

# حول التداوي بتمارين اليوجا /السبت)4-11-3202م(فتاوى على الهواء مباشرة

صلاح الصاوي

سؤال آخر آآ لطيف حول تمارين اليوجا حول التداوي بها اصبحت من وسائل التداوي في واقعنا المعاصر فهل يحل التداوي بتمارين اليوجا ام لا الجواب عن هذا ان لمجمع فقهاء الشريعة بامريكا قرارا في هذه المسألة - [00:00:01](#) اسوقه لحضراتكم بنصه ومنه يعلم الجواب ان شاء الله يقول قرار المجمع تمارين اليوجا لها بعدان روحي وعضلي. جانب تمرين عضلي وجانب روحي اذا امكن استخلاص الجانب العضلي وحده وفصله عن خلفياته الوثنية - [00:00:30](#) وثبتت نفعه مستقلا في علاج بعض علل الجسم فلا حرج في ذلك اذ يكون كغيره من العادات التي هي على اصل الحلم اقول الكلام مرة ثانية عشان الكلام دقيق وكل كلمة تحتاج الى تأمل - [00:00:58](#) اذا التمارين اليوجا لها بعدان روحي وعضلي فاذا امكن استخلاص الجانب العضلي وحده وفصله عن خلفياته الوثنية وثبتت نفعه مستقلا في علاج بعض علل الجسم فلا حرج في ذلك اذ يكون كغيره من العادات التي هي على اصل الحل. لكن - [00:01:17](#) في مجالس الذكر الشرعي وفي التمارين الرياضية العامة كفاية وغنية اما ما تتضمنه من تأملات واستغرافات روحية فلا يحل من ذلك شيء لانه بين الشرك او البدعة اما ان يكون شركا واما ان يكون بدعة وكلاهما محرم في ديننا - [00:01:48](#)