله يرضى عليه رامي عم بقول لي عم بقول لي طب وينا من حديث - [00:31:30](#)

من ترك شيئاً لله عوضه الله خيراً منه. نفس نفس موضوع التوقعات. احنا ايش بنتخيل خيراً من خيراً منها رغبتني هو الحديث عم يحكي لك خيراً منه بمقتضى حكمة الله بشرط كمان لا لأ لحزة شوي - [00:31:51](#)

خيراً منه بمقتضى حكمة الله بشرط. ايش الشرط مين يحكي لي ايش الشرط ايش لا لا هو انا مش فعلاً ما عم نحكيها خلص راح الحديقة. فعلاً لله بس في شرط - [00:32:08](#)

اكيد اه الله يرضى عليك اكيد مش راح يكون من جن او بلاش بلاش اكيد استغفر الله عشان ما فيش واحد يتألى على الله. احنا لا نعرف ما بنقدر نتألى على الله ونحكي انه الله - [00:32:26](#)

راح يعوضك خيراً من واحد اثنين ثلاثة هي واحد. يعني ما منعرف ايش ايش اللي هو خيراً من ما بنعرف حسب حكمة الله واخا تنين في شرط في شرط ان احسن فهم الرسالة عن الله واقوم واعمل بمقتضى المفتاح او الباب او الاشارة اللي الله اعطاني اياها - [00:32:36](#)

يعني ما راح يجيني خيراً منه جاهز فش خيراً منه جاهز ما في الدنيا بطبيعة قانونها هلاً نحكي عن قوانين الدنيا. بطبيعة قانونها الله اللي خير منها رح يعطيك اياه رح يكون ممكن التعرف على انسان صالح ممكن - [00:33:01](#)

ممكن يكون اه بين قوسين رسوب في مكان عشان يحميك من وصول الله اعلم فتن الله يعلمها المهم بدك تضلك عم تعمل بشرط انك تعمل بمقتضى امر الله في المكان اللي انت فيه. في في الموقف الجديد اللي راح يصير - [00:33:19](#)

مهما كانت النتيجة لا تدخل بشروط على الله ولا تدخل مع اللي توقعاتك من مين من الله بناء على هواك ركزوا. اما تعلي توقعاتك من الله انه يقينا وقطعا ما ما سيحصل في القدر او ما سيحصل عندما اترك الحرام بين قوسين - [00:33:35](#) فهو يقينا اذا فهمت الرسالة عن الله وعملت باحكام الله في الابتلاء او في الاختبار او في الترك الله لن يضيعني هيك بكون رفع. اما احنا مشكلتنا انه توقعاتنا كلياتنا محشورة وين - [00:33:52](#) في الا توازنات تبعتنا ازن صارت واضحة الفكرة صح؟ اه طيب موضوع السنن الكونية. نعم. يسموها سنن الهية يعني يعني الله جعل هذا الكون يعني حتى الناس هذا الحياة لابد من قوانين يعني الله للمؤمن والكافر - [00:34:06](#) تجي تجري على الجميع يعني. جميل طيب طبعاً الله يرضى عليه ذكرني من ضمن من ضمن سياق ضبط التوقعات من الله ان لا اتوقع لاني مسلم او لاني ملتزم انتم عارفين احنا احنا للأسف صرنا في مجتمعنا مصنفين حالنا ايش - [00:34:26](#) ملتزم وعادي يعني سوبر وعادي ومع مخلل لو سمحت. فاحنا مصنفين ايش حالنا عادي وملتزم. فالملتزم عنده استشعار داخلي. انا اعتذر اعتذر لمقام الله واعتذر يعني اعتذر بس انا اقصد المعنى عشان تفهموا مش - [00:34:42](#) يعني اسوء الادب مع الله انه كتير منا بين قوسين يظن داخلها انه الله راح يزيبطه ايش يعرفوا يزيبطوا يعني هو سيخرق سيخرق سنة من سنن الله اه هو راح يخرق السنة بس الله راح يحميه من اثرها - [00:34:59](#) عارفين عارفين التاء الحماية الزائدة اللي في التربية اه؟ اللي هي بالزيبط هيك اهلينا للأسف بعضهم بيعملوا اللي هو انه احنا مثلاً بنسهر السنة بالسهر المتأخر ايش ايش يصير فيكم لما تصحى الصبح - [00:35:20](#) اه شفتوا مثال هادا شوفوا هادا ضمير اسلامي اه ما اصحاش عالفجر طبعاً ضمير العلماني او العولمة ايش بقل لك؟ مش عاش بالمدرسة. اه بالمدرسة لا ابوه صغير يعني عالشغل - [00:35:39](#) هذا مين امك؟ انت بس اه خلص نية الحمد لله ما شفتنا طيب الفكرة انه السنة اللي تروح عليك الصلاة. السنة تروح عليك الرحلة. السنة يروح عليك الامتحان صح اه طبعاً اه هلاً واحد طبعاً الكماليين عشان هاي علامة اللي بده تعرف حالها او يعرف حالها كمان احكي. قالوا لي لا بس ما هو مرات - [00:35:51](#) ازبط هاي استثناءات صح تربط انا بقول لك صح بتزيبط. هاي استثناء ما بصير اخطط بناء على الاستثناء. هذا استثناء والاستثناء عند الاصوليين وعند علماء اللي بيحكوا في المنطق استثناء بيلغي القاعدة ولا بياكدها - [00:36:13](#) ما اكد القاعدة تمام فالفكرة احنا كاهالي تعودنا انه نتدخل وين نخليهم يكونوا احرار ونتدخل نحميمهم من نتيجة ايش حريتهم. نسي المطرة نسي الدفتر نسي نسي شو بنسوي نلحقهم بدل ما يتبهدلوا - [00:36:27](#) اه فنحن للأسف بعضنا اسقط هاي الطريقة ولله المثل الاعلى على الله ولا وراح فسر الرحمن هيك فسر رحمة الله او معية الله بالحماية الزائدة اللي هي طبعاً واحدة من اكبر مدمرات الشخصية - [00:36:45](#) والله والله منزه انه يدمرنا اللي هي مرة ثانية نسمع الاخوات الحماية. انت وين زوجتك؟ وراها وين زوجته؟ خلص اه الله يعينك عليه. ايش هي؟ الحماية ما هيش زائدة. والتدقيق الزايد. طيب - [00:37:03](#) مهو بصير هوش بعدين لازم افزع انا من اولها. لا احنا بدنا نلحق بدنناش يا سيدي لازم نجيب معاي وانا معي. طيب. اعطني اه صح. الله يرضى عليك. اه الحماية الزائدة - [00:37:26](#) هاي طبعاً اذا اذا اخذها الانسان واسقطها انها هاي رحمة هاي رحمة زائفة هاي رحمة مدمرة الله لا يرحمنا رحمة مدمرة. لا يمكن الله لا يرحمنا رحمة مزيفة لا يمكن الله ما يخلينا نقوى - [00:37:36](#) الله بياك تقوى ما رح يضل يحميك الحماية اللي انت تتخيلها طيب طيب يا جماعة بسم الله طيب اه كنا احنا عم نحكي على ضبط التوقعات ضبط التوقعات من الله. تمام - [00:37:51](#) اه في نقطة مهمة وخطيرة شوي اه هي انه بعض الدعاء اه ان شاء الله يكونوا معذورين عند الله احنا مش محاسبين الهم. بعض الدعاة عشان بدهم يحببونا بربنا ايش عملوا - [00:38:06](#)

عملوا تخفيضات بتعرفوا التخفيضات تنزيلات طيب من في تنزيلات كثيرة بس من التنزيلات اللي انعمت اللي هي فكرة انه الله عز وجل سيحقق لنا ما نريد ان نحن التزمنا بايش؟ لا لا يا ريت نحكيش هذا الكلام. ببعض ما طلب - [00:38:23](#)

تمام اذا التزمنا ببعض ما طلب الله الله سيعطينا رغباتنا. مثال بسيط جدا احنا ميكروفون مش مسموع الصوت يمكن لانه عم يحكوا بس ابدأ مش مسموع اسكتهم اه سمعته بتحكوا يا سكتكم - [00:38:45](#)

اسكتوا ما سكت ما سكتوه؟ لا خلص بدنا ام راشد ام راشد مش راضيين الله يرضى عليك لا لا خلص خلص الله حيه طيب الفكرة بتبلش من من ابسط الامثلة اللي هو - [00:39:04](#)

صلي عشان الله يوفقك صلي عشان الله يوفقك. هاي طريقة الربط هاي هاي الطريقة عملت اشكال كبير كتير كتير هو ملخصه اللي احنا عم نحكيه. طبعاً ايش يعني الله يوفقك - [00:39:33](#)

لا حقق رغباته يحقق اه الاشى اللي انت فيه المهمة اللي انت فيها وهذا الحكي اه كسنة في القرآن سنة كسنة جماعية صحيح ولو ان اهل الكتاب امنوا واتقوا ايش سويننا؟ اهل القرى عفوا. امنوا واتقوا الله. ايوا عليهم. عليهم بركات من السماء والارض - [00:39:50](#)

اه هاي كسنة جماعية لما لما يصير في مجتمع يقوم بالاسلام بشكل عام بشكل عام صح بيعم العدل والرخاء صحيح على مستوى الفرد على مستوى الفرد ما في عنا ضمانات - [00:40:15](#)

على مستوى الفرد ما في عنا ضمانات طبعاً انتم بتعرفوا مثلاً صلي الفجر عشان تفوز في المباراة طب افرض الفريق الثاني بصلي الفجر ايش تعادل يعني لا هذا خطير مش عم بمزح انا مش عم بمزح. هذا الموضوع خطير جدا - [00:40:33](#)

وهذا الموضوع يحتاج الى اعادة نظر من من ثقافتنا التربوية وكلام الدعاة اللي هو بيعمل لك ترغيب عروض اسلم تحصل على تعرفين كيف بيتزا اه نفس الاشى للأسف طيب وهذا عملياً عملياً الناس انصدمت لما شبع - [00:40:51](#)

الناس انصدمت وجربت كلام الدعاء. ووجدت انه كذب جربوا وطبعاً عشان انا يعني مش حاب يصير يطول النقاش. احنا بنشوف عنا في استشارات الاحاد. الكثيرة بنشوف اثر هذا الكلام بنشوف - [00:41:15](#)

اثر هذا الكلام بالحرف طب ليش يحكوا لنا هيك؟ ليش يحكوا لنا؟ وما صار هيك وما صار هيك وما صار هيك. انت داخل بعلاقة مشروطة مع الله - [00:41:34](#)

وهذا نفسه مش هو مش معنى الخضوع والاستسلام لله اصلاً صار هذا خضوع عشان اه بنس. اه عشان واحد اتنين ثلاثة طب ما رح يجي حدا يقول لي ما هو الله على كل شىء قدير والله له خزائن السماوات والارض. طيب ايش جبت معلومة جديدة - [00:41:43](#)

ايش المعلومة الجديدة حنا عارفين بس الفكرة انك تربط اشى باشي من دون نص شرعي او علم تجريبي من دون نص شرعي او علم تجريبي ولك دليل بدنا دليل انه اللي بصلي بجيب علامة. طب في ناس بتصلي بتجيب علامات؟ في ناس بتصلي ما بتشوفش علامات تجريبي - [00:42:02](#)

في ناس اه بين قوسين بتصدق وبتنجوا. طبعاً انتم عارفين الصدق كيف ينجي كيف الصدق ينجي صدق كيف ينجي ايش هي الدنيا يمكن النجاة انك تتعاقب اصلاً ليش وعشان تحمل نتيجة مسؤولية فعلك وتصير تحسبها المرة الجاي - [00:42:24](#)

مفهوم؟ بييجي مسكين الولد بيصدق بالصف مين اللي عمل هيك حكي عصاحبه ولا يا نرد يا اهل يا شيخ ياللي مش عارف مين. ببلش ايش بعدين ينصدم ما حكيتوا لنا انه هيك الحياة ما حكيتوا لنا هيك الدنيا - [00:42:52](#)

طيب اظن هذا كافي اه نروح للي بعده. نروح للمقارنة والمنافسة هاي من معيقات ومفاسد السعادة طيب ايش هذا الصوت لا هاي شكلها السماعات اللي تحت طيب نروح للمقارنة والمنافسة - [00:43:10](#)

واحد من اكثر مفاسد ومعيقات الطمأنينة النفسية. طيب واحد من اكثر معيقات الطمأنينة النفسية اللي هي ايش المقارنة المقارنة بمين بمن هو افضل مني بايش بالنعمة اللي نفسي فيها ايا كان شكلها نعمة دنيوية واخرية مادية ومعنوية - [00:43:33](#)

هاي المقارنة ايش بتخليك دائماً محتقر لنعمة وفضل الله عليك طيب رح نروح للتنافس هلاً انتم رح تكونوا شوي شرسة انا عارف اه شوي المفاهيم غريبة خصوصاً انه احنا متأثرين بالغرب بشكل عالي جدا في موضوع التنافس. ونسقط القيم عالقرآن. طيب -

التنافس شو رأيكم فيه عاطل ولا كويس؟ ولا اله هون واله هون؟ الهون والهون طريقتنا اللي هلا حكي عليها طيب الرسول صلى الله عليه وسلم ايش اكثر اشي يخشع علينا - [00:44:22](#)

والله ما الفقر ولكن اخشى الدنيا تنافسون. اه ان تفتح عليكم الدنيا فتنافسوها كما تنافسوها فتهلككم كما اهلكتهم. طيب هلا طبعاً مباشرة اول نص لازم يطلع على الذهن ايش هو - [00:44:41](#)

وفي ذلك فليتنافس المتنافسون واشهر قصة لقصة مين سيدنا ابو بكر وعمر مش سيدنا ابو بكر وعمر تنافسوا صح لا ما تنافسوش لا غلط ما تنافسوا سيدنا عمر كان عم يعمل مع حاله طريقة الحساب النفسي الاسلامية. مش جلد الذاتي اللي احنا نشتغل فيها -

هو قاعد عمر مع ابن الخطاب طبعاً هذا مش مذكور في النص بس احنا المفروض نفهمه. سيدنا عمر قاعد عم بحاسب حاله. قال انا بكرة بدي اسبق طبعاً هذا الحكي مش موجود هذا احنا عم نحكيه لانه اكيد ما صارش يعني هيك مرة وحدة سيدنا عمر - [00:45:23](#)
قال بكرة بدي يعني بين قوسين ايش بدي اسبق بكرة بدي او يعني حاط في باله بدي اكون من السباقين للاسلام بدي اسبق ابو بكر مين النموذج اللي عنده؟ ابو بكر. ابو بكر - [00:45:37](#)

قال انا شو بدي اسوي طاعتها وطبعاً بعد ما الرسول طلب طبعاً مش ضروري انا بعمل سيناريو نفسي يعني سيناريو بس مش تقريبا ما حدش يحكي اين النص فسيدنا عمر بن الخطاب لما اتى لما الرسول طلب اتى بقديش؟ نصف ماله ايش؟ المنقول طبعاً مش العقار عقار يعني الارض - [00:45:51](#)

الأرض والمصدر لا لا ما جاش لأ الكاشمني يعني المصاري اتى بنصف ماله طيب سيدنا ابو بكر التنافس يتطلب ايش؟ هذول الطرفين يكونوا شغالين. طبعاً من من جهة عمر اه طبعاً صح من جهة عمر بس. ابو بكر كان معه في - [00:46:14](#)
لا لا لا ابو بكر عم يحكي والله لاسبق عمر؟ لا لا. بس عمر لنحكي طيب سيدنا عمر اتى بنصف ماله سيدنا ابو بكر اتى بايش؟ بكل ماله طيب سيدنا عمر شو حكي بعدين - [00:46:33](#)

