

# بوصلة الطبيب | أ. أنس شيخ اكريم

أنس شيخ اكریم

بسم الله الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه ومن والاه اللهم لا عمل لنا الا ما علمتنا انك انت العليم الحكيم  
واشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي - [00:00:01](#)

اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على دينك. اللهم يا مصرح القلوب والابصار صرف قلوبنا على طاعتك اللهم انا نسألك حبك وحب من  
يحبك وحب عمل يقربنا الى حبه اللهم حبب الينا الايمان وزينه في قلوبنا وكره الينا الكفر والفسوق والعصيان - [00:00:15](#)  
واجعلنا اللهم من الراشدين. حياكم الله اهلا وسهلا ومرحبا بكم جميعا اه رسولنا الكريم يقول ان الذي لا يشكر الناس لا يشكر الله

اتوجه بالشكر الدكاترة الافاضل الدكتور احمد والدكتورة مها. بارك الله فيكم على حسن الاستضافة ولجميع - [00:00:32](#)  
اه المساهمين في بالاستضافة من اللي ضووا ادوية القاعة اللي نظموا الى كل من له ان شاء الله سهم او دور في المكان واشكر كل من  
حضر واسأل الله سبحانه وتعالى ان يجعل هذه هذه الجلسة مباركة ان شاء الله ويعني تؤتي اكلها ان شاء الله و - [00:00:52](#)  
طيب اه ان شاء الله راح راح يكون الكلام كالتالي في محاضرتنا. اه اولا تعريف بسيط اه بنفسه اه بعدين راح نحكي في المحاور  
تبعث المخابرات. محاور المحاضرة حتكون كيف تكون طبيب - [00:01:14](#)

آآ متصبغ بصبغة الاسلام. هيك المحاور اللي يعني حابين الطلاب من كليتهم انه نحكي فيهن موقع علم الطب في ميزان العلوم  
والمعارف للمسلم بعدين رح نحكي على كيف احافظ على قلبي انا طبيب - [00:01:32](#)  
قلب يبقى حي آآ واحافظ على جانب من التعامل اللي فيه رحمة مع المرضى مش التعامل مع المريض انه مجرد آآ بعدين راح نحكي  
ان شاء الله على موضوع التوازن وصعوبة التوازن اه - [00:01:48](#)

يعني ليش التوازن صعب؟ ما دخل التربية في الامر؟ ما دخل طريقة فهم الحياة والنجاح والسعادة والى اخره فبنحكي ان شاء الله  
في التوازن بنضع قواعد وبعدين نصائح ونعرج شوي عن الاحباطات المتكررة وادارة الضغوطات - [00:02:08](#)  
او بنفوت شوي بتحديات الموجودة في كلية الطب اه من نظام تنافسي اعداد كبيرة وفرص قليلة اه في عنا تحدي الدوام والدراسة  
لساعات طويلة ومنهكة للانثى تحديدا آآ بحيث يكون معظم وقتها بعيد عن الاستعداد للمهمة. اللي راح تحملها في فترة حياتها القادمة  
- [00:02:25](#)

اه مع بعض التحديات الموجودة وصعوبة الزوال وبعدين نحكي ان شاء الله نختم في اخر محورين هم الصفات اه يعني اشهر اربع  
خمس صفات اه سيئة في كلية الطب او مشهورة في الطب في هذا - [00:02:44](#)  
اه وان كانت هي موجودة في كل الكليات بس يعني مش مشكلة يمكن كل حدا بفكر انه هو الوحيد اللي يعاني يعني او عنده شاحن اه  
بعدين نحكي بعض الصفات الجيدة والايجابية الموجودة وقابلة انها تنمو في كلية الطب - [00:02:57](#)  
واخر اشي بدنا نحاول نخط اهم المعالم اللي بنفكر فيها في موضوع الإقامة. والتخصص في بلدان عربية او في بلدان اجنبية. تقديم  
حكى اخونا الله يرضى عليه. اه حاصل على بكالوريوس ثقة واصوله وماجستير عنده نفس تربوي ومؤخرا - [00:03:10](#)  
اه دبلوم في العلاج لمعرفة سلوك الامراض النفسية آآ عندي مركز تكون النفس المطمئنة اه موجود في الاردن عمان في اه شارع العلي  
آآ يعني آآ انا منشغل جدا جدا - [00:03:26](#)

مش منشغل ابدًا باطفاء الحرام اللي في مجتمعنا المجتمعات لما تشتغل بالنظام العلاجي الموجود في العالم اللي هو انا بفتح كل  
ابواب المشاكل وبعدين بس المشكلة تصير وبعدين ببلش ايش اسوي؟ احاول اركع واجد حلول. انا لست منشغلا بهذا وان كان هذا

انعمل لكن الجزء الاكبر انا مشغول اكثر بالوقاية. لذلك احنا مركز نفسه مطمئن قائم على ولهذا له علاقة بنفس موضوع المحاضرة وهو قائم على الجانب الوقائي في الاعداد للزواج بالجانب الوقائي في اعداد للتربية. الجانب الوقائي النفسي والتأصيل النفسي اه بمفهوم يعني بمرجعية - 00:04:00

آآ الوحي مع مجموعة كبيرة من آآ الاخوة والاطباء يعني اساتذتنا ودكاترتنا آآ يعني كثر فيعني احنا من ضمن هذا الفريق الكبير طيب بسم الله نبدأ آآ المحور الاول اللي راح نحكي فيه ان شاء الله اللي هو موقع علم الطب في ميزان العلوم والمعارف عند المسلم. اه مقدمة بسيطة الله سبحانه وتعالى لما خلق البشر خلق - 00:04:22

قم لي هدف وغاية. وهذا الهدف هذا الهدف اه او هذه الغاية اه ارسلها مع مين؟ ارسلها مع رسل السماء. رسل السماء اللي هم معروف عنها الملائكة ايوا وبعد وبعدها يرسل السماء - 00:04:49

وصلت الى رسل الارض اليوم امين اللي هم الانبياء آآ ملخص الرسالة او ملخص النهاية او ملخص هذا الهدف قائم على اه هدف مركزي اللي هو الخضوع المطلق لاوامر الله سبحانه وتعالى - 00:05:03

وهذا هذا الخضوع الهدف منه هو النجاة والنجاح والفلاح في الدنيا على مستوى الفرد اللي هو في القرآن من عمل صالحا من ذكر او انثى وهو مؤمن فلنحيينه حياة طيبة - 00:05:20

فالحياة الطيبة للفرد بحسب قديش يحصل اصلا من من هذا الهدف بقدر ما يضيع من هذا الهدف يسلب من هذه الحياة الطيبة طيب ارشدنا لامور لنفعلها وحذرنا من امور بحيث انه احنا نتركها - 00:05:39

فالهدف باختصار شديد اجتمع للمسلمين كما اجتمع لكل الانبياء من ادم لنوح مروراً بابراهيم وموسى وعيسى وجميع الانبياء. وصولاً في الرسالة لسيدنا محمد صلى الله عليه وسلم. هذول كلهم كان - 00:05:59

واحد. شوفوا الدين نعم ان الدين عند الله الاسلام ومن يبتغي غير الاسلام دينا فلن يقبل منه وهو في الآخرة من الخاسرين. الرسالة واحدة اصول الشرائع واحدة كل الرسائل جاءت للتوحيد كل الرسائل جاءت بخضوع الله. كل الرسائل جاءت بطاعة الانبياء. كل الرسائل جاءت اصول الاخلاق. يعني ما في ولا نبي - 00:06:13

اجى سمح لقوم يكذبوا. ما في ولا نبي. سمح لقومه انهم يستغيثوا. ما في ولا نبي. سمح بالربا واصول الشرائع اصول الاخلاق اصول المعاملات اصول العقائد. كلها من لدن ادم الى محمد صلى الله عليه وسلم. تقريبا واحد الاختلاف في بعض التفاصيل - 00:06:34

من هون من هون بنقسم العلوم. العلوم تقسم عنا لقسمين رئيسيين. من هذا من هاي المقدمة العلوم عنا تقسم لقسمين. عنا علوم مقاصد او علوم مرادات علوم مقاصد وعلوم مرادات الله سبحانه وتعالى من البشر - 00:06:52

مش اتفقنا انه هي رسالة ونزلت علينا فبالتالي هاي الرسالة فيها مضمون صح؟ هذا المضمون فيه مرادات فيه اهداف فيه افعل ولا تفعل فيه مسموح وفيه ممنوع. فيه اعتقد كذا ولا تعتقد كذا. فصار عنا - 00:07:09

القسم الاول من العلوم هو علوم مرادات واهداف هاي مرادات واهداف الله سبحانه وتعالى من البشر وهون طبعا لما عم نحكي هذا علوم من مرادات بالتالي عم نحكي على ايش؟ مين مين توقع - 00:07:25

ايش اي علوم تختص بعلوم مرادات الله نعم بس يعني افرد شوية هكذا ال طيب هو هو تكريم العلماء علماء الاسلام تقريبا قسمونا ستة واربعين فن ستة واربعين تخصصا ستة واربعين تخصص - 00:07:40

كلها تدور في ايش في حفظ النص طبعا في علوم كثير مسلا ما راح ادخل فيها لانه حنطور كثير. في حفظ النص في مجموعة علوم بفهم النص في مجموعة علوم - 00:07:59

في تأريخ النص مجموعة علوم في القواعد والعلوم اللي بتخدم النصوص برضه مجموعة علوم طبعا اللغة العربية تدخل في علوم المرادات ولا لا يعني في اجزاء منها تدخل اصالة زي ايش؟ نحو بلاغة صرف الى اخره. هاي كلياتها علوم ايش ماله - 00:08:12

هاي كلها علوم كاشفة عن مراد الله سبحانه وتعالى فبتلحق فيها. زائد علم التفسير علم القراءة وعلم الحديث وعلم علم كل هاي العلوم مجتمعة هي العلوم شو هدفها النهائي - [00:08:31](#)

كل علوم الشريعة وما يخدمها من اساسات علوم شو هدفها النهائي هدفها توصل لك ماذا يريد الله منك تحديدا تفصيلا في اماكن محددة ومعينة واضح؟ هاي علوم ايش هاي علوم المرادى او علوم الاله - [00:08:44](#)

القسم الثاني من العلوم هاي كلياتها علوم عند علماء الاسلام تعتبر من العلوم الشرعية بالمفهوم الواسع مش الضيق. المقصص اللي اللي بين قوسين معلما. طيب. القسم الثاني من العلوم علوم الوسائل - [00:09:03](#)

طيب شغله من الوسائل علوم الوسائل تقسم عنا لقسمين. كويس علوم كونية علوم اجتماعية علوم كونية وعلوم اجتماعية العلوم الكونية اللي هي تعنى بالزيزيا الكيميا الاحياء ودور وصولا للطب هاي علوم ايش ما الها - [00:09:17](#)

علوم وسائل وسائل لا ايه نعم ايوه مش احنا اتفقنا انه القسم الاول من العلوم وعلوم مرادات واهداف؟ ممتاز. كيف ساحقق هاي المبادرة تيجي هاي علوم الوسائل كلياتها. واضحة الفكرة؟ واضح شو شو ميزان الطب لانه احنا بدنا نحكي يعني حنشمط طب تغذية تمرىض - [00:09:35](#)

آ ايش كمان عندهم كليات صحية؟ طيبة. يعني بشكل رئيسي في يعني للتغذية اقسامهم. يعني خلينا نحكي هدول كلياتهم مناط فيهم ايش يحقق مرادات الله سبحانه وتعالى من البشر في مجموعة نقاط راح نحكي فيها كمان شوي. وفينا طبعا العلوم الاجتماعية وعلوم اجتماعية علوم نفس التربية اجتماع الى خلاف الى اخره. كل هاي العلوم ايضا الهدف الرئيسي منها - [00:10:00](#)

المسلم ايش تحقيق مرادات الله فالله سبحانه وتعالى رح يعطيني اهداف وانا مطالب بهاي العلوم اني شو احاول اعمل احاول احققها واطبقها بافضل واحسن طريقة ممكنة في الارض واضح طيب - [00:10:26](#)

بعد هاي المقدمة معناها احنا بدنا نتفق على التالي انه احنا معناتا بالنسبة لنا كروية معرفية كيف يعرف الانسان. بالنسبة للمؤمن هو الرؤية المعرفية عنده منسجمة ما بين زي ما اتفقنا علوم المرادات اللي هو الوحي - [00:10:43](#)

وعلوم الوسائل اللي هي ايش اللي هي اللي هي اساساتها ايش العقل والحس. صح؟ فصار عنا احنا كروية معرفية متسقة انه يتكامل الوحي مع العقل والحس والتجريم. تمام؟ فصار هاي الثلاثية - [00:10:58](#)

لا يمكن انفكاكها في الرؤية المعرفية عند المسلم. مستحيل تنفك هي متكاملة واي محاولة لفكها بالضبط زي ما نحكي هلا لو احنا فصلينا الضوء فطفينا الضوء بس انا بعضكم راح يقول لي في شمس وسكرنا البراءة دي كويسة. فاهم - [00:11:16](#)

راح نشوف طب مع انه العين شو مالها العين سليمة صح لكن دون ضوء ما راح تشوفه طيب ممتاز. لو الاضاءة بشكل ممتاز جدا جدا. وانا كنت اعمى او سكرت على عيني. اشوف - [00:11:32](#)

طيب فعول المرادات والوحي والقرآن والسنة هي هي في مثالنا هذا ايش رأيكم؟ قول الضوء للعين مين بقول العين ما شاء الله تخبيص طبعا علوم الضوء النور زي ما ربنا سبحانه وتعالى اصلا سماه ايش - [00:11:46](#)

نوح اصلا في القرآن باللفظ هو نور يخرجكم من الظلمات الى الى النور. فالنور هو نور الهدى. الوحي هو هو يضوي لك وبيعطيك الخريطة وبيقول لك وين تروح. بعطيك اللوكيشن اه - [00:12:09](#)

انت معك سيارة على رجلك الى اخره هاي هون بتبش علوم علوم الوسائل كلياتها واضحة الفكرة؟ فالعين مثالها هون زي ايش كل العلوم الواسائية والنور هو هون مكانه زي ايش - [00:12:21](#)

علوم المرادات واضحة ولا عين؟ يقول لك التكرار بعلم ما شاء الله مؤدبين طيب خلينا نفوت طالما طالما اتفقنا على هيك اتفقنا انه انا عندي معناها ما في انفصام ولا في انفكاك بين الوحي والعلوم التجريبية. ما في هذا الخصال - [00:12:38](#)

اللي موجود في ثقافات اخرى تم اجتراره من بعض المثقفين المساكين والمسلمين او اللي منتسبين الاسلام تم تصدير مشاكل ضرب ومشاكل الكنيسة الموجودة في الغرب مع العلم التجريبي تم تصدير هاي المشكلة لوين - [00:12:57](#)

لعا واحنا ما عنا هالمشكلة احنا احنا ما احنا بالاصل عنا المثلث فيه القيادة للوحي والجناحين تبعون التطبيق جناحه اليمين وجناحه

الشمال ايش وما العقل والحس بل الى درجة انه زي الشاطبي هو ابن تيمية وابن القيم يعني كبار علماء السنة - 00:13:14

بقولوا انه يستحيل في الرؤية المعرفية عالانسان يستحيل مستحيل ان يتعارض نقل صحيح يعني نقل صحيح يعني اي مراد من

مرادات الله؟ يعني اي قرآن او سنة مفهومين بشكل صحيح وثابتين عنا كسنة والقرآن اكيد ثابت عنا - 00:13:35

مستحيل يتعارض نقل صحيح مع عقل صريح طب ممكن يتعارض مع عقل مش صريح؟ ممكن يتعارض مع كثير دراسات ممكن

يتعارض ولا لا اه ممكن يتعارض لانه العقل بينضج بالتدريج. الدراسات التجريبية شو مالها - 00:13:53

تنضج مرة وحدة ولا بتضل تتطور مع الوقت؟ اه فهي في اطوار اثناء تطورها ممكن تتصادم مع بعض المحكمات الاسلام ممكن اثناء

تطورها ممكن ولا مش ممكن؟ مين بقول ممكن - 00:14:11

وبنقول ما مش ممكن طب مين مش فاهم السؤال؟ احيانا نوديه بتعرفه بقل لك. مش فاهم السؤال بتعرفه وين بودوه؟ وي طيب

بناء على على هو طبعا ممكن تتعارض وتتصادم لكنها لخلل في ادوات الحس والتجريب. ممكن هذا الحكي - 00:14:26

طيب خلينا ندخل معناها ايش مقاصد الاسلام بالعموم وراح نكون اكثر تخصيصا لطلبة الكليات الصحية هو هو شو مطلوب

منكم؟ شو مطلوب مني انا كمسلم؟ افكر كيف في الطب. افكر كيف في التغذية. افكر كيف يعني ببقية التخصصات - 00:14:46

