

دورة التربية الروحية المحاضرة الثامنة و الأخيرة

فاضل سليمان

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا رسول الله. اهلا بكم في المحاضرة الثامنة والاخيرة من الدورة التربية الروحية. حضرتنا النهاردة بعنوان الاخلاص لله والتواضع الحقيقي. اللي هو لو تفتكروا في الدورة - 00:00:06

في الحلقة الاولى اتكلمنا عن ده. وقلنا ان هو ده هدفنا اصلا اللي احنا عايزين نوصله. قبل ما نخش في الموضوع بتاعنا النهاردة عايزين نتكلم في الواجب ايه اخبار تتبع صفات الله سبحانه وتعالى؟ القيوم والغني والمنعم. احنا اتكلمنا في المرة اللي فاتت -

00:00:26

عن دور التلات صفات دول في تزييط الانسان روحيا من ناحية التواضع ومن ناحية الاخلاص. لما اعرف ان ربنا هو الغني يبقى غني عن عبادتي يبقى ما افرحش بالعبادة بتاعتي. انه منعم اقوم استقل العبادة بتاعتي مهما عملت - 00:00:45

هادي ايه اصلا من نعم ربنا علي؟ القيوم تشعري انه قائم على امري طول الوقت يستدعي مني الزيادة في الشكر هل منكم احد مش يتتبع الصفات دي في الورد بتاعه - 00:01:05

حصيتنا آآ سهلة او ابدتد يعني يبقى بقى سهل على الواحد ان هو وهو وهو ماشي بيقرأ بيطلع الصفات دي ماشي احنا عايزين دول بالزات كمان. والصفات الاخرى ودول كمان بالزات. القيوم مسلا كل شيه على اي اية هيلقي فيها علاقة بين ربنا وبينني. ربنا -

00:01:26

بيؤدي حاجة لي. ربنا بيحفظني في شيه معين. بينعم علي. دي صفة القيوم. قائم علي وعلى امري. ماشي الا الا الا المنعم اي نعمة من نعم ربنا وتسخير الكون على طول فبركز اسناء الورد بتاعي على - 00:01:48

ان القرآن صفات معينة بس عايز اركز اوي مع التلات صفات دول ان دول بيربوني روحيا. هناك صفات اخرى تربيني ايمانيا. تزود الرهبة الخوف تزود الاخلاء حاجات زي كده لكن دول بيزودوا لي روحيا بطريقة معينة. فدول مهمين جدا ان احنا نلاحضهم كده واحنا

ايه بنقرا - 00:02:05

مم ايه اخبار الصوم سرا صمت سرا طيب واللي صامه سرا قدروا يخفوا عن الناس ولا لأ طيب واه قيام الليل قمنا ليلتين كده سرا سرا ده هو اهم حاجة. لو مش سرا ما عملناش ولا حاجة - 00:02:25

ولا لي قيمة في الدورة ما لهاش قيمة. ليه؟ لان الاصل في الدورة دي اني بعمل اشياء لله باخلاص بسم الله. بسم الله بسم الله طيب احنا ما بندهش ربنا - 00:02:58

بيقولوا لا اله الا سيادتك او لا اله الا انت. صح؟ طيب هي النقطة بقى احنا ما بنقولش لربنا سيادتك وحضرتك احنا بنطلبهم ليه يعني لو البننت مسلا اللي بتشتغل في البيت مسلا عندنا - 00:03:33

جت قالت لي انت هتتغدى برة ولا اعمل لك اكل واسيبه لك في التلاجة لما تيجي بالليل تسخنه؟ ايه ده! بتقول لي انت ازاي؟ امال فين حضرتك؟ وفيين سيادتك؟ صح؟ - 00:03:52

هل بتشعر بده لسه؟ لو بتشعر الحاجة التانية معلش. هو البننت دي لو كانت غنية وانا اقل منها ماديا انا اللي بشتغل عندها او عند ابوها وقالت لي انت هتعمل كزا لو عادي يبقى انا عندي مشكلة كبيرة في تقييم الناس - 00:04:08

يبقى لسه بقيم الناس على اساس مين غني ومين فقير هي النقطة الاتي. انت ايدك انت هتعمل كزا لا مش هعمل مش هتغدى النهاردة لكن لو جوايا دخلني حاجة ازاي ما تقولش حضرتك - 00:04:31

هو انت بتقول حضرتك ربنا انت طالبة ليه ليه لسة انت شايف نفسك كبير اوي في نزر نفسك انا عندي ابني يقول للبواب حضرتك او للسواق حضرتك او للشغالة حضرتك. اهم كتير جدا ان هو يقولها لي انا. انا لو قال لي انت هتروح الحطة للنادي؟ اقول له اه تعال اوديك معي - [00:04:46](#)

ابقى مبسوط جدا عارفين ليه؟ الاصل في العلاقة بيني وبينه ان انا اصادقه. يبقى صاحبي. نتصاحب فلو هو حس ان انا صاحبه. وتكلمني كده عادي انا ما عنديش مشكلة فيها. طالما ان هو بيقول حضرتك - [00:05:12](#)

للكبر منه الفقير الاكبر منه بس الايه؟ الاقل منا في المادة. دي مسألة مهمة جدا بالنسبة لهم دي حاجة مسألة ان احنا لسة ما زلنا احنا في نزر نفسنا كبار دي مشكلة. لابد ان انا الاحظها في نفسي. هل انا كبير في نزر نفسي ولا لا - [00:05:26](#)

يعني ايه؟ واحد قال لك اتق الله. تشعر انه شتمك يعني ربنا يهديك حزب انك اتشتمت صح؟ دي مشكلة كبيرة. مشكلة كبيرة. غير بقى لو انت روحيا حصل لك تحسن - [00:05:53](#)

تسارع انك تقول امين يا رب ربنا يهديني يا رب امين امين من جواك بجد مش ايه ده! اهني يقول لك قصدي اهانة لكن الكلمة حلوة اوي هو عايز اقصد يهمني. هو قاصد يقول لي انت ما بتتقيش ربنا. هو قاصد يقول لي ان لا مش مشاكل. هي بالنسبة لي هي دعوة. واحد بيدعي لي. ازعل ليه - [00:06:11](#)

هي دي النقطة مهم جدا اتعامل بهذه الطريقة مع نفسي مع نفسي انا لان هي في النهاية نزلت لنفسك ايه شف ربنا بيقول عليه الصلاة والسلام ايه؟ انت متخيل لو انت بيتقال الكلام ده ربنا بيقول لك - [00:06:36](#)

انا فتحنا لك فتحة مبينا. ليه ليغفر لك الله ما تقدم من ذنبك وما تأخر. ويتم نعمته عليك ويهديك صراطا مستقيما. انتم متخيلين خبر حلو قد ايه يعني واحد بيتقال له من ربنا - [00:06:54](#)

انت ربنا غفر لك ما تقدم من ذنبك وما تأخر ده يخلي الواحد ايه ريلاكس خلاص بقى وصلت هو واجه النعمة دي بايه مزيد من القيام مزيد من الاستغفار. ليه - [00:07:13](#)

اكثر فما شفهاش حاجة يعني سوبر تخليه يريلاكس بعد كده خالص ما انت الواحد بيقول لك ايه يقعد يعمل فلوس عشان يريح في اخر حياته بقى ويروح يتفسح خالص. شاف واجهها بمزيد من الشكر - [00:07:33](#)

مزيد من العبادة بيقول لك ايه اني لاستغفر الله في اليوم مائة مرة انا اول ما قرئت الحديد زمان قلت ايه ده بس ميت مرة بس يعني الواحد انا اعرف ناس عندهم سبعة بعدد ويقول لك تقول عشر تلاف استغفار كل يوم - [00:07:54](#)

كان بيستغفر ميت مرة اشتريت استغفار وغيرنا استغفر الله استغفر الله استغفر الله كده خالص التدبر حتى في الذكر الاستغفار يجب ان يقتن. الاستغفار عبارة عن عمل ايه؟ جوارح يجب ان عمل الجوارح يقتن بعمل قلبي - [00:08:19](#)

ونبقى التصنع الاستغفار لا يجب ان هو يقتن بالندم والتوبة بصوا سيد الاستغفار وبصوا تأملوا كلامه اللهم انت ربي اقرار بالربوبية لا اله الا انت الالهية خلقتني اقرار بان الله هو الخالق. وانا عبدك - [00:08:41](#)

اقرار بالعبودية وانا على عهدك ووعدك ما استطعت اعوذ بك من شر ما صنعت تشعر بمشاعر التوبة والندم. مش كده في ميت مرة بس. لان كل مرة في شاعر بتتحرك - [00:09:10](#)

