

دورة علم النفس | خرافات علم النفس - م. أيمن عبد الرحيم

أيمن عبد الرحيم

طيب بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله الحمد لله الذي علم بالقلم علم الانسان ما لم يعلم الصلاة والسلام على خير معلم الناس الخير محمد وبعد. فهناك بعض النقاط المتبقية في - 00:00:00

بعض الاضطرابات آآ وهو بخاصة اضطراب الشخصية المضادة للمجتمع. كنا ارجأنا الكلام على آآ علاجه. فدي نقاط احنا هنغطي فيه شوية حاجات عايزين نقفلها وحاجات آآ هنقولها آآ بحكم ان دي المحاضرة الاخيرة يعني. آآ الشخصية المضادة للمجتمع هي من اصعب الشخصيات على - 00:00:10

مطلوق آآ في علاجها آآ الشخصية المضادة للمجتمع آآ في معزم الاحوال ما بتاخدش عقاير الا لو كان وصل حالة من ان هي مضادة للمجتمع لدرجة ان في عدوان وعنف وغضب شديد لدرجة ان هو ممكن يؤذي الاخرين او يؤذي الاشياء او - 00:00:30 كده فيباخذ ممكن يدوله مهدئات او كده ا معزم المحاولات في العلاج لتكوين ا حس ضميري عند الشخصية المضادة للمجتمع اه اللي بيفلح اه احتجاز لفترة طويلة جدا. مع مراقبة شديدة جدا. لان الشخصية بتبقى فيها قدر كبير جدا من الخداع - 00:00:50 فهو بتبقى شخصية زكية وقادرة على خداع الاخرين فلو اتعالج واحد بواحد كده فترة قصيرة فممكن يبقوا خادع للمعالج نفسه. لدرجة المعالج يقول لك ما هو كويس بتاع ويقول له قناعات يقول له ا انا تمام يقول لك ا في حد عقلي يقدر يعمل الحاجات دي وبتاع ويعدي. خلاص؟ طب ليه فترة طويلة ويفضل مراقب بحيس في كل السياقات الانسان - 00:01:10 يدعي شيه فترة. عشان كده دايمًا احد اساتذتنا في العلاقات الزواج والاختلاط. كان يقول ايه؟ لا يقدم احد على الارتباط بشخص يعني واحدة ترتبط بواحد ولا واحد يرتبط بواحدة الا بعد ست شهور من التعاطف. فيقول لك ليه - 00:01:30 عشان تبقى ضامن اللي انت شفته ده اللي حقيقي. لان ممكن انسان يبدو سوي اسبوع. يقول لك والله كان كويس. طب انتم خطبتوا امتى من اسبوعين خلاص هنكتب كتاب بعد شهر شهر لا ما انت ما لحقتهيهوش وهو ايه في وهو ما شفهاش كده يعني بيقول لك والله او احنا رحنا لهم البيت وبنت ما شاء الله - 00:01:50

لو مهزبة طيب وكتبتم وخطبتوا بعد قد ايه؟ عشر تيام وقلنا خير البر عاجله. وبعدين رح جنبي دي امها. ماشي ما هم كانوا بيتظاهروا ان هم اسواق لمدة اتعلم فيها يعني ما تاخدش القرار غير بعد ست شهور. طب مش ممكن يتظاهروا ست شهور؟ لا صعب. صعب. الا لو هو في قدر ما انت هو او هي في قدر ما - 00:02:10 تدخلوا بعض قد ايه؟ لا نسبة كبيرة. يعني ولا يوميا ولا اه يعني قدر معقول يعني. مش ست شهور اللي هو آآ برضه ست شهور انا شفتها اول مرة الرؤية الشرعية كتبنا قال لك انت حافظ مشاهد آآ ثلاثة صعايدة يبهروا من السجن قال لك - 00:02:30 احنا السجن له ثلاث ابواب. فقال لك احنا هنقتل الحارس اللي على الباب الاول ونفتح البوابة. ونقتل الحارس اللي على البوابة الثانية ونهرق ونفتح البوابة. وبعد كده نقتل الحارس على البوابة الثالثة - 00:02:50 ونفتح البوابة ونهرب. قتلوا الاولاني وفتحوا البوابة قتلوا الثاني وفتحوا البوابة. التالت لقوا البوابة مفتوحة بس الحارس مش موجود. قال لك الخطة فشلت. هنقتل حافز انا قالوا لك ست شهور. ماما امي وهي واختي الكبيرة ام صالح آآ دلوقتي بناتها هيتخرجوا السنة الجاية السنة الجاية من الجامعة. لما كان - 00:03:00

اقتي قد ندى او اصغر منها في سنة. اخت كبيرة اما كانت خمس سنوات تقريبا. فماما كانت تقول لها في العيد. بتلقنها بعض الحاجات التربوية البروتوكول الاتيكيت فتقول لها في العيد الناس كلها تسلم عليك تقول لك كل سنة وانت طيبة وممكن تديكي عيدية. فاي حد

يقول لك كنت خدي عيديك تروحي انت وخداها على طول؟ لأ. تقولي لي شكرا - 00:03:20

مرات لا يقول لك اتفضلي تقولي له شكرا اتفضلي شكرا اتفضلي فكانت امي تقول لي ايه؟ تقول لها انا قلت لها كده ففي حد اول ما حد يديها تقول له ايه؟ شكرا شكرا شكرا - 00:03:40

فاللي هو انا حافز الوصفة يا حاج. ما ليش دعوة. هي قالوا ثلاثة ثلاثة دولة مش ثلاثة ثلاثة خلاص. فلأ مش ست ست شهور يعني عشان نضمن ان ايه واحد واحد ان الشخص اللي انا كشخص آآ اللي هو ايه؟ الانطباعات الاولى راحت. يعني احيانا في - 00:03:50
حد بيبقى مبهر جدا لليلة الاولى. سواء بنت او ولد وبعد كده بعد التركيز يقول لك اه بس ده طلع زربون يعني وبعد كده لغاية ما ايه؟ خلاص ده واحد. حاجة تانية الشاي بالشاي يركز يعني برضو ضمير يمنعني ان انا افوتها. آآ في حاجة هنا من الخرافات بس طبعا -

00:04:10

مش هنزكرها احنا هنزكر شوية خرافات آآ ما قلناش المرافقات حاجة من الخرافات صح؟ آآ في قدر ما الالف البصل بيمنع الانسان من التدقيق النفسي والشعوري بمعنى لو واحد مسلا وواحدة زميلته في الشغل لو احنا شغالين مع بعض سنة سنة خلاص في الغالب تكثر جدا الزيجات - 00:04:30

تقصر جدا الزيجات بعد الاجتماع المكاني لفترة طويلة. الاجتماع المكاني اللي هم ايه؟ اشتغلوا مع بعض وشوفوا بعض بشكل خلاص. فالناس دايم ايه ايه السبب؟ يقول لك لانه كان في فرصة انه يعرفها وتعرفه وشوفوا بعض في مواقف مختلفة فايه؟ قيموا بعض تقييم طويل المدى - 00:04:52

اه العبارة جزء منها صحيح الجزء الاكبر والمخالطة يعني هي في قدر ما من عدم الناس مش مش فاهمة هو ده بيحصل ازاي. الانسان الانسان في شوية حاجات لو عملهم لو عملهم آآ جزء من حواسه آآ النقدية بتقل. فمسلا آآ الواحد لو قالوا له - 00:05:12
اوصف امك او اخواتك. حلو ولا مش حلو؟ وسيم ولا مش وسيم. وتقال للمرأة بس الجمال دايم في على السنة جميلة ولا مش جميلة. آآ ما يعرفش يوصف بدقة. ليه؟ بسبب الالف. خلاص؟ فاحيانا الناس بيتجوزوا بسبب الالف. مش ان هم عرفوا بعض احسن ولا بتاع -

00:05:32

عارف ايه؟ الاعتياذ المكاني وخطير خطير جدا. فدايم العكس بقى لو واحد يقول لك ايه؟ طب احنا نعرف بعض اكثر من ست شهور. برضو خلي حد مراقب خارجي يدك اساس نقدي. عشان كده دايم ايه؟ فكرة الاستشارة. واحد يقول لك ايه؟ بس انا اعرفها كويس جدا. استشير. ليه؟ في حد - 00:05:52

ده هيقول لك من زاوية انت مش شايفها. اهو هو تقييمه هيبقى ايه؟ تابعه. مش ابعد. يعني انت خلاص بقيت مش انت الحاجة قدامك ما بتشوفهاش انت شايفها عشان كده الزوج والزوجة لما بيقدوا سنين سنين عشر سنين عشرين سنة ثلاثين طبعا الكلام ده بعد فترة وجيزة جدا ممكن خلال سنة او سنتين آآ - 00:06:12

ممكن الانسان يخش في ده ممكن الزوج والزوجة يبقى عنده الزوج ممكن تكون فيه عيوب ضخمة جدا. والست ممكن يكون عندها عيوب ضخمة جدا. آآ لو وهو بشكل واعى يلتقطها ممكن يلتقطها في غيرها بس ما يشوفهاش في الشخص اللي اتعود عليها. ليه؟ دخلت في الروتين اليومي فخلاص ما يحصل حاجة. خلاص - 00:06:32

عشان الاطفال اكثر من الشخص في مسلا العلاقة متعود اتفضلي كمي سؤالك انا حسيت ان انا مقصر مع البسبوسة كام شخص اصلا مسلا زي النرجسي لو هو متعود ان هو متلاعب منهم هيتعامل معها هيتعامل بتلاعب. يعني النرجسي النرجسي. مم. الاتنين يحزروا منهم - 00:06:52

واكثر حاجة في العلاقات لان هو متلاعب جدا في العلاقات. هو المشكلة ان هو كمان ان هو كمان مش متلاعب بس. ده هو وهو يعني شخصية مبهرة مع انه بيعتني جدا الاعتناء الجسماني انك جيت لو بنتي في الرجالة والهستيرى في البنات اكثر بيزهروا. هم الاتنين هيموتوا. بس النسبة - 00:07:12

اكثر في الرجالة بيعتمد على الجاذبية والاغواء والمش عارف ايه. والاغواء الجسدي واللبس والشكل فورمة الساحل ست شهور اسناء

الست شهوور. هي اتعاملت معه كزوج او هو اتعامل معها كزوجة او كحبيبة. ما شافتوش - 00:07:32

في المواقف الثانية يعني ما ضربتش اتعرض للتهديد مسلا. فاما يتعرض للتهديد بباب بقى النص المرجفي. ما شلش ما شافتش

سلوكه مع الجنس الاخر. ما شافتش سلوكه انا مش عارف - 00:07:52

القصة دي قلتها ولا لأ؟ حد روائي كان مشهور جدا بيبكتب قصص عاطفية وبتاع والنساء بالجملة بالجملة يعني ممكن نستسنى لكن بالجملة. آآ فعال العاطفي عندهم ازيد من الرجالة. ها؟ فالشعرا والمطربين وبتاع اللي بيدندن حوالين معاني الحب والالف وبتاع.

فالناس ايه بتبقى حاسة ان دي شخصيته. اه - 00:08:02

رامي برج الدين مش لازم تكون شخصيته خالص. هو انسان محترف كتابة. او ممسل او مش عارف. مم. فطبعا الستات يعني وبالزات

البنات في سن معين اللي فيه روايات معينة يعني فواحدة يعني جنون اه اقرب للجنون يعني اقرب مش اعجاب جنون - 00:08:22
مراته اشفقت بحال البنت قالت لها بصي انا هسيك تقعدي يعني هديكي فرصة ان انت تقعدي معه كزا يوم في البيت. قالت لها ازاي؟

قالت لها انت تمسلي ان انت شغالة - 00:08:42

جديدة. ترضي؟ قالتها اه ارضي. ارضي! اه. بحيس كل يوم تشوفيه وتقعدي معه وانت بتقدمي له الاكل وبتاع. قالت لها مش ممكن طبعا هو بعد اول عشر دقايق عصبي وسبت البيت. ليه؟ هي ما تعرفوش شكله ايه في البيت؟ ده بيصحى بقى بيصحى لا هو روائي -

00:08:52

هو ما عفوش اي لأ هو متصورة ايه؟ هيصحى الصبح فيه عصافير هتتطلق في البيت وبتاع وبرود وحاجات زي كده والستات بتاع ما

تعرفش هفهم ازاي بالزبط هفهم فهو صحي صوته جايب اخر وقايم اهو. لأ مين مين - 00:09:12

خلاص ولا هو لأ مش لازم يكون مين كاظم الساهر قريب انا ما ما قعدت اتلصص لغاية ما فهمت ايه الموضوع وبتاع مراته اول مرة

ازعلها باكد طلقها. قال لها انا انا ما استحقش. يا ادخل تعال - 00:09:32

لا تستحيني ما عليك امهم لما ما مجوزا له غصب ولما اتشهر سابها حاجة كده هو الراجل دلوقتي تلاقيه ستين سنة يعني فخلاص والله؟ نظرتي برضو. طيب الشخصية الشخصية احنا قلنا الشخصية المضادة للمجتمع شخصية صعبة جدا في العلاج عايزة استبقاء

فترة طويلة جدا عشان آآ - 00:09:52

لقب اه عشان تتشاف في سياقات اه مختلفة. لحزة بس اعملوا صمت عشان ايه ما احسش بتأنيط ضمير كده مش ما فيش تقليب

والله. ها؟ طيب. خلينا نستعرض بعض من بعض من - 00:10:21

الخرافات النفسية الشائعة. واحد يكسر جدا على السنة اه اه مدربي التنمية البشرية وآآ ادبيات العلاج بالطاقة واليوجا التأمل حاجات

كتيرة جدا ان احنا يا اخواننا اطلق اه اسماعيل قدراتك الخفية. طيب اطلقها ازاي - 00:10:41

حضرتك بتستعمل كام في المية من قدرات دماغك؟ عشرة في المية. فدايما الكلام على ايه؟ لحزة بس انا عايز آآ انت بتستخدم كم

في المية من قدراتك الذهنية؟ اه - 00:11:11

عشرة في المية ودي بتتقال بشكل كبير جدا ان احنا ما بنستخدمش غير عشرة في المية عشرة في المية بس من آآ قدرتنا قدرة

امخانا او ادمغتنا. خلاص؟ طيب انا - 00:11:31

اعمل لك ايه بقى في الدورة اللي انا بديها لك؟ سواء انا بتاع تنمية بشرية هخليك تستغل التسعين في المية. شف انت شف انت

انسان هو ما لكش اي قيمة في الحياة بالعشرة في المية دولا بس - 00:11:41

تخيل بقى لو خناهم ثلاثين في المية هتبقى انكم فتقيل جدا بقى ما انت اما شغلت دماغك بالقوة دي بس خربت الدنيا. خلاص؟ فهو

ايه؟ طبعا الكلام بيبقى شكله رائع ومبشر جدا - 00:11:51

اقول لك يعني في فرصة يعني انا هخف يا دكتور؟ اه يعني انا هتحسن؟ اه. لكن اه هنا في التناول تقريبا هي اول خرافة في

الكتاب آآ اشرف اشرف خمسين خرافة في علم النفس بيقول لك الكلام ده. واحد من الناحية التاريخية سبب زهوره وشيوعه سبب ما

لوش اي علاقة باي بحس علمي ولا ولا كزا. ده - 00:12:01

احد الفلاسفة اظن ويليام جينس ولا حاجة استاز الفلسفة النافعية الكبير او مؤسس الفلسفة النافعية الكبير وراجل اسم كبير في التربية وامور اخرى. آآ وفي علم النفس الانساني وغيره اه جه في كلام كده عرضا بيقول في احد كتبه يقول ده انا ازن ان احنا بنستخدم خمسين في المية من قدراتنا - [00:12:21](#)

بنستخدم عشرة في المية بس من قدراته. كده. مم. كده يعني كلام مرسل ما لوش اي علاقة. جه خده حد اه وبعد كده كتبه صارت من اكثر الكتب طباعة ومبيعا بعد الكتب المقدسة اللي هو ديل كارنيجي الكتاب المشهور جدا بتاعه كيف تكسب الاصدقاء وهو فعلا كتاب مؤسر ومهم - [00:12:41](#)

لطيف وكل حاجة وليه كتاب ثاني اسمه دع القلق وابدأ الحياة الكتب دي قعدت طبعا في قائمة بتطبع كل فترة الكتب الاكسر مبيعا بعد الكتب المقدسة بيخرجوا منها الكتب المقدسة. كان كتاب دلنا ميجي كيف تكسب الاصدقاء من من في هزه القائمة. هو الراجل خد العبارة و حورها - [00:12:59](#)

تحويل لفظي وخلاها ان احنا بنستخدم عشرة في المية من ادمغته. بعد كده صارت العبارة يعني انطلقت النار في الهشيم وحت على السنة في ناس كتير جدا من اصحاب الكتب الرائجة وكتب التنمية البشرية لغاية ما اختطفا او تلقفا حركة النيو اي - [00:13:16](#)
او حركة العصر الجديد في اواخر الستينات بعد حركات حركة الحقوق المدنية في امريكا وفي حركة فيتنام والزنوج وتحررات الشعوب المستعمرة وبتاع كان العالم كده سادوا كل شباب في كل جيل بيتصور لحزة ان هم ايه احنا هنقفل اللعبة في واحنا عايشين - [00:13:36](#)

اه طبعا ده السبب اللي بيخلي الشباب عنده طاقة ضخمة جدا وده السبب اللي بيخلي الشباب يقبل على اكبر قدر من الحمقات. ليه؟ واحد خبرته التاريخية فيبقى ايه؟ ما اتلسعش من حاجة قبل كده فبيتصور ايه؟ يقول لك ما تيجي نجربها تلاقي واحد قاعد راجل وقور كده - [00:13:56](#)

كملوا وتعالوا لما تلبس في الحيطه وبتاع ييجي اول ما يقعد تعال يا حبيبي ايه اللي حصل؟ لان هو ايه؟ هو خلاص فالفترة دي المجد وصل لامتداده في امريكا. طبعا في امريكا كان وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. الموضوع ايه؟ آآ زاد جدا آآ وخذ شكل آآ خد اقصاه - [00:14:15](#)

في حركة في الحركات الزنجية المسلحة. لو حد آآ لو حد سمع عنهم كان بها ما سمعش عنهم في وثائقية مهمة جدا يا ريت تشوفوها اهم حاجة ما لوش علاقة بالموضوع معناه اقصد التنزيم لانه تنزيم عسكري اسود قيمي - [00:14:35](#)
آآ وكان عملوا حاجة كده بتتدرس لغاية دلوقتي في المانيوال كيف يمكن اختراق الحركات الاكسر الراديكالية. وطبعا بعد كده ان هي كل ما الحركة بتزداد بكليتها وعنفها ولا عقلانيتها كل ما يسهل اختراقها وتصفيتها من الداخل. وصفوا عدة قيادات سجنوهم طلعوا حد عميل هم - [00:14:55](#)

هم اللي حاطينه في الاخر صفوها من الداخل وزبط الام. الفيلم يستحق لكن الشاهد ان الحركات دي في الاقصى المادي بتاعها فوجئت بالاتي آآ الحركات اللي كان لها نفس اشتراكي نفس شيوعي يعني حاجات متداخلة. ظنوا للحظة ان امريكا لقمة سائغة. ليه؟ ليبرالية حرية امريكا خلاص في جوجو بالاتي - [00:15:15](#)

قوات الشرطة نزلت في الشارع عجنت الشباب ده في امريكا. خلاص؟ وعقدت آآ قبلها لمدة اربع خمس سنين قبل ما الحركة دي الحركات دي توصل للذروة آآ اللي هي الحقبة المكارثية. المحاكمات بتاعة اساتزة الجامعة وبتعلن انضمامه. هل انت منظم لحركات الشرعية ولا لا؟ وفصلهم من الجامعة وبتاع. ده في امريكا - [00:15:35](#)

خلاص وصلت الزروة بتصفية حقق ناس من اشهر الرموز زي مارتن لوثر الصغير اللي هو مارتن لوفر كينج بتاع والسلام. طبعا بعد كده الحركة نفسها صفت ثاني اشهر واحد اه متحدث ولبق وكان عاملين ضجة جدا في امريكا وفي العالم مالكوم اكس - [00:15:55](#)
اللاتين ورا بعض طبعا مالكوم اكس كان اغتياله لسبب اا مارتن لوسر اغتيل من قبل السلطة وفي ناس بتقول ان حركات البيض اللي هي اا الحركات العنصرية هو هو مين؟ لحزة واحدة. فيه بسبوسة هنا والموضوع كبير. فانا بنقي الحاجات اللي محروقة من الجنب -

لو فالتني اي حاجة تانية يبقى ما خسرناش حاجة. اتفضل شوية. انت حلقت شعرك؟ نعم. مبروك. الله يبارك فيك الجو يستحق ان

