

# خطة العام الجديد من رمضان إلى رمضان

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله رب العالمين واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله. صلى الله على محمد وعلى اله وصحبه - [00:00:00](#)

تقبل الله منا ومنكم. آآ احببت ان آآ يعني في ختام شهر رمضان المبارك ان مقدمة اه لقاء مع شباب الاسلام الكرام اه بعنوان خطة العام من رمضان الى رمضان - [00:00:13](#)

ارجو ان يكون الصوت واضحا اه هذا اللقاء يتم على اه اه قناتي في اليوتيوب وكذلك على قناتي في تليجرام آآ عناصر هذا اللقاء آآ خمسة العناصر الاول لماذا من رمضان الى رمضان - [00:00:34](#)

يعني لماذا حددنا من رمضان الى رمضان اه الامر الثاني مقدمات وتمهيد ثالثا اساسيات العمل والنجاح رابعا الايمان بالقدر واثره على طالب النجاح اه سم امثلة تطبيقية على الاهداف والتخطيط لها. واخيرا سيكون معنا اه يعني فقرة للمشاركة - [00:00:55](#)

حد بيقول ان نسجل البث ان شاء الله هو مسجل باذن الله آآ هيكون منه نسخة صوتية وكذلك نسخة آآ على آآ يوتيوب باذن الله ان شاء الله سيكون في ختام هذا اللقاء آآ - [00:01:20](#)

اه مشاركة للشباب. من يريد ان يشارك وطبعا كان معنا قائمة آآ هيكون متاح له بحد اقصى آآ ثلاث دقائق يضع فيها تصويره للعام الجديد او للطموحات او للاهداف وآآ يضع فيها تصويره كيف آآ - [00:01:35](#)

سينجز هذا الهدف باذن الله تبارك وتعالى آآ السؤال لماذا اخترت ان يكون لماذا اخترت حد بيقول مين كتب العناصر؟ اذكرها مرة اخرى عشان يكون يعني خارطة المحاضرة واضحة احنا عندنا العناصر خمسة - [00:01:54](#)

اولا من رمضان الى رمضان. لماذا اخترت ان تكون سنتك من رمضان الى رمضان؟ ثانيا مقدمات وتمهيد في هذه المقدمات معنى التخطيط وحفظ الوقت و آآ حسن اختيار الوسائل والاهداف ونحو ذلك - [00:02:14](#)

اه ثالثا اساسيات العمل والنجاح. الامور الاساسية لانجاز اي خطة ان شاء الله آآ رابعا الايمان بالقدر واثره على طالب النجاح. خامسا امثلة تطبيقية للاهداف وكيف يمكن ان آآ اخطط لهذه الاهداف احوالها لاعمال ثم آآ انفذها في ارض الواقع ان شاء الله - [00:02:31](#)

واخيرا سيكون عندنا فقرة في الاستماع الى المشاركين يقدمون تصورهم لانفسهم في العام الجديد اه يعني ماذا ينوون؟ ما هي الطموحات؟ ما هي الاهداف؟ كيف تتحول هذه الاهداف الى اعمال؟ اه كيف يخططون لتحويل هذا العمل من - [00:02:56](#)

مجرد خاطرة الى آآ الى ارض الواقع آآ العنصر الاول لماذا اخترت طبعا لماذا التخطيط؟ يعني لماذا يحتاج اه المسلم اه الى ان يخطط او يدبر امره؟ يعني لماذا تحتاج الى - [00:03:16](#)

لان التخطيط بكلمة هو دليل الهدف وهو بصلة الهدف وهو معياره وميزانه يعني اي انسان من اصغر الامور لا على الامور يحتاج ان يحسن تصور الهدف وآآ يحدد هذا الهدف ويحدد آآ - [00:03:34](#)

ادواته وادواته ويحدد وسائله واسبابه والسبل التي تعينه على انجازه. ويحدد معيار التقييم وغير ذلك لماذا اخترت من رمضان الى رمضان في الواقع يعني هذا هو الذي اسير انا به. يعني كنت اقترحه عليكم - [00:03:52](#)

آآ لماذا من رمضان الى رمضان؟ بداية انا عشت فترة كبيرة من من من عمري في رمضان كان رمضان بالنسبة لي شهر عادي. كنت ارى ان رمضان فقط فيه الصيام - [00:04:13](#)

لكن كنت ارى الوقت وقت الصيام عبئا علي فكنت احاول ان اقتل هذا الوقت. يعني احاول مثلا ان انام كثيرا او اشاهد مسلسلات او

الفوايزر او آآ او آآ اللعب كورة. المهم ان انا اري ان الوقت عبنا على - 00:04:25

ارى ان الوقت عبه علي فاريد ان اتخلص منه ولم يكن عندي شعور بقيمة هذا الشهر اول رمضان مختلف في حياتي آآ كان مختلف من جهات ثلاثة الجهة الاولى - 00:04:44

ان انا شعرت ان رمضان فرصة لابد ان تغتنم بخلاف ان رمضان في النظرة القديمة هو وقت يريد ان هو يمر وخلص بسرعة يعني اه الامر الثاني آآ الامر الثاني مش عارف حد بيكتب؟ اه نعم - 00:05:02

ارجو ان يكون واضحاً الامر الثاني آآ الذي لاحظته آآ لاحظت كثرة الاعمال التي اتسع لها يومي يعني اه انا كنت في العادي في

الطبيعي ممكن اصلي الخمس صلوات لكن لم اكن افعل كل هذا ان انا اواظب على الصلوات في جماعة وابكر الى - 00:05:20

المسجد واصلي النوافل قبل وبعد. وبعد كده اقرأ قرآن واذكار الصباح وقيام الليل وقيام الليل كان طويلاً جداً. وآآ مم كذلك كنت

احاول ان انواع يعني عيادة المريض الذهاب الى صلاة الجنازة مدارس القرآن مع الاصدقاء - 00:05:41

اتسع يومي الى عدد كبير جداً من الاعمال ما كنت اظن ان اليوم يتسع لها وما كنت اظن قدرتي عليها الامر الثالث تركي للمحرمات

التي كنت افعلها وتركها لكثير من التفاهات التي كنت يعني اقتل وقتي بها - 00:06:00

ممكن اتصل بواحد بالتليفون اقعد معه مثلاً ساعتين او ثلاثة او اخرج معه في مشوار مشوار تافه او يحكي لي قصة آآ حصلت له وهو

صغير امور تافهة هذه العوامل الثلاثة هي خلاصة - 00:06:21

يعني الفارق الذي حدث لي في شهر رمضان المبارك انا شعرت في اخر هذا الشهر وقد قيدت الاعمال التي قمت بها وجدتها اعمالاً

كثيرة وقيدت الامور التي تخليت عنها وهي عادات سيئة - 00:06:35

فوجدت ان اعظم شكر لله تبارك وتعالى هو ان ابقى اصل هذا الخير الى طول العام بمعنى ان ابقى على هذا الاصل احفظ للوقت

قيمه واحاول ان احسن استثماره الامر الثاني ان ابقى اصول العمل الصالح. صلاة الجماعة السنن قيام الليل ولو بالقليل. الصيام مثلاً

ثلاثة ايام - 00:06:51

من كل شهر او يوم من كل اسبوع فهذا هو الامر الثاني. الامر الثالث ترك آآ فضول الاشياء وفضلاً عن ذلك ترك آآ المحرمات ورأيت ان

هذا رأيت ان رمضان هو نقطة الانطلاق يعني هو البداية - 00:07:20

وليس النهاية فلذلك انا احببت ان تكون سنتي يعني احببت ان تكون سنتي مقيدة بشهر رمضان امم طبعاً هذه الاعمال اللي لما انت

بتخرج بها من شهر رمضان انت بتكتشف القدرات. يعني انا بسمي شهر رمضان هو شهر اكتشاف القدرات - 00:07:35

اكتشاف سعة الوقت ان اليوم اربعة وعشرين ساعة يتسع لاعمال كثيرة الامر الثاني قدرت انك انت على القيام بهذه الاعمال قدرت. قدرت

تصوم ثلاثين يوم ورا بعض. قدرت تصلي قيام ثلاث ساعات او اربع ساعات او حتى - 00:07:56

آآ قدرت انك انت آآ تذهب الى صلاة الجماعة في رمضان من اوله الى اخره. قدرت انك انت آآ تترك اموراً كنت تفعلها اذا انت قادر

وهذا مهم جداً. اذا انت قادر الذي يمنعك بعد ذلك هو الهوى او الكسل. لكن انت قادر - 00:08:12

مع مرور الايام آآ ستتحوّل هذه الاشياء التي كانت صعبة عليك الى امور تفعلها بسهولة وطلاقة. لماذا لان النفس اذا اعتادت منك على

الجد والعمل والمحافظة على الوقت لا تنمّلك نفسك - 00:08:33

سأل عليك الامر وتحوّل من الصعوبة الى الطلاقة. وتحوّل من الامر الذي يحتاج تركيزاً وتعباً الى امر آآ يعني كأنك اعتدت عليه باذن

الله طيب العنصر الثاني هو آآ مقدمات هذه الحلقة - 00:08:52

الواقع انا لا اريد ان اكرر الكلام في هذه الحلقة. يعني لا اريد ان انا اتكلم كثيراً في مسألة التخطيط لاني لا احب اضاعه الوقت في

كثرة المقدمات احب ان يكون الكلام عملي بالفعل - 00:09:13

آآ فلذلك يعني في وسط بين امرين شخص يعمل بدون اي تخطيط لا يتصور الهدف ولا يتصور ادوات الهدف ولا الوسائل ولا يحول

الهدف الى اعمال كلام مطلق. آآ عايز اكون انسان كويس عايز اهتم بصحتي عايز اربي اولادي. آآ عايز اكون انسان ناجح - 00:09:29

عايز اغير نفسي كلام مطلق تمام؟ ولا هو عارف الخطط اللي هيسير عليها ولا عنده جدول اعمال ولا شيء. فهذا صنف. الصنف الثاني

هو الذي يعيش مع الخطط والبرامج ويضيع الوقت - 00:09:49

يعني اضاءة كبيرة جدا يضيع وقت طويل جدا في هذه التفاصيل هو يريد ان هو يعرف يعني من يعني كل تفصيلة في اه الهدف وينتقل من برنامج الى برنامج ومن خطة الى خطة ولا يفعل شيئا. مثلا يقول انا هذا العام ساحفظ القرآن او سأقن اللغة الانجليزية -

00:10:01

يبدأ محتار بين الاثنين. وينتهي العام والعام اللي بعده ولا حفظ القرآن ولا اتقن شيئا من اللغة الانجليزية لذلك انا لا اريد ان اكثر من

المقدمات ولكن هذه المقدمات مهمة. لماذا - 00:10:21

احنا بنقول في مصر يعني تطبيق الشغل قبل الشغل. هو مش اهم من الشغل لكن هو قبل الشغل. وما يبذل في الاعداد يختصر في الاداء. وان شاء الله سنتاتي امثلة على ذلك. عندنا العناصر آآ يعني ساذكرها سريعا. عندنا آآ دلالة حضورك لهذا اللقاء - 00:10:36 يعني ماء مهم جدا انك انت تعرف قيمة انك لما قرأت عنوان خطتك آآ هذا العام الجديد او من رمضان الى رمضان انك اهتممت يعني اهتميت انك تسمع وكنت مسلا احنا في العيد وانت ممكن كنت تكون هتخرج مع اصحابك بس يعني جعلت وقتا لهذا اللقاء فهذا له -

00:10:56

اقيم الامر الثاني مقاصد هذا اللقاء. ثالثا تعريف للاهداف والوسائل والاعمال والتخطيط والتنفيذ. ثم الكلام عن حفظ الوقت واه حسن استثمار الوقت ثم صبغة المؤمن في طموحاته واهدافه واعماله والوسائل التي ينجز بها الاعمال. فالمؤمن يخالف كل - 00:11:16 الناس في كل هذه الامور. لانه مصبوغ بصبغة الاسلام كما سيأتي بيانه. ثم بعد ذلك الكلام عن نعم الله وعن ان الله يبتلينا بهذه النعم ليختبرنا وينظر ماذا نعمل. ثم الكلام عن قدرتك عن على تغيير نفسك. ثم الكلام عن جهات - 00:11:38 يعني انت تريد ان تغير نفسك. طب ما هي الجهات التي تغير نفسك فيها آآ ثم الكلام عن آآ الفرق بين الهدف والعادة ثم الكلام عن

المعوقات وكيف تتخطى هذه المعوقات - 00:11:57

ثم ندخل بعد ذلك في آآ امور اخرى يدخل في امور اخرى آآ المراد منها الخطوات العملية التطبيقية لحسن اختيار الهدف ولتحويل الهدف الى مجموعة اعمال. ثم معرفة الوسائل التي ينجز بها الهدف. ثم بعد ذلك كيف ابقي - 00:12:12 العزم والتحفيز آآ مشتتعا طوال آآ يعني آآ خطوات الهدف اول شي انت فيك خير كثير وانا احب كثيرا ان آآ اشعر نفسي بالخير الذي عندي بخلاف ما ما اشتهر عند كثير من العباد ان هو دائما يحقر نفسه ودائما يحطم نفسه لا هذا ليس صحيحا - 00:12:35 بل انت مؤمن ومسلم وما دمت قد رضيت بالله ربا وبمحمد رسولا وبالاسلام ديننا وما دمت مشغولا بكتاب الله في حديث النبي صلى الله عليه وسلم. ما دمت مشغولا بارادة الخير. ما دمت تتابع هذه البرامج. ما دمت اذا رأيت عنوانا لبرنامج نافع او حلقة نافعة -

00:13:01

او عمل صالح او آآ صدقة او قيام ليل او حفظ قرآن ما دمت ترى في نفسك الميل الى هذا الطريق الطريق ففيك خير لابد ان تشعر نفسك به. ولابد ان تعرف نعمة الله تبارك وتعالى عليك. لماذا - 00:13:21

لأنك حينما قرأت هذا العنوان اهتممت به هذا اول شيء. ثانيا عازمت على العمل بما فيه من الخير. خطتك للعام الجديد يبقى اذا انا اريد ان اتخلص من عادات سيئة. واريد ان اضيف عادات حسنة واريد ان احدد اهدافا نافعة. ويعرف اسبابها وامضي فيها واريد ان

اطور - 00:13:40

نفسى. فبالتالي فيك خير الامر الثاني التخطيط هذا يؤكد علمك بقيمة التخطيط لان كثيرا من الاعمال التي يدخل فيها انسان يريد يقول انا اريد ان ادرس علوم القرآن. فبيدأ يقرأ في اي كتاب - 00:14:02

ادرس تفسير اريد ان احفظ القرآن اريد ان آآ اتقن مثلا ادرس كتاب صحيح البخاري فهو لا يعرف ما هي الكتب ولا الشروحات ولا المقدمات فانت تعرف يعني قيمة التخطيط - 00:14:19

هذا هو العنصر الاول. طبعا العناصر انا اذكرها باختصار شديد. العنصر الثاني مقاصد هذا اللقاء باختصار هذا اللقاء فيه اكثر من امر.

