

بداية طريق الالتزام | الحلقة (20) | #كيف_الطريق | أحمد

نجم | هيمنة | د. حازم شومان

حازم شومان

ان آآ ان في اول حاجة مشكلة حاصلة ان انا ما عنديش ادراج خالص. ان ربنا سبحانه وتعالى موجود في المعادلة وان هو اللي بيحرك

الكون ده وان هو اصلا انا المفروض اعدي عند ربنا سبحانه وتعالى - [00:00:00](#)

وفجأة بدأت ادرك ان في انا كنت ماشي غلط. حتى انت يا نجم كنت بتقول ايه تقريبا حته مصعب بن عمير يعني اه يعني مصعب بن

عمير او حتى قبل مصعب عمير هو كان بيقول ان انا ماشي في الحياة عادي. مم. واه ايه ده في حاجات - [00:00:15](#)

مم يا نهار ابيض ايه ده كله النعم دي كلها وايه الحاجات لما بمجرد بس ما تبص لها تحس براحة بال كده وطهارة داخلية فاهم؟

الحاجات دي ما ما كنتش بتبقى موجودة انت بتكتسب كل مسلا انواع السعادة - [00:00:29](#)

كده في حياتك بشوية حاجات عبيطة مادية زي مسلا اه اي حاجة بقى بتاعة الشباب يعني مش لازم نذكرها كلها بس يعني كلها

حاجات مادية. انما فين الحاجات الروحانية؟ فين الحاجات اللي انت يعني بتقعد - [00:00:45](#)

تأمل في المكان الخلوي بتاعك ده. شوية خلوي صح؟ وقمت سألت يعني ايه خلوي فاهم؟ فرحيت الحته دي احنا دلوقتي في زمن

سريع وفيه صناعة كبيرة وفيه لو انت ما ركبتش القطر ده هيفوتك وهتضطر تركب متأخر فتهتبقى الناس سباقك وانت لا وفيه سرعة

وفيه حياة - [00:01:00](#)

صعب اوي يعني اللي هو حياة شوية برضه حياة بحس ان احنا مش متفقيين على الفكرة بتاعة الموضوع يعني ايه؟ لا بالعكس احنا

الفكرة كلها حد ماشي في الحياة الصعبة دي قوي بيشغل مسلا بيروح يقابل اصحابه بيخرج آآ كئيب قاعد في البيت ما بيعملش

حاجة تمام آآ الحلقة - [00:01:22](#)

من هنا. فكرة اليقظة اللي انت بتقوله ده مش في مرحلة اليقظة. لا لا اللي انت بتقوله ده في مرحلة التوبة يعني ايه يعني في مرحلة

واحد حياته صعبة اوي - [00:01:45](#)

وعايز يفوق انه تاب. انا مش بتكلم هنا عن الفوق بتاعتي انا عايز اتوب. لا لا لا مش دي. هنا واحد انا عايز اوصل لربنا انا انا خلاص انا

قررت ان انا عايز اتربى - [00:01:59](#)

انا انا عايز آآ انا عايز اعمل حاجة في الدين. مساء الفل. احنا ايه البداية؟ ايه الاستارت؟ ماشي. هاريك خلاص. اوكي. طب انتم ليه

مش ما فيش آآ تقديم نخش على طول. نبدأ من التقديم طيب. طيب ماشي نبدأ بالتقديم. ماشي. فين الكاميرات؟ دي جايباني؟ دي؟

كله - [00:02:11](#)

اوكي طب انت طيب آآ كنا مارين كده بشوية تجارب عايزين نناقشها مع بعض وحاولنا نشرح مع بعض كده سريعا فكرة بودكاست

فاحنا احنا بنحاول نعيش مع واحد قرب من ربنا سبحانه وتعالى بدأ ياخذ خطوات لربنا سبحانه وتعالى وعايز ربنا سبحانه وتعالى -

[00:02:31](#)

واجه شوية حاجات في حياته وهنج في حاجات ومش في حاجات. وبعدين او ادرك فكرة التوبة عدى فكرة التوبة وبدأ ياخذ

خطوات كمان لربنا. جميل ان اللي قدامك يعني ايه - [00:02:53](#)

هو كان بيسمك انما دلوقتي وهو بيتفرج عليك اه ما هو يعني وهنعيش بقى هنعيش مع الفكرة دي كثير هنواجه مشاكله اللي

هيواجهها وهنواجه الحاجات اللي هيفوق بها ازاي. وان كل - 00:03:08

اللي هو فيه دلوقتي احنا عندنا به يعني آآ آنا حاسس بك بجد يعني يعني كنت بقول زمان ان لا اصلاح بدون صلاح انت مش هتقدر تبقى مصلح الا لو انت فعلا خضت تجربة الصلاح - 00:03:21

ليه؟ لانك انت عشت اللحظات اللي اللي جاي بعدك بيعيشها. فهو بيتألم بتقول له انا مش دكتور انا انا قبل ما اديك خبرة دكتور هاديك خبرة مريض راق. او مريض عدى المرحلة دي - 00:03:35

فانا هاطمنك ان الالم اللي انت فيه ده كثير اوي فيه انا عايز اقول لك ان هو ده حاجة طبيعية جدا جدا يعني. انت عارف الولادة اما كله الست بتصرخ والكل قاعد قلقان - 00:03:51

شوية وولدت وكل واحد فرحان وماسك البيبي وفرحان اللي انت فيه ده مخط طبيعى جدا. بعده حاجة جميلة اوي. آآ ما ارجعش لورا ما تجعز آآ في ناس اول ما بتدخل في الطريق لربنا سبحانه وتعالى هو بيبقى مش عارف الاستارت ده فين - 00:04:04

آآ مش عارف بيدأ منين مش عارف هو آآ هو فيه ايه يا جماعة؟ يعني انتم انتم جبتوني هنا والجميل انه يدرك ان ايه ان احنا واحنا نكمل الفكرة - 00:04:23

احنا يا جماعة كلنا عندنا صعوبات بنواجهها وكلنا حاجات بنتعب فيها وبنوصل في الاخر لربنا سبحانه وتعالى. انت ممكن في المواقف اللي انت فيه ده توصل لاعلى مراتك وتوصل لاماكن كثير جدا جدا الدنيا صعبة غير صعبة - 00:04:37

