

# تدبرات في سورة قريش | #لقاء\_خاص | د. حازم شومان

حازم شومان

اه بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله عليه الصلاة والسلام. بسم الله الرحمن الرحيم قيل فيهم رحلة الشتاء والصيف فليعبدوا رب هذا البيت الذي اطعمهم من جوع وامن ومن خوف. آآ يعني سبحانه الله العظيم السور القصيرة اللي احنا بنقرأها في آآ آ قصاد -

00:00:00

يعني صلاة الفرائض والنوافل وكده بتبقى مليانة معاني جبارة ممكن تغير حياتنا. فكل كلمة من كلمات القرآن هي معجزة عشان كده كل اية اسمها اية يعني ايه اية؟ الاية هي الحاجة العجيبة اللي ما ينفعش ما تقفش قدامها - 00:00:23

اللي ما ينفعش ما تغيرش حياتك. يعني لو انا مسافر من مسلا المنصورة للقاهرة. فلقيت شجرة جميلة قوي وفي طيور ملونة في الشجرة دي علي يعني هي حاجة منظر مبهر وكل حاجة بس عالي ما في اشجار كتير جميلة. وفي طيور كتير ملونة. انما تخيلوا انا مسافر بالمنصورة للقاهرة لقيت - 00:00:39

شجرة من ذهب ولقيت آآ الشجرة دي مطلعة مسلا منازل مزهلة من احجار كريمة. ولقيت طيور مسلا عمري ما شفت منظرها لأ انا المنزر ده اية. المنزر ده انا لازم اكلم الدنيا كلها عنه. المنزر ده لازم حياتي بعده تبقى خلاف حياتي قبله. اهو هو ده معنى - 00:00:59

كلمة اية. يعني ايه السورة مكونة من ايات؟ يعني سورة قريش مكونة من اربع ايات. يعني سورة قريش دي اربع درجات في الجنة. لان ان كل اية من ايات القرآن بدرجة في الجنة. يعني اول ما الناس بتدخل الجنة بيتقال لها اقرا وارتي ورتل كما كنت ترتل في الدنيا. آآ يعني اقرا - 00:01:19

على راحتك خالص شوف انت كنت بتقرا القرآن في الدنيا على راحتك ازاى اقرا القرآن في الجنة بقى على راحتك بنفس الطريقة. فان منزلتك عند اخر اية تقرأها آآ المنزلة هنا العلماء قالوا مش بس درجات الجنة. قالوا لأ. درجات القرب من الله جوة الجنة -

00:01:39

يعني من الاخر كده ده امتحان جميل قوي جوة الجنة. بس مش امتحان عشان انت هتاخذ ايه من نعيم الجنة؟ لأ. ده عشان انت هتبقى ترتبيك في المقام ايه؟ عند الله جوة الجنة. فيتقال لك بقى ايه؟ رتل كما كنت ترتل في الدنيا. شف - 00:02:00

انت كنت بتفتح المصحف وتقعده تقرا كده ركعتين بمزاج رايق ازاى؟ مش مطلوب منك انك انت مش في امتحان تسبيح. انت مش في امتحان حفظ القرآن انت في امتحان ترتيل بخشوع كده. لان الاية اللي انت هتقف عندها على حسب انت هتقدر - 00:02:20

وتقرأ من قلبك قد ايه من القرآن على حسب مقامك عند الله سبحانه وتعالى. فحاجة عظيمة يعني حبيب الله محمد عليه الصلاة والسلام يقول ما قعد ما اجتمع قوم اجتمع قوم في بيت من بيوت الله يتلون كتاب الله ويتدارسونه بينهم. يبقى فينا اجتماع. الاجتماع ده يعني تعاون. يعني - 00:02:40

في ايد بعض عشان نعمل حاجة صعبة على كل واحد مننا لوحده. ياكلون كتاب الله؟ لا ده احنا مش مجرد بنقرا القرآن بس. ويتدارسون بينهم. يبقى فيه مدارس. يبقى احنا بنفكر في الايات. يبقى احنا بنطلع المعاني العظيمة بتاعة الايات. وكم ان يتدارسونه ايه؟ بينهم - 00:03:04

يعني ايه بينهم؟ يعني كلهم بيشاركوا. يعني انا بتكلم في معنى عظيم في سورة قريش يقوم ايه؟ الشيخ كرم يقوم مطلع معنى يبقى هو وتدارسنا من بينهم. كله من فعل بالقرآن. عشان القرآن يغير حياتنا الا حصل اربع حاجات. الا نزلت عليهم السكينة - 00:03:24

