

خطوات التطوير نحو القلب السليم 1 | الحلقة 51 | سلسلة القلب

السليم | د. شريف طه يونس

شريف طه يونس

مم يا قلبي حارة وتساءل عن مولاك يتعلم ومنه بحبل يتساءل يتساءل ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له ونشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. احنا كنا - 00:00:00

الخطوة الاولى في مرحلة التطوير والتطوير. آآ اللي هي ان احنا نسد المنافذ آآ اللي هي بيأتي منها السموم وكنا تكلمنا عن بعض السموم اللي احنا محتاجين ان احنا ننتبه لها. المفروض ان شاء الله نتكلم عن الخطوة - 00:01:00 وهي ايه؟ ازالة الاضرار والمبيدات العالقة بالقلب. طيب المشكلة ان الاضرار دي انا مسلا حضرتك هتلاقي جوة قلبك انت بتحبي كزا يعني مش الاضرار اللي جوة القلب هتبقى حاجة من اتنين يا اما ايه؟ يا اما شبهات يا اما ايه؟ شهوات. طب شبهات - 00:01:20 كانت مطرودة بايه؟ بالعين. طب دي سهلة الحمد لله. بس مواد تتم طردها لايه؟ بالعلم. طيب لو بنتعلم كويس يتم طرد شبهات. طب انه علم يطرد شبهات؟ اللي هو عين الوحي. علم الوحي. يعني في مصدر لعلم - 00:01:40

ما نظر لو واحدة فيكم عندها شبهات مسلا في العقيدة. واحد اتعلمت مسلا بطريقة علم الكلام. يعني بطريقة مسلا زي الكتب مسلا بعض الكتب الاماكن مش عارف جوهره التوحيد ومش عارف الكتب دي نفسها بتناقش العقيدة بطريقة ايه؟ طريقة السلفيين. فدي اصلا مش هتزيل الشبهة - 00:02:00

بس ما يزور شبهات اللي هو علم الايه؟ الوحي اللي هو الاية والحديث. خلاص؟ اللي هو اللي هو بطريقة النبي صلى الله عليه وسلم واصحابه واضح كده؟ طيب. يبقى الشهوات باقي الشهوات. طب الشهوات تزال بايه؟ هنزيل الشهوات بايه - 00:02:20 احنا عايزين في شهوة دلوقتي قاعدة على الكرسي ده. عايزين نطردها نعمل ايه؟ ماشي ضدها صح؟ يعني ممكن نجيب مسلا حاجة طب ايه كمان؟ هم ما هو فيه شهوة خالص بقى. يعني انا دلوقتي عندي شهوة عايزة ترددها. اعمل ايه؟ تزاكر البنات. يبقى ممكن حضرتك دلوقتي قلت لي ان انا مسلا اكافرها بالطاعة - 00:02:40

اضطهاري كده ده حتى في الطهارة الحسية كده. يعني مسلا لو فيه مسلا ثوب وقع عليه نجاسة انت بتعملي ايه؟ بتكافريه بتكافريه بالطاعة. صح ان انت نخط عليه ميه كتير فخلاص شوية مسلا ولد عمل حمام على الارض مسلا بول على الارض تمام مسلا عمره سنتين دي بتعمل ايه بتقول كسليه بالمية خلاص ممكن - 00:03:10

باقي شوية حاجات مش مشكلة؟ طيب ايه تاني؟ اقفل المنافذ اللي ممكن يعني خلاص ما دي برة بقى نركزوا يعني افهموا السؤال. عشان يوصلوا عشان تقولي اجابة صح. انا بتكلم دلوقتي في دلوقتي اهو في شهوة قاعدة على الكرسي جوة القلب عايزة طردها. عايز امشيها - 00:03:30

اخواته قالوا لي دلوقتي ان انا اعمل طاعات كتيرة كافرنا بالطاعات فتنطردها. عايزة علاج افكر في المعقبات بتاعتها. لأ افكر في ايه؟ العقبات اللي هتديني العواقب. افكر في العواقب مم طيب يعني ممكن هنقول دلوقتي طريقتين - 00:03:50 اما ان القلب نفسه بيق يبجي قايم كده ويجي واخدها ويجي راميتها من الشباك. صعبة قوي. تمام كده؟ واما ان نزاحم القلب بالطاعات فايه؟ فهي نفسها تتزحلم فتبجي مرزوقة تمشي. تمام؟ تتزق تمشي. يعني تصوروا بقى احنا مسلا عايزين مسال. واحدة

قاعدة على كرسي مسلا على الباب - 00:04:10

بدل اخواتي يخشوا يخشوا اذحموا نور. هي الزحمة تطلع لبرة لبرة لبرة بتفضلوا واقفين في ايده ايه؟ واخدينها برة وخلص. تمام كده؟ طيب دي طريقة. الطريقة الثانية ان اصلا اصلا القلب نفسه يجي مهزوز ويجي يرميها برة. يعني القلب بيحصل

وايه؟ يتحرك فيجي طارد الخبث - 00:04:30

اللي فيه بقى ماشي؟ طيب ايه بقى اللي يحرك القلب يخليه يطرد الخبث اللي فيه ده؟ خش يا مثلا ايوة خوف جامد صح؟ او شوق

شديد صح؟ اه طب اسمعوا كده يوسف ابن عصبات يقول ايه؟ يقول خلقت القلوب مساكن الايه؟ للذكر - 00:04:50

يعني احنا المفروض قلوبنا دي اصلا اصلا تبقى مساكن ايه؟ الزيتون. فيها الحاجات الجميلة. فيها ذكر الله والطاعة وحب الخير للغير جميلة تمام؟ يعني انت قلبك ما اتولدتيش به بيحسد غيرك اصلا. انت قلبك اتولدتي به ايه؟ يحب الخير للغير. انت قلبك ما اتولدتيش

به قبل - 00:05:10

اساسا كسول طلعت بقلب ايه؟ نشيط جدا وفيه اصرار وعزيمة صح كده؟ فؤاد. فالاصل ان القلوب خلقت كده. خلقت القلوب مساكن

للذكر طيب فصارت مساكن للشهوات فاحتلت مواقع الذكر الايه؟ الشهوات. طيب حلو - 00:05:30

طب احنا عايزين نطلع الشهوات دي يقول لا يمحو الشهوات الا خوف مزعج او شوق مقلق خوف ازعاجها فخلاها طردته بسرعة. حرك

الالف كلها طرد او شوق مزعج او شوق مقلق. شوق اقلقها انها مسلا - 00:05:50

الجنة او كده يعني من الاخر المرغبات المرهبات بتيجي منين بقى المرغبات والمرهبات دي؟ صباح الفل المرغبات والمرهبات اقوى

