

بوصلة الطالب الجامعي | أ.أنس اكريم

أنس شيخ اكريم

هم بيستنوكم وانتم بتستنوهم مين بده يحكي هو؟ هو عيبك بوصل عنده شوف قديش من بعد شو اخباركم شو اذا زباين دائمين زباين دائمين كيف حالك والله شباب في الجامعة هاي. اه - 00:00:00

الحمد لله رب العالمين. والصلاة والسلام على سيدنا محمد النبي المربي والرسول المعلم وعلى اله العزيز الاستاذ انس الشيخ فريد الحضور الكرام اهلا وسهلا بكم في فعاليتنا بوسة اخواني بالجامعي - 00:02:25

التي نسعى بعون الله ان تكون هادية للمنهج القويم الى السلوك السليم في حياة طلابي ان يجعل على انهاء العقول وانارة القلوب بما تحبه ويرضاه ما يستمر به الافنده. ايات من الكتاب المبين. وخيرنا لتلاوتها الحافظ لكتاب الله - 00:03:25

الاخ تميم الثواب اعوذ بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم ولقد كرمتنا بني آدم وحملناهم في البر والبحر ورزقناهم من وفضلناهم على كثير ممن خلقنا تفضيلا يوم ندعو كل اناس به ماء - 00:03:56

فمن اوتي كتابه بيمينه فاولئك يقرؤون كتابهم ولا يظلمون ومن كان في هذه اعماله وفي الآخرة اعمى واضل سبيلا وان كادوا ليفتنونك عن الذين اوحينا اليك لتخترع ثبنتك قد كنت تركب اليهم شيئا قليلا - 00:04:57

اذا لادقناك ضعف الحياة وضعف الممات اذا لادقناك ضعف الحياة وضعف الممات ثم لا تجد لك علينا سلم الله هذه انفاس العرش اليوم ضمن نشاط كان رائد الفكرة فيه ومشهور نفسها - 00:05:50

يهدف الى اعادة الى اعادة توجيه البوصلة الفرد المسلم لتكون منطلقاتها في تخصصه وفق مراد الله تعالى ولتحقيق فرص العين والكفاية في تخصصه باعلى كفاءة دنيوية ممكنة الذي يهتم التعاون الذي يحل فيه التعاون في هذا النشاط - 00:06:29

الكلمة التعريفية مع الاخ صهيب الجعفر من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم. اخذنا الموت ولم اطيل في التاريخ في مشروع المساجد. طيب اه احنا طلاب الجامعة. او منا من تخرج. فكل ذلك فتوى عند طلاب التخصصات النفسية والاجتماعية. خلال فجوة في التعليم - 00:07:03

معرفية فجوة مهنية. او ممكن انه يلاقي ناس تصدوا للتدريب سواء كان مهاري او اصدار معرفة ليسوا في عالم الصداقة. فمن هنا ارتأينا ان ننطلق من هذا الثلاث. مما التخصصات النفسية - 00:07:31

اجتماعية ان يكون لنا مشروعنا وهو مشروع مذهب. مشروع مسار والمعرفية لطلبة التخصصات النفسية واجتماعية آآ سواء في الجامعة الاردنية او اي حدا مهتم في هذا المجال. فنحن مشروع مساري يهمننا الفريق ينطلق عبر عدة منطلقات - 00:07:48

التدريب التدريب هناك تدريب خاص بكل تخصص على احوال تخصصات الاجتماع عمل اجتماعي خدمة اجتماعية اعمل اردنية ممكن استقبل ناس من خارج الفندق. هذا كل تخصص كل تخصص من هالتخصصات له - 00:08:10

هنالك تدريبات تجمع هذه التخصصات مع بعض متقاطعة. فلهم هذا المستوى الثاني بالتدريب. اما المستوى الثالث من التدريب احنا بنقدمه مشروع مسالي فهو تدريب عام لكل الناس. اه تدريبات مثلا في ادارة علاقات اجتماعية او غير ذلك. ننطلق من عدة منطلقات - 00:08:30

ناخذ بيد اخينا المسلم الى طريق صحيح قوي يعينه على فهم هذه الحياة ليلقى الله عز وجل بقلب سليم. هذا المقام الثاني ننطلق به من هذا من هذا المشروع. المؤمن القومي خير واحب الى الله من المؤمن الطيب. لا ينبغي ان يكون - 00:08:50

النفسية والاجتماعية لان هم تقريبا الناس بتتفاعل مع فهو اذا ما كانت نفسه نفسه متزكية بشكل جيد فمن الصعب عليه انه يقدر

يعيش. فاحنا من هذا المنطلق نسعى باذن الله تعالى الى تزكية هذه الانفس بما يعينها - 00:09:10

على التعامل مع النفوس من حولنا. سواء كانت في الاكاديميات التربوية كانت في منظمات اجتماعية في جمعيات. سواء كانت هذه المؤسسة ففريق مساري يعمل على تطوير هذه المهارات اللازمة لهذه حتى يكون الفرد مؤمن قوي. وعن تجربة شخصية والجميع في تخصصات نفسية واجتماعية - 00:09:29

يتفق معي على هذه النقطة ان الجامعة لا تخرج دم الا ما يكون في المنظمات اخصائي نفسي يعني هو بحاجة اخصائي اجتماعي لا يعلم الف باء او اسس هذا التخصص - 00:09:49

وعن الاجتماع المرتكز القائم حول المرحلة دراسات وغير ذلك كل كل هذه المؤسسات تحتاج الى اعادة مركزية في التدريب المنهجي وهو ما هو اول مسار بمنهجية كان هو هنالك منهجية واضحة صحيحة ينطلق منها اي شخص - 00:10:09

هذه التخصصات الله يجزيهم الخير ويبارك فيكم ولنا الشرف ان نكون يعني في هذه الشراكة مع الطريق للبوصلة هم يعني فريق

النصرة نحن نأخذ منهم العلم من الاشخاص ربنا يبارك فيه ويحفظه والسلام عليكم ورحمة الله - 00:10:34

اسمع شكرا جزيلًا اخي صهيب اخواني واخواتي قال الله تعالى بعد بسم الله الرحمن الرحيم من يمشي مكبا على وجهه اهدى من يمشي الى صراط مستقيم. سواني يا رب سويا على - 00:10:54

ان كثيرا منا يعيش حياته كبرا على وجهه لا ندري اين يسير لو سألنا طلاب الجامعات الذين هم يعدون مثقفين المجتمعات الفكرية ما هم الهجرة من الالتحاق بالجامعات ان نسبة كبيرة من الاجابات تحمل في ثناياها النوم هنا لا لشيء الا ان المجتمع يطلب منه -

00:11:22

في هذه الفرحة في اجاباتهم عن سؤال الهدف ليحدثنا عن هذا الاخوة هو غني عن التاريخ. الحاصل على درجة البكالوريوس في كلية الشريعة في تخصص الفقه واصولها الجامعة الاردنية بمعدل امتياز - 00:11:54

وماجستير علم النفس التربوي من الجامعة الاردنية ايضا بمعدل امتياز ودموع العلاج المعرفي والسلوكي كندا بمعدل امتياز ايضا من مركز الكلمة ومؤسس شركة النفس والذي يعني بتثقيف الناس في امور النفس والتربية والاسرة الاستاذ فارس - 00:12:31

بسم الله الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى اله وصحبه ومن والاه. الصوت عند الاونلاين جيد. اه حياكم الله اهلا وسهلا في اه هذا اللقاء. اسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك اه به وان يبارك - 00:12:58

القائمين وان يتقبل منا جميعا. اه بشكل سريع اه لو بدنا يعني نستعرض محاور محاور ما سنتكلم عنه اليوم. اه احنا تقريبا عنا ثمن محاور هم تسعة في الاعلان لكن احنا ضमित لي محورين بعض وقررت انه اختصر. طيب اه المحاور عنا المحور الاول ايش هو

الهدف من - 00:13:36

في الجامعة. وبصراحة هذا معضلة يعني ما طالبونيش باجابة كويسة يعني بس تحاول يعني. نحاول نقرب الاجابة. اه بعديها المحور وهو راح يكون هذا من اهم المحاور اللي هو موضوع الاولويات - 00:14:01

اه لانه الاولويات اصلا مرتبطة اه مرتبطة بالدين مرتبطة بالدنيا مرتبطة بالصحة النفسية مرتبطة بكل المحاور اصلا اللي في اللقاء مرتبطة بالحياة بشكل عام وهذا من اهم المحاور طبعا احنا هاي لقاءات الهدف منها فقط - 00:14:15

اه توضيح الاتجاه وليس الهدف منها اه التعليم التفصيلي. التعليم التفصيلي له مجال اخر دايم اه يعني مهم قبل الدخول على اي يعني استماع اي مادة فاهم انت احنا وين رايعين. فاحنا بنحط مسار عام تمام؟ اه تفاصيل الها مكانها في اه يعني بحسبهم. المحور

الذي يليه اه موضوع الصحن - 00:14:31

واثره على الدراسة. اه ايضا راح نعطي لفتات سريعة. بعدين راح نحكي عن موضوع التطوع او العمل. اه اه يعني اثناء اثناء المرحلة الجامعية آآ بس شباب الطب الله يرفع ايديهم - 00:14:51

خلاص قوموا روحوا. انتم دايم لاحقين خلاص بدنا نعرف نحكي مع غيرك. طيب. اه بعديها راح ندخل بشكل برضو سريع

استراتيجيات الدراسة بذكاء بست اضاءات. بعدين رح نحكي التعامل مع الجنس الاخر. بعدين رح نحكي على اه الخطوبة والزواج -

اه برضه اشارات واضاءات سريعة. واخر محور اه بنحكي فيه ان شاء الله اللي هو المهارات الاساسية للاستعداد ما بعد الجامعة طيب
آ لو بدنا نبدأ بالمحور الاول اللي هو ايش هدفي من الدراسة - [00:15:28](#)

اه ايش هدفي من الدراسة في الجامعة؟ اه تلقائيا قبل الكلام عن اه احنا في الفين واربعة وعشرين وقاعدين في مدرج الاسراء يعني
الحياة اكبر صعب كتير من هيك. فاحنا لما نيجي للتعليم المعاصر. التعليم المعاصر - [00:15:43](#)

اه لو بدنا نرجع لورا هيك ابو خمسين ستين سنة. اكثر شي سبعين سنة. كان اه اللي فيكم هيك سائل جده لجدته اه عن التعليم مين
بيتذكر كان اعلى مستوى في التعليم تقريبا عند اغلب الناس في مجتمعاتنا - [00:15:59](#)

السادس صح؟ كان اللي معه سادس هذا اللي هو ايش بروفييسور سادس معه سادس وبدرسه والى اخره. بعدين لما كتروا طلاب
السادس فتحوا لهم ايش؟ مين بيعرف شو الشهادة اللي بعدها؟ التاسع. ايون اله اسماء كثيرة بسوريا اله اسم بالاردن وسوري مصري
اله سوريا اله اسم ينصف التاسع. لما كتروا عنا - [00:16:14](#)

التاسع عم بحكي عن جد فعلا فعلا هيك سوق يعني وسوق وطلب وشرى وحطيت روح عنا صف التاسع فشو بدنا نسوي نفتح نفتح
توجيهي وبعدين كان معاه توجيهي يعني عم بحكي هلاً احنا قبضنا ثلاثين اربعين سنة من هلاً. اللي معه توجيهي يعني توجيهي. طيب
كيف طلاب التوجيهي شو نعمل - [00:16:35](#)

عشان هيك عشان هيك يمكن ابائكم وامهاتكم اللي هو بقول لك جامعي. هلاً احنا في زماننا جامع شو جامع يعني؟ خوت شو جامع؟
اه اللي هو فتحوا الجامعة وصار اخواننا خريج ايش - [00:16:56](#)

بكالوريوس طيب كتروا هدول تبعون البكالوريا شو نسوي؟ سنفتح لهم الماجستير. طيب ممتاز وطبعا كان برضه ارجعوا ورا
عشرين سنة من هلاً ماجستير. نعم بعدين كتروا المسلمين شو نسوي - [00:17:11](#)

من هسا قصدي من ايش؟ غالبالبرنامج اللي بعده. شو البرنامج اللي بعده؟ دكتوراة انتم طلاب الدكتوراة طبعا ديروا بالكم عم يصير في
هون عنا شبكات اجتماعية انتفاع مادي اه وراها وراء اجندات كله داخل في المنظومة هاي. طيب؟ كتب الدكتوراه شو بدنا نسويه -
[00:17:31](#)

الي القززة بروفيشور. طبعا اله درجات. تصورك هذا الحكي كثير مهم قبل قبل الاجابة عشان الهدف الدراسي يعني انت جايب منظوم
يعني منظومة انبت بشكل معين. احنا كناس عنا دين وعنا مبدأ وعنا هدف في الحياة. عارفين يعني منين بتيجي انت عم نظوم مش
مش معمولة - [00:17:50](#)

بشكل اساسي لخدمة هذه الاهداف. بدك تحاول ايش تسوي وهذا كثير مهم. تسدد وتقارب. شو يعني تسدد وتقارب شو يعني يعني
اكيد المنزومة مش ماشية تمام. احنا عارفين. او عشان ما حد يعني يتخيل اني انا عم بحكي وانا في المحاضرة اليوم بدي ازبط اشي
يعني اه اشي مخزق مكركب - [00:18:10](#)

ضابطه. تمام؟ وبهمني كل واحد يراجع حاله. انه هل عن جد انت محتاج هل في الفعل انت محتاج لا آ لهذا الترتيب ولهي الهرمية
وهلاً هاي الهرمية عن جد ستعطيك العلم الذي تحتاجه عن جد او عن جد هي مفيدة او او يعني - [00:18:31](#)

احنا عم نعاني من مشكلة تقنية بس لحظة شوي شايفين لازم ترفع مستواك المهاري في الاشياء عشان دبر حالك. طيب. بالله نبهوني
اذا شفتوه عم يوجع نبهوني او شيك لهذا الماسك انا عشان - [00:18:49](#)

طيب آ فبالتالي هاي هاي المنظومة اه معمولة بشكل ارجو انكم تكونوا صاحيين له. مش تكون هيك فائد زي يعني ساحر الاسلام
والمسلمين من هذه المنابر. وحد الله وتوكل عالله واسترخي شوي - [00:19:26](#)

وبلاش بلاش تكون داخله تجاهل في التاريخ. طبعا المدرسة المعاصرة والشكل التعليمي الحالي عليه انتقادات كثيرة في الغرب قبل
الشرق. بس انا بصراحة عشان الوقت وعشان نكون عمليين. اه راح اتجاوز بس الناس اللي بحبوا المقدمات النظرية حقهم علي
يسمعوا بعض المقدمات النظرية عشان نكون فاهمين عن ايش بنحكي واحنا قاعدين. هذا اولاً. الامر الثاني - [00:19:40](#)

اه بالنسبة احنا النا كمسلم اه اول كلمة نزلت في قرآنه في كتابه في كتاب الله سبحانه وتعالى الخاتم. ايش اول كلمة كانت لا ما ما بتوقفوش كمل ايوة اوكي. فكانت اول كلمة اللي هي اقرأ - [00:20:00](#)

بسم ربك فبالتالي يعني احنا منهجيتنا في التعامل مع العلوم اصلا هي ايش ايوة هو الدخول الى العلوم لافهم اسم ربي لي اعلي كلمة ربي طيب هل هذا الحكي واقعي ولا ولا خيال؟ ما هو لما تكون المنظومة مركبة بشكل بالعكس اصلا فيعني يكون الكلام حتى اللي بسمعني قال - [00:20:17](#)

يعني بتحس الخطاب سمج. صح؟ يعني مش راضي هات لك سيفن اب مقاطع ما اترك الساعة طيب هات لك اشي عشان اعرف ابلغ الكلام اللي بنحكي ومع ذلك الخطاب الشرعي كله رايح باتجاه فاتقوا الله ما استطعتم. لا يكلف الله نفسا الا - [00:20:43](#) تمام بس عشان برضه تكون بدك تعرف قديش مساحة الاصلاح قديش مساحة الكرة بس بربك جوا تخصصك بعد تخصصك الى اخره. طيب احنا عنا يعني عندنا حديث هم كثار الايات والاحاديث لكن انا بس بدي اختصر لانه هاي كما اتفقنا اشارة - [00:21:03](#) اللي داخل على الدراسة علشان يرفع عن نفسه العار فيراجع حاله اللي داخل يدرس تخصص بس عشان يرفع عن نفسه العار انه انا ما حدش يحكي عني انا يعني ايش برا السباق. اه برة برا يعني ايش سموها - [00:21:20](#)

برا التغريدة برا التغريدة المجتمعية يراجع حاله مع انه طبيعي ولا مش طبيعي؟ طبيعي. بس اذا كان هذا اكبر همك لا راجع حالك كتير كويس. هاي النقطة الاولى. النقطة الثانية اللي داخل او داخله علشان بده مصاري - [00:21:41](#)

فانا حاب احكي لك شغلة تانية. اذا كان اكبر همك المصاري كلياتنا همنا مصاري صح؟ ولا انتم ملائكة؟ ومصاري لم يرفع ايدهن بشحموا مصاري. يلا بس عشان يعني نعطي القه هيك. اعطيك لقب لطيف. طيب قل لك عشان مصاري بس انا كانت مصاري اكبر همك هون الاشكال - [00:21:57](#)

برضه عشان يكون خطاب واقعي وعملي. اذا كان مصاري اكبر همك بس بحب احكي لك شغلة. اذا فكر انه الدراسة بتجيب مصاري فانت بتعرفه بكرة القدم عنا مصطلح اللي هو ايش؟ افقح - [00:22:14](#)

اللي بشوط الجولف ببشوط الكرة عشان يحط جول ايش يسوي؟ وبشوط رجله التانية موقع عالارض. اه؟ فاللي داخله حتى عشان مصاري الطريق ليس من هنا يحكوا ما عدناش نضحك بعض. يعني لا هي جايبة اخرا - [00:22:24](#)

ولا هي جايبة دنيا. فارجوكم كويس تكون وفاهم في الواقع علشان علشان الكلام لسا اللي جاي. اه لقاء القادم اجمل. فالكلام اللي جاي تكون انت منظف كويس عشان تقدر يكون عندك يعني خلينا نحكي الراء عارفين الرام مساحة التخزين احنا بدنا ننصف. فانا قاعد شو بسوي - [00:22:38](#)

ونظف عشان افضي شوية قيقات عندك في حياتك ونفسك ووقتك وانشغالاتك علشان تنزل السيستم الاولى والاحسن. اه شباب امون عليكم. بصير اه مسيرين تاخذوا اه تاخذوا الصف اولكم لحظة. في بصير مأمون عليكم تاخذوا انتم معكم كل المدرسين بس خلوا الشبك قدام بصير - [00:22:59](#)

بس عشان البنات هون مش عارفين يقعدوا. تفضلوا هون لا فيقدروا تضلوا الصف الثاني بس الصف الاول لانه عودة الشباب خلص اه كويس شكرا يا شباب انا حاسس حالي ماسك منبر عارفين كيف فات بيوقع - [00:23:18](#)

آآ فكنا اتفقنا انه احنا احنا ايش اللي بدنا نعمله بدنا ننصف قبل ما قبل ما نبني فبالتالي اه اللي بده مصاري الطريق ليس من هنا. اللي بده الاخرة فبرضو الطريق - [00:23:52](#)

