

حيل الناس | #المناعة النفسية وتطبيقاتها | د يوسف مسلم

يوسف مسلم

بسم الله والصلوة والسلام على رسول الله في هذا اليوم نلتقي ونسأل الله البركة في لقائنا هذا وان يعطينا من حسن الفهم ايضا من خير العلم من مشكاته سبحانه وتعالى - 00:00:01

فنسأل الله ان نوفق في هذا اليوم في هذا الموضوع المركز او في المواقع المركزية التي سنقدمها لاحقا كنا قد قدمنا عدد من اللقاءات حول موضوع المناعة النفسية وتحديثنا انه هذا البرنامج برنامج المناعة النفسية برنامج - 00:00:24

آ متخصص وقمنا ببنائه على اهتمام شرعي ونأسأل الله انه هذا الأساس المتدين اه لانه بالتأكيد خير من يعرف الانسان وطبيعة الانسان هو خالق الانسان فعلى هذا الأساس قام هذا البرنامج - 00:00:43

وكان اه هنالك تقديم لعدد من الحلقات قبل ذلك في ست حلقات قدمتها سابقا لاجل ذلك معظم المفاهيم اللي حنططها اليوم وخصوصا لما بنحكي عن دائرة العزم هي طرحت سابقا في حلقات سابقة. فاللي فاتته الحلقات السابقة وصار مهم - 00:01:05 انه يحضر ايش اللي بنقدمه ممكن يرجع لقناة اليوتيوب ويشاهد اه المحاضرات السابقة وهذا الموضوع المركز حول حيل الناس هو جزء من مكتبة اذا جاز التعبير في موضوع المناعة النفسية تحت - 00:01:26

باب العبث بالعقل العبث بالعقل سنقدم لاحقا عدد من الامور التي سنتعلم من خلالها ما الذي يعنيه بموضوع العبث بالعقل وكيف يتم العبث بعقولنا على طول العصور يتم العبث بعقل الانسان بعدد من الطرق - 00:01:49

لكن الجزئية اللي حنأخذها اليوم وهما تكون الجزء الاول بحيل الناس لانه حنأخذ اشي متقدم لاحقا باذنه تعالى الجزء اللي حنأخذ هو حول حيل الناس كيف يستطيع الناس ان يلجموا عقولنا. تمام - 00:02:14

وبالتالي يغيروا افهاما وموافقنا واسلوبنا وطريقتنا وردود فعلنا هذا الموضوع يأتي ونحن اصحاب حاجة المواقع النفسية ليست رفاهنا نحن اصحاب حاجة وخصوصا عندما نرى كيف يبعث في الاعلام وكيف يبعث الناس - 00:02:32

وكيف تعبت بعض الشعوب بمقدراتنا لدرجة تهان فيه امهاتنا وجداتنا فنأسأل الله ان يثبت علينا عقولنا ويعينا لحسن الفهم ويعينا ايضا حتى تكون في لحظة من اللحظات من يعين اخاه المسلم ويعين هؤلاء - 00:03:02

في مشاكلهم وفي مصائبهم وفي ابتلاءاتهم نأسأل الله ذلك وبالتالي هذا البرنامج فتح الافق انه نبشركم بشارة جيدة اليوم وهو انه تم تأسيس مركز الماعة النفسية وسيكون هذا المركز تحت اشرافي - 00:03:25

وهذا المركز سيكون متخصص بجوانب الوقاية والتدريب والمشورة والعلاج النفسي هذا المركز متخصص بتطبيقات مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية اللي بده يعرف اكتر عن مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية ايضا على قناة اليوتيوب - 00:03:51

بقدر يرجع ويحضر الحلقات الثلاث اللي بنشرح فيها ما هي مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية عادة نبدأ باتفاقية بسيطة نسميها اتفاقية التدريب وهي فيها عدد من البنود لكن اريد ان اؤكد على ثلاث منها - 00:04:09

بداية انه الحوارات التي ستتم آسيتم حفظها بالتسجيل وبالتالي سيتم رفع هذا التسجيل على اليوتيوب فاي مشاركات تريد ان تشاركتها بها ارجو منك انك تتأكد انه هذه المشاركات درجة خصوصيتها مقبول انه يسمعوها الناس - 00:04:30

مجرد مشاركتك معنا واذا طلع صوتك باي شيء بتحكيه فانت توافق هذا معناه ضمنيا على نشر مشاركتك على اليوتيوب الامر الثاني هذه المادة التدريبية مادة ابتكارية فانت مؤمن على هذه المادة التدريبية - 00:04:54

تقد تستفيد منها تحضرها طبقها بحياتك لكن لا احل لاحد ان يدرب عليها اما بالنسبة لي فانا انسان كفيري من الناس قد يقع مني

بعض الكلام قد يقع مني شيء في الكلام - 00:05:13

لا اقصد كمن كان يريد ان يصوينا او ينبهنا فهو نعم الاخ او نعم الاخت لكن تأكدو انا لا اقصد احد ولا اشير لاحد بالقصد. لكن احيانا يقع الكلام في ذهن المستمع - 00:05:29

ويظن للحظة اني اقصد فلان او فلان او اقصده او اقصد موقف فلاني يخصه. لا هذا غير صحيح انا لا اقصد احد. والامثلة اللي ممكن وهاي امثلة عامة لا اقصد احد من خاللها - 00:05:51

اما كيف تتعلم فمن مشاكل اه اه مواضيع التعلم للمهارات النفسية انه الانسان لما يبلش يتعلم هذه المهارات احيانا يعود للماضي يعني بيكون بيسمع بيعود للماضي فيبريرط بالماضي تبعه. ليش ما كنت بعرف هادا الكلام؟ - 00:06:05

يا ريتني كنت بعرف هذا الكلام. لو ولو هذه التي تفتح عمل الشيطان علينا وتوهنتنا. فنشرع بالوهن. وهذا جزء من حديثنا اليوم انه حيل الناس مش المقصود فقط الناس اللي بتتعامل معهم - 00:06:25

انت ترتكب هذه الحيل بحق نفسك في احيانا لاجل ذلك بذنا نتباه انه لما منتعلم اي مادة جديدة يكون هدفنا ان نتعلم لا ان نتألم اذا عدنا للماضي نعود ان كان وقع هنا خطأ نصحح - 00:06:41

ان كان وقع هنا ذنب نستغفر. لكن لكن الهدف من العودة هو المضي للامام وليس البقاء والعود على الماضي. فتعلم لتتعلم لا لتتألم ويكفي انك اليوم انت ماخد قرار التعلم حتى تحسن من طبيعة حياتك - 00:07:02

في هذا السلايد اللي انضموا جديدا بتقدر ترجع لقناة التليجرام تنضم انه في عرض للباور بوينت مشان هيك المستمعين فقط ممكن بحس انه في شيء غريب انا بقرأ من الباور بوينت - 00:07:26

المحاور الأساسية في هذه المحاضرة حنتحدث عن دائرة العزم ثم ميزان الامل ونتحدث عن وسائل التأثير اللي هي من خاللها يتم ممارسة الحيل ثم بعض الردود حتى تكون محاضرة ان شاء الله خفيفة لطيفة تطبيقية - 00:07:42

بابسط ما يمكن من غير اي تعقيد والهدف منها ان نتعلم مش نتكلسف على بعض ولا نجيبي مصطلحات كبيرة. نعقد الناس ولا نحكى انه يعني هذا امر كبير لا هو امر تعلموا وافهموا وان شاء الله انه ربنا بيكركم - 00:08:00

بعهم هذه الامور ويكرمني ايضا بفهمها حكينا سابقا وهادا برضه بتقدروا ترجعوا للمحاضرات السابقة عن مجالات المناعة وحكينا فيه مجال العقل والقلب وجودة الحياة ونمط الحياة والتواصل والنماء في دائرة المحيط - 00:08:20

محاضرتنا اليوم هي بتسهدف امور مهمة من هذه المجالات في مجال التواصل سواء في تواصلك مع الاخرين او تواصلك مع نفسك تواصلك مع الاخرين او تواصلك مع نفسك. كيف يؤثر هذا التواصل عليك على عقلك وعلى قلبك - 00:08:38

على عقلك وعلى قلبك. وعني هنا بالقلب اكثر الناحية الانفعالية والعاطفة. وهذا لا يعني انكار انه للقلب دور في العقل وبالتالي حكينا عن ابعاد المناعة وبرضه في محاضرات سابقة. وتطرقنا ما اسميناه دائرة العزم - 00:09:00

قلنا دائرة العزم هي الدائرة الذهبية في موضوع المناعة هي المركز الاساسي والتي تجمع اربع مفاهيم اساسية اذا عقلت هذه المفاهيم وطبقتها في حياتك فستكون معينة لك بعد الله عز وجل - 00:09:24

تمام؟ بحيث انه تستطيع ان تقوم بكثير من الاعمال او تغير او تبدل او يعني تنجح في حياتك في كثير من الصعد الابعاد هذي كانت حكينا بداية عن الجهد والاستمرارية. واللي سميناه ميزان - 00:09:43

العمل وفي ميزان العمل لا انت تعمل اي شيء في حياتك تحتاج للجهد والاستمرارية لانه اذا بذلت جهد دون استمرارية فمعنى لى تكمل واذا فعلينا استمراريت كان عندك استمرارية لكن الجهد غير مناسب - 00:10:03

جهد اقل بلا اجتهاد فايضا لن تثمر الامور او اذا اثمرت تكون بعد وقت طويل كضيبيط هذا الميزان بحيث انه يكون لاي عمل بذك تعمله الجهد اللازم مناسب والاستمرارية مناسبة - 00:10:27

تجعل تجعل من النتائج افضل باذنه تعالى لكن حتى يكون في جهد واستمرارية منيжи لميزان سميناه ميزان الامل في ميزان الامل تحدثنا ايضا عن بعدين مهمات وهو الدافع واليقين اي امر - 00:10:49

