

د.شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس

الحلقة 51

شريف طه يونس

اه اه قد ارسل ربى للخلق نورا يهدي روحها تسرى تحىي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر في صدرك تغفر ذنبنا تستفتح ابواب الخير - 00:00:00

تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به نستغفره وننعوا بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا. انه من يهدى الله تعالى فلا مصل له ومن يضل فلا هادي له. وشهاده ان لا الله الا الله - 00:01:10

الله وحده لا شريك له وشهاده ان محمدا عبد رسوله ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر رسائل الخروج من الظلمات الى النور من الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحيها كل مشكلة نحيها سببها اية او سورة اهملناها - 00:01:30

او منهجية ما راعيناها. واحنا كنا بنتكلم في موضوع مهم جدا وهو موضوع الضيق. وآآ كنا بنسنترض المواقف آآ التي آآ جاء فيها الحديث عن الضيق في آآ القرآن الكريم. وبنحاول من خلال هذه المواطن نستبين كل ما - 00:01:50

بهذه المسألة او هذه القضية. آآ نحاول نستبين معلومات مهمة تخص فسيولوجيا وسيكولوجيا وسوسيولوجيا حتى الضيق يعني يعني الضيق ده من زاوية فسيولوجية يعني كيف يحصل وما الذي يحصل ومكان وغيره. ومن زاوية سيكولوجية نفسية ومن زاوية سسيولوجية حتى اجتماعية يعني. خلاص - 00:02:10

الشاهد ان احنا يعني في مجموعة من المعلومات كده اللي بنحاول نقف آآ يعني عليها وعندها في كل موطن من المواطن. واحنا المواطن اللي معنا آآ النهاردة واللي هو معنا من اكتر من مرة وهو يعتبر مواطن رئيسي هو موطن صورة الحجر. وكنا توقفنا - 00:02:40

يعني مع هذا المواطن في في مجموعة من الاشياء وآآ ان شاء الله نكمل هذه الوقفات اليوم. آآ او نستأنف فيها وآخر حاجة كنا اتكلمنا فيها في الحصة الماضية ان هذا المقام آآ تقريبا الخامس مجموعات من المعلومات اللي احنا بنتكلم فيهم دائما حاضرين فيه - 00:03:00

آآ بشكل واضح ومنه بررده الحديث عن الحلول. الحديث عن الحلول. آآ حلول لمشكلة الضيق او علاج مشكلة الضيق وفي مجموعة من الحلول التي ذكرت في هذا السياق والتي ينبغي ان يتوقف معها. وهذه الحلول السياقية والتي ذكرت في هذا - 00:03:20

في السياق يهم تقريبا حوالي عشر حلول واحنا قلنا هنبدأ الكلام عن الحلول هو المفروض يعني هو في السورة نفسها خلاص آآ لكن قلنا احنا هنبدأ الكلام عن الحلول آآ من آآ اول الآية رقم خمسة وثمانين من سورة الحجر - 00:03:40

هنا يبدأ يبدأ الحديث عن الحلول. لأن هي سورة الحجر نفسها يعني آآ هي هو اصلا المادة نفسها مادة الحاء والجيم والراء هي من المواد المعتبرة عن الضيق اصلا يعني المعتبرة عن الضيق والتضيق اصلا - 00:04:00

المعتبرة عن التضيق ولا شك فهي المادة اصلا كده المادة الحاء والجيم والراء معتبرة عن هذا التضيق او هذا هذا الضيق بص حتى احنا بنسنترعلها حتى في استعمالاتنا العامة كده نقول مسلا فلان حجر على فلان. حجر عليه يعني هو ضيق عليه. خلاص. واحنا - 00:04:20

مثلا احنا لا زلنا بنعاني من اثار ما يسمى بالحجر الصحي. فهو ده لون التضييق يعني ضيق على الناس في في الحجر هو نوع تضييق التضييق دنيا والله اعلم ده من من اسرار برضه آآ يعني او من المواقف اللغوية المتعلقة بوصف آآ - 00:04:40

اه يعني اه اصحاب الحجر اللي هم اه قوم ثمود بهذا الوصف. ان هم آآ يعني هم هم ضيقوا ضيقوا يعني ضيقوا على انفسهم وضيقوا على آآ سيدنا صالح وآآ يعني وسبحان الله المهم - 00:05:00

فالتضييق ده ممكן يكون بالقول او بالفعل يعني التضييق ممكן يكون بالقول او بالفعل في تضييق بالقول آآ زي قلنا قبل كده الاعداء الابياء الاستهزاء الافتراء. كل دي صور من صور التضييق - 00:05:20

وهناك تضييق بالفعل وهناك تضييق بالفعل خالص منه برضه العداء ومنه الايذاء وغيرها من آآ الصنوف آآ حاصل بدوينا فهي سورة الحجر من يعني هي من مطلعها بتتبه على القضية دي او بتتبه على هذا الذي سيحصل يعني او - 00:05:40