المرغبات والمرهبات على الاطلاق ذكرت فين؟ في الوحي. لان اصلا المرغب او المرهب اللي في الوحي ميزته انه ايه - 00:06:10

ان هو فيه صفة الروح. آيات القرآن هنا ايه؟ روح في صفة الحياة. في خاصية شفائية. واضح كده يا جماعة يعني من الاخر لو انت

تدبرتي القرآن هيخرج من قلبك كل الاضرارين دي. ماشي؟ وخصوصا لو تدبرتي اية - 00:06:30

بتتعلق بالضرن ده. واحدة بتسمع اغاني واللاغاني حب الاغاني ده في قلبها. بتدبر اية ايه؟ ومن الناس من يشتري الحديث المضل عن

سبيل الله في قراءة او يضل عن سبيل الله. تمام؟ طب لما تتدبرها ايه اللي بيحصل في تدبرها على الناس اللي كانت اللي معنا في

المشروع - 00:06:50

مش كتير خطوة اسمها تفكر في العواقب؟ العواقب الحسنة والسيئة؟ العواقب الحسنة مش ده شوق مقلق؟ ايوة العواقب السيئة

مش خوف بس اتطرد من قلبها. عشان كده اكثر حاجة تطهر قلبك هو ايه؟ تدبر القرآن الكريم. اكثر حاجة - 00:07:10

ايه؟ تدبر القرآن الكريم. اكثر حاجة تطرد الاضرار دي من القلب. ليه؟ لان تدبر الايات هو اللي هيوجب الايه؟ الخوف الايه الخوف

المزعج او الشوق لايه؟ المقلق. واضح كده يا خواج؟ وده يفسر بقى ان انت بعد ما تقعدى كده تتدبري اية كده مع الاخوات ولا -

00:07:30

نفسك ايه؟ يعني الدنيا مختلفة. لا ده روعة بقى القرآن ايه؟ انه محفز عام. القرآن محفز ايه؟ عام. يعني مش هيطرد ده بس كل

حاجة. واضح؟ هنيجي القلب ده كده يفوق فوق كده تيجي ايه؟ يلا بلا قرف مش عايزين اي حاجة. اطلعوا يلا نطلعوا - 00:07:50

لان كلنا قلنا محفز على مش محفز خالص. كنا بنقولها في التدبر يعني وكنا بنقول لك افتكروا كده زمان او في في الكيمياء كانوا

يقولوا مسلا لو انا عايزة احصل على حمض الكبريتيك احطه مش عارف كبريتات ايه على ميه. والتفاعل ده محتاج عامل محفز. او

عامل مساعد عامل - 00:08:10

ده ممكن يكون اي مادة يعني. في مواد كده كانوا بيقولوا ينفع تحفز اي ايه؟ تفاعل. اللي بيسموها محفز ايه؟ عام. عام. انت النهاردة

لما تتدبري اية حصنين قلبك بتتحرك لما يتحرك القلب ده هيطرد دي بس ولا يطرد كله؟ هيطرد كله عشان كده بقول القرآن محفز عام

وده يفسر من تعليمات - 00:08:30

والقلب تتحرك تروحي تصلي وتصومي وتعملي حاجات حلوة كتير. صح؟ رغم ان ممكن تكون قاعد تتكلم عن موضوع ايه؟ واحد.

واحد بس. بس من تيسير الملك ان الملك اللي عندنا اللي هو قلوبنا لما بتفوق بتعمل ايه؟ بتفوق في كل حاجة. ما هو كان نايم صح -

الغافل او كان مريض او كان مكبل اسير. كل ده خلاص حصل. كل ده اسف انتهى فهو بدأ يطرد الكلام ده. يبقى الطرد يكون بايه طب يكون بايه؟ بس تدبر القرآن تطدري. تدبر هيطرد لك الكلام ده. لان التدبر هيجرر - [00:09:10](#)

قلبك يبقى تدبر الحال القلب حوالينك. قال ذو النون سقم الجسد في الاوجاع وسقم القلوب في الذنوب فكما لا يجد الجسد لذة للطعام عند سقمه. كذلك لا يجد القلب حلاوة العبادة مع الايه؟ الذنوب. انا بقول ايه؟ بيقول - [00:09:30](#)

النهاردة لو ان واحدة مسلا مسلا مريضة عافاكن الله. فتلك المريضة خلاص؟ لما تيجي تاكل حاسة بطعم الاكل الاكل حاجة مفيدة ولا ضارة مفيدة والمفروضية تستمتع بها وتقويها لا بالعكس مش حاسة بطعمها. بيقول اصلا احنا لازم نكون دايمًا حريصين ان احنا نعمل ايه؟ نطرد الذنوب من القلب - [00:09:50](#)

ليه؟ لانها بتخلينا حتى مش بنستمتع بالطاعات. واضح يا جماعة؟ خليك تصلي مش حاسة بالصلاة. ومش تكوني مش حاسة بالفكر. فطرد الذنوب من القلب هو اللي بيخلي الايه؟ القلب يشعر بسعادة الايه؟ العبادة. واضح كده - [00:10:10](#)

عشان كده بقول احنا لازم لنا الجرعة يوميا تدبر القرآن. يعني انت لازم كده يوميا تبقي جرعة عن تدبر القرآن. جرعة كده زي الاخوة بيسألوني امبارح وانا قلت ثلاثة في مشروع القرآن. اه احنا لابد لنا ان يعني ان نختلط بالناس. ولابد لنا - [00:10:30](#)

ان احنا نعيش في هذه الحياة. وطالما احنا عايشين بنتضرر. وطالما بنتضرر يبقى لازم يزال هذا الضرر. يعني احنا كنا بمريض السكر والمريض السكر ده لازم ياكل ولا مش لازم ياكل؟ لازم ياكل لو ما كلش هيموت على الاقل هياكل مرة يوميا بالعكس ده ممكن ياكل مرتين وثلاثة يوميا - [00:10:50](#)

طيب هياكل ثلاث مرات يوميا. الثلاث مرات دول جسمه تضرر ولا ما تضررش؟ تضرر السكر عالي جدا. صح كده؟ فهو دلوقتي والسكر العالي ده ماشي؟ هو سابه يحصل له ايه؟ غيبوبة يعني لو ساب الاضرار دي هيجصل ايه؟ غيبوبة فلازم ياخذ ايه - [00:11:10](#)

الانسولين يعمل ايه؟ ينزل السكر يربط الدنيا. ماشي؟ عدينا النهاردة. بيجي بكرة؟ يقول خلاص خدت انسولين امبارح هياخذ هياكل جديد يبقى كل ما ياكل ياخذ ايه؟ انسولين. نفس القصة. انت وانت عايشة في الدنيا هتتعرضي للفتن صح - [00:11:30](#)