وكنا وصفنا الامر بسيارة ونرجع لمثال السيارة السيارة بتحتاج لبزيدين حتى تشتعل واحنا بتحتاج لدافع في حياتنا هذه الدوافع متعددة باشكالها كل انسان له امور تشكل دوافعه فكل ما كان - [00:11:13](#) الدوافع مناسبة كل ما بذلت جهد واستمرارية كل ما بذلت جهد واستمرارية لتحصل على شيء معين او تصل لهدف معين لكن ايضا اليقين حكينا الدافع واليقين هذول اما ميزان الامل. اليقين - [00:11:34](#) وهو وجهين. الوجه الاول الاستعانة بالله عز وجل ان تكون متيقنا انه الله عز وجل يعين عبده فتستعين به لكن الجهة الاخرى ايضا ان يكون عندك نوع من التقدير لامكانياتك - [00:11:54](#) نوع من التقدير لامكانياتك حتى ما يكون في تشكك عالي بنفسك او يكون الشك مقبول وهذا هو او هاي الدائرة تحديدا هي موضوعنا اليوم لانه في جزئية اليقين في كفة اليقين - [00:12:15](#) حكينا اليقين بالله تستعين بالله تستعين بالله ايضا النظرة للنفس بدها تكون افتقار الى الله عز وجل وهذا ما يحاول بعض الناس في بعض المناهج الفنية الفنون تنمية بشرية طاقة غيرها غيراتها - [00:12:38](#) يخليك تخالف عقيدتك بمعنى الكلمة هذه مخالفة عقديه اللي رايح احكي عنها. يعني مش بس مخالفة نفسية هي مخالفة نفسية ومخالفة للعقيدة الاسلامية لما بيجي وبيحكي لك ثق بنفسك. طيب جيد انا بدبي اثق بنفسى. شو يعني اثق بنفسى؟ يعني ثق - [00:13:03](#) انه اللي بدك اياه حيصير طب انت هيكل بتعطل امر معين وهو اراده الله عز وجل فبقول لك فبيجوا بقول لك لأ هذى الارادة هي ارادتك. اذا اردت شيئا ركزت عليه رايح تجذبه لالك - [00:13:23](#) دقيقة كيف حذب اشي اذا انا ما اشتغلت لا اروح انا لله يعني الاشياء ما بتجيينا نحن نسعى حتى نحصل عليها لانه معظم امور الحياة هذه الرزق وغيره وغيراته مرتبط بالسعى - [00:13:42](#) حتى نحقق التوكل وما يكون في حياتنا تواكل يقول لك لا انت المركز وكأنك مركز الكون فاجعل يقينك بنفسك لاجل ذلك دائرة اليقين هاي مهم انه نفهم كيف نضبطها لانه اذا لم نعرف كيف نضبط دائرة اليقين - [00:14:01](#) تقع بمخالفة في العقيدة لانه حنكون كانوا مستغفون عن الله عز وجل ما عاد الله احنا مفترضون لله عز وجل. احنا في حالة افتقار لله عز وجل لانه الرزق والصحة والعاافية والنعم اللي احنا فيها. هذى من نعم الله عز وجل - [00:14:23](#) فتخيل الله يعطيك وانت تظن انت من تعطي نفسك فهذا امر مش بسيط ورايحين حكى لقادم ليش مش بسيط لما نربط الامور اكثر وهو بتجيي مطب مهم في العلوم النفسية الحديثة وخصوصا القائمة على النظريات المادية - [00:14:47](#) في موضوع الثقة بالنفس وتقدير الذات طيب بدبي اثق بنفسى بدبي اقدر ذاتي لكن قديش مسموح اني اثق بنفسى ولاي مدى اثق بنفسى فاحنا بنحكي انه بدك تثق انه عندك امكانية لعمل امر معين - [00:15:08](#) فالان انت مثلا تثق انك تستطيع ان تستخدم الابليكيشن اللي بستخدمه الان الجوتو ميتينج فبتسخدمه بكل كفاءة جيد. على بساطة الموضوع لكن شخص اخر بده يستخدم الجوتو ميتينج حيكون متشكك بنفسه - [00:15:32](#) ايش هالبرنامح اللي حاطينا اياه؟ ممكن استخدمه؟ بقدر استخدمه بقدر اسخدمه. حيكون صعب مش حيكون صعب بله بده ينزل الابليكيشن اخذ وقت يا الله يطول هذا الابليكيشن متى بده ينزل؟ تمام - [00:15:52](#) فموضوع الثقة بالنفس بالكلية في اشكالية يعني كبيرة لانه ممكن هذا يخليك تضخم من ذاتك تمام؟ وهاي بسميتها اورام الذات يعني في لذات اورام ورم يصيب الذات. لما بتضخم من قدراتك وامكانياتك - [00:16:06](#) بلا تعقل ولا عقل بحيث تظن انك انت بقدر و بتستطيع لاشيء لا تستطيعها حقيقة او حتى تستطيعها انت بحاجة لامكانيات ومهارات لا تصل انك تستطيع عمل هذه الاشياء الان المستمعين - [00:16:28](#) مش الكل بيعرف بالمحاسبة حتى تستطيع عمل المحاسبة تحسب حسابات لشركة لمشروعك لاي اشي بيتشتغل عليه بدك تتعلم مهارات المحاسبة فتعلمت على مقدار تعلمك لالها بتقدر تقوم بمهام الها علاقة بالمحاسبة - [00:16:46](#)

المستمعين ايضاً مش الكل بيقدر يسبح حتى تقدر تسبح به يكون عندك الامكانية والمهارة. اي انك تعلمت السباحة لكن تخيل ارمي حالف بركة ولا في البحر واقول انا استطيع انا اقدر انا واثق من نفسي وذاتي. وبدني اسبح. وانت عمرك ما سبحت بالمي. ستغرق -

00:17:06

ستغرق. لانه الاشياء مرتبطة بتعلمها معظم امورنا مرتبطة بتعلمها سواء نتعلمها من حولنا كنمذجة او نتعلمها بأنه نتقن مهاراتها لو ما بعثنا ولد على المدرسة وصار بمستوى صف خامس سادس لكنه لم يعلمه احد الكتابة والقراءة -

00:17:31

هل منقدر نحكي له قول استطيع وستستطيع الكتابة والقراءة هذا مخالف للعقل والتعقل مخالف تماماً لانه الامور مرتبطة بالتعلم ولا يمكن عمل الاشياء من غير تعلم فعند التعلم هنالك حالة التشكيك بالنفس. واللي سميها -

00:18:02

جزء منها المتأزمات. قلنا المتأزمات النفسية لما انت بتحط راسك عالمخدة وبتبليش تفكير. يا ترى حنجر ؟ يا ترى مشان انجح ايش لازم اعمل يا ترى فلان زعل مني بنبليش نسأل بعض اسئلة او نسأل انفسنا اسئلة -

00:18:23

هذا التساؤلات اللي بتدور في ذهنك متى بتتصير متأزمات لما تصبح هذه التساؤلات تعيق حياتك وهي مبالغ بها او ليست في مكانها وهذا موضوع اليوم موضوع حيل الناس يتعلق بانهم كيف بيلعبوا على وتر تشكيك بنفسك -

00:18:44

بس بایش ؟ بالاشياء التي لديك الامكانية او القدرة او المهارة في عملها لكن يزرون في نفسك الوهن والشك والاحباط لانه بيطرحوا عليك اسئلة وهذا هي الاسئلة تشغيل بالك بطريقه او باخرى تعيق -

00:19:05

عملك ثم اهمية توفر الامكانية من قدرات ومهارات وايضاً اطمئنان القلب وهذا مهم جداً حتى نستطيع عمل هذه الاشياء لاجل ذلك سندرس اليوم في حيل الناس ابواب لو. ايش يعني ابواب لو -

00:19:26

سنعرف بعد قليل ان شاء الله طبعاً بعد ما نحكي عن الدافع عن ابواب لو ان شاء الله بابعاد المنعه حكينا عن اليقين واهميته الان سنتكلم عن الدافع لانه هذا ميزان الامل -

00:19:48

اذا تم المس بميزان الامل فهيا تعطل عندك ميزان العمل الدافع او الدوافع الموجودة عنا قيم مبادئ محركة تحركك لكن كما يوجد دوافع يوجد موانع احياناً بدل الدافع بيصير عندك مانع -

00:20:06

يعني زي السيارة اللي فيها دواستين دواسة بنزين دواسة فتعطيك الدافع ثم البريك اللي يكبح هذه السرعة فيكون مانعاً وهذا شيء صحي طبعاً. الموانع مش شيء سيء. رايحين نشرح بعد شوي بتفصيل اكتر -

00:20:30

لكن مش شيء سيء لانه الموانع احياناً هي اللي بتخليك تضرب بريك في المكان المناسب لكن بشكل عام اذا لم تعرف كيف تتعامل مع هذه الموانع اللي حيصير انه سيتم تعطيل عملك -

00:20:50

بشكل غير مناسب رغم انه انت بتقدر تقدم او تعمل او تساهم في شيء بشكل جيد وهذا وهذا بتأثير وبيخليك في حالة من التردد وممكن يكون تأثيره بشكل غير مناسب عليك. تأثير معطل -

00:21:09

تخيل انه انت تكون مثلاً في الجامعة في السنة الثانية ادرس لغة انجليزية ثم تقرر انك تحول من الكلية لانه لما دخلت قسم اللغة الانجليزية لأول مرة بتكتشف ايش اللي بده ايه -

00:21:33

انه ما بده لغات بده فرضاً تدرس في كلية التربية تمام لكن كثير من الناس بشروا يحكوا لك شو بده بكلية التربية؟ مشان ايش بده تدرس تربية؟ ما في عمل في هذا التخصص وخصوصاً للذكور كل هذا الكلام -

00:21:49

هذا الكلام اذا دخل ولج عقلك وبلاش يغير في يقينك ودافعك هذا سيكون له تأثير مانع لاجل ذلك مهم جداً نعرف عن معززات الدافع اعرف دوافعي. ايش اللي بدفعني؟ اعمل -

00:22:10

اتقن ابادر ايش اللي بدفعني اني اختار امور معينة ايش اللي بدفعني هل بدفعني الوسط اللي انا بعيش فيه قال اللي بدفعني اني تلقيت دعم من حولي من اصدقائي هل اللي بدفعني قناعات معينة -

00:22:34

هل اللي بدفعني تحفيز معين؟ شايف نفسى هنالك. شايف انه انا بقدر اعمل شيء مهم ايش اللي بدفعني طبعاً هذه التفاصيل في الها محاضرات ان شاء الله لاحقاً متخصصة. لكن خلينا -