انت تعمل كده آا انا تبث هو مين اللي يصفى؟ مارتن لوسر؟ مارتن لوسر - 00:16:35

مالكوم اكس كانوا بيتنتموا لتنظيم اا من الزنوب اسمو ده ملوش علاقة. لأ البلاك كانت من من الحركات الحركات المناهضة للسلطة في العموم اللي زهرت في امريكا في الوقت ده سود ومسلحين. لكن ما تعيش مسلحة. لا كان فيها قدر من التسليح بس هم كانوا خطابهم

- 00:16:55

والفكري كان اقوى بكتير من البلاك دايت. طيب حلو قوي. وبعدين بقى مين السلطة صفتة؟ السلطة بدأت تتعامل مع كل واحد على حسب. فمس هم قالوا على نفسهم مسلمين. وبس في نبي بعد محمد صلى الله عليه وسلم اسمه الليجا محمد. فده نبي. واني اه -

00:17:15

آا مفهوم الاله الابيض اللي هو صورة المسيح اللي موجودة عند الاوروبيين وبتاع. آا دي اصلا صورة عنصرية. الاله نفسه اه اصلا مش ابيض هو تصور المسيحية تصور مجسد للاله. حاشاه. فبيتصور ان الاله يتجسد في صور الانسان. فقال له حتى الانسان اللي انت

بتزنه اله ده - 00:17:35

اصلا كان ملون. اللي هو ضده ابيض يعني انا مش بقول لك ما تحتقرنيش عشان انا اسود المفروض الاسود والابيض زي بعض. قال له

ايه؟ اسود هو الاحسن وهو القيمة الاسمى - 00:17:55

وانت كابيض انت رمز لكل الشرور. والاله نفسه اللي انت بتنسبه لك ده جزء من العنصرية بتاعتك لانه الاله نفسه ابن الاله ده اللي هو عيسى اه في نزر المسيحيين على اختلاف ميلادهم اله اه ولا اقنوم ولا ابن اله ولا هو اله نفسه اه هو اصلا من فلسطين. وفلسطين

دول اصلا ملونين مش ممكن يكونوا اوروبيين - 00:18:10

وخذ بقى خطاب زي كده كتير. دي وفي نبي اسمه محمد اللي هو مضمن لها كان فيها مارتن كان فيها مالكوم اكس وكان فيها اا محمد علي كلاي في الاول وبتاع مارتن لوآ مالكوم اكس لما حاج رجع عرف ان هما يرحمه كلها عرف ان - 00:18:30

اللي هم عليه ده شركة اصلا لان ده مش القسط. وده نفسه كفر. والخطاب ده خطاب ايدولوجي برضه وعنصري. فاسلم اسلام صحيح فقتل. قتلته الحركة لانه هو اه ده مالكوم اكس. مارتن لوفر ده راجل مسيحي بس متحدث لاقط لادق جدا وبتاع وينتمي

للحركة الحركات - 00:18:50

الحركة حركة الحقوق المدنية للزوج وبتاع تم اغتياله من قبل حركات ضيد عنصرية ضد النيجرز. البلاك توفر صفتها صفوها بايه؟ بحرف ايه؟ يعني اخترقوها من الداخل لغاية ما خلوا واحد قيادة وعملوا عمليات لهم القانون وبعد كده صفوها من الدخل -

00:19:10

افرز فيها في وثائقي هي اللي بتحليل عليها بنقول وثائقي ممتاز جدا. اه اه ما هو الوثائقي مستضيف كل الاشخاص الكبيرة بما فيها

الرموز بما فيها الاف دي اي نفسهم عملوا كده ازاى. اسمها امة محمد - 00:19:30

لأ مش امة محمد. وفسلام. امة الاسلام بتاعة ايدي يا محمد. خلاص؟ الشاهد نرجع تاني. كنا ايه اللي جرننا ايه اللي جريناها لسه جاي

كنا بنتكلم عن عشرة في المية ايه اللي حد لو حد اه مركزة والله العزيز - 00:19:48

في الستينات بص الستينات جابتنا من كنا هنتمسك كلنا دلوقتي. ساعتها في هزه لما الشباب في على كافة اطياهم تصوروا ان في امل وبتاع ومش عارف ايه وبعد كده اقول السلطة ضربتهم بعنف جدا فبدأت تزهر ايه؟ زي كل موجات شباب اول ما بيحصل ضربة

جامدة جدا فهو كشاب نفسيته - 00:20:12

ما بتتحملش ده. فبتزهر حركاته الروماتيكية. حتى ده في اوروبا زهر بقى قبل كده وبتاع. حركات رومانتيكية مش مش مش معناها يعني لا. تصوراتها رومانتية ده تصور فلسفي يعني العودة للطبيعة العودة للحياة البعد عن اي ممارسة سياسية مش عارف ايه حاجات

زي كده. في الوقت ده تم تأسيس معهد اسمه - 00:20:32

معهد في امريكا خد شوية آآ طبعا ردة الفعل اللي موجودة في الشباب بتاع الجيل ده مع كسير جدا من المقولات بتاعة الفلسفات الشرقية القديمة والبوزية الكونفوشية وعبادات وفلسفات شرقية واسيوية قديمة وراح ضاممها على هيئة - [00:20:52](#) تطبيقات علاجية وتأملية وتم اطلاقها في العالم. حركة او حركة العصر الجديد تلخصت هذه المقولة من باب ان احنا ايه التأمل والتماهي مع الفاقة الكبرى بتاعة الكون اللي هي الاله وبتاع انت ايه انت بس عشرة في المية هم اللي شغالين انت ممكن تطلق انت ممكن تتحول لاله - [00:21:12](#)

نفسك خلاص وبعد كده هيتكتب كتاب زي كتاب السر وقانون الجذب وبتاع اللي هو ايه؟ لا ده انت مش مش هتنجز ومش هتنجح ده بتاع التنمية البشرية لا انت انت هتشاء الشيء هيكون. بس انت ايه؟ هتقرص - [00:21:32](#)

اقرص نصف السلك. انتن راوتر شغله تاني هتلاقي نفسك ايه لقطت مع الكون انت والطاقة واحد تتحول لاله ان شاء الله خلاص ايه؟ ده هو كانت اثر ردة فعل مضادة للغلو في التغيير - [00:21:52](#)

في الغلو في الايه؟ في الجوانية. لا خلاص ما احناش الزابط ضربنا. ما هو اتنفخوا. المزهارات هتشوفي في الفيديوها بتاعة البلاك بانسر قوات الامريكية امن عمل ايه في الشباب؟ نفخه. الحركة المسلحة قرار حكيم - [00:22:12](#)

شاب مصري. الدستور يا حبيبي جه ده هم ساعتها كان الخطاب بتاعهم كان مقنع جدا وكان معهم وقف معهم ممسكين زي مارلون براندو اللي كان بيقف مع والهنود الحمر وبتاع ومش عارف ايه. الدستور في امريكا بيكفل رفع حمل السلاح وتكوين ميليشيات

مسلمة. صح. فيقول له ايه؟ فيقول - [00:22:32](#)

قل له انت شايل سلاح ليه؟ فيقول له ده القانون والدستور اللي بيحكمك وبيحكمني ولا عشان انا الاسود خلاص؟ فكان خطابها خطاب مقنع جدا وبيقول له ده بالدستور. انتم ده الدولة. طبعا دي بقى جات مركسية مع ديباجات نيجر مع ديباجات ان احنا الشباب

بهذا - [00:22:52](#)

العصر هو شعوب العالم كلها بتتحرر وبتاع. كان يعني ايه؟ يعني حالة اه حاجة بقى يعني ايه خطاب عالمي لما يعني تم التضيق عليهم في الخارج سافروا برة وراحوا المغرب وبتاع يعني ايه الفترة دي العالم كله شباب العالم كله في الوقت ده كان ايه بيحس -

[00:23:07](#)

ما هو العالم كله بيتغير هو ما حصلش واكتشفوا بعد كده ان هو ايه ان الموضوع اتم وبتاع وبرضه ايه يعني اللي معه النفوس سواء الشركات او الدول بتعرف تمتص ده كله وتعرف وعرفت تسربه برضه ده كله. خلاص؟ فيه - [00:23:27](#)

احنا كنا دخلنا على الوساقية بتاعة فيه برضو وثائقية من اربع اجزاء او اكثر. لو حد شاف الحاجات دي هتحمس ان ايه هيفهم اللقطة ايه اللي حصل في الفترة دي؟ شاهد ده الخرافة ولا - [00:23:44](#)

الخرافة الاولى فكرة الرد على الخرافة دي من ناحية ده من ناحية التأريخ هي زهرت ازاي؟ من الناحية الوظيفية الاطباء حاليا في مسح دماغي بيحصل خلاص؟ بيشفوا لو انت بتتكلم انهي حاجات بتشتغل وبتاع. المخ بيتشتغل بطاقته كلها. خلاص؟ والمعكوس لما

بيحصل اي امراض او تلف ولو - [00:24:04](#)

بسيط جدا لاي خلايا خلايا دماغية في ناس بتخش في كومة مسلا عشرين سنة وخمستاش سنة وبعد كده يموت وزائف مهولة جدا بتبوظ لما حد بيتخلط خطوة ولو بسيطة جدا - [00:24:24](#)

بتأسر على اي حاجة من الخلايا العصبية هوب تلاقي الكلام وقف والحركة والتأزر يعني دمار مجرد حاجة ايه بسيطة جدا فيقول لك كلام من الناحية العصبية من ناحية انه يروج ومن ناحية من ناحية التشريح مش صحيح. ومن ناحية المسح الدماغي بالكمبيوتر

والاشعة مش صحيح. ومن ناحية - [00:24:34](#)

الدليل العلمي ادي اصل المقولة ان هي كانت مبنية على بحس ولا اي حاجة بس هي ايه؟ كان في آآ اصله اظن كار كار واحد اسمه كرم آآ سجان بيتهياي. مم. بتاع بتاع ايوه بتاع رموز كان يقول آآ الاشياء التي تبدو اكسر روعة من ان - [00:24:54](#)

تكون حقيقية فهي كذلك. يعني هي ايه؟ غير حقيقية. يعني يقول لك ايه؟ يعني احنا احنا هنوصل المريخ. ونعمل هنعمل سوق خضار

في المريخ. على نعمة انت بتطفشه مش هيحصل حاجة لان احنا مش عارفين نعمل سوق خضار هنا عشان انت تعمله في المريخ واحنا ام الكوكب اللي صالح للمعيش ده احنا خربناه. هنروح لكوكب غير صالح واحنا نزيطه - [00:25:14](#)

طب انت مصدق نفسك يعني احنا مش عارفين نزيط المجال يا فندم هنا. هنروح لكوكب ما فيهبوش مية خالص. لحزة واحدة. طيب ده ده خرافة. الخرافة الخرافة الثانية. فكرة مسلا آ فيه تريد قعد زهر في امريكا وبعد كده لحق بالعالم كله - [00:25:34](#)

التصور ان مسلا التوحد في ازدياد شديد جدا واعداده بقت احنا في وباء هياكل الاطفال. خلاص؟ فبدأ الكلام بقى ايه يثير آ اهتمام الناس في امريكا وبدأت ايه آ يحصل مهاجمات حتى للسياسات وللحكومات وغيره وبتاع - [00:25:54](#)

لدرجة ان كسير جدا من المرشحين لانتخابات الرئاسة كان من الحاجات اللي بيدغدغوا بها آ مشاعر الجماهير يقول لك ايه يعني مسلا احنا برنامجنا لازم يشوف اطفالنا بيحصل فيها ايه؟ ده انتم شايقين نسبة ارتفاع! خلاصوا الاعلام تلقفها آ فبقي في حالة عامة كده في المجال العام في امريكا ان التوحد فيه ازدياد مهول جدا. طب ادينا - [00:26:14](#)

ارقام زمان كان مسلا بيقولوا ان نسبة التوحد من كل مسلا خمسة وعشرين الف طفل او ميتين وخمسين الف طفل اه طفل. اه الاحصاءات بعد ما لما بقت موجة قال لك ده تقريبا كل ميتين وخمسين او مية وخمسين طفل اتنين طفل متاحف. خلاص؟ فقال لك الارقام لأ ده بقت بشعة جدا وبتاع وفيه ناس بدأت ايه؟ تقول تشير - [00:26:34](#)

واصاب الاتهام ان في بعض التطعيمات اللي بتعطى من قبل الحكومة الفيدرالية في امريكا. رحمكم الله. آ فيها مادة المادة دي هي المسؤولة عن التوحد وبدأت ناس تهاجم حتى ناس ذات مناصب حساسة جدا في الهيئات الطبية هناك. اللي هو المفروض يتحاكموا مجرمين حرب وبالزات الامهات اللي اطفالها اه زهرت - [00:26:54](#)

لهم اعراض التوحد. فبعض الباحثين المتخصصين في آ وضع الحاجات العامة دي على المحك قال لك استنى لحظة هات الاحساء. هات الاحصاء. وريني كده عدد فبدأ ايه؟ الاسئلة بقى اللي هو ايه؟ بيكتشف ان دي خراصة ولا مش خرافة؟ واحد هو - [00:27:14](#)

ايه اللي يخلي ممكن حاجة زي كده فعلا تكون؟ النسبة زادت جدا من ناحية الاكتشاف. لكن النسبة من الاحقية ما تأسرتش. يعني ما فيش زيادة ولا حاجة بس احنا متوهمين الفيزياء. واحد فبدأ طلع بقى طلعوا بالاتي. واحد اني - [00:27:33](#)

دليل التشخيص اللي انت بتشخص على اساسه توحد احنا عندنا اللي هو الدليل التشخيصي آ دليل التشخيص احصائي للامراض النفسية. ده الامريكي. وفيه اللي هو الدليل التشخيصي بتاع آ منزمة الصحة العالمية. فجئنا التشخيص التالت كان عنده محكين او ثلاثة بس للتوحد. فصعب جدا يعني - [00:27:50](#)

هم لازم حاجة محددة جدا هي دي اللي انا لو اي الطفل مش دولم مش موجودين فيه انا شخصوش ان هو توحد. في الدليل الرابع زادت محاكاة فبقي احتميل احتمالية توصيف الطفل ان هو متوحد اكبر. في الدليل الخامس زادت بستاشر ولا حاجة فبقيت ايه؟ هجيب - [00:28:20](#)

هجيبيك بصيت لزميلك متوحد وقفت يا متوحد قعدت متوحد اي حاجة خلاص متوحد فزادت الاحتمالية ده واحد ده واحد كسرة المحكات اتنين ان الكونجرس مرة القانون بيلزم بجميع المدارس في امريكا ان هي ترفع تقارير بعدد الاطفال المصابة عنده بالتوحد - [00:28:40](#)

فدايما يبسموه احيانا اه خدعة تواجد المطر في مناء خطأ مناهج بحس العلمي. ان انت في حاجة انت مستعد لتلقيها. ان انت تلاقي انا قايل لك فانت بيبقى حساسيتك عالية جدا في التقاط اي حاجة شبهها ولو هي مش شبهها. زي ايه؟ انت وامك طول عمرك بتخش معه المطبخ وتقول لك يلا هنعمل - [00:29:00](#)

اغسل ياض الطماطم الطماطم المزبونة حطها في الطبق. مزبونة دي ايه؟ كلمة بحبوحة خلاص؟ فايه؟ انت ماشي يعني ايه شغال؟ اخصائي الجلوف مزبوط. بعد كده قالت لك ايه؟ اي طمطماية تشتهب فيها ان فيها نقدة ولا حطة اما - [00:29:20](#)

طرية انا عايزاها كلها متماسكة كده حطة ضارية وبتاع طلعها فحطت لك محكين ثلاثة فتبص انت طب ما فيه طمطماية ده فيها نقدة حطة طرية انت تقعد تدوس لغاية ما انت تعفصها تطرح تروح راميتها. اه ده غلاء ومانجة بقى. كل والله - [00:29:40](#)

انت تعفصك كلهم بايزين قل لهم هات. خلاص؟ وهكذا فانت بقيت المدارس المدارس حسنت ان ما دام هيترفع به تقارير. لا يا عم ده الواد يطلع كان عنده توحده واحنا ما رفعناش به. كل واحد ولو - 00:30:00

بعيد ولا قريب ولا بتاع طبعا في في حاجات كتير جدا شبه التوحده بس هي مش توحده. فبقيت ايه بتضاف. ايه الاهم على الاطلاق بقى؟ قال لك ايه لحظة بقى هو ده مش بيزيد؟ اه طب احنا عندنا نسبة بتقول ان نسبة كل الاصابات الزهنية والعقلية وبتاع عند الاطفال دي. من واحد لثلاثة في المية بس في المجتمع - 00:30:16

خلاص؟ خمسة وثمانين في المية منهم آآ حاجات بسيطة. الباقي الخطر مش عارف نسب قليلة جدا اللي هو خطير جدا وببقى عايز رعاية شاملة ومش عارف ايه وانت بتقول لي هات لي السنين اللي بتزعم فيها ان التوحده بدأ يزيد جامد جدا وشف الاصابات الثانية. ففوجى ايه؟ اصابات التخلف العقلي البسيط قلت جدا - 00:30:36

عدها نسبها قاعدة ماشية كويس جدا راس الماينس يعني خلاص احنا مزبوظين كده وبعد كده بقى السنين اللي التوحده بدأ الناس تقول ان هو زاد جدا بدأت ايه انت ايه اللي جدك؟ سبرجر بدأ يقل جدا. آآ مشاكل النطق والكلام قلت جدا. يبقى هم دولا بيروحوا فين؟ انت بدل ما كنت بتوصفه تخلف. عقل بسيط - 00:30:56

او ستيرجر او دي او اي دي اتش دي او مش عارفين بدأ تضيفه انت ايه؟ تبرعت وظيفته. خلاص؟ فبدأ الراجل يحط محكات قال لك خد بقى الكماله. قال لك في بعض - 00:31:16

خافت من الضغط الاعلامي ودايما يقول لك ايه الاعلام يخوف جدا والغضب الجماهيري يخوف جدا ولما الجماهير بتكون ستات لأ خوف اوي الفقهاء نفسهم حشمي حشية الصف تظن مع العشماوي المالكي. قال لك آآ آآ ينهى آآ مكروه ان الستات تخش الحمام. الحمامات العامة اللي هي ايه؟ زي الساونا وحاجات زي كده - 00:31:26

الا قال لك لو مصرية. والله نص نص الحاشية كده. قال لك الا ومراته مصرية. ما هو مصري وعارف قال لك لو المصري قال لك هتتكد معاليه السنة كلها يوديها مرة وخلصنا. مكروه احسن ما يبقى انت واقع في المحرم طول الزنقة. ها؟ فالستات - 00:31:46

بدأت تضغط على الاعلام الامريكي قال لك ايه؟ علي الطلاق بالتلاثة هجيبك من شعرك. وبتاع راحوا موقفين التطعيم اللي شاكين ان المادة دي ايه؟ موزة راح الراجل قال لك هات لي يا عم وقفوه قد ايه؟ هات نسبة التوحده ليه هي؟ فالمادة حيد لك ده برضه فواضح ايه؟ قال لك ايه؟ ان هو - 00:32:06

وكل المحكات الاحصائية كل المحكات الاحصائية ولا حاجة فيهم بتقول ان الزيادة دي حقيقة او مبرر. ايه اللي ضخمها؟ الطرح الاعلامي وبعض المرشحين للانتخابات كلام غير علمي وكلام ما فيهموش حاجة. فكرة ان الستات ما بتعرفش تسوق. او ان الستات مسلا آآ الستات آآ - 00:32:26

اكثر من الرجالة. احنا طبعا يحلو لنا كرجالة ان احنا نحط على الستات. يعني ايه؟ يعني ايه؟ برضو الضغط النفسي. والستات يحلو لهم برضو احيانا ان هم ايه يصدقوا الاشاعات عن نفسهم. يعني احنا مسلا اقول لك ايه الستات عندهم حساسات هيقل لك اهو احنا عندنا حساسات. استنا انت منين؟ لافلام عربية يا حاجة بتبقى قدامك. ده الحاسة الاساسية - 00:32:46

مش معقول. الخمسة مش مذبوظين. انت بتعملي الله يمسيه بالخير واحد صاحب بابا حبيبه قوي واحدة صاحبة امي وامها عيلتهم كانت يعني متربيين مع بعض من جوزها حاول من خمسة وتلاتين سنة ولا حاجة يعلمها السواقة. جت فترة كده هوجة الست - 00:33:06

القوية بس بتاعة عصيرهم كانت احلامها ابسط من دلوقتي كتير وبتاع طب تعلمني السواقة. هو راجل دكتور جامعة وبتاع الله يرحم وميسورين وبتاع عمل كده مع بابا قالت له اتعلمني السواقة. قال لها حاضر برضه ما حصلش يعني حاولي عليه. فكسبت علمها وراحت وجت مكان مشوار مزبوط وبتاع. قال لها طب تمام. قالت له اه - 00:33:26