الملك بتاعي كان اتعرض لفتنة ورافتنة ورافتنة ورافتنة طالما اختلط بالناس صح انت خارجة من بيتكم بس رايحة مشوار في خمسين في دماغهم قاعدة في بيتكم مش عارف ايه اليوم ده كده مجمله هتلاقي نفسك ايه تضررت زي ما مريض السكر السكر ارتفع عنده انت برضه كده - [00:11:50](#)

السوداء ارتفعت ايه؟ عنك. طب الحل؟ لازم الجرعة. والا هتيجي بكرة تلاقي ايه؟ نفسك دخلت في ايه في غيبوبة. الجرعة دية بقى تدبر القرآن. انك لما تتدبري القرآن عشان كده انا بقول ترتيب الدورة احنا بنجيبها بعد العدة ليه؟ انك لما لما - [00:12:10](#)

القرآن ايه اللي هيجصل؟ خلاص بقى دي الجرعة بقى تعمل ايه؟ تنفض قلبي بتنفض قلبي وتنفض قلبي. لان قلنا اصلا التدبر هدفه تحريك القلب تحفيز القلب اصلا. خلاص؟ سيدنا ابن مسعود يوقفه عند عجائبه وحركوا به القلوب. ولا يكن هم احكم اخر الايه؟ السوء. والسياق - [00:12:30](#)

القرآن يقول لنا ان القرآن اصلا تدبر القرآن هو اللي بيشفى القلوب العليلة. يعني مثلا السياق الاول اللي جه في تدبر القرآن لما الله سبحانه وتعالى قال لنا ويقولون طاعة فاذا غرزوا من عندك من هي طائفة منهم غير الذي تقول والله يكتب ما يبيتون. تمام؟ طيب - [00:12:50](#)

القرآن في نهاية الآية يعني هم دول عندهم مرض مرض ايه؟ النفاق. فلو انهم تدبروا كان القلب عرف من الايه؟ من النفاق برضو في سورة المؤمنون ربنا يقول بل قلوبهم في غمرة من هذا ولهم اعمال من دون ذلك هم لها عاملون. حتى اذا اخذنا مطرفين بالعذاب انهم يشهرون. ربنا يقول - [00:13:10](#)

افلم يتدبروا القوم. يبقى لو انهم تدبروا القول لك انت قلوبهم خرجت من غمرتها. نعم. واضح؟ برضو في سورة محمد الله سبحانه وتعالى فاذا انزلت سورة محكمة وذكر فيها القتال رأيت الذين في قلوبهم مرض ينظرون اليك نظر المغشي عليه من الموت -

فاولى لهم طاعته وقول معروف. تمام؟ رأيت الذين في قلوبهم ايه؟ مرض. هم في قلوبهم مرض. خلاهم شق عليهم وصعب عليهم جدا ان هم ايه؟ ان هم يطيعوا. وانهم يقولوا قولاً معروفاً. سمعنا واطعنا. شق عليهم جداً. رب يقول افلا يتدبرون القرآن ام على قلوب

ما هم لو كانوا يتدبروا تمام؟ يكسروا بس الاقفال دي. ويفتحوا القلوب دي للتدبر المرض اللي في القلب يحصل له ايه؟ يزول. واضح فالقرآن نفسه بيقول ان التدبر هو ايه؟ علاج لامراض القلب. هو اللي هيطرد امراض القلب دي. سواء كان مرض نفاق سواء كان غمرة -

والعمرة دي اشد من الغفلة. عشان كده ممكن واحدة تكون بعيد خالص عن ربنا وتحضر مجلس تدبر واحد تحس انها فاقت. تحس انها خالص كده الله المستعان. يعني ايه؟ مغمورة مغمورة يعني مش غافلة مغمورة. زي انت عندك الازالة دي دلوقتي. ماشي؟ الازالة دي

غرقان قاعد غرقان في الشهوات الله المستعان. طيب قال احد ابن معاذ طهر قلبك من الخطايا واشغال الدنيا تجد حلاوة العبادة. فان من لم يصل الجسم لا يجد شهوة الطعام. كلام قليل من كلام جمهور - 00:14:50

عايز اقول ايه؟ تطهير ضروري. ليه؟ عشان تشعري بلذة الطاعة. كتير منكم يقول ايه؟ مش عارف فمش بحس بالصلاة جميلة مش بحس مش بحس بالسعادة اللي انا بلاقيها. هو الانسان اصلا لو ان القلب ده تطهر وافسح المجال للطاعات هتتحرق - 00:15:10

بقلبه وكل تعلق بالشهوات. اصلا تحرق بالقلب كله تعلق بالايه؟ بالشهوات. مش في مجال اصلا للشهوات. تمام؟ الله المستعان. لما يكون القلب المليء بالشوق الى الله. مش هيبقى فيه شوق الى ما ايه؟ الى ما سواه. لما يكون مليء بالخوف من الله سبحانه وتعالى. ما فيش

واضح؟ ان هو ازاى الانسان خالص بقى كده بقى حبه يحبه الله. عشان كده النبي صلى الله عليه وسلم بيقول لنا ثلاث من كن فيه وجد بهن دعوة الايمان. انت تلاقي حلاوة الايمان. اه ان يكون الله ورسوله احب اليهم ما سواهم. التوحيد بقى لما يصبح القلب عرشاً -

ايه؟ للتوحيد. خالص ببقى ايه؟ انت ربك ربك والرسول صلى الله عليه وسلم حد له كم ايه؟ من مما يسوع فبقى خالص ان ربنا ما يحبوش ما تخليهوش في قلبك. تخافي جدا ان انت تقصري عشان هو يغضب ولا ما يرضاش - 00:16:10

وان يحب المرء لا يحبه. ببقى بيحب ربنا وكل محبة في حياته صادرة عن محبته لايه؟ لله. فبتحبها لا يحب والا ايه؟ لا مش بيحبها عشان خاطر اسقيها واستفيد منها. بحبها السياسة رايحة بتسليني. بحبها اصل هي يعني عملت معي حاجات كويسة كتير -

بحبها لا يحبه الا ايه؟ لله. شوفوا بقى وان يكره ان يعود في الكفر بعد اذ هداه الله اذا عفاه الله منك كما يكره ان يقذف ايه؟ في النار. لازم تكرهي المعصية. لازم تكرهها. عشان كده ننتبه ان مثلاً ممكن واحدة - 00:16:50

ده بيمثل ربنا من عليها واستقامت وتيجي مسلاً جايبة بنتها تقول لها تعالي تعالي اوريكي صوري. وانا ايام الجامعة شفي الصور بقى بتاع الميكرو جيب والمش عارف والميني جيب وهي بقت محجة دلوقت بتزكرها على سبيل الايه؟ لا يعني ده المفروض دي حاجة

