

# انتحار فتاة سيّتي ستارز .. لمّا الحياة تبقى رخيصة أوووووي !! |

## د . حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. كل يوم بنسمع عن تريند الانتحار كل يوم لحد النهاردة ما جبش المجموع اللي هو عايزه في السانوية العامة انتحر ما عرفتش تدخل الكلية اللي نفسها فيها تنتحر. ما في مشكلة بين باباها ومامتها في البيت تنتحر. آآ حصل البنت اللي نفسه يخطبها ما عرفش - [00:00:01](#)

ان هو يخطبها ويتقدم لها او اترفض ينتحر. فيه مشاكل ومش عارف يصرف على بيته وولاده ينتحر. يا جماعة يا جماعة اه لو لحزة اليأس السواد ده ايه؟ بدل ما يجري على الموت جري على ربنا. والله العزيم هتبقى اعظم لحزة فرج. في حياته اه لو راح اعمل ايه لحزة - [00:00:21](#)

يا واد اعمل ايه لحظة اليأس اعمل ايه لحظة الانهيار من جوايا خلاص بقت سواد. اعمل ايه؟ شف الرسول عليه الصلاة والسلام عمل ايه؟ كان اذا حزبه عمر خنقه. الكرب اشتد عليه. الحزم اللي هو بقت الهموم والمصايب احزاب كانها جيش جاي هاجم عليك. اعلنت الهموم - [00:00:41](#)

حرب عليك تجمعت المصايب ضدك. كان اذا حزبه امر الخبطة المفاجأة الحزب الخبطة المفاجأة. الحزب الضغطي شديد والخنقة الرهيبة. كان اذا حزبه امر اعمل ايه؟ الواحد يبقي ساعتها دماغه مش في دماغه اصلا اروح فين؟ فزع الى الصلاة - [00:01:01](#)  
جري على ربنا اسود لحزة هي بتبقى اعظم لحزة فرج والله يا جماعة ياما في لحظات اللام الرهيب ياما في لحظات المرض الرهيب فالواحد تحامل على نفسه وجري اتوضا ووقف يقول بين ايدين ربنا الله اكبر الشفاء نزل في لحزة. الفرج نزل في لحزة كان اذا حزبه - [00:01:21](#)

فزع الى الصلاة. بتجري على الموت ليه؟ ربنا اكرر واحد عالم بك في الدنيا كلها. بترمي نفسك من فوق المول ليه؟ بترمي نفسك تحت عجلات مترو ليه؟ - [00:01:41](#)

ايه الله سبحانه وتعالى بيوصف الاكتئاب وصف دكاترة الطب النفسي عمرهم وصفوه. حتى اذا ضاقت عليهم الارض بما رحبت. مخنوق. طب روح العب شوية انا انا بموت انا مش قادر. طب طب انزل طب اترج على مباراة انا انا خلاص انا ما حدش حاسس بي. وضاقت عليهم انفسهم. طب اقعد مكانهم - [00:01:51](#)

انا بموت في مكاني. انا حاسس ان انا مولع من جوة. وظنوا ان لا ملجأ من الله الا اليه. وظنوا الحل جواك. حل عشان الخنقة المزهلة والكآبة المهولة والدمار النفسي المهول اللي ربنا وصفه في الاية دي عشان يروح وظنه الا - [00:02:11](#)  
جاء من الله الا اليه. ظنه دي احساس جواك انك من جواك ربنا مش هيسبيني. والله ما انت سايبني يا رب والله انت هتسبيني يا رب والله ما انت هتتخلي عني يا رب - [00:02:31](#)

انك تجري وتمرغ راسك بين ايديه. الحل جواك مش تحت عجلات مترو. الحل جواك مش في حبل مشنقة. الحل جواك مش في نار تولعها في نفسك الحل جواك مش في انك ترمي نفسك من فوق برج. الحل جواك مش في انك تشرب سم. الحل جواك وظنه اللحظة - [00:02:41](#)

الله اللي انت هتقدر تقول يا رب انجدي دي لحزة تنزل الفرج. اعمل ايه ساعة السواد؟ اعمل ايه ساعة اليأس؟ انا فعلا بييجي لي

وساوس انتحارية انا بيحي لي افكار انتحارية اعمل ايه قصاها؟ وقال اني زاهب الى ربي سيهدين هو اللي هيهديني. هو اللي هيهدي النار - [00:03:01](#)

جوايا هو اللي هيريح بالي هو اللي هيهدي نفسيتي المولعة جوايا ده ايه انا مش ههدى غير لما اروح لربنا هو اللي خلقتي وهو اللي يقدر يهدي نفسيتي دهيت. اعمل ايه ساعة السواد؟ اعمل ايه ساعة الوسواس الانتحارية؟ اعمل ايه ساعة افكار الانتحار ما تتمكن مني. اعمل - [00:03:21](#)

ايه ساعة اللام النفسية ما تمزقني وتدمرني. اعمل ايه ؟ اتصرف ازاي ؟ ان الانسان خلق هلوعا. ساعة يجي لك اذا مسه الشر جزوع سعة اللام النفسية والتوتر والفرع والرعب. ما يتمكن منك واذا مسه الخير منوعا الا المصلين. اجري - [00:03:41](#)