اه لك حجة؟ قال لها دلوقتي انت ماشية جيتي دخلت في شارع وانت ماشية بسرعة هوب عربية نقله جاية في وشك وجاية بسرعة هتعملي ايه؟ قالت له هصرخ انزلي فشكرا جدا نجحت في الاختبار يلا ما فيش عربية تاني. خلاص؟ خلاص نزرنا احنا بيحلوا لنا ان

احنا دايمنا نقول ان الست - 00:33:46

تسوق وان حوادسكم اكثر من الرجالة. بالرغم ان على المحك الاحصائي دايمنا ايه؟ ما انا جاي لك. انا ده انتم مديني بسبوتة يعني انا اه يعني ابقى محاضر ما بفهمش فيه بسبوسة. واحد الاحصا الاحصا بتتعمل دايمنا وهي بتغض - 00:34:06

اه طرف عن ان عدد الرجالة اللي بتسوق اكثر بكتير جدا من الستات. خلاص؟ فلازم يكون في ايه؟ مراعاة عشان نعرف النسبة. ده واحد. اتنين الاخطر ان من ناحية الاحصاء مع الوضع ده في الاعتبار اني حاطط الرجالة اكثر قدام الستات. حاطط الستات بتمسل

سبعين في المية مسلا من الرجالة يعني - 00:34:26

نسبة اقل بكتير جدا ده لا يمنع. ايوة. ده لا يمنعني ان احنا نعبر عن مشاعرنا. وان احنا نوصف الاشياء اللي بنمرها في الشارع بدون تعميم. خلاص تعالي نشخلعي. آآ ده لا يمنع ان من الناحية العلمية المحبطة ان قدرة الرجالة والستات مختلفة في تحديد الاشياء

الديناميكية المتحركة في الفراغ - 00:34:46

يعني الست تلاقي وهي بتلف يعني الشارع كده مسلا في حارة اراضين كده ما هو المفروض تلف على الواسع كده تلاقيها يا حاجة هنا هناك هنا فاللي هو ايه؟ تخيل ان عربيتك فين؟ في الفراغ شكلك ايه؟ وانت الستات ادراكم ده من ناحية تشريعية - 00:35:06

محضة. محضن. يعني احنا ما بنتبلاش عليهم والله العزيم. آآ مختلف عن الرجالة. ربنا يعينك. عبارة مهزبة. فيه بسبوسة ممكن فيه حاجات تكون تانية جاية وبتاع مش زي الرجالة مش زي الرجالة. شف هتغلط - 00:35:26

اختار الفاذا. انت ما خدتش قل بقی. تولع هتولع. مش معقول انت براحتك. خلاص. فبرضو الراجل موردها من الخرافات الاكسر شيوعا من خرافات في علم نفس الشعب. ايه؟ ما بيسوقوش نقل مين قال لك؟ مين قال لك؟ مين قال لك؟ في اوروبا وفي -

00:35:46

في اسيا وفي آآ في امريكا بيسوقوا. لأ هي حتى بالنسبة يا مولانا. ما هو لو عملنا النسبة هي مش مشكلة في كده. مشكلة ولا انا اقول لك بس سيبك من الهزار سيبك سيبك من الهزار. هنا في مصر ليه الموضوع كارثي؟ كارثي. ان الرجالة والستات ادانهم - 00:36:06

السواعة ليه؟ واحد الناس اللي بتاخذ عدد كافي من الساعات الاحترافية في السواعة قليل جدا. يعني انه مدرب محترف في مكان لفترة طويلة قليل جدا. خلاص دا واحد. دا واحد. اتنين اني هنا بحكم السقافة العامة الناس كلها بتسوق غلط. فجزء كبير جدا من -

00:36:26

بيتعمل في الشارع ان الناس بتضغط على عظام الستات. يعني هو عارف لو خوفها هتخاف. لو هو خبطها هيقولوا هي اللي غلطانة. انا مش وهكزا. يعني في شوية حزمة حاجات - 00:36:46

بس في ناس بتطلع لها الرخص وهي في البيت. في واحد يقول لك ايه انا اتعلمت بسرعة جدا ساعة واتعلمت السواعة. انت قصدك حركت العربية اه احنا لو جبنا عيل - 00:36:56

عنده تخلف عقلي بسيط لمدة ربع ساعة هيعرف يحركها. احنا المهم تركنيها تشوف العربيات التانية آآ القواعد القواعد اللي هي الناس بتقعد فيها يعني من اصعب الدول اللي كل ما الدول بيبقى نزام اكسر صرامة عندها يعني اليابان. اليابان من الصعب جدا ان حد ياخذ

- 00:37:06

ايه؟ اه صعب جدا ليه؟ اختبار قاسي جدا ودقيق جدا. طبعا احنا بنشوفه ده في الشوارع هنا بقی. رجالة وستات. بس طبعا في ستات يعني فكرة ان مقاسات العربيات كلها في التصنيع آآ معمولة على بتاع طول الرجالة. فالستات كلها - 00:37:26

فكرة القوى البدنية الرجالة لو حد في الشباب بيسوق وبتاع اي راجل متوسط القوى ما عندوش عزام بتاع بيقدر يسوق العربية بايد واحدة فطبعا ده فيه فرق من الستات تحسها ايه اللي هي نزرية مخرطة الملوخية. الواد محمد محمد طنطاوي ابني ها - 00:37:46

مخربة الملوخية يا حاجة. اللي هو ايه؟ بتلف. يا حاجة كده كده وبتروحي كده تلاقي ايه؟ لو عربية لادا وسايقة خلاص الشارع وقف ثلاث ساعات. لان انت لو راجل قوي بتاعك بتشيل مسلا تمانين بنش مش هتעقل. لا ده يعني - 00:38:06

فهي زد بتبقى ساعة راكبة فوق البضاعة عشان تخش يمين او شمال. طبعا لو عربية باور الستات انا سألت مراتي العربية بايدي

واحدة قالت لي لأ صعبة. لأ ما خلاص بقى كل واحد وحلو. حد بيلعب بتاعته كويسة ماشي خلاص. لكن الشاهد في ايه؟ ان ده طبعاً كل ده داخل - [00:38:26](#)

يعني كل ده داخل من عوامل استقرائية اللي بيخلي ابائكم مبهر. طيب؟ اه كان في حد رافع ايده يعني ده على اساس ان في قوانين لا هو بص عشان بس بردو ما تبقاش يعني ايه ما تاخذكيش الجلالة القانونية قوي. الستات ما - [00:38:46](#)
ما في هوش قواعد المرور اصلاً عشان يلتزموا بها. يعني لأ. لا ما شفتينش انت. طب انا عندي عندي مشروع بحس جميل جدا مش انا دي جربتها هي حيلة للاسف انا بعملها وانا يعني وانا عارف ان هي حيلة بس بعملها لم تفشل قط. لو قلت ان انا - [00:39:06](#)

لي خمستاشر سنة. كل مركب مع سواق تاكسي. انا يعني من زمان قبل حتى الدراسة النفسية كنت بستمع جدا بتوقع ردود افعال الناس. فاعمل حاجات واشوف الشخص هيعمل اللي انا متوقعه ولا لأ. حكم حاجات كتير كنت بعملها. لعب الكورة انت لازم تعمل شطرنج بحاجات زي كده. فاركب مع السواق - [00:39:26](#)
انا انا هبدأ حوار وانا عارف الحوار رايح فين يعني انا اللي امشيته. فهزر معه شوية الاول كده نبقي احنا ايه ادى وخذ معي زمن كنت بدخن فكنت ممكن اعزم عليه - [00:39:46](#)

سيجارة بتاع مش عارف ايه خدنا خلاص في الكلام وبعد كده اقول له ايه هقول له شكلها سواقة حريم دي ولا اخوه الله يخرب بيت ام اللي نزلهم يبدأ ايه يبدأ يتماشى معه وبعد كده اقول له ايه بس ايه هم كلهم ما بيعرفوش - [00:39:56](#)
بس اللي بيعرف يوصل من اول ما وقع يقول يا لهوي ده انا في واحدة وشدت معي ويقول القصة دي يكاد كن منطبقة مع كل الناس في جميع المحافظات. واحدة شلت معي وعملت غرز وبتاع ومش عارف ايه. طبعاً انا مؤمن تماماً لغاية دلوقتي - [00:40:10](#)
ان تمانين في المية تسعين في المية من الرواية مختلفة. لا مختلفة. هو في ستات بتعرف تسوق يقينا اه يعني ده قاعدة. وبتعرف تسوق بشكل احترافي اه لان لو اي حد شاف سباقات احترافية فيها ستات. يعني وفيه اصلاً بتعوط العايب اه حركات صعوبات في السينما وبتاع بيبقوا ستات. لما يكونوا - [00:40:30](#)

عايزين دوبلير بيسوقوا مكان سته. فده معروف. زي الالعاب القتالية ما فيش ستات مستواها عالي زي ما رفع الاسقال في ستات. انا انا شفت ناس بتلعب العاب قتالية تقول اللهم - [00:40:50](#)
بعشرين راجل بس هي مش ست يعني خلاص وهكزا. لكن الشاهد ان هو ايه الناس بيحلو لهم ان هو في حاجة معينة يسببها بالرغم ان هي ما لهاش ما لهاش - [00:41:00](#)

لكن هي الالتزام بالقانون وبتاع يعني صلوا على النبي. طيب. آآ فكرة اني ده تريند بقى من فترة طويلة جدا. يا اخوانا احنا عايزين احنا بنعلم ولادنا من المدرس والمدرسة تراعي نمط التعلم بتاع كل طفل. وده هيكون انفع جدا. يعني لو الولد بصري يبقى بصري. لو الولد سمعي يبقى سمعي. لو الولد حس يبقى حس - [00:41:10](#)

من الناحية التربوية من الناحية النفسية دي اسطورة ليه؟ لانه واحد عريسة نمط التعلم بتاع الناس من الناحية العلمية من ناحية علم النفس وعلم النفس التربوي والاختبارات وبتاع من اصعب ما يكون. واحد الاختراق - [00:41:30](#)
الاختلاف الشديد جدا في ما هو نمط التعلم. اتنين ان التقسيمة سمع البصر يحس ان جدا بسبب التنمية البشرية وبعض الممارسات التجارية في علم نفس الشعب اي اساس علمي دقيق - [00:41:42](#)

ما فيش حد كده يعني واحد يقول لك انا بصري. احنا كل الحراسة عندنا شغالة. انت بتبقى بتحب حاجة او اكسر ميوعاً لحاجة بسبب الممارسة الشديدة لحاجة معينة يعني مسلاً اه واحد بيحب الافلام قعد فترة طويلة جدا يشاهد افلام او حاجات حركية او حاجات فيديوهات فبقي تميزه البصري عالي عشان كده فيه ناس لو انتم - [00:41:55](#)
تلاقي واحد اللغة بتاعتنا وده يكسر جدا في المصريين. انا انا شخصياً كده. ان انا ممكن اسمع حاجة باداء انجليزي في مادة حاجة معقدة جدا وبتاع افهمها فاهم كويس جدا - [00:42:15](#)

سمعي سمعي لو شفتي الحاجة بصرين اميزها ما اعرفش انتجها. ايه السبب لان احنا مارسنا فترة طويلة لو حد قعد فترة مدمن

سينما او بيجب الافلام السينما وبتاع يا اما قعد سمع لغة كتير جدا ساعات مع - [00:42:25](#)

التكرار وبتاع اتنين ان احنا بنمارس دايمنا حاجة مترجمة مترجمة مترجمة كويسة. يعني على ازمان كان معظم الافلام المترجمة كويسة.

ترجمة دلوقتي حاليا الترجمة بقت او يعني اي حد بيترجم على اي حاجة هو بيرفعها فنسبة قبولية لو هو نجح او الناس ادته نيجي آآ

نجوم كتيرة فبيبقى كويس او حاجة زي كده. فاحنا انت بتمارس ده كتير جدا - [00:42:44](#)

انت انت شخص الشخصية بتدعي لنفسك ان انت بصري. عشان انت مارست ده فترة طويلة. او حد لعب حاجة فترة لعبة معينة

بتميزه. شيماء دقيقتين ثلاثة. لو في اكل انا معكم. ما فيش اكل خلاص انا مش معكم. انا هأكمل الموضوع ده. لحزة واحدة -

[00:43:08](#)

خلاص يا اخوانا صواحي تحديد النمط بتاع التعلم صعب جدا. اتنين ان الابهاس بقى فيه ناس قالت لك ايه؟ حلوة اوي الكلام ده

حطه على المحك الاحصائي اسمه المحك التجريبي. جربوا قال لك دولا انت التحدد هيعرف تحدد النمط؟ قال لك اه حد دول حدده.

قال له ده بصري ده حسي وبتاع. مسك - [00:43:28](#)

مجموعات في مواد مختلفة وبتاع ما طلعتش النسبة اللي بيزعمها يعني قال لك ايه؟ مش ده بصري؟ يعني ادي له كل المادة بصرية.

خلاص؟ ثاني حاجة بصري في ايه؟ بصري في الرياضيات ولا في اللغة؟ ولا الفقيه - [00:43:48](#)

انت كنت فين القطة؟ انت كنت فين القطة؟ يمني ممكن ترمي دي ارميها هناك في السلة دي. شايفة دي يلا حطيها. احسن انت بتدي.

يلا انصرفي. الى اللقاء. انا اسف. حاسبي حاسبي حاسبي - [00:44:03](#)

افتح الباب الاول. خلاص كده؟ في التسجيل قل في التسليم. مين دي؟ اه دي امي يا بنتي. لا مؤاخزة. خلاص كده؟ اه انت كنت

بتحتاري في التسجيلات ما بتبقاش عارفة - [00:44:23](#)

هو في واحد زي كلمني من الكويت قال لي ما شاء الله عامل ايه ابنك كريم؟ فقلت له ما عنديش ابن اسمه كريم. قال لي انت مرة

كنت بتقول في التسجيل ابنك - [00:44:43](#)

كريم فقلت له لا انا ابنائي ياد يا محمد ابني محمود ابن قلت له لا دول عيال كبار نافضين مش ابنائي حقيقيين ده انا متبنينهم روحيا

قال لي بس عندك - [00:44:53](#)

بنتين صغيرين قلت له اه قال لي انا عرفت من التسجيلات. احنا والله احنا احنا بنعزز لكل الناس اللي بتسمع التسجيل الصوت وانت

واقف. خلاص يا اخوانا فدعى المحكات. آآ كماله بقى الخطورة ان قال لك ايه؟ طب خد بقى العكس. ان انت لما فيه واحد بيبكون

مميز او محبب له وسيلة معينة في ادخال - [00:45:03](#)

هل المعلومات في بعض المعارف او العلوم بطريقة معينة لو فضلت تدخل له دي هتضعف جميع الملكات الثانية. يعني انا مسلا انا

شخصيا بحكم الهندسة اي حاجة وبالهندسة الميكانيكية بالزات فانا بحب جدا الحاجة المصورة المرسومة الديناميكية. فلو ورتني

حاجة بتتحرك يعني مسلا - [00:45:23](#)

الجماعة بتعوت مدني بتعوت عمارة والجماعة بتوع الكهرباء لا مؤاخزة لما تيجي ترسم له حاجة اي حاجة استيتيكية يعني حاجة

سابقة يتخليها بصريا كويس لما تعمل له ده اجرام مجرد يفهمه. حاجة اقول له ايه؟ البتاعة دي لما تلف هتعشق في كزا بس بعد -

[00:45:43](#)

ليه بتاع مدني؟ هو بيتكلم على حاجة؟ فيها قدر كبير من السبات. واي حاجة بتتحرك طبعا بتعوت مدني المباني بتتحرك. المبني ده

يتحرك. بس بيتحرك اللي هو ايه؟ زي والحاجات اللي هي ايه؟ حاجات وحاجات يعني حاجات بسيطة جدا مليمترات في الحاجات

الضخمة - [00:45:59](#)

فما فيش اي فائدة لان هو تصور حاجة ديناميكية. اي حد بيشغل ميكانيكا ميكانيكا. مم. احنا بنرسم حاجة ويقول لك ايه على

اساس لما هي بتتحرك هيعمل ايه؟ دي فرامل مسلا حاجة هتمشي وجاي هتغفر له. لما توصل لسرعة معينة تحصل كزا ومش عارف

ايه. فهو بيبصور فده حكم ان انا بقيت وانا طول عمري قعدت - [00:46:19](#)

فترة طويلة جدا اللعب شطرنج. فكل الحاجات التصويرية ان انا اتخيل حاجات بتتحرك قدامي مع بقائها في الذاكرة. فانا عشان استخدمت ملكة فترة معينة عليا حاجة ان حد يكلمني وانا مش شايفه يعني حد اداني حاجة صوت. او حد بيكلمني في التليفون.

تسجيلات. ابقى التسجيلات. مم. مش عشان كده انا اكره جدا - [00:46:39](#)

الكلام في التليفون ليه؟ مش ممكن اتكلم مع حد الا وانا شايفه. بيعمل ايه؟ مبسوط مدايق. هو متغاض. فاهمني؟ ما فهمنيش. اه

وهكذا. خلاص كده اه لو انا قعدت طول عمري اعمل كده وما بنميش ملكة السماع - [00:46:59](#)

خلاص كده يعني انا هضعف جدا عندي اه فهم المادة المسموعة. فهم الشعر فهم وهكذا. فلازم اشتغل على الملكة دي. فده اتجر في فترة. لما بيلاقوا حد يتكوا اول حاجة اللي بيزعم ان هي ده نمط التعلم المميز بالنسبة له بيضعفوا بقية الملف. احد الاساطير برضه

طبعاً يراجع الكتاب ده انا دايماً اقول الكتاب ده محتاج يتقري كدراسة - [00:47:14](#)

مرة واثنين وثلاثة وعشرة وعشرين ايه فايدته؟ هو اسم الكتاب اشهر خمسين خرافة في علم النفس طبعة هنداي او كلمة. ثلاث او

اربع مؤلفين بالشراكة واساتذة كبار في علم النفس - [00:47:34](#)

ميزة الكتاب الكورة ايه؟ ان هو لا يكتسب خمسين خرافة. هم الحقيقة تلتصت خرافة. بعد كل فصل. اثنين سري جدا بالمراجع. يعني بيقول لك بعد كما قال ممكن يكون هو هو نفسه مروج الاشاعات ممكن يكون هو مروج اخراقات فبيديك كم مراجعات ضخمة جدا.

الاهم من ده كله بقى ان هو كم - [00:47:44](#)

من ملاحظات بتاعة المنهجية البحثية والتدقيق في مناهج البحث والاعصا والخداع بمناهج البحث اللي تبدو علمية او الاحصائية الكتاب ثري بشكل يعني ده ينفع منهج مناهج بحس لو حد عايز يعلي مناهج بحس في العلوم النفسية او العلوم التربية او العلوم

الاجتماعية ممكن ايه تدرسه ده على طريقة للتفكير العلمي السليم - [00:48:04](#)

مع التخلي عن جميع الاشياء اللي ممكن تسر بالحاجات بلغة علمية احصائية دقيقة وهي في الاصل ايه؟ خرافة او مش مزبوبة. سؤالك. موجود فين؟ طبعة هند او كلمات الف الف بتوزع بتوزع منتجات دولية. لكن لو مش موجود احنا الشباب هنا بيطلبوا في

الغلا. اه مترجم - [00:48:24](#)

باللغة الانجليزية في الاساس. هو انا هو في المعرض والفيديوهات قالوا لي هو مؤلم يعني ايه هو هو مؤلم. بكام؟ بكم انا جبته

بخمسين جنيه بلاش خرافات مش عايز آآ لآ - [00:48:44](#)

قال لك قل لي الخرافات قلها لي. بصري دي طبعا مختلفة عن الناس اللي بتتكلم في وان احنا نحاول نلاقي طرق نعرف بها وان احنا

موافقين في اتجاه مناسب. دي مختلفة. لا اختبارات اختبارات الابداع وانواع الزكاءات - [00:49:14](#)

دي مقيصة مختبرة مقننة وفيها خلاف اللي هو فكرة ان هو الطفل ده على طبقة طبعا الذكاء نفسه فيه نظرات كتيرة جدا هل ده زكي اجتماعيا كان عنده زكاء لغوي عنده زكاء حركي عنده اضطرابات صعوبات تعلم. لانه احنا عندنا دلوقتي في مشكلة كبيرة جدا -

[00:49:34](#)

وان كانوا تلت اربع مصطلحات كلهم غير بعض. يعني ببطء التعلم غير صعوبات التعلم غير التأخر الدراسي. كل ده كل مصطلح دولت

علميا الناحية النفسية مختلف. والتربية مختلفة عن بعض - [00:49:52](#)

لكن اللي احنا اللي بندندن حواليه صعوبات التعلم. اه. اللي هو فكرة ايه؟ ان الطفل بتاع صعوبات التعلم اه مش طفل متخلف عقليا.

