

# توجيه لمن ابتلي بالشهوات ويجاهد نفسه لتركها

عبدالمحسن الزامل

لدي صديق عنده مشكلة في التغلب على الشهوات وهو دائما ما يكررها علي وانا لا اعرف ماذا اقله وهو يفعل العادة الخبيثة ويجاهد من اجل تركها ما توجيهكم وهذا يعني سبق - [00:00:00](#)

سؤال او اكثر من سؤال من هذا الجنس وان الواجب هو الحذر من هذه العادة الخبيثة لما وانها محرمة وفيها اضرار وان الوقوع فيها في الحقيقة يزيد التعلق بها وتكون عواقب - [00:00:17](#)

سيئة فالواجب هو ان يعف نفسه والواجب عليه ان يشغل نفسه الحلال و يعني هو عليه ان يأخذ بالاجر شباب الواقية والاسباب المعنية فيتخذ الاسباب التي تمنع الوقوع في هذا الشيء - [00:00:34](#)

وايضا لا يفتح على نفسه ابواب شر رؤية الصور المحرمة والصور الفاضحة ونحو ذلك. فلا يفتح ولا يجوز ان يفتح على نفسه بشر فيكون يعني في مثل هذه الحال الواجب عليه ان يتعوذ بالله من الشيطان الرجيم وان يكثر - [00:00:54](#)

مما يشتغل يشتغل فيما يشغله من امور مباحة هناك في رياضة في سباحة في قراءة اشياء مباحة في مجالسة غيره من الاخيار والصحة والذين يستفيد منهم يعني اه عليه ان يشغل نفسه امور الخير ويحافظ ايضا من اعظم - [00:01:16](#)

يدفع الانسان ابواب الشر هو المحافظة على الصلوات الخمس واجابة المؤذن والاجتهاد في المحافظة على الرواتب ايضا كلما تيسر له يقرأ ما تيسر من القرآن والوضوء بالماء البارد ايضا ويجتهد ان يكون على وضوء في كل حال. اجتهد ان يكون على وضوء اذا احدث ان يتوضأ. ان يتوضأ - [00:01:40](#)

وان يقول الذكر او بعض ما تيسر من الاذكار التي تقال بعد الوضوء اشهد ان لا اله الا الله لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله وايضا كذلك سبحانك وبحمدك وتبارك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك هذا دعاء - [00:02:11](#)

ختم يقال هل هذا يقال في هذا دعاء عظيم. سبحانك وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك هذا يقال في ختم مجالس الذكر ويقال في ختم مجلس القرآن ويقال في ختم - [00:02:27](#)

ايضا من اذكار الصلاة ومن اذكار الوضوء كله ثبتت فيه الاخبار وكذلك اللهم اغفر لي ذنبي واوسع لي في داري وبارك لي فيما رزقتني. ايضا هذا ورد في حديث فيه ضعف - [00:02:40](#)

فما تيسر منها الاذكار ايضا مما يعين سبب من الابواب - [00:02:53](#)