مسلا شكلك هتخلص لما توصل لها مشاكلك مش هتخلص لما توصل لها. بالعكس هيتفتح لك مشاكل جديدة وهتشوف حاجات جديدة وبعدين وده علامة النجاح انت لو بتبني مشروع كل ما بتنجح في خطوة نجاحك في الخطوة بيحل مشكلة وبيعمل مشكلة. هم -

00:04:51

فبتعالج المشكلة اللي بعدها بتحل المشكلة وبيزهر مشكلة هي دي الحياة. لآخر لحزة. ما هو دي جمالها بقى. فاحنا احمد نجم معنا نردش مع بعض كده شوية. واحنا حبينا الدنيا تبقى ايه تبقى قريبة. يعني احمد نجم موجود. احمد نجم طيب. يعني هنؤلف مع بعض - 00:05:07

اكيد باذن الله. اه شايف ان الموضوع اللي هو قبل التوبة او اليقظة دي لها علاقة بالكبرياء يعني الكبرياء ده معقولة؟ اه الكبرياء ده ربنا لا ولا مع اللي بيكلمك في الدين؟ مع نفسك - 00:05:27

انت بتبقى عندك كبرياء قوي مبني على طبعا حاجات زي ايجو ايجو وهمي يعني زي. انا. اه الانا الايجو الوهمي ده مخليك عايش في حنة اللي هو انا كزا وانا كزا. وانا شخصيا. يعني زي معالم امريكي كده اسلم - 00:05:45

فكان اتفرجت له على فيديو يعني بيحكى عن تجربته اول مرة بيصلي وهو مش قادر يتخيل ان هيحط راسه على الارض مش قادر يعني قعد يحكي مدة عن معاناته. بس ده ليفل عادي. اه فيقول قلت بعدها سامحني يا رب انا جاي من مكان بعيد قوي - 00:06:02

الكلمة اسرت في. مم يعني هو فاهم هو فاهم انا يا رب جايها من مكان بعيد اوي سامحني ان انا مش قادر اتكسر اوي قصدك ده؟ هو قصدي ده بس ده الليفل العالي طبعا منه انما في ليفل عادي جدا اللي هو بتاع الشباب كلها دلوقتي او اغلبها يعني حنة ان انا -

00:06:22

دي كزا انا شخصية مسلا آآ بتتعب بسرعة انا شخصيتي ما اعرفش كلامي دبش ما بعرفش ايه مبسوط من نفسك كده ما هي دي الشخصيات بقى دي اللي قبل اليقظة نفسها. اللي قابل نفسك كده - 00:06:43

اكيد هو ممكن يكون قابل نفسه. هو الكبرياء ده الايجو الوهمي ده. الايجو الوهمي اللي بانيه لنفسه ان انا كزا وكزا وكزا. لا انت ممكن انت كل الحاجات دي تقدر تغيرها. دي صفات وحشة. واحد دخل آآ - 00:07:00

يعني مكان علاج ادمان. فهو رافض. رافض انه يدخل. فحد يا حبيبي عمل معه حاجة جميلة قوي كده آآ جاب له ورقة وقسمها خاتنين كتب في واحدة المكاسب وكتب في واحدة الخسائر - 00:07:18

انا عايزك تكتب الوقتي اللي انت حياتك اللي فاتت دي كلها. بالطريقة اللي انت كنت عايش بها انت كسبت من وراها ايه وخسرت من

وراها ايه في علم النفس يقول لك آآ يعني طول ما الانسان في شهر العسل بتاع آآ الادمان بتاع اي حاجة بقى من الحاجات الغلط يعني هو مش قادر - [00:07:33](#)

يتخيل ان حد بيقول له انت عايز تتغير او انت عايز تفوق افوق ايه ده انت اللي عايز تفوق. هم. آآ بيقولوا بيدخل بعد كده في حاجة اسمها السقوط. يعني زي واحد يسقط في بير. اه - [00:07:53](#)

لأ لسة بقى القاعة. القاعدة الثالثة. مم. قال لك وهو بيقع هو مش حاسس ان فيه هو لسة مش فاهم انه بيقع. مم بس هو هو رايح في مصيبة وخلاص وهو ماشي بكل سرعة لطريق المصيبة. قال لك وانت برضه بتكلمه في مرحلة السقوط وبتقول له لازم تفوق هو مش فاهم يعني ايه افوق. افوق ليه - [00:08:06](#)

آآ قال لك امتى بييجي لك يعيط؟ عند مرحلة القاعة والارتطام صراخ فوجئ ان هو بيشر ب مخدرات سرق اللاب توب بتاع صاحبه عشان يجيب بجرعة فوجئ ان مراته راحت رفعت عليه قضية خلع - [00:08:22](#)

فوجئ ان آآ فوجئ انه اضطر يسرق حبيبته وصاحبه عشان يجيب فوجئ بقى ان لا لأ ده ده فبيقول له الحنة دي حلوة اوي يعني انا بحس ان من بدايات اليقظة اكتب لي الخسائر - [00:08:36](#)

اكتب لي انت انت لو كملت كده آآ يعني انت ما خسرتش حاجة بسبب الطريقة اللي انت عايش بها دي وفي فرق بين يقظة واحد هو ماشي في طريق غلط وانا عايزه اعمل يوترن ويرجع وبين واحد عمل اليوتيبرن وبيقول لي ابدأ منين بقى؟ مم - [00:08:53](#)

انا خلاص انا عايز اوصل لربنا فعلا انا مش آآ انا مش في غيبوبة المعصية ولا ولا لأ انا وصلت للقاع وارتطمت ان انا كنت غلط وقررت ان انا اتغير وان انا ارجع لربنا. ايه البداية؟ ايه الاستارت؟ ايه اللي يطلعني اول سلمة عشان اخرج برة القاعة؟ اخرج بالنفق ده ازاى بقى - [00:09:10](#)

انا نزلت قوي انا كنت شايف منزل لمنجم فحم وقع العربيات المقطورتين عاملة زي النمل. جبل وقع عليها يعني انا مش قادر اتخيل الناس دي حصل لها ايه مش قادر اتخيل الناس دي. يعني نسأل الله العفو والعافية. فهو واحد بيقول لك اخرج ازاى بقى من النفق ده؟ ما هو انا هنا النقطة مهمة قوي - [00:09:30](#)

حد ادرك اهو هنا فكرة الواحد فاقر يعني هو فاق ان الحياة آآ مش هي دي وخلاص بدأ ييجي هو جاي مسلم شوية. ان يا جماعة انا عايز بقى اقرب - [00:09:52](#)