00:22:54

في موضوع دائرة العزم الان. ونتحدث عن حيل الناس اكتر في دائرة العزم زي ما حكينا كانها عملية قيادة السيارة حتى تقود السيارة انت بحاجة اكيد ان تتعلم القيادة فلا تشك بوجود امكانية انك تقود السيارة وتتصرف بالشكل المناسب - 00:23:11 فيصبح عندك يقين بهذه القدرة ثم يكون عندك الدافع اللي هو فيه هدف بدق تروح له يعني بجواز الواحد ببداية قيادته للسيارة تكون هدفه فقط انه يقود السيارة لكن تصبح قيادة السيارة - 00:23:37

فيما بعد الهدف من هالوصول الى مكان معين لاجل ذلك قيادة السيارة جزئية اليقين انه ما يكون عندك شك انه عندك الامكانية لانك تعلمت جيدا والداعم لذلك ان تقود السيارة انه توصل الى هدف - 00:23:56

معين مكان معين تخلينا نشوف لو كان في مطبات او عوائق في طريق هذه السيارة مطبات لوجود حركة مشاة كثيفة او عوائق اسف لوجود حركة مشاة كثيفة. عوائق لوجود تقاطعات مرورية حرج - 00:24:17

عوائق لوجود منحنيات خطيرة مناطق عمل او طريق غير نافذ على بساطة هذا المثال لكنه ينطبق على اللي رايحين نحكيه الان لانه في مطبات وعوائق ممكن تواجه يقينك وداعفك اتجاه العمل فتؤثر على بذل الجهد والاستمرارية - 00:24:39 وهذي المطبات والعوائق اللي بنسميها ابواب لو او ماذا لو نعطي امثلة لما بيختار بيالك او حدا بيزرع في ذهنك قصة ماذا لو انه ما كان الـ فرصة بين هدول الناس - 00:25:03

ماذا لو مش رايح تقدر تكمل ماذا لو كان هذا الامر صعب جدا عليك ماذا لو ما حد نجح في الامتحان فماذا لو هي بتعزز الوهن وزراعة الاحباط؟ لكن بعد كذا سلايد حنسرح متى تكون ماذا لو في مكانها وصحية - 00:25:23

حقيقة احنا ما بنحكي عن لو تبعت الماضي لما وقع والتي تفتح عمل الشيطان في الحديث الشريف بنحكي عن ماذا لو اللي هي النظر للمستقبل بالتشكك وهذا الباب اللي بي الخفيف اليقين او بيجهز يقينك - 00:25:48

وايضا يؤثر على داعفك بنادق شوية مشاركات منكم على التشتات اذا سمحتوا على التشتاد خلينا نشوف من ابواب ماذا لو ماذا لو لم يكن لديك فرصة في امر معين؟ اكتبوا لنا عالشات - 00:26:09

اذا كان اي حدا فيكم الموجدين تعرض لهذا الكلام من قبل احد وللحظة كنت بدق تهم في عمل شيء وبلاش يقول لك بجواز يا اخي ما الـ فرصة. طب ماذا لو عملت - 00:26:32

وما كان الـ فرصة وما كان الـ مجال او ما كانش المجال المناسب اكتبوا لنا عالشتات الان اذا سمحتوا تمام؟ اذا كان اي حدا تعرض للحظة بهذا الكلام وباس خليني اشاركم عبيل ما اه تكونوا كتبتوا على التشتات - 00:26:48

من الاشياء اللي انا مثلا تعرضت لها لما سجلت في قسم علم النفس في فترة البكالوريوس الغريب يعني رغم هذه السنوات تمام ودرست يعني بكالوريوس ماجستير ودكتوراه وتخصصات اخرى. يعني في المجال في العلاجات - 00:27:06

لكن من الاصل انا ما كنت بدي تخصص علم النفس انا كنت رايح بدي ادرس اه اللي هو اه كان في تخصص في كلية العلوم اللي هو الكترونيات وحواسيبات - 00:27:26

فهذا كان التخصص اللي بدي اختاره. لكن سبحان الله لامر ما قدر الله عز وجل اني سجلت في قسمين من النفس لانه لما وصلت للجامعة كان يعني ما في مقاعد هذا يعني بمية واسطة ب ساعتها لسجلت - 00:27:40

في الجامعة فكان متاح العدد في هذا القسم على اساس اني احول بعددين لكن سبحان الله يبدو انه اه الواحد اكتشف في هذا التخصص شيء ممكن يقدمه للناس فبقينا فيه - 00:27:57

فهو بيجي السؤال اللي كان يطرحه الناس ويخرج عقلي احيانا في ذلك الوقت لما بيجي بيسألك يا اخي ماذا لو ايش بدق تشتل بكرة شو بدق تشتل مرشد؟ يا اخي - 00:28:10

هي في قبلك درسه. ايش عملوا؟ وكانت اسئلة صعبة. اسئلة للحظة تقدح في ذهنك هلا اللي بيطرحوا هاي التساؤلات هو طرح التساؤل وراح على بيته ونام بس انت ما نمت - 00:28:29

لانه هذا التساؤل فتح باب لو ماذا لو فعليا هذا التخصص ما اله مستقبل ماذا لو انا ما قدرت اشتغل فيه ماذا لو بعد اربع خمس

سنوات تفاجأت انه كانت هاي الدراسة عالفاشي - 00:28:47

ماذا لو ما قدرت اجاري بما انه هذا التخصص يعني العدد فيه صح مش كبير لكنه الناس مكتفيين في الموجودين فيه ماذا لو ما
قدرتش اجاري تخيل ف هذه الحيل - 00:29:06

وهيون ما بنقصد في الحيلة القصد منها انه بسوء لكن كلمة رماها وقعت في دائرة اليقين فصار التشكيك عندك عالي فتحة ابواب لو
بلشت ماذا لو؟ ماذا لو - 00:29:26

تخيل الاحباط اللي ممكن يصيبك تخيل الوهن اللي ممكن يصيبك طيب نقرأ المشاركات في مشاركات لطيفة عجبتني هاجرت تحكي
ماذا لو اشتغلت في العلاج النفسي ولم يأتيك احد لجهلهم به. صحيح - 00:29:41

ماذا لو هاي مشاركة حنان؟ ماذا لو عملت في هذا المطعم ولم يأتي احد صح اه ايضا مشاركة اخرى اردت الدخول للجن واخبرتني
امي ماذا لو لم تواطبي فدخلت الفكرة في رأسي - 00:29:58

اني رايح اكسل او اتكاسل ماذا لو لم تجدي عمل اخر في مكان اخر؟ ماذا لو لقيتي حد احسن؟ او خصوصا هدول البنات تقدم اليها
شاب جيد تمام فدائما هاي ماذا لو لما بتلقي طب شو حبيبي لو استنيت شوي ممكن تلقي احسن منه. ماذا لو لقيتي احسن منه -
00:30:16

تمام وممكن يعني يفوت الزمن وهي لم تجد احسن منه فتخيل في من الفتياات الان هي في عمر يصعب فيه زواجهما صار تمام وهي
تتدلل سنوات في قصة آآشكها في اختياراتها - 00:30:39

لانه الناس يعبوا براسها او صديقة لها او صديقات ماذا لو وجدتي احسن منه بعدين؟ ماذا لو ندمت على اختيارك فموضوع كيف هذه
الامور تلجم اذهاننا في العمق وتشككنا في قراراتنا - 00:31:03

وتجعل الدوافع بدل ما يكون في دافع مانع وتعطتنا عن اختياراتنا مش موضوع سهل هذا يمارس في حقنا او حتى انت بتمارسه في
حق نفسك في كثير من الاحيان آآبرضو مشاركات اخرى ماذا لو درست ماجستير وما طلع لك دكتوراه. ايش حستفيد من
هالماجستير؟ - 00:31:22

ماذا لو لم تنجح في السنة الخامسة؟ مزيوط للاطباء. ماذا لو لم تستطعي اكمال الماجستير لم تستطع اكمال الماجستير خارج البلد.
ماذا لو تركت العمل الحكومي ولم تجدي شغل بعد ذلك - 00:31:41

فلاحظ الان اه رغم انه اللي رايح احكيه الان سابق لاوانه شوي هو اللي بعد فكرة انه حدا يطرح لك هذا التساؤل اذا بتعرف تتعامل
معه مش شيء سبئ - 00:31:55

مش شيء سبئ تمام لانه حيل الناس مش المقصود فيها انه الناس بتحتال عليك. انت احيانا بتحتال على نفسك لانه بتخللي هذي
الامور بالنسبة لالك مشكلة لانه ما عندك طريقة لتقييمها - 00:32:13

وبتكون تستنى ان يكون لديك مثلا البنت التي تتيقن مئة بالمئة انه هذا الفارس الابيض على الحصان الاسود تمام؟ مية بالمية. هو
يعني اللي مش حيتكرر تمام ولا شبيه له بعد ذلك - 00:32:30

او هذا اللي اختار التخصص بده ما بده لكن بده يتأكد انه اختياره لهذا التخصص كان هذا التخصص السوبر مش حيكون في احسن
منه وهدول الناس لما يكون بده يكون كل اشي على الليبرا مية بالمية. تمام - 00:32:47

للأسف اللي بصير بالعكس لانه تضييعه لهذه الفرص حيكون كبير لاجل ذلك احنا في السليادات الاخيرة رايحين نتعلم بعض يعني
الأشياء الأساسية اللي هي كيف فعلينا نوازن ما بين انه هذا التساؤل مشروع؟ هذا التساؤل مش غلط. نطرحه على انفسنا من باب انه
يكون تساؤل تقييمي - 00:33:05

بس في فرق انه يقع ويسير سبب في الشك الزائد رغم انه منطقيا ما في مشكلة حنشرحها اكثر كمان شوي طيب مثلا ماذا لو
تحجبت وما توظفت خاصه وانت في بلد اوروبى. صحيح - 00:33:35

صحيح للعلم زراعة الاحباط هي لا تمارس على مستوى الشخصي بحياتك اليومية هي تمارس حتى في السياسة ماذا لو اخذنا قرار

اـهـ فيـ سـلـعـةـ مـنـ السـلـعـ وـقـرـرـوـاـ انـهـ يـقـاطـعـوـاـ هـذـهـ سـلـعـةـ لـانـهـ هـذـاـ مـبـداـ اـورـوـبـيـ لـلـعـلـمـ.ـ مـبـداـ اـورـوـبـيـ بـاـورـوـبـاـ سـلـعـةـ غـلـاتـ بـصـيرـ مـقـاطـعـةـ
لـهـذـهـ سـلـعـةـ لـفـتـرـةـ.ـ لـانـهـ الـامـورـ عـرـضـ وـطـلـبـ.ـ فـيـضـطـرـوـاـ التـجـارـ لـانـهـ يـصـيرـ يـقـلـ الـطـلـبـ - 00:34:25