ايوه بس ايش حكي اه بعدين بعدين قال فوالله ايش لا اسبقه بعدها ابدأ خلاص اتعلم الدرس طيب راح تقولوا لي طب بس انت هيك ما جاوبتنا على ففى ذلك فليتنافس المتنافسون. اول اشي في ذلك ايش في ذلك - [00:46:49](#)
الجنة اول اشي صح؟ طيب تاني اشي التنافس عنا على الجنة هل هو قائم على السعة ولا على الضيق قائم على المشاحة ولا عالسعة عالوسع؟ عالوصلة. يعني كل ما ناس اهتدت عايدي - [00:47:09](#)

سبقتني بين قوسين انجاز التعبير. هادا لمين؟ في المنافسة الاسلامية هادا لمين الي ليش لانه في ميزان حسناتي. بزيد اه. زائد انه اذا انا بدي اتنافس اتمنى له. اتمنى له اللي بتسمع معاي قرآن. في المركز اللي بتنافسه عالاول. اذا بدي - [00:47:25](#)
بين قوسين او اتمنى لها انه ان شا الله يطلع لها اخطاء في الصفحة. هذا شو صار اسمه ايش اسمه صار اه صار صار ما بين صار مرض قلب. صح؟ فالتنافس الاسلامي احنا ما لناش فيه مشكلة انه فيه مشكلة لما تصير اسقط - [00:47:45](#)

التنافس الديوي القائم على المشاحة وعلى تمنى التمني للمنافس ايش؟ الخسارة خسارة او البعد عن الله او سبقتني مثلاً بالختمة او سبقتني في شغل على نفسها في الدعوة او او - [00:48:07](#)

عندي اجهزة الانذار والتوتر اني عم بقارن وبلش بتنافس. زائد المنافسة اللي مدخلها مقارنة مؤذية جداً للنفس. ليش مين يقول لي ليش لانه التحصيل التحصيل فيها مستحيل. يعني انت لو بدك تقارن بين اغلب واحد وبين افقر واحد وبين - [00:48:21](#)
اجمل واحد وابشع واحد لا لا ما عم بحكي عم بحكي عن تنافسه على الآخر. حتى عالآخره معادن معادن؟ معدن مختلف عن اه او ك الله يرضى عليك. هاي واحدة منهم - [00:48:41](#)

شوفوا يا جماعة كثير في اختلاف بين ظروف واحد وواحد وواحدة وواحدة واحد. اثنين من المعادن الرسول صلى الله عليه وسلم قال لما سألوه عن خير الناس بعدين قال تقصدون؟ قال الناس - [00:48:56](#)

معادن خياركم في الجاهلية في الجاهلية. خياركم في الاسلام صدقة. انفقوها اه طيب ايش معنى الحديث؟ معنى الحديث باختصار
 اللي معدنه ذهب بالاصل بالاصل الكفر والجاهلية بتخليه يصير ذهب مخلوط بالشوائب - [00:49:06](#)

طيب الاسلام ايش بيسوي فيه ينقيني الشعب بضل ذهب طيب بس مش معنى الحديث ابدأ ولا معنى التزكية ولا معنى ليش عم
 بحكي لكم ليش غلط المقارنة. طب افرض انا معدني فضة من الله - [00:49:29](#)

هذا ما لناش دخل ترى بالفردوس في الجنة ما اله دخل هذا اله دخل بس بالمقارنات اللي بنسويها اللي هي قدامنا. اللي هو كم كتاب
 قرأ و قديش تزكيتوا وكيف بتعمل. وكيف بتغارش وكيف بغار وكيف - [00:49:43](#)

بالاشياء اللي احنا بنشوفها مش معنى التدين التدين ما بيقلق حدا معدنه بالاصل فضة بسويه ذهب هذا بالاصل معدن وتتك عذرا
 يعني انجاز التعبير. ما بسوي ما بقلبه ذهب التدين - [00:49:53](#)

ولا شو بسوي ينقي من الشوائب فالمقارنة طب خذ انت عم تقارن حالك بحدا معدن واعلى من معدنك طيب شوفوا الصحابة
 بتعليقاتهم البسيطة بتفهموا قديش كانوا فاهمين هاي الاشياء ببساطة ببساطة. طيب مش كلهم طبعا عشان ما اكنش عم بباليغ واعمم
 بس هاي المناهج - [00:50:07](#)

المنهج العام فاهم فيه طبعا مجموعة اشخاص مش فاهمين مجموع طبيعي طيب ابن عمر لما راح عند الانسان اللي بنام وما بخليش
 بنفسه على ولا حدا اه او ابن عباس - [00:50:28](#)

التنسيق بين محمد نتأكد بتأكد منها مش مشكلة طيب لما راح عند الانسان عفتوه اللي بنام وما بخلي اللي قال من اهل الجنة. اه ايش
 ايش علق بالله بعد ما سمع القصة - [00:50:41](#)

اه قال فهذه والله التي لا نطقها وخلص وسكر عحاله مش راح هاظا بدي اسامح بدي تخيلوا سيدنا عمر يعمل هيكل مثلا كنا يمكن ما
 سمعناش بهاي الاسماء بعدين اذا بده يصير ياخذ نموذج واحد في صفة واحدة هي سهلة عليه جبلة او سهلة عليه تربية او سهلة عليه
 تتنين. بدي اصير اكارن حالي بحدا باميز اشي - [00:50:56](#)

فيو راح اضل دايمنا شاعر بايش؟ بالنقص من نقص حتى النقص الديني حتى انا مش منيح مع الله حتى وهذا وهذا طبعا هذا
 مسلم يحس حاله علاقته مع الله مش كويسة وانه هو كثير متقاعس وبعيد وعمره ما بيوصل - [00:51:19](#)

اشي كثير خطير هذا طيب نروح للي بعديها وهي في رأي الاخطر او الاصعب فاهم طيب مش مشكلة سير اه في شعور بالنقص
 صحي وفي شعور بالنقص مبالغ فيه بوصل لجلد الذات وللاذية وو وازن هلا رح تفهما مع وهم الكمال - [00:51:35](#)

لانه لانه انا عم بدي اركبهم مع بعض. هاي كلياتها متناثرات بس يعني كلها ضربات سريعة عشان لما افوت على المفهوم يكون اغلب
 العوائق النفسية والشوائب الذهنية والمجتمعية انضربت عشان لما احكي في المفهوم اكون شوي منصف الصورة السابقة. وصلت
 الفكرة اللي عم نعملها. لا عم نعمل شوية تخلية - [00:51:59](#)

التنظيف طيب بس ان شاء الله لنحلق بنعمل اه تحلية طيب نيجي للي بعديها اللي هو واحدة من اهم خلينا نحكي التركيبات النفسية
 اللي بتخلي الانسان دايمنا حاس حاله ايش ماله - [00:52:18](#)

مش منجز تحسس حاله انه مش سعيد انه مش مرتاح انه مش مش اذا ما تزكرت اذا تزكرت بتمشي حالك الا وهو وهم الكمال طبعا
 وهم الكمال بس سريعا وعمل كمان اله اربع علامات - [00:52:34](#)

كم علامة اربعة طيب العلامة الاولى انه بالاشياء اللي الها قيمة عند هذا الانسان الاشياء اللي لها قيمة بحط لها معايير عالية جدا في
 الاداء عارفين شو يعني معايير عالية جدا في الاداء - [00:52:49](#)

يعني بتكون توقعاته من نفسه توقعات من مين ونفسه عالية جدا في ايش في الاشي اللي له قيمة عنده هاي العلامة الاولى العلامة
 الثانية اذا ما جاب هذا المعيار بيقوم بجلد ذاته انا بسميها غرفة التعذيب النفسي هاي - [00:53:07](#)

يروحو ايش بسوي ييجلد حاله جلد ايش بشبح بشبع حاله اه نروح بفلوس انت فاشل انت سيء انت عمرك ما بتتدين انت عاصي
 انت الله ما بحبك انت انت الله اعلم انه معصية عملتها خلتك - [00:53:29](#)

ببيلش ايش طب حسب على حسب ايش الموجود ببيلش يطلع الافكار المش متوازنة عنده وببيلش ايش يسوي فيها؟ يجلد حاله فيها
طيب العلامة الثالثة للي عنده وهم الكمال اللي هي حساسية عالية جدا - [00:53:47](#)

من نقد الاخرين حتى يا ريت من نقد الاخر مش بس نقد اخر وتعليقات الاخرين وازا الاخرين مش عاجبهم او عم بشكوكوا فيه او او
ايش بصير فيه يتأثر جدا. طيب شو يعني حساس؟ هاي لانه الحساسية مرات بفصلوها بس هي جزء من الكاميرا. بس مش بالضرورة
تكون دائما في تفاصيل. بس انا اعتبروا الكمالية لحاله حساسين - [00:54:07](#)

الحال مع انه كتير جزء من الكاميرا. ايش يعني حساسية حساسية معناها شغلتين هقربها بمثال او خليني احكيها باللغة اللي احنا عم
نحكي فيها. شفتوا مش حكينا في توقعات عالية من الله صح؟ وبعدين حكينا كمان عنده توقعات عالية من مين؟ من حاله صح؟ -
[00:54:28](#)

اه نفس الاشئ عنده توقعات عالية جدا من مين من الاخرين هذا هو الحساس. انه توقعات عالية من الاخرين جواها احزروا ايش كل
حدا حسب هواه انه الاخرين يفهموا علي ويطبّقوا ما اريد وفقا لما اريد بالطريقة اللي بحبها - [00:54:49](#)

اه هيك هم يشتغلوا الاذاعات يا دكتور طيب هم من جوا بكونوا عندهم توقعات عالية جدا انه اللي قدامهم الطرف الثاني فاهم عليهم.
ايوه وراح يسوي اللي بدهم اياه زي ما بدهم هاي كمان وحدة زبي قبل شوي. الهم ثلاث مرات يعني ثلاث اشياء اه - [00:55:07](#)
طيب فهاي هاي المعايير العالية جدا من الاخرين بتخلي انه اي اشئ الاخر يقوم فيه ايش ماله تحت التوقعات ولا مع التوقعات تحت
التوقعات. هاي الفجوة بتخليهم ايش يصير مالههم - [00:55:29](#)

اه متأذين زعلانيين شو بتشتغل عندهم الشرارة تقول حدا اذا كانت اذا كانت او كانت سريعة الغضب الشرارة بتتحول لشو لغضب. اذا
كانوا بيقولوا للهدوء هاي الشرارة تتحول لايش اللي هي التجنّبات بسموها السلوك العدواني التجنّبي الاساءة اللي هي الاساءة اللي هو
الرج - [00:55:45](#)

تسكير الباب بديش احكي مع حد بطلعش من الغرفة الى اخره. او بتروح لسلوكات العدوان والغضب والسب والشتيم والى اخره طيب
والعلامة الرابعة يعني اعتذر على التعبير المجازي بنسبيهم عباد الانجاز هم - [00:56:03](#)

كمالين عباد انجاز اه ايش يعني عباد انت؟ يعني هو بالنسبة له طبعا بناء على اشياء بترتيبه القيمي للقيم. انتم عارفين كل واحد
عنده ايش طبعا اغلبنا ما بنعرفش للاسف بس اغلبنا عنا ايش؟ قيم - [00:56:16](#)

تحكمنا طيب بناء على معايير في القيم اللي هو بيعتبرها انجاز اذا ما انجز بيشعر بايش يعني مش مش الاكتئاب المرضي. امسكي
يعني بين قوسين بضيق وحزن شديد. بيشعر هذا اليوم ايش - [00:56:31](#)

عالفاضي ما عملوش اشئ. يا ريتته معه شوشة. بس طيب هذول العلامات الاربعة هم علامات ايش الكمالية. طيب. هاي الكمالية اذا
ملاحظين ايش بتخلينا لا بنعرف نستمتع بانجاز ليش بدي اياك ت - [00:56:48](#)

بدي اعلى بدي احسن بدي افضل لانه هو من قواعدهم دايم كمان ايش قال اذا بقدر اعمل دائما ايش احسن فهم دايم كل ما يعملوا
اشئ بدهم ايش؟ دايم بصلحوا اكثر. ومعاييرهم عالية فهم دايم ايش - [00:57:05](#)

بتعرفوا اقسام هدول تبعون الجودة؟ اه دايم اه هدول معايير الجودة شغالين معي. شغالين بجيب لك بالزبط بس ايش ونقاط الخل.
طبعا وغني عن الكلام احكي هذا لما يفوت عيطعم او يفوت عشارع ويفوت عبلد او يفوت او يفوت. هذا دايم المنكدرات - [00:57:19](#)
ايش ماله شغالة. هاظا عين الذبابة. اه بالزبط. واول ما يفوت عالبيت اذا كان بده تربية اسلامية اه حيبيلش ايش يطلع له النواقص فهو
بشوفش غير انه اصلا مش بده تدريب عالي جدا يصير يشوف ايش؟ عن الناحية. يشوف الاشياء الاشياء الحسنة بين قوسين -

[00:57:39](#)

ويستمتع فيها ويكون مصحح للسليبيات لانه مش مطلوب منا نصير هبل احنا مرات لما يحكوا تبعون علم النفس الايجابي بنظن انه
اه بدي اصير خلص بس هيك نحلة طايرة وعسل - [00:57:56](#)

لا الفكرة نفسيا تكون هيك بس مصحح وعم تحاول تعمل خطط للمشاكل بين قوسين. طيب هلا هدول النقطين طبعا مع توقعات

عالية من نفسها كل ما يخفق بيجلد حاله طبعاً شو اخبار السعادة - 00:58:07

شو اخبار الطمأنينة عشان نكون يعني احنا ادق؟ اخبار الطمأنينة رايحة او عم تزوح شوي شوي. طيب وبالبيت مش عاجبته زوجته او مش عاجبها زوجها والاولاد مش عاجبينه. والشغل مش عاجبه. والشوارع مش عاجبته. عمان مش عاجبته - 00:58:22

والحياة مش عجبتة بعدين بايش بساوي بوخذ قرار باجر عامريكا يعني والله ما بمزح. في كثير ناس بيجون بوهم الكمال انه اول اشي العنوان الاوهام الكمال طبعاً وفي اسباب اخرى مع العولمة ومع عشان الحرام - 00:58:36

بس يعني في منه جزء طيب النقطة الرابعة هاي خطيرة انه هو الانجاز. يعني الانسان اذا كل واحد من الصالحين اذا كان امسي مثل يومي يعني انا كاني مش عايش. جميل جميل الله يرضى عليك. شوفوا يا جماعة احنا - 00:58:51

عنا مشكلة يحزروا ايش مشكلة كثير كثير ضخمة يعني وانا عم بحاول عن يعني مش انا لحالي احنا مجموعة بنحاول نشغل على هاي المشكلة مشكلة انه النصوص في اللغة العربية - 00:59:04

طبيعة اللغة العربية في التعبير من نصوص القرآن. نصوص السنة والمرتبة ادنى اللي هي نصوص السلف والعلماء. نعم صح اللي حكيته بس كيف افهمه وهل عم بأذي حالي فيه وهل عندي قدرة وهل عم باخد بالاسباب صح وهل وهل كيف افهم هذا الاشي؟ لانه انتم عارفين اللغة العربية بطبيعتها لما لما يجيني اي تعبير - 00:59:14

فيه مبالغة طبعاً للكماليين اي تعبير في القرآن او السنة او كلام السلف. فيه مبالغة او فيه تضخيم لجانب معين. ايش بصير عند

الكماليين ايش لا مش بس معجبه بحاله فيه - 00:59:37

يعني يعني انا بعرف عدد لا بأس به من الناس بس سمعوا حديث تبع اللي هو كان يسامح الكل او بين قوسين لا يضع في نفسه على احد. بتعرفوا شو بالنسبة للكمال كيف بي فهم؟ النص النص نفسه كيف بفهمه - 00:59:53

