

تدبرات في سورة قريش | #لقاء_خاص | د. حازم شومان

حازم شومان

اه بسم الله والصلوة والسلام على رسول الله عليه الصلاة والسلام. بسم الله الرحمن الرحيم قيل فيهم رحلة الشتاء والصيف فليعبدوا رب هذا البيت الذي اطعمهم من جوع وامن ومن خوف. آآ يعني سبحان الله العظيم السور القصيرة اللي احنا بنقرأها في آآ آآ قصاد

00:00:00

يعني صلاة الفرائض والتواوف وكده بتبقى مليانة معاني جباره ممكن تغير حياتنا. فكل كلمة من كلمات القرآن هي معجزة عشان كده كل اية اسمها اية يعني ايه اية؟ الاية هي الحاجة العجيبة اللي ما ينفعش ما تقفلش قدامها -

00:00:23

اللي ما ينفعش ما تغيرش حياتك. يعني لو انا مسافر من مسلا المنصورة للقاهرة. فلقيت شجرة جميلة قوي وفي طيور ملونة في الشجرة دي علي يعني هي حاجة منظر مبهر وكل حاجة بس عالي ما في اشجار كتير جميلة. وفي طيور كتير ملونة. انما تخيلوا انا مسافر بالمنصورة للقاهرة لقيت -

00:00:39

شجرة من دهب ولقيت آآ الشجرة دي مطلعة مسلا منازر مزهلة من احجار كريمة. ولقيت طيور مسلا عمرى ما شفت منظرها لأ انا المنزد ده اية. المنزد ده انا لازم اكلم الدنيا كلها عنه. المنزد ده لازم حياتي بعده تبقى خلاف حياتي قبله. اهو هو ده معنى -

00:00:59

كلمة اية. يعني ايه السورة مكونة من ايات؟ يعني سورة قريش مكونة من اربع ايات. يعني سورة قريش دي اربع درجات في الجنة.

لان ان كل اية من ايات القرآن بدرجة في الجنة. يعني اول ما الناس بتدخل الجنة بيتقاول لها اقرأ وارتقي ورتل كما كنت ترتل في

الدنيا. آآ يعني اقرأ -

00:01:19

على راحتك خالص شوف انت بتقرأ القرآن في الدنيا على راحتك ازاي اقرأ القرآن في الجنة بقى على راحتك بنفس الطريقة. فان منزلتك عند اخر اية تقرأها آآ المنزلة هنا العلماء قالوا مش بس درجات الجنة. قالوا لأن درجات القرب من الله جوة الجنة -

00:01:39

يعني من الاخر كده ده امتحان جميل قوي جوة الجنة. بس مش امتحان عشان انت هتاخد ايه من نعيم الجنة؟ لأن ده عشان انت

هتبقي ترتيبك في المقام ايه؟ عند الله جوة الجنة. فيتقاول لك بقى ايه؟ رتل كما كنت ترتل في الدنيا. شف -

00:02:00

انت كنت بتفتح المصحف وتقعد تقرأ كده ركعتين بمزاج رايب ازاي؟ مش مطلوب منك انك انت مش في امتحان تسبيع. انت مش في امتحان حفظ القرآن انت في امتحان ترتيل بخشوع كده. لأن الاية اللي انت هتفق عندها على حسب انت هتقدر -

00:02:20

وتقرأ من قلبك قد ايه من القرآن على حسب مقامك عند الله سبحانه وتعالى. فجاجة عظيمة يعني حبيب الله محمد عليه الصلاة والسلام يقول ما قعد ما اجتمع قوم في بيت من بيوت الله يتلون كتاب الله وينتدارسونه بينهم. يبقى فينا اجتماع.

الاجتماع ده يعني تعاون. يعني -

00:02:40

في ايد بعض عشان نعمل حاجة صعبة على كل واحد مننا لوحده. ياكلون كتاب الله؟ لا ده احنا مش مجرد بيقرا القرآن بس. وينتدارسون بينهم. يبقى فيه مدارسة. يبقى احنا بنفكر في الایات. يبقى احنا بنطلع المعاني العظيمة بتاعة الایات. وكمان ينتدارسونه ايه؟ بينهم -

00:03:04

يعني ايه بينهم؟ يعني كلهم بيساركوا. يعني انا بتكلم في معنى عزيم في سورة قريش يقوم ايه؟ الشیخ کرم يقوم مطلع معنى يبقى هو وينتدارسنا من بينهم. كله من فعل بالقرآن. عشان القرآن يغير حياتنا الا حصل اربع حاجات. الا نزلت عليهم السكينة -

00:03:24

يبقى سكون بقى وسلام نفسي داخلي بقى وامان واطمئنان. وغشيتها بالرحمة عطاءات رحمات الله تتنزل عليهم في حياتهم وحفتهم

الملائكة وذكراهم الله فيمن عنده. يعني كل ما بنقرب من القرآن احنا بنقرب من ربنا. كل ما بنقرب من فهم القرآن - 00:03:44