مع التنويه انه انه الفكاه او الخصام هذا السيء جدا واهمال التغذية اهمال تخصص التغذية هذا من الجرائم وانا باعتبره حتى من

اهمال علم التغذية من قبل كليات الطب والاطباء. طبعا هذا في بلدان عربي وبعض البلدان الاجنبية بتهتم في مساقات يعني انا

راست اكثر من حد - 00:15:06

ناخذ تغذية ولها وزن وان كان هذا ليس من مصلحة كثير من الشركات يعني الدواء وغيره وغيره لكن اه بس هون بدي انبه لانه

التغذية عنا في الغالب هو الوقاية - 00:15:27

اه والدواء هو ايش ولا ليش مع مرادنا في اشياء اخرى وقائية. طيب نيجي المقاصد الثلاثة الرئيسية اللي المفروض انا كطبيب مسلم

حدا بشتغل تغذية مسلم بكون مركز على التالي. الاسلام جاء عنا بتلات مقاصد رئيسية. المقصد الاول هو المحافظة على حياة الفرد -

00:15:39

المحافظة على الحياة. واضح؟ المحافظة على الحياة يعني مما يتلفها ويؤدي بها الى الموت والقتل. فربنا سبحانه وتعالى حرم كل ما

يفسد الحياة ينهيها دون وجه حق مشان هيك عنا ايش من اكبر اكبر الكبائر دون الكفر - 00:15:57

لا لا قبلها في وحدة اسوأ من قتل الناس نفس الاخرين. لا لا تحت الشك مباشرة في شغلة لا لا في واحدة حكيتها انتم قتل الناس

بس اي ناس؟ - 00:16:14

ايوة نفسي انا لانه الدافع والداعي الها مش موجود. عند النفس السوية انك تروح تقتل حالك. هاي اشنع وتقتل غيرك في الاسلام لانه

عنا اللي بيتنحر اللي بيتردى من جبل - 00:16:27

يتنحر او بيجأ بطنه بحديدة يعني بيحرج حاله ولا بيسلخ شقطة ايل دمه هذا حديثه في ايده بضل يكرر هاي العملية خالد مخلد في

جهنم الحريق طبعا هون خلود على طول الموكس مش على خلود الكامل لكن انه انه خطيرة جدا هاي الجريمة. فانك انت تنهي نفسك

- 00:16:41

او تنهي حياتك هذا ليس ملكا لك اصلا في الاسلام لان نفسك وجسدك هو ملك لمين مكلفة تتصرف فيه وفقا باوامر سيدك. واضح

واللي هي لمصلحتك بالنهاية لانه هو غني عنك وانت فقير يعني. طيب فعنا الانتحار قتل النفس المعصومة محرم - 00:17:01

اي شيء يؤدي الى الهام تمييز برتبه ونسبه درجاته محرم من حكم التحريم. ما في اشي كثير حكم التحريم. من حكم التحريم هي انه

الانسان لما يكون ذاهب تمييزه وعقله معرض جدا انه شو يسوي - 00:17:20

يقتل او ينقتل صح فالاسلام جاي هون شديد جدا جدا في اي شيء ممكن يعبث بحياة الناس بل الى درجائه يشير الى اخيه

حديدا تخيل اه بتلعب تنزل اللي بيقشر بحديدة لوجه اخوه المسلم تبقى الملائكة تلعه الى - 00:17:36

ان يضع الحديد لذلك حتى في ادب السلاح حتى في الجيش وغيره يعني اه الاصل انه انت المسدس كيف بنحط او المعودة او كيف

بنكون وبين بكون؟ عالارض صح؟ عشان ما تؤذي حد لازم تكون باعلى مستويات الاحتياط والحيل - [00:17:56](#)  
والحرص والحرف فهذا المستوى الاول اللي هو المحافظة عالحياء رب العزة بقول ولا تقتلوا انفسكم ان الله كان بكم رحم وابعح بس القتال والقتل وبين فقط في مصلحة اكبر بكثير من بقاء نفوس او افراد. اللي هي بقاء الميزان. بقاء البوصلة. بقاء بقاء ما يرشد الناس للخير والحق. بقاء المصدريه - [00:18:10](#)

اقوى الخير محفوظة اللي هو في الجهة بس غير هيك ما في مش مسموح. طيب هذا المقصد الاول فنقصد اول اشي افكر فيه انه انا بدي احافظ على حياة الناس - [00:18:33](#)

اكبر قدر ممكن محافظة حياة الناس. كمان شو لما بعض الامثلة آآ يعني خليككم مستحضرين معي هاي الاهداف. طيب الهدف الثاني والمقصد الثاني العام في الشريعة اللي هو المحافظة على النوع - [00:18:45](#)

محافظة على النوع البشري من الانقراض طيب هو هو البشر كيف بينقرضوا كيف البشر بينقلبوا يعني لا هون في عنا في عنا ضمانة نبوية انه ما راح ما راح تيجي سناء يعني ما راح يجي هلاك عام يقتل الناس - [00:18:57](#)

ان انا اجيبها من هنا. لا لا بشريا بالاسباب بعالم الاسباب مين الحكم يتزوج في حدا حكي ببطل انه تزوج صح؟ ايوه اللي هو نقلب نقلب اه شذوذ الجي بي تي اف ام اه طيب؟ اللي هو هيك البشرة - [00:19:21](#)

شو بصير فيهم بينقرضوا؟ صح؟ لانه كل واحد بفكر الموضوع مجرد استمتاع خاوي قاضي من دون غاية من دون حكمة من دون هدف. هذا مسكين. لذلك عنا المحافظة انه اجى عنا الاسلام بتحريم اول اشي اللواء او الشذوذ - [00:19:38](#)

طيب اللي هو في عرف الشارع يعتبر جريمة اكبر من ايش اكبر بكثير من الزنا لانه الزنا فيه داعي له فطري الشهود بالغالب ما في له داعي فطري وانما هو ايش - [00:19:53](#)

عبارة عن انحراف وبرضو عندك كمان شوي ان شاء الله بنجيب بنجيب عليها مثلا طيب تحريم الشذوذ الذين وجميع الصور الحديثة لاستئجار الارحام والى اخره بتعرفوا انتم هاد الاشوي ولا ما بتعرفوا - [00:20:09](#)

اه في في نساء بعيدن عنكم. مفكرة رحمها ايش مكان اجرة اه تاكسي فبتروح وبتأجره فاهمين الفطرة لما تنتكس لما ما يكون في ميزان يحفظ اصول الاشياء اصول الخير اصول الشر اصول المنافع اصول المفساد. الانسان بوصل لمستويات كثير اه دنية -

[00:20:24](#)

طيب مشان هيك ربنا قالوا من اياته ان خلقكم من تراب. ثم اذا انتم بشر تنتشرون. هذا خلق مين خلق مين هاد هذا ادم اللي خلقكم تراب. طب احنا - [00:20:44](#)

ومن اياته الاية اللي بعديها مباشرة ان خلق لكم من انفسكم ازواجا لتسكنوا اليها وجعل بينكم مودة ورحمة. فانا وظيفتي كطبيب مسلم كعالم مسلم تيجي وظيفتي الثانية هي اني احاول - [00:20:58](#)

ان احافظ على النوع البشري واحافظ على سلامة فطرة الناس ليبقى النوع البشري شو ماله مستمر انا هدفي هذا هذا مكاني. من انا مسؤول عن كل دراسة في الجينات. ولا في التطور ولا ولا ولا. كله هذا هذا دوري انا كمسلم انا اقوم - [00:21:11](#)

واقول ايش الحق في الموضوع عشان احافظ على نقاء الانسان وعلى نقاء الفطرة. انتم بتعرفوا هلاً الغرب احنا مش بس مطالبين بدهم الاسلام طبعا لسا المسلمين احنا مطالبين مطالبين اصلا بارجاع كثير منهم لوين - [00:21:30](#)

بفترة قبل ما نحكي معهم اسلام. هلاً احنا صار الطريق كثير ايش ماله؟ لك بعيد صار. طيب المقصد الثالث المقصد الثالث اعلى شوي هلاً بلشناه. فعنا ان المحافظة على الحياة بعدين المحافظة على نوع النصف الاعلى - [00:21:46](#)

الي هو الارتقاء او المحافظة على الصحة العقلية والجسدية للانسان انا مطالب كمقصد ثالث اعلى اني انا مش بس احافظ عالوجود. ايش اسوي وحاول عالتحسن والترقي في مستوى الصحة العقلية والصحة - [00:22:00](#)

الجسدية في الصحة العقلية احنا عنا مين بيعرف ايش كيف حافظ الاسلام عليها لا لا هذا ابسط اشي. يعني هذا هذا واضح انه تحريم الخبر. ماشي. ايش كمان ايوة بالزبط العلم في العلم الصحيح - [00:22:20](#)



الاعتقاد الصحيح لانه القوة النظرية اذا كنت انت مخربط فيني من وين اجيت او كيف اجيت او ليش اجيت او انت مش عارف مخربطة اذا انت مخربط انه في الله و فش الله محبط فيه رسول و فش رسول محابط في دين صح ولا ما في دين صح. هذا هذا ايش بسبب القوة النظرية عند الانسان - [00:22:35](#)

الانسان لما يكون متحير وشاكك شو بصير بقوته؟ اقدامه بدافعته تعرف في ناس اه متعودين انه لما تكفر الله بيخسفك. لما تعصي الله بدمرك يعني بلاش هاي الصور الخطية ما في قلقات - [00:22:51](#)

غطيه بالطريقة هاي الساذجة. زي ما كتير الناس بتصلي الله بوفقك كيف ما بتعرفه صلي الله بوفقك يما شو يعني الله بوافقك كيف بتحكيها؟ رئيسيها كل واحد يفهم الله بيووفقك زي ايش - [00:23:06](#)

زي ما بده ديروا بالك من العلاقة الخطية. والله بس طب سيد الاب ما انت قاعد طب يعني انا بانفي انه الصلاة مريح لا طبعا اعوذ بالله ما بنفي بس بنفي انا طريقة التسكير هاي اللي فيها نوع من التبسيط - [00:23:18](#)

تسخير والعلاقة الخطية اللي هو اول ما تسوي بتلاقي هو في اشي في الدنيا هذا حنكي عليه كمان شوية. هو في اشي بالدنيا مفيد ونافع نافع اغلبي. بيجي مرة وحدة وبسرعة - [00:23:34](#)

اشي هيك الان بيجي ايش تراكم تدريج طيب المحافظة عالصة العقلية اتفقنا بحفظها من اي معلومة كاذبة هي الاسلام لذلك حرم الكذب واحدة من حكم تحليل. مشان انت ما تكون بانني معلوماتك على ذاتها وعلى ايش مالا - [00:23:45](#)

خطأ لانه اذا انت معني على معلومات خطأ شو راح يصير فيه رح تخبص الدنيا يعني ببساطة مثال من المطبخ هاذ عشان ينتهي رمضان. طيب؟ تخيلوا انه انا عندي عندي اللي هي - [00:24:04](#)

حراك ها؟ فانا حاطط عند عند القرفة حاط مكانها كركم ومكان الكركم شو اسمه اه ملح ومكان الملح حاطط ملح ومكان السكر حاطط مش عارف ايش ومكان. فانخربط البيانات اه ما في دقة - [00:24:19](#)

لما اجي انا بدي اطبخ اربع معالق اه مثلا بودة توم اه وانا عندي مكان بودة توم حاط ايش زعفران اه زتان. بعدين اه معلقتين ملح حطيت بدل ملح سكر. شو بتطلع الطبخة - [00:24:34](#)

طبخة تانية حاجة تانية اه. فالفكرة الفكرة ان الاسلام حافظ وعليك انه اي معلومة انت مش متأكد منها اصلا حرام تنقضها طبعا انتم لكم ان تتخيلوا ولا لا؟ اوك اوك اوك. شو؟ هان احنا عاملين منظومات كتير - [00:24:48](#)

اي معلومة انت متأكد منها لا يجوز لك انك تنقلها ولا تقف ما ليس لك به ان تكفوا يعني ايش شفاء يعني انك تمشي وراها انك تاخذ بناء عليها قرأ لك انك تنقلها - [00:25:08](#)

ربنا عام على مجتمع الصحابة انهم نقلوا حادثة الافك بايه؟ بدون ما يتعقلوا ويتأكدوا. قال ايش؟ اذ تلقونه. بالعادة الواحد يسمع الخبر بايش دقنه صح؟ الاية ايش هذا يتلقونه بالسنتكم هذا وكأنه عملية المعالجة اللي جوا - [00:25:22](#)

ابيش اه تعرفوا ابيش احلى من الصلب اه ما فيش ما فيش. فش معالج. طيب فالمحافظة على الصحة العقلية والجسدية. طيب باستعمال الامور النافعة والحمية والابتعاد عن الامور الضارة. فالاسلام وهاي قاعدة عظيمة جدا جدا في هذا الدار. حرم - [00:25:41](#)

كل ما يؤذي اذى او ضرر اغلبي مدى الزمان والمكان هاي قاعدة عظيمة جدا جدا في الباب الثالث اي شئ ضرره اكثر من نفعه فهو محرم مدى الزمان والمكان. بل ان رب العزة جاء على الاشياء اللي ضررها اكثر من نفعها - [00:25:58](#)

مهما اختلف الزمان والمكان وحرما قطعا كمان مرة اي اشي ضاع واكثر من نفعه عبر الزمان ما كان شو يعني عبر الزمن ما كان يعني مهما اختلفت خلينا نحكي الظروف والاحوال - [00:26:16](#)

رح يضل المفسدة اكبر من المنفعة. اي اشي مفسدته اكبر منفعتة الله عز وجل الحكيم اللطيف اللي هو خالق هذا الشيء الرموك تحريم ليش؟ ليش؟ لانه بغوا اكثر من النفاق - [00:26:31](#)

وهاي هاي نقطة كتير مهمة. في موضوع بتسمعووا بحكم شرعي اسمه مباح. صح؟ في حدا ما سمع عن مباح عادي بشره الناس كما هو حال يجوز شرعا حد ما سمع الحكم الشرعي مباح - [00:26:45](#)

طبيب متأكدين؟ حسألکم لأ طيب هل معنى ان حکم شيء مباح انه يجوز لي ان افعله انا شخصيا ولا؟ مين اللي بيقول اه يا ما شاء الله طب مين - [00:26:58](#)

طب مين بقول ما بعرف هو ليس معنى حکم مباح يعني بصير انت تعمله شخص فرد هذا معناه انه المصالح والمفاسد هلا بدنا نحكي هيك بمنظور نظري كانها قريبة من بعض. بصير كل واحد حسب حالته ممكن يكون حقه الموضوع المباح بالعموم. حرام؟ ممكن يكون واجب - [00:27:17](#)

وبينهم. مثال استعمال الموبايل کلکم مباحش يعني بين شو معنى؟ وين عايش طيب بالله عليكم اغلبکم الصادق مع نفسه بالله عليك انت انت او انت بنفسك استخدام الموبايل مباح انا عارف انا عم بسأل كل واحد لحاله - [00:27:42](#)

يعني يعني هو مباح احنا فاهمين هذا الاشى هو اكيد الفوائد ديروا بالکم ما حدش سکروه يعني فاهم. هي مش هون الفكرة الفكرة انه احيانا والاشياء المباحة حقك انت رواها اكثر ناس عتقصير في حقك انت محظورا - [00:28:07](#)

وصلت الفكرة ولا ما وصلت؟ والله اظن انها ما وصلت لا بس انا شايف بتعرفها وبتتذكر انتم لحقتوا افحسبوا اعيد الاشياء المباحة معناها انها بالعموم الزمان والمكان ممكن احيانا يكون ضررها اكثر من نفعها وممكن يكون احيانا - [00:28:21](#)

نفعها اكثر من ضررها مئة بالمئة مية بالمية. اكل اكل الاشياء اللي فيها بروتينات وبقوليات اللي عنده نقرص عالي. هو هو هو بالمباح بالعموم لكن في حق هذا الانسان شو ماله - [00:28:43](#)

حرام او ميكروب يعني ببلش مكروه وبطلع درجات بحسب مستوى الازى ومستوى اليوريك اسيد اللي عنده ومستوى قابلية جسمه يعني هلا بتفوت اي شغلکم انسان ففي تحقيق مرادات الا بصير كيف؟ عنده تبول - [00:29:01](#)

اه الاصل في الفول انه شو ماله مباح بس في حق كل اللي عنده هاي المشكلة الى اخره. الجلوتين اللي هو موضة الزمان مرض موضة. لانه ان كان وان كان انتم عارفين اللعب بالصناعة برضه يعني دمر الدنيا وخلي فعلا القمح فيه نسب غير يعني نسب مؤذية جدا قد تصل - [00:29:17](#)

في اضعاف كثيرة جدا من الطبيعي فيه القمح اللي الله خلقه. عشان عشان هذا كله من الصناعة. طيب فبالتالي المقصد التالت هو حرم عليه اي شيء شو ماله بدورني اكثر - [00:29:39](#)

