

# دعاء يحافظ على شبابك و قوتك مدى الحياة بإذن الله ! | د .

## حازم شومان

حازم شومان

سلام عليكم ورحمة الله وبركاته. واحنا في العشر المباركات اعظم ايام الله بيبحبها. بيبقى اعظم ايام الله يستجيب الدعاء فيها. الدعاء ببيغير اللايف الاستايل بتاعنا. الدعاء ببيغير كل حاجة في حياتنا. يا جماعة مستحيل هنعيش سعداء في هذه الايام. ايام البأساء والضراء. ايام - [00:00:00](#)

المشاكل المالية والنفسية والاجتماعية. ايام تنزل عقوبات الذنوب الرهيبة. عقوبات الربا. عقوبات الزنا. عقوبات التبرج. عقوبات العري عقوبات الخيانات الزوجية عقوبات اكل اموال اليتامى عقوبات اكل الورث. عقوبات المعاصي والعلاقات والخيانات - [00:00:21](#) شرع الله عقوبات المعاصي دي كلها متنزلة الايام دي. ننجو ازاى من غير كلمة يا رب؟ لازم ندمن الدعاء ليل نهار. عشان كده انا جايب لكم دعاء الليلة ثابت عن النبي عليه الصلاة والسلام. بل النبي لم يكن يقوم من مجلسه مع الصحابة الا لما يدعي بالدعاء ده. الدعاء ده بيحافظ على شبابك طول العمر. بيحافظ - [00:00:41](#)

على جميع انواع القوة بتاعتك. بيخليك تموت وانت كامل الحواس بازن الله. ومعك قوتك والقوة مش نوع واحد. ده فيه القوة الجسدية بيبقى ان ما حدش يسندك. ما حدش يشيلك ما ترقدش في سرير نسأل الله العفو والعافية. القوة الذهنية ما يجيش الزهايمر - [00:01:01](#)

طوشة وما عدتش تبقى عارف حاجة. القوة النفسية ما تجيش وانت عندك خمسة وخمسين ستين سنة ما عدتش طابق حاجة. ولا طابق صوت ولا طابق اي مشاكل وتبعد عن الدنيا كلها لقيتك ما عدتش طابق. نفسيتك خلاص بقت زي الحلس البالي. القوة الزوجية القوة حتى في الجماع. مع الزوجة يعني ناس - [00:01:21](#)

كتير جدا وهم لسة شباب خلاص بتروح عنده القوة الزوجية من هموم الدنيا والمشاكل والتوتر والارق والاكنتاب النبي عليه الصلاة والسلام علمنا دعاء جبار يا جماعة. ولكن الدعاء محتاج يقين. محتاج يقين في القلب والثقة في الله. ومحتاج تكرار ليل نهار - [00:01:41](#)

النبي عليه الصلاة والسلام كان بيعمل كان بيدعو كل ما يقوم من مجلسه مع الصحابة يدعو بالدعاء ده. اللهم متعنا. اللهم متعه. هو النبي كان عايز متعة ابوة يا جماعة المؤمن عايز يعيش حياته مستمتع بحياته. المؤمن زيه زي اي حد في الدنيا. عايز يستمتع بالحياة. بل النبي عليه الصلاة والسلام طلب المتعة - [00:02:01](#)

اخر لحظة في عمره المتعة هي اللذة اللذة الحياة الجميلة الانتفاع بصحتك وعافيتك وسمعك وبصرك وما لك والانتفاع به في الطاعة مع اللذة. انا عايز ابقى سعيد في الدين يا رب. انا عايز ابقى مستمتع بحياتي. اللي اختاره الدنيا عشان يوصلوا منها - [00:02:21](#) المتعة عايشين تعساء. انا اخترتك انت ووقفت على بابك انت. وتوسلت بكرمك ومنك للسعادة في الدنيا والاخرة. اللهم تعنى باسماعنا وابصارنا وقواتنا ابدًا ما احببتنا اجعله الوارث منا دعاء عظيم. اللهم متعنا التمتع المتعة. المتعة فيها لذة زي بقال المفسرين وعلماء اللغة. انا يا رب - [00:02:41](#)

فعايز اعيش حياتي ملتز. عايز اعيش في نشوة وبهجة وفرحة وسعادة وانتفاع بصحتي. مش عايز صحتي تروح مني لآخر يوم في حياتي تحياتي يا رب زي احد كبار السلف لما قال اللهم ان حرمتني ان اصلي كما اريد وان اصوم كما اريد فاقبضني اليك فمات من



ومتعنا اللهم باسماعنا ابصارنا وقواتنا ابدًا ما ابقيتنا. ومتعنا اللهم باسماعنا وابصارنا وقوتنا - 00:07:31

فابدًا ما احييتنا واجعله الوارث منا واجعل فأرنا على من ظلمنا وانصرنا على من عادانا ولا اجعل مصيبتنا في ديننا ولا تجعل الدنيا  
اكبر همنا. ولا مبلغ علمنا ولا تسلط علينا من لا يرحمنا. اللهم زدنا ولا تنقصنا - 00:07:59

واكرمنا ولا تهنا واعطنا ولا تحرمنا واثربنا ولا تؤثر علينا وارضنا وارضى عنا. اللهم انا نسألك والتقى والعفاف والغنى. اللهم اللهم انفعنا  
بما علمتنا. وعلما ما ينفعنا وزدنا علما اللهم انا نسألك الفردوس الاعلى ونستجير بك من النار. اللهم انا نسألك العفو والعافية. اللهم -

00:08:19

لا نسألك من فضلك ورحمتك فانه لا يملكها الا انت. اللهم انا نسألك الهدى والسداد حكمة والرشاد والتوفيق والمدد. اللهم ايدنا بروح  
منك. اللهم اجعل لنا ودا. اللهم انا ونسألك من فضلك ورحمتك فانه لا يملكها الا انت. اللهم انا نعوذ بك من زوال نعمتك وتحول -

00:08:49

بعافيتك وفجاءة لقمتهك وجميع سخطك حسبنا الله ونعم الوكيل. ونعم المولى ونعم النصير حسبنا الله البر المحسن. حسبنا الله  
اللطيف الودود. حسبنا الله الاكرم المنان. حسبنا الله الاحد الصمد - 00:09:19

حسبنا الله القريب المجيب. حسبنا الله المعطي الوهاب. حسبنا الله ونعم الوكيل ونعم المولى ونعم النصير. سبحانك اللهم وبحمدك  
اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. جزاكم الله خيرا - 00:09:39