احنا بنقرب من ملائكة السماوات. كل ما بنقرب من القرآن احنا بنقرب من السكينة والاطمئنان النفسي. كل ما بنقرب من القرآن احنا بنقرب من عطاءات ربنا برحمات ربنا. عشان كده الرسول عليه الصلاة والسلام يقول الماهر بالقرآن مع السفرة الكرام البررة. الماهر بالقرآن دي تفكرك - 00:04:05

الماهر يا جماعة دلعين اللي عنده مهارة انه بيعرف يجيب جون ولا بيعرف يباصي بيقى حلو ويбاصي الكورة المهارة دي خلته نجم في العالم. ده الجراح اللي عنده مهارة في عملية جراحية معينة خلته من اكبر - 00:04:25

اساتزة الطب في الدولة بتاعته بيقى ما فييش حاجة لها تمن في الحياة قد المهارة. فالرسول عليه الصلاة والسلام بيقول لك بقى ايه اعظم مهارة مهمة في الحياة الباهر بالقرآن. اللي بيقرأ القرآن وهو ايه؟ وهو ماهر في الآية. وحافظ كوييس ولسانه - 00:04:45

مع القرآن من كتر ما هو حافظ وفاهم. ومتصل بكلام الله. قال باهر بالقرآن مع السفرة الكرام البررة اللي هو انباء. يعني ده في الفردوس الاعلى مع الانبياء. يعني ده عند ربنا زي ملائكة الملا الاعلى كده. انت متخيلىين القرآن ممكن يرعننا عند الله قد ايه - 00:05:05

فدي صورة عبارة عن سطرين اربع ايات. الله سبحانه وتعالى سماها سورة قريش وربنا بيقول لي ايه لا في قريش. قريش ده يا جماعة قريش ده آآ اسم قبيلة ولا اسم شخص؟ اسم قبيلة بس بتسميه على اسم شخص - 00:05:25

من قريش ده شخص اصلا قريش طب حد يقدر يقول لك قريش دي من ايه؟ تعرفوا ان قريش دي من قرش. القرش يقول لك فلان ده شاطر بيعرف يجيب القرش - 00:05:42

قبيلة قريش كانت قبيلة بتعرف تجيب تجنب قريش عشان كده كان كلها ملط ملارديرات كان فيها ميت مقتطع المقتطع ده اللي عنده مئات ملايين بلغة الوقت فقبيلة قريش كانت مليانة اكبر تجار في في العالم العربي كله في الجزيرة العربية كلها. كانت قبيلة ناجحة جدا - 00:05:54

جدا جدا في التجارة العالمية. قبيلة قريش نفسها كانت اكبر ترانزيت عالمي للأسواق العالمية التجارية فارس والروم مصر والحبشة واليمن فكانت مكان جبار. مين اللي خلى قريش تبقى بالمنزد ده؟ واحد هو ده اللي سموه قريش اصلا. وهو ده اللي - 00:06:17

قبيلة اتسمت على اسمه اللي هو مين؟ اللي هو هاشم ابن عبد مناف. اللي هو جد النبي عليه الصلاة والسلام. فتخيلوا عشان نعرف فيه كفار قلوبوا حياتهم الدول بتاعتهم قد ايه؟ عشان المؤمن اولى بالنجاح من اي كافر. عشان المؤمنين اولى انهم يكونوا صناع الحياة. وصناع - 00:06:37

قاعد تغيير في الحياة وقاده النجاح في الحياة من اي كافر. اذا كان الكفار عملوا كده امال اللي معهم القرآن والسنن يعملوا ايه وينجحوا طب هاشم ابن عبد مناف ده عمل ايه يعني؟ يعني ايه اللي خلى واحد كافر ربنا يحط اسمه على صورة؟ بص بقى يا سيدى. اللي حصل ان القبيلة دبت - 00:06:57

أهل مكة كانوا فقراء جدا جدا قبل هاشم ابن عبد مناف لدرجة انهم كانوا عايشين وصلوا لدرجة من الماجاعة ان الرجل من كتر ما بيموت من الجوع يقوم حفر حفرة وجایب مراته وعياله وقاعددين جوة الحفرة - 00:07:16

بكرة يقعدوا يستنوا الموت. يعني كأنه انتحار سلبي كده. كأنه قاعد مستنى الموت. فكانوا فقراء لدرجة بضعة وملكة كانت لسه خارجة من الاحتلال تلتميت سنة او ربعمية سنة من قبيلة خزاعة. قبيلة خزاعة كانت محتملة مكة. وبعد كده جه قصي ابن كلاب جد النبي عليه الصلاة والسلام. قدر - 00:07:31

يحرر مكة آآ من قبيلة خزاعة ورجعت مكة بقى الایه؟ لبتوع قريش دول. ورجعت مكة بقى الایه؟ لبني عبد المناف دول. رجعت كان اهل مكة تاني. فطبعا بلد خارجة من الاحتلال تلتميت ربعمية سنة. بلد خارجة مدمرة. ما فييش مصادر دخل. الدنيا بايزة عندها خالص. فالناس - 00:07:51

بتموت من الجوع. كان في شاب عبقرى في التجارة اسمه هاشم ابن عبد مناف. اللي هو جد النبي عليه الصلاة والسلام. وكان بيسافر