كل مرة الامر مش بيتن بدون تدبر قل قل عشر تلاف مرة قابلني لو نفعوك بالطريقة دي. استغفر الله استغفر الله استغفر الله استغفر الله استغفر الله استغفر الله وعادي جدا وببشاو لفلان يعمل مش عارف ايه استغفر الله استغفر الله - [00:09:29](#)

بتعمل ايه؟ انت فاكر نفسك انت كده في الآخر نروح ناخذ دروس عند البوزيين طبعا عشان بتاع ما بنعملوش السيدة عائشة بتقول له ايه اللي بتعمله دوا؟ تقوم الليل كله لغاية ما تتورم قدماك - [00:09:44](#)

بالراحة شوية انت ربنا غفر لك ما تقدم من ذنبك وما تأخر قال لها افلا اكون عبدا شكورا يشكر ايه؟ يشكر النعمة دي. يعني ربنا انعم عليه بالمغفرة فيبشكر النعمة دي - [00:10:03](#)

حسن اكثر عليه هو ده السيدة مريم انت متخيلة انت دلوقتي ملايكة جاية بتقول لك واثقلت الملائكة يا مريم ان الله اصطفاك اختارك

من بين كل الناس وطهرتك واصطفاك على نساء العالمين - 00:10:17

ريلاكس خلاص. لا يا مريم اقنتي لربك واسجدي واركعي مع الراكعين. ليه؟ ما خلاص اختارني خلاص اصطفاني لأ. دي نعمة تواجهه بشكر اكبر فالمسألة مسألة شكر النعمة هي دي التحدي اللي بيواجهك - 00:10:41

نلعب بقى لعب. عارفين اللعبة بتاعة المجيب شكلين ونطلع اوجه الشبه. عارفين دي؟ هنجيب بقى عدة ايات وايه؟ ونشوف اوجه الشبه فيها بصوا يا شباب الاية الاولى وعد الله الذين امنوا وعملوا الصالحات لهم مغفرة واجر عظيم - 00:11:07

تانية الى الذين صبروا وعملوا الصالحات اولئك لهم مغفرة واجر كبير تالته الذين كفروا لهم عذاب شديد والذين امنوا وعملوا الصالحات لهم مغفرة واجر كبير اية الاحزاب ان المسلمين والمسلمات والمؤمنين والمؤمنات والقانتين والقانتات والصادقين

والصادقات والصابرين والصابرات والخاشعين والخاشعات - 00:11:30

والمتصدقات والصائمين والصائمات والحافظين فروجهم والحافظات والذاكرين الله كثيرا والذاكرات اعد الله لهم مغفرة واجرا عظيما الفتح محمد رسول الله والذين معه اشداء على الكفار رحماء بينهم. تراهم ركعا سجدا يبتغون فضلا من الله ورضوانا. سيماهم في

وجوههم - 00:12:01

من اثر السجود ذلك مثلهم في التوراة ومثلهم في الانجيل كزرع اخرج شطأه فازره فاستغلظ فاستوى على سوقه الزراع ليغيظ بهم الكفار. وعد الله الذين امنوا وعملوا الصالحات منهم مغفرة واجرا عظيما - 00:12:25

ان الذين يفضون اصواتهم عند رسول الله اولئك الذين امتحن الله قلوبهم للتقوى ها لهم مغفرة واجر عظيم ان الذين يخشون ربهم بالغيب لهم مغفرة واجر كبير ايه اوجه الشبه - 00:12:47

ودايما المغفرة قبل الاجر العمل الصالح وراه مغفرة واجر ودايما المغفرة تقدم على الاجر يعني بيعمل عمل صالح والثواب الحقيقي هو المغفرة مش الاجر مغفرة الذنوب ومغفرة عدم القدرة على شكر النعمة. ما حدش يقدر - 00:13:05

نشكر النعمة كما يجب يبقى جزاء العمل الصالح عند الله المغفرة اولاً ثم الاجر يبقى نتعبد الى الله طلبا للمغفرة ليه؟ لان الامر تحول الى وده كله بسبب احاديس ضعيفة - 00:13:34

تحول الى واحد عمال يلم في ثوابات يقول لك دعاء السوق له آآ الف الف حسنة مليون حسنة. فالمسألة تحولت الى واحد عمال يحسب الكلكريتور هو قال النهاردة دخل المول ثلاث مرات قالوا ثلاث مرات يبقى - 00:14:00

ثلاثة مليون حسنة كل يوم طب ما تيجي نروح المول كل يوم بقى اه ما ملايين الحسنات. المسألة تحولت الى شكل اية تانية خالص. احنا بنعمل العمل الصالح طلبا للمغفرة قبل الاجر - 00:14:16

الاجر لوحده مش كده. ملايين الحسنات ما يكفوش. ملايين مليارات الحسنات ما تكفيش المغفرة ربنا يغفر لنا عدم قدرتنا على شكر النعمة قبل اي شيه وده اهم حاجة تأكيد القرآن على قائمة المغفرة. بص بقى اولئك الذين اشتروا الضلالة بالهدى والعذاب بالجنة. لأ.

بالمغفرة - 00:14:30

فما اصبرهم على النار. الطبيعي انه يقول لي اشتروا الضلالة عكسها الهدى. صح والعذاب عكسه ايه؟ الجنة. لكن قال لك لا بالمغفرة المغفرة اللي هتوديك الجنة مش اجرلك ان ربنا يغفر لك - 00:14:55

فربنا شال الجنة وحط مكانها كلمة المغفرة ايوه طبعا طبعا يبقى العذاب يتحط مقابل المغفرة بدلا من الجنة. طيب. بص القرآن يؤكد على اهمية المغفرة ازاى؟ ان الذين امنوا والذين هاجروا وجاهدوا في سبيل الله - 00:15:14

اولئك يرجون الله والله غفور رحيم. امنوا وهاجروا وجاهدوا في سبيل الله. اولئك ترجون رحمة الله الله! مش ثواب الله مش اجر من الله والله غفور رحيم. طب غفور كريم - 00:15:37

فين الكرم هو اكبر حاجة ده اهم حاجة. الرحمة والمغفرة دول هاجروا وجاهدوا. كل ده لا يستوي القاعدون من المؤمنين غير اولي الضرر والمجاهدون في سبيل الله باموالهم وانفسهم ها فضل الله المجاهدين باموالهم وانفسهم على القاعدين درجة - 00:15:59

وكلا وعد الله الحسنى وفضل الله المجاهدين على القاعدين اجرا عظيما. درجات منه ومغفرة ورحمة وكان الله غفورا رحيما تأكيد

على اهمية المغفرة ومن يهاجر في سبيل الله يجد في الارض مراغما كثيرا وساعة - [00:16:27](#)
وما يخرج من بيته مهاجرا الى الله ورسوله ثم يدركه الموت فقد وقع اجره على الله وكان الله غفورا رحيما. اجره على ربنا وربنا ايه
بقي تتوقع كلمة كريما غفورا رحيما - [00:16:57](#)

هو ده اهم حاجة الانسان بيتغنيها المغفرة من الله انسان هدية مفروض يفكر ازاى يرددها. يفكر ازاى يحاول يرد يشكر عليها وده اهم
حاجة مش عمال يفرح بهداية جاية من غير ما بيشكر - [00:17:16](#)
ومن الاعراب من يؤمن بالله واليوم الآخر ويتخذ ما ينفق قربات عند الله وصلوات الرسول. الا انها قربة لهم سيدخلهم الله في رحمته
ان الله غفور رحيم. بعد كل ده سيدخلهم الله في رحمته ان الله غفور رحيم - [00:17:43](#)

ان الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا تتنزل عليهم الملائكة الا تخافوا ولا تحزنوا وابشروا بالجنة التي كنتم توعدون. نحن اولياؤكم في
الحياة الدنيا وفي الآخرة ولكم فيها ما تشتهي انفسكم ولكم فيها ما تدعون نزلا من غفور رحيم - [00:18:06](#)
كل ده المغفرة والرحمة كل طلبة كل همك يبقى المغفرة والرحمة سنة رغم انك من ادرك رمضان ولم يغفر له مش وما خدش السواب
احنا قلنا دي كلها مواسم بتعرض فيها لرحمات ربنا ومغفرة ربنا - [00:18:30](#)

مش سواب الصول اللي هيدخلك الجنة مغفرة ربنا لك عتق ان يعتقك من النار معنى المغفرة ربنا يغطي الذنوب او يغطي النعم اللي
انت ما قدرتش تشكر عليها النبي عليه الصلاة والسلام غفر له ما تقدم من ذنبه وما تأخر. يعني ايه؟ ورسول الله كان عنده ذنوب -
[00:18:59](#)

ذنب المقصود هنا هو عدم قدرته على شكر النعم كما يجب ما يستطيع او كما مش كما يجب كما يمكن ان ان ان توفي هذه النعم ما
يقدرش لا يدخل احدكم الجنة بعمله. قالوا ولا انت يا رسول الله؟ قال ولا انا - [00:19:29](#)
الا ان يتغمدني الله برحمته هو ده مقصود بها ما تقدم من ذنبك وما تبسط كان له ذنوب ايه ذنوبه دي عدم القدرة على شكر النعمة كما
يمكن ان اوفيه - [00:19:51](#)