طفل قد يكون متساقط جدا في بعض المواقف - [00:50:02](#)

عنده اضطراب في القراءة والكتابة او حساب وهو زكي جدا على المحكات الزكائية. يعني لما تعمل له اختبار زكاء يطلع مش متوسط

فائق. فائق وعنده صعوبة تعلم في تعلم القراءة. عنده صعوبة تعلم في الاملاء. عنده صعوبة تعلم في الحساب. خلاص؟ وهو عبقرى

في اشياء تانية. فوق فوق - [00:50:12](#)

القوي في محصلات الزكاء. وخلاص؟ فالاختبارات بتاعة اختبارات انواع الذكاء او الابداع. لا غير لو في حاجات بتبقى تلف صعوبات

التعلم شرط من شروطها ان انا اقول ان دي صعوبة التعلم مش تخلف عقلي ولا تأخر دراسة يعني ان هو يكون سليم الحراس والسمع والبصر يعني ما فيش حاجة - [00:50:32](#)

عضوي ما فيش حاجة ايه؟ عضوي دايمًا بيبقى ايه بقى؟ عايز خبير صعوبات تعالج. خلاص؟ وفيه طبعا بيفلحوا في رفع المستوى بتاع آآ الحكاية دي قصده الموضة بتاعة السمع والبصر طب في ناس بتروجه اعلاميا يعني يقول لك احنا المدرسة بتاعتنا مسلا آآ في حاجة - [00:50:52](#)

بيسموها الخرافات التربوية. يعني يقول لك ايه؟ احنا اه عدد الطلبة قليل جدا عندنا في الفاصل. فالناس بتتصور ان ده حاجة كويسة. هو مش مش على الحقيقة الاحصائية التربوية مش مش صح مطلقا. لو زاد قوي خلاص هتبقى اكبر من مشكلة الاستاذ والاطفال على الاستيعاب والتلقي - [00:51:12](#)

مش كل عدد قليل احسن من كل عدد كبير. هي دي الخرافة. هي فعلا ان هو لو فيه لغاية عدد معين آآ تمام. بل مسببة احصائيا يعني يجيبوا وفصول بسيطة ويكبر العدد ما يوصلوش لدرجة ان هو بيبقى كبير جدا واكثر من الثاني بنسبة ملحوزة ممكن يكون ضعفه. وتلاقي اللي ضعفه - [00:51:32](#)

وطبعا محكات تربوية بتبقى كتير طبعا نسبة التفاعل اكثر الطفل بيشغل ملكات اكثر لانه انماطه النفسية اكثر وهكذا. بيزود حواس اكثر عشان هو ما لو ما اجتهدش في التقاط المعلومة ممكن يعني وهكذا. فمن الحاجات اللي بتروج للناس ان احنا هنراعي النمط التعلم بتاع الطفل. وهندخل له كل الحاجات - [00:51:52](#)

او كل الحاجات بالنمط التعليمي المفضل. ده هي بقى الخرافة اللي هو بيقول لك ده مش صحيح. بل مش منتج بل ممكن يؤدي الى ضعف بقية الملكات فيضره وما نساعدوش. خلاص كده؟ معلش. لحزة واحدة. لحزة واحدة. آآ فكرة ان الستات والرجال بيختلفوا في اختلافهم - [00:52:12](#)

قل لي في الفهم وطريقة التفكير والتعبير عن المشاعر وبتاع. اه سبب ان هي ان هي راجت بشكل كبير جدا واحدا من الفضاء العام ان احنا مختلفين. اه احنا كرجال وانتم كتستاد احنا دايمًا بنقول ايه؟ انتم في سكة واحدة في سكة؟ خلاص؟ اتنين اه ان بعض الكتب اللي - [00:52:32](#)

برضو دخل في قائمة الكتب الاكسر مبيعا واكسر طباعة بعد الكتب المقدسة زي القرن العشرين كان كتاب اريان من المريخ والنساء من الزهرة بتاع آآ جون جراي خلاص والراجل طبعا خبير علاقات اسرية فترة طويلة جدا وله اكثر من عشر كتب الكتب كلها طبعا بعد الرجال من المريخ والنساء من الزهرة عمل الاطفال من - [00:52:52](#)

جنة وعمل الرجال من المريخ والنساء مش زاهرة في العمل عمل حاجات كتير جدا. كمل على نفسه الاطروحة. هو والكتاب زي مسلا لغات الحب الخمسة وغيره اكدوا على ده احنا الستات والرجال بيتكلموا لغتين مختلفة وانت عشان تفلح وما حدش يقتلك ما حدش يجنك وهي عشان البنت - [00:53:12](#)

هنا ما تشعشش باكتئاب وفي كف لازم ايه؟ تشوف هم بيفكروا ازاي. روجوا لده. فصار بعد كده اه تريند يعني خلاص الناس كلها مقتنعة بده. الحقيقي في ناس هواة بقى تنكيد قال لك معلش هو مين اللي قال الكلام ده؟ فلان وفلان وفلان وفلان. عندك محكات آآ علمية احصائية بل - [00:53:32](#)

على ده فقال له لأ. قال له طيب. هات لي الزاعة من جوة الكتب دي كلها هم بيختلفوا في ايه فقال له بيختلفوا في الستات مسلا ازكي في التقاط العبارات غير المباشرة والتلميحات في الكلام. اكتب اسطورة. الثاني كتبهم وراح عاملهم - [00:53:52](#)

قايسة واروح عامل لهم اختبارات متعددة بالمحك العلمي. طلع ان نسب كل الاختبارات اللي قالوا ان في نسب دالة كلها في حاجة في اختبارات ممكن يبقا في نسبة في اختلاف فعلا بس الاختلاف باللغة الاحصائية غير دال يعني ما تطلعهاش اي حاجة اختبار طفيف. زي ايه؟ زي مسلا - [00:54:09](#)

البنات ازكي ولا الولاد؟ اه فهو الكلام فيه واحد يقول لك ايه مسلا البنت زي الولد ما هيش كمالة عدد مش الاستاذ خلاص؟ او في حد

يقول لك لا الرجالة طبعاً قضاؤك بكتير جدا. الستات يقول لك ايه؟ ده احنا احنا هو في حد حلاوتنا احنا وده ما لنا احنا وهكذا.

عندي المحك - 00:54:29

المحاكم الستات البنات الاناث. بينمو بشكل اسرع جدا من الذكور. فلو جنبنا بنت سنها ست سنين ومعزم البنات في السن ده معدهم نضجها ونموها في مهارات كثيرة جدا بالزات في القراءة والكتابة ممكن تكون اعلى من الولاد. ايه؟ مش زكاء اجتماعي؟ لأ ده نضج

مسلم - 00:54:49

في علم النور بس ما لوش اي علاقة بالتفوق. ده بينضج زي بالزبط ان البنات بتبلغ قبل الولاد. بتاع بلوغ البنات اعلى من اللي هناك اعلى من ده حاجة بيولوجية فسيولوجية ملهاش اي علاقة بالتميز. ده توصيفي - 00:55:09

ده توصيفي زي ما نقول مسلاً ان عضلات الذكور في الغالب حجمها وقوتها العامة ان الهيكل العظمي بتاع حوض الولاد وحوض

الاناس مختلف التشكيل العضوي بتاع وش الرجل ووش السدر مش عارف فيه كذا - 00:55:24

توصيفي هما اللاتنين في الآخر هيوصلوا لمستوى واحد من النضج واجادة اه ليه احنا بنقول المعلومة دي مهمة؟ عشان لو واحد بيتعامل مع الذكور والاناث وهما في سن واحد لا يتصور ان الاداء هيكون واحد. لانه ده بل ده هيؤثر جدا على نفسية الولد ممكن

يخلي الاولاد يصابوا بصعوبات تعلم ومشاكل. ليه - 00:55:38

البنت جنبه كل ما تيجي تعمل حاجة وهو لسه بيكتب تقول له خلصت. قلة الادب. اه ما هو ممكن العنف بتاع الذكور ضد الاناس في

التعلم. اللي هو احنا حد يولع في البت دي بقى. ولع لها في الضفيرة - 00:55:59

ها؟ قالوا احنا ايه؟ ايه؟ التوأم. في التوأم. تلاقي البنت انجازات ده بس عند سن معين. عندي سن ده مسلمة بيولوجية. يعني ده اللي

احنا اللي انا بقول ده مش نفسي - 00:56:19

لا هي مسلم بها صح؟ ده مسلم به من ناحية الطبية. لكن ده معناه ايه؟ يقول لك ايه؟ احنا احنا في زكاء فينا بس ربنا يهدينا. لا ما

لهاش دعوة بالتفوق العرقي - 00:56:30

ما لوش دعوة. هم اللاتنين هيوصلوا عشان بس ده اللي مفهوم بيسموه مفهوم النضج والنمو. النضج والنمو. انس اللاتنا اكسر اسرع

نضجاً في مستوى معين عشان كده الاستعداد التعلم ده ممكن يفرق بقى ايه في المناهج وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. لو انا

اركز شوية على المهارات الحسية والحركية - 00:56:40

عنده الصبيان اكثر من البنات في السن ده ليه؟ عمه في السن ده خمس ست سنين يقول لك مش هم الدراع ادي لهم منهج قراءة

واحد. لا يا حاج شف لنا حاجة عملي نعملها دلوقتي عشان احنا - 00:57:00

لسه ما ندرناش فممكن تعمل شيفت. شيفت لده. وهكذا. طبعاً ده هيجلي فيه اسئلة كبيرة جدا على فكرة الفصل. الفصل الانف الذكور.

خلي دولا لوحدهم احسن ودول لوحدهم احسن. ولا يجتمعوا في بعض النشاطات وينفصلوا في بعض النشاطات. فاقول لك خلي في

القراءة والكتابة البنات لوحدها. ليه؟ عشان ما يحطوش على العيال - 00:57:11

عارف زي ما دايماً اه ده بتبان في اه ومسابقات المتفوقين. مدارس البنات والولاد. اه. تلاقي البنات جايين عاملين ضفاية في ابتدائي

طب والعيال جاية سجاير! وهربانين يروحوا السينما! يا حيوان! سمعتنا العلمية هاقول لك ما حصلش حاجة. يعني ايه - 00:57:31

طبعاً جايين يبقوا مية في المية وعاملين ورود تصوير فروق دي. ده يعمل حاجة مفيدة وده يعمل حاجة مفيدة تانية. قولني سؤال. هو

المفروض اصل احنا عندنا نفس تمن سنين وتسع سنين الولد بقى قمة العنف معه - 00:57:51

فولاد اختي مشكلة هل افهم الولد ان انت يعني اقل منها في كذا عشان لأ ما هو خلاص السن فات اذا نسيت خمس خمس اللي احنا

بتكلم عليه خمسة ستة. ده لا هو نفس اللي حضرتك بتقوله ده موجود عند ما هو ان هو يستمر دي مشكلة. مم. ومش لازم يكون ده

بس. مم. مش ده لازم يكون ده بس. طبعاً احنا اه فكرة العنف ضد - 00:58:06

آآ ده ثقافة يعني ايه ثقافة؟ يعني هو المجتمع نفسه باشياء مباشرة وغير مباشرة بيوصل بيوصل ان ده مباح. اه او ان ده جزء من

الكورة او ان ده شئ معتاد عليه. طبعاً للاسف ما نعرفش حجم هو تعرضه للاعلام قد ايه او الالعاب. الالعاب والاعلام - 00:58:26

ببسهولة التمير ده جدا على الصبيان. ليه؟ لانه من الناحية البيولوجية المحضة برضه من ناحية النضج. ان الاطفال لغاية سن معين ما بيقاش عنده قدرة على التفريق ما بيني الحقيقي والمتخيل - [00:58:50](#)

بعد سن معين يقول لك لأ دول بيمسلوا في سن معين لغاية سن معين ما بيقدرش يميل. فاللي بيعمل له بيشوفه بيعرف ان ده متحقق في الواقع. او يمكن تحققه في الواقع. فلو شاف حد بيضرب واحدة على وشها مسلا يبقى واحد - [00:59:03](#)

واحدة بيضربها على وشها. لو شاف واحد وهكذا. فهو اللي بيشوفه لو هو بيمارس لعبة فيها كده. يعني انا شفت لعبة مرة كنت قاعد عند اختي. اكثر من عشر سنين - [00:59:15](#)

او ولقيت ابنها الصغير عمر يا شيماء. بيلعب لعبة فشاف واحد بينزل بيحري في الشارع. فانا ايه انتبهت. بحكم ان انا ايه؟ الحاجات التصويرية بتشدني. ايه؟ هو هيعمل ايه؟ هيعمل ايه؟ فلقيته ايه؟ فتح عربية ماسك اللي فيها رمى الراجل وركب العربية ومشى - [00:59:25](#)

مناضل وبهرب من الشرطة. بعد كده قابل واحدة داس عليها. وبعد مش عارف بعد كده اتطورت مش عارف يقتلها او يغتصبها اه وياخد نقط. لحزة يا رجالة هو انا شايف فيه نقط فيه سكور. هو خد الاسكور ده ليه - [00:59:45](#)

انا ما انا سازج. قالت لي ما هو سعر عربية وقتل واحد وداس اتنين. ما شاء الله! مبروك انت سفاح! يعني اللي هو ايه هو ايه ده هو مجموعة القيم حزمة القيم دي هتوصل له ايه؟ حقيقي. حقيقي. يعني هو عشان كده ده طبعاً فيه كم - [01:00:05](#)

سطر بوي بالهبل على فكرة نسبة العنف ايه؟ على الاقل السبع سنين الاولى او الست سنين الاولى الطفل ما بيقاش ما بقاش طور ما هو الطفل ده في سن معين بس بيكون خلاص دخل فيه في النمط بتاعه النمط العصبي والنمط الانفعالي - [01:00:25](#)

بتاع الزعيق والعنف والصوت العالي والضرب والاثابة على العنف والعنف العدواني العام يضر اي حد وهكذا. خلاص؟ طيب نرجع ثاني. آآ فكرة فهو الراجل بيقول بيقول كل المحكات اللي اتعملت على آآ - [01:00:45](#)

الحاجات اللي بيزعم تروي الكتب اللي روجت ان الرجال كلها بتطلع فعلاً في اختلاف ما بين الرجال والستات بس اختلاف طفيف جدا غير ده الاحصائية. الا في بعض الاشياء ودي معروف ان ايه السبب ان ايه يعني مسلا فكرة اه احنا بندخل في علم النفس البيئي فكرة الاستدلال المكاني. اه الاماكن والخرائط وبتاع. الحاجة العامة سمعتك - [01:01:01](#)

مش لطيفة قوي في الاستدلال المكاني وبتاع. الخرائط. اه مع الاستدلال العلمي على المحكات ما فيش فروق. موضوع البوكسات والخيوط دوت. الايه الراجل عنده لا لا ما هو في احيانا التوصيل بيبقى سهل احنا بنفهمه. احنا دايماً الحاجة اللي بنحب نصدقها هي اسهل حاجة احنا بنعرف نفهمها - [01:01:21](#)

خلاص زي ايه بالزبط؟ زي احنا مسلا الرجالة احنا بنحب برضه انه يروج علينا بعض الاساطير. ليه؟ لان لا مش بتعجبنا بتريحنا. اه. زي مسلا فكرة ان اي زوجك وهو بيفكر في اي حاجة اه سيببه لانه بيفكر في حاجة مهمة. لا مؤاخزة يا رجالة معلش - [01:01:41](#)

فده ده من الهيافة اللي احنا فيها بقى. مش لازم. هو فكرة ان هو منشغل ده فعلاً معناه ان هو مشنت ادراكيا قاعدة اي انسان كده راجل او ست وان كان الستات عندها قدرة حتى يعني احسن سنة من الرجالة الاسباب بيطول شرحها. لكن هل - [01:02:01](#)

كل ما الراجل بيبقى اللي هو ايه؟ آآ سيبيني افكر شوية او بلعب بلاي ستيشن معناه انه متأمل لا ده راجل هاييف عادي انا قاعد ما بعملش حاجة يبقى اما كسلان مش اكثر لكن مش لازم اكون ان انا متفوق زهني يعني او ان انا بفكر ازاى نحل مشاكل المسلمين في بورما فهي قطعت علي اه تأملي في احوال المسلمين لا مش ما فيش كده - [01:02:21](#)

خلاص؟ فاحنا احيانا بنحب الترويج ده. لكن احنا اللي احنا بنقله العكس. اللي هو ايه؟ هو كان في النصيحة كده في سياق اجتماعي. ست عايزة تكلم راجل. في حاجة معينة. فبتاخذ - [01:02:41](#)

رأيه اروح ما اروحش اعمل ما اعملش. خلاص؟ طيب هو مشغول. هيقول ايه؟ اي انسان عنده تشتت انتباه. انا كده مش سامع بنسبة تسعين في المية تمانين في المية من اللي بيتقال. الاجابة ايه - [01:02:51](#)

اه لا في طبعاً ست بتكون ادركت ان جوزها وهو مشغول اي حاجة بيقول عليها اه يعني اللي هو بيلعب اه اه ماشي يلا خلاص وهو

ايه؟ اي حاجة اهو - 01:03:01

انا مسلا المود بتاعي انا الديفولت بتاعي لأ فدايما اقول له اقول لمراي اقول لها عايضة أتأكدي ان انا سامعك لان الاصل ما دام انا مش ما اديتش ما عدش كفاية للقرار بيقى لأ اللي هيطلع آآ - 01:03:11

اطلع فيه حاجة؟ لأ غلط لأ الاصل لأ. بعد كده افكر اقول اه يعني انا ما وافقش على حاجة لسه ما درستهاش. طب ما تدرسها ما انا مش فاضي ادرسها دلوقتي ورايا - 01:03:24

مش واضح؟ واضح ان انا ورايا لعبة ولا لا؟ خلاص يا اخوانا؟ ففكرة برضو التكبير او التضخيم الشديد جدا ما بين الفروق ما بين الجنسين برده يراجع انا دايما بقول ايه حاولوا يا اخواننا تقروا تقروا ده تقروا الاسطورة دي في الكتاب بدقة واسطورة الفصام يمكن احنا آآ عدينا عليها بس بنأكد عليها فكرة ان هو ايه - 01:03:34

صام يعني؟ البني ادم بروحين. خلاص؟ لا ما فيش كده. خلاص؟ فوجئ في في اصلا اضطراب الشخصية انشقاقي دي حاجة انت حرانة ولا بمجهود ولا حد يجيب لها عصير مسلا او كلنا عصير - 01:03:54

مروحة؟ لا تمطر براحتها برة لكن ده لامع انت حرانة. يعني محمد هات لي ازاة ايوة يا بطة افتحي لها افتحي لها ايه؟ اهي ماما ورا. شيلي شنطتك من السكة عشان هي - 01:04:14

كعب الفيلة لا مؤاخزة السلك بتاع الفيشة لا مؤاخزة حط كوبايتين مية اه شيل الكاميرا يا منى انت كنت فين لا ما انا سبها تعترف بنفسك. احنا عارفين الاتجاه بتاع عاطف. حد يفتح لك الباب؟ استنى - 01:04:34

استني لأ ما تلاقيش ما تخوفهاش كده. الواد ده ما يجيش يحضر الدورة تاني. هي خلصت خلاص ما فيش طب ما تحط ايه ده يا حبيبي جوة الباب لو حد فتح في اللحظة دي هيفرم لها صوابها. حضرتك كلية ايه؟ بالزبط علم النفس. حضرتك كلية ايه؟ زراعة. ما انا قلت برضو - 01:04:54

طبعا انا بتريق بتوع الزراعة اصلا مهندسين. بيدرسوا قدر كبير جدا من الميكانيكا وبيدرسوا ماكينات هندسة ميكانيكا اذا هندسة لا احنا عندنا هندسة ميكنة زراعية دي حاجة. اه. لكن انتم دفعة كم؟ الفين وثمانية. لا ما تلحقش الكلام ده كان اتلغى. ايوا صح اه. كان اتلغى الكلام. الزراعة في وقت من الاوقات كان - 01:05:14

اعلى الكلية في القمة كان بتاخذ مجموع عالي جدا وكلية صعبة جدا. ياخدوا كميات لأ مش كانت مصر الزراعية ايام ما كنا بنعمل اي حاجة مفيدة. تمام نرجع تاني. آآ الفصام فهو اللي هو الاسطورة الشهيرة ان الفصام شخصيتين لأ مش ما فيش كده. وده دايما بيفرغ حتى احيانا ناس متخصصين - 01:05:34

