

تطبيقات وتمارين عملية لنموذج يحدث يومياً في الحياة - أ. ياسر الحزيمي | #زد_رصيّدك37

ياسر الحزيمي

عندي تطبيق الان اذا تأذنون لي بسم الله توكلنا على الله انا متحمس للتطبيق بقوة تكرم عليه الله لا يهينك. الان بوزع عليكم اه اوزع انا لا لا جزاك الله خير - [00:00:00](#)

هذي بوزعها وايضا في الوقت نفسه بنعرضها للاخوة المشاهدين والمشاهدات. يا سلام هذي الان اوراق هذي توزع على الكل بس على يمينك خذ وحدة وعطيها جمالك عندكم اربعة صح؟ والواحد اثنين - [00:00:18](#)

ومن هنا الشباب. ثلاثة اربعة. صح؟ نفسها نفسها. طيب بس اه اللي معنا الشباب جيبوها جيبوها لا يا سلام ايه هذي اعرفها الحين طيب ممتاز خلها الان معك ابو نايف ايظا - [00:00:38](#)

سعادة رئيس البلدية انا الدكتور النفساني في القرية لازم اجل هذي تجربها وابشرك اني ناس كثير. ما شاء الله تبارك الله. واولهم نكسة. ابو محمد. صحة. ما ترى بأس يا ابو محمد. طيب هذي الان قدامنا ورقة - [00:00:58](#)

تمرين حياك يا هلا والله يطول عمرك اسلم يا ابو الان هذي ورقة امامنا موجود فيها ارقام من واحد الى اربعة وخمسين. ارقام من واحد الى اربعة وخمسين مبعثرة. غير مرتب - [00:01:18](#)

لكنها كلها موجودة واحد واثنين وثلاثة واربعة وخمسة. حلو. المطلوب بشكل بسيط اذا تأذنون لي المطلوب. سم. لو اعطيتك دقيقة الان وطلبت منك طلبت منك في هذه الدقيقة انك تجد الارقام من واحد واثنين وثلاثة واربعة وخمسة وستة يعني ما تروح لثلاثة بالترتيب - [00:01:38](#)

احسنت. بالترتيب. الى اربعة وخمسين. الى اربعة وخمسين. كم تتوقع؟ تجيب من رقم؟ ابغى الان بس تكتب توقعك او الان تحدد توقعك دقيقة ونص ان شاء الله. لا لا في في دقيقة الان احنا كلنا في دقيقة الان. كم تتوقع من رقم تلقاه؟ ابجيبه كلها. طيب واحد قال اربعة وخمسين. طيب خلنا نشوف في - [00:01:58](#)

اشترى فيا شي اسمه يعني تحدي. مبالى. وفي شي اسمه واقعي. على رقم اعلى رقم اربعة وخمسين. انا انا سبعة وثلاثين اتوقع عشرة يا الله يا الله بدون استخدام القلم بدون استخدام القلم اعد قصدك؟ ايه بدون استخدام القلم؟ نبدأ الان تحاول انك تجد - [00:02:18](#)

ارقام من واحد الى اربعة وخمسين قبل لا تبدأ بس قبل لا تبدأ حدد كم تتوقع تجيب؟ سبعة وثلاثين طيب قال واحد اثنين ثلاثة انا اقول ابدأ الان طيب يلا ايظا المشاهدين والمشاهدات قدامنا الشاشة - [00:02:38](#)

ثلاثة اربعة خمسة ممتاز. ما تتجاوز الرقم حتى تجد الرقم اللي قبله تكفى. رقم اثنين. هذا وشو ذا؟ سبعتعش. كبر عمرك. والله اني ابليس ما لقيت خمسة لا. عاد خمسة وش كبره. ايه صح - [00:02:58](#)

اه تغشش. اه غلط كذا. طيب ممتاز. نقف الان بس اذا تأذنوا لي. خلاص اذا تأذنوا خلونا نشوف نبدأ من اه ابو محمد كنت معنا؟ اي نعم. طيب ابو محمد كم توقعت وكم جبت؟ توقعت ثلاثين جبت خمسطعش. طيب يا ليت المخرج بس ايظا يعطيني هنا - [00:03:28](#)