في بلاد الفرس والروم يتاجر فقط بص على احوال مكة وبص على احوال الجوع اللي هي فيه وبدأ يفك الناس دي حلها ايه؟ البلد
الخربانة دي حلها ايه؟ البلد اللي - 00:08:11

ضاعت واقتصادها وقع والشعب بقى بيتتحر من الجوع حلها ايه؟ البلد دي نعمل فيها ايه؟ آآ حاجة جميلة او اي ان لما ت تعرض
لازمة في حياتك وتبدأ تصلح حياتك. انك انت تبدأ تبص لنفسك كده. هو انا ايه الميزة اللي عندي - 00:08:31

هو انا ايه الميزة التنافسية اللي عندي مش عند غيري انا عشان اكسب فلوس. ايه الحاجة اللي عندي ومش عند غيري عشان ابقى
اكسب! ايه الموهبة اللي عندي ومش عند غيري! هاشم ابن عبد مناف لان الموهبة اللي عند قريش هي - 00:08:50

الكعبة. يعني ايه الكعبة؟ يعني جميع قبائل العرب اي قافلة حتى لو قافلة من بلاد الروم او من بلاد الفرس. جت تدخل بلاد العرب
بلطجية والحرامية والنصابين بتوع الجزيرة العربية هيهموا عليها يسرقوها. فما حدش عارف يتاجر. عشان كده - 00:09:03

نفسها انها تدخل بضاياعها في سوق الجزيرة العربية ولكن مش هتعرف بسبب قبائل الباطحة. الفرس نفس القصة الحبشة نفس القصة
اليمن نفس القصة ما حدش عارف يتاجر. مين القابلة الوحيدة في جزيرة العرب؟ اللي لو اتحط اسمها واتحط - 00:09:23

بتاعها على قافلة تجارية ما حدش هيقرب منها. قريش. مكة. ليه؟ عشان الكعبة يا عبده بتوع ربنا. ما حدش يقرب من الناس دي عمل
لي هاشم ابن عبد المناف عمل اول اتفاقية جاد او اول اتفاقية تحرير تجارة عالمية بطريقة عبقرية. راح لملك الروم قال له بقول لك
ايه؟ ايه - 00:09:43

رأيك تدخل بضاياعك في جزيرة العرب وحط عليها اسمي. اسم قريش فما حدش يتعرض لها. طب ومقابل ايه بقى انت هتدخلني
السوق الرهيبة دي والمعروف ان الجزايرة العربية طول عمرها مجتمع استهلاكي. هياخد بضاياع لانه استهلاكي مش منتج. فالبلد اللي
هتعرف تدخل - 00:10:06

بضاياعها فيها تكسب دهب. اه طب مقابل ايه بقى يا هاشم بن عبد المناف؟ مقابل ان كل بضاياع قريش تدخل عندك في بلاد الروم من
غير جمارك لا تأخذ نص الفلوس جمارك ولا تأخذ تلت الفلوس جمارك. قال له موافق. طلع على ملك الفرس. ايه رأيك؟ قال له موافق.
طلع على ملك الحبشة. ايه رأيك؟ قال له موافق - 00:10:26

بس واصبح قريش فجأة قدرة على انها تدخل اي بضاياع في الدنيا في البلد العالمية من غير جمارك. فطبعا تخيل انت كده عمل
ايه؟ قام هاشم ابن عبد قام طالع على قبائل الباطحة. في شمال الجزيرة العربية. قال لهم ايه رأيكم تسيبوا قوافلنا؟ ها؟ مقابل -
00:10:48

انتم تنتفعوا ماديا من القوافل دي. قالوا له ماشي. قام جاي على اهل قريش. قال لهم يا جماعة دلوقتي البلد بتاعتنا انا لقينا فقراء.
في نسبة من ارض صباح القوافل بتاعتنا هتوجه للفقراء. وهنشغل كل الاسر اللي كان اهلها بيتتحرروا في القوافل بتاعتنا ييقوا عمال
يكسبوا - 00:11:14

عمل اتفاقية اسمها ايلاف قريش. اتفاقية ادت الى ان قريش خرج منها ملطي ملياردير واصبحت قبلت قريش قابلة جبرت. فربنا هنا
بيقول ايه؟ فربنا واعظ بالراجل ده على صورة. الراجل دهو اللي عمل - 00:11:34

فكرة قلبت اقتصاد البلد بتاعه ربنا والله عايزكم في صورة. خدوا بالكم يا جماعة. اما سورة من سور القرآن تبقى بنسمتها على اسم
القرش. على اسم الجنية على اسم الدولار - 00:11:54

على اسم الفلوس. يبقى الفلوس مش عدوة للدين في حاجة يبقى الاسلام مش ضد النجاح الاقتصادي بالعكس
بالعكس ده القوة الاقتصادية من اكتر الحاجات اللي بتنشر الدعوة الى الله. ومن اكتر الحاجات اللي بتندعم الدعوة - 00:12:04

عشان كده اكتر ناس نشروا الاسلام في العالم رجال الاعمال. ها ليه؟ لشخصيات مشهورة ناس معها فلوس. الناس هتسمع كلامها لما
تيجي تتكلم في اي قضية ناس بيبقى عاقلين وراكيذين وبيعرفوا يتكلموا بطريقة شيك. آآ مش اصطداميين آآ ما بيدخلوش قفحة
على الناس بقى. نشروا - 00:12:21

