

بوصلة الطالب الجامعي | أنس اكريم

أنس شيخ اكريم

هم بيستنوكم وانت بستنونهم مين بده يحكى هو؟ هو عيبك بوصل عنده شوف قديش من بعد
زيابين دائمين زيابين دائمين كيف حالك والله شباب في الجامعة هاي. اه - 00:00:00

الحمد لله رب العالمين. والصلوة والسلام على سيدنا محمد النبي المربى والرسول المعلم وعلى الله العزيز الاستاذ انس الشیخ فرید
الحضور الكرام اهلا وسهلا بكم في فعالیتنا بوصلة اخوانی بالجامیعی - 00:02:25

التي نسعى بعون الله ان تكون هادیة للمنهج القويم الى السلوك السليم في حیاة طلابی ان يجعل على انهاء العقول وانارة القلوب بما
تحبه ويرضاها ما يستمر به الافندة. ایات من الكتاب المبین. وخيرنا لتلاوتها الحافظ لكتاب الله - 00:03:25

الاخ تیمیم الثواب اعوذ بالله من الشیطان الرجیم باسم الله الرحمن الرحیم ولقد کرمنا بنی آدم وحملناهم في البر والبحر
ورزقناهم من وفضلناهم على کثير من خلقنا تفضیلا يوم ندعوا كل اناس به ماء - 00:03:56

فمن اوتی كتابه بیمینه فاولئک يقرؤون كتابهم ولا يظلمون ومن كان في هذه اعماله وفي الاخرة اعمی واضل سبیلا وان کادوا
ليفتونک عن الذين اوحینا اليک لتخترع ثبتناک قد كنت تركب اليهم شيئا قلیلا - 00:04:57

اذا لادقناك ضعف الحياة وضعف الممات اذا لادقناك ضعف الحياة وضعف الممات ثم لا تجد لك علينا سلم الله هذه انفاس العرش
اليوم ضمن نشاط کان رائد الفكرة فيه ومشهور نفسها - 00:05:50

يهدف الى اعادة توجیه البوصلة الفرد المسلم لتكون منطلقاتها في تخصصه وفق مراد الله تعالى ولتحقيق فرص العین
والکفاية في تخصصه باعلى كفاءة دینیویة ممکنة الذي يهم التعاون الذي يحل فيه التعاون في هذا النشاط - 00:06:29
الكلمة التعريفیة مع الاخ صهیب الجعفر من الشیطان الرجیم باسم الله الرحمن الرحیم. اخذنا الموت ولم اطیل في التاریخ في
مشروع المساجد. طیب اه احنا طلاب الجامعة. او منا من تخرج. فکل ذلك فتوی عند طلاب التخصصات النفیسیة والاجتماعیة. خال
فجوة في التعليم - 00:07:03

معرفیة فجوة مهنية. او ممکن انه يلاقي ناس تصدوا للتدریب سواء كان مهاری او اصدار معرفة ليسوا في عالم الصداقة. فمن هنا
ارتأينا ان ننطلق من هذا الثالث. مما التخصصات النفیسیة - 00:07:31

اجتماعیة ان يكون لنا مشروعنا وهو مشروع مذهب. مشروع مسار والمعرفیة لطلبة التخصصات النفیسیة واجتماعیة آآ سواء في
الجامعة الاردنیة او اي حدا مهتم في هذا المجال. فنحن مشروع مساری يهمنا الفريق ينطلق عبر عدة منطلقات - 00:07:48
التدريب التدريب هناك تدريب خاص بكل تخصص على احوال تخصصات الاجتماع عمل اجتماعی خدمة اجتماعية اعمل اردنیة
ممکن استقبل ناس من خارج الفندق. هذا كل تخصص كل تخصص من هالتخصصات له - 00:08:10

هناك تدريبات تجمع هذه التخصصات مع بعض مقاطعة. فلهم هذا المستوى الثاني بالتدريب. اما المستوى الثالث من التدريب احنا
بنقدمه مشروع مسالی فهو تدريب عام لكل الناس. اه تدريبات مثلًا في ادارة علاقات اجتماعية او غير ذلك. ننطلق من عدة منطلقات -
00:08:30

ناخذ بيد اخينا المسلم الى طريق صحيح قوي يعينه على فهم هذه الحیاة ليلقی الله عز وجل بقلب سليم. هذا المقام الثاني ننطلق به
من هذا من هذا المشروع. المؤمن القومي خير واحب الى الله من المؤمن الطیب. لا ينبغي ان يكون - 00:08:50
النفسیة والاجتماعیة لأنهم تقریبا الناس بتتفاعل مع فهو اذا ما كانت نفسه نفسه متزکیة بشكل جید فمن الصعب عليه انه يقدر

يعيش. فاحنا من هذا المنطلق نسخى باذن الله تعالى الى تزكية هذه الانفس بما يعينها - [00:09:10](#)
على التعامل مع النفوس من حولنا. سواء كانت في الاكاديميات التربوية كانت في منظمات اجتماعية في جمعيات. سواء كانت هذه المؤسسة فريق مساري يعمل على تطوير هذه المهارات الازمة لهذه حتى يكون الفرد مؤمن قوي. وعن تجربة شخصية والجميع في تخصصات نفسية واجتماعية - [00:09:29](#)

يتفق معي على هذه النقطة ان الجامعة لا تخرج دم الا ما يكون في المنظمات اخصائي نفسي يعني هو بحاجة اخصائي اجتماعي لا يعلم الفباء او اسس هذا التخصص - [00:09:49](#)

وعن الاجتماع المركز القائم حول المرحلة دراسات وغير ذلك كل كل هذه المؤسسات تحتاج الى اعادة مركزية في التدريب المنهجي وهو ما هو اول مسار بمنهجية كان هو هنالك منهجهية واضحة صحيحة ينطلق منها اي شخص - [00:10:09](#)

هذه التخصصات الله يجزيهم الخير ويبارك فيكم ولنا الشرف ان نكون يعني في هذه الشراكة مع الطريق للبوصلة هم يعني فريق النصرة نحن نأخذ منهم العلم من الاشخاص ربنا يبارك فيه ويحفظه والسلام عليكم ورحمة الله - [00:10:34](#)

اسمع شakra جزيلا اخي صهيب اخواني واخواتي قال الله تعالى بعد باسم الله الرحمن الرحيم من يمشي مكبى على وجهه اهدى من يمشي الى صراط مستقيم. سوانى يا رب سويا على - [00:10:54](#)

ان كثيرا منا يعيش حياته كبرا على وجهه لا ندرى اين يسير لو سألنا طلاب الجامعات الذين هم يعدون مثقفين المجتمعات الفكرية ما هم الهجرة من الالتحاق بالجامعات ان نسبة كبيرة من الاجابات تحمل في ثناياها النوم هنا لا لشيء الا ان المجتمع يتطلب منه - [00:11:22](#)

في هذه الفرحة في اجاباتهم عن سؤال الهدف ليحدثنا عن هذا الاخوة هو غني عن التاريخ. الحاصل على درجة البكالوريوس في كلية الشريعة في تخصص الفقه واصولها الجامعة الاردنية بمعدل امتياز - [00:11:54](#)

وماجستير علم النفس التربوي من الجامعة الاردنية ايضا بمعدل امتياز ودموع العلاج المعرفي والسلوكي كندا بمعدل امتياز ايضا من مركز الكلمة ومؤسس شركة النفس والذي يعني بتثقيف الناس في امور النفس والتربية والاسرة الاستاذ فارس - [00:12:31](#)

بسم الله الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله وعلى الله وصحبه ومن والاه. الصوت عند الاولى جيد. اه حياكم الله اهلا وسهلا في اه هذا اللقاء. اسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك اه به وان يبارك - [00:12:58](#)

القائمين وان يتقبل منا جميعا. اه بشكل سريع اه لو بذنا يعني نستعرض محاور محاور ما سنتكلم عنه اليوم. اه احنا تقريبا عنا ثمن محاور هم تسعة في الاعلان لكن احنا ضميت لي محورين بعض وقررت انه اختصر. طيب اه المحاور عنا المحور الاول ايش هو الهدف من - [00:13:36](#)

في الجامعة. وبصراحة هذا معضلة يعني ما طالبونيش بجاية كويسبة يعني بس ححاول يعني. نحاول نقرب الاجابة. اه بعديها المحور وهو راح يكون هذا من اهم المحاور اللي هو موضوع الاولويات - [00:14:01](#)

اه لانه الاولويات اصلا مرتبطة اه مرتبطة بالدين مرتبطة بالدنيا مرتبطة بالصحة النفسية مرتبطة بكل المحاور اصلا اللي في اللقاء مرتبطة بالحياة بشكل عام وهذا من اهم المحاور طبعا احنا هاي لقاءات الهدف منها فقط - [00:14:15](#)

اه توضيح الاتجاه وليس الهدف منها اه التعليم التفصيلي. التعليم التفصيلي له مجال اخر دايما اه يعني مهم قبل الدخول على اي يعني استماع اي مادة فاهم انت احنا وين رايحين. فاحنا بنحط مسار عام تمام؟ اه تفاصيل الها مكانها في اه يعني بحسبهم. المحور الذي يليه اه موضوع الصحن - [00:14:31](#)

واثره على الدراسة. اه ايضا راح نعطي لفتات سريعة. بعدين راح نحكي عن موضوع التطوع او العمل. اه يعني اثناء اثناء المرحلة الجامعية آآبس شباب الطبل الله يرفع ايديهم - [00:14:51](#)

خلاص قوموا روحوا. انت دايما لاحقينا خلاص بذنا نعرف نحكي مع غيرك. طيب. اه بعديها راح ندخل بشكل برضو سريع استراتيجيات الدراسة بذكاء بست اضاءات. بعدين راح نحكي التعامل مع الجنس الآخر. بعدين راح نحكي على اه الخطوبة والزواج -

اه برضه اشارات واضاءات سريعة. واخر محور اه بنحكي فيه ان شاء الله اللي هو المهارات الاساسية للاستعداد ما بعد الجامعة طيب آآ لو بدننا نبدأ بالمحور الاول اللي هو ايش هدفي من الدراسة - 00:15:28

اه ايش هدفي من الدراسة في الجامعة؟ اه تلقائيا قبل الكلام عن اه احنا في الفين واربعة وعشرين وقاعددين في مدرج الاسراء يعني الحياة اكبر صعب كتير من هيک. فاحنا لما نيجي للتعليم المعاصر. التعليم المعاصر - 00:15:43

اه لو بدننا نرجع لورا هيک ابو خمسين ستيين سنة. اكثر شي سبعين سنة. كان اه اللي فيكم هيک سائل جده لجده اه عن التعليم مين بيذكر كان على مستوى في التعليم تقريبا عند اغلب الناس في مجتمعاتنا - 00:15:59

ال السادس صح؟ كان اللي معه السادس هذا اللي هو ايش بروفيسور السادس معه السادس وبدرسه والى اخره. بعدين لما كترووا طلاب السادس فتحوا لهم ايش ؟ مين بيعرف شو الشهادة اللي بعدها؟ التاسع. ايون الله اسماء كثيرة بسوريا الله اسم بالاردن وسوري مصرى الله سوريا الله اسم ينصف الناس. لما كترووا عنا - 00:16:14

التاسع عم بحكي عن جد فعلا هيک سوق يعني وسوق وطلب وشري وحطبيت روح عنا صف التاسع فشو بدننا نسوی نفتح نفتح توجيهي وبعدين كان معاهم توجيهي يعني عم بحكي هلا احنا قبضنا تلاتين اربعين سنة من هلا. اللي معه توجيهي يعني توجيهي. طيب كيف طلاب التوجيهي شو نعمل - 00:16:35

عشان هيک عشان هيک يمكن ابائكم وامهاتكم اللي هو بقول لك جامعي. هلا احنا في زماننا جامع شو جامع يعني؟ خوت شو جامع؟ اه اللي هو فتحوا الجامعة وصار اخواننا خريج ايش - 00:16:56

بكالوريوس طيب كترووا هدول تبعون البكالوريرا شو نسوی ؟ ستفتح لهم الماجستير. طيب ممتاز وطبعا كان برضه ارجعوا ورا عشرين سنة من هلا ماجستير. نعم بعدين كترووا المسلمين شو نسوی - 00:17:11

من هسا قصدي من ايش ؟ عالبرنامجه اللي بعده. شو البرنامج اللي بعده؟ دكتوراه انت طلاب الدكتوراه طبعا ديروا بالكم عم يصير في هون عنا شبكات اجتماعية انتفاع مادي اه وراها وراء اجنادات كله داخل في المنظومة هاي. طيب؟ كتب الدكتوراه شو بدننا نسویه - 00:17:31

الي القزة بروفيسور. طبعا الله درجات. تصورك هذا الحكي كثير مهم قبل الاجابة عشان الهدف الدراسي يعني انت جايب منظوم يعني منظومة ابنت بشكل معين. احنا كناس عنا دين وعنا مبدأ وعنا هدف في الحياة. عارفين يعني منين بتيجي انت عم نظوم مش مش معمولة - 00:17:50

بشكل اساسي لخدمة هذه الاهداف. بدك تحاول ايش تسوی وهذا كثير مهم. تسدد وتقارب شو يعني يعني اكيد المنزومة مش ماشي تمام. احنا عارفين. او عشان ما حد يعني يتخييل اني انا عم بحكي وانا في المحاضرة اليوم بدي ازبط اشي يعني اه اشي مخزق مكركب - 00:18:10

ضابطه. تمام؟ وبهمني كل واحد يراجع حاله. انه هل عن جد انت تحتاجه عن جد في الفعل انت تحتاج لا آآ لهذا الترتيب ولهي الهرمية وهلا هاي الهرمية عن جد ستعطيك العلم الذي تحتاجه عن جد او عن جد هي مفيدة او او يعني - 00:18:31

احنا عم نعاني من مشكلة تقنية بس لحظة شوي شايفين لازم ترفع مستواك المهاري في الاشياء عشان دبر حالك. طيب. بالله نبهوني اذا شفتوه عم يوجع نبهوني او شيك لهذا الماسك انا عشان - 00:18:49

طيب آآ وبالتالي هاي هاي المنظومة اه معمولة بشكل ارجو انكم تكونوا صاحبين له. مش تكون هيک فائد زي يعني ساحر الاسلام والمسلمين من هذه المنابر. وحد الله وتوكل عالله واسترخي شوي - 00:19:26

وبلاش تكون داخله تجاهل في التاريخ. طبعا المدرسة المعاصرة والشكل التعليمي الحالي عليه انتقادات كثيرة في الغرب قبل الشرق. بس انا بصراحة عشان الوقت وعشان نكون عمليين. اه راح اتجاوز بس الناس اللي بحبوا المقدمات النظرية حقهم علي يسمعوا بعض المقدمات النظرية عشان نكون فاهمين عن ايش بنحكي واحنا قاعدين. هذا اولا. الامر الثاني - 00:19:40

هـ، اقرأ - 00:20:00، فكانت اوا، كلمة الله، كما، ابها او كـ، بتقوشـ، ما كانت لا اول الكلمة كانت لا ما بالنسبة احنا النـا كـ مسلم اـه اـه نـزلت في قـرآنـه في كتابـه في كتابـ الله سـبـحانـه وـتعـالـى الخـاتـمـ.

00:20:00 - بتوقوش كمل ايوة اوكي. فكانت اول كلمة اللي هي اقرأ

بسم ربك فبالتالي يعني احنا منهجهيتنا في التعامل مع العلوم اصلا هي ايش ايوة هو الدخول الى العلوم لافهم اسم ربى لي اعلى
كلمة ربى طيب هل هذا الحكي واقعي ولا ولا خيال؟ ما هو لما تكون المنظومة مركبة بشكل بالعكس اصلا فيعني بكون الكلام حتى
الله، سمعني، قال - 00:20:17

اللي بسمعني قال - 00:20:17

يعني بتحس الخطاب سمج. صح؟ يعني مش راضي هات لك سيفن اب مقاطع ما اترك الساعة طيب هات لك اشي عشان اعرف ابلغ الكلام اللي ينحكي، ومع ذلك الخطاب الشرعي، كله رايح باتجاه فاقنعوا الله ما استطعتم. لا يكفل الله نفسها - 00:20:43

الكلام اللي بنحكي ومع ذلك الخطاب الشرعي كله رايح باتجاه فاتقوا الله ما استطعتم. لا يكلف الله نفسا الا - 00:20:43

تمام بس عشان برضه تكون بذك تعرف قديش مساحة الاصلاح قديش مساحة الكرة بس بربك جوا تخصصك بعد تخصصك الى اخره.