يبقى سكون بقى وسلام نفسي داخلي بقى وامان واطمئنان. وغشيت بالرحمة عطاءات رحمت الله تنزل عليهم في حياتهم وحفتهم

الملائكة وذكرهم الله فيمن عنده. يعني كل ما بنقرب من القرآن احنا بنقرب من ربنا. كل ما بنقرب من فهم القرآن - 00:03:44  
احنا بنقرب من ملايكة السماوات. كل ما بنقرب من القرآن احنا بنقرب من السكينة والاطمئنان النفسي. كل ما بنقرب من القرآن احنا بنقرب من عطاءات ربنا برحمات ربنا. عشان كده الرسول عليه الصلاة والسلام يقول الماهر بالقرآن مع السفارة الكرام البررة. الماهر بالقرآن دي تفكر - 00:04:05

الماهر يا جماعة دلعين اللي عنده مهارة انه بيعرف يجيب جون ولا بيعرف يباصي يبقى حلو ويباصي الكورة المهارة دي خلته نجم في العالم. ده الجراح اللي عنده مهارة في عملية جراحية معينة خلته من اكبر - 00:04:25  
استاذة الطب في الدولة بتاعته يبقى ما فيش حاجة لها تمن في الحياة قد المهارة. فالرسول عليه الصلاة والسلام بيقول لك بقى ايه اعظم مهارة مهمة في الحياة الباهر بالقرآن. اللي بيقرا القرآن وهو ايه؟ وهو ماهر في الاية. وحافظ كويس ولسانه - 00:04:45  
مع القرآن من كتر ما هو حافظ وفاهم. ومتصل بكلام الله. قال باهر بالقرآن مع السفارة الكرام البررة اللي هو انبياء. يعني ده في الفردوس الاعلى مع الانبياء. يعني ده عند ربنا زي ملايكة الملائكة الاعلى كده. انتم متخيلين القرآن ممكن يرفعنا عند الله قد ايه - 00:05:05

فدي صورة عبارة عن سطرين اربع ايات. الله سبحانه وتعالى سماها سورة قريش وربنا بيقول لي ايه لا في قريش. قريش ده يا جماعة قريش ده آآ اسم قبيلة ولا اسم شخص؟ اسم قبيلة بس بتسميه على اسم شخص - 00:05:25  
من قريش ده شخص اصلا قريش طب حد يقدر يقول لك قريش دي من ايه؟ تعرفوا ان قريش دي من قرش. القرش يقول لك فلان ده شاطر بيعرف يجيب القرش - 00:05:42

فقبيلة قريش كانت قبيلة بتعرف تجيب القرش عشان كده كان كلها ملط مليارديرات كان فيها ميت مقنطر المقنطر ده اللي عنده مئات ملايين بلغة الوقت فقبيلة قريش كانت مليانة اكبر تجار في في العالم العربي كله في الجزيرة العربية كلها. كانت قبيلة ناجحة جدا - 00:05:54

جدا جدا في التجارة العالمية. قبيلة قريش نفسها كانت اكبر ترانزيت عالمي للأسواق العالمية التجارية فارس والروم مصر والحبشة واليمن فكانت مكان جبار. مين اللي خلى قريش تبقى بالمنزر ده؟ واحد هو ده اللي سموه قريش اصلا. وهو ده اللي - 00:06:17  
قبيلة اتسمت على اسمه اللي هو مين؟ اللي هو هاشم ابن عبد مناف. اللي هو جد النبي عليه الصلاة والسلام. فتخيلوا عشان نعرف فيه كفار قلبوا حياتهم الدول بتاعتهم قد ايه؟ عشان المؤمن اولى بالنجاح من اي كافر. عشان المؤمنين اولى ان هم يكونوا صناع الحياة. وصناع - 00:06:37

قاعد تغيير في الحياة وقادة النجاح في الحياة من اي كافر. اذا كان الكفار عملوا كده امال اللي معهم القرآن والسنة يعملوا ايه وينجحوا طب هاشم ابن عبد مناف ده عمل ايه يعني؟ يعني ايه اللي خلى واحد كافر ربنا يحط اسمه على صورة؟ بص بقى يا سيدي. اللي حصل ان القبيلة ديت - 00:06:57