القرآن هاجيين هنا دورة ايه علاجية دورة علاجية فيها من امراض القلوب اللي هي الكبر والغرور العشق قرآن ولا بيشفي في
علاج بالقرآن وده اللي خنقنا النهارده احنا عاملين نراجع مع بعض واخدين بالكم؟ دي مراجعة للي فات - [00:20:06](#)
يا ايها الناس قد جاءكم موعظة من ربكم وشفاء لما في الصدور دواء للأمراض الصدرية اللي في صدركم العشب الغرور ازاى بقى
خلي بالك في تمن نقط او تسع نقط - [00:20:29](#)

مهمة جدا هي اللي بتعالج في القرآن. بالقرآن احنا بتتعرف على الله عز وجل. وقل له القيوم المنعم اه الغني سنتعرف بالقرآن على الله
فيجب وانا بقرا قرآن اتعرف على الله. عشان اعرف حقيقة نفسي. القرآن يعرفنا بانفسنا - [00:20:54](#)
القرآن بيشعرنا بضالة اعمالنا اللي احنا فاكرينها حاجات فظيعة وعظيمة. رح بنى مسجد قد كده يا سلام فاكر نفسه ده ولا حاجة يا
حبيبي هنيجي نقطة النقطة دي بعدين. القرآن بيحذرنا من عاقبة العجب والكبر والغرور - [00:21:18](#)
القرآن بيقدم وصفات للعلاج من الكبر والغرور القرآن بيبين ازاى نربي نفسنا من خلال انه بيورينا ازاى انه ازاى ربنا سبحانه وتعالى
ربى انبياءه ورسله صالحين هنشوف دلوقتي امثلة عليها - [00:21:39](#)

القرآن بيساعدنا على اننا نتعامل مع مواطن الضعف النفسي جوانا اللي ممكن يصيب الانسان بالاحباط القرآن بيذكرنا دائما بالله
سبحانه وتعالى وبقدرته وبذكرك بنفسك. يعني ايه التذكرة؟ يعني عمال يكرر يكرر - [00:21:58](#)
يكرر الكلام دوه عشان يترسخ جواك. وفي اللاشعور عندك هذه المعاني واخر حاجة القرآن طبعاً بيزيد الايمان بالتعامل معه بالطريقة
الصحيحة اللي احنا اتكلمنا فيها في الدورة اليمانية اللي هي بالتدبر وجمع القلب وهكذا - [00:22:20](#)

القرآن اول حاجة قلنا بيعرفنا بالله. ليه كل ما ازدادت معرفتنا بالله سبحانه وتعالى ازداد شعورنا باحتياجنا له ما انت بتعرف انك
محتاج فلان الفلاني الراجل الكبير دوه اللي واصل ده ليه؟ لان فيه لك طلباتهم ممكن يقضيها لك. فانت مش هتتعرف مش محتاجه الا
اما - [00:22:38](#)

تعرف هو البوزيشن بتاعه ايه ولله المثل الاعلى. القرآن عمال يعرفك بقدر ربنا بصفات ربنا عشان تعرف قد ايه انت محتاجه وايضا بيعرفك بنفسك. بيعرفك بان نفسك اماره بالسوء ان نفسك دي ونفس وما سواها فالهمها فجورها وتقواها. قابلة للفجور والانفلات. خل بالك منها - [00:23:07](#)

وايضا عندها القدرة على التنمية. نميها نفسك دي بتحب هي اناية. تحب تستأثر باشياء ها شح النفس. القرآن عمال يفكر بك كل ده هيعرفك بنفسك. فبيعرفك بالله سبحانه وتعالى ويعرفك بنفسك. عشان تعرف انت قدرك ايه وتعرف احتياجك ربنا ايه - [00:23:36](#)

القرآن بيشعرنا بدآرة اللي بنقدمه من خلال انا بشوف الكون كون مسبح كون بيعبد كون عابد يعبد الله يبقى انا عبادتي مهما كان ايه يعني وقفت اقوم طول الليل خمس ساعات ست ساعات - [00:23:59](#)

وان من شيء الا يسبح بحمده ولكن لا تفقهون تسبيحهم. سبح تاني فتحت عكة انت بتعمل ده محتاج انت محتاج ده. من ربنا. محتاج انك تتعرض لمغفرة ربنا فان استكبروا شوفوا ربنا بيقول لك ايه فان استكبروا. فالذين عند ربك يسبحون له بالليل والنهار وهم لا - [00:24:17](#)

اللي استكبر عن عبادة ربنا يستكبر ولا ربنا يفرق معه. شف انت اهو صفة الغني واضحة جدا ان ربنا هنا غني غني عن عبادتنا القرآن بيحزننا من عاقبة العشب والغرور. ويبيدنا بقى نمازج ابليس. اللي قال ايه؟ انا - [00:24:44](#)

خير منه. حرقتني من نار وخلقته من طين قارون انما اوتيت على علم عندي عندي. ده قال انا ده قال عندي فرعون اليس لي ملك مصر لي انا لي عندي كل واحد فرحان باللي عنده. صاحب الجننتين. ده اللي هو ايه؟ واقف في اللي احنا رايعين فيه ايه؟ انا ابن ناس - [00:25:05](#)

ده واحد فاكّر نفسه ابن ناس انا ابن ناس انا ولئن رددت الى ربي لاجدن خيرا منها منقلب ما تبدي هذه ابدًا والى ان رددت الى ربي لاجدن خير منها. يعني انا ابن ناس في الدنيا وفي الآخرة. انا مش وش آآ مش عارف بهدلة. انا - [00:25:35](#)

شف هو ده مشكلتنا دي صاحب الجننتين عنده عزبتين وبين العزبتين نهر ونخل وحاجة فزيعة جدا طب ايه مشكلته؟ يتصدق بهم يعني ان هو يتحافي؟ لأ لولا ان دخلت جنتك قلت ما شاء الله لا قوة الا بالله. يعني دول مش بتوعك - [00:25:56](#)

ده كل المطلوب منك تدخل العزبتين دول وانت عارف ان هم بتوع ربنا ما فيش قوة الا بربنا. من غيره كان زمانك انت حالك مختلف عن كده. هو ده المطلوب منك - [00:26:22](#)

خامسا القرآن بقى بيقدم وصفات العلاج من الكبر والغرور عن طريق ذكر النعم وتذكر الموت ذكر النعم شف يقول يا بني اسرائيل اذكروا نعماتي التي انعمت عليكم. لم تذكروا نعم ربنا عليكم - [00:26:36](#)

تبص كده على ولادكم الحمد لله. تبص على صحتك تقول الحمد لله. تبص على احوالك المادية تقول الحمد لله. تبص على كل نعمة ربنا ادها لك الحمد لله. وتبص على الاقل منك في الدنيا - [00:26:56](#)

عشان تقول الحمد لله ما تبصش على الاعلى منك في الدنيا ابدًا ده اختبار ممكن يكون اختبار ربنا اختبره له. فانت ما تحسدش الناس على ده وما تنزرش على في ايد الناس. ازهد فيما عند الناس - [00:27:12](#)

واطمع فيما عند الله تتذكر الموت والحساب ربنا يقول لك واتقوا يوما ترجعون فيه الى الله. ثم توفى كل نفس ما كسبت وهم لا يظلمون. دي اخر اية نزلت في القرآن الكريم - [00:27:28](#)

اخر ما نزل من القرآن هي الاية دي البقرة ميتين واحد وتمانين. واتقوا يوما ترجعون فيه الى الله. يذكرك بالرجوع الى الله بالموت بالحساب يبقى انت كده مع الوقت حساس للحظة دي - [00:27:42](#)

كل ما تيجي تعمل حاجة او تقول حاجة او تتعامل مع حد مركز انك هتموت وهتتحاسب ركز الكلمة دي حلال ولا حرام؟ الحركة دي حلال ولا حرام؟ الاكشن ده حلال ولا حرام؟ في كل حاجة هيتحاسب. هي دي اهم حاجة. لكن الناس اللي فاصلة الدين عن الدنيا تماما. الدين مكانه سجادة الصلاة بس - [00:28:00](#)

عندهم كاس احنا عندنا كراسة سادسا القرآن بيبيّن لنا ازاى ربنا ربي الرسل واولياء الله الصالحين. الجماعة اللي هم الصحابة والسلف

الصالح فتلاقيه رباهم على العبودية والاخلاص. كلمة بس غلطة كده طلعت من سيدنا يوسف - 00:28:25

