

خطوات التطوير نحو القلب السليم 2 | الحلقة 61 | سلسلة القلب

السليم | د. شريف طه يونس

شريف طه يونس

يا قلبي حارة وتساءل عن مولائك يتعلم منه بحبل يتساءل يتساءل ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له ونشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. بالخشية والمحبة والرجاء - 00:00:00

اذكري والاخبات والاخلاص وغيرها مليء من العبوديات. هم. برضوا من الحاجات المهمة برضوا شهود المنة حاجة اسمها شهود المنة. يعني ايه شهود المنة؟ يعني دايمًا كان يقول الانسان يشهد المنة ويشهد الجناية. شهود المنة شوفي منة - 00:01:00
ربنا عليك. شوفي من الايه؟ يعني ايه منة الله علينا؟ ايه هي المنة يا جماعة؟ لا المنة ان شاء الله. المنة معالجة بالنوال قبل السؤال. المنة. المنة معالجة بالنوال قبل الصيام. يعني معالجة - 00:01:20

بالعطاء قبل ما تسألني. يعني المنة ان ربك عطاك قبل ما تسألني. عجلك بالعطية قبل ما تسأل. هقرب لكم المشهد بس. اقرب لكم المشهد. آآ على سبيل المثال واحدة مثلا ابنها - 00:01:40

مسلا في القاهرة فبتبعته له ماشي هي عارفة هو راح وما اتكلمش معه في اي حاجة. يعني ما طلبش منها. فهو مثلا هيدرس كم؟ هيدرس لمدة شهرين دورة مسلا كورس قريب يعني. فجت هي قالت له بص يا حبيبي انت رايح تدرس خد معك الالفين جنيه دول. تمام - 00:02:00

خد معك الايه؟ الالفين جنيه دول. هو سأل؟ لا. ما سألش. يعني حاسة به لدرجة ان هو قبل ما يسأل هي ايه؟ لا مش بتديله متأخر بتديله بسرعة ازاى تقول ده هو مسافر الاسبوع الجاي واكيد بكرة هيبدا يفكر يجيب فلوس منين انا هعالجله بسرعة قبل ما - 00:02:20

فكر يجيب فلوس وصلت الصورة؟ ربك بقى ربك ربك. ما بيحكيش لحد وقبل ما تحتاجي تفكري يكون عدلك بالنوال قبل السؤال. صح؟ هو احوالك ان انت احوالك لحد ياخذك من ايدك ويمشيك - 00:02:40

ولا داك رجلين؟ اداكي رجلين الله سبحانه وتعالى يعلم انك هتحتاج انك تمشي وتعتقي رجلين صح كده؟ فبالرجلين دي الله سبحانه وتعالى اخرها لك ولذلك قبل موعدها قبل ما تحتاجيها انت مسلا معزرة وانت صغيرة لغاية سبع سنين تمن لغاية ست سنين مش محتاجها في حاجة صح - 00:03:00

عادي ما كنتش محتاجها في حاجة ضرورية يعني. انها مسلا محتاجة تخرجي تنزلي تاكلي تشربي تتحركي تعملي فقبلها الله سبحانه وتعالى اعطاها لك صح؟ يعني قبل ما ادي حد محتاج لاستخدامها انت اتولدت برجلين صح؟ والرجلين دي ممكن ما تكونش استخدمتهم الا عند ايه؟ سنة. صح؟ فربك من ان - 00:03:20

يعني مش بيدي قبل السؤال بيعاغل بالنواة القبلية ليه؟ يعني قبل ما تيجي تحتجب فترة يكون عاطيكي. عشان حتى ما تحمليش كم الحياة. شهود المنة انت لما تعرفي ربك لما تقعي بقى تشوفي منته في كذا وفي كذا وفي كذا وفي كذا - 00:03:40
طب ايه قلبك ده كده ده يتملى به ده يتملى به يعني مقام الله تقدر ربك حق قدره. طيب وشهود الجناية شهود الايه؟ الجناية. انما بقى تذكر جنايتي في ايه؟ في حق نفسي. وفي حق قلبي فاستحي من الله سبحانه وتعالى. طيب - 00:04:00

من الحاجات المهمة جدا جدا جدا آا اكرام الایتام. اكرام مين؟ الایتام. الایتام بالزات النبي صلى الله عليه وسلم ما لي اذا اردت ان يلين قلبك ماشي؟ فايه؟ اه. الایتام مش الفكرة بقى ايه واحدة اجابة عشر ایتام وتيجي - [00:04:20](#)

مسح مسح مسح يعني ده جناية عن رحمتهم يعني. ماشي احنا ننصح ظاهرة الماشي. بس الجناية يعني ايه؟ او ممكن واحدة تكون لطشة لا هي كناية عن ايه؟ عن الرحمة بمين؟ بالایتام الرحمة بالایتام. مش الایتام بقى بس فكرة الضعفاء - [00:04:40](#)
فكلهم فكرة الایه؟ الضعفاء. روجي شوفي شوفي الناس المرضى في المستشفيات. عودي اللي هم الواحدة اللي قاعدة في بيتها بسبب مش عارف شوف الفقهاء والضعفاء شوف الایتام شوفهم شوفي الناس المنكسرين دول الرب يقول آا انا عند المنكسرة قلوبهم - [00:05:00](#)