عايز احط اول خطوة حاسس ان انا نفسي يعني عندي مشكلة كبيرة ان انا عايز اخذ الخطوة. طب خلاص يبقى الخطوة دي عاملة ازاى بقى وبعدين بيلاقى حاجات سمع عنها قبل كده كتير - [00:10:04](#)

يعني هو مش عارف ان ده الصح بتاعي اذا انا دلوقتي عايز اقرب من ربنا سبحانه وتعالى هتلاقي خلاص انا الحمد لله حبيت ربنا والحمد لله عرفت ده الطريق والحمد لله عرفت ان الصح كده والحمد لله عرفت ان ما فيش غير الطريق ده - [00:10:18](#)

طيب الخطوة الاولى ايه؟ يعني ايه ان انا اكمل انا خايف اصلا ما اكملش انا متعود على الحياة بقى لي مسلا عشرين ولا ثلاثين ولا سبعين ولا ستين سنة على حسب الشخص اللي بدأ امتى - [00:10:36](#)

وما فيهاش بقى ايه؟ انا هاقول لك يعني التجربة بتاعتي انا شخصيا كان له علاقة باني كسرت الايجو ده لو بصيت لنفسي في هناك كل حاجة اتكسرت. حسيت بايه بقى قبل ما تكسره - [00:10:47](#)

قبل ما اكسره. ايه اللي حاساك ان فيه ايه واصلا؟ مش عارف انا ما عنديش اي فكرة ايه اللي حصل بس اول ما اتكسر على طول انا بصيت لنفسي نزره دهونية قوي - [00:11:00](#)

نظرة حقيرة اللي هو ابتديت اللي هو ايه القرف ده! انت ازاى بتعمل كذا وكذا وكذا وكذا ايه كل ده؟ يعني انت كنت شايف نفسك فين؟ وفجأة كل حاجة اتكسرت - [00:11:11](#)

فاول ما بصيت البصلة دي انا كنت بقى انت تايه فمحتاج الايه السماع ده محتاج تسمع لناس يغزوك من الناحية الصح عشان يبنوا لك السقة في نفسك الحقيقية. مش الوهمية اللي انت كنت حاططها لنفسك. بالزبط. اه. فده اول ما حصل اول ما تم - [00:11:24](#)

يا نهار ابيض! فيه فرق كبير قوي بين الحالة النفسية والحالة الحقيقية يعني النبي عليه الصلاة والسلام ابنه مات. عليه الصلاة والسلام. ابنه الوحيد مات. قربنا نزل له يعني برقية عزاء من فوق سبع سماوات مكتوب فيها انا اعطيناك الكوثر - [00:11:43](#)

خدت كتير اوي انت خدت ما حدش غيره في الدنيا. هو زكروه بالنعم. انت في نعم تانية يعني ما فصلي لربك وانحر. ادبح شكر لله. انت لو عرفت النعمة اللي انت فيها دلوقتي - [00:11:58](#)

واللي مستنيك عند ربنا بسبب صبرك على اللي انت فيه. والخير اللي هيبجي من ورا اللي انت فيه. انت هتدبح آآ شكر لله الحالة النفسية انا زعلان الحالة الحقيقية صل لربك وارحل. الشكر لله. آآ قوم لوط وجاء اهل المدينة يستبشرون - [00:12:10](#)

فرحان بقى وبالنسبة له بقى ايه فاكر ان الملايكة دول مجموعة شباب وعازيزين بقى ايه يعني ينالوا منهم وكده آآ ربنا بيقول وقضية اليه ذلك الامر. الملايكة بقى قالوا لسيدنا لوط ان دابر هؤلاء مقطوع المصحين - [00:12:30](#)

دول بينهم وبين الخلود في جهنم ثلاث اربع ساعات اللي قاعدين يضحكوا دول وفرحانين دول. حالتهم النفسية انه فرحان جدا. انما حالته الحقيقية ده ثلاث اربع ساعات وداخل جهنم ومش طالع تاني. والعياز بالله. فاحيانا الانسان بيبقى عايش في حالة نفسية هي وهمية. مش لانك فرحان بيبقى انت فعلا - [00:12:47](#)

تستاهل اللي تفرح ومش لانك زعلان بيبقى انت فعلا في وضع انت ممكن تكون في فتح وانت قاعد زعلان ومتهياً لك ان الدنيا يعني انا فاكر كان استاز طب نفسي عندنا في الكلية دخل - [00:13:08](#)

يدينا محاضرة سايكاتري فقال لنا على فكرة يا جماعة في يوم من الايام لو واحد منكم بقى يعني دكتور نفسي لو جا لك واحد زعلان ما تخافش منه ما تخافش منه. لان كل حاجة تزعل - [00:13:19](#)

انما تخاف من اللي جا لك فرحان. ده الخطر الحقيقي ده فرحان ليه؟ يعني ده غالباً مش مرض نفسي ده مرض عقلي. ده خلاص يتكلم داخل في حاجات كتيرة دخل دماغه لو وصلت له كل حاجة - [00:13:33](#)

لو وصلت له اللي هو السعادة الحقيقية اللي هي بتبقى داخلية. راحة البال. الصفاء اللي بيبقى جواي ده. دي دي يعني مش اي حد بينولها واللي بينولها لازم بيبقى قريب من ربنا. لأ يعني خيلنا نتكلم مسلا الناس - [00:13:48](#)

اللي بيؤمنوا عارف حضرتك تمام. اه طبعاً. اه الروحانيات دي بيوصلوا لجزء منها ولكن لما بيكون انت متبع حاجة بقى كيان اكبر بكتير. اللي هو الدين الاسلامي نفسه. فانت بتروح في وادي تاني خالص. والاسلام عامل زي يعني انا بحس - [00:14:08](#)

ان يعني العبادات في الاسلام عاملة زي اومي البوفيه. انت عارف لما تدخل اومن بوفيه آآ احط لك حدين مسلا آآ حاجة احط لك شيش كان كنت في آآ في فندق كده كان فطار غدا عشا اوبن بوفيه يعني. آآ - [00:14:26](#)

اه فكان جميع انواع اللحوم جميع انواع الاسماك وجماعة يعني بص اللي انت عايزه. فانت نازل قاعد تنقي حاجة انا بحس الاسلام كده يعني ايه؟ الصلاة دي احساس نفسي انت لا تتخيله. صلاة الفجر هتديك احساس تاني. الصيام هتديك احساس تالت. الصدقة هتعيشك في جو رابع. السواك - [00:14:42](#)