قال له اذكرني عند ربك فانساه الشيطان ذكر ربه فلبث في السجن بضع سنين طيب خليك في السجن بقى انت فاكر انه يطلع يكلم الملك الملك يبجي يخرجك؟ مم خلي بالك بقى طبعا احنا بالنسبة لنا احنا ممكن نعمل كده. ما يبقاش غلط على فكرة. لكن حسنات -

00:28:50

الابرار هي سيئات الصالحين في شيء معين ممكن يكون كويس لو عملته بالنسبة لواحد زي سيدنا يوسف لأ ما ينفعش. انت متوقع

منك احسن من كده الرسول عليه الصلاة والسلام - 00:29:12

راجع من الاسراء والمعراج ده ما فيش بعد كده بقى. رحلة خطيرة على طول يقوم ربنا مذكره بحقيقته وانه بدون الله ولا شيء. يقوم

يقول له ايه؟ ولئن شئنا لنذهبن بالذي اوحينا اليك. اطيروك منك القرآن - 00:29:28

كله ثم لا تجد لك به لو سم لا تجد لك علينا وكيل. الا رحمة من ربك ان فضله كان عليك كبير اصحى كلام خطير ولما ربنا يثبتته قدام

المشركين يقول له ايه؟ ولولا ان ثبتناك لقد كدت تركن اليهم شيئا قليلا - 00:29:48

مش لولا ان ثبت لا انا اللي ثبتك يحذروا من الشرك ولا لا تجعل مع الله الها اخر فتقعد مذموما مخذولا كلية تربية وصاد سلام. خدنا

احنا درس كامل على الموضوع دوت. بفكركم بهندس بسيطة كده - 00:30:17

الصحابة رضي الله عنهم. ربنا بيذكرهم ان كل نصر حققوه ما هو ولا حقوه ولا حاجة. ربنا لا حققه فلم تقتلوه. ولكن الله قتلهم وما

رمى اذ رميت ولكن الله رمى. ما تعملش حاجة - 00:30:39

ولقد نصركم الله ببدر وانتم اذلة ربنا اللي نصركم مش انتم اللي وصلتكم نفسكم ورد الله الذين كفروا بغيظهم لم ينالوا خيرا. وكفى الله

المؤمنين القتال. وكان الله قويا عزيزا. فربنا رد - 00:30:58

احزاب وكفى الله المؤمنين قتلة تحس كان الصحابة ينزل عليهم الكلام دوه يشعروا ان هم ايه ولا حاجة ولا حاجة من غير ربنا ولا

حاجة بعد بني النضير هو الذي اخرج الذين كفروا من اهل الكتاب من ديارهم لاول الحشر. ما ظننتم ان يخرجوا - 00:31:16

عمركم كنتم تتخيلوا انهم هيخرجوا وظنوا انهم منعتهم حصونهم. وهم ما كانوا يتخيلوك هم كمان. ها فاتاهم من الله فاتاهم الله

من حيث لم يحتسبوا وقذف في قلوبهم الرعب الله يسير الامور كلها - 00:31:39

في نفس الوقت القرآن يخلي الانسان يجمد ويعرف ان هو خلق لامر عظيم ما هوش حاجة اي كلام انت صحيح من غير ربنا ولا حاجة

بس بربنا تقدر تعمل كتير جدا - 00:32:01

انت كريتش في اي بي زي ما باقول كده من كده انت مش مخلوق عادي ربنا اني جاعل في الارض خليفة. انتم خليفة ربنا في الارض.

دي تشعرك بانك ايه؟ حاجة. بس بربنا - 00:32:20

ويفضل بقى ولقد كرمنا بني ادم مجرد ان انت بني ادم هذا تكريم حتى لو كافر ربنا كرم النبي ادم على الحيوان وافضل بقى يقول

قولي الباب. قوم يتذكرون قوم يتفكرون. كل ده رفع لشأنك انت تستطيع - 00:32:37

انك تقوم بالكثير هو مش مسألة احباط لأ بالله تستطيع ان تفعل حاجات كثيرة كل شيء ان شاء الله ربنا يعالج مواطن الضعف اللي

الانسان ممكن يتوهمها يبقى محبط قرآن - 00:33:00

دائم التذكير يعني الاشياء دي المعاني دي ما اتذكرتش مرة واحدة وخلاص. لا لا القرآن دائم التذكير باستمرار يذكرك بالاشياء دي.

فيكرر خلال السورة الواحدة كتير من المرات المعاني ديت - 00:33:25

هتلاقي بتتكرر تتكرر فالتكرار بتاع المعاني بتاعة من هو الله معاني انه الغني المنعم معاني ان انا بدون الله كل هذه المعاني لما تتكرر

كثيرا تترسخ عند الانسان في اللا شعور. خلاص يبقى - 00:33:40

الانسان متبرمج على كده فده في حد ذاته يساعدك في تشكيل افكارك وتصوراتك. ده بالقرآن لكن ما بيقراش قرآن او بيقرا قرآن زي

ما كنا بنقراه زمان بدون تدبر بدون تفكر خلاص ما هو مش هياسر فيه - 00:33:57

مش هياثر لكن قريته بتفكر وتدبر بيتدي يؤثر جواك هكذا. فيصلحك روحيا تلاقي علاقتك بالناس تتحسن علاقتك بالفقراء تتحسن

بقيت متواضع تواضع حقيقي حاجة طبعاً القرآن وزيادة الايمان واحنا دي بقى احنا ايه خدناها في الدورة اللي فاتت - [00:34:13](#) اللي هو ازاي القرآن يزود ايمانه لوحده طب القرآن دلوقتي الناس تقراه بانفعال احنا بنقرا قرآن ما بيعملش حاجة معنا لعيب في القرآن العيب فينا احنا بنقراه بطريقة تخليه ما يستفيدش منه - [00:34:33](#) يعني يعني آآ مسلا دوا شرب ماشي تاخده وتدهنه على جسمك. خلاص ابقى بنت. ما حدش قال لك ان ده مرهم ده شرب اشربه. هو نفس الكلام. قرآن بنستعمله غلط - [00:34:49](#) حجة نعلقه على على الحيطان هو ده القرآن بالنسبة لنا شغال ونقعد نغني به واحد عمال يتغنى بالقرآن عمال يغني بالقرآن وبتاع يا عم ركز في الكلام اللي انت بتقوله تعال تعال يا اسطى - [00:35:02](#) فهي المسألة اصبحت آآ استعمالات اخرى غير اللي نزل عشانها اني اقرا وافهم وانفز واحرك مشاعري به لأ مسابقات مزامير مش عارف ايه الدهيبة. المسألة تحولت الى مسألة اخرى خالص - [00:35:20](#) القرآن ما بقاش بيأثر فينا مش عيب فيه. فينا احنا نستعمله بطريقة غلطة واقدر تستعمله ازاي؟ وبعد كده استخدمه الجرعة الجرعة ممكن تكون اقل من المطلوبة وعبيرها خمس دقائق قرآن كل يوم وعشر دقائق - [00:35:41](#) مش دي جرعة زود الجرعة او حسن طريقة الاستعمال طيب ازاي ننتفع بالقرآن؟ نفكر نفسنا تاني برضو يجب ننشغل بالقرآن همك اليومين اللي فاتوا دول كانوا اكتئاب. ايوة الجأ لله الجأ للقرآن. خش واقف على نفسك واقرا - [00:35:59](#) هيساعدك روحيا جدا واثقوا الله ويعلمكم الله يعني ايه؟ ربنا هو يبقى المعلم بتاعك؟ يا خبر ابيض! ازاي؟ تتقي الله تنشغل بالله. تنشغل بكلام الله تهينة الجو المناسب. الناس اللي بتقرا قرآن في جو غير مناسب - [00:36:22](#) مش هينفع ما ينفعش لابد تقرأ القرآن في جو مناسب لقراءة القرآن حاول تعمل لنفسك شئ من الخلوة. تقعد في مكان يساعدك على ذلك القراءة المتأنية ورتل القرآن ترتيلا لتقرأه على مكث - [00:36:48](#) الراحة رتل ركز قرئت ما حسستش بالاية ارجع تاني اقراها تاني حاول تشوفها حاول تجيها يمين تجيها شمال انقل على اللي بعده وهكذا. ورناش حاجة بتأني تركيز عند القراءة قلنا الاية اللي هنقراها واحنا مش مركزين وبنقراها بعيننا واحنا مخنا في حاجة تانية ما قرينهاش. هنقف ونرجع تاني - [00:37:14](#) من اخر اية ركزنا فيها وارجع اقرا لقيت نفسي مش قادر اركز اقل خلاص كمان شوية نجرب تاني. ابدأ اسمع تجاوب مع الايات شف من صفات عباد الرحمن ربنا سبحانه وتعالى يقول والذين اذا ذكروا بايات ربهم لم يخروا عليها صما وعميان - [00:37:44](#) دي من صفات عباد الرحمن اللي هو لما يسمع كلام ربنا ازاي الاطرش كده؟ لأ لا يخر عليها صما يعني يتجاوبوا معها اية تتكلم عن العذاب عن النار استعيز بالله منه - [00:38:11](#) نتكلم عن الجنة اسأل الله الجنة اية مزيلة باسماء الله الحسنى. ان الله كان غفورا رحيمًا. ما فوتهاش. اقف عندها وابنتي افكر. ايه علاقة الاسمين دول؟ بمعنى الاية ليه ربنا اختار الاسمين دول بالزات؟ تأمل فيها - [00:38:29](#) اية بتقول لقوم يتفكرون ازاي اسمع كلمة لقوم يتفكرون واكمل اصلا اقف فكر قبل تفكروه كمل ازاي اكمل اقف وفكر في اللي اتقال يعني التجاوب مع القرآن مهم جدا نجعل المعنى هو الشيء المقصود. المقصود المعنى - [00:38:48](#) القرآن بيديه لي. الاية بتكلمني. يبقى انا اكني بقرا مسدج حد باعتها لي بيوصل لي فيها رسالة تعليمات اية بتؤثر في القلب ردها ما تنقلش منها لقيت نفسك في سكيانة شديدة عن قراءة اية معينة. ياه! عش معها - [00:39:13](#) خلاص احنا كده النهاردة ما ورناش غيرها وجدت قلبي وجدت قلبي. يعني لقيت اية بتحركني. بتحرك مشاعر. سكيانة بكاء. اي حاجة بقى فيها تحريك مشاعر اقف عند الاية دي ما عرفناش حاجة النهاردة. خلاص - [00:39:36](#) احنا اصلا النهاردة مش هنقرا غير الاية دي. عيش حياتك اقعد فيها خمس دقائق عشر دقائق. حسب ما تلاقي نفسها خلاص الاية ما بقتش تؤثر اكثر من كده انقل على اللي بعدها. لكن لو لقيت تأثير اقف عند الاية توقف فيها - [00:39:55](#) وفكر فيها. شف اللوان اللي فيها تخيل المناظر اللي في الاية دي لو بتكلمك بمناظر توصف لك حاجات اخر حاجة ودي اهم حاجة تعلم