في العالم لأن ربنا سبحانه وتعالى بيقول لنا قوروا نفسكم انتم اولى بالنجاح. طب يعني ايه لايلاف قريش؟ اللام بتاعك لايلاف قريش

دي لام ايه لايلاف قريش. اللام دي يا جماعة اسمها لام التعجب - [00:12:41](#)

لام التعجب ربنا بيعجب من الاتفاقية العبرية اللي عملها اهل قريش دول. لايلاف ايعجب لهزا الائتلاف التجاري الذي اقامه اهل مكة. اعجبوا لهزا لاهذا الاتفاقية. الله يعجب من انجازات البشر العزيمة - [00:13:00](#)

الله سبحانه وتعالى انت عارفين حديث النبي عليه الصلاة والسلام لما كان فيه ضيف للنبي عليه الصلاة والسلام والنبي ما عندوش اكل في بيته. فالنبي بعنه مع ام سليم وابو طالب هيتعشى عندهم - [00:13:24](#)

وما كانش عندهم اكل غير اكل عيالهم الاطفال حتى هم اللاتين ما كانش عندهم اكل فيهموا عيالهم من غير عشاء. وانطفوا النور ووهموا الضيف النوم قاعدين يأكلوا وهم ما يأكلوش حاجة اصلا. عاملين انهم بيمضغوا الاكل في الضلعة وهم ما يأكلوش حاجة اصلا - [00:13:34](#)

وسابوا الضيف يتعشى. تاني يوم قابله النبي عليه الصلاة والسلام قال لهم ايه؟ ان الله عجب من صنيعكم الليلة انتم عملتم حاجة عجيبة. حاجة ما فيش بشر ما فيش انسان ياخد اكل عياله واكل نفسه واكل مراته ويأكل به ضيف - [00:13:49](#)

الكرم اللي انتم فيه ده اللي انتم ده ربنا عجب من ما صنعته. عارفين حديث النبي عليه الصلاة والسلام؟ عجب الله من شاب ليس له صبوة يعني ربنا بيعجب من ولد في تانية سانوي ولا تالتة سانوي ولا بنت في تالتة اعدادي ولا اولى سانوي ما لوش صبوة. ما دخلش على النت في حة - [00:14:09](#)

ما اكلمش بنت ماما عجب الله حاجة عجيبة! ده انا انسان يعني في وسط فوران الشهوة بتاعته وهو قادر يمسك نفسه حاجة عجيبة ان انسان في وسط جو الفتن وبلاد الفتن وكل حاجة حواليه في الدنيا وهو ماسك نفسه في - [00:14:29](#)

ربنا سبحانه وتعالى فده ربنا بيعجب منه. فهنا اللام دي اسمها لام التعجب ان ربنا بيعجب من الانجاز التجاري اللي عمله هاشم ابن عبدالمناف. لايلاف القرىش. ايلافهم رحلة الشتاء والصيف - [00:14:49](#)

آآ الناس دي كانت بتتسافر وكانت بتتشقى عشان تكسب وعشان اكل عيشها وعشان دنيتها وعشان نجاحها الى في رحلة الشتاء والصيف ده يا جماعة كانت بتاخذ ست شهور في السنة - [00:15:05](#)

ست شهور يعني كان بيقعد تلات شهور في الرحلة بتاعة اليمن رايح جاي وتلات شهور في الرحلة بتاعة الشام رايح جاي. والست شهور الباقيين كان بيقعد في الاسواق بتاع مكة - [00:15:18](#)

فيها واشتري يعني الناس دي كانت بتتصحّك ما فيش انسان ناجح من غير ما بينزل. ما فيش نجاح من غير تضحية. ما فيش - [00:15:30](#)

من غير جدية. الناس دي كانت اه وربنا بيقول ايلافهم ايلافهم يعني ايه في العادة بقى؟ ان ربنا يعودك على النعمة فتنسى انت اتعودت عليها الواحد من الامراض اللي بي Shawوفها في الطب يعني من شوية كده بتوضا - [00:15:40](#)

فافتكرت نعمة الغدة الدرقية. نعمة ان انا قاعد اغمض عيني وافتتحها اللي يشوف واحد عنده جفاف في العين. يعني عذاب لان العين بتترش تمنتasher مرة كل دقيقة تلقائي بتترش زي ما الساحات العربية كده اما ترش ميه على ازار العربية - [00:16:00](#)

قادمي تمنتasher مرة كل دقيقة تلقائي. فالازار نضيف على طول. فانت ازار عينك نضيف على طول لانها قاعدة ايه؟ تمنتasher مرة بس حاتم قاعدة تغسل عينك كل دقيقة. اللي عنده جفاف في العين عايز كل دقيقة ينقط قطرة عشان عينه ما تنشافش. عشان عينه ما - [00:16:21](#)

عشان عينه ما يجيشه فيها قرح حاجة عذاب يا جماعة. انت متخيّل انت جسمك فيه مئات الالاف من هذه النعم اللي انت لا تتخيّلها. الايام اللي فاتت دي فجأة آآآ كفة ايدي الشمال باليه؟ الحنة اللي تحت الصابع الوسطاني وجعلتني - [00:16:41](#)