مش قوي من هنا اه يعني ممكن تكون متطلب اجتماعي علشان تراعي عرفك اللي فيه كتير اشياء مش صح بس يعني بدك تراعيه علشان تدفع مفسدة اكبر. خلص عشان انا ما بحبش يعني نقعد نهري عالمنظومة مش معمولة النا نقعد نحاول نأسلمها عارفين كيف او نربطها تمام هذا اولا ثانيا - [00:24:05](#)

اول من تسعر بهم النار مين ما تخافوش ما بهددكم بنحكي هيك انا مش هيك ثلاثة مين هم؟ عالم او قارئ وشهيد وشهيد ومتصدق. هذول عنا يا جماعة هذول بيضة الميزان عنا في الاسلام. هذول الثلاثة هم اكبر احلام اصحاب الهمم العالية والسابقين في

عنا هدول هدول عنا الدريم هاد هاد الحلم هذول عنا اول ناس بتولع فيهم جهنم طبعاً تخيل حدا داخل اصلاً اكبر همه الدنيا فاهمين فيعني خاص هذا احنا ايش احنا عم نحكي. اللي المشروع تبعه اخروي. لكنه قصد بالمشروع الاخروي. الدنيا كانت - 00:24:51
اكبر همه هذول اول ناس يستحقوا انه تسعر وتولع فيهم النار طبعاً كلياتهم شو كان الهدف الاكبر عندهم الثلاثة هدول اللي هو الشهيد وعالم او قارئ للقرآن او متصدق شو كان الهدف الاكبر - 00:25:12

الشهرة السمعة الانا الايجو الذات اللي هو انا احكي انا انا شيء هذا اكبر همي كان اذا كان اكبر همي يعني خلينا نحكي يقال عني يقال عني ايش يقال عني دكتور. مقتور مقتور بعدين انتم عارفين مقتور تطلع هيكي يعني دسمة. مهندس مين هون عنا هندسة بالله - 00:25:29

توبة في المجتمع ايش طب وهندسة. اه يعني وفي بعديها بعض التخصصات بعدين بلحق. اه. بس طبعاً بقية التخصصات اللقب لحاله مش مش كافي بدك ايش مع مستورة مستورة يعني اه او دكتوراية يعني دال نقطة ميم نقطة اشي هيكي. بطل يكفي انك تكون ايش؟ مجرد ايش؟ خريج في هديك التخصصات لانه برستيچ - 00:25:56

ما بكفي. فاحنا عنا في قواعد البلستيچ في المجتمع. عنا ضل نقطة من اي تخصص يساوي يقترب من برستيچ ايش الطب والهندسة. طيب عشان ما انتم عارفين يعني عشان هداك بده يعوض مسكين الجرم اللي سواء انه ما جاش فوق السبعة وتسعين او تسعة وتسعين بضل يدفع ضريبة. تقريبا - 00:26:28

من حياته هيكي ابو سبع تمن سنين زيادة على البكالوريوس. طيب الشاهد من كل هذا بالله عليكم ارجعوا راجعوا حالكم كويس اذا انتم داخلين بس عشان يقال عنكم انكم اه خلصتوا جامعة عشان - 00:26:47

بس ينحكي عليكم انكم تفهموا. فاللي فايت هيكي فبده يراجع حاله كتير كويس. واظن انه اكثر ناس بحتاجوا يراجعوا حالهم الاذكيا لو في ناس مش شغل ذكاء اكايمي اصلاً اخر همهم صح؟ مين بالله هيكي؟ - 00:27:02

المهم يعني المهم انتم كل واحد اعلم بنفسه. اللي اللي قدراتهم الاكاديمية عالية كانوا زمان. هدول النفخ فيهم ايش؟ اكلوا بحالهم مقلب صح عم ببالي الاغلب الاساتذة كان ينفخك اصلاً ينفخك ينفخك ينفخك بعدين - 00:27:18

يعني رحمة الله عليك بلشت انت اصلاً صرت بطلت انت فرد جوا امي بدك تفيد بدك ترفع لا اله الا الله خلص صار شو همك؟ وانا اعتذر من العبارة لا اله الا نفسي - 00:27:40

في ناس هيكي خصوصاً الاذكيا طبعاً كل واحد بمكان قوته في بلاءاته بالخير بكون هيكي يعني. خصوصاً الاذكاء في السياق الاكاديمي. اه تجده مؤله لنفسه وتجده يتعلم عشان ايش؟ عشان في المجالس ما حدا يسترجي يحكي قدامه - 00:27:54

فاهمين كيف يعني عشان ايش؟ يعني هو يكون المسيطر على على الجلسة. اللي عم يدرس عشان هيكي هذا بده ينتبه انه يخشى عليه جدا ان يكون من اول من تسعر به نار جهنم - 00:28:13

هاي اللفتة الاولى. اللفتة الثانية لحظة بالله شوي. اللفتة الاخرى اه الرسول صلى الله عليه وسلم او هذا حديث جدا ما بمل دايماً اذكر نفسي فيه اللي هو الحديث اللي - 00:28:28

اللي يعني فيه خلينا نحكي بيشرح كل واحد ايش اكبر هدف وايش النتائج. ايش اكبر هدفك وايش نتائجك. اللي الدنيا اكبر همه. شو يعني الدنيا اكبر همه؟ شو يعني الدنيا اكبر همه؟ مين يقول لي؟ بس عشان يكون - 00:28:46

في الجامعة. ايش يعني الدنيا اكبر همي؟ العلامات اشهر الامثلة. طب يعني احنا ضد العلامات بس عشان برضه التوازن مباشرة. احنا ضد العلامات يعني احنا مع احياء انك تكون هامل وتجييب اه يعني - 00:28:58

اللي هو الاول عن دفعة من ورا بس المقصود انه ما يكون هذا ايش اكبر لما نفوت في المحور اللي بعده ونحكي في الاولويات رح نشوفك كمان شوي عشان يكون الكلام متسق. لما حنحكي في الاولويات ونشوف انه والله راح ممكن اضطر انا انزل شوي من

هناك ما بين الدنيا اكبر همي ولا ؟ عشان ما يكون الكلام ايش معلوم نظري. طيب مين كمان يعطيني علامة للدنيا اكبر همهم؟ الشهرة يعني الشهرة في في الدفعة تمام ايش كمان - [00:29:34](#)

اه ارضاء ارضاء الدكاترة في الباطن لانه ارضاء الدكاترة في الخير هو ايش هو حسن خلق؟ هو يبلغ ما لا يبلغ الصائم القائم يعني عشان برضو كل نقطة مع توازنها بشكل عملي. ايش كمان - [00:29:53](#)

مين عنده كمان اشيء تدل على انه الدنيا اكبر همي كيف الاولويات جميل ايش كمان تفضلي الانانية. ايوة احسنت الانانية اللي هو انا بفهم ومش ما بروح بدرس بسألوني بكون ساكت بمشي الموضوع هذا يدل انه الدنيا اكبر همي. ايش كمان - [00:30:06](#)

اه يلا هلاً بعدين اه ما فيش مصاري ما هو ما في ما في بالدراسة بتفلسوا اصلا بتطلعوا مفلسين بالجامعة. كل ما بكون حصك اعلى اسمعوا شوفوا. انا انا عندي صديق ملياردير. فشو بقول لي - [00:30:29](#)

هاي الجملة طبعاً متكررة في اغلب الكتب الاجنبية والعربية المؤلف سواء كان امريكي. ولا كان بريطاني ولا كان فرنسي ولا كان مسلم ولا كان ملحد. اه. جملة متكررة عند اصحاب - [00:30:43](#)

عنا احنا جماعة الايه الايه يعني اللي هم معدلاتهم ايش هذول الموظفين عند جماعة البي. جماعة البي بكونوا موظفين عند مين؟ عند السيف الغالب بكونوا جماعة السي. اللي معهم مصاري بالغرب ما بكونوا تبعون ذكاء - [00:30:53](#)

الذكاء الاكاديمي كل ما بتطوره اكثر كل ما بتضرب مهارتك المالية الا اذا ايش الا اذا يعني الا اذا كان عندك طبع شخصي بيمنع كان عندك بيئة بابي عنده بزنس كبير كثير كثير نتصدق عليك الى اخره وهاضا غير هيك انت كل ما بترفع - [00:31:09](#)

مهاراتك الاكاديمية فشلي فلوس. طيب الخير عن عن الطلاب قصدي حكيته قبل شوي صح من على خير عن الطلاب. جميل. ضل اشي كمان يعني في الجامعة اللي هو اللي هو المبالغة في الهماله. المبالغة في الهماله وقبل يا صايع صايع الدفعة. اه يعني اي مكان فيه شبهة - [00:31:24](#)

اللهم بارك. تعرفوا انتم الشيوخ اغلبكم واضح يعني الا اغلبها. فالاغلب اغلب الشيوخ المندوسية بصير عوين. عالشبها. عارفة كيف يعني عند الحدود عنا الخلل لمين طبعاً ما بيني وبينهما امور مشتبهة. لك عيب على المشتبهات يعني محترف. ماشي دايماً على ايش فيها خلص. فيها خلاف. فيها خلاف. فيها خلاف. بعدين اسمع يعني - [00:31:56](#)

بدك تعرف ايش الخلافات في المعاصرة روح على فلان عرفت كيف يعني عندكم كلهم. بعدين بقول لك انا انا شيخ مودرن عصري يعني شوية اه. خلينا نشوف الله يستر منك. هدول اللي بتسمع بعدين على كبر كان اتجاه اسلامي بس نلاقه - [00:32:16](#)

ولك اسمع احضر احزر مين قاعد بهدي عليه الشب اللي في الحارة عندهم الازعر بقول له هدي شوي مش هيك يعني خفف دنيا شوي يا اخي. توظف انت لا اراك الله مكروها بعزير - [00:32:34](#)

اولاده كلياته بحطني هون كامبريج واطلع. اه فيعني خد عاد. هدول بكونوا من هون مبلشين. هادا بكون مستور انه الدنيا اكبر همهم. بس هو ما عنده صلاحيات تطلع الدنيا فاهمين فكرة؟ يعني هو الدنيا اكبر همهم بس ما عنده - [00:32:44](#)

قدرات انه ايش انه عن جد يعني يخوز الدنيا. متى بيطلع؟ لما بيتلى بالخير وتذكروا اغلبكم الان غير مبتلى بهذا الابتلاء بشكل واضح يعني انت مبطله طبعاً فيه بس بس الثمار والنتائج رحت لمتى - [00:32:58](#)

يعني لما تحتزوجوا البنات اترككم لما تحتزوجوا حشوف. اذا كانت الدنيا اكبر همك راح تقولي له لا بلا اولاد بلا بطيخ بلا تربية. يلا يلا انتم بدمك انتم عدوكم تحقيق الذات انت الشهادة هاي سلاح انت راح اطخك فيها. تعرفوا هاد السلاح اصلاً هم اصلاً البنات انا دايماً بحكي لهم لطالباتي يعني بس. انا - [00:33:16](#)

هاي رسائل بسموها مقصصة مختصرة قصيرة طويلة الامد. فتاكة. ماشي فانا اعتذر اذا عم بسوي اي اصابات نفسية. تمام؟ انا بحكي لهم دايماً بقول لهم هاي الشهادة اول اشي ايش بتسوي فيها البنات اكثر اشي؟ - [00:33:36](#)

وطخ حالها. بعدين بتقدر زوجها واولادها وبعدين تجيني صاحبة. طبعاً هلاً عم يرتفع بس الافرج عنا بين خمسة وتلاتين والخمسة واربعين هدول بسميهم التائبات. انا هدول اليومين بس ايش مالها - [00:33:50](#)

انضحك عليها بالمنظومة وقالوا لها روحي وخلي خلي الشغل والدراسات العليا اكبر همك وبعدين هي بتصحى على مصائب وكوارث. لا يمكن تعديلها في الغاب لا يمكن تعديله في الغاب او يمكن تعديل اجزاء منها. واضح؟ بس متى؟ - [00:34:02](#)

متى خمسة بين خمسة وتلاتين وخمسة واربعين الزواج عنا للأسف في الاردن ثمانية وعشرين. للأسف لعند البنات من شهر تسعة وعشرين للأسف. فتمنية وعشرين يعني على بال ما تكون ايش - [00:34:21](#)

صح يا عم يطلع كل ما بيتأخر سن الزواج كل ما آآ يعني السحي من هاي الدوامه بتكبر. فالدنيا اكبر همي راح تبين متى تذكروا منيح كلام البنات. متى اه لما يجي منزومة الزواج اشوف ايش الاولويات راح تصير عندك - [00:34:34](#)

واضح فمن هون من كانت الدنيا همه جعل الله فاكرك بين عينيه جعل الله فقره بين عينيه. بتعرفوا شو يعني باختصار. دايم طماع دايم طماع بلاش ليش الدنيا. ولا يشبع منها ابدًا - [00:34:50](#)

وبالمناسبة بالمناسبة العلماء علماء الاسلام تقريبا كل علماء التزكية مجمعين على النقطة التالية. ان العدو الاكبر والاساسي لا الرضا عن الله سبحانه وتعالى في اقداره. العدو الاكبر الاساسي مين بيعرف شو هو - [00:35:11](#)

الطمع باللغة المعاصرة بدورات الشعوذة المعاصرة الطموح الديوي طول ما بتكبر طموحاتك الديوية الله يرحمك يعني حرام؟ بتعرف هادا السؤال؟ لأ مش حرام. ليك اه طب ايش بدك؟ اه هادا اللي بيع. مش حرام في جزء من الطموحات الدنيا ما فيش حرام مباح. ولكن توسع - [00:35:30](#)

في المباحات وتكبيرك لمساحة الطمع هو المعنى العملي جعل الله فقره بين عينيه. كيف يعني؟ يعني انا انا مصاحب طبقة من من هذول الناس اللي هو كان اكبر همه ينزل مثلا عم بحكي هاد الحكي قبل خمسطعشر سنة. كان اكبر همه ينزل بي ام موديل السنة - [00:35:52](#)

طبعًا بتعرفوا اربعين انا خمسين الف ستين الف فايش بدها شو بدها شغل شغل شغل او للأسف الشديد قروض حتى لو كانت حق او دين يعني حتى اصلا الانجرار للدين قصة ضخمة جدا. شوفوا قبل ما احكيها. اهم مهارة بتستعد لها ما بعد خروج من الجامعة - [00:36:14](#)

الدين فقط لحالة وفاة او قطع عضو من اعضاءك لقدرك الله او احد ابنائك. او طرد من البيت. غير هيك بتتدينش الا عرقبتك بتتدينش اياك تتدين. مش ربا. الدين دين عاد تتدينش - [00:36:35](#)

تمام الا طبعًا اذا في حاجة حقيقية تمام فنرجع بس جاب البي ام يلا ايش بعدين خلص المفروض انه اكتفى. وكان هيك يحكي لنا انه انا والله انتم مبالغين انتم مبالغين. خلص ايش - [00:36:50](#)

في مصاري. طبعًا. بورش شايفين كل مالا بتصير حياتك حياة الاوبشنز. انا هيك بحب اسميها. حياة الاوبشنز. بتصير حياتك انت لاحظ خلف الفل اوبشن هيك سميها ما فهمتش شي جلالي اه لا جلالي يعتبر طرف ماشي في عندك وفي ايش - [00:37:05](#)

اه مليون برنامج صح؟ لمست سيارة في ايش؟ في بيسك وفي فول اوبشن. لما تشتري غسالة جلالي اه فرن. هذول الناس اللي جعل الله فقره بين عينيه هذول شو مالهم - [00:37:30](#)

حياة الفلوبشن والله لن تشبع. اقسام بالله لن تشبع. والله راح تاخذ اكثر وراح نشوف اكثر. تذكروا الكلمة منيح راح تصير مدمن على الدنيا وهذا سيجعلك هشا نفسيا وهذا سيصعب عليك الرضا عن اقدار الله. وسيصعب عليك الصبر على اقدار الله. وراح يزيد مساحة التساقط في حياتك - [00:37:44](#)

وراح يزيد شعورك بالتعاسة. وراح يزيد شعورك بالفشل انا كتير بحكيلا كتير مرات بحكيها للطلاب من وهم صغار. بقول لهم هل عندكم علم انه هذا السن اللي هو سن خمسة وسبعة وثمانية وعشرة. اغلب الناس بتقده في راسها - [00:38:11](#)

ينقده في رأسها احلام تدفع ضريبتها كل حياتها افلامك اغلبنا احلام بنت وهو في مرحلة السذاجة. الفكرية وبضل يدفع حاله ايش؟ ضريبة وزمن هذه الاحلام. راجع حالك كويس خليك واقعي. خليك موضوعي ارجع انظر من اهدافك ومن الهدف اللي خلقت من اجله. احسن لك بكثير - [00:38:26](#)

لو ضلك ضايعة ورا سراب. بنيته وانت وانت صف تالت ولا صف رابع؟ ما يعقل هذا الحكي؟ اللي سبق لذهنك وفكرك. وبنى عندك
الرأسمالية والاستهلاكية والفردانية وتحقيق الذات والشهادة سلاح. ايعقل انهم سبقتهم على عقولكم وانتم عمركم تسع سنين وتمن
سنين - [00:38:45](#)

وبناتي او بنات احلامك. ايعقل تضلك تدفع ضريبتهم لحد الان هذا هذا هيكل عالهاشم. نعتذر عالاصابات النفسية. اي اصابة احنا ان
شاء الله في قسم بندول وراها احاطيب غرفة ريم اه مميغات دم اي اشي. طيب - [00:39:01](#)
الاشي الثاني بس هادا بذكره ذكر. هذا هذه امانة بعنق كل واحد حسب تخصصه. من كل واحد من تخصصه انت مطالب عشان تكون
مش الدنيا اكبر همك تكون الاخرة اكبر همك - [00:39:20](#)

عشان يجعل جعل الله غناه وين جعل الله غناه لأ الحديث في قلبه. ايش يعني بطلت شحات بعيونك تذكروا كلنا كويس. الاول الدنيا
اكبر همه شحات دايم شحات للدنيا. ولمن في يده الدنيا متزلف لمن في يده الدنيا. الثاني ومن كانت الاخرة جعل الله غناه وين؟ في
قلبه - [00:39:30](#)

واسمعوا شو الجائزة الثانية. وجمع عليه شمله. الاول وفرق عليه شمله. الله سيتولى تفريق شمل الانسان اللي الدنيا اكبر هم في
المقابل جمع الله عليه شو يعني جمع الله عليه شمله؟ - [00:39:56](#)
تخيل انك انت في في في مؤسسة فيها خمسين مدير فوقك وكلهم بيتهاوشوا بالمقابل جمع الله عليه شمله انت ايش مالك واحد
خلص. عندي مشكلة مع امي. عندي مشكلة مع التخصص. عندي مشكلة في المال. عندي مشكلة. عندي الهدف الاكبر هو الذي تتم اخذ
القرارات بناء عليها - [00:40:12](#)

ما عنديش تشعب في الاهداف بالاولويات عندي اولويات صغرى صغرى بس اسمها ايش الصغرى دايم برفع التعارض اللي
بصير عندي في الاولويات بناء على الاولوية ليش الكبرى هذا جمع الله عليه شمله - [00:40:34](#)
والجائزة الثالثة مقابل العقوبة الثالثة. العقوبة الثالثة هناك كان ايش ولم يأتاه او مش عقوبة واقعية عفوا. ولم يأتاه من الدنيا الا ما
كتب له من كانت الدنيا اكبر هم ان كانت الدنيا همه يعني اكبر همه - [00:40:47](#)
ولم يأتى من الدنيا الا يعني عشو خربت اولوياتك عالفاضي بالمقابل في الحديث في الشق تبع الجائزة اللي هو من كانت الاخرة همه
قال وافته الدنيا وهي راغمة شو يعني؟ - [00:41:03](#)