اهل مكة كانوا فقراء جدا جدا قبل هاشم ابن عبد مناف لدرجة انهم كانوا عايشين وصلوا لدرجة من المجاعة ان الراجل من كتر ما بيموت من الجوع يقوم حفر حفرة وجايب مراته وعياله وقاعدين جوة الحفرة - 00:07:16  
بكرة يقعدوا يستنوا الموت. يعني كأنه انتحار سلبي كده. كأنه قاعد مستني الموت. فكانوا فقراء لدرجة بضعة ومكة كانت لسه خارجة من احتلال تلتमित سنة او ربعميت سنة من قبيلة خزاعة. قبيلة خزاعة كانت محتلية مكة. وبعد كده جه قصي ابن كلاب جد النبي عليه الصلاة والسلام. قدر - 00:07:31

يحرر مكة آآ من قبيلة خزاعة ورجعت مكة بقى الياه؟ لبتوع قريش دول. ورجعت مكة بقى الياه؟ لبنى عبدالمناف دول. رجعت كان اهل مكة ثاني. فطبعاً بلد خارجة من احتلال تلتमित ربعميت سنة. بلد خارجة مدمرة. ما فيش مصادر دخل. الدنيا بايضة عندها خالص. فالناس - 00:07:51

بتموت من الجوع. كان في شاب عبقرى في التجارة اسمه هاشم ابن عبد مناف. اللي هو جد النبي عليه الصلاة والسلام. وكان بيسافر

في بلاد الفرس والروم يتاجر فقط بص على احوال مكة وبص على احوال الجوع اللي هي فيه وبدأ يفكر الناس دي حلها ايه؟ البلد  
الخربانة دي حلها ايه؟ البلد اللي - 00:08:11

ضاعت واقتصادها وقع والشعب بتاعها بينتحر من الجوع حلها ايه؟ البلد دي نعمل فيها ايه؟ آآ حاجة جميلة اوي ان لما تتعرض  
لازمة في حياتك وتبدأ تصلح حياتك. انك انت تبدأ تبص لنفسك كده. هو انا ايه الميزة اللي عندي - 00:08:31  
هو انا ايه الميزة التنافسية اللي عندي مش عند غيري انا عشان اكسب فلوس. ايه الحاجة اللي عندي ومش عند غيري عشان ابقى  
اكسب! ايه الموهبة اللي عندي ومش عند غيري! هاشم ابن عبد مناف لان الموهبة اللي عندي قريش هي - 00:08:50  
الكعبة. يعني ايه الكعبة؟ يعني جميع قبائل العرب اي قافلة حتى لو قافلة من بلاد الروم او من بلاد الفرس. جت تدخل بلاد العرب  
بلطجية والحرامية والنصابين بتوع الجزيرة العربية هيهجموا عليها يسرقوها. فما حدش عارف يتاجر. عشان كده - 00:09:03  
نفسها انها تدخل بضائعها في سوق الجزيرة العربية ولكن مش هتعرف بسبب قبائل البلطجة. الفرس نفس القصة الحبشة نفس القصة  
اليمن نفس القصة ما حدش عارف يتاجر. مين القابلة الوحيدة في جزيرة العرب؟ اللي لو اتحط اسمها واتحط - 00:09:23  
بتاعها على قافلة تجارية ما حدش هيقرب منها. قريش. مكة. ليه؟ عشان الكعبة يا عبده بتوع ربنا. ما حدش يقرب من الناس دي عمل  
لي هاشم ابن عبدالمناف عمل اول اتفاقية جاد او اول اتفاقية تحرير تجارة عالمية بطريقة عبقرية. راح لملك الروم قال له بقول لك  
ايه؟ ايه - 00:09:43

رأيك تدخل بضايحك في جزيرة العرب وحط عليها اسمي. اسم قريش فما حدش يتعرض لها. طب ومقابل ايه بقى انت هتدخلني  
السوق الرهيبة دي ومعروف ان الجزارة العربية طول عمرها مجتمع استهلاكي. هياخد بضايح لانه استهلاكي مش منتج. فالبلد اللي  
هتعرف تدخل - 00:10:06

بضايحها فيها تكسب دهب. اه طب مقابل ايه بقى يا هاشم بن عبدالمناف؟ مقابل ان كل بضايح قريش تدخل عندك في بلاد الروح من  
غير جمارك لا تاخذ نص الفلوس جمارك ولا تاخذ ثلث الفلوس جمارك. قال له موافق. طلع على ملك الفرس. ايه رأيك؟ قال له موافق.  
طلع على ملك الحبشة. ايه رأيك؟ قال له موافق - 00:10:26