الامر الاول انا احب بين وقت واخر مع شباب الاسلام - 00:14:33

ان احبي فيهم طلب معالي الامور. يعني الانسان احيانا بيدخل في دوامة الدنيا. بيدخل في اخبار ويبدخل في تفاصيل وبيهتم بشؤون غيري وينسى نفسه وهو ده معنى غرتهم الحياة الدنيا. يعني اشغلتهم عما كان ينبغي ان يشتغلوا به. تمام - [00:14:49](#) فلذلك هذه اللقاءات بين وقت واخر الهدف الاصل عندي فيها احياء فكرة المطالب العالية. وانك خلقت مكرما لمعالي الامور. فلا ينبغي ان تتوه ولا ان تخذع ولا ان تصرف عن هذا الطريق - [00:15:13](#)

وهذا معنى قول الله فلا تغرنكم الحياة الدنيا ولا يغرنكم بالله الغرور. لا لا لا يشغلکم ذلك عما كان ينبغي ان تطلبوه. هذا هو الهدف الاول الهدف الثاني آآ معرفة جوانب اصلاح النفس - [00:15:31](#)

الانسان الذي يريد ان يصلح نفسه في جوانب الدين الخلق الثقافة العلم المعرفة الرياضة الصحة العلاقات وهكذا الدراسة يريد انه يحصل على شهادة ففي جوانب هذا الفت النظر اليه. الامر الثالث ايضا الكلام عن حسن اختيار الاهداف - [00:15:48](#) مناسبة وتحويل هذه الاهداف الى اعمال وآآ ذكر المقومات التي تعينك باذن الله تبارك وتعالى على آآ انجاز هذه الاهداف. الكلام كذلك عن العقبات والكلام عن آآ لماذا يجب ان تتصور هذه العقبات وكيف تتخطاها ان شاء الله تبارك وتعالى - [00:16:08](#)

اه الامر الثالث في هذه المحاضرة هو الكلام عن التعريفات الكلام عن الهدف والوسيلة والتخطيط والاعمال خيلنا نذكر ببساطة هذا الامر. احنا عندنا الانسان المسلم او اي انسان حتى الانسان الكافر انسان مثلا عايز يحسن دخله - [00:16:33](#) عايز آآ عايز حد بيقول اللقاء بادئ من بدري لأ يعني يمكن عشر دقائق تقريبا الانسان مثلا عايز يتزوج عايز يجيب سيارة عايز يحصل على الدكتوراه عايز يحفظ القرآن عايز يتقن صحيح بخاري آآ امرأة عايزة تفتح دار لتحقيق - [00:16:56](#)

النساء للقرآن. آآ رجل يريد ان يصلح ابناؤه. في اهداف وانت جالس كده خطر ببالك ببالك فكرة خاطرة. تمام؟ هذه الخاطرة فيها معنى تريد ان تضيفه لحياتك. قلت والله طيب انا ما معيش شهادة. اريد ان انا احصل على البكالوريوس مسلا. او اريد احصل على الماجستير. آآ او اريد - [00:17:15](#)

ان انا ابني جسمي او اخسس وزني عايز شئ فيه مطلب. تمام؟ فهذه النية ده البداية نية خير بتيجي لك هذه النية بتتحول لهدف. تبدأ بقى تفكر في هذا الهدف. طيب انا دلوقتي عايز احصل على الدكتوراه. الدكتوراه. طب الدكتوراه دي محتاجة الاول - [00:17:36](#) بكالوريوس والبكالوريوس محتاج ان انا اقدم في جامعة. والجامعة فيها مواد وفيها فبتبدأ يتحول من مجرد هدف عام الى تفاصيل بعد ذلك بتتصور الاعمال والمراحل والوسائل والادوات والمعوقات. طيب الجامعة دي غالبية؟ طيب آآ في اللغة الانجليزية انا -

[00:17:55](#)

فيها فانت بتقبل كل ما بتدخل في التفاصيل كل ما بيؤكد انك تريد ان يتحول هذا الهدف من مجرد الى ماذا؟ الى واقع ثم بعد ذلك بتبدأ تضع خطة وضع الخطة هو وسط بين الخاطرة وبين التنفيذ - [00:18:16](#)

يبقى انا خطر ببالي ان انا احفظ كتاب الله اكون من المهرة بكتاب الله. وانا جالس كده صليت وراء امام الامام بيقراً بطلاقة. يقرأ سورة البقرة كانه بيقراً قل هو الله احد. فقلت والله يا نفسي احفظ قرآن خاطرة - [00:18:38](#) ممكن الخطيرة دي تكون عابرة. خلاص؟ فيه فرق بين الخاطرة وبين العزم. لذلك كان من دعاء النبي صلى الله عليه وسلم كما صححه بعض اهل العلم نسألك في الرشد. يعني اول ما يخطر ببالي امر من معاني الامور اعزم عليه. يتحول من مجرد رغبة وخاطرة -

[00:18:53](#)

الى عزل تمام؟ فانت اول ما قلت والله نفسي احفظ القرآن. لما بدأت بقى تجيب ورقة وورقة وقلم. اه حفظ القرآن. طب القرآن مائة واربعناشر سورة. ثلاثين جزءا. طيب اه ممكن اعمل ايه؟ اوفر وقت طيب؟ اتواصل مع شيخ. طيب اجيب اشرطة لمثلا الشيخ الحصري او للشيخ المنشاوي. اه اول ما بدأت تفكر في - [00:19:13](#)

خطوات والمراحل والادوات والاسباب والمعوقات يبقى انت الان انتقلت الى مرحلة الايه؟ التخطيط. هذا سنتكلم عنه ان شاء الله. طيب عندك معوقات والله انا اه مشغول طول اليوم. انا حفطي ضعيف. انا بنام كتير انا كسلان. فتبدأ تستحضر - [00:19:36](#) كل هذا الامر حتى تضع الخطة التي تكون سببا ان شاء الله لانجاز هذا الهدف. نضرب مثلا عظيما من حديث رسول الله صلى الله عليه

وسلم في الصحيحين ان وفد عبد القيس - 00:19:56

وانا يا شباب احب ان الفت النظر الى امر مهم جدا. لابد ان تعلم ان كل امر من امور الخير واسباب هذا الامر ومشجعاته ووسائله لن تجد في الدنيا مصدرا يعينك عليها - 00:20:12

اعظم وانفع واصح من كتاب الله تبارك وتعالى وسنة النبي صلى الله عليه وسلم العملية. وانا والله اتعجب كثيرا حينما ارى مثلا فيديو لشخص يتكلم فيه عن معنى من معاني النجاح او الانجاز او حفظ الوقت - 00:20:31

وبيتبع نفسه جدا جدا عشان مثلا يقرأ في بعض الكتب لناس غير مسلمين او حتى ناس مسلمين ليس عندهم علم بالوحي واقول له والله هذا المعنى في اجمل بيان واخسر عبارة وابلغ وسيلة موجود في كتاب الله وفي حديث النبي صلى الله عليه وسلم. وهذا هو الذي دفعني الى - 00:20:48

عمل عدد من السلاسل منها آآ سلسلة آآ مفاتيح النجاح من هدي النبي صلى الله عليه وسلم اه فانا اقول لهم ان اي معنى من معاني الخير لابد ان تجد الدليل اه عليه في كتاب الله تبارك وتعالى - 00:21:10

آآ طيب عندنا حديث وفد عبد القيس هذا مختصر الهدف والوسائل وفد عبد القيس اتوا الى النبي صلى الله عليه وسلم. فالنبي صلى الله عليه وسلم رحب بهم قال مرحبا بالقوم غير خزاي ولا ندامة - 00:21:27

قالوا يا رسول الله اه بيننا وبينك المشركين وانا لن نصل اليك الا في شهر حرام يعني آآ مش هنقدر نيجي لك يعني فرصة ان احنا نقابلك كثير هذه فرصة قليلة. تمام؟ الناس فاهمين. طيب ايه هو الهدف؟ قالوا مرنا بامر - 00:21:44

ندخل به الجنة ونخبر به من وراءنا. وفي رواية مرنا بامر فصل ونخبر به من وراءنا. يبقى الناس دول عندهم هدف عندهم ما هو هذا الهدف؟ الجنة طيب هذا الهدف اه كيف ينال بالتمني؟ لا بالعمل. مرنا بعمل. يبقى هم عندهم هدف واضح - 00:22:02

الامر الثاني عرفوا ان هذا الهدف له اعمال. ما فيش حاجة اسمها هدف. واحد بيقول هو النهاردة ان شاء الله عايز اليوم يبقى جميل. آآ انا عايز اغير نفسي. انا عايز اربي اولادي. لأ ليس هناك اهداف وانما هناك اعمال. اليوم فيه اعمال واضحة - 00:22:27

ما اجيش اقول النهاردة هحفظ قرآن لا النهاردة احفظ اول ربع من سورة الفرقان. فيه تحديد اهو. فالتناس آآ هذا الوفد الكريم عرفوا وجهته. نريد ان ندخل الجنة. جميل. طيب. عرفوا ان هذا الهدف لا ينال الا باعماله. ثالثا عرفوا ان - 00:22:46

هذا العمل لابد ان يقوموا به هم. مرنا بعمل نعمله. هم اللي هيعملوه. رابعا انهم ارادوا ان يخططوا ويدبروا معرفة باب هذا الهدف هذا هو الامر الخامس. وانهم سألوا المتخصص - 00:23:06

بهذا الامر وهو رسول الله صلى الله عليه وسلم آآ خير الناس وهو آآ الدليل آآ كتاب الله تبارك وتعالى وهو الذي يبين كتاب الله حد بيقول الصوت ضعيف انا ازن الصوت قوي - 00:23:22

آآ هل الصوت ضعيف يا ريت حد يقول لي يا شباب انا حاسس ان انا معلي صوتي جدا. وكمان مشغل سماعة طيب لعب المشكلة عندك بقى طب الحمد لله فهؤلاء اللي يعني ذكرنا هذه العناصر - 00:23:35

اه في في شيه جميل جدا في هؤلاء لابد ان تعرفه لانه فقد في خطاب التنمية البشرية العلمانية. انهم قالوا ندخل به الجنة ونخبر به من وراءنا. ارادوا الخير الانسان المسلم الناجح بل حتى الانسان العادي - 00:23:57

يعني حتى الانسان العادي الذي على الفطرة يحب الخير للناس. فهؤلاء لما يعني آآ عرفوا آآ عرفوا يعني ما يدخل الجنة ارادوا ان يخبروا من وراءهم. هذه العناصر الستة هي خلاصة فكرة التخطيط - 00:24:15

تمام اه وضوح الهدف وان اللي هو الجنة وان الاهداف لا تنال الا باعمال. وان هم اه يعني ارادوا ان اه سألوا آآ الخبير بهذا الامر وكذلك عرفوا المعوقات يعني عرفوا المعوقات النبي صلى الله عليه وسلم طبعا دلهم دلهم على ما يدخل الجنة ونهاهم نهاهم - 00:24:34

عامل ايه عن اه ما ما يسكر يعني ونهاهم عن الايه؟ عن بعض الاوعية التي كانوا ينتبهون فيها. انا لا اريد ان اطيل في هذا لاني اريد الاختصار يبقى ده مثال. آآ ندخل في الامر الرابع اللي هو حفظ الوقت - 00:24:55

انت حينما تريد ان تحقق هدفا تريد ان تحقق هدفا تريد مثلا ان تحفظ القرآن. تريد ان تطلب العلم. آآ تريد آآ ان آآ تعمل آآ

بكالوريوس. تريد انك انت تخس مثلا عشرين كيلو. [00:25:12](#) - آ

تريد اي هدف معنى ذلك انك ان هذا الهدف سيأخذ شيئا من وقتك. يبقى انت محتاج تعرف نعمة الوقت والوقت فيه امران. الامر الاول ان الوقت فرصة تغتنم. والامر الثاني الحكمة في استثمار الوقت. وانا هنا ادعوك لمحاضرة - [00:25:28](#)

يعني انا قدمتها قبل ذلك اسمها الحكمة في استثمار الوقت هو اساس الانجاز. هذا عنوان المحاضرة. الحكمة في استثمار الوقت اساس الانجاز انا لن اطيل في هذا لاني سبق في محاضرة - [00:25:48](#)

حفظ الوقت باختصار العلم بقيمته وعدم اهداره وحسن استغلاله على اكمل وجه طيب التخطيط ما هو التخطيط؟ التخطيط انك تسير في امر ما وفق خطة محددة وهذا من ابسط الامور لا على الامور. حتى لو في واحدة عاملة عزومة. لو انت عامل عزومة قلت لمراتك احنا عايزين النهاردة نعزم صاحبنا يعني صاحبنا على سمك وجمبري او محشي - [00:26:01](#)

مثلا وبط فبتعمل خطة بتبدأ مراتك تقول لك طيب احنا كده محتاجين آ نملى البوتاجاز وآ ومحتاجين ان احنا نجيب الكرب ونجيب الفلفل ونجيب مش عارف ايه فبتبدأ تخطط. التخطيط ده الانسان كل انسان في الدنيا بيخطط لما يريد. وان كان ما يعرفش ان ده اسمه تخطيط - [00:26:25](#)

آ فالتخطيط باختصار هو حسن التصور للهدف وحسن تصور للواقع. آ والمراحل والخطوات والوسائل الله تبارك وتعالى يدبر الامر. يعني انا ممكن نسمي ممكن احنا نسمي آ نسمي التخطيط ممكن نسميه التدبير - [00:26:47](#)

تمام؟ يعني هو ده اقرب اسم آ يعني شرعي وجدته للتخطيط. اللي هو التدبير. خليني اضرب آ مثالا لتدبير الله تبارك وتعالى تقديري عشان تتصور يعني هذا الامر الله سبحانه وتعالى ذكر في سورة القصص واقعا موجودا مشاهدا - [00:27:07](#)

طاء سين ميم تلك ايات الكتاب المبين نتلو عليك من نبأ موسى وفرعون بالحق لقوم يؤمنون خلاص؟ ان فرعون علا في الارض وجعل اهلها شيعة يستضعف طائفة منهم يذبح ابناءهم ويستحي نساءهم انه كان من من المفسدين - [00:27:28](#)

ونريد ان نمّن هدي الارادة هذا هو الذي يريده الله. والله سبحانه وتعالى يعني آ يعني قال انما امرنا لشيء اذا اردناه ان نقول له كن فيكون ولكن الله قدر الاسباب - [00:27:47](#)

الله سبحانه وتعالى قدر الاسباب آ فجعل لهذا الامر اسبابه الله سبحانه وتعالى قال ونريد ان نمّن على الذين استضعفوا في الارض ونجعلهم ائمة ونجعلهم الوارثين. ونمكن لهم في الارض ونري فرعون - [00:28:02](#)

امان وجنودهما منهم ما كانوا يحذرون. خلاص كده؟ يبقى الواقع علم واقع بني اسرائيل وواقع فرعون. تمام طب ما هي الارادة ذكرها الله؟ نريد ان نمّن على دين السوء في الارض والى اخره. تمام - [00:28:19](#)

اول خطوة عملية لهذا الامر. واوحينا الى ام موسى ان ارضعيه. هذا هو نقطة البداية لان موسى عليه السلام هو الذي سيبعثه الله تبارك وتعالى لفرعون طيب فموسى عليه السلام هذه هي البداية واوحينا الى ام موسى ان ارضعيه. انتهت هذه القصة كما جاء في سورة الاعراف - [00:28:35](#)

واورثنا القوم الذين كانوا يستضعفون مشارق الارض ومغاربها التي باركنا فيها. وتمت كلمة ربك الحسنى على بني اسرائيل بما بني اسرائيل بما ودمرنا ما كان يصنع فرعون وقومه وما كانوا يعيشون - [00:29:00](#)

