

د. شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس | الحلقة 12

تحرير مفهوم الشقاء وعلاجه من خلال الكتاب والسنة

شريف طه يونس

اه اه اه قد ارسل ربي للخلق نورا يهدي روحا تسري تحيي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - [00:00:00](#)

في صدي تغفر ذنبا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به اغفره ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا انه من يهده الله تعالى فلا مضل له ومن يضل فلا هادي له. واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك - [00:01:00](#)

له واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحيها. سبها اية او سورة - [00:01:30](#)

او منهجية ما راعيناه. واحنا كنا اه يعني بدأنا في الموسم اه الخامس. نسأل الله سبحانه بحمده ان يتم لنا نورنا وان يغفر لنا تقصيرنا. وكنا آ افتتحنا بكلام عن موضوع مهم جدا. وهو موضوع الشقاء او - [00:01:50](#)

الشقاء. وموضوع الشقاء او مشكلة الشقاء يمكن احنا اتكلمنا باختصار في المرة اللي فاتت ان احنا ممكن اه نعتبره هو التعب المعاناة اه المشقة اللي بيجدها البعض. وقلنا ان لا يخلو احد منا في هذه الحياة من هذا التعب - [00:02:10](#)

وتلك المشقة اصلا هي الحياة كده يعني الشعر يقول تعب كلها الحياة فعجبا من راغب في ازدياده. طبعت على كدر وانت تريدها صفوا من الاقذاء والاكبار ومكلفوا الايام ضد طباعها متطلب في الماء جذوة ناره - [00:02:30](#)

فالدنيا بطبيعتها فيها تعب وفيها شقاء وقلنا ان الشقاء منه شقاء عارض وشقاء دائم. الشقاء العارض ده ما فيش حد مننا يخلو منه معاناة والام وتعب وكده لكن هناك شقاء دائم يعني حالة بتدوم مع الانسان شوية. زي مسلا الناس بتوع او - [00:02:50](#)

الناس بتوع الامراض النفسية ما بيعتبروش ان الشخص مصاب بالاكئاب لمجرد ان هو زعلان النهاردة ولا زعلان ليه مسلا ويومين ثلاثة اسبوع بقى يعني بتبقى مدد معينة مسلا اسبوعين وبتتكرر مش عارف في داخل ست شهور او في ثلاث شهور يعني لهم يعني اقصد مش مجرد حالة عارضة - [00:03:10](#)

الحالة العضة دي لا يخلو منها انسان اصلا الكلام كله بيبقى على الحالة الايه؟ الدائمة. ودي نصيحة برضه انا يعني احب اوجهها دايمًا لكتير من الناس الافاضل يعني يعني ما نقفش كتير مع الحاجات العارضة اللي بتمر علينا. ما نقفش كتير مع شوية الحزن والاكئاب اللي جوة النهاردة. ما نقفش كتير مع شوية الخوف اللي جوه النهاردة - [00:03:30](#)

ما نقفش كتير مع شوية الوسواس اللي مسيطرين على راسنا. ما نقفش كتير حتى مع شوية الصداع اللي يعني ما عندهم سبب زاهر. ما نعرفش كتير يعني سواء كان يعني مشاكل نفسية او مشاكل حتى بدنية. يعني بلاش نقف كتير مع الحاجات العارضة. ما نبداش نهتم بالحاجة ونركز معها الا لما تكون بتطول - [00:03:50](#)

اما تكون بتدوم آ لان قلت قبل كده مرة متكررة من اكبر المشكلات اعتقادنا انها يعني مشكلات. احنا في اوقات اللي بنخلي المشكلات دي مشكلات احنا في اوقات اللي بنايه اللي بنقعد نركز معها او نعمل عليها وعشان كده بنطولها. ولزلك قلنا مرارا وتكرارا في قاعدتين كبار قوي - [00:04:10](#)

التعامل مع المشكلات القاعدة الاولى هي قاعدة الانشغال. وقبلها والقاعدة الثانية قاعدة الاهمال يعني الانشغال بجليل الاعمال والاهمال. عدم الاكتراث والاهمال يعني ما نقفش مع الحياة كثير. والانسان قادر على ان يوسوس نفسه بهذه الطريقة - [00:04:30](#) الشاهد مسألة الشقاء والتعب دي زي ما قلنا ممكن انسان يلاقي نفسه كثير ويتعب وكثير آآ يعني انا نمشي بقى على حته ان انا النهاردة تعبت شوية ويمكن قلنا في في في يعني شقاء بدني تعب بدني في تعب نفسي - [00:04:50](#) في تعب قلبي. انا بتكلم على حالة ان الواحد فعلا يبقى تعبان. تعبان نفسيا متضايق حاسس ان هو آآ او هو محمل خلاص. آآ الحالة دي نفسها المعاناة حاسس ان هو - [00:05:10](#)

اخبارك ايه؟ مش مبسوط مش مستريح. حاسس ان هو يعني هو مش مستريح اصلا. طيب الحالة دي بقى احنا او الامر ده لما يبجي يسيطر على الانسان في وقت او يعيش الحالة دي. آآ يخرج منها ازاي؟ يعني ايه اسبابها اصلا - [00:05:30](#) اه النقطة دي اللي هي المسألة مسألة الشقاء دي. يعني انت مسلا لو جيت تسأل واحد يقول لك شقيان تعبان اه يعني ايه هو برضو مفهوم الشقاء اصلا؟ آآ انا شايف ان احنا ابتداء ايزين نحرر مفهوم الشقاء. ايه هو الشقاء اصلا - [00:05:50](#) يعني احنا بنشوف في الدنيا ان الناس بتعتبر ان الشخص اللي في الشقاء آآ لو قلت مسلا ان فلانة دي يا عيني يا عيني دش بشقاء بعيدا عن كلمة ان نقول على عيل شقية او بنت شقية احنا نقصد بها وان كانت يعني ما يفضلش الكلمة دي تكون على السننتا - [00:06:10](#)

بس آآ يعني بنقصد بها ان هو حركته كثيرة ونقصد بها ان هو آآ آآ يعني دمه خفيف وكده علاء فقري مسلا كده حاجات من القبيل ده. آآ يعني المهم يعني وده اطلاق يفضل يعني حتى السننتا برضه مش - [00:06:30](#) الكلمات دي لانها الكلمة مش حلوة. آآ الكلمة ما نقولش في واحد في شقاء نقول يا عيني دي في شقاء. يا عيني دي تعبانة. يا عيني دي بتعاني جدا. ان قلنا الشقاء - [00:06:50](#)

وكله بيتمحور حوالين التعب او حوالين المعاناة. طيب يعني ايه الحالة فعلا اللي احنا ممكن نوصفها بانها في شقاء؟ يعني لو شفنا مثلا حد من الناس اللي مهتمين باخترتهم جدا. واللي ايه مسلا عمال تعبان في انه يتعلم وتعبان في ان هو يعلم ويروح ويجي - [00:07:00](#)

يقول لا يكاد ينام وياكل مش عارف كده خطافي يعني احنا لما بنشوفه بنقول عليه افتح شقاء بيبقى صعبان علينا لما مثلا آآ يعني يمكن يحضرني آآ واحد من الصالحين انا ما اذكر انه كان ربيع ابن خثيم. وكانت تقول له يا بني لم تتعب - [00:07:20](#) منافسة اه قل يا امه راحتها اريد. بيحصل لما مثلا واحد يشوف زوجته يجدها يعني ما شاء الله هي في تتعلم وتقوم تصلي وتتعبد وكمان صايمة شايفها تاعبة نفسها جامد. يعني تعبانة يقول دي تعبانة تعبانة وشقيانة. آآ - [00:07:40](#) بين شو وواحدة بتشوف مسلا زوجها ما شاء الله وعمال تعبان ورايح وجاي ويعمل ويودي ويزاكر لأ تعبان شقيان جامد انت ليه بنعتبر ده شقاء واحدة مثلا حصلت لها مصائب مثلا دخلت في مصيبة وراء مصيبة مثلا حصل لها مشاكل كثيرة - [00:08:00](#) فبنقول يا عيني اصلا دي دي عايشة في شقاء عايشة في تحد آآ مش عارف ايه آآ دي عايشة مسلا مع اهلها في شقاء وتاعبينها آآ ابوها يقول لها مش عارفة البسي كزا وامها تقول لها مش عارف ما تطلعيش في البلكونة مش عارف بنتي عاملة ايه. وآآ محرمين عليها عيشتها ما بتعرفش - [00:08:20](#)

تتفرج على حاجات براحتها ولا تعرف تدخل الانترنت زي ما هي عايزة ولا تقعد على اليوتيوب مش عارف ايه. يعني احنا ممكن بنصف الكلام ده بانه شقاء اه بعضنا بيعتبر ان الشقاء هو اه المعاناة البدنية او الجسدية اللي ممكن بيواجهها الانسان - [00:08:40](#) بعضنا بيعتبر ان الشقاء هو المعاناة الاقتصادية اللي ممكن يواجهها الانسان. زروفهم صعبة تعبانين شيالين جامد جدا هنا بيعتبر ان الشقاء هو المعاناة الاجتماعية للبعض بيسعى. مسلا واحدة جوزها تاعبها واحد مراته تعباها واحدة ابوها - [00:09:00](#) واحدة بنتها تعباها يعني بنعتبر هو ده الشقاء. او بنصف الشخص ده في انه حالف هو في حالة شقاء او فالامر مربوط عندنا بالمعاناة زي ما قلت البدنية او ومعنا الاقتصادية او المعاناة الاجتماعية او المعاناة النفسية يعني بعضنا برضو بيعتبر - [00:09:20](#)

انه الشقاء ده هي هذه المعاناة النفسية. في اوقات يعني هو بيعاني نفسيا تعبان. آآ فيشعر بهذا الشقاء من المعاناة النفسية اللي هو عايش فيها. اه ونادرا ما يبجي في دماغنا ان الشقاء ده هو مرتبط يعني - [00:09:50](#)

كثير بالاشكالات الايمانية. يعني لو افترضنا ان واحد لو قلنا واحد سعيد بدنيا. فبدأوا في في سعادة وتمام وزى الفل. طيب لو قلنا هو سعيد آآ اقتصاديا فدخله كويس ومؤمن وزى الفل. لو قلنا ان هو - [00:10:10](#)

اجتماعيا فمعنى كده ان حياته كويسة واحدة متجوزة حياتها كويسة مع زوجها حياتها كويسة مع اولادها مع حمايتها مع سلفتها. لو قلنا ان هو سعيد نفسيا فون وصوت ومنشرح ومقبل على الحياة وفرحان والدنيا زي الفل. طيب الكون ده بقى يكون سعيد او يكون سوي سوي اه - [00:10:30](#)