يضطروا ينزلوا الاسعار اسلوب من اساليب التعامل مع السلع والنظام الشرائي لكن في بعض الاماكن او لبعض الناس بيقول لك طب شو حيصير اصلا؟ انت ان شا الله متوقع؟ ماذ لو انت قاطعت غيرك ما قاطع؟ - 00:34:45

اذا بتذكروا على فترات من فترة بصير يعني مقاطعة للبضائع مثلا الامريكية فترة كانت مقاطعة للبضائع الدينماركية. رغم تأثير هذا الكلام لكن ماذا لو انت قاطعت وغيرك ما قاطع - 00:35:03

تمام فهذا بيخليك متشكك انه فعليا ما في فائدة من هذه المقاطعة وبالتالي هذا بيخلي المانع اقوى من الدافع اه صحيح انا
شو بدبي افرق في ميزان هالامة كلها - 19:35:00

مش حتيجي من اني اشتري لي مثلا صنف معين من اصناف السلع اه الدنماركية مش حد يفهم لكن هذا بحد ذاته اللي بخللي القرارات
الجمعية عند الناس يصير فيها اشكالية كبيرة - 00:35:39

وبالتالي يعانون احيانا من امور هي بحاجة لانه فقط انك تعبر عن رأيك بكل بساطة وبكل سلاسة وبكل سهولة وما تكون تبع للسلع آآآ نعم يا اسماء. هذا هو اصلا دائرة العزم اذا اه عدت الى الحالات الماضية ستجدلي انه هذا هو اللي بحركنا في دائرة العزم - 00:36:00 اللي هو حديث احرص على ما ينفعك نعم وبالتالي هذى امور حتى وممكن تسبب وهن حتى على مستوى ديانتك حتى في تعبدك لله عز وجل كيف في الخوف الزائد على الرزق - 00:36:28

فبدل ما يكون عندك يقين بالله عز وجل بما انك تسعى السعي الشرعي الصحيح بصير عندك شك وتشكك بانه ارزاق الله عز وجل قد لا تأتيك فبتكون بعمل وهذا سبب حرص الانسان على المال. لانه الشيطان يعدكم الفقر - 00:36:53

فيبيلش مازا لو؟ مازا لو فالانسان يكنز ويكنز الامور كلها هادي ويستكثر من امور كثيرة في الدنيا ظنا منه انه هاي الطريقة اللي
بيحمي نفسه وهذا حقيقة هذا ما يدل على انه الانسان فقير - 00:37:17

وبحكي بعض الامثلة ممكن ما تعجب بعضكم هي امثلة منزوعة من سياقها لكن لو فهمناها بشكل هالعام - 00:37:35

ولو كان في وقت اطول نفصل فيها ستجد فعلياً كيف يؤثر هذا على انساناً طيب حناءٍ اه مشاركتكم ايضاً الابواب لو ماذا لو لم تستطع المنافسة خلينا نشوف برضه مشاركتكم عالتشات - 00:37:55

واللي بحب يشارك صوتي حنعطي فرصة لمشاركة صوتية مين تعرض لماذا لو؟ وفعلاً قوة في الحقيقة كان بيستطيع المنافسة على منصب وظيفي او في الدراسة الجامعية او في منحة او بعثة معينة دراسية - 00:38:16

لكن سؤال ماذا لو سوء كان بسبب الآخرين خلوه يطرق ذهنه أو لانه هو بlesh يتشكك زيادة عن اللزوم ماذا لو لم استطع سبب له احباط وكان سبب بانه يكون مانع - 00:38:37

يعني التليجرام فقط هو استماع من يشاركتنا صوتيا - 00:38:59

هغزا المشاركات المكتوبة اه نعصلي يا هاجر شاركي سلام عليكم وعيكم اسلام ورحمة الله انا اعرضت ان في شعلي كان عندي برنامج آآاه قائم على البرمجة اتأخرت شوية في اني اتعلمها. وسبقي زملاي. لما بدأت اتعلمها لقيت عقلي فيه تساؤل. ماذا لو لم استطع ان اه اك - 18:39:00

للهنهم سبقوني اليه كتير هو انا اتعرضت لازمة صحية خلتني اتأخر عنه شوية فكان الصوت هنا من داخل عقلي انا ليس من الاخرين اذا حيل من عقلك وليس حيل من عقل الاخرين هذه - 00:39:51

نعم احسنت. طيب هل هذا كان مانع لك واثر على بذلك للجهد واستمرارتك نعم انا الى الان لم ابدأ هذا البرنامج خوفا من ان اتأخر

واتآخر وانا في الحقيقة تأخرت - 00:40:05

وما زال الى الان ارى اني اه تأخرت كثيرا وكلما آآ اسمع هذا التساؤل اتآخر اكتر واكتر طيب شو كان حيصير لو ما سمعتي هذا التساؤل اه كنت صبرت وقت كبير على ما اتعلم لان البرمجة محتاجة وقت وبحث واه وتجربة كبيرة - 00:40:19

كنت لازم آآ يعني اتفاصل لمرات كثيرة جدا عن هذا التساؤل وليس لمرة واحدة مفهوم طب برأيك الان هل فعليا فاتت الفرصة؟ ولم نستطيع انه نغير هذا الشيء لا ابدا لم تفوت - 00:40:41

يعني لو لو وضعت لنفسك سقف الان لمدة ست شهور ان تواكبي ما استطعت برأيك هل الجهد والاستمرارية نعم سأواكب نعم تتواكبي بذك ست شهور من الجهد والاستمرارية لتواكبي نعم - 00:41:00

هذا معناه هذا معناه في دائرة اليقين بذك تستعيني بالله عز وجل بداية صحيح نعم. وفي دائرة الدافع بذك تتذكرني انه بذل الجهد لست اشهر ان شاء الله سيثمر المواكبة - 00:41:20

ان شاء الله. نعم. وفي دائرة الجهد ماذا تحتاجي ان تفعلي او تعملي وفي دائرة الاستمرارية ان تزيحي من طريقك الان ما هو ليس اولوية وما قد يعطلك عملك. المطبات اللي ممكن تكون في الطريق - 00:41:39

نعم صحيح. من هذه النوم في هذه الاربعة بهذه التوجيهات الاربعة تقدري تواكبي وزي ما حكينا الان صار كيف بذك طب تستمعي لهالصوت الموجود في ذهنك الان؟ كيف بذك تستمعي له - 00:41:58

هو هو يعني حيل زائد حالة من حالات تكاسل والاستماع والانسياق وراء هذا الصوت يعني اذا هذا السؤال كان حيلة ثم صار في شيء من الحقيقة بسبب الاحباط اه نعم صحيح - 00:42:14

يعني خليني احكي لكم شيء تتعلموه بهذه الجزئية هذا الصوت اللي بيدخل اذهاننا كحيل تمام في لحظة من اللحظات لما بنستمع له كل ما كنا في حالة من الاحباط او العجز او الحزن بصير اقوى - 00:42:32

وكانه انفعالاتنا ومشاعرنا غير السارة تقويه كانها سعاده. اذا تخيلناه نبطة ضارة زي زي الشوك لأنها سعاده له احبطنا وعجزنا لاجل ذلك احيانا هذه الاصوات ما بتكون السبب فيها عدم استطاعتنا او قدرتنا - 00:42:54

هذه الاصوات بتكون سببها مشاعر الاحباط اللي بتكون مش في مكانها مش في مكانها لكن في منا حدا بيغيل للاحباط عموما. فبتلاقيه غالبا هذا الصوت في راسه او بيميل للعجز عموما بتلاقيه هذا الصوت غالبا في راسه - 00:43:19

او بيميل للقلق والخوف عموما بتلاقي هذا الصوت في راسه كل ما كنت اقرب الى المشاعر الانفعالية غير السارة طبعا اذا كانت بمكانها لا بأس. الواحد بيحزن لفقدان عزيز. بقلق لوجود امتحان. لكن اذا بتكون في غير مكانها وزائد عن الحد. للأسف للأسف - 00:43:36

هذه المشاعر هي اللي بتبلش تحكي في راسك وبتفتح ابواب لو وراحت الفكرة وهذا ما حصل معك اختي على الاغلب بلشت بتشكك وحيلة ثم اصبحت صوت الاحباط والعجز صحيح في مشاركة - 00:43:57

آآ من الاستاذ احمد شاركتنا يا استاذ احمد. بتحكي كنت اتوقف عن البحث في عن البحث اكمال الدراسات العليا ولكنني بحثت لمدة طويلة قبل ان احقر ما طمحت اليه فيمكن ان يكون - 00:44:18

ليس طريقي وان ابحث في مجال حياة اخر افضل. تفضل شاركتنا يا استاذ احمد السلام عليكم يعطيك العافية دكتور الله يعافيك اهلا بالدكتور احمد يا هلا. الله يسعدك اه يعني مجلس قيم. اه طيب انا رح احكي على عجلة - 00:44:31

آآ يعني بماذا لو يعني احيانا الانسان بده يفكك انه هل الطريق اللي بمشي فيها صحيحة او لا فانا كنت اجرب انه مثلا اني يعني واحدة من الشغلات انه كنت اجرب اني اكمل مثلا الموضوع الدكتوراه - 00:44:51

هلا الفكرة في الموضوع انه هذا الموضوع اخد مني خمسطعشر سنة عبال ما حصلت الموافقة. خمسطعشر سنة وانا بحاول لكن في نفس الوقت يعني كنت افكر انه يمكن يمكن انتهى يمكن مش راح احصل ماذا لو لم احصل - 00:45:09

يعني بعد عدة سنوات وتجارب بلشت افهم انه يعني انه ليس محور الحياة ان احصل على هذا الامر ليس ليست كل الحياة هي

جار اه طموح اه في شغف في الموضوع لكن هو ليس كل الحياة. فكنت ايضا اعمل على البديل يعني بالمكان. وسبحان الله اجت 00:45:27
بشكل عفوي جدا. ولكن -

حقيقة الصعب هنا هو الرضا التكيف مع الظروف يعني احنا بنحكي اه ممكنا. ممكنا حتى لو انا بدي اغير اشوف المجالات المفتوحة في حياتي وضعبي جيد. لكن موضوع وبين الرضا والسعى حقيقة يعني - 00:45:51