ها؟ انت هتلاقي قلبك هناك. هتلاقي قلبك هناك. هتلاقي قلبك سبحانه الله! اما انك لو عدته لوجدتني عنده لو انت تعودني المريض تلاقي المريض ده اللي هو في حالة ضعف ده كده روجي شوفيه تمام وشوفي حالة الضعف اللي هو فيها وافتكري منة ربنا عليك وان انت فيه - [00:05:20](#)

يوم مات لي في حالة الضعف دي. يعني شفيجت زور القبور. النبي صلى الله عليه وسلم قال كنت نهيتكم عن زيارة القبور فزوروها فانها ايه؟ تذكركم الآخرة. رح زور زور القبور يعني شوفي شوفي الدنيا ايه؟ شوفي شوفي انت رايحة فين؟ تخيلي كده - [00:05:40](#)
اشهدي ان انت في المكان ده وان كل حاجة انقطعت. لا يجوز للنساء انها تزور الاتعاظ والاعتراظ والاعتبار. خلاص؟ يعني افصلوا ما بين انها تتبع الجنابة وانها تزور. تتبع الجنابة لان هي تابعا - [00:06:00](#)

في وقت الصدمة هي التي قد تملك نفسها هي ضعيفة. ممكن يا حاج لأ مش لازم محرم بس ما تروحيش لوحده احسن عشان مش امان دلوقتي. في الزمن ده ما حدش قال ما حدش قال له ما حدش قال من حد. لان الحنة دي اصلا بتاع المخدرات والحشيش العيال بتبقى شاربة اصلا فيها نسال الله العافية - [00:06:20](#)

خليكي انا مش زوريها مع ايوه مش حتى ولا مش معنية حسين يعني بس ممكن مع حد يعني ممكن مجموعة الله المستعان. اقصد يعني يا جماعة معلش مسؤولية الایتام والمرضى بيدار يعمل ايه في القلب؟ خلي قلبك كده ملين بالرحمة - [00:06:40](#)
بالرحمة للایه؟ للضعفاء دول. لان القلب طول ما في حالة رحمة هو في حالة امان. ربي حتى لما يذم يذم ايه؟ قسوة القلوب ماشي؟ قسوة القلوب. حتى النبي صلى الله عليه وسلم لما قال يعني الحديس ان لي على الشرط ان الولد ايه لا اقبل احدا منهم عنكم -

[00:07:00](#)

فقال وما املك ان نزع الله الرحمة من قلبك؟ يعني اللين والرحمة دي حاجة جميلة في القلب. احب القلوب الى الله الينها القلب اللين ده القلب المليء رحمة. احنا حوالينا في المجتمع ناس كتير قوي يعني حالات صعبة جدا - [00:07:20](#)
احنا لازم نشعر بهم اللهم صل على النبي. ساعديهم واحنا برضه دايم لما بنروح بنبقى مهتمين ان احنا نساعدهم بدنيا. وما بننشغلش ان احنا نساعدهم دينيا يعني تلاقي اخوات رايعين مسلا يزوروا بنات ایتام. تلاقيهم واخدين حاجات حلوة ويكلموه ومش عارف ايه. كلميه يا ستي عن ربنا. اولاد ربنا بيحبك. ده انت كلموه مع - [00:07:40](#)

فاحنا بنعتني بهم بدنيا بس ما بنعتنيش بهم دينيا او ايمانيا وده اهم هي الست البسيطة دي اصلا ايه اللي يعني ايه اللي ممكن يلفظ عليها المرار اللي عايشاه الا دينها. صح؟ اللي هيلطف عليها مرور العشاء الا الدين. فالرحمة الرحمة بالضعفاء والمنكسرين دي حاجة مهمة - [00:08:00](#)

يعني سبحانه الله سيدنا عمر كان في واحد كده فقير ببأتيه من بيته فسيدنا عمر كان ايه بيعطيه ويوصيه بكتاب الله مش تبقي ايه بكتاب الله. فالمهم سيدنا عمر ما شافوش قبله بعد فترة. فقال له يعني كلمه. قال اين انت؟ قال وجدت في - [00:08:20](#)
كتاب الله ما اغناني عن باب عمر. يعني هو هو برضو ايه زي ما بيرعاه ماديا بيرعاه ايه؟ دينيا. يرعاه دينيا النهاردة معلش يعني احنا المجتمع مش مش ازمتة اصلا الناس آا في ظروف صعبة لا. الناس متعطشة جدا للدين. عاشوا ثلاثين سنة ولا - [00:08:40](#)
اكثر معيشينهم في ضوء وضع صعب جدا يعني محبين للدين. كويس. نيحي هنا احنا اصلا عندنا في مصر يعني مسلا لحد قلنا