غصبن عنها غصبا عنها بتجيك طبعاً من دون تواكل. عشان برضه يكون اه بتوازن بين الدنيا والاخرة. خالصنا هلاً هادا هادا الشق
الاول في ما الهدف من الدراسة. الشق الثاني - [00:41:24](#)

كل حدا فيكم بحسب تخصصه مطالب بالتالي محاربة العلاموية والنسبية المطلقة في تخصصه شو يعني الملووية مين بيعرف شو
يعني يعني هذا هذا يعني قريب شكرا شطب احنا عنا ثلاث مصادر للمعرفة للمسلمين. ثلاثة - [00:41:39](#)
الحس والتجريب الحس ينتج عنه تجريب والعقل وبديهياته ومسلماته وو الوحي كل الجامعات في العالم الاسلامي تقريبا الا
استثناء. احزروا شو اللي شو شو المنهج العام في التدريس. شطب الوحي - [00:42:08](#)

شطب العقل فيما يظاً فيما له علاقة في الوحي وابقاء العقل متناقضا مع الحس التجريبي. خد لا يوجد تماسك معرفي في اغلب
العلوم الغرب لا يشترط التماسك المعرفي اصلاً في كثير من العلوم - [00:42:27](#)

خصوصاً العلوم النفسية والاجتماعية تمام؟ فبالتالي انت مطالب انه ما يكون الهك التجريب والحس. وبنفس الوقت انت ما بتكفر
بالتجربة الحسني. التجربة الحسنى هو موضعه. بس المهم انه يعرف كل واحد ايش؟ موضع - [00:42:43](#)

التجريب الحسني في في في تخصصه و ايش موضع موضع اللوحية طبعاً هذا مشروع طويل عريض بس المفروض انه انا هيكل
انضربت عندك في بالك كل حدا بعدين اله شغله والنسبية المطلقة شو هي النسبية المطلقة؟ - [00:42:56](#)

اه ما في ما في صح وخطأ. ما في حق وباطل. ما في حلال وحرام. ما في. اه اه كله يرجع لايش لأ مش بس للعلم حسب ايش انت
بتشوف - [00:43:09](#)

تمام هذا هذا يعني ان شاء الله خلاصة. اه بنصحكم في في مرجع لهذا الكلام في عنا محاضرتين. محاضرتين للعبد الفقري اسم من انا ولما انا في الجامعة محاضرة الجزء والجزء الثاني اللي بحب يعني يتوسع فيه. في هذا الموضوع لنروح على المحور الذي يليه -
00:43:24

اخر طب نيجي لترتيب الاولويات في المرحلة الجامعية او خلينا نحكي تحقيق التوازن. احنا الاولويات معناها انك انت شو مالك تعطي كل ذي حق حقه. طيب انا بالعادة في عندي بحكي انه في عنا خمس شغلات بنطلع من الجامعة وبفضل الله بفضل الله -
00:43:44

راسمين فيهم الا من رحم الله واشتغل على هاي الاشياء او اهله اشتغلوا له على هاي الاشياء. الخماسية هي واحد الدين اغلب الناس التصور البسيط الصحيح للاسلام مش موجود. وانا اتحدى بهذا الكلام - 00:44:06

اغلب الناس التصور الصحيح البسيط للاسلام مش مفهوم فبالتالي لما حنحكي كمان شوي عن الاولويات اه يعني اه بدي تحط في بالك ايوه ايوه الاولويات. وبدك تتعب هل عندكم علم انه يعني ازن اغلب اللي اللي عاشوا في - 00:44:21
الا اللي الله وفقه في محضن محضن كان يعني متوازن. لكن احنا اغلبنا بحكي على يعني اللي في سلك الدعوة احنا لفينا على على كثير من العلماء وطلاب العلم والشيوخ - 00:44:40

وتبهلنا مزبوط واخذنا تطرفات وبعدين ضفنا من تطرفات هاد بعدين اخدنا تصرفات بعدين اخدنا تصرفات هذا المنهج بعد تصرفات هذا المنهج بعدين تصرفات هذا المنهج بعدين بعدين وضل كثير - 00:44:50

ابحث عن الحق وفي زماننا زمان يشبه الى خد كبير جدا ايش سيدنا سلمان زمان يشبه الى حد بعيد سلمان الفارس بتضلك تدور وبتلاقي بعض الحق في بعض المحاضن الشرعية والتربوية - 00:45:00
بعدين بتلاقي عندهم كثير اخطاء. بعدين تروح عمحضن ثاني تلاقي الخير اكثر. تروح عمحضن ثاني تلاقيهم وسخين الا من رحم الله او او بنسبة ما. او تروح بتروح عمحضر رابع بتلاقيه يوم يدعوا عناوين فش موجود اه تطبيق. بتروح عمحور عمحور خامس بتلاقيهم بطبقوا اشياء - 00:45:21

متقدمين في التربية وفي الاخلاق بس عندهم مثلاً تقصير في قضاء الامة وهكذا هاي رحلة انت مطالب انك انت تبحث عنها. وعشان اكون انا على عادتي بحب الرسائل القصيرة المختصرة. عشان ما نضيعه بكل هاي المامعة. المطلوب منكم شغلتيين - 00:45:37

شغلتيين بهذا اللقاء طبعاً انتم مطلوب منكم كثير اشياء بس الرقم واحد ان تتعلموا شعب الايمان البضع وسبعين شعبة وهاي امانة برقبتمكم تطلعوش من هون الا وين حطيتها في رقبتمكم. البضع وسبعين شعبة وما تروحوا - 00:45:54

شعب شعب الايمان بيقى لانه اشي كبير للمتخصصين. تقرأوا ايش ؟ مختصر شعب الايمان الامام البيهقي. هاي الامانة وصلت فرق بيتكم مختصر شعب الايمان للامام البيه حقيقة تحقيق الشيخ الارنقوط - 00:46:08

مختصر شعب الايمان. عشان تعرف مكونات البضع والسبعين مكون للاسلام. عشان ما تضلك قاعد كل ما يطلع لك حدا بقول لك اهم اشي انه احنا املاً الفراغ هاي هاي التقاطبات اللي بتصير عنا. اهم اشي ايش - 00:46:23

حابب اقول لك اهم اهم اشي طلب العلم. بنط لك بعدين حد ثاني هو مش بنط لك حتى اهم اهم اشي العمل الطلابي او السياسة. بطلع لك تيار تالت اهم - 00:46:38

الدعوة الى الله. تيار رابع اهم اهم اشي تعمل بزنس ناجح طبعاً بتعرفه هادا داعي برأس مال شوي. طيب. يطلع لك خامس سادس سابع مش كل ما بده يطلع لكم حدا شخصيته كاريزما تبعته قوية ويعرف يحاضر ويعطي محاضرات ودروس. ويعرف

يضحكه او بيعرف يحكي او بيعرف يحكي شوية دراسات او مش عارف شو كل واحد حسب هواه - 00:46:48

كل ما يطلع عنا حدا بنرجع بنعيد عارفين ريست اعادة من اول وجديد ما بزبط شعوب الايمان عشان انت تتلقى من الرسول صلى الله عليه وسلم من القرآن الكريم ايش مكونات الايمان الحقيقية؟ واحد اتنين علشان تعرف ايش المحرمات البضع وسبعين - 00:47:08

من الكبائر مختصر كتاب او حته الكتاب اصلاً مختصر. كتاب الامام الذهبي الكبائر. كمان اشي وسبعين كبيرة خليني اشي وسبعين

كاميرا متخيلين هل عندكم علم هذا بس مثال عالكبائر اللي الناس ما بتعرفها. مثال طب - 00:47:26

هل عندكم علم ان الذي لا يشكر الناس يعتبر مرتكب كبيرة من الكبائر طبعاً اللي هو بطلع لك ناس بقول لك اهم شي الاخلاق سيبك من الدين. وحد الله ركز ركز معي كويس بقول لك اللي بشكوش الناس عنا في التراث الاسلامي الامام الذهبي عدها كبيرة من الكبائر على خلاف لكنه قال ليش - 00:47:48

قال ان الذي لا يشكر الناس لا يشكر الله. فالذي لا يشكر الله كبيراً. طبعاً هذا على من يكثر من ذلك. مش اذا نسيت تحكي شكرا اليوم بدها ترجع عاتوب مش هيك يعني برضه ما تكونش حافز - 00:48:10

هلاً هاي فكرة تكون اصلاً فاهم مش حافز او حافز وفاهم عشان التنتين. هاي رحلة اهي رحلة بدك ضرك تتعلم وتتطرف وتتعلم وتتطرف وتتعلم وتتطرف وتتعلم عادي وكبر نفسك وسعك وتحمل. فبالتالي هذا اللي بده اياه من الدين - 00:48:23

موضوع اكبر من هيك. ثاني اشي نطلع جاهل فينا والنفس شو بالظبط النفس؟ ايش ايش بدي من الناس؟ شوفوا النفس باختصار شديد. اه اغلب اغلب فهمك لنفسك بيأتي بعد التجارب. عشان ما اقعد اضحك عليكم - 00:48:39

في مجموعة من الاخلاق اذا بتتعلمها خلص انا انا هادا اللي بدي اياه منك. حعطيك بس ثلاث امثلة عشان نطلع بفوائد العملية.

وبتعرفوا الخير بيجيب بعضه البعض اه بتعرفوا كيف يعني بعطيك اول - 00:48:55

السnaire وانتم بتكملوا. اول خلق عشان تتعلم تفهم نفسك كويس رقم واحد. توقف تماماً عن الجدل لله شو دخل افهم نفسي اتوقف

عالجدار شو دخل يعني؟ الخارجي انه ما بخليك تسمع الصوت الداخلي - 00:49:06

حسيت انه هاي رواية. هاي رواية. حظ لي عنوان بالله عندك ركب لي اياه. طيب مين يحاول ايوة الجدل شوفوا الجدل بالباطل طبعاً عفوا حطوها اضبطوها الجدل بالباطل وانت تعلم. الجدل بالباطل يصدر شغلهم. احذروا شو يعني الجدل بالباطل وانت تعلم - 00:49:27

النفس عندها اجهزة دفاع عن الهوا اجهزة دفاع عن ايش على هواك وعن واقعك وعن اخطاءك. لذلك اهم اهم اهم ايش انك ما تعمل زي ابليس. ابليس لما غلط رفض السجود لسيدنا ادم - 00:49:54

شو قال؟ اول اشي بلش الفلسفة. نتذكر الفلسفة الباطل شغل. انا خير منك خلقتني من نار وخلقته من طين. طب شو دخل؟ انا لازم

اسأل الجواب العلمي شو بدك ونصرف - 00:50:15

في مناطق احنا بتلاقينا ايش ماله بغلط ايش ما انا بدي احكي لك. احكي لك ليش غلطت. بديش اعرف ليش غلطت. حل عني اغلب الناس خصوصاً اللي منكم تفصيلي طبعاً شخصي تفصيلي. بتعرفوا التفاصيل هذول بحطوا مقدمات ومؤخرة ولازم حط اه يعني

بيعرفش يفوت هيك وبسرعة يحط لك لازم - 00:50:29

لازم يشرح. ذول الناس المساكين لما يغلطوا حتى ما يكون قصدهم يبرروا والله هم كويسين يعني مش كلهم بس يعني بعضهم اللي فيهم كويس ما يكون هو يقصد شو بسوي؟ ببرر بشرح صح؟ هذا يفهم للي امامك مش انك انت بتفسر ولا شو بتسوي؟ - 00:50:47

فبتكبر مشاكلك يا عزيزي المواطن تكبر مشاكلك كثير فاول اشي توقف عن الجدل بالباطل. واحد اتنين اعترف باخطائك اول ما

تستطيع باسرع ما تستطيع اعترف باخطائك اول ما تستطيع باسرع ما تستطيع - 00:51:05

اعترف باخطائك اول ما تستطيع باسرع ما تستطيع. بتعرف شو هادا؟ مين يعرف شو اسمه هادا الخلق؟ تواضع. هذا هو التواضع

الواجب. هذا هو التواضع. مش تقعد تقول لي انا اه وانا شركم عارف بطلع بقول لك هو ان احقر واحد يحل عنا انت - 00:51:32

خل عالناس انجز لما حد يحكي لك غلطك اه مباشرة اعترف اول ما احكي لكم يلا شو تعريف الصدق؟ الصدق الصدق شو يعني

صدقة يلا خل ناخذ عين رائع! اللي هو هادا بطعميش خبز عفرين عدم الكذب - 00:51:51

الصدق بمعيار ميم الصدق بمعيار مين؟ غريب الصراحة معيار مين بمعيار الله بمعيار اسمعوا شو. مش انت ناطق انا واياكم كل واحد

فينا ناطق كلمة عظيمة يستحق فيها ان صدق دخول الجنة صح؟ - 00:57:12

معيار الصدق عنا والله ما تنسوها ومعيار هادا كل الاقلاط. بيرجع لا اله الا اله الا الله. وتحقيق العدل. هلاً التنتين هدول زي ما تذكروا

لي اي خلق بدك تمارسه اذا مش مش المعيار فيه لا اله الا الله فانت كذاب - [00:57:33](#)

بالمعيار الاسلامي. كيف يعني؟ لنفترض انه واحد فيكم ابوه ابوها عنده خلق سيء جدا لنفترض انه كذاب. كويس في معيار اذا بدك

تحط لي المعيار الصدق مع النفس من جواك انت شو بتشوف من جوا - [00:57:48](#)

فيلا ايش انت نفسك شايفه من جوا انه كذاب. انت متناغم عن الكذاب اه. ايش لازم تعمل؟ عشان تكون صادق مع نفسك تقدره تقول

له يابا بصراحة بصراحة ما تزعلش مني. انت تشذاب - [00:58:06](#)

بعدين بقول لك يا اخي انا اعيش في غربة. ولك اقسام بالله لو في كبراج لاسلخك فيه سلخ. اسلخك فيه سلخ. لانك بصراحة لوح يا

اخي الناس ما بتحب الصدقة. لانك انت ثلج. لانك انت فص غليظ القلب. هاي مش اسمها صدق في الاسلام - [00:58:18](#)

هيسمع ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك لاهون الصدقة احزروا شو معياره. معياره قل لعبادي يقولوا التي هي احسن لا

اله الا الله. هاي الصدقة معيار لا اله الا الله. مش عاملين الامية الاخلاقية اللي احنا فيها؟ - [00:58:37](#)

الخطورة يعني حتى المفاهيم اللي احنا فاهمينه يعني مسلا هلا احنا عنا كل بر الوالدين وكل التعامل بين الزوجين والتعامل مع

الجيران والتعامل مع الارحام. اهم اهم اهم خلق اهم خلق المداواة - [00:58:55](#)

هلا هذا خلق انا انا عن جد بحكي في كثير في كثير ناس بالله هون بس خلينا نوخذ عينة. مين اول مرة بسمع من الخلق؟ انه هاد

خلق اسلامي؟ واحد اثنين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية تسعة عشرة حادشر خلص تمام - [00:59:13](#)

هاي انتم يعني مش اول عينة عشوائية. شايفين اه مفهوم يعتبر مش سامع اللي قبل المحاضرة طيب؟ انتم بتعرفوا ايش بسموا

اغلب الناس خصوصا اللي عندهم ظروف الصدق شو بسموا المداواة؟ - [00:59:32](#)

نفاق طبعا ايش الفرق بين المداواة والمداهنة المداهنة ايوه بالزبط المداهنة بذل الدين من اجل الدنيا المداواة بذل الدنيا الدنيا لي

انت وكرامتك وشخصيتك ومش عارف شو. عشان الله يرضى عنك ضمن حدود الحكمة والعدل. دير بالك ضمن حدود - [00:59:45](#)

يعني بعد معيار لا اله الا الله برضه ضمن حدود معيار الحكمة والعدل بحيث انه ما تجيب ضرر او مفسدة اكبر في الواقع فالشاهد

تخيلوا انه اقول لكم خلق الاخلاق في الزواج عشان يجيب سكيينة ومودة ورحمة المداواة. احنا تخيلوا انه عمارة تسعطعش عشرين

واحد وعشرين او - [01:00:06](#)

اول مرة منسمع المصطلح الصدق مثل سامعينه كثير صح مجنينا الشيوخ وهم بحكوا لنا عن الصدقة. طيب بس ايش مالنا برضه بلا

محتوى برضه بلا حكمة كمان يعني حتى فش تعليم للحكمة كيف تصدق مع حكمة فش - [01:00:24](#)

فضلا عن الاخلاق اللي احنا ما بنعرفها خلق ثاني برضه قائم عليه الزواج قائم عليه التربية قام عليه الذوق خوك سلايف اسمع اسمع

هذا خلق اسلامي يعني مش انكتب جديد هادا انت بترجع بتلاقي مراجع في الشريعة. اه علمائنا كفيين في الذوق - [01:00:41](#)

فيينا مين هون انصدم مش اول مرة اسمع معلومة انه الذوق خلق اسلامي يا حبيبي فوق توقعاتي عارفين كيف لما طيب فبالثالي لما

تيجي تحكي لي افهم نفسي ويكون عندي اخلاق ما بيزبط هادا الحكي قبل ما تفوت وتروح عالاقل ترفع امية لسا في امية رفع الامية

نظريا - [01:00:59](#)

وبعدين في عنا رفع الامية عمليا ومهاريا. طبعا هاي يعني لسا يعني هذي هذي اشياء اشياء مهمة. انا والله مهو قصدي لا ولا قصدي

اقول لكم انكم جهلة. اعوذ هلا انا اعمل هيك. انا بس بهمني ايش اوصل لكم رسالة. لما تيجي تقول لي شو في عندي اولويات انا

بحكي لك - [01:01:20](#)

اللي عم يستناك في الحياة اغلبه ما بيحتاج ابداء والله لا الايه بلس ولا الايه. ولا البي ولا السي ولا بيحتاج تسعة وتسعين بالمية من

يتعلموه تخصصين ثلاثة بيحتاجوا جزء لا بأس فيه من اللي بيدرسوه. في هذا الباقي اغلبه قائم على - [01:01:38](#)

مجموع هاي الاشياء متراكمة مع بعضها. نحن عم ناخذها مع بعض كنت بعرف ادير نفسي كويس يكون عندي مستوى من الاخلاق. شو

بسموا الاخلاق في المنظومة المعاصرة؟ منظومة غربية معاصرة - [01:01:54](#)

وبتروح يا عزيزي بتسلخ لك اذا الكورس محترم في مكان محترم بتسلخ لك خمس عشر تالاف دولار. وهناك في السوفت سكالز ما

حدا بيحي بقول له غالي. وخلي الدورة مجانا فاهمين بروح وهو ايش ماله يعني مطأطأ الرأس للحضارة الغربية وبقول له علمني. لانه انت ما عندك رسول يعلمك اخلاق وما عندك - [01:02:05](#)

ما عندك ما عندك مناهج مستقرة ومكتوبة من من الف واربعمية سنة والف وتلتمية سنة. في الامور هاي الادارة اهم مهارة المداراة اهم مهارة حتى حتى واحد من من اه طلاب معنا اه اشتغل في امازون. ما حدش يقتله. طيب الحربية. طيب - [01:02:28](#)

والله بقول لي اقسام بالله هم بيعطونا الدورات بقول لي اقسام بالله نخرت راسي انت وانت داخل معي طبعاً مع الفارق في الاهداف. بقول لي هم بدرسوننا هاي الاشياء عشان - [01:02:57](#)

