

# دعاء يحافظ على شبابك و قوتك مدى الحياة بإذن الله ! | د .

## حازم شومان

حازم شومان

سلام عليكم ورحمة الله وبركاته. واحنا في العشر المباركات اعظم ايام الله بيجبها. يبقى اعظم ايام الله يستجيب الدعاء فيها. الدعاء بغير اللأيف الاستايل بتاعنا. الدعاء بغير كل حاجة في حياتنا. يا جماعة مستحيل هنعيش سعداء في هذه الايام. ايام البأساء والضراء. ايام - [00:00:00](#)

المشاكل المالية والنفسية والاجتماعية. ايام تنزل عقوبات الذنوب الرهيبة. عقوبات الربا. عقوبات الزنا. عقوبات التبرج. عقوبات العري عقوبات الخيانات الزوجية عقوبات اكل اموال اليتامى عقوبات اكل الورث. عقوبات المعاصي والعلاقات والخيانات - [00:00:21](#) شرع الله عقوبات المعاصي دي كلها متنزلة الايام دي. نجو ازاى من غير كلمة يا رب؟ لازم ندمن الدعاء ليل نهار. عشان كده انا جايب لكم دعاء الليلة ثابت عن النبي عليه الصلاة والسلام. بل النبي لم يكن يقوم من مجلسه مع الصحابة الا لما يدعي بالدعاء ده. الدعاء ده بيحافظ على شبابك طول العمر. بيحافظ - [00:00:41](#)

على جميع انواع القوة بتاعتك. بيخليك تموت وانت كامل الحواس بازن الله. ومعك قوتك والقوة مش نوع واحد. ده فيه القوة الجسدية يبقى ان ما حدش يسندك. ما حدش يشيلك ما ترقدش في سرير نسأل الله العفو والعافية. القوة الذهنية ما يجيش الزهايمر - [00:01:01](#)

طوشة وما عدتش تبقى عارف حاجة. القوة النفسية ما تجيش وانت عندك خمسة وخمسين ستين سنة ما عدتش طابق حاجة. ولا طابق صوت ولا طابق اي مشاكل وتبعد عن الدنيا كلها لقيتك ما عدتش طابق. نفسيتك خلاص بقت زي الحلس البالي. القوة الزوجية القوة حتى في الجماع. مع الزوجة يعني ناس - [00:01:21](#)

كتير جدا وهم لسة شباب خلاص بتروح عنده القوة الزوجية من هموم الدنيا والمشاكل والتوتر والارق والاكتناب النبي عليه الصلاة والسلام علمنا دعاء جبار يا جماعة. ولكن الدعاء محتاج يقين. محتاج يقين في القلب والثقة في الله. ومحتاج تكرار ليل نهار - [00:01:41](#)

النبي عليه الصلاة والسلام كان بيعمل كان بيدعو كل ما يقوم من مجلسه مع الصحابة يدعو بالدعاء ده. اللهم متعنا. اللهم متعه. هو النبي كان عايز متعة ايوه يا جماعة المؤمن عايز يعيش حياته مستمتع بحياته. المؤمن زيه زي اي حد في الدنيا. عايز يستمتع بالحياة. بل النبي عليه الصلاة والسلام طلب المتعة - [00:02:01](#)

اخر لحظة في عمره المتعة هي اللذة اللذة الحياة الجميلة الانتفاع بصحتك وعافيتك وسمعتك وبصرك وما لك والانتفاع به في الطاعة مع اللذة. انا عايز ابقى سعيد في الدين يا رب. انا عايز ابقى مستمتع بحياتي. اللي اختاره الدنيا عشان يوصلوا منها - [00:02:21](#) المتعة عايشين تعساء. انا اخترتك انت ووقفت على بابك انت. وتوسلت بكرمك ومنك للسعادة في الدنيا والاخرة. اللهم تعنى باسماعنا وابصارنا وقواتنا ابدًا ما احييتنا اجعله الوارث منا دعاء عظيم. اللهم متعنا التمتع المتعة. المتعة فيها لذة زي بقال المفسرين وعلماء اللغة. انا يا رب - [00:02:41](#)