نشوفهم يبقى كل اهتمامنا ايه؟ مسلا لو حد بلع اسرة - 00:09:00

تلاقيه كل رعايته ايه؟ اكل وشرب. نرعاهم ايمانيا. نرعاهم وجدانيا. نتزاور معهم نزورهم. انا قلت قبل كده شعب كريم. يعني يعني الرعاية الضعفاء دول مش رعايتهم بس تبقى رعاية ايه؟ يعني واحنا دي حاجة الانسان وارد انه يمر بها. يعني دول يعني سبحان الله

يعني - 00:09:10

آآ سيدنا ابو ايوب الانصاري لما المسلمين فتحوا قبرص فهو جلس يبكي قالوا ما يبكيك رحمه الله؟ رحمك الله في يوم اعز الله فيه ثم المسلمين قال بينما هي امة قاهرة. اذ ضيعوا امر الله فسيرهم الله الى ما ترى. ويبكي يا مسحلق ان احنا لما نشوف كده - 00:09:30
اطلال دي نشوف اطلال سبحان الله يعني احنا احنا لو هتضيع امر ربنا هيجصل لك اكثر من كده ابتلاء. لو الانسان يضيع امر الله يحصل له اكثر من كده فيعني نرحم غيرنا ونرحم اخواتنا واحنا الضعفاء واللي في حاجة واللي غيرها لازم يعني احنا الرعاية تبقى رعاية ايمانية بجوارها - 00:09:50

الرعاية يعني في ما شاء الله اسر ربما ما يكونش عندهم ازمانات مادية بس يحسوا ان هم في وسط ايه؟ مجتمع مسلم في وسط ناس بتحبهم تتواصل معهم ومش عارف ايه - 00:10:10

يعني انا بقول بالزات الناس اللي كانوا في عزة ارحمهم يعني واحترموا ان هم كانوا في عزة كانوا في عزة في بلادهم كانوا في عزة في اقوامهم يعني انا انا بيسؤني جدا اي حد يعامل حد مسلا من المسلمين مسلا سواء كانوا اللي فارين من جحيم مسلا في روسيا واللي فارين مشكلة قصدي - 00:10:20

سوريا او في العراق او في اي مكان يسبني جدا ان هم يعاملوا معاملة يعني لأ يعني ومش عارف وعملوا يعني اكرموا ضيف كريم بالله واليوم الاخر فليكرم ضيفه. يكرم هذا الضيف. يعني سبحان الله وبلاد الاسلام كلها - 00:10:40

لها وطن لكل المسلمين. طالما هي بلاد الاسلام. ما يقاش الكفار يستقبلوا المسلمين استقبال افضل من استقبال الياه ده انا قلت سبحان الله قبل كده حتى في رعاية الضعفاء. ربي وصى بالرعاية المعنوية قبل الرعاية المادية. ربي وصى بالاحسان المعنوي قبل الاحسان - 00:11:00

مادي. يقول فاما اليتيم فلا تقهر. حتى وان ادتي له مليون جنيه وقهرتاه انت ما احسنتيش ليه سبحان الله! الاحسان المعنوي قبل الاحسان المادي. واما السائل فلا تنهر. لو اديتها مليون جنيه - 00:11:20

بس نهرتها ولا ضايقتها ولا ازييتها نفسيا انت ما اديتهاش. اول حاجة تحسني اليها معنويا تبتسم في وشها ربنا يبارك في حضرتك يا حاج الله خيرا. ما بالكم بقى الانسان لا يحسن لا ماديا ولا معنويا ان لم يكن حتى احسان مادي فاحسان ايه؟ معنوي - 00:11:40
معلش يا حاجة والله سامحيني انا اسفة والله كنت اتمنى اساعدك. يا رب يبارك لك يا رب فرجت ربكم. يا رب مش عارف هتخسري! ما هو احنا سبحان الله الانسان ايه؟ ربي يحتم على الاحسان ينبه على الاحسان الياه؟ المعنوي قبل الاحسان الياه؟ المادي. قبل

الاحسان المادي. الكلام ده مهم جدا - 00:12:00

القلب الانسان اللي قلبه كده ويتعامل مع مع الناس كده يتعامل مع مع الفقير ويتعامل مع المحتاج ويتعامل مع الضعيف ويتعامل مع المريض عشان كده لازم يكون لكم اسهام في العمل الاجتماعي حواليككم. لازم كلكم اسهال. انتم كده زي ما تتعاونوا على تعاونوا كده. الاخوات مسلا كل فترة - 00:12:20

يروحو يزوروا مسلا مسلا النهاردة مسلا مش عارف في قسم الحرائق كده مسلا اخوات مسلا ويزكروهم بالله يروح مسلا يزوروا الياه الضعفاء اللي في المكان لا اصل احنا بتاع قرآن بس احنا الدار بتاعة آآ بتاعة مش عارف التحفيز ما لناش دعوة به. طالما ربنا من عليك والتقيته على خير ما ايه؟ انت وصاحبك قولي لها ايه - 00:12:40