صوته واضح وتلاقي واحدة محتفزة بصورة مسلاً بشعرها تقول لك قبل ما البس الحجاب المحتفزة بها ليه؟ يقول لك اصل الصورة عزيزة علي عايزاك دي صورة محرمة اصلاً دي صورة محرمة انت اصلاً تأثمي بسببها. الصورة تشتغل على عورات. تقول لك اصل مش

فاجعة كده يعني كنت سمعتها بس ما اعرفش ان اخوات يعني ربنا يصلح حال يعني حالهن. واحدة تروح بتصور بموبايلها تقول لك اصل الصور معنا بس معك انت بس الموبايل ده ممكن يقع في اي حنة. اصلاً لا يجوز التقاط صورة للمرأة تحتوي على عورة. لا يجوز

يتصوروا بقى في اوضاع صعبة جدا وصور تحتوي على عورات ايه ده؟ اتقينا الله دي حاجة بتحصل ده ذنب انت مقيمة عمال يحصل في حسناته. وفيين الحياء؟ دي عورات. تلاقي اخت ومش عارف عاملة شعرها ايه ومصورة شعرها - 00:18:10
واختي مصورة مش عارف ايه. ليه كده؟ يعني حاجة يعني دي صور تشتمل على ايه؟ على عورات وانت خلاص امانة ما يقعش منك الموبايل ما يتسرقش الموبايل الصور دي مش عارف ما يحصلهاش ايه. يعني عافاكن الله يعني مش يعني - 00:18:30
الله المستعان. فهذا يحرم لا يجوز اصلا التقاط الصور دي. لا يجوز التقاطها. انت منتقبة وتعتقدي وجوب النقاب؟ انت اي صورة مش منتقبة صورة محرمة. لا يجوز التقاط الصورة دي لك اصلا. فضلا بقى عن اللي مش عارف اخوات ملتزمات ومش عارف الصورة وهي قاعدة فين والصورة - 00:18:50

بيدوا صورة مش عارف حاجات يعني حاجة تفرق يعني. مش عارف ليه؟ مش فاهم ليه؟ ايه لازمته يعني؟ الله المستعان طيب ده كده اللي هو ازالة الاضرار. خلاص؟ يبقى احنا نازلين الاضرار بطريقتين. الطريقة الاولى ايه؟ ان المالك ده نفسه يفوق وييجي عامل ايه؟ وييجي هنا الاضرار - 00:19:10

برة خلاص؟ هو ينصف بنفسه. او ان احنا نساعده بان احنا نكاثر الياه؟ القلب بالطاعات. فتيجي ترضى الياه؟ المعاصي دي كده. تمام؟ طيب في الادوية النافعة. ايه بقى الادوية اللي احنا هنكاثر بها؟ ما انت لازم بقى على طول انت طردتي الحاجة اللي مش كويسة اللي على الكرسي ده. فلازم تعلي مكانها ايه - 00:19:30

كويس عشان تيجي ما فيش مكان يلا اخرجي. طيب الادوية دي ابرزها على الاطلاق ايه؟ القرآن ايه يا اخوات ما فيش اصلح للقلب من القرآن الكريم. يعني هو الواحد اصلا ما لقاش قلبه ولا وجد قلبه الا مع القرآن. القرآن الكريم - 00:19:50
مباشرة اتصالي مباشر بالقرآن. لان القرآن اصلا اصلا بيستهدف القلب. ما نزل به الروح الامينة على ايه؟ على قلبك فالقرآن اصلا اصلا المفترض انو خطاب الرب للقلب اصلا ماشي القرآن اصلا الخطاب الرب للياه - 00:20:10

بالقلب يعني ربك الملك الكبير يخاطب ذاك الملك الصغير. هو خطاب الرب للياه؟ للقلب. انما انت انت تخليه خطاب الرب للدماغ خطاب الرب للعين خطاب الرب. مش متفق به. فالمفروض اصلا ان اكثر ما يعني ما ينفع - 00:20:30
هو الياه؟ هو القرآن الكريم. تمام؟ والقرآن تدبرا طبعا. يعني تدبر القرآن من افضل العبادات التي تبث في ذلك القلب طبعا احنا مش هنتكلم عنه لان احنا بنتكلم عنه في التفصيل في ايه؟ في مشروعنا كلنا انواع. ايضا من الادوية النافعة في القلب الصيام. طب الصيام - 00:20:50

ماشي صح ممكن هو بيضيق المداخل من برة ايوه كمان ايه الجميل ايه كمان وقف الشهوات. بيوقف الياه؟ الشهوات. ايوه اللي ما يخليش في طاقة للشهوات صح. على فكرة اغلب الادوية دي ما بتشتغلش بطريقة واحدة - 00:21:10
هتلاقوها بتشتغل في في عنصر انها بتمنع فعلا وتضيق المداخل ما فيش فضول طعام ما فيش فضول مخالطة وخصوصا لما الناس

تصوم صوم على مراد الله. احنا المتصورين ايه؟ امسك عن المفترء. لا يزد في امسك اهم منه عن المحرمات. واضح - 00:21:30
الصوم مش امسك عن المفترض الصوم الاساسي امسك عن الياه؟ عن المحرمات اللي منها المفترض في الوقت ده. صح. وبعدين الصوم بيحرر ارادتك الصوم يعمل ايه؟ يحرر ارادتك ازاي؟ ان اصلا انت قدرت تصبري على الحاجة اللي لا غنى لك عنها. صح - 00:21:50

والحاجة انك متأكدة انها هتنفعك مية في المية. طب من باب اولي تصبري على ايه؟ على حاجة اصلا كده كده تقدري تستغني عنها. تمام وانت عارفة انها مضره لك. عشان كده الصوم تجربة ايجابية. لما تحسي ان انت همتك ضعفت وارادتك ضعفت تصومي لك يومين ثلاثة. يعملوا فيك ايه - 00:22:10

يحرروا ارادتك. يخلوكي يبقى عندك قرابة. واضح؟ ما انا سبت الاكل والشرب والكلام ده اهو. اسيب ده ان شاء الله؟ لا بأس. واضح عشان كده الصوم يعلمنا التقوى. الصوم لازم يفرز ايه في القلب؟ التقوى. تقوى ازاي؟ ان انا اتقي اضع بيني وبين - 00:22:30

الحاجات دي وقاية زي ما بتحط بينك وبين الاكل والشرب والكلام ده ايه؟ وقاية. خلاص؟ ممكن مش حاسة انها مسلا ممكن تاكل فتقول لك لا مش ايه؟ مش كذا ممكن تشرب ممكن وهكذا تمام؟ يبقى الصوت بيعلمك الايه التقوى. فكمان هيضيق المنافذ من برة هيسد لنا الابواب صح كده؟ وفي نفس الوقت كمان - [00:22:50](#)

