

خس من غير ما تحس !! | د . حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. شبابنا وبناتنا خس من غير ما تحس. يا راجل! الله اكبر! اخس من غير ما احس ازاى يا شيخ! يعني انتم بنج كده يبقى رجيم بالنج كده اصحى الاقي نفسي خسيت ولا فيه طريقة سحرية في ثلاثين في اسبوع اخس ثلاثين كيلو. على فكرة يا شباب انا اول - [00:00:00](#)

بدأت اعمل رجيم آآآ يعني بدأت اعمل وبدأت احس ان الرجيم عبادة وبدأت اخذ فيه نية فعلا يعني والله اعلم بنواياه زي الصلاة والصوم كده. اول ما بدأت اعمل رجيم انا تعبت - [00:00:26](#)

جدا واتهدلت جعت واستحملت ودوخت وهبطت وانا خلاص بنهار في الاخر فاتصلت بالناس زباني بقى اساتزة بقى في الموضوع في في العلاج الطبيعي في اي حاجة الحاجات المتعلقة بالريجيم. فقلت لهم سؤال واحد بس. قلت لهم انا عايز اخس من غير ما احس. كانت الاجابة الصادمة اللي فوقتني يا شباب مستحيل - [00:00:36](#)

لازم تدفع التمن. ما فيش نجاح في الحياة من غير تمن. ما فيش نجاح في الحياة من غير ما تدفع ضريبته. اللي مش هتتعب فيه مش هتحافظ عليه ايه هتعمل تدبيس معدة هتعمل شفت دهن خس من غير ما تحس به انساه. انا اعرف ناس عملوا عمليات وفي الاخر تخنوا اكثر من ما كانوا. امال ايه - [00:00:56](#)

النجاح له تمن يا شباب. النجاح في كل حاجة في الحياة. سواء في الخسسان او في اي حاجة. السعادة لها تمن. لازم تدفع ما فيش رويشتة سحرية للنابل سعادة. ما فيش رويشتة - [00:01:16](#)

للنجاح. ما فيش رويشتة سحرية للتفوق. ما فيش رويشتة سحرية ان الانسان يغير حياته. ويغير كل حاجة في حياته من غير ما يحس. خس من غير ما تحس ده كلام وهم. اومال اعمل ايه؟ النبي عليه الصلاة والسلام قال لك وقال لك الرويشتة الحقيقية للنجاح في اي مجال. انت عايزة تنجحي تطبقي الحديدس ده - [00:01:26](#)

انت عايز تبقى رياضي مميز طبق الحديدس ده. انت عايزة تبقي الاولى على السانوية العامة في الجمهورية تطبقي الحديدس ده. انت عايز تبقى انسان سعيد طبق الحديدس ده. انت عايز تبقى طالب - [00:01:46](#)

انت عايز تبقى داعية انت عايزة تبقي متفوقة في اي مجال رياضي او ديني او ثقافي او تنموي او مهاري طبق الحديدس ده. حديس واحد هو ده الخلطة السرية للنجاح وهو ده الرويشتة الجبارة من النبي عليه الصلاة والسلام للنجاح. ايه هو الحديدس بقى؟ هو قول النبي عليه الصلاة والسلام. عليه الصلاة والسلام - [00:01:56](#)

المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. الانسان القوي مش قوي النفسية قوي العزيمة. قوي الارادة في اي مجال من المجالات. وفي كل الخير وفي كل الخير ربنا اداك خير. زيك زي الاول على الدفعة. ربنا اداك الخير. زيك زي اللي تفوقت عليك في كل حاجة. ربنا اداك خير. زيك زي اللي بقى داعية - [00:02:16](#)

على منبر رسول الله. ربنا اداك خير زيك زي اللي طلبه علمه وحفز القرآن. ربنا اداك خير. زيك زيه ولكن واستسمر الخير اللي جواه وانت لأ. طب ازاى ابقى مؤمن قوي - [00:02:36](#)

النبي قال لك ازاى تبقى مؤمن قوي في اي مجال من المجالات؟ واحد احرص اللي هو النص الثاني من الحديدس واحد احرص على ما ينفعلك اتنين استعن بالله. ثلاثة ولا تعجز اربعة ولا تقولن لشيء لو اني فعلت كذا لكان كذا ولكن قدر الله وما شاء فعل. رشدت مذهلة -

[00:02:46](#)

والله العظيم يا اخوان روثنة تخلينا نقول نشهد ان محمدا رسول الله عليه الصلاة والسلام. انت عايزة تنجحي في ايه؟ انت عايز تنجح في ايه؟ رياضة دراسة دين دعوة علم. عبادة - [00:03:05](#)