في واحدة غلبانة هنا في الشارع ما تيجي نتواصل تلاقي ما احنا نتعاهدها. واحنا عندنا كده تحس بقلبك تلاقي قلبك هناك. مش مش بس كده يعني هتلاقي هتلاقي بعون ربك هناك انا عند المنكسرة قلوبهم. اه سبحان الله انما تنصرون بايه؟ بضعفائكم - 00:13:00
وصلاتهم. في حد بيقول دعوة جميلة كده تكون احسن من الدنيا وما فيها. دي من الحاجات المهمة اللي احنا يعني نبثها في قلوبنا كل

دي كده روعي وتشوفي الناس وتشهدي منة الله عليك. تشهدي منة الله عليك. تكرمي غيرك لاجل ان يكرمك الله سبحانه وتعالى. وانا قلت لكم امبارح ان ربي - [00:13:20](#)

الكريم لدرجة ان هو يستحي ان العبد لو عمل حاجة حلوة ما يعملوش حاجة احسن منها. ربي كريم ان انت لما تروحي دكتور حمدي ضعيف ما يرحمكيش. لما تكرمي فقير ما يكرمكيش. واضح؟ الراحمون يرحمهم الرحمن - [00:13:40](#)

رحوا من في الارض يرحمكم من في السماء. فربي يا رب كريم لدرجة ان انت حتى لو مقصرة. بس شافك كنعان في قلبك رحمة بحد ضعيف فقلبك احسان لحد فقير يحسن اليك ويغنيك. ربي يعني واضح يا جماعة؟ فما تحرموش نفسك الامر ده - [00:14:00](#)

نعم ممكن الانسان تيجي عليه لحزة كده في عمر العشرين تكون حالته لاهمه اكثر ما كانت في عمر السنتين. في اوقات كده الواحد اصلا ايه؟ يعني تلك الاوقات ما يكونش فيها الا حزن امه. يعني هو مات يعني ما يشعر فيها بالراحة الا في حزن امه اصلا. يعني يعني ممكن تبقى انت عندك خمسين ستين - [00:14:20](#)

سنة وتبقي مشتاقة انك تجلسي في حزن امك زي زمان. وتحسي ان انت مش هتحسي بالراحة الا في حزن امه. فاصلا اللي فقد امه ده يعني ربنا يبارك في ابائنا وامهاتنا ويرحم اللي مات من الالباء والامهات. طيب النقطة الرابعة وقاية القلب من الارتكاز ودي مسألة مهمة جدا - [00:14:50](#)

وقاية القرن الايه؟ الابتكاز. احنا ممكن نوفق بصورة طيبة الحمد لله رب العالمين ان احنا نطلب من الاجران. صح كده؟ ونحط ادوية بس من من حصن نفسي. عشان كده الشريعة اصلا اصلا شرع التحسينات. يعني مسلا الصوم ده - [00:15:10](#)

زي دوره العلاجي والوقائي دور ايه؟ تحصين اصلا ازاى؟ من الصوم اما صح؟ الصوم جنة. تمام؟ النبي قال له هو اللي يقصد فعليه بالصوم فانه له وجاء. يعني الصوم ده جنة زي - [00:15:30](#)

انت دخلتيه. الذكر حصن. الذكر ايه؟ حصن. حصن. حديث يحيى ابن زكريا ان اللي يذكر الله شبهه بايه؟ بواحد كان يجري العدو في ايه؟ في اثره ثم دخل حصنا حصينا - [00:15:50](#)

فالفكر ايه؟ حس الصلاة برضو في حد زاتها حصن. مش ان الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر. والصلوات نفسها بتحصن بحدون جوة الحصون انت بتحصلي الفرائض بايه؟ بالنوافل. النوافل دي حصول للفرائض اصلا. واضح يا جماعة؟ في مسألة التحصين دي مسألة - [00:16:10](#)

في غاية الاهمية مسألة التحصين مسألة مهمة جدا. ربنا يقول فلما زاغوا ازاغ الله ايه قلوبهم. تمام؟ يعني الانسان مش بس يعني هو يعني مطالب انه يعني يحصل مكتسبات لازم ايه - [00:16:30](#)

ما يزغش عشان ما يضيعش مكتسباته. آآ في شعب الايمان ان ابن المبارك قال البصراء لا يأمنون من اربع خصال. ذنب قد مضى لا يدري ما صنع الرب فيه. ما يصنع الرب فيه. وعمر قد بقى لا يدري ماذا فيه من الهلكات - [00:16:50](#)

وفضل قد اعطي لعله مكر واستدراج وضلالة. وقد زينت له فيراها هدى. ومن زيغ القلب ساعة اسرع من طرف من طرفة العين قد يسلب دينه وهو لا يشعر. عارفين المشكلة في ايه؟ المشكلة ان طبيعة - [00:17:10](#)