ما ينفعني وادخل للقاعدة الثالثة اكيد؟ طيب عشان هيك مثلا كحديث احنا عنا لا عدوى ولا طيرة ولا هامة ولا صفر طيب مين بيعرف شو يعني لا عدوى ولا طيارة ولا لا عدوى ولا ولا طيارة. اهل الجاهلية كانوا يظنوا - [00:29:53](#)

انه الاسباب تعمل مستقلة عن الله شو هاي الاسباب تعمل مستقلة عن الله؟ يعني المرض نفسه والفيروس لحاله بشتغل. وكأنه ما في ما في قدير سبحانه وتعالى يأذن له ان يفعل او لا. فاجا الاسلام نفى هذا المعنى - [00:30:09](#)

معنى عفوا معنى انه الاشياء تكون مؤثرة بذاتها دون امر الله امر الله القدر يعني او باذن الله سبحانه وتعالى فالاسلام نفى هامها واحد يعني نوع من انواع الطيور. عارفين كيف هلا؟ ثقافات المعاصرة احنا نتشائم بمين - [00:30:27](#)

بالبومة او بالغراب صح اه فالاسلام اجى قال لك بلاش فرط تاني في عقلك بلاش فراغ. ما حدش يضحك عليك طيب ولا سفر كانوا برضه يعني احد تفسيرات هذا الحديث انه كانوا يتشائموا بشهر - [00:30:45](#)

صفحة قال لك لا. طيب الثقافة الصينية مين بيعرفوا يتشائموا بايش ايوه تلاتطعش الثقافات الغربية بعضها بتشاهموا بايش تعرف حتى في مصاعب بكون مش موجود عليها الرقم بتعرفها ولا شي؟ - [00:30:58](#)

اه والله عن جد بحكي. في في مصاعب بكون مش موجودة هالرقم. بقول لك هذا الرقم شؤم واضح؟ فهاي من هاي الجهة حافظ لي على صحة الاعتقاد وصحة العقل. من جهة تانية اجا قال لي وفر من المجذوم فرارك من الاسد - [00:31:11](#)

المجذوم مرض مرض جلدي فيه عدوى. طيب؟ الاسلام اجا قال لي طيب اه ايش اضل جنبه؟ ولا ولا ابعد عنه؟ ابعد عنه وقاية وقاية من انك تصاب. لانه هادا من الاسباب اللي ممكن تؤدي انك انت - [00:31:25](#)

تمرضه تقف في في في يقع فيك المرض ورب العزة بقول ولا تلقوا بايديکم الى التهلكة. باختصار الاسلام اجى حكى لي بالهدف او

المقصد الثالث انا مطالب اني احافظ على - 00:31:40

اعلى مستويات الصحة العقلية والجسدية بميزان الشريعة. بل احنا شفتوا كورونا كورونا الرسول صلى الله عليه وسلم يقول اذا سمعتم بالطاعون باروى فلا تدخلوها واذا وقع بارض وانتم بها فلا تخرج منها - 00:31:54

ايش طيب نفس الاشى موضوع ايش الاحتياط. موضوع انه هاي الاسباب الها اثر لكنها لا تؤثر دون دون اذن الله. طيب باختصار شديد اللي طلعا فيه انه اي شي ضغطه اكبر من نفقه هادا بتضل ماشي معنا ما اشى ضرورة اكبر من نفقه فهو محرم بدرجات

التحريم بحسب نوع وكم داره - 00:32:11

طول قاعدة من وين استنتجوها طب العلماء هاي اللي انا عم بحكيها؟ استنتجوها من الاية لما سألوا عن الحمر والميسة قل فيهما اثم كبير ومنافع للناس وربنا اثبت للخمر منافع - 00:32:32

في ناس درسوا ما عنده انصاف. مش هيك دايم بقولوا علماء الاسلام بقولوا الله سبحانه وتعالى انصف الخمر فانصف. الله انصف

الخون فانصب اللي ما عنده انصاب دايم بخلي الناس اللي عم تسمعه - 00:32:47

عكس فكرته تطرف مش انت بتكون مثلا تطرفت بجهة انت بتثير اللي قدامك شو يسوي يتطرف عالجهة الثانية قرب العزة سبحانه وتعالى وهو اعلم. قل فيهن منافع واثمها ايش معنى - 00:33:00

اكبر من نفعا يعني علمنا الميزان اي اشى ضرره اكبر من نفث خالص هذا هو القاعدة في كل الاجراءات الطبية هذا قاعدة في كل الاجراءات الطبية ويمكن حكي لكم هلا كمان شوي بدنا نوصل على حياكم بعض الكتب البسيطة جدا جدا جميلة جدا جدا. اللي

بتساعدكم كيف تتعلم تبني قواعد اصول فقه مع الطب - 00:33:14

نطبق بس على الطب. يعني اصول الفقه الطبي بس تمام لما نجي ان شاء الله. طيب فباختصار شديد الطب والمهن التغذية. اللي هو انا بسميه الطب البقائي اها. بس ديروا بالكم ترافيكتين نصابين بالطب الوقائي اه. هي كتير عنا الصبيان - 00:33:35

وكريم علي سواء كريم علي اديروا معكم هنا تسمعوا آ؟ ديروا بالكم. يعني بس عم بحذرکم لانه هدول للاسف ركبوا موجة الكلام اللي اغلب الاطباء المحترمين يحكوه اللي هو انه فعلا في تقصير في الجانب النقائي. بس هم اخدوه وحولوه عالنصب واحتيال -

00:33:50

واذى شديد جدا للناس. فديروا بالكم منهم لانه دعاويهم صحيحة العامة بس تطبيقيا واقعا كوارث ويا من اسألته على ايديهم قدا شي. طيب. فالطب باختصار والتغذية وسيلة للكشف عن مرادات الله في الحفاظ على الحياة الفردية. والنوع البشري والاعتناء

بالجسد لاطالة - 00:34:10

فترة كفاءته لاطول فترة ممكنة يعني اذا الله كاتب لاي واحد فينا يعيش تسعين سنة. طيب ما انت ممكن تقضيه اخر ثلاثين سنة ايش مالك وبتتجرجر ويعني كل شوي واحد بجرك صح؟ - 00:34:30

وممكن تعيش تسعين سنة ايش يعني يبب افضل ما يمكن هيك اخر فترة تتعب. احنا مطالبين كمسلمين اطباء وتغذايين والى اخره. احنا مطالبين امام الله سبحانه وتعالى بانه نحاول نوعي الناس - 00:34:44

ونثقفهم بكل ما يقوي فيهم ايش؟ هذه المناعة الجسدية والعقلية. واضح فانا كطبيب مسلم مطالب اني احمي مرادات الحق سبحانه وتعالى. تخيل الامانة اللي انا عم تكتبوها مني كطبيب مسلم تغذية انت مطالب بحماية مرادات الله سبحانه وتعالى في موضوع

الجسد تحديدا - 00:35:02

في موضوع الجسد وكل ما له علاقة بدراسات الاسرة من الجانب البيولوجي طيب من تلاعب الاطباء وعلماء الاحياء والصيدالة وعمالقة الصناعة بانواعهم اللي بيقفوا خلف ما يسمى بعلماء السوء شركات الصناعة العملاقة تقف تقف حول مؤسسات بحثية يمكن

اغلبكم ما بتخيلها - 00:35:27

الهدف الرئيسي وهلا حكيم بالبيانات. يعني بعضنا شوفوا قديش يتم التلاعب منظومة العلم التجريبي. تلاعب يعني شديد جدا. فانا كطبيب مسلم مطالب اني اقف وين بوجه هاي منظومات السوق وهاي شركات التجارة العملاقة اللي - 00:35:49



حاول انها تنشر السوء والضرر والاذى الاغلبى. او ببشكوكوا مرادات الله سبحانه وتعالى او بضللو الناس. بالدراسات الواهية تحت ضغط التجارة والتسويق والبنزس من جهة وتحت ضغط المجتمعات المنحرفة عن الفترة عن الفترة من ايش - [00:36:07](#) من جهة الثانية وبينهما وانهما في في طب خل ناخذ امثلة سريعة كيف علماء السوق بتلاعبوا بالعلم التجريبي في يعني مطلع القرن في اوائل القرن العشرين تقريبا او في اواسطه عفوا - [00:36:25](#) لما بلشت الدراسات تطلع بشكل كبير جدا جدا على ضرر الدخان او الشركات السبعة الكبرى في صناعة التبغ والتدخين. بتعرف شو عنده؟ اجتمعوا نتائج الاجتماع باختصار راح احكي لكم اياه رحيلكم على فلم هلا اسامة ان شا الله - [00:36:39](#) اربعين راح كل الاشياء اللي حشر لكم الها رح تنزل لكم يعني روابط بتعرفوا شو كان قرار صنع شركات صناعة التبغ الكبيرة القرار احذروا يا اخي شوف دوك خيالهم ايه - [00:36:55](#) لا لا هم اجوا وقالوا لك الحل هو العلم هيك بالزبط هذا بوئانقهم وهذا فيلم وثائقي اسمه صناعة الجهل على الجزيرة الوثائقية يعني بورجيك كيف وثائقيهم؟ قالوا الحل هو العلم. طب شو يعني الحل هو العلم؟ شو بدمك تعملوا - [00:37:13](#) قالوا احنا نعمل شركات من الباحثين الهدف الرئيسي فقط عنا هو تشكيك ركزوا والله معي اطباء. ارجوكم بس هذا الهدف بس هذا الهدف المطلوب منكم بس كون محاييد امام السوق بس يعطيك العافية - [00:37:28](#) تشكيك الناس بشراسة الخطورة الكبيرة للتدخين بس يعطيك العافية فمثلا ببلشوا يعملوا دراسات عالسرطان. اثر الملوخية عالسرطان. عفكرة يعني دراسة اي حاجة في اي حطة. فبيجي بقول لك هناك فارق احصائي - [00:37:44](#) بنسبة فانت شو بصير عندك؟ و بلشوا ينشروا المئات او الالف الدراسات. فانت مثلا كطبيب تيجي تسمع بتيجي بتقرأ او اه لا مو ثابت تماما. يعني في اسباب اخرى تكون هي المسببة للستين الف مصيبة اللي بيعملوا الدهون - [00:38:01](#) مستطيل وضحت الطريقة كيف؟ فالحل طالما الموضوع تجريبي وطالما انه انتم مسؤولين عن تحقيق مرادات الله كعلماء كاطباء مسلمين. فانت الحل انك انت تدافع عن هاي المرادات وتكشف بالحس والعقل حقيقة الواقع - [00:38:19](#) وما تسمح لاطباء وعلماء السوء انه شو يسووا في الواقع؟ يزوروه ويزيفوه او على الاقل وهذا اخطر انا في رأيي لانه ادق واخفى انه يشككك في خطوة الاشياء يشككك في خطورة اه الدخان ولا حناخذ هيك كمان شوي موضوع السكر. طيب اتنين - [00:38:34](#) الدكتور انان فرانسيس اه مؤلف كتاب انقاذا للسواء. هذا اه عمستوى امريكا. هذا كان مسؤول عن ورقة الاضطرابات النفسية وكان هو المسؤول عن كل تأليف دي اس ام فور. حدا ما بيعرفش يعني دي اس ام بس بسرعة يرفع ايده بس بسرعة - [00:38:52](#) طيب انت مش منظم في حدا مش طب هو بيتأخر ولا فوتوا على الناس. طيب اه الدليل التشخيصي والاحصائي اه امريكي للأمراض النفسية. الامام الحسين هو اللي بحط المعايير مين مريض ومين سوي. طيب - [00:39:09](#) هذا مؤلف مسؤول عن تأليف كل دي اس ام فور وهو كان مسؤول بورقة الطلبات الشخصية او عن هذا الكتاب بنصحكم فيه بشدة بشدة اسمه انقاذا للسواء. كتاب ما بزبطش تكون طبيب ما تقراهوش. ما نزيبطش يعني يمكن يمكن تقدر - [00:39:26](#) لها درجة ليه ؟ كثير مهم تفهم شو عم بصير. كثير مهم تفهم شو عم بصير. بلغة الصادقين المنصفين حتى من الغرب واضح وانه شركات الدواء استطاعت تخدع الاطباء ركزوا والله معي مش عم يحكي يعني من فراغ. استطعت ان تخدع الاطباء قبل - [00:39:45](#) ناس ان المرض النفسي مجرد خلل كيميائي كمان مرة شركات الدواء استطاعت تخدع مين قبل مين اطباء قبل المرضى انه المرض النفسي مجرد خلل كيميائي او في خلل كيميائي ما في - [00:40:05](#) فين؟ ما هو هاي مشكلة اللي انك انت تجيب عامل وتضخمه. تجيب سبب من الاسباب وتضخمه وتلغي الاسباب الثانية بناء على هذا اللعب بالعلم هو يصير انا طبيب مسلم اقبل بهاي المسألة انا المفروض اقوم وادافع. اذا واحد ما عندوش اصلا اخرة وما عنده مراد. الله ايم بقول لك مشان الله ارحموني - [00:40:25](#) بل حتى هو نفسه بسوق قصة. بقول واحد من مندوبي الشركات الكبيرة الكبيرة. بس انا يعني حفاظا على صحة العقلية والجسدية فمش لازم الشركات لانها يعني موجودة في كل مكان - [00:40:43](#)

بيقول كان عم يعرض علي هذا مندوب دوا عم يعرض عليه دوا بين قوسين حكي فاضي اه يعني مش ليس بذلك الاثر لهذا المرض فيقول هادا من ضمن المبيعات ابتسم في ابتسامة عارفين الابتسامة الصفراء اللي هو شطور انت مش فاهم من اين اه - [00:40:58](#) ما عليك قول انه هذا الدواء نفسه هو هو واحد من من الى الان تقريبا الادوية الرائجة جدا لانه مطلوب بالدواء النفسي ايش مين بيعمل؟ ايش سر اللعبة اهم شيء - [00:41:20](#)

يكون اللي هو الاثر تبعه صح ممتاز. بس هو شو مطلوب منه كثير عشان يضل ماشي ذهب قشطة لأ يكون الاقل اقل ما يمكن الاعراض الجانبية زي ما بحكي عن فرانسيس بقول لك هو بس انت كل ما يكون اقل اعراض جانبية - [00:41:33](#) ومع الاثر بالوهم العلاج بالوهم اللي هو اه طبعا يروح يحكي انه الدوا النفسي كله غلط ديروا بالكم هادا برضه جنان يعني. فمفهوم مش هيك احنا في انصاف بالنص. في حق ضائع. في الدوا النفسي له مكان. بس - [00:41:50](#)

ابكم مكانه وكيفية مكانه وو هذا هذا شيء ينتبه منه طيب البلاستيك وعلاقته ببعض الامراض برضه في وثائق صناعة الجهل راح تشوفوا كم من الدراسات تثبت هذا وبرضه اللعب بالعلم - [00:42:08](#)

اه مثال رابع الشذوذ الجنسي كان لحد دي اس ام ون تو ثري فيرجن ون كان مصنف ايش كان مصنف اضطراب. كان مصنف اضطراب مرض نفسي. يعني كل العالم بتروح انت عالدكتور بتقول له يا دكتور. بقول لك الله ياخذك مريض. اقتلوه - [00:42:22](#) يعني مريض طيب فجأة شوفوا ضخ ضخ المجتمعات لما تتحف عن الفطرة عشان تشوفوا انه العلم ليس محايدا كما يظن كثير من الناس يعني كمرجع احملكم الامانة كمان مرة هل انتم امام الله مم - [00:42:41](#)

مطلوب منك تدافع عن الفطرة بكل ما اوتيت من وسائل علمية ونظرية واضح مطلوب منك هذا الشيء. طيب. الشاهد اه باختصار شديد انه تم بالنسخة الثانية من دي اس ام ثري - [00:42:57](#)

شطب او الغاء او او ترحيل المرض النفسي بين قوسين اللي هو اضطراب هو الشذوذ. تم ترحيله بطل يعتبر مرض طبعا بتدريج معين مش موضوعنا هلاً. طيب مثال مثال خامس - [00:43:09](#)

بالالفين وخمسة في كتاب برضه راح نعطيكم اياه كتاب جدا مهم خصوصا لاختواتنا البنات. اقسم الكتاب خطايا تحرير المرأة كتاب اسمه خطايا تحرير المرأة كتاب جدا نافع ومهم. مؤلفته عضو في الكونجرس الامريكي اه اسمها - [00:43:24](#) تقريبا هي الاشى اسمها اه ازن كاري الاشى اشى زي هيك ازن امها ما سمتهاش بالاكستن تبقي بس يعني اعتبروها هاي. طيب؟ خطايا طحن المرأة بدنا نعطيكم اياه الان. اه ايش بتقول بتقول في مقدمة - [00:43:41](#)