ايمانيا يعني ما بنعتبرش ان دي علامة شقاء او مش شقاء او تعب او مش تعب. يعني ممكن زي ما قلنا نشوف ان واحد عايش حياته بالطول عرضه تمام ودنيته حلوة وما عندوش مشاكل اقتصادية ولا عندوش مشاكل وصحته حلوة تمام ده مش شيشب ولا حاجة. اللي اقصد ان احنا محتاجين نحرر مفهوم الشقاء اصلا - [00:10:50](#)

ايه هو الشقاء؟ مين اللي احنا ممكن نعاني نقول عليه شقي؟ ايه هو الشقاء اصلا يعني؟ اه وهل هل الشقاء ده مرتبط بايه بالضبط؟ هل مرتبط بالدين بالدنيا بالآخرة؟ مرتبط بايه - [00:11:10](#)

الحقيقة ده ياخدنا ان احنا نتتبع كده يعني بعض النصوص اللي جت في القرآن والسنة وفيها كلمة الشقاء. عشان نحرر المفهوم ده ابتداء يعني. فمثلا لو احنا اه نشوف اه - [00:11:30](#)

بعض الايات كده آآ زي قول ولاجل ما انزلنا عليك القرآن لتشقى. اذا اللي مش مرتبط بالقرآن شقي. يعني احنا عايزين كده ايه نحط تعريف للانسان اللي في شقاء. ماشي؟ المهم للقرآن - [00:11:50](#)

غير المعنى بها. وتحديد المقصر في اتباعه. او العناية المعنية ان في اخر السورة اه اذا مين اللي يشقى اللي مشتبه الهدى. يبقى اللي هو المهم للقرآن او غير المعنى بالقرآن وخصوصا وخصوصا اه - [00:12:20](#)

اه المهم لمعانيه يشقى. او شقي. طيب. رقم اثنين المهم للدعاء. لان لو لاحتنا كده ان القرآن هو كلام ربنا ليه كآني اسمع الله. طب انا حبيت اكلم الله في الدعاء. دعاء وتواصلنا مع الله. وقلنا يعني - [00:12:50](#)

ابرز سور الصلاة. ابرز سور الصلاة. هذه الحالة نفسها حالة الصلاة. اه مم الاسباب في الدعاء عندنا ولم اكن بدعائك ربي شقيا بتاعة سيدنا زكريا في سورة مريم آآ هذا الدعاء - [00:13:20](#)

اولم اكن بدعائك ربي شقيا؟ اذا اللي هو المهم للدعاء يشقى. سيدنا ابراهيم يقول عسى ان لا اكون بدعاء ربي شقيا اذا المهم الدعاء شقي. ماشي. طيب ايه علاقته بالصلاة فنادته الملائكة وهو قائم يصلي في المحراب ان الله يبشره. دايمنا كنا نقول يعني آآ الفتوحات - [00:13:40](#)

آآ تأتي او تنزل انسان في محارم الصلوات. محارم الصلوات خلاص الملائكة هو قائم يصلي في المحراب في حالة الاتصال دي. طيب ماشي. يبقى المهم القرآن وخدوا بالكم واحنا واحنا بنحرر المفهوم. احنا برضو اه - [00:14:10](#)

مش بس بنحرر المفهوم احنا كمان بنحدد الاسباب يبقى المهم القرآن شقي وان كان في عرف الناس اسعد الناس. المهم للدعاء يشقى. وان كان في عرف الناس هو اسعد الناس - [00:14:30](#)

طيب مين كمان؟ في سورة الاعلى يقول ربي سبحانه وبحمده ويتجنبها الاشقى ربنا يقول فذكر ان ساعة الذكرى سيذكر من يخشى ويتجنبها الاشقى. الذي اصلى النار الكبرى ثم يموت فيها ولا يحيى. طيب ويتجنبها الاشقاء فذكر النفعات الذكرى سيذكر من يخشى ويتجنبها الاشقى. يبقى مين - [00:14:50](#)

المهم للذكرى يشقى ده الاشقى ان هو اللي بيتجنب الذكر اللي بيتحاشى الذكرى اللي هو مسلا المفروض يذكر بالايات فده ممكن يقول للاول اللي هو المؤمن للقرآن لان القرآن هو نفس التذكرة. وذكر النفعات الذكرى سيذكر من يخشى. الراجل زي الفل -

وتجنبها الاشفاق الذي يصلى النار الكبرى ثم لا يموت فيها ولا يحيى قد افلح من تزكى وذكر اسم ربه فصلى الحياة الدنيا والاخرة خير
وابو خير هذا يفسحون ويصحفون يا موسى. المهم الشاهد ان الاشقى ده بيعمل ايه؟ بيتجنب الذكر. يعني ايه بيتجنب الذكرى؟ يعني
بيهرب منها بيفر منها مش عايز آآ - [00:15:50](#)

مش عايز يسمع قرآن مش عايز يسمع دروس مش عايز يسمع حاجة تفكره بالصلاة بيتجنبها. طيب وده هنا خدوا بالكم ان في
يستوقفنا جدا انه اتوسط انه الاشقى هو بيهرب من الذكرى ويتجنبها. طيب. مم. عندنا مين تاني؟ عندنا في واحد تاني برضو -
[00:16:10](#)

اتوصف بنفسه الوصف اللي هو الاشقى. آآ في سورة الليل. انا اقول فاندركم نارا تلتظى لا الا الاشقى الذي كذب وتولى. وسيجنبها
الاتقى الذي يؤتي ما له ويتزكر. ولا احد عنده من عبادة تجزى الا بتغاوى - [00:16:30](#)
كذب اللي بيكذب بالحق لما يأتبه كذب وتولى تكذيب وتولى طيب التولي ده كده شبه برضه تجنب تجنب او الاعراض. خلاص؟
ماشي كذب وتولى يبقى تجنب بالذكرى وبرضو ده اتوصف بانه الاشقى. طيب فيه يعني واحد تاني برضو اتوصف بهذا الوصف -
[00:16:50](#)

في صورة الشمس الاية رقم اتناشر. آآ ربنا قال كذب الثمود بطغواها. اذ انبعث اشقاها فقالوا لهم رسول الله ناقة الله وسقيا فكذبوه
فاعقروها فدمدم عليهم ربهم بذنبهم فسوها ولا يخافوا عقباها. مين بقى هنا اشقاها اشقاها - [00:17:20](#)
مين ده بقى اللي هو ساجر الجريء على محارم الله. بيعصي خالص ما يتبعش ما بينصاعش. اذا انبعث اشقاء فقال لهم رسول الله ناقة
الله وسقياه فكذبوه فعقروها. فدمنا عليهم ربهم بدمهم فسوى. فده برضو مكذب يعني دخيل برضو فكذب ويتولى. وده بيتجنب
الذكرى. تمام؟ فلذلك هو زيهم زي - [00:17:40](#)

في سورة الاعلى وفي سورة الليل ماشي؟ طيب. آآ ايه تاني من اسباب الشقاء ممكن؟ عندنا كم في سورة طه برضه في اية ممكن
لعلها برضه تشير فقلنا يا ادم ان هذا عدو لك ولزوجك فلا يخرجنكما من الجنة فتشقى - [00:18:10](#)
ليخرجنكما من الجنة فتشقى. برضه يبقى هنا مش من الخروج من الجنة شقاء. فلا يخرجنكم من الجنة فتشقى اذا الجنة هي الدار
اللي ما فيها شقاء خلاص. الخروج من الجنة شقاء - [00:18:30](#)

الخروج من جنة الله ويجي بعد كده بقى الخروج من جنة الطاعة شقاء. طيب. ده ده كده بعض الايات فطبعا ايات تانية زي فاما
الذين شقوا ففي النار لهم فيها زفير وشهيق. آآ قالوا ربنا غلبت علينا شقاوتنا. يعني مش مش مذکور لهم - [00:18:50](#)
صفات بشكل واضح يعني. اه برضو ببرا بوالدتي ولم يجعلني جبارا شقيا. خلاص برضو آآ ما فيش صفة معينة له يعني او حاجة في
الغالب بتوجه في الاتجاهات. طيب تعالوا نروح كده لبعض الاحاديث آآ - [00:19:10](#)
اه الحقيقة فيها اشارات مهمة قوي برضو لمسألة الشقاء. في عندنا حديث في آآ في مسند الامام احمد وآآ صححه الشيخ احمد شاکر
حديث ابي هريرة قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لا يدخل النار الا الشقي - [00:19:30](#)
قيل ومن الشقي؟ ايوه ها في تعريف نبوي للشقية، وقيل ومن الشقي؟ قال الذي لا يعمل بطاعة الله ولا يترك لله معصية. لا يعمل
بطاعة ولا يترك لله معصية. يبقى ما ما بيطيعش بيعصي - [00:19:50](#)

لا يعمل بطاعة ولا يترك معصية ما يبسبش معصية. تمام؟ يبقى كده الشقاء حتى الان مهمل للقرآن ومن الدعاء متجنب للذكرى يكذب
ويتولى فاجر جريء آآ لا يعمل بطاعة ولا يترك معصية. آآ احنا كده امام مواصفات اغلبها اغلبها يا ايماني - [00:20:10](#)
طيب اا في حديث تاني هو في صحيح الترمذي عند ابي داود اا ايضا عند احمد اا وده لفضيلة الترمذي اه الحديث صححه الشيخ
الالباني اه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم قد اذهب الله عنكم ادبية الجاهلية. ماشي - [00:20:40](#)

آآ وفخرها بالاباء قد اذهب الله عنكم عبية الجاهلية عذرا عبية الجاهلية وفخرها بالاباء. طيب مؤمن ننتقي وفاجر شقي والناس بنو
ادم وادم تراب. هيوضح الكلام ده الحديث اللي بعده ان الرسول صلى الله عليه وسلم خطب الناس يوم فتح مكة - [00:21:00](#)
يعني الكلام ده النبي قاله يوم فتح مكة وقال يا ايها الناس ان الله قد اذهب عنكم عبية الجاهلية وتعاضلها بابائها. فالناس رجلان.