طیب احنا عنا یعنی عندنا حدیث هم کثیر الایات والاحادیث لکن انا بس بدی اختصر لانه های کما اتفقنا اشاره - 00:21:03

اللي داخل على الدراسة علشان يرفع عن نفسه العار فيراجع حاله اللي داخل يدرس تخصص بس عشان يرفع عن نفسه العار انه انا ما

حدش يحكي عنی اني انا يعني ايش برا السباق. اه برة برا يعني ايش سموها - 00:21:20

برا التغريدة برا المجتمعية يراجع حاله مع انه طبيعي ولا مش طبيعي ؟ طبيعي. بس اذا كان هذا اكبر همك لا راجع حالك

كثير كويس. هاي النقطة الاولى. النقطة الثانية اللي داخل او داخلة علشان بده مصارى - 00:21:41

فانا حاب احكي لك شغله تانية. اذا كان اكبر همك المصاري كلياتنا همنا مصاري صح؟ ولا انت ملائكة؟ ومصاري لم يرفع ايدهن

همک هون الاشکال - 00:21:57

همک هون الاشكال - 00:21:57

برضه عشان يكون خطاب واقعي وعملي. اذا كان مصاري اكبر همك بس بحب احكي لك شغلة. اذا فكر انه الدراسة بتجيبي مصاري

فانت بتعرفه بكرة القدم عنا مصطلح اللي هو ايش ؟ افقج - 00:22:14

اللى بشوط الجولف بيشوط الكرة عشان يحط جول ايش يسو؟ ويشوط رجله الثانية موقع عالارض. اه؟ فاللى داخله حتى عشان

مصارى الطريق ليس من هنا يحكوا ما عدناش نضحك عيّض . يعني لا هي حاية اخرا - ٠٠:٢٢:٢٤

ولاهي جاية دنيا. فارجوكم كويس تكون وفاهم في الواقع علشان الكلام لسا اللي جاي. اه لقاء القادم احجا. فالكلام اللي جاي

سوز - 00:22:38

ونظف عشان افضى شوية قيقات عندك في حياتك ونفسك ووقتك وانشغلاتك علشان تنزل السيستم الاولى والاحسن، اه شباب امون

عليكم. ينصر اه مسرب: تاخدوا اه تاخدوا الصف او لكم لحظة. في، ينصر مأمور: عليكم تاخدوا انتم معكم كا، المدرس: بس، خلوا

الشاك قدام بسب - 00:22:59

رس. عشا: البنات هون مش عارفين بقعدوا. تفضلوا هون لا فيقدرنا تضلوا الصف التانى. رس. الصف الاولى. لانه عودة الشباب خلق. اه

۰۰:۲۳:۱۸ - که فراتر از عارف نیست همچنان که این شکارا شماره ای از حادثه های

فَكُنَا اتَّفَقْنَا أَنْهُ أَحْنَا إِذْ أَشَدَّ اللَّهُ بِدْنَا نَعْمَلُ بِدْنَا نَنْصَفُ قَوْمًا مَا قَوْمًا مَا نَسْنَبُ فَإِنَّا لَهُ بِدْنَاهُ مَصَارِطُ الطَّرِيقَةِ لَيْسَ مِنْ هَذَا اللَّهُ

٢٠٢٣:٥٢:٠٠

مش قوي من هنا اه يعني يعني ممكن تكون متطلب اجتماعي علشان تراعي عرفك اللي فيه كتير اشياء مش صح بس يعني بده

00:34:05 | Lütfiye Hisar - İstiklal Caddesi

عنا هدول عن الدريم هاد الحلم هذول عن اول ناس بتولع فيهم جهنم طبعا تخيل حدا داخل اصلا اكبر همه الدنيا فاهمين فيعني خاص هذا احنا ايش احنا عم نحكى. اللي المشروع تبعه اخرمي. لكنه قصد بالمشروع الاخروي. الدنيا كانت - 00:24:51 اكبر همه هذول اول ناس يستحقوا انه تسرع وتولع فيهم النار طبعا كلياتهم شو كان الهدف الاكبر عندهم التلاتة هدول اللي هو الشهيد وعالم او قارئ للقرآن او متصدق شو كان الهدف الاكبر - 00:25:12

الشهرة السمعة الانا الايجو الذات اللي هو انا احكي اني انا شيع هذا اكبر همي كان اذا كان اكبر همي يعني خلينا نحكى يقال عنني يقال عنني ايش يقال عنني دكتور. مقتور مقتور بعدين انتم عارفين مقتور تطلع هيكل يعني دسمة. مهندس مين هون عننا هندسة بالله -

00:25:29

توبه في المجتمع ايش طب وهندسة. اه يعني وفي بعديها بعض التخصصات بعدين بلحق. اه. بس طبعا بقية التخصصات اللقب لحاله مش مش كافي بدك ايش مع مستورة مستورة يعني اه او دكتوراية يعني دال نقطة ميم نقطة اشي هيكل. بطل يكفي انك تكون ايش؟ مجرد ايش؟ خريج في هديك التخصصات لانه برسبيج - 00:25:56

ما بكفي. فاحنا عننا في قواعد البلاستيج في المجتمع. عنا ضل نقطة من اي تخصص يساوي يقترب من برسبيج ايش الطب والهندسة. طيب عشان ما انتم عارفين يعني عشان هداك بده يعوض مسكنين الجرم اللي سواء انه ما جاش فوق السبعة وتسعين او تسعة وتسعين بضل يدفع ضريبة. تقريرا - 00:26:28

من حياته هيكل ابو سبع تمن سنين زيادة على البكالوريوس. طيب الشاهد من كل هذا بالله عليكم ارجعوا راجعوا حالكم كوييس اذا انتم داخلين بس علشان يقال عنكم انك خلصتوا جامعة علشان - 00:26:47

بس ينحكي عليكم انكم تفهموا. فاللي فايت هيكل فبده يراجع حاله كتير كوييس. واظن انه اكتر ناس بحتاجوا يراجعوا حالهم الاذكياء لو في ناس مش شغل ذكاء اكاديمي اصلا اخر همهم صح؟ مين بالله هيكل؟ - 00:27:02

المهم يعني المهم انت كل واحد اعلم بنفسه. اللي اللي قدراتهم الاكاديمية عالية كانوا زمان. هدول النفح فيهم ايش؟ اكلوا بحالهم مقلب صح عم ببالي الاغلب الاساتذة كان ينفخك اصلا ينفخك ينفخك ينفخك بعدين - 00:27:18

يعني رحمة الله عليك بلشت انت اصلا صرت بطلت انت فرد جوا امي بدك تفید بدك ترفع لا الله الا الله خلص صار شو همك؟ وانا اعتذر من العبارة لا الله الا نفسي - 00:27:40

في ناس هيكل خصوصا الاذكياء طبعا كل واحد بمكان قوته في بلاءاته بالخير تكون هيكل يعني. خصوصا الاذكياء في السياق الاكاديمي. اه تجده مؤله لنفسه وتجده يتعلم علشان ايش؟ عشان في المجالس ما حدا يسترجي يحكى قدامه - 00:27:54 فاهمين كيف يعني عشان ايش؟ يعني هو يكون المسيطر على على الجلسة. اللي عم يدرس عشان هيكل هذا بده ينتبه انه يخشى عليه جدا ان يكون من اول من تسرع به نار جهنم - 00:28:13

هاري اللفتة الاولى. اللفتة الثانية لحظة بالله شوي. اللفتة الاخرى اه الرسول صلى الله عليه وسلم او هذا حديث جدا ما بمل دايما اذكر نفسي فيه اللي هو الحديث اللي - 00:28:28

اللي يعني فيه خلينا نحكى بيشرح كل واحد ايش اكبر هدف وايش النتائج. ايش اكبر هدفك وايش نتائجك. اللي الدنيا اكبر همه. شو يعني الدنيا اكبر همه؟ شو يعني الدنيا اكبر همي؟ مين يقول لي؟ بس عشان يكون - 00:28:46

في الجامعة. ايش يعني الدنيا اكبر همي؟ العلامات اشهر الامثلة. طب يعني احنا ضد العلامات بس عشان برضه التوازن مباشرة. احنا ضد العلامات يعني احنا مع احياء انك تكون هامل وتجيب اه يعني - 00:28:58

اللي هو الاول عن دفعة من ورا بس المقصود انه ما يكون هذا ايش اكبر لما نفوت في المحور اللي بعده ونحكى في الاولويات رح نشوفك كمان شوي عشان يكون الكلام متسبق. لما حنحكي في الاولويات ونشوف انه والله راح راح ممكن اضطر اني انزل شوي من قدر التركيز عالدراسة عشان اولويات - 00:29:13

هناك ما بين الدنيا اكبر همي ولا لأ؟ عشان ما يكون الكلام ايش معلوم نظري. طيب مين كمان يعطيني عالمة للدنيا اكبر همه؟ الشهرة يعني الشهرة في في الدفعة تمام ايش كمان - 00:29:34

اه ارضاء ارضاء الدكتاترة في الباطن لانه ارضاء الدكتاترة في الخير هو ايش هو حسن خلق؟ هو يبلغ ما لا يبلغ الصائم القائم يعني عشان برضو كل نقطة مع توازنها بشكل عملي. ايش كمان - 00:29:53

مين عنده كمان اشياء تدل على انه الدنيا اكبر همي كيف الاولويات جميل ايش كمان تفضلي الانانية. ايوة احسنت الانانية اللي هو انا بفهم ومش ما بروح بدرس بسائلوني تكون ساكت بمشي الموضوع هذا يدل انه الدنيا اكبر همي. ايش كمان - 00:30:06
اه يلا هلا بعدين اه ما فيش مصاري ما هو ما في ما في بالدراسة بتفلسوا اصلا بتطلعوا مفسسين بالجامعة. كل ما تكون حصصك اعلى اسمعوا شوفوا. اانا اعندي صديق ملياردير. فشو بقول لي - 00:30:29

هاي الجملة طبعا متكررة في اغلب الكتب الاجنبية والعربيه المؤلف سواء كان امريكي. ولا كان بريطاني ولا كان فرنسي ولا كان مسلم ولا كان ملحد. اه. جملة متكررة عند اصحاب - 00:30:43

عنا احنا جماعة اليه اليه يعني اللي هم معدلاتهم ايش هذول الموظفين عند جماعة البي. جماعة البي تكونوا موظفين عند مين؟ عند السيف الغالب تكونوا جماعة السي. اللي معهم مصاري بالغرب ما تكونوا تبعون ذكاء - 00:30:53

الذكاء الاكاديمي كل ما بتطوره اكتر كل ما بتضرب مهاراتك المالية الا اذا اذا ايش الا اذا يعني الا اذا كان عندك طبع شخصي بيمنع كان عندك بيئه باي عنده بزنس كبير كثير تتصدق عليك الى اخره و هاضا غير هيكل انت كل ما بترفع - 00:31:09
مهاراتك الاكاديمية فشي فلوس. طيب الخير عن عن الطلاب قصدي حكتها قبل شوي صح من على خير عن الطلاب. جميل. ضل اشي كمان يعني في الجامعة اللي هو اللي هو المبالغة في الهمالة. المبالغة في الهمالة وقبل يا صايع صايع الدفعة. اه يعني اي مكان فيه شبهة - 00:31:24

الله بارك. تعرفوا انتم الشيوخ اغلبكم واضح يعني الا اغلبها. فالاغلب اغلب الشيوخ المندوسيه بصير عوين. عالشبهات. عارفة كيف يعني عند الحدود عنا الخلل لمين طبعا ما بيني وبينهما امور مشتبهه. لك عيب على المشتبهات يعني محترف. ماشي دايما على ايش فيها خلص. فيها خلاف. فيها خلاف. بعدين اسمع يعني - 00:31:56

بدك تعرف ايش الخلافات في المعاصرة روح على فلان عرفت كيف يعني عندكم كلهم. بعدين بقول لك اانا شيخ مودرن عصري يعني شوية اه. خلينا نشوف الله يستر منك. هدول اللي بتسمع بعدين على كبر كان اتجاه اسلامي بس نلاقيه - 00:32:16
ولك اسمع احضر احرز مين قاعد بهدي عليه الشعب اللي في الحرارة عندهم الازعر بقول له هدي شوي مش هيكل يعني خف دنيا شوي يا اخي. توظف انت لا اراك الله مكروها بعزيز - 00:32:34

اولاده كلياته بحطني هون كامبريج واطلع. اه فيعني خد عاد. هدول تكونوا من هون مبلشين. هادا تكون مستور انه الدنيا اكبر همه. بس هو ما عنده صلاحيات تطلع الدنيا فاهمين فكرة؟ يعني هو الدنيا اكبر همه بس ما عنده - 00:32:44

قدرات انه ايش انه عن جد يعني يخوز الدنيا. متى بيطلع؟ لما بيتللي بالخير وتذكروا اغلبكم الان غير مبتلى بهذا الابتلاء بشكل واضح يعني انت مبطلة طبعا فيه بس بس الثمار والنتائج رحت لمتنى - 00:32:58

يعني لما حتتزوجوا البنات اكتركم لما حتتزوجوا حنشوف. اذا كانت الدنيا اكبر همك راح تقولي له لا بلا اولاد بلا بطيخ بلا تربية. يلا يلا انتم بدمكم انتم عدوكم تحقيق الذات انت الشهادة هاي سلاح انت راح اطشك فيها. تعرفوا هاد السلاح اصلا هم اصل البنات انا دايما بحكي لهم لطالباتي يعني بس. اانا - 00:33:16

هاي رسائل بسموها مقصصه مختصرة قصيرة طوله الامد. فتكاكة. ماشي فانا اعتذر اذا عم بسو اي اصابات نفسية. تمام؟ اانا بحكي لهم دايما بقول لهم هاي الشهادة اول اشي ايش بتتسوي فيها البنات اكتركاشي ؟ - 00:33:36
وطبخ حالها. بعدين بتقدر زوجها اولادها وبعدين تجيئي صاحية. طبعا هلا عم يرتفع بس الافرج عنا بين خمسة وتلاتين والخمسة واربعين هدول بسميهم التائبات. اانا هدول اليومين بس ايش مالها - 00:33:50

انضحك عليها بالمنظومة وقالوا لها روحى وخلی الشغل والدراسات العليا اکبر همك وبعدين هي بتصحى على مصائب وكوارث.

لا يمكن تعديله في الغاب لا يمكن تعديله في الغاب او يمكن تعديل اجزاء منها. واضح؟ بس متى؟ - 00:34:02

متى خمسة بين خمسة وتلتين وخمسة واربعين الزواج عنا للأسف في الاردن تمانية وعشرين. للأسف لعند البنات من شهر تسعة وعشرين للأسف. فتمنية وعشرين يعني على بال ما تكون ايش - 00:34:21

صح يا عم يطلع كل ما بيتأخر سن الزواج كل ما آآ يعني السحي من هاي الدوامة بتكبر. فالدنيا اکبر همي راح تبين متى تذكروا منيحة كلام البنات. متى اه لما يجي منزومة الزواج اشوف ايش الاولويات راح تصير عندك - 00:34:34

واضح فمن هون من كانت الدنيا همه جعل الله فاکرها بين عينيه جعل الله فقره بين عينيه. بتعرفوا شو يعني باختصار. دايما طماع دايما طماع بلاش ليش الدنيا. ولا يشبع منها ابدا - 00:34:50

وبالمناسبة بالمناسبة العلماء الاسلام تقريبا كل علماء التزكية مجتمعين على النقطة التالية. ان العدو الاكبر والاساسي لا الرضا عن الله سبحانه وتعالى في اقداره. العدو الاكبر الاساسي مين بيعرف شو هو - 00:35:11

الطعم باللغة المعاصرة بدورات الشعوذة المعاصرة الطموح الديني طول ما بتكبر طموحاتك الدينية الله يرحمك يعني حرام؟ بتعرف هادا السؤال؟ لأ مش حرام. ليك اه طب ايش بدهك؟ اه هادا اللي ببيع. مش حرام في جزء من الطموحات الدنيا ما فيش حرام مباح.

ولكن توسع - 00:35:30

في المباحثات وتكبيرك لمساحة الطعام هو المعنى العملي جعل الله فقره بين عينيه. كيف يعني؟ يعني انا انا مصاحب طبقة من من هذول الناس اللي هو كان اکبر همه ينزل مثلا عم بحكي هاد الحكي قبل خمسة عشر سنة. كان اکبر همه ينزل بي ام موديل السنة - 00:35:52

طبعا بتعرفوا اربعين انا خمسين الف ستين الف فايش بدها شو بدها شغل شغل او للأسف الشديد قروض حتى لو كانت حق او دين يعني حتى اصلا الانجرار للدين قصة ضخمة جدا. شوفوا قبل ما احكىها. اهم مهارة ب تستعد لها ما بعد خروج من الجامعة - 00:36:14

الدين فقط لحالة وفاة او قطع عضو من اعضاءك لقدر الله او احد ابناءك. او طرد من البيت. غير هيك بتتدينش الا عرقتك تتدينش اياك تتدين. مش ربا. الدين دين عاد تتدينش - 00:36:35

تمام الا طبعا اذا في حاجة حقيقة تمام فنرجع بس جاب البي ام يلا ايش بعدين خلص المفروض انه اكتفى. وكان هيك يحكي لنا انه انا والله انتم مبالغين انتم مبالغين. خلص ايش - 00:36:50

في مصاري. طبعا. بورش شايفين كل مالا بتتصير حياتك حياة الاوبشنز. انا هيك بحب اسميهها. حياة الاوبشنز. بتتصير حياتك انت لاحظ خلف الفل او بشن هيك سميهما ما فهمتش شي جلاي اه لا جلاي يعتبر طرف ماشي في عندك وفي ايش - 00:37:05
اه مليون برنامج صح؟ لمست سيارة في ايش؟ في بيسك وفي فول او بشن. لما تشتري غسالة جلاي اه فرن. هذول الناس اللي جعل الله فقره بين عينيه هدول شو مالهم - 00:37:30

حياة الفلوبشن والله لن تشبع. اقسم بالله لن تشبع. والله راح تاخذ اکتر وراح نشوف اکتر. تذكروا الكلمة منيحة راح تصير مدممن على الدنيا وهذا س يجعلك هشا نفسيا وهذا سيعصب عليك الرضا عن اقدار الله. وسيصعب عليك الصبر على اقدار الله. وراح يزيد مساحة التساقط في حياتك - 00:37:44

وراح يزيد شعورك بالتعasse. وراح يزيد شعورك بالفشل انا كتير بحكيلا كثير مرات بحكيها للطلاب من وهم صغار. بقول لهم هل عندكم علم انه هذا السن اللي هو سن خمسة وسبعين وثمانية وعشرة. اغلب الناس بتقدح في راسها - 00:38:11

ينقدح في رأسها احلام تدفع ضريبتها كل حياتها افلامك اغلبنا احلام بنت وهو في مرحلة السذاجة. الفكرية وبضل يدفع حاله ايش؟ ضريبة وزمن هذه الاحلام. راجع حالك كوييس خليك واقعي. خليك موضوعي ارجع انظر من اهدافك ومن الهدف اللي خلقت من اجله. احسن لك بكثير - 00:38:26

لو ضلك ضايعة ورا سراب. بنيته وانت وانت صفت ثالثة ولا صف رابع؟ ما يعقل هذا الحكي؟ اللي سبق لذهنك وفكرك. وبني عندك الرأسمالية والاستهلاكية والفردانية وتحقيق الذات والشهادة سلاح. ايعقل انهم لانهم سبقونا على عقولكم وانتم عمركم تسع سنين وتمن سنين - 00:38:45

وبناتي او بنات احلامك. ايعقل تضلك تدفع ضريتهم لحد الان هذا هذا هيک عالهامش. نعتذر عالاصابات النفسية. اي اصابة احنا ان شاء الله في في قسم بندول وراها احاطيب غرفة ريم اه ممیعات دم اي اشي. طيب - 00:39:01
الاشي الثاني بس هادا بذكره ذكر. هذا هذه امانة بعنق كل واحد حسب تخصصه. من كل واحد من تخصصه انت مطالب عشان تكون مش الدنيا اكبر همك تكون الاخرة اكبر همك - 00:39:20

عشان يجعل جعل الله غناه وبين جعل الله غناه لأ الحديث في قلبه. ايش يعني بطلت شحات بعيونك تزكروا كلنا كوييس. الاول الدنيا اكبر همه شحات دايما شحات للدنيا. ولمن في يده الدنيا متزلف لمن في يده الدنيا. الثاني ومن كانت الاخرة جعل الله غناه وبين؟ في قلبه - 00:39:30

واسمعوا شو الجائزه الثانية. وجمع عليه شمله. الاول وفرق عليه شمله. الله سيتولى تفريق شمل الانسان اللي الدنيا اكبر هم في المقابل جمع الله عليه شو يعني جمع الله عليه شمله؟ - 00:39:56

تخيل انك انت في في مؤسسة فيها خمسين مدير فوق وكلهم بيتهواشوا بالمقابل جمع الله عليه شمله انت ايش مالك واحد خلص. عندي مشكلة مع امي. عندي مشكلة مع التخصص. عندي مشكلة في المال. عندي مشكلة. عندي الهدف الاكبر هو الذي تتم اخذ القرارات بناء عليها - 00:40:12

ما عنديش تشعب في الاهداف بالاولويات عندي اولويات صغرى صغرى بس اسمها ايش الصغرى دايما برفع التعارض اللي بصير عندي في الاولويات بناء على الاولوية ليش الكبرى هذا جمع الله عليه شمله - 00:40:34

والجازة الثالثة مقابل العقوبة الثالثة. العقوبة الثالثة هناك كان ايش ولم يأته او مش عقوبة واقعية عفوا. ولم يأته من الدنيا الا ما كتب له من كانت الدنيا اكبر هم ان كانت الدنيا همه يعني اكبر همه - 00:40:47
ولم يأتي من الدنيا الا يعني عشو خربت اولوياتك عالفااضي بالمقابل في الحديث في الشق تبع الجائزة اللي هو من كانت الاخرة همه قال واتته الدنيا وهي راغمة شو يعني؟ - 00:41:03