انت عم بتقول كان عميد رئيس هارفرد رئيس هارفرد عم يحكي بورقة بحثية اه اسمن لورنس سومرز بقول كم كان الورقة حول ضعف تمثيلي نساء في مجالات العلوم والرياضيات في جامعات القمة في امريكا - [00:43:56](#)

البحث كان في ضعف تمثيل النساء في مجالات العلوم والرياضيات في جامعات وهو عم يحكي معه يعني ما اصطدم كثير من النسويات ولا اصطدم كثير. هو حط عدة فرضيات منها انه ممكن تكون مظلوم المرأة. منها انه ممكن تكون ما عندهاش فرصة. منها ممكن ما يكونش عندها وقت. منها هنا - [00:44:13](#)

غلط غلطة عمره النهائية اللي كلفته انه يفصل من هارفرد كانت فاكرة اللي مفكرة انه العلم محايد تماما بكون نضل مضحوك عليه غلط وقال ويمكن يمكن يكون للفروق الفطرية بين الذكر والانثى او البيروجي. وحكى غلطة عمره. وكان موجودة واحدة هناك نسوية يعني - [00:44:30](#)

من دار بلومبرج اه بلومبرجي اه كان موجود هناك وطلعت عليه قال بعد ما صحيت من صدمة شلوه شل وتم التصوير حجب الثقة عن عميد هافر عشان ما تفكروا انه العلم محايد تماما. هو محايد اذا كان اللي مسكه كان صادق - [00:44:54](#)

اذا اليونسكو كان امين. بس اذا كان واحد عنده اهداف ثانية ما ما طيب شركات الاغذية والادوية والصناعة برضه من الامثلة اللي بيعملوها. موضوع السكر يعني شوفوا والله كنت محضر كثير كلام بس عشان الوقت. راح امشي واروح لكم على بس واحدة من -

[00:45:11](#)

طبعاً في في باحثة فيحط لكم برضه مصدر في باحة قعدت احد عشر سنة بعد كان مؤتمر شافت وحدة يعني طبيب قاعد بيلعب كان بيحكي حتى لمرضى السكري ما طلب من مرضى السكري يتركوا اكل السكر متخيلين انتم فكرة رفاهية بتقول قامت هاي الباحثة واخفيكم مصادر يعني ان شاء الله - [00:45:26](#)

اه قامت عين باحثة سألت عتبة يعني طب آ ما شفتش وين الموضوع انه ما ياكلوش سكر فطبعاً جواب هاذ يعني عارفين كيف احلق له سميّه حلف او عقلة زحلق لها زحلق لها - [00:45:47](#)

فهي من هناك احدى هي طبيبة اسنان قعدت احد عشر سنة كشت مافيات اللي هو بين قوسين شركات السكر عندها تم بين قوسين منظمة السكر عندها اقسام فقط على علاقات كبرى بكبار الدكاترة في اغلب جامعات امريكية - [00:46:02](#)

وطبعاً رح احط لكم جامعة اه لحظة شوي لوزيانا في الفين واحد عشر اسمعوا برا الدراسة يعني العنوان نفسه بضحك. قال الاولاد اللي بياكلوا اطفال بياكلوا حلويات غالباً بيكونوا اقل بدانة من الاطفال اللي ما بياكلوا سكريات - [00:46:20](#)

ميراسا عنجد بحكي دراسة طبعا مدعومة الشكر. يعني توصل مسحة يعني اللي هو انت يعني لا فيها ادنى درجات المنطق العلمي واضح طبيب هاي مثال ثاني في الالفين وثلاث منظمة الصحة العالمية تخيلوا او كاكولا ببسي هاي الاشعة - [00:46:37](#)

تخيلوا تخيلوا في الالفين وثلاث منظمة الصحة العالمية كانت عم توصل مش تطلع منها زي مجموعة ارشادات. فكانوا عم بقولوا انه احنا بنوصي انه تكون النسبة اليومية عشرة بالمية من السكريات - [00:46:54](#)

يعني لكل فرد يومياً قاموا الدنيا وما اعدوا المصادر راح اعطيكم اياها. قاموا الدنيا وما اعادوها وراحوا على يعني في امريكا عالوزير وعالكونجرس وضغط وضغط وضغطوا. وطالبوا خمسة وعشرين بالمية منظمة الصحة العالمية ما بتمون عليهم - [00:47:04](#)

وين كان بعدين منظمة الصحة العالمية بالفين وخمس طعش استقالت اكثر من هيك يعني وصت نصيحة يعني يفضل يكون خمسة بالمية. طبعا بناء عتوصيات منظمة الصحة في اربعين دولة بالمناسبة فرض - [00:47:23](#)

ضرائب على المشروبات السكرية راسك كولو ببسي وادي لخفض كثير من المشاكل تبعنا يعني مش كثير نسبة نسبة ما. طبيب خلصنا المحور الاول هيك. واضح شو مطلوب مني؟ انا طبيب وتغذية شو مطلوب مني مين اللي لخصني بس رفع ايدي؟ - [00:47:33](#)

مين قال لك شو مطلوب مني؟ طبيب مسلم ايش مطلوب منه و تمام نوع بشري ايوا بين قوسين يعني هادا شو تفصيله الدفاع عن كل حكم شرعي فيه جانب انت قريب منك - [00:47:51](#)

ابدأ وظيفتك مش وظيفة بس عالم الشريعة لحاله نتركه قاعد بقاتل فش بالجيش الا خلص تعرفوه انت بتفش بالجيش الا حلفت انا ما بتعرفوها والعقلة عقلة. طبيب احكي لكم اياها انا بقول لك مرة بس عشان تشوفوا يعني ايش خطورة اللي احنا عم نسويه -

[00:48:13](#)

مرة واحد اه بده يدخل الجيش فقال له يا عقلان اذا هجم عليك واحد شو بتسوي؟ قال له سيدي الرئيس مسدس مطر قال له طبيب يا عقلة اذا هجم هجم عليك اكثر من عشر سنوات قال له سيدي بجيبني من ست سنين - [00:48:29](#)

ارتضي عقلة دهجم عليك كتيبة. قال له سيدي بديوي مش عارف ايش هو فجره. قال له طب يا عقلة اذا هجم عليك كتيبة ودبابات وطيارات قال له يلعن ابو هالجيش يشتهي فش فيه ولا عقلة - [00:48:42](#)

يعني طبيب اسمعوا ما هو ما بزبط ما بزبط نضل تاركيين علماء الاسلام او علماء الشريعة لحالهم يقعدوا يقاتلوا هم وين بدهم يلحقوا على ايش ولا ايش اللي من الجهة البيولوجية والطبية والاحياء - [00:48:55](#)

هذا جهدكم. هذا شغلكم. واضح؟ وصلت امانة؟ جميع رمضان اه. الله شايفكم نروح على كيف اكون طبيب متصبغ بصبغة الاسلام رب العزة بقول صبغة الله ومن احسن من الله صبغة. ونحن له عابدون - [00:49:11](#)

طبيب شوفوا بناء على اللي حكيناها قبل شوي بناء اللي حكيناها قبل شوي انه في عندي هدف وغاية للخلق وفي عندي مجموعة احكام مطلوبة مني ممكن نقسم كل واحد فينا من اطباء. بقسم حاله - [00:49:28](#)

لثلاث مستويات حنقسمكم لثلاث مستويات. طبيب. هذا التقسيم قرآني طبعا مش تقسيم يعني حنقسمه عالطب اكثر رب العزة بيقول

ثم اورثنا الكتاب الذين اصطفينا من عبادنا فمنهم ظالم لنفسه ومنهم مقتصد ومنهم - 00:49:44

سابق بالخيرات باذن الله. ممتاز اه نعم عهدا الحكي معناها ممكن نقسم كل واحد فينا. يعني كل المسلمين بقدر يقسم حاله. بس اه هلاً احنا فمممكن يكون عندي طبيب ظالمة نفسه طبيب مغتصب طبيب سابق بالخيرات بناء على حسب قربه من الهدف اللي نقول لك من اجله او - 00:49:59

او بعده. طيب الظالم لنفسه شو تعريفه العلمي؟ هاذ الانسان اللي ظالم لنفسه. المسلم اللي ظالم لنفسه. الطبيب اللي ظالم شو تعريفه العلمي تعريف الرمي هو الذي يفعل المحرمات ويترك الواجبات - 00:50:19

بحسب قديش بتترك واجباتك افعل محرمات فيك فيك نسبة من وظلم الناس. ممتاز؟ المقتصد رتبة اعلى هذا المقتصد له يفعل الواجبات ويترك المحرمات واسع هذا الميم هذا رتبة في صمت. طيب هذا هذا واكزب انا معي. رتبة المقتصد هاض. هذا له ضمانه - 00:50:31

انه ما يعذب بالنار ابدًا اما الاول المسلم الظالم لنفسه هذا اله ضمانه ولا ما اله ضمانه اله ضمانه انه ما يخلط في النوم بس ما لوش ضمان انه ما - 00:50:58

فيه اسباب واضحة صح طيب المستوى التالت اللي هو السابق للخامات مين السابق والخيرات اللي مش بكتفي بس بالفرض. بيعمل فوق الفرائض ايش النوافل والقربات. ومش بس بيتترك الحرام. بترك الحرام وكل ما شك هو في - 00:51:11 الى ان يتأكد واضح؟ واضحين ثلاث مستويات؟ طيب ولاني انا عارف انه اغلب المسلمين او جزء من هذا الفرائض عندهم كثير مقصصة. فراح يروح باله اول ما نحكي فرائض يعني ايش - 00:51:28

وهو عظيم طبعاً صلاة وصيام وزكاة يعني طفرانين صح؟ مطفين اهلكوا برضه مش بس حقا طيب ما اظنش هذا عليه زكاة يعني الا اذا واحد مليون فيعني بحب اتعرف عليه بعد المصطلحات - 00:51:43

ففي فكرة الفرائض انا بدي اوسعها بسرعة واحكي امثلة. الفرائض احكي امثلة سريعة تعليم تعلم التوحيد. الصلوات الخمس بر الوالدين الاكل الصحي والرياضة وهذا ايام بين الندب وبين الخريطة بحسب - 00:52:00

صلة الارحام احكام التجويد بما يقيم الصلاة الاحسان والعدل مع الزملاء والجيران. بحسب مستويات احترام المعلم. الدكاترة بدرسوني. تعلم الاحكام الشرعية المتعلقة اي عمل ساشرع به اي اشي لازم قبل ما تفوته بحياتك اللازم تعلمه - 00:52:16

هذا فرض فرض الرجوع الى الحق فرض في اي نقاش في اي موضوع الرجوع الى الحق فريضة مش نافلة. اي موضوع هذا فرض. شايفين؟ مفهوم الفروض. لذلك عنا في الاسلام - 00:52:32

انا الايمان كم شعبة؟ الايمان بضع وستون او بضعة وسبعون شعبة صح؟ شارك فيه الامام البيهقي جمع لنا ابواب الايمان كلياتها بكتاب اسمه شعب الايمان. هاي اللي بحب يعرف قديش هو مؤمن؟ كم هو مقتصد ولا سابق ولا ظالم؟ شو عامل ايمان؟ بس يقرأ الفهرس ويراجع يشوف حاله وين وبعدين - 00:52:48

مليش شوي شوي شو عمل ايمان؟ وفي عنا طقم المحرمات المحرمات مش بس كثير من الناس بروحوا على يعني في راسه ممكن مجموعة من المحرمات هو بكبرها اعظم المحرمات الشرك والكفر بعدين الجهل باي معلومة احتاجها في الدين والبنّي. هذا حرام - 00:53:08

اني اجهل معلومة انا بحتاجها راح يترتب عليها مفسدة كبيرة دنيوية او قوية هذا حرام ممكن امن بحسبه من المحرمات كمان اه الكذب الغش الكبر الغيبة التطير القول على الله بغير علم. القول بغير تأكد وتثبت - 00:53:22

سب الشتم استهزاء المسخرة تبخيس الناس قيمتهم العلمية او العملية الى اخره طيب بعد ما حطينا هاي المقدمة ممتازة لنعطيك شوية نصائح كيف اكون طبيب مسلم. ماشي؟ واحد معاش يكونوا عشكل نقاط اظن انه اسهل. فهموا الاستيعاب. واحد - 00:53:37 اول نقطة انا كطبيب مسلم مطالب مطالب فيها الاعتراف بالعجز البشري مهما تقدم الطب واذكر نفسي دائما ذكروا حالكم عشان ما تنغرنّي. بتعرفوا انتم الكلية الاكثر غرورا صح ولا ما بتعرفوا - 00:53:53

ولا انا ولا تفتك ما حطش جزمتي ايش رأيكم خلاص في منه ولا لا مبالغة في منه في انف في السما فديروا بالك انت سبب. انت سبب انت سببه بس - [00:54:10](#)

جزء من منظومة اسباب ثانية وفي كثير في كثير اشياء بتمنع وقوع اترك فذكر انا سبب اذكر نفسي دائما لا انفع ولا اضر الا باذن الله النقطة الاولى النقطة الثانية التوكل على الله سبحانه وتعالى انا دون الله لا شيء. انا دون الله والله العظيم يجمعها ولا يشوفونها - [00:54:30](#)

جاء في الحديث واعلم ان الامة لو اجتمعنا على ان ينفعوك بشيء حتى انت طبيب كم اطباء نفسه كان ينقذ مرضعين كان صار لنا دكتور هون كم طبيب حاول ما استطعت كم - [00:54:49](#)

انت انت بشر فدايما اكون معتمد على الله سبحانه وتعالى. حتى انه الرسول صلى الله عليه وسلم والانبياء قال لا املك لنفسي نفعا ولا ضرا الا ما شاء الله. فذكر حالك بهذا الاشياء وبلاش يعني كثرة. بلاش انه انا عالم وعلمة نهاية العلم وخاتمة تبع الحياة الى - [00:55:05](#)

طبيب ثلاثة تعلم القضاء والقدر وانواع الاسباب. هادا هون راح احبيكم على في مواد كثيرة على انت انا في عندي مادة من تقريبا ثلاثين ساعة تقريبا ثلاثين ساعة في القضاء والقدر تعقد كل فترة وفترة. اه - [00:55:26](#)

وما بنسى في طببية طبية كلى اطفال. كانت عم تحضر المحاضرة الثالثة. بتعرفوا اه اخواتنا النساء عندهم مستويات القلق شو مالها؟ اعلى من الرجال صح ولا لا معروف هذا هون مش تميز يعني حتى هذا ثابت عنا في - [00:55:39](#)

يعني في الدراسات يعني طبيب فهي بتحكي لي انه انه هاي المادة المحاضرة الثالثة مستوى القلق عنا انخفض بشكل غير عادي كانت بتحكي كنت قالب حياة اولادي وعيلتي جحيم مع الطفل ما اعرف انت - [00:55:54](#)

لا لا ما تكبرش حالك فوق حدك. في اسباب ثانية كثيرة وفي موانع لوقوع هاي الاسباب. عارفين عارفين الرصاصة ممكن تقتل ولا لا هذا سبب صح؟ طب ممكن اذا لبست انا سترة واقية ممكن تمنع وقوع سبب. كل شي في الدنيا اله سبب وله ايش؟ - [00:56:08](#)

ما يمنع وقوعه اله شروط عشان ينجح كمان واضحة المنظومة؟ فذكر حالك انك انت جزء من منظومة كثير اكبر فيها مجموعة اسباب ومجموعة موانع ومجموعة ظروف وخصائص واضح؟ ذكر حالك بهذا. طبيب من الاشياء في القضاء والقدر - [00:56:26](#)

طبعاً صحيح طبعاً عن ورد لهون دكتور انه كثير مهم تشتغل ابيعها يعني بين قوسين بتحترم حالها وبتأدي الامانة كويس عشان الشروط تكون موجودة مش انا اروح ارمي حالي في منظمة سينة او مكان سيء. واعطوا للناس وبعدين اول ما هي المكان - [00:56:42](#)

دير بالك ما تحطش حركة في هيك لانه هذا ضن انت جزء انت جزء من هاي الجريمة الله يرضى عليك ويبارك فيك. طبيب اه في قاعدة يمكن تكون شوي صعبة بس معلش. يعني لانه الوقت قصير فالقواعد كويسة - [00:57:02](#)

علماء العقيدة بقولوا الالتفات الى الاسباب بالقلب الالتفات يعني معناها اعتماد قلبي على نفسي على شطارتي على ذكائي على اني طبيب على الطبيب نفسه الالتفات للاسباب بالقلب شرك في التوحيد - [00:57:15](#)

انت ما بتصير تعتمد على طارتك ولا ذكائك ولا طبك ولا اشي. انت بتعتمد عمين على الله سبحانه وتعالى. وترك الاخذ بالاسباب ركزوا بالله كويس طعن في العقل والشرع كمان مرة حعيد. اعيد ولا فاهمين ما شاء الله؟ - [00:57:31](#)

حاضر الالتفات الى الاسباب شرك في التوحيد حسب قديش انت بتعتقد بسبب انه ينفع ضر دون الله بكون عندك شرك طبيب معناها يمكن البعض يفهم انه شو اسوي اترك الاسئلة وترك الاسباب طعن - [00:57:49](#)

في العقل والشرع. لانه رب العزة سبحانه وتعالى هو اللي علمنا. مش الرسول صلى الله عليه وسلم قال في حديث صححه بعض اهل العلم تداولوا. عباد الله ما انزل الله من داء - [00:58:07](#)

الا وانزل الله الا وانزل له كفاء او دواء علمه من علمه وجهله من شايلة مش ده الرسول صلى الله عليه وسلم نفسه لما اجا سئل وقالوا يا رسول الله رأيت رقا نرتقي بها وادوية نتداوى بها. هل ترد من قدر الله شيئا؟ مين بيعرف يجاوبهن - [00:58:17](#)



اعيد السؤال. الصحابة يجوا يسألوا يقولوا لنا الادوية والارقية المفرقية. هل ترد من قدر الله شيئا؟ اه شو الجواب كان لا طبعا بلى.