الايات والعمل بها. اللي هي تنفيذ لنظام - 00:40:10

تربوي كان عليه الصلاة والسلام بيتبعه مع الصحابة كنا نتعلم مع رسول الله صلى الله عليه وسلم. العشر ايات من القرآن لا نتجاوزها نتعلم ما فيها من علم فهم وعمل تطبيق فتعلمنا القرآن والعلم والعمل جميعا - 00:40:31

بس تمام ازاى بقى ؟ انا بقى بالقرآن كده انا باربي نفسي بنفسي. تربية ذاتية لازم انا اربي نفسي بنفسي لازم انا اذكر الموت وافكر في الحساب مش لازم تذكر الموت يعني لازم اروح النهاردة المقابر. لا اسأل نفسي يعني هو هو الله يرحمه - 00:40:57

الاخ محمد ممدوح اللي مات ده واحد من شبابنا ده ابني واحد صاحبي ده كان عارف هو نازل انه يموت؟ طب مين فينا يضمن انه يرجع بقى كل احنا اكثر حاجة بنتعامل معها هي الموت كل يوم - 00:41:26

كل يوم نسمع عن حبيب او قريب او صديق بيموت ومع ذلك نتعامل مع الموت كانه شئ غير وارد بالنسبة لنا اطلاقا اكثر حاجة بنتعامل معها واكثر حاجة مستبعدينها عن نفسنا - 00:41:44

كل واحد فينا فاكر نفسه مش هيموت دلوقتي لسه شوية ده مشكلة اسمها طول الامل فاكر نفسك لسة معمر قاعد شوية. مش دلوقتي هبقى اعمل المرة الجاية السنة الجاية. هبقى اطلع زكاتي بعدين - 00:42:03

هبقى احج السنة الجاية هبقى اعمل مش عارف ايه بعدين. هبقى اصل الرحم ان شاء الله الشهر الجاي. هبقى اصالح امي اما ايه في ايه اكثر حد بيتعامل فيها الموت واكثر حاجة مستبعدين على نفسنا الموت. وهي اقرب حاجة لنا - 00:42:18

صفحة الوفيات الاحياء صفحة الوفيات يبقى لازم اذكر نفسي بالموت معايشة القرآن بقى يبقى انا عندي كده وردي باستمرار قيام ليلي النوافل بتاعتي فلا بد من ده يكون مستمر معي ورايح هنواظب على النوافل - 00:42:35

سرا مش قدام الناس. هي الاصل كده انك تخش مسلا صليت في المسجد تقوم طالع من غير ما تصلي السنة وتصليها في البيت اصل انا عارف نفسي انا بكسل لو ما صورتهاش انا مش هاصيف البيت - 00:43:01

هو الاصل فيها. كده انك هتفضل الشيطان يلعب بك لغاية البيت ما هو الاصل كده. استاز اسلام قال لا تجعلوا بيوتكم قبورا يعني الصلاة مش للمسجد بس. البيت تصلي فيه النوافل. صل - 00:43:18

صوم سرا مش قدام الناس اصلي السنة بس بعد ازك لو سمحت. اصلي السنة واجي لكم انا رايح اصلي السنة وهاجي لكم على طول. يا راجل! يا راجل ما تقولهاش اصلا - 00:43:37

هو ده ازاى تبدأ علاقة سرية مع الله اسراء والله اعرف ناس شفت ناس بيحصل لهم اشياء وكرامات غريبة ولكن طبعا مشايخهم يقولوا لهم ايه ؟ اكنتم اكنتم ما تقولش ما تجيبش سيرة. المهم جدا بيتندي مع الوقت يحصل لك حاجات اوعى تقولها لحد - 00:43:55

اوعى تقولها لحد كده بدأ في علاقة مع ربنا لو بحث بهذه الاشياء خلاص اسرار الانفاق في سبيل الله سرا ومعدي كده على مسل نقابة الاطباء وتقوم حاطط قرشين اللي مسلا سوريا. ماشي - 00:44:18

مش خلاص بقى تحط بقى الوسط مخصوص عشان يشوفوه وتمشوا يا جماعة آآ سوريا شف ده ايصال اهو انا لا سرا. حث الناس بتقول ايه؟ والله يا جماعة انا نفسي اروح سفارة بتاع ده نفسي اروح اسقاط اطباق عشان ادفع آآ لسوريا. فيا ريت نبقى نعمل كده.

اكنك ما عملتش - 00:44:43

في كذب لا ما فيش كذب. انت قلت نفسي اروح. وانت فعلا نفسك تروح ثاني ما تقولش انا رحت النهاردة نقابة الاطباء ورحت الدور الثاني ودخلت على اللجنة بتاعة مش عارف ايه الانسانية وادوني ايصال وبتاع - 00:45:03

ايه بقى ايه بقى كل حاجة خلاص حاول قدر الامكان تبقى سرية مسألة بقى انك تمسك كوباية وتشربها ده خلاص ده كان بس وقت الدورة لكن ما تعملش كده بعدين - 00:45:21

ده وقت الدورة عشان خاطر نعود نفسنا ان انا باحاول اخليها سرية يعني سرية لكن بعدين هو مجرد ان هو قدر الامكان لم ابوح بهذا ابدا خلاص؟ لكن حد من قرايبي عرف بتاع خلاص. عشان بس ما حدش يفتكر ان دي طريقة جديدة في العبادة. اللي هو بيصوم

واول ما حد يعرف يقوم شاري كوباية مائة يفسد صيامه. لا - 00:45:35

ده نوع من التربية بس في الدورة. ماشي؟ لكن نتعود يكون في بيننا وبين ربنا اسرار حد عيب من غير ما انت تقولي ايوة طبعا كمية السمك طبعا ده الطبيعي. احنا قلنا ده كان نوع من انواع التربية للانسان عشان الانسان يعود نفسه انه يكتف - [00:45:59](#)

لكن مش ده الطبيعي طبعا لأ. هم. لكن خلاص احنا اتعودنا بقى اننا مش هنقول. هم بيقدّم لك حاجة وانت ساهم لها متشكّرة اصل انا صايمة؟ اه. متشكّرة لأ خدي شوكلاتة طيب حاضر خدي الشوكولاتة وحطيتها في شنطتك - [00:46:22](#)

صح؟ يعني عندنا مليون الف طريقة من غير ما نبوح بالسر ليه؟ يا ربي لك نويت الصيام لله مش للشو القراءة في سير الصالحين في كده بعض الحاجات قراءة الواحد ممكن يقرأها. فيه حاجات جميلة جدا ترقق القلوب. اشياء ترقق القلوب - [00:46:38](#)