ايوة. ها التصنيف بقى بر تقي كريم على الله. بر تقي كريم على الله. البر والتقوى - [00:21:20](#)

وده منظومة البر والتقوى. البر وكأنه فعل فعل الطاعات والتقوى كأنها اتقاء المنكرات. طاعات وتركيب منكرات يبقى بر تقي كريم

على الله. طيب وفاجر شقي. ايوة هين على الله. جاء جاء - [00:21:40](#)

البار في مواجهته الكافر. ماشي؟ والتقي في مواجهة الشقي. يبقى التقي في مواجهة الشقي فاجر شقي هين على الله. يبقى ده الحال

يبقى بر تقي كريم على الله ادي واحد اهو - [00:22:00](#)

والتاني فاجر شقي هين على الله. ده التاني. يبقى كده يبجي انشقي في مواجهة التقي الشقي في مواجهة التقي وده برضو وصف اا

جميل وعزيم الحقيقة طيب اا وطبعاً جاي جاي مضمون - [00:22:20](#)

الى مضموما الى الفجور. مضموما الى الفجور. طيب يبقى بر تقي كريم على الله وفاجر شقي هي مع الله والناس بنو ادم وادم خلق

من تراب الى نهاية الايه؟ الحديث. طيب عندنا حديث آآ ده كده حتى الان اغلب النصوص - [00:22:40](#)

رايحة ان الخلاصة اللي قالها النبي صلى الله عليه وسلم ان الشقي في مواجهة التقي مين الشقي؟ من هو الشقيق اللي هو مش

شقي. من الاشقياء الذين ليسوا باتقياء. يعني يعني انا في حالة شقاء - [00:23:00](#)

يعني لما يعني لما يكون في حالة شقاء يبقى انا دي مشكلة ايمانية اصلا. اه اسباب لقاء ايمانيا حتى اذا كان عندي مشاكل بدنية مشاكل

نفسية مشاكل اقتصادية مشاكله بدنيا لازم نفهم بقى ان - [00:23:20](#)

كل دي اعراض ده يعني اللي لو مخرجتوش بحاجة من الموضوع ده يعني الا به لكفانا نحن نستيقن ان كل دي اعراض. حضرتك

تتيقن ان المشاكل البدنية اللي عندك دي اصلا ممكن تكون بسبب الحالة الايمانية بتاعة - [00:23:40](#)

حضرتك يعني الامر ابعده مما نتخيل. ولذلك مثلاً يعني انا ممكن اوصيكم تقروا كتاب يعني ممكن كتاب احنا كنا بنقرأه دايماً في

الاولاني واحنا صغيرين. مم كتاب مشهور لابن القيم اسمه الداء والدواء. او الجواب - [00:24:00](#)

سأل عن الدواء الشافي. آآ الكتاب ده يمكن هو لطيف في مسألة ان هو بيتكلم عن اثار الذنوب والمعاصي اللي هو فكرة يعني تفسير

حاجات كثيرة من الحاجات اللي بتحصل لنا. حاجات كثيرة من اللي بيحصل لنا. ان احنا اصلا - [00:24:20](#)

كثير منّا مش واحد باله ان اللي بيحصل لنا ده يعني انا مش يعني مش قادر يفهم ان ان المشكلة البدنية دي البدنية آآ لها ارتباط

التعب البدني ده له ارتباط بالطاعة والمعصية. يعني وانا قعدت فترة اجمع كده بعض - [00:24:40](#)

النصوص او الاحاديث المتعلقة مثلاً حتى التعب الجسدي. يمكن انا شغال لي الموضوع من الناحية الطبية شوية. النشاط يعني مثلاً

النبي صلى الله عليه وسلم بيقول اذا نام احدكم عقد الشيطان على قافية رأسه ثلاث عقد. فان هو قام فذكر الله انحلت عقدة -

[00:25:00](#)

ان قام فتوضاً انحلت عقدة قام فصلى ركعتين انحلت عقدة. طيب والا قام خبيث النفس كسلان سبحان الله! الناس اللي هي بتقوم

من نومها مثلاً اول ما يصحى يذكر الله. فهو الثلاث عقد ايه العقد؟ عليك ليل - [00:25:20](#)

طويل فارقد. ما تقومش. انت نايم. انما لما الانسان يقوم اقول حاجة يقوم عازم على كده. اول حاجة قايم اوتوماتيك اول ما يقوم

من النوم الحمد لله الذي احياناً بعد ان اماتنا واليه النشور. الحمد لله الذي رد الي روعي وعافاني في بدنه - [00:25:40](#)

واذن لي بذكره. يقوم كده من نومه يعمل كده. ويبيجي ايه يمسح النوم عن وجهه كما كان يفعل صلى الله عليه وسلم. يقوم على

السريع على السريع يتوضاً يقوم يصلي - [00:26:00](#)

ركعتين سبحان الله! تعبان كسلان ده كلام النبي صلى الله عليه وسلم. ده حاجة واضحة في البدن اهي. يعني حاجة في البدن الذكر

مسلاً وارتباطه بقوة البدن آآ في الحديث المشهور بتاع ستنا فاطمة لما طلبت من النبي صلى الله عليه وسلم خادم لحد يعينها انها

يانسة عندها شغل البيت كثير وتعبانة تعبانة في شغل البيت جامد - [00:26:10](#)

جدا النبي صلى الله عليه وسلم قال اولاً ادلكما على ما هو خير لكما من ذلك؟ تسبحان دبر كل اذا فراشكما او مضجعكما فسبحا الله

ثلاثاً وثلاثين واحمداً ثلاثاً وثلاثين وكبر اربعاً وثلاثين. وخير لك ما من خاتم - [00:26:33](#)

العلماء يقولوا اصلا ان هذا الذكر يعطي الانسان قوة في البدن قوة في البدن. سبحان الله آآ مثلا الوتر الانسان ينام وما يوترش يقوم فعلا جسديا او بدنيا مش آآ لما ييمس نائم عن الصلاة. يعني حد يقول يا دكتور بقى يقول له هو انت راجل دكتور يا - [00:26:52](#) ده عيب عليك بتتكلم في الدروشة دي برضه؟ لا مش دروشة لان بطبيعة الحال هذا الجسد هو يعني الحاجات اللي تغيظ الحاجات اللي تغيظ ايه الانسان اللي يقعد يقول لك دروشة ببساطة شديدة جدا. هو انا اصلا جسدي اللي شغال دلوقتي ده؟ انا قلت قبل كده ان تسعة وتسعين وتسعة من عشرة فيلم - [00:27:18](#)

مية تسعة وتسعين تساوي من عشرة في المية. دي شواهد قيومية يعني يعني انا مش قائم على حاجة. يعني ايه الغريبة بقى ان انا لما اعمل حاجات معينة ربنا وصى بها ربنا - [00:27:38](#)

يزود بالنسبة لي بقى اللي مش عارف الادريالين وتبقى دنيتي حلوة وجسدي كويس وزى الفل. واياه المشكلة يعني ان المعاصي وقصر يزيد ومش عارف واياه وابدأ اشعر بالالام والالوجاع والاسقام يعني ايه الغريبة يعني؟ هو انا اصلا بعمل حاجة في الجسد ده - [00:27:52](#)

ما فهمش اي حاجة حتى اكفر الكفار على وجه الارض اللي ينكر حتى وجود ربنا ذاك الجاحد. ها؟ قتل انسان ما اكفره هو اصلا تسعة وتسعين يساوي من عشر مزايفه الحيوية ربنا قائم عليها. هو اللي واقف ده بقى وعمال كده يعني بيتطاول - [00:28:12](#) ويتجرأ على ربه سبحانه وبحمده. هو في اللحزة دي هو اللي مشغل الكبد بتاعه هو اللي مشغل الكلى بتاعته وهو اللي مراعي قلبه ولا بيعمل اي حاجة. ولا حد يملك له حاجة ولا يقدر يعمل اي حاجة الجاحد الكفور ده قتل الانسان ما اكثره. ماشي؟ فبطبيعة الحال يعني ايه الغريبة؟ ايه الغريبة - [00:28:33](#)

انا لما اعمل حاجات معينة الله سبحانه وبحمده يعطيني قوة في البدن يعني انا يعني كنت بقول هي سبحان الله مسألة الفيتنس الفيتنس يعني حد بقى حاجة مستقرة طبيا اللياقة - [00:28:53](#)

مممكن نجد واحد هو جسمه خفيف وتمام وزى الفل كده بس كسول وجسمه مكسر ومدغدغ ولا يكاد يعمل اي حاجة. ممكن نجد واحد الثاني بقى جسمه ثقيل ومش عارف واياه والكلام ده كله. بس نجد ان هو نشط - [00:29:08](#) مجد شاب المفروض بقى وترايبص ومجانص وخرب الدنيا وتلاقيه كسول جدا في الصلاة كسول جدا مش عارف انه في ايه؟ ما يقدرش يقف في الصف مسلا نص ساعة ولا ساعة الاربعة. نجد رجل كبير في السن شيخ شاب يعني حتى بعض الصالحين كان يقول كده يقول - [00:29:24](#)

قوة المؤمن في قلبه يقول الا ترى الى الشيخ الهرم كيف يقف ويفعل ويطيع؟ واحد تاني يكون صغير السن المفروض بصحته تمام زي الفل وتلاقيه رجلي بتوجعني شهري مش اصل بدي ابكي اه عادي. مش الموضوع مش مرتبط بكده خالص. هو هو في الدماغ. الاشكال في الدماغ - [00:29:44](#)

خلاص البدن ده سبحان الله لما الانسان يبقى يريد شيه وهو ويحمله وهو ما يقولوش لأ. ما يقولوش لأ. يعني البدن بيحمله والبدن ده لو هو الانسان حط في دماغه ان انا لا اصل انا تعبان اصل انا مش عارف كذا ايه ده اللي بدنك عليك حقا اصل احنا مقصرين في حقه احنا مش مقصرين في حقه - [00:30:06](#)

بقي احنا مأتخين على الاخر ومريحينه على الاخر اللي اقصد ايه الغريب اصلا! ايه الغريبة ان يبقى حاجات معينة من الطاعات تؤثر في الايه؟ في قوة البدن في التعب بتاع جسمي - [00:30:26](#)

يعني بعض الصالحين يقول اللهم اشفني من النوم بالليل. يعني ان فعلا الانسان ينام قليل وتبقى صحته كويسة وفايق وتمام وزى الفل الطاعات نفسها بعض الصالحين كانوا هم آآ يعني راكبين على سفينة واقتربوا من من - [00:30:45](#)

يعني من الشاطئ خلاص فمستنيين يحطوا زي مرسى كده الناس هتمشي عليه. فقفز قفزة كده ما يقفزهاش واحد بتاع آآ بتاع اوليمبياد ولا بتاع قفز قفزة كده يعني فاستغربوا لها مع كبر سن. فقال هذه جوارح حفظناها بطاعة الله في الصغر - [00:31:07](#)

الله علينا في الكبر. وطبعا المعنى ده معنى ضخم يعني لو الواحد مشى يتكلم فيه. فسبحان الله آآ يجد الانسان مسلا يصوم يبقى

جسمه فايق عمي صايم وياكل ويتبسط وبتاع ويحس بقى ان المفروض هاكل هابقى لأ جسمه يريحه يرئخه. سبحان الله! آآ مع الطاعة كده - [00:31:27](#)

يجد المرء خفة خفة سبحان الله! والمعاصي بتاخذ الانسان ناحية ايه بيتنح ويكسل هو هو ربنا خلقنا كده احنا ركبنا على ان احنا نبقى كده اه سبحان الله! هيقول لك يا عم طب ما الكفار اهه عنده نشاط ومش الكافر ده بقى كده جرب كده جرب قمل الكافر ده انت هتاخذ فلوس وهتعلم وهتودي - [00:31:51](#)

هيقعد وهياتنح ويبقى زي الفل هو اللي قومه الحاجة الحاجة قومته وخلته نشيط ويبعمل ويبؤدي بشر. دول بقى غير لحاجة تانية بقى للناس اللي هم عندهم فرط حركة اصلا مرضى بفرط الحركة سواء كان او - [00:32:17](#)

