

حديث نبوي جامع للاستراحة من الهم والغم - الشيخ عبدالرحمن البراك (4321)

عبدالرحمن البراك

هذا حديث عظيم جامع هذا الحديث من جوامع الكلام ومن اعظم آا الامور التي بمراعاتها يستريح الانسان من كثير من الامور.

احرص على ما ينفعك هذا واحد. واستعن بالله. هذا معناه الجمع - [00:00:00](#)

اذا التوجه الى الله وفعل المقدور من من الاسباب النافعة. احرص على ما احرص. واستعن بالله. فلا تعتمد على حرصك ولا ولا يعني

تكتفي بالتوكل على الله. اعقل اعقلها واتكل. افعل السبب متوكلا - [00:00:20](#)

الله توكل على الله واستعن بالله ولا تعجز هذا قوله احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعدل. وان يعني الامر غلبك وحصل

المكروه فسل الامر لله ولا تقل لو اني فعلت كذا لو اني فعلت - [00:00:50](#)

كذا لكان كذا وكذا. ولكن اذا غلبك الامر وحذر ما تكره وقل قدر الله اي هذا قدر الله نعم - [00:01:20](#)