في الاضرار يزيد الاضرار اللي ما يزدش يزيد بقى من القلب. وفي نفس الوقت يبقى دواء نافع هو نفسه علمني الايه؟ التقوى. ملل قلبي. لان يا جماعة هو الانسان كل ما يتحرر من مطالب الجسد ترتقي روحه. كل ما يتحرر من مطالب الجسد ايه؟ تنتقي الروح - [00:23:10](#)

انت لما ضحكت عشان كده بتلاقي نفسك في الصيام كده بتبقى ايه تحس كده محلقة. اه محلقة فعلا كده تحس كده. ان هو اللي هو مطالب الجسد جوانب سفلية. تمام؟ اه انما مطالب الروح دي جواب علوية. اخذك ل فوق. خلاص؟ الصوم - [00:23:30](#) يعني حتى على الاقل مسلا ثلاث ايام في الشهر تصومي مسلا اه اتنين وخميس على زي ما تقديري يعني. فده مش هيبقى فيه مجال. اليوم اللي انت صايمة فيه اقل ما فيها ان انت مش هتقولي فيه محرمات - [00:23:50](#)

انت مش محرمات فيه وانت صايمة فيه. طيب آآ الانفاق الانفاق. الانفاق برضو هيعمل ايه هيضيق منافذ هيخلصك من انت كده مش بخيلة انت كده مش حريصة انت كده خلصت لك حاجات. طيب والانفاق هيطرد ايه؟ من - [00:24:00](#)

تمانية. حب التملك صح. هيطرد البوخي. هيطرد الحرص ويطرد الحاجات دي كلها. تمام؟ والانفاق في حد ذاته اصلا اصلا الشريعة اذكره مطهرا خذ من اموالهم ايه؟ صدقة اه وتزكيهم به. فالصدقات او الانفاق الحاج يعمل ايه - [00:24:20](#) يطهر قلب الانسان. يطهره. تمام؟ ويزكي قلب الانسان. فالشريعة ذكرت الصدقات ايه؟ مطهرة. يبقى الشريعة ذكرت الصيام مطهرا تمام كده؟ والشريعة ذكرت الصدقات مطهرة صح كده؟ طيب ايه كمان بقى؟ اللي ذكر مطهر الايه - [00:24:40](#)

ايوة الصلاة. ان الصلاة تنهى عن الفحشاء المنكر ولذكر الله اكبر. والله يعلم ما تصنعون. فالصلاة ذكرت مطهرة. الصلاة تسد المنافذ صح ترد القضارات وخصوصا الصلاة الخاشعة. وانا لما اقول صيام يبقى الصيام بايه؟ بايه؟ بحظه الباطن. يعني مش عايزين العبوديات اللي - [00:25:00](#)

الظاهر احنا مين عايزين مين اللي يتعبد؟ القلب. القلب. يعني صيام القلب. عايزين صلاة القلب. اللي هي صلاة الخشوع. وما عايزين صلاة القلب عايزين اقول انفاق النفاق ده يبقى مين؟ من قلب اصلا. طابت نفسه به. وبحب - [00:25:30](#) قلبك كده بينفق قلبك بيزهد واضح؟ قلبك بيخرج الله سبحانه وتعالى. قلبك بيؤثر ما يحبه الله على ما تحبه ايه؟ نفسك ما يرضي الله على ما ترضاه ايه؟ نفسه واضح؟ الله المستعان. طيب برضو من العبوديات الايه؟ الذكر - [00:25:50](#)

انهي متر؟ متر لسان؟ ذكر القلب. انك تقولي الحمد لله بس من هنا مش من هنا من قلبك مش من لسانك. واضح؟ فذكر القلب والذكر بالذات يخلي القلب دائما في حالة ايه - [00:26:10](#)

عشان كده اسمه ايه؟ ذكر. هو شرع ليذكرنا مش تمتات ولا طقوسيات باختصار يا جماعة لو احنا نجحنا ان احنا نحول العبوديات اللي عندنا من الطقوسية الى العبودية يبقى خلاص. تاني - [00:26:30](#)

انت بتصلي. الصلاة ما بتصليش. انا عايز حضرتك تعملي حاجة بسيطة جدا. حولي الحاجات دي من الطقوسية الى العبودية. بس بس خليها عبودية. بس خليها ايه؟ يعني من الاخر انت بتأديها كلها - [00:26:50](#)

طرح ما من فضلك خلي قلبك يصلي معك. بس انت مصرة تصلي في جسمك. فلما تخلي قلبك يصلي معك. مصرة تقولي الاذكار فما تخلي قلبك يذكر معك. واضح يا اخوات؟ مصرة تقري باللسان انت ما تخلي قلبك يقرأ معك. مصرة تصومي بجسمك. طب ما تخلي قلبك - [00:27:10](#)

سم عادي. فلو نجحنا في تحويل تلك العبوديات من الطقوسية للعبودية هتبقى افضل ادوية. من الاخر مش افضل ادوية. والله هتخلص لكم القصة بتاع القلب كلها. هتسد منافذ وهتزيل اضران وهتعمل تحصينات هتبقى ادموم هنقول كل واحدة من الاربعة دول كده كل واحدة من الاربعة. اللي هي - [00:27:30](#)

بتجيب لنا الاربع حاجات اللي احنا عايزينهم. طيب. عشان كده كنا عاملين ورد كده للاخوات في المعهد اول ما بدأنا كان ورد اساسي كده. كل اخت كده لازم يوميا تبقى ركعتين خاشعتين ركعتين صلاة خاشعتين اساس يوميا. لازم كده ما يعديش علي يوم الا ورد دعاء. ورد دعاء كده بحضور قلب - [00:27:50](#)

تدعي ربنا الافكار بتاعتها اذكار بحضور قلب كم في المية؟ تمام؟ الصوم مثلا في اتنين وخميس اساسي صمقا وهكذا او راجل كده ما تخليش بها. قلت له احنا عايزين امراض. ده غذاء الايه؟ غذاء القلب. شيخ الاسلام ابن تيمية رضوان الله عليه. كان يقعد في - [00:28:10](#)

مسجد لغاية ما ترتفع الشمس يعني الشوق يجي وهو لسه قاعد. كل يوم كل يوم فيقولوا اه كل يوم كل يوم. فيقول هذه لو لم اتغد سقطت قوتي. انتم مش الصبح كده ولا واحد فيكم وهو طالع بياكل له لقمة وكلام من ده والا ما يقدرش يكمل اليوم؟ انا بقى - [00:28:30](#)