اللي هو يعني كده كده عنده فرط حركة. خلاص؟ فالشاهد يعني اللي اقصد ان ارتباط الطاعة والمعصية المسألة الايمانية اللي لها علاقة بالمسألة البدنية؟ اه. بالشقاء والتعب البدني. ابوة. لها علاقة. سبحان الله! وتيجي الانسان عمال يتعب - [00:32:37](#) في الطاعات ورايح وجاي ومش حاسس بحاجة لا يكاد يشعر بجسده. النبي يقوم الليل حتى ورم قدماه وتجد انسان تاني المعاصي تعمل ايه؟ بتوهن قوة البدن مش كده بقول يعني ممكن تبقوا تراجعوا الكتاب ده هيفيدكم الحقيقة في الباب ده خالص او لان هو الامام القيم اتكلم كلام بادلته يعني بس انا انا بصنفها كده بقى. طيب - [00:32:57](#)

روح بقى بتقول لي المسألة الايمانية هي اللي بتجيب الشقاء. كده قلت لي الشقاء الايه؟ البدني. طب الشقاء الشقاء الاقتصادي ان انا يبقى عندي ظروف ايوه طبعا طبعا ولو انهم اقاموا التوراة والانجيل وما انزل - [00:33:20](#)

من ربهم لاكلوا من يعني طبيعي ان العبد ليحرم الرزق بالذنب يصيبه ودي بقى ما حدش بقى يقعد يتفلسف لي فيها بقى ولا الرجالة بتوع الدروشة يتكلموا فيها. الرزق ده بتاع ربنا من عند ربنا. واهو بنشوف واحد - [00:33:40](#)

عمال ينحت في الصخر ما يرزقش. واحد تاني مش بينحت للدرجة تلاقيه مرزق وربنا اكرمه والكلام ده كله. وفي الغالب هتفتش هتلاقي فيه حاجة هتلاقي فيه تقع هتلاقي في حاجة كويسة وفي بتوع الدنيا ده بقى اللي ينحت في الدنيا بتيجي له الدنيا وبتبقى فتنة له. بس آآ في الحديث عبدي - [00:34:00](#)

استغل بعبادته. املاً صدرك غنى واسد فقرك. والا ملأت لديك شغلا وسد فقرا. وفعلنا سبحان الله الواحد يعني انس ذلك انسه بوضوح لما بيتحدس بنعمة الله. المرء انس ذلك بوضوح - [00:34:20](#)

ان الانسان سبحان الله يكفيه الله مشاكله الاقتصادية والمالية والكلام ده كله ويكون في حياة طيبة مش لازم طيبة بقى انه يبقى معه فلوس كتيرة لا يبقى الحمد لله قانع - [00:34:33](#)

وتمام ومستريح وزي الفل. يعني ربنا قال في انه يحيينا وحياة طيبة ما قالش فلنحيينا وحياة ايه؟ غنية. مش لازم تكون الحياة الطيبة للغني ممكن احنا معه فلوس بس مش - [00:34:43](#)

مش مستريح مش سعيد مش حياة طيبة تطيب له الحياة اللي يكون سبب المشاكل الاقتصادية ايوه عادي سبب المشاكل الاقتصادية ما فيش بركة في رزقه ما فيش بركة بسبب معاصي بيعملها او او طاعات بيقتصر فيها - [00:34:53](#)

عادي هي تمحق تمحق بركة رزقه سبحان الله اه طب الشقاء الشقاء الاجتماعي هل لي علاقة بالشقاء الاجتماعي؟ طبعا. اكيد لي علاقة بالشقاء الاجتماعي. بعض الصالحين كانوا يقولوا لي ان العاصي لا يفسد ذلك في خلق - [00:35:13](#)

امراته. وسبحان الله اذا اصلح العبد ما بينه وبين الله اصلح الله له كل شئ. واصلحنا له زوجه انهم كانوا يسارعون سيدنا زكريا آآ فوهبنا له يحيى واصلحنا له زوجه. ليه؟ لانهم كانوا يسارعون في الخيرات رغم ان الرغبة كانوا يرانا خاشعين - [00:35:34](#)

هو من ناحية الاجتماعية ومن ناحية الذرية وغيرها ولم اكن بدعائك ربي شقي عسى ان لا يكون بدعاء ربي الشقي فلما اعتزلهما يعبدون الله وهبنا له اسحاق ويعقوب كلا جعلنا نبي - [00:35:53](#)

ربنا لهم من رحمة وجعلنا لهم لسان صدق عليهم. اهو عادي جدا. مشاكله الاجتماعية واحد مشكلته مع مع مراته. احدى مشكلاتها مع واحد سبب الشقاء سبب الشقاء اه يا دكتور يعني انت بتقول يعني ان المسألة الايمانية اللي هو الواحد لما يعمل طاعات كده وبعدين

يترك المعاصي بقى والمنكرات بقى فتبقى - [00:36:10](#)

يزول بقى سبب الشقاء. انا قلت قبل كده في قضية اسمها زوال المصدر وزوال الاثر زوال المصدر وزوال الاثر. المصدر مصدر الشقاء ايه؟ يعني مثلا مصدر التعب ايه عندها زوج مزعج مقرف جدا. هو مش زوال التعب انه يروح. واحد عنده زوجة مزعجة.

مش زوال - [00:36:33](#)

اه مش زوال الشقاء او سبب الشقاء انها تروح لأ. هو مش زواج المصدر زوال الاثر. ما عدتش بتأثر بقى. ما عدش بيتأثر بقى

خلاص ما عدش بيتأثر ما عدش بيتأثر اصلا. هو سبب شقاء فعلا - [00:37:04](#)

والنبي ذكر الحاجات دي. ماشي. سبب شقاء. فمش لازم ان ساب الشقاء ده يزول. يعني اقول مسلا الايمان الطاعات تخليه يهزال

والمعاصي تخليه يزال مش لازم يزول ان هو يزول المصدر. يزول الاثر - [00:37:19](#)

ما عدش بيتعبنى الفقر ما عدش عامل لي مشكلة. ان انا ما عنديش دخل كتير. الحمد لله حتى ممكن اكون مريض وجسمي تاغبني

بس ما عدتش تمام نفسيا مستريح متصالح مع الوضع ده وعایش زي الفل - [00:37:35](#)

طيب زي كان بيقول في من رضي فله الرضا من سخط فعليه السخط. الاجتماعى الشقاء الاجتماعى اه الشقاء الاجتماعى الى هذا

المدى؟ اه الى هذا المدى. سبحان الله ايه ده ليه - [00:37:50](#)

سواء كان على مستوى الذات على مستوى البيوتات على مستوى المؤسسات على مستوى المجتمعات حتى. يعني بصوا يا جماعة

يعني من الحاجات اللي كانت تستوقفني جدا الامر اللي جه في سورة نوح ده آآ - [00:38:05](#)

انا كنت بقول لهم مسلا نتخيل كده بيته ما ناس عايشين زي الفل. وبعدين مرة واحدة يعني انقطعت الامطار وبناء عليه ما فيش آآ

ازهار ولا فيه اشجار ولا فيه اخضرار ما فيش نبات. طيب - [00:38:20](#)

وبناء عليه ما فيش بقى مشاية ترعى ولا مش عارف ايه ولا الكلام ده كله. ما فيش مع نفسهم يشربوه. في ظلأ ده هيبدأ يؤثر على

صحة الناس اصلا كمان صحة النساء - [00:38:39](#)

ايجابية ومش عارف ايه ويبدأوا يخشوا في ودانه ممكن الناس تموت اصلا. تموت المجاعة او تموت من العطش. في الحالة الصعبة

دي الناس عمالة تفكر ايه اللي هم فيه والتعب اللي هم فيه ده - [00:38:49](#)

ناس عمالة تفكر في حلول فواحد يقول لك آآ اهو لو بصينا كده نلاقي عندنا فيه مشكلة بدنية. وهزا له تعب ومش عارف ايه. فيه

مشكلة اقتصادية واضحة جدا ما فيش آآ وفي مشكلة اجتماعية بدأت كمان الاواصر بين الناس والناس مش عارف تسطو على بعضها

ويبدأ يحصل اشكالات كثيرة. المشكل نفسية ناس تعبانة ومتضايقة - [00:39:01](#)

في وسط الشقاء ده كله بقى ايه الحل بقى؟ فين بقى اللي هيحل ده كله؟ طب نحاول نفكر فيها مشكلة مشكلة. عايزين نحل المشكلة

البدنية دول عايزين نحسن صحته ومش عارف ايه وبتاع. طيب - [00:39:24](#)

اهو اصل هو الدنيا مش حلوة اقتصادية. طب خلاص نحل المشكلة الاقتصادية بقى. طيب اصل هو احنا اجتماعيا بيقلبنا خناقات لو

مش هينفع لازم نحل المشكلة الاجتماعية. طب نفسيا انا محبطين ومش عارف ايه احل المشكلة النفسية وهكذا - [00:39:37](#)

تخيلوا بقى ان ربنا سبحانه وبحمده قال ان حاجة واحدة ممكن تعمل تحل ده كله. فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا. يرسل السماء

عليكم مدرارا ويمدكم باموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم انهارا. بس. سبحان الله! آآ في - [00:39:51](#)

ويزدكم قوة الى قوتكم قوت البدن عاوزين قوة الى اخواتكم يعني فكرة ايه هذا الارتباط الحاصل ما بينهم؟ اه حاصل ما بينهم.