وانت لك الباع الطويل في هذا الامر فجزاك الله خير يعني تتفق دكتور احمد انه مثال السيارة خير مثال انه احيانا في طريق حركة مشاة كثيفة فبتلاقي كثير من الناس في هذا التخصص فهذا ممكنا يخليك تتردد وتقول ماذا لو احيانا نفس الطريق فيها مطبات او فيها تقاطعات حرجية او - 00:46:08

فيها اه اعاقات في الطريق نعم اكيد طبعا. ويمكن من من الجميل في هذا المثال انه احيانا انت على تقاطع ولا تدري اين تذهب يعني موضوع الاستشارة والاستخاره يعني هو توفيق الله سبحانه وتعالى وذى ما تفضلت انه الانسان مش انه انا اقدر لأنه يعني - 00:46:31

يعني الواحد يسأل الله سبحانه وتعالى التوفيق ويسلك في هذه الحياة سبحانه احسنت احسنت الله يعطيك العافية شكرالله.
وبالتالي يعني زي ما انت شايفين اه فعليا هذا اللي بصير اللي ضربه الدكتور احمد الان مثال فعليا ممتاز - 00:46:54
احيانا تيجي على مفترق طرق وعندك خيارات متعددة وصدقوني يعني احيانا هذا الصوت الداخلي اللي بيحكى لك ماذا لو مش دائم شيئا سبئع. هو بالاصل محاولة تقييمية حتى تتأكد انك انت ماشي بالاتجاه الصحيح - 00:47:10

يعني وكأنه ماذا لو الهدف منه انك تضوی الضوء لانه الدنيا صارت عتمة فمش عارف وبين طريقك في هذه العتمة تمام؟ لكن اللي بصير احيانا تكون معك ضوء خفيف فبتطفي الاضوية بتصرير الطريق مظلمة اكتر. متى بنطفي الاضوية - 00:47:32
لما تكون الطريقة اللي بنفكري فيها او بنحلل فيها الامور او بنقيم فيها الامور. بالاصل طريقة غير صحيحة. وهادا حنحكيه بعد اربع او خمس سلайдات بالتفصيل طيب مين ايضا يشاركتنا صوتيها من ابواب ماذا لو ايضا اه ماذا لو كانت الطريق متعرجة او خطرة؟ مين صار معه هذا - 00:47:49

كلام كان الاشي اللي بده يسلكه ممكنا يكون في محطات متعددة ممكنا بيحجاج لسفر وجهد وبذل جهد غير يعني غير موضوع الدراة فرضا الدراسة. غير موضوع الدراسة برضه غرب او غير موضوع العمل انت تحتاج تتغرب. ما هي هاي المحطات اللي ممكنا تكون صعبة في حياتك - 00:48:13

فمين بيعطينا امثلة اه مثلا اه اميرة بتتحكي او قبل اميرة امال ماذا لو دخلت في هذا التخصص المزدحم وفي مشاهير كثير وانت جديدة فيه. صحيح؟ صحيح هذا اللي بصير احيانا في انت بتكون عندك شغف في تخصص معين. وبالعكس ممكنا تبدع فيه عندك يعني القاعدة الاساسية للتطور امكانياتك. ممكنا - 00:48:37

ما عندك الامكانية لسا بس عندك قاعدة. يعني ممكنا انا وحدة من اهم الاشياء اللي فادتني في هذا التخصص انه بالاصل طريقة التفكير العلمية تمام كانت تناسب جدا جوانب في هذا التخصص - 00:49:05

تجعلك تفهم الامور بطريقة مختلفة ففيها اللي بيميل للتحليل في منا اللي بيميل زي ما حكينا للتفكير العلمي. وفي منا اللي بيميل اه اه لطرق اه الربط بشكل او باخر. يعني اساليب تفكيرنا اللي تعودنا عليها او اعتدنا عليها مختلفة. اساليب تقييمنا للامور مختلفة - 00:49:21

لاجل ذلك ممكنا يكون عندك الامكانية انك تستفيد وتبدع في تخصص معين. وهذا نفسه اللي حكينيه يا اميرة اللي صار معاي او امال انه طب انت يعني افرض انت درست. يعني راس مالك كله انت تصير مرشد مدرسي - 00:49:45

حتى لو درست علم نفس لانه بالاصل احنا درسنا يعني اختصاص اه هو اقرب للاكلينيكيال لانها كلها مواد تشخيص وتقييم وعلاج

كانت تمام؟ اه في الجوانب في جانب التحليل النفسي كان هذا البكالوريوس معظمه - 00:50:05

آآ بس يعني لعدم وجود في في ذلك الزمن هذا انا درست في السبعة وتسعين لعدم وجود اه مؤسسات كبرى اه او كذا. فكان في

اكتفاء عموماً فيضطر المتخصص انه يروح ويصير مرشد مدرسي. رغم انه هذا مش شيء سيء - [00:50:19](#)

لانه لو طبق الارشاد المدرسي في مدارسنا بالشكل المناسب هذا الشخص اللي حيعلني بابني وابنك واخوي واخوك فقد يحل مشكلات في داخل المدرسة لبعض الناس تمام؟ تخلي حياتهم اسهل واطيб - [00:50:37](#)

لاحقاً وفعلياً يكون له يعني اه فضل وخير كبير فيما فعلوا مع الناس لكن بتبلش هذه الاسئلة يعني وين بدق تروح هذا التخصص في مية حداً. طب ما هاي الناس تكبر - [00:50:56](#)

وبعدين يعني يا انه بيترك العمل يا انه يتوفاه الله عز وجل كلنا يعني بالآخر هذا الاجر مكتوب علينا كلنا فيحتاج هذا التخصص دائمًا لرفده بناس جدد لكن مجرد فكرة انه وين بدق تروح مع كل المشهورين والمعروفيين - [00:51:12](#)

هادي من الحيل اللي ماذا لو والتي تلجم بعمق في تفكيرك وتجعل التشكك عندك كبير فتصبح الموضع بدل الدوافع سبب عدم بذلك للجهد والاستمرارية وممكّن تروح لشيء خالص هذا اللي ماشي. يعني بتذكر - [00:51:30](#)

اه اه لفترة من الفترات كثير يعني لما درسنا البكالوريوس معظم او عدد جيد من الزملاء اللي كانوا معنا في فترة الثانوية العامة راحوا درسوا اه راحوا درسوا اسف اه محاسبة - [00:51:50](#)

ليش؟ لانه بهذيك الفترة قال انه السوق امتلأ بالمهندسين. والسوق امتلأ بالاطباء. جيد كوييس انه يكون عنا دراسات سوقية. تمام؟ اه اه لحاجة السوق من المهنيين لكن في نفس الوقت قالوا لهم روحوا ادرسوا محاسبة. فانا بعرف عدد من الناس راحوا درسوا المحاسبة فقط فقط - [00:52:03](#)

مشان يشتغل. ما عنده شغف فيها. ما حبها. خلص الاربع سنين حتى يدوب بيفهم فيها لانه هو ما بده اياها. بس قالوا له هذا اللي حتقدر تشتغل فيه. فهو بقول لك بدي اشتغل يعني بدي تخصص اشتغل بهذا التخصص - [00:52:23](#)

فهذا مهم جداً اه حنان بتحكي عن المنافسة فعلاً لا شك في نفسي اوصلتني للجلوس في البيت آآلم اجد احد يقول لي شيء ولكن بعض التصرفات جعلتني احبط واجلس في البيت. وهذا وهذا اللي بصير فعلياً مع بعض الناس - [00:52:38](#)

اه اميرة بتحكي ماذا لو لم استطع ان اقدم الرعاية الكافية لمريض ما واضطراري لتسليم الحالة لطبيب اخر بسبب تصرفي بشكل اه سببائي مع الحالة يعني آآه هذا من الاشياء اللي ايضاً بتصرير في التخصصات - [00:52:55](#)

افة افة الاعمال افة الاعمال السعي للكمال السعي للكمال هلاً بطلع لي واحد يقول لي ايش ايش بتحكي في فرق بين الكمال والاحسان ان تحسن العمل معناه انه رايج ترحم حالك - [00:53:15](#)

وترحم اللي حواليك ايضاً وتكون رحيمها في طريقة التعامل مع نفسك ومع تخصصك اما الكمال فهو انا بسميه اه دفتر الموصفات يعني الناس الكماليين بتلacci عنده كتاب موصفات اذا بدي صديق موصفات الصديق الجيد - [00:53:44](#)

طب قديش لازم يجيب الصديق الجيد؟ لازم يجيب مية بالمية. طب لو جاب تسعين لأ ما بزبط معي هذا خارج الموصفات ليش؟ لانه يجب ان يكون كاملاً طبعاً هو ممكّن مش عارف انه هيكل بيعمل. لكن هذا ما يفعله - [00:54:09](#)

بدون انتباه انه يسعى الى كمال مش احسان في فرق بين السعي للكمال والسعى لاحسان العمل طيب فبنلacci دفتر التعليمات عنده او دفتر الموصفات في صفحة للاصدقاء. وفي صفحة حتى الاخوة كيف لازم يكونوا. وفي صفحة لاي عمل. وفي صفحة للاغراض. وفي صفحة - [00:54:26](#)

وفي صفحة للنظام فنجد ان هذا الشخص محاط بالتعليمات من كل مكان يعني باختصار انه انسان الي مبرمج على تعليمات بقدرش يشتغل لن يعمل السوفتوير تبعه. اذا ما كان قالوا بنفذ التعليمات كاملة - [00:54:51](#)

وهذا حيصير معطل ويزرع الوهن في نفسك لانه هدول الناس حنلacci مشكلتهم انه مستوى اهتمامهم بالديكور اكتر من اهتمامهم بالجوهر الكور فهو يهتم بالديكور اكتر من الكور اكتر من الجوهر - [00:55:16](#)

رايحين تقولوا لي لا بعض التمارين كيف؟ بقول لك لا انتبه لنفسك حنلacci انه صح في امور جوهرية في الموضوع. لكن الامر تكون تمانين بالمية انت وعيك او امور تفصيلية دقيقة مشان يوصل لمية بالمية بخليك تروح لتفاصيل دقيقة قد لا ينتبه لها احد -