قال هي من قدر الله شوفوا لازم كثير انتم اطباء كثير جدا مهم. اهم شيء تحتاجوه من علوم العقيدة - [00:58:34](#)

التفاصيل في موضوع القضاء والقدر ديروا بالكم ما ازيط تكون طبيب وعندك لسا الموضوع اربعة لان الموضوع عندهم خريطة بيكبر عنده مفهوم خطير جدا اللي هو او اله الفجوات. لانه بيصير يفكر على انه واحد من الشباب والاطباء شو هو اللي بيقول - [00:58:51](#)

هتطلع كل شي انه سبب؟ اه لانه هو مفكر آآ بناء على نوع من الجهل انه انه اي اشي ما بعرف الاقي له تفسير مادي سببي معناها ايش الجواب الله فبالتالي ايوه شوفوا الخطأ. فبالتالي كل ما بتعلم وبعرف اسباب اكثر - [00:59:08](#)

شو بصير فاستغني عن الله اعوذ بالله بل بالعكس اعظم دليل على حكمة الله. اصلا انتم الطب والتغذية هو دراسة حكمة الله

التفصيلية في الجسد والغذاء اصلا انت كل ما بتتعلم سبب - [00:59:28](#)

اذا كان قصدك ترضي الله بتاخذ اجر واحد؟ اتنين بذلك على ربنا فلا تزداد يقين اعظم دليل عند الموحدين عن وجود الله اللي هي شو

الاسباب وجود السنن والاسماء اللي هي مظهر من مظاهر اسم الله - [00:59:43](#)

الحكيم واضح وهذا يؤيد معتقد المسلمين عندهم اعتقاد ان الله سبحانه وتعالى لم يخلق شيئا الى الحكمة ولم يأمر بشيء الا لحكمة فيها خير فيها نفع فيها مرتبطة الاسباب بالنتائج. فكل ما ازددت علما بالاسباب كل ما اقتربت من الله اكثر لانه احنا عنا العلم له

فائدتين. فائدة ارشاد ودلالة على الله - [01:00:02](#)

وفائدة التسخير بالمنفعة الدنيوية اللي بناخدها منها واضحة النقطة في في عنا بسموها الاعتبار والتسخير. هاي هذا في العلم دائما

اعتبار تسخير اعتبار تسخير اعتبار يعني ايش يعني بتزيد يقيني بالله سبحانه وتعالى بتزيد يقيني انه كل شي مخلوق ضمن نظام -

[01:00:26](#)

تستمعش مع المحكم جدا طيب آآ الاشياء المهمة ايضا نعرف ان الاسباب انواع. في عنا اسباب غيبية وفي عنا اسباب مادية واحد

من اللي مآخذ على كليات الطب في الجامعات المسلمين - [01:00:43](#)

انها تؤكد جدا وترفع جدا النزعة المادية وتلغي بل البعض بل البعض يستحق بل البعض يكفر بايش من الاسباب الغيبية زي ايش عم

نحكي اسباب غيبية اه ممكن منظومة عامة لا انا بحكي اسباب اسباب - [01:00:55](#)

ايوة مسلا العين الحسد السحر وان كان وانا من خبرة عم يحكي. كثير من الحالات اغلبهم هم نصابين يعني هو نفسه نصاب المريض

يعني. هو هو افترى على الجن. فاهمين كيف؟ يعني هلا - [01:01:14](#)

عشان بس ديروا بالكم ينكر السحر والحسد بيكي لانه معلوم يعني هذا من قطعات الاسلام. لكن في مبالغة فترة بس مفهوم. هذا بده

توازن. ايش كمان الدعاء؟ دعاء جزء من منظومة الاسباب - [01:01:24](#)

ديروا بالكم جزء من منظومة الاسباب. مش السبب الوحيد يعني هو معادلة معادلة مجموعة اسباب. اي سبب تقصر فيه قد تحرم من

النتيجة. فانت قادر تدعي وقادر تاخذ دواء وقادر - [01:01:38](#)

ايش كمان رقية واقرا اذكار الصباح. اي تقصير ممكن يعرضك انك انت مات وفي عنا حديث الان بعض اهل العلم بيصححوا يعني

عندي صحة انا باعتبره سبب وهذا سبب غيبي لولا انه الغيب دلني عليه يعني في نص وحي من السماء ما منامن فيه احنا بس خاص

فيه غي وخاصة - [01:01:52](#)

انا واقع نقل اللي هو داووا مرضاكم هذا سبب ايش غيبية. طب الاسباب المادية؟ شغلكم اه بس طبيب مسلم المفروض تكون دائما

جامع المنظومة. ودايما بتذكر المريض وكلمة منك عن الف شيخ الواحد في حال مرض - [01:02:08](#)

وهو مريض انت تذكره بالله سبحانه وتعالى قبره وذكره يعني هلا كثير من الاشياء. بس الفكرة ان شا الله صارت واضحة بموضوع

الاسباب. منظومة متكاملة اي تقصير في اي سبب ممكن او يستطيع الانسان قد يعرض نفسه للحرمان من النتيجة - [01:02:23](#)

وهادا بيمحي كثير من الغفلة والعمل الموجود عند المؤمنين. لطالما اني انا مؤمن ومسلم تمام بتعرفوا كيف هاي التربية تبعت سمة

بتكتب مرفوعا سمي يما صلي الفجر برك يتفضل افرض الفريق الثاني مصلي الفجر وابعث حلها - [01:02:41](#)

لا ما هو واضح انا ما عم بستهزئ لو صارت عم استهزئ هم عارفين حق اريد به باطل او بلاش يكون باطل تماما بس ممكن يكون غير غير دقيق ممكن يشوه منظومة - [01:02:55](#)

الاسباب. طيب اه من الاشياء المهمة جدا عند الطبيب المسلم النقطة الرابعة الايمان لانه والله والله افتح لنا شوية طيب. شايفين هاي شايفينها مين يشتريها بمية دينار؟ طب عشر دنانير - [01:03:07](#)

طب ليرة مشان الله لله مين يشتري ما احبها والله الدنيا عند الله اهون من هاي عن الام. والله الدنيا عند الله اهون من هاي عليكم. والله الدنيا عند الله اهون من هاي عليكم - [01:03:34](#)

فكتير مهم الطبيب المسلم يكون فاهم انه الدنيا والالم والمرض والموت الحقيقي ولا تفزع الناس ولا تفزع انت صغر الامور وخطف حجمها واضح؟ وضع الدنيا في حجمها الرسول صلى الله عليه وسلم بيقول لو ان الدنيا تساوي عند الله جناح بعوضة - [01:03:51](#)

ما سقى كافرا منها شربة ماء طيب النقطة اللي بعدها فهم الاسلام النقطة خمسة. فهم الاسلام بالفهم الشامل اللي قبل شوي احنا حكيناها. اللي هو معتمد عالوقاية ولا عالعلاج. شو رأيكم - [01:04:09](#)

على الوقاية في الاساس اللي هو تشكيك منابع المرض والمشاكل قبل فتح مصرعيها وبعدين يعني انت بتفتح سكر وتفتح وتفتح املاح وتفتح دهن وتفتح تفتح تفتح وكله مسموح كله مسموح مسموح مسموح بعد اخر اشي - [01:04:25](#)

اعطيك حبة دم جاب هيك الطب؟ جد هيك طيب انا اعتذر يعني وانا عارف انه يمكن واقع بعض يعني واقع كليات مش هيك بس اه يعني كويس نروح نحط في باله انه اذا ربنا سلمه - [01:04:41](#)

بعد ما ينجز الفروض اللي في وقته الان يدرس انا ما عايش يتفلسف احد. خلص نفيدك هلاً اه خلص نفيدك وبعدين لما تكون في مكان مسؤولية بتحاولوا حدا لا يكلف الله نفسا الا - [01:04:55](#)

بصوا على حسب ما بتقدروا. طيب في المنظومة الاسلامية التطبيق الشامل لمنظومة الوقاية قبل العلاج. بكون المرض فيه استثناء ولا قاعدة استثناء بالمقابل المنظومة العالمية طريقة تبعت الناس هلاً هي اصلا متجهة نحو وين - [01:05:05](#)

الاكثار جدا من المرض يعني مشكلة الارق عالمشاكل النفسية على عدم التربية عالصبر على على الموبايلات على الاكل الغير صحي كل هاي الاشياء بتتجمع بتزيد من نسبة الامراض طيب فاحنا لو نرجع يا ريت لو يعني بعضكم يحط في باله يكون هو يعني يخلي الكلام الى الكل اه يعني كل واحد يعتبر انا بحكي معه لحاله - [01:05:22](#)

يا ريت لو كل حدا يعمل امحاد دقيقة جدا على ما ورد في جميع كتب السنة وهلا رح احكي لكم او رح افاجئكم انه حتى في شو عنا اصح كتاب بعد القرآن - [01:05:48](#)

البخاري صح؟ تعرفوا انه فيو باب الطب اسمه ايه طب ايش الكتاب اللي بعده باش تعرفوا انه برضه فيه بعض الطب متخيلين احنا انت عم تحكي عن تراث كتير ضخم. يا ريت كل واحد يرجع يراجع. بالله عليكم هذا شغلكم - [01:06:02](#)

روح اعمل دراسة على الانواع وعلى الكميات في كتير كنوز الالحان مش اتفقنا هذا دوركم البحث عن مرادات الله صح؟ موجود قدامكم تراث عظيم جدا في الكلام. هي في كلام العلماء في في علماء الاسلام في موضوع الحمية موضوع عدم الاسراف في موضوع موضوع - [01:06:19](#)

تجريبية زائد الابحاث اللي هي على التغذية الصحية. زائد الابحاث على احياء اعادة احياء الزراعة الصحيحة بتعرف فيه بالاردن مشروعه جميل جدا ممكن برضه بعث لكم منكم هادا شغلكم اه حرجع احكي لكم هادا شغل او حاولوا يكون جزء من شوي. طيب - [01:06:38](#)

النقطة السادسة للطبيب المسلم. الاجر العظيم المترتب على المرض المفروض المسلم. يعني في كل برضه ابواب السنة. اجر المرض فوق ما تتخيلوا عليه نصوص. المفروض تكون انت مسلح فيها اولاً عشان انت تكون عندك يعني نوع من المناعة انت ونوع من الحصانة النفسية وانت بتشوف هاي البلاءات وعاشيين في البلاءات - [01:06:56](#)

فتكون انت اولاً تشكر الله ويكون في بالك في نفسك انتم تخيلوا واحد من الاحاديث قال يود اهل العافية يوم القيامة لو تقرب اقرب

جنودهم بالمقاريض من عظم اجر مين - 01:07:15

اهل البلاء فانت لما تستحضر هذا وتورش تصبر مريضك هذا اظن انتم بتعرفوا هذا حتى نفسيا هذا بيدعم اصلا الجانب الجسدي ندعم الجانب الجسدي وتقوي عنده الصبر. تقوي عنده الحلم. تقوي عنده الرضا عن الله وهذا كلياته. ممكن عالاقل عالاقل يخفف.

01:07:31 طيب - عالاقل يخفف.

سبعة كيف اكون طبيب مسلم سبعة. من يرد الله به خيرا فقهه في الدين. سيدنا عمر بن عبد العزيز بالله عليكم انا كل طلابي دايمًا حافظين عندي هاي الجمعة. طلاب الناس بطلعوا على المبدأ. هي جملة لعمر ابن عبد العزيز - 01:07:52  
من عبد الله بغير علم كان ما يفسد اكثر مما يصلح من عبد الله بغير علم كان ما يفسد اكثر مما يصلح ما عبد الله بافضل من العلم بل عند العلماء اعظم نافلة. اعظم نافلة بعض ما بتؤدي كل فروض العين المطلوبة منك اللي هو طلب العلم الواجب عليك تحتاجه -

01:08:05

عندهم اعظم نافلة طلب العلم والجهاد تنتين طلب العلم والجهة طيب آآ شوفوا ابن مسعود شو بقول. بقول هذا عشان الفقه الطبي بس لانه هلا احنا عم ندخل اللي هو نتعلم الفقه الذي تحتاجه في الطب - 01:08:28

الفقه الذي تحتاجه في الطب سيدنا ابو مسعود بيقول لا يزال الفقيه يصلي لا يزال الفقيه طبعًا كل واحد في مكانه قال وكيف يصلي؟ قال ذكر الله في قلبه ولسانه. انت دايمًا اصلا. ايش يعني احكام الفقه؟ بتعرف شو يعني احكام الفقه - 01:08:53

يعني مرادات الله محنا هادا اللي كنا بالفعل ايش الله بده مني انا كطبيب اذكر مريضني واتذكر انا مش هذا هو هاي الاحكام اللي انا مطلوب مني بصير اسوي العملية هلا ما بصير اسوي هاي العملية - 01:09:09

طب تجميلي الطب التجميلي مثلا ايش اللي منه حلال وايش اللي منه حرام؟ عن مرادات الله. بصير الناس تقعد تلعب بحالا وتكسر لي عظامها وتكبر لي مش عارف ايش وتصغر لي ما بعرف ايش - 01:09:20

بس مجرد التجميل واضحة النقطة فانت بدك فهي الاحكام الفقهية هي اللي بتجي تحكي لك بالزبط شو المطلوب منك ومن المريض ولانه هو ما راح يروح يراجع يراجع يروح هداك الاستفتاء وهو طالع من عندك صح؟ - 01:09:30

يعني الا قليل جدا صح هو في الغرب وحيسمع منك فانت تكون عارف. انت نفسك رح تفوت في منظومات جدا يلا وما عندها لا حلال ولا حرام. اذا ما كنت متعلم من قبل رح تضيع الامانة. كلها - 01:09:44

طبيب طبعا طبعا احنا ما عملناش احنا ما نعملش بس هو عشان يكون هو منتبه. لحاله هلا هلا حكي ايش ايش هلا. حاضر طبيب آآ شوفوا الامام احمد بن حنبل بيقول تذاكر العلم بعض ليلة احب الي من احيائها - 01:10:00

هيا لو مين بحكي ما بنحب نتحمل نقول تذاكر العلم في في الفقه اللي بيحتاجه المسلم. خير لي من احيائها يعمل كامل ليه طبعا كله مطلوب في مكانه بده توازن بس الفكرة انه متخيلين اشي كتير عظيم ومهم. طبيب. راح احكي لكم عكتاب واحد جدا رائع وصغير

تسعة وسبعين صفحة تقريبا. كتاب من اجمل ما يكون - 01:10:25

مو ضروري اني اتفق مع كل الفتاوى الموجودة فيه ولا ضروري متفق كل التطبيقات بس كتاب جدا جدا انا بحب جدا هاي

الطريقة في التدريس حتى انا هيك بدرس يعني بدرس هيك - 01:10:48

المواد النفسية وادرسها بالطريقة هاي. الكتاب اسمه القواعد الشرعية في المسائل الطبية القواعد الشرعية في المسائل الطبية. لوليد سعيد ان برضه الكتاب رح نبعت لكم اياه اه شو الجميل فيه؟ جايب القواعد الكلية في الفقه الاسلامي - 01:10:58

ومعطيك اياها شارحها وبعدين مطبقها عشو الطب تسعى مسائل طبية فقط فكتير مهم الكتاب والجميل فيه وانا عم ببحث لكم يعني ايش افضل وايسر جدا يسير جدا بسيط وجدا مفيد. طبيب زائد في هون كنت عم بسأل بعض الطلاب يا اطباء كنت عم بسألهم -

01:11:14

انه ايش في دورات فتح طبي برضه الصفحة رح نبعت لكم اياها. في مدارك مدارك طلع مدارك مش عفوا عفوا مدارج برضه حنعت لكم صفحته بيعملوا دورات كل فترة وفترة - 01:11:30