يقع ده اللي هو اضطراب الشخصية ان شقيقيا ان هو ممكن يكون ايه؟ فعلا بمدين مختلفين جدا يبدو ان هو بس ده مش الفصام. الفصام زي ما احنا قلنا الفصام - 01:05:57

او شبه الفصامي ده انطوائي لا لا يجيد التعبير عن انفعالاته لا بالغضب ولا بالرضا. فلو واحد شتمه ما بيعرفش يرد عليه. ليه؟ ولو واحد اثنى عليه ما بيعرفش يرد عليه؟ وهكذا. فالنمط - 01:06:07

فاكرين لو كان كذا ايام الكلام على انفصامي انفصام وشبه شبه الفصام. طيب ايه الفرق احنا كنا اذن تعرضنا بس انا باكد ان احنا نكون آآ غطيناه التنمية البشرية والعلاج بالطاقة واليوجا. آآ قلنا طرف عن ده وياه الفرق بين الجزء العلمي اللي هو - 01:06:17

التوجيه النفسي والارشاد النفسي والعلاج النفسي. وياه الفرق ما بين التنمية البشرية او خبير الحياة ده اللي هو راجل خبرة اه انت كنت بتلجأ له المفروض في امريكا او في الغرب او بتاع واحد خمسين سنة خبرة اربعين سنة خبرة فبتسأل فده ده لايف كوتش من الخبرة - 01:06:37

توجيه نفسه الارشادي النفسي والعلاج النفسي لأ ده راجل معالج نفسي واخذ ليسانس وواحد دبلومة سنتين وواحد ست دورات يعني ده مسلا في مصر لازم يكون واخذ ليسانس نفسي عشان يفتح حاجة رسمية يسمح له او يجاز بانه يعمل حاجة متخصصة في طبعا العلاج يشمل الارشاد والتوجيه - 01:06:56

آ فلازم يكون مخلص ليسانس وياخد سنتين تدريب في مستشفى او في عيادة متخصصة او دكتور متخصص ولازم يكون الدكتور اللي كان مسئول عنه ده استشاري بدرجة علمية معينة ده سنتين. بعد سنتين ياخد ست دورات معتمدة من الجمعية المصرية اه الجمعية النفسية او حاجة تانية برضه معتمدة هائلة - [01:07:16](#)

بعد ما يعمل ده يستوفي ده كله يتقدم لهيئة من ست او سبع دكاترة كبار اطباء ومعالجين نفسيين يمتحنوه ولو اجيز بياخد رخصة ودي من الحاجات الصعبة جدا في مصر عشان كده بتضرب ايه لا لأ في ما زال لسه في مصر في يعني اللجنة بتبقى فيها احمد عكاشة آ نجيب الصبر - [01:07:36](#)

ومجموعة يعني مجموعة صفوت فرج. اشرح لي بقى. ايه يا فندم؟ ايه السؤال ده ما المستشفيات اللي شغالين فيها مش دكاترة انت بتتكلم ازاي؟ هو في حد في مصر بيشتغل شغلانته؟ انت عارفة النكتة المشهورة بتاعة طلبة هندسة؟ اه - [01:07:56](#)
واحد آ واحدة آ آ خريجة هندسة مش لاقية شغل. آ قعدت سنة سنتين خريجة ومش لاقى شغل بعد كده آ واحد آ ابوها بيكلم واحد بيقول له آ اي فرصة شغل آ مناسبة تقول لي بنتي ومش عارف ايه وبعد كده قال له ايه آ - [01:08:16](#)
في فرصة بس هي غريبة جدا بس ما اعرفش ايه لو قبلت كنيها وبتاع قال له في جنبنة الحيوانات فيها اسدين آ هربوا. آ في فترة معينة لازم اتنين يلبسوا فروة - [01:08:36](#)

يتزاهروا ان هم اصول وجوة القفص. لانه لو اللجنة قفشتهم من غير اسود اه كله هيتحول لتحقيق. فتلات شهور مسلا هتاخذ خمس تلاف جنبه في الشهر هو بس هتقعد في قفص من ساعة كزا لكزا لابسة حاجة الحاجة دي اكنها اسد وخلص. قال له والله حاجة غريبة اسألها قال لها يا دكتور احنا لاقيين شغل وبتاع هوبا راحت القفص شغالة - [01:08:46](#)

تبسط البتاع اسد من الساعة كزا كزا وادي مرتب. يوم اتنين اسبوع اسبوعين ثلاثة يا باشا الموضوع بعد كده مرة بتتلفت لقت ان الباب اللي بينها وبين الاسد اللي مفتوح نسيه الحارس والاسد قاعد قرب اول مرة قال لها دفعة الفين وتمانية ولا الفين - [01:09:06](#)
طلع عداسه ميكانيكا عين شمس برضه الفين ستة. ما لو ما فيش حد فاطمة فاطمة هدخلك في الاضطراب هنا اونزوحة اه قال لك انا لسه داخله المطرة مع التربة مع امشير حد يجيب لها عصير - [01:09:26](#)

خلاص كده؟ سواء التنمية البشرية او دايمًا حد من اساتذتنا كده حد ما نزلتها في علم نفسي يقول لك ايه طب واحد سنه تمتناشر سنة ازاي؟ الثاني كان خبرة فده طب لو لو هو بقى توجيه - [01:09:46](#)

توجيه نفس او ارشاد نفسي لازم يكون متخصص. ليه بقى؟ لان احنا ازن احنا قلنا الكلام ده انا باكده اهو تاني. ان بتاع التوجيه والارشاد النفسي والعلاج النفسي بيعمل ايه؟ ده عنده - [01:10:06](#)

بتاعة مقاييس واختبارات عشان في التوجيه لو انت التوجيه ده انت راجل سوي وتمام وقدامك كزا وكزا سيناريو في حياتك وبتقول ايه عايز حد يوجهني ده ولا ده ولا ده - [01:10:16](#)

فهو مهني او علاقات او بتاع فيعمل شوية اختبارات ويقول لك ايه؟ فيساعدك بادوات مقيصة مقننة بتاع. لو هو ارشاد ازيد انت اخر درجة في درجات السواء النفسي او اول درجة في درجات الاضطراب النفسي. يعني انت ايه اللي بيسموه متشبه بالسوائل. علي الطلاق لسة مش عايز امراض يعني - [01:10:26](#)

واقف على الحثة دي. فبتروح لبتاع الارشاد النفسي. بتقول له انا دخلت في انا متجوز ولي كزا والموضوع مش ماشي. ابني دخلته المدرسة فبدأ يقلق. جنبنا اجهزة الكتروني حصل تغير تقني او اجتماعي - [01:10:46](#)

او علاقات او حاجة فانا عندي كزا خلاص لو سابوك هتضرب فانقزني فده احنا قلنا دور الموجه وكمان الارشاد اللي هو ايه يعني على عتبات العلاج مش مجرد اه حد بيوجهه لأ ده بواذر اضطرابات بس لسة ما لو خلاص الاضطراب قفش - [01:10:56](#)

كمل لأ خلاص يبقى ده احنا كده عايزين ايه؟ عايزين علاج. عشان كده دايمًا نقول لكل معالج هو مرشد وموجه ولا بد وليس كل مرشد آ نفسي معالج. عشان يبقى مرشد ولا مش مرشد مرشد لأ عشان يبقى معالي ما فهوش حاجة اسمها مرشد هو معالج هو بيختار ان هو يكون مرشد او موجه يعني في واحد - [01:11:18](#)

يقول لك انا اقعد انا اللي اتشاهد نفسي. انا باكتب ارشاد نفسي. لو انت جاي لي على السواق او عايز توجيه انا شغال في ده. فيه حد معالج ويبقى مشهور جدا ان هو قوي جدا في العلاج او بتاع. لازم يكون - [01:11:38](#)

كون اللي هو ليسانس ودبلومة وست دورات تدريبية وامتحان ولجنة واجازته. عشان يفتح مكان متخصص له ان يجعل ذلك. خلاص؟ فلما يعني انا اتفضل القصة سؤال جميل. حد عنده اجابة عن ده؟ قبل ما يبقى - [01:11:48](#)

في هذا الابتكار اللايك كوتش او التنمية البشرية او او كذا كانت الناس بتعمل ايه في نفسها؟ هو سيدنا عمر قال يحدث للناس من القضايا بقدر ما يحدث من الفجور مالك وغيره. اه وعمر. فهو اني ان المشكلة ما كنتش بالحجم ده من فترة طبعا - [01:12:08](#)

متعلقة بان احنا التعاقد والاقتصاد والواضع السياسية العالمية وبتاع ومش عارف ايه زودت عشان كده بيسموه بيسموه حاليا عصر القلق وعصر الاكتئاب. احنا عايشين في القرن ايه الحياة هتأسر سواء. مش اكسر سواء الاضطرابات اللي كان الانسان معرض لها اقل حدة. ماشي. اه كنت هتقول حاجة. اه آآ هو في - [01:12:28](#)

في في منظورين المنظور الاولاني ان الناس ما كانتش بتكتشف انها عيانة اصلا ده رقم واحد. انه ممكن يكون واحد بيعيش ويموت بحاجة معينة وما يعرفش ان هو فاش في - [01:12:48](#)

يا سلام بطل. لأ ما هو ده بيروح للتوجيه. ايه؟ ده دي مشكلة. اه ما انت دلوقتي زي بالزبط ايه؟ زي بالزبط لما انت حاليا الناس بتروح آآ يبيض سنامه - [01:12:58](#)

مم زمان كان الناس بتعمل ايه؟ دي حاجة انسانية. سواء ست اخو راجل عايز يحس يبقى شكله حلو كانوا بيعملوا ايه؟ يا اما كان معه شواك خلاص؟ لو هو متشرع. يا اما كانت الناس بتيجي زمان انا شفتها ما اعرفش انتم الحقتم ده ولا لأ - [01:13:12](#)

تراب او او رملة بحر او فحم. لو حد شاف فهم اجروش او مطحون. طبعا ده دكاترة السنان بيقول لك نفسه خطر على اللسة ومينة السناء على اساس ان هو اللي بيعمله - [01:13:32](#)

الرخامة اللي بببيضها دي هم نفسهم بيقول لك ان انت تشيل الجير ما بين السنان والتبييض الشديد وبتاع برده مؤسر على السنان وكده. خلاص؟ فاحيانا الناس ما كنتش ده واحد اتنين تاني نقطة العلاقات الاسرية كانت بتوفر جزء كبير قوي من الدعم زمان. التشكل الاجتماعي زمان كان في حاجة اسمها بيسموها الاسرة الممتدة. الاسرة الممتدة ايه - [01:13:52](#)

انا لغاية دلوقتي طبعا دي اعمار يعني انا شخصا لأ كل في حد بيكون انا اصغر مني بعشر سنين فهو مسلا عايز ياخذ قرار في الدراسة وبتاع بقول لك ايه هم اسهل بشمهندس ايمن - [01:14:12](#)

فهو يقول لي ايه انت راجل اه فشلت كتير لك اه ما تقول فانا اقول له لأ بص انت تشيل دي الاول اهوت زي بالزبط الطالب الدبلر في الدفعة بيبقى قاعد شجرته انا اقول لك انت ما تحضرش على اساس ان هو فلح - [01:14:25](#)

لا هو طبعا بيبقى خبرته عالية بسبب ان هو ايه لبس في الحيلة قبل كده فعارف خلاص فده في ناس كتير كانت بتقوم بالدور ده كده الست اللي كانت بتبقى - [01:14:45](#)

متضايقة فبتروح لجارتها او الست الكبيرة او عمتها او خالتها او طنط او تيزة او يعني كان في بني ادم بيقوم بده ابوة الاسرة الممتدة كان فيها ده كان فيها ده. حاليا الناس كل مدى بتتلذذ. يعني ايه؟ انا عايز اشكي لحد. افضفض له احكي معه. الجيران بتاع مفهوم ده - [01:14:55](#)

يعني انا زمان ادركت في مستوى معين وبالزات في الاقاليم البيوت كانت البيوت كان ببيانها مفتوحة مفتوحة. نتيجة الرحلة دي دلوقتي عشان كل ده انا دايمافهم ده ده اللي هو اللي هي الفقرة الانتقالية. الناس لما الفردانية زادت بتاعتها فبقيت بتعتبر اللفة بتاعة زمان تدخل في - [01:15:15](#)

والناس زمان لما كان في اللفة زائدة دي كان في ضوابط اجتماعية واللي هو العيب والاصول وقدر ما سوسيولوجيا التدين اللي كان موجود على الناس اللي هو عدم كشف العورات عدم السؤال عن الاشياء الخفية عدم تدخل في شؤون الاخرين. لما فضل جزء من اللفة واترفع جزء من الديانة مع تعقد العلاقات الاجتماعية فالناس قالت لك ايه؟ لا همك في الباقي يخرب - [01:15:44](#)

ايه ده! اللي هو انتم جبتم موز النهاردة ليه! هو كان بيزعق في كريم امبارح! هو فاكر نفسه! خلاص! خد بقى ده كتير! مين اللي دخل عمل ليك على الفيسبوك ده - [01:16:04](#)

وهكذا فبيت اللي هو فكرة الالفه والعشم الناس يعني فكرة العشم انا اعرف ناس كتير من الصعيد اللي هو من الاقاليم او من مناطق شعبية واتحرك آآ اعتق اجتماعي راح لدواير تانية يقول لك ايه لا الناس عندنا عايزة يولعوا بجاز ليه؟ ما سيسيكش في حاجة انت شكلك متضايق عليه كده بابا وماما اطلقوا ولا ايه؟ ولعوا في بعض ثاني - [01:16:14](#)

يا حاجة انت مالك انت تاخذ في شهور الاخرين ده. زمان كانت الناس بتسأل بقدر ما التلطف. ايه الحدود بتاع اللي يسأل او ما يسألش وفكرة ايه؟ يتسأل ازاى؟ بس ما حدش بيقول انا مش عارف انا قصدي المشكلة كده المصريين دي حاجة دينية ما هو بيقول لك ده طرف زمان زمان كان برضه انا ادركت في - [01:16:34](#)

مسلا اديك مسال اديكي مسال حد معرفش برضو خلفياتكو الاجتماعية ايه حد ادرك المجبراتي؟ اه. لحقته المجبراتي؟ حاليا لو حضرتك لعبت كورة ولا رجلك اتلوت ولا مش عارف ايه حد راحت حنة رقصت شوية كتير بيحصل اصل الرجالة هي لعبت كورة يا اما لعبوا ضرب - [01:16:54](#)

الحنن عارفا خلاص فدي مين اللي بيعالجها زمان دي؟ طب في حد بيعمل الوزيفة دي؟ راجل او ست راجل او ست. ما جبرائش ده راجل قاعد جلابية بلد كتفي وبتاع يقول لك اقعد بص هات وروح ماسكك لفك بسرعة وربطك وبتاع حلو. تمام؟ يلا ويدهن حاجات ايه - [01:17:14](#)

ابو فاس اللي هو ايه؟ عنده سرطان ابو فاس عبده اي حد بيصاب باي حاجة ابو فاس بيقتلك انت هيقتلك انت والجهاز المناعي دمر كل حاجة خلاص فالراجل ده ده بيختفي لصالح مين دلوقتي يقول لك ايه ما فيش حد بتاع تدليك؟ اه يوجا ايه يا واد يو - [01:17:34](#)

انت عارف اللي كان بيقول الكلام ده زمان كنا بنعتبره ايه؟ اه ففي اللي حاليا فيه وظائف انا ادركت والله انا فاكر وانا في اولي سانوي. واحد ما نجحش الله يمسيك بالخير صدقنا كنا نوقفه جون. ليه؟ هيخش في اول جوينين وبعد كده مش هيتهاجم ثاني - [01:17:54](#)

اللي بيحب جون بيموت ولا ما تهدفش يعني انت جبتهام لميت وجبت جون هيسيبك يضربك يخش عليك دخلة غبية وبتاع فانا هو الجون. لا بيتحرك. بيتحرك. اه. فانا طلعت ادي طلع معي - [01:18:14](#)

طبعا واحنا فوق في الهوا السي جي. حانوكي. قالت له ما دام معكم داخل فريقك. ما حدش هيعملها. اتملخت. يا بني ان كتفي اتخلع رحت البيت بابا شايفني مالك؟ افتكرك - [01:18:34](#)

ليه كنت هرجع وارماك منتصر تقول لي انت كده منتصر؟ هقول اه انا انتصرت بس وانا بانتصر! يعني الاعضاء حطوا علي اول فقال لي انا كنت اول مرة احتك به انا شخصا. وانا في اولي سانوي. قال لي ايه؟ قال لي رح خش الحارة جمبنا. احنا شارع رئيسي. في حارة. حارة سادسة - [01:18:54](#)

قال لي دي تروح اول بيت تدخل. انا ايه؟ برضو انا جيل ابويا موزف امه موزفة نشأت في شقة آآ لها باب بيتقفل العلاقات الاسرية محدودة بابا ادرك زمان اللي هو كان يقول لي انا ما اقدرش. ما اقدرش اغير الطريق اللي انا ماشي به من البيت ايه ده - [01:19:14](#) ليه؟ يقول لي لو اتشفت في طريق ثاني ابويا هيعرف اقول له ليه بابا كان ايه مخبر؟ جده كان ايطالي كاميرات يقول لي الناس كلها عارفة كل الناس. يقول لك مش ده واد الحاج عبدالرحيم ايه اللي - [01:19:34](#)

انت مالك انت مالك يا عم والسجاير ما يقدرش يولع سجاير ومش عارف ايه اللي هو كل اي حد هيشوفه هيخلص لاي حد. ما ينفعش كده اه فقال لي تروح - [01:19:49](#)

تخبط على الباب تقول له من بره تقول يا حاج سعد اقول لك ادخل هيعمل لك ايه؟ قلت له طب انا هاخد كم وبتاع قال لي روحوا انا فعلا في غاية الحرج ومش فاهم اي حاجة ايه البروتوكول يعني هعمل ايه؟ ايه اللي هيقول؟ الباسورد الاي دي - [01:19:59](#)

دخلت حاج سعد قال لي ادخل دخلت. قال لي ايه؟ قال له قال لي انت عايز ايه قلت له انا ابن الحاج محمد عبدالرحيم قال لي ما لك ايدك واجعالك؟ قلت له اه كتفي قال لي قعدت هات له شاي عشان هو نجران حاجة زي كده قلت له خد بالك؟ قال له لا لا - [01:20:17](#) طب حاجة خد ياض بتاع هو راجل كبير جد العيال اللي موجودين جاب وبعد كده مسك ايد اه اه تمام ياد يا فلان هات تعالى جاب تلت تنفار. قلقت. قلقت. بعد كده قعدوا جنبني - [01:20:37](#)

بعد كده قعد يحكي وانت قال لي انتم فين البيت ده ولا ده في بقك؟ العيال ما سابوني عامل حاجة هوب رد كتفه وجعني جدا لم الالم خف قال لي تدهن كزا ومشيت. رحت لبابا الراجل ده يعني ايه حركة الساحر - [01:20:54](#) مش هياخد فلوس قال لي لأ ما هو عشان احنا جيران وبتاع حاجة زي كده. ده طبعا دلوقتي فيه خلاص الوزيفة دي اكيد هتقف. فيه معالج طبيعي آآ فيه بتاع ساونا - [01:21:14](#)

فقرات علاج مش عارف ايه كورس الصيني آآ حد جاي من آآ بلاد آآ منورانا. من وراه النهر بيعمل ايه؟ حاجات زي كده هكزا فقصدي النيابة احيانا الناس ما بتعرفش تشخص احيانا الوزيفة مش الناس مشاكل الناس تعقد المجتمع وهكزا. طيب - [01:21:24](#) آآ فالتنمية البشرية والعلاج بالطاقة واليوجا لو قلنا تسعة وتسعين في المية من المطروح في السوق هو نصب وابتزاز حاجة الناس النفسية. ليه؟ لانه احنا دايما نقول هو مين اللي بيطرح له المعالج. المعالج ده بعد ما بيعمل شوية حاجات بيقول لك انت محتاج توجيه او - [01:21:44](#)

وفي حد المعالج بيكتشف ان هو محتاج علاج. في حد ان هو على وشك العلاج بس ينفع معه ارشاد. وهكزا. الثاني بيقول لك احنا هنعمل خمستاشر سيشن. بالف جنيه وبتاع ومش عارف ايه طيب ماشي قل يا عم الحاج. اعمل الصح. ازاي يعني؟ اديني المانيوال بتاعة الصحيحة انا هعمل الصحيحة بس هي عملها ازاي - [01:22:04](#)

وهكزا اللي هي فكرة ايه؟ طب الراجل اللي قدامي ده امكانياته ايه؟ يقول لك لا ده انا مدرب معتمد. ايوا حلو معتمد مين؟ من مدرب معتمد بكرة. ايوا ماشي مين اللي اعتمد - [01:22:25](#) عشان هات لي اول واحد معتمد. يعني ايه؟ هل معتمد الاول؟ خلاص؟ ففي الآخر تطلع ان هم ايه؟ قال لك انت اعتمديني انا هعتمدك كده احنا ايه! اعتماد! قال لك خدته اعتماد اعتماد! يعني حاجة هي ايه ما لهاش دين! ما لهاش دين! خلاص! هي في الآخر بترد لحاجة ايه! غير متماسكة مع - [01:22:35](#)

ان ده موجود على هامش طبعا الدولة رقميا آآ الاحتيال والنصب يعني الدولة بترحب به. هي ها؟ فاللي هو ممكن فيه بدون مبالغة. فيه اسماء في اسناء اه مش نصاب. مش نصاب. يعني كلمة نصاب قليلة. اه. اه لأ بقوا اه مالتى مليونيرز. في سنوات معدودة - [01:22:55](#)

يعني مسلا تلاقي تلاقي مسلا له مسلا ثلاثة مليون. مم. اربعة مليون فلور. حد شاب سنه مش عارف تلتاشر سنة يقول لك اه مكتشف علم الدينامولوجي. يا ابني انت ساطع كده يا كلب! ده انت لو امتحنت املى تسقط. ها؟ فاللي هي فيك الغربية ان هو ايه؟ انا - [01:23:15](#)

انا شخصيا مسلا لو انا قلت ايه يا اخوانا احنا هنعمل دورة بس هي غالية شوية. يعني هي تلات تلاف جنيه. بس انتم هقول لكم الاسرار الخفية اللي في الكون وده - [01:23:35](#)

يلا. انا انا محتال. انا محتال. اه. اه. مين بقى مين اللي دفع تلت تلاف جنيه عشان مش عارف يعمل يقول لك ايه انا هاجي دورة صفحت الرزق تزكية يعني؟ شرح الحكم العطائية بس بالجفا. كل الحكمة - [01:23:45](#) طيب هنزل لك الحكم تبقى او طريقة اونلاين. تخش تايه تعكس الطريقة اونلاين تقول الازكار هوبا النزور بس اونلاين حاجات زي كده. فلازم في قدر كبير جدا من الخرافة. الخرافة. مع فكرة احتياج نفسي عشان كده دايما احنا بنقول الشريحة دي الشريحة دي لو انا ده رأيي الشخصي - [01:24:08](#)

لو الشريحة مش هو الشخص والا المحتال ده شخصيا احنا بناخد كنا مادة كاملة اسمها سيكولوجية الدجال. مم. سيكولوجية

سيكولوجية الخرافة سيكولوجية الدجال. في كتاب عليه قبل كده اللي هو الانسان الحائر بين العلم والخرافة. كتاب العلم الزائف.