تكون امازون اولاً نفس الاشياء بس اللهم عشان مين يكون اولاً قال لي انت بس علمتني عشان يكون ربنا. سبحانه وتعالى اعلى واكبر واولاً. تمام. اربعة ما بنهت لهم وما بنصحى له الاولوية اربعة دين. نفس اخلاق اربعة الزواج - [01:03:08](#)

بتفوت وهي عمرها تمنطعش ونص فصل اول جامعة. بتقول لها عالزواج شو ؟ عفشو بعدين مع الواو ايو شتي الزواج ليه ؟ لانه المنظومة تبعت صف سادس بعدين تاسع بعدين توجيهي. بالله عليكم احنا مجتمع صار يلعب - [01:03:29](#)

فيه علشان السوق العرض والطلب كل ما يزيد عرض في مساحة سادس بعدين بصير زواج عالسايع امريكا او تامن تاسع تاسع عنجد عم بحكي انا توجيهي الجامعة صار صار ايش ماله اطلع بعد هذا هلاً دخلنا ماستر وستين خبرة عشان سوق العمل اه ارفع لي ضل هيك بنلعب فينا قاعدين واحنا هيك مبسوطين - [01:03:48](#)

شو عم بصير هاد عم بصير في اخر بلاد اخر البلد افسادا للحجاز. اخر بلاء البلاد في بلاد المسلمين فسادا للحجاز. حجاز قصدي السعودية. طيب بتحكي بتحكي لنا اخت زوجتي وهي كانت بتدرس في جامعة هناك. بتحكي هادا الحكي قبل سبع سنين او ست سنين هذول اخر بلد افسد. بتحكي كانت - [01:04:09](#)

الحضانة مليئة في حضانة كبيرة للجامعات في الحجاز. مين بعرف ليش كبير من سناء البنات اللي داخلات بكالوريوس عمرها تسعطعش عشرين شو مالهم من زوجة بوضرس بتحكي هذا الحكي هلاً. بس بخلال ست سبع سنين بقول والله منظر مخيف - [01:04:29](#)

الحضانة شبه فارغة الحمد لله شفتوا الفكرة ايش عم تصير ؟ طيب راح تقولوا لي طب ايش ايش نسوي ؟ هلاً انا ما بدي حد يتصادم مع اهله اه ما بدي حدا يتصادم مع اهله. ممنوع اللي بفهم من كلامي يروح ويتصادم مع اهله انا بدي اتصادم معه. تمام ؟ - [01:04:49](#)

المطلوب بس انك تبلش تستعد. وصحصح وتعدش هاي الغلطة مع الاجيال القادمة. تزكروا كويس المحاضرة ليست لك المحاضرة للاجيال للاجيال القادمة. طيب الك حسب امكانياتك وقدراتك وبيتك وابوك حسب طبيعة ابوك وامك وعشيرتك - [01:05:07](#)

والمكان اللي انت يعني اه الناس اللي اقوى منك في بيتك. تمام ؟ هذا هذا بده تراعيه وتدرسه وحسب الحكمة. لكن المطلوب انك ما تضلك ترجع هاي هاي الجاهلية في بنات هيك ومحجة - [01:05:25](#)

ملاحقين عالهم. قال عاساس انه في الجامعة ما فش هم. ما نشوفك وانت وقت الاختبارات شو بتكوني قاعدة توتر وجس انذار في البيت ونفسيته تعبانة وبكون نفسيته تعبانة رضيها بالهم والهم ما رضي يعني مع التحفظ يعني - [01:05:45](#)

بالله بلاش يعني يعني لا تكونوا منبطحين لهاي الثقافة وبنفس الوقت ما تكونوش عم تعملوا صراعات اكبر من حجمكم وقوتكم في بيئكم واضح حدا برضه بدكم توزنوه. الاشياء الخماس اللي هو المصاري - [01:06:07](#)

والكلام هنا للشباب تحديداً. اسمعوا انتم البنات مريحين تضربوا كوع. بتتزوجوا واحد معه مصاري خلاص خلصنا خطابكم شباب. شفتوا شو حكينا لهم ؟ افسدناهم عليكم. قوم جيب مصاري يلا. طيب كيف اجيب مصاري ؟ انا احلى اشي بيحي السؤال لسا بيحي السؤال معنا - [01:06:22](#)

يعني دكتور استاز شيخ مش عارف مين. اه اه انا عمري تسعطعش ونص. الله يحفزك يا حبيبي. شو رايبك ابلش اشتغل ؟ لأ حبيبي استنى استنى يا حبيبي نوقع سنانك ان شاء الله - [01:06:39](#)

والله بتشتغل امشي بديش احكي كلمة طب يعني قديش اطلب راتب ؟ بدي اطلب كربة على جنبك. ايش بدك رد ؟ بدكاش اشي.

وتروح بتعطيه مصاري برضه يشغلك هдол اول سنة سنتين فش مصاري - 01:06:54

احنا الشباب بطلع. بتخرج. دلوع. وبحكي عن اسمه. انا عم بلاقي ادارات مدارس مراكز اماكن الزيت جينيراشن اه طبعا الخريجين

يتخيلوا الجيل اللي بعدكوا اه يعني اللي هم اقل المفروض من ناحية - 01:07:10

سلة صبر غير عادية شو يعرف يحكي معهم شو يعرف ينتقدهم شو يعرف يعطيهم تعليمات بس شو يعرف يعطيهم توجيهات فبعرفوا

انهم طلبات دايمنا منهارين دايمنا واعيين نفسيا دايمنا بقولوا احنا بس بدنا - 01:07:25

بس لهذا الموظفين الجدد هдол بتعرفوا انه بعض الشركات اخذت قرار بعدم توظيف جيل العشرينات. كيف كان جد والله؟ عم بحكي

عن جد. فش بدناش ولا تسعة وعشرين اطلع برا - 01:07:36

تمانية اطلع برة بتحب تكون من هдол عاش عاش عالتطوع واللي عالشغل بديش اشوف وجهك طب تخصصي ولا برا تخصصي؟

باي اشي ان شا الله بتكنس باب العمارات. جنبك وبتروح؟ بتقول لهم انا متطوع وبدي اكس كل العمارات. عندي عشر عمارات -

01:07:46

عشان تتعلم تتحمل المسؤولية وتسمع كلام وتتبهل يستثنى من هذا شباب الطب. شباب الطب انت ابقى قابلني انت شباب الطب

حبيبي بتروح اي حدا من المتصدقين الكبار في المسلمين بتقول لنا اسمع انه مشروع - 01:08:04

حبيبيك. داخل على الله ثم عليك. تتبناي ولا ايش؟ اروح والله عالجسر عبده. يا بتتمنى لي يا بتتحر ما فيش اتزوجوني بعض

التخصص عارفين على واحد وتلاتين بقدرش بتحملش فبتروحوا بتدوروا عواحد غني الطب للي ابوه معه مصاري اتزكروا هاي

الاجيال القادمة. الطب لمين؟ - 01:08:21

معه مصاري. اللي معه ابوه ما معه مصاري لا ننصح. عنجد عم بحكي انا يعني. مش عشان تجيب مصاري. بتجيب مصاري افرش بعد

السبعة وتلاتين بعد التمنية وتلاتين. خلص. فبتروح على حدا - 01:08:39

متبرع كريم بتقول له مع اخوك المشروع. بتقول لك وين المشروع؟ اعطيني هاي المشروع. قل له هيني تتبنى طبيب لوجه الله. وان

شاء الله والله حفيد المسلمين وبوعدك لما يصير عندي عيادة وادخل علي بالالاف بوعدك ما انسى الفقراء ويكون لهم يا عشرين يا

تلاتين بالمية من العيادة - 01:08:49

وبتسد القرض للامة الاسلامية مش اله واللي حواليه يغني محمد زيود الشر عحاله كتير هاي عندكم يعني ماشي الاسنان بس اقل

شوي بس ماشي لك لا اقل اقل يعني حاجة للمال يعني ساعتها قديش ساعة الاسنان؟ - 01:09:05

اربعين على التنافس موازي احسن استثمار دنيوي اخرى ويدرس في المكتب تمام على المدى المتوسط والقصير. على المدى البعيد لأ

حسب قديش بطلع سفاح في سفاحين كتير. طيب في عنا مرجع لهذا الكلام محاضرة اسمها اعطي كل ذي حق حقه برضه. مرجع

للاولويات. اعطي كل ذي حق حقه. طيب - 01:09:26

نيجي بشكل سريع جدا لموضوع الاولويات في الجامعة بشكل سريع جدا. اه اول اشي مطلوب منكم قبل شعب الايمان قبل شعب

الايمان. تخيلوا قبل شعب الايمان الاسلام ونواقض الاسلام. شروط لا اله الا الله ونواقض لا اله الا الله - 01:09:58

مين اول مرة بسمع المصطلح؟ اول مرة بسمع هдол المصطلحين. شروط لا اله الا الله ونواقض لا اله الا الله. انه الاسلام اله نواقض

اول اشي بتطلعوا فيه من المحاضرة عليكم واجب اللي هو تتعلموا هاي الاشياء. بعديها. الصلوات الخمس اللي لسا ما بيصلن خمس

صلوات. اللي لسا ما بيصلي الخمس صلوات - 01:10:12

اوعى تكون مفكر حاله طالب جامعي. ولا مفكر حاله ومش عارف وين عايش. شوفوا اللي اللي ما بصلي الصلوات الخمس عنده خلل

جوهري عميق جدا جدا في ايمانه اللي ما بصلي الصلوات الخمس علماء الاسلام اختلفوا خصوصا في التارك بالكلية. اختلفوا هل

هو مرتكب لأكبر الكبائر دون الكفر ولا هو كافر - 01:10:32

اللي بترك صلاة واحدة متعمدا واحدة نترك صلاة واحدة متعمد كسلا كسلا مش جحنا جحودا كفر يعني مرة خلاف. البترك

صلاة واحدة كسلا عند العلماء يعتبر اكبر من الزنا وشرب الخمر والسرقعة. صلاة واحدة - 01:11:01

وانا بستغرب كيف مجتمعاتنا اللي يعني المحافظين بتعرفوا احنا عنا مسلمين ومحافظين. طيب. محافظين جمهوريين. طيب طيب
اه المحافظين بسمعو بقول لك ما بصلي كيف ستلقى الله هاي الخمس مرات - [01:11:21](#)
معناها الخمس مرات اللي بتستجيب فيها لله سبحانه وتعالى معناها انت تقول لله سبحانه وتعالى انه انت تقول لله سبحانه وتعالى
انه انت يا رب اكبر وانت يا رب اعلى. اما اذا انت بتضيع صلوات فما يعني خطأ امرك في خطر شديد جدا جدا. وهذا الانسان -

[01:11:41](#)

اسمعوا شربنا قال في سورة مريم بعد ما وصف الانبياء قال فخلف من بعدهم خلف اضعوا الصلاة واتبعوا الشهوات. الخط الفاصل
الحامي بينك وبين انك تصير تعبد هواك. وتطلع برا الطريق - [01:12:02](#)
اللي الله سبحانه وتعالى بده اياه تطلع برا صراط الذين انعمت عليهم ترك الصلاة لذلك الرسول صلى الله عليه وسلم قال بيننا وبينهم
الصلاة من تركها فقد كفر. انا بستعجب من انسان يعلم بانه هاي الصلوات الخمسة يوميا تكفر جميع الذنوب عدا الكبائر - [01:12:20](#)
والمصر عليه من الصغائر. لانه الكبائر المصر عليه من الصغار بدها توبة لحالها. انا مستغرب كيف الله معطيك هاي الفرصة اليومية
التكفير يعني مثلا بتصلي العصر تكفر جميع الذنوب بين الظهر والعصر - [01:12:37](#)

تصلي المغرب تكفر جميع الذنوب بين العصر والمغرب. بصلي العشا بتتكفر جميع الذنوب انا استغرب كيف ربنا الكريم بيقول لك خد
من كرمك يقول له ما بجي بعدين احنا في زمن دايما بتنسى اولوياتك صح؟ - [01:12:49](#)
الصلاة ايش اكبر اكثر ذكر يكرر فيها الله اكبر ايوه الله اكبر. من دراستي الله اكبر من عيلتي. الله اكبر من كل اولوياتي. الله اكبر من
احلامي. الله اكبر. اذا انت خايف من اشي في حياتك عشان ما تتخربط اولوياتك عشانها. فالله - [01:13:04](#)
سبحانه وتعالى عذابه اكبر وهو اكبر من الخوف. اذا في اشي عم يغريك في حياتك حاليا او شهوة عم تغريك. عم تتذكر ان الله كرف
الله اكبر مرجوه واكبر جائزة عنده واكبر نعيم عنده اكبر - [01:13:21](#)

الله اكبر هاي هاي ثورة على كل الظلمة والفجرة في حياتنا. الله اكبر ثورة بتخليك دايما مستحضر ليش انت عايش اصلا. عشان
الله اكبر وانت عايش وانت كثير النسيان والغفلة فالصلاة الارن دائم منبه دائم - [01:13:34](#)
لأنك دايما بتضلك تنسى وهذا طبيعة الانسان والله اعلم بك من نفسك. فحط لك اشي لانه كريم بك بده يحافظ عليك. بده يحافظ
على على استقامتك هاي بالنسبة للصلوات الخمسة اللي بعده. النصيحة بشكل عملي عشان ما اتفلس عليكم. النصيحة يكون عندك
درس او تذكرة اسبوعية درس واحد على الاقل اسبوعي عشان احنا عم نحكي عن اولويات في الجامعة - [01:13:54](#)

درس واحد اسبوعي وين؟ كيف ليش؟ طلع المحض غلط بعد سنة بعد سنتين مش مشكلة. بتكون تعلمت شوية خير بعديها
بتنضف. درس اسبوعي مزبوطش وين كيف ليش بعرفش درس اسبوعي. يذكرك بالآخرة ويذكرك بربنا ويذكرك ويذكرك بتزكية
نفسك ويذكرك بامتني. الى اخره. درس خلص حطوا كيف ليش - [01:14:12](#)
هذا نصيحة مدى الحياة يعني مش هسة. اه مدى الحياة ثلاثة بر الوالدين عملية سريعة جدا في بر الوالدين. واحد لو سمحتوا
عالاقل كل يومين كل ثلاثة كاقصى حد وقت خاص لوالديك - [01:14:31](#)

وقت خاص لوالديك عالاقل من عشرين لتلاتين دقيقة عالاقل المطلوب فيه واحد مع بعضه بسرعة عشان يعني مهارات واحد. لا
تعلمهم. لا تعلمهم ولا تنظر عليهم. ولا تتفلسف عليهم. وما - [01:14:51](#)
طبق عليهم اخر اشي جديد انت اخر ما توصل اليه حضرتك. العلم. اه بدكش تتفلسف عليهم هاي واحد اتنين بالنسبة للاباء الرجال
الاباء الرجال في الغالب الا في استثناءات يحب ان يشارك في المواضيع العامة - [01:15:06](#)
البعيدة عن المسؤوليات وعن المشاكل كيف يعني؟ بشكل سريع بالله. كل حدا بس اشوف حدا هيك بار والديه عن جد. مين بيعرف؟
اعطوني اهتمامات والاب الاب. مين مين بيعرف اهتمامات ابوه؟ اهتمامات ابوه - [01:15:22](#)

بسرعة اعطني اهتمام جميل بس انا بحكي في فتح المواضيع. هاي هلاً حاجي عليها كمان شوي. هاي فعل لهم ما يحبون. هلاً باجي
عليها. باولويات خلق المواضيع الرياضة في اباء تقول له كلاسي - [01:15:36](#)

خد عاد كلام وافتح معك وبروح وبيجي. ممتاز الرياضة هاي عم بعطيكم مفاتيح لانه الاغلب ما عنده قدرة حتى يعرف المفاتيح ايران وحزب الله. انت قل ايران يعني خذ روح طالعة. طيب - [01:15:57](#)

اه يعني الشباب والجو طيب يعني السياسة السياسة بالعموم والسياسة الاسلامية. كمان. بس بدي اشي ما بفكر ايوة بيزنس في اباه قول له يابا طبعا مع لمسة مع الالباء لمسة فهمني علمني بفهمش - [01:16:11](#)

اه تعالي يا ابني. تعال افهمك الحياة انت من زمان مش راضي تفهم انك مش انا بفهم اعطيه حقه عطية عطية انفخ ابوك. اولي حد في الحياة تنفخ ابوك نفخ بالخير. ايش كمان مواضيع؟ - [01:16:31](#)

اه قلنا بابا اعطيني بطولات سوبر بابي وخذ مواضيع اللي هو ايش كمان امور تربوية امور تربوية اه يعني بتقول له والله وصل العلم الى طيب قصص ناس ناجحة ايش كمان؟ انا بس عم بعطي للي ما بيعرفوا اباهم طب شو طب شو هاي خيرات هاي هيك الحياة هاي واقع. اكيد ابوك مش جاي من من يعني مش الينز اكيد ابوك احد - [01:16:48](#)

هذا الكوكب فايئنا هيخبط فيه احد الجمعة وندرس بحب انه بابا احكي لي علمني كذا. تمام. ايش كمان؟ ضل اه شجرة العيلة والاشياء هاي. جميل. واسمع كل مرة قل له يابا والله بضل انسى ذكرني اه. بكيف ارجع وقل لك اه تعال انت ما بتفهمش. طب اقول لك ما بتفهمش. قلنا صح - [01:17:16](#)

والله والله عم بحكي والله عم بحكي عن جد مش عم بنصحك عن جد. لك مش هيك. اه بابا ما بحقك علي والله بس انا بضل اتعلم منك. معلش. ما بمل اتعلم منك. هيك هيك تعلموا برد. هي برد - [01:17:41](#)

واخفض لهما جناح الذل واخفض لهما جناح الذل من الرحمة مشي تتعامل معه اذا كان صاحبك يا زلمة شو بفهمك هيك واحد بيحلموا لك والله اقسام بالله يلا ما علينا. طيب. قلنا لكم الاخلاق تدميرها تم القضاء علينا. طيب اخر اشي اخر - [01:17:51](#)

الشعر. الشعر. اه يعني كل واحد كل ام له اهتماماته خلص خلصنا. هاي بالنسبة للاباء اباء موضوع عام بتتفلسفش عليه. قول له علمني وضلك تتغزل بالاشياء اللي بحكي لك اياها - [01:18:08](#)

يا الله شو عم بتعلم يا الله شو بتفهمني. الله يجزيك الخير. الله يبارك فيك. اه طبعا بحكي لك قصص بطولته. يا الله نفسي اصير زيك نفسي اصير زيك في بعض النجاحات مقتديا ببعض الاشياء الصحيحة ان ذكر. طيب. طيب. مع الامهات يلا نروح اه - [01:18:18](#)

اه امهات الامهات طبعا الطريق الاقرب الى قلبها المجلى خلص عشان يعني كل عملية ولا اتفلسف عليكم ولا احكي لكم عملي اي عملي. هاي الاولويات خصوصا اذا كانت امك استقرارها النفسي مرتبط بعدد القطع الموجودة في المجلى - [01:18:39](#)

عالسريع عالمجلى يعني انت كيف امر امي عالمجلى؟ ما ما تفكيريش. او الكناسة او التنضيف او الترتيب طبعا بتوازنه من دون مبالغة. اه هذا اشي بنسأله امهات المواضيع اغلب المواضيع مشاكل - [01:18:54](#)