الكاميرا كم جبت؟ توقعت ثلاثين خمسطعش وجبت خمسطعش اذا لاحظوا اقل من متوقع متوقع طيب اللي بعده انا توقعت اني اجيبها كاملة وسبحان الله جبت واحد وعشرين اربعة وخمسين كم؟ واحد وعشرين الفجوة ماذا - [00:03:48](#)

اه كبير الان ايضا توقعت اجيب خمسين وجبت خمسة وعشرين. خمسين خمسة وعشرين ماذا ايضا؟ توقعت انا اربعين لكن اربعين احدعش. توقعت خمسطعش خمسطعش توقعت عشرين جبت خمسة كم جبت؟ عشرين اربعة وخمسين - [00:04:03](#)

اربعة وخمسين وحصلت على ما وصلنا الدقيقة الخمسة وثلاثين بس انت كنت تبغى خمسة وثلاثين وجبت عشرين ممتاز اربعة وخمسين كاملة بس جبت خمسة وثلاثين. اه خمسة وثلاثين ممتاز؟ توقعت اربعة وخمسين - [00:04:23](#)

ستطعش الفارق كبير اربعة وخمسين اصغر رقم تسعة اربعة وخمسين ثلاثة وعشرين كبير ايضا اي لازم ما توقعت اربعة وخمسين ايوه ايه انك تحسب من واحد وجبت تسعة تسعة ايه فارق كبير جدا ابو نايف والله توقعت اربعين تسعطعش اربعين تسعطعش - [00:04:43](#)

ممتاز. انا قلت لكم توقعت عشرة ولين الحين ادور من العشرة وما لقيته. ما لقيته من العشرة. لا لقيت تسعة. بس العشرة لين الحين ادور معك. عشرة ما لقيتها. طيب. ما شاء الله - [00:05:03](#)

اه توقعت سبعة وثلاثين وجبت اه ثلاثة وعشرين. ثلاثة وعشرين. طيب. خلونا نسأل سؤال ثاني. معلش. باقي ترى عمر اسي محمد الحقوا انا توقعت خمسطعش جبت خمسة وعشرين توقعت خمسطعش وجبت اكثر ايه جبت اكثر ممتاز توقعت عشرين جبت احدعش - [00:05:13](#)

عشرين احدعش طيب خلونا مرة ثانية اذا تأذنون لي مرة ثانية مرة ثانية الان كم تتوقع ايضا خلال دقيقة انك تجد من رقم كم تتوقع خلال دقيقة بمنطقية الان؟ كم تتوقع؟ نبدأ الان؟ لا لا قبل لا تبدأ بس اكتب توقعك - [00:05:33](#)

بعد العدد اللي عديناه طبعاً لا ابدأ من جديد من واحد من الواحد؟ اي تبدأ من الاول كم تتوقع من رقمه الان؟ خمسة وعشرين انا؟ لحظة بينك وبين نفسك مع نفسك يعني قبل لا تبدأ الان قبل لا تبدأ بشكل سريع الان بشكل سريع خلونا نبدأ من هنا كم توقعت - [00:05:53](#)

الاولى والان توقعت قبل عشرين الحين خمسة وثلاثين عشرين خمسة وثلاثين نقول ثلاثين المرة الاولى المرة الاولى كم توقعت؟ هذا هو عشرين وجبت اكثر من كذا. ايه المرة الاولى توقعت عشرين والمرة الثانية كم تتوقع؟ ان شاء الله المرة هذي اتمنى اني اجيب اربعين. اربعين ممتاز - [00:06:13](#)

انا توقعت سبعة وثلاثين دام ما جبتها خلني على سبعة وثلاثين لين اجيبها. سبعة وثلاثين سبعة وثلاثين. ايه. انا توقعت عشرة وييت بتسعة لكن ان شاء الله الحين اجيب خمسة وعشرين. اجيب خمسة وعشرين - [00:06:33](#)

ممتاز ابو نايف. كنت متوقع اربعين. اربعين عدد يعني مبالغ فيه؟ ايه واحد واربعين اثنين واربعين. بعلمك ليش؟ بتجيب اثنين واربعين. ايه. ممتاز انا توقعت اه اربعة وخمسين لكن الحين اه عشرين. نزلت مستوى التحدي الى عشرين بشكل منطقي ذا. ايه. ممتاز. اربعة وخمسين - [00:06:43](#)