كتاب آآ الطفرات العلمية الزائفة. كتاب اشهر خمسين خرافة آآ في علم النفس. كلها دي ممتازة جدا في - [01:24:28](#)

تفكيك في تفكيك ايه التفكير الخرافي التفكير غير. هل ان الراجل الباقيين دولا لأ ده اضطراب نفسي. ان هو يصدق ده. ان هو يصدق ده. زي بالزبط لما اقول لك ايه اه تعال انا اشرح - [01:24:48](#)

مسلا انت هتطلع مسلا اه هعلمك اللغة في تلت تيام. اه بلغة اه بطريقة الحس المستحسن اللي الخلايا الجزعية العلاجية في المخ.

اعلمك اسباني في ثلاث ايام. طب انا نصاب. ماشي خلاص. وقلت ان السيشن بالف وخمسمية جنيه. ولا تسترد. خلاص - [01:25:00](#)

انت ما تقلقش طب انت لو معك فلوس انت معك فلوس الف وخمسمية جنيه ادفعهم في سيشن. طب ما ده احنا نخطف واحد اسباني نأجر اتنين يخطفوا واحد اسباني يقعد معنا ست شهور يكلفنا علبة كشري في اليوم. اه - [01:25:20](#)

ونتعلم ونرجعه لاه احنا عايزين حاجة خدناه غلط. الواد كريم عطية ابن عطيات وخلاص. فاللي هو فكرة ايه ما دام معك فلوس يا حيوان. ما تروح تاخذ الكرسي في اي حطة معتمدة. هم مش بيدخلوا لهم بالطريقة - [01:25:40](#)

يعني في شخصية معروفة بتدخل بقى بالدين وبتجيب ادلة ماشي ما هو ما هو ده نرجع تاني نرجع تاني. ما عندهوش الف يعني ولا واحد فيهم بيعرف يقرأ اية قرآنية صحيحة. اصلا اتقال ان هو بعثها ليه يا عامة حتى ما عندهوش سانوية عامة. اية قرآنية يعني بص انا بقول لك ايه آآ في مسلا آآ حد مسلا يقول لك انا - [01:26:00](#)

ادركت ده بس يعني لأ المسال مش هو شيخ يعني بس يعني الشاهد كان في انا لو انا زعمت زعم عريض في حاجة فقهية او علمية او بتاع ده ان اللي قدامي ما عندهوش ادنى محكات عقلية لتحديد امر الصبوة العالم. يعني انا مسلا ممكن حد يبجي يحضره ما يعرفنيش اول مرة قاعد. وبعد كده - [01:26:20](#)

الكلام بعد كده يقول لك ايه يعني ايه؟ كلام بيتقال. اه ما يطلعش يقول لك ايه احسن ما احمد عكاشة الراجل ده جامد ما هو يعني في حد ادنى للتقدير. مش نصاب ده حكم سلبي. خلاص؟ علامة - [01:26:43](#)

يبقى انت بقى لا ده انت عندك معيار وواضح وبتاع عشان كده احنا دايمنا بنقول للناس ايه يعني ايه خفضوا على على انفسكم يعني ما توصفش حد باعلى ما فيه لان انت ما عندكش - [01:27:01](#)

حقيقي لان انت تقول ان هو مش نصاب قل ان هو عنده حاجة مفيدة قل ان هو يعني ايه آآ راجل لطيف واداني معلوماتين ما كنتش اعرفهم. ما فيش اكثر من كده. لكن انت ما عندكش محك اكثر اكبر من ده - [01:27:11](#)

الناس بقى اللي بينجح بقى بعد الكورس ويتكلم اسباني بعد ثلاث ساعات ولا ثلاث ما فيش لا في يا بنتي في في واحد في واحد مسلا على الانترنت ولد شاب او بتاع يقول لك بيتكلم اه ثلاثين لغة. لا لا انا مش قصدي. حلو. ثلاثين لغة بس - [01:27:21](#)

ثلاثين لغة ده ده اللغة ده علم جاي من المريخ ولا ده دي؟ في اختبار كفاءة لغوية؟ يا حبيب قلبي خش في الثلاثين لغة هات لي انا اختبار كفاءة لغوية هات به - [01:27:41](#)

في اي لغة من اللغات دي لو جبتهم انا شفت مرة فيديو واحد بيزعم ان هو مسلا ولد صغير مش كبير يعني تمتاشر سنة سبعتاشر سنة بيقول انه يعرف مسلا عشرين لغة - [01:27:51](#)

فيعرف انا راجل لهم. فعندي حاجة اسمها حد لاتقان اللغوي عندي حاجة اسمها الاطار المعيار الاوروبي تدقيق وكل مستوى ايه المهارة اللي فيه وبتاع. لو انا قلت لك انا باعرف اقول - [01:28:04](#)

بعشرين لغة حلوة لكن انا اعرف اعرف او متقن لعشرين لغة فهو عامل ايه؟ فيديو بيقول عبارة كده فانا ايه قلت استنى هو كاتب تحت ارببي متري يا حاج فول. حاجة رقيقة جدا ويبدو ان العبارة طبعا فيه لغة او لغتين انا اعرفهم - [01:28:18](#)

اعرف اميز منهم المعلومة الجملة البسيطة. بيقول بيقول عارف لما انا اتعلم ايه؟ اقول لك ايه؟ آآ واقولها بعشرين ثلاثين اربعين يوم. انت ما تعرفنيش تقول لك لا ما شاء الله. بيعرف بريطاوي وانجليزي واستراليا وامريكاوي - [01:28:38](#)

اللي هو ايه؟ حاجة كده. فاللي هو ايه؟ لا لو انا حد قال لي لو طلع حاجة اقول له مستحيل. ده لما تقول لي الشمس طلعت من المغرب

هصدقك لان علامات القيامة - 01:28:58

بتقول كده وان واحد يتعلم لغة في ثلاث تيام مستحيل. ايوة ماشي ده. ده المحك. حلو ده اللي بيقول يا بشمهندس انا قصدي

الشخصية دي بتقول تدريبات تتعمل ويحيي يقول لك انا عملت التدريبات دي ومش عارف - 01:29:08

وصلت للي انا عايزه. ما هو مهر احصائيا بنقول ايه؟ هو طبعاً جايب هنا الخرافة بتاعة ان هو فكرة ايه؟ هو ما حدش قال لنا فيه

احصاء عملي كم واحد كم واحد حضروا الكورس - 01:29:18

على مدار عشر سنين كم واحد حقق اللي زعم؟ يقول لك واحد يا ابني ده بالنسبة لاحتمالية يقول لك ايه بصي بكرة اتنين من اللي هيعدوا في الشارع بتاع قدام جامعة عين شمس دول الترم الجاي هيجيبوا جيد جدا. تحضري معه الكورس الف وخمسمية ساعة الف

وخمسمية جنيه - 01:29:32

صح اتنين انت تمشي تنزل تمشي معك. وفي حد هيخش هيجيب جيد جدا في الترم ده ده اللي هو بيسموه اللي هو الكلام

بتاع الابراج. ينتزرك خبر سعيد. اه. ما هو اكيد حد مواليد ام هذا البرج. اختزروا خبر سعيد النهاردة. ده اللي بيسموه - 01:29:52

الكلام العام اللي يمكن اسقطه على جميع الاشخاص. ده جزء من الخرافة. زي البلاسيبو بالزبط اللي هو ايه حضرتك خدي البتاع ده

وواحد يقول لك انا خفيت فعلاً ما احنا عارفين. اي دكتور - 01:30:10

احنا بالوهم خمسة وسبعين في المية من اي عينة بتتعرض للوهم جزء من الخمسة بتاع اختبار اي دواء محك صيدلي او طبي عشان

يتقال ان هو دواء ده وان هو ايه ما يكونش ان احنا بنقول لهم احنا بنجرب فيكم علاج يقول لك ايه؟ مش علاج وبيجربوه وجديد

مختبر يبقى احنا خفيين. وده بيحصل ده ده حاجة - 01:30:20

الانسانية بيولوجية معروفة فاللي بيبيع الوهم يقول لك ما هو انا جربتتها ونفعت. اه جربتتها ونفعت دي ما لهاش اه ينفع اصلي من غير

وضوء. قال له لا يا ابني ما ينفعش. قال له انا جربتتها ونسأل كثير - 01:30:40

المحك العملي ده ما لوش اي قيمة من الناحية العلمية. خلاص كده؟ نرجع ثاني. انا قلت ان الحاجات دي مش هتنتشر الا لو فيها جزء

حقيقي هو ايه الجزء الحقيقي - 01:30:50

ايه الجزء الحقيقي؟ انا بجيب لك بقول لك ايه طاقة الرزق الكورس مش مصدقني ادي فيديو لمحمد رمضان بيقول انا فعلاً محمد

رمضان جايب فيديو ان هو حضر كورس مش عارف من كم سنة - 01:31:00

اجل معه كان بعد الكورس بيقول له انت نسمع ايه؟ قال له انا هبقى آآ هجيب عربيتين كذا وهبقى نيجو مشهور جدا وحاجة زي كده.

ما قالولناش كم واحد تبع خلص الكورس ده وقال الكلمتين دول - 01:31:12

وما عملش ولا حاجة من اللي عمله. او مات امبارح او مات بعدها باسبوع. خلاص؟ هو ده المحك العملي المعياري اللي هو كان في

المية. خلاص؟ والا من ناحية الزعم - 01:31:22

ده لو هم عملوا آآ ورقة وكتبوا فيها اسماء الطلبة بتوعوت ابتدائي عدوا على مدرس معين وبيقول لك ايه؟ في زاهرة انت عارف

حجرة الدخل بتاعة الحجر الهرم يبقى الاكبر. آآ الغربية دي اهو المدرس ده كده. كل اللي بيعدوا على الفصل ده بيروحوا. نسبة كبيرة

جدا بتخش طب هندسي. احنا عملنا - 01:31:32

اي مدرس ابتدائي كده بنسب عشوائية هتطلع لك ارقام غير دالة ما لهاش اي معنى. والدليل ان هو المدرس دا فيه مدرسين تانية

وفيه محكات اسرية وتربوية. ممكن العيال دي تكون - 01:31:52

تموت في النص ممكن يجي لها مش عارف مش واقع لو جبت واحد او اتنين انت ممكن تصدقي بسبب ايه؟ ان هو ما انت المحك

المعياري او العلمي اللي في زهناك ما بيقولش آآ آآ ايه اللي حصل؟ خلاص - 01:32:02

طيب نرجع اه كنا قايلين برضه من الحاجات اللي احنا ساييينها معلقة فكرة المرض والاضطراب. اه. ايه الفرق بين المرض

والاضطراب؟ كنا اجلناهم كذا مرة. هنقول شوية حاجات بتفصل اللاتنين عن بعض عشان اقول ان ده مرض او اضطراب. المرض -

01:32:15

من اهم المؤشرات الاساسية بتاعته انها بتسببه فترة طويلة من السواء. يعني انسان بيقعد سوي سوي ساوي وبعد كده يجي له فصام سوي سوي سوي يجيله اكتئاب. خلاص فترة ايه؟ فترة كبيرة من السواق بتسبق ايه؟ المرض. الاضطرابات بتبدأ من سن مبكر - [01:32:35](#)

يعني ممكن نقدر نقول ان الانسان من وهو طفل عنده فوبيا. من وهو طفل شخصية من ضد المجتمع. من وهو طفل يعني الاضطراب يبدأ ايه؟ مبكر جدا ايه؟ الاضطراب اخف من المرض مطلقا. ده اطلاقا اغلبي حكم اغلبي. ولكن من خمسة وتلاتين في المية خمسة وستين في المية من الاضطرابات - [01:32:53](#)

قد يكون مصاب بمرض لكن في كثير جدا واحد عنده اضطراب وما يكونش مريض. يعني كل آكل واحد مريض مريض نقدر نقول ان هو عنده اضطراب وزيادة. بل ممكن الامراض يسبقها بعض الاضطرابات المرحلية عشان تتحول - [01:33:13](#) لكن مش كل عنده واحد عنده التراب يبقى عنده يكون عنده مرض نفسي. المرض دايمًا يكون له تشخيص عيادة او سريري واضح يعني ايه؟ عنده تلف في حاجة في المخ ولا افرازات معينة في غدة معينة وبتاع عنده فصام عنده اكتئاب. لسبب عصبي مخ - [01:33:30](#)

في حاجة متعلقة بالغدد. الاضطراب قد يكون تربوي اجتماعي آ بتاع تنشئة ونمو. يعني يعني جزء المعلقة السخنة مش عارف وراه حاجة كده قام المرض ده قرب لان الناس يعني بيبصر بيبصر فيه اقرب للطبي. بالزبط. الاضطرابات اقرب للنفسية. مساء الجمال - [01:33:53](#)

الايه؟ السوبيا. خلينا نرجع نقول تاني. ان في الاصل الرهاب منه اضطرابات. يعني عصاب مش زهان. خلاص؟ لكن الاضطرابات سؤالي. فيه الاضطرابات. فيه الاضطراب بقسمين. فيه اضطراب نفسي اضطراب عقلي. تمام. خلاص؟ الاضطراب النفسي الاضطراب النفسي اللي هو بنسميه احنا عصاب. العصاب يعني ايه؟ الحاجة اللي احنا بنقول ان تنشئة تربية ام - [01:34:13](#) مش عارف ايه. الزهان بحاجة؟ حاجة عقلية وفي الغالب في الغالب بتبقى لها اساس مرضي. لها اساس مرضي فلو انا قلت واحد عنده فوبيا عنده فوبيا ممكن يكون عصاب. يعني ايه؟ اضطراب عصابي. فايه - [01:34:43](#)

بخس اه ممكن واحد يكون عنده فوبيا واول ما فتش معه الاقياها لها لها اساس اه بيولوجي اه هيبقى مارك تمام كده؟ طيب حاجة آ حاجة آ فواصل تاني الاضطرابات اغلبيا او بشكل اغلبي علاجها اسهل بكسير جدا من - [01:35:01](#) امراض. المرض ممكن واحد يعيش ويموت به. ليه؟ خلل زي بالزبط لما واحد يقول لك ايه مسلا عنده آ حاجة معينة في الدم. لازم يتضاف له لما جسمه ما بيفرزش حاجة معينة. حاجة كده. خلاص؟ فانا في الغالب بيبقى في في الامراض بيبقى في خلل خلل وظيفي في الدورة العصبية للمخ - [01:35:22](#)

في الغالب او افرازات غلض او حاجة زي كده مصاحبة للانسان آ ولها توصيف آ سريري او حيادي سابق. لا المرض ممكن ما يخفش لان جسمك كده ومش قادر اعالجك ما عنديش علاج آ دايم او حاجة لازم تتدخل دائما عشان اضيفها لك. خلاص؟ لكن الاضطراب ممكن يكون حاجة بسبب التنشئة - [01:35:42](#)

يعني ما لهاش اي حاجة كيميائية ملازمة. لو قعدنا ادراك علاجي وسلوكي وبتاع ومش عارف ايه حاجة معرفية وبتاع ممكن تبقى اي الاضطراب يزول وتبقى عادي انسان عادي تماما. مصاب بالتراب - [01:36:02](#)

قل تاني. لا لا الزهان والعصاب اما الاضطرابات الاضطرابات نوعين. في اضطراب آ نفسي اللي هو احنا بنسميه عصاب وفيه اضطراب آ عقلي اللي هو احنا بنسميه زهان الزهان ده آ مشكلة مشكلة حاجة يعني بتبقى مرتبطة بحاجة في - [01:36:18](#) مخ يعني اقرب للطبيعة المرضية. خلاص؟ الاعصاب احيانا بتبقى تربوية نفسية. اخليه ينزل ولا ايه؟ اه. انزل يا حودة بس حط نفسك انضبط خلاص؟ ان انا فهمته في البداية ان الاضطراب هو شئ معنوي غير ملموس. المرض شئ - [01:36:36](#)

مادي ملموس ان انا بعرف ان ده مريض او معزم معزم الاضطرابات معزم الاضطرابات آ ممكن تكون تربوية نفسية وبتاع. بعض الاضطرابات بيبقى مضطرب. يعني انا زي الاضطرابات اللي احنا قلناها كلها. خلاص؟ ويكون في مشكلة كمان مرضية. يعني معه

مرض - 01:36:56

اه يعني مسلا دايم ااه خلايا مخه ااه فيها مشاكل في خلل وظيفي. مرض واضطراب. ما هو ده احنا بيسموه الاعتلال المشترك ان دايم الناس حتى في الامراض العادية. واحد يقول لك هو عنده ضغط ولا سكر؟ لأ مش لازم يكون هم الاثنين. ضغط وسكر وعنده وعنده -

01:37:16

ضايعة. ينفع كل ده. خلاص؟ فنفس الحكاية الاعتلال المشترك من اعقد الاشياء في علم النفس. لانه بيصاب بكزا حاجة من الاضطرابات يقولك احنا عنده اضطراب وعنده كتاب وشخصية افتتانية يلا. كلهم مع بعض. ااه الاورد حشرتك تحب كاتشب ومايونيز

- 01:37:36

لحظة واحدة ااه لو انا انا دلوقتي آآ احنا قلنا هدف الدورة هدف الدورة العام ان الناس غير واحد غير متخصص خد فكرة واشترى بكرة اتعرف شوية عن علم النفس عرفتوا بعض المفاهيم الاساسية عرفت بعض اقسامه آآ عرفت لو حاب اقرا فيه او بتاع لكن احنا -

01:37:56

هنرجع لفكرة الدراسة غير لغير المتخصصين او القراءة. المنهجية الغير متخصصين. انا فايدته بالنسبة لي انا كاب او كام ما لا يسعه ما لا يسعني جهله في علم النفس. في جزء متعلق بالاستبصار الشخصي. يعني حشرتك ايه اللي ممكن تستفاده من علم النفس؟ فعلا.

