

برنامج الصائم في رمضان | محمد بن محمد الأسطل

محمد الأسطل

رمضان ويا الحمد لله رب العالمين. نحمده حمد الشاكرين ونشكره شكر الحامدين ونشهد ان لا اله الا الله ونشهد ان محمدا عبده ورسوله اما بعد فاتكلم هنا عن برنامج مقترح - [00:00:00](#)

يمكن ان يتبع الصائم احسن ما يسمع من هذا المقترح واليوم يبدأ بالليل. فنبداً من صدر اليوم عند اول الليلة اذا اذن المغرب انطلق الانسان للمسجد حتى يصلي وبدأ الفطر على التمر - [00:00:45](#)

اتباع للسنة النبوية ولان التمر يكسر حدة الشهوة فان الانسان يشتهي الطعام. ومن وظائف التمر انه يشعر الانسان شيئا من الشبع حتى اذا ما اكل اكل مقتصدا ولم يزد عن الحد الشرعي - [00:01:07](#)

الذي به صلاح البدن. وعند ذلك يذهب الى صلاة التراويح خفيف البدن مرتاح النفس. يمكنه ان يعقل خيرا عما يقرأه الامام في صلاة التراويح اذا ذهب الى صلاة التراويح فانه يجتهد - [00:01:27](#)

ان يأخذ حظه من هذه العبادة. عبر المسجد الذي يحسن الامام الصلاة فيه. ويطيل ما شاء الله تعالى ان نطيل قال الامام الكرمانى اتفق اهل العلم ان المقصود بقيام الليل في احاديث النبي عليه الصلاة والسلام في رمضان انها التراويح. كمن قام رمضان ايمانا واحتسابا - [00:01:48](#)

غفر له ما تقدم من ذنبه. فيصلي التراويح وليحرص حرصا بالغا ان يدرك الوتر مع الامام حتى لو اراد ان يرجى الوتر الى اخر الليل اخرج اصحاب السنن ان النبي عليه الصلاة والسلام قال انه من قام مع الامام حتى ينصرف كتبت له قيام ليلة - [00:02:13](#)

والحديث صحيح لكن اذا اراد ان يؤخر الوتر فانه يقوم ويأتي بركعة زائدة ليجمع بين فضيلة الاتمام مع الامام وفضيلة تأخير الوتر ولو عجل الوتر فارجو الله الا يكون في ذلك من حرج - [00:02:41](#)

بعد ذلك يمكنه ان يصل الرحم. واذا آوى الى فراشه للنوم. فيوصى بأذكار النوم. خاصة خواتيم البقرة قال النبي عليه الصلاة والسلام الآيتان الأخيرتان من سورة البقرة من قرأهما في ليلة كفتاه - [00:03:00](#)

قال الامام النووي وابن حجر العسقلاني كفتاه يعني عن قيام الليل. فمن قرأ هاتين الايتين سواء في رمضان او في غير رمضان. لكن الانسان في رمضان يزيد ويثبت هذه العبادات - [00:03:22](#)

فانه يتحصل على اجر ليلة كاملة من جهة الاجر ولا يفرط في هذا الثواب عاقل ايها الاخوة الكرام فينام على وضوء لان النبي عليه الصلاة والسلام قال من بات طاهرا بات في شعاره ملاك - [00:03:39](#)

يعني بين ثيابه وبين شعر بدنه كلما استيقظ قال الملك اللهم اغفر لعبدك فلان فانه بات طاهرا بعد ان يستيقظ يبدأ باذكار الاستيقاظ من النوم قبل الوضوء ومن اهم انواع الازكار ان يقرأ خواتيم آل عمران. احدى عشرة اية كان النبي عليه الصلاة والسلام يتلوها - [00:03:58](#)

وهو ينظر الى السماء يعلي بصره الى السماء ويخفض وهو يتأمل ان في خلق السماوات والارض واختلاف الليل والنهار لآيات لاولي الباب. الى تنمة السورة في هذا العمل فضيلة عظيمة - [00:04:27](#)

جاء عند البيهقي وعند الهندي في كتابه كنز العمال ان عثمان رضي الله عنه قال من قرأ خواتيم آل عمران في ليلة كتبت له قيام ليلة اذا هو كتبت له قيام ليلة - [00:04:49](#)

بتنمة الصلاة مع الامام في صلاة التراويح لما صلى الوتر معه وكتبت ليلة ثانية بقراءة خواتيم البقرة والآن تكتب ليلة اذا قرأ هذه