غصب عنها غصبا عنها بتجيك طبعا من دون توافق. عشان برضه يكون اه بتوازن بين الدنيا والآخرة. خلص خلصنا هلا هادا هادا الشق الاول في ما الهدف من الدراسة. الشق الثاني - 00:41:24

كل حدا فيكم بحسب تخصصه مطالب بالتالي محاربة العلماوية والنسبية المطلقة في تخصصه شو يعني الالموية مين بيعرف شو يعني يعني هذا هذا يعني قريب شكرنا شطب احنا عنا تلات مصادر للمعرفة للمسلمين. ثلاثة - 00:41:39

الحس والتجريب الحس ينتج عنه تجريب والعقل وبدائياته ومسلماته وو الوحي كل الجامعات في العالم الاسلامي تقريبا الا استثناء. احرزوا شو اللي شو شو المنهج العام في التدريس. شطب الوحي - 00:42:08

شطب العقل فيما يطأ فيما له علاقة في الوحي وابقاء العقل متناقضا مع الحس التجريبي. خد لا يوجد تماسك معرفي في اغلب العلوم الغرب لا يشترط التماسك المعرفي اصلا في كثير من العلوم - 00:42:27

خصوصا العلوم النفسية والاجتماعية تمام؟ وبالتالي انت مطالب انه ما يكون الهك التجريب والحس. وبنفس الوقت انت ما بتکفر بالتجربة الحسني. التجربة الحسني هو موضعه. بس المهم انه يعرف كل واحد ايش؟ موضع - 00:42:43

التجريب الحصفي في في تخصصه وايش موضع موضع اللوحية طبعا هذا مشروع طويل عريض بس المفروض انه اذا هيک انضربت عندك في بالك كل حدا بعدين الله شغله والنسبية المطلقة شو هي النسمية المطلقة؟ - 00:42:56

اه ما في ما في صح وخطأ. ما في حق وباطل. ما في حلال وحرام. ما في. اه كله يرجع لايش لا مش بس للعلم حسب ايش انت بتشفوف - 00:43:09

تمام هذا يعني ان شاء الله خلاصة. اه بنصحكم في في مرجع لهذا الكلام في عنا محاضرتين. محاضرتين للعبد الفقري اسم من انا ولما انا في الجامعة محاضرة الجزء والجزء الثاني اللي بحب يعني يتتوسع فيه. في هذا الموضوع لنروح على المحور الذي يليه -

00:43:24

اخر طب نيجي لترتيب الاولويات في المرحلة الجامعية او خلينا نحكي تحقيق التوازن. احنا الاولويات معنها انك انت شو مالك تعطى كل ذي حق حقه. طيب انا بالعادة في عندي بحكي انه في عنا خمس شغلات بنطلع من الجامعة وبفضل الله بفضل الله -

00:43:44

راسمين فيهم الا من رحم الله واشتغل على هاي الاشياء او اهله اشتغلوا له على هاي الاشياء. الخامسة هي واحد الدين اغلب الناس التصور البسيط الصحيح للإسلام مش موجود. وانا اتحدى بهذا الكلام -

00:44:06

اغلب الناس التصور الصحيح البسيط للإسلام مش مفهوم فال التالي لما حنحكي كمان شوي عن الاولويات اه يعني اه بدبي تحط في بالك ايوه ايوه الاولويات. وبدك تتعجب هل عندكم علم انه يعني اذن اغلب اللي اللي عاشوا في -

00:44:21

الا اللي الله وفقه في محضن كان يعني متوازن. لكن احنا اغلبنا بحكي على يعني اللي في سلك الدعوة احنا لفينا على على كثير من العلماء وطلاب العلم والشيوخ -

00:44:40

وتبهدلنا مزيوط واحدنا تطرفات وبعدين ضفنا من تطرفات هاد بعدين اخدنا تصرفات هذا المنهج بعد تصرفات هذا المنهج بعدين تصرفات هذا المنهج بعدين بعدين بعدين وضل كتير -

00:44:50

ابحث عن الحق وفي زماننا زمان يشبه الى حد كبير سيدنا سلمان زمان يشبه الى حد بعيد سلمان الفارس بتضليل تدور وبتلاقي بعض الحق في بعض المحاضن الشرعية والتربوية -

00:45:00

بعدين بتلاقي عندهم كتير اخطاء. بعدين تروح عممحضن تاني تلاقي الخير اكتير. تروح عممحضن تاني تلاقيهم وسخين الا من رحم الله او او بنسبة ما. او تروح بتراوح عمحضر رايع بتلاقيه يوم يدعوا عناوين فش موجود اه تطبيق. بتراوح عممحور خامس بتلاقيهم بطبقوا اشياء -

00:45:21

متقدمين في التربية وفي الاخلاق بس عندهم مثلا تقدير في قضاء الامة وهكذا هاي رحلة انت مطالب انك انت تبحث عنها. وعشان اكون انا على عادي بحب الرسائل القصيرة المختصرة. عشان ما نضيعه بكل هاي المامدة. المطلوب منكم شغلتين -

00:45:37

شغلتين بهذا اللقاء طبعا انت مطلوب منكم كثير اشياء بس الرقم واحد ان تتعلموا شعب الایمان البعض وسبعين شعبة وهاي امانة برقبتكم تطلعوش من هون الا وين حطيتها في رقبتكم. البعض وسبعين شعبة وما تروحوا -

00:45:54

شعب شعب الایمان بيقي لانه اشي كبير للمتخصصين. تقرأوا ايش ؟ مختصر شعب الایمان الامام البيهقي. هاي الامانة وصلت فرق بيتكم مختصر شعب الایمان للامام البيهقي حقيقة تحقيق الشيخ الارنقوط -

00:46:08

مختصر شعب الایمان. عشان تعرف مكونات البعض والسبعين مكون للإسلام. عشان ما تضليل قاعد كل ما يطلع لك حدا بقول لك اهم اشي انه احنا املأ الفراغ هاي هاي التقاطبات اللي بتتصير عنا. اهم اشي ايش -

00:46:23

حابب اقول لك اهم اشي طلب العلم. بنط لك بعدين حد تاني هو مش بنط لك حتى اهم اشي العمل الظاهري او السياسة. بطلع لك تيار تالت اهم -

00:46:38

الدعوة الى الله. تيار رايع اهم اشي تعمل بزنس ناجح طبعا بتعرفه هادا داعي برأس مال شوي. طيب. يطلع لك خامس سادس سابع مش كل ما بده يطلع لكم حدا شخصيته كاريزما تبعته قوية وبيعرف يحاضر ويعطي محاضرات ودورس. وبيعرف يوضحه او بيعرف يحكى او بيعرف يحكي شوية دراسات او مش عارف شو كل واحد حسب هواه -

00:46:48

كل ما يطلع عنا حدا بنرجع بنعيد عارفين ربيست اعادة من اول وجدید ما بزبط شعوب الایمان عشان انت تتلقى من الرسول صلى الله عليه وسلم من القرآن الكريم ايش مكونات الایمان الحقيقة؟ واحد اتنين علشان تعرف ايش المحرمات البعض وسبعين -

00:47:08

من الكبار مختصر كتاب او حته الكتاب اصلا مختصر. كتاب الامام الذهبي الكبار. كمان اشي وسبعين كبيرة خليني اشي وسبعين

كاميرا متخيلين هل عندكم علم هذا بس مثال عالكباتر اللي الناس ما بتعرفها. مثال طب - 00:47:26

هل عندكم علم ان الذي لا يشكر الناس يعتبر مرتكب كبيرة من الكبائر طبعا اللي هو بططلع لك ناس بقول لك اهم شي الاخلاق سيبك من الدين. وحد الله رکز رکز معی کویس بقول لك اللي بشکوش الناس عنا في التراث الاسلامي الامام الذهبي عدها كبيرة من الكبائر على خلاف لكنه قال ليش - 00:47:48

قال ان الذي لا يشكر الناس لا يشكر الله. فالذى لا يشكر الله كبيرا. طبعا هذا على من يكثر من ذلك. مش ازا نسيت تحكي شکرا اليوم بدها ترجع عاتوب مش هيک يعني برضه ما تكونش حافز - 00:48:10

هلا هاي فكرة تكون اصلا فاهم مش حافز او حافز وفاهم عشان التنتين. هاي رحلة اهي رحلة بدك ضرك تتعلم وتتطرس وتعلم وتتطرس وتعلم عادي وكبر نفسك وسعك وتحمل. وبالتالي هذا اللي بده اياد من الدين - 00:48:23

موضوع اکبر من هيک. ثانی اشي نطلع جاھل فينا والنفس شو بالظبط النفس ؟ ايش ايش بدی من الناس ؟ شوفوا النفس باختصار شدید. اه اغلب اغلب فهمك لنفسك بیأیتی بعد التجارب. عشان ما اقعد اضحك عليکم - 00:48:39

في مجموعة من الاخلاق اذا بتعملها خلص انا انا هادا اللي بدی اياد منك. حعطيکم بس ثلاث امثلة عشان نطلع بفوائد العملية. وبتعرفوا الخير بيجيء بعضه البعض اه بتعرفوا كيف يعني بعطيکم اول - 00:48:55

السنارة وانت بتكملو. اول خلق عشان تتعلم تفهم نفسك کویس رقم واحد. توقف تماما عن الجدال لله شو دخل افهم نفسي اتوقف عالجدار شو دخل يعني ؟ الخارجی انه ما بخليك تسمع الصوت الداخلي - 00:49:06

حسیت انه هاي رواية. هاي رواية. حط لي عنوان بالله عندك ركب لي اياد. طیب مین یحاول ایوه الجدل شوفوا الجدال بالباطل طبعا عفوا حطوها اضبطوها الجدال بالباطل وانت تعلم. الجدال بالباطل یصدر شغلهن. احذروا شو يعني الجدال بالباطل وانت تعلم - 00:49:27

النفس عندها اجهزة دفاع عن الهوا اجهزة دفاع عن ايش على هواك وعن واقعك وعن اخطاءك. لذلك اهم اهم اشي انك ما تعمل زی ابلیس. ابلیس لما غلط رفض السجود لسیدنا ادم - 00:49:54

شو قال ؟ اول اشي بlesh الفلسفة. نتذكر الفلسفة الباطل شغل. انا خیر منك خلقتني من نار وخلقتة من طین. طب شو دخل ؟ انا لازم اسأل الجواب العلمي شو بدك ونصرف - 00:50:15

في مناطق احنا بتلاقينا ايش ماله بغلط ايش ما انا بدی احکی لك. احکی لك ليش غلطت. بدیش اعرف ليش غلطت. حل عني اغلب الناس خصوصا اللي منکم تفصيلي طبعا شخصی تفصيلي. بتعرفوا التفاصيل هذول بحطوا مقدمات ومؤخرة ولازم حط اه يعني بیعرفش یفوت هيک وبسرعة یحط لك لازم - 00:50:29

لازم یشرح. ذول الناس المساکین لما یغلوطوا حتى ما تكون قصدھم یبرروا والله هم کویسین يعني مش کلهم بس يعني بعضهم اللي فيهم کویس ما يكون هو یقصد شو بسوی ؟ ببر بشرح صح ؟ هذا یفهم للی امامک مش انك انت بتتفسر ولا شو بتتسوي ؟ - 00:50:47
فبتکبر مشاکلک يا عزيزي المواطن تکبر مشاکلک کثير فاول اشي توقف عن الجدار بالباطل. واحد اتنین اعترف باخطائك اول ما تستطيع - 00:51:05

اعترف باخطائك اول ما تستطيع باسرع ما تستطيع. بتعرف شو هادا ؟ مین یعرف شو اسمه هادا الخلق ؟ تواضع. هذا هو التواضع الواجب. هذا هو التواضع. مش تقدع تقول لي انا اه وانا شرکم عارف بططلع بقول لك هو ان احقر واحد یحل عنا انت - 00:51:32
خل عالناس انجز لما حد یحکي لك غلطک اه مباشرة اعترف اول ما احکی لكم یلا شو تعريف الصدق ؟ الصدق الصدق شو يعني صدقہ یلا خل ناخد عین رانع! اللي هو هادا بطعمیش خبز عفرین عدم الكذب - 00:51:51

الصدق بمعيار ميم الصدق بمعيار مين ؟ غريب الصراحة معيار مين بمعيار الله بمعيار الله اسمعوا شو. مش انت ناطق انا واياکم كل واحد فينا ناطق كلمة عظيمة یستحق فيها ان صدق دخول الجنة صح ؟ - 00:57:12

معيار الصدق عنا والله ما تنسوها ومعيار هادا كل الاقلاط. بيرجع لا الله الا الله الا الله. وتحقيق العدل. هلا التنتين هذول زی ما تذکروا

لي اي خلق بده تمارسه اذا مش معيار فيه لا الله الا الله فانت كذاب - 00:57:33

بالمعيار الاسلامي. كيف يعني؟ لنفترض انه واحد فيكم ابوها عنده خلق سيء جدا لنفترض انه كذاب. كويس في معيار اذا بده تحط لي المعيار الصدق مع النفس من جواك انت شو بتشفو من جوا - 00:57:48

فيلا ايش انت نفسك شايفه من جوا انه كذاب. انت متناغم عن الكذاب اه. ايش لازم تعمل؟ عشان تكون صادق مع نفسك تقدحه تقول له يابا بصراحة بصراحة ما تزعلاش مني. انت تشذاب - 00:58:06

بعدين بقول لك يا اخي انا اعيش في غربة. ولك اقسم بالله لو في كرياج لاسلخك فيه سلح. اسلخك فيه سلح. لانك بصراحة لوح يا اخي الناس ما بتحب الصدقة. لانك انت ثلث. لانك انت فص غليظ القلب. هاي مش اسمها صدق في الاسلام - 00:58:18

هيسمع ولو كنت فطا غليظ القلب لانفضوا من حولك لأ هون الصدقة احرزوا شو معياره. معياره قل لعبادي يقولوا التي هي احسن لا الله الا الله. هاي الصدقة معيار لا الله الا الله. مش عاملين الاممية الاخلاقية اللي احنا فيها؟ - 00:58:37

الخطورة يعني حتى المفاهيم اللي احنا فاهمنيه يعني مسلا هلا احنا عنا كل بر الوالدين وكل التعامل بين الزوجين والتعامل مع الجيران والتعامل مع الارحام. اهم اهم خلق اهم خلق خلق المداراة - 00:58:55

هلا هذا خلق انا انا عن جد بحكي في كثير في كثير ناس بالله هون بس خلينا نوحد عينه. مين اول مرة بسمع من الخلق؟ انه هاد خلق اسلامي؟ واحد اتنين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة تمانية تسعة عشرة حداشر خلص تمام - 00:59:13

هاري انتم يعني مش اول عينة عشوائية. شايفين اه مفهوم يعتبر مش سامع اللي قبل المحاضرة طيب؟ انتم بتعرفوا ايش بسموا اغلب الناس خصوصا اللي عندهم ظروف الصدق شو بسموا المداراة؟ - 00:59:32

نفاق طبعا ايش الفرق بين المداراة والمداهنة ايوة بالزيط المداهنة بذل الدين من اجل الدنيا المداراة بذل الدنيا لي انت وكرامتك وشخصيتك ومش عارف شو. عشان الله يرضى عنك ضمن حدود الحكمه والعدل. دير بالك ضمن حدود - 00:59:45

يعني بعد معيار لا الله الا الله برضه ضمن حدود معيار الحكمه والعدل بحيث انه ما تجيب ضرر او مفسدة اكبر في الواقع فالشاهد تخيلوا انه اقول لكم خلق الاخلاق في الزواج عشان يجيب سكينة ومودة ورحمة المداراة. احنا تخيلوا انه عمارة تستعشعش عشرين واحد وعشرين او - 01:00:06

اول مرة منسمع المصطلح الصدق مثل ساميته كتير صح مجنبينا الشيوخ وهم بحكوا لنا عن الصدقة. طيب بس ايش مالنا برضه بلا محتوى برضه بلا حكمه كمان يعني حتى فش تعليم للحكمه كيف تصدق مع حكمه فش - 01:00:24

فضلا عن الاخلاق اللي احنا ما بنعرفها خلق تاني برضه قائم عليه الزواج قائم عليه التربية قام عليه الذوق خوك سلائف اسمع اسمع هذا خلق اسلامي يعني مش انكتب جديد هادا انت بترجع يتلاقي مراجع في الشريعة. اه علمائنا كفيفين في الذوق - 01:00:41

فيينا مين هون انصدم مش اول مرة اسمع معلومة انه الذوق خلق اسلامي يا حبيبي فوق توقعاتي عارفين كيف لما طيب وبالتالي لما تيجي تحكي لي افهم نفسي ويكون عندي اخلاق ما بيضبط هادا الحكي قبل ما تفوت وتروح عالاقل ترفع امية لسا في امية رفع الاممية نظريا - 01:00:59

وبعدن في عنا رفع الاممية عمليا ومهاريا. طبعا هاي يعني لسا يعني هذي هذي اشياء اشياء مهمة. انا والله مهو قصدي لا ولا قصدي اقول لكم انكم جهلة. اعوذ هلا انا اعمل هيكل. انا بس بهمني ايش اوصل لكم رسالة. لما تيجي تقول لي شو في عندي اولويات انا بحكي لك - 01:01:20

اللي عم يستناك في الحياة اغلبه ما بيحتاج ابدا والله لا الايه بلس ولا الايه. ولا البي ولا السي ولا بيحتاج تسعة وتسعين بالمية من يتعلموه تخصصين ثلاثة بيحتاجوا جزء لا يأس فيه من اللي بيدرسوه. في هذا الباقى اغلبه قائم على - 01:01:38

مجموع هاي الاشياء متراكمه مع بعضها. نحن عم ناخدها مع بعض كنت بعرف ادير نفسى كويس يكون عندي مستوى من الاخلاق. شو بسموا الاخلاق في المنظومة المعاصرة؟ منظومة غربية معاصرة - 01:01:54

وبتروح يا عزيزي بتسلح لك ازا الكورس محترم في مكان محترم بتسلح لك خمس عشر تالاف دولار. وهناك في السوق سكالز ما

حدا بيجي بقول له غالى. وخليل الدورة مجانا فاهمين بروح وهو ايش ماله يعني مطأطا الرأس للحضارة الغربية وبقول له علمني. لانه
انت ما عندك رسول يعلمك اخلاق وما عندك - 01:02:05

ما عندك ما عندك مناهج مستقرة ومكتوبة من من الف واربعمية سنة والف وتلتيمية سنة. في الامور هاي الادارة اهم مهارة المداراة
اهم مهارة حتى حتى واحد من من اه طلاب معناه اشتغل في امازون. ما حدش يقتله. طيب الحرية. طيب - 01:02:28
والله بقول لي اقسم بالله هم بيعطونا الدورات بقول لي اقسم بالله نخرت راسي انت وانت داخل معندي طبعا مع الفارق في الاهداف.
بقول لي هم بدرسونا هاي الاشي عشان - 01:02:57

تكون امازون اولا نفس الاشياء بس اللهم عشان مين يكون اولا قال لي انت بس علمتني عشان يكون ربنا. سبحانه وتعالى اعلى واكبر
واولا. تمام. اربعة ما بنهتم له وما بنصحى له الاولوية اربعة دين. نفس اخلاق اربعة الزواج - 01:03:08

