

خمس وصايا لتحقيق جودة السجود

خالد أبو شادي

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم. جودة السجود. اللهم اعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. نريد ان ان يحسن نتقن السجود نخشع في السجود تحضر قلوبنا في السجود. النبي صلى الله عليه وسلم اوصانا ونبهنا على ان كثيرا - [00:00:00](#)

من الناس لا يحسنون هذا السلوك. ينقرون السجود. ماذا قال صلى الله عليه وسلم؟ قال الذي لا يتم ركوعه وينقر في سجوده مثل الجائع يأكل التمرة والتمرتين لا يغنيان عنه شيئا. معناها ان لا يصل هذا الساجد - [00:00:20](#) لا ما يقتضيه هذا السجود. لا يدرك هدف السجود. لا ينال ثمرة السجود. في الكلمة بتاعتي دي هحاول ان انا اوصي ببعض الوصايا خمس وصايا. خمس وصايا كيف نحسن السجود؟ كيف نطيل فيه؟ كيف نتذوق ثمرته؟ كيف ننال بركته؟ او لا - [00:00:40](#) حاجة عدد التسبيحات في هذا السجود. كم كان النبي صلى الله عليه وسلم يسبح؟ ابن القيم يرى ان النبي صلى الله عليه وسلم كان المعتاد انه يقرأ في ركوعه وسجوده يكرر مقدار عشر تسبيحات. سبحان ربي الاعلى عشر مرات في السجود. الحسن البصري كان يقول التسبيح - [00:01:00](#)

سبع والوسط خمس وادناه ثلاث. ثلاثة تجزئك وتكفيك. لكن اذا اردت ان تتقن وتحسن ويحضر قلبك زد في هذا التسبيح اوصله الى سبع او كما قال ابن القيم عن تسبيح النبي صلى الله عليه وسلم انه عشر تسبيحات. سبحان ربي الاعلى سبحان ربي الاعلى. سبحان ربي الاعلى - [00:01:20](#)

عشر مرات دي اول وصية ده هيخليك تركز في معنى التسبيح يعني ايه سبحانه سبحانه اي تنزه الله تعالى عما لا يليق به من العجز وضعف الضعف وقلة العلم. الله سبحانه وتعالى تعالى عن ذلك علوا كبيرا. كل ما خطر ببالك فالله بخلاف ذلك. تعاتب نفسك انك اتهمت الله - [00:01:40](#)

قدرته انك استبطأت اجابة دعائك انك شككت في رحمته في حكمته في رحمته تنزه الله عنك كل ذلك وتستعيز بالله من خواطر السوء التي صادفتك عندما وقعت في مصيبة او في محنة فظننت بالله ظن السوء - [00:02:02](#) الوصية الثانية الاعلى ما معنى الاعلى؟ تفكر في معنى الاعلى. تطيل في سجودك لتجني ثمرة اسم الله الاعلى. الاعلى هو علو القدر وعلو الذاتي وعلو القهر. علو القدر. الله سبحانه وتعالى لا يستطيع الخلق ان يحيط بصفة - [00:02:22](#) واحدة من صفات جماله او جلاله ولا يحيط ما به علمه. علي في القدر علا عن كل عيب وشوء ونقص. وعلو القهر سبحان ربي الاعلى القهار الذي قهر الخلق كلهم. فنواصي الخلق جميعا بيد الله سبحانه وتعالى. وكل الخلق مفتقرون - [00:02:42](#) اليه ثم علو الزاد فهو مستوي على عرشه فوق خلقه مطلع على كل احوالهم لا تخفى عليه خافية. الوصية الثالثة كيف فتنقن السجود تحسن فيه. دعاء المغفرة. النبي صلى الله عليه وسلم كان يدعو في سجوده اللهم اغفر لي ذنبي كله دقه - [00:03:02](#) وجله اوله واخره وعلانيته وسره. تكثر من الدعاء. بالمغفرة بالاستغفار خاصة لو كثرت ذنوبك. لو قالت بعدك عن الله سبحانه وتعالى. وكلما طال السجود مع الدعاء بالمغفرة كلما كان تساقط الذنوب عنك اقرب واولى - [00:03:22](#)