الايات ويحرص ان يصلي شيئا من القيام - 00:05:06

قبل السحور او بعد السحور او حتى قبل النوم بما يتيسر للانسان وكل اعلم بما يصلحه بحسب وقته وليحرص ان تكون هذه الصلاة في السر اخرج البوصيري من حديث صهيب رضي الله عنه - 00:05:28

ان النبي صلى الله عليه وسلم قال صلاة الرجل تطوعا. حيث لا يراه الناس اعدلوا صلاته على اعين الناس خمسا وعشرين درجة صححه الالباني صلاة السر تساوي صلاة الجماعة من جهة الفضل والاجر. وهذا من فضل الله تعالى - 00:05:47

بعد صلاة الفجر يمكث حتى الشروق يقرأ جزءا من القرآن والجزء الثاني الذي يتيسر له في بقية اليوم ايها الاخوة في الاوقات الصباحية فترة الضحى او بعد العصر بحسب وقت الانسان. لابد ان يكون له حظ - 00:06:13

من النظر في الكتاب الكريم في القرآن الكريم من جهة التفسير يقرأ في كتب التفسير. صلاة الليل مبناها على التأثر. يعني يتفاعل مع الايات ويربي مصنع التربية ان اوان صلاح فساد القلوب. كان ابن باز دائما يقول اللهم اصلح فساد قلوبنا - 00:06:33

فالانسان يصلح فساد قلبه في الليل. ويفهم كتاب ربه في ورد التفسير ويكثر من قراءة القرآن في ورد التلاوة وهكذا كذلك يعني من اهم برامج الانسان الدعاء قبل المغرب هناك جائزة عظيمة. وسبحان الذي جعل الصيام امرا متحدا بين الناس - 00:06:55

والجائزة متفاوتة. ان للصائم دعوة عند فطره لا ترد يأتي اثنان الاول يدعو بالفردوس فيرجى ان ينالها. والآخر يدعو بدعاء يسير ك مبلغ مالي او زوال هم فكل دعا وكل اعطي لكن فرق عظيم بين الدعاء الاول وبين الدعاء الاخر. اذا اذا اقترب المغرب - 00:07:19 فلا ينشغل الانسان بشيء. ان للصائم دعوة عند فطره. العندية هذه عند الفطر قبيل الفطر وعند عندما يريد ان يأخذ التمر اذا اذن المغرب كثير من الناس ايها الاخوة الاحباب ايها الفضلاء - 00:07:44

قد يجتهد في الدعاء قبل المغرب وقد يدعو بين الاذان والاقامة ويغفل عن وقت الفطر. ان للصائم دعوة عند فطره. اذا اذن المؤذن لا تشغل بالحديث مع فلان او علان. بل اقبل على الدعاء. كل تمرا وادعوا بادعية قليلة مركزة وادم عليها - 00:08:03

قال اهل العلم كنا ندعو في رمضان والله ما يأتي الحول الا ونرى ادعيتنا ادعيتنا مجابة فضلا من الله رب العالمين بقي يعني في الختام ان اشير الى ان من اهم الاعمال التي لا ينبغي لعبد عاقل ان يفرط بها ان يحسن الى الناس - 00:08:29 اما ان يتصدق اما ان يعود مريضا اما ان يبراه اما لا يوجد في الاسلام عمل اعظم منبر الوالدين هو فضل عظيم. فالانسان يحسن الى امه. يحسن الى ابيه. بعض الناس يحسن الى امه. دون ان يحسن الى ابيه - 00:08:56

بعض الناس يحسن اليهما دون ان يحسن الى جيرانه تتفقد المرضى النبي عليه الصلاة والسلام ورد عنه انه قال من عاد مريضا فقد خاض في رحمة الله جل جلاله والانسان يرجو رحمة الله في شهر الرحمة - 00:09:18

في شهر المغفرة يتصدق خاصة اذا كان فقيرا. يعطي المال على حبه. يكون محتاجا للدرهم. لكنه يؤثر به اهل الحاجة واهل الفاقة حديث عجيب قال فيه النبي عليه الصلاة والسلام - 00:09:37

صدقة السر تطفئ غضب الرب كم اغضب الانسان ربه في الايام الخالية كم عصى؟ وكم اخطأ؟ وكم اساء يعطي الصدقة وهو يراها كالماء يطفئ كالماء الذي يطفئ النار يرى هذه الصدقة تطفئ غضب الله عليه. والانسان يشتهي عفو الله. ويشتهي رحمة الله بهذا العمل - 00:09:56

ان الانسان يعني يخرج من رمضان كيوم ولدته امه ما عليه ذنب قد سجل في سجل للعتقاء من النار هذا وصل اللهم وسلم على محمد والحمد لله رب العالمين - 00:10:24