فعايز اعيش حياتي ملتز. عايز اعيش في نشوة وبهجة وفرحة وسعادة وانتفاع بصحتي. مش عايز صحتي تروح مني لآخر يوم في حياتي تحياتي يا رب زي احد كبار السلف لما قال اللهم ان حرمتني ان اصلي كما اريد وان اصوم كما اريد فاقبضني اليك فمات من

يومه - 00:03:11

اليوم اللي هو مرض فيه هذا المرض الشديد. سيدنا موسى لآخر يوم في حياته طلع على الجبل ومات على الجبل ولا يعلم احد قبره الى الان. سيدنا سليمان مات واقف وهو بيتابع بناء بيت المقدس. سيدنا داود وهو عنده مية سنة دخل على زوجاته. يعني لحد ما

اليوم اللي مات - 00:03:31

فيه وعنده مية سنة بيصلي قيام الليل. قعد جلسة الضحى عليه الصلاة والسلام. فزمل مكانه. جا له برد كده. فزمل مكانه وغطوه في مكانه مات. عليه الصلاة واطلته النسور باجنحتها. لان كان يوم صائف رهيب الحر. سيدنا داود عليه الصلاة والسلام. يعني فعلا ربنا

عملها لصالحين - 00:03:51

ايوة ربنا عملها لصالحين. سيدنا زكريا مات في في الورشة بتاعته. سيدنا زكريا مات وهو عنده مية وعشرين سنة نشره بقى اللي هو تبع اليهود نشره بالمنشار. المنشار ده الالة اللي هو كان بيخدم فيها. بها في الورشة بتاعته عليه الصلاة والسلام. يعني سيدنا زكريا

لحد يوم - 00:04:11

كان بيمشي على رجليه وكان بيتحرك في الدعوة الى الله. سيدنا زكريا اصلا قتل لما غضب لذبح يحيى ابنه عليه الصلاة والسلام. المقصد يا جماعة ان دي من عطاءات الله لصالحين. من عطاءات الله للناس اللي سخرت سمعها او بصرها وقوتها لطاعة - 00:04:31

الله سخرت سمعها فالنبي بيقول يا رب خليني اتمتع بسمعي وبصري وقوتي لآخر لحزة في عمري يا رب واجعله الوارث منا اجعله الورث من اجعلنا نموت كاملي الحواس. يا رب نموت واحنا سامعنا سليم وبصرنا سليم. وبقوتنا وماشيين على رجلينا وما حدش

شايلنا. ولا - 00:04:51

ولا راقدين ولا يا رب خلينا نتمتع بصحتنا لآخر يوم في حياتنا. ومتعنا اللهم باسماعنا وابصارنا وقوتنا طب ليه السمع والبصر قبل القوة؟ لان السمع ده الرسول قال متعنا يعني يا رب خلينا انتفع منهم في الطاعة. خليني استمتع زي كلمة عبدالله بن عمرو بن العاص.

دعني - 00:05:11

استمتع من قوتي وشبابي يا رسول الله. انا عايز اقوم الليل طول الليل اختم القرآن كل ليلة. واصوم كل يوم انا عايز اتمتع بشبابي هو المتع بالشباب مش انك تعمل علاقات محرمة وانك تتبرجي لأ. المتعة الحقيقية في طاعة الله. تغيير لزة النفس ما عادتش لزة النفس

في الشهوات الفانية - 00:05:31

لذة النفس بقت في الطاعة. متعنا الله ما باسماعنا وابصارنا. متعني بسمعي ان انا اسمع القرآن. بصري ان انا اتدبر في الخلق. فلما السمع بيسخروا في الطاعة بيشحنوا القلب. فبتيجي القوة بقى جت بعد كده وقواتنا ابدًا ما احييتنا. تبقى قوي لانك انت مليون روح