بس واصبح قريش فجأة فجأة قدرة على انها تدخل اي بضايح في الدنيا في البلاد العالمية من غير جمارك. فطبعا تخيل انت كده عمل  
ايه؟ قام هاشم ابن عبد قام طالع على قبائل البلطجة. في شمال الجزيرة العربية. قال لهم ايه رأيكم تسيبوا قوافلنا؟ ها؟ مقابل -  
00:10:48

انتم تنتفعوا ماديا من القوافل دي. قالوا له ماشي. قام جاي على اهل قريش. قال لهم يا جماعة دلوقتي البلد بتاعتنا اننا لقينا فقراء.  
في نسبة من ارض صباح القوافل بتاعتنا هتوجه للفقراء. وهنشغل كل الاسر اللي كان اهلها بينتحرروا في القوافل بتاعتنا يبقوا عمال  
يكسبوا - 00:11:14

عمل اتفاقية اسمها ايلاف قريش. اتفاقية ادت الى ان قريش خرج منها ملطي ملياردير واصبحت قبلت قريش قابلة جبرت. فربنا هنا  
بيقول ايه؟ فربنا واعظ بالراجل ده على صورة. الراجل دهو اللي عمل - 00:11:34

فكرة قبلت اقتصاد البلد بتاعه ربنا والله عايزكم في صورة. خدوا بالكم يا جماعة. اما سورة من سور القرآن تبقى بنسُميها على اسم  
القرش. على اسم الجنيه على اسم الدولار - 00:11:54

على اسم الفلوس. يبقى الفلوس مش عدوة للدين في حاجة يبقى الاسلام مش ضد الدنيا الاسلام مش ضد النجاح الاقتصادي بالعكس  
بالعكس ده القوة الاقتصادية من اكثر الحاجات اللي بتنشر الدعوة الى الله. ومن اكثر الحاجات اللي بتدعم الدعوة - 00:12:04

عشان كده اكثر ناس نشروا الاسلام في العالم رجال الاعمال. ها ليه؟ لشخصيات مشهورة ناس معها فلوس. الناس هتسمع كلامها لما  
تيجي تتكلم في اي قضية ناس بيبقوا عاقلين وراكزين وبيعرفوا يتكلموا بطريقة شيك. آآ مش اصطداميين آآ ما بيدخلوش قفشة  
على الناس بقى. نشروا - 00:12:21

في العالم كأن ربنا سبحانه وتعالى بيقول لنا قوروا نفسكم انتم اولي بالنجاح. طب يعني ايه لايلاف قريش؟ اللام بتاعك لايلاف قريش

دي لام ايه لايلاف قريش. اللام دي يا جماعة اسمها لام التعجب - [00:12:41](#)

لام التعجب ربنا بيعجب من الاتفاقية العبقريّة اللي عملها اهل قريش دول. لايلاف ايعجب لهذا الائتلاف التجاري الذي اقامه اهل مكة.

اعجبوا لهذا لهذه الاتفاقية. الله يعجب من انجازات البشر العزيمة - [00:13:00](#)

الله سبحانه وتعالى انتم عارفين حديس النبي عليه الصلاة والسلام لما كان فيه ضيف للنبي عليه الصلاة والسلام والنبي ما عندوش

اكل في بيته. فالنبي بعته مع ام سليم وابو طالب هيتعشى عندهم - [00:13:24](#)

وما كانش عندهم اكل غير اكل عيالهم الاطفال حتى هم الاتنين ما كانش عندهم اكل فنيموا عيالهم من غير عشاء. وانطفوا النور ووهمو الضيف النوم قاعدين ياكلوا وهم ما بياكلوش حاجة اصلا. عاملين انهم بيمضغوا الاكل في الضلعة وهم ما بياكلوش حاجة

اصلا - [00:13:34](#)

وسابوا الضيف يتعشى. ثاني يوم قابله النبي عليه الصلاة والسلام قال لهم ايه؟ ان الله عجب من صنيعكما الليلة انتم عملتم حاجة

عجيبة. حاجة ما فيش بشر ما فيش انسان ياخذ اكل عياله واكل نفسه واكل مراته ويأكل به ضيف - [00:13:49](#)