قلب اصلا انه يتقيد. هو دي المشكلة. المشكلة الثانية ان هو الفتن ما لها بالنسبة له؟ تعرض كعرض الحصر ايه؟ عودا عودا كثر وتتابع وعودا عودا يعني باصرار فهو ما ينفعش ما يتحصن. وما ينفعش يغفر له. تمام؟ آآ حد من الاصم كان يقول القلوب جمانة - [00:17:30](#)

فاما ان تجول حول العرش طاعات واما ان تجول حول الحش القاذورات. عافانا الله واياكم. تمام؟ طيب. انا صاحب خمسة وعشرين ادعية للثبات خصوصا. يعني ادعية يعني ايه؟ تساعد على الايه - [00:18:00](#)

خصوصا ماشي؟ تقريبا حوالي تسعناشر دعاء. يعني انتم الموافقة على هذه الادعية ان شاء الله يساعدنا عليه؟ على الشباب زي ربنا لا ترغ قلوبنا بعد اذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة انك انت الوهاب. طيب ربنا افرغ علينا صبرا وثبتنا - [00:18:20](#)

ربنا اغفر لنا ذنوبنا واسرافنا في امرنا وثبت اقدامنا. طيب يا مقلب القلوب ثبت قلبي على ديني. يا ولي الاسلام على دينك يا ولي

الاسلام وان يثبتني حتى الفاك. اسألك الثبات في الامر. كثير منهم الادعية اللي فاتت - [00:18:40](#)

طيب نركز بس يا جماعة دي كده ادعية صح؟ طيب جنب الادعية عايزين ايه؟ اعمال مثبتات بقى اعمال اعمال زي ايه تدبر القصص
قصص قصص القرآن من اقوى المثبتات وكلنا نقص عليك من - [00:19:00](#)

الرسل ما نثبت به القرآن. يبقى ايه؟ تدبر القصص. ايه كمان؟ العمل بالعلم ولو انهم عرفوا ولو انهم حفظوا ولو انهم قرأوا ولو انهم
فعلوا ما يوعظون به لكان خير لهم اشد ايه؟ تثبتنا - [00:19:20](#)

تمام؟ ايه كمان؟ في كمان من المسببات؟ هم مم. ازاى؟ خدي بالك القرآن معك اهو في كل حنة مم. اللهم ثبتنا بالقول نتكلم على
اعمال قلنا دلوقتي ان قصص تدبر القصص للانبيا خصيصة وقسم في القرآن يثبت. صح؟ نقول ايه كمان؟ العمل بالعلم يثبت -

[00:19:40](#)

بس مش صريح. ليه؟ لزم الاستغفار. السحب فين بدون دليل طب خلوه واجب عليه. عندكم في القرآن هتلاقوا مثبتات في القرآن
طلعوها من القرآن يلا. واجب طلعوها هتلاقوا حاجات ربنا وصفها بالقرآن بانها تثبت. اللهم يا رب لها ده ايه يا حاجة؟ انا بتكلم على

اعمال. يعني حاجات تعملها تثبتته - [00:20:20](#)

هو كل ما تصدر عليك انباء رسل ونثبت به ايه؟ فؤادك دي فين؟ ما هي في القرآن اهو. ولو انهم فعلوا ما يعاطونهم الا كان خيرا لهم
اشياء. تثبتنا بالعلم. دوروا على الباقي بقى كده. دقيقة للقلب والتعهد الدائم له. النقطة الخامسة بقى عايزين عايزين ان احنا -

[00:21:00](#)

القلب ماشي مراقبة دقيقة للقلب والتعهد له. اول حاجة حراسة ابواب المعاصي الستة فلا تفتح الا لما يحبه الله ويرضاه يعني انت
مسلا الاذن الاذن دي انت محتاجة ايه؟ تحرصها صح؟ فانت على قد ما تقدر ما تسمعش الا ايه؟ طب مثلا انت قاعدة في قعدة -

[00:21:20](#)

ياريت واحدة نبدأ في غيبة لا الله يكرمك خلينا نتكلم في حاجة يبقى دايم خدي خليكي خدي بزم المبادرة يعني بداية كلام كويس
طيب الايد واحدة هتلون وتخش في جنب ثاني وقفني يعني تحرسي ودانك ما يخشش حاجة ايه حاجة تغضب ربنا. تحرسي عينك -

[00:21:40](#)

طحوس انفك تحوسي كل دي ايه؟ الابواب الست لسانك تمام؟ طيب. اه في حاجة ممكن تريحك ان الحاجات دي تسبب ان في حاجة
لو عملتيها انت كده ضمير نفسي صح؟ في حاجة بقى لو عملتيها ربك يساعدك ويسدد لك الحاجات دي كلها - [00:22:00](#)

فاذا احببته كنت سمعه. وده يجي منين؟ ولا يزال عبدي يتقرب الي بالنوافل حتى ايه؟ يبقى انت تحافزي على النوافل بنية ايه ما
تحرص لك الابواب الستة دي. النوافل تخلي ربك يحبك. فاذا احبك ربك اه كنت سامعة والنبي يسمع به. يعني اسدد سمعه -