اجري على سجادة الصلاة. اجري اقف بين ايديه. اقف بين ايديه لو انت ما بتصليش في الوقت ده اقف بين اقلي ارفعي له ايديك وصرخيه ابكيه اجتر لربنا سبحانه وتعالى امن يجيب المضطر المضطر ده مسلم او كافر المضطر ده طائع او عاصي - [00:04:01](#)

المضطر ده بيصلي او ما بيصليش. دي اللحزة اللي هتكسب فيها حاجتين. هتكسب فيها تفريح الكرب المهول اللي نزل عليك. وهتكسب في انك هتعرف ربنا بحق وحققي اني اعرفها عملية لاول مرة في حياتك. الا المصلين يعني لو ضاقت عليك اوي اجري على ربنا. الا المصلين يعني لو - [00:04:20](#)

المرض دمرك اجري على ربنا. الا المصلين. يعني لو الفقر دمرك اجري على ربنا الا المصلين. يعني لو الاكثاب خنقك اجري على ربنا الا المصلين. يعني لو الهم والغم والمشاكل نسفتك. اجري على ربنا. اجري على ربنا. الانتحار مش - [00:04:40](#)

الحل يا جماعة الانتحار جريمة. الانتحار اعلان لليأس من رحمة الله. الانتحار اعلان قدام الدنيا كلها ان ربنا ما عندوش حل لمشكلتك. الانتحار جريمة انتحار اعلام قدام الدنيا كلها ان ما فيش حاجة عند ربنا عادتھا تيجي من عنده. الانتحار جريمة. الانتحار اعلان. ان فيه طرف في المعادلة قادر - [00:05:00](#)

انه يغير كل حاجة في لحظة لو تدخل عشانك. الطرف ده كأنه ما عايش موجود. الانتحار جريمة. الرسول عليه الصلاة والسلام يقول من قتل نفسه كده ربنا يحفظنا ولا تقتلوا انفسكم. ان الله كان بكم رحيمًا. انت قاعد واقف على الباب اللحزة اللي الباب هيتفتح فيها. تقوم يائس - [00:05:20](#)

مد ضهرك لربنا ليه؟ انت تعرف الفرج كان جاي فين من قتل نفسه بحديدة فهو فهي في يده يبعس يوم القيامة والسكينة اللي طعن بها نفسه في قلبه او دبح بها نفسه او السم - [00:05:40](#)

اللي شربه فهي في يده يتوجأ بها في نار جهنم قاعد يقتل نفسه خالدا مخلدا ابدًا. ومن شرب سما هو يتجرعه في نار جهنم خالدا مخلدا ابدًا. يقعد يشرب السم. قاعد بس ما بيموتش بقى. والعياذ بالله ربنا يحفظنا لا يموت فيها ولا - [00:05:54](#)

يحيى ومن تردى فهو في نار جهنم يترضى فيها. قاعد يرمي نفسه من فوق جبال جهنم ويقع يتحطم ويقوم يطلع تاني خالدا مخلدا ابدًا. الانتحار جريمة والا ربنا عمل له العقوبة دي ليه ؟ لانك وقفت اعلنت قدام الدنيا كلها. ربنا ما عندوش حل لمشكلتي. لانك - [00:06:14](#)

اعلنت قدام البشرية كلها مشكلتي اكبر من امكانيات ربنا على الحل. لانك وقفت اعلنت قدام الدنيا كلها. ربنا مش هيرحمني ربنا مش هينزل رحمته. عجالات المترو ارحم بي من ربنا. السم ارحم بي من ربنا. حبل المشنقة ارحم بي من ربنا دي - [00:06:34](#)

قيمة ده اتهام لله امام الدنيا كلها. اه لو بدل ما تجري على الانتحار والموت جريتي على ربنا سبحانه وتعالى كنت لوجدوا الله. كنت هتلاقيه بقى. كنت هتلاقيه فاتح لك ابوابه لوجدوا الله توابًا رحيمًا. انت بتهرب من ايه لايه؟ يا ايها المنتحار يا اللي بتفكر - [00:06:54](#)

الوسواس الانتحارية. انت بتهرب من ايه لايه؟ انت بتهرب من من من عذاب الدنيا لعذاب الآخرة. انت بتهرب من العذاب النفسي العذاب النفسي والجسد في جهنم والقبر والعياذ بالله. انت عارف انت بتعمل في نفسك ايه. انت بتسلم صحيفتك بايديك لملك الموت. بتسلمها بايديك - [00:07:14](#)

عشان تتحاسب عليها. انت عارف انت بتعمل في نفسك ايه. انت بتقضي على فرصتك الوحيدة لدخول الجنة والنجاة من النار.