او صلاة السنة او صلاة الوتر. الذكر كل زكر بقى ده عالم غير العالم التاني خالص. صلاة على الرسول غير التدبر في الخلق. غير التدبر في المقابر اه غير انك تتكلم عن ربنا. اتكلم عن ربنا دي قصة غير حفظ القرآن. ده عالم تاني غير التدبر في القرآن وجلسات تدبر القرآن. غير حضور درس ايماني - [00:15:02](#)

غير انك انت تطلب علم بقى وزاكر فقه وعقيدة. غير انك انت تقعد مع شيخ او تقعد مع مربى او تقعد مع صاحب نفسك توصله لربنا عن الله مع بعض. او تدرس اسماء حسن. مش ممكن. اخطر اوبن بوفيه موجود على وجه الارض. طب انا - [00:15:22](#)

انا هنا بس حسب فصيل بس محتاج ارجع خطوة خطوة واحدة لورا بس انا هتخيل مع حضرتك تخيل وهتخيل معاك يا نجم تخيل آآ انا دلوقتي كنت نايم مش شايف ده واحد غلط بعمل حاجات صح بقى ملخبط يعني - [00:15:38](#)

مفاجأة استيقظت صحيت مندوب حالة استيقاظ جديدة كده فقت. اه عندك امتحان الساعة عشرة والساعة عشرة الا عشرة ولسه نايم. فحد قعد يزرع عليك على الباب. فقت بقى دول هتعمل فيهم ايه؟ بالزبط انا اول حاجة انا عايز اقول حاجة انا واحد دلوقتي لو

حطيت ايديك تاني هتنام. انا خفت - 00:15:54

انا انا فاكرها وانا في عمرة. اه. وانا في عمرة. حطيت ايدي تاني اشرحها طب سانية وقايم اه عملت سنوز يعني دست على المنبه كده انا اول مرة في حياتي افهم يعني ايه قول رسول الله صلى الله عليه وسلم ينام الرجل - 00:16:18

نومة فتقبض الامانة من قلبه النومة هنا مش معناها انا مش معناها انا ساعتين بعد العصر. انا فاهم. انا هاغفل تغفيلة صغيرة. هم. يصحى يلاقي نفسه ايه؟ ولن تعود قلوب الى ما كانت - 00:16:38

يلاقي خلاص للحزة الجميلة الفوقة الجميلة اليقظة الجميلة اللي حصلت له راحت تاني نام بقى خلاص صحك في النوم تاني فانت اخطر لحظة في الموقف كله هي اول عشر سواني اول ما بتفتح عينك - 00:16:51

ما تنامش انا انا انا فاكرك صحيت اقوم الليل في الحرم المكى انا صاحي في الاوضة ها الساعة مسلا كم؟ مسلا الساعة واحدة اتنين مسلا بالليل اه بس سانية واحدة - 00:17:11

صحيت على اذان الفجر. انا فاكرها. تاني يوم وتالت يوم ورابع يوم انا بصحى مفزوع لان انا عارف ايه هتخط راسك ما انتاش هتقوم تاني هتلاقي الفجر راح هتلاحق الفجر هتلاقي هتلاقي نفسك عليه العوض. ما اظن كان فيه فيديو كده لطيف يجيب واحد بيصحى يروح شغله. تمام - 00:17:23

فالمنبه رن لكن الساعة سبعة تمام وشغله مسلا تسعة مسلا فهو عمل ايه؟ راح موقف المنبه وعامل كده بيبقى حمو نبه رن تاني بيبص لقي تمانية. تمام؟ راح قافل القداس على الايه - 00:17:41

المنبه وهعمل بالكلم كده يبص لقي تسعة المنبه تسعة اخر مربع وعمل كده بيبص الفيديو جايب لك بالزبط هو عمل الفيديو كفكرة يعني غمض عينه بس غمض عين واحدة تانية الثالثة ساعة ساعة - 00:17:58

فانا دلوقتي فقت. مش هتقدر تغمض عينيك. اه تمام مش عايز اغمض عيني. اه ايوة يعني يعني يعني قول الله سبحانه وتعالى ولقد همت به وهم بها يعني يعني سيدنا يوسف قوم - 00:18:14

ولكن في النهاية وهم بها. يعني قول ابن عثيمين وقول كثير من المفسرين لا فيها مش همة يعني مش هيمد ايده عليها. ولكن بقى فيه هم جوة قلبه بالفتنة دي وبالشهوة دي. ها روضته وفي بيتها وعن نفسه وكلام - 00:18:34

نفسى وكلام اللي بيلمس النفوس هيت لك انا كل اللي كنت بعمله ده عشائك انت. انت مش فاهم انا يوم ما قلت لك كذا كان عشائك انت. انت ما فهمتش يوم كذا - 00:18:50

عشائك انت الكلام بقى اللي هو ايه بقى ففي النهاية ولقد همت به ها وهم بها. احيانا انا انا ها قاع يا رب. يعني انا لولا ان رأى في حاجة هنا حصلت من عند ربنا سبحانه وتعالى. فيه حاجة ربنا وراه ايه؟ الله اعلم. ما فيش ولا مفسر. لحد دلوقتي قادر يشرح لولا ادراي ايه - 00:19:00

لولا ان رأى برهان ربك. ربنا البرهان اللي هو ضوء الشمس. هم. ربنا ينورها له من عنده سبحانه وتعالى. فانت اللحزة دي بالزات انت عايز تشوف حاجة تقومك انت عايز تقوم عارف حفت الجنة بالمكاره؟ - 00:19:23

يعني الجنة الجنة من برة شكلها ايه؟ يا ترى شكلها حلو اوي ولا حلو نص ونص؟ مرعب. مرعب مخيف! الجنة من مخيف! هم. الجنة من برة شكلها عشرين سنة. مروح لأ - 00:19:37

خلاص. مستحيل. جيلنا من برة كلها تضحيات وكلها الام وكلها مجاهدة. وكلها تعب وكلها سهر الجنة من برة صعبة عكس النار بقى. النار من برة تحفة حاجة ماشي. حفلة فاهم؟ اجمل بنات واجمل ازياء ما فيش - 00:19:47

