

[] حرروا أنفسكم من الأحزان [] | حازم صلاح أبو إسماعيل

#سنحيا_كراما

حازم صلاح أبو إسماعيل

لازم تعرفوا يا اخوانى انه اساس الحزن مش بيقولوا لكم ان في حالة اكتئاب والناس حزانة وبيدوروا على السعادة مش لاقبینها
وانخفضت درجة الشعور بالسعادة اساس الحزن في الدنيا كله حاجة واحدة بس - 00:00:00

وارجوكم راجعوا هذا الكلام هتتطيروا به اساس الحزن. سببه الحزن في الدنيا هي انك تريد شيئاً في الدنيا الناس عايزه فلما
بيتحققلهاش بتحزن ولما يتحقق لها بس يتحقق لغيرها اكتر منه تحزن. يقول لك ده انا شغاله ده انا كنت زميله في المدرسة -
00:00:23

انا بكتب دلوقتي عشر تلاف جنبيه بس هو بيكتب عشرين الف جنيه يحزن برضه. ولو حققت اللي انا عايزه اسعد شوية صغيرين
كده يوميها الله جبت ثم بعد قليل ابدأ اقلق على ما استفده وهل هيقل ولا هيحافظ على المستوى؟ هل هترتفد؟ هل هيحصل هبوط
في السوق؟ هل هيحصل - 00:00:48

في افضل منشغل به في ظل الحزن ملازم طول ما انا عايز شوف كلمة عاوز يشوف العوز ده احفظوها دي معادلة. العوز هو سبب
الحزن. شيل العوز من القلب طهر قلبك من - 00:01:11
انك عايز والله لا تقاد تشعر بالحزن ما هو تحزن من ايه صحيح في حد ممكن يعوز غصب عنه. لانه مش عوزان وهو عوزان حد تاني.
يعني امه عايزه آآ زوجته عايزه بنته عايزه - 00:01:26

هيبقى هو بيسعى في لكن انا بتكلم اهو. الذين يريدون الدنيا لابد ان يعيشوا حزانا ان شاء الله يا رب بيقووا مليارات بل مليارات
ملياردير. مالتي ملياردير زي ما بيقولوا. يعني متعدد المليارات. بل مئات المليارات - 00:01:46
يظل حزينا لسبب او لآخر. عشان كده احنا عايزين نشيل كلمة اتنا نريد. احنا مش عايزين حاجة. خالص لا نريد مالا لا نريد جاهها لا
نريد سلطانا لا نريد ثناء الناس لا نريد - 00:02:06

الافضلية على الناس لا نريد لازم واسمع بقى التعبير ده لازم نمرة واحد تعامله لو عايز تشتلل فعلًا لو عايز فعلًا تعامل ولو وجه الله فعلًا
لازم لو انت ناوي تشتلل النهاردة لازم امبارح بالليل تذبح الطموح - 00:02:28
ذبح الطموح في الدنيويات يعني. في الدنيويات لا سباق. ولذلك الاية بتقول وفي ذلك فليتنافس المنافسون ما فيش تنافس في
الدنيا. لا ولذلك الحديث نهى نهي صريح ان لا تنافسوا - 00:02:49

ما ينفعش تنافس على امور الدنيا. ابدا. عشان كده ذبح الطموح. انا عايز ابقى الرئيس. عايز ابقى الاغنى. عايز ابقى القدر. عايز انقل
بيتي. الله! بس يا استاذ هذا الكلام - 00:03:06

فعلا احنا الواحد بيبقى يعني يأمل يطمح في شيء والله ان كان لابد وهو غلط برضه بس خلي الامور بسيطة انه ليه لما يجي لك
الحاجة ابقى اعملها يجييك فلوس اشتري بيهها انا عندي عربية يعني مسلا || مهكمة - 00:03:20
جت لي فلوس اشتري عربية غالبة ما يجراش حاجة. ان شاء الله بتشتري احسن عربية في الدنيا. بس كده لما جات لك انما يفضل
واحد يقول انا هدفي في عشر سنين يبقى عندي واحد اتنين ثلاثة اربعة خمسة يظل كانه بيأكل في نفسه. زي ما يكون بيتنا نفسه
- 00:03:41

زي ما يكون ولذلك يا اخوانى نحن لا نريد شيئا وصدقونى كلما وجدت اراده الدنيا في القلب احزن القلب ويغم ويضجر وينقطع
انما خلص القلب من هذه التعلقات تلاقي المسألة اختلفت - 00:03:59

القلب بيتدى يفوق يتتنفس عارف لما انت بتروح تغير فلترا الهوا بتابع العربية يقول لك عشان العربية تنفس لأن التراب واللي واللي
سد مسام الهوا مش عارف تعمل ايه اكتر تسلك بنزين اكتر وتقطع ويحصل ايه فانت بتروقها. روقان - 00:04:29

القلب هو ده انك تشيل من عليها هذا الركام ولذلك الاية عجيبة الشكل. والله عجيبة الشكل. يقول لن تناولوا البر اطمئنا مش هتوصلوا
ان شاء الله يا رب تقلبوا الدنيا رأسا على عقب لن تناولوا البر - 00:04:49
خالص؟ قال لا حتى تنفقوا مما تحبون. كل ما تتعلق بحاجة تطلع منها عشان التعليق ده هو ده سواد هو ده حالة الزيت المشحم الذي
يكسو القلب فتشعر بحزن شديد - 00:05:10