ويعني وكأنها بتناقش هذه المشكلة. ان هي في مطلعها حتى يمكن اه اصلا في النبي صلى الله عليه وسلم في الاخير بيتقاول له فاصدع بما تؤمر عرض على المشركين وبيتقاول له برضو ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون. آآ وهو من السورة - 00:06:00 بالف لام راء تلك ايات الكتاب وقرآن مبين. ربما يود الذين كفروا لو كانوا مسلمين. بل هم يأكلوا ويتمتعوا بهم الامر فسوف يعلمون. وما اهلكنا من قرية الا ولا كتاب معلوم. ما تسبق من امة اجلها وما يستاخرون. وقالوا يا ايها الذي نزل عليه الذكر انك لمجنون. يعني وقالوا يا ايها الذي - 00:06:20

نزل عليه الذكر انك لمجنون. اللهم تأتينا بالملائكة ان كنت من الصادقين. يعني واضح من من اول السورة يعني آآ آآ هذا الامر او هذه المكابدة يعني. لو ما هم ربنا رد قال ما ينزل الملائكة الا بالحق وما كانوا اذا منظرين. احنا نزلنا الذكر - 00:06:40

له الحافظون آآ ربنا حافظ للذكر ولمن جاء بالذكر. ولذلك فهذا مما يغفل عنه الناس ان سبحانه الله ان المنشغلين بالذكر محفوظين ببركة الذكر. ببركة حفظ الذكر. يعني برضو دي بعض الناس احيانا يقعد يتعجب يعني من الحفظ الحاصل - 00:07:00

المنشغلين بالذكر بالكتاب العزيز. فهذا وعد الله سبحانه وبحمده وانا له لحافظون. العلماء بيقولوا اصلا هذا الحفظ للكتاب وللرسول يعني للرسالة وللرسول. ومن العلماء اللي بيتوسع الدايرة وهذا صحيح تماما. ان يشمل هذا الوعي - 00:07:20

بالحفظ يشمل آآ كل المنشغلين بالذكر والمعتنيين به والمحتفين به والناصرين له على على مر الدهور يعني. اه زي فسيكفيهم الله. اه الامام ابن القيم له كلام. ما في حواه يعني ان كل من سار على طريق رسول الله صلى - 00:07:40

وسلم فله نصيب من هذه الكفاية. يعني بل حتى له نصيب من العاصمة من الناس. له نصيب من العصمة من الناس. آآ وده يعني له نصوص اخرى يعني واضحة في هذا الباب. فالشاهد ان آآ الله سبحانه وبحمده يؤكده له على انه يحفظه على انه يحفظ - 00:08:00 ما جاء به ويقول له ولقد ارسلنا من قبلك في الشيعة الاولين وما يأتיהם من رسول الا كانوا به يستهزئون كذلك نسلكه في قلوب المجرمين لا يؤمنون به وقد خلت سنة الاولين. ولو فتحنا عليهم بابا من السماء فضلوا فيه يرجعون لقالوا انما سترته صغرتنا بل نحن قوم - 00:08:20

مسحور وكنا اشرنا لذلك في نهاية الحلقة الماضية. لكن بنؤكد عليه لان هو مطلع كلامنا النهاردة. فواضح جدا كده من البداية ان احنا يعني في هذه مقدمة اللي هي حوالي خمسة اية تمام؟ اه واضح فيها الحديث عن ايه؟ عن هذا التضييق الذي يتعرض له النبي صلى الله عليه وسلم هذا الضيق الطبيق الذي - 00:08:40

له النبي صلى الله عليه وسلم. آآ هذه الصلابة في مسألة اصرار على الكفر والاصرار على على والعناد. العناد الشديد جدا جدا. يعني محاولاتهم المستوية احنا قدام ناس محاولاتهم مستميته للتضييق على على النبي صلى الله عليه وسلم والصالحين بالقول والفعل. خلاص؟ وآآ والوصول اليهم - 00:09:00

بالايذاء والاستهزاء والاستفزاء وغيرها. وآآ وفي الجانب الآخر بقى هم هم يعني كالحجارة. يعني او اشد قسوة يعني ما هم برضه في الجانب الآخر في نفس المادة برضه في اشتقاقة احنا امام ناس صليبيين جدا - 00:09:30

في مسألة ايه؟ في مسألة اصرارهم على الكفر. ولو فتحنا عليهم بابا من السماء فيظلو فيه يرجعون لقالوا انما سكرت ابصارنا بل

نحن قوم اه مسحور اه وربنا يقول كذلك نسلكه في قلوب المجرمين. لا يؤمنون به فقد خلت سنة الاولين. اه هذا الاصرار منهم على -

00:09:50

على الكفر والعناد والاستهزاء لو احنا لو احنا خدنا الخمستاشراية دي كده بعيدا عن بقى اللي هيحصل في وسط الصورة الصورة كده كده هيحصل فيها بسط لهذا الكلام. نيجي بقى في اخر السورة نجد بشكل واضح جدا عندنا من اول الاية خمسة وثمانين -

00:10:10

ربى سبحانه وبحمده يقول وما خلقنا السماوات والارض وما بينهما الا بالحق وان الساعة لاتية فاصلح الصفح الجميل. ان ربك والخلق العليم قد اتيناك سبعة من يعني هذا هنا يبدأ التوجيهات تبدأ التوجيهات المباشرة للنبي صلى الله عليه وسلم بعد ما ربى سبحانه وبحمده اعرض له في مطلع السورة آآ وكل من سار على -