وقد لا تهم احد وقد لا تكون اصلا مهمة فبتصير تشتغل عالديكور مش عالكور مش عالجوهرة وهذا اللي ذكرته هو واحد من اهم اهم اسباب الوهن هذا اهم الاسباب لماذا لو - 00:55:57

لانه ماذا لو ما كان هذا الشخص زي ما بدي ما تصرف في الطريقة اللي بدي اياها. ما كان الصديق المخلص الكامل المناسب ما كان الزوج الكامل المناسب ماذا لو - 00:56:19

فانت الان اصبحت تتعامل مع دفتر المواقف مش مع بشر الناس كما هم وليس كما ت يريد الحياة كما هي وكما قدر وليس كما تقرر على خاطرك والقدر كما قدر الله عز وجل وليس بالضرورة كما اردت - 00:56:35

انت ضيف على كل هذه الامور فاحمد الله ان كان خيرا تمام؟ او جاءك خير او الاشياء اللي بتسعى لها عمالها بتجييك هذه نعم. نعم من الله كبيرة تمام وبالتالي - 00:56:56

منا ننتبه في فرق في اعمالنا بين ان يكون هدفي في العمل الكمال ولا هدفي الاحسان لانه اذا اذا هدفي احسان العمل حارم نفسي وحشتنغ الكافي بحيث ما احرق وقتني كله - 00:57:11

في تفاصيل لاني حكون حريص على انه الوقت هذا اللي بروح في التفاصيل والدقائق الامور اللي ما في فايدة فايدة منها اني اعمل في عمل لله تعالى او اتمروا في شيء - 00:57:31

ايضا لله تعالى باحسان العمل او في تربية الاطفال حتى في تربية الاطفال. تخيلوا قد يذيع المعلومة خطيرة رايحين يقولوا حتى في تربية الاطفال نعم احيانا في ناس بدهم درجة من الكمال يفرضوها على اولادهم فهو ما بده اطفال. هو بده نبتة. بهاي النبتة نعم بتسيقها وبتحط لها سعاد - 00:57:44

ممك تطلع زي ما بده بس الطفل هذا ولد بطبع معينة وبامور معينة ستجعل له شخصية معينة دورك تربية وتقوم سلوكه. لكن لا تستطيع ان تنتج هذا الشخص بالضبط في الطريقة اللي انت بده اياها - 00:58:07

بالاخر سيبقى شيء معين لانه اذا انت بتربى يعني وتأثيرك التربوي كان خمسين بالمائة بالبداية لكن احنا بال التربية بنعرف انه بصير يقل تأثير الاهل ويزيد تأثير المحيط والوسط اللي بعيش فيه اولادنا - 00:58:27

ما بنتبه هاي قاعدة مهمة في التربية كل ما كبروا اولادنا يصبح تأثير الوسط تربويا عليهم اكبر من تأثيرنا لاجل ذلك زي ما بيحكوا اللي عملته بالبداية اتقنا من باب الاحسان مش من باب الكمال - 00:58:44

صدقوني جزء من اللي بشوفه في العيادة. انا يعني اللي بيعرفني في هالتين وعشرين سنة اللي عمالنا بنقدم استشارات للناس بالامور النفسية ومنعمل العلاج النفسي جزء من اللي بشوفه من مشاكل الاطفال في عيادتنا - 00:59:01

جزء منه لا بأس فيه يعني خمسين بالمائة الاهل في التربية. مش احسانهم للتربية فبتيجي بتلاقي و كانه الام بدها تقصص الولد مشان يوسع الصندوق بالضبط تبقى ممك يجي بصندوق مناسب وتكون زي ما بيحكوا يعني هذه السياسة سياسة ذكية تناسب طبيعته وشخصيته. اولادنا بيختلفوا عن بعض اللي عندهم اولاد - 00:59:17

رايحين يعرفوا اللي بحكى رايحين يعرفوا انه من من اليوم الاول والثاني والثالث بنصير ندرك انه هذا الولد بيختلف عن هذا الولد. انا عندي ما شاء الله ثلاثة ولدين وبنت - 00:59:45

كل واحد له شخصية وله طريقة. من البداية بتمييز هذه الاشياء. فبتصير بده تستكشف الولد بداية حتى تجد الطريق المناسب معه اه اللي عالجوتو ميتبين كانه انت اه فصل لانه اعطاني مشكلة بالشيرنج - 00:59:57

اذا حدا بيتحدى بس بينهني موجود توت اه. تمام. فصلي من الثلاثة بثواب. كوبس تمام شكر لك وبالتالي هذا امر مهم نتبه له في طبائع في انفسنا بتخلص تواصلنا مع صعب - 01:00:20

صدقوني في ناس مش صعبين مع الناس في ناس صعبين مع انفسهم صعبين مع انفسهم بيصعبوا الحياة على انفسهم والكمالية جزء في اشياء اخرى لسا بتخلصي الانسان تصعب الحياة عليه. يصعب الحياة عن نفسه. حيل يحتالها عن نفسه. و بتبيجي بتسألة ليش بتعمل

هيك ؟ حتى - 01:00:45

افضل حتى اكون مستقيم يا اخي انت انت شديد العوج من كتر استقامتك فمنا نتنبه لانه هاي هاي قد لا تكون استقامة. هذا عوج في فهم الحياة وفهم الناس بدننا نتنبه لهذه الامور - 01:01:07

زي احد الناس اللي كان يحكى انا من استقامتي ما بحكي عفوا منكم للمثل بس هو مثل شعبي عنا انه اللي بيحكى المزبوط انه انا بحكي للاعور اعور بيته الاعور يعني فاقد العين - 01:01:29

تمام فاقد عين واحدة. فيبيقول انا ما بحكي للاعور انت اعور بعينه. لأ انا بحط اصبع بعينه الثانية وبقلعها كمان فيعني بتيجي بنتتسائل طب دقيقه هو هذا اللي بدك تقلع عينه ايش ايش ايش عامل - 01:01:42

طب السؤال الثاني هل هاي الطريقة الوحيدة كانت المتاحة انه اذا شخص عنده اشكالية ان تقلع تفقاً عينه الاخرى مشان ينعن يمین نهائياً يعني ؟ وهذا اللي بيعملوه احياناً الاهل الولد - 01:02:00

في عمر معين تصدر منه اشياء معينة. انا ما بحكي عن الحال والحرام الان اخطاء اخطاء عادية فبصير يرموه بكلام وبطريقة وباسلوب فهم مش بحکوا له انت اعور تمام يعني في عندك مشاكل سلوکية لأ بحطوا اصبعهم وبعينه الثانية وبيعوروها - 01:02:18
فيصبح اعمى كفيقاً والله من رأيت في العيادة في سنوات من الناس اللي راحوا للادمان وهذا ليس مبرراً ديروا بالكم مش مبرر لهم لكن كان كان عندهم وهن كان عندهم اكيد يعني نوع من الهشاشة حتى يحلوا - 01:02:41

مشاكلهم بهذه الطريقة لكن اسوأ ما يمكن ان تروه في التربية الكمالية الشديدة. الناس اللي يفقوّ عين ابنهم لانه اعور لانه اخطأ خطأ فيعني ينهوا حياته رغم انه في ناس فعلياً في عشرة بالمية - 01:03:04

من اولادنا من اولادنا اولادكم بلحظة من اللحظات لأ بدهم الشدة بدهم التأديب. بدهم التأديب الصحيح احنا ما بنحكي ممنوع التأديب لكن هي وسائل تربوية درجة درجة قبل ما توصل لهذا الحد - 01:03:25

طيب شو ببرر لك ؟ بقول لك أ. مهو انا اب انا مسؤول وهذا بصير احنا بنسمي الفهم العكسي. كيف الفهم العكسي ؟ بتيجي ام فانت بتحكي لها طب يا اختي يعني الله يرضي عليك انت - 01:03:43

الطريقة اللي بتعملها مع ابنك فيها شوية شدة يعني فعلياً تكون فيها شدة. مش معناه انه اذا هي بتعاقبه هو يستاهل العقاب. ما هو يعني عقوبات الاولاد كل كل خطأ لازم تكون عالاقل العقوبة مساوية للخطأ - 01:03:58

اما الولد اخطأ خطأ بسيط اعاقبه بشدة بالضرب والاهانة ؟ لا لا لا احنا فقدنا السيطرة فالفهم العكسي نرجع للفهم العكسي فيا اختي يعني انت شديدة مع الولد فهذا جزء منا نتساعد كيف - 01:04:16

الا دي وسائل تربوية اخرى. بيقولوا شو يعني اه اتركه هيكل يعني وانت فاهمين كيف الفهم ؟ يعني لما بتحكي لحدا لا تتشدد بقول لك شو يعني ارخي للآخر ؟ لا لا لا - 01:04:33

مش هذا القصد وهذا الفهم العكسي. بعض الناس يظن انه الفضيلة في الشدة في القسوة وانه عدا اذا اذا ما تصرف بشدة وقسوة فهو متهماً وهذا ليس صحيحاً انت بتقدر تكون بالنص - 01:04:47

لانه الشدة لها وقتها والتراخي له وقته والتغافل له وقته واللي برجع للاشي اللي اخدناه بالبداية اول محاضرات المนาعة كانت اللي قبل رمضان. اللي اسمها حقيبة الادوات. تحدثنا عن الادوات. قلنا وكأنه عندك - 01:05:03

عدة ادوات في ناس ما بيعرف يستخدم الا الشاکوش فقط كل اشي لازم يكون بالطرق والضرب ما عنده وسيلة اخرى. فهو عنده مشكلة في حقيبة ادواته التربوية او في حقيبة ادوات التواصل مع الناس - 01:05:19

والاجل ذلك هذا الاشي اللي بنقدمه بين ايديكم الهدف منه انه نساعد الناس بانهم يصير عندهم ادوات تناسب طبيعة الحياة تناسب هذا العصر اللي فيه فجوة جيل كبيرة حيكون عنا - 01:05:34

محاضرتين لاحقاً. وحدة بعد اربع اسابيع ان شا الله عن الجيل وفجوات الجيل حنحكي فيها بعض الامور اظن انها ح تكون جداً مهمة الكم حتجاوب على اسئلة جداً مهمة. وجوهرية حتى في حياتنا - 01:05:52

فيبينطروح سؤال ماذا لو كانت الطريق متعرجة او خطرة او مثلا في عنا اه من المشاركات ماذا لو لم تستطع انه بتكون النفس بالمرصاد
بتحكي صحيح ماذا لو دخلت في هذا التخصص المزدحم وفيه مشاهير؟ هاي قرأنها - [01:06:07](#)