دعوة غير مسلمين. اي عايزة تعملي جمعية خيرية موقع نت اسلامي. اي حاجة اسمع الروثنة دي. واحد احرص على ما ينفعك. احرص على ما ينفعك. يعني حدد التارجت بتاعك انت عندك بروجكت. يبقى انت عندك ميشن. يبقى انت عندك تارجت. يبقى ما ينفعش انك انت تحود في الطرق الجانبية. احرص على ما ينفعك. الحريص البخيل اللي ما يطلعش الجنيه غير بطلوع الروح -

[00:03:15](#)

ما تطلعيش الساعة من عمرك غير في الوجة بتاعتك. اعرفي انت عايزة ايه. واعرفي ايه اللي هيفيدك في طريقك وياه اللي هيتقاطع معك في طريقك وهيعطلك. احرص على ما ركزي في الاتجاه بتاعك. اتنين استعن بالله. قولي يا رب. الله! قولي يا رب. يعني مش قل يا رب الاول. قل يا رب رقم اتنين. ليه؟ هو ربنا مش قادر لأ - [00:03:35](#)

ربنا قادر. ولكن ربنا مش يبهب عطاؤه لاي حد. ربنا مش يبهب مدده لاي حد. ان الله يساعد الذين يساعدون انفسهم. يبقى الاول اسبت جديتك وتركيزك وصدقك اتنين يا رب يا رب ارزقني النجاح والتفوق. يا رب احس. يا رب ابقى انسان سليم. يا رب ابقى ان طالب علم يا رب - [00:03:55](#)

حفزني القرآن. يا رب ابقى صاحب مشروع ناجح في الدنيا وفي الدين. يا رب يا رب ثلاثة ولا تعجز. يعني ايه ولا تعجز؟ باللغة العامية ما تعتليش. ما اتكحت. اتصرف لما تفشل في محاولة اديسون اللبة نورت معه في المحاولة رقم عشر تلاف. تسع تلاف تسعمية تسعة وتسعين محاولة ما كانش فاشل. كان في - [00:04:15](#)

طريق للنجاح وكان ناجح. اهو كده بالزبط. انت كل الخبطة اللي ما بتموتكش بتقويك. كل واقعة جلد الركبة اشمعي اتخن جلد في الجسم لانه اكثر الجلد وقعت عليه بقى انشف جلد في الجسم. هو بالزبط كده لا تعجز ما تعطلش. فشلت في المحاولة المعركة لا تنتهي حينما تفشل. ولكن حينما تستسلم. فشلت - [00:04:35](#)

في المحاولة قم وحاول ثاني. دخلت من سكة ولقيتها مش نافعة. ادخل من السكة الثانية. احنا بنسعى على الصفا وبعد كده المروة وبعد كده الصفا وبعد كده المروة. كاني باقول يا رب انا هاسعى عشان اوصل لك. فشلت - [00:04:55](#)

في سكة ارواح السكة الثانية. ولو فشلت من سكة هارجع ثاني احاول منها برضو وتالت ورابع. وبرضه هاروح لسكة ثانية. انا يا رب هاوصل هاوصل. انا يا رب بازن الله هاحقق مرادك - [00:05:05](#)

مني باي طريقة لا تعجز ما تعطانيش اتصرف. الجيش بيقول لك اتصرف. اربعة ولا تقولن لشيء لو اني فعلت كذا لكان كذا ولكن الله وما شاء فعل. قدر الله وما شاء فعل. اشمعي القدر جه في الاخر؟ لان في ناس بتعلق فشلها على شماعة القدر. في ناس بتعلق كسلها على شماعة القدر - [00:05:15](#)

فيه ناس ما عندهاش شماعة تعلق عليها اي مشكلة في حياتها. انا اتحسدت. انا بصوا لي. انا غايرين مني. انا الظروف ضدي. انا ايه يعني! احنا على التريد ميل ما بنقواش - [00:05:35](#)

غير لان احنا بنجري عكس السير. واحنا على الجيم هنا العضلة ما بتقواش غير لانك بتحركها لانك بتحركها عكس المقاومة. فانت لما الحياة تبقى عكس اتجاه احلامك ده ربنا بيقويك. وربنا بيقويك. طب امتي اقول قضاء وقدر ان انا ما نجحتش بعد ما تعمل التلاتة الاولانيين - [00:05:45](#)

هي ديت الروثنة بتاعة النجاح يا شباب في اي مجال. كل حاجة مش ببلاش. السعادة مش ببلاش. النجاح مش ببلاش. التميز مش ببلاش. وكذلك الجنة مش ببلاش يا شباب اذا كان عشان الباي والتراي والترابيس والعضلات بتاعة الجسم الانسان اذا كان عشان شوية العضلات دي تقوى شوية والواحد يقدر - [00:06:03](#)