بتقوت وهي عمرها تمنطعش ونص فصل اول جامعة. بتقول لها عازلزواج شو ؟ عفشو بعدين مع الواو اي شتي الزواج ليه ؟ لانه
المنظومة تبع صف سادس بعدين تاسع بعدين توجيهي. بالله عليكم احنا مجتمع صار يلعب - 01:03:29
فيه عشان السوق العرض والطلب كل ما يزيد عرض في مساحة سادس بعدين بصير زواج عالسبعين امريكا او تامن تاسع عنجد
عم بحكي انا توجيهي الجامعة صار ايش ماله اطلع بعد هذا هلا دخلنا ماستر وستين خبرة عشان سوق العمل اه ارفع لي ضل
هيك بنلعب فينا قاعددين واحنا هيك مبسوطين - 01:03:48

شو عم بصير هاد عم بصير في اخر بلاد اخر البلد افسادا للحجاج. اخر بلاء البلد في بلاد المسلمين فсадا للحجاج. حجاج قصدي
السعودية. طيب بتحكي بتحكي لنا اخت زوجتي وهي كانت بتدرس في جامعة هناك. بتحكي هاد الحكي قبل سبع سنين او ست
سنين هدول اخر بلد افسد. بتحكي كانت - 01:04:09

الحضانة مليئة في حضانة كبيرة للجامعات في الحجاج. مين يعرف ليش كبير من سناء البنات اللي داخلات بكالوريوس عمرها
تسقطعش عشرين شو مالهم من زوجة بوضرس بتحكي هذا الحكي هلا. بس بخلال ست سبع سنين بقول والله منظر مخيف -
01:04:29

الحضانة شبه فارغة الحمد لله شفتو الفكرة ايش عم تصير ؟ طيب راح تقولوا لي طب ايش ايش نسوبي ؟ هلا انا ما بدبي حد يتصادم
مع اهله اه ما بدبي حدآ يتصادم مع اهله. من نوع اللي بفهم من كلامي يروح ويتصادم مع اهله انا بدبي اتصادم معه. تمام؟ - 01:04:49
المطلوب بس انك تبلش تستعد. وصحصح وتعدهش هاي الغلطة مع الاجيال القادمة. تذكروا كوييس المحاضرة ليست لك المحاضرة
للاجيال للاجيال القادمة. طيب الك حسب امكانياتك وقدراتك وبيتك وابوك حسب طبيعة ابوك وامك وعشيرتك - 01:05:07
والمكان اللي انت يعني اه الناس اللي اقوى منك في بيتك. تمام؟ هذا بده تراعيه وتدرسه وحسب الحكمه. لكن المطلوب انك ما
تضلك ترجع هاي هاي الجاهلية في بنات هيك ومحجبة - 01:05:25

ملاحقين عالهم. قال عباس انه في الجامعة ما فش هم. ما نشووفك وانت وقت الاختبارات شو بتكوني قاعدة توتر وجس انذار في
البيت ونفسيتها تعبانة وبكون نفسيتها تعبانة رضينا بالهم والهم ما رضي يعني مع التحفظ يعني - 01:05:45

بالله بلاش يعني لا تكونوا منبطحين لهاي الثقافة وبنفس الوقت ما تكونوش عم تعملوا صراعات اكبر من حجمكم وقوتكم في
بيئتكم واضح حدا برضه بدمك توزنه. الاشي الخامس اللي هو المصاري - 01:06:07

والكلام هنا للشباب تحديدا. اسمعوا انتم البنات مريحين تضربوا كوع. بتتزوجوا واحد معه مصاري خلاص خلصنا خطابكم
شباب. شفتو شو حكينا لهم؟ افسدناهم عليكم. قوم جيب مصاري يلا. طيب كيف اجيب مصاري؟ انا احلى اشي بيجي السؤال لسا
بيجي السؤال معنا - 01:06:22

يعني دكتور استاذ شيخ مش عارف مين. اه اه انا عمري تسقطعش ونص. الله يحفزك يا حبيبي. شو رايك ابلش اشتغل؟ لا حبيبي
استنى استنى يا حبيبي نوقع سنانك ان شاء الله - 01:06:39

والله بتشتغل امشي بدبيش احكي كلمة طب يعني قديش اطلب راتب؟ بدبي اطلب كربة على جنابك. ايش بدك رد؟ بدكاش اشي.

وتروح بتعطيه مصاري برضه يشغلك هدول اول سنة سنتين فش مصاري - [01:06:54](#)

احنا الشباب بطاع. بتخرج. دلوع. وبحكي عن اسمه.انا عم بلاقي ادارات مدارس مراكز اماكن الزيت جينيراشن اه طبعا الخريجين
يتخليوا الجيل اللي بعدوكوا اه يعني اللي هم اقل المفروض من ناحية - [01:07:10](#)

سلة صبر غير عادية شو يعرف يحكي معهم شو يعرف ينتقدهم شو يعرف يعطيهم تعليمات بس شو يعرف يعطيهم توجيهات فبعرفوا
انهم طلبات دايما منهارين دايما واعيين نفسيا دايما بقولوا احنا بس بدننا - [01:07:25](#)

بس لهذا الموظفين الجدد هدول بتعرفوا انه بعض الشركات اخذت قرار بعدم توظيف جيل العشرينات. كيف كان جد والله؟ عم بحكي
عن جد. فش بدناسش ولا تسعه وعشرين اطلع برا - [01:07:36](#)

تمانية اطلع برة بتحب تكون من هدول عاش عاش عالتطوع والي عالشغل بيديش اشوف وجهك طب تخصصي ولا برا تخصسي؟
باي اشي ان شا الله بتكتنس باب العمارات. جنبك وبتروح؟ بتقول لهم انا متقطع وبدني اكتنس كل العمارات. عندي عشر عمارات - [01:07:46](#)

عشان تتعلم تتحمل المسؤلية وتسمع كلام وتتبهدل يستثنى من هذا شباب الطب. شباب الطب انت ابقى قابلني انت شباب الطب
حبيبي بتروح اي حدا من المتصدقين الكبار في المسلمين بتقول لنا اسمع انه مشروع - [01:08:04](#)

حبيبك. داخل على الله ثم عليك. تتبيناني ولا ايش؟ اروح والله عالجسر عبده. يا بتتمنى لي يا بنتحر ما فيش اتزوجوني بعض
التخصص عارفين على واحد وتلاتين بقدرش بتحملش فبتروحوا بتدوروا عواحد غني الطب للي ابوه معه مصاري اتزكرروا هاي
الاجيال القادمة. الطب لمين؟ - [01:08:21](#)

معه مصاري. اللي معه ابوه ما معه مصاري لا ننصح. عنجد عم بحكي انا يعني. مش عشان تجيب مصاري. بتجيبي مصاري افرش بعد
السبعة وتلاتين بعد التمنية وتلاتين. خلص. فبتروح على حدا - [01:08:39](#)

متبرع كريم بتقول له مع اخوك المشروع. بتقول لك وين المشروع؟ اعطيوني هاي المشروع. قل له هيئي تتبني طبيب لوجه الله. وان
شاء الله والله حفيد المسلمين وبوعدك لما يصير عندي عيادة وادخل علي بالالاف بوعدك ما انسى الفقراء ويكون لهم يا عشرين يا
تلاتين بالمية من العيادة - [01:08:49](#)

وبتسد القرض للامة الاسلامية مش الله والي حواليه يغنى محمد زبود الشر عحاله كتير هاي عندكم يعني ماشي الاسنان بس اقل
شوي بس ماشي لك لا اقل يعني حاجة للمال يعني ساعتها قديش ساعة الاسنان؟ - [01:09:05](#)

اربعين على التنافس موازي احسن استثمار دنيوي اخر ويدرس في المكتب تمام على المدى المتوسط والقصير. على المدى البعيد لا
حسب قديش بطلع سفاح في سفاحين كتير. طيب في عنا مرجع لهذا الكلام محاضرة اسمها اعطي كل ذي حق حقه برضه. مرجع
لل الاولويات. اعطي كل ذي حق حقه. طيب - [01:09:26](#)

نيجي بشكل سريع جدا لموضوع الاولويات في الجامعة بشكل سريع جدا. اه اول اشي مطلوب منكم قبل شعب الایمان قبل شعب
الایمان. تخليوا قبل شعب الایمان الاسلام ونواقض الاسلام. شروط لا الله الا الله ونواقض لا الله الا الله - [01:09:58](#)

مين اول مرة بسمع هدول المصطلحين. شروط لا الله الا الله ونواقض لا الله الا الله. انه الاسلام الله نواقض
اول اشي بتطلعوا فيه من المحاضرة عليكم واجب اللي هو تتعلموا هاي الاشياء. بعديها. الصلوات الخمس اللي لسا ما بيصلن خمس
صلوات. اللي لسا ما بيصلني الخمس صلوات - [01:10:12](#)

اويع تكون مفكر حاله طالب جامعي. ولا مفكر حاله عارف وين عايش. شوفوا اللي اللي ما بصلي الصلوات الخمس عنده خلل
جوهري عميق جدا جدا في ايمانه اللي ما بصلي الصلوات الخمس علماء الاسلام اختلفوا خصوصا في التارك بالكلية. اختلروا هل
هو مرتكب لاكبر الكبائر دون الكفر ولا هو كافر - [01:10:32](#)

اللي بيترك صلاة واحدة متعمدا واحدة ترك صلاة واحدة متعمد كسلا كسلا مش جحنا جحودا كفر يعني مرة خلاف. البترك
صلاة واحدة كسلا عند العلماء يعتبر اكبر من الزنا وشرب الخمر والسرقة. صلاة واحدة - [01:11:01](#)

وانا مستغرب كيف مجتمعاتنا اللي يعني المحافظين يتعرفوا احنا عنا مسلمين ومحافظين. طيب. محافظين جمهوريين. طيب طيب
اه المحافظين بسمعوا بقول لك ما بصلني كيف ستلقي الله هاي الخميس مرات - 01:11:21

معناها الخميس مرات اللي بنتستجيب فيها لله سبحانه وتعالى معناها انت تقول لله سبحانه وتعالى انه انت تقول لله سبحانه وتعالى
انه انت يا رب اكبر وانت يا رب اعلى. اما اذا انت بتضييع صلوات فما يعني خطأ امرك في خطر شديد جدا جدا. وهذا الانسان -
01:11:41

اسمعوا شربينا قال في سورة مریم بعد ما وصف الانبياء قال فخلف من بعدهم خلف اضعوا الصلاة واتبعوا الشهوات. الخط الفاصل
الحادي بينك وبينك انك تصير تعبد هواك. وتطلع برا الطريق - 01:12:02

اللي الله سبحانه وتعالى بده اياه تطلع برا صراط الذين انعمت عليهم ترك الصلاة لذلك الرسول صلى الله عليه وسلم قال بينك وبينهم
الصلاه من تركها فقد كفر. انا مستعجب من انسان يعلم بأنه هاي الصلوات الخمسة يوميا تکفر جميع الذنوب عدا الكبائر - 01:12:20
وال المصر عليه من الصغار. لانه الكبائر المصر عليه من الصغار بدها توبة لحالها. انا مستغرب كيف الله معطيك هاي الفرصة اليومية
التكفير يعني مثلا بتصلني العصر تکفر جميع الذنوب بين الظهر والعصر - 01:12:37

تصلي المغرب تکفر جميع الذنوب بين العصر والمغرب. بصلني العشا بتتکفر جميع الذنوب انا استغرب كيف ربنا الكريم بيقول لك خد
من كرمك يقول له ما بجي بعدين احنا في زمن دايما بتتسنى اولوياتك صح؟ - 01:12:49

الصلاه ايش اكبر اکثر ذكر يكرر فيها الله اكبر ايوة الله اكبر. من دراستي الله اكبر من عيلتي. الله اكبر من كل اولوياتي. الله اكبر من
احلامي. الله اكبر. اذا انت خايف من اشي في حياتك عشان ما تتخربيت اولوياتك عشانه. فالله - 01:13:04

سبحانه وتعالى عذابه اكبر وهو اكبر من الخوف. اذا في اشي عم يغريك في حياتك حاليا او شهوة عم تغريك. عم تندرك ان الله كرف
الله اكبر مرجوه واكبر جائزه عنده واكبر نعيم عنده اكبر - 01:13:21

الله اكبر هاي ثوره على على كل الظلمة والفساد في حياتنا. الله اكبر ثوره بتخليك دايما مستحضر ليش انت عايش اصلا. عشان
الله اكبر وانت عايش وانت كثير النسيان والغفلة فالصلاه الارن دائم منبه دائم - 01:13:34

لانك دايما بتضلنك تنسى وهذا طبيعة الانسان والله اعلم بك من نفسك. فحط لك اشي لانه كريم بك بده يحافظ عليك. بده يحافظ
على على استقامتك هاي بالنسبة للصلوات الخمسة اللي بعده. النصيحة بشكل عملي عشان ما اتفسلف عليكم. النصيحة يكون عندك
درس او تذكرة اسبوعية درس واحد على الاقل اسبوعي عشان احنا عم نحكى عن اولويات في الجامعة - 01:13:54

درس واحد اسبوعي وين؟ كيف ليش؟ طلع المحسن غلط بعد سنة بعد سنتين مش مشكلة. بتكون تعلمت شوية خير بعديها
بتتنضف. درس اسبوعي مزيوطش وين كيف ليش بعرفش درس اسبوعي. يذكرني بالآخرة ويذكرني بربنا ويذكرني ويذكرني بتزكية
نفسى ويذكرني بامتي. الى اخره. درس خلص حطوا كيف ليش - 01:14:12

هذا نصيحة مدى الحياة يعني مش هسه. اه مدى الحياة ثلاثة بر الوالدين عملية سريعة جدا في بر الوالدين. واحد لو سمحتوها
عالاقل كل يومين كل ثلاثة كاقصى حد وقت خاص لوالديك - 01:14:31

وقت خاص لوالديك عالاقل من عشرین لتلاتين دقیقة عالاقل المطلوب فيه واحد مع بعضه بسرعة عشان يعني مهارات واحد. لا
تعلمهم. لا تعلمهم ولا تنظر عليهم. ولا تتفلسف عليهم. وما - 01:14:51

طبق عليهم اخر اشي جديد انت اخر ما توصل اليه حضرتك. العلم. اه بدكش تتفلسف عليهم هاي واحد اتنين بالنسبة للباء الرجال
الباء الرجال في الغالب الا في استثناءات يحب ان يشارك في المواضيع العامة - 01:15:06

البعيدة عن المسؤوليات وعن المشاكل كيف يعني؟ بشكل سريع بالله. كل حدا بس اشوف حدا هيک بار والديه عن جد. مين بيعرف؟
اعطوني اهتمامات والاب الاب. مين مين بيعرف اهتمامات ابوه؟ اهتمامات ابوه - 01:15:22

بسريعة اعطي اهتمام جميل بس انا بحكي في فتح المواضيع. هاي هلا حاجي عليها كمان شوي. هاي فعل لهم ما يحبون. هلا حاجي
عليها. باولويات خلق المواضيع الرياضة في اباء تقول له كلاسي - 01:15:36

خد عاد کلام وافتتح معك وبروح وبيجي. ممتاز الرياضة هاي عم بعطيكم مفاتيح لانه الالغلب ما عنده قدرة حتى يعرف المفاتيح ايران وحزب الله. انت قل ايران يعني خذ روح طالعة. طيب - [01:15:57](#)

اه يعني الشباب والجو طيب يعني السياسة السياحة بالعموم والسياسة الاسلامية. كمان. بس بدی اشي ما بفكرا ايوه بيذنس
في اباه قول له يابا طبعا مع لمسة مع الاباء لمسة فهمني علمني بفهمش - [01:16:11](#)

اه تعالى يا ابني. تعال افهمك الحياة انت من زمان مش راضي تفهم انك مش انا بفهم اعطيه حقه عطية عطية انفح ابوك. اولی حد في الحياة تنفح ابوك نفح بالخير. ايش كمان مواضيع؟ - [01:16:31](#)

اه قلنا بابا اعطييني بطولات سوبر بابي وخذ مواضيع اللي هو ايش كمان امور تربوية امور تربوية اه يعني بتقول له والله وصل العلم الى طيب قصص ناس ناجحة ايش كمان ؟ انا بس عم بعطي اللي ما بيعرفوا اباهم طب شو طب شو هاي خيرات هاي هيک الحياة هاي واقع. اكيد ابوك مش جاي من من يعني مش اليز اكيد ابوك احد - [01:16:48](#)

هذا الكوكب فاينما هيختبط فيه احد الجمعة وندرس بحب انه بابا احكي لي علمني كزا. تمام. ايش كمان ؟ ضل اه شجرة العيلة والاشياء هاي. جميل. واسمع كل مرة قل له يابا والله بضل انسى ذكرني اه. بكيف ارجع وقل لك اه تعال انت ما بتفهمش. طب اقول لك ما بتفهمش. قلنا صح - [01:17:16](#)

والله والله عم بحكي والله عم بحكي عن جد مش عم بنصحك عن جد. لك مش هيک. اه بابا ما بحقك علي والله بس انا بضل اتعلم منك. معلش. ما بمل اتعلم منك. هيک هيک تعلموا برد. هي برد - [01:17:41](#)

واخفض لهاها جناح الذل واخفض لهاها جناح الذل من الرحمة مشي تتعامل معه اذا كان صاحبك يا زلمة شو بفهمك هيک واحد بيحلموا لك والله اقسم بالله يلا ما علينا. طيب. قلنا لكم الاخلاق تدميرها تم القضاء علينا. طيب اخر اشي اخر - [01:17:51](#)
الشعر. اه يعني كل واحد كل ام له اهتماماته خلص خلصنا. هاي بالنسبة للاباء اباء موضوع عام بتتفسفشه عليه. قول له علمي
وضلك تتغزل بالاشياء اللي بحكي لك اياها - [01:18:08](#)

يا الله شو عم بتعلم يا الله شو بتفهمني. الله يجزيك الخير. الله يبارك فيك. اه طبعا بحكي لك قصص بطولته. يا الله نفسي اصير زيک
نفسی اصير زيک في بعض النجاحات مقتديا ببعض الاشياء الصحيحة ان ذكر. طيب. طيب. مع الامهات يلا نروح اه - [01:18:18](#)
اه امهات الامهات طبعا الطريق الاقرب الى قلبها المجل خلص عشان يعني كل عملية ولا اتفلسف عليكم ولا احكي لكم عملي اي
عملي. هاي الاولويات خصوصا اذا كانت امك استقرارها النفسي مرتبطة بعدد القطع الموجودة في المجل - [01:18:39](#)
عاشر الرابع عالمجل يعني انت كيف امر امي عالمجل ؟ ما ما تفكريش. او الكناسة او التنضيف او الترتيب طبعا بتوازنها من دون
مبالفة. اه هذا اشي بنسأله امهات المواضيع اغلب المواضيع مشاكل - [01:18:54](#)

وجع راس وشكاوی وبکاوی. وحقهم عليکم تسمعوهم اسمعوا منيچ اذا ما فضفضاوا لكن لمین بدھم يفضفضاوا اذا ما فضفضاوا الکم
لمن بدھ يفضفضاوا زعل. زعل. حاضر والله فاهم. ححکي. لما تيجي امي تستغيي ما هي اغلب جلساتهم غيبة. وانا شو بتتوقع
وتحکي ؟ ما بتغيي و بتنم. ما فيش اشي تاني. تمام. ايش بتتسوي انتم ؟ - [01:19:07](#)