واحد ان انت تحسن من قدرتك على - 01:38:21

فهم نفسك فهمك عملياتك العقلية والمعرفية. والانفعالية. يعني في واحد مسلا يقول لك انا بتكسف جدا اتكلم قدام الناس. هو ده عارفه من نفسه. ليه مع قدر ما من القراية في علم النفس ممكن تعرف ده. في حد يقول لك والله اي حد من الجنسين يعني في ده

راجل او بنت. في ولد يقول لك ايه انا حبوب وضحوك واقعة - 01:38:41

بس لو في بنت عدت على ابوها بتلاتة كيلو. ااه ما فيش. والعكس. في بنت تلاقيها عادي منفتحة وواسقة في نفسك وبتاع مش عارف ايه. مم. تواجد اي زكور في دائرة خمسة كيلو افقدها اعصابها وبتبقى متوترة وقلقانة وبتاع ايه السبب؟ لما بيعرف علم النفس واحد

يقولك - 01:39:03

خف لأ مش هتخف ده استبصارك بنفسك هيزيد. فعلى الاقل لما تيجي تأزى بالزبط ان واحد ياخذ دورة في الصحة العامة. فيعرف يقول لك ايه ده هو انا ضوافري لما كان يزهر فيها كزا يبقى انا ممكن يعني انا ممكن اسأل دكتور انا عندي انيميا ولا لأ؟ هو انا ليه

احس ان انا انا باكل فول كتير؟ بس احس عظمي واجعي. لو حد اداله حاجة في الصحة - 01:39:23

حاجة عامة يقول له مسلا اكل اللحمة الكثير او اكل الفول كتير ممكن يجيب لك نقص والنقرس ممكن تحس به والله اللحمة الكثير

والفول كتير يجيبوا نفس شف سبحانه الله! خلاص! وهكذا! ايه فكرة - 01:39:43

المعرفة الاستبصار بالنفس ده ده مهم جدا. اهم حاجة اهم حاجة ان في جزء احنا هنتحاسب عليه. هنتحاسب عليه. آآ قوا قوا مساكم الله عليكم نعم وكلكم راع. انت في ناس ابوك امك اخواتك الناس المحيطين بك آآ حتى المحيطين بك مش لازم - 01:39:57

كون قرايبك يعني ذكور بيتعاملوا مع انا. انا بتتعامل مع ذكور. خلاص؟ لو عرف قدر ما من الفارق ما بين الرجال والنساء او تأثير الجنسين على بعض من الناحية السيكلوجية - 01:40:17

هيتقي الله في الطرف الثاني. ها؟ ليه؟ آآ لانه هيعرف ان ممكن شيه هو بيعمله آآ اريحي يعني انا انا شفته وكثير في الجامعة بحكم ان انا لي اكثر من اثنين وعشرين سنة طالب جامعي. فعلا اثنين وعشرين سنة لم اترك الجامعة سنة. من سنة ستة وتسعين لغاية

دلوقتي. جوة الجامعة. وجوه الجامعة طالب. ولا ايه - 01:40:27

هي ايه؟ ااه يعني انا بنات اختي ااه هيتخرجوا السنة الجاية فالعيال اللي معي في الدفعة دي ااه ده دفعة ندى اللي هم ايه؟ اللي هو يعني اطفال يعني بس اشخاص بالغين وبتاع هم شايفين أنفسهم كده انا شايفهم من ناحية - 01:40:50

خلاص آآ في بقى بنات معنا في الجامعة من سنة ستة وتسعين لغاية دلوقتي دمروا ناس كتير جدا حوالهم وفيه ولاد دمروا بنات كتير جدا حوالهم. ايه السبب؟ جهلوا باسروا الطرفين على بعض. يعني في بنت احيانا بتبقى فيها قدر ما من السواء بس التنشئة

النوع بتاعتها كده. يا عم منفتحة جدا بتتكلم مع الناس وبتاع. في حد بيبقى جاي من الخلفية لو حد قال له ازيك؟ صباح الخير يا استاز ايها بتحبني في حد بيفسر اي اهتمام اي اهتمام اللي هو ايه هو انت انت ما جيتش ليه امبارح؟ لا - 01:41:32 شوف يا اخي مصايبة الدفعة يا سألت. كل الناس بحكم في ناس تنشئها الاجتماعية بتكون محاطة جدا بقدر كبير جدا من الزكور. مع قدر جدا من التخفف في العلاقات الشرعية وبتاع فبيبقى في قدر من اللفة. زي بالزبط بالزبط لما حد يقعد مع حد اجنبي امريكاني ولا بتاع. فيقول له فكرة وهو - 01:41:52

كل الانجليزي بتاعه مش قوي قوي فيقول له انا لا ياد انترستنچ اللي هي ايه؟ اه مم ماشي اللي هو والله يعني هي دي ايه لازمة كلامية باللي هو ايه؟ اه كمل كلامك. يعني ايه؟ كده حاجة كده. ففي ناس بتفهم كده. وفي العكس - 01:42:12 بالعكس في احيانا بتبقى ولد او بنت شخصية هستيرية. في قدر من الهيستيرية. فبيبقى ده لعوب واحد يقول لك ايه بيبقى بنت منفلة بقى. لا انا شفت العينات كده. فيه ذكور لحية وعلامة صالة وبتاع وهو عنده توصيفه بالتوصيف - 01:42:32 اللي انا اعرفه انا ساعتها كنت فاهم المعنى بس طبعاً التوصيف العلمي مش معايا اصطلاح. وفيه بنت كده. يعني انا شفت بنات منتقبة. منتقبة ومتشرعة وكل حاجة وهي فيها باء. فدمرة لا طبعاً ايه؟ المشكلة في ايه؟ ان هي بتمر باشخاص كتير او هو بيمر عليه بنات كتير. بيقابل حد عنده استعداد - 01:42:49

فبيروح جاي معه بقى بيدمره. انا شفت شخصيات ادمرت. بالطريقة دي. ما هو احنا بنقول اهو نقول ايه؟ زي احنا بنقول لما احنا في في في التعامل مع الجنسين لما بنقول لك ايه؟ اه غرض من البصر وعدم وضع العطور او اللبس - 01:43:09 له شروط معينة بس صاحب الشريعة عمل كده ليه قفل باب البيت. بالزبط هو سد الزرائع. زرائع بس ايه تتسد. ليه؟ لان فيه مساحة معينة لو اتكسرت لا الدنيا لا انا قصدي حاجة اضطرابات شخصية. ما احنا بنقول اهو بقول لك يا فاطمة. احيانا هو احيانا الشخص الثاني يعني هو هو عمل حاجة. عمل - 01:43:29

حاجة. عدى على ناس كتير جدا. معزم الناس ما اتضررتش. اللي تضرر تضرر بالغ اللي عنده استعداد للمرض. خلاص؟ فلو هو حد احيانا ممكن يكون مش الطرفين. ممكن يكون مش طرف. بس انت عشان عندك وعي ممكن تروحي لحد توقفيه. او تنهيه حد تقول له ما تعملش ده. يعني في حد - 01:43:52

بيبقى عنده وعي خلاص فيشوف طرفين طرفين واحدة متعلقة جدا بواحد او واحد متعلق جدا بواحدة فيبروح له يقول له كل اللي انت فاهمه غلط. خلاص لا ما هو احنا بنقول محاولة بنقول محاولة ليه؟ ليه؟ طبعاً لو انت انا دايماً بقول كده ده الفرق في القرابة النفسية ليه؟ لما احيانا بيحط له محك يعني احنا مسلاً احيانا في الكلام مع - 01:44:12

الشخصية للتوضيح يقول لك انا زمايلي بيحطوا له يحطوا لي سم كل يوم في في الشغل. حتى لو كانوا بيسمو في فانت دايماً يقول لك العلاج الادراكي المهاري اللي هو ايه؟ السم بيقتل بيقتلهم. هنجيب سم ونسمي نملة. بتموت ولا بتكب عليها فيروسون. قال لك المؤمن يخش النار ولا ينصاب - 01:44:32

ده كده ابو زيد الهاللي يا حاجة. خلاص ده هي الفكرة في ايه؟ ان انت بيبقى عندك قدرة حتى على التدليل على حجتك. يعني في انا كتير جدا بسمعها لكم زمان واحد كان - 01:44:52

لسانه طويل. كنت مقنع جدا بس بالسفالة. يعني في انا كنت اه كان اي كانوا شباب خافوا مني جدا. كنت اكبر منهم بسنتين ثلاثة. كان احيانا يكسر جدا في الجامعة - 01:45:02

البنات والولاد هم طبعاً بحكم الالف مع رفع التشرع مع الترخص مع الكلام مع الهزار مع بتاع فلقى ايه يقول لك ايه خلاص انا لقيت البنت اللي انا بحلم بها. هي مين ياض - 01:45:12

كابوس مش قادر. كابوس بتحلب مين؟ طبقتك ما تتجوزش طبقت ابداً ليه؟ ما فيش حد بيتجوز في الغالب ابداً نادر نادر جدا احصائية ان يتجوزوا في نفس السن. ليه؟ - 01:45:22

هو منا لما يبدأ المراثون بتاع تكوين المبالغ الطائلة بيكون هي ايه؟ عشان كده يكون فرق بينهم عشر سنين خمس سنين تمن سنين خلاص بالنسبة للمغروب في تزايد بان هم هيحاولوا يعمل الكنز الصغير اللي هيتجوزها بها. آآ بيكون خلاص في حد ثاني. ففي الغالب انتم الاثنين مشجعوهم. في الغالب. ايه - [01:45:32](#)

يعني مسلا اللي هو القاتل المتسلسل ده. مين ده؟ ايه اللي جابك في سائقات المتسلسل؟ ده دايمًا بيبقى سيكوباتي يا اما فانا خفيستك ولا ماشي. ده حرام ولا حلال الاكل في الحالة دي؟ هيخش النار لو هو لا لا الحد الشرعي بتاع المسؤولية او عدم المسؤولية دي بقراره المعالج - [01:45:52](#)

متشرع مع بعض. يعني المعالج فيه مساحة بيقول لك اه ما هو فيه احيانا زي الوسوسة القهري. انت بتبقى عارفة ان انت بتعملي حاجة وما لهاش اي سبب منطقي. بس لغاية دلوقتي مش قادرة توقفيها. ففيه كده - [01:46:12](#)

وفيه حاجة بيبقى عند واعي ويقدر يقدر يمتنع عنها بس بممانعة شديدة جدا. وعيه ملغي كده تبقى اه فيه مساحة هو خلاص انا واعي وما اقدرش اوقف نفسي زي القهري زي الحواز يعني. خلاص؟ لكن الشاهد نرجع ثاني احنا احنا بنتكلم هنا اصلا كنت انا بتكلم على ابتداء كلام مش مش كان اجابة اجابة - [01:46:22](#)

سؤال. لآ احنا كنا بنتكلم على فكرة ايه؟ اهمية علم النفس. لو انت مستفسر بذاتك او بذوات الاخرين بتبقى رائد فانت بتقول له ايه او بتقول لها هي هونا هونا لان انت اللي فاهمة غلط. او انت توقعك او انت فاهمك للاخرين. او ترجمتك لمشروع الاخرين مش منضبطة. خلاص؟ او واحد - [01:46:42](#)

يبقى انت بتنجه احيانا من دخول المتاهة. يعني حد انت شايفه رايح لسكة اكتئاب. او هو مكتئب بس في درجات معينة. فانت ايه بتقول له خلي بالك اللي انت فيه ده ايه؟ ده ممكن يعمل ده الاستفسار ده مفيد جدا. خلاص؟ يعني انا فاكرك فيه حد كان اه كان - [01:47:03](#)

في استراليا او مش فاكرك. حمدي غربي يعني. كان راجل كان ساكن في بيت مطل على آآ حاجة مرتفعة بصة على المحيط او حاجة ان هي صخرية حادة كده يعني. فكان بيجي في وقت معين بالليل يلاقي شبح يعني - [01:47:21](#)

ظل انسان كده معدي يقول لك مين اللي رايح حنة في الحنة دي في الوقت ده وبتاع بعد كده اكتشف ان ايه؟ اي شاب او فتاة مريض بحالة نفسية سيئة وبتاع وقرر ينتحر يتنيل على عينه من الحنة دي. فبقي في الاوقات دي بيطلع بينور نور البلكونة ويقعد منورها لغاية ما امشي - [01:47:38](#)

الفجر يطلع. اي حد يلاقيه بيتحرك يروح ايه؟ يبدأ يتحرك من البيت. يروح له يلحقه. انت ايه بتاعي؟ بيجي يقول له طب تعال اشرب معي. واقعد يحكي معي لغاية ما تنعه ومشيه. يقول لك - [01:47:58](#)

انقرض مش عارف الاف من الحلال بهزه الطريقة الاف من الحياة ليه؟ هو في فيلم كده في ده انتم عارفين السينما مشهور جدا ودي بتبقى صعبة قوي زمان في المسرح - [01:48:08](#)

في السينما ان حد يخش ودراما وهوليود وفي الوقت اللي احنا فيه ان يتعمل فيلم يكون في اوضة زي مسلا اه قسم عشر رجل غاضبا وبتاع اللي هم اتناشر بني ادم فوق يعني الفيلم كله خمستاشر نفر جوة اوضة. فيه فيلم اتنين بس - [01:48:18](#)

اتنين بس. في فيلم واحد بس انا ده اعرفه مسرح. لكن اللي انا اللي انا متأكد منه السينما اتنين. واحد آآ عامل قطر. وواحد ثاني هينتحر فيشوفه بيجي ملحد وده مؤمن حوار ده ملحد وهو مؤمن وهين وحياته الملحد وبتاع بيحكم معك في الفيلم كله بهزه الطريقة. خلاص؟ فهي الفكرة في ايه؟ لو انا واحد عنده - [01:48:33](#)

ايه؟ لا مش فاكرك والله. لكن هو الفكرة في ايه؟ القصد. ان هو لو حد عنده عنده استبصار بذوات الاخرين. يعني ممكن لو واحد غير الراجل ده غير اللي هو ينتحر اه اسمه ايه - [01:48:56](#)

لا واحد وواحد اسود وواحد اه كمان بقى لكل اه اه. واللي هينتحر الابيض. الملح الابيض. نرجع ثاني. فانا الترتيب اللي احنا حضراتكم انا انا شخصي ان حضراتكم مطلوب لو عايزين تنتفعوا باللي احنا قلناه بشكل منهجي. تعملوا ايه؟ واحد قراية قراية اي

مدخل عام من المداخل اللي احنا حالنا عليها. يعني مسلا كتاب - [01:49:16](#)

الزغلول والهنداوي او كتاب آآ عزت راجح احمد عزت راجح مدخل لعلم النفس بتاع الزغلول هنداوي او وموجود بدي اف او الكتاب بتاع آآ كتاب آآ علم النفس اصول علم النفس بتاع احمد عزت راجح طابع - [01:49:41](#)

ادارة دار المعاش او كتاب آآ علم النفس الحديث بتاع آآ استازنا الدكتور عبدالقادر طه بتاع مكتبة الانجلو. اي واحد فيهم قناة ينفع. ليه اللي احنا بنقول ايه؟ مع استثناء قواعد منهجية منهجات البחס في علم النفس ما تقيهوش لانه جزء اكاديمي شوية. انتم احنا بنقول القرابة دي ايه؟ قرابة - [01:50:01](#)

فانا عايزك تعرف تاريخ علم النفس تاريخ المصطلح الاقسام العامة الكلام اللي احنا قلناه بس الكلام مكتوب. والا الطلبات الاساسية حيال التوافق الاعصبة الاساسية الذهانيات الحاجات كده انت ايه كده مدخل. ما تنتقلش بعد كده دراسة معمقة ليه؟ لان انت هتقرا حاجة مصبوغة في فلسفة معينة هتلبس فيك. يعني انت لو قرئت بتقعد - [01:50:21](#)

دي الخروج دي هتشوف الناس كلها بالرؤية الفرويدية. لو انت شفت مدرسة الجيش طلّت مسلا ولا مدرسة دقن هتلبس فيه. فعايزين مادة ثرية جدا من النصوص الشرعية في المسألة بتاعة الامراض وايه الامراض القلوب وبتاع فاحنا عايزين نقرا ايه؟ دراسة تأصيلية اسلامية؟ اللي احنا احنا عليها كذا مرة - [01:50:41](#)

آآ ممكن نحل جنبها حاجة. الكتاب الاساسي اللي هو التأصيل الاسلامي للدراسات النفسية بتاع محمد عز الدين توفيق. التأصيل الاسلامي للدراسات النفسية. ده بعد المدخل اه بعد المدخل. ليه؟ كده خلاص ده علم النفس الغربي. ده ما تخليه. خلاص؟ عايزين بقى هنتعمق لا ما نتعمقش. الاول شوفي اسلامي. احنا عايزين كده دي مرحلة - [01:51:01](#)

انت بتركب فلتر اسلامي التأصيل الاسلامي للدراسات النفسية محمد عز الدين الدكتور محمد عز الدين توفيق طبعة دار السلام دي رسالة دكتوراة. الميزة هنا دي حاجة مهمة. الميزة بتاعة الكتاب انه عامل قائمة في اخر الكتاب باسماء كل الكتابات المعاصرة -

[01:51:21](#)

حتى كتابة هذا الكتاب هو كتاب حديث اللي كتبت بالتأصيل الاسلامي للدراسات النفسية. فيقول دكتور محمد عثمان النجاتي عمل القرآن الكريم وعلم النفس. تقييم الكتاب كذا مستواه الاكاديمي كذا النقود والمميزات. دكتور محمد عثمان نجاتي عمل مدخل للدراسات لعلم لاسلمة علم النفس او الدراسات الاسلامية في النفس وواحد اثنين ثلاثة - [01:51:41](#)

الدراسات النفسانية عند المسلمين الدراسات النفسية والغزالي خاصة مش عارف يجيب اسم المؤلف المؤلف اهميته يقول لك ده كتاب وعظي خطابي ما لوش اي علاقة بالعلم والتدقيق. ده كتاب مكتوب عليه النفس الصوفي وهكذا. هي دي بس فردية؟ لا دراسات دكتوراة. دايمًا رسالته الدكتوراه طبعًا بتبقى ايه؟ واحد استقصائية في - [01:52:01](#)

ضحى وليه مشرف المشرف كان ثقيل جدا وله مناقشين يعني ايه فبتبقى ايه ليها قدر كبير جدا من الموسيقية وهي معمولة كمان في المغرب ازن فيعني مستوى برضه مستواها مستواها كويس. خلاص كده يا اخواننا؟ طيب - [01:52:21](#)

انا عايز آآ بعد كده اكمل اكبر كم من النصوص في المسألة. يعني ايه؟ عاوز نصوص كتير جدا. انا اما اقول لك مسلا كبر خلاص احنا هنا قلنا في شخصية في الشخصيات. النرجسي النرجسي ممكن الهستيرى ممكن الشخصية الاضطهادية ممكن - [01:52:35](#)

بحيس ان هو ايه انا كبير لدرجة ان هو انا اه ممكن ما هو احيانا من ما لي زلة شديدة جدا في النفس او مبالغة كسيرة جدا او استعلاء اه متوهم في قيمة الانسان. هم الكبر ده من - [01:52:55](#)

اعمال القلوب وموجود عليهم نصوص شرعية جدا ومن موانع دخول الجنة وكلام الصوفية وعلم النفس الاخلاقي والتزكية في الاسلام مهول جدا فيه امحك بدل ما انا اقعده اوصف الاشياء بتوصيفات غربية واقول ده يتعالج بيه كذا وكذا وبتاع وممكن يكون هو اصلا مرض من امراض القلوب - [01:53:06](#)

الشرع اعمل له توصيف وعلاج واضح وناجح وانت عمال ايه ودنك منين؟ خلاص؟ طبعًا ده جزء من مزايا الكتاب بتاع التأصيل الاسلامي. لانه عامل جزء اللي هو ايه؟ الكبر الغضب القلق الاكتئاب مقارنات - [01:53:26](#)

مقارنة مقارنة يقول لك الكبر كذا علاجه الطبي ايه؟ الروحي ايه؟ التحليل النفسي ايه؟ والفارق. فبين الاضافي؟ اللي احنا كمسلمين ممكن يبقى مدخل عظيم جدا حتى هو مبادئ كلامه بكده. ان كثير جدا معزم الاضطرابات والاعمال القلبية واللي احنا بنسميها اعمال القلوب وعيوب النفس ومش عارف ايه. تناولها علم النفس الغربي بالدراسة. وفيه جزء لا - [01:53:41](#)

قرأ علم النفس والدراسة لانه لا يعتبرها اضطراب او مرض. بيتناولها في حاجة تانية خالص. خلاص؟ ليه؟ لانه المحك سلوكي. احنا دايما بنقول ايه وجود واحد معجب معجب بعمله ولم يرى انسان قط. يعني ما فيش محك سلوكي. يقول لك دايما كده علماء السلوك يقول لك يقدم - [01:54:01](#)

الرجل في جب كل يوم يعني محبوس في زبير ولا في زنزانة مت عشرين سنة ولا يرتفع عمله اعلى من رأسه. معجب ليه؟ ايه سببه؟ لان يقول لك ايه؟ تعريف - [01:54:21](#)