وجع راس وشكاوى وبكاوى. وحقهم عليكم تسمعوهم اسمعوا منيح اذا ما فضفضوا الكن لمن بدهم يفضفضوا اذا ما فضفضوا الكم لمن بده يفضفضوا زعل. زعل. حاضر والله فاهم. حكي. لما تيجي امي تستغيب ما هي اغلب جلساتهم غيبة. وانا شو بتتوقع وتحكي؟ ما بتغيب و بتنم. ما فيش اشي ثاني. تمام. ايش بتسوي انتم؟ - [01:19:07](#)

واغلبكم اللي جربوا انكر المنكر انكرت اول مرة وثاني مرة وتالت مرة شو صار؟ ترتب على هذا المنقر ستين الف منكر اكبر لانه هي كانت بس كانت داخلة في معصية واحدة. شو هي الغيبة. صح لابوك. او لاختها. او لعمتك. طيب؟ تحولت المعصية الى المعصية اوس ثلاثة المعصية. شو عنا صار؟ صار - [01:19:30](#)

زيادة في الغيبة سب عليك وشتم واهانة وتحقير وهمز ولمس فيك وفي العيلة كلها. خلاص؟ فيرتكب الضرر الادنى عند علماء الشريعة دفعا للضرر الاكبر عن بحث عن جد فبالتالي بتسكتي. وبتخففي عنها. افرضي بتقول لك يعني والله العظيم هدول الاباء والله العظيم انه انه انه. اسمعي انت سيبك من اللي بتستغربه. ما تحكي عابوي في بناتك - [01:19:47](#)

وحد الله طب ولا شو احكي له؟ احزن شو بتحكي يا الله يا ماما شو تعبتي قسما بالله بتعلم منك الصبر انت مدرسة في الصبر طبعا ايش تم القضاء علينا على الحفر - [01:20:07](#)

هذا خفض جناح عن الظلم الرحمي انت مش طابق تحكي هيك. انت مش طابق تحكي هيك بس عشان تذل لوالديك عشان الله يرضى عنك طيب طبعا احنا كلام طويل مهارات اخرى سريعة - [01:20:26](#)

مدح حمد مدح دائم. مدح دائم للوالدين على اي نعمة سووا لك اياها في اي مرحلة من مراحل زمانك. شكر دائم وثابت تفقد ما يحبون. تفقد ما يحبون. مش فتح موضعي. هم تفقدوا ما يحبون. بسرعة ناخذ عيني بسرعة بسرعة. مين جاهز؟ ايش هون حكيت تجيب له الشبشب الله - [01:20:39](#)

هذه الفيلا الله بعزك علينا كنت جيب شبشب لابوك وامك. الله بعزك عليها. ايش كمان؟ شاي. ممتاز. نوع معين من الشاي ولا بس اي شاي؟ اي اشي خلص هيك مريح اه. ايش كمان؟ طبعا الوالد اشي والوالد اشي تاني طبعا. يعني برضه بدي اياكم تفصلوا الناس تتعلم هالاشي. وتدور على مرضيهم - [01:20:59](#)

يعني انت حاضرة مواطن رضاهم تحرى دون هذا وهذا اولوية في حياتك الجامعية. وفي كل حياتك بدها تظل ايش كمان مع بعض محمود اه مش عاوز حكى انا فضفضة اسمعوا فضفضة - [01:21:18](#)

تمام فضلا لبابا ماشي شوكلاتة نسكافيه بس مقاطعة ديروا بالكم جيبوا نسكافيه من اه مش بشكلها الجديد. شفتوا شو سووا؟ شالوا شعار النسلة منه بس. شفتوا نسكافيه نزلت كل الدعايات في الاردن. شالوا منها نسلة وحكوا لك انها بشكل جديد زي ما هي - [01:21:39](#)

عشان تعرفوا الناس معولين الناس ايش مالها خلص تستسلم ترجع هي ما عليها نستة خلص اصلا نسلة مالكة لالفين شركة لالفي شركة طيب ايش كمان جميل ايش كمان؟ محمود - [01:22:00](#)

استغفر الله الله يهديك اطلع اطلع مكتوب وتحت عدة ايش اه رتب العدة لابوي ما شاء الله قنينة المي. اه اسمعوا الجلي والكناسة واغراض هاي كلياتها للامهات. الالباء برضه في اشياء خاصة بحبوها. دوروا عليها - [01:22:16](#)

طيب اخر اشي في البر عشان برضه عشان انتقل للموضوع اللي بعده. اتقي اماكن الحساسيات اللي عندهم شو يعني شو يعني؟ مين يعطينا مثال على حساسية؟ مثلا اه خاص قال لك الساعة اطنعش الساعة اطنعش انهي - [01:22:37](#)

طيب ايش كمان علاش ارد عاتلفون اذا رد عالايوان على طول. بس لساتك ما فت في مواطنين الحساسية. في في مواضيع في اشخاص بحسسوا ابائنا. خلص ما تقرب عليهم ما تجيب سيرتهم - [01:22:54](#)

فهمتوا ليش الفكرة؟ بس ناخذ مثال عشان نتأكد نوصلكم مضمون عملي ماشي ماشي بس يعني هذا صعب الثقة لانه اخوانا برضه لا يمكن السيطرة عليهم. بتعرفي اشرار شوي. طيب ايش كمان؟ لأ بدي بدي بدي موضوع حساس ما الاب ما بحبه. او شخص حساس ما - [01:23:09](#)

تفتح سيرته قدام. اضرب لكم انا مثال عشان خلاص عشان الوقت. افترضوا انه والدك متحسس من خالك ماشي افرض رحتوا على جمعة عائلية. هادا اذا بدك بر مستوى عالي. رحت لجمعة الي وكان خالك هو اللي عازمكم. اه؟ - [01:23:25](#)

وهو جايب الاكل وهو ذلك وحط لك كنافه. بعد المنسف اللي هو سكب لك اياه بدها شو بتحكي والله الحمد لله اكرمونا ورحنا على دار جده. والله يجزيهم الخير والله ما قصرنا. ولا بذكر اسم فارغ - [01:23:40](#)

خلاص خلصنا طبعا البر اوسع من هيك بس هاي اشياء عملية عشان ما اكون بالنظر عليكم. الاشي الرابع اللي عندكم موضوع الدراسة. حنكي عالدراسة الذكاء كمان شوي وحنكي كيف نحكي فيها. خمسة رياضة - [01:23:54](#)

الرياضة في شئ تغير في زمانا. اشي بالله تركزوا معي كويس. في زماننا ارجعوا لورا. بس عالقل عشرين او ثلاثين سنة لورا. طبعا كل ما بترجع لورا بكون احسن زمان كان طبيعة الحياة طبيعة الطبيعية. لاغلب الاناث والذكور فيها بذل مجهودات متوسطة ممتازة بتحرك جزء لا بأس فيه من العضلات - [01:24:06](#)

والمفاصل فبالتالي ما كانوا بيحتاجوا الرياضة حاجتنا احنا فالرياضة لها حكم ما بين الوجوب والاستحباب والاباحة في زمانا. بحسب ما يترتب عليها من اضرار. اه حمل ولادة وخلفة فش رياضة - [01:24:26](#)

الله يستركم. مصايب ركب. مصايب مش عارف شو. انتبهوا. انتبهوا من هلاً. هاي الاستعداد حدا بقول لي يعني شو اقول له اياك يعني رياضة في كتاب اسمه الاربعين الرياضية. في احاديث في فضل الرياضة. اللي بحب يقرأه موجود. طيب. دورات متعلقة او مكملة في التخصص - [01:24:43](#)

وهذا على التحقيق اهم اشى بتحتاجه في اغلب التخصصات. اللي هي ايش الدورات المهارية التطبيقية داخل تخصصك. في الاي تي في معروف في الهندسة في في الفلفل. الطب لا عزاء لهم ما في اشى الهم خلص. الطب بدهم يكملوا مساكين - [01:25:03](#)
طيب لأبس أسألوني يعني ممكن. ممكن بعض الاشياء ياخذوها بس يعني مش كثير سهل بسبب وقتهم الله يكون بعونهم. طيب؟
تطورات متعلقة او مكملة في التخصص. هذا برضه بدك تحطه اولوية. وتحط في بالك انه ممكن دورة معترف فيها او معتمدة - [01:25:18](#)

من جهة بحسب التخصص احسن من كل شهادتك وضرب ضعف او ضعفين او ثلاثة او اربعة او خمسة او سبعة او مش عم بباليغ بعض حالات على كل اشى عم بحكيه ضرب سبعة راتب بسبب دورة - [01:25:33](#)
الدورات المعتمدة المهارية احسن بكثير من كل التخصص عفكرة. في كثير من التخصصات تمام؟ التعامل مع الناس ضبطها وتزكيته. وهذا قبل شوي كنا اشرنا له بس هذا مهم هذا تحطه في بالك كاولوية انك تعطي نفسك اه اولويتها ضبطها تزكيته - [01:25:48](#)
راحتها بدون مبالغة ولا اشى من هذول الاشياء. وتكون تقوم بها الادوار. الامة الاسلامية ودوري تجاهها هذا السؤال المفروض يكون يورق ذهن كل واحد صادق فينا. اللي هو شو دورك تجاه امتك - [01:26:05](#)
وبالعقد دورك رح يكون تجاه عمك بواحدة من الاشياء التالية. اما في موهبة موهبة الله اعطاك اياها. او في التخصص او في الادوار. الادوار يعني زوج اب ام اه الى اخره. واضح يعني اما بدوري واما بتخصصي واما بموهبتي. واما بالتلاثة او باتنين منهم عالاقل. هاد - [01:26:20](#)

سؤال يكون ليش ماله دايم شغال طب ايش الطريقة العملية عشان برضو ما نكون نتفلسف عليكم نكون عمليا. احزروا شو المطلوب منكم. بتطلع اذا بدك تعرف ايش دورك تيجي غامتك وتروح على اي مركز تربوي شرعي اسلامي اصلاحي اي مشروع موجود - [01:26:39](#)

روح عليهم. قل لهم انا بعرفش مواهب بعرفش قدراتي. بتقدروا تساعدوني بقولوا لك لأ. في الغالب لانه اصلا ما بدهم يساعدون. طيب؟ فبتقول لهم انا طب بصير ابلش اساعد والف عالاقسام - [01:26:51](#)
اعرف وين انا وهيكت بتكون فتت وخلصت من نمرة فلسف كثير. تتطور مع الوقت وبعديها المكان اللي بتشوف حالك كويس فيه تبلس تاخذ له دورات مش ضروري يكون اله دخل تخصصك ابداء. عشان تساعد المسلمين - [01:27:01](#)
في صغرهم وفي اماكنهم الاصلاحية. واضح يعني خدمو خدمو عالمشاريع الاصلاحية كل واحد من تخصصه تبعون الاي تي اي تي تبعون العلاقات علاقات تبعون مصاري مصاري. خدم عن المشاريع الاصلاحية. هذا اعظم ما تستطيع ان تقوم فيه - [01:27:12](#)
به جاه امتك واضح نيجي بشكل عملي اكثر طب كيف اعمل هاي الاولويات في الواقع؟ اول خطوة بنصحكم فيها اول خطوة اللي هي تقييم اين انا مما ذكر. مش حكيانا هلاً الاولويات كليانا وحكيانا الدراسة وحكيانا التخصص وحكيانا بالوالدين وحكيانا تعلم الشرعي وحكيانا درس حكيانا حكيانا هاي الاشياء كلياته واتجاهه - [01:27:26](#)
يلا. كل واحد راح اعطيكم نص دقيقة بس عشان التقييم كثير مهم تعملوه في المحاضرة عشان ما يطرش قيم لي حالك انت وين من كل وحدة فيهم ارجاء عيدهم طيب حكيانا عنا اول اشى شروط الاسلام ونواقض الاسلام؟ ما حكيانا عنا الصلوات الخمسة؟ - [01:27:49](#)

يكون في عندي درس او تذكرة اسبوعية عالاقل ما حكيانا بر الوالدين واعطيناكم بعض اللمحات. حكيانا الدراسة. ما حكيانا الرياضة. ما حكيانا دورات متعلقة بالتخصص. روح اسأل عنها اذا انت ما بتعرفها - [01:28:05](#)
بعدين حكيانا علوم الاخلاق والتعامل مع الناس ضبطها وتزكيته واعطائها حقها من كل من كل شيء. وبعدين دوري تجاه امتي هاي

اللسنة خلاص؟ طيب ايش بنعمله؟ اول خطوة واهم خطوة تقييمه وين انت من كل نقطة - [01:28:18](#)

تقييم يعني خلص انا هون ولا بعرف عن الموضوع. هون شغال. هون تمام. هون بدا تحسين طيب ليش؟ عشان نروح على اللي بعده.

الخطوة اللي بعديها بعد ما تقيم وين انت؟ النصيحة لا تبني اكثر من عادة او عادتتين كاقصى حد - [01:28:36](#)

مش فيه حتلاقي حركة انك ما بتاخذ درس. طبعاً بتعرفوا تاخذوا درس في الاسبوع كثير سهل بناء اعادة. عادي مش سهل كثير بس

يعني اسهل بكثير من بناء مثلاً ورد قرآني يومي - [01:28:51](#)

صح اسهل بكثير من امور القرآن يوم. اسهل بكثير انك تقرأ كتاب كتب في تخصصك. اسهل مثلاً من اه من رياضة اذا انت ما عندك

اياها صح؟ فبالتالي بروح طيب البداية من ايش في انتقاء العادات - [01:29:00](#)

نصيحة يبدأ بالعادات اللي ما عندك اياها بالاسهل هاي نصيحة اللي حكينا ايش ارسل لي شي؟ اختار وحدة او تنتين كاقصى حد اه

ما فيه كثير موانع خارجية ما بده كثير شروط ما عندي اياها. يعني مثلاً الرياضة بدي اسجل بنادي ما بقدرش امشي بقدرش كذا كذا

كذا. طيب ايش بدك تعمل؟ واللّه - [01:29:11](#)

كان معك حق ولا واللّه معي شحلق فهدف فاشل فهمت الفكرة؟ طيب. بتحبوا اعمل لكم امتحان اشوف كيف تقدرؤا تسووا هدف ولا

ولا لأعطيك شي عملية شوف كيف مين يحكي لي ايش اشي مقصر فيه ويعطيني هدف زغير كثير كثير كثير له يبلس فيه.

ويكون سهل وما فيه موانع خارجية - [01:29:36](#)

ايش راح عملي بالزبط يعني جيد جيد ماشي بس لازم تحدي لي يعني عالاقل قولي لي بدي اعرف شغلة وحدة يا امي بتحبها

وبدي ابلش اشتغل فيها. هيك بكون هدف حقيقي. غير هيك اغلب الناس - [01:29:59](#)

ليش اه بتضل مكانها هدف عملية واقعية قريبة من الواقع. هداك هيك في الخيال في المطلوب كيفاش تعديل الهدف؟ الجلوس مع

امي ليش عشان اطلع ايش شغلة وحدة بتحبها ابلش اشتغل عليها. طيب استاذ ماما حكيت لي خمس شغلات. صدقي راح تغرق روح

بطلي توربها بالمرة. ما ما راح تلحقها شوي شوي. العادات لا تبني الا بالتدريج - [01:30:19](#)

طيب ناخذ مثال ثاني بس ما بدي في البر لو سمحتوا عشان بس يعني النواة عاساس تكون ايش بدك تعمل؟ كل صلاة شفتوا

الاحلام؟ اه لأ بس الله يرضى عليك انك حكيت احنا خياليين حالمين اه هذا اللي ما بعلمونا اياه في الجامعة كيف تحط اهدافه بسيطة

للواقع - [01:30:42](#)

طيب. ما تزعل ما طيب يلا زبط الهدف مينا عالبهدة اللي صارت ساعدني يا ريت واللّه. كيف؟ اخوك مزنوق. ساعدني واللّه انا اصلاً

ماخذ جزء من طيب حاول انت هو سهل اسمع بس انا حاولت اني اساعده بس ما صار. ما قدرتش. ايوه - [01:31:01](#)

من هون هو المشكلة انه شكله وش رايك؟ طيب اه ايش ايش تعديل هدفه؟ بعد الفجر بتكون نشيط مع الفجر ما بكون نشط لأ ايوا

ايوا ممتاز هاي الاهداف هاي فتنة في الواقع. غلط الاهداف مية بالمية ابعد عن الفجر. طبعاً ما تعمله بعد الفجر. طيب يلا كمل. شفت

اه كيف الاسد - [01:31:28](#)

حددوا كيف الواقع؟ ايش كمان؟ ايش من المغرب ليش ايش تعمل بالعادة ممتاز وروعة. طيب فالصلاة المغرب بعد ما تخلصها ايش

بدك تعمل؟ شوفوا لقينا الوقت المناسب هلاً كل حدا اله وقته هيك بدك تصير تفكر. ايوه ايش بدك تعمل؟ - [01:31:56](#)

ايش الرياضة يا رياضة السبب ضغط ومعدة كم ضغطة بدك تبلس خمسة بتتألم كثير ولا سهل عليك تلعبهم لا ممتاز ما تلعب خمس

احسنت احسنت لا ممتاز لا لا ماشيين صح هيك هيك نحدد الاهداف - [01:32:13](#)

نبلس التلات ثلاثة تقدر عليهم ولا كثير صعبين؟ ابدأ مشي سهل عشان ما شوفوا العادات الجديدة هي مكروهة من دار ابوها لا تزيدها

صعوبة ومرارة في انك تبلس بالتقيل ما تبلس بالتقيل. بلش ثلاثة. المعدة كم وحدة بتعمل - [01:32:34](#)

عشرة عشرة ساعة يعني بتكون خلصت تقطعت طيب سبعة او ستة بيكفي. كم حثتبت؟ اسمعوا هلاً تكلمة الاهداف. كم حثتبت لا يا

عزيزي لا الحياة مش هيك طيب شوفوا انا انا عم بطبق لكم منظومة كاملة فوق للاحداث بس بشكل عملي. شايفين هيك مناسب ولا

احكي لكم البنود انه لازم تكون صغيرة ومتدرجة. والتعويض اول باول ودون - [01:32:50](#)

وتصور واقعي في الالتزام. حكيما عن كلياتهم. وسائل ان نطبقهم على هذا الهم. طيب. اللي انا بنصحك فيه طبعاً الله يجزيك الخير وشكراً. والله انك انت يا زلمة استناني برا خلص بنطلع انا واياك نتعشى ونتغدى طيب - [01:33:16](#)

المطلوب يكون التصور اول اشي شوفوا حتى حطينا هون بيتعب باشي معين شو سويننا فيه الهدف؟ اقل من اللي بتعبك ليش تزكروا هادا قانون تذكره دائما بناء العادة اولى في كثير من تجويدها - [01:33:30](#)

مش مشكلة خالص. بناء العادة اولى بكثير من ايش من تجويدها وتحسينها. مش مهم تفاصيلها. المهم ايش؟ في البدايات في البدايات الهم ادمان العادة باسبب صورة ممكنة ادمان كمان. ابسط اشي ممكن. مش مهم شو العادة اصلاً يعني مش مهم تفاصيلها بقدر ما المهم ايش - [01:33:48](#)

تاخذ تاخذ ايدي عليها. تصير عادي بالزبط طيب. الاشي اللي بعده. متى راح تزيد؟ وكيف راح تزيد لما تحس بعد بعد عالاقل ثلاث لاربع اسابيع بتزيد بتزيد ضغطها ايش الهدف؟ تصير تعملها بسخافة - [01:34:07](#)