نفسياً يجب علي ان لا يبقى شيء في نفسي يومياً يجب انت لو سألتها من ناحية فنية شرعية واجب بيقول لك لا بعرف انه مش واجب اه بس بس معيار العالم هو سمع اي اشي اي قصة فيها مثالية بيعلي المعيار تبعه وبسمع. لكم ان تتخيلوا ام او اب عم يسمعوا وهم كماليين - 01:00:05

عم يسمعوا القصص اللي بحكوها الله يهديهم ويرضى عليهم. ائمة المساجد في بر الوالدين لما يسمع القصة انه حج في على مش على ظهره وما كانش يرضى ياكل وو من دون توازن من دون وعي من دون ايش بسوي ايش بصير بهاي الجملة ايش بتسوي عندهم - 01:00:30

اه بالزبط بالنسبة لابنه عاق ما لم يثبت العكس وهذا هادا بيعمل تقدير مش معقول. بحيث انك انت بتصير تحس حالك فاشل او

ضايح وانت مش هيك بس لانك انت عم تسمع بطريقة ايش مالها؟ غلط - 01:00:48

اشي كمان من صفات الحساسية الاشي منسميه الذاكرة الغير مفيدة نفسياً. شو هاي الذاكرة الغير مفيدة نفسياً هاي بتشبه عارفين كيف انت ماشي الله يعزكم ريحة مش حلوة ماشي عوادم سيارات او ريحة مش حلوة - 01:01:03

الاصل الاصل الانسان العاقل ايش بيعمل شو بيعمل لما تكون الريحة مش حلوة شو يعمل فاكر انفي صح مم خاضنا الحساسين يحزروا شو بيعملوا اطلع الله لا ببلش ببلش اه ببلش بستنشقها بقوة وببلش يتأذى ويتدايق ويسب ويدعي ومش بس هيك -

01:01:19

بكرة بتمر سيارة بتشبهها ببلش لا ما بتطلعش الريحة بتطلع الريحة جوا مخه برجع بطلع بطلع بتزكي بابا بيه هاي في هاي اكيد راح يطلع عليها و بلس ايش يتذكر الالم والريحة العاقلة دخلاً. و بعدين لما يجي شوفير بشبه الشوفير اللي كان سابق وشارعي ببلش ايش

01:01:48 -

اشي بذكره هاي الذاكرة غير مفيدة ايش يعني يعني ناس اذك اذك عن جد وثابت انه اذك مش انت حساس اذك فائدة انك تضلك تأذي حالك بالذكريات هاي ايش فائدتها - 01:02:07

تذكر هاي الذكريات نوع اعتذر عن التعبير اعتذر بس نوع من الغباء تضلك انت تتذكر الاذي اللي انت وقعت فيه. طبعاً طبيعي اول

اشي عشان يكونوا عارفين. طبيعي تتذكر. بس شغلك وين - 01:02:19

انما بدكاش ماشي عهادا الطبيعي لانه خصوصا اذا كنت حساس. هادا راح يضل هم اذك مرة انت كم مرة حتاذي حالك؟ كنا بنفكر.

كل ما تتذكر وانتم عارفين اه ما بعرفش انتم عارفينه لا - 01:02:33

انه بين قوسين هون بميزش في اجزاء منه بميزش بين الخيال والواقع. وميز بين الذكرى بالنهاية تقريبا نفس الالم النفسي فبتضلك

قاعد اه من عذاب لعذاب لشدة لشدة وعلى الدنيا السلام. طيب - 01:02:45

طب دكتور التوازن في مسألة الانجاز جاي عليها هو صبر القاتل على المقتول فبدون هاذ المثل اللي قاعد على المخزن كمل لي اياه

لو صبر القاتل المقتول كان ما ماتش لحاله - 01:03:04

لانه هذا بصير فهم جبري للقضاء والقدر اذا قدر الله ممكن يموت لحاله ممكن ما يموتش لانه احنا مش الله. طيب نيجي يعني اشارة

سريعة لموضوع الانجاز بالذات الجميل في الاسلام انه اجا وعلمنا - 01:03:16

وهذا اشي كتير مهم نتعلمه وندر به وبالذات الكمالين اللي هو تقدير قيمة القليل تقدير قيمة القليل. شو تقدير قيمة القليل؟ يعني

الرسول صلى الله عليه وسلم ايش قال؟ قال لا تحقرن لا تحقرن من المعروف شيئا ولو ان تلقى - 01:03:35

بوجه طلق يعني الرسول صلى الله عليه وسلم بقول لك هذا هاي الابتسامة هاي عبادة ما تكرهاش بالله عليكم خصوصا الكماليين.

بالنسبة الها اذا ابتسمت او بالنسبة له اذا ابتسم بوجه احد. هل يعتبره انجاز داخليا - 01:03:54

لا يعني مش اصلا اصلا ما نفكرش فيه وبمن اعتبرته بكون مش كمال لا مش بالضرورة حصل طيب واحد تنين بتعرفوا المرأة البغي

من بني اسرائيل اللي سقت الكلب اه هاد الحديث شو عم يحكي لنا - 01:04:10

يعني ما نعملش نهمل ونخبص ونعمل النا شغلة ونروح عالجنة هيكم معنا الحديث؟ الحديث بالعكس عكس هذا المعنى الحديث عم

بقول لك بس اعمل لو اشي قليل بس مو مقدم ايش - 01:04:31

غير لو قليل. هاي سقط كلب بس برحمة. ربنا ايش رحمها طيب الرسول صلى الله عليه وسلم سمعتوا انه كان يقيم الليل بقديش

يعني تسألهم لما نزلت يا ايها المزمّل - 01:04:45

ومن ليلة الا قليلا نصفه او انقص منه قليلا او زد عليه ورتل القرآن ترتيلا. هاي تقريبا قديش ترتيب نزولها؟ يعني قديش كان نازل من

القرآن؟ كله كله. بهداك لما قال له نص او تلت - 01:04:59

اوزن قديش كان نازل من القرآن؟ خمسة لا لا شو ثلثاني نبقاو نمشيو هنا لسه يعني ترتيب اه لا في خلاف مش مشكلة بس يعني خليه

نازل عشرين صفحة عم ببالح. مثلا. خليه نازل مثلا عشرين صفحة. او - 01:05:09

طب ايش يقيم الليل ايش يقيم نصف الليل؟ نصف الليل يعني اذا بدنا ناخذ بالتوقيت الشتوي او الصيفي. حيطلع عندي اربع خمس

ثلاث ست ساعات صح ووسط ايش يقيم فيهم - 01:05:26

عم بعيد الاية صح؟ مش عم يعمل ختمات احنا هاي المشكلة هاي هاي اجتنا طبعا الها كتير تاريخ. اذا جتنا من الثقافة الامريكية.

الثقافة الامريكية قائمة على على كم فلورز عندي وكم متابع - 01:05:39

اني كم معجب عندي وقديش بعمل اه بتعرفوا انتم ثقافة المصانع اخطر اشي انها دخلت وين عالبوت. عالانسان حتى علوم النفس

شاوم ابوه ما عجبهم ما عجبهمش هم داخليين. دخلت عقيم النجاح لانه انتم عارفين - 01:05:52

او بعرفش تعرفينه لا الدعاة الجدد في كتابين اسلام السوق وكتاب اسمه ثقافة سلطة الثقافة الغالبة. هدول الكتابين بنصح فيهم

عشان تكون هذا الموضوع بغطوه الدعاة الجدد تأثروا بمين؟ الدعاة الجدد مع احترامنا وحبنا بس معلش هم هم باعترافيهم يعني -

01:06:08

دعاة جدد من الله يرضى عليه طارق السودان الله يرضى عليه عامر خالد. امشي. هدول هدول قدموا امريكا الاسلام طبعا هادا

مش مسبة هو نفسه بيحكي انه بيحكي واحد من ابائه الروحانيين مع خلافة اكاديميين - 01:06:25

اه ستيفن ار كوفي تبع العادات السبع للي الناس الاكثر فاعلية في العالم. فهم يحزروا شو سووا؟ راحوا وترجموا لنا ترجموا لنا ايش

ادبيات النجاح طقزه ادبيات النجاح الامريكية وتحقيق الذات الامريكية ونزلوها وين؟ اسلموها - [01:06:44](#)

هلاً هاي الاسلمة واحدة من ثمارها فكرة انه انا بدي انجاز ايش ماله عدا ديني هلاً هادا الانجاز العددي بخليك دايم انت تحتقر ايش

القليل تحتقر قليل مع انه الثقافة الاسلامية قائمة ايش - [01:07:01](#)

بالعكس النوعية. طبعا مع مراعاة الكمية عشان ما نكونش عم نحكي متوازنين طيب انتم بتعرفوا ايش ايش اجر الازكار لبعض الصلاة

بس في حديث يعني كتير قال خلص نحن فاهمين عليك. ايش ايش الاجر بالاذكار بعد الصلاة - [01:07:15](#)

في في غفر له ما تقدم من ذنبه ثلاثة وتلاتين ثلاثة وتلاتين لا اله الا الله هدولا قديش بياخدوا كم دقيقة؟ انسوا السبسية

مش هيك. يعني اذا اخذوا حقهم يعني - [01:07:32](#)

قديش بوخدوا يعني خمس دقائق هذا المتفكر عشر دقائق هذا اللي عشر دقائق غفر له من تقدم ذنبا بشرط طبعا الا الكبائر وما صار

عليه من الصغائر يعني ايه الفكرة؟ بس يعني - [01:07:51](#)

هاد اطلعوا عمل قديش؟ قليل شوفوا ثقافة تقدير القليل موجودة بشكل طيب بتعرفوا احنا الرجال اللي بنفوت صلاة المسجد.

بتعرفوا كم فرصة لنا طبعا هلاً انتم رح تغاروا انا مش مشكل - [01:08:05](#)

لا تتمنوا ما فضل الله به بعضكم على بعض. طيب يعني بهاي الجزئية وانتم عندكم اشياء مفضلين فيها طيب كم فرصة عنا لمغفرة

الذنوب في الصلاة الجهرية عنصري يا اخي - [01:08:19](#)

طيب كم فرصة عنا لمغفرة جميع الذنوب بالصلاة بالاحاديث في البخاري ومسلم في الصلاة الرباعية عندك ورق ورا كل ولا الضالين

اللي بقول امين وافق تأمين وتأمين الملائكة ايش غفر له ما تقدم. نشفي كمان واحدة - [01:08:33](#)

اه اشي غريبة بس يعني انك تحكيها بعد ما اول ما بعد ما الامام يحكيها مش قبل الامام وان شاء الله انه اذا وافقت الملائكة بامنوا

مهمة اذا وافقت غفر ما تقدم. في لسا كمان سمع الله لمن حمده من قال ربنا ولك الحمد. وافقت الملائكة - [01:08:55](#)

غفر له يعني بالصلاة الرباعية كم فرصة عنا اربعة ضرب اثنين تمام فرص لمغفرة جميع الذنوب طبعا الا الكبائر يعني قيمة القليل طبعا

في نصوص كثيرة جدا جدا فوق ما مليون مليون يعني انا يمكن على الاقل طلعت سبعين نص عندي - [01:09:14](#)

السجود والركوع. غير غير كتير اشياء. فانا لا اقصد بمثال اللي عنده كان جاريتين فرباهما بس هذا اشي طويل وكبير خلينا نحكي

بالانجازات هاي. راح تجدوا انه النصوص بين قوسين - [01:09:31](#)

بتركز على ايش على انه القليل ايش ماله كتير عند ربنا. نعم. بس بدك انت تستحضر هذا الاشي. بدك انت تحتسب عند قل طبعا

وغني عن الكلام انه المحرمات خصوصا للي يعني يحب الله - [01:09:44](#)

غني عن الكلام ده خدش لمقام الحب صح لان الحب من مقامات الحب اهم علامة عالحب ايش هي اللي هو اعمل اللي بحبه لو انا

بكرهه واتجنب ما احبه لانه هو ايش؟ بكرهه. بكرهه. فلذلك المعصية خدش في مقام الحب. نعم - [01:09:59](#)

تمام؟ اكيد المعاصي ايش تعمل تذهب جزء من السعادة هلاً راح نحكي ايش تعرف السعا واوا. بس طبعا اكيد انه المعاصي بالذات

ركزوا بالله ما ادمن عليه من المعاصي هاي تكون باب من ابواب - [01:10:18](#)

او جزء من اجزاء الشقاء الروحي انجز التعبير ادمان ايش معصية من المعاصي فكرة انه في معاصي كل ابن ادم يشرب خاطبنا.

خطا. مش يخطئ خطاف منوع لما تدمي معه اشي انتم عارفين الاصرار على الصغائر عند العلماء من صغائر الكبائر - [01:10:35](#)

الكبائر اسم الصغائر الكبائر طيب لكنها هي ايش سو تأسر وتسجن القلب طيب طيب خلينا ناخذ مفاهيم سريعة جدا اسلامية حول

الدنيا عشان يعني ندخل في بما تبقى من الوقت - [01:10:56](#)

طيب طيب طبيعة الحياة باختصار بالنسبة لنا هاي مفاهيم اسلامية حول الدنيا عشان واحنا مقدمة ندخل عالسعادة بشكل مباشر.

طبيعة الحياة منزوعة الالم ولا مش منزوعة الالم؟ هل في دنيا - [01:11:13](#)

منزوعة الالم اللي بده هاي الدنيا يبحث عن كوكب ثاني. هادا بالقرآن بمنتهى الوضوح الله خاطبنا عشان ما يخدعنا. الله لم يخدعنا

الدعاة الجدد خدعونا ممكن احنا احنا ركزنا بادراك بنسموه الادراك الانتقائي. احنا ركزنا نسمع - [01:11:33](#)

الاشياء اللي فيها ايش فيها وعود حلوة او الدعاة عشان يعملوا لنا بين قوسين اه زي ما قلت لكم تنزيلات. احكوا لنا انه انت رح تنبسط وحلوة الدنيا وحتى في لدرجة من الدعاء قالوا نحن خلقنا لنستمتع - [01:11:51](#)

وكنقول الحياة الدنيا لعب وله كما انثى هاي باي سياق باي سياق الوصف هيك وصف بس هل انه اللعبة يجوز يكون اللعب عند ربنا يعني احنا هسا قاعدين نلعب بس قاعدين نحصل علم. كل الاية - [01:12:11](#)

احنا مش عم نلعب. ليس لا لا عم نلعب نلعب احنا مستمتعين. بتلعب لحالك انا ملعب. لا احنا بدأت احنا قاعدين ومبسوطين بنوخذ علم. وما الحياة اه اه هذا ما لوش دخل بالعبة. بس اللعب من اللعاب وهو كل فعل - [01:12:30](#)

عمل بمقصد غير صحيح هدف الرغبة الاصفهاني في المفردات اللعب من اللعاب وهو كل فعل بغير مقصد صحيح يعني ممكن صح في ناس بالدرس تلعب قاعدة صح في ناس تدرس تلعب في ناس بتصلي بتلعب في ناس بتاخذ شهادات بتلعب. لانه المقصد غير صحيح - [01:12:45](#)

يعني الهدف غلط يعني مش الله هو الهدف في الموضوع طيب هو هذا واحد من المعاني في في علماء يعني الهم. قديه انت بدك اشارة الى الكبد بالدنيا برضه هاي يعطي انتباه يعني. انه عشان هيك سلمي. يعني احنا ما بدناش نحط حالنا والله احنا جايين عشان الله - [01:13:06](#)

نشقى فيها. ولا بنفس الوقت انه اللعب يعني انه استهتر فيها. بدي انا اشوف يعني اشي وسطية بصراحة انا هاي بتوقع منا قال له غلبك يحكي هيك لو سمحت. لا بس ما تخافش ما تخافش - [01:13:23](#)