[00:22:30](#)

وبارك له فيه فلا يسمع الا ما يرضيه. واسدد بصره وابارك له فيه فليبصر الا ما يرضيه. واضح كده يا اخوات؟ طيب. المتابعة الدقيقة
لعلامات مرض القلب. ايه بقى علامات مرض القلب؟ تبقى حطاها قدامك بما عينيك مكتوبة قدام حضراتكم اهي. ليه؟ عشان اي -

[00:22:50](#)

حاجة منها تظهر تيجي عاملة ايه؟ بسرعة تلحقي تشتغلي ترفعي حالة الطوارئ على طول. اي محل تظهر من باب الاشياء. زي تعطل
الحواس فلا يتأثر بالقرآن ولا موعظة. احتمال الدنيا والقلب. وصراحة صراحة اوصيكم احسن عشان تستفيدوا طلعوها من القرآن.

هتطلعوا من القرآن كده - [00:23:10](#)

الي قلوبهم مريضة بيعملوا ايه؟ زي فترى الذين في قلوبهم مرض يسارعون فيه. يعني مسلا اللي في قلبها مرض تلاقيه ايه؟ تنافق
بيسرع في مرضات اي حد مش من مرضات ربنا. تسارع في موالاة الكافرين. واضح كده؟ ده مثلا مسال اهو - [00:23:30](#)

لسه كنا قايلين حتى في التدبر. فاذا انزلت سورة محكمة وذكر فيها القتال. رأيت الذين في قلوبهم ايه؟ ينظرون اليك. يبقى اثقال
الطاعات واستصعابها نظر المغشي عليه من الموت حجاب حجاب - [00:23:50](#)

مش مش قادر تصور ايه؟ يعني اصل ثقيل جدا على نفسها كأنك بتقولي لها موتي نفسك. يبقى دي ايه؟ دي علامات مرض الايه؟ القلب. طلعوها من القرآن هتبقى خفيفة خالص. ماشي. انتم لازم تشتغلوا في البيت وهنا كل حاجة اجيبيها لكم؟ ماشي. لا على فكرة اصلا اصلا اصلا - [00:24:10](#)

المفروض اصلا تعليمه كده يعني اللي هو بيسموه التعليم النشط. اللي هو ما ينفعش يبقى اللي انا بعمله ده انا ما كنتش راضي عنه تماما اصلا المفروض ان عملية التعليم تبقى مشاركة بين المعلم والمتعلم. يعني انا بشتغل في جزء بشتغل في جزء انا بشتغل في جزء بشتغل في جزء. فهي اصلا المفروض الدنيا كده - [00:24:30](#)

ماشي؟ ده اللي بيتعمل فينا ده اللي بيتعمل فينا اصلا في الدروس محاضرات والكلام ده كله ده اجرام في حقنا اصلا. هتفضلي طول حياتك طول حياتك تاخدي معلومات معلبة عمرك في يوم ما يعني اصلا هو النبي كان طريقته في التعليم كده. طريقة مدارس بيتدارس مع الصحابة القرآن. المدارس مفاعلة مشاركة - [00:24:50](#)

طول حياتك حد بيسمع ما ينفعش. الله المستعان. طيب هناخد مثال سريع كده مع بعض ماشي؟ ان شاء الله في خمس دقائق مش طويل. انتم اللي هتقولوا لي. ان شاء الله كل واحدة فيكم يبقى لها مشروع تخرج. يا رب ان شاء الله. مشروع تخرج - [00:25:10](#)

اللي حضرت الدورة كلها بازن الله رب العالمين هتاخذ مرض معين وتجب لنا من القرآن والسنة يتحل ازاى. يعني مسلا هتاخذ مرض مسلا قسوة القلب سبيل المثال تمام؟ اه تقول لنا مثلا القسوة دي القسوة اللي في القلب دي بتتحل ازاى؟ بالمنهجية دي هتقول لنا ايه الدعاء المناسب اللي ممكن ندعي به؟ تمام - [00:25:30](#)

يعني انتم لو تفتكروا بانك استحضار ضرورة تعويض القانون صح؟ وبعدها وبعديها الادعية الاستعانة وبعديها امثلة وبعديها الخطة. تعمل لنا الكلام ده. تقول لنا ايه اهمية ان القلب ما يكونش قاسي؟ ايه خطورة ان القلب يكون قاسي؟ واضح - [00:25:50](#)

وبعدين تقول لنا الدعاء اللي يساعدنا على كده. وتجب لنا حال حد كان قلبه مش قاسي. تمام؟ وبعدين تدي لنا في الخطة بقى. تقول لنا والله انا لما بعد القرآن والسنة يجيب مسلا من ايه؟ ان المفروض اسد كزا. فكري الاول اسد الحاجات اللي بتعمل لي قسوة في قلبي هي كزا. اسدها. تمام؟ وتدوري لها على - [00:26:10](#)