الكرم اللي انتم فيه ده اللي انتم ده انتم ربنا عجب من ما صنعت. عارفين حديس النبي عليه الصلاة والسلام؟ عجب الله من شاب ليس له صبة يعني ربنا بيعجب من ولد في تانية سانوي ولا تالته سانوي ولا بنت في تالته اعدادي ولا اولي سانوي ما لوش صبة. ما

دخلش على النت في حنة - [00:14:09](#)

ما اكلمش بنت ماما عجب الله حاجة عجيبة! ده انا انسان يعني في وسط فوران الشهوة بتاعته وهو قادر يمسك نفسه حاجة عجيبة

ان انسان في وسط جو الفتن وبلاد الفتن وكل حاجة حواليه في الدنيا وهو ماسك نفسه في - [00:14:29](#)

ربنا سبحانه وتعالى فده ربنا يعجب منه. فها اللام دي اسمها لام التعجب ان ربنا بيعجب من الانجاز التجاري اللي عمله هاشم ابن

عبدالمنف. لايلاف القريش. ايلافهم رحلة الشتاء والصيف - [00:14:49](#)

آآ الناس دي كانت بتسافر وكانت بتشقى عشان تكسب وعشان اكل عيشها وعشان دنيته وعشان نجاحها الى في رحلة الشتاء

والصيف ده يا جماعة كانت بتاخذ ست شهور في السنة - [00:15:05](#)

ست شهور يعني كان بيقتد ثلاث شهور في الرحلة بتاعة اليمن رايح جاي وتلات شهور في الرحلة بتاعة الشام رايح جاي. والست

شهور الباقيين كان بيقتد في الاسواق بتاع مكة - [00:15:18](#)

فيها واشتري يعني الناس دي كانت بتضحك ما فيش انسان ناجح من غير تعب؟ ما فيش انسان ناجح من غير ما بيبزل. ما فيش

ناجح من غير تضحية. ما فيش - [00:15:30](#)

من غير جدية. الناس دي كانت اه وربنا بيقول ايلافهم ايلافهم يعني ايه في العادة بقى؟ ان ربنا يعودك على النعمة فتنسى انت

اتعودت عليها الواحد من الامراض اللي بيشوفها في الطب يعني من شوية كده بتوضا - [00:15:40](#)

فاتكرت نعمة الغدة الدرقية. نعمة ان انا قاعد اغمض عيني وافتحها اللي يشوف واحد عنده جفاف في العين. يعني عذاب عذاب لان

العين بترش تمتاشر مرة كل دقيقة تلقائي بترش زي ما الساحات العربية كده اما ترش فيه على ازاز العربية - [00:16:00](#)

قدامي تمتاشر مرة كل دقيقة تلقائي. فالازاز نضيف على طول. فانت ازاز عينك نضيف على طول لانها قاعدة ايه؟ تمتاشر مرة بس

حاتم قاعدة تغسل عينك كل دقيقة. اللي عنده جفاف في العين ايز كل دقيقة ينقط قطرة عشان عينه ما تنشافش. عشان عينه ما -

[00:16:21](#)

عشان عينه ما يجيش فيها قرح حاجة عذاب يا جماعة. انت متخيل انت جسمك فيه مئات الالاف من هذه النعم اللي انت لا تتخيلها.

الايام اللي فاتت دي فجأة آآ كفة ايدي الشمال بايه؟ الحنة اللي تحت الصابع الوسطاني وجعنتي - [00:16:41](#)

وجعنتي فبتصل بحد صاحبي جراح عظام فقال لي دا التهاب في وتر اللي داخل الصابع بقول له مش عارف اطرع اصابعي. ما

عدتش قادر احرك صبعي قال لي ما هو الوتر ده عشان يدخل الصابع وصابعك يتحرك يمين وشمال. من غير ما الوتر يطلع لبرة ربنا

خالق لك تسع - [00:17:01](#)

حاجات ماسكاه في دخلة الصابع. فانت عندك واحدة من التسعة دول حصل فيها مشكلة ده انت محتاج عملية. عملية مين يا عم انا عندي تسع حاجات هنا ماسكة الوتر ده وانا ما كنتش واخذ بالي! هو يا جماعة احنا جسمنا مليون! معجزات من غير ما نفضل -

00:17:21

المهم رحت لحد ثاني صاحبي جراح عظام. فقال لي خلاص بصيت اخد بس انت الدواء ده وروح. فجأة لقيت ايدي بتورم. فجأة لقيت صوابي وقفت ما عدتش قادر احركها وبقيت ايدي قد كده مرتين. فجأة لقيت الحمرة ضربت في ايدي وبقيت مهدد ان ممكن يحصل