واغلبکم اللي جربوا انکر انکرت اول مرة وتاني مرة وتالت مرة شو صار؟ ترتب على هذا المنقذ ستين الف منکر اکبر لانه هي
كانت بس كانت داخلة في معصية واحدة. شو هي الغيبة. صح لابوك. او لاختها. او لعمتك. طيب؟ تحولت المعصية الى المعصية او س
ثلاثة المعصية. شو عنا صار؟ صار - [01:19:30](#)

زيادة في الغيبة سب عليك وشتمن واهانة وتحقير وهمز ولمس فيك وفي العيلة كلها. خلاص؟ فيرتكب الضرر الادنى عند علماء
الشريعة دفعا للضرر الاكبر عن بحث عن جد وبالتالي بتستكتي. وبتخففي عنها. افترضي بتقول لك يعني والله العظيم هدول الاباء والله
العظيم انه انه انه. اسمعي انت سيبك من اللي بتستغربه. ما تحکي عابوي في بناتك - [01:19:47](#)

وحد الله طب ولا شو احکي له؟ احزن شو بتتحکي يا الله يا ماما شو تعبتي قسمما بالله بتعلم منک الصبر انت مدرسة في الصبر طبعا
ايش تم القضاء علينا على الحفر - [01:20:07](#)

هذا خفض جناح عن الظلم الرحمي انت مش طايق تحكي هيک. انت مش طايق تحكي هيک بس عشان تذل لوالديك عشان الله
يرضى عنك طيب طبعا احنا كلام طويل مهارات اخري سريعة - 01:20:26

مدح حمد مدح دائم. مدح دائم للوالدين على اي نعمة سووا لك ايها في اي مرحلة من مراحل زمانك. شكر دائم وثابت تفقد ما
يحبون. تفقد ما يحبون. مش فتح موضعي. هم تفقدوا ما يحبون. بسرعة ناخد عيني بسرعة بسرعة بسرعة. مين جاهز؟ ايش هون
حكت تجib له الشبشب الله - 01:20:39

هذه الفيلا الله بعزم علينا كت جيب شبشب لابوك وامك. الله بعزم عليها. ايش كمان؟ شاي. ممتاز. نوع معين من الشاي ولا بس اي
شاي؟ اي اشي خلص هيک مريح اه. ايش كمان؟ طبعا الوالد اشي والوالد اشي تاني طبعا. يعني برضه بدی اياكم تفصلوا الناس تتعلم
هالاشي. وتدور على مراضيهم - 01:20:59

يعني انت حاضرة مواطن رضاهم تحرى دون هذا وهذا اولوية في حياتك الجامعية. وفي كل حياتك بدها تظل ايش كمان مع بعض
محمود اه مش عاوز حکي انا فضفضة اسمعوا فضفضة - 01:21:18

تمام فضلا لبابا ماشي شوكولاتة نسكافيه بس مقاطعة ديروا بالكم جيبوا نسكافيه من اه مش بشكلها الجديد. شفتوا شو سووا؟ شالوا
شعار النسلة منه بس. شفتوا نسكافيه نزلت كل الدعايات في الاردن. شالوا منها نسلة وحكوا لك انها بشكل جديد زي ما هي -
01:21:39

عشان تعرفوا الناس معولين الناس ايش مالها خلص تستسلم ترجع هي ما عليها نستة خلص خلص اصلا نسلة مالكة للافين شركة
اللفي شركة طيب ايش كمان جميل ايش كمان؟ محمود - 01:22:00

استغفر الله الله يهديك اطلع اطلع مكتوب وتحت عدة ايش اه رتب العدة لابوي ما شاء الله قنية المي. اه اسمعوا الجلي والكناسة
واغراض هاي كلياتها للامهات. الاباء برضه في اشياء خاصة بحبوها. دوروا عليها - 01:22:16

طيب اخر اشي في البر عشان برضه عشان انتقل للموضوع اللي بعده. اتقى اماكن الحساسيات اللي عندهم شو يعني شو يعني؟ مين
يعطينا مثال على حساسية؟ مثلا اه خاص قال لك الساعة اطعنعش الساعة اطعنعش انهي - 01:22:37

طيب ايش كمان علاش ارد عالتلفون اذا رد عالياران على طول. بس لساتك ما فت في مواطنين الحساسية. في في مواضيع في
اشخاص بحسوسوا ابائنا. خلص ما تقرب عليهم ما تجib سيرتهم - 01:22:54

فهمتوا ليش الفكرة؟ بس ناخد مثال عشان نتأكد نوصلكم مضمون عملي ماشي ماشي بس يعني هذا صعب الثقة لانه اخوانا برضه لا
يمكن السيطرة عليهم. بتعرفي اشارار شوي. طيب ايش كمان؟ لا بدی بدی موضوع حساس ما الاب ما بحبه. او شخص حساس
ما - 01:23:09

تفتح سيرته قدام. اضرب لكم انا مثال عشان خلاص عشان الوقت. افترضوا انه والدك متخصص من خالك ماشي افرض رحتوا على
جمعة عائلية. هادا اذا بدق بر مستوى عالي. رحت لجمعة الي وكان خالك هو اللي عازمكم. اه؟ - 01:23:25

وهو جايب الاكل وهو دلك وحط لك كنافة. بعد المنسف اللي هو سكب لك اياد بدها شو بتتحكي والله الحمد لله اكرمونا ورحنا على
دار جده. والله يجزيهم الخير والله ما قصرولا. ولا بذكر اسم فارغ - 01:23:40

خلاص خلصنا طبعا البر اوسع من هيک بس هاي اشياء عملية عشان ما اكون بالنظر عليكم. الاشي الرابع اللي عندكم موضوع الدراسة.
حنحكي عالدراسة الذكاء كمان شوي وتحكي كيف نحكي فيها. خمسة رياضة - 01:23:54

الرياضية في شيء تغير في زمننا. اشي بالله تركزوا معي كوييس. في زماننا ارجعوا لورا. بس عالاقل عشرين او تلاتين سنة لورا. طبعا كل
ما بترجع لورا تكون احسن زمان كان طبيعة الحياة طبيعة الحياة الطبيعية. لاغلب الاناث والذكور فيها بذل مجهودات متوسطة
ممتناعة بتحرك جزء لا بأس فيه من العضلات - 01:24:06

والمفاصل وبالتالي ما كانوا بيحتجوا الرياضة حاجتنا احنا فالرياضة لها حكم ما بين الوجوب والاستحباب والاباحة في زمننا. بحسب
ما يتربت عليها من اضرار. اه حمل ولادة وخلفة فش رياضة - 01:24:26

الله يستركم. مصايب مش عارف شو. انتبهوا من هلاً. هاي الاستعداد حدا بقول لي يعني شو اقول له اياك يعني رياضة في كتاب اسمه الأربعين الرياضية. في احاديث في فضل الرياضة. اللي بحب يقرأه موجود. طيب. دورات متعلقة او مكملة في التخصص - [01:24:43](#)

وهذا على التحقيق اهم اشي بتحتاجه في اغلب التخصصات. اللي هي ايش الدورات المهارية التطبيقية داخل تخصصك. في الاي تي في معروف في الهندسة في في الفلفل. الطلب لا عزاء لهم ما في اشي لهم خلص. الطلب بهم يكلموا مساكين - [01:25:03](#) طيب لأ بس اسألوني يعني ممكن. ممكن بعض الاشياء ياخدوها بس يعني مش كثير سهل بسبب وقتهم الله يكون بعونهم. طيب؟ تطورات متعلقة او مكملة في التخصص. هذا برضه بده تحطه اولوية. وتحط في بالك انه ممكن دورة معترف فيها او معتمدة - [01:25:18](#)

من جهة بحسب التخصص احسن من كل شهادتك وضرب ضعف او ضعفين او ثلاثة او اربعة او خمسة او سبعة او مش عم ببالغ بعض حالات على كل اشي عم بحكيه ضرب سبعة راتب بسبب دورة - [01:25:33](#)

الدورات المعتمدة المهارية احسن بكثير من كل التخصص عفكرة. في كثير من التخصصات تمام؟ التعامل مع الناس ضبطها وتذكريتها. وهذا قبل شوي كنا اشرنا له بس هذا تحطه في بالكم كاولوية انك تعطي نفسك اه اولويتها ضبطها تذكريتها - [01:25:48](#) راحتها بدون مبالغة ولا اشي من هدول الاشياء. وتكون تقوم بها الادوار. الامة الاسلامية ودورى تجاهها هذا السؤال المفروض يكون يُورق ذهن كل واحد صادق فيينا. اللي هو شو دورك تجاه امتك - [01:26:05](#)

وبالعقد دورك رح يكون تجاه امتك بواحدة من الاشياء التالية. اما في موهبة الله اعطاك اياها. او في التخصص او في الادوار. الادوار يعني زوج اب اه الى اخره. واضح يعني اما بدوري واما بتخصصي واما بموهبتى. واما بالثالثة او باثنين منهم عالاقل. هاد - [01:26:20](#)

سؤال يكون ليش ماله دايما شغال طب ايش الطريقة العملية عشان برضو ما نكون نتفلسف عليكم نكون عمليا. احرزوا شو المطلوب منكم. بتطلع اذا بده تعرف ايش دورك تيجي غامتك وتروح على اي مركز تربوي شرعى اسلامي اصلاحى اي مشروع موجود - [01:26:39](#)

روح عليهم. قل لهم انا بعرفش مواهب بعرفش قدراتي. بتقدروا تساعدوني بقولوا لك لأ. في الغالب لانه اصلا ما بهم يساعدون. طيب؟ فبتقول لهم انا طب بصير ابلش اساعد والفقاسم - [01:26:51](#)

اعرف وين انا وهيك بتكون فلت وخلصت من نمرة فلسف كتير. تتطور مع الوقت وبعديها المكان اللي بتشفوف حالك كوييس فيه تبلش تاخد له دورات مش ضروري يكون الله دخل تخصصك ابدا. عشان تساعد المسلمين - [01:27:01](#)

في صغرهم وفي اماكنهم الاصلاحية. واضح يعني خدمو خالل المشاريع الاصلاحية كل واحد من تخصصه تبعون الاي تي اي تي تبعون العلاقات علاقات تبعون مصارى مصارى. خدم عن المشاريع الاصلاحية. هذا اعظم ما تستطيع ان تقوم فيه - [01:27:12](#) به جاه امتك واضح نيجي بشكل عملي اكتر طب كيف اعمل هاي الاولويات في الواقع؟ اول خطوة بنصحكم فيها اول خطوة اللي هي تقييم اين انا مما ذكر. مش حكينا هلا الاولويات كلياتنا وحكينا الدراسة وحكينا التخصص وحكينا بالر الوالدين وحكينا تعلم الشرعي وحكينا درس حكينا حكينا هاي الاشياء كلياته واتجاهه - [01:27:26](#)

يلا. كل واحد راح اعطيكم نص دقيقة بس عشان التقييم كتير مهم تعملوه في المحاضرة عشان ما يطرش قيم لي حالك انت وين من كل وحدة فيهم ارجاء عيدهم طيب حكينا عنا اول اشي شروط الاسلام ونواقض الاسلام؟ ما حكينا عنا الصلوات الخمسة؟ - [01:27:49](#)

يكون في عندي درس او تذكرة اسبوعية عالاقل ما حكينا بر الوالدين واعطيناك بعض اللمحات. حكينا الدراسة. ما حكينا الرياضة. ما حكينا دورات متعلقة بالتخصص. روح اسأل عنها اذا انت ما بتعرفها - [01:28:05](#)

بعدين حكينا علوم الاخلاق والتعامل مع الناس ضبطها وتذكريتها واعطائهما حقها من من كل من كل شيء. وبعدين دورى تجاه امتى هاي

الستة خلاص؟ طيب ايش بنعمله؟ اول خطوة واهم خطوة تقبيمه وين انت من كل نقطة - 01:28:18
تقبييم يعني خلص انا هون ولا بعرف عن الموضوع. هون شغال. هون تمام. هون بدا تحسين طيب ليش؟ عشان نروح على اللي بعده.
الخطوة اللي بعديها بعد ما تقبيم وين انت؟ النصيحة لا تبني اكثر من عادة او عادتين كاقصى حد - 01:28:36
مش فيه حتلaci حركة انك ما بتاخذ درس. طبعا بتعرفوا تاخدوا درس في الاسبوع كتير سهل بناء اعادة. عادي مش سهل كتير بس
يعني اسهل بكثير من بناء مثلا ورد قرآن يومي - 01:28:51

صح اسهل بكثير من امور القرآن يوم. اسهل بكثير انك تقرأ كتاب كتب في تخصصك. اسهل مثلا من اه من رياضة ازا انت ما عندك
ايها ص؟ فالتالي بروح طيب البداية من ايش في انتقاء العادات - 01:29:00

نصيحة يبدأ بالعادات اللي ما عندك ايها بالسهل هاي نصيحة اللي حكينا ايش ارسل لي شي؟ اختار وحدة او تنتين كاقصى حد اه
ما فيه كتير مواعن خارجية ما بده كتير شروط ما عندي ايها. يعني مثلا الرياضة بدی اسجل بنادي ما بقدرش امشي بقدرش کزا کزا
کزا. طيب ايش بده تعمل؟ والله - 01:29:11

كان معك حق ولا والله معی شحلق فهدف فاشل فهمت الفكرة؟ طيب. بتحبوا اعمل لكم امتحان اشوف كيف تقدروا تسروا هدف ولا
ولا لأعطيكش شيء عملية شوف كيف مين يحكي لي ايش اشي مقصر فيه ويعطيوني هدف زغير كثیر كثیر كثیر له بيلش فيه.
ويكون سهل وما فيه مواعن خارجية - 01:29:36

ايش راح تعملی بالزبط يعني جيد جيد ماشي بس لازم تحدي لي يعني عالاقل قولی لي بدی اعرف شغلة وحدة يا امي بتحبها
وبدی ابلش اشتغل فيها. هيک بكون هدف حقيقي. غير هيک اغلب الناس - 01:29:59

ليش اه بتضل مكانها هدف عملية واقعية قريبة من الواقع. هداك هيک في الخيال في المطلوب كيفاش تعديل الهدف؟ الجلوس مع
امي ليش عشان اطلع ايش شغلة وحدة بتحبها ابلش اشتغل عليها. طيب استاذ ماما حكت لي خمس شغلات. صدقی راح تفرقي روح
بطلي توريها بالمرة. ما ما راح تلحيها شوي شوي. العادات لا تبني الا بالتدرج - 01:30:19

طيب ناخد مثال تاني بس ما بدی في البر لو سمحتو عشان بس يعني النواة عاساس تكون ايش بده تعمل؟ كل صلاة شفتوا
الاحلام؟ اه لأ بس الله يرضی عليك انك حکيت احنا خياليين حالمین اه هذا اللي ما بعلمنا ایاه في الجامعة کيف تحط اهدافه بسيطة
للواقع - 01:30:42

طيب. ما تزعلي ما طيب يلا زبطة الهدف مينا عاليهدهلة اللي صارت ساعدنی يا ریت والله. کیف؟ اخوك مزنوق. ساعدنی والله انا اصلا
ما خد جزء من طيب حاول انت هو سهل اسمع بس انا حاولت اني اساعدته بس ما صار. ما قدرتش. ایوه - 01:31:01
من هون هو المشكلة انه شكله وش رایک؟ طيب اه ايش تعديل هدفه؟ بعد الفجر بتكون نشيط مع الفجر ما بكون نشط لأ ایوا
ایوا ممتاز های الاهداف های فتنۃ في الواقع. غلط الاهداف میة بالمية وبعد عن الفجر. طبعا ما تعمله بعد الفجر. طيب يلا کمل. شفت
اه کیف الاسد - 01:31:28

حددوا کیف الواقع؟ ايش کمان؟ ايش من المغرب ليش ايش تعمل بالعادة ممتاز وروعۃ. طيب فالصلاة المغرب بعد ما تخلصها ايش
بدک تعمل؟ شوفوا لقینا الوقت المناسب هأ کل حدا الله وقتھ هيک بدک تصیر تفكر. ایوه ايش بده تعمل؟ - 01:31:56
ايش الرياضة يا رياضة السبب ضغط ومعدة کم ضغطة بدک تبلش خمسة بتتألم کثير ولا سهل عليك تلعبهم لا ممتاز ما تلعب خمس
احسنست احسنست لا ممتاز لا ماشینين صح هيک هيک نحدد الاهداف - 01:32:13

نبخش التلات تلاتة تقدر عليهم ولا کثير صعبین؟ ابدأ مشی سهل عشان ما شوفوا العادات الجديدة هي مکروھة من دار ابوها لا تزيدھا
صعوبة ومرارة في انك تبلش بالتقليد. بش تلاتة. المعدة کم وحدة بتعمل - 01:32:34
عشرة عشرة ساعة يعني بتكون خلصت تقطعت طيب سبعة او ستة بيکفي. کم حتثبت؟ اسمعوا هأ تکملة الاهداف. کم حتثبت لا يا
عزيزی لا الحياة مش هيک طيب شوفوا انا انا عم بطبق لكم منظومة كاملة فوق للحداث بس بشكل عملی. شایفین هيک مناسب ولا
احکی لكم الینواد انه لازم تكون صغیرة ومتدرجة. والتعویض اول باول ودون - 01:32:50

وتصور واقعي في الالتزام. حكينا عن كلياتهم. وسائل ان نطبقهم على هذا الامر. طيب. اللي انا بنصحك فيه طبعا الله يجزيك الخير وشكرا. والله انك انت يا زلماة استثنائي برا خلص بنطلع انا واياك نتعشى وننفع طيب - 01:33:16

المطلوب يكون التصور اول اشي شوفوا حتى حطينا هون بيتعجب باشي معين شو سوينا فيه الهدف؟ اقل من اللي بتعبك ليش تذكرها هادا قانون تذكرةه دائمًا بناء العادة اولى في كثير من تجويدها - 01:33:30

مش مشكلة خالص. بناء العادة اولى بكثير من ايش من تجويدها وتحسينها. مش مهم تفاصيلها. المهم ايش؟ في البدائيات في البدائيات الاهم ادمان العادة ببساطة صورة ممكنة ادمان كمان. ابسط اشي ممكن. مش مهم شو العادة اصلا يعني مش مهم تفاصيلها بقدر ما المهم ايش - 01:33:48

تاخد تأخذ ايدي عليها. تصير عادي بالضبط طيب. الاشي اللي بعده. متى راح تزيد؟ وكيف راح تزيد لما تحس بعد عالاقل تلات لاربع اسابيع بتزيد ضغطها ايش الهدف؟ تصير تعاملها بسخافة - 01:34:07

ناسيها شفت الفكرة يعني خلاص عاملها وانت اريح منها ما في. اسبوعين تلات اسابيع بالكثير وبعددين بتزيد ايش؟ واحدة بواحدة وهيك بتضلك ماشي. طيب كم يوم معك انك انت ما تسوиш هدفك - 01:34:26