بس احنا احنا عشان مانا الله ما خدعنا الله قدم لنا انه الابتلاء له وجهان ونبلوكم بالشرع والخير في الدين. بالشر والخير فتنة والينا ترجعون. اه يا رب. اتصبرون بعدك وجعلنا بعضكم لبعض فتنة. لا لا لا - [01:13:39](#)

بعد نبلوكم بالشر والخير فتنة لا لا على حسب علمي لا. مش مشكلة. مش مشكلة. طيب الفكرة ركزوا بالله ونبلوكم بالشر والخير. في ناس بالنسبة الهم الشر احزروا شو عملوا عليها - [01:14:03](#)

احزروا شو اعملوا عالشر ايش بدنا بس بس بدنا نملوكن بالخير طب ما ربنا آآ سؤال هو مين المختبر الله اللي بيختبر مش انت انت مختبر ايش طلعت؟ والينا والان ترجعوا خاص تأكدوا. خلص خلص - [01:14:20](#)

سهل الموضوع. طيب الفكرة باختصار انه ربنا بلانا بالشر وبالخير. التنتين شوف شوف التنتين اللي بدو بس خير اللي بدو بس انبساط واستمتاع هادا اسمعه. قبل ما فوت السعادة لن يسعى - [01:14:47](#)

بتعرفوا ليش لانه يعاكس قانون الله في طبيعة الحياة الدنيا. الله قال لك لا لنبلونكم لتبلون تأكيد فش مجال. طب ليش عم نبلش قبل السعادة عم نحط انه في الم؟ ليه؟ عشان عشان لحظة - [01:15:01](#)

بس نخلص المفهوم اذا ما كمل وما بقدر نحط كل المفاهيم مرة وحدة اذا الابتلاء ركزوا اذا الابتلاء ما كان بالنسبة الي بدي اهيئ نفسي اله و بدها هي انه في خير وفي شر. يعني اختبار قصدنا نعتبره وحدتين - [01:15:15](#)

ووحدة فيها ايش؟ ما لا احب وما لا ارغب من المصائب ووحدة فيها ايش ما احب او بعض ما احب وبعض ما ارغب هيك هيك طبيعة الاختبار وكل وحدة اله نجاحه. طيب كيف كيف بنجح بابتلاء الشر - [01:15:29](#)

تفضل اي صبر طيب باختصار ان نحاول ان نحارب هذا الشر ركزه نحاول نحارب وندافع هذا الشر طبعاً اذا حاربنا ودافعنا هذا الشر يروح مباشرة لا الصبر بيحي في هاي في هاي المنطقة - [01:15:46](#)

الصبر مش بيحي في منطقة بخا فقط التحمل. اذا ما لوش حل عندي اذا ما اله حل عندي بتيجي هون ايش؟ منطقة الصدر اللي هو هون بيحي ايش؟ التسليم مش الاستسلام. المسلمون فاهمين الصبر ايش - [01:16:07](#)

تسلم يعني اذا مرضت باختصار. وين الصبر هون؟ وين بقدر اطبق الصبر اه بالزبط بس الاقي العلاج زائد الصدقة زائد الدعاء زائد اللي هي الغيب اللي هو الاسباب الغيبية والاسباب المادية. التنتين باخدهم - [01:16:21](#)

في وقت بدو هذا الوقت هو ايش؟ هذا هون بيحي هون بيحي دور الصبر طيب او ما يتبقى من البلاء بعد ما ما يتبقى لي من البلاء

لانه مرات حتى لو دافعتوا لن يذهب كل البلاء مرات - [01:16:36](#)

صح هون بصير انا هون ايش بسوي هون خلص تسليم بالله بس قبل ان ادافع ما بصير اعتبر حالي ايش طابر وهادا كتير مهم في المدخل عالسعادة لو في كتير مشاكل الله بضل بس بده ايانا يتعلم الدرس - [01:16:53](#)

انا ما بتعلمش الدرس بل نرفض انه اصلا نختبر. انتم شوفوا كيف انسان بده يصعد وهو رافض انه يختبر بالشر طب ما الشر موجود الاشياء اللي ما بتحب موجودة ما فيش مجال بدك تقنع نفسك وتوطنها انه الابتلاء له شكلين الله هو اللي بيختبرني مش انا بختبر الله ولا انا بفرض على الله كيف يختبرني - [01:17:07](#)

لحظة شوي فكرة التآلي على الله والوقاحة اللي مواصلينها في هذا الزمن لم يصل عالقل. في رأيي الها مسلمين مسمين حالهم مسلمين زي هالايام. مسمين حال المسلمين مش مسلمين مش حكوا انهم ملحدة. في زماننا المسلمين اللي بنسميها المسلمين وصلوا من الوقاحة مع الله انه يشترط عربنا كيف يختبره - [01:17:29](#)

بديش تعمل لي هيك. بديش امي تموت بديش ارسب هون بديش طبعا اه بدي اتجاوز انه هو مقصر بالاسباب ولا مش مقصر بالاسباب. طيب آآ الغاية من الحياة عنا هادا اشوي كتير مهم. الاستخلاف - [01:17:50](#)

بمعنى ان نعمر الارض بقيم الحلال والحرام اي معنى الاستخلاف مش عمارة مش عمارة مباني. مع عدم المانع من انه تكون هاي الاشياء من دون مبالغة ومن دون اسراف ومن دون. في مكانها في وقتها في حاجتها في دراسة جدوى اقتصادية.

جدوى اسكانية جدوى اجتماعية دراسة - [01:18:03](#)

الى اخره بس الفكرة الهدف الرئيسي اللي احنا خلقنا عشانه ايش هو حمل رسالة الامر بالمعروف والنهي عن المنكر وتحمل تبعات ذلك بالمعنى الواسع الا هو المعروف بالامر بالمعروف اللي هو بيدخل فيه ايش - [01:18:23](#)

حق الله حق الناس وحق الاخرين حقوق الشجر والحجر حقوق حقوق راح نحكي ان شاء الله ان شاء الله اللي حنحكي عليها. طيب فمهم كتير واحنا واحنا منطلقين منطلقين نخط ايش - [01:18:40](#)

الهدف اللي احنا مخلوقين عشانه ليه لانه كمان شو عم نحكي في سعادة حقيقية وفي سعادة وهمية طيب النقطة اللي بعديها الدين والدنيا معا لا ينفصلان الخصومة اللي عملوها عنا بين الدنيا والدين مش موجودة في اصل التصور الاسلامي ابدأ - [01:18:53](#)

ما عناش خصومة احنا مع الدنيا احنا عنا ايش ايش المصطلح ضبط للدنيا بس للدنيا ما فينا خصومة اصلية مع الدنيا. ولا انه لازم ادعس عالدنيا عشان وين اروح عالاخر. هذا حكي هذا ليس موجود في الاسلام - [01:19:13](#)

طيب النقطة اللي بعديها النجاح الانساني هو في الجمع بين التقدم الديني عفوا التقدم الديني والمحافظة الدينية. التنتين مع بعض النقطة اللي بعديها مستحيل نستطيع ان نستقل عن الله عز وجل في تنظيم حياتنا بجميع جوانبها - [01:19:30](#)

كلياتها من الجوانب الفردية الشخصية مرورا بالاسرية مرورا الى ابعد مدني هو بدي احكم الناس. كيف احكم الناس؟ اسلام هادا فيه واضح طيب فالفكرة احنا ما بنقدر نستقل عن الله حتى واحنا بدنا نحكي عن السعادة لن نستطيع ان نستقل عن الله -

[01:19:52](#)

طيب طيب السعادة باختصار طيب اذا بدي احكي سريعا الطمأنينة والسعادة والرضا المصطلح القرآني ايش يعني الطمأنينة اللي بدنا نطلع فيه الهدف تبعا الطمأنينة مش السعد عشان ترتاحوا. المصطلح القرآني. بالمصطلح القرآني ايش يعني طمأنينة - [01:20:09](#)

مش المزيفة الطمأنينة الحقيقية. القوانين الحقيقية هي حبل الله. يعني انت اللهم حبل الله الممدود اليك فانت دايم متعلق بالله

طيب الطمأنينة باختصار خلو النفس من الشوائب شوائب الشهوات وشوائب الشبهات - [01:20:41](#)

يعني انا مرتاح ما عنديش انه ليش يا الله انت بتفرض على ليش المرأة الها نصف الميراث من من الرجل وليش احنا ليش الرجل لازم يصرف يعني ايش معنى ليش ما الانثى تصرف؟ يعني ليش واجب احنا نصرف وهم ما يصرفوش - [01:20:59](#)

وكل واحد بستشكل ايش؟ الثقل عليه صح؟ طيب اللي عنده هاي الشبهات هذا ما راح يكون مطمئن ترى في كثير شبهات ليش في

شار؟ ليش في؟ ليش في وفي الشهوات اللي هي ايش - [01:21:14](#)

شهوات اللي هي مستحكمة للقلب اللي هي فيها ادمان على على ايش؟ على محرمات. النفس المطمئنة بتكون خالية من امراض الشبهات وامراض شهوات طبعا طبعا بنصحكم بمرجعين ابن القيم وابن تيمية بس انا بفضل ابن تيمية بحكم انه انه اكثر فلترة لعلوم اليونان - [01:21:26](#)

طبيب هاي بالنسبة للطمانينة. الطمانينة يعني انسان زي ما حكينا عليه قبل شوي لا هو مبسوط وطاير ولا هو ايش زعلانة ومتضايقه ماله مطمئن يعني مرتاح. طبيب المستوى الاعلى المستوى الاعلى اللي هو ايش - [01:21:48](#)

اللي هو السعادة هون السعادة ايش معناها بداية تلذذ النفس النفس ايش صارت تلذذ ايش يعني تلذذ تتمتع تلذذ هلاً اللذات هاي راح نفصل فيها. ايش يعني في لذات معنوية؟ في لذات جسدية. هذا التقسيم الكبير كتير. وجوة راح نحكي في انواع - [01:22:07](#)

المشاعر اللي تقريبا متفق عليها عالميا. عشان يعني طبعا وين كنت راح انوها قبل ما احكي عليها. طبيب بداية طب سؤال النفس المش مطمئنة ابدأ تقدر تلذذ تسعد ليش بحالاتهم حالات - [01:22:33](#)

مممكن تلتزم لا لا حتى حتى ماديا. انتم بتعرفوا اعلى مستوى من فقدان الطمانينة بيوصل اللي هي ايش؟ الامراض النفسية. الامراض النفسية من اهم علامات الانسان انتم عارفين شو اول اصلا اول علامة في الاكتئاب واهم علامة ايش هي - [01:22:59](#)

فقدان الاستمتاع بكل ما كان يمتعني قبل المرض لا بطلت استمتع بقول ايش ولا ولا اشي ولا حتى اشي ماله ولا اشي. الاكل اللي كنت احبه ما لوش طعم الطلعة اللي كنت اطلعها ملهاش طعم - [01:23:16](#)

هاي فقدان المتعة هي هاي ايش؟ هاي اهم علامة في الاكتئاب المرضي. فقدان المتعة الكلي طبيب يعني مش قادر ارتد مش قادر ولا اشي بمتعن ولا اشي ببسطني ولا اشي بسعدني. طبيب - [01:23:31](#)

النفس المطمئنة اتفقنا ان هي لا هي طاييرة ولا هي طبيب لما يجيهاش ينزلها عن الطمانينة ايش بتصير فيها بتنزل ولا ما بتنزل؟ نفس المطمئنة انزل بس بطولش تحت ترجع وتطلع. طبيب - [01:23:43](#)

الرضا الرضا احنا ما عناش رضا بالمصطلح القرآني الا وين متى؟ رضي الله عنهم ورضوا عنه. هذا اخر اشي الرضا الكلي اللي هي بتشبه اللحظة عند الدكتور عبدالرحمن. بتشبه اللحظة اللي بتقول يا بي لو اموت هلاً خلص عامل كل شي علي. خلص - [01:23:57](#)

راضي عن كل شيء طبعا احنا بالنسبة لنا الرضا الكلي هادا وين في الجنة ان شاء الله ان شاء الله انه يدخلها كل يوم. طبيب السعادة اللي هي بين قوسين طريقة الاستمتاع بالحياة وهي بين قوسين مرتبطة جدا بالصحة النفسية ليش؟ لانها من اولويات الصحة النفسية - [01:24:14](#)

طبيب هو جواب لسؤال هل انت سعيد في حياتك هل تحصل كفايتك من الاستمتاع بالحياة كيف تستمتع بحياتك؟ يعني الكيفيات كمان؟ وهل انت متوازن في تحصيل السعادة؟ وهل تنوع في مصادر سعادتك؟ طبعا هون المرجع في اللي عم بحكيه الدكتور خالد الجابر - [01:24:33](#)

طبيب طبيب مجموع هاي الاسئلة بيعطيك اللي هو ايش؟ بين قوسين السعادة. خلينا نعلق تعليقين سريعين. طه ايش مش كتاب هاي دورة اسمها النفس الطيبة لسا عم يسوي الكتاب هون - [01:24:51](#)

طبيب نيجي طه ما انزلنا عليك القرآن لتشقى. طبيب يعني ربنا انزل القرآن علينا عشان عشان ينفي عنا الشقاء. اي شقاء المادي ولا الروحي تنين التنين بالمعنى الكلي ولا يعني اه سنصاب باشي من الشقاء المادي - [01:25:07](#)

في انسان لن يصاب بشقاء مادي فين شو رأيكم مادي مادي مش مصاري مادي يعني ممكن يمرض؟ يمرض يتعب يتدايق. طبيب النفسي في الاية هو للشقاء الروحي فقط طب هل بمجرد نزول القرآن ينتفي الشقاء الروحي؟ لا طبعا - [01:25:33](#)

شوفوا يا جماعة القرآن واضح جدا اذا الارضية ركزوا الارضية يعني امتى اذا انت مش مستعد لتلقي الوحي الوحي سيزيدك رجسا الواحد اه الوحي راح يزيديني كفر. اذا كنت انا مش مستعد. ايش الدليل طبعا هو دليل كثيرة. هي اصلا هذا اكثر تركيز فيه لهم قلوب - [01:25:56](#)

لا يعقلون بها ام لهم اذان لا يسمع ام لهم؟ اعين لا يبصرون بها اولئك كالانعام ولمض اه الارضية اذا كانت مش مهيأة لتقبل الوحي

الوحي ايش بيسوي قال فاما الذين امنوا لما اذا ما انزلت سورة - [01:26:19](#)

او نظر بعضهم الى بعض فمنكم فمنهم من يقول ايكم زادته هذه ايمان. فاما الذين امنوا فزادتهم ايمانا بعدين واما الذين في قلوبهم

مرض فزادتهم رجسا الى رجسهم. القرآن نفسه يكون اية من آيات الله بتصير مصدر من مصادر الادي - [01:26:36](#)

والشقاء لهذا الانسان وبتزيده كفر وضلال نعم. اذا كنت انت مش مستعد. الدين مش لحاله بيتحرك اذا انت ما عندك اداب الاستماع

واداب العقل واداب الفهم والاقبال على الله بوضوح ومن دون شروط - [01:27:06](#)

لن يعطيك لن يعطيك نفي الشقاء الروحي مش معنى اذا انتسبت لهذا الدين او قرأت ختمة من دون تفسير ومن دون فهم ومن دون

تطبيق انه سينتفي عنك الشقاء. عشان هيك بتذكر بالمرّة كنت عم بعطي اياه بالاسبوع. محاضرة في السعادة - [01:27:19](#)

قلت لهم انا بالنسبة الي السعادة بعد ما حرفها للتعريف الكلي. فبالنسبة الي بعد مجاهدة ممكن تمتد الى خمس الى عشر سنين حتى