اما في القرآن. طب مسلا ايه انا الاجران اللي موجودة ممكن ازيل القسوة اطردها بكزا. طيب والله الادوية اللي احطها اللي هي مضادة للقسوة كزا واضح يا اخوان؟ طب والله ان الحاجات اللي تحصني من القسوة كزا. طب انا محتاجة اراعي النقطة الفلانية عشان هي دي اللي ممكن تدخل لي القصة تاني - [00:26:30](#)

ماشي؟ طيب ناخذ مثال كده مسلا الكسل الكسل ده فين؟ في القلب. طيب اول حاجة خطورة ما له الكسل ده بقى؟ احنا بنقول اربع مراحل المرحلة الاولى. اه استحضار اهمية التخلص من الكسل. صح كده - [00:26:50](#)

عايزين نخلص منه. ما له الكسل ده بقى؟ بيضيع الوقت. بيضيع العزيمة. مم؟ بيضيع الوقت. ماشي ماشي. ممكن يصل بي الى موت القتل. اهم حاجة انت مش بتنجز ما بتحقيقش ان انت يراود بك ان تحققه اصلا. صح؟ انت ما بتحطيش يد ولدك تحقيقه؟ واحنا النهاردة كسلانة تقوم تصلي. واحدة - [00:27:10](#)

مش عارف تتصدق. كسلانة مشكلة ان هو لا يزال يستفحل ويستفحل ويستفحل حتى يستفحل حتى يصل الى ايه؟ عجز حد يصل الى ايه؟ عجز وعجز حقيقي ولا عجز معنوي؟ معنوي مش حقيقي هي مش عاجزة ولا حاجة بس ده شكل العجز بالزبط. طيب انا بس بضرب مسال - [00:27:40](#)

عشان الوقت لان وقتنا خلص. وكمان برضه اقول له على النصوص بقى. بعدين الدعاء المناسب. ايه الدعاء اللي ممكن يبقى ايه؟ اعوذ بك من الهم والحزن. اعوذ بكل العجز والكسل - [00:28:00](#)

ابتدائي امتى اصلا؟ تمام؟ اه. ازاى تقولي لربك يا رب؟ انا بلتجأ اليك بعصم بك بس جئت بك من ايه الكسر. تمام كده؟ طيب كويس خالص. انا بس هقول مسال اهو. مسلا في اصلا في اذكار الصباح والمساء كمان ده عاوز من الكسل. فين؟ اعوذ بالله من الكسل -

[00:28:10](#)

وسهولة صح؟ الله المستعان. طيب نطلع بعد كده على الفيل عايزين مثال نشاط همة عزيمة نبدأ بالنبي صلى الله عليه وسلم. مم.
قيام الليل حتى تتورم قدميه الشريفة صلى الله عليه وسلم واياه؟ صح؟ ما يقصدش رغم ان هو عنده دواعي ان هو ايه - [00:28:30](#)
صح؟ طيب سيدنا ابراهيم او حد من الانبياء مش هما حد من الانبياء كده؟ سيدنا نوح سيدنا نوح شف ايه؟ قال فساد وخمسين عام
اني دعوتهم ايه؟ اني دعوتهم ليلا ونهارا فلم يزدوا. صح كده؟ جميل طيب. سيدنا ابراهيم. الصحابة بقى عايزين من الصحابة. ايوا
السيدة زينب - [00:28:50](#)

ماشي في المسجد انها كانت يعني رابطة حبل عشان تتعلق به لما ايه؟ المدارس تفيد. شوفوا دول ناس بقى مش كسلانة. واضح؟
الصحابة كان يضرب قدميه. بانوا التلاهيم ابو مسلم الخولاني انتم اللي بتقولوا اهو ما شاء الله. ما انا عايز اقول كده عايز اقول احنا
بفضل الله احنا في المشروع انا مش بديكي معلومات كتيرة جديدة وخلص. انا بديك - [00:29:10](#)
طريقة تقدري تحلي بيها مشاكلك ان انتي اعلمي كذا سم كذا واضح احنا مشروعاتنا عملية بالاساس اول ما انتي بقى
تستحضري كده وبعدين الدعاء ايه؟ خش بقى على الخطة بقى التطهير والتطوير. اه. ايه اللي عايزين نسده اللي بيحجب لنا الكسائل؟
الفراغ العزيم. فراغ. الفراغ. الاكل - [00:29:30](#)

النوم الكثير صح؟ المخالطة الكثير صح؟ سدي الحاجات دي. طيب عايزين نطرد الكسل نطرده من القلب ازاى تجبر. تطرد تدبر ايه؟ لا
عايزين حاجة كده نتدبرها حياتك كده انت مدبرة - [00:29:50](#)
وش الكسل ده. ماشي احسنت. وسارعوا الى المغفرة من ربكم. فاستبقوا الخيرات. سابقوا. الاية حتى اللي خدناها اللي احنا بتاع اية
الاية الثانية من سورة الملك. حتى الولاد ما بياخدوها. ماشي؟ الذي خلق الموت والحياة ليؤمنكم ايكم احسن عملا. الحاسب -
[00:30:10](#)