اربعين. اربعين؟ الله اكبر. ايضا. استاذي. انا كنت اه اربعة وخمسين. اربعة وخمسين. كبير يا فارس. انا كنت اطبع نزلته الحين الاربعين. اربعة وخمسين اربعين خمسة وثلاثين اربعة وخمسين اربعة وخمسين بسرعة تقاعد قبل شوي عشرين وجبت خمسة عشر نزل ايه - [00:07:03](#)

رفع. وجبت نصها يعني لازم نرفع يعني كم؟ اربعة وخمسين. اربعة وخمسين. رفع. برضو انا رفعت اربعة وخمسين. اربعة وخمسين. انا ببقى على الثلاثين عشان اوصل الثلاثين. الثلاثين. عبد المجيد. ما كنت حاضر - [00:07:33](#)

ما كنت حاضر قبل شوي انا توقعت اثنين وعشرين وجبت اقل بس الحين اتوقع اني بجيب اربعة وثلاثين تتوقع تجيب اربعين طيب يا كرام نفس وش اللي صار في هذا التمرين؟ صار نفس النموذج. ابشر. مرة ثانية نفس النموذج. لاحظ معتقدي اني انا اقدر اجيب - [00:07:53](#)

خمسين. فعلت. اربعة وخمسين معتق اعتقد اني قادر. لما فعلت ولقيت اني ما لقيت رقم اثنين الرقم خمسة يا الله لقيته والرقم اثعش مدري وين وش اللي صار الان نزلت قلت الثقة لما الفعل صار ضعيف النتيجة اني ما حصلت اللي انا متوقعه صار عندي معتقد

اني انا ما اقدر اجيب - 00:08:11

يا سلام هذا الشيء كثير من الناس اذا يدخل في مشروع معين مثلا يدخل مشروع معين بمعتقد عالي فاذا بدأ في المعتقد ما قدر عليه اذا بدأ في العمل ما قدر عليه شو اللي يصير عنده؟ كثير من الناس ينزل هدفه والمفترض انه يرفع جهوده - 00:08:34 كثير من الناس ينزل هدفه مع ان المفترض يرفع جهوده اعطيك مثال يدخل حلقة يبغى يحفظ القرآن فيبدأ في حفظ القرآن فيبدأ في يعني قصار السور يجد انها صعبة فايش يقول - 00:08:53

بدل ما احفظ القرآن خلني جزء عامة بركة. بركة. مع انه الان هو ماذا فعل بالهدف تنازل عن هدف والافضل انك لا تتنازل عن هدف ولكن نعم ظاعف جهودك هذا التمرين على بساطته يشرح ايظا هذا النموذج - 00:09:08

نعطيكم تفضل. بخصوص التمرين هذا انا تو قلت توقع اربعين ثم زاد الى اثنين واربعين. ايه. لانه اعتقدت انه في طريقة معينة. ايوه. اكون سريع فيها انا اعطيك مثال ممتاز كلامك صحيح لاحظوا يا شباب لاحظوا الان لاحظوا على السبورة معنا او الشاشة التالي

ستلاحظ الرقم اذا واحد كبير اثنين - 00:09:25

ايش الموجود الان؟ في خطوط صح؟ تقسيم. رقم واحد ستجده في المربع الاول. اها. واثنين؟ بس. في المربع الثاني. وثلاثة واربعة وخمسة طيب لو تلاحظ الان ابعطيك بس فلسفة صغيرة في مجالات الحياة بشكل عام - 00:09:45

بسيطة جدا وهي التالي احيانا احنا لاحظ الان نشعر ان هذي الورقة مبعثرة مبعثرة. لكن رتبناها ولكن من خلال الفعل لو انت لو معك قلم ولقيت واحد ثم لقيت اثنين ثم ثلاثة ثم اربعة ستكتشف - 00:10:05

شف سر سياسة وماشي عليها الآن. سياسة هذه الأرقام. الحياة يا كرام فيها سياسة. يا سلام. وان بدت امامك انها غير مرتبة. طيب كيف تكتشف السياسة بأحد امرك طيب يا انك تحاول وتخطئ تحاول وتخطأ تحاول وتخطأ حتى تكتشف اسرارها. او بالتخطيط. او من خلال الاستشارة - 00:10:25