00:17:38 - تسمم في جسمي كله -

ها ومن نعم ربنا ان الابد مقفولة قافلة رهيبه. فمش اي صديد في الابد ينتشر في الجسم بسهولة. ولكن لو الصديد اللي جوة الكف انتشر تخيل انت بقى اسبوع ربع. كل يوم الدكتور يقول لك تصوم وتيجي لي عشان احتمال ادخلك اوضة العمليات. اه تصوم

00:17:58 - وتجيب -

عشان احتمال ادخل القبة يا ولاد تصوم وتيجي لي. انا قلت يا رب ايه ده يا رب؟ ده وتر واحد من كم وتر في جسمك؟ من ستميت وتر. انت عندك ستميت عضلة. كل عضلة فيها وترين. وتر ماسك اولها ووتر ماسك اخرها. يعني انت عندك الف - 00:18:18

وتر في جسمك وطن واحد له تسع بتعات ماسكينه عشان الوتر يقعد يتحرك ويتحرك صابعك ده وانت ما انت فاهم مالك. واحدة من التسعة دول بازوا حياتك وقفت ومهدد بتسمم ومهدد تدخل اوضة عمليات. وخذت حقنة ايدي اليمين بس ضرب فيها اربع اوردة من

00:18:37 - كتر -

الكنيولات اللي انا ركبتها. ايه يا رب ده! والله العزيز يا جماعة ده احنا مش حاسين على رأي واحد كان بيقول تخيل بس ان الخلية الوحيدة اللي في جسمك اللي ما فيهاش خلايا عصبية خلية الشعر - 00:18:59

قال لي انت عارف لو كان شعورك ده فيه خلايا عصبية كان حصل ايه؟ كنت عشان تحلق شعرك لازم تاخذ بنج كلي. وتدخل اوضة العمليات عشان تعمل عملية حل اشارة - 00:19:14

انما انت بتحلق شعرك وانت ما انتش حاسس. اه لو كان في اعصاب بقى في شعرك عمرك ما كنت تقدر انك انت تعمل كده. احنا مش متخيلين ربنا عامل لنا ايه - 00:19:24

مش متخيلين عشان كده كلمة مرض بالانجليزي يعني اه كلمة مرض جاية منين كلمة اللي هي السهولة اللي هي ضد. يبقى انت ربنا خلق كل حاجة عندك سهلة. اي حاجة بقت ضد السهولة يبقى هتسمعها غلط - 00:19:35

انت بتتنفس بسهولة قلبك بينبض بسهولة بتمشي بسهولة انت كل خطوة في رجلك متين عضلة بتتحرك في جسمك ميتين عضلة بتتحرك في جسمك ساعة ما الواحد بيجيله شد عضلي في عضلة واحدة بيبقى عامل ازاي ولا قاعد ازاي احنا مش حاسين مش

00:19:56 - حاسين فعلا انت -

يعني سبحان الله العظيم انت جسمك ده فيه الف مليار خلية الالف مليار خلية دي كل خلية فيها كم مصنع؟ كل خلية فيها حوالي مية متين مصنع. يعني الخلية دي مليانة مصانع. قاعدة تنتج بروتينات - 00:20:16

غذا وتنتج طاقة. كل دي مصانع جوة الخلية الخلية لك. مؤسسة مجمع مصانع. طيب اي مصانع بتطلع بتطلع ساني اكسيد كربون. بتطلع سموم. فان تتخيل في الف مليار مصنع جوة جسمك قاعد يطلع سموم - 00:20:31

عشان كده لما تاخذ عينة من شريان لسة بيودي الدم للجسم. تتلاقي الدم لونه ايه؟ احمر. جميل. برافو حاجة كده جميلة. طب لما بتاخذ عينة من الوريد اللي هو بقى خارج من الخلايا. دم خارج من الخلايا. بتلاقي الدم لونه ايه؟ اسود - 00:20:51

ليه؟ كله عوادم. الف مليار خلية قاعدين يرموا عوادم السموم. تخيل بقى لو ربنا كان ساب لك كل اللي قاعدة تطلع من الجسم بتاعك ده لو كان ربنا سابها تتراكم في جسمك - 00:21:11

انت متخيل السموم دي كلها كانت هتطلع على المخ طبعاً. كان البني ادم هيتجنن عشان كده اللي كبده بيتعب نسال الله العفو والعافية آآ ممكن ساعات عقله بيروح ساعات لحد ما ياخذ حقن منشطة للعقل ليه - 00:21:28