شوفوا كيف بتحطوا الخطة هيک مش بتصرير بتيجي اه بس كل يوم عشان عشان الاول يوم اغلبنا بنحط خطة. اول يوم بنمشي اسبوع شهر شهرين حسب قوة الدافع. بنخلص اللي هو الطبيعي كلياتنا. بعددين بخرق اول يوم. بخرق الثاني - 01:34:39

انا عمري بحط عندي قانون عمري ما التزمت بولا عادة حطيته صح مش هاي الطريق الى الفشل هيک بيلش. طيب اه كم يوم رح تعطي لحالك اه خصومات. سهل بده تعمل لنا - 01:34:52

طبيب بالله ما انت طبيب تقدر وش فوق دام متعددين عالتسعينات يا زلماة انزلوا شوية خليكووا عالسبعينات الستينات انزلت اه على الاقل بتحط يومين او ثلاثة لانك انت لا تحكم بجدولك - 01:35:04

اخراج من وهم السيطرة عالجدول اليومي عشان تقدر تسويه واضح معك يومين ثلاثة ما ورا بعض مفرقين مش مشكلة المهم بالاسبوع جبتها ثلاث لاربع مرات يخلف انت ملتزم وممتاز وتزيد عالعادة ولا تشيلها ولا تحط منها ولا ايش - 01:35:21

زي ما اتفقنا تلات اسابيع في عادات بعد شهر بنزيد. يعني في القرآن نفس الحكي اللي حكينا بتبلشوكم تفسير القرآن احنا ننصر البداية بخمس دقائق كم يوم مسموح لي اخرق في الاسبوع؟ يومين او ثلاثة وحتى لو اربعة عادي في بداية العدد مش مشكلة. المهم ضلك في العادة. بعددين عالشهر بعد شهر او شهرين او ثلاثة حسب - 01:35:35

قدиш صار سهل علي الموضوع؟ بصير سبع دقائق او عشر دقائق بعد شهرين ثلاثة بزيد كمان خمس دقائق. بعد شهرين ثلاثة بزيد خمس دقائق هيک بوصل انه انا عشرين دقيقة عندي بشكل عضوي طبيعي جوة حياتي - 01:35:55

طيب. كمان قاعدة في عنا كثير مهمة. افرض انك انت في يوم راحت عليك من المغرب والعشاء شو تسوی كقانون اه القانون عوض في نفس اليوم ممتاز في العادات. اذا استطعت. ولو نص الكمية او ربع الكمية او عشر الكمية اقول لك لو سویت وحدة واحدة - 01:36:09

تعرف ليش عشان تبقى داخليا مع حالك ايش مالك؟ انا سعد بدون الخطة. انا سعد مين قال شوفوا اي خطوط بتحطوا خصوصا في العادات الجديدة. انت بصير فيه شعور بالبعد النفسي عنها - 01:36:28

طيب. اهم اشي ابقي قريبا من عادتك. هاي قانون مهم جدا. ابقي قريبة من شو يعني؟ لو سویت وفي تعرف قبل ما تنام زي ما انت قاعد يا الله اليوم انا اعترض اقوم سوي. ان شا الله وحدة واحدة - 01:36:43

تننتين تقدر تسويه كله ممتاز. فالتعويض اول باول. اول ما تستطيع في نفس اليوم. طيب افرض تاني يوم اعود المعهد تاني يوم لا تعوض ابدا القانون في تاني يوم. لانه بصير عليك ضغط نفسي. صار عندي ست صار عنده ثلاثة صار عنده ستة وبدل سبعة صار عنده اربعteen - 01:36:53

اطلع بيلش وقياس وقياس في نفس اليوم بعوض سویته مية بالمية ممتاز اصلا الناس الفاشلة في وضع الخطط هم اللي بحطوا

وقت محدد واذا راح الوقت خلص خسر. لا خلي عندك وقتين او ثلاثة او اربعة للقضاء في نفس اليوم لنفس العام - [01:37:09](#)
واضح صار كيف ما مشي بالاولويات اللي اتفقنا عليها كلياتها. وهذا مصدق قول الرسول صلى الله عليه وسلم بس بشكل عملي احب [الاعمال الى الله ادومها](#) الاخلاق يفترض انك انت مثلاً بده تبطل تنتقد ابوك. مثلا - [01:37:27](#)

الجدال بتقدر بده تفوتها هلأ في طرفيتين. اذا ارادتك قوية بتقدر تفوتها مية بالمية مرة وحدة. فلا تفوتها يعني انه خلص انا ما راح اجادل. واذا جادلت التعويض احرز شو ؟ اعتذر عن بجاونة مباشرة - [01:37:44](#)

يعني افرض بلهشت مم عم ببرر. اه حقك علي. عم بجادل افرض انك انت ايش مالك لأ مش الموضوع. يعني غلطت. وجادلت وما ما صلحت في نفس الموقف. ممكن تروح على نفس الشخص عشان تذل نفسك - [01:37:57](#)

بعد ساعة بعد ساعتين ما اعترف. تكرار هاي العملية وباذن الله بيجب نتائج جيدة. تمام؟ وافرض جبت سبعة من عشرة سنة وعشرة خمسة وعشرين ممتاز. يعني ما توقعش انك تجيئ عشرة - [01:38:11](#)

فاهم يعني انه من كل عاصم موافق جدال انت ما ما راح تنجح بعشرة حط في بالك احنا شو عنا الفل التوب البيرفك ستة من عشرة سبعة من عشرة بس - [01:38:21](#)

هذا اللي بيحطه دم بقدر يستمر. خلصناه بالنسبة للابولويات. نيجي بالنسبة للصحة النفسية واثرها على الدراسة شوفوا اللي بيعمل اللي حكيناه اللي بيعمل والتوازن والابولويات هاي واعطاء كل ذي حق حقه - [01:38:31](#)

في الطريق عشان تبني هاي العادات في كثير اشياء مرة ومؤلمة. تمام؟ لذلك عنا قاعدة القواعد في الصحة النفسية من التصور الاسلامي هو ادمان الطاعات. شفتوا اللي حكيناه قبل شوي اللي احنا كنا عم نعمل عادات - [01:38:49](#)

من الطاعات ادمان الطاعات هو افضل طريقة اسمع ولا شغلتها. ليه ليه؟ ترك المنكرات. هاي واحد. اتنين. لترك التفاهات ثلاثة للصحة النفسية بالتدريج كمان مرة ادمان الطاعات احسن طريقة لترك ادمانات محركات ادمانات السوشال ميديا ادمانات الارجحية والدخان وقلة الحيا هاي كلياتها اهم اشي هو ادمان الطاعة. شو يعني - [01:39:03](#)

معنى الطاعات اي ان تصبح الطاعات عادة زي ما بناها بالكلام السابق. فهمتوا الفكرة كيف؟ طيب. هاي هاي اول اول نقطة. النقطة الثانية لما تكون انت عم تعطي كل ذي حق حقه - [01:39:27](#)

فال التالي افرض انك اصبت ببلاء مثلا في الدراسة افترضوا انه حدا دكتور رببه. ماشي حلم الى اخره تخيل انه هو ماشي بكل الاولويات. شو شعوره بالله؟ في شغله صح او يعني راحت عليه شغله بس شو مال بقية الاولويات؟ - [01:39:41](#)
ماشي ممتاز. هاي اول قاعدة واولى قاعدة في الصحة النفسية في التصور الاسلامي. انك انت شو مالك؟ نعطي كل ذي حق حقه.
فال التالي لما اخسر شغله انا خسرت ايش شغله من المقابل اللي كان مضخم الدراسة ولا في والدين ولا في اهل ولا في رياضة ولا في ترفيه ولا في قرآن ولا في ورد ولا في امة ولا - [01:40:01](#)

ايش النهاية لذلك بدننا ندخل بشكل رئيسى ايش دور السقة النفسية هون لا تضخم حجم الدراسة هذا افضل اشي عشان تعرف تدرس كوييس عشان ما تكون متوتر توتر شديد - [01:40:19](#)

لا ضخموا حجم الدراسة. وبينفس الوقت لا تهملوها وتحقروها وتزدروها لدرجة انكم ما تتحركوا. لذلك احنا عنا في الدراسات الدراسات اظن في حد متخصص نفسى بيعرف هاد الاشي. احنا عنا في الدراسات ما بين اه يعني لما قاسوا العلاقة بين الانجاز - [01:40:32](#)

والقلق. شو بتتخيلوا اه الشكل طلع؟ العلاقة طردية ولا عكسية ولا ايش لا والله غلط مش عكسي العلاقة جرسية. كيف يعني جرسية؟
صار في كيف الجرس؟ يعني اولها اولها العلاقة طردية. كل ما بزيد قلقك وخوفك تكون دراستك ممتازة. لحد احسن شي ممكن بعددين - [01:40:50](#)

كل ما بزيد خوفك وقلقك شو بصير مكان الانجاز. تحافظ على مستويات من الخوف والقلق المتوسط. كيف؟ لا تخلی الدراسة اكبر واعظم همك. ولا اعظم اعظم مشروع عندك خليها احد - [01:41:15](#)

مشاريع وفي نفس الوقت كون متنبه و بتلزم حالك وبتشد عحالك في في الدراسة. على حدودها وعلى كميتها وبقدرها. تمام طيب.
الاشي اللي بعده اهم سلبية في كل الدراسات اللي درست الزنجينيريشن اللي هو جيلكم يعني. طيب كلها تدور حول - 01:41:29

حول مصطلح واحد شو بتتخيلوا ايوه الهشاشة جاي من ايش من ايش؟ من ايش جاي العجز؟ من ايش قلة التربية على الصبر طيب
ممتاز يلا الصبر عشو. طبعا الصبر اسمعوا بتعرفوا احنا بدننا محاضرة صبر ما بخلص. يعني - 01:41:50

طيب. انا اللي بنصح فيه كاش عملي جدا. هلأ بسرعة كل واحد في راسه. ايش في طاعة جديدة من اللي حكيناهم قبل شوي او اشي
ما حكيناهم ممكن تكون نافلة صيام - 01:42:11

الصلوة نافلة نافلة تطوع مع مكان اه دراسة كتب اه جديدة. حط لي ببالك تسوی يعني طاعة جديدة وتصبر عليها. وتكملاها لآخرها
التعامل مع البشر برضه في كثير اشياء يزيد صبرك في تعامل البشر. ايش ايش النصيحة اللي بنصحكم اياها؟ هاي اشي جديد ما
حكيناها من قبل. لا تدافع عن نفسك حتى لو - 01:42:21

كنت مش غلطه الا اذا كان راح يترتب على على عدم دفاعك عن نفسك ايش مضرة اكبر بس. غير هييك ايش ماله؟ حدا قاعد بحكي
عليك ايش مالك؟ مرة تنتين ثلاث اربع عشرة عشرين خمسين مية ميتين - 01:42:49

هييك صورة صلب نفسيا خلصنا موضوع الصلاة بالنفسية عم بحكي عنك شايفين هالتطبيق والله اذا بتعلموا ما بتتخيلوا. توقف عن
الدفاع عن نفسك الا اذا في مصلحة كثير اكبر. يعني تمانين تسعين بالمية بس بطل يدافع عن حالك - 01:43:09

واضح؟ اشي تاني صبر عالبشر. اه بتحبوا تاخدوا تطبيقات ولا انتم مش شغل بدمكم بس هييك محاضرة نظرية. طيب. اه من الصبر
المهم جدا جدا توقفوا عن التذمر والتسطخ والتشكي والنقد - 01:43:24

والله والله راح تشووفوا حياة تانية والله تذمر تسخط تشكي نقد اذا بدمكم نجمعه توقف عن النقد. اشي مش عاجبك ايش تسوی لسانك
بنسبة كم يعني من سبعين لتسعين بالمية انتم - 01:43:40

نعملوا تحدي شهر اللي بسويه شهر اعطيه هدية دورة لنفس مطمئنة كاملة اللي بسويه شهر الله شايفه وما راح نتبع وراه. بس اكيد
اهله راح يكون سخر له احنا اللي بعملها الله دور مطمئنة كاملة - 01:43:56

توقف عن النقد لمدة شهر كامل صفر بالمية نقد اه تنتقدش الاخرين اشي مش عاجبك اسكت واي اشي امرت فيه بالمعروف ونهيت
فيه عن المنكر سابقا بدخل في الواجب يعني اشي خلص انت انا نهيت عن المنكرات معروف خاص من دون شرد وخلص اسكت -
01:44:16

كم كم التحدى؟ شهر شوف لي الصلاة النفسية بعديها عشان ما يكون صلاة بالنفسية صلاة كلام كلام. اغلب الناس خلص حتى انت
اظن زهقوكم انتم الجيل المش عارف شو انتم الجيل طب شو عمل - 01:44:36

شفتم اه برضه من الاشياء اللي بتزيد مستوى الصبر. اللي بطلع اطلعوا عدرج. اللي فيكم تعلموا تطلعوا عالدرج. بس مصاري اطلع
درج بس مين بيشفوف سيارة بس روعة في الاردن انت في امتحان رائع - 01:44:48

اسمع ما تحط لسانك في تmek حبيبي ولا انتقاد لورا سائق. واحد تجاوزك واحد دخل عليك واحد دخلت عليه واحد طلع فوق
السيارة. انسى صمت تام مغمق شوفو شوفو لا تتجاوز الدور ابدا - 01:45:15

لا تتجاوز الدور ابدا. طبعا تطبيقات الصفر الها اول ما لها شاخد. الاهم الاهم الصيام عن الانترنت صحة نفسية عشان تدرس كوييس
تنفلسف عليكم كده. صيام عن الانترنت. كم بدننا صيام الانترنت؟ انا بنصحكم وانتم صاحبين انسوني وقت النوم - 01:45:31

اولا من نوع تشيك عليه وقت النوم ابدا. بدبي اعطيكم خطوات تدريجية. يعني هاي اول خطوة يعني نفترض انك بتنايم الساعة اطعنعش
بكير يعني يعتبر بالنسبة للجيل شو اسمه طيب؟ وعم تصحي الساعة عالفجر طيب عالستة هلأ او خمسة ونص. ممتاز؟ - 01:45:50

من نوع تفقد الموبايل ابدا ابدا من نوع يكون النت شين ده. خلاص هي اول مرحلة. طبعا هاي المرحلة يعني سموها للساعة للساعة
ستة من نوع اطفيفه على اطعنعش مش مشكل. هذا هذا ابسط مستوى. المستوى اللي بعده. المستوى اللي بعده احنا بنطالب
بساعتين كامتلين اسناء اثناء - 01:46:05

ساعتين. غير ساعة النوم الست اللي بتشنا فيهم. عندي كمان ساعتين ايش مالهم؟ اسمعوا مطفي الانترنت. مطفي طيب اللي بينجح بهادا الحكي على مدة اسبوعين ثلاثة شهر يرفع لثلاث ساعات - [01:46:32](#)

اللي بنجح برفع الاربع ساعات المطلوب انك توصل لدرجة انك ما تستعمل الانترنت الا وانت تحتاجه طبعاً متطلب سابق. طفوا النوتيفيكشن من كل الابليكيشنز كل التنبيهات من كل تطفيها كلها. وبعدين بش الصيام التدريجي. عارفين كيف يعني بش ساعتين بعدين تلات اربعة. الهدف خلال اتناسن شهر شوفوا - [01:46:50](#)

خلال اطعنشر شهر انت صرت مستطيع ان تقف لا تلمس الانترنت لمدة تمنطعشر ساعة في اليوم انتernet البي تليفون طبعاً. اذا بتقرأ كتابك على الموبايل لا يا ترى بتشتغل عالموبايل لا يعتبر. بتدرس عالموبايل لا يعتبر. بس بتدرسوا شغال التليجرام والواتساب تتخوش - [01:47:13](#)

واضح كم المطلوب؟ ساعتين بنبلاش بغير الستة تبعون النوم. وبعدين بنبلاش ايش مالنا؟ نختل يومنا شوي شوي. طبعاً مؤلم ومر. عشان هيكل انا درجته على اطعنشر درجة الوصول لتمتناسن ساعة من دون الانترنت مطفي - [01:47:31](#)

امورك ساعات تستعمله باستعمالاتك اليومية حسب قدرتك حسب الكفاءة ايش بدك ايش ما بدك براحتك منظم اوقات العمل عليه كمان لانه برضه والاهم وانت تعمل او تدرس ممنوع يكون شغال ولا تطبيق عشان تكون انت برضه هذا هذا صيام الانترنت. لانه شوفوا اه انت بتعرفوا انه الدراسات المعمولة - [01:47:47](#)

كلياتها معمولة بسبب ايش مين بعرف ايش بسبب انت مش اوردر يعني اغلب الناس حتى العاديين فيهم اضطرابات جزئية نفسية وسوية الانترنت لذلك فاهمين الصيام المتبررش شوي شوي. طب افرض انت اصلاً انت صائم اربع ساعات في اليوم وست ساعات عشرة. اطلع ما تدريش. وصلت الفكرة؟ اطلع بالتدريج. بس بدك تكون جداً جداً - [01:48:08](#)

حازم مع نفسك. بالمناسبة انا رصدت في هذا في هذا الاشي. عشان انا ما عم بدخل سوبر. انا ما قدرت امشي بالتدريج. فشو سوينت؟ والله من قصر من ست سنين. قطعت الانترنت عن موبايلي - [01:48:34](#)

وعايش والحمد لله واموري تمام. ومتخصص واموري هادا واغلب شغلنا عن طريق عن بعد عفكرة. لما احتاج الانترنت هسا انت اي عفوا اي واحد في الشارع تقول له اغلبك بالله تتبرع لي؟ والله عشان افتح لك - [01:48:43](#)

اماكن الانترنت اكثر من ان تحصى انا عندي فايبر في في الشغل. في البيت ما عندي الانترنت ابداً لولا حداً. انا ما عندي بس زوجتين للنترنت على التلفون لما افتح بفتح - [01:48:58](#)

اسمعني انت هاي السنة السادسة عشان ما تفك هاي تجربة ست سنوات قدامكم عملي. ليش انا ما قدرت اصيام هذا التنتج ما قدرتش انا اضعف منه. انت ما شاء الله ابطال واقوياء. وعلم النفس المعاصرة بقول لك انك انت بطل وقوى وبس ضلك حط حالك في بيئه الفتنة وضلك قاوم يا معلم وتحمل - [01:49:07](#)

طيب طب شو راح يسوبي هذا الحكي اللي حكيناه كلياته؟ ايوه ضعف عضلة الصبر مع التشتبث فش اشي اسمه دراسة ما تقدر فش دراسة. عشان احكي صحة نفسية صحة عشان - [01:49:22](#)

الاشي العملي منها. قلة صبر وضعف على تحقيق الانجازات والاحادات. مع تشتبث ما في دراسة فازا احنا سوينا هدول الشغلتين. قوات العضلة العامة تبع عندي هدف بي اسويه غصباً عنـي - [01:49:35](#)

زاد فش تشتبث هنروح على المحاور اللي بعده. العمل ام التطوع خلال المرحلة الجامعية؟ والله يا جماعة اول اشي بدنـا نفرق بين الذكور والإناث. احنا انتـم عارفين الله سبحانه وتعالـى خلقـنا مختلفـين ولا جنس واحدـ؟ - [01:49:47](#)