تصل لهاي الطمأنينة. فطبعاً الله يرضى عليها مديرة المركز هيك يعني حجة وداعية. قالت لي طب كثير هيك حرام. صعبتها عليهم -

[01:27:33](#)

قلت لها لا والله انا سهلتها عليهم عشان ما يضلوا يتوقعوا يحسوا حالهم انهم قاعدين كثير الرحلة طويلة مش معنى والله سمعنا لنا

كم اية من هلاً من انس ولا من الدكتور عبدالرحمن انه اه الدين سعادة يعني انا اول ما الدين حسد هادا لأ هي احكي لكم لأ -

[01:27:49](#)

لما تتدين صح وتجاهد نفسك وتشتغل على المفاهيم والقيم. ويصير القرآن. مفهوم. وتبلش تطبق فيه بتبلش تحصل على اجزاء من

نفي الشقاء الروحي قبل ذلك ما في طيب طبعاً الدليل اللي بيستدلوا فيه وهو هادا الوعد الوحيد اللي انا بقدر اقدمه من الدنيا اللي

هو فيه ونص. اللي قلت لكم يعني اذا بتتدين الك بس بشرط تتدين بالمفهوم الكلي الكامل - [01:28:08](#)

ان تخضع وتستسلم لله في كل الجوانب. انك بين قوسين تسلم لله في كل اشي انتم عارفين الصحابة اللي اجوا عارسلو صلى الله

عليه وسلم مش صحابة فهم مش صحابة. زي بني صعصة او غيرهم اللي اجوا على الرسول صلى الله عليه وسلم. وقالوا له يا رسول

الله احنا بدنا الدين كامل - [01:28:35](#)

كله كله لا اله الا الله محمد رسول الله والصلاة وصيام وزكاة وحج وبر والدين وجهاد وامر بالمعروف ونهي عن المنكر بس بشرط

شوفوا شوفوا التدين المشروط هاد قالوا له عباس اجعل لنا الامر من بعدك - [01:28:53](#)

شو يعني يجعل لنا الامر من بعدك؟ اذا ظهرنا يعني يعني بين قوسين بس تصير الخلافة لنا يعني بين قوسين السياسة لنا واحنا

بنعمل كل الاسلام وفي مجموعة روايات كثيرة بنفس الموضوع تيجي اقوام تسلم يعني بين قوسين شهادة لا اله الا الله محمد رسول

الله - [01:29:07](#)

بعدين احزر شو الرسول يجاوبهم بتوقعه بيقبل؟ طب هاد ليش طب ما هو اسلم واشهد الشهادتين وصلى بس بده امر سياسي

وانتم عارفين اجماع حتى ابن تيمية قال انه بالاجماع انه بالنسبة لنا مسألة الحكم طبعاً هي فرض - [01:29:25](#)

بس بالاجماع هي ليس من صلب العقيدة بالاجماع الحكم الاسلامي مش من العقيدة. يعني بمعنى انه هل تكفر اذا انت ما كانش في

حكم اسلامي تكفر؟ لا بس طبعاً فرض نقيم القيمة الاسلامية الفكرة - [01:29:40](#)

احزر شو الرسول قال لهم اذا بما تدخلون الجنة يعني الرسول اعتبرهم مسلمين ولا مش مسلمين؟ مش مسلمة اه فانا بدى

كثير مهم يكون ما فهمت اصلاً نفهم ايش يعني اسلام - [01:29:54](#)

ويقولون امنا بالله وبالرسول واطعنا. هدول ناس ربنا عم يوصفهم بالقرآن ويقولون ايش امنا بمين؟ بالله وبالرسول. يعني شهدوا

الشهادتين ولا لا؟ شهد واطعنا اعلنوا الخضوع الكامل ولا لا؟ - [01:30:09](#)

اه لحظة شوي ربنا عربنا هون عم بيكذبهم لا. حكوا حكوا خلصوا ويقولون امنا بالله وبالرسول واطعنا اسمعوا شو. ثم يتولى فريق

منهم ايش يتولى فريق منهم؟ التولي ايش معناه - [01:30:24](#)

اللي هو اسمعوا شو ربنا نفع عنه وهم حكووا الشهادتين واسلموا اساس وو قربنا وما اولئك بالمؤمنين واذا دعوا الى الله ورسوله ليحكم بينهم اذا فريق منهم معرضون اه وين معرضن هلا راح نشوف. وان يكن لهم الحق يأتوا ايش - [01:30:38](#)

اليه مذن ازي الهم الحق يصيروا متدينين بصير يقولها لزوجته وين طاعة الزوج و مش عارف ايش و مش عارف ايش بس اذا كان عليه الحق ايش معرضين والعكس طبعاً الزوجة انت بتصرف وانا بس بديش ارد - [01:31:00](#)

وان يكن لهم الحق لما يكون عليهم الله ما بدناش اياه هذا ليس اسلاما حتى لو كان في صلاة وصيام وزكاة وكلمتين حكووا لا اله الا الله هذا ليس اسلام. فطبيعي جدا واحنا عم نأصل تأصيل شرعي للشقاء الروحي. والشقاء النفسي - [01:31:20](#)

وشقاء المعنوي او الشقاء المادي انه نحكي اللي بده يسلم اسلام كامل ويبلش يطبق بقدر ما تطبق بقدر ما يقدر ما يرفع الله عنك من الشقاء المعنوي والروح وبقدر ما تقصر بقدر ما يأتيك جزء من الشقاء المعنوي والروحي. واضح؟ - [01:31:33](#)

طيب في تعليق سريع لقد ان قال الله تعالى في الكبد صرنا ناسيين الاية. لقد خلقنا الانسان في كبد طيب لقد خلقنا الانسان في كبد يعني ربنا حكى انه اه احنا بنتعذب خلقنا عشان اذابين لا مش هيك معنى الاية. الكبد بالمعنى الدنيوي - [01:31:52](#)

المادي صحيح. الكبد بالمعنى بقدر ما تحرم او بين قوسين تمتنع عن تطبيق الوحي. تحرم و بجيك جزء من الكبد المعنوي بهذا المعنى الصحيح سوى ذلك لانه في بعض المفسرين فسر الكبد بايش - [01:32:12](#)

انا لا خلصنا خلصنا حكيانها و خلاص جاوبتها الكبد فسروها بالحفظ انه الانسان خلق محفوظا. نعم وحتى من الكبد بمعنى الحفظ وحتى استدلووا بالقربة اللي هو السياق قالوا انه ايش في كبد ايحسب الا يكون. الا يقدر عليه احد مش انه مشقي لا انه راسه كبير. هاي يعني شئ لطيف. تمام؟ فالفكرة الكبد طبعاً - [01:32:27](#)

احنا ما عنا ما احنا ما بننفي الشقاء المادي ولا ننفي الشقاء المعنوي حتى عن المسلمين وين كل ما كانت تخرج فيه عن الوحي فهما او فهما وتطبيقا او تطبيقا دون الفهم - [01:32:53](#)

بقدر ما يأتيك من الشقاء. واضح طيب فالحياة الطيبة اللي هي ربنا وعدنا فيها من عمل صالحا من ذكر او انثى وهو مؤمن فلنحيينه حياة طيبة. واجب واجب عشان الرجوع لجميع التفاسير في الحياة الطيبة. جميع التفاسير. اقتراحات ابن عاشور - [01:33:06](#)

طبري شعراوي اه بنصح بتفسير ابن تيمية كمان. السعدي الظلال واجب عشان يعني انا بدي التأصيل نفس فلنحيينه حياة طيبة. هذا الوعد الوحيد اللي ربنا حطه ايش على التدين ما حطش انه راح اعطيك واسوي لك واعمل لك بشكل مادي مباشر على الاشياء. بسألك الك حياة طيبة - [01:33:30](#)

الحياة الطيبة ليس معناها ابد الخيال اللي بيحلموه الكماليين لما يسمعوا اني حكون مبسوط الاخر وراح اكون فرحان وراح اكون بضحك دائما وراح اكون هذا خيال. هذا مش مطلوب ولا مقصود ولا النص يقصده - [01:33:53](#)

طيب طيب نروح سريعا اه طبعاً النموذج الغربي للسعادة في الميتين سنة الماضية كان يركز عتلات شغلات في السعادة لا لا عم نحكي في تدريس النفس السعادة ايش هي السعادة؟ كانوا يركزوا على ثلاث اشياء - [01:34:07](#)

المشاعر الايجابية يعني يركزوا على مادة على ايش؟ المشاعر الايجابية والمتع المادية هذا القسم الاول القسم الثاني كانوا يركزوا على مهارات تعلم حل المشكلات والقسم الثالث كانوا يركزوا على مهارات التفكير السليم - [01:34:23](#)

هاي بالنسبة الهم ايش نتاج مدرسة علم النفس اخر ميتين سنة. عشان تحصل لك السكينة والسعادة ويسموها السوية النفسية بين قوسين طيب طبعاً مقفلين للجوانب المعنوية من حياة الانسان. برأيكم مين غطى الجوانب المعنوية عند الغرب - [01:34:40](#)

مين غطى الجوانب المعنوية عند الغرب ايش احسنت الشعوذة البشرية قانون الجذب خرافات الجذب. طبعاً الحمد لله الله يهديهم الله يهديهم طاقة اسماء الله الحسنی طاقة اسمها قانون الجذب في اسماء الله الحسنی. تخيلوا صار يطبق قانون اصله حلول واتحاد كفري عقيدة - [01:34:56](#)

صار يطبق على مين واسماء الله وصفاته طبعاً طبيعي لانه النفس متعطشة الروح متعطشة بدها اي اشي معنوي كذب علي يقول لي انه كل شي بدي اياه بسويه بحبه والكون بحبني بحب الكون. الكون بس اسأله بذراته بتاخذ وبترجع بتجاوبني. بده اشي عنده

سكروها بهاد الاشى. طيب التعريف العلمي للسعادة خلاصة طيب طبعا هو هو اكبر خلاف حتى الى الان بين المدرسة يعني لحد الان المدرسة الاسلامية برضه فيها خلاف وطبعا من حكماء الصين لفلاسفة اليونان لنفسيين المعاصرين فيها خلاف - 01:35:41

طيب الخلاف كل نتاجه بتلات مدارس كم مدرسة؟ تلاتة المدرسة الاولى بتحكي انه السعادة هي عبارة عن اللذات المادية والمشاعر الايجابية. طبعا وخطوا عليها من القوائم وخطوها بهجة ضحك متعة او كمان يعني هدول لساتهم لساتنا وين ؟ بواحد - 01:36:01

لذات عقلية لذات روحية لذات اجتماعية لذات السلطة والقوى لذات. هاي المدرسة مدرسة ايش اللذات والمشاعر الايجابية قالت انه السعادة ايش هي باللذات والمشاعر الايجابية. واضح؟ هاي مدرسة الاولى المدرسة الثانية - 01:36:26

حكى انه السعادة بمستوى المعيشة شو مستوى المعيشة؟ يعني مقدار ما يتوفر من وسائل الرفاه والمعيشة الجيدة سيارة بيت تلفون او اعي اشياء موجودة بقدر ما هي موجودة بكون انا ايش مالي؟ سعيد. او طبعا المسمى الاكاديمي او الحياة الرفاهية. جودة الحياة او جودة الحياة. جودة الحياة ومستوى المعيشة - 01:36:43

النجاح الوظيفي والحياة والاجتماعي هاي مستوى المعيشة سواء مستوى البرستيج يعني بين قوسين المادي والمعنوي. انا دكتور دكتورة هاي هي الساعات المدرسة الثالثة اللي هي قالت انه السعادة بالرضا الداخلي - 01:37:07

السعادة بايش ايش الرضا الداخلي اللي هو رضاك الداخلي عن نفسك وقدراتك ووضعك. يعني وضعي العام قدراتي انجازاتي راضي عن حالي هاي السعادة وباللغة الاسلامية رضاك بالقدر والتسليم والقناعة طيب سؤال - 01:37:26

شو برأيكم انه اقرب للمدرسة الاسلامية تالت مين بيقول مين بقول التالت بس يرفع ايده. انا بحكي بس لحظة شوي بس لحظة التالت التالت المدرسة الاولى للذات ومشاعر ايجابية. المدرسة الثانية مستوى المعيشة والبرستيج المادي والمعنوي دكتوراة وصار ايش ونجاح وبوزيشن - 01:37:47

التالت اللي هو رضاك الداخلي عن نفسك والقضاء وتسليم القضاء والقدر مين بقول ثلاثة طيب. ثلاثة ثلاثة اوك. مين بيقول مين بقول اللي هو مستوى المعيشة؟ طيب من يقول باللذات والمشاعر الايجابية هي السعادة - 01:38:10

مين ولا وحدة طيب شو اه اذا بتتبع يعني هيك تصور انا المبدئي اه اذا بتستقرأ الورود كلمة اه اعيد في القرآن غير مرتبطة بالحياة الدنيا جميل الله يرضى عليك. لذلك - 01:38:32

يعني مفهوم السعادة الاسلامي مختلف تماما عن مثل هذه المعطيات قربت شوي بس رجعت شو معقول؟ الى حد ما. احسنت وانا اصلا كنت دايم ما اخره لآخر اشى بس حرقت لي كل الفيلم. الله يهديك بس - 01:38:50

من الاول حرقت بالنص انا كنت سأختم بهذا النص لانه هو الراجح حتى عند المفسرين عشان اكون دقيق عند جزء كبير من المفسرين المحققين عشان بلاش ما اكذب على العلماء - 01:39:02

طيب باختصار السعادة اللي في المدرسة الاسلامية السعادة الدنيوية عشان بدنا نفصل بين السعادة الاخرى اللي هي الطمأنينة هي احذروا ايش لتحصيل هذه المدارس الثلاثة بتوازن واي واحد بركز عوحدة دون الاخرين فهو شوفوا يقينا يقينا مش فاهم الاسلام - 01:39:17

يقينا مش فاهم طيب بمسألة التوازن. اه. حتى في تعريف صحة البدن هي توازن. الله يرضى عليك. احسنت. نفس الشيء الصحة النفسية. بالزبط. احسنت سمعتوا التعليق الصحة النفسية حتى عفكرة علمائنا زي ما انتيموا ابن القيم وحكوا عالامراض قالوا هو اعتلال في النسب صح؟ كيمياء اصلا مش بقول لك روح اعمل لي تحاليل - 01:39:40

هاي التحاليل عندك نقص بهاد ونقص لا تسوت امراض هاي وعندك زيادة بهاد وزيادة بهاد وزيادة بهاد عشان هيك اجمل اشى في الاسلام احزر شوي. استثنوا المناعة العامة وبناء الصحة اذا بدنا نحكي بدنا نشبه الاسلام - 01:40:10

بين قوسين نظام غذائي هو بالاصل اشتغل وقائي انه يخلي النسب متوازنة. زائد صيدلية صار لكل حدا عنده مرض. عندك زيادة بعطيك النص هاد عشان يعالجك انت كمالى ايش النصوص اللي بتعالجك - 01:40:25

نصوص قبول الضعف وتقدير الانجاز والقيمة. مش تروح لعنصوص اللي بتكسر الضهر للناس ده شو راح يصير فيه؟ هي للجميع خطاب للجميع مفهوم. بس الفكرة انت اللي بعالجك وبخليك انت سوي ما انت اصلا اوردي طالع - [01:40:40](#)

بتيجي بتاخذ من الصيدلية هاي. حدا سريع الغضب ايش بحتاج اي نصوص؟ كظم الغيظ والوصايا الفكرية والسلوكية. طب حدا اصلا بطيء الغضبه لدرجة انه ما بيغضبش حتى في المكان لازم يغضب فيه - [01:40:54](#)