موجودة والانترنت مليان بالحاجات دي طيب خليك فاكر ان جات لك الكريزة بتقوم مطلع الحقنة تقوم مدي نفسك الحقنة بتعملوا كده يا دكتور بيجي له عنده مسلا سكر زاد حقنة الانسولين وتك يمد نفسه الحقنة هي نفس الكلام. حسيت ان العشب والغرور بدأ يدخل. تقوم مطلع الحقنة ومدي نفسك الحقنة على طول - [00:47:01](#)

الحقنة كانت ايه اولاً لما بيدخلني الغرور او عند الشهرة او عند المدح او عند تولي منصب او مسئولية اول حاجة نقد النفس على الملاء انا اصل انا في عيب - [00:47:26](#)

انا مسلا متسرع جدا احياناً بعمل حاجات من غير التمرين في نفسك ده اذكر عيوبك انا عيب ما بستشرش الناس. فعشان كده باغلط احياناً ما باخد قرارات. يا نهار ابيض! هيك على نفسه - [00:47:49](#)

ده يقول لك ربنا وزع الارزاق ووزع العقول. كل واحد عجبته عقله وما فيش حد عجبته رزقه. بس احنا بقى مش كده. احنا بقى هيعجبنا رزقنا ومش هيعجبنا عقلنا يعني ايه؟ يعني مش هابص لنفسي نزره علوية - [00:48:06](#)

وقلنا سيدنا ابو بكر بيقول لقد وليت عليكم ولست بخيركم سيدنا عمر ابن الخطاب اللي طلع يوم العيد حافي لابس مقطع وقال لهم انا كنت بارعى شوية غنمات وخلاتي يدوني شوية تمر كل يوم وراح نازل. ايه ده - [00:48:22](#)

مرحبا به مسلا ايه انا كنت بشتغل مسلا بشيل اكياس زباله مسلا. دي كانت شغلتي مسلا كنت بشتغل وهو النهاردة بقى الحاكم. ليه بتعمل كده في نفسك؟ ابن عوف بيقول له ما اراك الا انك قد قمعت نفسك - [00:48:44](#)

وطلعت هزقت نفسك قال له انت مش عارف انا النهاردة نفسي حدثني بايه قالت لي انت الامير. قلت لها طيب. هاوريك. وراح مدي نفس الحقنة. تك قدام الناس حسيت دخلك غرور رح مدي نفسك الحقن - [00:48:59](#)

بتعمل حاجات تقلل من الناس ايه المشكلة؟ لما جيرانك في الشارع يشوف ماسك كيس الزباله كل يوم ورايح تحطه في صندوق السبال وراجع ايه مشكلة؟ تقف في طابور العيش تيجي عيش بنفسك. ايه المشكلة - [00:49:19](#)

ليه ما ينفعش ليه تتخانق بقى وتأخذ دور غيرك ما انت كده هتخش النار في ناس ما بهزرش وختضر غيره انت خدت حق غيرك خليك حسست الحاجات دي جدا - [00:49:32](#)

مطروح وده نوع من انواع تعويض الصبر تقف تغسل انت الصحون في بيتك دي مشكلة في المكتب تروح المكتب تغسل انت الكوبايات ايه المشكلة بتلبس لبس متواضع وماله تركب ركوبة متواضعة وماله - [00:49:50](#)

مش لأ معلش انا مش هوصل لدرجة ان انا اركب هونداي مسلا يا سلام للدرجة دي خلاص انت يعني عايزين نقطة احنا عايزين نقطة ان في ناس كل شوية شايفة نفسها بتعلّى بتكبر انا انا انت ايه احنا لو دخلنا سنتيمتر واحد - [00:50:10](#)

جوة هنلاقي ايه جوة بطنك تلاقي نفسك ايه تواليت جوة بطنك ايه فرحان بنفسك كده ليه؟ فخور بنفسك كده ليه؟ احسن من غيرك في ايه؟ هو ده حقنة على طول مديها لنفسك - [00:50:30](#)

طلب النصيحة من الناس نجيب حد كده وبالراحة عايزك تنصحنى في الموضوع الفلاني يا سلام لو الموضوع انت متخصص فيه تخيل بقى دكتور قلب كبير زي مجدي يعقوب مسلا بيجي الدكتور قلب صغير ويقول له انصحنى. انا لما اعمل كذا تفتكر اعمل كده ولا كده يعني - [00:50:48](#)

معقول انت بتسألني دكتور انا بسأل فيها نوع من انواع اللي هو مش شايف نفسه. اللي هو بيتواضع للآخرين. بيجي الدكتور اصغر

منه شوية ويسأله ايه المشكلة قلنا المؤمن مرآة اخيه. بتشوف ايه في المراية؟ عيوبك - 00:51:12

صح اطلب عيوبك من الناس سيدنا عمر بن عبدالعزيز كان عنده مولاه مزاحم وقال له انت عيني على نفسي. يعني انت دلوقتي الجاسوس بتاعي علي. اول ما تشوف حاجة وحشة في قل لي بسرعة - 00:51:34

خلاص هيقول له ما هو مش هيخاف منه هو اللي قاله قل لي دي شغلتك. تقول لي عيوبي. يا سلام ياه الشيخ سلمان العودة ما اعرفش دي بعثوها لكم بالايمل ولا لا - 00:51:53

اتبعت لكم ان شاء الله ممكن مع الحلقة دي سلمان العودة آآ له مقالة جميلة كده اسمها شكرا ايها الاعداء حلو اوي والشيخ سلمان عودة على فكرة من المفكرين الحلوين يعني - 00:52:12

بيقول ايه شكرا ايها الاعداء فانتهم من علمني كيف استمع الى النقد والنقد الجارح العدو بيقول لك شيه تسمح لي اني اقول ما فيش تسمح لمن؟ هو بيقوم شتمه هو شاف الشتيمة دي نقد - 00:52:29

انا واحد قال لي انت غبي ليه خد هنا شتيمة ممكن يكون حقيقي انتم من علمني ان استمع الى النقد والنقد الجارح دون ارتباك وكيف امضي في طريقي دون تردد؟ ولو سمعت من القول ما لا يجمل ولا يليق. انتم علمتوني حاجات كثير اوي اني اكمل في -

00:52:49

حتى لو انا سمعت بس في نفس الوقت اعود نفسي اسمع النقد حتى لو كان نقد غير بناء اللي هيسمع النقد الجارح هيسمع النقد البناء بعد كده ان في ناس مننا حتى النقد البناء شايفينه زي العزوم. لا انا ما يتقالبش كده من حد اصغر مني واقل مني في الخبرة. يا سلام

00:53:12 -

انا ما يتقالبش كده نقول لهم شكرا ايها الاعداء فانتهم من كان السبب في انضباط النفس وعدم انسياقها مع مدح المادحين الموضوع قصاد المدح واحد عمال يقول لك يا سلام! ربنا يكرمك يا مولانا! ومش عارف ايه! ويقعد يبوس في راسك! ويبوس ايدك ويعمل لي

ويسوي لي. انت اكثر واحد في الدنيا عمل لي - 00:53:37

وبتاع في واحد تاني يقول لك انت جاهل انت ما بتفهمش حاجة انت بتاع. ده بيعمل معادلة مع ده جواك نفسيا. فبيشكرهم يشكر

اعداءه شكرا ايها الاعداء فانتهم ذوو الفضل - 00:54:00

ولو لم تشاؤوا حتى وانتم مش قاصدين يعني. في صناعة قدر من التوازن والعدل في الفكرة انا عندي فكرة معينة. الناس اللي

بتمدحني يا سلام! ده حضرتك شخبطة ابن سيادتك يعني تخطيط لمستقبل مصر - 00:54:18

دول المادحين دول مضرين اكثر بكثير من اللي يقول لك ايه الفكرة الغبية دي بيقول ايه الفكرة الغبية دي خليك تقف تعمل التوازن

فكر فيها تاني يمكن تلاقي حاجة تحسنها بها - 00:54:35

هو فادك من غير ما يقصد هو ده بتاعك انك تدور على عيوبك. سواء على لسان صديقك المؤمن مرآة اخيه او على لسان عدوك في

شتايم عدوك ما فيش نار من غير دخان - 00:54:51

ممكن يكون فيه جزء من الصحة في اللي بيقوله شكرا ايها الاعداء فانتهم من دربنا على الصبر. والاحتمال ومقابلة السيئة بالحسنة

فالاعراض قعدت حوالي عشر سنين بشتغل في المهندسين وانا ساكن في مدينة نصر - 00:55:05

لأ انا كنت هموت بجد مش قادر كل يوم وانزل بقى وقت الرش اول وارجع وقت الرش اعور كل يوم بالزبط بقعد ساعة ونص رايح ساعة ونص راجع انتم بعدين انا كده يجي لي الضغط انا كده مش قادر. طب اعمل ايه؟ ما هو انا لازم هفضل اروح في الوقت ده وانا

في الوقت ده. طب ما تيجي بدل ما انا متضايق من الزحمة دي انهبط من الزحمة - 00:55:27

قعدت افكر كده قلت طيب. انا هاعتبر الزحمة دي تدريب اوب على الصبر ببقى قاعد كده ولا مؤشر تفتح ولا ايه فتحت يا جدد افتح.