وجعلتني فبتصل بحد صاحبي جراح عظام فقال لي دا دا التهاب في وتر اللي داخل الصابع بقول له مش عارف اطرق اصابع. ما عدتش قادر احرك صبعي قال لي ما هو الوتر ده عشان يدخل الصابع وصبعك يتحرك يمين وشمال. من غير ما الوتر يطلع لبرة ربنا خالق لك تسع - [00:17:01](#)

حاجات ماسكاه في دخلة الصابع. فانت عندك واحدة من التسعة دول حصل فيها مشكلة ده انت تحتاج عملية. عملية مين يا عم انا عندي تسع حاجات هنا ماسكة الوتر ده وانا ما كنتش واحد بالي! هو يا جماعة احنا جسمنا مليان! معجزات من غير ما نفضل -

00:17:21

المهم رحت لحد تاني صاحبي جراح عظام. فقال لي خلاص بصيت اخد بس انت الدواء ده وروح. فجأة لقيت ايدي بتورم. فجأة لقيت صوابعي وقفـت ما عدتش قادر احرکها وبقيت ايدي قد كده مرتين. فجأة لقيت الحمرة ضربت في ايدي وبقيت مهدد ان ممکن يحصل تسمم في جسمـي كله -

00:17:38

ها ومن نعم رينا ان الـايد مـقفلة قافلة رهيبة. فـمش اي صـدـيد في الـاـيدـ بـيـنـتـشـرـ فيـ الجـسـمـ بـسـهـوـلـةـ. ولكنـ لوـ الصـدـيدـ اللـيـ جـوـةـ الـكـفـ اـنـتـشـرـ تـخـيـلـ اـنـتـ بـقـىـ اـسـبـوـعـ رـعـبـ. كلـ يـوـمـ الـدـكـتـورـ يـقـولـ لـكـ تـصـوـمـ وـتـيـجيـ لـيـ عـشـانـ اـحـتـمـالـ اـدـخـلـكـ اوـضـةـ الـعـمـلـيـاتـ. اـهـ تـصـوـمـ وـتـجـيـبـ -

00:17:58

عشـانـ اـحـتـمـالـ اـدـخـلـ القـبـةـ يـاـ وـلـادـ تـصـوـمـ وـتـيـجيـ لـيـ. اـنـاـ قـلـتـ يـاـ رـبـ اـيـ دـهـ يـاـ رـبـ؟ دـهـ وـتـرـ وـاـحـدـ مـنـ كـمـ وـتـرـ فيـ جـسـمـكـ؟ مـنـ سـتـمـيـتـ وـتـرـ. اـنـتـ عـنـدـكـ سـتـمـيـتـ عـضـلـةـ. كـلـ عـضـلـةـ فـيـهـاـ وـتـرـينـ. وـتـرـ مـاـسـكـ اوـلـهـاـ وـوـتـرـ مـاـسـكـ اـخـرـهـاـ. يـعـنيـ اـنـتـ عـنـدـكـ الفـ -

00:18:18

وـتـرـ فيـ جـسـمـكـ وـطـنـ وـاـحـدـ لـهـ تـسـعـ بـتـعـاتـ مـاـسـكـيـنـهـ عـشـانـ الـوـتـرـ يـقـعـدـ يـتـحـرـكـ صـابـعـكـ دـهـ وـاـنـتـ ماـ اـنـتـ فـاـهـمـ مـالـكـ. وـاـحـدـ مـنـ التـسـعـ دـوـلـ باـزـوـاـ حـيـاتـكـ وـقـفـتـ وـمـهـدـدـ بـتـسـمـمـ وـمـهـدـدـ تـدـخـلـ اوـضـةـ عـمـلـيـاتـ. وـخـدـتـ حـقـنـةـ اـيـديـ الـيـمـينـ بـسـ ضـرـبـ فـيـهـاـ اـرـبعـ اـوـرـدـةـ مـنـ كـتـرـ -

00:18:37

الـكـنـيـوـلـاتـ اللـيـ اـنـاـ رـكـبـتـهـاـ. اـيـهـ يـاـ رـبـ دـهـ! وـالـلـهـ العـزـيمـ يـاـ جـمـاعـةـ دـهـ اـحـنـاـ مـشـ حـاسـبـيـنـ عـلـىـ رـأـيـ وـاـحـدـ كـانـ بـيـقـولـ تـخـيـلـ بـسـ انـ الـخـلـيـةـ الـوـحـيـدـةـ اللـيـ فـيـ جـسـمـكـ اللـيـ مـاـ فـيـهـاـشـ خـلـاـيـاـ عـصـبـيـةـ خـلـيـةـ الشـعـرـ -

00:18:59

قالـ لـيـ اـنـتـ عـارـفـ لـوـ كـانـ شـعـورـكـ دـهـ فـيـ خـلـاـيـاـ عـصـبـيـةـ كـانـ حـصـلـ اـيـهـ؟ كـنـتـ عـشـانـ تـحـلـقـ شـعـرـكـ لـازـمـ تـاـخـدـ بـنـجـ كـلـيـ. وـتـدـخـلـ اوـضـةـ الـعـمـلـيـاتـ عـشـانـ تـعـمـلـ عـمـلـيـةـ حلـ اـشـارـةـ -