واجمل اصحاب واجمل سهرات واجمل خروجات لو انت بصيت على الجنة من برة انت لا يمكن تقرب منها الحل لولا ان رأى. الحل انك تعلق وتشوفها من فوق لو ما قدرتش تعلق عمرك ما هترضى عشان كده وعباد الرحمن الذين يمشون - 00:20:07

على الارض مش في الارض على هو عشان يبقى رجليه في الارض ولكن هو فعلا مش باصص على الدنيا هو باصص على الآخرة آآ عشان يبقى ماشي بهذه المشية العزيمة هو لازم بيبص من فوق - 00:20:27

وهي دي فخرج على قومه من المحراب. على دا واحد جاي من علو. سيدنا زكريا جاي من فوق من المحراب بقى عبد ربنا. شاف اللي هيبص على النار من برة - [00:20:40](#)

مستحيل مش هيجري عليها. ما جرتش ليه! انت عايز اجمل من كده ايه! حرام عليكم يعني يا اخي ده يعني لا لا بص بس اطلع بص من فوق. شف الحقيقة آآ انت لو بصيت الدنيا هتبقى سهلة قوي - [00:20:53](#)

الدنيا هتهون قوي. انت كل المكاره اللي موجودة حضرتك جانا دي مش هبتدي اتعامل معها. بس اشوفه من فوق. اعدي ما ابقاش شايف على المكاره بس. اغلبنا باصص على مش شايف الجنة. بالزبط. ما انت عشان تبص من فوق انت بتعدي بحاجات كتيرة قوي. يعني انت النزرة اللي من فوق دي مش اي حد. انا عايزك تصحى بقى. انا عايز اقول لك صاحي النوم. مم - [00:21:08](#)

صاحي النوم آآ ده انت يعني النهاردة صحيت بدري شوية كده فقلت ايه آآ نام فقلت طب بس يعني ادخل بس يعني الحمام كده في يعني دخلت الحمام اتوضى ولا انا - [00:21:30](#)

بتوضا ونام وانت بتوضي اتوضيت. بعد كده بقى ضميري انبني. طب ركعتين قمت صلي ركعتين وانا باصليهم وافتكرت ان انا ايه ورايا استخارة ما كنتش عملتها. استخارة مهمة جدا ولازم يكون فيها قرار النهاردة. طب ركعتين استخارة بعدها بقى على السريع - [00:21:48](#)

صليت وانا في قال لأ ده كان في استخارة تانية مهمة جدا. صليت ركعتين استخارة. فقت كده فلقيت زوجتي يعني كان في مشوار مهم كده عايزة ما تيجي نعمل المشوار بسرعة - [00:22:04](#)

نزلت اتحركت خلصت عشرين مصلحة. الحمد لله ان انا صحيت. الدكاترة تبقى مصيبة. لو كنت نهلت كل المصالح دي هي دي. انت اول خمس دقائق ازاى تعديهم؟ ازاى الشيطان ما يضحكش عليك - [00:22:14](#)

ساعة ساعة اليقظة دي ما اصل انت شقى عمره مش بالهزار يعني ده تعب فيك قوي. هو مش هيفرط فيك بالسهل. مش هضحي بك وبعدين انا دايم اقول انا عندي مشكلة انا بصحى بس هدي امي على السرير - [00:22:28](#)

عارف انت ايه انا بصحى. عادي جدا. للاسف بقى للاسف مم. احتمال كبير قوي السرير ده مم. ما تلاقيش حد يقومك منه. ما حدش حاسس بك لسه. هم لا انا دلوقتي انا مسلا انا ماشي آآ انا عايز امشي في الاوتوستراد. فانا ماشي في عباس العقاد فقاعد يا جماعة حد يجي معه الاوتوستراد لوجه الله. انا اسف - [00:22:41](#)

والله ده انا داخل الشركة دي تيجي معها الاوتوستراد عشان خاطري. والله العزيم ده انا ده انا شغلي هنا. ما تيجي معي الاوتوستا بقى. لا لا لا انت انت الحل انك انت تمشي لحد اول الاوتوستراد. هات لي - [00:23:01](#)

الف عربية داخله هتلاقي الف واحد تلقائيا تيجوا معه الاوتوستراد يا عم انا في الاوتوستراد اصلا طريقي طريقك. يلا نشد مع بعض على الطريق. فانا عايز امشي في طريق الدين - [00:23:14](#)

فانا في الاول ما فيش حد يصحيني ما فيش حد يبقى جنبي في الاول هتصبر. عشان كده في اول سور في القرآن ربنا يقول للنبي اقرأ. اقرأ دي مفرد ولا جماعة - [00:23:24](#)

قم الليل مفرد ولا جماعة افرض قم فانزر مفرد ولا جماعة الصورة اللي بعدهم اياك نعبد واياك نستعين. مفرد ولا يا جماعة؟ جماعة في اول الطريق النبي كان لوحده لازم هتصبر على فترة انت فيها لوحده - [00:23:34](#)

ولازم تعرف تدير اول خمس دقائق دول ازاى؟ معلش معلش ممكن ربنا يبعث لك اللي يساعدك ربنا كريم. بس لازم تعرف تديها له خمس دقائق. شوية هتلاقي نفسك خلاص وصلت - [00:23:50](#)

هتلاقي الف واحد معك اياك نعبد واياك نستعين. بقت نون الجماعة بقى وبقت يمشون على الارض هونا وهو الجماعة خلاص. آآ لازم توطن نفسك من الاول ان ما ينفعش تتغفل ثاني. اصحى ليغفلوك. هو الايد اللي بتاخذ بتاخذك من السرير وتقومك دي اللي هي اقرأ - [00:24:00](#)

او السماع فكرة ان انت تغزي نفسك بحاجات فعلا هي اللي هتقومك. هي اللي هتعرفك الطريق. هي اللي هتقول لك على الاستيبس.