الله سبحانه وتعالى في في هذه القصة يبين لك ماذا ينبغي انا في رأيي ان هذا ينتفع منه المسلم جدا. لماذا معلن بعض الناس بيقول ان التوقيت مش مناسب جدا للناس اللي ساكنة في اوربا او غيرها. والله انا قدر الامكان احاول يعني انا في الاصل كل

دروسي بعد الفجر وبنام بعد - [00:29:18](#)

لو اناي نمّت منكم ولكن ما هي المشكلة المشكلة ان حد بيقول لي آ اجلس عشان اللقاء هاجي طول ما انا جاهز يعني بس آ انا ده وقت النوم بتاعي فهتلاقوني مش مركز يعني - [00:29:39](#)

بحاول اتمالك نفسي فانا بقول ان انا في الاصل بعمل دروس بعد الفجر ولكن لان اكثر ناس بيقولوا ان بعد العشاء انسب. فانا عملت يعني لكن ان شاء الله البث هيكون محفوظ باذن الله - [00:29:55](#)

آآ فشوفوا هذا هذا الفكرة في الاية. الله سبحانه وتعالى ذكر الواقع. هذا الواقع له آآ ملابسات وله ظروف. مهم جدا ان تعرف واقعها

تعرف من انت؟ وماذا تريد؟ لان الانسان قد يطلب شيئا وهو ليس مؤهلا له - [00:30:08](#)

كما كان ابو ذر سأل النبي صلى الله عليه وسلم الامارة. فالنبي صلى الله عليه وسلم قال انك ضعيف لا تأمرن على اثنين فدي دي

فكرة مهمة جدا انك انت تكون خبيرا بواقعك. اه وتكون خبيرا بظروفك وتكون خبيرا بمتطلبات - [00:30:24](#)

هذا الامر ما ممكن هذا الامر بيتطلب انت مثلا تريد ان تلتحق بجامعة والجامعة دي غالية جدا. او الجامعة دي بتفرض عليك آآ اضرب

لك مثال شخصي انا مسلا كنت من ضمن طموحاتي ان انا اكون مهتم بملف - [00:30:42](#)

الاحاد والرد على النصارى وغيرهم لكن وجدت من خلال مطالعتي للكتب وانا بدرس ان هذا محتاج لغة ومحتاج وقت طويل جدا اذا

كنت اريد ان اتقن هذا الباب ان انا اقرأ في في كتب اغلبها باللغة الانجليزية وانا ضعيف في اللغة دي - [00:30:58](#)

فوجدت ان هذا ليس مناسب لي. في فرق بين العزم وبين التهور. فدي مجرد امثلة. فيبقى احنا باختصار كده عرفنا آآ فكرة التخطيط.

مثال اخر آآ مثلا من السنة النبوية. النبي صلى الله عليه وسلم - [00:31:17](#)

اراد ان يدعو اهل اليمن فاختر معاذا هذا الاختيار مهم جدا ان هو اختار الالية. وكذلك علم معاذا آآ من هم؟ من هؤلاء القوم؟ وما

طبيعتهم؟ انك نقدم على قوم اهل كتاب - [00:31:34](#)

خلاص بعد ذلك كلفه بالاعمال ليكن اول ما تدعوهم اليه ان يوحدوا الله فانهم اطاعوك لذلك فاخبرهم ان الله افترض عليهم خمس

صلوات في كل يوم ويلة فانهم اطاعوك. يبقى النبي صلى الله عليه وسلم آآ كلمه عن الاعمال وكلمه الاول عن آآ طبيعة هؤلاء الناس

ليتخذ - [00:31:51](#)

الاسلوب المناسب. آآ ثانيا آآ كذلك آآ عرفه بالاولويات. بماذا ينبغي ان يقدم ثالثا الترتيب والتدرج وهكذا فدي دي مثال اه لفكرة لفكرة

التخطيط يبقى التخطيط باختصار هو التهيئة والتحضير. يعني خطة - [00:32:11](#)

وخطوات تؤدي الى هدف معين. تمام آآ لا اريد ان اضرب امثلة اكثر من ذلك. التخطيط باختصار انا في رأيي هو عمل قليلا واجر

كثيرا. يعني هو توفير الوقت والجهد لانجاز عمل ما - [00:32:34](#)

توفير الوقت والجهد التخطيط كذلك اه مهم جدا كمعيار للرقابة والمحاسبة. ازاي؟ انا الان وضعت خطة ليومي قلت انا مثلا استيقظ

قبل الفجر برقع ساعة اصلي ركعتين وادعي بعد كده ارواح المسجد اصلي في الصف الاول وبعد كده آآ اقرأ آآ - [00:32:52](#)

الفجر واقرأ الاذكار واروح مسلا لعب شوية رياضة. وبعد ذلك وضعت خطة لليوم بناء على هذه الخطة ساحاسب نفسي. لكن لو انا

سايب نفسي كده بقى عادي لو انا سايب نفسي ما عنديش اعمال خلاص اي واحد ممكن يتصل به يقعد ساعتين ثلاثة معي. لكن لو انا

عندي اعمال واضحة يبقى انا صاحي الصبح عارف ان انا هعمل كده في الساعة كذا والساعة - [00:33:13](#)

ده بيوفر الوقت وبيوفر الجهد ويجعلك ضنين بوقتك مهمة جدا دي يعني مهمة فكرة انك انت تكون ضنين بوقتك. وانا ذكرت لكم

قبل ذلك الشاب اللي هو كان مقضي حياته في الطراوة. تمام - [00:33:35](#)

وكان حافظ القرآن ولكن كسل في مراجعة القرآن اول كان يعني بياخد نصيحتي اه اعمل ايه عشان اه اراجع القرآن قلت له الزم

نفسك فقلت له هو صوته جميل جدا. قلت له اتصل بادارة المسجد وقل لهم انا امامكم في رمضان هذا العام - [00:33:52](#)

مجرد ما رفع السماعه انا امامكم في رمضان هذا العام مجرد ما جعل هذا العمل قبلته تحولت حياته كلها. ليه ان اصبح عنده هدف

ومطلب فبدأ يوظف حياته لهذا الهدف. طول النهار يراجع هو في المواصلات يخلي زوجته تسمع له. آآ يخلي اصحابه في العمل. آآ

يصلي بالقرآن - [00:34:11](#)

خلاص لما واحد يقول له تعال انا عايزك في مشوار لأ مش فاضي بقى ما انا ورايا اعمالك. والمشغول لا يشغل. يبقى دي فكرة مهمة

جدا ان وضع الخطة انا في رأيي - [00:34:35](#)

كما انه يحفظ الوقت والجهد فهو معيار لمحاسبة النفس انا واضح عندي مثلا انا اه علوم الحديث. علوم الحديث فيها علم مثلا

مصطلح الحديث وعلم علل الحديث. واه اقرأ كتب العلل والسؤالات وآآ وعلم الرجال وتخريج الحديث وهكذا - [00:34:45](#)

بناء على علمي بهذه المراحل والكتب والدورات ساحاسب نفسي وسألزم نفسي انا قابلت شخصا ودي من الامور الطريفة جدا آآ قبل تقريبا تسعة عشر عاما اجتمعت مع مجموعة شباب وكنا يعني نويت ان انا اعطيهم درسا - [00:35:07](#)

فواحد منهم بيقول لي اه بيسلم علي قال لي اخوك فلان الفلاني اخوك الشيخ فلان الفلاني متخصص في علم العقيدة بنفس طريقة كذا انا ما سألتوش عن حاجة انا انا بتعرف عليه فانا بقول له انا اسمي حسين وهو المفروض هو يقول لي اسمي كزا. قال لأ اخوك فلان فارقني. الشيخ فلان الفلاني متخصص في ايه؟ في كزا - [00:35:27](#)

انا بعد كده في وسط حد من الشباب شكله يعرّفني ما يعرفش هو انا حكيت له القصة دي فبقول له طيب في وسط الكلام اه انت انت درست ايه يعني؟ - [00:35:50](#)

بقي لها درست كتاب التوحيد بشرحين لو درس كتاب التوحيد بشرحين وتصور ان هو متخصص في علم العقيدة قلت له يا راجل ده انا والله قرأت يعني مش عايز اقول لك كم كتاب وعمري ما قلت عمري ما توهمت - [00:36:02](#)

عمري ما توهمت ان انا متخصص في اي باب نهائي وانما انا محب للعلوم وباحاول وباطلب وباجتهد. فالوهم ده متى تنكشف لما تكون في خطة واضحة. لذلك انا اريدك انك تستحضر هذا الامر. الخطة يا شباب مش تضيع وقت ولا ولا كثرة كلام لا. الخطة - [00:36:20](#)

بجد لو وضعت مع انسان صادق وعازم ستكون سبيلا ان شاء الله الى تقليل الوقت والجهد وحفظ النفس من ضياع الوقت توجيه الطاقات في الطريق ده انا مش فاضي انا بيحي لي ضيف بيقدد معي شوية بقول له والله انت على دماغي بس حاجة من اللاتنين - [00:36:40](#)

اما انك انت تقعد تعمل حاجة نافعة تمام كده او تشاركني في العمل اللي انا هعمله انا مش انا مسافر مع شخص مثلا هو رغا عايز يتكلم كتير انا والله - [00:37:03](#)

ورايا يا اما تراجع او بقرأ او بعمل شيه او حتى هنام. اعمل شيه نافع يعني. فاهم هو لأ عايز يرغي فانت لازم يكون عندك قوة في هذا. طيب متى تأتيك هذه القوة؟ لما يكون فعلا عندك جدول واضح وخطة - [00:37:13](#)

التخطيط كذلك مهم ان هو يكون امر واقعي. يعني ايه؟ يعني انك انت تضع آآ هي واقعية بالنسبة لك. ليه؟ احيانا الانسان بيضع خطط كثيرة جدا جدا عايز يشترك في في كزا شابة - [00:37:26](#)

اعرفه كل ما اقبله يقول لي انا مشترك في برنامج آآ مش عارف اكاديمية الحديث وبرنامج افاق وبرنامج مش عارف آآ برنامج ايه تاني آآ مش عارف اكاديميات وحاجات كده - [00:37:43](#)

وهو ما فيش برنامج واحد مواظب عليه. وهو اصلا شغال شغلانتين مثلا لأ غلط يعني انت في فرق بين انك بتحلم وانك انت بجد عندك هدف تستطيع انك انت تحققة ان شاء الله. او هو ممكن بالنسبة لك - [00:37:56](#)

الامور المهمة جدا ايضا المرونة في في التخطيط يعني ايه؟ انا مثلا وضعت لنفسني خطة. خلاص؟ ايه هي الخطة دي؟ ان انا آآ مم بعد بعد العشاء نوم. خلاص صليت العشاء وركعتين السنة لازم انام - [00:38:13](#)

طيب بس النهاردة آآ فيه مجموعة شباب عاملين مثلا مخيم وآآ ظروفهم ما تسمحش اه اه غير بالليل ان انا اديهم المحاضرة او زي المحاضرة دي. فخلاص عادي يعني. في بقى ما تعملش بقى لنفسك بقى ايه تحجر على نفسك. تلزم نفسك بشيه. لا - [00:38:30](#)

عندك مرونة ممكن تكون مشيت في خطة واكتشفت بعد مدة ان هي غلط خلاص سيبك منها. يبقى لازم يكون في مرونة في الايه في الهدف في التخطيط اقصد. الامر الذي بعد ذلك الالتزام ليس هناك خطة بغير الزام - [00:38:48](#)

كثير من الاعمال تفشل والاهداف. لان الشخص يدخل فيها بنية المستحب مثلا شخص قال والله يا شيخ والسلام عليكم آآ انا عايز اعمل لك الباور بوينت او عايز اساعدك في رفع الفيديوها على اليوتيوب. او مثلا عايز آآ اعمل - [00:39:07](#)

الدار لتحفيظ القرآن او مثلا عايز انفق على مشروع خيري امتي يصدق في هذا الامر حينما يلتزم به؟ لأ ممكن بقى هو ايه ممكن هو آآ اجي اقول له آآ خلصت الملف يقول لي لا مش فاضي والله اصل انا نمت راحت علي نومة - [00:39:25](#)

بس اول شيء مش ملزم يعني انا مم انا مش باخد عليه اجر يعني فاهم لا لا يمكن ان تفلح في اي خطة واي هدف ما دمت تتعامل معه على انه مستحب - [00:39:42](#)

تمام يبقى ده امر مهم. الزام النفس بقى هذا يأتي مع مرور الايام. انك تعرف قيمة ما تفعل وتحتسب لله سبحانه وتعالى. كم مشروع والله كم دورة علمية وكام معهد الكتروني او على الارض او كذا فشل بسبب ماذا؟ بسبب ان القائمين عليه سواء الداعم او المدرس - [00:39:54](#)

او الإداري او حتى العامل بيشتغلوا حبي كده يعني. تمام فيقول لك خلاص انا مش مكلف بالكلام ده انا مش فاضي يعني. فاهم اه الامر المهم جدا في التخطيط ان التخطيط مهارة - [00:40:15](#)

تأتي بالممارسة وكثرة التجارب. يعني ايه؟ ممكن واحد مثلا يكون خطط لنفسه يعني شخص يكون خطط لنفسه خطة وآآ الخطة حصل فيها اخطاء كثيرة تمام؟ هو مع مع كثرة التجربة وده هياتي ان شاء الله معنا. فعلا بيكون عنده قدرة على رسم الخطة للهدف اللي هو عايزه - [00:40:29](#)

ولكن هذا بالتجديد. فالتخطيط مهارة ما تفكرش ان انت بين يوم وليلة هتتعرف تخطط. لأ انت ممكن يغيب عنك عناصر اساسية. وده يعني انا ياما ياما في في اشياء خططت لها - [00:40:51](#)

اه يعني اكتشفت ان في شيء اساسي انا اخرجته من حساباتي. تمام؟ مرة في مرة ربنا سبحانه وتعالى بيفتح عليك. طيب ما التنفيذ اتكلما عن التخطيط باختصار. التنفيذ هو انتقال بالعمل من التخطيط لارض الواقع. تمام؟ يبقى احنا اتكلما عن ثلاث امور. حفظ الوقت وحسن استثماره - [00:41:04](#)

تكلما عن التخطيط عن التنفيذ. ما ينفعش ابدأ نتكلم عن هذه الثلاثة. الا لما يكون في اهداف او اعمال واضحة. يعني النبي شخص يقول لي ايه اه ممكن تكلمني عن حفظ الوقت - [00:41:23](#)

ممكن تكلمني عن التخطيط؟ ممكن تكلمني عن التنفيذ؟ اقول له جميل. بس ما هي الاعمال التي تريد ان تخطط لها ما هي الاهداف التي تريد ان تحفظ لها وقتك ما هي ما هي الامور التي تريد ان تنفذها؟ اذا لا حديث عن حفظ الوقت - [00:41:37](#)  
ولا عن حسن استثمارهم. ولا عن التخطيط ولا عن التنفيذ قبل وضوح الاهداف والاعمال. مهمة دي طيب الامر الذي بعد ذلك آآ ان اول خطوة مهمة جدا يا شباب ان فيه التزامات - [00:41:57](#)