بدل ما انت تجرب وتخطي تجي تسأل راجح اللي هو عارف التمرين يقول لك تراها كذا واحد اثنين ثلاثة اربعة هذا تأكيد اللي يقول لك اسأل مجرب ولا تسأل خبير وبالتالي - 00:10:44

انسان لا يستشير ولا يعمل العجز في عقله. الله. يا سلام. العجز في عقله. لا بدء ولا ولا سأل من بدأوا. عطنا دقيقة الان خلاص فانا فهمت الفلسفة الان بسيطة جدا ففهمتها طيب خلونا نكمل الان تمرين اخر اذا اذنتم لي ايظا تمرين اخر - 00:10:54

اي اوراق في يوم اليوم يوم الاوراق. سم. هذا تمرين اخر. ركز ايضا في ستة وعشرين. اثنين. ثلاثة. ممتاز. خمسة. والله تحس انك مراقب في قاعدة اختبار ما في كلش بنصح بعد شوي. والله عندك باقي يلا شباب ما بدينا ترى - 00:11:14

التسخين هذا جديد تسخين هذا تبريد ذا يا شباب يلا حمي حمي ها عطني كم مربع صح؟ طيب الان عندك المربع رقم واحد لا لو راقصة بصور الاوراق ناقصة ناقص عندنا خلاص ما يحتاج يا دكتور ياسر بيض الله وجهك بسم الله طيب الان عندك رقم واحد -

00:11:44

احد المربع رقم واحد اللي هو فوق. يمين. يمين. المطلوب المطلوب ببساطة ببساطة. المساحة البيضاء هذي اللي موجودة فيه هل تقدر تقسمها برسم شيء معين الى قسمين متساويين ولا لا؟ اكيد. ايه. طيب كيف بيكون - 00:12:04

اللي معه قلم يا ليت تسويها. لان التحدي الان بيصير تدريجي. اذا قاعد ايه. كذا. ممتاز المساحة الفاضية ممتاز تقريبا الجميع الان صحيح ايضا اتوقع ايضا من مشاركين مشاركات نفس الفكرة - 00:12:24

ستكون صحيحة. اذا المربع رقم واحد بهذه الطريقة. ممتاز في حد عنده غير كذا؟ في واحد ايه طيب مين المشكلة؟ يمكن يمكن ما فهمت الفكرة جيدة. فهمت انا والله. طيب الان الان رقم اثنين مربع رقم اثنين - 00:12:44

نبغى نقسم المساحة البيضاء الى ثلاثة اقسام متساوية. حلو. متساوية. متساوية. خلاص كذا وكذا. خط واحد بسم الله خلاص ممتاز نعم هي بهذه الطريقة صح بهاي الطريقة ممتاز؟ بالضبط. التحدي الآن. اصعب. التحدي فيه رقم بثلاثة. من يقدر يقسمها اربعة اقسام

متساوية؟ مع العلم - 00:12:58

ان هذا التمرين مع ان ايه مع العلم ان هذا التمرين اربعة اقسام؟ اربعة اقسام متساوية مو مع ذلك هذي هي طيب مع العلم اربعة اقسام ابا اقسام مع العلم ان هذا التمرين مر على اكثر من الفين شخص ما احد حلى يا دكتور ينحل يا دكتور؟ ايه ينحل ينحل له حل ايه ايه دكتور هذا - [00:13:28](#)

هاي دكتور مايك ليس هذي الطريقة كلها متساوية يا دكتور اقسام متساوية شاملة شاملة هذا لا لا يا دكتور شاملة المظلل ذا ولا لا؟ لا لا المساحة البيضاء على برا الموضوع تبغى اقسام متساوية؟ اربعة اقسام متساوية - [00:13:48](#)

دقيقة دقيقة. المساحة البيضاء بس بس البيضاء. اعطيني قلم خلني احلها. اصبر يا اخوي. كذا كذا صح عليك بس لا تعودها غير متساوي قلم يا شباب صح عليك هذا قلم صح؟ ايه. احسنت على تونا في ثلاثة. خلونا نشوف زادك الله حرصا ولا تعد - [00:14:04](#) اقدر ازيد؟ لا لا اربعة تونا ما بعد جينا الصعب اربع اقسام متساوية نعم اصبر اصبر طيب عشان ما نطول عليكم بهذا الشكل قريبين بعيدين. اجل ما بعد قليل اللي بعده اللي بعده - [00:14:34](#)