ما هو انا بحس ان وقتها يعني ايه وتعرف يا خالد بكل صراحة كمان في واحد بيحس ان هو جاله كتير يعني مرات كتير حد اي سبب من الاسباب - [00:24:21](#)

نفسى بس واحد بيصحى بسرعة سهل تلخبطني كده صح. هم. او مسلا واحد صحيت نومه تقيل شوية فبيسحب الجامد فانا صحيت كذا مرة بس كم مرة قمت من على السرير هي دي الفكرة - [00:24:41](#)

يعني ودينا اظن احنا في بوست على الفيس بيقول لك سبب مشاكلنا كلها اللي ضيعتنا انا مش هنام انا بس هاريج خمس دقائق عارف حضرتك انا هابدأ دايت يوم الحد. انا عايز اقول لك - [00:24:54](#)

ادرك اللحزة الفارغة. هم انت في لحظة دلوقتي عشرة الـ عشرة عشر العشر اللي هو يعني احنا خلاص فضنا عشر دقائق انت مش متخيل انت الساعة اتنين للظهر هتبقى فرحان قد ايه. ياه - [00:25:09](#)

الحمد لله ان انا صحيت. الحمد لله ان انا ما سمعتش الخاطرة اللي جت لي خمس دقائق تريح وقوم تاني. ما تريحش الوقتي. هم. سيدنا ابراهيم عليه الصلاة والسلام في معاناة حقيقية واذ قال ابراهيم لايه ازهري انتخزوا اصناما الهة؟ انتم مجانيين - [00:25:25](#)

شوية الخشب وشوية الطوب ده ده قاعد تتأله له وتقول له يا حبيبي وتقول له يا نصيري يا ولي في انتم مجانيين انتم مخكم فيه حاجة تبقى عايز تزعق لهم اللي هو تقول لهم وهو قاعد يصرخ في ابوه يعني هو ابوه مين ازر از من المؤازرة ابوه ده كان بطل بس - [00:25:42](#)

ابوه ده اللي بيني الاصنام لهم. فسبحانه فسيدينا ابراهيم خد من ابوه القوة بس في الحق بقى. ابوه كانت في الباطل وهو في الاليه؟ وهو طلعت القوة بتاعته في انا عايز ارحم بقى ارحم - [00:26:02](#)

حاجة رخمة كده. وعايز اسأل الشيخ حازم الشوماني اول آ خمس دقائق اول خمس دقائق ياه. عايز ارجع بك الزمن كده اول خمس دقائق. وازاي كنت حضرتك نايم زي اغلب الناس ما كانت نايمه؟ وفجأة - [00:26:12](#)

ايه اول خمس دقائق ايه اللي حصل اول خمس دقائق اللي حصل معي حاجات كتير بصراحة يعني ايه اه بيسموها اول ثلاث دقائق في عمر الكون. يعني وايه اللي حصل يا ترى بعد يعني - [00:26:32](#)

فكان فيه كتاب عندي كده لواحد من نوبل وينرز يعني كان بيتكلم عن اول ثلاث دقائق في عمر الكون. فانت حلو اوي انك انت ترجع كده هو اول خمس دقائق حصل ايه - [00:26:48](#)

آ اول خمس دقائق كان عندي كذا حاجة. كذا حاجة. انا مش هاقول انا صحيت ازاي انا التصحية الاولانية كانت حفز القرآن انما انا اول ما صحيت كان ممكن انام تاني بسهولة جدا جدا اول خمس دقائق عملت ايه ؟ اول حاجة كتر السماح - [00:26:58](#)

سمعت كتير عارف انت انت محتاج في الوقت ده تسمع كتير تسمع دروس كتير تسمع مقاطع كتير انت محتاج تبقى حريقة سماع في البداية ليه ؟ انت ما نتش متخيل انا ممكن اكون دلوقتي باديك مسلا ايه ؟ باديك مقطع خمس دقائق المقطع ده خبرة ثلاثين سنة. القصة مش في الخمس دقائق ، انت عارف - [00:27:12](#)

السفينة اللي كانت آ واقفة فجم يصلحوها ما عرفوش فواحد جه قام مخبط تخبيطتين آ آ مشط فقال لهم هاتوا لي مش عارف كم الف جنيه قالوا لي يا عم ده انت خبطت تخبيطتين. قال لهم ماشي هو مية جنيه تمن التخبيطة والباقي كله تمن العمر اللي انا فهمت اخبط فيه. فانت آ اللي بيدك الدروس واللي بيدك - [00:27:32](#)

المقاطع الايمانية واللي بيدك الكلام ده فعلا آ دي حقن نور بتتحقق في قلبك. حصيلة السنين اللي فاتت عايز يخرجها لك من خبرته انا عايز اوصلك لقول الله فلما افاق قال سبحانه - [00:27:52](#)

اول ما فاق اول ما ما قام ايه ده! هو فيه اله بالجلال ده! هو يوم القيامة! ويوم يعرض الظالم على يديه! على يديه يعني ايه هنتجنن يعني فات عقله. يعني اصيب بالجنون يوم القيامة. ما هو اللي بيعض بيعض على ايده. بيعض على انما واحد ماسك ايديه اللاتنين وقاعد يصرخ ده واحد اتجنن ده واحد فساد عقله. هو فعلا - [00:28:07](#)

انا عقله ليه ؟ الالية اللي قبلها ايه ؟ ويوم تشقق السماء بالغمام ونزل الملائكة. يعني هو بيفاجئ ان فيه سما اتفتحت نزل خمسين

ستين مليار ملك. ده الاولى بس ، بعد كده السنة الثانية اتفتح نزل تلتमित ربعميت مليار ملك. بعد كده السنة الثالثة اتفتح. نزل الفين ثلاث تلاف مليار ملك. بعد كده نزل كنتريون ملك - [00:28:27](#)

بعد كده مسك نزل كوادريون ملك. بعد كده نزل هو هو مين دول؟ ده دول جنود الله في السماوات بس! ده لسة ملايكة سدرة المتهم وما فوق سدرة المتهم ما نزلتش! ده لسة - [00:28:47](#)

ده انا ده انا كنت مجنون بقى انا كنت بعصي هذا الله ازاي؟ انت في الوقت الاولاني ده انا فاكر انا كنت كل درس باسمعه انا فاكر واحد صاحبي دي كانت اول تجربة في حياتي زلزالية. زلزلة حياتي. انا كنت في اجازة سنة اولي طب - [00:29:01](#)

ومش لاقى حاجة اعملها بقى فقابلت واحد صاحبي كده فقام مديني شريط قديم كده اوي. آآ ما ادهوليش. ده هو كان عنده في البيت بقول له ايه ده؟ قال لي ده ده درس - [00:29:16](#)

للشيخ محمد حسان فيقولوا مين الشيخ محمد حسان ده يعني ما ما اعرفوش طبعاً نهائي يعني. قال لي داعية داعي الى الله وقلت له الدرس ده ايه؟ قال لي اسمه آآ يا تارك الصلاة - [00:29:26](#)