بايديك انت عارف انت بتعمل في نفسك ايه. انت زي ما بتعمل زي ما بتحارب الفقر. زي ما بتحارب الشياطين والجن والوحسد والسحر لازم - [00:07:34](#)

احارب الوسواس الانتحارية. زي ما بتحارب كورونا وبتاكل تطعيم منها. نسأل الله العفو والعافية. انت لازم تحارب الوسواس الانتحارية. والافكار الانتحارية حاربها ذكر حاربها بالصلاة في جماعة. حاربها بالسجود والصراخ لربنا وانت ساجد. حاربها. حارب الوسواس الانتحارية انك تقفلي على نفسك اوضة - [00:07:54](#)

وصرخي لربنا. حاربها انك تركب عربيتك وتطلع على الطريق السريع. ما حدش سامعك غير ربنا ولا حد داري بك وتصرخ له. وتبكي له وتجار له حاربها حاربها بقراءة القرآن حاربها بحفظ القرآن. حارب الوسواس الانتحارية. هيبجي اليأس. هيقف الايمان بالله ويقول ما قبلي مدخل - [00:08:14](#)

هيجي الاحباط هيقف اليقين ويقول ما قبلي مدخل. هيبجي هيقف الامل في الله ويقول ما قبلي مدخل هيبجي الافكار الانتحارية هيقف الرجاء في رحمة الله ويقول ما قبلي مدخله تبقى محصن من العذابات النفسية ومن هذه الافكار. اخواني واحبابي في الله - [00:08:34](#)

يا شئ يا جيل الشباب يا جيل الشباب اوعوا تحطموا نفسيتمكم. اوعوا تسمعوا ان انتم تدمروا حياتكم بايديكم. اوعوا تفتكروا ان الانتحار التريند ده نهاية وده في اول ليلة في القبر هيتعمل فيه ايه؟ اللي والعياذ بالله شتم ربنا قدام الدنيا كلها. المنتحر ده شتم ربنا قدام - [00:08:54](#)

عالم قال له انت مش رحيم. انت مش رحمن. انت مش هتفرجها علي والعياذ بالله واحد اخر حاجة عملها بص للسما وشتم ربنا قبل ما يموت اعوذ بالله ده لما يقابل ربنا ظنه بالله ايه؟ ظنه بالله ايه؟ اخوانا عايزين اجروا على ربنا بدل ما تجروا منه - [00:09:14](#)

اللي ما بيصليش. بس عايز الوسواس الانتحارية تسيبه ازاي؟ صل اقبل على الله. كل ركعة بتركعها وكل سجدة بتسجد فيها يا حصن بينك وبين الانتحار. كل صفحة قرآن بتقراها حصن بينك وبين الانتحار. كل مقطع ديني بتسمعه حصن بينك وبين الانتحار. اقفلي - [00:09:32](#)

باب بينك وبين الافكار الانتحارية بالضبة والمفتاح. اقفل الباب بينك وبين الاكثاب والتوتر بالضبة والمفتاح. خلي بينك وبين الافكار الانتحارية بعد المشرقين كل اية بتقراها كل اية بتحفظها. كل درس او مقطع ديني بتسمعه. كل ركعتين بتصليهم. كل صلة ارحام بتوصلها - [00:09:52](#)

ربنا بيبعدك عن الاكثاب والتوتر لحد ما ترجع للحياة. وتستانف الحياة الحياة مع ربنا. الحياة بين ايدين ربنا. الحياة على باب ربنا فرحة عند ربنا. احساس الفرحة من قلبك والضحكة من قلبك اللي بقى لك سنين. مستنيه وملهوف عليه عند الله وانه هو اضحك وابكى - [00:10:12](#)

ربنا اللي هيقدر يضحكك. ربنا اللي هيقدر يفرح قلبك. اجره على ربنا. كان اذا حزبه امر ساعة السواد والضرب المفاجئ. وعلان الهموم الحرب عليك والضغوط الرهيبة تجمع المصايب. زي ما الشاعر بيقول امنت الدهر اللي هي الحمى يعني. عندي كل بنت ده انا ده انا منكوب - [00:10:32](#)

ده انا المصايب بسكاني انت جاية لي انت كمان يا حمى! فكيف وصلت انت من الزحام! انت جيتي ازاي من وسط المصايب اللي انا فيها دي كلها! جرحت مجرحا عورتني واحد لم يبقى فيه مكانا للطعام ولا السهام. انت جيتي منين يا مصيبة! ده انا المصايب ماسكني اصلا عرفت - [00:10:52](#)

ازاي من وسط المصايب شوفوا شاعر بيقول ايه. اه لو كان لجأ الى الله اه لو كان توكل على الله سبحانه وتعالى. اهو ده الحزب بقى. لما توصل للحزة دي - [00:11:12](#)

اجري على الله سبحانه وتعالى. اللهم اغث الشباب. اللهم اهد قلوب الشباب. اللهم ارح قلوب الشباب. اللهم قوي يقين الشباب اللهم حجب فتيات المؤمنين يا رب واهد قلوبهن واهد قلوبهن لحفظ القرآن وترتيل القرآن. اللهم اهد - [00:11:22](#)

قلوب الشباب. اللهم ارح اللهم اصلح بالهم. اللهم وسع رزقهم. اللهم ارفع درجاتهم. اللهم اغثهم. اللهم اصرف عنهم وساوس الانتحار  
والافكار الانتحارية يا رب. اللهم اغثنا ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار - [00:11:42](#)  
سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - [00:12:02](#)