بشارة النبي صلى الله عليه وسلم اخبرنا بها ان العبد اذا قام يصلي اخبر بهذا النبي صلى الله عليه وسلم اوتي بذنوبه كلها فوضعت على رأسه وعاتقيه فكلما ركع او سجد تساقطت عنه. يبقى صاحب الذنوب الكثيرة هو احوج الى طول السجود من غيره - [00:03:42](#) وكلما اطال في سجوده كلما تساقطت ذنوبه كلما انشرح صدره واستراح قلبه. الوصية الرابعة ادخر لك دعوة بي شيء غاب عنك او

امنية تمنيتها او مشكلة وقعت فيها وترجو من الله ان - 00:04:02

فرجها وان يفكها وان يحلها ثم اطل فيها الدعاء في سجودك. ماذا قال النبي صلى الله عليه وسلم؟ قال اقرب ما فيكون العبد من ربه وهو ساجد فاكثروا الدعاء. وقال واما السجود فاجتهدوا في الدعاء فقمن ان يستجاب لكم. اي جدير ان يستجاب لكم - 00:04:22
مدخر حاجتك قبل الصلاة وادخل الى الصلاة وانت تنوي ان تدعو بهذا الدعاء بهذه الحاجة بهذه المسألة وتطيل وتلح على الله سبحانه وتعالى فيها في سجودك. هذه هي الوصية الرابعة. الوصية الخامسة لتحسين السجود واطالته وتجويده ان تذكر مكروب -

00:04:42

بل ان تذكر محتاجا ان تذكر اخا طلب منك دعاء او طلب منك حاجة ان تذكره في دعائك فتدعو له ده قائمة قائمة بعشرة بخمستاشر بعشرين بثلاثة باربعة من اصحابك. واخوانك ممن وقعوا في شدة وقعوا في مرض وقعوا في ابتلاء وقعوا في - 00:05:02
وقعوا في بلاء وسألوك ان تدعو لهم ثم تذكر هؤلاء في سجودك. تدعو لهم باسمائهم. وتوق ان الله سبحانه وتعالى سيرسل لك ملكا وسيدعو لك ويقول لك بمثل اطل في السجود اذكر اخوانك لا تكن انانيا في دعواتك. لا تكن صاحب اثره من صاحب ايثار. ادعو لهم

- 00:05:22

والله تعالى يكافئك بان يجعل الملك يدعو لك. هذه خمس وصايا. نطيل بها سجودنا ونصل بها الى ما كان عليه النبي صلى الله عليه وسلم او نقاربه. ماذا كان سجوده صلى الله عليه وسلم كان مقدار سجوده كما قالت عائشة رضي الله عنها مقدار قراءة خمس -

00:05:48

اية كان كما جاء في الحديث ركوعه قريبا من قيامه قريبا من سجوده كان يطيل. تدخل عليه عائشة رضي الله عنها يوما فتراه يطيل السجود حتى ظنت انه قد قبض. نتعجب! ماذا كان يفعل النبي صلى الله عليه وسلم؟ في ماذا كان يفكر؟ ماذا كان - 00:06:08
يقول هذه بعض الاشارات اشارات خمس تفكر في التسبيح معنى التسبيح والتنزيه تفكر في اسم الله الاعلى طلب المغفرة بالاستغفار فار الدعاء بحاجة تريد من الله عز وجل ان يقضيها لك. الامر الخامس ان تدعو لخوانك المحتاجين والمكروبين واصحاب -

00:06:28

البلاء وما اكثرهم اليوم. اسأل الله سبحانه وتعالى ان يتقبل منا ومنكم. جزاكم الله خيرا والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته -

00:06:48