مربع الاخير قسمه الى سبعة اقسام متساوية. سهلة عندي. سهلة. سبعة اقسام متساوية. اصبر اصبر ها سبعة طبعا الجواب يا كرام ارفع راسك بس وشوف الشاشة بهذه الطريقة قال اقول انا طيب وش المشكلة؟ وش المشكلة؟ خلاص تبرمجنا على مربعات - [00:15:04](#)

جينا في رقم ثلاثة وشعرنا ان المسألة صعبة مرة. معقدة. فجينا الرقم اربعة. ونحن نحمل تجربتنا. السابقة. السابقة. فشعرنا بالعكس يا سلام شعرنا بالعكس قاعدة يا كرام ليس كل تجربة تمر بها هي بالضرورة نفس التجربة - [00:15:44](#)

ماضي وبالتالي تحرر من ذلك. خل اخذ مثال او سؤال اخير. دكتور. خل نقسم بس اذا تأذن لي بس بنقسم من عند راجح من هنا هذا فريق. هذا جيد ومن هنا فريق فريق ابسأل سؤال الاسرع اجابة هو الفائز جيد؟ نبدأ - [00:16:07](#)

ربيعي عشوائي ولا رفعي يا دكتور؟ لا لا عشوائي عشوائي الاسرع. يلا. من الفريق هذا وهذا بس خلونا نسوي. في جوايز عندك دكتور ولا لا؟ في جوائز. في جوائز على فكرة - [00:16:27](#)

طيب خلونا نشوف تجربة اولى عاصمة السعودية يمين تحية لكم يمين اسرع مجرب واحد سؤال ثاني سؤال ثاني. يلا. اه عاصمة

الدوحة السؤال خطأ الان الجواب الان السؤال الحقيقي السؤال الحقيقي - [00:16:37](#)

كم عدد الاصابع في اليدين عشرة عشرة ما شاء الله لحظة بسرعة بسرعة طيب في عشر ايادي كم ما عددها؟ مئة من اللي قال مية؟ الجواب خطأ خمسة وعشرين العدد كم؟ مئتين الاصابع في - [00:17:07](#)

عشر ايادي. الفين صح؟ لا لا الف الف مية مية خمسمية. كم عدد يا جماعة خمسين. يا جماعة خمسين. عندك عشرة عشرة ايادي كل يد فيها خمسة خمسة عشرة كم؟ لا لا دقيقة كيف عشرة كذا بعد كيف؟ عشر ايادي عشر ايادي طيب كل يد فيها عشرة لا لا كم عدد الاصابع - [00:17:36](#)

في عشر ايادي طيب شوف شو اللي صار الان شوف شو اللي صار مية مية العقل دائما يبني على اخر تجربة دون ان يفكر في القادمة. يا سلام. شو اللي صار قبل شوي؟ قلنا كم عدد الاصابع في يدين؟ طلعت عشرة. العقل الان مسك اخر نتيجة كم؟ عشرة. عشرة -

[00:18:06](#)

طيب لما قلنا طيب وعشر ايادي فكر ولا ما فكر؟ ما فكر على طول حل عشرة في عشرة اعطى نتيجة. لذلك يا كرام النتائج اللي

نحصل عليها خطيرة جدا اذا - [00:18:27](#)

بمستقبلنا وبالتالي اي نتيجة خاطئة اي نتيجة فاشلة في حياتك ليس بالضرورة انها ستتكرر بعد ذلك عدلت علي طيب نبغى من هنا ثلاثة من هنا انا ماني بطالع وعبد المجيد ثلاثة عيال ثلاثة ثلاثة من هنا وثلاثة من هنا ثلاثة طلعت طيب التمرين - [00:18:37](#)

كفو معكم اعلمك ليش طلعتوا كذا لاني يعرفون هم ثلاثة عندنا على عشرة. كلكم كلكم واحد نبغى سبعة. سبعة سبعة. خلاص خلاص نحتاج سبعة فقط. شباب شباب ثلاثة الباقي يستريحون. الوراق سبعة. ما شاء الله تبارك الله - [00:19:07](#)