انا ك انسان عندي التزامات ما انا مش منفصل عن الواقع. انا مسلا اعتبر انك انت شاب مسلا عندك جامعة. خلاص او شغال اه اعتبري انك انت اه فتاة في الدراسة او اه انت ربة منزل عندك اولاد وعندك زوج - [00:42:16](#)

اه اه انا مثلا عندي اولاد وعندي ايجار بيت وعندي فواتير بدفعها كثير من الناس وهو بيضع التخطيط لهدف او حتى بيختار هدف بيخرج هذه العوامل كلها من الهدف. يعني ايه يا شباب - [00:42:30](#)

يعني تلاقيه مثلا ناسي فكرة آآ ان هو آآ آآ عنده شغل او انه في جامعة واحد دخل بيقول لي انا عايز التحق معك في برنامج احنا بناخد درس مسلا ست سبع تمن ساعات مسلا - [00:42:47](#)

وهو يقول لي انا عايز اشتراك معك في ده. اقول له يا ابن الحلال ده انت اليومين دول عندك امتحانات يقول لي لا مش مشكلة الامتحانات. اقول له ازاي؟ يعني ما دخل وقته وجب عمله. يعني انت المفروض دلوقتي عندك امتحان - [00:43:00](#)

فمهم جدا يا شباب في البداية ان انا احدد الالتزامات الاجبارية. لو انت ما حددتهاش يبقى انت بتضيع وقتك. ليه بقى لان دي في رأيي انا هي اعظم العوامل لفراغك للهدف - [00:43:12](#)

فراغك للهدف انك انت تكون رايق. يعني خلصت الحاجات دي. تمام طيب آآ ندخل بقى في الامر بعد ذلك اختيار الاهداف آآ اختيار الاهداف اول شيء ان الهدف يكون امر مشروع. تمام - [00:43:27](#)

الامر الثاني ان الهدف هذا يكون باقي. يعني اثره يبقى. ما تختارش هدف تافه آآ يعني انا عايز اقول لك ان في مسلا شاب انا هاعرفه كان عاش فترة كبيرة جدا حوالي ثلاث سنين - [00:43:46](#)

وكان يعني قريب من منزلي. ثلاث سنين كان بيربي في شعره. بدون مبالغة كان بيحب وكل شوية يقول لي انت تعرف اه الشعر ده مصروف عليه قد ايه؟ عارفين انتم الموضة اللي هي طلعت الشعر اللي قد كده ده - [00:43:59](#)

فهو بيقول لي ده صاحب شعر ده مصروف عليه بلاوي وكريمات وشامبوهات ايوه وبعدين يعني يعني تصور يعني واحد خد تلت سنين من عمره عشان يعمل شعره كدابة. وبعد كدا على فكرة الموضة دي راحت يعني. فالهدف ضاع. فلما اضرب لك مثال على تفاهة - [00:44:14](#)

الهدف لا انت قيمتك اعلى من كده بكثير انا والله اكثر شيء اتحسر عليه في هذه الدنيا ان اري انسانا لديه مواهب وبيحرق نفسه. زي الشباب اللي بلاقيهم قاعدين على الكافيهات مثلا - [00:44:31](#)

بقت شابة ليه قاعد عمال يرغي ويتكلم او مسلا شاب واقف مع بنت او مسلا بيعاكسها في الشوارع نسأل الله ان يعفو عنا وعنهم. يعني فهي دي يعني تحس ان ايه عارف لما يكون واحد عنده كنز وبيرميه في الارض. الكنز هو الصحة والفراغ. قليل من الناس من يحسن استثمار - [00:44:46](#)

من ضمن آآ يعني آآ اختيار الهدف ان هو يكون مناسب لك ولقدراتك. لا تكن يعني آآ مطابقا لاحد في اهدافه اه وده كان غلط انا بعمله كتير لان انا كنت الحان اقلد شخصا مسلا اشوف شخص بيرد على الملحين او الكفار بابداع مسلا فاقول اه لأ ده انا عايز ابقى - [00:45:06](#)

وبعد كده يشوف واحد بيرد مسلا على الرفضه تقول ايوه ده. لا لأ انت كن انت. يعني اختر من الاهداف النافعة ما يناسبك انت. ليه؟ لان ابواب الخير كثيرة ومتنوعة. وهكذا كان اصحاب النبي صلى الله عليه وسلم - [00:45:25](#)

طيب الفكرة اللي بعد كده طبعها الاهداف مراتب يا شباب. الاهداف مراتب يعني ايه؟ انا قبلت شاب قبل آآ ثلاثة اشهر يعني يا ريت ما يزعلش مني لانه ممكن يكون بيسمعنا يعني بس انا مش هذكر اسمه طبعها - [00:45:41](#)

آآ بتكلم عن ان هو بيجي يحضر معنا دورة او كده فقال لي لأ اصل انا باتمرن ثلاث مرات في اليوم. بيروح الجيم ثلاث مرات في اليوم. قلتوا لي في فرق بين انك انت تبني جسمك وتلعب رياضة وانك تعيش للرياضة وتعيش للعضلات وتعيش لجسمك لأ - [00:45:53](#)

في فرق بين واحد عايز يكون شكله حلو ولبسه كويس وان واحد اهيل احمق. عايش ليل نهار يتفرج على تفتيح البشرة. وعلى اه مش عارف تسريحة الشعر ازاي وعلى اه وعایش في صارف كل فلوسه على الملابس لأ في فرق بيبقى المراتب الاهداف مراتب تمام سيأتي بيان ذلك - [00:46:14](#)

ان شاء الله العنصر الذي بعد ذلك وده بقى مهم جدا ده بداية الفكرة انا مش عارف احنا اخذنا وقت قد ايه لكن احاول ان شاء الله نقاط سريعة الانسان كل انسان في الدنيا همام وحارث - [00:46:34](#)

همام يعني بيجي له افكار بوبي بوخه شغال عنده مطالب عنده ايرادات. معك كلمة همام يعني مريد. تمام ولقد همت بي وهم بها آآ الفكرة الثانية حارس الحرف العمل الحرف العملي - [00:46:50](#)

فكل انسان باله مشغول باشياء وبيتحرك. يعني بيفكر وبيتحرك لذلك الله سبحانه وتعالى قال ان سعيكم لشتى. بناء على اختلاف الابرادات تختلف المساعي في واحد بيروح في شاب بيقول لي هل انا ممكن يكون عندي عزم في الخير زي ما كان عندي عزم في الامور التافهة؟ تمام - [00:47:11](#)

ازاي يعني؟ قلت له ازاي؟ قال لي انا كنت بروح للماش قبلها مثلا بسبع تمن ساعات هو مسافر من بلد لبلد مسافر مسلا من الصعيد للقاهرة مثلا. طبعها بيسافر قبلها بيوم وبيروح الاستاد نفسه قبلها بخمس ساعات عشان يحجز مكان - [00:47:35](#)

بيقول لي هل انا ممكن يكون عندي نفس العزم هذا في الطاع؟ قلت طبعها. تمام؟ بقدر يقينك بقيمة هذا الامر. يقول لي انا ممكن كنت لو فاتني في رمضان ثلاثين حلقة. اتفرج على الثلاثين حلقة في ثلاث ايام - [00:47:53](#)

تمام؟ فكل انسان عنده مطالب وعنده حركة في هذا الكون اعظم الناس في الدنيا هو من تكون ايراداته بنور من الله وحركته على

وفق هدى من الله. لذلك ربنا سبحانه وتعالى قال - [00:48:08](#)

تريدون عرض الدنيا والله يريد الآخرة. يعني كل من اراد لنفسه ما اراده الله له فهو اعلى الناس مطالبه المسلم يا شباب مصبوغ بصبغة الله. معلى انا بتحرك كثير لاني ايه رجلي بتوجعني من القاعدة دي - [00:48:27](#)

المسلم يا شباب مسرور بصبغة الله. يعني ايه يعني المسلم طريقة تفكيره هي وفق المفروض تكون وفق ما اراده الله منه. يعني لابد ان يكون مشغولا بما امره الله ان ينشغل به - [00:48:45](#)

ولا يغتر بما نهاه الله ان يغتر به. وحتى لما بيحط خطة يضع فيها الاستعانة بالله والتوكل على الله. بعكس احنا كان عندنا مدرس في الجامعة كان علماني كان يقول ايه؟ انا بستغرب لما لعيب يجيب جون ويسجد شكر وربنا عمل له ايه يعني - [00:49:03](#)

تمام؟ هو وهو بيفكر تفكير الكافر ان الكافر بيقول انا تعبت ونجحت. قربنا ما عمليش حاجة فالمؤمن يدخل في حساباته قدرة الله وتوفيق الله والاستعانة بالله. يبقى اذا المؤمن الفقر بهذا المؤمن - [00:49:23](#)

مصبوغ بصبغة الله. في ايراداته واهدافه ومقاصده واعماله واسبابه يختلف عن الكافر تماما في اختيار الهدف وفي اسباب الهدف واثناء الهدف وبعد الهدف. اضرب لك مثال انت كائنسان عندك اهداف - [00:49:41](#)

تمام؟ اول ما بتيجي تفكر في الهدف هو حلال ولا حرام؟ تمام؟ يحبه الله ولا لا يحبه؟ ما دمت تحاكم نفسك الى هذا يبقى انت مسلم. دي الصبغة الاولى. طيب الخطة تضع فيها ايه؟ اياك نعبد واياك نستعين. الاستعانة بالله والتوكل على الله - [00:50:03](#)

اه تمام؟ طيب افرض انت لم تنجز مطلوبك قدر الله وما شاء فعل. يبقى دي صبغة الاسلام. طب افرض انت انجزت المطلوب هذا من فضل ربي لبيلوني أشكر ام اكفر. طب في المقابل قارون مثلا - [00:50:21](#)

ربنا اعطاه اموالا واتيناه من الكنوز ما ان مفاتحه لتنوء بالعصبة اولي القوة. تمام هو ماذا قال قال انما اوتيته على علم. ده انا اللي تعبت انا ربنا ما عملش حاجة. تمام - [00:50:37](#)

لكن مثلا شوف سليمان فلما رآه مستقرا عنده ماذا قال؟ قال هذا من فضل ربي لبيلوني اشكر او اكفر. فنظر ان هذا الانجاز اولاه هو من الله ثانيا هو ابتلاء - [00:50:52](#)

هو ابتلاء يعني اختبار اه اه كذلك اه ذو القرنين لما بنى لهم السد قال هذا رحمة من ربي تمام؟ فدي فكرة مهمة جدا يا شباب انا اريد منك انك تكتم هذا - [00:51:07](#)

ان المسلم مصبوغ بصبغة الله في اراداته ومقاصده يعني نيته من العمل. ما انت ممكن تكون نيتك مسلا من حفظ القرآن الرياء. هذه ليست صبغة الله ممكن نيتك انك تنجح ليقال ناجح - [00:51:20](#)

ليكون نجاحك قصة مشهورة. يبقى انت لست مصبوغا بصبغة الله في هذا الامر. الصبغة يا شباب معناها انك انت تدخل نفسك كده جوة هدي الله وتطلع في كل حاجة. يعني في اول العمل في اختيار الهدف وفي اول العمل وفي اخره. سواء انجزت او لم تنجز وفي

الباطن وفي الظاهر هذه الصبغة - [00:51:36](#)

بقدر ما تصطبغ بصبغة الله بقدر ما تهتدي. وتكون رابحا على كل حال. يبقى ممكن انسان يصطبغ بصبغة الله في امر دون امر يحفظ القرآن نعم هذا هدف جميل بس ليقال قارئ لان ليس صبغة الله. يحفظ القرآن بس بيستعلي به على الناس يبقى دي ليست صبغة

الله. طيب - [00:51:58](#)

بيحاول يحفظ القرآن بس ما حفظش او مثلا حصل له مشكلة. ما بيقولش قدر الله وما شاء فعل. يبقى اذا ركز في هذا الامر كل من اصطبغ بصبغة الله فهو رابح على كل حال - [00:52:17](#)

طيب خيلنا بقى ندخل في الامر المهم جدا خير امة هم الصحابة والله سبحانه وتعالى امرنا ان نتبعهم في خلاصة ما كانوا عليه.

نتبعهم باحسان. طيب هم كان عندهم اصول اربعة. اذكرها سريعا. الاصل الاول الدين هو علم - [00:52:31](#)

عصمة امرهم اعظم ما يفكرون فيه فيه ويسألون عنه ويطلبون اسبابه يعني يفكرون فيه هو الدين. ثانيا القرآن وبيانه من سنة النبي صلى الله عليه وسلم هما اصل الهدى يسلمون له دون جدال او اعتراض. ثالثا المبادرة للعمل اول ما يعرف خير مباشرة يعمل به -

تمام كده؟ ما فيش ملاحظة ولا تسويق. رابعا الثبات في الامر. لا تغيره الحوادث. مش مسلا النهاردة مزاجك مش رايق تقول مش هصلي. آآ والله حصل لك مشكلة او كذا فتقول لأ. ثبات في الأمر - [00:53:16](#)

هذه الامور الاربعة الدين عصمة الامن القرآن وسنة النبي صلى الله عليه وسلم اصل الهدى الذي يسلم له ثالثا الاستجابة والمبادرة الى العمل. رابعا الثبات في الامر. انا في رأيي اعظم ما ينبغي ان يثبت في المسلمين وفي شباب - [00:53:31](#)

ثم هذه الامور الاربعة اعلم بحث كده اعلم بحث عن آآ سؤال الصحابة للنبي صلى الله عليه وسلم. اخبرني بعمل يدخلني الجنة. اسألك مرافقتك في الجنة. دلني على عمل يدخله الجنة. خير الاسلام خير الايمان. هذا هو الذي يشغله. طيب انت في المقابل انت في المقابل انظر الى حال - [00:53:51](#)

اغلب الناس يسألون في تفاصيل الحياة. ممكن واحد يسمع الف فيديو في تعلم لغة. تمام؟ وممكن يسمع يعني واحد مسلا آآ رومانيا رحلة ممكن يصبر على الاستماع لعشرين فيديو كل فيديو عشرين دقيقة عشان يعرف الاماكن الساحلة - [00:54:15](#)

اتفسح فيها. واحدة بتدخل على ميت فيديو عشان آآ تسريحة الشعر. واحد تاني من ببصرف مثلا آآ كم الف عشان يقضي اجازة الاسبوع؟ نفس هؤلاء لا يصبر على قراءة منشور خمس سطور - [00:54:37](#)

ولا يصبر على الاستماع لفيديو ساعة. مثلا او حتى تلت ساعة. هي دي الفكرة لازم تفرق بين عصمة الامر. احنا في الدعاء في الحديث الصحيح اللهم اصلح لي ديني الذي هو عصمة امري - [00:54:55](#)

اصلح لي دنيائي التي فيها معاشي. صح جميل. ده ده كلام جميل. الانسان يطلب يأخذ من الدنيا ما يقيم به الدين وما تقوم به الحياة لكن اختلف الميزان واحد عايش في تفاصيل ادق التفاصيل في الحياة ويقراً مش فيديو. ده واحدة ممكن تكون عايزة تعمل صنيط مسقعة باللحمة المفرومة. آآ تشوف عشرين فيديو تقول لك ما هي ممكن - [00:55:11](#)

واحدة تديني تكاية كده حلوة. اصل انا في مرة يعني كنت عايز انا اعلم حاجة انا دخلت على اللي هو اللي هي الطبخ والحاجات دي مش عايز اقول لك انه البطاطس يا راجل فيه حوالي ثلاثين فيديو. ليه هي البطاطس هتقلها اجوزها؟ ما فيهاش حاجة يعني -