خلاص. فحاولت ابص لاي شيه ايجابي في اللي بيحصل - 00:55:48

انا مسلا انتم عارفين مسلا رأيي مسلا في القرارات بتاعة ايه الرئيس بتاع الديكتاتورية جدا دي ماشي عليها قرارات انا انا لي رأيي

ان انا شايفة ايجابية جدا ومبسوط بي جدا لانها مؤقتة لكن شايف المعارضة الشديدة دية - 00:56:04

مخوفاني على البلد لكن قعدت امبارح اقول ايه ؟ طب حاول كده تلاقي حاجة ايجابية في اللي بيحصل لقيت حاجة حلوة قوي ايه؟
ان الشعب المصري ده عمره ما هيستعبد - [00:56:22](#)

اذا كان الراجل حلف لهم مية يمين انها مؤقتة وقال لهم كمان سبع تيام ومش قابلين سواء بقى اللي بيقدودهم دول ناس عندها مشكلة ولا لا ؟ لكن انا طب ما حلو - [00:56:35](#)

لازم تلاقي حاجة ايجابية الراجل لقي في الاعداء بتوعه حاجات ايجابية يواجهوا فيه حديث ضعيف يقول لا تكرهوا الفتن فان الفتن ما تسألوش الفتن. لكن لا تكرهوا الفتن فان الفتن - [00:56:47](#)

تدير المنافقين وتمحص المؤمنين يعني في شيه ايجابي مهما كان وده طبعاً يتوافق مع عسى ان تكرهوا شيئاً وهو خير لكم. وفيه وعسى ان تكرهوا شيئاً ويجعل الله فيه خيراً كثيراً - [00:57:04](#)

دايماً هتلاقي شيه ايجابي في شيه وفي انك تتصدق بحاجة انت مدحت بسببها. يقدر يتمدح بها اقوم اتصدق بها السيدة عائشة كانت عملت كده وربنا قال لن تنالوا البر حتى تنفقوا مما تحبون - [00:57:24](#)

قلنا من ضمن الحقن انك بتجهز اجوبة عند المدح حد بيتدي يمدحك يبص لك بصة كده يقول لهم والله انا انا كنت قاعد النهارده مع واحد على فكرة من كبار رجال الاعمال في مصر - [00:57:47](#)

قال لي ايه ؟ انا بدأت سنة خمسة وسبعين بالف وسبعميت جنيه مش مكسوف مش انا بابا الباشا وجده سلطح بابا وبتاع اه خالص انا ابتديت بالف وسبعميت جنيه ضبط نفسك - [00:57:59](#)

مكتب متواضع جدا مش قادر اصدق نعمل شوية على ايه اروح اعمل حاجة فخفة وفخامة وبتاع انا ايه مش كرسي نضيف مكتب نضيف والمكان نضيف خلاص فيه ايه هو ده. جهز كده كلام ان يعني ايه - [00:58:20](#)

اه واحد بيمدحك قل له والله ربنا ايه يغفر لي بقى اللي انت ما تعرفوش الله الله الله الله ايه يا عم اللي ما تعرفوش ده بقى اه تحمل بقى النزرة دي من الناس. تحملها لله - [00:58:44](#)

الورد الروحي يا اخوانا هنا ورايح هنقرا قرآننا طبعاً هو الورد الايماني العادي اني بقرا قرآن كل يوم. ولكن انا هقراه وكل ما تيجي اية بتتكلم عن ربنا انظر الى صفة الله اللي الاية دي بتتكلمي بها - [00:59:00](#)

واشوف تأثير ده علي ايه ؟ هم في ثلاث صفات اساسية تؤثر فيك روحياً جداً. هناك صفات اخرى تؤثر ايمانياً تزود الرهبة الخوف لكن دي تؤثر روحياً. المنعم الغني القيوم مهمين جداً والودود وكل ده ممكن برضو. ماشي ؟ بس دول مهمين جداً - [00:59:19](#)

الحاجة الثانية التزام التواضع الحقيقي. يعني ايه حقيقي ؟ يعني مش بتمثل بقى التواضع. احنا كنا بنحاول نمثل التواضع شوية. لكن لا فاضي يكون نابع من شعور ان انا فعلاً ولا حاجة بدون ربنا. فما فيش فرق بيني وبين الانسان الفقير - [00:59:43](#)

ما فيش فرق يمكن هو احسن. وغالباً هو احسن. ما عندوش اللي عندي وهيتحاسب عليه انا هتتحاسب على الفلوس دي عملت بها ايه هتتحاسب على كل اللي عملت به ابتدي انزر من جوايا فعلاً بشعور في التواضع. الرسول عليه الصلاة والسلام كان يقول اللهم احيني مسكيناً - [01:00:01](#)

وقامتني مسكيناً واحشرنى في زمرة المساكين وهذا ليس سؤال للفقر ابداً. كان يستعيز بالله من الفقر وقرن الفقر بالكفر. وكان يقول وده في الازكار بتاعتنا اللهم اني اعوذ بك من الكفر والفقر - [01:00:24](#)

صح لكن المسكنة يعني البساطة يا رب اعيش بسيط واموت بسيط وابعث مع البسطاء اللي احنا بنشوفه الناس عمالة تمثل على بعض ماشي ؟ مسلاً على بعض الزكاء مسلاً على بعض الغنى بيمس على بعض ان كل حاجة - [01:00:45](#)

او كي نوافل نعمل نوافلنا سريراً التزام صوم سريراً اثنين وخميس سريراً. الثلاث تيام القمرية سريراً مش قدام الناس مش اه اصل انا صايم النهاردة قيام سريراً ان شا الله خمس دقائق او عشر دقائق - [01:01:11](#)

من غير ما حد يعرف ماشي رجع كل حاجة مكانها وترجع المصحف مكانه. مش لما يصحى الصبح يعرف انك كنت بتقوم الليل كل ما زودت مساحة السر الاسرار اللي بينك وبين ربنا كل ما كان اتصالك به هو - [01:01:38](#)

اقوى حاجة. ما هي انت دائما عندك حد في حياتك هو اكثر حد انت بتبوح له بالاسرار. ممكن يكون الزوجة الزوج وعادة بيبقى كده. لان الزوج او الزوجة هو اقوى صديق - [01:01:56](#)

العلاقة الصحيحة هو اصدق الاصدقاء. لذلك الرسول عليه الصلاة والسلام لما فحصل نزول سيدنا جبريل عليه لاول مرة ما يجريش على سيدنا ابو بكر نرجع على السيدة خديجة طب ممكن نروح لابو بكر - [01:02:15](#)

راح للسيدة خديجة والله زملوني زملوني. كان ممكن يقولها لسيدنا ابو بكر برضو يعني لكن مع السيدة خديجة قال لها كلمة يأبى الرجل العربي ان يقولها امام الرجل الاخر وقال لها اني خشيت على نفسي - [01:02:36](#)

انا خفت معقول يقول كده صديق اصدق الاصدقاء لأ خلي بقى اصدق اصدقائك هو الله خلي اقرب واحد لك هو الله بيبقى اقرب لك من زوجك او زوجتك او ابوك او امك او اولادك او اي حد - [01:02:55](#)

هو الله قل الله ثم ذرهم في خوضهم يلعبون عيش مع ربنا. هتشعر بانس لا يمكن تشعر بوحدة ابداء. لو انت عايش مع ربنا. حسبي بوجوده زهقان ابداء. تزهد يعني ايه؟ يعني ايه زهد - [01:03:20](#)

ربنا موجود عندي واجبات ناحيته بعملها اصلا لو شعرت بالزهد او بالملل يبقى فيه عندك مشكلة ليه؟ ما انت عندك كمية اجراءات خطيرة. تنمية ايمانية وتنمية عقلية وقراءة وطلب علم يعني ايه زهقان - [01:03:45](#)

يبقى انت عندك مشكلة في نظام حياتك. كمسلم ومسلم ما ينفعش يزهد فين القراءة فين طلب العلم؟ فين التنمية العقلية؟ التنمية الايمانية التنمية الروحية اللي جوانا خلاص انت عندك انت لازم تتمنى ان اليوم يبقى التمانية واربعين ساعة - [01:04:06](#)

ومش كفاية برضه من كتر الواجبات اللي عليك كده يبقى احنا في طريقنا الى النهضة كده نبدأ نحقق ايه؟ صفات الفرد المسلم صفات الفرد المسلم وهو ان يكون الانسان قوي الجسم - [01:04:28](#)