احنا هنا في الإسلام. طيب احنا مسلمين خلقـ ايش؟ الذكر والإناثـ. اللي خلقـهم ذكر وانـشـي ربـنا اللي بـده يـلعب اـجرـاءـ هذاـ هـذاـ بـحبـ يـطلعـ بـراـ الاسلامـ بـراـ فـترةـ بـراغـتهـ. اـحـناـ عـنـاـ الذـكـورـ الـهـمـ اـدـوارـ وـالـانـاثـ الـهـمـ اـدـوارـ. فـبـالـتـالـيـ بـنـاءـ عـلـىـ اـدـوارـكـ - [01:50:01](#)

شو اـدـوارـ الـانـاثـ الـقادـمةـ؟ اـحـكـواـ وـاـنـتـمـ بـتـبـطـلـوـاـ تـسـتـحـواـ يـعـنـيـ اـيـشـ الـادـوارـ الـقادـمةـ؟ فـيـ اـمـانـ اللـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ بـتـعـملـ الـاـولـويـاتـ

كلياتها اللي حكيناهـ قـبـلـ شـويـ عـشـانـ بـرـضـهـ ماـ نـرـجـعـ نـخـتـزلـ. زـائـدـ - [01:50:18](#)

زوجة وزوجوا ورکزوا کتير في کتير شغلم. وام وامة زوجة وام وامة زوجة وام وامة ممتاز. بالتالي اي تطوع بدها تطوعه خليه يكون بيخدم وحدة من هدول التلات او تنتين من هدول التلات او تلات من هدول التلات - [01:50:32](#)

الشباب زوج واب وامة وجروش مصاري حببی لذك ايوه اخدم لي تطوع بمصاري بيلاش جوا التخصص برا التخصص. انزل اھري حالک هري. عندك اي وقت انزل اشتغل بيلاش. عشان اخلصكم من هالموضوع - [01:50:51](#)

اشتغل بيلاش اتطوع بيلاش كل ما بتقدر تتطوع وتشتغل انزل بسرعة واي حدا طبعا بيلاش تعرفه قبل ما تكون بيلاش يعطيك انتهازات انك تكون بارت تایم صح؟ وحتى عم بحكي عن جد اللي عنده هنا وبيفدر يدفع للې عم بوظفه يدفع له. ما عم ببالغ اما بحكي عن - [01:51:07](#)

طب جوا تخصصي ولا تخصصي وبين ما بدك اي اشي متاح فوته كله مهم وكله کويس. وهذا بيقضى على اشي كبير ازمة عالمية. كل اللي بحكوا في التربية بحكوا فيها. اللي هي البطالة المقنعة. السبب الرئيسي. التخصص الجامعي - [01:51:23](#)

عشان افك لكم ايها عملی. باستثناء الطب اللي الطبيب ما يعني الا اذا عنده نمط تجاري بعديها ساعة يعني بيستغنى بس غير هيک الطبيب عم بحكي لانه بتعرفيں يعني اسمعوا الكلام ها مية والله اذا بطلع لي اياد حاطط شغل ربع ساعة ان شاء الله. مش ملحوظ - [01:51:40](#)

طيب برة هاظا الكل ينزل بسرعة تطوع. او شغل في اي مكان. بس مش شرط تظلک محافظ عدينک فيه ومحافظ عالحال والحرام فيه والبنات التطوع اللي بدكم اياد زوجية امومة امة. ما تروحوليش تصيروا ايماء في سوق العمل - [01:51:58](#)
سوق العمل. عن سوق العمل هذا المعبد الجديد للاجيال لا انتم انتم وراكم ادوار اخرى. وتزوجوا واحد معه مصاري ايش؟ سؤال جوهري اللي اهلها بيرضوا انها ما تكمل في الجامعة لها الخيط - [01:52:16](#)

بس انا ما بدی حدا صار في کتير اه يعني احنا مثلا عنا في النفس المطمئنة عنا دبلوم متکامل نفسی واسر کامل - [01:52:34](#)

وبديل اقوى من الجامعة بالف مرة بحكي بكل وضوح. اه في اکاديمية هندسة الاجيال برضه بيعملوا هاي نفس هذا الهدف. زائد انه المهارات بتقدروا تاخدوها دورات. بس الاغلب الاغلب هذا الكلام صح؟ - [01:52:46](#)

مين اهلها بيرضونا تطلع من الجامعة؟ ما اظن حدا هون. في حد بس برفع الاید والله واحد اتنين هي في ثلاثة. بس يمكن هم ما بيرضوا. فاهم؟ فيعني التدرج في نقل المجتمع الى اللي بدننا اياد برضه مطلوب - [01:52:57](#)

لان احنا مخزومين غزو شديد جدا ما نتخيل بهذه السهولة يعني ليش قاعد هيک يعني انه فاهم يقوموا تبنا الى الله بطننا مش هيک طيب اعمل ولو دون راتب کله مهم - [01:53:13](#)

وكله مفيد. المهم ابدأ بقول لكم شغله فصول الشباب اتمرمط نصيحة لم تمرمت اتمرمط انزل اتمرمط لا تأجل نضجك بعد التلاتة وعشرين او اربعين او خمسة وعشرين. هاي خطيرة جدا عليك. لانك رح تكون ناهزت عالزواج - [01:53:28](#)

او قربت منه او حتاخره کمان. وراح يكون بش عليك مسؤوليات وضغوط بعد الجامعة. اثناء الجامعة انت ايش مالک؟ عندك اذا انت سنة اولی رهیب. سنة تانية ممتاز نفس المهارات تم اللي بياخروا لك ياخدها مبكرا بس - [01:53:50](#)

واسع ب نقطة طيب بالنسبة للدراسة بذکاء سریعا. واحد اهم اهم اهم اهم نصيحة في الدراسة ما بدیش غیرها. ممنوع يكون في انترنت وانت بتدرس حتى لو عم تدرس عاللابتوب والتامة کلياتنا بندرس ترى انا هذا اللي قدامکم الجهاز اللي قبله قارئ عليه ما يقارب اربعین او خمسة واربعین الف صفحة. هون هون - [01:54:06](#)

فما حدش يقول لي انه يعني الاجهزة هاینا عنا وعنا اجهزة يعني فاھمین يعني انتم معنا لا احنا ولا انتم. قدمامي وعندی عندي يعني في اماكن كلها بروحوا فيه تكون انترنت. لما ابلش قراءة بفصل - [01:54:31](#)

نزل المحتوى وافضل الانترت لا ابدا ما يكون شغال ولا تتابع ولا اشي وانت بتدرس ابدا. كل والدراسات تبعتي اللي هي المالتي تاسکي کلياتها بتحکي انه قطعا مجمعة على انه اذا بتعمل مهمة تانية فبتنزل من كفاءة المهمة الاولى - [01:54:41](#)

قال انا بدير شركاتي وبدرس دراساتي واتابع عيلتي وانا متوازن ورا بعض بالتوازي واضح؟ هاي الشغلة الاولى. الشغلة الثانية. اه اغلب الدراسات في موضوع الدراسة تنصح بمكان خاص. وانا الصراحة كنت زمان ضد هذا الاشي بس صراحة والله انه مفيد جدا جدا - 01:55:00

مكان خاص للدراسة يعني طول المطبخ اللي بتاكل عليها؟ ما بننصح. بس اذا فش غيرها احضر شو بتتسوي. لو على مستوى تجيبي 01:55:21 تبيل لام لهالدرجة بس. عشان عشان الدماغ مدمن على اشياء معينة. انا بدبيش ادخل بالتفاصيل هاي من وين بيتجي - خلي فيه بروتوكول. طقوس للدراسة طب بدروس عالتخت والله صار معندي اظن انه احد اسباب اصابتي بدسك في رقبتي انا شخصيا اه اني انا كنت اشبه علي ضارب تدرس عالتخت. وامان الله هاي ايدي وجعتنى هاي خلينا نريح والايد الثانية بسم الله ما شاء الله عليك. خدمت - 01:55:36

النوم واضح فكثير مهم انك تضلوك متبه انه ايش بالنسبة لموضوع الدراسة انك انت يكون في مكان خاص يكون في حتى اذا في يعني اي اشي بساعدك انك انت اه هتشوف دراسة. ويفضل انه ما يكون بينعمل فيه الشغلتين. وممنوع تدرس - 01:56:01 طب والله انا شاطر. الله اللي بعدين. برضه اغلب الدراسات في موضوع يعني زيادة القدرات الدراسية رايحة باتجاه موضوع النوم النوم وما ادراك ما النوم. النوم من اهم اهم الاشياء اللي بسموها ما وراءية الدراسة. يعني بحسب نومك في كتير افرازات للاطباء هون - 01:56:24

تسمعون لهم الافرازات اللي بتتصير اللي بتتصيرش. طيب اذا انت دارسين درسوكم ايه ولا. في كثير دراسات بالموضوع. السنة الجاية بدروس لكم اياها. جدا مفيدة تكون نايمة كوييس. طيب - 01:56:47

عشان تنايم كوييس العب رياضة كوييس برضه يعني هدول مرتبطات. زائد حنرجع لعدوكم الاكبر مين الانترنت شايفين املالحك دمر لك الدنيا طيب اللي بعده التدرج شو التدرج هلا هون في في الدراسة - 01:56:57 ايوة. هلا انا في عنا وقت الامتحانات وبره وقت الامتحانات. برا وقت الامتحانات. مين حلمه انه يدرس اول باول والله من اول ما انخلق هو عنده الحلم يرفع ايده معاي - 01:57:17

بحضركموا هييك تحلموا في موضوع الدراسة دوت طب شو عمل؟ ايوة التدرج ايش التدرج؟ النصيحة اللي عمره ما نجح يكم شهرين كامل دراسة اول باول يعني طبعا تلات تيام او اربع تيام في الاسبوع. النصيحة ابدأ بكم - 01:57:28 بكم كم دقيقة؟ ايش شو ساعة؟ مين اللي حكى ساعة؟ توبه توبه من عدم القدرة على وضع الاهداف. كم شو نص ساعة بحكيكم اول باول مش وقت الامتحانات وقت الامتحانات هلا بحكي عليها - 01:57:43

خمس دقائق خمس دقائق. بتعملش اشي لسا بفتحه بسكترات. لا يستثنى من عند طلاب الطب. اسمعني اطلع برا. اطلع برا بدبيش طلعت اسمعوا شباب اسم علماء من محاضرة. اعمل لحالها اعمل لحالكوا الحال. ما بتلحقووا انت طلبتووا بخمس دقائق والله لتصير تدعى علي - 01:57:59

ايوة انسوا بس باقي التخصصات خمس دقائق بنبلش طيب كم نقدر عليه؟ زي ما دفعنا اربع تيام او خمس تيام في الاسبوع يعني بالشهر بطلع كم عندي عشرين يوم لخمسة وعشرين يوم بالكثير في الشهر. كم - 01:58:20 كم خمس دقائق بالقوانين اللي ذكرناها سابقا. بعدين الشغلة اللي بعده عشر دقائق. الشغلة اللي بعده خمس عشرين. الشغلة اللي بعده عشرين. اتحداكم في اغلب التخصصات عشرين دقيقة. بتركيز غير الساعات في الامتحانات كافي وزيادة اللي قدراتهم متوسطة. بدون انترنت - 01:58:32

بس مركز اصلا تقدر توصل لتلاتهين دقيقة. سنت اشهر بتجيبيهم بس بلاش من عالم في الامتحانات طبعا الاغلب جماعة مين جماعة العمل في اخر وقت متلازمة العمل في اخر دقيقة متلازمة العمل في اخر ساعة. اذا المشروع بتسلم سيعطعش الشهير. متى ببلش اللعداد له - 01:58:48

ستعطيش ونص. التسليم متى تكون مع ارجاعي وتزلف للدكتور على متى بتسلم؟ سلم يعني تمانطعش ازا رضي يأجل الدكتور او

يعني يا الله نفسي ابطل هالعادة نفس الحق ليش لكل احلام؟ ما في واقع ما في تدرج واقعي. طيب في الامتحانات - 01:59:12
في الامتحانات النصيحة يعني ممكن تبlesh بعشرين او بتلاتين او باربعين كل واحد حسب قدراته وهو مفصل. وانصح بالفصل اذا
انت كثير دلوعاك عادي كله اضرب حالك هل انت كثير دلعلوم افضل تلت ساعة نص ساعة ما عندي مشكلة. وارجع اربعين او خمسة
وعشرين او تلاتين اللي بدك اياه. ولا تدرس وقت مفتوح ابدا - 01:59:33

لا تدرس وقت مفتوح يعني حط خط ستوب واتش تلاتين دقيقة عشرين دقيقة بده يدرس تدرس ادرس واقوم بي اقوم
اكافح حال دوم انبسط دوم عمل نوم عمل بقية اولوياتي. حدا قاعد - 01:59:51

انا لسه لسه عندي يمكن ست او سبع حالات هاي السنة. طلاب طب اختصاص الحالات كلها طب اختصاص. وساوس وساوس على
انواع انواع الوساوس المختلفة. ايش بسوا؟ هدول بروحوا بقعدوا يقطعوا تيار الحياة كامل وش بسوا؟ - 02:00:03

بقول لهم انت مشبني ادم اصلا انتمش بشر. كيف تتعقد تمن تسع ساعات قاعد اقول لك انا انا وسوسن. يعني انا مفكر فيك
وبوسوس عاير نص ساعة ساعة. افرض عندك طاقة ساعة ونص. بس خلاص خليها واضحة. وقوم سوي اشي تاني - 02:00:23
لا تخلي وقت الدراسة مفتوح العقل ما بيتحفز. احنا دايما عقلنا يتحفز بال نهايات حط نهاية قوم بعديها سوي كاست مش عارف شو
بعديها العب لك بعديها روح بر امك. ارجع اخلص ورد القرآن. لو كان الورد فترة الامتحانات تاخذ نعمل خصومات على الاوراد احنا
وعلى العادات الثانية - 02:00:41

عادي عادي ما في مشكلة حكمة ما تقطع بالمرة ابدا هذا اللتزان. هذا هاي اهم مهارة اللي هي النجاح المتعدد بنسميه. هاي اهم مهارة
بتحتاجوها بعد الجامعة القدرة على النجاحات المتعددة وليس النجاح الاحادي - 02:00:58

عارفين كيف لو امشي دراستك دراستي دراستك بنطلع فاشل كل الاشياء الثانية الا في الدراسة. لما يكبر بس
يشتغل بصير اهم شي شغلي شغلي بطلع في الشغل. هي مسلا ازا كان برضه شغله شغل - 02:01:15

يرحم الولاد. ازا تبنت الامومة شو بتتسوي ولاد ولاد ولاد متعود عشو لانه الحياة تلات اربع بطيخات مع بعض. على الاقل. فقط
الفترة الوهمية اللي بيعطونا ايها في الحياة وهمية كاذبة وهادا غلط تربينا احنا. انه خل يقول لك انت - 02:01:25

بس عندك دراسة. غلط. ما في اشي اسمه بس عندي دراسة. هاظا حد يقول لك بس دراستك ولا انت بتعرفوا انت حبيبي اضرب
تقول حظر تجول قانون الطوارئ تعرفوا قانون الطوارئ في الدول البوليسية بعملوه. تكون هيكل حظر تجول لانه عندك امتحانات -
02:01:44

او او عندك دراسة طيب التعامل مع الجنس الآخر عشان قبل ان نختتم. التعامل مع الجنس الآخر. ايش ضوابط التعامل مع الجنس
الآخر؟ واحد واحد بسرعة بس يكون التعامل لحاجة - 02:02:03

هذا اول اشي وعلى قدر الحاجة. تاني اشي. ايش يعني؟ يعني اذا انت جعبالك بتطحنك او تحكي كلام عام للامة والسياسة. بحب
احكي لك انه هادا الحكي. يا مكروه يا حرام بدرجاته. ما تستعملوش - 02:02:17

اذا ما في حاجة حقيقة دينية او دنيوية فلا يجوز التعامل مع انتى قال والله والله يا شيخ احنا ما بنحكيش. بس انت نيتكم عاطلة
ما هو اصلا كيف الانثى بتحب الشعب عشان الآخر او يعني القصيرة كيف الانثى بتحب الشعب - 02:02:35

ما القدرة على فتح المواضيع العامة وما بقاطعها ولا بنتقدتها. بقول اه والله بتعرفي رأيك ما شاء الله. تزبيط وين او ونعرفيها خلص
هادا صاحبه خلص. قال له لا والله انا مش قصدي. بس هو قصده - 02:02:53

لا برضه هو مش قصده. انا قصدي. يعني انت التنين معكم انا عارف انه بيخرب على بعض الاذكياء التفصيلين اللي بي احكيه التالي.
انه هم في بالهم انت عارفين انه في في بعض الاناث لا يفتن بعض الذكور. في بعض الذكور لا يفتن بعض الاناث بنسبة كبيرة -
02:03:09

يعني مش كل الاناث بفني بكل الذكور ولا كل الذكور يفكروا كل الاناث صح؟ ومع ذلك ومع ذلك اللي فيكم يتفحص نفسه جيدا ولم
ينسى الله فلم ينسى نفسه من القواعد هاي والضوابط - 02:03:24

يعلم يقينا بأنه هذا الشيء يتغلق ولا يمكن ضبطكم لا يمكن ضبطه. وما كان في الشريعة لا يمكن ضبطه المفسدة لا يمكن ضبطها
الشارع يغلقه لأن المفاسد لا يمكن التنبؤ بها - [02:03:34](#)

وصلت هاي قاعدة في الشريعة. باب سد الذرائع قاعدة عظيمة معروفة. طيب فالضابط الاول الحاج. الضابط الثاني بغض البصر شو
معنى غض البصر؟ ان مذهبين في مذهب لا يجوز النظر بالمرة - [02:03:51](#)

ابدا. وفي مذهب يجوز النظر للوجه والكففين بشرط بالاجماع قلنا لكم بشهوة. يعني اذا في كان استمتاع معين يعني اه بشتهيها يليلي
هي عزوجي او هي عزوجي هون حرام النظر. بالاجماع - [02:04:06](#)

نقولهم قيدين جواز النظر بعدم وجود وزائد كمان ضابط عدم ايش؟ التحديق والتدقير واضح؟ هذا ضابط؟ الضابط الثاني.
عند من يوجد. في مذهب اصلا لا يجوز لانه في مذهب اصلا لا يرى وجه المرأة. وكيفها اصلا انهم ايش - [02:04:20](#)

في هدول القولين محترمين عند اهل العلم ويعني في ساعة في الموضوع. طيب اللي انا بدبي عليه بعد ما حكينا اللي هو غض
البصر بعدين في عنا ايش هذا الكلام خارج الحاجة اللي هو اسمه ايش - [02:04:38](#)

الخضوع في القول. الخضوع في القول تعريفه. اي كلمة اي كلمة زيارة عن الحاجة بس الحاجة هون تقيد
بالعرف والشرع. شو يعني بالعرف؟ يعني يعني بمعنى في العرف افرض انه انت مثلا بعضمك مع مررت عمه السلام عليكم كيفك مررت
عني شو اخبارك؟ ان شاء الله الاولاد الخير هذا في عيل كثيرة ملتزم ومتدبرين - [02:04:53](#)

عندهم ايش مش مشكلة عندهم انه هذا جائز. يعني عندهم ما في ما في مشكلة ما في حرج. في عوائل في حرج. يرعى هذا
اليوم ضابط العرف ضمن حدود الشريعة. الشريعة خلينا نكمليهم عشان يعني طيب - [02:05:23](#)