[00:55:34](#)

الشاهد بقى ان ممكن واحد يقول لك اصل الفيديو ده ممكن يديني كذا وممكن يديني كذا. جميل دينك العلم بالدين. ممكن امرأة الان تدخل على وسائل التواصل تتكلم عن اختلاف ارستو وافلاطون في امر معين في الفلسفة. والله ما تعرف احكام - [00:55:52](#)

ولم تعلم ابنتها كيف تفتسل. ولم تكلمها عن آآ يعني ما يحصل للمرأة من الحيض وغيره. اه والله كثير من الناس كده كثير من الشباب صديقي كان في من الدعاة من اهل الكويت بيقول لي انا في مرة جالس مع شباب كبار - [00:56:09](#)

بكلهم عن احكام الطهارة وكده فكلتهم عن الاغتسال وكلمتهم عن الجنابة. واحد منهم قال له يعني ايه الجنابة اي والله قال له يعني ايه الجنابة قال له كذا كذا كذا. قال له ازايا! ده انا كذا كذا كذا. ولا يا عم اي حاجة - [00:56:26](#)

هي دي الفكرة. يبقى لازم نعرف ان اعظم ما يطلب ويرجى. يعني انت لو تريد ان تغير نفسك في امور كثيرة. انت كسلان وبتنام وتعبان في الشغل ووزنك كبير وآآ واخلالك وحشة فيك عيوب كثير خلاص كده - [00:56:39](#)

عايز تغير نفسك اول امر لازم تطلب صلاح نفسك فيه هو دينك. بكل ما يعين عليه. طيب آآ طبعاً المباحات والموضة دي لا حد لها. واي انسان يا شباب يمد عينيه يمد عينيه الى ما متع به الناس - [00:56:56](#)

لم يشبع النفس راغبة اذا رغبته. فاذا ترد الى قليل تقنعه وعنترة دي كلمة جميلة جدا. يعجبني هذا البيت. بيتكلم عن نفسه عن انه يخالف هواه. فيقول واغض طرفي ان بدت لي جارتني. حتى يوالي جارتني مأواها - [00:57:17](#)

اني امرؤ سمح الخليفة ماجد لا اتبع النفس اللجوج هواه. نفسه بتقول له اعلم بص لأ وهو عنده قوة وعنده فما بالك بالمسلم! يبقى لو انت مديت عينك بقى للايه؟ للعربيات والسيارات ومش عارف ولعيبة الكرة بياخدوا كم والممسلة لبست الفستان الفلاني - [00:57:38](#)

مهرجان الجونة والاطلالة الجريئة وشنطة المغنية بخمسين الف دولار عالم من التفاهة عالم من التفاهة ينبغي اصلا ان يأخذ من

عقلك جزءا من التفكير. فضلا انك تدور وفضيحة فلان مع فلانة - 00:57:58

وفين الكلام ده المسلم؟ مسلم عالي على هذه الامور ما هو ده من معنى لا تغرنكم الحياة الدنيا ما تشغلك وتدخل في تفاصيل الحياة وتنسى نفسك من اعظم من اعظم الامور هنا - 00:58:16

حديث النبي صلى الله عليه وسلم احرص على ما ينفعك معنى احرص على ما ينفعك ما هو معناه يا شباب اني انا في عندي امور تشغلني كثيرة اهتمامات كثيرة جدا - 00:58:32

النبي عليه الصلاة والسلام ربحك بيقول لك احرص في هذه الامور على ما ينفعك. يبقى تغربل هذه الامور. تمام كده؟ تقعد تفلتر فيها اه لا ده ما لوش لازمة ده انا ما لي انا بفلان. اللعيب الفلاني انتقل من النادي الفلاني اللي النادي الفلاني انا مالي. اللعيب الفلاني بياخد انا مالي. يعني حتى لو انت مسلا عايز تتفرج على ماتش - 00:58:44

مسلا يعني كنت انا بصراحة يعني اظن بوقت على هذه الامور يعني. لكن اعتبر اه اه اعتبر اعتبر هذا الامر آا ان هو آا انت بتحبه مسلا. خلاص؟ طب ايه فايدته يعني؟ ما بيقولوش فايدة. طب انت حتى لو آا لو حتى هتتفرج على - 00:59:04

ماتش بس مسلا ليه مشغول باخبار اللاعبة ما تهتمش بها يبقى احرص على ما ينفعك من من مهامه ان هو يقلل الامور التي تهتم بها طيب هنا سؤال يا شباب - 00:59:25

طبعا الانسان العاقل مع مرور الزمن بتقل اهتماماته. يعني انا اعرف عدد كبير جدا من الشباب. والله كان بيدخل على الفيسبوك طول النهار الان ما عدش عنده فيسبوك اصلا بيقول لي ما عدش ليه ما لوش لازمة بالنسبة لي. اشتغل في مشروع واهتم وخلاص انا بصراحة ما عدتش مهتم به. فيبقى الشاهد يا شباب ان الانسان يستعين بالله تبارك - 00:59:40

تبارك وتعالى ويقلل الاهتمامات ويخرج من حياته آا ما لا يلزم اه في فكرة مهمة جدا ان تكون مشغولا بالخير وان كنت مقصرا فيه بعض الشاب يقول فعلا والله انا بدخل على برامج لحفظ القرآن وتعلم اللغة الانجليزية وقيام الليل وهكذا. بس بصراحة انا مقصر فيها. اقول له هذا خير. ليه - 01:00:00

لان الاشتغال بالخير يبصرفك عن الشر. والاشتغال بالخير تؤجر فيه على الاشتغال بالخير. وكذلك انت يعني مرة في مرة ان شاء الله تبارك وتعالى سيعينك الله عليه. طيب ندخل بقى في الايه؟ في الامر الذي بعد ذلك. وهو سؤال الله الهداية والسداد. الانسان يا شباب لا - 01:00:22

وكم من انسان في هذه الدنيا ضل عمله وهو آا يحسب انه يحسن صنعا كم من انسان بيتعب وبيجتهد في حاجة وفي الاخر يكتشف انها ما لهاش اي لازمة خالص - 01:00:42

يعني انا بقول لكم مثال مسلا لما ستي لما تركت النادي كنت بلعب نادي الحمد لله وكنت في منتخب مصر وكنت بسافر بطولات دولية جلست مع نفسي فجأة وقلت يعني اللي انا بعمله مباح مفهوش مشكلة ماشي طيب وبعدين يعني معقولة انا هعيش عمري كله كده بلعب طول النهار عمال اللعب واتدرب - 01:00:57

يعني انا ما بتكلمش هنا في ان ده حلال ولا حرام لأ بتكلم على مش هي دي الحياة. الانسان يا شباب يعيش حياة واحدة ما تحتلمش انك تهدرها يجي شخص يقول لي ما انا ما انا حاجة مباحة اهي. ما انا مشغول بشيء مباح. لأ هي الفكرة وما تميز المتميزون الا بالاقتصاد في المباحات - 01:01:15

الله سبحانه وتعالى قال استبقوا الخيرات. سابقوا فانت مش انت لست مخلوقا لتعيش على المباحات فاهم كده؟ لا انت مخلوق لطلب معالي الامور. فلذلك يا شباب سؤال الله الهداية والسداد من اعظم ما يكون فان الله يعلم ولا تعلم. ويقدر ولا تقدر - 01:01:34

اه حد بيقول ايه البث اه ان شاء الله هيفضل موجود بشكل كامل حتى مداخلات الشباب باذن الله. مداخلات الشباب هتكون عن طريق التليجرام لان عشان يعني نستطيع ان احنا نسمع اسجلها ان شاء الله بالصوت. وتكون طالعة عندهم باذن الله لان انا مشغل السماعه الان - 01:01:53

الله سبحانه وتعالى قال يا عبادي كلکم ضال الا من هديته فاستهدوني آا اهديکم کم من انسان بيتعب وبعد كده بيضل عمله في

الايه؟ يضل سعيه في الحياة الدنيا. ندخل بقى في مسألة النعم. الله سبحانه وتعالى انعم علينا نعم كثيرة - [01:02:11](#)  
انا وعلينا بالاسلام انا علينا بالصحة انا عن باب الوقت انعم علينا بالامن. كثير من المسلمين الان مسجون يعني ظلما آآ او معتقل او  
يعني انت لازم تفهم ان هذه العطايا وهذه النعم ابتلاء - [01:02:28](#)

ليبلوكم فيما اتاكم. طيب هذه النعم حقها امران. تذكر وتشكر. تذكر يعني انك تقدرها تقدر نعمة انك مسلم. تقدر نعمة انك صحيح.  
تقدر نعمة من عندك وعندك وقت تقدر نعمة انك لاقى - [01:02:42](#)

تقدر نعمة انك مع اهلك. تقدر نعمة انك يعني امن في بيتك هذه النعم لماذا اعطاك الله اياها؟ لتستثمرها لتقدرها لتنسبها الى الله  
تبارك وتعالى. لازم تنسب هذه النعم تمام؟ فالله سبحانه وتعالى اعطاك هذه النعم لتستخرجها - [01:02:58](#)

مش مش عشان تقتلها. ربنا اداك صحة عشان تروح تضعيها في الكافيات مع اصحابك. اداك مثلا آآ عين عشان تنظر بها في في  
الافلام المحرمة. آآ اداك ربنا سبحانه وتعالى اداك الرجلين عشان تمشي بها للحرام؟ لا - [01:03:20](#)

تمام؟ طيب ندخل بقى في الفقرة اللي بعد كده قدرتك على التغيير كثير من الشباب ودي يعني حصل يعني مناقشات كثيرة بيني  
وبينهم بيزن ان الشخص الناجح ده آآ مش فاهم في بعض التعليقات بتروح بسرعة لا يوجد حديث او اية - [01:03:33](#)

كثير من الناس بينظر الى الشخص الناجح او المتميز ان هو خالق او سوبر مان او آآ استثنائي. هذا ليس صحيح. لان كل انسان عنده  
عنده طاقة وعنده قدرة انا بقول لكم مثال مسلا في شخص كان بيقول لي فلان ده آآ كان هو مجموعة شباب - [01:03:59](#)

انا اسف في الامثلة بس بصراحة بحب اجيب امسلة واقعية. لان ايه؟ لان بعض الناس بيحس ان ده ان ده امر مشاهد يعني بيقول لي  
احنا مجموعة شباب ساعات بنتفرج على اشياء مش كويسة بس فلان ده عمره ما اتفرج معنا - [01:04:19](#)

لماذا يعني من وجهة نظرك انه ما بيتفرجش معكم على الحاجات الوحشة دي؟ قال اه لان هو ما عندوش شهوة. قلت له يا سلام هو  
الراجل بيقول لهم الحاجات دي حرام - [01:04:34](#)

هم تصوروا ان هو ما عندوش شهوة عشان كده ما اتفرجش على الحاجات المحرمة. قلت له لا مش صح الفرق بينك وبينه مش ان هو  
لا يريد هذا الامر. وانما الفرق انه يجاهد نفسه في ترك ما يريد. نفسه النبي صلى الله عليه وسلم قال - [01:04:45](#)

نفسه تتمنى وتشتهي. تمام؟ واحد تاني بيتكلم عن ان فلان ربي ابنه واحسن تربيته. قلت تمت لماذا لم تحسن تربية ابنك؟ قال لا  
اصل انا ابن عفريت انما ابن طيب وده برضو وهم. كثير بيكون له حجة عشان الانسان يتحجج في تقليل انجاز الاخرين. وآآ تخدير

نفسه والاعتذار - [01:05:02](#)

عن نفسه بيقول لك انت شخص استثنائي انت بتذاكر كل ده انت بتقرأ كل ده اه اصل انت موهوب اصل انت محظوظ اصل انت  
فاضي. فهمت كده؟ اه اصل انت بتفهم لا - [01:05:23](#)

الكلمة الفارقة بين بين الناجح وغير الناجح كلمة واحدة. مجاهدة النفس ندخل بقى في جهات اصلاح النفس. اتفقنا ان الجهات اصلاح  
النفس كثيرة لما الانسان يريد ان يصلح نفسه لازم يفكر في الدين في الخلق - [01:05:34](#)

في انسان اخلاقه مش كويسة بيستنوه مش كويس. فيه انسان كسلان فيه انسان وزنه كبير. فيه انسان آآ لا يحسن العلاقة مع الناس.  
آآ في انسان مثلا آآ مهمل لزوجته وابنائها. فانت في جوانب كثيرة للاصلاح منها الدين - [01:05:52](#)

هو ده اعظم شئ طبعا منها القلب. منها العمل منها في شباب مثلا تلاقيه يقول لك انا عايز اغير نفسي التغيير النفسي بالنسبة له ان  
يبقى عنده عضلات وان هو - [01:06:10](#)

البس شيك وان هو يبقى عنده سيارة وهو ده تغيير النفس. فاهم كده؟ وعلى فكرة كل فيديوهات التنمية البشرية الا النادر لا تتكلم  
الدين كأعظم ما ينبغي ان تغيره في نفسك - [01:06:22](#)

اه يعني في كثير من من الناس في حد بيقول لي ما رأيك في التخطيط لمدة خمس سنوات؟ انا في رأيي ان التخطيط يعني  
التخطيط الانسان يعني يقدر يخطط للعمر كله ان شاء الله لكن - [01:06:38](#)

تخطيط للعام هو تخطيط لليوم يعني العام ما هو الا ايام. واليوم ما هو الا اوقات ووحدات زمنية. تمام؟ فانا ما بحبش الايه الخطط

الكبيرة قوي دي. انا بحب افكر في النهاردة هعمل ايه - [01:06:48](#)

وان كان عندي تصور للعام باذن الله فدي فكرة مهمة جدا فكرة اني كتير من التنمية البشرية طبعا العلمانية لا تكلمك في تغيير نفسك وتطوير نفسك واصلاح نفسك عن عنصر الدين او الاخلاق. تمام؟ آآ او او العبادات لا او العلم لا عرفت تكلمك عن ايه؟ آآ عن اللياقة

البدنية النضافة - [01:07:00](#)

اه ديكور البيت فاهم؟ لا. حتى كتير من المشايخ كده تحول لمدرّب تنمية بشرية. فاهم؟ لا لا ما هي وظيفته؟ وظيفته ثلاثة ذكرها الله عن النبي صلى الله عليه وسلم في دعوة ابراهيم واسماعيل ربنا وابعث فيهم رسولا منهم يعمل ايه؟ اتلوا عليهم اياتك ويعلمهم

الكتاب والحكمة ويزكيهم ادي هي الثلاثية - [01:07:26](#)

هذا هو الاصل حتى لما انا اخترت ان اكلم الشباب عن تغيير النفس للافضل هذا اعظم معنى فيه الدين. والمد الاساسية لكل هذه

العناصر هي كتاب الله وحديث النبي صلى الله عليه وسلم - [01:07:47](#)

يبقى كذلك اصلاح القلب في انسان عنده حسد عنده غل آآ عنده شح نفس بيكره الخير للناس آآ في كذلك الطاعات الانسان مثلا

يحافظ على الصلوات الفرائض الحقوق حق الوالدين في واحد مهمل للزوجة آآ مهمل للابناء في - [01:08:02](#)