بس. فبيكفي يعني كتاب ودور اخلف عليكم مش ضروري تصيروا علامة عالعلامات ولا مفتي مسامحينكم و مش اول ما تشوف حالك ما شاء الله يعني يعني بحكم انك طبيب. فقرأت الكتاب تسعة وسبعين صفحة تطلع تبلىش ايش تسوي - [01:11:45](#) تفتي وتبلىش تحكي العلماء بفهموش وانا هلاً شفت من وين الامة يعني شوي شوي نيجي كيف احافظ على قلبي حي وانا بتعامل مع ماما وما اتعامل معه انه مجرد بيتي - [01:11:59](#)

طيب شوفوا اللي درس الطب عشان المصاري بعرف انه كتير جزء كبير منكم يمكن يكون هيك يمكن اهو حرام مش حرام بس بس يعني يعني اللي كان اكبر همه من الطب المصاري - [01:12:14](#)

في الغالب في الغالب في الغالب راح يكون كيف بتطلع طب بتقدر تتوب هلاً. بتعرف ولا شي ؟ اعتبر هلاً تعدل بس يعني في اختبارات كتير لصدقك بعدين بتجي بس الفكرة اللي درس عشانه مصاري هو راح يتعامل مع المريض بواحد من التنيين - [01:12:28](#) يا انه زبون صح الحاجة اللي كايئة حولوا عمليات قص له معدته مش ضروري يعمل حاجة. حبيب والدي تنظيم تنظيم تنظيم لا تنظيم تمام لا تستطيع ان يحكوا فيها. عملية اسمع ترى اذا بتحب يعني احنا عنا العملية يعني من ابسط وافضل او حفيد تسويق - [01:12:44](#)

اه فيعني هلاً هلاً عم يتطلع هلاً عم يتعامل مع مريض انه شو ماله كروش. انتم عارفين ايام ما كنا بنركب في هذا الحكي قبل يمكن عشر سنين تسع سنين وكنت اركب باصات - [01:13:05](#) عن الجامعة الاردنية. فكان كيف بتعامل مش الشوفير شو اسمه اه بالزبط كيف يعني بقول له هات لي هالبريزة. طلع هالبريزة. بس انتم ما شاء الله البريزة تبعتكم واسعة شوي. يعني - [01:13:20](#)

كبيرة شوي. عشرة عشرين ثلاثين. فاو لا ركزوا بالله. وانا هادا دايماً بحب احبيه من الاشياء اللي انت مطالب فيها من هلاً وهذا راح يختبرك الله فيه لما يصير عندك عيادة وتتصور. مش هلاً هلاً أنت لساتك يعني مسكين على باب الله يحقوا لك الزكاة. الاطباء اغلبهم يتزكى عليهم. بس يعني - [01:13:38](#)

خلني احكي لما انت بعد ما تخلص الاختصاص من اربعة لعشر سنين يعني وتبلىش تصير معك شوية قروش. الله اعلم مش الكل طبعاً الفكرة هناك هناك هناك الله راح يختبرك ويسألك - [01:13:56](#)

كم نصيب الفقراء من عيادتك في جزء مجاني ولا ما في في خصومات وسيستم للخصومات واللي ما في اصلاً سيستم نظام من الخصومات لدى الكمبيوتر وبالمناسبة هاظا حكي مش خيالي ولا نظري هاظا الحكي يعني اكثر من حدا من ضمنهم مركز النفس الناحنا نفس المركز. مش عم بعمل دعاية خيرا - [01:14:09](#)

احنا هسة اشي عنا ما بقدر يدفع ما ادفع ولا اشي لا دورة ولا استشارة لا نفسية ولا اسرية ولا تربية اللي اللي بده يسجل بيقدريسجل الفقير. اللي مش فقير بس ما معه قدرة - [01:14:35](#)

في بنبت له زي استبيان منشان قديش مستوى المادي وهو محسومين لشركتين والشريحة بتدفع كاملة وشركتين. بنعمل خصم حسب الدخل. وشريحة صفر ايا ما يكون انت لما توقف عرجليك في عيادتك مسامحينك. قبل ما توقف عيادتك ما مسامحينك. بعد ما توقف. بعد الالفه الثالثة او الرابعة والخامسة او السادسة وبعدين - [01:14:48](#)

بدك قلبك حي من هلاً بلش يتعامل موضوع انه هادا اجماله. علي فرض فرض فرض كفاية بالعموم عالمسلمين وعليك انت في حياتك شو ماله؟ فرض عين واذا ما في وتذكروا منيح يعني ما في في عيادته نصيب للفقراء - [01:15:07](#)

الله بتبرأ منه ديروا بالكم فهذا قلبك ودك تضلك مصحح لان الله يقدرك ارحم خلقه ابغى قدرة لا يكلف الله نفساً الا الى اوسعها. طبيب هاي شغلة. الشغلة الثانية اللي بتعامل مع انه الطب - [01:15:23](#)

تحقيق مرادات الله وحفاظ على مرادات الله. بتعامل على انه المريض بالنسبة له شو ماله امانة ربنا بيقول ان الله يأمركم ان تؤدوا الامانات الى اهلها. المريض قدامك امانة وتذكر كويس كيف دايماً استحضر انه المريض اللي قدامي شو ماله - [01:15:40](#)

امانة طبيب استحضر ما من عبد يسترعيه الله رعية يموت يوم يموت وهو غاش لرعيته الا حرم الله عليه الجنة. المريض قدامك رعية

قدامك هلاً ومرضه في جسمه هلاً رعية عنده - 01:15:57

انت مسؤول عنه فاستحضر انه راعيه اذا استحضرتنا هاداً كلياته هاداً بخلي قلبي حيدي الايمان. بخلي اطلع عالمريض على انه يحزر ورق عبودية عبودية فرض بنربي ارض له عبودية عبودية المريض ده تحت ايدك تذكر انه ايش ما له - 01:16:13

يزيد يرقق في الجنة. الراحمون يرحمهم الله لن اقضي حاجة اخي. لن اقضي حاجة اخي خير من اعتكاف شهر كامل في مسجدي هذا عيد هذا حديث عظيم جدا الكم لن اقضي حاجة اخي خير من ايه - 01:16:33

اعتكاف شهر في وين مسجد الرسول صلى الله عليه وسلم كم الصلاة فيه يعني كم الاف ملايين الحسنات؟ اقضي حاجتك وشو بدك اعظم انك تقضي حاجة مريض فهذا بخلي قلبك ان شاء الله حي. طيب. نيجي على التوازن اعطي كل ذي حق حقه - 01:16:49  
طيب هلاً في محاضرة برضه راح احبيكم عليها. محاضرة بعنوان اعطي كل ذي حق حقه آآ برضو للعبد افكر الي. برضه راح احكي لكم عليها كانت في الجامعة الاردنية في كلية التربية - 01:17:07

اه فيها كثير قواعد رح رح تساعدكم لكن انا بهمني نعرف انه انه انا اذا بدي اتوازن بدي اتوازن نفسياً فهمهم جدا اعرف انه هاي رحلة مش محطة. تزكية النفس وتهذيبها وتنظيفها والوصول للتوازن مش اه يعني عضه كوساية زي ما بقولوا - 01:17:17  
مش بالبساطة هاي. لا هي رحلة طويلة جدا. فيها دعم شديد. انا راح اعطيكم واحد تنين ثلاثة اربعة خمسة. بس يعني مساعدة.

عارفين كيف يعني تعشيش بس هي هي رحلة اطول من اللقاء - 01:17:35

طيب قواعد للتوازن بسرعة اولاً اه اللي بده يتوازن كمسلم الاصل فيه يعرف شغلتين. يعرف رتب الاعمال رح احبيكم برضه عالمحاضرة وممكن اعطيكم كمان محاضرة ثانية بس يعني خليني هاي لسا مش مقدرة هذي هذي محضرها - 01:17:45  
رتب الاعمال. ايش يعني رتب الاعمال يعني تعرف انه ايش المباح ايش المندوب او المستحب ايش الفرض ايش في الفروض الفروض فيها مستوى واحد ولا فيها اعلى من مستواه مفروض مستواه واحد ولا مستويات؟ - 01:18:01

طبعاً انا هحط القواعد وهعطيك مساحة تروح انت تبحث عارفين لانه احنا اتفقنا هاي رحلة واحد. رتب المنكرات كثير مهم برضه اعرف رتب المنكرات. محاضرة اعطي كل هذه الحقيقة موجود فيها مع تطبيقات. خاصة بالمعروف لا مش موجودة بالمحاضرة نفسها - 01:18:14

بس ممكن انك انت تحط في بالك تصير تبحث في كل موضوع. ايها اولى؟ هيك السؤال بصير دايماً؟ مين فرضيته او لا واضح؟ النقطة تصير دائماً فكر ايش اللي فوضى؟ او لا ليه - 01:18:31

ان ابني حياتي بناء على اولويات مرادات الله. مش بناء على اهوائي واضحة النقطة؟ وهذا باب كثير بتسلل كثير حتى من الصالحين الكويسين. انه ما بيعرف الفاضل من المفضول عشان كأنه ذروة سنام الاسلام الجهاد عشان هيك عنا اول ما يحاسب عنه المرء الصلاة فان صلحت صلح ما بعدها عشان هيك عنا سيد الاستغفار في عنا استغفار وفي عنا ايش - 01:18:43

تيار للسفر. في في كثير رتب. طيب ثلاثة قاعدة عظيمة جدا هاي حط لكم القاعدة بعد ما تبحثوا قاعدة بالحجر العسقلاني الفتح الباري وكل من شغله نسله عن فرضه فهو مغرور - 01:19:05

كاني مغرور يعني مخدوع يعني مضحوك عليه من شغله نفله عن فرضه فهو مغرور. طب تخيل واحد شجره مباح يجمع مصاري اكثر بكثير وضع عيلته. وضع حق اولاده وضع حق زوجته وضع بر الوالدين. وضع التوازن وضع - 01:19:23

يابا بضيع اكل صحي من شغله طرده عفوا نفله عن فرده. طب تخيلوا مباح عن الفاضي شو اخباره ظايغ الدنيا ها ونشغلها ونفلح الارض فهو مغرور. ومن شغله ارضه عن نفله فهو معذور - 01:19:40

واضحة يعني اللي وزنه اقل هو هو اللي بينعمل اولى وافضل. طيب القاعدة اللي بعديها الرسول صلى الله عليه وسلم في احاديث كثيرة وفي كثير ابواب قال ان لربك عليك حقاً وان لنفسك عليك حقاً ولاهلك عليك حقاً ولزورك عليك حقاً. وفي روايات لجسدك عليك حقاً. في روايات لعينك - 01:20:00

عليك حقاً فاعطك الاكبر للنجاح الاحادي الفردي. النجاح في شئ والفشل في اشياء لقوا الطالب او الطالبة من ايام المدرسة شو



بتسوي ؟ بدرس. طبعا هو لا بدرس ولا الشوفير فرشة متقاعد او شوفير تلفون اه لساته مداومة. بتلاقيه يشبه بقضيها - 01:20:20

دراسة عندي دراسة عندي دراسة. وحتى اللي عنده دراسة بتلاقي في مناسبات اجتماعية في فروض اخرى في بر والدين في مساعدة ام الطبخ. في تساعد ابوك شوي بشغله محل لو في في كثير اشياء شو شو المصور اللي بتضيعها؟ انا عندي دراسة وهذا الحكي مش صح. حتى انت في الطب مش صح. وبعض - 01:20:38

بده وقت كثير طب بس مش صح. ولا حتى احسن للدراسة. مش صح تضلك قاعد سابع الكتاب وسار حول راعيها. عارفين كيف هيك قاعد لما اتخرج شو راح يصير معي؟ يا ترى شو راح اتخصص؟ طب يا ترى زميلي في الدفعة الفلانية رح يتقدم لي رح اتقدم له. وانت بس قاعد انت شو بتسوي بس بتضيع وقتك والله حلال - 01:20:58

لم يقظة وساعة يا ترى متى راح بعدين ببلش تعرفين انتم بعدين بتبلش بدكاش تدرس انت. بتبلش ما شاء الله تقرأ فلسفة وفيزياء كم الله يحميك ما شاء الله لا وجودية واسئلة عدمية. بس المهم انا ما اجي - 01:21:17

ما ادرس او او وبعدين اطلعوا لما انت ترفض فروض اخرى. وما تتوازن فيها بتضلك قاعد ايش مالك جواك شاعر بايش بالذنب او تكون قاعد على راسك يا ترى الله بتقبل من الدراسة. يا ترى انا منافق؟ يا ترى انا مش عارف شو يا ترى اصلا هذا صح وهو اصلا شو اللي جبرنا هادا اصلا. الله وبعدين بتبلش انت من هون بترجع من البداية - 01:21:34

اذا هو القرار الاول يا ترى كان دراسة الطب كويسة ولا لا طبعا كل ما بتكون سنة اولى تكون عندك هاي المشكلة اكبر بعدين بتبلش مع مع الوقت ايش مالك؟ ننقص. طيب - 01:21:51

فلا للنجاح الاحادي. النجاح في جانب من الحياة لا يعوض الفشل في جوانب تانية ركز انك تحاول سدودا وقاربوا. انا قادر تجيب عندي عشر فروض او خمسطعشر فرض في في حياة هلا في السنة اللي انا فيها. او عشرين فرد ثلاثين فرد - 01:22:05

لو جبت اربعين بالمية خمسين ستين سبعين كويس احسن ما اجيب مية مية وبعدين البقية الاشياء شو ماله؟ المفروض طفرها لا لأ حاول تجيب ستين خمسين سبعين كويس ولو ولو ضحيت شوي ببعض الدراسة. طيب. نصائح سريعة للتوازن. نصائح سريعة للتوازن. نصيحة رقم واحد - 01:22:19

اهم اشي في في القرآن وهاي قاعدة الامام السعدي في كتابه قواعد الحسين لتفسير القرآن وضعها اللي هو انشغل بفرض وقتك الانشغال بفرض الوقت كان انشغال في ارض الوطن كانشان فرض الوطن - 01:22:39

عارفين عارفين آآ ربنا بيقول في سورة النساء بقل ولو انا كتبنا عليهم انقلوا انفسكم واخرجوا من دياركم شو بسوون؟ بيسوون ما بسووا ما فعلوا الا قليلا منهم. ولو انهم فعلوا ما يوعظون به لكان خيرا لهم واشد تثبيتا. واذا لاتيناهم من لدن عظيما ولهديناهم صراط مستقيم - 01:22:53

ومن يطع الله ورسوله واولئك مع الذين انعم الله عليهم من النبيين والصديقين والشهداء حسن اولئك اولئك رفيقا ايش القاعدة هون يعني يعني انت سوي المطلوب منك لا تقعد تطلب اشياء مش مطلوبة منك هلا - 01:23:12

يعني افرض هلا سمعتوا انتم كلامي. اه حتى انا انا نفس الكلام البيك شوجرز البيك تو باكوس والله لنقضي عليهم والله لأ. طول خلص امتياز وبعدين نحكي عملنا خمس اختصاص وبعدين نحكي - 01:23:25

اشتغل باللي بايدك تعمل احلام وكلام وفلسفة اشتغل في ايدك طيب امني طلبت مني طلب بحكي جد هذا عملي عملي. امني طلبت مني طلب اذا بقدر اقوم اسويه او اؤجل على بال ما اروح اسويه بروح بسويه ما في اشي اسمه عندي دراسة - 01:23:37

عندي رياضة ما تضلك تأجل في الرياضة ما تضل تأجل في الرياضة نص جسمك ما بيستناك. انت بتبلش عالتاتينات واه هاي مش عارفين. طيب انت استنى على التلاتينات والله المهم ان الرياضة مش من الاربعينات للخمسينات - 01:23:53

يمكن من التلاتينات ببلشوا تشوفوا مشاكل ليش تستنى الرياضة خلاص هذا بفرض الواقع انشغل فيه لا لا تستنى بين قوسين او تطلب الاشياء اللي انت مش قادر عليه. ايش انت مش قادر عليه خص انساه. اي اشي قادر عليه عمله. هذا نصيحة ذهبية. خلي

الانسان دايم متوازن خلي الانسان دايم - 01:24:06

باقل قدر ممكن من الشعور بالذنب هو اعلى مستوى من ايش من الشعور بالانجاز والمعنوية العالية بحيث لما يجيك اللي بعده هون شو مالك؟ عارفين انتم في الطب مشهور عندكم بيقضي لي اياها سنة اولى وتانية ؟ انزل عالمشرحة. انزل على العملي. انزل على روح على ما تروحش - [01:24:26](#)

ادرس نلحق عالعمل خليك في النظر يعني لا لا لا تردش انزل لا ما تنزلش عادي. ايه الشغل في ايش؟ المطلوب هلاً ما تضلكاش ما تضلكاش ايش تنتطوى كل سنة الها الها مطلوباتها. اشتغلت مطلوبات سنة. اليوم له مطلوباته. امك الها طلباتها. نفسك الها طلباتها جسدك. تفسيرك للقرآن. اطلب علم بشرعه - [01:24:44](#)