اه خلينا نشوف من المشاركات احسنت يا مروءة سجلوها هاي افة الاعمال السعي للكمال والاحسان في الاعمال بتحقيق الاحسان
الاحسان في العمل يكون الاحسان بانه اكون رحيم بنفسي ورحيم بانه افهم ايضا شو الهدف من هذا العمل - [01:06:26](#)

شو الهدف من اللي بعمله؟ لما يعرف الهدف من اللي بعمله بقوم فيه بالقدر الكافي المناسب آآ ايمان تحكي اللهم علمنا امين امين
تمام؟ يعني ما في هاي مشاركات للان. للأسف انا الرسائل اللي تبعث على - [01:06:57](#)

يعني اللي خصوصي هاي بتمنى تبعتها عالخاص اه في التليجرام تمام وبالتالي خلينا نشوف ايضا من ابواب لو وماذا لو لم تستطع الاستمرار بتوقع هاي غالينا بتتمر عليه. شو رأيكم؟ - [01:07:21](#)

نشوف عالتشات مين بتتمر عليه من مية هالتساؤل هل حيلة الذاتية او من الاخرين ماذا لو لم تستطع الاستمرار اي تسعه وثمانين نعم
خلينا نشوف الله يسلمه يا مرة خلينا نشوف يلا - [01:07:44](#)

اعطونا من مية قديش بتتمر في هذه الحيلة ماذا لو لم تستطع الاستمرار؟ خمسين بالمية ثمانين سبعين تسعين. هذي يعني المتأزمة
منتشرة جدا في ماذا لو انه هاي الاكثر انتشارا. انه السؤال ما فهمت السؤال يمكن ان دخلت متاخر شوي. ممكن توضيحة عشان ما
عرفت اجاوب - [01:08:14](#)

اللي هي ماذا لو؟ هذي من الاشياء اللي بتخطر على بالك. او الناس بتزرعها في ذهنك احيانا ماذا لو لم تستطع الاستمرار قديش
بتتمر فيها بحياتك؟ يعني قديش هالمتأزمة بتخطر على بالك؟ - [01:08:51](#)

وبتسبب لك الاحباط في كثير من الاعمال اول ما بيخرط عبالك ماذا لو لم استطع الاستمرار آآ فمن تجربتنا هاي الغالب عماله بجاوب
انه بدرجة كبيرة بس من تجربتنا انه فعليا - [01:09:07](#)

معظم الناس بعاني من هذا الكلام بشكل او باخر لانه غالب الناس غالب الناس الغالبية فعليا لما بحكي الغالبية للأسف هو الغالبية آآ
مشكلتهم في الاستمرارية بسجل بالجيم بروح ثلات اشهر بعدين ببطل - [01:09:23](#)

هذا اذا راح ثلات اشهر آآ بسجل ببرنامج علمي اه بحضر اول شهر بعدين ما ما بيستمر فهذا بخلي دائما يصير فيما بعد على باله قصة
ماذا لو لم تستطع الاستمرار - [01:09:42](#)

وللاسف هذا بصير بشكل محبط. الاحباط الاحباط. زراعة الاحباط. الاحباط له شكلان ارجو انكم تتنبهوا بيجوز تستغريوا من اللي رايج
احكيه بس في احباط محفز. شو يعني احباط محفز تحبط من الموضوع - [01:09:58](#)

تحبط من الموضوع فبتروح وانت حاط راسك عالم الخدبة بتفكر قبل النوم فبتصير تفكير بحلول حتى تخرج من هذا الاحباط فهذا
احباط محفز اذا الاحباط مش دايما سيء الاحباط ممكن يعطيك فرصة - [01:10:16](#)

فرصة لانك تفصل الموضوع وتجد الطريق لانك تتعدها وهذا اللي بنسميه مبدأ في ناس عندهم مبدأ الغرق في المشكلة في ناس
عندهم طريقة البحث عن الحل. يعني في ناس دائما اذا صار مشكلة او ازمة في حياته - [01:10:34](#)

تمام؟ فالمتازمة اللي بتصير معه انه يغرق في المشكلة. كيف يغرق فيها انه بتصير المشكلة بفكري فيها رغم انه وهذا بجوز لقيتهو في
بعض اصدقائكم اهلكم شخص بيجي بشكوه يشكوه لك امر معين. بتلاقيه بضل يحكي يحكي يحكي في المشكلة في المشكلة - [01:10:54](#)

بس ما بتلاحظ عليه انه بحاول ببحث عن حل فهای للأسف طريقة ذهنية في التعامل مع المشكلات وبعض الناس ما بينتبه الا انا بس
احكي له بكون هاي من الجيل - [01:11:12](#)

اللي بتصير معه لكن في ناس يدرن نفسه مع المدة فتجد انه مجرد ما واجه مشكلة بتصير عنده احباط صحيح بس هذا الاحباط
محفز. كيف محفز؟ بروح زي ما حكينا بحط راسه بالمخدة. بقعد عالبلكونة على فنجان قهوة ولا كاسة شاي. بفك فنجد - [01:11:27](#)

انه سيفكر كيف يتتجاوز المشكلة. فالاحباط اصبح محفز بانه ببحث عن الحل والمخرج اذا هنالك شكلين او شكلان من التعامل مع
المشكلات شكل الغرق في المشكلة وهادا بضلله غرقان في المشكلة وكأنه - [01:11:44](#)

ينسى حتى انه لازم تنحل اذا عندك مشكلة معناه لازم تنحل وقلنا اذا بترجعوا للمحاضرات السابقة في مشكلة لها حل. في مشكلة لها نصف حل. في مشكلة لها ربع حل. في مشكلة لها عشرة بالمية من الحل. وفي مشكلة - 01:12:05

ما لها حلول بده تحمل تحمل هذا الازعاج لفترة من الزمن لعل الله عز وجل يفرجها عنك باي طريقة من الطرق لاحقا مع الزمن زي ما حكينا منها وفاة عزيز ويصير عندك ردة فعل. فرضا. هذا اشي غير مسترد لا تستطيع ان تعمل شيء بخصوصه - [01:12:19](#)

الامور اللي بتفتح المتأزمات مازا لو لم تعمل بجهد؟ يعني افرض انك عملت هذا الاشي. وهذا - 01:12:37

يعجز بحس بالعجز مش رح يقدر يبذل الجهد - 01:13:00

فوراً بتبلشها المتأزمة تستغل براسه. اه ماذا لو ما بذلت الجهد وما عملت فييا خدتها من قصيرها وما بجرب وما بيعمل هلا في ناس بيأخذها من قصيرها لانه خبرته مع نفسه سيئة. يعني احياناً تحكى انه خبرة انسان مع انسان سيئة. لا احياناً خبرتك مع نفسك في

الله انه هذا الموضوع جربت حالك فيه يعني ومرة على مرة خلص اللي كونت الفكرة او التصور اللي صار عن نفسك انه انا عارف حال

هون بيلش اوجل. بيدلش الجهد المناسب بعدين بترك الموضوع. فمثلا سجلت بدورة انجليزي - 01:13:37

ايضا من مازا لو؟ مازا لو لم يساعدك احد ما حدا ساعدك. ما حدا اعانك. ما حدا اخذ بيدهك - 01:13:50

نرجوا باسرع وقت يعني اسرع وقت غدا صباحا تراجعی - 01:14:09

طبيب نفسي او متخصص في العلاج النفسي فورا ويفضل طبيب نفسي لانه موضوع التفكير بالانتخار للصغر يعنى اللي تحت
اللمنطعش للأسف انه مش امر بقدر نسكت عليه ويجب فورا التعامل معه بجدية. حتى لو راض را ض تاخديه قسريا او انت بتروح
للطبيب بشرحي له جزء من المشكلة - 01:14:30

ما في يعني هذا الامر امر صعب بمصر باي باي اه محافظة موجودة اختي باي محافظة اعطياني المحافظة بس اذا سمحتي في القاهرة. طيب ابعثي لي خلينا نشوف مين موجود في القاهرة. في اه - 01:14:51

اه اه بالقاهرة موجود اللي هو مركز ابو العزائم مركز ممتاز. مستشفى ابو العزائم اه ممكن يساعدوكى طبعا موجود
مستشفى المطار اذا بدك الخدمات الخاصة تمام اللي هو عن طريق المطار اصلا - 01:15:21

اه مستشفى مجهز بكل النواحي فالمنصورة مش متأكد مين بنعرف الان كان في اتنين زملاء درسنا مع بعض لاحقا يعني اللي بده اللي بده اسماء اه اطباء في المناطق المختلفة بيعث لي على التليجرام وبنشوف انه نعرفهم ونثق فيهم ان شاء الله. بنحولكم لناس نثق فيهم 01:15:42

تختطر بباله من ابواب لو - 01:16:07

ماذا لو لم اصل لما اريد؟ او يعني حكينا هذه الحيل ممكن حدا يحطها برايسك كون جالس انت واخ انت وصديق انت واختك انت وصديقتك بتحكي معها وفجأة بتحكيك طب افرضي ما صار اللي بدك ايه - 01:16:23

او زی ما حکینا قد يحتال ذهنك انت دماغك اه عقلك سمه ما تشاء. تمام عليك فيقول لك افرض انه انت ما وصلت للي بدك ايه فهذا من من مازا لو - 01:16:40

برضه بتزرع الاحباط والوهن كما قلنا طيب نشوف الاجابات آآنعم ميساء بتحكي اذا لم يساعدني احد حين احتاج الدعم المعنوي او المادي احزن واعطى نفسي وقتها آآثم اعاود لحياتي واصطدمه. مزبوط بالآخر لازم نستمر - 01:16:59

تمام وايضا من الامور المهمة هنا انه الان طيب هذى هذى اللالعب اللي بتصرير في ذهنا هذى الحيل او هذى الحيل اللي بيعملوها الآخرين تمام؟ او حتى انا بعملها. كيف بدي اقاوم الوهن وزراعة الاحباط - 01:17:37

في ثلاث توجيهات مهمة اصل هذا هذه التوجيهات فكرة اساسية فكرة اساسية اللي هي يجب ان اطور مسطرة مسطرة اداة قياس اقيس عليها الامور يعني احيانا مشكلة الناس مش في المعلومة تكون عندهم معلومات كثيرة - 01:17:59

