

بضحك لكن من جوه ببكي دم قلبي .. " ابقى قوي إزاي " .. مقطع مؤثر أوي .. د . حازم شومان

حازم شومان

الشباب الوقتي مشكلته ان هو ضعيف. هو بيقعد على القهوة ليه؟ هو مش قادر يعيش وسط الضغوط اللي مضغوط مضغوط عليه في

البيت ومضغوط عليه في اي شغل بيشتغله ومضغوط عليه من المجتمع - [00:00:00](#)

ما هو مضغوط عليه بالاعلام. مضغوط عليه من كل ناحية. فهو مش قادر. في الاخر بيهرب من المجتمع. شباب دلوقت عايش جوة

بيوت زجاجية. قافلها على نفسه. يبص على المجتمع من برة وما فيش حد - [00:00:10](#)

من جواه وبيضحك في وش الناس. عشان كل الناس يتهبأ لها ان هو سعيد. مؤمن وهو بيتقطع. مؤمن جوة بيتفرج. قاعد يضحك في

وش الدنيا كلها عشان يعمل نفسه مش محتاج حد في حاجة وهو من جوة قلبه ببكي وبيصرخ بس مش لاقى صدر حنين مش لاقى

حد يسمعه عشان مش يسمعه عشان مصلحة. الشباب تعبان - [00:00:20](#)

الشباب عايز يبقى قوي لان هو دلوقت تعبان ومزكوم ومهضوم حقه وقدامه تحديات كبيرة لازم يبقى قوي. طب ابقى قوي إزاي ؟

هي تبقى قوية إزاي عندي ثلاثين سنة ما اتجوزتش ومش عارفة يتقدم لي عريس ولا لأ ونزرات عينين اهلي وهم بيبصوا لي باشفاق

بتقتلني. وكل ما - [00:00:40](#)

واحدة تقابلني وتقول لي يا بنتي اتقدم لك حد ولا لأ ؟ باحس ان انا باموت ، وكل ما باحضر فرح واحدة صاحبتني اصغر مني. تحس

ان انا باتقطع ، اواجه ده إزاي ؟ عايزة تبقى عايز ابقى قوي - [00:01:00](#)

وقوية إزاي ؟ ابقى نفسيتي قوية إزاي ؟ وانا مش قادر. انا ضعيف وامكانياتي المادية ضعيفة. نزرة الحرمان اللي في عينين ولادي

بتقطعني نزرة الحرمان اللي في عينين زوجتي متقطعة ابقى قوي إزاي ؟ عشان اقدر انزل واكافح. الذكر هو سر القوة. فالسيدة

فاطمة راحت للنبي عليه الصلاة والسلام - [00:01:10](#)

يا رسول الله انا عايز خادم. عايز خادم ليه ؟ ما عنديش غسالة فول اوتوماتيك احط فيها الهدوم تطلع لي سليمة. ما عنديش آآ كولدير

وما عنديش تلاجة وما فيش اجهزة كهرباء - [00:01:30](#)

وهي ما فيش واحدة بتيجي تمسح لي الشقة كل اسبوع. ما فيش الكلام ده انا تعبانة. تعبانة في شغل البيت. النبي عليه الصلاة

والسلام قال لها ازا اويت الى الفراش. لما تيجي تنامي فكوني - [00:01:40](#)

سبحان الله ثلاث وثلاثين. ثلاثة وثلاثين مرة. والحمد لله سلاسة وسلاسين. ثلاثة وثلاثين مرة. والله اكبر اربع وثلاثين مرة. يبقى

المجموع كم؟ مية مرة. فذلك خير لك من خير. يعني ذكر الله يديك قوة على انك تجمعني ما بين دينك ودانيتك وتقومي بكل المهام

اللي وراك. بكل قوة - [00:01:50](#)

وبكل كفاءة ما دام ادمنت ذكر الله. ذكر ربنا هيخليك تقدر. ذكر ربنا هيخليك قوي. ذكر ربنا هيخلي عندك قوة نفسية في مواجهة

الحياة - [00:02:10](#)