

## حكم ممارسة رياضة اليوغا ؟

وليد السعيدان

الموقع الرسمي لفضيلة الشيخ وليد بن راشد السعيدان حفظه الله يقدم الله اليكم يقول ما حكم ممارسة رياضة اليوجا على فرض انها مستقاة من طقوس من طقوس ديانات اخرى الجواب القاعدة المتقررة عندنا ان الاصل في الرياضات الحل والاباحة لا بأس لا بأس بذلك الا الا بدليل - [00:00:00](#)

الاصل في الرياضات الحل والاباحة وانه لا بأس بان يزاول الانسان نوعا من انواع الرياضة الا بدليل لكن رياضة اليوجا هذه ممنوعة لعدة لعدة علل. يعني ان رياضة اليوجا هذه محرمة لعدة علل. العلة الاولى ان فيها - [00:00:26](#)

صريحا بهؤلاء الكفرة ان فيها تشبها صريحا بهؤلاء الكفرة. ونحن منهيون عن التشبه بهم فيما يخصهم ولذلك هي رياضة تنسب لهم واول من عرفت عنهم هم فاعلها متشبه بهم الامر الثاني انها رياضة يشوبها كثير من الطقوس الدينية من عدم حركة الجسد ومن وضع اليدين على بعضهما ثم وضعهما على الصدر ومن طأأة - [00:00:44](#)

كل هذا هي نفس عباداتهم وطقوس عباداتهم التي يفعلونها عند عند من يعظمونه عند من يعظمونه. فاذا هي ليست رياضة مجردة عن شوائب دينية عقدية فاسدة بل هي رياضة ممزوجة بشيء من العقائد الفاسدة ومن الطقوس الدينية الفاسدة التالفة - [00:01:13](#)  
فبناء على هاتين العلتين نقول انها تحرم فلا يجوز للمسلم ان يمارسها والله تعالى اعلى واعلم - [00:01:33](#)