وهنا اربعة محاورة اليوم ارجعوا المطلوب بسيط المطلوب بسيط يا سلام خلينا لا لا مي مضاربة لا ابو بدر لا ليس بالضرورة الان بوزع

اوراق جيد؟ بس قبل باقي لكم واحد صح؟ فارس فارس تفضل فارس يا سلام عشان ها؟ طيب المطلوب بسيط جدا هذي اوراق فيها
مجموعة - [00:19:37](#)

وشو؟ نبدأ. بسم الله. نبدأ. هذي الان اوراق فيها اربعطعشر سؤال اربعطعشر سؤال. حلو. اه طبعاً التمرين فردي. اللي يفوز الاول مش
المجموعة. بس اللي يفوز يمثل مجموعته. حلو. حلو. يمثل مجموعته - [00:20:17](#)

الفكرة بسيطة جدا هذا اربعطعشر سؤال في اسئلة تحتاج تكتب. في اسئلة تحتاج تتكلم في اسئلة تحتاج تفعل. بسم الله. جيد
الاسرع في حل المطلوب هو الفائز. واضحة؟ كل واحد يمثل نفسه طبعاً. يلا واضحة؟ طيب. حنا - [00:20:37](#)
نعم ليس ليس فريق كل واحد يمثل نفسه بس اللي يفوز يمثل المجموعة مي مشكلة. جاهزين؟ حنا ثلاثة طيب واحد اثنين ثلاثة طيب
معلش تقربون عندي تفضل تفضل عشان ما ناخذ تقول نبدأ واحد اثنين ثلاث ابدأ يلا الدلال بسم الله رباعي يا حزامي الله يلعن
هالخوازي - [00:21:00](#)

لواء حق الدكتور رشاد وش قاعد تقول ذا لا تغش عبد الرحمن غشاش شباب ايفون. محمد حمدان سعيد والنعم والله الاجابة على
السؤال الاول تحية تحية تحية فزت عليكم هو الفائز هو الفائز ما شاء الله ما شاء الله ما شاء الله - [00:21:20](#)

استريح يا شباب يعطيكم العافية. لاحظوا الشاشة اللي امامكم نفس الاسئلة. شباب شباب شباب طيب معلش المظلوم يجب على
السؤال الاول بيض الله وجهك راعي مقابل انت كنا حاسين فيها - [00:22:10](#)

يلا شباب شباب مقلبتكم معلش طيب فاز يعني اسرع واحد تقريبا. حنا حنا عارفين المقلب. الله يحسن لنا الجو فيك ان شاء الله.
نسأل الله السلامة طيب. ببساطة يا كرام. فارس فارس استريح. ببساطة. دائما اذا دخلت مشروع - [00:22:30](#)

دخلت مشروع في الحياة هدفك تفوز على الاخرين تراك بتشتغل بدون تفكير يا سلام شف الان الان خدت الورقة ما تدري وش
المطلوب؟ وش كان هدفك؟ خلصها بس. هدفي لا يفوز علي. هدفي اني اطلع الاول. ايه. دائما الانسان اللي يفكر انه يكون الاول -

[00:22:56](#)

وليس الافضل. يا الله. الاول وليس الانسب. الاول وليس الاتقى يخسر في الغالب. يا سلام. لذلك المطلوب منك دائما ركز اذا دخلت
مشروع دخلت في الحياة ما الذي تريده بالضبط؟ هذا واحد. اثنين انتبهوا لهذه الكلمة - [00:23:15](#)

عندما تنشغل بالتوافه ستنسى ما يريدك الله منك. يا الله. يا سلام. هذي حياتك. اللون الاحمر هذا ما يريدك الله. اذا انشغلت بغيره انقظ
الوقت اي انقظت وانت لم تقدم شيء لله. للاجابة على السؤال الحقيقي. الهم. الهم الذي من اجله خلقنا. خلقت. ممتاز - [00:23:31](#)

الان انا الجزء الاول من يصل الى المذيع الجزء الاول اللي احنا ودنا نتحرك فيه ونقدم فيه هذا فيها ترفيه وفيها تعليم انتهى -

[00:23:53](#)