قلت لهم ما تجيبوني اسمعوا فانا قاعد اسمع الدرس انا مش قادر اتخيل يعني بص انا انا انا قعدت اسمع الدرس انا وصلت في نهاية الدرس ان انا انا ودني وقفت وبدأت تطلع دخان - [00:29:40](#)

هو هو كل دي معلومات في الدين؟ هو فعلاً الكلام ده مزبوط؟ هو اللي انفرط في الصلاة بيحصل له كده؟ هو هو الجنة كده يعني الجنة دي مش شوية خضرة - [00:29:51](#)

هي النار دي مش حريقة هو الموضوع طلع كبير بالمنزر ده! هو هو ربنا عزيز اوي كده! انا فاكر يومها قمت قافل الاوضة بتاعتي علي وقمت نازل تحت زي تحت السرير كده وطفيت النور - [00:30:01](#)

وتخيلت انا دلوقتي في القبر هو انت لو دخلت في القبر انت هتعمل ايه؟ فالتجربة كانت بالنسبة لي صعبة جداً وفعلنا دي كانت اول تجربة زلزالية في حياتي. كانت بسبب ايه؟ انا بدأت اسمع - [00:30:17](#)

اللي بيقع في جهنم يوم القيامة وهو بيقع في جهنم والعياذ بالله بيقول ايه؟ وقالوا لو كنا نسمع او نعقل ما كنا في اصحاب السعير. بيقول يا ريتني ادبت وداني لا للدين - [00:30:27](#)

يا ريت سمعت ما هي دي الغشاوة اللي بتبقى محطوبة عليه. الحجاب المانع العاز اللي هو بيخليك عايش في انت بتتصدم. اه لأ هو انت بتبقى عايش في حنة كده يعني - [00:30:42](#)

هيسمع حضرتك. حضرتك بتقول كلام مهم قوي وعميق اوي بس هو مش شايف. غيره ممكن يكون شايف غيره هيسحس باللي انت بتقوله هو لو كنت سمعته وهو نايم ما كانش يسمع حاجة. طب ايه بقى ايه اللي ممكن يخلي يعني مم فيه شيخ - [00:30:53](#)

تخيل الطالب بتاع الساعة الموزف اللي صحي الساعة تسعة ده يعني سيب بقى يا عم التغفيلة الاولانية كله غفل يعني. ماشي. كله زبط المنبه وايه؟ مسنوز يعني خلاص يعني آآ قل يا عم بتاعة الساعة تسعة دي. تخيل لو ساعتها سمع مقطع - [00:31:12](#)

بيقول له انت عارف انت عارف الامتحان اللي انت رايحه ده انت لو نجحت فيه انت انت عارف انت هتاخذ كم في الشهر؟ انت انت انت متخيل الامتحان اللي انت رايحه ده! انت عارف الامتحان ده انت اللي سقطت فيه - [00:31:31](#)

الامتحان ده انت الامتحان ده انت خسرت مستقبلك. انت والدتك آآ ممكن الضغط يرتفع وممكن تفقد حياتها بسبب نزيف في المخ. انت والدك يجيله سكت تربية ويقعوا فيها انت عارف انت هتقابل مين النهاردة لما تنزل انت هتقابل ناس هتعمل معهم صفقات في حياتك هتعمل معهم في حياتك - [00:31:42](#)

هتدخل في مجالات خاطرة في حياتك. انت عارف انت لما هتنزل هيجعل ايه. هو خلاص نوم مين يا عم انا انا انا عايز حد يفوقني الوقتي. لما الجولات في الشارع وبنقابل شباب شاربين مخدرات. لما بنبدأ نتكلم معهم الكلمة اللي بتطلع من لسان واحد منهم ايه - [00:32:02](#)

ابوس ايدك ما تفصلنيش انا ما صدقت عملت دبان. يا عم انا سارق الفلوس دي من واحد صاحبي عشان آآ ابوس ايدك ما تفوقنيش.

مم. اه اه وهو الكلمة اللي بسمعها - 00:32:21

تفصلني سبني طايير سبني في اللي انا فيه. ما تفوقنيش وفي واحد منهم بقى بيبقى موده ثاني بقى بيبقى ايه كلامك جميل اوي يا شيخ انا مرة واحد صاحب كافيه اه ده اجمل انا اتعلمت ان الجولات الدعوية على اصحاب القهواي اجمل حاجة - 00:32:33
هو الكلام ده غلط يا جماعة وهو شارب مرة كان فيه واحد عامل شاشة وواحد صاحبي كافيه كبير. وعامل شاشة في شارع كبير جدا. اه وعامل شاشة كبيرة ومش مشغل غير قنوات - 00:32:51

ابشع قنوات ممكن تتخيلها. فانا يعني كنت راجع من مدينة الانتاج الاعلامي فشفت المنزر فقلت اكلمه ادخل اكلمه. كنا الساعة حوالي بالليل اتاري انه شارب الراجل قاعد طول ما انا بكلمه كلامك جميل اوي يا شيخ. انا مش فاهم انه وشال الشاشة قعد ثلاث اربع سنين - 00:33:04

خالي الشاشة بسبب ان هو ايه في اللحظة دي جت معي. في وسط لحظة زو حدين يعني لا انا حاسس كمان آآ يعني حضرتك

وحضرتك بتوصف كده وصف الشاشة والكلام ده - 00:33:26

ازن يعني في اللحظة اللي هو كان بيدعي فيها السعادة شاف سعادة الدين بجد. مم. شاف اللي ربنا سبحانه وتعالى شاف هو بيوصف واحد كان موقف الشارع كله. هم فاتح العربية من ورا ومركب طقم صوت مزلز الشارع. مم. واصحابه كلهم ملفوفين حواليه - 00:33:36

آآ وقعد يرقص آآ في الشارع دخلنا عليه جولة واحد صاحبي بيكلمه عن ربنا بعد ما فاق وهو بيفوق كده قال له انا من ثلاث تيام كنت بقطع شرايين ايدي وباحاول انتحر. لا حول ولا قوة الا بالله. انا مرة في ندوة في - 00:34:00

في جامعة من الجامعات واحد جه قال لي انا حاولت انتحر سبعتاشر مرة ما تصدقش الضحكة اللي من برة. بالزبط. ما تصدقهاش. لا وانا عايز اقول لحضرتك يعني حضرتك بتتكلم عن الموضوع ادركت قد ايه عارف دي - 00:34:17