معنوية - 00:05:51

يايدهم بروح منه. قواتنا مش بس القوة الجسدية. القوة النفسية انك ما تشيخس نفسيتك ما تهرمش. امراض بقى لما الواحد يبدأ يكبر والتوتر والقلق والحبوب المهدئة وبين القوة الزهنية العقلية القوة الجسدية حتى في اجماع الزوجة النبي عليه الصلاة والسلام

وهو عنده ثلاثة وستين سنة كان بيجامع زوجاته - 00:06:11

عليه الصلاة والسلام. وعنده ثلاثة وستين سنة كان يجامع زوجاته التسعة عليه الصلاة والسلام. ربنا ادى له ده لنهاية حياته عليه الصلاة سلام. القوة العقلية النفسية الجنسية الجسدية. قوة الحواس السمع والبصر والحواس ما احييتنا - 00:06:31

منا دعاء جميل اوي يا جماعة. الدعاء بيصنع المعجزات. الدعاء بيغير تفاصيل حياتك. الدعاء ربنا بيديك به القوة وببيديك به القدرة على وجهة الحياة وبيسدد خطاك وبيرشدك وبينور بصيرتك وبيحفظك. وبيزود رزقك وببوسع مستوى دخلك. وبيفرحك - 00:06:51

وبيشرح صدرك الدعاء من اسباب السعادة في الحياة. ولم اكن بدعائك ربي شقيا لم اشقى. ما دوقتش الشقى في الدنيا المرة. في الغابة اللي انا كنت عايش فيها اللي اسمها الدنيا دي يا رب بسبب كلمة يا رب. يا رب يا رب. اللهم قسم لنا من خشيتك ما تحول به

بيننا وبين معاصيك - 00:07:11

ومن طاعتك ما تبلغنا به جنتك. ومن اليقين ما تهون به علينا مصائب الدنيا ومتعنا اللهم باسماعنا وابصارنا وقواتنا ابدًا ما احييتنا.

ومتعنا اللهم باسماعنا ابصارنا وقواتنا ابدًا ما ابقيتنا. ومتعنا اللهم باسماعنا وابصارنا وقوتنا - 00:07:31

فابدًا ما احييتنا واجعله الوارث منا واجعل فأرنا على من ظلمنا وانصرنا على من عادانا ولا اجعل مصيبتنا في ديننا ولا تجعل الدنيا أكبر همنا. ولا مبلغ علمنا ولا تسلط علينا من لا يرحمنا. اللهم زدنا ولا تنقصنا - 00:07:59

واكرمنا ولا تهنا واعطنا ولا تحرمنا واثربنا ولا تؤثر علينا وارضنا وارضى عنا. اللهم انا نسألك والتقوى والعفاف والغنى. اللهم اللهم انفعنا بما علمتنا. وعلمنا ما ينفعنا وزدنا علما اللهم انا نسألك الفردوس الاعلى ونستجير بك من النار. اللهم انا نسألك العفو والعافية. اللهم -

00:08:19

لا نسألك من فضلك ورحمتك فانه لا يملكها الا انت. اللهم انا نسألك الهدى والسداد حكمة والرشاد والتوفيق والمدد. اللهم ايدنا بروح منك. اللهم اجعل لنا ودا. اللهم انا ونسألك من فضلك ورحمتك فانه لا يملكها الا انت. اللهم انا نعوذ بك من زوال نعمتك وتحول -

00:08:49

بعافيتك وفجاءة لقمتك وجميع سخطك حسبنا الله ونعم الوكيل. ونعم المولى ونعم النصير حسبنا الله البر المحسن. حسبنا الله اللطيف الودود. حسبنا الله الاكرم المنان. حسبنا الله الاحد الصمد - 00:09:19

حسبنا الله القريب المجيب. حسبنا الله المعطي الوهاب. حسبنا الله ونعم الوكيل ونعم المولى ونعم النصير. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. جزاكم الله خيرا - 00:09:39