

دعاء يفرج الهموم والأحزان؟ الشيخ عبد الله الغديان

عبدالله الغديان

يقول دلوني على دعاء يفرج الهموم والأحزان احسن الله اليكم بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. والصلاة والسلام على

اشرف الانبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى اله واصحابه اجمعين - [00:00:00](#)

الجواب اولاً ان الشخص عليه ان يتفقد نفسه هل وفي الواجبات التي اوجبه الله عليه وترك المحرمات التي حرمها الله عليه ثانياً اذا

حصل عنده خلل بشيء من الواجبات او - [00:00:20](#)

بفعل شيء من المحرمات فعليه ان يتدارك الواجب واذا كان الواجب له بدن فانه يأتي ببدنه وعليه ايضاً ان يستغفر الله وان ليتوب

اليه واذا كانت حاله صالحة من جهة فعل الواجبات وترك المحرمات - [00:01:10](#)

فعليه ان يدعو ربه بان يثبتته على ذلك لان الهموم التي تقع على الانسان تحتاج الى معرفة اسبابها ومن اسبابها ما ذكرته من ترك

واجب او فعل محرم وعندما يتحقق السبب - [00:01:49](#)

فان الشخص يعالج هذا السبب ويدعو ربه ويكثر من الدعاء فمثلاً يقول اللهم اني اعوذ بك من الهم والغم واعوذ بك من العجز

والكسل والكسل واعوذ بك من الجبن والبخل واعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال - [00:02:23](#)

ويدعو في سجوده مثلاً في صلاته سواء كانت صلاة الفرض او كانت صلاة النفل وهكذا يدعو بعد الاذان وبين الاذان والاقامة واخر آ

النهار من يوم الجمعة واخر الليل الى غير ذلك من اوقات الاجابة. وبالله التوفيق - [00:02:50](#)