دكتور ايوا كلامك طيب ولطيف ومش عارف وحلو بس يعني احنا مش مصدقين ربنا - [00:40:11](#)

مش مصدقين الرسول صلى الله عليه وسلم اصل يعني احنا مش يعني عايز اقول ايه في حاجات كده يعني احنا ممكن بنعملها

وبنناقدها يعني انا انا لا نقد الدنيا ليه ناقض نفسي - [00:40:32](#)

انا مقتنع انا مقتنع ان خلاص يعني انا مصدق طب انا مصدق يبقى طالما انا مصدق يبقى لازم لازم التصديق ده. انا مصدق ان ربنا

مصدق ان القرآن ده من عند ربنا. اذا اللي فيه كله خلاص انا مصدق به. لا ريب فيه - [00:40:47](#)

يعني لا ريب في انه من عند الله لا ريب فيه من ناحية مصدره. وبرضو هو لا ريب فيه لا ريب في ايه في في صدق اللي هو جاء به وفي اهميته - [00:41:01](#)

وفي احقيته والكلام ده. المهم فلما نيجي ننظر هنا هنجد ان احنا ببساطة ببساطة احنا امام اصلا ايه آ حاجات اهي معاصي هي كانت السبب ودايما نقول اذا اصلح العبد ما بينه وبين الله اصلح الله له كل شيء - [00:41:11](#)
بس افعل الانسان المقدور عليه ييسر الله المعجوز عنه كلمة السر كلمة السر في مسألة الشقاء هي التقى الطاعة والمعصية باختصار كده نقدر نقول الشقاء هو سببه حاجتين يا اما اهمال طاعات يا اما فعل منكرات. ولذلك ببساطة بقى اللي نبدأ نحس الشقاء البدني. هم. بالشقاء الاقتصادي - [00:41:30](#)

التقاء الاجتماعي الشقاء النفسي خرينا نحس بهذه الحالة فتش على طول كده خلاص وانت عرفت الاسباب فتش على طول فتش على طاعات انت قصرت فيها فتش على مجرد انت عملتها - [00:41:58](#)
فتش على طاعات انت قصرت فيها فتش على القرآن وعلاقتك بالقرآن عنايتك بمعانيه. فتش على الدعاء والصلاة وعلاقتك بالصلاة فتش على على ده. تمام؟ فتش بقى على على الذكر. يعني حالة علاقتك - [00:42:10](#)

ذكره والتذكرة والاتعاظ والموعظة وغيرها. فتش على ده. فتش على منكرات ممكن تكون بتقع فيها. فتشها على المعاصي فتش على فجور وتجاوز حدود على آ اهمال للذكرى وعدم التعاطف بها وتولي عنها. فتش على كده - [00:42:30](#)
فتش على يعني معاصي وذنوب ما بتتقيش ربنا فيها. فتش عن الكلام ده. شف ايه الجديد ايه اللي حصل؟ ايه اللي وللأسف ممكن ناس ما تحسش بالفرق اصلا لان هم في الحقيقة هم عايشين في الحياة دي على طول. فاللي عايز اقله ببساطة ان - [00:42:50](#)
احنا عندنا الخلل الايماني او الاشكال الايماني الشقاء على المستوى الايماني تقصير في طاعات او فعل المنكرات ماشي؟ هو ده هو ده سبب كل صور الشقاء الاخرى. هي اعراض في الحقيقة. وهو الاساس. احنا شفنا من خلال - [00:43:10](#)

النصوص كيف يكون ذلك؟ آ صور الشقاء زي ما قلنا مش هي تبقى حاجة صورة واحدة. يعني مثلا عندنا الحديث بتاع النبي صلى الله عليه وسلم لما قال آ ثلاثة من السعادة وثلاثة من الشقاء. طبعا لان عكس الشقي نتقي - [00:43:30](#)
خلاص عكس ده من ناحية من ناحية السبب. طب من ناحية المزهر بقى الحالة الحالة ماشي؟ مم يعني من ناحية الاشكال عكس الشق التقي. فمن ناحية الحال عكس الشخص السعيد. يبقى الشقي ده او ابصله من ناحية - [00:43:50](#)
من ناحية الاشكال عكس التقي. طب من ناحية الحال الحالة عكس السعيد. فالنبي صلى الله عليه وسلم يقول من السعادة المرأة الصالحة تراها وتغيب عنها فتأمنها تأمنها على نفسها ومالك. والدابة تكون وطينة فتلحقك باصحابك والدار تكون واسعة كثيرة المرافق - [00:44:10](#)

او اسباب سعادة. اسباب سعادة دنيوية لو بصيتوا عليها كده اجتماعية المرأة واقتصادية. خلاص انتم شايفين كده نفسية حالة نفسية تعجبك. آ واسعة كثيرا نفسية. باسباب ايه ومن الشقاء وكأن ده يعني لو انت قطعت ربنا ده هتلاقه من السعادة. لو عصيت ربنا ده تلاقه من الشقاء. ومن الشقاء المرأة - [00:44:30](#)

تراها فتسوءك وتحمل لسانها عليك. وان غبت عنها لم تأمنها على نفسها ومالك. الزوجة بهذا الخلق او زوج سيء الخلق واحد يراها تسوءه. نسال الله العافية. تحمل لسانها عليك. تتناول عليه. وان غاب عنها لا يأمنها على نفسها - [00:45:00](#)
ومالك ما من الشقاء من العقوبات اللي بيعاقب بها الانسان. سبحان الله! ان حد النبي صلى الله عليه وسلم اخبر ان اللي عنده امرأة زي كده اخبر ثلاثة لا يستجيب الله دعاءهم ورجل كان تحته رأى سيئة الخلق فلم يطلقها. فسبحان الله - [00:45:20](#)

ده بيبقى من الشقاء من العقوبات اللي بيعاقب بها الانسان. والدابة تكون قطوفا فان ضربتها اتعبتك وان تركتها لم تلحق باصحابك دابة مش مش وطينة مش مؤتية ما بتقضيض مصلحته وما بتنجزش حاجته. والدار تكون ضيقة ضيقة قليلة المرافق - [00:45:40](#)
لان سبحان الله آ بنجد ناس ما عندهم القنائة يعني آ النبي صلى الله عليه وسلم يقول ان الله يعطي عبده لبيته. فان شكر بورك له فيه والا محقت بركته. يعني انا اذكر الواحد سبحان الله يمكن من اوائل المرات اللي انتبه اليها للمعنى ده. كان يعني عندي سيارة -

اول ما جبت سيارة خالص يعني سيارة يعني كانت فئة ثمانية وعشرين ويعني سيارة كده متواضعة جدا. فسبحان الله انا اصلا ماشي في اسرة متوسطة يعني. هي متعبة بقى شوية بتتعبنى في شوية حاجات مش عارف بيحصل فيها ايه بتسخن مش عارف بتحتاج من يهتم بيها شوية - [00:46:21](#)

ويعني يعني فيها تعب بس برضو بتريح الواحد الحمد لله الواحد كنت بروح بيها ساعتها الوحدة الصحية وارجع وبتاع فيعني الحمد لله كان فيها ايوه لسه ما معيش فلوس اقدر اراعيها قوي وهي ما هياش بقى للعربية المكيفة ولا المريحة مش عارف بس الحمد لله بتقضي المشوار. فاللي - [00:46:42](#)

لو احنا كده الشيطان يدخل في قلب الواحد طب ما هو فلان ده بقى ما شاء الله عنده عربية كويسة وواصله جابها له ولا امه جابتها له ولا مش عارف ايه وزروفه - [00:47:02](#)

ولا فلان زميلك اللي هو مش عارف يتخرج من السنة ولا سنتين وجاب عربية مش عارف بلاستيك مشاركة الاداء. فسبحان الله انا الواحد قاعد يتفكر طب انا اصلا انت يعني يعني ده انت لو انت ناشئ في بيئة لو كان عندك عجلة تطير من الفرع. عجلة. دراجة يعني - [00:47:13](#)

لو بقى جبت موتوسيكل ولا بتاع ده انت ما فيش زيك اللي بيقولوا عليهم بتوع الاخوان المغاربة. يعني فانت عربية يعني انت يعني وانت عندك عربية انت يعني واحنا صغار العربيات دي بنلعب بها بنرسمها بنتفرج عليها انما انت عندك سيارة يعني - [00:47:33](#)

يعني حاجة الحمد لله كويسة جدا الواحد لما يقارن ده بحالته اصلا الاولى او بالعدم واللي هو كان فيه اللهم لك الحمد زي الفل اوي. السؤال دايم الانسان للاسف في الدنيا بينزر لايه ؟ يعني كما اخبر النبي والسلام - [00:47:53](#)

اذا احدكم فضي عليه في المجد فلينظر الى من هو اسفل منه فانه آآ لتزداد نعمة الله عليكم اللي هو فكرة الا ترى نفسك اهلا للنعم. طب ما الحمد لله الواحد اصلا ما كانش فسبحان الله الواحد كان فرحان بها ومبسوط بها وكلام من ده - [00:48:06](#)

ربنا قدر بعد يعني سبحان الله لما كان الواحد آآ الاحساس ده جواه فالواحد كان زمان فراح جبت عربية تاني. دخلت في واحدة تانية كانت ثمانية وعشرين برضو مرمطنتي تعبتني جدا ولسه الاحساس ده مسيطر على قلب واحد شوية. سبحان الله لما الواحد برضو قاعد يفكر في المعنى ده بقى كده والحمد - [00:48:23](#)

حضر في قلبه فقلت الحمد لله زي الفل بعث البتاعة دي وجبت ناحية تانية عربية اتنين وتلاتين كده عربية كده يعني ما كنش في دماغي سبحان الله يعني انا اصلا لما جيت ابيعها ما كنتش يعني مش يعني مش اللي هو حاسس ان انا ايه يعني آآ يعني هي هي واسعة مقارنة - [00:48:43](#)

بالسيارة اللي كانت عندي وانا يعني خلاص بقى عرفت ديته يعني ما امشيش بها مشاعر طويلة قوي آآ مش عارف ايه وانا مكبر دماغي مش هقعده بقى صايرها كل شوية وقضت معايا الفترة اللي قعدتها اللي قعدت معايا كويسة جدا ومبسوط بيها لدرجة يعني صعبان عليها بركب كده يا برنس بقى - [00:49:03](#)

بتاع العربية واسعة وتمام وزى الفل. احساس بس ايه ان انا خلاص تصالحت معها. مبسوط جدا جدا. يعني سبحان الله مش مش هنسى الوقت ده وسبحان الله حتى لما بعثتها واشتريت العربية اللي هي كانت معي اخيرا يعني. آآ جبت يعني الحمد لله بعدها عربية زيرو. فحسيت سبحان الله ان انت طلعت منها - [00:49:23](#)

على على حاجة زيرو وصحاب الله كانت حاجة ميسرة جدا ساعتها يعني ما كانش معي فلوس برضه كتيرة بس ربنا يسر لنا هي نفسها السيارة بعثتها وبتمنها دفعت الدم والدنيا مشت وسبحان الله اه الحمد لله حاجة ما فيهاش اي حاجة حرام ولا شبهة ولا بتاع ولا ربا. وفي نفس الوقت بفضل الله الامر جاء - [00:49:43](#)

جرى ميسر جدا فحسيت فعلا ان انا ايه دخل جوة قلبي الاحساس بتاع ايه ان الله يعطي عبده لبيئليه فان بورك له فيه والا محقت بركته. ممكن تاخذ انت آآ ربنا يختبرك ان ديك الحاجة الاقل - [00:50:03](#)

انت لما تشكر تاخذ الشكر وتاخذ الاعلى يا سلام على الجمال يعني والشكر اللي كمان انت خدت اجره ده يعني النبي صلى الله عليه وسلم يخبر ان ربنا اذا انعم على عبده نعمة - [00:50:19](#)

فشكر كان كان الذي اعطى خير له من الذي اعطى. يعني اللي انت اعطيته من الشكر او قدمته من الشكر هيبقى افضل لك من من انت تاخذ النعمة اصلا من كرم الملك سبحانه وبحمده فعادي وتامم وزي الفل وبعد كده وتيجي تتسأل ربك يبارك فيها وتبقى تمام وزي الفل ويعني - [00:50:35](#)