ناسيها شفت الفكرة يعني خلاص عاملها وانت اريح منها ما في. اسبوعين ثلاث اسابيع بالكثير وبعدين بتزيد ايش؟ واحدة بواحدة وهيكت بتضلك ماشي. طيب كم يوم معك انك انت ما تسويش هدفك - [01:34:26](#)

شوفوا كيف بتخطوا الخطة هيكت مش بتصير بتيجي اه بس كل يوم عشان الاول يوم اغلبنا بنحط خطة. اول يوم بنمشي اسبوع شهر شهرين حسب قوة الدافع. بنخلص اللي هو الطبيعي كليتنا. بعدين بخرق اول يوم. بخرق الثاني - [01:34:39](#)

انا عمري بحط عندي قانون عمري ما التزمت بولا عادة حطيتها صح مش هاي الطريق الى الفشل هيكت ببلش. طيب اه كم يوم رح تعطي لحالك اه خصومات. سهل بدك تعمل لنا - [01:34:52](#)

طبيب بالله ما انت طبيب تقدر وش فوق دام متعودين عالتسعينات يا زلمة انزلوا شوية خليكوا عالسبعينات الستينات انزلت اه على الاقل بتحط يومين او ثلاثة لانك انت لا تتحكم بجدولك - [01:35:04](#)

اخرج من وهم السيطرة عالجداول اليومي عشان تقدر تسويه واضح معك يومين ثلاثة ما ورا بعض مفارقين مش مشكلة المهم بالاسبوع جبتها ثلاث لاربع مرات يخلف انت ملتزم وممتاز وتزيدش عالعادة ولا تشيلها ولا تحط منها ولا ايش - [01:35:21](#)

زي ما اتفقنا ثلاث اسابيع في عادات بعد شهر بنزيد. يعني في القرآن نفس الحكيم اللي حكيماه بتبلشوا بكم تفسير القرآن احنا ننصح البداية بخمس دقائق كم يوم مسموح لي اخرق في الاسبوع؟ يومين او ثلاث وحتى لو اربعة عادي في بداية العدد مش مشكلة. المهم ضلك في العادة. بعدين عالشهر بعد شهر او شهرين او ثلاثة حسب - [01:35:35](#)

قديش صار سهل علي الموضوع؟ بصير سبع دقائق او عشر دقائق بعد شهرين ثلاثة بزيد كمان خمس دقائق. بعد شهرين ثلاثة بزيد خمس دقائق هيكت بوصل انه انا عشرين دقيقة عندي بشكل عضوي طبيعي جوة حياتي - [01:35:55](#)

طيب. كمان قاعدة في عنا كثير مهمة. افرض انك انت في يوم راحت عليك من المغرب والعشاء شو تسوي كقانون اه القانون عوض في نفس اليوم ممتاز في العادات. اذا استطعت. ولو نص الكمية او ربع الكمية او عشر الكمية اقول لك لو سويت وحدة بواحدة - [01:36:09](#)

تعرف ليش عشان تبقى داخلها مع حالك ايش مالك؟ انا سعد بدون الخطة. انا سعد مين قال شوفوا اي خطوط بتخطوا خصوصا في العادات الجديدة. انت بصير فيه شعور بالبعد النفسي عنها - [01:36:28](#)

طيب. اهم اشي ابقى قريباً من عادتك. هاي قانون مهم جداً. ابقى قريبة من شو يعني؟ لو سويت وفي تعرف قبل ما تنام زي ما انت قاعد يا الله اليوم انا اعترض اقوم سوي. ان شا الله وحدة بواحدة - [01:36:43](#)

تنتين تنتين تقدر تسويه كله ممتاز. فالتعويض اول باول. اول ما تستطيع في نفس اليوم. طيب افرض ثاني يوم اعود المعهد ثاني يوم لا تعوض ابدا القانون في ثاني يوم. لانه بصير عليك ضغط نفسي. صار عندي ست صار عنده ثلاثة صار عنده ستة وبدل سبعة صار عنده اربعتعش - [01:36:53](#)

اطلع ببلش وقيس وقيس في نفس اليوم بعوض سويته مية بالمية ممتاز اصلاً الناس الفاشلة في وضع الخطط هم اللي بحطوا

وقت محدد واذا راح الوقت خلص خسر. لأخلي عندك وقتين او ثلاثة او اربعة للقضاء في نفس اليوم لنفس العام - [01:37:09](#)
واضح صار كيف ما مشي بالاولويات اللي اتفقنا عليها كلياتها. وهذا مصداق قول الرسول صلى الله عليه وسلم بس بشكل عملي احب
الاعمال الى الله ادومها الاخلاق يفترض انك انت مثلا بدك تبطل تنتقد ابوك. مثلا - [01:37:27](#)

الجدال بتقدر بدك تفوتها هلا في في طريقتين. اذا ارادتك قوية بتقدر تفوتها مية بالمية مرة وحدة. فلا تفوتها يعني انه خلص انا ما
راح اجادل. واذا جادلت التعويض احزر شو ؟ اعتذر عن بجملة مباشرة - [01:37:44](#)
يعني افرض بلشت مم عم ببرر. اه حقك علي. عم بجادل افرض انك انت ايش مالك لأ مش الموضوع. يعني غلطت. وجادلت وما ما ما
صلحت في نفس الموقف. ممكن تروح على نفس الشخص عشان تذلل نفسك - [01:37:57](#)
بعد ساعة بعد ساعتين ما اعترف. تكرار هاي العملية وباذن الله بيوجب نتائج جيدة. تمام ؟ وافرض جبت سبعة من عشرة سنة وعشرة
خمس وعشرين ممتاز. يعني ما توقعش انك تجيب عشرة - [01:38:11](#)

فاهم يعني انه من كل عاصم مواقف جدال انت ما ما راح تنجح بعشرة حط في بالك احنا شو عنا الفل التوب البيرفكت ستة من
عشرة سبعة من عشرة بس - [01:38:21](#)

هذا اللي بيحطه دم بقدر يستمر. خلصناه بالنسبة للاولويات. نيجي بالنسبة للصحة النفسية واثرها على الدراسة شوفوا اللي بيعمل
اللي حكيناها اللي بيعمل والتوازن والاولويات هاي واعطاء كل ذي حق حقه - [01:38:31](#)
في الطريق عشان تبني هاي العادات في كثير اشياء مرة ومؤلمة. تمام ؟ لذلك عنا قاعدة القواعد في الصحة النفسية من التصور

الاسلامي هو ادمان الطاعات. شفتوا اللي حكيناها قبل شوي اللي احنا كنا عم نعمل عادات - [01:38:49](#)
من الطاعات ادمان الطاعات هو افضل طريقة اسمع ولا شغلتها. ليه ليه ؟ ترك المنكرات. هاي واحد. اتنين. لترك التفاهات ثلاثة للصحة
النفسية بالتدريج كمان مرة ادمان الطاعات احسن طريقة لترك ادمانات محرمات ادمانات السوشال ميديا ادمانات الارجيلة والدخان
وقلة الحيا هاي كلياتها اهم اشي هو ادمان الطاعة. شو يعني - [01:39:03](#)

معنى الطاعات اي ان تصبح الطاعات عادة زي ما بناها بالكلام السابق. فهمتوا الفكرة كيف ؟ طيب. هاي هاي اول اول نقطة. النقطة
التانية لما تكون انت عم تعطي كل ذي حق حقه - [01:39:27](#)

فبالتالي افرض انك اصبت بلاء مثلا في الدراسة افترضوا انه حدا دكتور رسبه. ماشي حلم الى اخره تخيل انه هو ماشي بكل
الاولويات. شو شعوره بالله ؟ في شغلة صح او يعني راحت عليه شغلة بس شو مال بقية الاولويات ؟ - [01:39:41](#)

ماشي ممتاز. هاي اول قاعدة واولى قاعدة في الصحة النفسية في التصور الاسلامي. انك انت شو مالك ؟ نعطي كل ذي حق حقه.
فبالتالي لما اخسر شغلة انا خسرت ايش شغلة من المقابل اللي كان مضخم الدراسة ولا في والدين ولا في اهل ولا في رياضة ولا في
ترفيه ولا في قرآن ولا في ورد ولا في امة ولا - [01:40:01](#)

ايش النهاية لذلك بدنا ندخل بشكل رئيسي ايش دور السقة النفسية هون لا تضخم حجم الدراسة هذا افضل اشي عشان تعرف
تدرس كويس عشان ما تكون متوتر توتر شديد - [01:40:19](#)

لا ضخمو حجم الدراسة. وبنفس الوقت لا تهملوها وتحقروها وتزدروها لدرجة انكم ما تتحركوا. لذلك احنا عنا في الدراسات
الدراسات اخن في حد متخصص نفسي بيعرف هاد الاشياء. احنا عنا في الدراسات ما بين اه يعني لما قاسوا العلاقة بين الانجاز -

[01:40:32](#)
والقلق. شو بتتخلوا اه الشكل طلع ؟ العلاقة طردية ولا عكسية ولا ايش لا والله غلط مش عكسي العلاقة جرسية. كيف يعني جرسية ؟
صار في كيف الجرس ؟ يعني اولها اولها العلاقة طردية. كل ما بزيد قلقك وخوفك بكون دراستك ممتازة. لحد احسن شي ممكن بعدين
- [01:40:50](#)

كل ما بزيد خوفك وقلقك شو بصير مكان الانجاز. تحافظ على مستويات من الخوف والقلق المتوسط. كيف ؟ لا تخلي الدراسة اكبر
واعظم همك. ولا اعظم اعظم مشروع عندك خليها احد - [01:41:15](#)

مشاريع وفي نفس الوقت كون منتبه و بتلزم حالك وبتشد عمالك في في الدراسة. على حدودها وعلى كميتها وبقدرها. تمام طيب.
الاشي اللي بعده اهم اهم سلبية في كل الدراسات اللي درست الزنجيريشن اللي هو جيلكم يعني. طيب كلها تدور حول - [01:41:29](#)
حول مصطلح واحد شو بتتخلوا ايوه الهشاشة جاي من ايش من ايش؟ من ايش جاي العجز؟ من ايش قلة التربية على الصبر طيب
ممتاز يلا الصبر عشو. طبعاً الصبر اسمعوا بتعرفوا احنا بدنا محاضرة صبر ما بخلص. يعني - [01:41:50](#)

طيب. انا اللي بنصح فيه كاش عملي جدا. هلاً بسرعة كل واحد في راسه. ايش في طاعة جديدة من اللي حكيهاهم قبل شوي او اشوي
ما حكيهاهم ممكن تكون نافلة صيام - [01:42:11](#)

الصلاة نافلة نافلة تطوع مع مكان اه دراسة كتب اه جديدة. حط لي ببالك تسوي يعني طاعة جديدة وتصبر عليها. وتكملها لآخرها
التعامل مع البشر برضه في كثير اشياء يزيد صبرك في تعاون البشر. ايش ايش النصيحة اللي بنصحكم اياها؟ هاي اشوي جديد ما
حكيهاهم من قبل. لا تدافع عن نفسك حتى لو - [01:42:21](#)

كنت مش غلطة الا اذا كان راح يترتب على على عدم دفاعك عن نفسك ايش مضرة اكبر بس. غير هيك ايش ماله؟ حدا قاعد بحكي
عليك ايش مالك؟ مرة تتبين ثلاث اربع عشرة عشرين خمسين مية ميتين - [01:42:49](#)

هيك صورة صلب نفسياً خلصنا موضوع الصلاة بالنفسية عم بحكي عنكن شافين هالتطبيق والله اذا بتعملوا ما بتتخلوا. توقف عن
الدفاع عن نفسك الا اذا في مصلحة كثير اكبر. يعني تمانين تسعين بالمية بس بطل يدافع عن حالك - [01:43:09](#)

واضح؟ اشوي ثاني صبر عالشر. اه بتحبوا تاخذوا تطبيقات ولا انتم مش شغل بدكم بس هيك محاضرة نظرية. طيب. اه من الصبر
المهم جدا جدا توقفوا عن التذمر والتسخط والتشكي والنقد - [01:43:24](#)

والله والله راح تشوفوا حياة ثانية والله تدمر تسخط تشكي نقد اذا بدكم نجمعه توقف عن النقد. اشوي مش عاجبك ايش تسوي لسانك
بنسبة كم يعني من سبعين لتسعين بالمية انتم - [01:43:40](#)

نعملوا تحدي شهر اللي بسويه شهر اعطيه هدية دورة لنفس مطمئنة كاملة اللي يسويه شهر الله شايفه وما راح نتبع وراه. بس اكيد
اهله راح يكون سخر له احنا اللي بعملها اله دور مطمئنة كاملة - [01:43:56](#)

توقف عن النقد لمدة شهر كامل صفر بالمية نقد اه تنتقدش الاخرين اشوي مش عاجبك اسكت واي اشوي امرت فيه بالمعروف ونهيت
فيه عن المنكر سابقا بدخل في الواجب يعني اشوي خلص انت انا نهيت عن المنكرات معروف خاص من دون شرد وخلص اسكت -

[01:44:16](#)

كم كم التحدي؟ شهر شوف لي الصلابة النفسية بعديها عشان ما يكون صلاة بالنفسية صلاة كلام كلام. اغلب الناس خلص حتى انت
اظن زهقوكم انتم الجيل المش عارف شو انتم الجيل طب شو عمل - [01:44:36](#)

شفتم اه برضه من الاشياء اللي بتزيد مستوى الصبر. اللي بطلع اطلعوا عدرج. اللي فيكم تعلموا تطلعوا عالدرج. بس مصاري اطلع
درج بس مين بيشوف سيارة بس روعة في الاردن انت في امتحان رائع - [01:44:48](#)

اسمع ما تحط لسانك في تمك حبيبي ولا انتقاد لورا سائق. واحد تجاوزك واحد دخل عليك واحد دخلت عليه واحد طلع فوق
السيارة. انسى صمت تام مغمق شوفو شوفو لا تتجاوز الدور ابد - [01:45:15](#)

لا تتجاوز الدور ابد. طبعاً تطبيقات الصفر الها اول ما لها شاخر. الاهم الاهم الصيام عن الانترنت صحة نفسية عشان تدرس كويس
تتفلسف عليكم كده. صيام عن الانترنت. كم بدنا صيام الانترنت؟ انا بنصحكم وانتم صاحبين انسوني وقت النوم - [01:45:31](#)

اولا ممنوع تشيك عليه وقت النوم ابد. بدي اعطيكم خطوات تدريجية. يعني هاي اول خطوة يعني نفترض انك بتنام الساعة اطنعش
بكير يعني يعتبر بالنسبة للجيل شو اسمه طيب؟ وعم تصحى الساعة عالفجر طيب عالستة هلاً او خمسة ونص. ممتاز؟ - [01:45:50](#)

ممنوع تفقد الموبايل ابد ابد ممنوع يكون انت شين ده. خلاص هي اول مرحلة. طبعاً هاي المرحلة يعني سموها للساعة للساعة
سته ممنوع اطفاه اطفاه على اطنعش مش مشكل. هذا هذا ابسط مستوى. المستوى اللي بعده. المستوى اللي بعده احنا بنطالب

بساعتين كاملتين اساء اثناء - [01:46:05](#)

ساعتين. غير ساعة النوم الست اللي بلشنا فيهم. عندي كمان ساعتين ايش مالهم؟ اسمعوا مطفي الانترنت. مطفي طيب اللي بينجح بهادا الحكي على مدة اسبوعين ثلاثة شهر يرفع لثلاث ساعات - [01:46:32](#)

اللي بنجح برفع الاربع ساعات المطلوب انك توصل لدرجة انك ما تستعمل الانترنت الا وانت تحتاجه طبعاً متطلب سابق. طفوا النوتيفيكيشن من كل الابليكيشنز كل التنبيهات من كل تطفياها كلها. وبعدين بلش الصيام التدريجي. عارفين كيف يعني بلش ساعتين بعدين ثلاث اربعة. الهدف خلال اتناشر شهر شوفوا - [01:46:50](#)

خلال اطنعشر شهر انت صرت مستطيع ان تقف لا تلمس الانترنت لمدة تمنطعشر ساعة في اليوم انترنت البي تليفون طبعاً. اذا بتقرأ كتابك على الموبايل لا يا ترى بتشتغل عالموبايل لا يعتبر. بتدرس عالموبايل لا يعتبر. بس بتدرسوا شغال التليجرام والواتساب تتخوش - [01:47:13](#)

واضح كم المطلوب؟ ساعتين بنبلش بغير الستة تبعون النوم. بعدين بنبلش ايش مالنا؟ نختل يومنا شوي شوي. طبعاً مؤلم ومر. عشان هيك انا درجته على اطنعشر درجة الوصول لثلاث ساعات من دون الانترنت مطفي - [01:47:31](#)

امورك ساعات تستعمله باستعمالك اليومية حسب قدرتك حسب الكفاءة ايش بدك ايش ما بدك براحتك منظم اوقات العمل عليه كمان لانه برضه والاهم وانت تعمل او تدرس ممنوع يكون شغال ولا تطبيق عشان تكون انت برضه هذا هذا صيام الانترنت. لانه شوفوا اه انتم بتعرفوا انه الدراسات المعمولة - [01:47:47](#)

كلياتها معمولة بسبب ايش مين يعرف ايش بسبب انت مش اوردت يعني اغلب الناس حتى العاديين فيهم اضطرابات جزئية نفسية وسوية انترنت لذلك فاهمين الصيام المتبررش شوي شوي. طب افرض انت اصلاً انت صايم اربع ساعات في اليوم وست ساعات عشرة. اطلع ما تدريش. وصلت الفكرة؟ اطلع بالتدريج. بس بدك تكون جدا جدا - [01:48:08](#)

حازم مع نفسك. بالمناسبة انا رصدت في هذا في هذا الاشئ. عشان انا ما عم بدخل سوبر. انا ما قدرت امشي بالتدريج. فشو سويت؟ والله من قصر من ست سنين. قطعت الانترنت عن موبايلي - [01:48:34](#)

وعايش والحمد لله واموري تمام. ومتخصص واموري هادا واغلب شغلنا عن طريق عن بعد عفكرة. لما احتاج انترنت هسا انت اي عفوا اي واحد في الشارع تقول له اغلبك بالله تتبرع لي؟ والله عشان افتح لك - [01:48:43](#)

اماكن الانترنت اكثر من ان تحصى انا عندي فايبر في في الشغل. في البيت ما عندي انترنت ابدًا لولا حدا. انا ما عندي بس زوجتين للنت على التلفون لما افتح بفتح - [01:48:58](#)

اسمعني انت هاي السنة السادسة عشان ما تفك هاي تجربة ست سنوات قدامكم عملي. ليش انا ما قدرت اصيام هذا التنتج ما قدرتش انا اضعف منه. انتم ما شاء الله ابطال واقوياء. وعلم النفس المعاصرة بقول لك انك انت بطل وقوي وبس ضلك حط حالك في بيئة الفتن وضلك قاوم يا معلم وتحمل - [01:49:07](#)

طيب طب شو راح يسوي هذا الحكي اللي حكيناه كلياته؟ ايوه ضعف عضلة الصبر مع التشتت فش اشئ اسمه دراسة ما تقعد فش دراسة. عشان احكي صحة نفسية صحة نفسية عشان - [01:49:22](#)

الاشئ العملي منها. قلة صبر وضعف على تحقيق الانجازات والاحداث. مع تشتت ما في دراسة فاذا احنا سويينا هدول الشغلتين. قوات العضلة العامة تبع عندي هدف بدي اسويه غصبا عني - [01:49:35](#)