00:19:14

انـماـ اـنـتـ بـتـحـلـقـ شـعـرـكـ وـاـنـتـ ماـ اـنـتـشـ حـاسـسـ. اـهـ لـوـ كـانـ فـيـ اـعـصـابـ بـقـىـ فـيـ شـعـرـكـ عـمـرـكـ ماـ كـنـتـ تـقـدـرـ اـنـكـ اـنـتـ تـعـمـلـ كـدـهـ. اـحـنـاـ مـشـ مـتـخـيـلـيـنـ رـبـنـاـ عـاـمـلـ لـنـاـ اـيـهـ -

00:19:24

مـشـ مـتـخـيـلـيـنـ عـشـانـ كـدـهـ كـلـمـةـ مـرـضـ بـالـانـجـليـزـيـ يـعـنيـ اـهـ كـلـمـةـ مـرـضـ جـاـيـةـ مـنـيـنـ كـلـمـةـ اللـيـ هـيـ السـهـوـلـةـ اللـيـ هـيـ ضـدـ. يـبـقـيـ اـنـتـ رـبـنـاـ خـلـقـ كـلـ حـاجـةـ عـنـدـكـ سـهـلـةـ. اـيـ حـاجـةـ بـقـتـ ضـدـ السـهـوـلـةـ يـبـقـيـ هـتـسـمـعـهـاـ غـلـطـ -

00:19:35

اـنـتـ بـتـتـنـفـسـ بـسـهـوـلـةـ قـلـبـكـ بـيـنـبـضـ بـسـهـوـلـةـ بـتـمـشـيـ بـسـهـوـلـةـ اـنـتـ كـلـ خـطـوـةـ فـيـ رـجـلـيـكـ مـتـيـنـ عـضـلـةـ بـتـتـحـرـكـ فـيـ جـسـمـكـ مـيـتـيـنـ عـضـلـةـ اـنـتـ بـتـتـنـفـسـ بـسـهـوـلـةـ قـلـبـكـ بـيـنـبـضـ بـسـهـوـلـةـ بـتـمـشـيـ بـسـهـوـلـةـ اـنـتـ كـلـ خـطـوـةـ فـيـ رـجـلـيـكـ مـتـيـنـ عـضـلـةـ بـتـتـحـرـكـ فـيـ جـسـمـكـ سـاعـةـ مـاـ الـوـاحـدـ بـيـجـيـلـهـ شـدـ عـضـلـيـ فـيـ عـضـلـةـ وـاـحـدـ بـيـقـيـ عـاـمـلـ اـزـايـ وـلـاـ قـاـعـدـ اـزـايـ اـحـنـاـ مـشـ حـاسـيـنـ مـشـ حـاسـيـنـ فـعـلـاـ اـنـتـ -

00:19:56

يـعـنيـ سـبـحـانـ اللـهـ الـعـظـيـمـ اـنـتـ جـسـمـكـ دـهـ فـيـهـ الـفـ مـلـيـاـرـ خـلـيـةـ الـاـلـفـ مـلـيـاـرـ خـلـيـةـ دـيـ كـلـ خـلـيـةـ فـيـهـاـ كـمـ مـصـنـعـ؟ كـلـ خـلـيـةـ فـيـهـاـ حـوـالـيـ مـيـةـ مـتـيـنـ مـصـنـعـ. يـعـنيـ الـخـلـيـةـ دـيـ مـلـيـاـنـ مـصـانـعـ. قـاـعـدـةـ تـنـتـجـ بـرـوـتـيـنـاتـ -

00:20:16

غـزـاـ وـتـنـتـجـ طـاـقـةـ. كـلـ دـيـ مـصـانـعـ جـوـةـ الـخـلـيـةـ الـخـلـيـةـ لـكـ. مـؤـسـسـةـ مـجـمـعـ مـصـانـعـ. طـيـبـ اـيـ مـصـانـعـ بـتـطـلـعـ بـتـطـلـعـ سـانـيـ اـكـسـيـدـ كـرـبـونـ. بـتـطـلـعـ سـمـومـ. فـانـ تـخـيـلـ فـيـ الـفـ مـلـيـاـرـ مـصـنـعـ جـوـةـ جـسـمـكـ قـاـعـدـ بـتـطـلـعـ سـمـومـ -

00:20:31

عـشـانـ كـدـهـ لـمـ تـاـخـدـ عـيـنـةـ مـنـ شـرـيـانـ لـسـةـ بـيـوـدـيـ الدـمـ لـلـجـسـمـ. تـلـاقـيـ الدـمـ لـوـنـهـ اـيـهـ؟ اـحـمـرـ. جـمـيلـ. بـرـافـوـ حـاجـةـ كـدـهـ جـمـيـلـةـ. طـبـ لـمـ بـتـاـخـدـ عـيـنـةـ مـنـ الـوـرـيـدـ اللـيـ هـوـ بـقـىـ خـارـجـ مـنـ الـخـلـاـيـاـ. دـمـ خـارـجـ مـنـ الـخـلـاـيـاـ. بـتـلـاقـيـ الدـمـ لـوـنـهـ اـيـهـ؟ اـسـوـدـ -