لابد ان فنحن يا اخوانى قوم لا نريد شيئا لا نتعلق بشيء عايز تلبس احسن حاجة ده اداء. فيه فرق فيه فرق بين الاداء وبين التعليق
بشيء. يعني اضرب لك مثل - 00:05:33

حضرتك عايز تروح الامتحان او عايز تروح شغلك فبتفتر الصبح الفطار ده اداء. اذا قدرت تفتر يعني اداء لكن انت مش بايت تحلم
بالفطار انت بايت تحلم بالامتحان صح ولا لأ؟ فيه بقى العكس انا عازمك بكرة على الغدا في فندق فاخر فجایز - 00:05:51
تحلم بالاكل. ايه اللي خلى الاولاني ما يحلم بالاكل وخلى الثاني يحلم بالاكل انه الاولاني ده عنده بكرة حاجة اكبر اللي هي
الامتحان فمش وقتها حاجة تانية واحد دخل عليه في مكتبه موزف كده درجة عشرة داخل فوجى بانه معالي الوزير قدامه -
00:06:18

جاي يعنيه زغللت وينظر الى الوزير باجلاله واكبارة مش عارف يلفت نظره عنه وشاييف اللي حوالين الوزير وايوه يا فندم وتحت
امرک بكرة صدقوني بكرة يدخل عليه الوزير ولا كان الوزير موجود ليه - 00:06:41

لانه يدخل عليه الوزير بكرة في صحبة السيد رئيس الجمهورية جاي يزور المصلحة فتجدوا الزغللة أصبحت لرئيس الجمهورية وممش
شاييف الوزرا اللي حواليه لانه بقى فيه حاجة اكبر فالانسان اذا ما اراد الاقل عاش اسير الحزن. واذا ما تجرد منه سانت روحه. النقطة
التالية التي - 00:06:57

احب ان آآ يعني اسلط عليها الضوء كل اللي انا قلته لحضراتكم ده كله ما تقدرش تعلمهم اذا كنت ناوي تعمله لوحدك لازم اللي حواليك
تحرركم معك عشان ما يتحولوش الى معوق قدامك - 00:07:21

لازم في البيت امي وابويا اوصل لهم الفكرة دي. يعني انا عايز اتدارس مثلا سيدنا عبدالرحمن بن عوف احكي لهم انا كمان عنده عشان
يحبوه زي ما انا هاحبه انا هتكلم عن موقف من موقف الآخرة - 00:07:50

زي موقف الديون واستيفاء الديون يوم القيمة احكي لي لاخواتي اختي اللي في البيت احكيها لها احكي لابني لزوجتي احكي لي
جيранي احكيه وانا ماشي في الشغل اقول لهم اتصور يا اخي امبراح سمعت - 00:08:10
حتة كده من شريط الشيخ بيقول كزا كزا شوف هفضل انت تصلاح قلبك ومفترب عن اللي حواليك هيتحولوا كلهم الى مقاومين
لك وانت من شدة المقاومة مش هتعرف توصل - 00:08:31

فانت اللي تسمعه للبيت احكي حواريتنفس عن ان انت شغلتنا في الحياة نحكي حواريتنفس حكاية قصص شغل انت
رايح تزور اسهارك حماك وحماتك ونسابيك ومش عارف ايه اقعد احكي - 00:08:48

رايح مع اخواتك اقعد احكي. هتروح عند في الشغل ما تعطلش شغلك طبعا لانه ده مش امانة يعني شرعا انت احكي. لو مش عارف
في الاساسير وانت مقابل جيرانك احكي. لو راكب ميكروباص والناس احكي ليه؟ انت عايش اللي حواليك - 00:09:06
فيما آآ يحيط بك آآ في مرة زمان دخلت محل وكتت لستة يمكن سني خمستاشر سنة ولا حاجة دخلت محل فول وطعمية فالراجل
لقيت العامل بيعكي اللي جنبه بيقول له انا امبراح ما عرفتاش انما لغاية الصبح مش عارف عندي ارق ايه الحكاية؟ ما نيش عارف -
00:09:25

فالله هو آآ عبال ما بيعمل الطلب انا سحبت ورقة كده كان عنده ورق بيعمله قرطاس وكتبت له فيه دعاء بتاع الارق فقلت له ده
دعاء بتاع الارق يعني ممكن - 00:09:45

فمسكه كده لقيه مكتوب فيه ان الرسول عليه الصلاة والسلام قال كذا وان ده مروي كذا وخلاص تمام. انا مشيت وهو مشي وخلاص
وفات سنتين ثلاثة وبعد كده رحت انا يعني صادفت الرجل في نفس المحل - 00:10:00

انا ناسي طبعا لكن قال لي ما فيش روشتة النهاردة قلت له ايه الروشتة دي فحكى لي اللي حصل المرة اللي فاتت هذا الكلام انا يمكن
اكون عملته من سنتين لكن هو ذكرني به الان. فانا اذا كنت ذكرته بالله يوما فهو ذكرني اليوم - 00:10:15

اضعاها اذ عرفني فانا لازم احرك اللي معنی ما ينفعش تبقى والدتي قاعدة تتفرج على التمسيليات التركي وانا في الجامع بتعلم كيف
اطهر قلبي واتصور ان الحياة تتواهم لانه فلايد ان احرك من حولي بقدر - 00:10:34

- 00:10:53