الاخلاق الاسرة وهكذا. يبقى دي ايه؟ جوانب. وطبعا يدخل فيها اللياقة البدنية والصحة والثقافة والدراسة عايز افرق هنا بين العادة

وبين الهدف الهدف هو آآ مطلب يراد تحقيقه. مسلا واحد عايز يكون معه شهادة بكالوريوس. واحد عايز يحصل على الماجستير. آآ

واحد عايز يشتري - [01:08:19](#)

في سيارة. فدا الشيء بيحصل. انما العادة هو امر تريد ان تضيفه الى يومك يعني ساعتاد على غسل اسناني قبل النوم. ساعتاد على

تنظيف المكان. آآ ساعتاد على الوضوء اذا - [01:08:46](#)

احدث وبعد الوضوء اصلي ركعتين. يبقى العادة هو امر تتعود عليه عند مناسبتة. مثلا اتعودت ان وانا راكب المواصلات اقرأ قرآن او

اقرأ كتاب اتعودت وانا ماشي ان انا اراجع صورة - [01:09:03](#)

اتعودت وانا جالس مع الناس ان انا افتعل اي موضوع خير عشان نتكلم فيه. اتعودت اني ارد الغيبة لو واحد فتح امر الغيبة. يبقى

العادة انا في رأيي ان اعظم النجاح هو مجموعة عادات صغيرة تؤدي الى هذا الايه؟ الى هذا - [01:09:20](#)

طيب آآ ندخل بقى الى الاهداف الاساسية من ضمنها برضه من ضمن العادات اللي هي الجلسة مع الاسرة ولو خمس دقائق مثلا قيام

ركعتين لاستيقاف قبل الفجر حد بيقول نتحدس ببطء شوية حاضر يعني ان شاء الله يعني حاضر هحاول انا بحاول اسرع لان بعض

الناس بيقول يعني مسرع افضل - [01:09:40](#)

اه طيب دلوقتي احنا عندنا اهداف اساسية انا اري ان هي المفروض تكون موجودة عند كل مسلم او على الاقل يهتم بها كل مسلم ما

بتكلمش عن الاهداف الخاصة ان واحد عايز عنده دكتوراة او يتقن اللغة الانجليزية لأ بتكلم عن امور انا في رأيي اسمها الاهداف -

[01:10:07](#)

الاساسية المشتركة اول هدف في رأيي هو ان تعلم عن دينك العلم بالدين انك تكون عارف الاحكام يكون عارف ما تحتاجه من دينك.

تكون عارف عن سيرة النبي صلى الله عليه وسلم عن احاديثه عن كتاب الله. يعني ان يكون في هدف مشترك - [01:10:24](#)

وهو العلم بالدين. من الاهداف تعلم القرآن ان يكون لك نصيب من القرآن مش لازم تحفظه بس يكون عندك نصيب من ضمن كذلك

المواظبة على صلاة الجماعة النوافل ورد القرآن قيام الليل الاذكار - [01:10:45](#)

الاهتمام بالصحة. الاهتمام بترشيد التغذية. انك تبقى عارف بتاكل ايه وبتاكله امتى وبتاكله ازاى. آآ تحسين العادات اليومية النظافة

والنوم والاستيقاظ. انا في رأيي ان دي امور مشتركة. في بعض الناس بس انا جلست مع بعض الشباب بصراحة هو يعني -

[01:11:01](#)

مجتهد في بعض الامور لكن يعني استغربت من حياته يعني ايه مش مهتم غير بده. لأ انا في رأيي ان الانسان الناجح نفسه تواق.

يعني ايه تواقه بينتقل من حاجة لحاجة. يعني هو بينتقل من نجاح لنجاح. نفسه ينجح في كل شيء. مش بس بايه؟ مش في مش في

في مش في باب واحد - 01:11:21

طبعاً من ضمن الاهداف التخلص من العادات السيئة. يعني اه تضيق الوقت. هذا المفروض يكون هدف مشترك. اه الطعام غير الصحي الادمان الهاتف. كل دي امور المفروض الناس تستغنى عنها. ندخل بقى لفقرة مهمة وهي المعوقات - 01:11:47

المعوقات هي المطبات او او الحاجات اللي بتطلع لك كده بتعطلك ما فيش حاجة في الدنيا وما فيهاش معوقات. يعني الله سبحانه وتعالى لما بعث النبي محمدا صلى الله عليه وسلم والنبي صلى الله عليه وسلم وجد - 01:12:03

يعني الناس آآ يعني آآ لا تؤمن به ولا تؤمن بالايات كان يتعجب منهم وبعضهم كان يعني يحاربه فربنا سبحانه وتعالى قال لما قال للنبي صلى الله عليه وسلم في سورة الاحقاف - 01:12:17

كل ما كنت بدعا من الرسل في اخر السورة ماذا قال؟ فاصبر كما صبر اولي العزم من الرسل. وقال له في اية اخرى وكذلك جعلنا لكل نبي عدوا من لازم يكون مفتوح عقبات. فيه كفار بيصدوا عن سبيل الله. فيه كفار ينهاون عن القرآن وينهاون عنه. وفيه كفار يقولون لا تسمعوا لهذا - 01:12:35

فيه كفار يحاربوا النبي وفيه منافقون. وفيه اعداء للدين وفيه بينفقون اموالهم ليصدوا عن سبيل الله. ده فيه عقبات. ليس هناك امر الا ودون معاقبات. لكن لابد ان تفهم ان الله تبارك وتعالى لن يكلفك امرا الا وانت قادر على انجازه - 01:12:58

انا في رأيي ليس هناك عقبة بينك وبين انجاز الهدف الذي تقدر عليه الا هو نفسك لذلك النبي صلى الله عليه وسلم لما سأله ربيعة الاسلمي اه اسألك مرافقتك في الجنة. ماذا قال؟ قال فاعني على نفسك بكثرة السجود - 01:13:17

يعني ايه؟ اعني على نفسك لان ما فيش حاجز بينك وبين الشيء الا نفسك هي المشكلة فيها الكسل والنوم وتضييع الوقت والله العظيم فيشة يعني يفتح المصحف ما يقدرش يكمل صفحة واحدة من المصحف الا وينام. والله نفس الشاب ده - 01:13:39  
بعنيا شفته اكثر من سبع ساعات بيلعب على الفيسبوك وعنده قدرة. فاهم؟ عنده قدرة. يقول لك يقول لك ازاى الصحابة كان بعضهم يقرأ مثلاً آآ بكام جزء؟ ازاى النبي عليه الصلاة والسلام قرأ مثلاً حوالي سبع اجزاء في ركعة؟ ازاى ازاى؟ ما انت انت عندك قدرة -

01:14:06

لكنك هذه القدرة مصروفة كل انسان نشيط في هواه والله كان في واحد بيقول لي بكلمه عن قيام الليل والصبر عليه بيقول لي والله ده انا كنت بقف مع البت آآ بطلع من المدرسة واقف معها ثلاث ساعات وواقفين على رجليها وكت كانوا بيوفتوا زي - 01:14:24  
الجو كانوا حلوين فاهم؟ فهي الفكرة كده ان الانسان بقدر يقينه وقدر علمه باثر هذا الامر وفرحه به بقدر ما يصبر عليه انا في رأيي ان اعظم حاجز هو الايه؟ هو النفس. اه طبعاً الذنوب مشكله ان الناس بتتعامل احياناً الانسان بيكون عايز يصلح نفسه في اشياء. تمام - 01:14:41

يخفي فكرة الذنوب. يعني عدد من الشباب عايش بدون مبالغة من العذاب وغيرهم حتى العذاب قصدي والمتجوزين. كثير منهم عايش على الحرام كثير يعني منهم عايش ليل نهار. يعني هو عايش على مشاهدة المحرمات ليل نهار. كثير وكثير منهم يعني يبيعت لي رسائل ويستشروني. اسأل الله ان - 01:15:04

عنا وعنهم المشكلة في ايه؟ ان هو عمال يفكر في تغيير نفسه في حاجات كثير جدا. يعني اشتراك في الجيم. واشترك في برنامج علمي. واشترك في كذا. وسايب معوق دام معطله - 01:15:26

خليه يفكر فيه واعصابه تعبانة ويدخل من معصية لمعصية لا لازم تكتسح هذه العقبات لان هي مكبلة لك ماسكاك واحد يقول لي على فكرة انا طيب جدا وباصلي جماعة وبقيم الليل بس بعمل زنب بسيط ان انا بشاهد الافلام المحرمة هو اصلاً اول مشكلة - 01:15:40  
ان هو استهان بايه؟ بهذا الذنب فلذلك انا فراش شباب ان من اعظم الامور التي تعطل الانسان فضلاً عن الذنب. احنا عن الائم. احنا ما بتكلمش ان مجرد ان الذنوب بتعطلك عن النجاح. لا - 01:16:02

الذنوب اثم تمام؟ لكن مع كونها اثم كذلك تعطلك. وهذا معنى بما كسبت ايه ايديكم اه من ضمن المعوقات ومن اعظم المعوقات صحبة التافهين. المعطلين العاطلين. انسان تافه. تمام؟ وانت معه لا يكلمك عن - 01:16:16

طيب وانت اذا اردت ان تفعل خيرا يتريق ويسخر منك. هتعمل لنا فيها رياضي هتعمل لنا فيها شيخ. دول سرطان اخرجهم من

حياتك اما ان تكون قويا بحيث تستطيع ان تدعوهم - [01:16:34](#)

واما ان يعني تتركهم عشان هياثروا عليك بينة الكسل في بيئة كده انت قاعد في بيئة ما فيها نشاط. احشر نفسك مع الصالحين

ومع اصحاب الهمم. لان اصحاب الهمم زي بالضبط حامل المسك. انسان كل ما تقعد معه يكلمك عن الخير - [01:16:50](#)

انا في رأيي الشخصي الناجح او الجليس الصالح هو الذي تقوم من مجلسه وانت تنوي خيرا تفعله بتحس كده انك بعد جلسته آآ

مختلف عما قبل جلسته. في في حاجة جديدة كده في حياتي. حاسس انك عايز تعمل حاجة - [01:17:08](#)

حابب الخير. آآ ما بتفكرش في الشر. فاهم؟ فكتير من الناس ايضا من ضمن المعوقات الانفصال عن الحياة بالانترنت. فيه ناس عايشة

جوة الهاتف اخبار وحوادث واشكال وهو ما يعرفش حاجة عن نفسه. لا مهتم بدينه ولا بصلاته ولا بصحته ولا بقرآن ولا بالنادي ولا

بالرياضة - [01:17:28](#)

هو بيفكر بكل تفاصيل حياة الناس واخر حاجة يفكر فيها نفسه. وطبعا انا انصحكم بمراجعة حلقة لياأس كالشباب والسوشيال ميديا

ندخل بقى النصائح الاساسية للنجاح. هاقول كل فكرة من غير شرح. هاقولها افكار كده. هم تقريبا اربعين فكرة - [01:17:51](#)

اول حاجة يا شباب ودي مش فكرة ده ده اصل عام. نجاح الحياة هو نجاح اليوم يعني قبل ما تتكلم عن تخطيط العشر سنين لا

خطط ليومك النهاردة هعمل ايه؟ انا عايز احفظ القرآن. طب النهاردة بالذات هاعمل ايه؟ احفظ - [01:18:10](#)

اه اه صورة عمة تمام يبقى العمل واضح. فاذا نجحت في اليوم يوم مع يوم مع يوم اه انتهى. تمام طيب هنقول بقى بسرعة كده

العناصر هم اربعين عنصر سريع جدا. اول شيء اكتب كل تفصيلة - [01:18:29](#)

اريدة اول ما تخطر ببالك خاطرة خير اكتبها. انا يعني نفسي اوريك الايه يا النماذج لموضوع الكتابة بس عشان بسرعة. اول ما

يخطر ببالك حاجة اكتبها مباشرة واعمل رسائل تذكير واعمل جدول محاسبة. اعمال الحاجات دي. اتنين - [01:18:46](#)

آآ اول ما يخطر ببالك خاطرة من الخير اهتم بدعاء ربي اشرح لي صدري ويسر لي امري. لانك اذا لم ينشرح صدرك للعمل حتى لو

توفرت لك كل الادوات. في كده شاب يقول لي والله يا شيخ قدامي قدامي المصحف. وقدام النادي وجنبي الجيم بس ما ليش نفس

لاي حاجة. يبقى دعاء اشرح لي صدري - [01:19:02](#)

ويسر لي امري. ثالثا التخطيط يعني لازم تخطط للعمل. تتصور العمل والاهداف والوسائل والمهارات الواجبة. يعني ايه؟ مثلا انا عايز

اكون محدث ماشي؟ اه طب ما المحدد ده محتاج ايه؟ ده محتاج يتعلم مصطلح حديث وعلم الرجال وعلم العلل ويدرس كذا

ويدرس كذا. طب انا عايز آآ اعلم آآ دراسة مثلا في - [01:19:24](#)

عقد اه اه مثلا كتب الملحين. طب ما دا محتاج لغة. طب دا يبقى معرفة الادوات المحتاج اليها دا اساس. ما ينفعش. يعني اقدر اقول

لكم انا مسلا كنت احيانا اعلم درس اجهز كل حاجة وما يكونش معي سماعة ويطيع الدرس الناس تقول لي مش سامعين اصل مش

عارف ايه طب ويكون مش معي باقة نت قوية - [01:19:46](#)

يضيع الدرس فهمت يبقى الاهتمام بكل تفاصيل العمل مهم جدا كل تفصيلة بتنجح العمل بس مش معنى كده انك انت ترهق نفسك

يعني. تمام طيب آآ من ضمن الامور اه اه النية النية من العمل. ده الامر الرابع - [01:20:08](#)

لا تنجح ليقال ناجح. احذر من هذا. يبقى انت ضع تعبك احرص على بقاء العمل. ربنا قال ولا تبطلوا اعمالكم. يبقى انجح لوجه

الله. الامر الخامس احب لاخوانك الخير - [01:20:26](#)

يعني يعني الوقاية من شح النفس الوقاية من شح النفس من اعظم ابواب الخير. وتفرغ نفسك للعمل الصالح. فيه واحد مشغول. فلان

سبقتني. يعني انت ما معنى التنافس؟ التنافس مش معناه - [01:20:46](#)

انا اتعمد ان اكون اعلى من الناس. وانما التنافس هو ان ابذل ما استطيع. هذا معنى سابقوا واستبقوا. ان انا عايز ابذل ما استطيع ما

يهمنيش فلان اعلى مني انا اعلى منه فلان بيصوم ثلاث ايام في الاسبوع بس انا بصوم يوم واحد. خير وبركة الله يفتح عليه ويقويه -

[01:20:59](#)

يبقى يعني قي نفسك من شح النفس لان شح النفس من اعظم الامور من اعظم الاثم وكذلك يعطل الانسان الامر الذي بعد ذلك آ لا تعول على احد من البشر غير نفسك في هدفك. يعني لا تعلق شروءك في العمل على آ شرط خارج عن نفسك - [01:21:18](#)  
اه انا والله هعمل دورة للناس لو فلان دخل معي في الدورة. انا هروح اتمرن الصبح لو فلان شجعني. هحافظ على قيام الليل لو فلان اتصل بي لا لا تعتمد من على البشر على احد من البشر لو لا نتكلم عن الاحتفال بالله على الله. لا انت ما تعلقش شروءك ولا استمرارك على شخص - [01:21:36](#)