طوله لحد ما يلقي الله سبحانه وتعالى. اذا كان الموضوع ده عايز مجهود جبار. الجنة تبقى ببلاش. سيدنا حنظلة ليلة العمر اللي بيحلم بها من سنين. ليلة العمر اغلى ليلة في حياتي - [00:06:23](#)

اي شاب ليلة الدخلة يسيب مراته عشان يخرج يجاهد في سبيل الله. ويستشهد في غزوة احد عشان الجنة. عشان الجنة مش ببلاش. عشان الجنة مش آآ الجنة مش خلطة مش روشته سحرية. الجنة لازم تعب عشانها صهيب الرومي. وهو يبهاجر الى رسول الله صلى الله عليه وسلم. يسيب ماله كله للمشركين عشان يسيبوه. واول ما - [00:06:33](#)

للنبي عليه الصلاة والسلام. حبيب الله محمد يقول له ربح البيع ابا يحيى. ربح البيع ابا يحيى. انت بتتعب وبعد ما بتتعب وتغرق انا في الجيم هنا مرة انا بدرب في الجيم هنا يا جماعة. في الجيم هنا مرة وتعبان. تعبان والكابتن بتاعي مشغل القرآن. وانا يعني يعني تعبان مش قادر اكمل كان في بداية الريجيم - [00:06:53](#)

بقي وبداية الاصرار على الرياضة ولقيت قول الله لا تفتح لهم ابواب السماء. قلت بس هي دي. انا بتعب الوقتي في كل ده عشان بازن الله يوم ما روحي تفتح لها ابواب السماء بعد الموت بس انا نجحت يا رب. خلاص ما عادش فيه تعب بقى اتعب عشان تنال اتعب عشان تتفتح لك ابواب السماء - [00:07:13](#)

مش ببلاش. النبي عليه الصلاة والسلام لما كان المشركين هاجمين عليه في غزوة احد وقال للصحابة من يردهم عنا وله الجنة؟ الصحابة اول ما سمعوا كلمة الجنة نزلوا من على جبل احد - [00:07:33](#)

تاني ورجعوا تاني. طلحة بن عبيد الله داخل لقي سبعة من الانصار بيقاتلوا حوالين النبي اتقتلوا كلهم. وسقطوا مقتولين. طلحة يدخل ولا ما يدخلش. لو انت مكانه ادخلي ولا ما تدخلش. لو انت مكانه صاحبك دخل يدعو شلة من الشباب اتريقوا عليه وبهدلوه. وتدخل بعده طلحة دخل يا جماعة ووقف يدافع عن النبي عليه الصلاة والسلام - [00:07:43](#)

متقطع وصوابه اتقطع وايديه اتشلت. النبي عليه الصلاة والسلام كان يقول بعدها من سره ان ينظر الى شهيد يمشي على وجه الارض فلينظر الى طلحة لان هو كان خلاص جسمه مليون - [00:08:03](#)

اصابات عايز اقول ايه ؟ عايز اقول الجنة مش ببلاش. اتعبوا عشان الجنة يا شباب. كل اللي مش هتتعب فيه مش هتحافظ عليه ما تعملش عملية تدببس معدة ما تعملش عملية شفط دهون. اتعب - [00:08:16](#)

اي حاجة عايز تنجح فيها في الدنيا اتعب فيها. غير شخصيتك. اتغيري. خدي دورات في علم الادارة في التنمية البشرية بس عند حد مش بيضحك على الناس وينصب على الناس عند حد بجد عنده علم اتغيري. اعرفي فن الحياة ازاى. اتعلميها من القرآن ومن السنة. ومن الناس اللي خاضوا الحياة بعد كده. اتعلميها من علماء الدين - [00:08:28](#)

انتم عارفين بيقوا ناجحين في الدين والدنيا. يا شباب الدنيا مش ببلاش والجنة مش ببلاش. ونجاح الدنيا ونجاح الاخرة حاجة واحدة. الناجح دي الناجح دنيا. والناجح دنيا. ناجح هي دي المعادلة بتاعة الاسلام وهو ده ديننا. انجحوا يا شباب. اتعبوا يا شباب. تاني الروشته الجبارة للنجاح في الدين والدنيا. احرص على ما ينفعلك. استعن بالله - [00:08:48](#)

لا تعجز وفي الاخر قدر الله وما شاء فعل. خس من غير ما تحس طلعت وهم. خس وانت بتحس عشان تحافظ على المكتسبات بتاعكم. ربنا يبارك فيكم يا شباب. وربنا يجوزكم يا شباب. وربنا يجعلكم مجد للاسلام وبارك للاسلام فيكم. وبارك فيكم للاسلام. وجزاكم الله خيرا - [00:09:08](#)

- [00:09:28](#)