وكذلك الامر بقى في رضا الانسان وقناعته رضاه يعني ربنا يقول ومن انا الليل فسبح واطراف النهار لعلك ترضى التسبيح ومن انا الليل فسبح واطراف النهار وانا عندي مقالة مهمة المجموعة الثالثة اسمها كيف نرضى - [00:50:58](#)

ازاي نشعر بالرضا ده بقى والراحة النفسية دي التعب النفسية اخرج منه كيف نرضى؟ بقينا نقول ومن انا الي فسبح واطراف النهار لعلك ترضى الذكر والصلاة تحديدا الذكر والصلاة اللي احنا لسه مكينا عنهم شوية. ذكر - [00:51:19](#)

فسبح الصلاة الذكر لعلك ترضى. عملت كده هتشعر بالرضا. هتجد الرضا سبحانه الله! تجد الرضا اتخلص من ضيق الصدر لقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين - [00:51:38](#)

اعبد ربك حتى يأتيك اليقين. سبحانه الله! آآ يعني التخلص من ضيق الصدر ده والتخلص من من الشقاء والتعب ده الهم دا والغم التعب النفسي بشكل اساسي الانسان يحس انه مجهود نفسيا - [00:51:55](#)

سيكولوجيا يقول لك انا بقيت تعبان. انا يعني مش محمل مش قادر مش قادر اتحمل حاجة. مش عارف ايه ينفجر في اي يعني سبحانه الله هذه الحالة من الرضا النبي صلى الله عليه وسلم اخبر ان اللي يقول في اذكار الصباح والمساء رضيت بالله ربا وبالاسلام ديننا وبمحمد نبيا صلى الله عليه وسلم - [00:52:14](#)

اذا كان حقا على الله ان يرضيه حاجة عظيمة قوي رضيت هذا الرضا والقناعة الرضا ان انا رضيت بالله ربنا سبحانه وبحمده قضيت بقسمته رضيت بشرعه رضيت بكل شيه. رضيت بالاسلام ديننا آآ رضيت بشرائع الاسلام وفرحان بها وسعيد بها الحمد لله - [00:52:39](#)

وبمحمد رسولا او نبيا صلى الله عليه وسلم. اريد محمد نبيا صلى الله عليه وسلم هاديا متبعا. يا سلام زي الفل. لكن حقها الله ان يرضيها ادي الحالة من السعادة والرضا. يعني حاجة عظيمة جميلة جدا - [00:53:02](#)

وما جلس قوم مجلسا آآ يعني يذكرون الله فيه او يجلسون في كتاب الله تدارسون بينهم الا نزلت عليهم السكينة اللي نزلت وغشيتهم الرحمة وحفتهم الملائكة وذكرهم الله فيمن انت - [00:53:17](#)

وحاجة جميلة السكينة آآ الذين امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله لا بذكر الله تطمئن القلوب. احنا كده عندنا رسالة فجر يعني في الرابع في اخر الموسم الرابع المعنى ده حاجة عظيمة جدا - [00:53:32](#)

مزعجات القلب والتعب والشقاء ده الاحساس بالتعب والشقاء بيزول كل ده يعني بهذه الطاعات. فاللي اقصدده سبحانه الله هذه الحالة ما تكون مسيطرة على قلب الانسان. خلاص آآ يبقى عنده آآ هو الاصل هنا. لو ان بقى الانسان حريص على الطاعات - [00:53:46](#)

يقوم بها وبيترك المنكرات دي وما بيعاقرهاش. سبحانه الله! هتيجي تجد هنا بقى اللي هو السعادة. ربنا يبارك مثلا في ايه في في زوجته فهو اصلا واخذها من الاول مطيعا لله. وحريص على طاعة ربنا. وسبحان الله ايه يعني ده ايه؟ لما لما يطيع ربنا - [00:54:06](#)

ربنا يصلح حاله واصلحنا له زوجه معقولة! مم. لما لما تبقى مطيعا لله ربنا يحفز عليها حياتها. ويحفز عليها بيتها. دايم اقول للاخوات الصالحات كده. اصل انا حافز آآ سيدنا جبريل انزل عليه السلام بيقول له ان الله يأمرك ان تراجع حفصة. يأمرك ان تراجع حفصة. هم. خلاص؟ فانها صوام قوام - [00:54:26](#)

سبحان الله. ستنا حفصة اخطأت وكانت تستحق انها تطلق. بس سبحان الله! يعني ربنا ردها هذا الشرف رد لها حياتها ببركة طاعتها السابقة حتى لما حد يغلط تبقى ببركة طاعته ربنا يحفظها. فكده في - [00:54:50](#)

المرأة الصالحة او الرجل الصالح في الدابة في الحاجة اللي عند الانسان. البركة تحل في كل حاجة. سبحانه الله! يبارك الله سبحانه وبحمده لهذا الانسان البركة تحل يعني الدار نفسها مش لازم تتسع يعني اللي هي تبقى ايه؟ يعني حتى الشاعر يقول لعمرك لعمرك -

ما ضاقت بلاد باهلها ولكن اخلاق الرجال تضيق يعني كنت بذكرها دايمًا سبحان الله واتذكرها دايمًا في اي مكان فيه زحام وكنت بحسها كده مسلا في الحج وفي العمرة هي الاماكن مش مش ده اخلاق الناس اللي ضيقة - [00:55:29](#)

اللي خلقه واسع كده وفيه فسيح حالة من الانبساط الداخلي هنا اه حالة من سخاء النفس ممكن يبقى قاعد في مكان ضيق جدا ومتواضع جدا بس نفسه سخية. سيدنا عمر كما في صحيح البخاري يدخل على النبي صلى الله عليه وسلم. فيراه يتوسد وسادة حشوها ليف - [00:55:48](#)

والحصير قد اثر في جنبه الشريف صلى الله عليه وسلم. فيرى الناس ما يتم اليك نفسه. قل يا رسول الله انت فيما فيما ارى وكسرى فوق وقيصر فيما فيقول يا عمر اما يرضيك ان تقول لهم او الدنيا وتكون هي الاخرة اولئك اقوام عجلت لهم طبيباتهم في حياتهم الدنيا. حالة من الرضا كده العجيب الجميل وتصلح - [00:56:08](#)

مع الحالة اللي هو عايش عليها. سبحان الله مش مش هيتعبوا بقى ان ما فيش اكل في البيت. يمر عليهم الهلال تقول له هاتوا له لا يقاد في بيته نار - [00:56:28](#)

المشاكل البدنية المشاكل الاقتصادية المشاكل الاجتماعية مش هتؤثر هذا التأثير ولا يبقى عنده اي اشكالات نفسية. كان في طاعة الله سبحانه وبحمده عمل صالحا من ذكر او انثى وهو مؤمن فلنحيينه حياة طيبة. وسبحان الله والعكس ومن اعرض عن ذكرى فان له معيشة - [00:56:38](#)

ضنكا اللي لو معيشتهم ضنكا. سبحان الله! عليه ان عن علي ابن ابي طلحة فعن ابن عباس ضنكا قال الشقاء. الشقاء. ضنك والثاني من الاعمال الصالحة من ذكر وانثى وحياة طيبة. المهم فعالي دي دي اسباب ايه دي - [00:56:58](#)

يعاقب المرأة بهذا بهذا الشقاء. خلاص؟ برضو عندنا حديث ثاني للنبي صلى الله عليه وسلم بقى في ده الحديث اللي فات ده هو في صحيح الجامع حديس حسن وفي رواية اخرى في صحيح الجامع لابن حبان وغيره آآ حديث آآ اربع من السعادة المرأة الصالحة والمسكن الواسع - [00:57:20](#)

الجار الصالح والمركب الهنيء ان اضاف لها الجار واربع من الشقاء المرأة السوء والجار السوء والمركب السوء والمسكن السوء المسكن الضيق فدي لا شك بتبقى بيظهر فيها الايه؟ يعني الشقاء وربنا بيكون من من علامات السعادة في الدنيا وعلامات - [00:57:40](#)
تبقى عاملة على نفسها في الدنيا. حد يقول لك اه طب ما هو بقى كده طب ما النبي اصلا كان بيته ضيق. بس يعني يزهر هنا في يزهر في ده. ان واحد - [00:58:03](#)

كن في ساعة كن في ضيق او يكون بيته حتى على ضيقه ده هو مش واسع النفس فيه بيتلى بجرسه بيتلى بمركب سوء. تبتلى تبتلى المرأة برجل سوء. ففكرة ان باختصار شديد اذا اصلح العبد ما بينه وبين الله اصلح الله كل شيء - [00:58:13](#)

فكرة فين اوردنا اورادنا من القرآن اوردنا من الصلوات الدعوات آآ ولذلك اصلا من الحاجات اللي بتكتب للانسان يعني في آآ في بداية خلقه ويكتبه شقيا او سعيدا. يكتب شقيا او سعيدا. يكتب شقي او سعيد - [00:58:28](#)

برضو عندنا الحديث ان الرجل يعمل الزمان الطويل بعمل اهل الجنة. حتى ما يكون بيني وبينها غير ذراع ثم يدركه الشقاء فيعمل عمل اهل النار. هي دي ان نفهم ان الشقاء هو الشقاء الشقاء ده خلاص؟ هو عكس الاتقاء - [00:58:53](#)

الشقاء عكس الاتقاء افهم دي افهم ان لو في اتقاء يبقى في شقاء ما فيش اتقاء هيبقى فيه شقاء. خلاص. ليس هناك اتقاء. اذا هناك شقاء. خلاص تبقى كده عقيدة عند الواحد اصلا نسال الله العافية. آآ شوفوا بقى برودو ربط الشقاء بالمعاصي - [00:59:11](#)

آآ حديث آآ سيدي جابر آآ دي رواية يعني في رواية اخرى. بس الرواية دي لما رقيت الدرجة الاولى جاءني جبريل لما النبي صلى الله عليه وسلم رقى درجة فقال امين وبعدين امين وهكذا. فلما الصحابة سألوه فيفسر فقال رقيت الدرجة الاولى جاءني جبريل فقال شقي عبدي - [00:59:38](#)

ادرك رمضان فانسلخ منه ولم يغفر له. فقلت امين. شقي هو ده هيبقى شقاء يعني سبحان الله! الدعاء عليه بالشقاء او بيان ان هو

يصيبه الشقاء. هي دي القضية. هيجي منين بقى الشقاء؟ ان هو قصر في الطاعات. دي كانت ممكن - [00:59:58](#)
تزيل الهموم والكربات دي ثم قال شقي عبد ادرك والديه احدهما او احدهما فلم يدخله الجنة. قلت ان قال شقي عبد ذكرت عنده ولم
يصلي عليه. لو لاحظت مصر كلها طاعات وهو بيتركها. طاعات بيقتصر فيها يعني ما بيعتنيش بها. بارك النبي عليه الصلاة والسلام عنده
حديث عظيم لا تنزعه - [01:00:18](#)

