

خواطر رمضانية (١٢) | طعام الصائم | الشيخ عبدالرحمن

الودعان

عبدالرحمن الودعان

وكلوا واشربوا ولا تسرفوا انه لا يحب المسرفين قل في رمضان ما شئت من المباحات واشرب ما شئت واشتر ما يشتري عادة في

رمضان ولكن بغير اشراف لا تسرف لا في رمضان - [00:00:00](#)

ولا في غير رمضان فانه جل وعلا لا يحب المسرفين احرص على ان يكون لك عمل صالح في الطعام. تنوي به التقرب الى الله عز

وجل. ان يعينك على طاعة الله عز وجل. كان زبيد بن الحارث الياامي رحمه الله تعالى يقول - [00:00:18](#)

ان يكون لي في كل شيء نية حتى في طعامي وفي شرابي وفي نومي. ولذلك كان السلف يحرصون على النية في امورهم العادية

في الامور المباحات ينور بها التقرب الى الله عز وجل. كان معاذ بن جبل رضي الله تعالى عنه يقول - [00:00:41](#)

اني لاحتسب نومتي كما احتسب قومتي فالنية النية في الطعام والشراب وفي الانفاق في رمضان وفي الانفاق في غير رمضان قال

قال عليه الصلاة والسلام انك لن تنفق نفقة تبتغي وجه الله الا اجرت عليها حتى ما تضع في في امرأتك - [00:01:02](#)

- [00:01:24](#)