زائد فش تشتت هنروح على المحاور اللي بعده. العمل ام التطوع خلال المرحلة الجامعية؟ والله يا جماعة اول اشئ بدنا نفرق بين الذكور والاناث. احنا انتم عارفين الله سبحانه وتعالى خلقنا مختلفين ولا جنس واحد؟ - [01:49:47](#)

احنا هنا في الإسلام. طيب احنا مسلمين خلق ايش؟ الذكر والانثى. اللي خلقهم ذكر وانثى ربنا اللي بدو يلعب اجراء هذا هذا بحب يطلع برا الاسلام برا فترة براغته. احنا عنا الذكور الهم ادوار والاناث الهم ادوار. فبالتالي بناء على ادوارك - [01:50:01](#)

شو ادوار الانثى القادمة؟ احكوا وانتم بتبطلوا تستحوا يعني ايش الادوار القادمة؟ في امان الله سبحانه وتعالى بتعمل الاولويات كلياتها اللي حكيناها قبل شوي عشان برضه ما نرجع نختزل. زائد - [01:50:18](#)

زوجة وزوجوا وركزوا كثير في كثير شغلهم. وام وامة زوجة وام وامة زوجة وام وامة ممتاز. بالتالي اي تطوع بها تطوعه خليه يكون بيخدم وحدة من هدول الثلاث او تتين من هدول الثلاث او ثلاث من هدول الثلاث - [01:50:32](#)

الشباب زوج واب وامة وجروش مصاري حبيبي لذلك ايوه اخدم لي تطوع بمصاري ببلاش جوا التخصص برا التخصص. انزل اهري حالك هري. عندك اي وقت انزل اشتغل ببلاش. عشان اخلصكم من هالموضوع - [01:50:51](#)

اشتغل ببلاش اتطوع ببلاش كل ما بتقدر تتطوع وتشتغل انزل بسرعة واي حدا طبعاً ببلاش تعرفه قبل ما تكون ببلاش يعطيك انتهازات انك تكون بارت تايم صح؟ وحتى عم بحكي عن جد اللي عنده هنا وبيقدر يدفع للي عم بوظفه يدفع له. ما عم ببالغ اما بحكي عن - [01:51:07](#)

طب جوا تخصصي ولا تخصصي وين ما بدك اي اشي متاح فوته كله مهم وكله كويس. وهذا بيقتضي على اشي كبير ازمة عالمية. كل اللي بحكوا في التربية بحكوا فيها. اللي هي البطالة المقنعة. السبب الرئيسي. التخصص الجامعي - [01:51:23](#)

عشان افك لكم اياها عملي. باستثناء الطب اللي الطبيب ما يعني الا اذا عنده نمط تجاري بعديها ساعة يعني بيستغني بس غير هيك الطبيب عم بحكي لانه بتعرفين يعني اسمعوا الكلام ها مية والله اذا بطلع لي اياه حاطط شغل ربع ساعة ان شاء الله. مش ملحقه - [01:51:40](#)

طيب برة هاظا الكل ينزل بسرعة تطوع. او شغل في اي مكان. بس مش شرط تظلك محافظ عدينا فيه ومحافظ عالحوال والحرام فيه والبنات التطوع اللي بدكم اياه زوجية امومة امة. ما تروحوليش تصيروا تصيروا ايماء في سوق العمل - [01:51:58](#)

سوق العمل. عن سوق العمل هذا المعبود الجديد للاجيال لاً انتم انتم وراكم ادوار اخرى. وتزوجوا واحد معه مصاري ايش؟ سؤال جوهرى اللي اهلها بيرضوا انها ما تكمل في الجامعة لها الخيط - [01:52:16](#)

بس انا ما بدي حدا يتصادم مع اهله ما تكمل في علم اولى وانفع هلاً صار في كثير اه يعني احنا مثلاً عنا في النفس المطمئنة عنا دبلوم متكامل نفسي واسر كامل - [01:52:34](#)

وبديل اقوى من الجامعة بالف مرة بحكي بكل وضوح. اه في اكااديمية هندسة الاجيال برضه بيعملوا هاي نفس هذا الهدف. زائد انه المهارات بتقدروا تاخذوها دورات. بس الاغلب الاغلب هذا الكلام صح؟ - [01:52:46](#)

مين اهلها بيرضونا تطلع من الجامعة؟ ما اظن حدا هون. في حد بس برفع الايد والله واحد اتنين هي في ثلاثة. بس يمكن هم ما بيرضوا. فاهم؟ فيعني التدرج في نقل المجتمع الى اللي بدنا اياه برضه مطلوب - [01:52:57](#)

لان احنا مخزومين غزو شديد جدا ما نتخيل بهذه السهولة يعني ليش قاعد هيك يعني انه فاهم يقوموا تبنا الى الله بطلنا مش هيك طيب اعمل ولو دون راتب كله مهم - [01:53:13](#)

وكله مفيد. المهم ابدأ بقول لكم شغلة فصول الشباب اتمرمط نصيحة لم ترمط اتمرمط انزل اتمرمط لا تأجل نضجك لبعده الثلاثة وعشرين او اربعة وعشرين او خمسة وعشرين. هاي خطيرة جداً عليك. لانك رح تكون ناهزت عالزواج - [01:53:28](#)

او قربت منه او حتأخره كمان. وراح يكون بلش عليك مسؤوليات وضغوط بعد الجامعة. اثناء الجامعة انت ايش مالك؟ عندك اذا انت سنة اولى رهيب. سنة تانية ممتاز نفس المهارات تم اللي بيأخروا لك ياخذها مبكراً بس - [01:53:50](#)

واصعب نقطة طيب بالنسبة للدراسة بذكاء سريعاً. واحد اهم اهم اهم اهم نصيحة في الدراسة ما بديش غيرها. ممنوع يكون في انترنت وانت بتدرس حتى لو عم تدرس عاللابتوب والتامة كلياتنا بتدرس ترى انا هذا هذا اللي قدامكم الجهاز اللي قبله قارئ عليه ما يقارب اربعين او خمسة واربعين الف صفحة. هون هون - [01:54:06](#)

فما حدش يقول لي انه يعني الاجهزة هاي انا عنا واجهزة يعني فاهمين يعني انتم معنا لا احنا ولا انتم. قدامي وعندي عندي يعني في اماكن كلها بروحوا فيه بكون انترنت. لما ابلش قراءة بفصل - [01:54:31](#)

نزل المحتوى وافصل الانترنت لا ابدأ ما يكون شغال ولا تتابع ولا اشي وانت بتدرس ابدأ. كل والدراسات تبعتي اللي هي المالتى تاسكي كلياتها بتحكي انه قطعاً مجمعة على انه اذا بتعمل مهمة تانية فبتنزل من كفاءة المهمة الاولى - [01:54:41](#)

قال انا بدير شركاتي وبدرس دراساتي واتابع عيلتي وانا متوازن ورا بعض بالتوالي مش بالتوازي واضح؟ هاي الشغلة الاولى. الشغلة الثانية. اه اغلب الدراسات في موضوع الدراسة تنصح بمكان خاص. وانا الصراحة كنت زمان ضد هذا الاشئ بس صراحة والله انه مفيد جدا جدا جدا - [01:55:00](#)

مكان خاص للدراسة يعني طولت المطبخ اللي بتاكل عليها؟ ما بننصح. بس اذا فش غيرها احزر شو بتسوي. لو على مستوى تجيب تبيل لام لهالدرجة بس. عشان عشان الدماغ مدمن على اشياء معينة. انا بديش ادخل بالتفاصيل هاي من وين بتيجي - [01:55:21](#) خلي فيه بروتوكول. طقوس للدراسة طب بدرس عالتخت والله صار معي اظن انه احد اسباب اصابتي بدسك في رقبتني انا شخصيا اه اني انا كنت اشبه علي ضارب تدرس عالتخت. وامان الله هاي هاي ايدي وجعتني هاي خلينا نريح والايد الثانية بسم الله ما شاء الله عليك. خدمت - [01:55:36](#)

النومة واضح فكثير مهم انك تضلك منتبه انه ايش بالنسبة لموضوع الدراسة انك انت يكون في مكان خاص يكون في حتى اذا في يعني اي اشئ يساعدك انك انت اه هتشوف دراسة. ويفضل انه ما يكون بينعمل فيه الشغلين. وممنوع تدرس - [01:56:01](#) طب والله انا شاطر. الله اللي بعدين. برضه اغلب الدراسات في موضوع يعني زيادة القدرات الدراسية رايحة باتجاه موضوع النوم النوم وما ادراك ما النوم. النوم من اهم اهم الاشياء اللي بسموها ما وراءية الدراسة. يعني بحسب نومك في كثير افرازات للطباء هون - [01:56:24](#)

تسمعون لهم الافرازات اللي بتصير واللي بتصيرش. طيب اذا انتم دارسين درسوكم اياه ولا لا. في كثير دراسات بالموضوع. السنة الجاية بدرس لكم اياها. جدا مفيدة تكون نايمة كويس. طيب - [01:56:47](#) عشان تنام كويس العب رياضة كويس برضه يعني هدول هدول مرتببات. زائد حنرجع لعدوكم الاكبر مين الانترنت شايفين املاحك دمر لك الدنيا طيب اللي بعده التدرج شو التدرج هلا هون في في الدراسة - [01:56:57](#) ايوة. هلا انا في عنا وقت الامتحانات وبرة وقت الامتحانات. برا وقت الامتحانات. مين حلمه انه يدرس اول باول والههم من اول ما انخلق هو عنده الحلم يرفع ايده معاي - [01:57:17](#)

بحضركوا هيك تحلموا في موضوع الدراسة دوت طب شو عمل؟ ايوة التدرج ايش التدرج؟ النصيحة اللي عمره ما نجح يكمل شهر كامل دراسة اول باول يعني طبعا ثلاث تيام او اربع تيام في الاسبوع. النصيحة ابدأ بكم - [01:57:28](#) بكم كم دقيقة؟ ايش شو ساعة؟ مين اللي حكي ساعة؟ توبة توبة توبة من عدم القدرة على وضع الاهداف. كم شو نص ساعة بحكيكم اول باول مش وقت الامتحانات وقت الامتحانات هلا بحكي عليها - [01:57:43](#)

خمس دقائق خامس دقائق. بتعملش اشئ لسا بفتحته بسكرات. لا يستثنى من عند طلاب الطب. اسمعني اطلع برا. اطلع برا بديش طلعت اسمعوا شباب اسم علماء من محاضرة. اعمل لحالها اعمل لحالكوا لحال. ما بتلحقوا انتم طلبتوا بخمس دقائق والله لتصير تدعي علي - [01:57:59](#)

ايوة انسوا بس باقيت باقي التخصصات خمس دقائق بنبلس طيب كم نقعد عليها؟ زي ما دفعنا اربع تيام او خمس تيام في الاسبوع يعني بالشهر بطلع كم عندي عشرين يوم لخمسة وعشرين بيوم بالكثير في الشهر. كم - [01:58:20](#) كم خمس دقائق بالقوانين اللي ذكرناها سابقا. بعدين الشغلة اللي بعده عشر دقائق. الشغلة اللي بعده خمسطعش. الشغلة اللي بعده عشرين. اتحداكم في اغلب التخصصات عشرين دقيقة. بتركيز غير الساعات في الامتحانات كافي وزيادة للي قدراتهم متوسطة. بدون انترنت - [01:58:32](#)

بس مركز اصلا تقدر توصل لتلاتين دقيقة. ست اشهر بتجيهم بس بلاش من عالم في الامتحانات طبعا اغلب جماعة مين جماعة العمل في اخر وقت متلازمة العمل في اخر دقيقة متلازمة العمل في اخر ساعة. اذا المشروع بتسلم سبعتعش الشهر. متى ببلش الاعداد له - [01:58:48](#)

ستطعش ونص. التسليم متى بكون مع مع ارجاعي وتزلف للدكتور على متى بتسلم؟ سلم يعني تمانطعش اذا رضي يأجل الدكتور او

يعني يا الله نفسي ابطل هالعادة نفس الحق ليش لكل احلام؟ ما في واقع ما في تدرج واقعي. طيب في الامتحانات - 01:59:12
في الامتحانات النصيحة يعني ممكن تبلىش بعشرين او بتلاتين او باربعين كل واحد حسب قدراته وهو مفصل. وانصح بالفصلة اذا
انت كتير دلوعاك عادي كله اضرب حالك هل انت كتير دلعوم افصل تلت ساعة نص ساعة ما عندي مشكلة. وارجع اربعين او خمسة
وعشرين او ثلاثين اللي بدك اياه. ولا تدرس وقت مفتوح ابدأ - 01:59:33

لا تدرس وقت مفتوح يعني حط حط تايمر حط ستوب واتش ثلاثين دقيقة عشرين دقيقة بده يدرس تدرس ادرس واقوم بدي اقوم
اكافح حال دوم انبسط دوم عمل نوم عمل بقية اولوياتي. حدا قاعد - 01:59:51

انا لسه لسه عندي يمكن ست او سبع حالات هاي السنة. طلاب طب اختصاص الحالات كلها طب اختصاص. وساوس وساوس على
انواع انواع الوسواس المختلفة. ايش بسووا؟ هذول بروحوا بقعدوا يقطعوا تيار الحياة كامل وش بسووا؟ - 02:00:03

بقول لهم انت مش بني ادم اصلا انتم مش بشر. كيف تقعد تمن تسع ساعات قاعد اقول لك انا انا وسوست. يعني انا مفكر فيك
وبوسوس عاير نص ساعة ساعة. افرض عندك طاقة ساعة ونص. بس خلاص خليها واضحة. وقوم سوي اشي ثاني - 02:00:23
لا تخلي وقت الدراسة مفتوح العقل ما بيتحفز. احنا دايم عقلنا يتحفز بالنهايات حط نهاية قوم بعديها سوي كاست مش عارف شو
بعديها لعب لك بعديها روح بر امك. ارجع اخلص ورد القرآن. لو كان الورد فترة الامتحانات تاخذ تعمل خصومات على الاوراد احنا
وعلى العادات الثانية - 02:00:41

عادي عادي ما في مشكلة حكمة ما تقطع بالمره ابدأ هذا الاتزان. هذا هاي اهم مهارة اللي هي النجاح المتعدد بنسميه. هاي اهم مهارة
بتحتاجوها بعد الجامعة القدرة على النجاحات المتعددة وليس النجاح الاحادي - 02:00:58

عارفين كيف لو امشي دراستك دراستي دراستي دراستك بنطلع فاشل كل الاشياء الثانية الا في الدراسة. لما يكبر بس
يشغل بصير اهم شي شغلي شغلي شغلي شغلي شغلي شغلي. هي مسلا اذا كان برضه شغلها شغل - 02:01:15
يرحم الولاد. اذا تبنت الامومة شو بتسوي ولاد ولاد ولاد ولاد متعود عشو لانه الحياة ثلاث اربع بطيخات مع بعض. على الاقل. فقط
الفترة الوهمية اللي بيعطونا اياها في الحياة وهمية كاذبة وهادا غلط تربايتنا احنا. انه خل يقول لك انت - 02:01:25
بس عندك دراسة. غلط. ما في اشي اسمه بس عندي دراسة. هاظا حد يقول لك بس دراستك ولا لا انت بتعرفوا انتم حبيبتي اضرب
تقول حظر تجول قانون الطوارئ تعرفوا قانون الطوارئ في الدول البوليسية بعملوه. بكون هيك حظر تجول لانه عندك امتحانات -

02:01:44

او او عندك دراسة طيب التعامل مع الجنس الاخر عشان قبل ان نختم. التعامل مع الجنس الاخر. ايش ضوابط التعامل مع الجنس
الاخر؟ واحد واحد بسرعة بس يكون التعامل لحاجة - 02:02:03

هذا اول اشي وعلى قدر الحاجة. ثاني اشي. ايش يعني؟ يعني اذا انت جعبالك بتطحنك او تحكي كلام عام للامة والسياسة. بحب
احكي لك انه هادا الحكي. يا مكروه يا حرام بدرجاته. ما تستعملوش - 02:02:17

اذا ما في حاجة حقيقية دينية او دنيوية فلا يجوز التعامل مع انثى قال والله والله يا شيخ احنا ما بنحكيش. بس انتم نيتكم عاطلة
ما هو اصلا كيف الانثى بتحب الشب عشان الاخر من الاخر او يعني القصيرة كيف الانثى بتحب الشب - 02:02:35

ما القدرة على فتح المواضيع العامة وما بقاطعها ولا بتتقدها. بقول اه والله بتعرفي رأيك ما شاء الله. تزيبط وين او ونعرفيها خلص
هادا صاحبه خلص. قال له لا والله انا مش قصدي. بس هو قصده - 02:02:53

لا برضه هو مش قصده. انا قصدي. يعني انتم التنتين معكم انا عارف انه بيخرب على بعض الاذكاء التفصيلين اللي بدي احكيه التالي.
انه هم في بالهم انتم عارفين انه في في بعض الاناث لا يفتن بعض الذكور. في بعض الذكور لا يفتن بعض الاناث بنسبة كبيرة -

02:03:09

يعني مش كل الاناث بفتي بكل الذكور ولا كل الذكور يفتكروا كل الاناث صح؟ ومع ذلك ومع ذلك اللي فيكم يتفحص نفسه جيدا ولم
ينسى الله فلم ينسى نفسه من القواعد هاي والضوابط - 02:03:24

ببعلهم يقينا بانه هذا الشيء يتقلق ولا يمكن ضبطكم لا يمكن ضبطه. وما كان في الشريعة لا يمكن ضبطه المفسدة لا يمكن ضبطها

الشارع يغلقه لان المفاصد لا يمكن التنبؤ بها - [02:03:34](#)

وصلت هاي قاعدة في الشريعة. باب سد الذرائع قاعدة عظيمة معروفة. طيب فالضابط الاول الحاج. الضابط الثاني بغض البصر شو

معنى غض البصر؟ ان مذهبين في مذهب لا يجيز النظر بالمرءة - [02:03:51](#)

ابدا. وفي مذهب يجيز النظر للوجه والكفين بشرط بالاجماع قلنا لكم بشهوة. يعني اذا في كان استمتاع معين يعني اه بشتهيها يللي

هي عزوجي او هي عزوقي هون حرام النظر. بالاجماع - [02:04:06](#)

نقولهم قيدين جواز النظر بعدم وجود وزائد كمان ضابط عدم ايش؟ التحديق والتدقيق واضح؟ هذا ضابط؟ الضابط الثاني.