اغزاء قلبي الذكر اللي هو الواحد حاطط ده غذاء ايه؟ لو انا قعدت كده يبقى قوة قلبي ايه؟ هو كده تقوي قلبك بها وتتفقه وتشوفيه ايه القصة اللي فدل؟ يعني ازاي تفهمي؟ ان العبادات دي كفيفة بحل كل المشاكل دي. بس انت بس ايه؟ شفت الموضوع سهل ولا صعب - [00:28:50](#)

سهل اهو احنا كنا حاسين ان هو صعب لا والله ما صعب. ده انا عايز اقول لك وحاجة منهم واحدة بس كفيفة انها تحل المشكلة دي كلها. يعني بس لو لقت كده خطة اصلاح - [00:29:10](#)

صلاتك بس نصلي صلاة خاشعة. لا ولا قيام الليل ولا بتاع. خليك في الفراغ. والله العظيم بجد اصل احنا بنحب نايه يعني لا يا ستي تتضايقي من ايه من فراغ واحدة واحدة كده بسيطة من فراغ. وانتم كمان من منة ربنا عليكم ان انتم بتصلوا ايه؟ بتصلوا في بيوتاتكم. وبتاخذوا اجر الجماعة الله يسهل لكم ان شاء الله. تمام - [00:29:20](#)

ان انا بقى مضطر اخش اصلي وراء واحد الشيخ ابو سريعة. فمش بقى يعني ان انا ادي ايه؟ ربنا من عليك انك بتاخدي اجر الجماعة. صح كده؟ وفي نفس الوقت قاعدة في بيتكم - [00:29:40](#)

وتصلي براحتك. طولت طولت قصري تقصري صح؟ ادخلي اوضتك كده وتصلي الفريضة كده صليها بقلبك بس تدبرت الفاتحة بس. استشعري بس وانت بتقولي له الحمد لله رب العالمين وقال له رد عليك. في اكثر من كده؟ خلاص اهو الدنيا بسيطة خالص - [00:29:50](#)

انت هتلاقي نفسك طلعتي من الصلاة انت حاسس ان قلبك اتغير. لان مش عارف اخت مش المهم اختي اول امبارح بتقول لي انا بس لو سميت كده حسيت ان انا طلع لي قلب بعد الصلاة كده. حسيت كده الدنيا اتغيرت زي ما حضرتك بتقول طلع لي قلب. صليت بس الصلاة ايه؟ خاشعة بس. الموضوع بسيط - [00:30:10](#)

بس تشغلنا هو احنا ليه بنقول التنوع؟ عشان ايه تنويعه؟ يعني عادي على كان ممكن قلبي يتفتح بذكر واحد بس. باستحضار مقام. يعني انت كده مسلا فيه كده قفلت اوضتك ودخلت كده قعدت مع نفسك. وبعدين كده - [00:30:30](#)

بصي عيني بصتي لي كده للسما وقلت يا رب انا نفسي اصلي صلاة خاشعة. انا بحبك والله بس انا مش قادر املك نفسي. قلبي تتفتح خلاص انت بس كده قولي له ايه يا رب سامحني انا باسر مش عارفة نفسي اعمل اللي انت بتحبه بس مش قادرة قلبي بيتفتح. امسكي مصحفك - [00:30:50](#)

اية واحدة كده بس واقري كده وردديها مرة ورا الثانية والثالثة قلبك اتفتح. الموضوع مش مش صعب هو الموضوع يعني اقصد ايه عادي مش لازم قلبك اتفتح في الصلاة ممكن يتفتح بالايه؟ بالذكر. مش لازم قلبك يتفتح به الذكر. ممكن يتفتح بقراءة الايه؟ القرآن. ممكن - [00:31:10](#)

فتح بالدعاء واضح؟ مناجاة الملك سبحانه وتعالى. قومي يعني مسلا اللي حصل يا جماعة سيدنا عمر يقول ظلت ابكي اني لا ابكي حتى رزقني الله البكاء. يعني كل ما يفكر انه مش قادر يبكي كده يعمل ايه؟ يبكي على حاله. ما هي دي المشكلة. يعني ايه انا انتم

انتم نسيتموا - 00:31:30

المثل بتاع الازاز اللي عليه بوية وكلام من ده انت ما تتصوريش ان انت مع اول حكة الدنيا هتبقى ايه؟ لا احنا متصورين الموضوع الزرار بدوس عليه يلا هوب الخشوع عايز دلوقتي بيخشعوا ناقص كمان يطلع لك اجنحة ويطيروا فوق البيت بتاعكم. فما دامش يعني زي اللي عايز يمشي. فاهم احتراموا - 00:31:50

واهبل مجاهدة ومرة ولا الثانية هتلاقي نفسك ايه؟ يا جماعة بس هي الفكرة كلها الفكرة كلها ان انت بتجاهدي والمجاهدة دي ايه ان شاء الله عارفينها اخر صح؟ مش لها اخر ده وعدك انك هتؤذي الى احسن حال. والذين جاهدوا فينا دينهم سبلنا ان الله - 00:32:10 ايه؟ المحسن. فيصوا ده كلام ربنا. انا ما اشكش فيه. ولا شخصيا طبقته. الحمد لله اجمل ما في انك تفضلي تعرفي تفتحي قلبك ازاي؟ بس مشكلتنا ان احنا بنطنش بس. طب والله العظيم الاخت بتقول كده. لو فضلت مركزة كده اسبوع مركزة كده اسبوع - 00:32:30

هيتفتح القلب خالص. فهماني؟ ان الرؤية اللي بتتصورى وانت من يوم والثاني والثالث الدنيا تبقى كويسة. لأ. اصري. ده ده بصوا يعني كان بعض السلف او بعض العلماء يوصينا بايه؟ حتى كان كلامي متجوز. بيقول ابنك الصغير يبقى نفسه انك تدي له حياة. صح كده - 00:32:50

يقعد يزن وخصوصا بقى ايه لو بنت زنانة فده كل شيه ايه؟ تزن تزن يا ماما يا ماما مش يا ماما طب رفضت كل شوية ترفض تعمل ايه؟ تبدأ بقى بالتأثير العاطفي عليك. تبكي. فسبحان - 00:33:10

احنا لما نطلب من ربنا نطلب من ربنا نطلب من ربنا نطلب من ربنا نطلب من ربنا. ايه المشكلة يعني؟ يعني ايه المشكلة؟ انطرح ربنا انقوا ربنا ارحم بنا من امهاتنا. اكرم معنا من يعني مما نتخيل اصلا. بالله عليك انت - 00:33:30

ما تقولي له يا رب نفسي نفسي اصلي لك بقلبي مش هيساعدك؟ مش هيساعدك؟ مش ممكن. مش ممكن. بس لازم تختاري هو انت هو انت رايحة حاجة قليلة؟ ده انت رايحة جوار الملك. هو انت هترتقي انتقاء سهل؟ انت هترتقي من - 00:33:50