سكون سكول واحد يقول لي سكول كده على السوشيال ميديا يقعد يقلب يقلب بصباعه ده انما لو انا بقلب درس يا ابو قلب فيديو خمس دقائق او بقلب بحاجة قد ايه ضيعت - 00:34:32

حاجة مهمة جدا جدا جدا. طب ما تسمع بيقول ايه حتى لو ايه ؟ ما انت كده بتضيع وقتك. في الاعتكاف شاب قال لي. قال لي انا قبل رمضان طالع ارمي نفسي من فوق بيت انتحر. اه. ده جاي معه في الارتجاف. واحد ربنا قدر عند بيته. واحد ادب له - 00:34:45
حاجة يسمعها في الدين ثلاث دقائق ونص مالك ما هو بالزبط يعني فعلا الواحد محتاج يعني زي ما حضرتك بنسمع كثير زي ما انا اصل انا شايف الحقيقة يعني ان احنا بنضيع وقت كثير جدا يا جماعة يعني ده ممكن اقعد - 00:35:04

واقعد اقلب في الفيسبوك ولا السوق ولا سوق ولا انستجرام ولا غيره. ممكن اخذ لي مسلا تسع ساعات وانا عايز ربنا وانا فايق. وانا صحيت طب بدأ الناس اغلب ناس تصحى من النوم بتعمل ايه ؟ تمسك موبايلاتها شوية. تمام ؟ اغلب الناس بتيجي تنام بتمسك موبايلات عشان تنام. بتقعد لها ساعتين على السرير ماسكة الموبايلات او تقعد لها - 00:35:18

اول ما تصحى طب ما طالما هتقعد الساعة طب ما تسمع فيديو ما هتلاقيه قدامك مية في المية هيظهر قدامك داعية بيتكلم. شوف مين اللي انت بتحبه والشيخ جوجل قدامك واكتب فلان الفلاني مقاطع - 00:35:40

وفلان وفلان هتلاقي الدنيا كلها. ولو ما كتبتش لقيته اسمعه. هتلاقيه قدامك زاهر لك كده في وسط فيديوهات كتير. بيزهر لك فيديو دعوة. طب ما تسمعه. فبتقلبه ليه ؟ انا عايز اقول لك ان - 00:35:55

آآ هو ده مش طبيعي بس يعني هو ده اللي بيحصل دلوقتي. تسعين في المية من الناس اللي بتلتزم تلتزم بسبب ان هو سامع

حاجة. اكيد. اسرت فيه وغيرته. بس ده - 00:36:05

بعد اليقظة بعد اليقين. يعني ما ينفعش انت بتقول دلوقتي مسلا حنة ان هو طب ما تسمع. لأ ده مش هيسمع اللي هيسمع اللي اوردي صحي خلاص. الواحد قال انا عايز ربنا. يعني فاهم فيه نوعين. هيسمع. اه. انت مش محتاج تقول عارف ايه اللي بيحصل ايه دايمًا - 00:36:16

ايه يا اسطى زي ما فات النوم كده. انا صحيت عايز ربنا تمام؟ باقلب في الموبايل. تمام؟ لقيت ربنا ولقيت حاجات تانية. هو ربنا سبحانه وتعالى بيقول حتى اذا ما جاءوها ربنا بيوصف لحزة العرض على الله امام شفير جهنم - [00:36:34](#)

جهنم. اه اه حتى اذا ما ما جاءوها. شاهد عليهم ايه؟ سمعوههم وابصارهم وجلودهم اول عضو في جسمك ببشهاد عليك ايه؟ سمعهم. ليه؟ على حسب اللي انت اديته ودنك على حسب طرائقك في الحياة. اللي ادا ودنه لحد آآ بتاع شبهاته - [00:36:47](#)

الحاد وبتاع هو بيلاقى نفسه غصب عنه بيمشي في اللي ادى ودنه للمطرب الفلاني بتاع الفلاني هو بيشوف السكة دي. اللي انت ودنه لحد بيكلمه ربنا اللي ادى ودنه لحد بيكلمه عن النجاح هو مش في السكة دي. هنا يهدي من يشاء ويضل من يشاء. طريق حياتك. يعني يعني هل كل واحد نقدر - [00:37:05](#)

او نحاول نعرفه الطريق الهداية الصحيح لأ بس هو زي ما انت قلت هو احنا دلوقتي مش بنتكلم على اللي في غيبوبة وبنقول له اصحى كان في احنا بنتكلم في واحد صحي دلوقتي وبيقول لك انا عايز اوصل لربنا بقى. انا بحس ان انا عايز اتربى ايه البداية. مم. اول شهر في التزامي ده اسمه ايه - [00:37:25](#)

اولى التزام به ايه مش هقول له بداية الهداية لا لا لا قبل بداية الهداية قبل بداية خطوة اولى التزام اول اول شهر في البداية عشان اكمل لان خمسة وتسعين في المية من اللي بيقعوا بيقعوا في اول شهر - [00:37:45](#)

ما تكملش اصلا. يعني يقظة دي بتيجي بكذا شخص ولكن على حسب كل واحد هيستخدمها ازاى وهيستغلها ازاى؟ ما فيش ولا واحد ولا واحد هتقابله في حياتك ما صحاش في يوم من الايام. ما فيش ولا واحدة ما جتش في يوم من الايام قالت انا عايز اتوب - [00:38:02](#)

ما فيش ممسلة. انت بتعمل. ولا مغنية ولا راقصة ما جتش في لحزة وقالت يا جماعة انا قررت اعتزل وقامت منزلة بوست توبت الى الله وهو حد من المنتجين ولا - [00:38:20](#)

المخرجين يكلمونا. فاحنا نعمل ايه؟ فانا اعمل ايه دلوقتي؟ انا خلاص. اعمل ايه عشان ما ارجعش تاني بقى؟ ما هو كتير قوي قاموا نايمين تاني يبقى نفهم. اصحوا تحت الانقاص. يبقى نفهم آآ صحوا في اول ليلة في القبض. نفهمهم هو انت صحيت ليه - [00:38:30](#)

وانت بتصحى لمين بالزبط دي اهم دي اهم خطوة تقريبا اللي هو البداية فكرة انك تعرفه انت انت صاحي لمين؟ واياه خسائر لو نمت تاني تجري في الدنيا تدور. والله تكفل لغراسه - [00:38:45](#)

- [00:39:05](#)