الفقه هذا جزء. الجزء الثاني وردك القرآني ايش بتستنى ؟ انشغل بهاي الاشياء هذا افضل لك وانفع لك حتى عمستوى الدراسة. طيب. هاي النصيحة النصيحة الثانية طلع النت والسوشيال ميديا - [01:25:05](#)

ولا الناتو والسوشيال ميديا ما مش حابب براحتة لانه هادا اكبر مصدر تضيع الارادة اكبر مصدر معاصر الان لتضيع الارادة. انت اصلا بتصحى كل يوم معك عشرة فولت. ارادة اه. بتروح سبعة ونص على السوشيال ميديا - [01:25:17](#)

طلع بائن بينونة كبرى وبيصير سفرة ما فش مشكلة. طيب البديل ابو لو كس اه بصير. البديل تلفون طيب شوفوا عشان انتم ما تفكروا انه انا اقدر عليكم. عم بحكي عن جد. انا هيه هادا سمات اه بطاطا صح؟ صح؟ طيب. هذا انا مقطوع عنه - [01:25:38](#)

خمس سنين ما عندي اشتراك في النت اصلا لما احتاج باش اشتري حزن. مع انه اغلى عليك. يعني شركة زين هلاً اصلا بيعتوا لي شكر هلاً جمع ما عندي مشكلة بدفع اكثر بس بس مش كل شي متوفر - [01:25:54](#)

بتعرفوا هادا كله اشي كان متوفر اكثر واسهل. كل ما بصير مادة عارضة للادمان اكثر فقد ما بتقدر طيب مش قادر تعمل هيك عالاقل الغي اغلب الابليكيشنات وخليه من اللاب توب صعب عمالك الوصول - [01:26:06](#)

اغلق النوتوفيكيشن. يعني في كثير اشياء اظن في كثير ناس مغطيتها المادة بقوة. يعني بس انا بهمني انه هاي نصيحة جدا منهم. ثلاثة لا للتسويق بلاش تقعد عندي دراسة عندي الصبح عندي دراسة. معطل وعندي دراسة. عندي دراسة. بيحكي ماما. عندي دراسة بحكي لك. ما هو انت بس ما لك - [01:26:18](#)

ضغوط نفسية بس انت مضغوط بس. قوم ادرس خلصنا. فاهمين؟ لا بس انا عندي بطن هجوم خلص يوسف و بضل قاعد حامل هم وحامل مسؤولية ولا عارف ينسب ولا عارف يستمتع ولا عارف يقوم بالفروض الثانية - [01:26:38](#)

طيب لتكوين العادات برضه في مخطط نعطيكم وبرضه في قواعد كيف تكون عادات حتى في الدراسة وغيرها. طيب اللي بعده لا تقارن نفسك باي احد في طلاب اللي هو انت هدول اللي هو بدرس مش سمار اللهم بارك يعني هو بتسمعه والشافعي انتم -

[01:26:54](#)

الي بقول لك بلقطوا عالصفحة في طلاب هين عنجد اه. هذا اتقان حالك اهلاك ان شاء الله يرحمك. خلص كنت كويس. يعني انا حسنتك ان شاء الله او او تنتين ممكن - [01:27:10](#)

ما تقعدش تقارن حالك في اللي اعلى منك. بيكسر ظهرك عارف لسا الدكتور بحكي. اه دكتور ما هو قال ما تخاف شو من وين جبتها؟ قالوا هاد شو تهياً له - [01:27:22](#)

او مثلاً بصح للدكتور فاهمين طبعاً يعني انه ذكرى قالوا ها من وين لها تقارن؟ المقارنة اساس استحقاق نعمة الله عليك اساس دمارك النفسي. لا تقعد تقارن خلص كل واحد - [01:27:34](#)

لا يكلف الله نفساً الا ما اتاها فالله مكلفك علاقتك طيب اللي بعده الابتعاد عن الاصدقاء المتشائمين. بتعرفوا انه هدول اللي هم بين قوسين عفوا باللغة الاردنية حقا تقعد معه وبسبب لك الكلية اوسع تخصص وكانت غلطة عمري اني دخلت والله - [01:27:49](#)

الله يوفقك يا المصطلح الفاسق اللي دخلني طب. لا ما هو مزبوطش يعني ما هدول ترى اقسام هدول هاد اسمع عارفين كيف المغناط هادا بشفطنا كل بني ادمين بتضلك قاعد استغفر الله بدرس لا حول ولا قوة الا بالله ولك ولك السنة الماضية - [01:28:13](#)

كان مية الف قاعدين ضعيفة نشترى ندرسكم بجد انا زي ما صح ورد اخر انه هذا مشكلة اجتماعية طبعاً مش قشطة هاي مش مجال

هلاً مستصليحاً. فاهم قصدي؟ خلصنا خلص ما تقعدش تقعد مع الحدا اللي بضل يقول لك والله مش عارف ادرس. والله انضغطت

كيف ليش معالج نفسي بعدين - [01:28:32](#)

معالج ولا معالج حاولوا عم بحكي عن جد حولوا على الناس المخصصة ليش تقعدوا والله بتكئبك اقسام بالله في بعرفه انا قصته

انسان انا جرحه زمان انا صار رسالة اه يعني - [01:28:47](#)

طيب اللي بعده لا تشتت نفسك بالمراجع مش تقضي ليها كل شوي خمسين مرجع. وارجع وشيل وحت وشيل وحت. خلص اكتفي

بحكاية الدكتور. انت ما شاء الله عليك علامة ومجتهد ان شاء الله. بنشوفك بتخصصك - [01:29:03](#)

ما تشتتوا حالكم مش كويس اللي بعده حاول تفهم وتلخص الصورة العامة قبل ما تحفظ حاول تفهم وتلخص الصورة العامة قبل ما

تحفظ حاولت تبقى متلخص الصورة العامة ولما تهبط - [01:29:21](#)

النقطة اللي بعديها لا تبالي في الدراسة مش كويسة المبالغة في الدراسة ولا من ناحية ولم يحل الدراسة نفسه اللي بعده الرياضة عليها

التشعب في تفاصيل في في تشعب في تفاصيل الطب مش واقعة. اتفقنا ان نقوم بفروض ايش - [01:29:35](#)

وقتك عندك كثير اشياء ثانية غير الطب اصحى تنسى انك انسان تنسى امك تنسى ابوك تنسى استعدادك للزواج استعدادك للتربية

استعدادك للحياة رياضتك اصحابك لا تنساهم صح خفيف منهم بس بس ما بنساهم غلط - [01:29:51](#)

خطأ فادح. ديروا بالكم. وهادا اللي طلع نفسية جدا هشة ومكسر وما بتقدر تسوي ولا اشي طيب وسمعا انه عالاربعة ونص راح

يقرونا فهلاً احاول اسرع طيب احنا من عالباب اه السكيبورتي الله يحفظه تبع الامن. اجيت انا وقفت عليه بقول لي اه - [01:30:07](#)

عندي محاضرة انت؟ حسيت حالي يعني شغال والله اه يعني هيك بيقلوا. طيب. اه وبرضو بنضطرونا اربعة ونص حناخد الاسئلة

على الصيف نحن ان شاء الله. طيب طيب النظام التنافسي اه شوفوا اه موضوع انه النظام تنافسي واعداد كبيرة وفرص قليلة. هذا

هذا ازمة مجتمع وهذا اتفقنا عليه. ازمة ازمة نظام. ازمة - [01:30:33](#)

لان نظام عام يسمح اصلاً بدخول مع وجود كفاية كثير كبيرة. بس هلاً مش وقته هذا الحكي. نصيحة نصيحة. كل هاي الابواب ما

تفتحها اذا بدك تكمل تحش هاي الابواب عمالك ابدأ - [01:31:01](#)

وتدخلش لا تفكر في موضوع شو رح يطلع لي مشروع يطلع لي مش وقته والله مشواره طيب ولازم ترفع عندك مستوى الصبر

وتقليل من التصحر والتقليل من التشكي. نصيحة قد ما تقدروا بدك تقوي نفسييتك قنينة بشكة - [01:31:14](#)

لا تضل تشكى لا تضل تشكى عن الطب وعن الدراسة وعن الدكاترة وعن سوء بعض الدكاترة وعن مش عارف ايش وعم لا تتشكف

ازمة تانية انا برضه بيخليك ايش معنى - [01:31:31](#)

حافظ على تركيبتك تبعك في انك تضل ايش من تباهي ضلك مركز بدراسك طيب موضوع موضوع الزواج يمكن هذا معضلة في

كلية الطب تحديدا ليش؟ لانه يعني اه الشباب اصلاً ما ببلش يوخد له. انا قلت لكم ما حكيت لكم انا صديقي خريج الاردنية كان تاني

دفعه وتخدير. اه. كان تاني دفعه وتخدير وكان تاني دفعه - [01:31:44](#)

شو بحكي لي؟ بقول لي لما انا تخرجت طب فقعدت تحت مقص الحلاق تبغي فهلاً بحلل هيك وطبعاً كنت مخلص الامتياز كان هو اول

طبيب في منطقة معينة يعني في الاردن - [01:32:10](#)

قولوا ليش دكتورنا هسا اللي رات رز رح تلعب فيها صح هو قال له ماشي يعني سلك له بدوش يجاوبه يعني هلا بالله كم كم يعطوك

هسا عوقتها قال له والله مية وسبعين دينار - [01:32:24](#)

قال والله العظيم ما بوخذوني فيعني بتصير انت بتصدق عليك الحلاق عادي ما في مشكلة اولاً هيك بعدين ما انتم بتخافوش

بتصيروا تقصوا ابصار قديش يعني ارحموا الناس الفكرة تقرأ هذا هذا ازمة كبيرة - [01:32:39](#)

انا لست من انصار اني اجي احكي لك اذا تشعر بالفتنة وتخضع نفسك عن فتنة روح اتزوج لانه بصراحة ويعني صعب جداً جداً تطبيق

هذا الحكي ومع ذلك رح احكيه بس بالطريقة الثانية. بدي اقسامكم بدي اقسام اقسام سرعة الشباب ثلاث اصناف - [01:32:56](#)

اه مع اهاليهم انت بدك تتزوج واهلك موافقين اه؟ هذا القسم الاول. طبعاً هذا كم نسبته؟ نفترض انه موجود نفترض انه موجود.

يعني هيك جدا كذا مرحا. عشان ما تكرر وش اخطائكم مع اولادكم. اه بس يعني هاي بس هيك - [01:33:13](#)

افضل من اهلك اغنياء ولا برضه ازا موافقين مش اغنياء استفدنا والله عرفان فباهلك اغنياء وموافقين. فلحزة شوية ما تتسررش برضه استعداد نفسي وعلمي وديني للزواج اول اول اشي ورفع مهارات الدراسة بذكاء وتركيز من دون اخذ وقت كبير لما تصبرش تتزوج وانت يعني مش عارف تحمل بطيختين بنجيب لك كمان سبعة عشر بطيخة - [01:33:31](#)

الماتش طيب ولانه هدول نسبتهم النادرة خلينا نروح على اللي بعده. اللي هو اهله ما هم مش موافقين على الزواج او متوسطين بس يعني حيغلهم. فاحنا ننصح برضه يستعد يرفع مهاراته - [01:33:56](#)

بس ننصح ابدأ يتزوج وينصح انه يسكر الملف انا اعتقد جدا بس انا عم بحكي معكم عملي مع انه انا لا ارتضي ما اقوله المستوى البعيد بس اه نفس اللي كنت بحكي لكم اياه قبل شوي - [01:34:09](#)

الوقت اه مناسب. نفسي كنا عم نحكي مصالح ومفاسد بواقعكم سكر الملف تماما عشان ما تقعدش وانت فايت في الدفعة. لأ هاي. لأ هاي. لأ ازن هاي. ازن ازا هاي بتتعبج ممكن. هاي - [01:34:22](#)

يعني احساس انه في يمكن تكون متشدة فبلاش انسى انسى سيبك من السواليف هذي. سكر طقمك كلياته مكة التسكير هذا بيعطيك ايش يعطيك مناعة وقوة انك ايش تعطيك مناعة انك ما تضلك كل شوية عاد عارفين كل شوي عندك المقياس راح تطلع. والله هاد بهدر ارادة بهدر تفكير بهدر تركيز - [01:34:36](#)

تمام؟ تعمل هذا. طيب اغلب الناس اهلهم رافضين الى حين انهائ الامتياز ممكن يكون ايش الاختصاص حتى كمان يعني الله يكون بعونه ان شاء الله احنا يعني انا بحكي له معلش مع كل اللي حكينا قبل الاستعداد برضه للزواج في الثورات تبعت استعداد الزواج - [01:34:59](#)

ارفع مهارتك اشتغل موضوع يعني يعني كل اشي ممكن يساعدك على كسب مالي بناء على مهارتك الثانية. ومن دون ما يضيع وقتك تجارة الكترونية. تدريس طلاب طب تدريس فيزياء كيمياء رياضيات مثلا - [01:35:18](#)

اذا بتقدر عندك شوية وقت وعندك قدرة عالية. اصلا انك تمشي وين؟ الطب لانه ما عنده قدرة الا ما اتاها. حسب حسب قدراتك. فاذا كانت ترفع قدراتك المالية بلش حاول حاول زائد لا انصح ابدأ بالاصطدام مع الاهل ابدأ ولا فكروا بالموضوع مع الاهل - [01:35:34](#) ما عندهم يودونك يعني طيب زائد انا مع انه رفع مستوى الصبر امام الفتن لانه والله احكي لكم اذا انت بتتفع اني اطلع برا الكلية اللي فعلا فعلا بينفتن. ما يحطش حاله باسباب الفتن. ليش ليش نفوت اول اشي تنفتن ايش مالك - [01:35:53](#)

اطلعوا كده ما تحطش حالك باسباب الفتن. اي واحد اتين انتم بتعرفوا في بعض الاطباء بيقول لك انا اغض بصري؟ ايش انا مريض نفسي قول والله فرضنا لما لما وصى المؤمنين قال للمؤمنين يغضوا ابصارهم ويحفظوا فروجهم وقل للمؤمنات يغضن من ابصارهن ويحفظن فروجهن عن المرضى وعن - [01:36:13](#)

وعن بين قوسين الزملاء والزميلات. فانت غض بصرك بلاش بلاش اي كلام بموضوع لا عام ولا خاص. لانه انتم شو اهم اهم طريقة انك انت تصير انت ووحدة متعلقين ببعض - [01:36:33](#)

بتفتحوا موضوع عام صح ولا لا ولا لا انتم ملائكة احنا بس بشر السلام عليكم افتح معاي حدا موضوع عام مستلطف وضلوا يحكوا مواضيع عام. بعدين طبعاً بتبلش شوي شوي تفوت الاشياء وبين - [01:36:48](#)

الخاص اه اللي هو بلش حاسك تعبانة. يا سلام عليك. ولك امك ما شافت منك العناية والرعاية هاي اه حاسس كأنك مش عبعضك. ما شاء الله عليك. بنشوفك وانت متزوج بس. زوجتك بتكون كل تعاليم وجهها صارت دينصور. وانت ما لها شو في - [01:37:04](#)

فاهمين؟ فبلاش تعمل حالك حنون اه سيبك منهم. وبلاش هدايا وكيكتات وشوكولاتة طالعة ونازلة. اه لانه هو زميلتي زميلتي كل شوي صرت خمسطعشر اه هاي يمكن يمكن ولا حد في العيلة عمل لها عمي هان - [01:37:23](#)

فبدك ركزوا بلا معي انا عم بحكي هون في موضوع الزواج كلام الك ياه واسمعه ياه اه فيعني يعني الفكرة انه ارفعوا مستوى غض البصر تظل قاعش تطل في حنك - [01:37:36](#)

اب حبيبي ما شاء الله عليك تتوسع في العلم الطبي أسأل اصحابك أسألي صاحباتك. ما شاء الله اطلعوا ما شاء الله. واكيد اللي ما تلاقي لك وحدة فطحل يعني عالمة ما شاء الله سابقتك - [01:37:49](#)

لا لا لا تفتحوا حالكم. انا بعرف انه مو حرام تماما. بس الفكرة اذا انت كنت متصعب شو لازم تسوي تزيد الوقاية ولا تفتح زد الوقاية عشان تقدر تصبر عشان تقدر تتحمل عشان تقدر ايش؟ عشان تقدر تكمل في الطريق. طيب طبعا اكيد ممنوع الخلوة. اكيد ممنوع المراسلات هاي - [01:38:03](#)

خاصة حاول انك انت قدر المستطاع انك تتجنب الاماكن تبعت الفتنة وتزيد مستوى صدرك على الفتن. زائد يا معشر الشب من استطاع منكم الباءة فليتزوج. مستطيعين الباءة الشباب ومن لم يستطع فعليه - [01:38:21](#)