00:20:51

لـيـهـ؟ كـلـهـ عـوـادـمـ. الـفـ مـلـيـاـرـ خـلـيـةـ قـاـعـدـيـنـ يـرـمـوـاـ حـوـادـمـ السـمـومـ. تـخـيـلـ بـقـىـ لـوـ رـبـنـاـ كـانـ سـابـ لـكـ كـلـ اللـيـ قـاـعـدـةـ تـطـلـعـ مـنـ الـجـسـمـ بـتـاعـكـ دـهـ لـوـ كـانـ رـبـنـاـ سـابـهاـ تـتـرـاـكـمـ فـيـ جـسـمـكـ -

00:21:11

اـنـتـ مـتـخـيـلـ السـمـومـ دـيـ كـلـهاـ كـانـتـ هـتـنـطـلـعـ عـلـىـ المـخـ طـبـعاـ. كـانـ الـبـنـيـ اـدـمـ هـيـتـجـنـ عـشـانـ كـدـهـ اللـيـ كـبـدـهـ بـيـتـعـبـ نـسـأـلـ اللـهـ الـعـفـوـ وـالـعـافـيـةـ آـمـمـكـنـ سـاعـاتـ عـقـلـهـ بـيـرـوحـ سـاعـاتـ لـحـدـ مـاـ يـاـخـدـ حـقـنـ مـنـشـطـةـ لـلـعـقـلـ لـيـهـ -

00:21:28

ان السموم دي كلها لو طلعت على المخ البنى ادم هيتجنن. طب اعمل ايه بقى فقام ربنا خلق لك حاجة في جسمك اسمها الكلى. ايه الكلى؟ الكلى دي بتفilter دمك كل يوم تلتلمية - [00:21:43](#)

تلتلمية واربعين مرة خدوا بالكم يا اخوانا يعني الكلام المشهور عند الناس انك كده بتفilter الدم آما مش عارف ستة وتلاتين مرة وانما الكلام الطبى في مراجع امراض الكلى ان الكلى بتفilter دمك. يوميا تلتلمية واربعين مرة. فقعدت من كل لتر ده مطلع - [00:21:58](#)
نقطة صم وترجع لك الدم سليم تانى فبتخرج كلتك يوميا الف وسبعمية نقطة سم من الف وسبعمية لتر دم وترجع لك الدم تانى. ها طيب جميل جدا. يبقى كده فيه جزء كبير من السموم اتظهر. ولكن انت حاسس بالتللمية واربعين مرة - [00:22:20](#)
يعنى انا الوقتى من ساعة ما بدأت انا بادى بقى لي قد ايه؟ انت دمك بيتفلتر كل اربع او خمس دقايق في الكلى. يعني لو انا بنام بقى لي خمستاشر دقيقة - [00:22:38](#)

انت دم جسمك كله اتغسل تلات مرات. وانت قاعد بس بنتكلم مع بعض كده. وانت مش حاسس حاجة طيب لو كان على قد الكلى بس كنت برضه تتسمم. ليه؟ لأن فيه سانى اكسيد كربون الدخان الاسود اللي طالع من مداخل الخلايا - [00:22:48](#)
هيروح فين فقام ربنا خلق لك عضو تانى يعمل لك غسيل دم من سانى اكسيد الكربون. اسمه ايه يا شيخ كرم؟ اسمه ايه الرئة بتغسل دمك من سانى اكسيد الكربون كل يوم ستة وعشرين الف مرة - [00:23:05](#)
يعنى انت دمك بيتغسل من السموم في الكلى كل يوم تلتلمية واربعين مرة دمك بيتغسل من سانى اكسيد الكربون في الرئتين كل يوم ستة وعشرين الف مرة. كل نفس بيتغسل مرة. ايه يا جماعة بقى - [00:23:25](#)
ده كل ده جوايا! هو انا مش حاسس العاب انضف العاب اتنضف. اه طيب ولحد كده. ها كنت هتبقى سليم؟ كنت برضه هتموت. و كنت هتتسمم وكان البنى ادم هيتجنن بسبب - [00:23:40](#)

السموم هتطلع في المخ. ليه بقى؟ لأن السموم بتاعة الالف مiliar خلية خلاص يا باشا الرئة مع الكلى مع الجلد لأن الجلد برضه قعد يطلع السموم والاملاح والكلام ده مع كل عرق والكلام ده. فانت عندك اعضاء كتير قاعدة تغسلك تغسلك من جوة وتنضفك. وتتخلص من عوادم الخلايا. ولكن انت عندك - [00:23:54](#)