متين الخلق ما فيش حاجة اسمها باقول الفاظ. الفاز ايه؟ ما ينفعش. اللسان بيقول لا اله الا الله. سبحان الله. الحمد لله. الله اكبر. بيقرا اقرأ قرآن بيقول اذكرك ما ينفعش يقول الفاز مش نضيفه. الموضوع ده اصله كتر قوي. واحنا ما لنا - [01:04:59](#)

قال خلي عندك شخصية. مش قال كده ايوه بالظبط. عارف معناها ايه؟ يعني ما حدش يبقى طرطور. انا كده اهو. لا يكن احدكم امعة اذا احسن الناس احسن واذا اساءوا اساء. يعني ما حدش يبقى طرطور. لما الناس تحسن يحسن ولما يسيئوا يسيئ لأ مش ممكن. ده - [01:05:18](#)

في تربية ايه اكثر من كده يقول لك اصل الكل بيقول اصل اللفز ده ما بقاش معناه وحش زي زمان. يا سلام متين الخلق مثقف الفكر فين الفكر فين القراءة - [01:05:43](#)

والقراءة قلنا تختار اللي بتقراه. واحد في سانونية عامة بيقرا كتاب تالته ابتدائي. مش هيستفيد حاجة. اختار الليفل بتاع الحاجة اللي بتقراها صح. اختار الشخص اللي بتقرا له صح قادرا على الكسب - [01:06:00](#)

سليم العقيدة الا الله تسأل الله. اذا سألت فاسأل الله. واذا استعنت فاستعن بالله صحيح العبادة فاعبد ربنا بطريقة صحيحة عارف بتسجد ازاي بتركع ازاي بتحط عارف لكن حجم الحاجات دي ياخذ حجمها الحقيقي - [01:06:15](#)

عشان في ناس خلت هو ده كل ما هو في الدين. ان انا اكون بنزل بطريقة معينة وبطلع بطريقة معينة ووضعي ايديا ازاي؟ اه ده لازم. ولكن خلاص دي معلومة باخدها بمشي - [01:06:35](#)

مش حياتي كلها كده وماشي اصلح الناس في المساجد طول النهار واعمل بتاع وكأن هي دي حياتي. الله! لأ لكن انا اكون صحيح العبادة مجاهدا لنفسه. بيجاهد نفسه ضد الشهوات. حريصا على وقته. ما تضيعش وقته ابداء - [01:06:45](#)

اوعوا تضيعوا وقتكم يا اخوانا خالص الحمد لله فيه برنامج حلو ماشي مهم قوي يعني طيب ماشي هينزل على اليوتيوب لما ينزل على اليوتيوب ابقى خش طلعه وانفرج عليه. لكن تقعد مستنيه ساعة قبل البرنامج. وبعد البرنامج والفاصل ده دلوقتي ما بقاش فيه برامج دلوقتي فيه اعلانات في وسطها برامج - [01:07:03](#)

بجد اعلانات وسطها برامج بيبقى ايه تضييع الوقت ده! استنى ما ينزل على اليوتيوب احرص على وقتك جدا. الوقت كالسيف ان لم

تقطعه قطعك الالمانى مين هنا بيعرف المانى صح - 01:07:23

المادية قوي يعني الوقت فلوس. الوقت من ذهب يعني. الوقت فلوس. طيب منظما في شؤونه شؤونك منظمة عندك الكلام ده كاتب فيها حالك ومالك وحالك كل حاجة. منزم نفسك. مش هلي لأ. اوضتك مترتبة امورك - 01:07:42

مترتبة كل حاجة عندك ماشية كويسة ونضيفه. ماشي؟ نافعاً لغيره. لو احنا قدرنا نكمل ده صفات الفرد المسلم وبقي فيه عدة افراد في الاسرة كده بقى عندنا الاسرة المسلمة عندنا عدة اسر مسلمة وزادت بقى عندنا المجتمع المسلم. بقى عندنا المجتمع المسلم هو

اللي هيطلب شرع ربنا. بقى عندنا الدولة المسلمة - 01:08:02

فالمسألة تبدأ بالتربية مش هينفع تفرض على الناس حاجة مش عايزاها فلا بد من التربية بقى عندنا عدة دول مسلمة يتوحدوا مع

بعض يعملوا ايه؟ الخلافة الاسلامية. كده وصلنا للي احنا عايزينه ابداء. الله يفتح عليك. الخلافة ليست هدفا ابداء - 01:08:29

كنا عايشين في خلافة مريضة تلتصبت سنة او متين او تلتصبت سنة كان اسمها رجل اوروبا المريض الهدف هو استاذية العالم يعني نرجع اساتذة للعالم. نعلم العالم نقود العالم رواد للعالم كفاية احنا احنا تباع بقى لنا مدة طويلة. نرجع بقى احنا يتبعونا يا سيدي. وتلك

الايام نداولها بين الناس - 01:08:50

والعالم في ثورات الربيع العربي كان بيتعلم منا. لابد نهض ولا بد نقاوم اي فتن ونرجع نقود العالم النقطة. مسألة احنا جينا هنا اصلا

من ست شهور في التربية الايمانية لو تفتكروا اول ما اتكلمت قلت احنا هنا عشان النهضة - 01:09:19

نهضتنا عشان نهض لابد الامر يبدأ من الفرض. كل واحد ينم نفسه ايمانيا وروحيا ويكمل فكريا ويكمل وينهض. بس خلاص ما حدش

قال لي بقى على مشروع النهضة الله يخليكم. طيب - 01:09:39

وبكده بقى احنا آآ انهينا دورة التربية الروحية تمن اسابيع وقبلها دورة التربية الايمانية تمن اسابيع ولكن ده مش معناه ان احنا

خلصنا ده معناه ان احنا حطينا رجلينا على الطريق لو تفتكروا دورة التربية الايمانية اخرها قلت لكم ايه احنا دلوقتي في بدايات

يقظة القلب - 01:09:56

المفروض دلوقتي يكون القلب ابتدى يستيقظ ما فات ست اشهر هي في حدود من ست شهور للسنة مع المواظبة على الواجبات

بتاعة التربية الايمانية يحدث يقظة للقلب يقظة القلب اللي هي ايه؟ عشان افكركم - 01:10:23

ان حب الله يغلب على حب اي شيء اخر في جميع المشاعر. مش في مشعر واحد من باقي المشاعر. لو تفتكروا قل له طيب ثم نيجي

بعد كده الى مرحلة اعلى - 01:10:39

بتتحقق بعد عدة سنوات ممكن اللي هي قطع الحبال بين القلب والهوى. بيسموها الولادة الثانية. القلب يولد من جديد. اللي هي

يصبح حب الله طاغي على قلبي في جميع المشاعر. يعني مش مجرد اعلى يعني واحد وخمسين في المية تسعة واربعين في المية لا

لا لا ده كده - 01:10:54

يقظة حقيقية لكن احنا عايزين اعلى خلاص حب الله يطغى على قلب الانسان. وبهذا يصل الانسان الى الله. الوصول الى الله ازاى

ان خلاص يصبح يستوي عند الانسان بقى - 01:11:15

الحاجة الحلوة مع الحاجة الوحشة المدح مع الدم. وانسان عايش مع ربنا يصل الى بس احنا لازم نفهم ان احنا دلوقتي ايضا في

التربية الروحية احنا في بدايات التربية الروحية - 01:11:31

يجب اني اكمل بالكلام ده. اكمل باني اخلي بيني وبين ربنا اسرار. هي دي عبارة عن تشاغل عمالة تكبر وتزيد. عارف انت اللي بياجر

ايه؟ آآ يا انترنت. ماشي؟ فبياخد الاول مش عارف متين ستة وخمسين كيه. لأ بس انا محتاج استخدامي يحتاج الى نص آآ ميجا.

ميجا. اتنين ميجا - 01:11:44

في مش عارف ايه يبتدي عمال يزود الكونيكشن بتاعته. هو ده. كبر بقى الاستخدام بتاعك كل شوية بتوسع وبتكبر لغاية ما توصل

لمرحلة انك ايه ان شاء الله يعني. الصالحين - 01:12:04

اذا اقسام على الله ابره وفي ناس من دي كثير واوعوا تدوروا عليهم اووعوا تدوروا عليهم انك تبقى واحد منهم هم ما بيتعرفوش

حاول تبقى منهم نصيحة ما تحاولش تدور عليه - [01:12:20](#)

طبعاً احنا بنحاول ندور عليهم عشان نقول لهم ادعوا لنا او نتمسح فيهم ونعمل كده. مش ده خالص ده انت تحاول تبقى منهم واقول

قولي ذلك واستغفر الله لي ولكم فتذكرون ما اقوله وافوض امري الى الله. وجزاكم الله خيراً - [01:12:40](#)

بارك الله فيكم. نفتح الابه الفلور للسئلة - [01:12:57](#)