عشب عند علماء السلوك او علماء الصوفية او كذا اللي ما بيقتضيش اصلا حد ثاني. هو ايه؟ فقط عدم رد النعمة للمنعم فانت معجب بصلاتك بحفظك صحتك البدنية واحدة معجبة بشعرها عاجبها شعرها جمالها واحد بص شف بص البنج ايوة ما هو انت - [01:54:33](#) اصلا لو انت عارف والله العزيم انا حضرت الترميم ده بناخد اخر ترميم في العلم نفسه بناخد علم نفس عصبي. نقرص ايكولوجيا. المحاضرة انا انا بقول المحاضرة دي تنفع محاضرة التزكية - [01:54:56](#)

يعني حتى اي حد فيكم يحضر كورس ايكوزي تزكية. والله لو حد عايز يعرف معنى الحد. ما فيش حاجة ما فيش ادراكه عشان انا اميز ان حضرتك قدامي كم الوزايف العصبية قد اي خلل راحت. مش ان انا احفز مش ان انا - [01:55:06](#) اعرف اكمل مش انا اعرف ادي مش ان انا ابقى استرقي المعلومات في زين مش ان انا اعرف استحضرها مش ان اعرف اصلي مش انا اعرف احفز قرآن انا اعرف اتكلم ان انا اعرف اميز المقروء - [01:55:26](#)

ان انا اعرف افهم اللي انت بتقوله. ان انا اعرف اميز منه سريرين صوتيين. كم عشان كده وان تعدوا نعمة الله؟ والله لو واحد قعد جاب لو قال مسلا مليون حاجة هنعدها ولا مليون. طب مليار ولا مليار عشان كده دايما اقول لك ايه اي نعمة تقضي على جميع العمل - [01:55:36](#)

اي نعمة يوم القيامة تقضي على جميع العمل. ليه؟ يقول لك طب اصل انا انا هطول عمري حامد وشاكر ومصلي وبتاع ومش عارف ايه. كله نعمة البصر تجب وزيادة عشان كده فكرة ان هو انت لأ فعلا لا حول ولا قوة الا بالله فعلا ما تقدرش تعمل ولا حاجة. ارفع ايدي. طب اعمل صباغي كده طب اتكلم. طب اتكلم. طب اميز الكلام - [01:55:54](#)

طب ارتبه في ذهني طب استحضر المعاني طب ما افقدش الذاكرة طب ما افقدش ذاكرة الاحداس ده ابنك ولا ابنتا؟ اه ابنك؟ كويس ميزته اهي دي نعمة. والله العزيم انا قاعد طول المحاضرة ربنا ولك الحمد حمدا كثيرا اللي هو ايه؟ انت قاعد فعلا لا حول ولا قوة الا بالله. يعني انت مش احنا مش - [01:56:14](#)

عشان نبص ولا نتكلم ولا ندرك ولا ولا نحافز على التوازن ولا وزائفنا الا ارادية ولا المخ ولا الخلايا ولا كانسرز ان كل الخلايا بتنمو باضطراب معين الحاجات اللي بتتعضم والجسم بينضف اللي هو ايه؟ لا ده لا انت ولا الجسم ولا بتاع لا ده هو فعلا قيوم فعلا. لا لا انت على بعضك كده متشكل من عدد فعلا فعلا - [01:56:34](#)

خلاص فهي الاستبشار لما انت تعرف ان الوظائف النفسية دي حتى انت ما لكش حته. تقول لك الحمد لله احنا اسواق نفسية. شف العبد انا ما لي رب. ده لو اي اي خلل في اي - [01:56:54](#)

اي افرازات في الجسم انت رحت خلاص. فالي هو هو ابنك؟ طيب تمام؟ او عي تكوني خدتي واحد ثاني. خلاص طيب فانا عايز ايه؟ فكرة اعمال القلوب والجانب انا عايز بقى اتغذى بده. قبل ما ايه ادخل ايدي فين؟ في عش فعليز - [01:57:04](#)

حاجة في اعمال القلوب عايزين حاجة في اعمال القلوب وعايزين حاجة؟ ايه؟ بعد التقسيم ما انا عايز بقى نصوص جزئية. التقسيم النفسي كلام في الكبير. خلاص؟ انا عايز اقول قال ايه في العجب النبي قال ايه في الكبير؟ القرآن قال ايه في العجب؟ قال ايه في الكبير؟ قال ايه في النعم؟ آآ وهكذا. خلاص؟ طيب. خدوا بقى - [01:57:24](#)

بسم الله. قال لك امي بتسلم عليك وبتقول لك واحدة واحدة وبسرعة في نفس الوقت عشان الوقت أتأخر صح؟ اه طبعا. مش

هتصعبوا علي برضو سامعة هو انا مش عايزة - [01:57:44](#)

طب انا مش عارف اجيبهم ايه ده؟ لا. لا هجيبهم ان شاء الله. احنا في شهر ايه ان احنا كده نطمئن على نفسنا. لا ما تطمينيش. حسيت

ان احنا الحمد لله. اه لا احنا الحمد لله قوي. الحمد لله. ما عندناش حاجة في مخنا - [01:58:14](#)

برضو. ان انت يا فاطمة والله العزيز صلى الله على محمد صح؟ يعني هو رب ان ربنا باعت النبي عشان يقول لك الحقيقة الدنيا ايه؟

فقال لك من اصبح معافا في جسده. اصبح امنا في سربه معافا في جسدي معه - [01:58:44](#)

كيوم فقد حيزت له الدنيا بحزافيرها. اه كده انت معك الدنيا كلها. ليه؟ انت معصب جسدي يعني في جسدي. طب ما انا طول الوقت

معافاء داء مواد العافية هو دي العافية ان هو الله عز وجل هو يعني اسبغ عليك العافية. واحد كتاب اعمال القلوب بين المتكلمين

والمصوفية - [01:59:04](#)

موقف اهل السنة منهم. اعمال القلوب بين المتكلمين والمصوفية وموقف اهل السنة منهم دكتور مطر سالم مكتبة اهل البيت تمام؟ لأ

لأ. موسوعة ندرية النعيم في اخلاق الرسول الكريم. معلش الدكتور مين من الاول بس؟ مطر سالم. ازيك يا علوة - [01:59:24](#)

ايه؟ ابعت لنا لا ما في حاجات ملاحزات اصل انا بقولها على الكتب هي دي الاله من الكتاب. ايه بالزبط؟ ما انا جاي لك اهو جاي لك

اهو ايه ميزة نظرة النعيم؟ هي موسوعة حذاشر جزء. طبعا مش هتمسكها تقراها. دي فارس. احنا عايز تعرف الكبر - [01:59:47](#)

هتعمل ايه؟ هي مرفوعة كلها بضيافة. تروح على الكبر يعمل لك ايه؟ التعريف اللغوي التعريف الاصطلاحي كل الايات القرآنية اللي

عنه. كل احاديث النبي كل اسرار الصالحين الصحابة والتابعين وبعض المقولات من كتب الرقاق وبتاع كل خصلة من اخلاقية كده -

[02:00:07](#)

يقول ومرتبة قد ايه؟ طب انا بتكلم في الكبر. الكبر له علاقة بالعشب والاخلاص تلاقيه حاطط لك في المفاتيح في الفوق يقول لك

ايه؟ استكمل بقية ده في الصفات كذا وكذا وكذا. فميزته ان هو مرتب جدا مخدوم جدا اشتغل في مجموعة باحسين دي هي دي هي

دي اهميته. خلاص؟ موسوعة - [02:00:25](#)

نظرة النعيم في اخلاق الرسول الكريم. خلاص دي مشروعة اخلاقية كبيرة. طيب انا عايز آآ اشوف تطبيق عملي حالة نفسية هي قيمة

السوائل النفسي. البشري على الاطلاق وهو سيد الخلق محمد صلى الله عليه وسلم. في كذا كتاب طبعا كده من الحاجات اللطيفة وهو

ازنه حديث يعني اللي هو كيف عامله - [02:00:45](#)

آآ لطيف جدا. كيف عاملهم؟ كيف عاملهم؟ يعني كيف عاملهم النبي صلى الله عليه وسلم؟ جايب كل اشكال السلوكيات

بشرية والانماط البشرية صغيرين كبار عصاة كفار بتاع كيف عملهم النبي صلى الله عليه وسلم؟ طبعا مركز على الجانب الاخلاقي

واظن طبعة العبيد كان لا مش فاكتر المؤلف - [02:01:05](#)

مش عارف والله هو انا انا شفته في شفته في المعرض وجبته آآ شفت العصرية العصرية بتوزعه بس هو مش تحت. الكافر بتاعه.

عينيا. باشمهندس طب هو فيه حاجة؟ لحزة واحدة. هقول لك اهو. طيب. انا - [02:01:25](#)

علشان كده كده انا عندي نصوص كتير ممكن انطلق بقى للقراية الايه؟ المتخصصة. حضرتك عايز تعرف علم النفس التربوي؟ اقرا في

علم النفس التربوي. عايز تعرف علم النفس النمو؟ اعرف علم النفس النبوة - [02:01:44](#)

احنا خلاص عارفين الاقسام. عايز اعرف الارشاد النفسي. انا ايه دايم اقول لك مفهوم احنا عندنا في الاسلام مفهوم المجاهدة. مفهوم

ايه؟ اه. مفهوم جهاد النفس اللي هي الارشاد الذاتي. انت شيخ نفسك. بس انا عايز ايه؟ قرآن سنة سلوك النبي - [02:01:54](#)

الصالحين قالوا في المسألة ايه وانا اللي هبدأ استبصر بايه؟ بنفسي. فلو حد عايز يجمع الاثنين يقرأ اي حاجة في علم الارشاد. علم

النفس الارشادي ممتاز يرحمكم الله. علم نفس الافشاني؟ فيه كتاب لطيف جدا يعتبر يعني مدخل لطيف جدا. احنا احيانا بندرسه.

لكن غير متخصص برضو يفيدده جدا - [02:02:14](#)

واحد اسمه احمد عبداللطيف عبداللطيف ابو سعد. اردني هو. ابو سعد. طبعة دار المسيرة. كده كتاب علم النفس الارشادي ما اكيد ما

اسموش احمد عبداللطيف ابو سعد ولا ايه؟ قال لك واحد ده يبقى عنده هيسيريا. قال لك انا - 02:02:34

عم سمي قال لك انا مسمي شارعنا شارع ايمن عبدالرحيم. فيه انتم عارفين انه في مصر لو واحد سكن في الشارع الاول اول واحد في الشارع بيتسمى باسمه. انا اعرف ناس عندنا في في - 02:02:54

سواء في سوهاج الشارع بتاعهم. باسمهم اللي هو ايه اول ناس سكنوا بيت كبير وبتاع واتسمى باسمه. بيقول لك انت في شارعنا. ياد يا ابن هو فعلا في شارع الشارع الحكومة خلاص اللي هو اللي هو دار المسيرة الاردن هو استاذ جامعة مؤتة آآ الكتاب ممتاز -

02:03:04

جدا لانه ايه؟ قايل ايه التوجيه ايه الارشاد؟ ايه العلاج؟ ايه الفروق؟ المقارنات ايه المحكات الاساسية؟ بتاعة الارشاد النفسي الذاتي.

يعني انت ايه الحاجات اللي تستبصر بها حتى لو عايز - 02:03:24

اسأل حد هتبقى انت عارف انت بتسأل في ايه في انهي جزئية؟ لا ما هو الترتيب ما احنا قليلين اهو الترتيب انت هتوصل له كده

ليه؟ النصوص الشرعية والله هتحس ان قلبك كده - 02:03:34

حد كب شوية ميه كاملين كده في اي ايه؟ اي تسخين وبتاع هيبخر شوية بس ايه؟ النصوص مادة القلب الاساسية موجودة. خلاص طيب انا عايز آآ اعرف ان انا عندي مشاعر آآ احتقارية للمرأة ولا لأ؟ فبالزبط الزكور. انا راجل زملكاوي. عايز اعرف عندي التراب ولا لأ

- 02:03:44

انت راجل زملكاوي معوضة دي خلاص طب انا عايز دليل دليل اعرف منه ان انا ايه ده البتاعة اللي انا بسأل عليها دي لها مقياس ولا لا؟ والمقياس ده مش بتاع اللي هو ايه؟ اقول لك بتحب السبانخ ولا لا؟ بص بتاع ومش عارف ايه عايز تشوف نفسك بعد عشرين

سنة هنا لا مش اللي هو حاجة تجارية حاجة ففي دليل عند الدكتور احمد ابو سعد - 02:04:04

من تلت اجزاء اللي هو دليل المقاييس والاختبارات النفسية والتربوية. دليل المقاييس والاختبارات النفسية والتربوية. بتاع الدكتور احمد عامل ايه مقسمه؟ واحد يقول لك ايه؟ طب انا بحب بابا وماما ولا لأ؟ بكرههم ولا لأ؟ هم عزبوني ولا لأ؟ طب انا جيرانا بحبهم.

انا بحب مصر ولا لأ - 02:04:24

اللي هو ايه آآ حاجات الاطفال حاجات المهنة انا الميول المهنية. عايز اعرف اخش انهي قلة انا بحب مش عارف ايه وبتاع مش اختبار واحد ولا اتنين ولا ثلاثة ولا طب انا عندي كتاب طب انا عندي الاسئلة اللي زي كده عامل ثلاث اجزاء كل جزء مختص بحاجة شف

الفيروس بتاعه تشوف اسماء الدليل الاختبار - 02:04:44

عليه. عموما انا كده. بدليل حالة الناس كلنا مكتنيين. فعشان كده انا سألت ما انا اهو بقول لك انت بتقولي على نفسك ايه؟ انا شاكة ان انا شاكة ان انا طبعا من لو انت قرئت الترتيب اللي احنا عملناه ده هيبقى عندك استفسار باللي هو انت فيه. هاب ان انا اشك ان

انا مكتنب - 02:05:04

في اختبار بيع بتاع الاكتئاب في اختبار اختبار مش جيبي اسماء الاختبارات وتشوفي اشوف ايه الحاجة اللي انا ممكن اعملها اعرف نفسي ايه فين فين او اسأل مين لكن ايه؟ بحيس يبقى الكلام علمي. الراجل ده عامل ثلاث اجزاء دليل اختبارات المقاييس

والاختبارات النفسية هو بس دي حاجة هو انا حاسة مش - 02:05:24

عارفة ده صح ولا لأ؟ انه بعد ما لقينا نتكلم على الامراض والاضطرابات النفسية الناس بقت يعني فكرة الوعي ان ده موجود بقت الناس ما هو احنا لسه قايلين الخلل في الخرافات - 02:05:45

ان انت دلوقتي انت هتحسي ايه زميلتك؟ تصدق بابا طلع في صامي. ماما عندها لأ ما هو انت ما تقعدش توزع لان احنا قلنا في

الاول خالص. الناس تغير على نفسها - 02:05:55

وعلى على نفسك. ولا على نفسك زي بالزبط لما واحد يبدأ يدرس اصول فقه احنا الاجتهاد فينا. بس ربنا هاديننا. خلاص؟ طيب لو

واحد احنا قلنا امراض كثير. واضطرابات كثير. فالناس - 02:06:05

هتقلب على غم. خلاص؟ فيه كتاب اسمه علم النفس الايجابي للجميع. ايوة بقى. ده هو ايه؟ ما تقرؤوش خليككم مكتنيين. هم علم

النفس الايجابي للجميع. اه اه المؤلف كان عايز يعمل كده. عايز يقول لك ايه انا هخلص لك كل الكلام اللي بيقوله علم النفس -

[02:06:20](#)

ايجابي اهو كتبته لك بصورة عملية غير متخصصة بحيس انت ايه بدل ما تركز على جانب عدم السوائل اللي فيك والاضطرابات والطين اللي انت فيه ده تشوف ايه بكرة في امل علي الطلاق ما في امل في امل يا حبيبي فهو عامل كتاب كده دكتور اسمه مرعي آآ مرعي سلامة يونس مكتبة الانجلو - [02:06:40](#)

اسمه علم النفس الايجابي للجميع. اكتب كتاب كده موقع علمي النفسي الايجابي للجميع مقدمة مفاهيم وتطبيقات في العمر المدرسي. يعني ايه وكمان عمل تطبيقات على الاطفال يعني. على اطفال المدارس. دكتور مرعي سلامة يونس. على حسب حضرتك عايزة ايه - [02:07:00](#)

طيب انا عايز برضو مزنة وجود مقاييس لان دايم مش عشان تطبقه وانت على زمايلك وعلى عيال على العيال اللي جمبك وبتاع لا عشان تعرف ان في مقاييس يعني ايه مقياس مقنن؟ يعني ايه مقياس مختبر؟ مقنن وصادق عند الجماعة المتخصصين في كتاب اسمه المقاييس النفسية المقننة - [02:07:20](#)

المقاييس النفسية المقننة بتاع الدكتور حسن مصطفى عبدالمعطي. المقاييس النفسية المقننة حسن مصطفى عبدالمعطي مكتبة زهراء الشرق لو حد عايز يقرا حاجة متخصصة في الكتاب في الاكتئاب. في كتاب اسمه اكتئاب الطفولة والمراهقة. نفس الدكتور اللي كان احنا بنشتغل منه كتاب البتاع الشخصية. احمد آآ - [02:07:40](#)

عبدالخالق احمد محمد عبدالخالق عامل كتاب اسمه اكتئاب الطفولة والمراهقة. كتاب لطيف جدا. يعني مفرد للاكتئاب. هو بيتكلم عن اكتئاب الطفولة والمراهقة. الطفولة والمراهقة. اه. اكتئاب الطفولة والمراهقة بتاع الدكتور احمد محمد عبدالخالق. فرعة الانجلو - [02:08:14](#)

حد عايز يقرا كتاب مفرد في الاكتئاب بس موسع في النظرية اكر منه في التطبيق. آآ اسمه الاكتئاب. كتاب اسمه الاكتئاب عالم معرفة الكويت واللي احنا بنأكد على الاكتئاب عشان الاكتئاب فعلا هو الموت الاسود. يعني اكسر شيه انتشارا في الامراض النفسية والاضطراب - [02:08:34](#)

وين بيبقى مصاحب في الاعتلال المشترك بيبقى يعني واحد تلاقيه معاه اضطراب واحد واتنين وتلاتة ومعاهم ايه؟ حضرتك تحب تاخذ كومبو بطاطس لا بالعكس هيزود استفسارك اه اه طيب اخر حاجة نختم بها لو انا عايز آآ ابقى عارف المحكات برضه مش عشان تنقص شخصية دكتور - [02:08:54](#)

المحكات اللي في الدليل التشخيصي بس مقتطعة من الدليل التشخيصي في الاضطرابات النفسية للاطفال والكبار. في واحد اسمه تشخيص الامراض النفسية للراشدين مستمد من تشخيص الامراض النفسية للراشدين. ده موجود في الانجلو. ميزة - [02:09:24](#) اسمها ايه؟ جايب المحكات بتاعة التشخيص من الدليل التشخيصي حاططها لوحدها. في الكتاب. فالكتاب صغير جدا طبعا دليل تشخيصي حاجة بلغة كده ستميت صفحة ولا سبعميت صفحة. هو ايه قاطع بس المحكات بتاعة الايه الامراض الشخصية. ونفسه هو هو معمول للاطفال برضو في الانجلو. تشخيص الامراض النفسية للاطفال. ميزته يقول لك - [02:09:44](#)

اتحول لمعالج لأ مش عشان حضرتك تتحول لمعالج. عشان انت تبص بس المحكات الاساسية لو جربتتها حسيت ان الموضوع سواء في الطفل او فيه معزم الحاجات اللي بيختبر بتحوم حوايلها كده انت تروح تلجأ لايه؟ لمتخصص. الخطوة الاولانية بالزبط. بالزبط. خلاص كده - [02:10:04](#)

خد الكتاب بتاع خمسين اشهر خمسين خرافة انا باكد. كتاب مهم جدا. وكتاب العلم الزائف. طبعا هنداي برضه الانسان الحائر نفسه خرافة آآ طبع تعلم معرفة الكويت آآ الطفرات الطفرات العلمية الزائفة دي كلها عناوين في الخرافات العلمية - [02:10:24](#) تكون اه لكن الكتاب الكتاب ده انا بحبه ايه اشهر خمسين خرافة في علم النفس. مم. يعني هو تقريبا هتطلع منه بتلتمية خرافة بالصلاة على النبي كده. هيعمل لكم طفرة في - [02:10:44](#)

التفكير العلمي مطلقا وفي التقبل الخرافات في علم النفس الشعبي. آآ سبحانك اللهم وبحمدك اشهد اشهد ان لا اله الا انت استغفرك
واتوب اليك - 02:10:54