تمام الامر السايح آ يعني آ لا يصدنكم الشيطان كم مرة الشيطان بيصدك يخوفك من الفشل؟ يخوفك ان انك مش قادر لا اذا عزمت فتوكل على الله نور الطريق يظهر عندك - [01:21:59](#)

عند اول خطوة تسلكها فيه. ابدأ وتوكل على الله. كم هدف كان نفسنا فيه؟ وكنا بنحلم به وقلنا اصل هياخذ سنة وهيتعبنى فاتت السنة والسنتين ما عملناش اي شيء. فابدأ وتوكل على الله. رقم آ ثمانية - [01:22:16](#)

البدء في العمل لا يكون البدء بالعمل لا يكون وقت التسليم وانما اول قدرتك عليه. احاول اصغارك يعني. لا تسوف في العمل. ازاى مثال انا خطر ببالي والله ممكن اعمل - [01:22:34](#)

تفسير القرآن للاولاد اللي هم عشر سنوات. الفكرة دي خطرت ببالي من اسبوعين. تمام طب انا عايز اعمل ده امتى في الخطة بعد ستة اشهر؟ لاني عندي برامج اخرى. من الان لازم اكتب الخطة وابدأ فيه. وبالفعل كتبت امامي - [01:22:53](#)

اه حلقات اه تفسير القرآن للابناء اللي هم من عشرة لاربعتاشر سنة. خلاص وخطيت الخطة وخطيت الهدف والتصور. فيه واحد يقول لا ده ده بعد ست شهور فلما مسلا ابغ بعد خمس شهور ابدأ خطبة الجمعة آ مثلاً النهاردة ايه؟ النهاردة الجمعة انا اختم الجمعة اللي جاية. يوم الخميس احضرها. لا - [01:23:10](#)

بداية العمل تبدأ من قدرتك على العمل. اول ما تكون قادر ابدأ لانك لا تدري يعني ماذا يحدث لك. الامر رقم تسعة اه لا تعقد حياتك. تخلص من كثرة العلاقات وكثرة تفاصيل الناس والمرء والجدال - [01:23:31](#)

ما فيش حاجة تستاهل. يعني ما تقعدش توجع قلبك ويعني ايه انا كان عندي منشور اسمه آ تعقيد الحياة. ان هو معطل. انسان بيعقد حياته. يدخل في كماليات يتداين واحد يقول لي انا بجدد بيتي. بيته كان زي الفل. راح استلف اياميها يعني من كم؟ راح استلف حوالي ثلاثين الف جنيه من زمان. عشان يجدد بيته. بيته اصلا قصر - [01:23:49](#)

طب هو لما استلف وبعدين ما هيضطر يشتغل. كان الوقت ده اولي. فاهم آ الامر الذي بعد ذلك رقم عشرة وكفى بالله شهيدا. اكتبها دي بقى لا تهتم بان واحد يعرف اهدافك - [01:24:09](#)

وان مراحل تطورك وانك مجتهد وانك بدأت اخلاقك تتحسن وانك بدأت تكون طيب وهمتك كفى بالله شهيدا الله سبحانه وتعالى اعلم بتعبك وهو الذي لا تظلم معه مثقال ذرة تمام - [01:24:26](#)

اه رقم حداثر كل تفصيلة خير احرص عليها. من يعمل مثقال ذرة خيرا يره ومن يعمل مثقال ذرة شرا يره. يعني ايه؟ يعني في واحد احيانا ايه صاحبه نازل من الدور الابه مسلا اه من الدور الثاني. قدامه خمس دقائق. فيقول لك انا لسه هطلع المصحف. اقرأ طلع المصحف الخمس دقائق دول انت اولي بهم - [01:24:43](#)

اه طيب انا عملت مسلا عشرة ضغط اعمل حداثر كل تفصيلة خير تفعلها انت اولي بها. وكل تفصيلة شر خد بالك الشيطان احيانا يقول لك ايه؟ انت كده كده ضايع - [01:25:04](#)

بتتفرج على افلام كاز مسلا مرت بنت مسلا وانت عينيك جت عليها. فالشيطان بيقول لك يعني جت على دي. اه جت على دي جت على دي كل زرة شر ممكن تتركها ابعدها. واحد بياكل بيعمل برنامج غزائي - [01:25:16](#)

مكان قطعة حلويات خلاص كده؟ وهو شايف انه خلاص ما عدش محتاج حلويات. لا ياكل تاني لا اذا استغنيت عن شيء فدعوه الامر الذي بعد ذلك آ اه اه رقم اتناشر وضوح جدول الاعمال. اما صاحي الصبح عارف انا هعمل ايه - [01:25:30](#)

يعني انا كاتب جدول الاعمال بيتكتب قبلها بيوم. مش بيتكتب الصبح بكرة انا عارف انا هعمل ايه بس هصحى كذا اعمل كذا بالازكار

اعمل كذا هعمل رياضة شوية كذا واضح يبقى انا صاحي الصبح عارف انا رايع هعمل ايه رقم تلتاشر - [01:25:48](#)

الزام النفس لا تتعامل مع جدول اعمالك على انه مجرد ايه ؟ مجرد تفضل، وانما هو الزام. ربنا قال من اهل الكتاب الذين امنوا

بالقنطار يؤديه اليكم ومنهم من ان تأمنوا - [01:26:04](#)

لا يوديه اليك الا ما دمت عليه قائما. رقم اربعتاشر تعامل مع دي تكلمنا عنها. آآ بعد ان الرقم اللي بعده مش عارف خمستاشر انتم بقى

اكتبوا الترتيب تقسيم الهدف الى مراحل - [01:26:15](#)

دي من اعظم الامور الهدف بنقسمه لمراحل انا دلوقتي مثلا عايز افتح دار لتحفيظ القرآن. جميل. الخطوة الاولى ايه هي ؟ الخطوة

الاولى ان انا اختار المكان واختار البناء ابنيه وبعد كده اختار المدرس واعمل اعلان خطوة خطوة - [01:26:30](#)

القرآن عايز احفظ مية واربعتاشر سورة. ايوة بس النهاردة انا عايز احفظ ايه ؟ النهاردة احفظ جزء عام. مثلا يعني. يبقى انا اقسم

الهدف الكبير لان الهدف الكبير ما هو الا مجموعة ايه - [01:26:50](#)

الامر الذي بعد ذلك المواظبة المواظبة على العمل وان كان قليلا. المواظبة يعني اصل العمل مسلا يعتبرني انا النهاردة انا كل يوم مسلا

بقراً ثلاث اجزاء. بس النهاردة تعبان خلاص هقرأ - [01:27:00](#)

ولو صفحتين. ابق اصل العمل. رقم سبعتاشر او ستاشر جدد نشاطك. احيانا واحد بيكون بيعمل شيه ويتعب. تمام فانت ابحت عن

المحفزات والمنشطات. آآ الوضوء. صلاة ركعتين تتمشى. اتفرج على فيديو محفز. اقرأ سيرة نبي من - [01:27:14](#)

انبياء بعدهم من الصحابة الكرام نوع في الاعمال. ممكن مسلا تكون انت دلوقتي بتكتب بعد كده تسمع درس بعد كده تقوم مسلا

ترتب المكتب ابحت عما يجدد لك الايه النشاط. الامر الذي بعد ذلك تمتاشر اربط العمل بزمان وليس بقدر. ما تجيش تقول النهاردة

هقرأ عشر احاديث من البخاري. لا - [01:27:34](#)

انا يوميا هقرأ عشر دقائق في البخاري. والله قرأت حديثا. قرأت عشر احاديث عادي. تمام؟ هحفظ نصف ساعة قرآن. والله نصف

ساعة دي بقى كانت جبت فيها جزء جبت فيها - [01:27:58](#)

ربع جبت فيها صفحة زي ما ايه انا ونصبيي الامر الذي بعد ذلك تمتاشر آآ لكل وقت عمله يعني ما دخل وقته وجب عمله. يعني انت

بتذاكر. الادان ادن خلاص. او قبل الادان روح - [01:28:08](#)

خلاص يبقى انت انت لازم لازم تربط يعني في وقت مسلا في رمضان الليل اهم شيه تيجي بالليل في رمضان تقعد تذاكر ده هو وقت

القيام والاستغفار والذكر تمام؟ قبيل الفجر - [01:28:23](#)

وقت الدعاء وهكذا. يبقى كل وقت له عمله. والنبي صلى الله عليه وسلم كان يعني في مهنة اهله فاذا سمع الاذان وثب اه رقم

تمتاشر اه خلاص زكرناها اه رقم عشرين - [01:28:37](#)

طول الزمن والخبرة وكثرة الممارسة هذا اصل في النجاح. بعض الشباب اللي عنده مواهب او عنده عزم بيعمل ايه متصور ان هو

مسلا واحد حفظ آآ سورة البقرة او حفظ القرآن كله. فهو متصور انه ما دام حفظ القرآن وسمعه اول ما يقول الله اكبر ويصلي هيقراً

السورة بطلاقة - [01:28:52](#)

ولاء في وقت بين التحمل والاداء. وقت التمكن والضبط والتكرار والممارسة. تمام؟ فلازم تفهم ان طول الزمن له عامل وكثرة تجارب

لها عامل. مهما كنت نشيطا مهما توفرت لك الادوات. الخبرة لا تأتي الا مع الزمن. تمام - [01:29:11](#)

من ضمن الامور المهمة جدا تهينة الجو والاسباب. يعني مكان العمل. انا مسلا عن نفسي على طول باهرب على المساجد او في

الحقائق اساسي. يعني لو رايع حاجة كبيرة جدا - [01:29:33](#)

الحالة دي محتاجة تركيز ومحتاجة تنجز لازم اما اقل على نفسي الاوضة ده اساسي او ان انا اروح مسجد او اروح مكان اروح

وممكن اروح اسبوع اقعد في اي مكان اخلص اللي ورايا. يبقى اختار المكان والزمان المناسب. اختار التفاصيل. انت القوي. اختار

مثلا حمل الدروس - [01:29:45](#)

صوتيا مثلا. لو انت انت عندك ضعيف. آآ آآ جهز الاوراق الاقلام السماعة اعمل اعلان. يعني ده يعني حاول انت تشوف كل الملابس

لان كل تفصييلة تتوفر معك تعينه باذن الله على ذلك. لكن هل معنى ذلك يا شباب - [01:30:05](#)

ان الانسان ينتظر اكتمال الادوات لأ عمل بالمتاح. والله سبحانه وتعالى يعينك آآ رقم آآ واحد وعشرين اظن بكر يعني انا احب انك تبدأ يومك من قبيل الفجر الدعاء والاستغفار والصلاة ركعتين. وسؤال الله تبارك وتعالى الهداية. وتذكر يا ايها الذين امنوا اصبروا وصابروا وربطوا واتقوا الله. وهكذا - [01:30:22](#)

اه ده ده امر مهم جدا. اه رقم اثنين وعشرين الوقت بركة وليس مدة. يعني اوعى تفكر ان انك عندك اربعة وعشرين ساعة فاضي انك ممكن تنجز ممكن تجلس عشر دقائق على الكتاب. يوفقك الله - [01:30:45](#)

اختيار الكتاب المناسب. وللفهم ويوفقك كذلك للعمل بهذه المعلومة. يبقى تعامل على الوقت انه بركة. تمام؟ الامر الذي بعد ذلك

وعشرين اعظم عمل في اليوم هو العمل الصالح يعني الاعمال الصالحة هي الاصل. وطبعا اعظمها الايه؟ الفرائض - [01:31:00](#)  
تمام؟ اه رقم اه اربعة وعشرين اظن اربعة وعشرين اعلن كل من يخاطك بمطالبك يعني ايه زوجتك صحابك رفقاءك جيرانك الناس اللي هم بيقابلك على طول. زمايلك في العمل. لازم الناس اللي حواليك تعرف انك انت بتحفظ قرآن - [01:31:19](#)

يعني ايه؟ يعني انت مش فاضي عرفهم قيمة ما تفعل ليه؟ لان ممكن انت تيجي تعمل يقول لك يا عم ما تيجي تقعد معنا طب ما

تيجي كذا لأ انت اقلهم على نظامك. تمام؟ اقلهم انك انت راجل عندك عمل - [01:31:38](#)

لماذا بقى؟ لان الناس يأخذون من وقتك وعملك بقدر تفريطك فيه. واحد بيتصل بك سلام عليكم انا رايح مشوار رايح آآ اجيب عيش

تيجي معي؟ اه ما انا رح فاضي - [01:31:51](#)

اه طب انا رايح اصطاد تيجي معي يلا. طب انا لا انا عندي عمل مش فاضي يبقى لن ينال الناس من وقتك وعملك الا بقدر تفريطك

فيه. يبقى لازم الناس واحد شاب بيقول لي اصل انا كل ما - [01:32:05](#)

اقعد ازاكر اوي يقول لي ما تيجي تقعد معي شوية. اصل اخويا بيجي يقول لي مش عارف طب ما تيجي تدرش بقى. قلت له طب

ما هو انت لو ما هو انت اللي بتديهم. لو انت متمسك - [01:32:20](#)

لو انت متمسك حد بيقول لا يتعارض هذا مع استعينوا على قضاء حوائجكم بالكتمان لأ لا يتعارض اصلا حديس يعني استعينوا على

قضاء حوائجكم من كتمان حديث ليس صحيحا لا يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم وان كان معناه كويس. لكن هذا شيء وهذا

شيء اخر - [01:32:31](#)

هنتكلم هنا عن اناس تخالطهم. يعني شخص انت مسافر معه مثلا دايمًا بتسافر معه في العمل فانت بتقول والله انا بحفظ انا والله

حفظ القرآن. هو عايز يرغي معك. فانت لازم تعرفه عشان يحافظ على وقتك - [01:32:47](#)

فالمهم ان الناس بقدر ما انت بتعودهم على نظامك بيتعودوا ان شاء الله اه الامر الذي بعد ذلك تكلمنا عن اعمل بالمتاح وضربت لكم

امثلة كثيرة مثلا قصة حفظ القرآن كل ما اروح لشيخ اقول له سمع لي يقول لي مش فاضي بعد كده جبت اشرطة واتعلمت وبعد كده

حاولت اروح - [01:33:00](#)

وهكذا الانسان يحاول يعني قدر الامكان يعمل بالمتاح آآ من الامور المهمة جدا ان الاعتبار في في الهدف ليس بكثرة الهدف ولكن

بمناسبتة لك يعني في شخص مسلا واحد بيقول لي انا آآ درست ست لغات - [01:33:20](#)

مش عارف روسي وانجليزي وفرنساوي والماني وتركوي وو. هو مش متقن لايه؟ لهدف للغة واحدة منهم. واحد مشترك في عشرين

برنامج وهو مش متقن لا العبرة كلها بانك تشترك في برنامج وتتنقه - [01:33:39](#)

وتجتهد فيه ووقتك يتسع له. فما تكثرش على نفسك الابواب. مش كل ما تلاقي اعلان عن دورة او برنامج تدخل فيه. لأ. والله ده

بيضيع عمرك ياما ناس عندهم مئات البرامج في اللغة وفي التأسيس وفي الرياضة وفي القرآن وفي الحديث وفي طلب العلم وما

بدأش في ولا واحد فيهم ولا كمل في ولا واحد فيهم - [01:33:54](#)

تمام اه طيب اه اه ايضا من ضمن الامور المهمة ما عرفش رقم كم بقى انتم ايه احسبوها آآ قسم العمل لوحداث زمنية خلال اليوم.