ان السموم دي كلها لو طلعت على المخ البني ادم هيتجنن. طب اعمل ايه بقى فقام ربنا خلق لك حاجة في جسمك اسمها الكلى. ايه الكلى؟ الكلى دي بتفلتر دمك كل يوم تلتمية - [00:21:43](#)

تلتمية واربعين مرة خدوا بالكم يا اخوانا يعني الكلام المشهور عند الناس انك كده بتفلتر الدم آآ مش عارف ستة وتلاتين مرة وانما الكلام الطبي في مراجع امراض الكلى ان الكلى بتفلتر دمك. يوميا تلتمية واربعين مرة. فقعدت من كل لتر ده مطلع - [00:21:58](#)  
نقطة صم وترجع لك الدم سليم تاني فبتخرج كلتك يوميا الف وسبعميت نقطة سم من الف وسبعميت لتر دم وترجع لك الدم تاني. ها طيب جميل جدا. يبقى كده فيه جزء كبير من السموم اتظهر. ولكن انت حاسس بالتلتمية واربعين مرة - [00:22:20](#)  
يعني انا الوقتي من ساعة ما بدأت انا بادئ بقى لي قد ايه؟ انت دمك بيتفلتر كله كل اربع او خمس دقائق في الكلى. يعني لو انا بنام بقى لي خمستاشر دقيقة - [00:22:38](#)

انت دم جسمك كله اتغسل ثلاث مرات. وانت قاعد بس بتتكلم مع بعض كده. وانت مش حاسس حاجة طيب لو كان على قد الكلى بس كنت برضه تتسمم. ليه؟ لان فيه ساني اكسيد كربون الدخان الاسود اللي طالع من مداخل الخلايا - [00:22:48](#)  
هيرواح فين فقام ربنا خلق لك عضو تاني يعمل لك غسيل دم من ساني اكسيد الكربون. اسمه ايه يا شيخ كرم؟ اسمه ايه الرئة بتغسل دمك من ساني اكسيد الكربون كل يوم ستة وعشرين الف مرة - [00:23:05](#)  
يعني انت دمك بيتغسل من السموم في الكلى كل يوم تلتمية واربعين مرة دمك بيتغسل من ساني اكسيد الكربون في الرئتين كل يوم ستة وعشرين الف مرة. كل نفس بيتغسل مرة. ايه يا جماعة بقى - [00:23:25](#)  
ده كل ده جوايا! هو انا مش حاسس العايب انصف العايب اتنصف. اه طيب ولحد كده. ها كنت هتبقى سليم؟ كنت برضه هتموت. وكنت هتتسمم وكان البني ادم هيتجنن بسبب - [00:23:40](#)

السموم هتطلع في المخ. ليه بقى؟ لان السموم بتاعة الالف مليار خلية خلاص يا باشا الرئة مع الكلى مع الجلد لان الجلد برضه قعد يطالع السموم والاملاح والكلام ده مع كل عرق والكلام ده. فانت عندك اعضاء كتير قاعدة تغسلك تغسلك من جوة وتنظفك. وتتخلص من عوادم الخلايا. ولكن انت عندك - [00:23:54](#)

مصابة تانية. ايه هي؟ حد عارف ايه هي الاكل اللي انت بتاكله من برة المبيدات الحشرية اللي محطوطة على الفاكهة اللي بتاكلها الحاجات اللي مش نظيفة اللي في الماية. مكسبات الطعم واللون والريحة والمواد الحافظة اللي في الاكل. كل دي سموم - [00:24:14](#)  
كل ده صم طب الحل ايه؟ ده انا كده قاعد اكل وانا باكل قاعد اخذ صم. مع الاكل. فامام ربنا الاكل بيتهضم في المعدة ينزل الانف معي. اول ما يخرج من امعاء يروح على فين يا جماعة؟ حد عارف؟ اول ما يخرج من الامعاء يروح على فين؟ قبل ما يروح الجسم المفروض اتهضم - [00:24:35](#)