الكلام الكلام خارج سياق الحاجة مثلا افرض انه حدا اعطاني شف انا قلت له شكرنا والله يجزيك الخير ما في مشكلة تمام؟ بس قلت
لها يا الله. والله انت زيك والفريق ما ملعقة - [02:05:39](#)

الله يرحمها كانت كويسيه بتيجي بتقول له هي انت اللي بتعرف والله زمان ما اشتغلنا مع حدا عن جد رجل زيك اقسم بالله فتنتيه
اقول لك شغالة اقول لك شغالة هذا هذا لو متزوج اربعة فتنته - [02:05:51](#)

بعدين بقول لك يا اخي غريب كيف نفتن بعض لا والله ما غريب للشيطان في الموضوع كمان هلاً بعدين بعدين عشان الوقت
بس. والله عارف في كتير كلام بس عشان الوقت. طب الضابط اللي بعده - [02:06:11](#)

احنا خلصنا خلصنا الحاجة وخلصنا عدم الكلام من غير حاجة اللي هو الخضوع بالقول. ايش كمان؟ عدم الخلوة وانا نصيحة
عملية. خصوصا اللي بشتغلوا عمل طلابي. النصيحة لا يكون في - [02:06:25](#)

خاصة بينك وبين وحدة لحالكم. خلوه عمل مؤسساتي مجموعات اه في في هيكل. جيب هيكل عشان يعني ما ما نكتر عليك. طيب
اضطربت اتعامل بحاجة خلص ليك بس تكون ايش منضبطه وباقل قدر ممكن. طيب اللي بعده الضابط اللي بعده مين بعرفش -
[02:06:39](#)

ايوة اللباس. القاعدة في اللباس كل ما كان اللي قدامي ساتر او ساتر عورته فلننظر للوجه والكففين عندها رأي بدون شهوة وفي رأي انه
لأ. طب افرض مش لابس هو. يعني هو متبرجة متبرج - [02:06:57](#)

ايش تسوى؟ بزيد غض البصر واضح؟ اللي انا بدبي انبه منه يحضر شو هو. اخطر اشي. الناس اللي دايما منحرفات ثابتة في
هاي الضاد. شو يعني اللي هو دائما - [02:07:15](#)

بيحكي دايما بيحكى كلام برة الحاج. مش مش حرام ولا بحبك ولا حبيبتي ولا بتغزل ولا اشي. بس اللي هو دائمًا معول على انه
ضارب على صدره. انه انا ايش مالي ما ما راح افتن. انا اموري - [02:07:29](#)

انا كوييس ما تزادوهاش ديروا بالك من الانحرافات الثابتة في اي ضابط من ضابط لانه الانحراف ثابت هذا هذا يخاف عحاله كتير. هلا
اللي عنده اخطاء قصيرة المدى بنسميتها اه اخطاء قصيرة المدى تقع من الجميع - [02:07:39](#)

ماشي؟ بدها توبة واستغفار. بس الاهم والاخطر ايش هو؟ الناس اللي بتقول لك بلدات ولا بطيخ لا تزودوها هدول اللي بخوفوا طيب

اه وتدكروا انه اه ربنا الشيطان لما وعد يضل الانسان وعد يضلله كيف. مباشرة ولا بايش - 02:07:55

ایوة الذين امنوا لا تتبعوا خطوات الشيطان هي خطوات. فانتبه في المعركة العاكل اللي بيقي نفسه من الخطوات الاولى الانسان اللي بحب يتعب حاله وبينسى انه ضعيف شو ماله؟ رماد بيمشي اول عشر خطوات بعدين بقول لك انا بطل بوقف عالخطوه عشرين. طب عفكرة طمنكم لشفلة - 02:08:14

احضر شوية انا ممكن جدا جدا انك فعلا فعلا ما تقع في القطيع الاكبر. فعلا بل جزء كبير من الناس ما بيقع في الغلط الاكبر وهاي اكبر ركيزة الشيطان بيعتمد عليها عشان يغويينا - 02:08:33

ايش هي؟ انه انت ما تخاف ما حتوقع. في في كثير بريكات تخافش فيبيلش يخص شوي شويتين ثلاثة اربعة خمسة بقول لك ايش بمسك حالي. بالمناسبة الخطير انه بيقدر يمسك حاله. مين يعرف شو اللي بصير عنده مع الوقت - 02:08:51

شأن الانحراف منهجي اللي هو استاز ضارب الضوابط دايما وصلت الفكرة لانه هو جرب جرب جرب وتعدى التعدى وعمل المحارمات الصغرى الصغرى صغائر كلها. بس هو اعتاد الصغار. وفعلا ضابط حاله انه ما يوصل للكبار - 02:09:04

بصير يلعب بالضوابط زي ما بده. وهذا خطير جدا لانه انت بعد خمسة بعد عشرة بعد خمسطعش ما بتعرف شو بصير. وهادا بخلي دين المجتمع كله شو بصير فيه - 02:09:16

حرف بالتدريج فيتكون انت افسدت على الاجيال اللي جاية لكم بالنسبة للزواج بالنسبة للزواج وهي عندي ثلاث ملاحظات عشان انت انتوا وانت شغالين يعني هلأ في الفترة الجامعية. اول اشي الاستعداد ثم الاستعداد ثم الاستعداد من اي سنة - 02:09:25

انا عندي الاستعداد قبل الجامعة بس اللي فيكم داخل الجامعة استعداد وانت في الجامعة طب ايش يعني يستعد؟ هلأ انا بقدم دورة اسمها الحانة قبل كتب الكتاب. اه ايمن عبد الرحيم عنده دورة اسمها البيت المسلم. اه في مجموعة من الكتب ومجموعة من الدورات لكن النصيحة المنهجية - 02:09:42

هي الهم نصيحة عندي اذا بدك تاخذ دورة تقرأ كتاب احرص انه يكون مليء بالتطبيقات العملية اللي فيها اوك اعطاك المفهوم اعطيوني شو اسو؟ اعطيك مفهوم اعطيوني شو اسو؟ اه طبعا في مدارس في الموضوع انه الهم المفاهيم ولا لاهم التطبيقات انا مدرسة تميل للجمع بين التنتين - 02:09:56

انا بعرف كثير ناس عشان الملكتهم النظرية كتير عالية جدا اقوياء في الافكار. ولا بيعرف يسويش. العمليين جدا قوي في التطبيقات بس بفضل الله الافكار عنده سلامتك واضح في الجمع بين التنتين. هذا اولا. ثانيا اللي فيكم تعيس او تعيسة او كئيب او كئيبة او او او او يفكر انه الزواج راح يسعده فبحب احكي له وهو في المرحلة الجامعية - 02:10:14

هذا كذب. والله هذا كذب على الزواج الانسان المهموم قبل الزواج ان شاء الله لما يتزوج ايش رح يصير رح يزيد همه باذن الله قال شكرالله يجبر بخاطرك اه طيب اذا كنت متزن بتعطي كل ذي حق حقه الزواج بيعطيك طمأنينة وسكينة ورحمة وصبر وقوة نفس وقوة - 02:10:34

بتكميل كمالات الرجولة وكمالات الانوثة هناك بس اللي فاتهوش ماله قوي. امام بحب امثل الزواج كال التالي. تخيلوا انه عندك مكتبة فيها عشر رفوف. اه. كم؟ عشر رفوع. وعندك عندك عشر كراتين - 02:10:57

طيب انت مش عارف رتب كرتونتين او ثلاثة بالكتير من العشر كراتين. لما تزوجت كم كرتونة راح يصير عندك حبيبي؟ عشرين كرتونة وعشرين رف لما يجييك ولد كمان ثلاثة. شفتوا الاولاد اللي حكيناها هاي وظيفتك انت مع زوجتك وفي التربية. تمام هاي كانت هي نفسها هي. بس حيصير عندك كراتين زيادة. شو رح يصير فيك؟ - 02:11:11

فوضى اكتر. لذلك اللي عنده كمان بلاء نفسي او مرض نفسي هو احنا ننسخه مباشرة يلا بسرعة الاستعداد وعالشغل غير العلاج. علاج واستعداد وتدريب وشغل اكتر كمان والكل بيحتاج هذا الاشي - 02:11:30

اللي بعده اللي حكينا عليه اشرنا له ان شاء الله هو موضوع الاممية الاخلاقية. طيب شو نسوبي عشان نفك الاممية على المستوى النظري؟ نصيحة عملية توفتووا على موقع زي ما عدوناكم كتب في شعب الایمان واعطيناكم بحاول اعطيكم الحالات عن جد بحيث

انها تكون عن جد منارة هذا اللقاء منارة يعني يفتح لك طريق لقدم مسافات - 02:11:43

فوتوا عموق اسمه الدرة الثانية موسوعة الاخلاق المحمودة والاخلاق المذمومة. طب شو اسوبي ؟ اقرأ كل اسبوع بس خلق واحد واذا مش قادر كل شهر بس خلس خليه عادة جديدة حطها هاي حطوها عندكم هاي في الايش ؟ - 02:12:02

في العادات اه مش حكينا عادات ابنه عادات هاي من العادات الخير التي لا تهمل ابدا وبعديها اذا بدمك اشي عملی مش انت حتقر كل اسبوع وكل شهر. روح عحدا بتتفق في دينه وخبرته بالحياة. قل له كيف اطبق هذا الخلق - 02:12:19

ما فيش حاجة تطلع درجة درجتين ثلاثة بتعرفوا الاخلاق هاي اصلا غير متناهية. يعني يعني مستوى الدقة والحكمة في تطبيقها هذا اشي الله اول. الله اعلم ما بينتهيش يا اخي - 02:12:31

تترقى فيه في هذا الاشي. اخر محور اللي هو المهارات الاساسية الاستعداد لما بعد الجامعة. طبعا اللي حكينا كلياته ارجو انكم تنتبهوا له. بدبي ارجع اركز انه اذا كنت ذكر غير اذا كنت انتي. احنا ما بنخاطب الكل زي بعض. وبالتالي - 02:12:41

الاشياء اللي ترکزوا عليها الجميع. والاناث اكثرا. القوة الناعمة شو القوة الناعمة؟ قوة الاخلاق. شو قوة الاخلاق؟ مش حكينا لكم عن مداراة صح؟ هادا دراسة نظري وابحث عملي. اثنين التونسي - 02:12:56

كثير مهم تتعلموا ايش السورة راح تستغرب التوريق. اه التوريق بعدين اسمعوا انتم تروحوا تعلموهم وبعدين تفهموا فوائدhem في الحياة وتتزكريوني مثلا. طيب. ثلاثة تعلم اختيار معارفك بعناية شديدة لا تدخل لا تكون احوج تدخل اي معركة - 02:13:12

اي خصومة اي مشكلة حاول انك توفر اكبر قدر ممكن من الجهد لا تدخله في خصومتك قدر المستطاع. هذا طبعا بده تتدرب عليه كتير. بعد الجامعة راح تحتاجه لسة اكثرا. وفي الجامعة طبعا تحتاجه. طيب - 02:13:30

الاستعداد للادوار القادمة الاستعداد للادوار القادمة. واحنا قبل شوي فصلناهم هلا جايین نحنا نلم. اذا عندي اعمال داخل المنزل انا وهي برضه نصيحة قدish صرنا من رواتب عنا في الاردن؟ - 02:13:43

بحنن صح رائع. الشباب اغلبهم اغنياء مش عارفين وين بده يروحوا بالمصارىي صح؟ بتتخرج الجامعات ايش بسموها؟ المحلات بتتقايل عليك عشان شغلك صح؟ صح طبعا لأ طيب وبالتالي انت راح تتزوجي حدا في الغالب اذا كان اكتر منك سنتين ثلاث في الغالب راتبه من الخامسمية والسبعمية صح؟ - 02:13:58

تمنميه. صح يعني هادا كتير فهلوة وشاطر. طيب وبالتالي اغلب اعمال المنزل حتى تكون عمين عليك صح شيئا ما بینا صح؟ احنا عافيناك ربنا عافاك من الاعمال الخارجة من المنزل عشان المصاريي. صح في عمارة خارج المنزل؟ عشان فروض الكفاية عشان تتعلم اي ادوارك عشان ماشي - 02:14:20

بس برة المنزل انت مش مطالبة طيب شو بدي اعمل؟ شو بدي اشتغل شو بدي اسوبي؟ بلشي تدربني. النصيحة للبنات. بسرعة ينطبق تنظيف ادارة مواعيد ادارة في لقاء اسمه بوصلة الام. اه على صفحة الفيسبوك على على اه النفس المطمئنة. بوصلة الام. تقريبا - 02:14:38

سبعين عشر مهمة رح رح يطلبوها منك. اشتغلت او ما اشتغلت راح اطلبوها منك شو تسوي فيهم لسه بالتدريج اللي اتفقنا عليها. نفس التعليقات وبالتدريج. تبييض تنظيفها بالتدريج. لك الشباب حكينا لكم بده ارجع اعيده. انزل اشتغل - 02:14:57

الدورات المعترف فيها على مستوى الدورات اللي فيها تطبيقات او او مهارات عملية. انزل باسرع وقت شغل. دورات تضغط ولا تهمل بقية الجوال مع الدراسة والى اخره. اه الدورات العملية والمهارية حكينا عليها. التجربة المبكرة كتير مهمة. حكينا عليها استعداد لزواج و التربية العمل في مؤسسات نصرة الاسلام - 02:15:14

دعوه احنا حكينا عن اشي بس حبيت انا المهم. في المهارات الاساسية للإعداد لبعض الجامعة. هيكي احنا انا خلصت سبحانك اللهم وبحمدك نشهد ان لا اله الا انت. نستغرك وننحو اليك - 02:15:36

كان معنا وقت قبل انه يطردونا من القاعة طردونا طيب اه ناخذكم سؤال طيب سبعة ستة خمسة اسئلة اللي حيعدوا اول واحد اثنين ثلاث اربعة لحظة حرام عشان العدل بين الابناء. خمس - 02:15:46

خلص نبلش من عندك يكون مثلا انه كيف الواحد اجتماعية يا حبيبي بتحطها مع الشباب اشوفك اللبلب تبع الشباب اه لا مش كله اختلاط في هاي الشباب اطلعوا ما شاء الله اطلعوا محترمة - [02:16:07](#)

والله بعرفش بتخربطوا كويسيين. التم على شباب الخير وخليلك يا خالي هاي الطاقة كلها مع الشباب. هادا اول اشي. زائد استعملها بالخير. يعني انت طالما عندك قدرة عالكلام الدعوة خليك داعية للدعاء. يعني استعمل استعمل للدعاء وللأفكار الصحيحة ولهدم الشر وهدم الباطل. استثمر الطاقة بهذا الاتجاه - [02:16:29](#)

اما سواليف مع بنات يعني حوادث لحظة شوي بس لو سمحتوا البيوت لا يطلع بهدوء ما عندي اي مشكلة. بده يطلع يطلع بهدوء بس بسرعة لو سمحتوا. واللي بده يضل يضل بهدوء - [02:16:47](#)

اه اه تكون ردة فعل الطرف الآخر اه مش مناسبة. صح احسنت. اذا كنت بيدي انسب الفضل خدا علمي واللي قدامي بتحسس منه وبتضليل منه او ممكن يسوى له مشاكل. ازا في حكمة - [02:17:02](#)

اكبر لاتفاق ضرر اكبر او مشكلة اكبر او بتحسسوا من الاشكال او من الشخص او كذا ما في مشكلة خلص ما فدح احسنت ازا عرفنا انه انا استاذين. حكيت لاستاذي الثاني الاستاذ الاول علمي فبعضها شغلت الغيرة والمقارنة بالحسب انه لا خلاص ما في داعي تحكي كثير - [02:17:22](#)

سمع النتيجة الشخصية. اه هلا بده ربي استاذك انت ما اعرفش والله ازا انت موصل للمرحلة الله يهنيك تخصصية اجتماع محاولة تحولي ايش علم نفس ؟ طيب يعني آآ ايش الهدف من انت انت ايش الهدف طيب - [02:17:41](#)

معك شهادة انوها شهادة. كمدعس بلاطة بي ادعس عليها فهالدرج اللي هو يعني خط لنا اياد الواقع. بضل ادعس عليه وضل ماشية اللي بعده. كوييس التخلص من عشرة في طريقه الى الله. كوييس النية؟ - [02:18:23](#)

تشتغل تحرك منيحة. كوييس اه عم تحكي انه الامهات احيانا الاباء ما عندهم وقت الا لانهم مدمنين هم سوشیال ميديا او هذا. هلا باجي عند امي وابوي بحضورهم بابا وماما والله اشتقتلك. عندك وقت انا بسحب اقعد معك شوي - [02:18:39](#)

شوي ما بطول عليك. يعني فهمتي اطلبي موعد من ماما وماما. عنجد اطلبي موعد وبعددين بتثبتت شوي شوي ما بصيروا يلاقوا انه جميل او لطيف وتبلش الرحلة. بس بدها مجاهدة وصبر يعني خصوصا لو ما يعني برضه زي ما قلت مدمنين - [02:19:01](#)

طيب لطيف السؤال. موضوع موضوع رفع المعدل من اجل ارضاء بس في شي ينزل. مفهوم مفهوم. طيب اه لا مصيبة كمان. لذلك اللي قال عندهم الاكاديمية كثير اشي مهم. منحاول قدر المستطاع. شفت اللي حكيناه كل اللقاء بالتوازن - [02:19:13](#)

الدراسة للذكاء وعدم بتتطلب منك تقصدصي تضييع الوقت اكثر. وتحافظي جدا على المعدل. ليش عشان يفتح لك مساحة للاولويات الاخرى صار لي فيونيا جديدة. اجر جديد. مش من اللي ذات العلامة وانما ايش - [02:19:44](#)

لانه معيق عند اهلي بمنعني من اني اتوازن في اللي الله بحبوني. فهمت كيف خمسة لا بطلت سامع يا شباب اه عم تسأل انه وين ممكن تستعد دورها كزوجة وكم ؟ هلا في مركز النفس المطمئنة احنا بنين برنامج كامل نفسي واسري تربوي واستعداد لهاي الاشياء. اه - [02:19:59](#)

تتطوعي اه هلا احنا احنا برضه فاتحين مكان التطوع في نفس المطمئنة. اظن انا اظن اكاديمية هندسة الاجيال فاتحة التطوع. واذا بتشوفي مراكز اللي حواليك من الخير اظنه فاتحين تطور - [02:20:28](#)

بس بده تصبري عليهم يعني احنا لسا مش في حالة تنظيمية اداريا. عالية انه نستوعب المواهب. فهمت فيك رفض بده تصبر. يعني بده الله بده يرى منك صدق انك انت - [02:20:39](#)

في وراهم لا تتطوعي وتساعديهم حنظل احنا في حدا ضل خلص سبحانك الله وبحمدك نشهد ان لا الله الا انت نستغرك ونتوب اليك. استنوا شوية بس بده ينهي اخونا الله يرضي عليه وبيبارك فيه - [02:20:49](#)

اتفضل الله يعافييك انا واحد من الوزير اه قد قمنا بطاولة الحدود وبشكرا كل من ساهم في هذا وفي انجاح هذا الله يجزيك الخير ويعطيك احمد في وشكرا - [02:21:05](#)