

تبت الى الله من سنوات قليلة وكنت احرص على صيام النافلة واداوم عليها ومن الله علي بان هداني لطلب

مشهور بن حسن آل سلمان

تبت الى الله من سنوات قليلة. هنيئا لك بتوبتك واسأل الله لي ولك وللحضور الثبات. وكنت صيام النافلة وادامم عليه. ومن الله علي بان هداني لطلب العلم وانا في بداية الطريق. بدأت الامور تتضح امامي - [00:00:00](#)
وبدأت بتقسيم وقتي بين كتاب الله حفظا وقراءة. وبين العلوم التأصيلية والقراءة في الكتب وبين عملي وبيتي. ما اريد السؤال عنه هو انني كنت محافظ على صيام النافلة. لكني لم اعد اقدر على الجمع بين الصيام وبين المقدار اليومي من الدراسة فيوم في -

[00:00:20](#)

طويل ومتعب. وما ان يأتي وقت المغرب اقول قد تعبت. فتركت الصيام لاحافظ على المقدار اليومي من القراءة والحفظ. فهل يعتبر هذا من لا النبي صلى الله عليه وسلم يقول فيما اخرجه احمد في المسند باسناد صحيح يقول الصائم امير نفسه ان شاء صام ان شاء

افطر - [00:00:40](#)

انا اليوم اصبحت صاعد ثم بدا لي اني ما استطيع الصيام لكن الموفق من عباد الله اذا بدأ استمروا عليها ويفحصوا قدرته عليها.

ويثبت عليها حتى يلقي الله. فكان عمل - [00:01:00](#)

النبي صلى الله عليه وسلم ديمة. وثبت في الصحيحين ان النبي صلى الله عليه وسلم قال احب الاعمال الى الله الله ادوارها واذ قل. فالدوام القليل خير من الكثير شيء قليل داوم عليه احسن شيء كسير تنقطع. وبالتالي افحص قدرتك كنت لا تستطيع ارجع ارجع انظر

الى - [00:01:20](#)

وقتكم والى قدرتك. يعني بعض الناس ممكن يبدأ بصيام يومين في الاسبوع. فينقطع؟ كله صم يوم انقع اليوم بدل يومين هذا اليوم

ممكن تختار يوم تصوم فيه يتواءم مع حالك مع برنامج عملك وما شابه - [00:01:50](#)

فيه بدأ بعمل ان يتمه والله تعالى اعلم - [00:02:10](#)