مصبوبة تانية. ايه هي؟ حد عارف ايه هي الاكل اللي انت بتاكله من برة المبيدات الحشرية اللي محظوظة على الفاكهة اللي بتاكلها الحاجات اللي مش نضيفة اللي في الماية. مكسيبات الطعام والللون والريحة والمواد الحافظة اللي في الاكل. كل دي سموم - [00:24:14](#)
كل ده صم طب الحل ايه؟ ده انا كده قاعد اكل وانا باكل قاعد اخد صم. مع الاكل. فاما ربنا الاكل بيتهمض في المعدة ينزل الانف معى. اول ما يخرج من امعاء يروح على فين يا جماعة؟ حد عارف؟ اول ما يخرج من الامعاء يروح على فين؟ قبل ما يروح الجسم المفروض اتهضم - [00:24:35](#)

روح الجسم بقى يا اكل يلا بقى روح بقى القلب والكلى والعضلات غزينا بقى انتشر لا يا باشا لو الاكل خرج والامعاء على الجسم هيسمم الجسم. الله! امال يروح فين؟ يروح الاول على الكبد. من خلال وريد اسمه البورتليفين. البورتليفين ده اللي هو - [00:24:55](#)
الوريد الالباني يعني ايه البابى؟ يعني ده الباب الوحيد للدخول للجسم. يعني ما فيش حاجة الامعاء هتوديها غير للكبدة. الباب الوحيد ياخد الاكل من الباب ده يوديه الكبد. يحصل ايه في الكبد؟ الكبد ينضفه من السموم اللي فيه. وبعد كده الكبد يقوم مطلع له الجسم - [00:25:15](#)

خد يا جسم بقى خد انت مش متخيل انت ربنا عمل لك ايه؟ انت مهما قعدت تحمدہ هتحمدہ على ايه؟ ولا على ايه؟ انت مش متخيل انا مرة كنت يعني حد كنت رايج له عايزه في خدمة معينة يعني يفیدني في علم معين من العلوم. فقال لي يا ابني والله ما اقدر افیدك فبقول له ليه - [00:25:35](#)

قال لي انا عندي مشكلة في رموش عين الرمش بدل ما يطلع لبرة بيطبع لجوة. فالرموش بقت مليانة عيني قرح قرح فانا الوقت يا ابني مش قادر انا قال لي يا ابني انا عايش في عزاب - [00:25:55](#)
انا مش عارف اعمل ايه انا رموشي بدل ما كانت بتحمي عينيا بقت اسباب لقرح عينها. انا ما كنش متخيل. يا جماعة انت مش متخيل

ابسط حاجة في جسمك رح بيحصل لك ايه؟ انا كلمتكم قبل كده عن اصغر عضلة في جسم الانسان ولا ما كلمتكوش يا كابتن؟ طب
انت عارف اقوى عضلة في جسم الانسان فين؟ اقوى عضلة في جسم الانسان ايه - [00:26:13](#)

اقوى عضلة القلب عضلة بس نوع معين من العضلات يعني انا بتكلم على العضلة الارادية العضلات اللي انت متحركها بارادتك
اقوى عضلة في جسم الانسان عضلة المدغ المادة اللي انت بتمضغ بها الاكل دي عضلة قوية جدا. عشان كده عضلة المضغ ديت ممكن
اصلا تجيبي ديسك في الرقبة - [00:26:33](#)

يعني يعني عضلة قوية جدا. فيعني ايه آآ يعني نسأل الله العفو والعافية. يعني لو حصل فيها مشكلة او كده ممكن تتعب الانسان جدا
يعني. لانها عضلة مش مش عادية - [00:26:53](#)

اصغر عضلة في جسم الانسان في الاذن الوسطى ورا طبلة الودن فيه تلت عضمات صغيرتين كدهو ها التلات عضمات دول قاعدين
يخبطوا في المخ عشان ينقلوا الصوت يترجموا الصوت للمخ. عشان عشان المخ يايه يسمع - [00:27:03](#)
ال حاجات دي طب الوقتي العضلة دي آآ العضلة دي ماسكة في العضم داهو بتاع الاذن الوسطى. العضلة دي طولها مللي واحد واحد
مللي واحد ملليمتر مش واحد صلبي العضلة دي لو بازت يحصل ايه - [00:27:23](#)

عارفين العضلة دي قيمتها ايه تخيل انا بكلمكم دلوقتي او انت قاعد دلوقتي فجأة قام جاي عيل صغير جنبك ولا قام جاي مسلا
موبايل جنبك قاموا لاعلن فجأة بصوت عالي - [00:27:40](#)

عارف لولا العضلة المني ده كان يحصل ايه؟ او عيل جنبك قام ضارب طلقة مسدس لعبه جنب ودنك. عارف لولا الملي ده يحصل ايه
العضم ده يقوم داخل في الدماغ كأنه طعنة سكينة جوة الدماغ - [00:27:52](#)

فجييت اقرا هي العضلة دي لو باظت يحصل ايه؟ لقيت طبيا يحصل اربعين مرض يحصل موقف فزع. يحصل اكتئاب نفسي. يحصل
اه اه ان الانسان يقفل على نفسه. اه وما يقدرش يستحمل اي - [00:28:09](#)

جنبه نهائي لان العضلة دي هي الفرامل بتاعة الاذن الوسطى. دي الفرامل بتاعة الصوت دي العضلة المسئولة ان لو واحد علا صوته
فجأة جنبك المخ ما يدرش فيه العضم ده زي السكينة. يقوم مفرمل العضم ده - [00:28:25](#)