وليس في الصدق بيكونوا صادقين في اللي بيعملوه وديروا بالكم هادي في المجتمع العربي هي احد احد المشاكل الكبرى تمام؟ لنا واللي هي ما في مقياس على الأقل مقبول تقاس عليه الامور - 01:18:24

يعني في ناس بتحسنه يعني فعليا يفقد رشده او ليس رشيدا في طريقة فهمه او اصداره للاحكم لاجل ذلك نصيحتي وهذا اللي حيعمله لاحقا برضه احنا ان شاء الله هاي السلسلة حنستمر فيها لعام كامل - 01:18:49

تمام مش ضروري كل ثلاثة احيانا كل يعني بابوعين كل تلات اسابيع بس نعدكم انه نستمر لعام كامل نعطيكم معظم ما يفيد في هذه الحياة ف مقياس الاحكام تكون اداة القياس فيها اشكالية - 01:19:06

فلو طلبت لو طلبت منكم الان وسألت احنا ماذنا نحتاج لنقيس مثلا هاي الطاولة اللي انا حاط عليها اللابتوب. بدي اقيس الطول والعرض. ايش بيحتاج ؟ ايش اللي بحتاجه ؟ - 01:19:24

سؤال بسيط وبحوز تحكيمه يعني يا اخي ايش بتفلسف علينا بدك تطرح هالسؤال البسيط بس خلينا يعني ماشيين. فانا بدي مسطرة بالمتر او بالانش بلغة البلد اللي بنكون فيها واضح - 01:19:41

في حاجة لمسطرة لكن لو بدي اعرف درجة الحرارة شوب صارت الغرفة بدي مقياس حرارة تمام لاجل ذلك مهم جدا نفس المبدأ نفهمه جيدا ونعرف انه بعض ادوات القياس لا تصلح في غير مكانها - 01:19:57

في امور تقاس بطريقة في امور تحتاج الى طريقة اخرى لقياسها لاجل ذلك قبل التصرفات. في ناس ما عندهم مشكلة في تصرفاته. وهو مشكلته اصلا مش في التصرف. هو مشكلته في القياس - 01:20:20

فاذ انت تقيس الامور خطأ فرایح تفصل الحل او الطريقة او التعامل مع الموضوع خطأ. يعني زي اللي بشخص مريض خطأ مش رايح يقدر يعالج بالطريقة الصحيحة لاجل ذلك التشخيص القياس - 01:20:38

يسبق يسبق عملية العلاج او التعامل مع المشكلة لاجل ذلك رقم واحد في المقياس المهم انه نطور عنا المنطقية انا ما بحكي بالمنطق بعلم المنطق. لا لا. يستخدم الكلمة الان بمعنى المنطقية. منطقية الامور. تكون الامور منطقية - 01:20:54

النقطة الثانية انصح كلا فيكم انه يضع في ذهنه تلات اشخاص يعلم منهم الرشد وحسن الرأي خليني اشوف اه اكتب على تشتات الان الموجودين تلات اشخاص تعلم فيهم الرشد وحسن الرأي - 01:21:17

حتى لو شخص بتعرفوش كتير ممكن بتتابعه عاليوتيوب لكن صرت تفهم منطقه او ممكن شخصية تاريخية قرأت عنها وتفهم منطقها واضح شاركونا يعني لو شخص شخصين شارك على التشتات يضع لنا تلات اشخاص - 01:21:38

تلات اشخاص يلا الله يحفظهم الوالد والوالدة. طيب وشخص ثالث يا تميم محمد صلى الله عليه وسلم ونعم الاختيار اخي الكبير بنتي الكبيرة صحبي ممتاز تمام هلا لو اجيينا للاخ عماله بيحكي لنا الوالد والوالدة وممكن شخص ثالث - 01:22:00

وحيثت لقضية معينة فكر للحظة انا بعرف منطقهم كيف. يعني سمعت له لانه ممكن مش يعني الوالد والوالدة بتعرفهم جيدا. بس في ناس يعني تأثرت برأيهم تسمع لهم تفهم منطقهم - 01:22:29

تعال للشخص الاول لو كان هو بيتعرض لهذا الموقف شو حيحكى شو حيشور علي؟ تخيل اه طب لو الشخص الثاني شو حيحكى شو حيشور علي؟ لو الشخص الثالث شو حيحكى شو حيشور علي - 01:22:45

فالثلاث اراء التي حاولت اني استمزجها في ذهني من اي باب من باب اني يعني صرت صار عندي معرفة في منطقهم هدول الاشخاص ستكون معين لطيف لي من باب من باب - 01:23:01

انه اتخلص من الحيل او اقل من قدرها او من تسلطها او ازعاجها لي لا عن يعني لو كان محمد صلى الله عليه وسلم الرسول الامين

موجود بیننا الان في اذا بتذکروا البرنامج لو كان بیننا - 01:23:18

ماذا سيقول في الموقف الفلاحي فانا هيک اخذت الاسترشاد النبوی وبفضل الله کلام النبي محفوظ محفوظ فبرجع لسنة الرسول عليه الصلاة والسلام. ويسبقها طبعا کتاب الله عز وجل. لانه لم ينطق عن الهوى - 01:23:38

فاعود واري ماذا يقال في هذه القضية فانا اخذت الان رأي الشرع وهذا جيد هذارأي على هدى ثم طب بدی استزاده. ما هو الرسول عليه الصلاة والسلام اه آآ اخذ برأي - 01:23:56

او باراء الصحابة في امور فيها مشورة. لانها مش امور حلال وحرام. امور رأي فسمع منهم شاورهم اذا بدی مشورة في هذا الامر لانه بجوز الامر اللي بحکی عنه مش حلال وحرام تفضیلات - 01:24:16

فيمن اتفق مثلا اخي الكبير. طب اخي الكبير يجوز مش موجود الان واذا موجود الافضل اسئلہ لكن انا بستمزج الاراء. يعني اسئلہ فاستشير والاهم استخیر الله عز وجل ان اقبلت على امر - 01:24:32

مسلمًا بخيرة الله عز وجل فيه ثم البند الثالث اللي هو النتائج طب وهنی النتائج فيها طریقتین. فيها طریقة بنسمیها الطریقة المتخلیلة للنتائج. يعني خلینی اتخیل الان انا بدی ادرس اه مثلا اه اللغة الالمانیة - 01:24:49

طب خلینی اتخیل طبعا سألت ورحت شفت شو في مراكز قدیش المدة؟ ضروري دائمًا هون ترجع لنقطة المنطقیة. شو يعني المنطقیة؟ المنطقیة يكون عندك معلومات. يعني انت قرر بناء على معلومات مش امر بتقرر وما عندك معلومة اصلا - 01:25:09

لانه بجوز بعض المعلومات تفرق معك تماما لما تعرفها. فبده يكون عندك معلومات. اذا النتائج المتخلیلة لو انا عملت واحد اتنین ثلاثة اربعه ومشی الامر بدی اتخیل تصوّرا شو اللي ممكن يصیر. وهذا بقرب عندي الفهم - 01:25:26

للامور بشكل جيد تمام بهذه الطرق طرق يعني تستعين بها تساعدك يعني بارک الله فيکم من يثقون برأینا فبارک الله فيکم واظن انه دائمًا في خير منا سبحان الله! كل انسان له - 01:25:43

يعني امور كثيرة فهذا مهم جدا وهنا ننھي اللي بلشناهاليوم بانه ننبھكم انه احيانا يصبح الحل هو المشكلة. كيف الحل هو المشكلة اذا ما عرفت تقيیس الامور صح فممکن الحل - 01:26:08

اللي توقعت انه يحل المشكلة يصیر مشكلة جديدة ويعمل لك مشاکل جديدة انت كنت تتوقع انه حل قبل شوي ضربت لكم مثال على الناس اللي يتلجم للادمان وكذا. في ناس كان يعتقد انه اذا عمل هيک بريح راسه وعرايهم. تمام؟ بخف عنه - 01:26:31

الازعاج فکر هذا الحل. لكن هذا الحل صار مشكلة اساسية اثرت عحياته فخلینا نتبه وارجوكم تنتظروا في الدقيقة الاخیرة لهذا التنبیه. ارجوكم تنتظروا في الدقيقة الاخیرة قد تعالج مشکلاتك في غير موضعها. لذلك تتبه كيف تصف حياتك ومشکلاتك - 01:26:49

وتبه ما هي الوصفات التي يتم وصفها لك مسؤوليتنا كانت ومسؤولية كثير من الدکاترة الافاضل ولست افضلهم في ناس متفضلين وبقدموا افضل حتى نقدم مسؤوليتنا كانت انه حاول قدر الامکان - 01:27:08

ان نقدم للناس امور تعینهم في حياتهم هذه كانت مسؤولية بما انه احنا اصبعنا في هذا الاختصاص والسبب انه في ناس تقافزت عن الاسوار باسم الطاقة باسم تنمية بشرية باسم مهارات حیاة - 01:27:29

تمام؟ تقافزوا وصار يقدم لك حلول ستصبح هي المشكلة في حياتك لما يقول لك انت بتتجذب انت قرر طب لما تقرر انه بدك تعمل اشي وما بتبدل الجهد الكافي او هذا الامر شبه مستحیل. ماذا سیحصل؟ سیصیبك احیاط ممکن يدخلک باکتئاب. ليش؟ لانك - 01:27:50

تحسنه انه المشكلة في نفسك هدول الناس المستغنيين عن قدر الله عز وجل المستكثرين من قوة انفسهم الظانين بانفسهم القوة والامکانیة مساکین ليش لانه سیكتشف عاجلا ام اجلا کم هو ضعیف - 01:28:10

کم هو ضعیف لاجل ذلك ارجوك ان تتبه على مین بتعرض مشکلاتك كل يوم في العيادة بیجینا ناس عرضوا مشکلاتهم على ناس غير متخصصین. او ناس هواة قوات في الاختصاص - 01:28:36

فصارت مشكلاتهم اكبر. بالبداية حس انه مرتاح او حدا بفهم عليه. لانه حكى مشكلتك وارتاحت انه حدا سمعها لكن فيما بعد اصبحت هي المشكلة الكبرى انه الامر اللي ظننت انك بتحل مشكلاتك فيها اصبحت هي المشكلة الاكبر - [01:28:56](#)
فتسأل الله لكم جميعا السلامة لكم والاحبائكم ولا تنسونا من صالح دعائكم. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:29:14](#)