نصوص انه؟ الغضب لله؟ نعم. جيوس الغضب للقيء صيدلية. هاي منفصلة كتير احنا فكنا ما راح نفوت فيه. طيب. مجموع هاي المدارس بين الذات والمشاعر الايجابية ومستوى المعيشة بالحد الأدنى. حد الكفاية بسموه علمائنا. حد الكفاية. ما تيجي تحكي لحدا عن السعادة وهو مستوى مستوى المعيشة الاساسي - [01:41:08](#)

طبعا الاساسي هاي في زما بطلت اساسي الاساسي اللي هو في الحياة يقيم الحياة صارت بالنسبة لنا يعني صدقوني تروحوا عبيوت الفقراء تجدوا فيها من الكماليات احنا مش عم نحسدهم عكمالياتهم ولا زعلانيين احنا زعلانيين انه - [01:41:28](#)

عم يخرب العالم كله مش بس بيوتهم مفهوم؟ فالحد الأدنى من مستوى المعيشة والتوازن والتنوع في الذات والمشاعر. زائد الرضا والتسليم بالقضاء والقدر مجموعهم بيعطي ايش تعالوا طيب باختصار السعادة باختصار السعادة هذا تعريف ملتقى الدكتور خالد الجابر وانا يعني متبنيه الدنيوية. طيب - [01:41:42](#)

هو عبارة عن مفهوم مركب وليس مفرد. ايش يعني مفهوم مركب وليس مفرد ايش يعني مركب يعني ليس شيئا واحدا. يعني فش فيه فيه مجموعة اجزاء اللي حكيهاهم كلياتهم. طيب - [01:42:05](#)

ومتحرك وليس ثابت. شو يعني متحرك وليس ثابت يتغير يعني يتغير باستمرار ما فش حدا كان يسعده اشي راح يضل يسعده انت احيانا تنضج احيانا الفكرة بتتغير عندك بصير اشي اشي ببسطك بطل حسب احيان - [01:42:20](#)

من المرحلة العمرية حسب القناعات احيانا حسب الافكار متحرك مش ثابت طيب ومتعدد وليس وحيد الشكل اظن انه واضح. وشبكة متداخل وليس مستقل. ايش يعني شبكة متداخلة؟ يعني شبكة. نقاط. شبكات علاقات توازن - [01:42:35](#)

جواك من كل اللي حكيهاه عشان تحصل على مستوى جيد من الطمأنينة او اللي هو بين قوسين تقدر تهتز وتتألم وتطلع بسرعة. طيب وله اكثر من مصدر وايش واكثر من طعن - [01:42:51](#)

انا بدي اقرب لكم اياها ببساطة خل نحكي انه اكثر اكلة بتحبتها يا حمزة ايش ايش الاحراج هاد منسف طيب خليني اول يوم جبت حمزة منسف. وتاني يوم جبت منسف وتالت يوم جبت منسف ورابع يوم جبت منسف. وخامس يوم جبت منسف وسادس يوم جبت منسف - [01:43:08](#)

اه ايش بصير يصير عنده كريات دم بيضاء وحمراء وجميل صح؟ ما فيش خلص بحمض بصير بصير نفس نفس هذا الاشوي بجيب سعادة لا صار يجيب له اكتئاب. يمكن بيفقد ايش؟ حلاوته ولسته. بيفقد حلاوته - [01:43:29](#)

بعد كنت مترجح اه بعد فترة انه يتركه جميل جميل بس انا هون بدي اطلع قانون. لازم اللي انت حكيتك الله يرضى عليك اللي اللي ما بيتعلم ما يدمن على سعادات معينة هذا كتير صعب يصعب - [01:43:51](#)

يعني بمعنى لازم تتعود دايمًا تترك مسافات مما يسعدك. طبعا في عنا نصوص شرعية بتضبط الموضوع تمام؟ بس شفتوا شو حكي؟ قال قال بعد فترة بشتاق له احنا مرات لانه مش مركزين مع حالنا لا احنا عارفين شو بنشتهي ولا شو بنشتهي ولا شو بنحب ولا شو بنحبش - [01:44:05](#)

طيب وله اكثر من مصدر واكثر من طعم. وكي نفهم السعادة لا بد ان نفهم انواع المشاعر البشرية. هل انا قبل ما بدي احكي عن انواع المشاعر بدي احكي شغلة كتير مهمة - [01:44:21](#)

احنا عم نحكي انه هاي هادا مجمع عليها تقريبا او شبه مجمع عليها عالمي المشاعر. اول ما ادخل فيها في شغلة كتير مهمة انا عرضنا الامانة على السماوات والارض والجبال فبين ان يحملنها - [01:44:32](#)

واشفقنا واکرمنا وحملها الانسان انه كان ظلما جولا. شو هي الامانة؟ شو هي الامانة ايش هي الامانة امانة التكليف بمعنى ركزوا بالله

كل شي رح احكيه داخل في انواع المشاعر وعلماءنا من زمان حكوا قبل ما يحكوا عنوا المشاعر بس انا بدي احكي بلغتنا الشرعية - [01:44:46](#)

طيب جسمك امانة. هأ حفصل نفسيتك نفسها امانة يعني جسمك مش الك او هادا كثير مهم في السعادة جسمي مش الي. مش الي وساسلمه يوم القيامة اللي مش عاجبه شكله مش عاجبته شكلها - [01:45:07](#)

ما يزعل كثير هو زي التكريسي موقفه ومستأجره من هون للآخرة او بالآخرة عفوا من هون للقبر بعديها رح يتبدل هذا الشكل الى اجمل مما تتخيل. طيب هاي واحد اتنين نفسك نفسها ايش مالها؟ نفسيتك - [01:45:26](#)

امانة ليست لك ستستبدل يوم القيامة. انتم بتعرفوا انه واحدة من اعظم نعيم اعظم النعيم في الجنة انه النفسية راح تختلف كان الحساس يضل حساس في الجنة اتخيل انك لسه بتقدر تتألم او بتقدر بين قوسين تزعل - [01:45:39](#)

بطل بطل في هاي النفسية نفسها مش الك هاي الامانات ركزوا امانة الجسد اماكن نفسية وازا بدي اعتبرها لانه في خلاف انه الروحي نفسها النفس ولا الروح هي عبارة مركب ما بين الجسد والنفس ولا النفس اشي تالت غير الروح. طيب - [01:45:58](#)

بكل الاحوال خيلنا نعتبر انه برضه روحك امانة وانت بين قوسين هي ملك لله يجب ان تقوم حنكي زائد الاخرين امانة قل لهم ليسوا لك اولادك مش الك زوجك مش الك زوجتك مش الك - [01:46:15](#)

هاي للي عندهم اه غيرة وتملك وحب تملكي. مش النا مش النا. لازم مش ايه طيب بعدين كل الحيوانات والجمادات والنباتات كلياتها هاي مش النا وهي عبارة عن امانات. هاي الامانات احنا رح تستغربوا وبتعرفوا هيها موجود عاصم. عاصم احنا لما اخدنا - [01:46:30](#)

انت كنت موجود بامانة الجسد طيب اه وانت قد موجود اكم طلق كم بند عنا طلع بامانة الجسد اه يعني اخدنا محاضرة تصور صح ممكن محاضرة كاملة ساعتين بس عشان هاي امانات - [01:46:49](#)

عشان تحقق المشاعر لانه حكي عن المتعة هأ المتعة الجسدية او اللي بسموها المشاعر الجسدية رح تشوفوا انه كلياتها في الشرع عنا طلبات شرعية واضحة بس ديروا بالكم احنا مش عم نقسم المشاعر تبعتهم لأ - [01:47:04](#)

انا هذا اعتراضي على كل اللي يبجوا بالنفس مش عم الناس مش عيب الاصل اصلا طلبات موجودة. هأ لما حكي حورجيكم انها كانت موجودة. مرجع مهم جدا جدا في السعادة العملية - [01:47:19](#)

تاب اليوم النبوي للشيخ عبد الوهاب الطريري مش هتقدر تغمض عينيك مرجع للعملية في السنة النبوية اللي هي تنويع السعادات تنويع الصلاة تنويع المشاعر يعني انجاز ثابت. اليوم النبوي طيب - [01:47:31](#)

آأ شغلة علمائنا بيحكوها كل ما سأتكلم عنه هاي اللذات هي عبارة عن نعم. واحنا عارفين انه احنا احنا النعم عنا ربنا حط قوانين الله عشان نطلع منها شغلتين ناخذ منها نعمة - [01:47:51](#)

بنفت مادي معنوي نطلع النعمة. طيب. فيها ايش فائدة طيب وايش كمان في الها كمان شغلة لا مفهوم اضافة ضرر يعني منفعة زائد فيها دلالة ارشاد على الله وتذكر لله - [01:48:04](#)

هو احنا عم نحكي هأ للمسلمين الاصل كل المشاعر اللي عم بحكيها الاصل انها مرتبطة بالمشاعر الدينية ان جاز التعبير او الروحية او الايمانية اللي هي انا هادا اكرر لهفظة احبه المشاعر الايمانية كل ما ساقوله هي نعم لله اصلا وطلبات من ربنا لانه ربنا - [01:48:22](#)

بيحافظ عليك طيب نيجي على طبعها هو عشان يكون اه نمشي من العم وبعدين بنفوت بالتفاصيل المتع او بين قوسين المشاعر هي نوعين رئيسيتين رئيسيين اليوم. طيب مشاعر مادية ومشاعر ايش - [01:48:37](#)

معنويا مفترق عن المشاعر المادية. مختلف التذوق تبعها في الجسد وفي النفس والى اخره. طيب هي مشاعر وانفعالات غير الانفعالات الصادرة عن متعة ايش؟ الجسد متعة روحية قلبية ليست مرتبطة بالجانب المادي - [01:48:57](#)

في جانب مادي وفي جانب ايش؟ معنوي. طيب تفصيلهم كالتالي اول اشي اللي هي المشاعر الجسدية طبعها ايش يعني مشاعر جسدية سريعة؟ والاخير نحكيهم الخمسة او الستة وبعدين بفصل فيهم - [01:49:12](#)

مشاعر جسدية مشاعر انسانية اجتماعية ان جاز التعبير مع مع تحفظي عكل المصطلحات اللي انا بقولها. شايف كيف بتحفظ

عالمصطلحات. طيب مشاعر انسانية اجتماعية مشاعر عقلية مشاعر طبيعية ومشاعر نفسية وستة اذا بدنا نفصل مشاعر نفسية لانه انا بفضل افصلها مشاعر ايمانية دينية - [01:49:26](#)

صاروا كم حدا؟ ستة. مشاعر جسدية. ومشاعر انسانية اجتماعية. ومشاعر عقلية ومشاعر طبيعية ومشاعر نفسية شو مشاعر ايمانية دينية. طيب؟ رح ارجع اذكركم احنا بالنسبة لنا كلها مشاعر ايش ناخذ منها الجسدية وبنشكر الله بصير ايمانية. بناخذ الاجتماعية اللي حكي عليها وهو ايش - [01:49:50](#)

نشكر الله بتصير بتصير تنتين مع بعض لانه اذا بتتذكروا حكينا السعادة ايش مالها؟ مركزة شبكة فاحنا اعظم اشي في دينا انه كله مش مفصول يعني هلا راح احكي هيك كمان شوي ع بعض المتع الجسدية. النصوص اللي فيها مذهلة انه كيف عم تقول لك انه انت حتى متعتك - [01:50:16](#)

بالحلال سعادة. اه عفوا اه اجر. ايمان عبادة على فكرة شايفين الكلام اللي انا عم بحكيه هو بتلاقوه بتعريف ابن تيمية للعبادة بس كل اللي راح نحكيه بتلاقوه بالتعريف الجامع للعبادة. ايش تعريف العبادة - [01:50:33](#)

ما يحبه الله. اسم جامع لكل ما يحبه الله ويرضاه من الاقوال والافعال الظاهرة والباطنة جميل؟ طيب كمان مرة حعيده مشاعر جسدية مشاعر انسانية اجتماعية مشاعر عقلية مشاعر طبيعية مشاعر نفسية مشاعر دينية. طيب او ايمانية - [01:50:50](#)

اللي بيعمل هاي الخلطة في يومه وفي اسبوعه وفي شهره بيحصل للسعادة وهلا حنفصل في كل وحدة من هدول المشاعر يعني ايش اللي بجيها طيب مع كمان مرة تذكير. احنا مع كل نفع او كل لذة من لذة شزادية لذة اجتماعية. نذكر مين - [01:51:08](#)

نذكر ربنا طبعا احنا عنا خلل انه هون هاي الشبكة او هاي الربطة ايش مالها مش واضحة بحب ابوي كثير كثير كثير لانه ما بتتخلوا قديه منيح ولطيف وحباب وامور وكتكوت وكويوت وكل كل اه طيب. ما جنباش سيرته. فبتعلق في تعلق مرضي - [01:51:25](#)

التعلق المرضي ناتج عن ايش؟ مين يقول لي ناتج عن نسيان هاي الشبكة شفتوا هاي الربطة الاخيرة اللي هو نسيات مين نسيات انه نفسه هو المنعم هادا عبارة عن عارفين كيف؟ عارفين كيف ساعي البريد - [01:51:43](#)

موظف الذي اتش ال ولا الارامكس احنا المشكلة عارفين تجينا هدية من اه من اه من بلد تاني لمكان تاني. بنروح مين؟ اه بنروح بنعبط ساعي البريد ونموت وحببي ورقمك ورسائل وتخلوا اذا كان هو عن طريق نفس الموظف بيجيني كم هدية - [01:52:00](#)

خمسين مية ميتين تلتمية اربعمية. بنسى انه هو بس عبارة عن ناقل ناقل فقدنا قلبا سمين مسل منعم الاصلي. فعشان هيك اشبكوهم ضلوا كل ما نحكي اشي اشبكوا. طيب نفوت المشاعر الجسدية - [01:52:22](#)

هاي اللذة والمتعة الجسدية اللي هي متعة الجسد اول اشي طبعا في الاكل طبعا احنا مش حكينا من قوانين السعادة التنوع اللي خيراته كل ما كانت بكون اشي عم نحكي خياراتك محدودة كل ما قلت ما بهجك والطعم الحلو اللي في حياتك - [01:52:37](#)

وكل ما ايش تنوعت وسويت بدائل لحالك وجربت اكثر طبعا هادا بده شجاعة وتربية من الطفولة وعدم التردد وبده وبده وبده حيث انه كل ما تنوعت انواع الاكلات اللي بحبها - [01:52:54](#)

شو رأيكم بزيد السعادة ولا ما بزيد السعادة؟ من جهة المادة وجهة شكر الله. بتزيد بتزيد. بتزيد مش بالضرورة. حسب حسب اه والله الله يعينك الله يعينك انا مش شايفها اه بتقول لي شكرا الله يجزيك الخير فاهم علي. طيب - [01:53:08](#)

طبعا هون بس بدي انبه وما راح ارجع انبه ببقية الابواب لانه اذا بدي انبه رح فوت في علم المقاصد الشريعة وحنطور كثير بدي انبه في موضوعك مثلا الاكل طب رحتوا وراها واحد مباشرة حيقول لي ما ملأ ابن ادم وعاء شرا من بطنه - [01:53:31](#)

وراح الواحد مباشرة وحديس صحيح طبعا وان كان فلا بد فثلث لطعامك وثلث لشربك وثلث نفسك. ايها السعادة بهذا اللي هو اللي هي ايش احزروا ايش اللي هو هذا التوازن اللي هو انا بين قوسين ما ازودهاش بولا متعة من المتعة - [01:53:44](#)