الى السماء من الثرى الى الثريا من التراب الى السحاب. هو سهل مش سهل ما هو لازم ربنا عز وجل يعني يرى صح؟ انما ولا انت مسلا مع اول كده تيجي سايبية وتيجي ماشية فمع المجاهدة الامر ايه؟ يجي لا بأس محتاج - 00:34:10

الصبر بس انا عارفة انو جاي جاي هقول لحضرتك حاجة انتي اول يوم في رمضان الصلاة بتبقى مستمتعة زي مسلا العشر الاواخر. ليه؟ جهل صلاة رسل. وزيفتي بس. واظبوا. عشان - 00:34:30

لازم يكون العمل دينا مش مهم كده بس يكون ايه؟ دائم. فهماني؟ ركعتين خاشعتين بس مش مشكلة. خمس دقائق دعاء بحضور قلبي في الثلث الاخير بالليل بس. واضح؟ بس داومي عليها. احنا عندنا في الطب بنقول ان احنا ممكن نطرد - 00:34:50

الميكروبات او نقتل الميكروبات اللي بتعمل مشاكل الادوية بتشتغل بطريقتين الطريقة بتشتغل بالقوة وطريقة بتشتغل بالوقت. يعني فيه ميكروبات بتتقتل باني ادي جرعة قوية من المضاد الحيوي. وفيه ميكروبات لو اديت النهاردة لو مليت الجسم مضاد حيوي ما هتموتش. بتحتاج خبطة ولا خبطة ورا خبطة - 00:35:10

حتى لو كانت الخط ضعيف. اللي هي بتشتغل بالطين. تمام؟ حاجة كده بالوقت. فهي نفس القصة انت عندك في قلب حواليك دي مش كلها تزال بايه؟ صح؟ فيه حاجات محتاجة ايه؟ وقت وراء وقت لغاية ما قلبك يتحرر منها ايه؟ تماما. ماشي - 00:35:30

والمستعمر. طيب انا بقول امسلة بس للحاجات برضه الصبر مطلوب جدا. الصبر ده دواء نافع جدا جدا جدا الصبر زي ما قلنا بايه؟ صبر على الطاعات وصبر على المنكرات وصبر على الاقدار. والمجاهدة. الوسط الطيب والصحة الصالحة. مهم جدا حط نفسك - 00:35:50

في وسط ايه؟ دايمًا اعظم الادوية. دايمًا كنا بنقول مسلا تقول اقعد لوحدي بقعد لوحدي واعمل معاصي كثير ما تقوليش لوحدي. يعني اغلى وقتي ما تقوليش لوحدي مش عارف ممكن اقعد على اللاب مش عارف اتفرج على ايه لأ حط اللاب بتاعك في اوضة في

الصالة. يعني على قد ما تقدرى ايه؟ خلاص الانسان يحط نفسه في وسط ده - 00:36:10

مطلوب برضه مطلوب ان الانسان يهيبه الاجواء من حوالبه. والوسط الطيب او الصحبة الصالحة جدا من المطهرات والمطهرات. من الحاجات المهمة قصة امل ودوام تذكر الموافق. ان انت تفتكري دايمًا ان انت ايه خلاص دي ممكن تكون اخر ايامك. دي اخر صلاة انت بتصليها - [00:36:30](#)

باخر وقت ما فيش وقت خالص. التفكير بكافة صوري التوبة النصوح. وزي ما قلنا النبي صلى الله عليه وسلم علمنا المسألة دي ان هو بيتوب الى الله ويستغفره في اليوم الواحد ايه؟ مائة مرة في رواية اكثر من مائة مرة. الدعاء والتضرع والخلوة والمناجاة. يا جماعة - [00:36:50](#)

ما رأيت اصلح لي القلب من الخلوة بالرب. انت ضروري يكون لك لحظات تختلفي فيها من ربنا. لازم لازم كل دي لحظات كده بتقفلي عليك اوضتك بتقعدي كده مع ربنا وتقعدي تناجي ربنا. لازم يكون لك لحظات خلوة. اجمل ما في لحظات الخلوة هو - [00:37:10](#) واستجماع الاخلاص. ان ما حدش ايه؟ شايفك. تمام؟ خلاص كده بينك وبين ربنا قافلة اوضتك وحاجة بتتكلمي مع ربنا. بتناجي ربنا بتصلي لربنا واضح؟ مع الوقت في الاول هتحس بالايه؟ يعني ممكن يكون الموضوع جميل. ما فيهبوش بس مع الوقت ان شاء الله رب العالمين خلاص تلاقى ماسك هيدي الايه؟ لحظات من الخلق. احنا خرينا واقعيين - [00:37:30](#)

مسلا في التراويح والعيال دي بتعيط وده بيضرب وده وده بييجري ورا ده مش تركزي خالص هي الفكرة كلها وبعدين عشان كده الشريعة برضه يعني وسق ان احنا لما نصلي نصلي في اجواء كذا ده طبيعي. يعني هي دي لسه حاجة يعني اعلى ان الواحد يبقى وسط الناس وعايش مع الملك. يعني دي برضه - [00:37:50](#)

لازم يتدرب الاول على الخلوة. هو ممكن ما يعني تكون عاشق لها مسلا شهر شهرين ما حسنتش بلحزة اتكلمت فيها مع ربنا كده مناجاة كده مع ربنا وانا اوصيكم ان في الثلث الاخير من الليل تحديدا. دي كده تجي لي كده وقت كده ايه تقعدي كده تنجي ربنا تقعدي كده في اوضتك وتتكلمي مع ربنا - [00:38:10](#)

نادي ربنا ايه المشكلة؟ قولي له اي لو مش في صلاة عادي خالص كده اقعدي كده يعني اقعدي انما اشكو بئي وحرزني ايه؟ الى الله. اقعدي كده قولي له يا رب انا بحبك - [00:38:30](#)

يا رب بس انا مقصرة يا رب يساعدي يا رب انا نفسي ان انت ترضى عني يا رب اتكلمي بتلقائية ما فيش مشكلة خالص. ولو في امور الدنيا؟ عبودية خرينا في الاخر ان شاء الله هات الدنيا بقى عشان انا زعلانة يعني ما فيش مشكلة يعني الانسان اصلا الاصل انه - [00:38:40](#)

بث وحرز شكور من؟ الى الله. الى الله اصل انت لو بصيت الناس هيضجوا منك. ربنا مش هيضج منك. ده ربنا يغضب عليك لو ما سألتهبوش. الناس موكب وشريرين منك تتكسفي تكلمي واحد ربنا اقرب اليك من حبل الوريد. الناس حتى لو لو تأثروا بكلامك او - [00:39:00](#)