والرحمة الا من شقيا لا تنزع الرحمة الا من شقي. حديث في الصحيح لا تنزع الرحمة الا من شقي. دي برضو من الحاجات المهمة اوي
برضه من اسباب الشقاء لواء الانسان ايه؟ ان ان يعني عدم الرحمة القسوة. القسوة - [01:00:41](#)
ينزع الرحمة الا من شقيا. طيب آآ لما هيجي بقى نشوف العكس احنا المفروض نعمل ايه؟ انا بقى المفروض اعمل ايه بقى؟ يعني
ببساطة النصوص اللي احنا اتعرضنا لها دي هي ادتنا زي ما بقول سبحان الله ادتنا الاشكال وادتنا الحال وادتنا المآل واديتنا الاقوال
واديتنا الاعمال. او ادتني الاشكال - [01:01:01](#)

عرفتني الاشكال فين هو الاشكال فين؟ انت عندك في في افهم ان لب المشكلة لب المشكلة المسألة الايمانية. مش ما بقعدش اركز
بقى في الاعراض البدنية ولا الاعراض الاقتصادية ولا الاعراض الاجتماعية الاعراض النفسية. ركز في الايه؟ في الحالة الايمانية. ركز
في الحالة الايمانية بشكل اساسي - [01:01:21](#)

تعب الايمان. ضعف الايمان. المعاناة الايمانية. ها؟ مش الثانية دي خالص. ركز في دي. ده انا عرفت اهو بقى فين موطن الاشكال
بالضبط وبالضبط اكثر تحديدا تقصير في طاعات وفعل منكرات. تقصير فتوحات زي - [01:01:41](#)

ايه تحديدا لأ القرآن بزاته العناية بمعاني القرآن جود القرآن. الصلاة والذكر والدعاء الصلاة الصلاة دعاء الذكر الحاجات دي مهمة جدا
جدا جدا. ويضيف لينا اهو الرحمة بالخلق. ولزك سبحان الله من اسباب يعني - [01:02:01](#)

الراحة والسعادة نفسيا سبحان الله يعني يبقى في قلبه رحمة بغيره اصلا. الراحمون يرحمهم الرحمن ارحموا في الارض يرحمكم من
في السماء. اللي هو كمال ترفق الحنان وكمال الايه الكرام والاحسان للناس والغير. آآ كمان لو نروح الجانب - [01:02:21](#)
اخر بقى اللي قلنا لما قلنا فعل المعاصي بيأذن فجور والجرأة على المعاصي آآ وان هو آآ ما يتقبش ربنا ويتجنب الذكرى
ويكذب ويتولى وغيرها من الاشياء. تمام؟ سبحان الله! ده من اسباب الشقاء. حتى وان بدا ان الانسان دعا مستمتع شوية ولا الدنيا
حلوة وعلى الكلام ده - [01:02:41](#)

هذا من اسباب الشقاء. طيب احنا عرفنا الحال اهو عرفنا آآ عرفنا قصدي الاشكال اه وعرفنا حددناها يعني. الحال بتاع الانسان الشقي
ده حاله تلاقي الدنيا خرابانة عنده. مشاكل بدنية - [01:03:01](#)

شقاء بدني شقاء اقتصادي شقاء اجتماعي شقاء نفسي حال ده حاله اصلا ودي برضه مقالاته يعني ده حاله ممكن يبقى منين
يعرف انه شقي يشخصها؟ واحد عنده مشاكل بدنية وجسمه مش عارف ايه في حاجة في ازمة. في ازمة - [01:03:21](#)
مرة واحدة كده ومستمر معك. لا اقتصاديا الدنيا خرابانة معها وعمالة تخبط بزيادة قوي. وكان الحمد لله مستور والدنيا حلوة.
اجتماعيا الدنيا مخبطة معه فوق فوق وتحت ومش عارف وايه راجع نفسك مع الله. نفسيا بقى نفسيته مش مستريحة ومتضايق
ومضغوط ومش عارف وايه وكذا - [01:03:39](#)

راجع نفسك ده اعراض كلها سبحان الله فخد بال الانسان ده الحال والمآل. اي حاجة من دول لا تنهني. ما قال الانسان ده بقى في
مقال دنيوي ومقال اخروي ما قال دنيا ونسأل الله العافية ده الخيبة والخسران والهالك يروح بقى للاخرة في مصايب كتيرة في
الاخرة مصايب كتيرة في الاخرة - [01:03:59](#)

اللي هو ان سبحان الله النبي يقول ايه؟ يقول الناس رجلا. يقول بر تقى ماشي؟ كريم على الله والتاني فاجر شقي هين على الله.
نسأل الله العافية. ده حاله ما يذوب - [01:04:24](#)

وهين على الله وده كريم على الله. والله يكرمه سبحانه وبحمده. ده غير بقى اللي في الايه؟ في الجنة. اما الذين سألوا فبالجنة واما
الذين شقوا ففي النار لهم فيها زفير وشهيق. نسأل الله العافية. قال دنياهم الاخرى. شف بقى الاعمال واضحة الاعمال والاقوال

والحاجات دي واضحة. واضحة جدا - [01:04:43](#)

هنا لما نيجي نبص هنلاقي او انت شف بقى راجع نفسك انت ابدأ بقى خد خطوة. ولذلك قلنا قبل كده في خطوات وقائية وخطوات علاجية خطوات وقائية وخطوات علاجية خطوات وقائية ان انت اصلا عندك وردك من العناية بمعاني القرآن واتباعه

تحديدا - [01:05:03](#)

منز نهاية القرآن تشقى. وردك من الدعاء على طول يعني سبحان الله تعرف الى الله في الرخاء يعرفك في الشدة فسبحان الله بسبب

الدعاء ده الانسان يصرف عنه كثير من التعب والشقاء. وردك الصلاة الصلاة الصلاة صلي صلي صلاة - [01:05:22](#)

يعني مش هصلي الصلاة اللي هو ممكن يقول ارحنا بها يا بلال. ارحنا بها يا بلال. ولو جعلت قرة عيني في الصلاة كان اذا حزب امرا

فزع الى الصلاة صلى الله عليه وسلم ابي امي نفس روعي. ده راجع به. شف انت آآ الذكر اخبارك ايه مع ذكر ربنا - [01:05:43](#)

الاذكار اخبارك ايه معه؟ زي ما قلنا الدعاء مش مجرد كلام باللسان حضور القلب. الذكر برضه حضور القلب الصلاة الصلاة خاشعة. شف

دي فين شف انت فين من دول كمان. شف ده فهم من ان انت تكون بتنفذ غيرك. آآ رح بقى ده ده اللي محتاج تتطور به - [01:06:02](#)

تتطهر منه واشوف المعاصي بقى. واحد اتنين ثلاثة وخصوصا زي ما قلنا تجنب الذكرى. هم. الانسان اه التكذيب التولي المعاصي

غيرها. التقوى. الازمة بتاعة التقوى. معصية معينة بتفعلها. فتطهر المعصية دي - [01:06:22](#)

الدنيا واضحة بل كمان اصلا النبي وجهنا للاقوال. قال تعوذوا بالله من جهد البلاء ودرك شقاء وسوء القضاء وشمهة الاعداء. هو قال لنا

كده نصه. اعوذ بالله من جهد البلاء. بلاء لوجهكم وبتعبكم. ودرك الشقاء. والشقاء - [01:06:42](#)

يدرككم وسوء القضاء. القضاء اللي ينزل عليكم وشماتة الاعداء. ده امر النبي صلى الله عليه وسلم ليه؟ وفي ده في صحيح البخاري

وحديث في سيدنا ابو هريرة ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يتعوذ بقى يعني هو وصانا وكان بيتعوذ من جهد البلاء ودرك الشقاء

وسوء القضاء - [01:07:02](#)

صلى الله عليه وسلم. طيب باختصار عشان نللم ديتنا. سبحان الله! يعني هذه رسائل من الله سبحانه وبحمده دي رسائل من الله لنا.

احنا لو تعاملنا مع الامر كده حتى كموضوع وبصينا عليه ان انا انا ايه بقى؟ ان انا انا دلوقتي عندي الشقاء ومش عارف واياه واسباب

- [01:07:22](#)

الشقاء وكذا وكذا وكذا مثل ان انا اقول لا نتجنب اسباب الشقاء كذا. انا عرفت دلوقتي انا محتاج ان انا اهم من كده ان انا اقعده ايه؟

اقعد اتدبر الكلام ده بقى - [01:07:42](#)

الايات اللي قلناها نصوص بيتدبرها ان يتفكر في حاله ويتفكر في مآلي. اتفكر في حال تقييم لنفسي وتفقدنا لمواطن الخلق. تقيما

لنفسي مم طيب انا انا فين من الحاجات دي - [01:07:52](#)

اسباب الشقاء دي انا اشوف اتفكر في حال وتفكر في مآلي تفقد المواطن فين الخلل اللي عندي فتفكر في المآل الحسن والمآل السيئة

احدده واشهده. اتزكى بالكلام ده تطهيرا وتطويرا. زي ما قلنا تطهيرا من المعاصي والمنكر وتشاء وتطويبا بايه - [01:08:05](#)

المفهوم ابتداء اصلا ان انا استعين زي ما قلنا كده بالدعاء. اللهم اني اعوذ بك من جهد البلاء ودرك الشقاء وسوء القضاء. ان يبقى

انسان زي ما قلنا عنده الوقاية والعلاج. لو محافظ على هذه الاجراءات - [01:08:21](#)

ويحافظ على تلك الاجراءات العلاجية خلاص ما يعنيش هذا الشيء اصلا. فشيء بسيط ولذلك قلت برضو ما حدش يجاوب يبص يقول

لك يعني انت يا عم عايز تقنعني يعني ان انا لما ابقى مرتبط بالقرآن والله سبحان ربي يعني فعلا ده حقيقي لما الواحد يكون مرتبط

بمعاني القرآن حاجة عجيبة يعني عجيبة في انها تخف على انسان - [01:08:33](#)

تعبه واوجاعه ان هو الشقاء ده في القلب بالاساس. ان احنا نفهم المفهوم بتاع ان الشقاء ده مرتبط بالايمن مرتبط بالطاعة والمعصية.