يعني تخيلوا شوفوا ما اجمل الاسلام توازنات حتى جوا كل شهوة توازنات تزودهاش لما تكون عقولة البدوي الاكل يوصل لما سألوه قالوا له وين الشبع؟ حد الشبع قال له الاكل يوصل وين؟ محرابه. محرابه يعني هون. قال له طب والمي - [01:53:59](#)

قال له المي تزرق زرق طب الهوا قال له اويدبر حاله. اه فاللي هيك شعاره خصوصا برمضان الله يرحم الخشوع ومشاعر لا مشاعر

ايمانية ولا اجتماعية ولا جسدية ولا اشي - 01:54:14

وشاعر تفريية استفراغية بتكون طيب فالفكرة طيب هلاً ايش ايش يعني ثلث عمليا؟ ايش يعني ثلث عمليا معناها عذرا عذرا مع التعبيرات. انا اعتذر جدا لكم. بس مغلش بس عشان تكون التعبيرات واصلة - 01:54:27

اذا انا بنسطح بصحنين رز بنسطح صحنين من اللي في البيت عنا بنسطح الثلث هو ايش تلت هدول الصحنين يعني قديش تقريبا بطلع؟ صحن واحد صحن ناقص حبيت اه صحن ناقص خلص ايوه زكروني في ولاد اخدوا معي هاي الشغلة فاجيت لقيتها بوكل

كيس شيبسي بقول لي انا انا بنصح - 01:54:43

كياس يس هسا عم باكل كيس شيبس كامل. طبعاً من ابو هلاً هاي المخادعة موجودة دايماً مش مشكلة ابلة فن عائشة مهارة اه مياه

الامة. انا بسحب من البسين ايش بيصير - 01:55:03

عشرة جنيه الفكرة الحد اللي انا بشبع فيه بشبع فيه تماماً ثلثه تمام؟ هادا عم بحكي اشي عملي عشان بس هيك اقرب لكم عشان يعني ما يكونش الموضوع انه طب شو ثلث يعني؟ ما كل واحد له ثلثه مش مهما طلعه كل نص بتلاقي له مثل يدمر - 01:55:18

اه كل نص بتلاقي له مثل شعبي بدمره كل واحد فينا عرف بطولته الواحد طبعاً يكون ناسف الصدر كله يعني بقول لك كل واحد اضربه ثلاثه. طيب زائد شوفوا الرسول صلى الله عليه وسلم. صلى الله عليه وسلم. بنفس موضوع الطعام. سؤال للرسول كان اله اكل

مفضل. انا كتير يعني هون بساعده وانا اعتذر جدا اني مش راح الحق - 01:55:35

كل واحدة. اه. كان له اكل مفضل ايش هو؟ لحم المرض. طيب قبل قبل خرينا نروح عالابسط عشان الفقراء يعني قبل قبل التريد في شغلة من كان يتتبع لا في حدا حكاها. ايوه. كان يتتبع الدباء في الصفحة حتى لدرجة انه سيدنا انس صار يترك له اياه - 01:55:56

الضبان اليقطين الياطين اذا عمركم دوقته يعني اه بالبن زكي والله بصراحة بس مش كل وحدة بتعرف تطبخ كان طخ على الجبهة الخلفية. طيب اه طيب فهاي واحد اتنين الرسول صلى الله عليه وسلم من الخاروف ايش كان يحب؟ كتف كتف. يعني احنا يجوز

بشهوات من الدنيا. الرسول كان عنده شهوات محددة من الدنيا وبيعرفوا - 01:56:16

انه بحبا اه بحب الطبيب والنساء كمان صباح لا نخفي هذا النبي صلى الله عليه وسلم. والله مبسوط انا كتير انت عم تعمل لي لذة اجتماعية بالتفاعل. لا بجيش اشي من عندي انا. ما انا عارف ما احنا كنت جايب اشي من عندك ما انا موجود. طيب - 01:56:41

طيب فالرسول صلى الله عليه وسلم الى درجة انه مر الرسول صلى الله عليه وسلم اكل كتفا صلى الله عليه وسلم صلى الله عليه وسلم. ثم اكل الثانية شو اخبار الاسراف - 01:56:59

هلاً بدي احكي عشان عشان نتوازن شوي فيه. لو سمحتوا بتجمعوا كل النصوص على كل موضوع وبتطلعوا بقاعدة. اخطر اشي في حياتي انا عندي الدعاء وعندي اشكالية كبيرة مع كل الدعاء الا من رحم الله وقليل بل ونادر ما هم - 01:57:11

انهم لما يجوا يحكوا في موضوع يجيبوا نصوص من دون ما يجيبوا النصوص التي تقابل عشان اطلع بالمفهوم المتوازن انت لازم كل اشي في الدين لازم يكون له مبنى والعلماء عندهم قاعدة اصولية انه انت مفروض تجمع جميع النصوص في الموضوع عشان

تقدر تفهم بالزبط لانه سنة الرسول لولا محمد - 01:57:26

صلى الله عليه وسلم لزللنا القرآن وحده لا يكفي عم بحكيها بكل وضوح دون طريقة الرسول في فهم وانزال القرآن على الواقع لا ضللنا لانه في عموميات وفي مطلقات وفي وفي وفي يعني احنا عم ننتقص - 01:57:45

القرآن اعوذ بالله ان يكون من الجاهلين طبعاً لا والقرآن هو الكتاب الاصل وهو ام الكتاب بس التبيين كلياته ونزلنا اليك الكتابة لتبين للناس ما نزل ايوه التبيين يعني مين؟ عند النبي عند النبي من دون سيدنا محمد - 01:58:01

ما في اسلام اصلاً هذا جدا مهم. طيب اكل الكتف الثانية ثم طلب الثالثة سيدنا انس قال يا رسول الله للخروف كتفان قال لو

اعطيتنيها لكانت ثلاثة كان اول العصر لكانت كتفه - 01:58:15

الفكرة هون بوصلكم اياه انه الرسول يعني يعني الرسول احياناً كان ياكل اكثر من الثلث من اه احياناً بس مش القاعدة العامة هو هون الخطورة. ايوه هاي احياناً بتصير بس في ناس انه احياناً دايماً هاي مشكلة - 01:58:33

يعني انعزمت عزومة اكل اللي بتحبتها ضربت شوي زيادة معلش بلاش الشعور بالاثم والذنب والمش عارف شو بس يعني حاول ثاني يوم تصوم او شبه تصوم يعني طيب هاي هاي بس اجيت عالاكل. طب الشرب نفس الاشياء المفروض يكون انا لانه الوقت ضيق جدا ولا انا بالعادة باخد انواع اكل وباخد انواع شرب وباخد من الناس يعني - [01:58:46](#)

يعني مسلا انا شو شو شو بالنسبة الي العصير المفضل؟ هاي زوجتي هناك. ايش العصير المفضل بالنسبة الي؟ قال كثير ايه لشو عرفنا؟ كيفنا فقسنا قال طيب والله هو صراحة كثير اشياء بس اكثر اشي بحبه او واحد من اكثر الاشياء اللي بحبها واحد مين اكثر البطيخ - [01:59:06](#)

البطيخ الله طيب الرسول صلى الله عليه وسلم كان يشرب وهذا في اليوم النبوي رحت له عشان هيك اعطيتكم مصدر بسيط سهل مع انه في مراجع قديم بتلاقوا الرسول صلى الله عليه وسلم كان مع الاكل يشرب ايش - [01:59:29](#) يشرب منقوع عصير عصير يعني منقوع اشياء يعني كان ينقعها الرسول ويشربها وكان يتعشى متى الرسول ماذا عاش الرسول كان بين المغرب والعشاء طيب تبك التوقيت الصيفي. طيب منقوع عصير يعني نفس الفكرة العصائر اغلبها انسوا الصناعي اللي احنا فيه. طيب - [01:59:45](#)

اكل شرب هاي كلياتنا عم نحكي المشاعر الجسدية الراحة الراحة من الشغل للرجال اللي هي مش موجود يعني الا من رحم الله والراحة للامهات بالذات اللي ما بتوصل عندها ثلاث استراحات في اليوم واضحة بمعدل ساعة ونص الا ساعتين لتلت - [02:00:10](#) اليوم في اليوم العطلة اه في اليوم العطلة يوم العطلة. في يوم المدرسة او ك خدي اول استراحتين من الولاد في المدرسة بس لازم يكون عندك استراحة يتعودوا عليها. في نص النهار. طبعا احنا مش حرفيين وانا بحكي. اه يعني - [02:00:28](#) احيانا بتروح مش مشكلة احيانا بتروح مش الاصل انه انا لا الي كيان ولا الي سلطة ولا الي باب غرفة مسكر. ولا الي انا اعد مع حالي طب ماذا بدكم تطبقوا بقية الاشياء اللي بدي احكيها اصلا - [02:00:42](#)

بالاستراحات الام اللي ما عندها استراحات ما تيجي تحكي لي عن الانهيار العصبي بصير وعالغصبيه والغضب الى اخره. اللي بعديها السكن طبعا والمركب والجنس والرياضة طيب الرسول شوفوا بوضوح قال وفي بضع احدهم - [02:00:53](#) صدقة. قالوا يا رسول الله يأتي احدا شهوته ويكون له اجر؟ قال ارايت لو وضعها في الحرام؟ هل يكون عليه وزر؟ قال قالوا نعم قال فذلك مو قياس العكس الفكرة انه انه الرسول صلى الله عليه وسلم حتى اعتبر هاي المتعة من دون اسراف ايش مالها - [02:01:10](#)

عبادة يعني كل اللي عم نحكيه هي عبادات بالنهاية اذا اخلص لله وعلامة اهم علامة في الاخلاص ان لا يتضخم جزء من اي مباح على حساب اجزاء اخرى من الواجبات - [02:01:29](#)

وحتى الا يتضخم جزء من الواجبات والفرائض على حساب فرائض وواجبات اخرى هاي من اهم علامات الاخلاص العملية مش ملزقة بامي بر والدين بر والدين ولا مشاعر تانية ولا دين ولا بر والدين - [02:01:39](#) مش طاعة زوج زوجته مش اه سعي لطلب الرزق طلب الرزق طلب الرزق مو فاهمين شايفين كل حدا بياخد ايش بياخد جانب ويبضخمه وهذا من علامات عدم الاخلاص. طبعا واكيد عدم الفهم - [02:01:52](#)

طيب المشاعر التانية الانسانية الاجتماعية اللي هي العلاقة مع الاخرين من الحب والعطاء والشعور بالانتماء والطف والرفق والتعاطف والتراحم. احنا بدنا ناس ايش ما لنا ايش مالهم يحاولوا غالبا يقبلون كما نحن صح - [02:02:06](#)

احنا نفسنا كل واحد فينا ايش يجد ايش انسان يقبله كما هو طيب بس بشرط وانا انا يعنيني احكي هون. انه اقبلك كمان ممنوع تعتدي علي في خطوط حمرا عندي. يعني بقبلك بحدود. فشي قبول فش قبول مفتوح لحد من حد. ما فش هذا الحكي. مش موجود. هذا دواء في الخيال - [02:02:24](#)

في الجنة بس طيب طيب شو اللي بدي احكيه هون؟ هلاً لو بدي اجي احكي لو كل حدا يسأل حاله السؤال كم حدا عندي عن جد عن جد بحبه وبحبني عن جد؟ عن جد واختبروا - [02:02:42](#)

كم حدا مين عنده اكثر من خمسة؟ اربعة بني ادمين بتحبهم يحبوك عن جد ومختبرهم متعلق فيهن تعلق سوي اربعة طب مين عنده ثلاث اتنين واحد يؤسفني القول ركزوا برا معي. يؤسفني القول - [02:02:53](#)

شوفوا يا جماعة اللي عنده بس واحد انا كتير بخاف على سعادته وصحته النفسية ليش من قانون السعادة التنويع والتشكيل طبعاً مش تروح تكثر يعني اي حاجة في اي حدا. لأ. بس كتير مهم اني انا ادور وابحث يكون عندي ايش - [02:03:30](#)

اكثر من حدا انا متعلق فيه واحبه اكثر من داعية بحبه ومتعلق فيه مع مراعاة فرق الجنس افارق السرعة قال. طيب اكثر من حدا ليش طيب؟ عشان انا اتماسك لما افقده. اوزع بين قوسين على قولتهم - [02:03:48](#)

بيضاتي على اكثر من سلة. هذا جدا مهم في العلاقات اللي ما عنده طب افرضه ما عندوش غير واحد لما يفقده ايش بصير فيه لا مش يعني حسب بس الفكرة الفكرة اه الفكرة هادا انه يرجع يتوازن صعب ولا سهل - [02:04:06](#)

اصعب امسحب بحاله ايش المهمة طيب في دراسة طولية انعمت لمدة ستة وسبعين سنة في هارفورد عالسعادة يعني مات دكتور اللي بعده واللي بعده يعني ثلاث اشياء. انعمت على سبعية شخص - [02:04:21](#)

ماشي؟ هاي موجودة عاليوتوب يعني مشهورة جدا لدرجة انه انعمت عكم شخص سبعية بني ادم. طيب؟ وطبعاً في منهم ماتوا في الدراسة وكملاوا. طيب؟ من النتائج اللي طلوعوا فيها هدول كفار مش مسلمين. هذا كلام نحن نحكيه للمسلمين. لا بالثروة. هم هم بحكوا - [02:04:38](#)

يعني حتى عم بنفحص من ناحية الصحة العقلية والصحة النفسية. لا بالمال ولا بالجاه ولا باغرب المهرج والكذب اللي بحكوه الناس دول كفار وبحكوا هذا الحكي طبعاً هم احنا ما بيعنوناش كتير يعني احنا بيعيننا اللي احنا بنحكيه الشرع اصلاً بيعيننا جزء من الدراسة واحنا عم نحكي عليه في العلاقات الاجتماعية. وجدوا انه العلاقات اللي فيها حب حقيقي - [02:04:56](#)

وفيه تفاهم وتقبل ورعاية وحنان وقرب وجدوها ان من اكثر ما يعطي سعادة وصحة نفسية وعقلية ووجدوا انه العلاقات اللي فيها كثير من الخصومات والمشاجرات والمشاحنات وجدوا انها مش بس تدمر الصحة - [02:05:15](#)

نساء النفسية بل تدمر الصحة العقلية والجسدية طبعاً مع السيكسوماتي بتفوت انت اهو طبعاً وكتير في اشياء بس انا بس بدي شاهد اليوم بالعلاقات الاجتماعية. وزعوا دوروا كتروا من اللي اللي بين قوسين يرجى. طبعاً اكيد مش راح تروحوا على الاماكن - [02:05:32](#)

تجد من تحبونهم اكيد. بدك تروح عالاماكن اللي يرجى تلاقي حدا صالح سعيد طيب نروح على بعض المشاعر العقلية وهي المشاعر اللي تأتي من المتع العقلية بالقراءة والمطالعة طيب سريعاً عشان نكون يعني متوازنين. اسماء الله الحسنى هذا اللي يقرأ او يسمع حسب - [02:05:53](#)

تفسير القرآن وهو اهم اهم اشي يبدأ به تفسير القرآن الكريم. ختمات تفسير القرآن الكريم. ختمات فهم القرآن طيب زائد السيرة النبوية مش اقل من انه يكون عندي زي اليوم النبوي وانا بنصح الصراحة بسلسلة لحازم ابو اسماعيل. سلسلة السيرة النبوية - [02:06:13](#)

وهو انضج من شفته في العالم الاسلامي المعاصر يقدم السيرة النبوية بطريقة مناسبة لحياتنا بطريقة انسانية بشرية بتفهم بتفهم الحياة وبتفهم الوحي وبتفهم الواقع. سلسلة موجودة عاليوتوب السيرة النبوية حازم ابو اسماعيل - [02:06:31](#)

