

# برنامج "أزمة مفاهيم" مع الدكتور يوسف مسلم اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي. #أزمة #مفاهيم

يوسف مسلم

بسم الله الرحمن الرحيم والصلوة والسلام على سيد المرسلين. أحييكم في برنامج أزمة مفاهيم. هذه مقدمة لشرح طبيعة هذا البرنامج وهي مقدمة بسيطة وسيتبعها مقدمة أكثر تفصيلا حتى تتعرفوا على برنامج أزمة مفاهيم. تم اعداد هذا البرنامج -

00:00:03

وتقديمه من قبل الدكتور يوسف مسلم اختصاصي العلاج النفسي. أهمية المفاهيم كبيرة. تخيل معى هل ممكن يمكن ان يكون هناك اي بناء بلا اساس. كما ان للبناء اساس فان للتفكير اسس. واسس التفكير -

00:00:23

تكون احدى اعمدتها الاساسية هي المفاهيم. حيث تشكل هذه المفاهيم كما يظهر في الصورة كأنها قطع تركيب ممكن ان تترکب بجانب بعضها بعضا بحيث تشكل شبكة كبيرة او صورة من خلال هذه الصورة نرى الحياة -

00:00:43

نرى انفسنا ونرى الاخرين ونرى مجتمعاتنا ونتصرف على اساس ذلك. فهي تشكل اسلوب الحياة. للطرفه هناك شاب اجنبي كان يعمل في احد الدول العربية في احد المنظمات الدولية. وهذا الشاب كان يواجه ازمة كبيرة بأنه يعرف -

00:01:03

يعني عندما يتم اه تلقى اي عزومة من احد الزملاء ويقول له تفضل مثلا على البيت او تفضل معى انه متى تقصدون عند لما تقولون تفضل فعليا تقصد ذلك كعزمية او لا تقصد ذلك اصلا هي مجرد مجاملة. وبالتالي في مفهوم -

00:01:23

مجاملات الاجتماعية قد يكون واضح لك انك تقصد المجاملة وواضح لابن بيئتك ابن مجتمعك انك فقط تقصد المجاملة من باب الادب. لكن عندما يأتي شخص من بيئه اخرى من تربية اخرى من اساس مفاهيم -

00:01:43

مختلف لفهم هذه الكلمات او المصطلحات او الاسس فانه قد لا يفهم عليك ما الذي تقصد. لاجل ذلك في فهم بشكل او باخر هي شيء نتعلمه من طفولتنا. نتعلم معناه وحدوده. لكن لماذا اسمينا -

00:02:03

ازمة مفاهيم لأن المفهوم بحد ذاته قد يحمل ازمة في داخله. متى قد يحمل المفهوم ازمة؟ عندما يكون فض بعضا او غير واضح الحدود او مشوه البنية او يقع ضمن شبكة مفاهيم اخرى تشوهد او تغطي عليه -

00:02:23

قد يكون هناك مفهوم كالحق او مفهوم التغيير او مفهوم الحب او مفهوم يعني محبة الاخرين اللي هو ممكن نوصفه التسامح. هذه المفاهيم قد تكون بحد ذاتها مفاهيم جميلة لكنها يتم العمل عليها او على بنيتها -

00:02:43

بحيث تكون مركبة بشكل غير صحيح او مشوه او ضمن شبكة مفاهيمية غير صحيحة تؤدي الى اساليب سلوكية واساليب تربوية سلبية او ذات تأثير سلبي على الشخص او على المجتمع. وبالتالي -

00:03:03

ما نراه في ا宾ائنا ما نراه في الكبار والصغار احيانا من مشاكل في اساليب الحياة قد يكون بالاساس نابعا سلسلة او شبكة مفاهيم غير دقيقة او تشوهد بعضا. لاجل ذلك في هذا البرنامج سنتطرق الى -

00:03:23

اهم المفاهيم المجتمعية سنتحدث عن حدودها سنتحدث عن طبيعتها سنتحدث عن بنيتها سنتحدث عن الاثار السلوكية التي قد تنتج عن تبني هذا المفهوم او عن طريقة فهم هذا المفهوم بطريقة غير دقيقة -

00:03:43

وبالتالي كيف فيما بعد؟ نعدل المفاهيم الخاطئة ونصححها لتكون ايجابية في حياتنا او لنقل تكون عقلانية ومنطقية. فهذا هو موضوع برناجنا. انتظرونا في سلسلة حلقات ازمة مفاهيم كما يسرنا ان تشاركونا عبر التعليقات حول ما يخطر ببالكم من مفاهيم

تريدون ان نتحدث عنها - 00:04:03

مع المدة او اي مشاركات قد تكون فعليا مثيرة لموضوع او برنامج ازمة مفاهيم. استودعكم الله تراكم على خير - 00:04:33