روح الجسم بقى يا اكل يلا بقى روح بقى القلب والكلى والعضلات غزينا بقى انتشر لا يا باشا لو الاكل خرج والامعاء على الجسم هيسمم الجسم. الله! امال يروح فين؟ يروح الاول على الكبد. من خلال وريد اسمه البورتلفين. البورتلفين ده اللي هو - [00:24:55](#)  
الوريد الالباني يعني ايه البابي؟ يعني ده الباب الوحيد للدخول للجسم. يعني ما فيش حاجة الامعاء هتوديها غير للكبد. الباب الوحيد ياخذ الاكل من الباب ده يودي الكبد. يحصل ايه في الكبد؟ الكبد ينضفه من السموم اللي فيه. وبعد كده الكبد يقوم مطلع له الجسم - [00:25:15](#)

خد يا جسم بقى خد انت مش متخيل انت ربنا عمل لك ايه؟ انت مهما قعدت تحمده هتحمده على ايه؟ ولا على ايه؟ انت مش متخيل انا مرة كنت يعني حد كنت رايح له عايزه في خدمة معينة يعني يفيدني في علم معين من العلوم. فقال لي يا ابني والله ما اقدر افيدك فبقول له ليه - [00:25:35](#)

قال لي انا عندي مشكلة في رموش عين الرمش بدل ما يطلع لبرة بيطلع لجوة. فالرموش بقت مليانة عيني قرح قرح فانا الوقت يا ابني مش قادر انا قال لي يا ابني انا عايش في عزاب - [00:25:55](#)  
انا مش عارف اعمل ايه انا رموشي بدل ما كانت بتحمي عيني بقت اسباب لقرح عنيا. انا ما كنش متخيل. يا جماعة انت مش متخيل

ابسط حاجة في جسمك رح بيحصل لك ايه؟ انا كلمتكم قبل كده عن اصغر عضلة في جسم الانسان ولا ما كلمتكوش يا كابتن؟ طب

انت عارف اقوى عضلة في جسم الانسان فين؟ اقوى عضلة في جسم الانسان ايه - [00:26:13](#)

اقوى عضلة القلب عضلة بس نوع نوع معين من العضلات يعني انا بتكلم على العضلة الارادية العضلات اللي انت متحركها بارادتك اقوى عضلة في جسم الانسان عضلة المدغ المادة اللي انت بتمضغ بها الاكل دي عضلة قوية جدا. عشان كده عضلة المضغ ديت ممكن

اصلا تجيب ديسك في الرقبة - [00:26:33](#)

يعني يعني عضلة قوية جدا. فيعني ايه آآ يعني نسأل الله العفو والعافية. يعني لو حصل فيها مشكلة او كده ممكن تتعب الانسان جدا

يعني. لانها عضلة مش مش عادية - [00:26:53](#)

اصغر عضلة في جسم الانسان في الاذن الوسطى ورا طبلية الودن فيه تلت عضلات صغنين كدهو ها التلات عضلات دول قاعدين

يخبطوا في المخ عشان ينقلوا الصوت يترجموا الصوت للمخ. عشان عشان المخ يايه يسمع - [00:27:03](#)

الحاجات دي طب الوقتي العضلة دي آآ العضلة دي ماسكة في العضم داهو بتاع الاذن الوسطى. العضلة دي طولها مللي واحد واحد

مللي واحد ملليمتر مش واحد صلب العضلة دي لو بازت يحصل ايه - [00:27:23](#)

عارفين العضلة دي قيمتها ايه تخيل انا بكلمكم دلوقتي او انت قاعد دلوقتي فجأة قام جاي عيل صغير جنبك ولا قام جاي مسلا

موبايل جنبك قاموا لعلن فجأة بصوت عالي - [00:27:40](#)

عارف لولا العضلة المني ده كان يحصل ايه؟ او عيل جنبك قام ضارب طلقة مسدس لعبة جنب ودنك. عارف لولا المللي ده يحصل ايه

العضم ده يقوم داخل في الدماغ كأنه طعنة سكيينة جوة الدماغ - [00:27:52](#)

فجيت اقرا هي العضلة دي لو باظت يحصل ايه؟ لقيت طبيا يحصل اربعين مرض يحصل موقف فزع. يحصل اكتئاب نفسي. يحصل

اه اه ان الانسان يقفل على نفسه. اه وما يقدرش يستحمل اي - [00:28:09](#)

جنبه نهائي لان العضلة دي هي الفرامل بتاعة الاذن الوسطى. دي الفرامل بتاعة الصوت دي العضلة المسئولة ان لو واحد علا صوته

فجأة جنبك المخ ما يدرش فيه العضم ده زي السكيينة. يقوم مفرمل العضم ده - [00:28:25](#)