هادا واحد من انضج من شفته من الدعاة في تقديم السيرة النبوية للناس. طيب زائد بعديها بنصح باحوال الاخرة احوال الاخرة احوال التفصيلية للاخرة يعني بعد ما نطلع وننشر وبعدين ايش راح يصير؟ بعدين ايش راح يصير؟ بعدين ايش القنطرة؟ بعدين مين فلان اللي راح يكون راح يفوت في النار؟ وراح يفوت هلاً في النار - [02:06:46](#)

بيأتي عمل معين بينقذه ايش مين هو هاد؟ بتعطي صورة معينة تشفع له كل ما كنتم تفصيليين في هاي الاخبار بشرط تكون صحيحة هذا كلياته ايش بسوي؟ بخلي التدين صح بفك الغربة. بعدين بنيجي لقصص الانبياء وقصص الصالحين. تمام؟ بعدين بنيجي لكل واحد في تخصصه - [02:07:10](#)

هاي كلها طفل متع ايش العقلية في التخصص بعد ما تسوي هدول الاشياء مع تخصصك بتوازن في الخطة اليومية نتقل للاشياء اللي انت مهتم انك تعرفها تمام؟ هاي بالنسبة للمتعة العقلية. طبعاً اللي ما بحبش يسمع ممكن البديل يكون متع العقلية عن طريق الاستماع - [02:07:28](#)

تمام؟ اه مش ضروري قراءة ممكن استماع. بقى انا بعرف كثير من طلاب العلم والعلماء اغلب علومهم من السماع وليس من القراءة السماع بضبط وبمنهجية طبعاً وهو اكيد في قراءات اساسية بس ده اغلب ما عنده من قوة للاستماع - [02:07:47](#)
طيب نروح للي بعديها اللي هي المشاعر الطبيعية وهي المشاعر اللي بتيجي من التأمل في الطبيعة في خلق الله ما بين شاطئ طبعاً اكيد مش فنادق خمس نجوم اكيد وانا احارب صار الخمسين يوم. عادي بده يزعل يزعل مش مشكلة - [02:08:01](#)
انا احارس على هاد الخمس نجوم مش لان خمس نجوم صحتين وعافية خمس نجوم. ما كنت يعني مع الاسراف انسوا الموضوع. مسامحك بحكي على الكبار القطعية الموجودة في هذه الاماكن. اذا ما فش - [02:08:18](#)

يعني لا لازم اه لا لا هذا زمان التقى بالعالم التقى بطل صار جزء من نجم الاشياء لانه في موجود في يعني في بعض الدول موجود سبع نجوم ومن دون هاي الاشياء - [02:08:32](#)

طيب آآ في في تطبيق اسمه حلال تطبيق اسمه حلال مثلاً مثلاً بروح سياحة عتركية في تطبيق حكوا لي عنه انه ما شفتوش لسأ. ايش اسمه اه حلا البوكيه عشان يعني يكون عملياً عم نقدم اشياء حلال بوكينج يعني هو حجز بيعطيك الفنادق تركيا هاد بس ؟ - [02:08:47](#)

وللعالم عالاردن النتائج صفر عنا ولا في؟ لا لا في طيب حلال بوكينج هذا كمثال بيقول لك انه ما في خمارة ما في ما في بار ما فيش اه بركة عراة ولا بركة مختلط الى اخره. طيب - [02:09:08](#)

هاي المشاعر الجسدية زي الجبال زي انا يعني حكي شوية امثلة زي مخيم راسون مثلاً بتعرفوه مخيم راسون اه بعجلون في كثير من المناطق مش بالبحر الميت. مقابل البحر الميت عالامتداد. شفتوا المنطقة الله يبعد عنكم اللي صار فيها الحادثة - [02:09:26](#)
هاي المنطقة على امتدادها على امتدادها تقريبا يعني يمكن في عشرين ثلاثين كيلو متر في كثير من الاماكن اللي حتى ممكن يدخلوها النساء بشرط بس يكون في ادارة وتنظيم لو معهم من برا حدا او اشي - [02:09:45](#)

ممكن يروحوا عليها وهي مناطق سياحة حلال. طبعاً احنا من باب اولي بنروح تمام؟ في كثير كثير اماكن طيب هلاً هاي هاي المشاعر الطبيعية بتيجي من ايش؟ ربنا حاططها وين - [02:10:00](#)

حداق ذاته بهجة يعني ربنا حاطط في نفس مشاعر مختلفة عن كل اللي سبق. ربنا حاططها اذا انت طبعاً كان عندك قدرة. طبعاً احنا بنروحها ايش ايش بنروحها هوشة على انواع الاكل والشرب وهوشة عالولاد. بعدين صورة كذابية بتعرفوا الصورة كذابية انهم مبسوطين - [02:10:13](#)

بعدين بكملا الهوشة متى؟ بعد شوي. بعد الصورة بالزبط بنروح على هاي الاماكن بس بنروح عالتلة عشان نتصور عليها بدل ما اقعد اتفكر واستمتع بروح كلياته باني ايش بدي اسوي - [02:10:37](#)

بدي اوثق الذكرى اللي هي اصلاً ايش مالها؟ مش موجودة طيب وطبعاً في ناس بسموه يعني بالغرب بسموه بسموه الاستمتاع بالجمال او مشاعر الجمال يعني الفكرة اللي هي مخلوقات الله اللي هي احنا عنا ايش - [02:10:49](#)

شوفوا عنا مع بعض زي وتفكرنا في خلق السماوات والارض ربنا ما خلقنا. ربنا ما خلق شوفوا ايش بيصير الفكرة. اخذوا المتعة البهجة ومباشرة ايش صاروا فيها بعدين استدلال على الله بين قوسين ربنا ما خلقت هذا باطلاً. كل هذا النظام مستحيل يكون على الفاضي. شوفوا مع بعض بيجوا. طيب - [02:11:06](#)

ايات كونية مقابل ايات قرآنية. نعم نيجي بعدين للمشاعر النفسية وانا فاصلها عن المشاعر الروحانية عشان بدي احكي على معيشة ضنكا بعدين بده يطلع يطلع. انا عارف طولت قديش السورة صارت - [02:11:26](#)

طيب مش مشكلة اه بدي احكي لانه عن العيشة الضنكة بعد ما اخلص هاد وراح اختتم لانه اذن يعني خلص بكفي ممكن احكي بعض

الجمال السريعة. طيب انا مش معه - 02:11:38

النفسية الايجابية والمرح والانطلاق والانشراح الى اخره من هاي المشاعر بسموه علم النفس الايجابي او الروحانية النفسية او السلام طبعاً مع التحفظ عالمصطلحات لان هاي الها تاريخها من الاديان الشرقية السلام الداخلي والامن والعفو. اه عارفين احنا طبعاً اجوا بهالزمن خبصوا المصطلحات كلياتها بعض. احنا عنا تحفظ بس هم بسموه هيك بس عم بنقل - 02:11:52

هاي المشاعر النفسية اللي هي ممكن تكون موجودة مش ممكن بلحظة موجودة هينا كل حدا بسميها بطريقته كل حدا له منهجه في الحياة. طيب واخر اشي المشاعر الدينية طيب المشاعر الدينية رح احكيهم حكي من محبة الله - 02:12:14 وتعظيمه وتوقيره واجلاله من المحبة والشوق الى الله والخوف منه والرغبة والانس والصفاء والسرور وفرح القلب والسكينة والصفاء النفسي والروحانية والرضا والشكر والخشوع والاخبات والبكاء والتقديس والتقدير والاجلال والتعظيم والرجاء وحسن الظن بالله والامل. طهارة القلب صفاء الروح الشعور بمعية الله ووجوده وقربه. الصلة بالله - 02:12:29

اشعر بالتأييد الالهي آآ الشعور بمحبة الله. تذكر الموت تذكر الاية تذكر الاية او الحديث في مكان الحاجة هاي اعظم العبادات هاي ملخص انك مسلم حقيقة ولا لا؟ هالمخلص قديش تدينك قوي ولا ضعيف - 02:13:02

قديش بقدر استحضر ايات واحاديث في وقت الحاجة. حاجة مش بعد في وقت الحال. هذا شغل التدين يعني اللي بيشتغل تدين صح بيوصل وين يستدل؟ في الوقت الحادي انا انا مش لسا بدي اتعلق انا متعلم وجاهز ومستحضر ومتذكر لما اجاني الموقف فانا ايش مالي - 02:13:21

تذكر وهذا طبعاً اللي بيسويه يشعر بمشاعر والله يعني ما بحب انا الصراحة اوصف هاي المشاعر بصراحة انا مش منهجي بحبش اوصف هالمشاعر. وهو وهو اصلاً انتم عارفين الخطاب بالتفاصيل فيه خلاف بين - 02:13:41

بين علماءنا اصلاً يعني بعض العلماء زي يعني ابن حنبل واوى يقولوا انه ما بتصيرش تخاطب بالتفاصيل. يعني هاي حتى تعلم المشاعر وافشها. وفي علماء زي ابن تيمية وغيره قالوا لا في - 02:13:54 في عم يصير انك تحكي في التفاصيل عموماً اياً ما كان بس اللي عمره طبق هذا الموضوع انه هو استدلال باية او حديث في موضع الحاجة وانتهى او فعل حدثني عن عن لذة روحية مش معقول. طيب - 02:14:06

رقة القلب سهولة الدمعة الى اخره من المشاعر الدينية. طيب بدنا نفرق بين المصادر الدينية والمصادر المعنوية مع وجود تداخل بينهما اهي عشان نيجي لمعنا معيشة ضنكا مشان نيجي لمعنا معيشة ضنكا بدنا نفرق بين هدول الشغلتين. المصادر الدينية -

02:14:22

والمصادر المعنوية مع وجود تداخل بينهما في تداخل جوة يعني مش صعب بالفصل. فالقلبية والروحية ايمانية دينية. اما المعنوية فهي مشترك ايش مشترك ايش بشري المشاعر المعنوية وفيهم كتير مشتركات بشرية. احنا عنا جزء خاص فينا اللي هو ايش -

02:14:43

الدينية اللي هي مع مين زي ما بحكي ابن تيمية قال في القلب جوع الى الله في مكان لا يملؤه الا مين الانس بالله نيجي لعال الاية ومن يعيش عن ذكر الرحمن - 02:15:01

طفى ولو قرين والاية الثانية ومن اعرض عن ذكرى فان له معيشة ضنكا اه الضنك من ناحية الامراض النفسية بدي افسره بالامراض النفسية بنسميه قلق الوجود قال خرج مرة مرة يعني بكون سبب الاكتئاب قلق وجود - 02:15:14

اضطراب الصواب ومش عارف الحق من الباطل. قلق انه هو مش عارف الهدف من الحياة ولا عارف ليش هو مخلوق ولا ايش هو عايش. هاي بتيجي اضطرابات من الضنك. بس مش بالضرورة هلاً حكي - 02:15:30

طيب قلق الوجود آآ قلق الاضطرابات والحارات والشبهات وهاي الاشياء كلياتها اللي هو بين قوسين انا مش عارف ايش انا مخلوق ولا عارف مين الصح من الباطل اللي هو التراب الصواب وهادا - 02:15:40

اه اغلب العالم يعاني منه حتى اغلب المسلمين يعانون منه. ليه بطل الله المرجعية اه بطل الله المرجعية طيب بس في شغلة كتير

مهمة فان لهم عيشة ضنكا ضنكا. سؤال بناء على انواع المشاعر اللي حكيناها - [02:15:51](#)

لما يكون في كافر عم يقوم ويحصل هاي المشاعر بتوازن دنيوي معنوي. بين مجموع هاي المشاعر محروم هو من ايش؟ بس بس طبعاً اشي كبير بس بس جزء. محروم من ايش؟ محروم. محروم من الايمانية والدينية. هل بالضرورة يعني لازم الضنك انه يكون

دايماً مكتئب ومريض وزعلان ومتضايق - [02:16:08](#)

لأ ما هو ما اذا حصل كل هاي الانواع من المشاعر فهو عنده نوع نوع من التوازن نوع من الصحن نوع من جزء من مش مكملة

ناقصة صح مية بالمية - [02:16:28](#)

وبقدر ما تنقص من التوازن في هاي الاشياء بقدر ما ينقص من سعادتك. عند الكافر هو محروم من اي جزء من المشاعر؟ ايمانية. ايمانية فالضنك هو هادا قلق الوجود واضطراب الحيرة واضطراب الصواب اذا بدنا نسميه باللغة النفسية او هو اللي هو بين قوسين -

[02:16:39](#)

لما ما يحصل ما يريد لما ما يحصل ما بيتكرب الانسان لما يحصل حلمه هذا عند الكافر بتطلع الضنك وين لما ما يحصل ايش ما يريد

او راح تستغربوا. مين يقول لي وين - [02:16:58](#)

او الافراط او عندما يتحقق حلمه بس خلص حلمه خلاص وصل للهدف بيطلع عنده بيرجع ايش؟ الضنك ها في الطريق الانجاز مسكر فوق ما تتخيلوا الانجاز واحدة من اكبر المسكرات في الحياة اذا كان في مكان صح الحمد لله رائع جداً. اذا كان في طريق كله غلط

ايش الانجاز بسوي - [02:17:14](#)

مدمر. مدمر يصير مسكر مسكر مسكة خلاص وعليكم السلام ورحمة الله طيب آآ باختصار جديد. شايفين اغلب المصادر اللي حكيناها؟ مصدرها داخلي ولا خارجي عشان نختم بهاي الجملة داخلي ولا خارجي؟ متحكم فيها اغلبها ولا بعيدة عن تحكمه -

[02:17:34](#)

شو رأيكم؟ الايمان داخلي لا لا الشيء الثاني. لأ بس قصدي مع السلامة قصدي تحصيل هاي الاشياء. اغلبه متاح ولا مش متاح؟ متاح

الي. متاح الي بالزبط. فالسعادة من الداخل هاي النفس لما تكون شغالة ععالها وعارفة من هي ولما هي - [02:17:57](#)

وعارفة بين قوسين وين رايحة وايش اهدافها وايش وبتحصل هاي ببرنامجها اليومي وتبني حياتها على هذا التوازن. السعادة جاي مصدرها بالاصل من وين من الداخل. طب هل في سعادة من الخارج من الاخرين؟ اه في. طبعاً في. لكن المش سعيد من الداخل

باللي كل اللي حكيناها ولا يحصل هذا التوازن. شاعر انه هو بين قوسين محروم - [02:18:13](#)

او مغلوب عامره او كل شي ماشي فيه غصبن عنه انتم عارفين اجبار دراسة اجبار زواج اجبار تربية اجبار يشعر الانسان انه فاقد الحرية فقدان الحرية السعادة. نعم خصوصاً كمان مع عدم الاستحضار خصوصاً مع عدم التوازن خصوصاً مع عدم وجود

الاستراحات في الحياة - [02:18:33](#)

تمام فالسعادة مصدرها الداخل اذا الداخل مش سعيد باللي حكيناها كلياته الخارج لا يقدم الا عبارة عن ايش بنادول بنادول بنادول

امراض ايش مالها امراض خطيرة جداً. البندول عم تعطي - [02:18:50](#)

بالمقابل اذا كانت السعادة بالاصل موجودة بالتوازن اللي حكيناها لما يكون عندي اشخاص اخرين رائعين هم من اجمل السعادة بالفعل.

واحدة من اجمل مصادر السعادات في الدنيا. بس اما انه استنى حدا يسعدني - [02:19:07](#)

اربط سعادي بما لا املك ايا كان سواء انجاز شخص حدا لما يكبر ربط السعادة بما لا املك من اكبر سواحق ومواحق السعادة بالقصد

طيب عشان انا طولت عليكم خلص راح اكتفي - [02:19:21](#)

سبحانك اللهم وبحمدك نشهد ان لا اله الا انت نستغفرك ونتوب اليك - [02:19:35](#)