ونقول الشقي يعني لما الانسان يدخل الجنة بقى النبي صلى الله عليه وسلم قال يؤتى بانعم اهل الارض من اهل النار فيغمس في

النار غمسة - [01:08:53](#)

فقال وهل رأيتني من قط؟ هل مر بك خيرا قط؟ لا وعزتك يا رب. يؤتى بابئس اهل الارض. اكثر حد كان تعبان يعني الناس شايفاه

كده يعني اهل الجنة. فيغمس في الجنة غمس يقال له هل رأيتها؟ باستنقط هل مرت بك شدة؟ فيقول لا وعزتك يا رب - [01:09:16](#)
معنى ده سبحان الله يعني لما يبقى الايمان حاضر سبحان الله يهون على الانسان الكلام ده كله تكونوا تألمون. تتعبون وتعانون ها
تكونوا تألمون فانهم يألمون كما تألمون. لكن الفارق ترجون من الله ما لا يرجون. ده الحقيقة كده. بطبيعة الحال اصلا - [01:09:33](#)
ان هو الانسان لما يفكر بقى يروح يعمل معاصي ومش عارف ايه ويترك الطاعة طب احس بالذين يعملون السيئة يسبقونه سواء ما
يحكمون. الله يعامل العاصي العاصي بعكس قصده فلما عصي عشان استريح وبتاع واتبسط ولا مستريح ولا حاجة. عكس يتعب
اكثر. يشقى اكثر. سبحان الله! وتلاقي حياتهم يعني حياة - [01:09:59](#)

سبحان الله! ولزلك مش مش اللي الناس بقى بتقول حتى بنجد بعض الراحة بس لمجرد احنا بنوقف معاصي ونعمل شوية طاعات
نحس براحة. ومهما كان ورينا حاجات باسباب شقاء من مستريحين. اقول لكم بقى لو انسان فعلا حقيقي كده كان علاقتي بالقرآن
ومعانيه ويتفهموا ويتدبروا ويعمل به. وكانت علاقته دي بالدعاء والدعاء - [01:10:19](#)
حضور قلب كانت دي علاقته بالصلاة وعلاقته بالذكر فاسعد الناس. آآ كيف يصيبه الشقاء؟ كيف يشقى هذا اصلا؟ لا سبيل ان يشقى.

وسبحان الله من الملاحظات العجيبة وفكرة الشقاء دي حضور الشقاء ده في صورتين - [01:10:39](#)
في صورة آآ طه وفي سورة مريم في سورة طه سبحان الله ما انزلنا عليك القرآن لتشقى آآ ان هذا عدو لكما عدو لك ولزوجك
فليخرجنكم من فتشقى آآ ان بعد كده فمن اتبع هدايا فلاضل والعشق. الوحي نزل عشان ما نشقاش - [01:10:57](#)
فلما عصى الله قصر سيدنا ادم نسي ما لهوش الاخ عزمه. هم فايه؟ فشقي بالخروج من الجنة فتشقى. خارج من الجنة طب انت
عايز بقى ترجع ثاني عايز يبقى انت الوقاية والعلاج - [01:11:21](#)

مم فمن اتبع هداي في الاضل والعشق؟ وقاية ما بيحصلكش كده لو حصل ترجع ثاني بقى ايه؟ ترجع ثاني برضه بالوحي زي ما سيدنا
ادم رجع ثم اجتباه ربه فتاب عليه وهذا. سبحان الله برضو من الملاحظات اللي واضحة جدا سورة مريم وبالتحديد عن الشقاء -
[01:11:37](#)

والحديث عن الشقاء تحديدا بتاع الدعاء. الحديث عن الشقاء المرتبط بالدعاء سبحان الله عسى ان لا يكون بدعاء ربي شقي سيدنا
ابراهيم وسيدنا زكريا ولم اكن بدعائك ربي الشقي. سبحان الله! وسيدنا سيدنا عيسى - [01:11:58](#)
ولم يجعلني جبارا شقي فمزعلني جبارا شقيا. سبحان الله! يعني وبرا بوالدتي ولم يجعلني جبارا شقيا. سبحان الله! في سورة مريم آآ
عندنا هنا على لسان سيدنا آآ زكريا بيقول له لم اكن بدعائك ربي شقيا. بعد كده سيدنا آآ - [01:12:14](#)
على على لسانه ولم يجعلني جبارا شقيا ولم يجعلني جبارا شقيا خلاص سبحان الله هذه الحالة من وصال مع الله يعني في اللي في
صورة آآ طه اللي هو النازل لنا من الله - [01:12:38](#)

لو احنا احسنا التعامل معه وكلام من ده. هنا بقى الصعد منا الى الله اعتزركم وتدعون من دون الله. ادعوا ربي عسى ان اكون بدعاء
ربي الشقي. ان سبحان الله انت اصلا لما تتعامل كويس مع المنازل لك من الله تهتدي به الهدى ده - [01:12:55](#)
مش هتشقى ابدأ. طب لو انت جات لك حاجة اتعبتك بقى سبحان الله! كأن مسلا سورة طه بتتكلم عن الوقاية اصلا. انت ما بتقعش
في الكلام ده. لو جت لك حاجة تعبتك بقى وعايز ترجع - [01:13:10](#)

ترجع ثاني برضو بالايه فلا يضل ولا يشقى. من اتبع هدايه فلا يضل يشقى مفروض حصل يقدر يرجع. ارجع بايه بالدعاء. يا سلام بقى
لما يتعانق الدعاء مع القرآن الصلاة تحديدا الكلام - [01:13:21](#)

انا مش عندي جبار شقي. سبحان الله في الصورتين دول بالزات حاضر حضور قوي جدا. اللي هي بقى حضور بقى ثاني في الايه؟ في
في جزء عم بقى في الاعلى والوصف الاشقى بالزات - [01:13:31](#)

تلات مواطن فيها اشقى يتجنبها الاسقى بتاعة الاعلى الذي كذب وتولى. لا الاكسجين النبوي الاشقى يعني آآ في السورة الاعلى اه اه
فذكرنا في الذكر سيتذكر من يخشى الجنوب الاشقى الذي يصلى من القبور عذرا. خلاص؟ وفي الليل لا يصطاد الاشقى الذي كذب
وتولى - [01:13:51](#)

اذ انبعث اشقاها يبقى في شقي واشقى كمان. اسأل الله العافية. يبقى في شقاء واحد شقي وواحد يشقى وواحد شقي واحد اشقى نسأل الله العافية. واحد يشقى يشقى بايه؟ بتقصيره في الطاعات والكلام من ده كله وفعل المنكرات. مم لما تكرر بقى ان هو يشقى - [01:14:13](#)

عشق يعرض نفسه للشقاء يبقى شقي. نسأل الله العافية. لا بقى لما يعلي قوي يبقى الاشقى. نسأل الله العافية. الارتباطات كلها زي ما انتم شفتم في القرآن الكريم في السنة مرتبطة قوي بايه؟ لذلك الانسان حتى في السنة آآ سعيد وشقي - [01:14:33](#) يبقى خلاص شقي وسعيد مين الشقي يعني مرتبطة بذلك. مرتبطة بالتعاطي تبقى محورة حوالين الطاعات. خلاص؟ آآ فاحنا كده عرفنا الداء وعرفنا الدواء عرفنا ان المشكلة واين ممكن الامر يعني ولو الانسان يريد انه يخرج من هذه الحالة بقى من المعاناة والتعب يعني نصيحة ممكن احنا عقليا - [01:14:51](#)

نبقى شايفين طب ايه علاقة ده بده اللي هيجيب دليل لده وده ه يخفف عني التعب ده ازاي وده ممكن يعمل كده ازاي سبحان الله احنا ربنا خلقنا هو اعلم بنا منه - [01:15:13](#)

سبحان وبحمده هو اعلم بنا منه. لعلك ترضى. آآ ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون في نضربوكم من السجن او ضربك حتى ما تعرفش مش بتاعتنا ولم يكن بدعائك رب شقي. اللي هو قلته بقى في الاول ليه احنا اصلا بنتعب نفسنا؟ ليه بنشقى نفسنا - [01:15:25](#)

ليه بنسب نفسنا تعابنين والموضوع اصلا ممكن يتحل ايه بالمصحف يعني اللهم اني عبدك ابن عبدك ابن امتك ناصيتي بيدك ماض في حكمك آآ عدل في قضاؤك في رواية في قبضتك اسألك بكل اسم علاك سمعت به نفسك وانزلته في كتابك ولم - [01:15:45](#) احد ما خلق واستفاد به في علم الغيب عنده. ادي ذكر ودعاء. ماشي؟ وافتح مصحفك وافسح المجال اللي معنا القرآن تباشر قلبه. خلاص راح التعب. راح الشقاء يعني ليه نترك نفسنا فريسة للشقاء؟ واحنا عندنا الذكر والقرآن والدعاء - [01:16:02](#)

ليه نترك نفسنا فريسة للشقاء واحنا عندنا الصلاة والذكر والقرآن والدعاء ليه واحنا نقدر نخرج من الامر ده نقدر نتقيه نقدر لو وقعنا فيه نخرج منه نطهر منه. بدل ما عمالين ندب حظنا وعمالين نقول مش عارف ايه ونقول ايه. سبحان ربي يعني القرآن شفاء - [01:16:26](#)

والدعاء يرد القضاء وصفة يعني ماذا يريد الانسان تاني؟ يعني ماذا يريد المرء بعد ذلك فتعود بالله سبحانه وبحمده من جهد البلاء ودرك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الاعداء. اللهم اني اعوذ بك من جهل البلاء ودرك الشقاء - [01:16:51](#)

للقضاء وشهادة الاعداء. اللهم اجعل القرآن ربيع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب همومنا. آآ اللهم انا آآ عبيدك بنو عبيدك بنو امائك نواصينا بيدك ماض فيما حكمك عدل فيما قضاؤك آآ وفي قبضتك اسألك بكل اسم هو لك سميت - [01:17:10](#)

نفسك لو انزلته في كتابك او علمت احد من خلقك واستأثرت به في علم الغيب عندك. ان تجعل القرآن ربيع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهابهم اللهم اجعلنا لك ذكاريين انك شكارين لك رهابيين. آآ تواهين آآ اليك منيبين مخبتين. تقبل - [01:17:30](#) توابتنا واغسل حوبتنا والسلاسل سخائم صدورنا اللهم اعنا على ذكرك وشكرك وحسن آآ عبادتك. اللهم اني اسألك فعل الخيرات وترك المنكرات وحب المساكين. ان تغفر لنا وترحمنا وتتوب علينا. اذا اردت بعبادك فتنة فاقبضنا اليك غير مفتونين. نسألك حبك وحب من يحب - [01:17:50](#)

حب كل عام يقربنا الى حبك اللهم اتني نفوسنا تقواها وزكها انت خير من زكاها انت وليها ومولاها. اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكم آآ ولكم وآآ ان شاء الله نلتاكم على خير مع رسالة اخرى من رسائل الفجر آآ سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان استغفرك واتوب اليك - [01:18:10](#)

فاذكروا ربا قد انزلها قيدها فورا بالشكر فتلقاها علما عملا واقبلها دوما بالبشر واقبلها دوما بالبشر. وافهمها حقا وتدبر يسرها ربي للذكر متبعا صدقا كن مهتديا واصحابها تنعم بالاجر. واصحابها - [01:18:30](#) لا تنعم بالاجر اه اه واحفظها وعيا واحملها هي زادك في طول السفر واتلوها في كل زمان وقياما ليلا في سحري. كنزا كانت وارثا نورا

01:19:20 - يشركك وقت الفجر ما اعظم تلك

01:20:20 - الاية تسعد قلبي ترفع قدري. تسعد قلبي ترفع قدري