وتعاطفوا معك ما يملك لكيش حاجة بس ربك ايه؟ هو الناس هتتكس فيه تفاصيل ما تبقاش تحكيها للناس. لكن مش هتتكسف من ربنا. واضح ان انت مش هتبقي مسلا ايه في حاجات لا يعني اللي تفوت الكلام ده محرومة. محرومة. ايه - [00:39:20](#) بدل ما تقعدي تتكلمي الناس وتحكي للناس وتشكي للناس انت اقعدي مع اتكلمي مع ربنا يا رب انا عندي مشكلة الفلانية يا رب ساعدي يا رب انا يا رب انا - [00:39:40](#)

تضرعي الى الله مرة في الثانية في الثانية. اتكلمي عادي بتلقائية كده وبعدين قومي صلي ركعتين وبعدين مسلا ارفعي ايدك وادعي ما فيش مشكلة. الله المستعان دي من انفع الاشياء - [00:39:50](#)

طيب ان انت ساعتها فعلا بتتكلمي بايه؟ بقلبك بقى. ساعتها اللي بيتكلم مش يسيبك. اللي بيتكلم قلبك تحس ان الكلمة طالعة منين؟ من لازم يكون في لحظات كده. آآ احنا بنقول حتى يعني في علم النفس ان الانسان احيانا مجرد - [00:40:00](#)

نفضفض بتتحل مشكلته. عنده حتى لو ما اتحللتش. وده السبب ان انت احيانا بتبقي مضغوطة جدا وعايزة تتكلمي مع اي حد وتروحي تتكلمي معها وتقول لك طب تيجي قافلة معي المكاملة خلاص. انا كنت عايزة بس ايه افضفض مع حد. في احيان مجرد -

نفضض كده استريح. مشكلته خلصت عنده هو. ممكن ما يكونش خلص في الحقيقة. بس جواه خلص. اصل المشكلة دايمًا لك. المشكلة دايمًا جزئين جزء في الحقيقة وجزء جوانا احنا. الجزء اللي في الحقيقة ده المفروض انه يزول. انما اللي بيخليه ما ييزولش انه بقى جوانا. ان بقت المشكلة جواه - [00:40:40](#)

عارفة لو المشكلة من جواكي اللي بره ده هيزول. انما ازمتك كلها في الجزء اللي ايه؟ اللي جواك. فلو انت نجحت ان انت تخلصي من الجزء اللي جواكي الجزء اللي بره ده ايه؟ يزول بسهولة ما فيش مشكلة ممكن. الله المستعان. هل لما الواحد يخفض كده بقى يمكن جزاء الصبر - [00:41:00](#)

مش بيشكو لان هو مش ما يبقاش بس متشكي يعني يا رب انا صابرة برضو انا يعني انا عشان انت بس ما يبقاش مش بشكل مش انا بقى مش انا يا رب مش اشمعنى يا رب وانا مش مش كزا وانا لأ عادي مش ما هو في في الادعية ربنا لا تحملنا ما لا طاقة لما به عادي - [00:41:20](#)

بس يعني ايه يا ربي انا صابرة برضو انا ما احبش ان انت تغضب علي هو الامر صعب علي بس ساعدني. يا رب حاسة ان نفسي مش مطوعاني بس اعينني. يعني واضح - [00:41:40](#)

بس ان انت مش حد بيشكي. مش حد بيتسخط. انت بتعملي ايه؟ بتتكلمي يعني بتتكلمي مع ربنا. الله المستعان اصلا لو احنا ركزنا هنلاقي اصلا ان الصلاة ده كلام مع ربنا اصلا. انت وانت بتصلي وبتتكلمي مع ربنا - [00:41:50](#)

وكل اللي انت عايزاه على فكرة بتطلبه بتقولي اهدنا الصراط المستقيم يعني يعني اهدني ارشادا وتوفيقا لاعلى حاجة في كل حاجة يعني يا رب اهديني انا يعني مش بس تعرفي الحق ان انت تستريحي له وتوفقي ليه وتعمليه؟ ما هي كل مشكلة في حياتنا اصلا حنان واحدة - [00:42:10](#)

هو انت لو هتركزي اصلا تلاقي الصلاة كده. بس لا بأس ان انت تدري ماشي بره الصلاة مش مشكلة كده يعني تعودي مسلا على ربنا ما فيش مشاكل. انت لما تدعي ما هو كده اصلا. بس مع رأيك انت لما تستشعري معنى بتدعي به تحسي ان انت بقيتي. ان انت البث اللي بيحصل منك - [00:42:30](#)

الكلام المنهاجية اللي بتحصل منك هتلاقيها في الصلاة اجمل. في وضع الصلاة اجمل. تبقي حابة اصلا تخليها في صلاة. الله المستعان. برضه من الحاجات المهمة جدا العلوم النافعة وخصوصا علم الايمان علم الايمان علم الاسماء الحسنی. عشان كده انا اوصي كل الدورة بتاع الايمان اللي فاتت دورة الاسماء الحسنی. دي من اكثر - [00:42:50](#)

حتى حسينا واحنا بندرسها ان احنا ايه احنا في فرق في قلوبنا. مجرد ما بندرسها بس حاسين الفرق في قلوبنا. الله المستعان الله المستعان الله المستعان حاضر. كثرة متابعة الدروس. احنا برضو هو المشكلة ان الانسان ايه؟ الانسان بينسى. صح؟ فمحتاج دايمًا ايه - [00:43:10](#)

زمان كان الواحد يقول ايه؟ والله حاسس ان قلبي يعني صعب شوية اروح اعمل ايه؟ اروح مسلا آآ على سبيل المسال اجيب موعزة مسلا شيخ من المشايخ اللي هو مسلا بيتكلموا في اللقاء واسمعوا. وللأسف يعني كنا يعني بنغفل عن القرآن. القرآن هو خير موعظة - [00:43:30](#)

افضل تذكرة مش موعظة بس موعظة تشفي. تمام؟ القرآن القرآن موعظة تشفي. القرآن بالتدبر اكثر ما يعظم برضو عبادات القلوب دي بقى من افضل ما تزكى به القلوب. وان شاء الله يكون لها دورة مستقلة ان شاء الله نتكلم - [00:43:50](#)

عن بعض العبوديات الرئيسية كده عن معالم رئيسية لاي عبادة انت بتتعامل معها ازاي. ويبدأ القلب يتحلى بقى بالايه؟ بالخشية والمحبة المجاهد والتوكل والاخبات والاخلاص وغيرها من الدين من العبوديات. اللهم انا نسألك قلبا سليما. سبحانه اللهم ربنا وبحمدك - [00:44:10](#)

يا قلبا حارتا. وتساءل عن مولاك يتعلق منه بحبل يتساءل تساءلوا عن مأوى - [00:44:30](#)