يعني ايه يعني مثلا انا عندي فترة من الفجر الى الظهر - [01:34:14](#)

وفترة ثانية مثلا من الظهر من بعد صلاة الظهر الى مسلا ساعة وبعد كده راح وبعد كده عندي ساعة ثانية بين المغرب والعشاء يعني قسمني اوقات العمل وحدات زمنية. الامر الذي بعد ذلك ما عرفش رقم كم؟ اغتنام كل وقت - [01:34:34](#)

وقت الانتظام وقت المشي واضرب عصفورين بحجر. بتلعب رياضة اسمع درس. بتتمشى راجع صورة. تمام؟ آآ مثلا آآ بترتب المكتبة آآ يعني ايه يعني ايه اسمع درس الست بتطبخ تستمع الى درس وهكذا - [01:34:50](#)

تمام؟ ايضا من ضمن الاهداف المهمة او من ضمن الاعتبارات المهمة هنا الخطط كثيرة. ابدأ باي خطة. يعني انت لو كتبت خطط لحفز القرآن هتلاقي مسلا ميت فيديو. ابدأ اي واحدة فيهم المهم تبدأ - [01:35:08](#)

تمام؟ الامر الذي بعد ذلك ابحت عن المحفزات. انا عن نفسي احب احفز نفسي. يعني ايه؟ يعني بتذكر في اخر اليوم الاشياء الجميلة اللي عملتها. ولو كانت ابسط شئ ابسط شئ لو انا مثلا كنت منتظر صديقي ينزل من بيته وعلى ما نزل قرأت مثلا سورة تبارك افكر ده اقول الحمد لله كل تفصيل - [01:35:23](#)

عملتها احمد الله عليها وافكرها. كل تفصيلة شر اتركها. تمام؟ يعني اقصد احمد الله ان ربنا اعانك على تركها اه من الامور المهمة جدا لا تقس نفسك على كمال الهدف ولكن على كيف كنت وكيف اصبحت يعني ما اجيش انا اقول ايه - [01:35:44](#)

والله انا اه مثلا كان وزني اه مية وعشرين. تمام؟ وانا عايز وزني يبقى خمسة وتمانين. انا دلوقتي وزني بقى مية. لأ طب ما انا يبقى انا نجحت لاني كيف كنت وكيف اصبحت - [01:36:03](#)

ما كنتش بقيم الليل خالص فبدأت فبدأت اصلي ركعتين والوتر خير وبركة تمام الامر الذي بعد ذلك ما اعرفش رقم كام خمسة وثلاثين ولا كم احفظ عملك من الضياع. دي بقى تجربة شخصية - [01:36:16](#)

دروس كتب كثيرة شرحتها وتدارستها وعملت اشياء كثيرة جدا وضاعت. لماذا؟ بسبب ان انا لم اسجل الدروس كتبت فوائد كتب كثيرة على بالورق الجاف ولم ابيضاها على الكمبيوتر. رحت والآن هي موجودة ولكن هتعب جدا على معركة. يبقى لازم تحفظ عملك من الضياع. زي ايه؟ واحد راح اتمرن اتمرن مسلا في الجيم تمرينة جامدة وبعد كده - [01:36:31](#)

جايب كيس شيبسي اللي هو العائلي ده. تمام؟ فده ممكن يحصل يعني كل مدة انما انت بعد التمرين تعمل كده يبقى انت يعني ايه يعني زي ما تكون بتحرق مجهودك يعني - [01:36:57](#)

آآ من الامور المهمة يعني مش عايز اطول آآ الاهتمام بالنظافة والترتيب انا كتير بشوف شباب يعني كويس مهتم بالقرآن او مهتم باللغة او كذا لكن صراحة بيته مش مرتب. آآ مكانه مش نضيف مش - [01:37:09](#)

اهتم بلبسه مش مهتم بشكله مش مهتم بريحته لأ يعني دي اشياء اساسية النظافة والترتيب وواحد تلاقي مسلا الكمبيوتر بتاعه مليون زيت عارف يعني لبسه كده مبهدل مع يعني دي اشياء اساسية الاهتمام بالنظافة جزء اساسي. طيب الفقرة اللي بعد كده قبل الاخيرة - [01:37:29](#)

الايمان بالقدر. الايمان بالقدر واثره في النجاح. لن اتكلم عن امور كثيرة في الايمان بالقدر. غير حديث المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف وفي كل الخير احرص على ما ينفعه. شوفوا يا شباب - [01:37:49](#)

ليس للانسان ما تمناه الانسان بيتمنى اشياء كثيرة جدا. ليس للانسان ما تمنى. ليس للانسان كل ما يتمناه. تمام نفسك في اشياء كثيرة وبتتعب كثير وبتطلب الاسباب بس لن ينالك الا ما قدره الله لك - [01:38:03](#)

تمام؟ طيب ليس للانسان ما يتمنى. امال للانسان ايه؟ امرين. ما نوى ما سعى انما الاعمال بالنيات وانما لكل مما نوى. اللي هي الارادة. والامر الثاني السعي العمل طب دلالة هذا ايه؟ انك لا تشتغل بما قدره الله عليك. لا تشتغل بقدر الله ويا ترى ايه اللي هيحصل؟ وفي حرب جاية وكورونا - [01:38:20](#)

طب انا هنجح ليه طب عارف لا احسن الظن بالله تبارك وتعالى اهتم باللي انت قادر عليه. الله سبحانه وتعالى عليم حكيم قدير لطيف خبير جميل تخلي عندك حسن ظن بالله. ما يؤمن بالله يهدي قلبه - [01:38:46](#)

يعني المؤمن غير الكافر. الكافر دايم قلق يعني صديقي مقيم في بريطانيا بيحكى لجيرانه لما حصل الحبس في كورونا والحجم

خبطوا دماغهم في الحيلة وكانت دماغهم تتفتح ساب انه يائس محبط المؤمن ليس كذلك - [01:39:04](#)

المؤمن يتقي الله بالمستطاع. فلذلك مهم جدا يا شباب انك انت يعني تبحث عن اسباب طمأنينة القلب. من يؤمن بالله يهدي قلبه. ما قدره الله سبحانه وتعالى سيكون. انت لك امر - [01:39:18](#)

قال ما نويت يعني ما تريد وما تسعى وان ليس للانسان الا ما سعى. وان سعيه سوف يرى ثم يجزاه الجزاء الاوفى. اطلب الاهداف واجتهد في اسبابها وابذل واسعى وانوي خيرا فان اصابك الخير - [01:39:31](#)

احمد الله تبارك وتعالى. وارجع الفضل لله. وان اصابك غير ذلك فقل قدر الله وما شاء فعل. واعلم ان الدنيا ليست درجة واعظم ما تنجح فيه مبذول امامك. يعني انت لو عايز تتعلم لغة عايز تجيب دكتوراة عايز تعمل ايه؟ عايز تبقى رياضي عايز بس اعظم ما تنجح فيه - [01:39:49](#)

بين يدك ان تكون عبدا صالحا من من من زحزح النار وادخل الجنة فقد فاز. فهل ده اعظم فوز مهما فاتك من فوز الدنيا من

الشهادات والالقاب والجسم الشكل مهما فاتك من كل هذا ان اكرمكم عند الله اتقاكم. هذا اعظم شيء - [01:40:09](#)

الفتالين ليه شاغل بالك بالموضوع ده امثلة بقى للايه طبعا هحاول نضرب آا امثلة انا ليه قلت فكرة الايمان بالقدر يا شباب؟ لاني اعرف ان في شباب كتير مسلا كنا قريبا - [01:40:30](#)

في اجتماع واحد من الشباب قعد يتكلم عن الكوارث التي ستحل بالعالم. والله قعد يتكلم كلام غريب. تمام وتفاصيل كوارث فالشباب كانوا قاعدين انا قلت اشوف الشباب هيقولوا ايه الشباب قال طب احنا ايه فايده ان احنا بقى نهتم بالنجاح ما احنا كده ضايعين ضايعين - [01:40:49](#)

لأ يعني آا خلي عندك حسن ظن في الله تمام؟ وخلي عندك اشتغال بما ينفع ولا تهتم بهذه بسوء الظن وتوقع زوال النعمة وتقول لك خلاص احنا هنعمل ايه؟ الدولار بقى بكذا - [01:41:08](#)

ان الانسان خلق هلوعا اذا مسه الشر جزوعا واذا مسه الخير منوعا الا الا المصلين المسلم غير كده والله سبحانه وتعالى لما ذكر آا صفة الانسان اللي هو المضطرب ماذا ذكر؟ قال الا الذين صبروا وعملوا الصالحات - [01:41:24](#)

تمام الاشياء دي بتجيب احباط ويأس بتخلي الانسان يبقى عنده ايه فايده ان انا اعمل يعني ايه فايده ان انا اخذ شهادة ما كده كده خلاص اه واحد كان طلع قال للناس على فكرة اغلب الشهادات اللي انتم هتاخذوها دي بعد مدة مش هتلاقوا بها شغل. والله قال كده امامي - [01:41:44](#)

ليه؟ لان الناس هتستغنى عن الكفاءات البشرية والروبوت ومش الروبوت. فالشباب قال له طب ما احنا ليه هناخد بقى اخذ كلية تجارة وكلية هندسة؟ ما كده كده ما فيش. فهتم الفكرة دي؟ لا - [01:41:59](#)

بالله واحسن الظن في الله. ربنا قال انا لا نضيع اجر من احسن عملا من يعمل من الصالحات ومؤمن فلا كفران لسعيه وانا له كاتبون. فمن يعمل من الصالحات وهو مؤمن فله كفران لسعي وان له كاتبون. طيب هضرب امثلة مسلا - [01:42:09](#)

اهداف مسلا تعلم القرآن مهم جدا ان انا كمثال يعني مش انا طبعا كاتب حوالي امسلة كسيرة جدا لكن مهم ان انا اعرف المراحل واعرف الاسباب من ضمن الاسباب مثلا - [01:42:25](#)

تنوعت الاسباب وتعددت كانت افضل. مثلا اقرأ القرآن على الشيخ مدقن. واقرأه من المصحف. واستمع الى شيخ متقن. وهسمع القرآن على اكثر من شخص. واقوم به الليل واقرأه وانا ماشي. تمام كده - [01:42:36](#)

كل هذه اسباب تصب في في هذا الهدف. اللي هو ايه؟ اتقان القرآن نعم في حد ذكرني بهذا الحديث اذا قامت الساعة ان قامت الساعة وفي يد احدكم فسيلة فليغرسها. وانا عملت حلقة كاملة ساعة عن هذا الحديث. والمراد من هذا - [01:42:50](#)

حديث اعظم مما فهم منه. لان بعض الناس بيظن ان الحديث هذا معناه انك تزرع الفسيلة عشان ممكن اي حد يستفيد منها والحديث معناه قرب قيام الساعة. لأ الحديث معناه ان تفعل الصواب. حتى لو لم ينتفع - [01:43:06](#)

واحد فهذه الفسيلة حقها ان تغرس وهذا الطائر حقه ان يسقى. وهذه الشجرة حقها ان تسقى حتى لو ما فيش حد هيشرب منها. اه

حتى لو ما فيش حد هياكل منها. يبقى ان تفعل - 01:43:24

ان تفعل الصحيح آآ طيب آآ الان طبعا في اهداف كثيرة منها مثلا تعلم اللغة وآآ جمع المال للزواج وآآ وانقاص الوزن او الرفع للياقة البدنية. انا ذكرت امثلة كثيرة ولكن صراحة احنا طولنا. فالان انا ابدأ بقى ايه يعني - 01:43:38

آآ مش عارف عايز اخذ رأي الناس هل آآ اجعل آآ يعني هل اجعل اللقاء مع الشباب غدا؟ بحيث ان اللقاء دا يحفظ اه فقط يحفظ نعم يحفظ هذا اللقاء للمقدمة. ونخلي اللقاء مع الشباب لان احنا عندنا مية وستين واحد سجلوا. طبعا كان في اكثر ولكن صراحة العدد

كبير جدا - 01:44:00

فانا في رأيي ان احنا نخلي الاستماع الى نعمل اكثر نقول يا ريت آآ نخلي الاستماع للشباب باذن الله غدا آآ يعني اذا يعني بفكر بعد الفجر او بالليل اظن ان شاء الله ان هو يكون بالليل افضل لان احنا دلوقتي خدنا تقريبا قرابة ساعتين - 01:44:28

خلينا نختتم اه هذا اللقاء باذن الله. وغدا ان شاء الله باذن الله ساستمع الى اه الشباب عارف ان اه ان باقي الشباب لم يقصر لان احنا

عملنا زي بوت كده اللي هو بنضع عليه الاسماء - 01:44:51

اللي لحق كتب. فانا مسألة الاخ المسؤول عن هذا الامر. قال ان ان في حوالي اكثر من مية وستين واحد قلت العدد كبير جدا قال لسه في اكثر فيعني خلينا ناخذها يعني شهريا يكون لنا لقاء مع الشباب. فكرة هذا اللقاء يعني عشان تكون متصور انك تكتب تصورك عن

العام الجديد - 01:45:05

ما هي الاهداف؟ ما هي الاعمال؟ ما هي الوسائل؟ وان شاء الله احاول ان انصحك بقدر ما استطيع اه حد بيقول اين اجد هذا البوت؟

موجود على قناتي في التليجرام - 01:45:27

وانا يعني هستأذنكم ان احنا ممكن اه يعني نوقف هذا البث وبازن الله تبارك وتعالى غدا باذن الله موعدا آآ في المساء آآ من من

الساعة عشرة الاربعة تقريبا. باذن الله ناخذها سهرة وتكون في عن طريق التليجرام - 01:45:38

حد بيقول برنامج مبسط لطلب العلم والله ده انا كتبت برامج كثيرة وفي يعني آآ في مقدمة اسمها نصائح وتوجيهات لطالب العلم طيب مش هقدر طبعا اخذ الاسئلة دلوقتي جزاكم الله خيرا وبارك الله فيكم. ويا شباب عايز يعني آآ نصيحة من من اخيكم -

01:45:59

طول ما انت تريد الخير وتنوي الخير وتعزم عليه وتسعى فيه حتى ولو كان ببطء هذا من من خير من خير العمل. وان ارادة تتعثر في

طريق الخير افضل من آآ عزيمة استحكمت في - 01:46:17

آآ في آآ في رجوعا عن طريق الخير. فاستعن بالله والله سبحانه وتعالى قال ومن اراد الآخرة وسعى سعيها وسعى لها سعيها وهو

مؤمن فاولئك كان سعيهم مشكورة نسأل الله تبارك وتعالى الهداية والسداد. بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا. حد يضع بقى رابط

التليجرام. حد بيقول ناخذها الفجر؟ لأ انا نفسي انا عن نفسي - 01:46:33

يا ريت ناخذها طيب خلينا نعملها آآ فترتين. خلينا نأخذ الفجر آآ ساعتين ونأخذ آآ بعد العشاء ساعتين ان شاء الله يبقى احنا كده

ايه جمعنا الاثنين ان شاء الله - 01:46:56

غدا موعدا نخليها الساعة كم ممكن نخليها الساعة آآ السادسة صباحا بتوقيت مكة ان شاء الله باذن الله السادسة صباحا بتوقيت مكة

عندنا لقاء مع الشباب على التليجرام بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:47:13