

تعريف بالبرنامج التعليمي "مدخل إلى علم النفس الإسلامي" - د.

خالد بن حمد الجابر

خالد بن حمد الجابر

بسم الله الرحمن الرحيم. السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته اللهم صلي على محمد يا ربنا نسألك التيسير والسداد والتوفيق هذا فيديو تعريفى نعرف بالبرنامج التعليمي اه مدخل الى علم النفس الاسلامي الذي يقدمه مركز النظرية النفسية الشاملة في علم النفس الاسلامي للبحوث والدراسات - [00:00:01](#)

بالتعاون مع مركز النفس الطيبة للتدريب والاستشارات وايضا بالتعاون مع المجموعة العالمية لطلبة علم النفس الاسلامي آآ الهدف من هذا البرنامج من هذا التعريف هو اعطاء تعريف لمن يرغبون في الدخول في هذا البرنامج لمعرفة هل هو هل يناسبهم او - [00:00:19](#)

او لا يناسبهم البرنامج هو برنامج تعليمي مجاني عن بعد بنظام التعليم الحر يشرح اصول علم النفس الاسلامي بحسب نموذج النظرية النفسية الشاملة النظرية النفسية الشاملة هي النظرية التي نشتغل عليها - [00:00:38](#)

اه اه انا محدثكم اسمي خالد بن حمد الجابر اه وجميع الدروس اقدمها انا باذن الله تعالى البرنامج مدخلي وهو مناسب لمن يرغبون في التخصص في علم النفس الاسلامي مستقبلا او التعرف عليه - [00:00:54](#)

وهو عبارة عن لقاءات اسبوعية محاضرة من خلال الزوم كل اسبوع كل يوم الثلاثاء ان شاء الله آآ وتكليفات بين اللقاءات وهذه نقطة مهمة يعني هناك تكليفات بين اللقاءات مع اختبار فصلي ونهائي ولذلك البرنامج برنامج جاد - [00:01:10](#)

اه مجمل فتت الدراسة تقريبا سبعة شهور فالبرنامج للمتخصصين فقط اكرر المتخصصين فقط لانه جاءتنا رسائل كثيرة من غير المتخصصين آآ من المهتمين وغيرهم نحن في المرحلة الحالية للمتخصصين فقط - [00:01:26](#)

بالعلوم النفسية والتربوية من اطباء والاختصاصيين والاكاديميين ونحن حريصون على الاكاديميين الاساتذة الافاضل آآ والطلاب طلاب الدراسات العليا في الجامعات العربية في اقسام علم النفس واقسام آآ التربية ولذلك نعتذر من قبول الجمهور ونعتذر ايضا من قبول المتخصصين في التخصصات الاخرى - [00:01:41](#)

آآ المحاور البرنامج يقوم على آآ الاركان الاربعة النظرية النفسية الشاذلة وهي اربعة اركان. الركن الاول اه الاصول النفسية الاصول النفسية هو الاسئلة الاساسية في اي نظرية نفسية اسئلة اساسية المشكلة لمكونات اي نظرية نفسية - [00:02:05](#)

مثل مثلا لماذا علم النفس الاسلامي ازمة البراداييم النفسي الغربي تعريف علم النفس؟ ماهية النفس الاحوال والظواهر النفسية النماذج الاسلامية مثل تعريف الصحة والنفسية الاسلامية طبعا مثل تعريف الصحة والمرض كيف تتشكل النفس؟ كيف تعمل النفس؟ اسباب الامراض النفسية التعامل مع النفس - [00:02:26](#)

آآ الصحة ان مؤشرات الصحة النفسية والسعادة والنجاح وآآ النموذج الاسلامي في في العلاج بكل هذا بحسب النموذج الاسلامي مع مقارنات مع الثقافات الاخرى والنظريات الاخرى. الركن الثاني هو الصحة النفسية العامة - [00:02:47](#)

وهو عرض مختصر سيكون عرضا مختصرا آآ ربما ان الركن الاول ربما يأخذ اقل من النصف بقليل والباقي موزع على الاركان الثلاثة الاخرى الصحة النفسية العامة وهو عرض مختصر لبرنامج تدريبي اخر اقمناه العام الماضي باسم النفس الطيبة النفس الطيبة - [00:03:05](#)

وهو وكان ذلك للجمهور وسنعيد ان شاء الله النفس الطيبة حتى هذا البرنامج سنعيده ان شاء الله باذن الله تعالى بشكل دوري آآ النفس الطيبة يشرح النموذج الصحة النفسية من منظور علم النفس الاسلامي. مؤشرات الصحة النفسية الخمسة - [00:03:25](#) المحاور الخمسة المشهورة للنظرية النفسية الشاملة اه سنتكلم عنها والمحاور الخمسة هي الايمان والعبادة الركن الاول اه المحور الاول ثم المحور الثاني الحياة والسعادة والنجاح ثم المحور الثالث الصفات النفسية الاساسية الصبر والرضا والقوة الى اخره. ثم

المحور الرابع العلاقات ثم المحور الخامس التعاون مع الازمات - [00:03:41](#)

الركن الثالث من اركان النظرية النفسية الشاملة. اه التربية والتعليم من منظور نفسي اسلامي منظور اسلامي سنتكلم عن مقدمة في المنظور النفسي الاسلامي مفهوم التربية ومفهوم التعليم طرق التربية وطرق التعليم النقد الثقافي للنظريات الغربية في التربية

والتعليم - [00:04:03](#)

وانصح من يريد ان يتوسع اكثر في هذا الركن بالذات ومعرفة ماذا يمكن ان يقال ليعرف هل البرنامج هذا مناسب له او لا؟ ان ان

يراجع محاضرة لي بعنوان رؤية نقدية للنظريات التربوية - [00:04:21](#)

المعاصرة الركن الرابع والاخير هو العلاج النفسي الاسلامي ولن نتوسع فيه لان هذا البرنامج بكامله هو مدخلي اه سنعرض اه للاصول العامة للعلاج النفسي الاسلامي الطرق العامة للعلاج النفسي الاسلامي مع طرح امثلة لعلاج الاسلامي للامراض المشهورة مثل الاكتئاب

والقلق - [00:04:34](#)

الوسواس آآ التفرغ الجزئي للبرنامج مهم جدا لان فيه آآ مادة مكثفة آآ الجديدة في حضور جميع اللقاءات عدم التغيب. الالتزام بالتكليفات والتمارين والاختبار الفصلي والنهائي البرنامج اه سيمنح الناجحون باذن الله تعالى شهادة من المركز. من مركز النظرية

النفسية الشاملة - [00:04:54](#)

اه ارجو ان يكون هذا التعريف ان شاء الله انه مناسب وقدم الاجابات على الاسئلة التي تحتاجونها والسلام عليكم ورحمة الله تعالى

وبركاته - [00:05:23](#)