الصوم فان هنا وجاء مع الضوابط. اقسم بالله اذا بتصوموا من دون الضوابط وبتطل حنك والله ولا الصيام يجاوب معك وليس الجو معهم طيب نيجي لاختواتنا البنات برضه اللي احنا موافقين على تزويجها شريطة ان تكمل الدراسة عند زوجها - [01:38:39](#)

هلاً هذا صلاح خيار جدا صعب بس اذا اهلها موافقين وهي مستعدة لهاد الاشئ يعني ممكن انها تتطلع عموضوع الحمل تراعي فيه يعني انها تنتبه جدا من موضوع الحمل مع انه بتعرفوا انه اغلبه يكون غير مخطط له بس يعني ينتبه لهذا. زائد وهذا كثير بهمني اذا هي اخدت خطوة ايجاد شبكة دعم من حولها - [01:38:58](#)

اهله واهل زوجها يحملوا مع الطب. لانه الطب فرض كفاية على بعضكم على بعضكم للي بدها تكمل تخصصه على الاقل في التخصصات الفرعية. ففرق دوري عحدى يحمل معي مش تكوني انت قاعدة يعني احنا بدنا نطلعك من البيت دوري على شبكة ايش تسوي - [01:39:18](#)

تدعم هذا مش موجودة موضوع لأ ما احنا مش راح نهدر فرض تربية هذا الولد والعناية والاهتمام بهاد الولد. عشان تكمل طب وما عاش فرض كفاية يهدم فرض عين مع شرط كفاية يهدم - [01:39:38](#)

فرض عين فديروا بالكم يعني هذا بده ينتبه. فاذا قادر اغطي فرض العين بانه حدا حوالي يساعدني تم وهذا قليل بس موجود قدرت ان حدا يساعدني بابنائي وعن جد يرعاهم رعاية حتى في مش اتركهم عالشغالات والموبايلات - [01:39:52](#)

اه فممكن انهم يمشوا خطوة غير هيك. الواحد بده ينتبه. طبعا الاغلب اهله اهلهم رافضين نفس اللي حكيناها للشباب زيدوا الضوابط عالاخر. ارفعوا مستوى الصبر. الى اخره. بعد التخرج بعد - [01:40:06](#)

النصيحة قوله الدور على يعني وانت عم تدور عالتخصص. في جزء منه انه انت بتعرفه الدكتور حسام وافي بتعرفوه مصري سمعوا عنه اروح سامعه فرح حسام دايماً وهو بيحكى بقول له انت انت يا ابني مشروط - [01:40:16](#)

ولا سماعة عمركم سمعتوا المصطلحات ولا انت يعني شغل تشتغل بايديك ولا شغل سماعة فاو لا كويس انك تراعي طبعك الشخصي بسموه نمطك المهني. هلاً هادا مهم برضه في تخصص الفرع - [01:40:33](#)

واحد معاه استقرارك الاسري والنفسي ممكن تروح عتخصص الاقل بالنسبة لطموحك بس الافضل عمستوى توازنك اللي فيه شفتات صباحية بس. اللي فيه انا بتحكم. يعني انا انا برضه من من طالباتي ما شاء الله عمستوى طبيبات روماتيزم ويعني اكبر مني بعشر سنين او اكثر حتى - [01:40:45](#)

وضربات كل و كلياتهم ما شاء الله عياداتهم الساعة وحدة تخلص السلام عليكم خالصنا الساعة وحدة الظهر عندها ولاد وعندها زوج فاطمة واضح؟ فالاصل اني انتبه لهذا طيب نيجي لبعض الصفات السلبية سريعا الموجودة اللي بعضكم طلب انه نحكي فيها. اول صفة سلبية في بيئة الطب الكبر. الكبر - [01:41:06](#)

طبيب الكبر بييجي بالعادة بتعرفه بين اطباء في كبر شو رأيكم هذا طوارئ اصلا محسوب عالطب الغلط اه هذا تخدير اصلا هو المفروض يكون اه يعني اه هذا مش مستوانا. طيب هاي امراض كلياتها. هذا جراح - [01:41:29](#)

وانا طوارئ ليش لا تحتقر حالك ايش يعني ليش يعني و ليش هادا التكبر الموجود جوا التخصصات الطبية وترى الناس انا يعني عندي شبكة من الاصدقاء اطباء فيعني في هذا الكلام كل كل الاخبار جاية يعني. فدايماً يعني في امراض غير عادية في تكبر حتى تخيلوا



يعني. احنا ما خلصناش من الطبيب نتكبر عكل خلق الله في تخصصات ثانية الا - [01:41:52](#)

اتقى الله. لأ هو متكبر عمين حتى الاطباء في مستويات التخصص طبعا الامام اول ما تتكبر عمين تمرين دير بالك تلقى الله بهذا لانه لا لا يدخل الجنة من كان في قلبه قال عظما اردى من كبره - [01:42:14](#)

طبيب ابليس لما امر انه يسجد لادم كان حد محركاته الرئيسية لان يعصي يعصي الله ان هو محتقر لادم من زاوية مادة الخلق صح ودايما احتقارك للناس بيخليك ترفض الحق منهم وهادا هو تعريفك - [01:42:38](#)

بتعرف الكبر شغلتين. ترفض الحق وتحتقر وتقمط وتزدري الخلق فا اللي بينقسم بيتكبر لانه الله معطيك ذكاء. انتم بتعرفوا انه اغلب العمليات لاثقة الارادية في مخكم هاي من مين - [01:43:01](#)

راس مالها والله تضرب عملية وحدة ولا كل الذكاء ولا ايش؟ راس ماله خفر الدم ها طب داون صح فالفكرة لا تتكبر على خلق الله انت ضعيف زيك زيهم والله معطيك ذكاء او شوية قدرات اعلى - [01:43:20](#)

يعني استعمل هاي القدرات في طاعة الله وفي التواضع في الذل وفي القيام. رسولك صلى الله عليه وسلم رسولنا صلى الله عليه وسلم وهو رفاعي فاتح مكة اية ايش معلوم - [01:43:37](#)

فتح مكة دول اللي قتلوه هو وخذ منتصر الحرب. كيف فات مين بيعرفهم ومطقطق ومنزله عن الدابة. تواضعا لله سبحانه وتعالى. فكلما ازدت علم وذكاء ازداد تواضع لربنا اللي اعطاك - [01:43:48](#)

طبيب هذا بالنسبة لموضوع موضوع الكبر فجت الجنة والنار فقالت النار ما لي لا يدخلني الا مين الجبارون والمتكبرون. زباين جهنم مين دايما متكبرين والتكبر بعض بعض الناس اللي مخها الله معطيها شوية ذكاء تتكبر حتى عن مين؟ على الله. وبولع استغفر الله سبحانه وتعالى. بدي احاكمه بعقلي. بدي اشوف حكمته. بدي احيط بعلمه - [01:44:02](#)

وبحكمته وبسمعه وبصره وحاكم كل الامور الشرعية على ايش دير باله هذا الانسان اللي هيك الانسان طبعا من علامات كبر كثرة الجدل. وعدم التراجع عن الرأي ابدًا. عنده شهوة مغالبة مش عادية. بالنسبة اله اي موضوع - [01:44:29](#)

عبارة عن مادة لمعركة يا غالب يا غالب يا غالب بالزبط فش مغلوب انا فديروا بالكم تكونوا منيح النقطة اللي بعديها الحسد وبالعادة الحسد بيكون لمين لمن هو اعلى ولمن هو ادنى - [01:44:45](#)

انا بحسد اللي اعلى مني. طبيب شو يعني حسد؟ مين يعرف شو يعني حسد؟ طب شوفوا باختصار الحسد مش الخواطر عشان بس توسوسوا مش الخواطر والواردات اللي بتيجي على في داخلي. اللي نفسي انه - [01:44:58](#)

اللي قدامي شو ماله تزول عنه النعمة الخواطر هاي اذا دفعته يعني ايش يعني دفعته؟ يعني ما مشيت تعودت ولا باخذ اجر عالمدافعة هذا مش هذا اول الحسد بس طبيب مين معه شو اول الحسد اصلا؟ - [01:45:13](#)

المقارنة المقارنة والمنافسة اصلا هي اول ابواب الحسم عند علماء مش عم بجتهدي يعني انا المنافسة والمقارنة اول ابواب الحسد علامة ثانية من علامات الحسد اللي هو انزعاج القلب بنعمة على - [01:45:29](#)

على اللي انت بتحسده لكنه علامة بس هل يعني معناها فت في الحسد المحرم؟ لا لسا انزعاج القلب الام. اللي بعديها اللي هون بلشت في الحرام. اللي هو التمني زوال النعمة - [01:45:47](#)

حرام حرام اعلى منه اروح انا احاول ازيل النعمة عن اللي حسبته عشان هيك عنا في سورة الطلاق ومن شر هيك لمسؤول الحسن البصري احسد المؤمن شو حكى لي سألته؟ قال ويحك اين انت من اخوة يوسف - [01:45:59](#)

اخوة يوسف شو سووا بابا بحبه اكثر والله لنقتله هو بيكون في تنافس هون على قلب الاب. ما تكون تنافس عالعلامة. مرات تكون تنافس على بنت. على شاب على مدرسة على على هذا التنافس هو هو اللي ببلش واحد يحاول انه شو يعمل بالمنافس - [01:46:17](#)

يقصيه يطلعوه هاي الحسنة وهذا خطير جدا جدا والشيطان ايضا حسد ابني ادم واحد الله تقبل منه والثاني الله ما تقبل منه. شو كانت اول جريمة في الارض كانت حسب - [01:46:34](#)

فقال لها فديروا بالكم من المقارنة والحسد. اعتياد رؤية البلاء ازن يعني يمكن حكينا على كثير اشياء فيها انه الانسان يذكر نفسه بنعم

الله آآ وممكن انك تزور المقابر وممكن انك تصاحب الناس - 01:46:48

المعتبرين المتدبرين لانه هادا بتتعلم منه دروس ايمانية هو بكون عبارة عن بث حيوي مباشر ايماني عارفين كيف فهدول قرب من الناس الكويسين اللي هو بين قوسين بيساعدك انك تشوف المرض ايش - 01:47:03

بلاء مش تتعامل معه بعض الاطباء بتعرفوا شو بحكوا لي بحكوا لي بحكوا لي والله العظيم انه عند تلاجات الموتى عند الجثث اكل ومزح وضحك وكل انواع السحافات والمحرمات وحتى ممكن فيديوهات قذرة - 01:47:16

يعني عند الموتى فديروا بالكم يعني انتم انتم في مكان هو المكان الاكثر اعتبارا لكن طول طول يعني خرينا نحكي طول الاحتكاك بهذا ممكن يفقدك او يخليك متمل. وان كان في شغلة مهمة عشان برضه ما حدا يعني يجلد حاله زيادة عن النزام - 01:47:32

التبلد الصحي مفيد للاطباء التبلد الصحي مفيد جدا نفسيا للطفل. شوف بالتبلد الصحي. في تبلد مرضي. تبلد صحي تمانية وتسعين عشان تعرف تعمل مهامتك تخيل انا كل ما كل ما يجيني مريض بتقطع عليه شو بصير في اخر اشي روح فينا. في جزء من التبلد

مقبول - 01:47:49

طيب اه راح اتجاوز الاشياء الايجابية. بس بحكي على اخر نقطة سريعة عشان اجوا يطروني. طيب. مرحلة الاقامة والاختصاص في البلدان العربية ام الاجنبية. شوفوا اول شغلة مش تفن لازم نقرأ احكام فقهية صح - 01:48:06

العلماء اللي حطوا شروط جواز الهجرة للغرب حطوا الشروط التانية. شرط رقم واحد. طبعا في في اختلاف طبعا. لكن حكي لكم الشروط. هل التخصص هاظا معناه؟ اه حاضر يلا طيب الانتباه اول اشي هل هذا التخصص - 01:48:21

موجود عند عند المسلمين او في بلدنا فيه ولا مش موجودين اذا موجود فما في حاجة فعليا انك انت شو مالك؟ سافر من جهة حاجة المسلمين لك النقطة طب الكفاءة كم؟ يعني لو ستين سبعين بالمية من الكفاءة. هلا اذا لا بالمره على الهوا بصير مختلف الموضوع.

وكان فعلا احنا محتاجينه. وواحد ما يضحك عحاله ويسأل عن جد - 01:48:41

البروفيسورية والاستشاريين حقا هل هو محتاج ولا مش محتاج؟ ما يكون هو على هواه وعلى راسه شغال. هاي واحد. اتنين حتى النفس انه في حاجة للمسلمين. الشرط الثاني انه يحطوه هل انت متين وقوي عينيا - 01:49:02

عشان المكان خصوصا البيئة اللي بدك تروح عليها. يعني امريكا غير مثلا اه رومانيا غير روسيا غير لانه كل مكان فيه ايش في شرك كفر منوع. الشرك الكفر منوع صح - 01:49:17

هل عندك من المتانة فعلا العلمية؟ او على الاقل تستعد لها يعني فاهمين هي الفكرة كل واحد عم بحكيها. انت هزه الشرط فرخصة يعني ممكن اذا تحقق فيك يكون موجود عندك - 01:49:29

اللي هو رايح على مكان فيه مثلا نصرانية. غير اما كان فيه الحاد. غيرها ما كان فيه. فهل انت مستعد كفاية امام هاي الطموحات لانه يخشى عليك انك انت شو تروح هناك؟ تروح هناك تاخذ تخصص ترجع بلها - 01:49:38

ثلاث هل عندي قدرة على ضبط شهواتي؟ هل انا قد حالي في الشهوات والمغريات المادية الجنسية ولا لأ؟ الجواب باين من عنوانه بتعرفوا كيف يعني ما انت في انت في البلد - 01:49:52

اهلك حواليك انت شو اخبارك؟ اذا انت صايع عدم المؤاخزة يعني حاجات تانية ايوة يعني لا يعني ما بربط لك يعني يعني ما عنده ضغط عالي ويخشى عليه هناك انه تزيد الانحراف - 01:50:06

نقطة قبل الاخيرة هل لدي القدرة ان لا افتن واسحر بالغرب كتير من الناس راحوا حافظوا على دينهم بس ركزوا بالله معي. هلا هاي النقطة السادسة راح احكي عليها راحوا وانفتنوا هناك بسهولة الدنيا. هل هم فعلا عندهم نوع من القدالة اكثر من اغلب بلدان

المسلمين؟ بنسبة ما وفقا لمصالحهم اه. عشان يكون جواب دقيق - 01:50:20

بنسبة ما وفقا لمصاحفه طبعا احسن بكتير جوانب بما يخدم ايش؟ مصالحهم. في سهولة في سهولة. فاللي بيعرف من حال الكسل وكثير بحب السهولة والراحة اذا هو راح صار جزء من منظومة مين؟ المسلمين ولا - 01:50:44

الطرف الثاني انتصرت جزء من تقوية منظومة كفار ضد مين ضد المسلمين واضحة لطريقة فانت بترجع ولا ما بترجع هذا يقول لك

وقت الرخا قال لك انا يعني وقت الشديد يعني وقت الصح مش الكل بيقدّر. طيب - 01:51:01

النقطة اللي قبل الاخيرة طيب هل بدك بس تاخذ تخصص وجع؟ ولا بدك تربّي ولادك هناك اغلب الدراسات ما بين ما بين سبعين

لتسعين بالمئة من الجيل الثالث من ابناء المهاجرين بيرتدوا عن الاسلام - 01:51:24

من سبعين لتسعين بالمئة من الجيل ارتدوا عن الاسلام. تتحمل ميزاننا يوم القيامة ردة احفادك واحفاد احفادك. الجيل الثاني والله

والسويد نمسا كندا امريكا المانيا ايطاليا عم بحكي عدول انا واطلع على ناس على - 01:51:42

الاسلاميين هناك. الجيل الثاني وضعه سيء جدا مش الجيل الثالث الجيل الثاني يعني انت هاجر اولادك اولادهم. لا لا لولادك نفسهم

صعوبات غير عادية واحتمال ايش؟ مش شوية مشاكل. لأ. احتمال ايش؟ - 01:51:59

انت قد هاد الحكي امنوا هذا برضه ينتبه له. وموضوع العائد المالي هلا هاي نقاط الستة مع بعض بتحطها. حط هيك مع بعض

وبتبلىش تحاول انه تشوف او الاكبر قدر ممكن من مصالح النفسية والشرعية والمادية تجيبها. واكبر قدر ممكن من المفاسد والاثار

الشرعية النفسية المادية. تجتنبها - 01:52:16

سبحانك اللهم وبحمدك نشهد ان لا اله الا انت نستغفرك ونتوب اليك. بارك الله فيكم. شكر الله لكم جزاكم الله خير على الصبر وعلى

فلسطين ما راح نقدر ناخذ اسئلة صح - 01:52:40

ما في مجال اه - 01:52:53