صح؟ تدبري الاية دي كده هتيجي ترضى الكسل من قلبك. طلعناه برة. الحمد لله طلعناه اهو. عايزين نحط مكانه ايه؟ نحط مكانه
نشاط بقى نحط مكانه بقى حاجات كده نشطة حط مكانه اعمال تحط ايه الحاجات تبقى مضادات للكسل؟ بصي مكافحة -
[00:30:30](#)

اه على طول ما فيش مجال اذا فرغت حط اية اذا فرغت فرنسا على طول وراها صح كده؟ اه تحطي حطيتي نفس الجدول على
طول جدول جدول واضح؟ في الوقت اللي انت مكسوري فيه ده حط حاجة ما تعرفيش تكسلي فيها. يعني مسلا ايه؟ انت
متعوده تكسلي مسلا على سبيل المسال من - [00:30:50](#)

عصر المغرب تبقي جاية من الشغل تعبانة وبتاع وبتكسلها ما بتعملش حاجة في الوقت ده. في الوقت ده اعلمي ايه؟ اعلمي حلقة
مسلا عندكم في البيت مش عارف لمين. يبقى حد هيجي لك غصب عني - [00:31:10](#)
هتعملي حاجة. واضح؟ وهكذا. انت يعني تحاولي ايه؟ تكافحي فراغك. بس مش عايزة احباط يعني. المهم انا النهاردة احسن من
امبارح الجدول احسن من غير جدول ما انا عارف الله المستعان. طيب بعد كده ايه؟ تحصينات بتحصن ازاى من الكسل؟ ماشي نتابع
سير الناس واحنا قلنا تدبر القصص - [00:31:20](#)

تدبر القصص شوفي كده بقى قصة فلان قصة فلان كمان الادعية ادعية الثبات تختاري دعاء الداعين بتوع الثبات كده
وتدعي به. صح. صح كده فاحنا تطالب تساعدكم. النقطة الخامسة ابتداء ايه بقى؟ ايه اللي كان بيكسل؟ تركزي بقى. قمرات الكسل
تبدأ تزهر امتي؟ تبقى شوفي بقى ممتلئة بقى. يعني حتى لما - [00:31:40](#)

بتكلم مسلا في دورات الاصلاحات الاولى للامهات فكنا نقول لهم ايه؟ امتي تعرفي ان ابنك داخل على حساسية؟ اول ما بيدأ مش
عارف يهرش حوالين بقه ويبدأ مش عارف هو متنرفز - [00:32:00](#)

مش عارف يبقي خلاص كده هي القصة كده. تعرفي انت امتي هتكسلي؟ الكسل هيجي لك امتي؟ لا ده النعاس ده يبقي خلاص انت
كسلتي. ماشي بدري كده. اه ما فيش همة. تلاقي نفسك بتهربي من المواعيد. تلاقي نفسك مش عارف ايه. تبقي واعية للحاجات دي.
ايه؟ عشان اول ما حاجة المية تزهر ما تديش مجال انها تستمر - [00:32:10](#)

صعب الكلام ده؟ صعب بس لو انا حطيت لحضرتك قوالب حطي جواها اي مشكلة وامشي معها كده. طيب يساعدك ايه بقى؟ انك تدوري في القرآن وفي السنة مع الايات والاحاديث اللي بتتكلم عن القصة دي. ماشي؟ فمسلا وفي ناس مسلا بتبقى عاملة مؤلفات كويسة. فانت اقرأي المؤلف وحطي على الترتيب ده. ويمكن - [00:32:30](#)

تفتح مسلا مسلا تفتحي احياء علوم دي تلاقي مسلا باب عن الكسل. خدي الايات واحرز حطها في اماكنها. في الكسل ده مسلا في كتاب جميل قوي اسمه آآ الحرب على الكسل تقريبا او عشر طلاقات في مواجهة الجسد والشركات كويس. فاقصد يعني ايه؟ اه انا بس بقول مثال يعني على كتاب يعني اصل ميته - [00:32:50](#)

كل حاجة يتباقوا فيها ناس عملوا فيها جهد. بس احنا بنعمل ايه؟ اللي احنا بنعمله في المنهجية دي ان انا باديك حاجات تعملها. فانت خدي المعلومات ووزفها ايه عمليا واضح؟ عشان تقدري عملي حاجة. يبقى انتم دلوقتي في واجب ان احنا عايزين بقى قلوبنا ترجع قلوب سليمة - [00:33:10](#)

ابدأي خطوات التطهير والتطوير الشاملة بقى. وبعد كده تبدأي تمسكي مشاكلك مشكلة مشكلة مشكلة وتايه وتخلصي منه. الاقيها ان بلغت اللهم فاشهد اللهم انا نسألك قلبا سليما. سبحانك اللهم ربنا وبحمدك. اشهد ان لا استغفرك واتوب - [00:33:30](#)
يا قلبا حارة العن مولانا يتعلق منه بحال يتساءل - [00:33:50](#)