عند من يوجد. في مذهب اصلا لا يجيز لانه في مذهب اصلا لا يرى وجه المرأة. وكفيها اصلا انهم ايش - [02:04:20](#)

ففي هدول القولين محترمين عند اهل العلم ويعني في ساعة في الموضوع. طيب اللي انا بدي انبه عليه بعد ما حكينا اللي هو غض

البصر بعدين في عنا ايش هذا الكلام خارج الحاجة اللي هو اسمه ايش - [02:04:38](#)

الخضوع في القول. الخضوع في القول تعريفه. اي كلمة اي كلمة خارج الحاجة اي كلمة زيادة عن الحاجة بس الحاجة هون تقيد

بالعرف والشرع. شو يعني بالعرف؟ يعني يعني بمعنى في العرف افرض انه انت مثلا بعضكم مع مرت عمه السلام عليكم كيفك مرت

عمي شو اخبارك؟ ان شاء الله الاولاد الخير هذا في عيل كثيرة ملتزم ومتدين - [02:04:53](#)

عندهم ايش مش مشكلة عندهم انه هذا جائز. يعني عندهم ما في ما في ما في مشكلة ما في حرج. في عوائل في حرج. يرعى هذا

اليوم ضابط العرف ضمن حدود الشريعة. الشريعة خلينا نكملهم عشان يعني طيب - [02:05:23](#)

الكلام الكلام خارج سياق الحاجة مثلا افرض انه حدا اعطاني شف انا قلت له شكرا والله يجزيك الخير ما في مشكلة تمام؟ بس قلت

لها يا الله. والله انت زيك والفريق ما ملعة - [02:05:39](#)

الله يرحمها كانت كويسة بتيجي بتقول له هي انت اللي بتعرف والله زمان ما اشتغلنا مع حدا عن جد رجل زيك اقسم بالله فتتيه

اقول لك شغلة اقول لك شغلة هذا هذا لو متزوج اربعة فتنته - [02:05:51](#)

بعدين بقول لك يا اخي غريب كيف نفتن بعض لا والله ما غريب للشيطان في الموضوع كمان هلا بعدين بعدين عشان الوقت

بس. والله عارف في كتير كلام بس عشان الوقت. طب الضابط اللي بعده - [02:06:11](#)

احنا خلصنا الحاجة وخلصنا عدم الكلام من غير حاجة اللي هو الخضوع بالقول. ايش كمان؟ عدم الخلوة وانا نصيحة

عملية. خصوصا اللي بشتغلوا عمل طلابي. النصيحة لا يكون في - [02:06:25](#)

خاصة بينك وبين وحدة لحالك. خلوه عمل مؤسساتي مجموعات اه في في هيك جيب هيك عشان يعني ما ما نكتر عليك. طيب

اضطريت اتعامل بحاجة خلص ليك بس تكون ايش منضبطة وباقل قدر ممكن. طيب اللي بعده الضابط اللي بعده مين بعرفش -

[02:06:39](#)

ايوة اللباس. القاعدة في اللباس كل ما كان اللي قدامي ساتر او ساتر عورته فلنظر للوجه والكفين عندها رأي بدون شهوة وفي رأي انه

لأ. طب افرض مش لابس هو. يعني هو متبرجة متبرج - [02:06:57](#)

ايش تسوي؟ بزيد غض البصر واضح؟ اللي انا بدي انبه منه يحضر شو هو. اخطر اشي. الناس اللي دايمًا منحرفة انحرافات ثابتة في

هاي الضاد. شو يعني؟ يعني اللي هو دائما - [02:07:15](#)

بيحكي دايمًا بيحكي كلام برة الحاج. مش مش حرام ولا بحبك ولا حبييتي ولا بتغزل ولا اشي. بس اللي هو دائما معول على انه

ضارب على صدره. انه انا ايش مالي ما ما راح افتن. انا اموري - [02:07:29](#)

انا كويس ما تزادوهاش ديروا بالك من الانحرافات الثابتة في اي ضابط من ضابط لانه الانحراف ثابت هذا هذا يخاف عحاله كتير. هلا

اللي عنده اخطاء قصيرة المدى بنسميها اه اخطاء قصيرة المدى تقع من الجميع - [02:07:39](#)

ماشى؟ بدھا توبة واستغفار. بس الھم والاطر ايش هو؟ الناس اللي بتقول لك بلدات ولا بطيخ لا تزودوها هدول اللي بخوفوا طيب

اه وتذكروا انه اه ربنا الشيطان لما وعد يضل الانسان وعد يضلله كيف. مباشرة ولا بايش - 02:07:55

ايوة الذين امنوا لا تتبعوا خطوات الشيطان هي خطوات. فانتبه في المعركة العاقل اللي بيقى نفسه من الخطوات الاولى الانسان اللي بحب يتعب حاله ويبينى انه ضعيف شو ماله؟ رماد بيمشي اول عشر خطوات بعدين بقول لك انا بطل بوقف عالخطوة عشرين. طب عفكرة طمنكم لشغلة - 02:08:14

احضر شوية انا ممكن جدا جدا انك فعلا فعلا ما تتقع في القطيع الاكبر. فعلا بل جزء كبير من الناس ما بيعق في الغلط الاكبر وهاي اكبر ركيزة الشيطان بيعتمد عليها عشان يغويها - 02:08:33

ايش هي؟ انه انت ما تخاف ما حتوقع. في في كثير بريكات تخافش فبيلش يخبص شوي شويتين تلاتة اربعة خمسة بقول لك ايش بمسك حالي. بالمناسبة الخطير انه بيقدّر يمسك حاله. مين بعرف شو اللي بصير عنده مع الوقت - 02:08:51

شأن الانحراف منهجي اللي هو استاز ضارب الضوابط دايمًا وصلت الفكرة لانه هو جرب جرب وتعدى والتعدى وعمل المحارمات الصغرى الصغرى صفائر كلها. بس هو اعتاد الصفائر. وفعلا ضابط حاله انه ما يوصل للكبائر - 02:09:04

بصير يلعب بالضوابط زي ما بده. وهذا خطير جدا جدا لانه انت بعد خمسة بعد عشرة بعد خمسطعش ما بتعرف شو يصير. وهادا بخلي دين المجتمع كله شو يصير فيه - 02:09:16

حرف بالتدريج فبتكون انت افسدت على الاجيال اللي جاية لكم بالنسبة للزواج بالنسبة للزواج وهي عندي ثلاث ملاحظات عشان انت انتوا وانتهم شغالين يعني هلاً في الفترة الجامعية. اول اشي الاستعداد ثم الاستعداد ثم الاستعداد من اي سنة - 02:09:25

انا عندي الاستعداد قبل الجامعة بس اللي فيكم داخل الجامعة استعداد وانت في الجامعة طب ايش يعني يستعد؟ هلاً انا بقدم دورة اسمها الحانة قبل كتب الكتاب. اه ايمن عبد الرحيم عنده دورة اسمها البيت المسلم. اه في مجموعة من الكتب ومجموعة من الدورات لكن النصيحة المنهجية - 02:09:42

هي الاهم نصيحة عندي ازا بدك تاخذ دورة تقرا كتاب احرص انه يكون مليء بالتطبيقات العملية اللي فيها اوك اعطاك المفهوم اعطيني شو اسوي اعطاك مفهوم اعطيني شو اسوي؟ اعطاك مفهوم اعطيني شو اسوي. اه طبعا في مدارس في الموضوع انه الاهم المفاهيم ولا لاهم التطبيقات انا مدرسة تميل للجمع بين التنتين - 02:09:56

انا بعرف كثير ناس عشان الملكتهم النظرية كثير عالية جدا اقوياء في الافكار. ولا بيعرف يسويش. العمليين جدا قوي في التطبيقات بس بفضل الله الافكار عنده سلامتكم واضح في الجمع بين التنتين. هذا اولاً. ثانياً اللي فيكم تعيس او تعيسة او كنيب او كنيبة او او او او يفكر انه الزواج راح يسعده فبحب احكي له وهو في المرحلة الجامعية - 02:10:14

هذا كذب. والله هذا كذب على الزواج الانسان المهموم قبل الزواج ان شاء الله لما يتزوج ايش رح يصير رح يزيد همه باذن الله قال شكرا لك الله يجبر بخاطرك اه طيب اذا كنت متزن بتعطي كل ذي حق حقه الزواج بيعطيك طمأنينة وسكينة ورحمة وصبر وقوة نفس وقوة - 02:10:34

بتكتمل كمالات الرجولة وكمالات الانوثة هناك بس اللي فاتهوش ماله قوي. امام بحب امثل الزواج كالتالي. تخيلوا انه عندك مكتبة فيها عشر رفوف. اه. كم؟ عشر رفوف. وعندك عندك عشر كراتين - 02:10:57

طيب انت مش عارف رتب كرتونتين او تلاتة بالكثير من العشر كراتين. لما تزوجت كم كرتونة راح يصير عندك حبيبي؟ عشرين كرتونة وعشرين رف لما يجيك ولد كمان ثلاثين. شفتوا الاولاد اللي حكيناها هاي وظيفتك انت مع زوجتك وفي التربية. تمام هاي كانت هي نفسها هي. بس حيصير عندك كراتين زيادة. شو رح يصير فيك؟ - 02:11:11

فوضى اكثر. لذلك اللي عنده كمان بلاء نفسي او مرض نفسي هو احنا ننسخه مباشرة بلا بسرعة الاستعداد وعالشغل غير العلاج. علاج واستعداد وتدريب وشغل اكثر كمان والكل بيحتاج هذا الاشي - 02:11:30

اللي بعده اللي حكينا عليه اشرنا له ان شاء الله هو موضوع الامية الاخلاقية. طيب شو نسوي عشان نفك الامية على المستوى النظري؟ نصيحة عملية تفوتوا على موقع زي ما عودناكم كتب في شعب الايمان واعطيناكم بحاول اعطيكم الحالات عن جد بحيث

انها تكون عن جد منارة هذا اللقاء منارة يعني يفتح لك طريق لقدام مسافات - [02:11:43](#)

فوتوا عموقع اسمه الدرة الثانية موسوعة الاخلاق الاخلاق المحموده والاخلاق المذمومة. طب شو اسوي ؟ اقرأ كل اسبوع بس خلق

واحد واذا مش قادر كل شهر بس خلص خليه عادة جديدة حطها هاي حطوها عندكم هاي في الايش ؟ - [02:12:02](#)

في العادات اه مش حكينا عادات ابنه عادات هاي من العادات الخير التي لا تهمل ابدا وبعديها اذا بدكم اشي عملي مش انت حترأ كل

اسبوع وكل شهر. روح عحدا بتثق في دينه وخبرته بالحياة. قل له كيف اطبق هذا الخلق - [02:12:19](#)

ما فيش حاجة تطلع درجة درجتين ثلاثة بتعرفوا الاخلاق هاي اصلا غير متناهية. يعني يعني مستواه الدقة والحكمة في تطبيقها هذا

اشي اله اول. الله اعلم ما بينتهيش يا اخي - [02:12:31](#)

تترقى فيه في هذا الاشي. اخر محور اللي هو المهارات الاساسية الاستعداد لما بعد الجامعة. طبعا اللي حكيناها كلياته ارجو انكم

تنتبهوا له. بدي ارجع اركز انه اذا كنت ذكر غير اذا كنت انثى. احنا ما بنخاطب الكل زي بعض. فبالتالي - [02:12:41](#)

الاشياء اللي تركزوا عليها الجميع. والانات اكثر. القوة الناعمة شو القوة الناعمة ؟ قوة الاخلاق. شو قوة الاخلاق ؟ مش حكينا لكم عن

مدارة صح ؟ هادا دراسة نظري وابحث عملي. اثنين التونية - [02:12:56](#)

كثير مهم تتعلموا ايش السورة راح تستغرب التوريق. اه التوريق بعدين اسمعوا انتم تروحوا تعلموهم وبعدين تفهموا فوائدهم في

الحياة وتذكروني مثلا. طيب. ثلاثة تعلم اختيار معاركك بعناية شديدة لا تدخل لا تكون احوج تدخل اي معركة - [02:13:12](#)

اي خصومة اي مشكلة حاول انك توفر اكبر قدر ممكن من الجهد لا تدخله في خصومتك قدر المستطاع. هذا طبعا بدك تتدرب عليه

كثير. بعد الجامعة راح تحتاجه لسة اكثر. وفي الجامعة طبعا تحتاجه. طيب - [02:13:30](#)

الاستعداد للدوار القادمة الاستعداد للدوار القادمة. واحنا قبل شوي فصلناهم هلا جايين نحنا نلم. اذا عندي اعمال داخل المنزل انا

وهي برضه نصيحة قديش صرنا من رواتب عنا في الاردن ؟ - [02:13:43](#)

بجنن صح رائع. الشباب اغلبهم اغنياء مش عارفين وين بده يروحوا بالمصري صح ؟ بتتخرج الجامعات ايش بسموها ؟ المحلات

بتتقاتل عليك عشان شغلك صح ؟ صح طبعا لأ طيب فبالتالي انت راح تتزوجي حدا في الغالب في الغالب اذا كان اكبر منك سنتين

ثلاث في الغالب راتبه من الخمسية والسبعمية صح ؟ - [02:13:58](#)

تمنية. تسعية. صح يعني هادا كثير فهلوة وشاطر. طيب وبالتالي اغلب اعمال المنزل حتكون عمين عليك صح شئنا ما بينا صح ؟

احنا عافيناك ربنا عافاك من الاعمال الخارجة من المنزل عشان المصري. صح في عمارة خارج المنزل ؟ عشان فروض الكفاية عشان

تتعلمي ادوارك عشان ماشي - [02:14:20](#)

بس برة المنزل انت مش مطالبة طيب شو بدي اعمل ؟ شو بدي اشتغل شو بدي اسوي ؟ بلشي تدريبي. النصيحة للبنات. بسرعة ينطبق

تنظيف ادارة مواعيد ادارة في لقاء اسمه بوصلة الام. اه على صفحة الفيسبوك على على اه النفس المطمئنة. بوصلة الام. تقريبا -

[02:14:38](#)

سبعطعشر مهمة رح رح يطلبوها منك. اشتغلت او ما اشتغلتي راح اطلبوها منك شو تسوي فيهم لسه بالتدريج اللي اتفقنا عليها. نفس

التعليقات وبالتدريج. تببيض تنظيفها بالتدريج. لك الشباب حكينا لكم بدي ارجع اعيد. انزل اشتغل - [02:14:57](#)

الدورات المعترف فيها على مستوى الدورات اللي فيها تطبيقات او او مهارات عملية. انزل باسرع وقت شغل. ودورات تضغط ولا

تهمل بقية الجوال مع الدراسة والى اخره. اه الدورات العملية والمهارية حكينا عليها. التجربة المبكرة كثير مهمة. حكينا عليها استعداد

لزواج وتربية العمل في مؤسسات نصره الاسلام - [02:15:14](#)

دعوة احنا حكينا عن اشي بس حبيت انا المة. في المهارات الاساسية للاستعداد لبعض الجامعة. هيك احنا انا خلصت سبحانك اللهم

وبحمدك نشهد ان لا اله الا انت. نستغفرك ونتوب اليك - [02:15:36](#)

كان معنا وقت قبل اه قبل انه يطردونا من القاعة طردونا طيب اه ناخذ كم سؤال طيب سبعة ستة خمسة خمس اسئلة اللي جيعدوا

اول واحد اثنين ثلاث اربعة لحظة حرام عشان العدل بين الابناء. خمس - [02:15:46](#)

خلص نبلس من عندك يكون مثلا انه كيف الواحد اجتماعية يا حبيبي بتحطها مع الشباب اشوفك اللبلب تبع الشباب اه لا مش كله اختلاط في هاي الشباب اطلعوا ما شاء الله اطلعوا محترمة - [02:16:07](#)

والله بعرفش بتخربطوا كويسين. التم على شباب الخير وخليك يا خالي هاي الطاقة كلها مع الشباب. هادا اول اشي. زائد استعملها بالخير. يعني انت طالما عندك قدرة عالكلام الدعوة خليك داعية للدعاء. يعني استعمل استعمل للدعاء وللأفكار الصحيحة ولهدم الشر وهدم الباطل. استثمر الطاقة بهذا الاتجاه - [02:16:29](#)

اما سوا ليف مع بنات يعني حوادث لحظة شوي بس لو سمحتوا البيوت لا يطلع بهدوء ما عندي اي مشكلة. بده يطلع يطلع بهدوء بس بسرعة لو سمحتوا. واللي بده يضل يضل بهدوء - [02:16:47](#)

اه اه تكون ردة فعل الطرف الاخر اه مش مناسبة. صح احسنت. اذا كنت بدي انسب الفضل خدا علمني واللي قدامي بتحسس منه وبتضايق منه او ممكن يسوي له مشاكل. اذا في حكمة - [02:17:02](#)

اكبر لاتفك ضرر اكبر او مشكلة اكبر او بتحسسوا من الأفكار او من الشخص او كذا ما في مشكلة خالص ما فدح احسنت اذا عرفنا انه انا استاذين. حكيت لاستاذي الثاني الاستاذ الاول علمني فبعضها شغلت الغيرة والمقارنة بالحسب انه لا خلاص ما في داعي تحكي كتير - [02:17:22](#)

سمع النتيجة الشخصية. اه هلا بدك ربي استازك انت ما اعرفش والله اذا انت موصل للمرحلة الله يهنيك تخصصية اجتماع محاولة تحولي ايش علم نفس؟ طيب يعني آا ايش الهدف من انت انت ايش الهدف طيب - [02:17:41](#)

معك شهادة انويها انها شهادة. كمدعس بلاطة بدي ادعس عليها فهالدرج اللي هو يعني حط لنا اياه الواقع. بضل ادعس عليه وضل ماشية اللي بعده. كويس التخلص من عثرة في طريقه الى الله. كويس النية؟ - [02:18:23](#)

تشتغل تحرك منيح. كويس اه عم تحكي انه الامهات احيانا الالباء ما عندهم وقت الا لانهم مدمنين هم سوشيال ميديا او هذا. هلا باجي عند امي وابوي بحضنهم بابا وماما والله اشتقتلك. عندك وقت انا بسحب اقعد معك شوي - [02:18:39](#)

شوي ما بطول عليك. يعني فهمتي اطلبي موعد من ماما وماما. عنجد اطلبي موعد وبعدين بتثبت شوي شوي ما بصيروا يلاقوا انه جميل او لطيف وتبلش الرحلة. بس بدها مجاهدة وصبر يعني خصوصا لو ما يعني برضه زي ما قلت مدمنين - [02:19:01](#)

طيب لطيف السؤال. موضوع موضوع رفع المعدل من اجل ارضاء بس في شي ينزل. مفهوم مفهوم. طيب اه لا مصيبة كمان. لذلك اللي قال عندهم الاكاديمية كتير اشي مهم. منحاول قدر المستطاع. شفت اللي حكيناها كل اللقاء بالتوازن - [02:19:13](#)

الدراسة للذكاء وعدم بتتطلب منك تقصصي تضييع الوقت اكثر. وتحافظي جدا على المعدل. ليش عشان يفتح لك مساحة للاولويات الاخرى صار لي فيونيا جديدة. اجر جديد. مش من اللي ذات العلامة وانما ايش - [02:19:44](#)

لانه معيق عند اهلي بمنعوني من اني اتوازن في اللي الله بحبوني. فهمت كيف خمسة لا بطلت سامع يا شباب اه عم تسأل انه وين ممكن تستعد لدورها كزوجة وكام؟ هلا في مركز النفس المطمئنة احنا بنين برنامج كامل نفسي واسري تربوي واستعداد لهاي الاشياء. اه - [02:19:59](#)

تتطوعي اه هلا احنا احنا برضه فاتحين مكان التطوع في نفس المطمئنة. اظن انا اظن اكاديمية هندسة الاجيال فاتحة التطوع. واذا بتشوفي مراكز اللي حواليك من الخير اظنه فاتحين تطور - [02:20:28](#)

بس بدك تصبري عليهم يعني احنا لسا مش في حالة تنظيمية اداريا. عالية انه نستوعب المواهب. فهمت فيك رفض بدك تصبر. يعني بدك الله بده يرى منك صدق انك انت - [02:20:39](#)

في وراهم وراهم لا تتطوعي وتساعديهم حنظل احنا في حدا ضل خالص خلصنا سبحانك اللهم وبحمدك نشهد ان لا اله الا انت نستغفرك ونتوب اليك. استنوا شوية بس بده ينهي اخونا الله يرضى عليه ويبارك فيه - [02:20:49](#)

اتفضل الله يعافيك انا واحد من الوزير اه قد قمنا بطاولة الحدود وبشكر كل من ساهم في هذا وفي انجاح هذا الله يجزيك الخير ويعطيك احمد في وشكرا - [02:21:05](#)