00:10:30

طريقه آآ ان هذه سنة الاولين. يعني هذه سنة الله سبحانه وبحمده ان كده كده الصالحين والمصلحين تحديدا كمان هيبقى لهم اعداء من المجرمين هيضيقوا عليهم ويضيقوا عليهم صدورهم يعني مش بس يعني هي المشكلة اه زي ما قلت ان هذا الطريق يعني -

00:10:50

آآ مش مش هيقتصر على ان هو يضيق عليه مسلا رزقه يضيق عليه مسلا مسلا في المساحات الدعوية او الاصلاحية اللي هو يعمل فيها لا يضيقوا عليهم صدورهم كمان هيضيقوا عليهم صدورهم بايذائهم وباستهزائهم وبفترائهم وبعذائهم هيضيقوا عليهم صدورهم يعني. تمام -

00:11:10

اه هنا يبدأ بقى الكلام يعني عن عن يعني هذا الضيق وغيره من الوان الضيق. وما خلقنا السماء ويمكن هنا بقى واضح السمة المميزة للضيق الذي يتحدث عنه يعني. ويمكن انا يعني ملاحظة كده ولعلها يعني يعني ايه -

00:11:30

يعني يعني نتأكد منها تماما لما نخلص بقية الايات. لكن ملاحظة كده عامة ان الضيق ده يعني الوحي لما وقف عند الضيق وقف عند الضيق اللي هو مناقشة الضيق يعني من ناحية تسلية هذا -

00:11:50

المتضايق يعني ومحاولة بيان المسألة له يعني بيانا شافيا كافيا. سبحان الله كان اغلبه متعلق متعلق بالضيق بتاع المتعلق بمقامات الصلاح. يعني الدين وكأن يعني الضيق اللي هو هييجي من الدنيا ده اوله علاقة بالدنيا او ما لوش علاقة بالدين يعني وكأنه يعني لا اعتبار له يعني وكأنه هو يعني مش قايم -

00:12:10

يعني قد اكون مصيبا او مخطئا بس دي ملاحظة عجيبة شوف كل الايات ولقد اعلم انك يضيق صدرك بما يقولون فلعلك تاركهم بعض ما يحركهم يقوم به صدرك ويضيق صدري ولا ينطلق لساني. آآ يعني غيرها نلاقي مقامات كده ايه؟ مقامات اصلاحية. يعني وكأن -

00:12:40

الى الساني يعني ما فيش حاجة في الدنيا تستاهل ان هو يتضايق عليها اصلا. وكان ما فيش حاجة في الدنيا تستحق ان الانسان يبقى عمال مدايق ويستنزف يستنزف طاقته النفسية او يستهلك من هذه الطاقة النفسية يعني -

00:13:00

زفها او يستهلك منها لان في الحقيقة ان كل هذه دنيا كل هذه دنيا في لعل هذا ما يشي به يعني وان الساعة الاتية في الصفح الجميل يعني كل هذه دنيا ما تستحق ان المرء يتوقف معها وانه يتضايق عشانها ولا انه يشغل باله اصلا بهذا اللون من الضيق -

00:13:20

يعني هي الانسان يعرض عنه ولا يبالي به اصلا لان كده في الاخير احنا ما احناش مكملين كتير. يعني احنا ما احناش مكملين كتير احنا ممكن يتيم بكرة فمش مستاهلة يعني ان الحياة الحقيقة مش مش مستاهلة ده كله. آآ انما يمكن الضيق اللي هو يعني لان سبحان -

00:13:40

اطبيق الاجتماعي ده او الضيق اللي بسبب الامور بتاع الدنيا ممكن يكون له اسباب كتيرة يعني ممكن اكون انا السبب فيه اصلا. يعني الضيق اللي بيحصل مسلا تصرفات حد الضيق اللي بيحصل بسبب تعامل مع حد طب ما ممكن اصلا اكون انا يعني ممكن تكون ذنوبني انا يعني وانا يعني اعاقب -

00:14:00

ذنوبي سبحان الله من يدرى ما هو دى انواع من الابتلاءات اللي بيتعرض لها لا الانسان او العقوبات حتى مش هقول كمان الابتلاءات. ان الانسان يسلط عليه من يضايق خلاص ده احياناً بيبقى بذنب الانسان بتقصيره هو. فطب خلاص طالما بذنبي وبقصيري طب ما كده انا - 00:14:20

يعني ارى نفسي انا انا المخطئ طب خلاص طالما رأيت نفسي انا المخطئ طب ما خلاص انا ايه اللي يخليني اصلاً بقى استمر في الضيق خلاص اغض الطرف حياتي. برضو لا يستطيع المرء ان يجزم تماماً انه هو المصيب. برضو دى وردة بقى ممكن بيقى - 00:14:40

انا مش عارف انا انا المصيبة تماماً ولا ممكن مش بذنب الانسان ولا تقصير ولا حاجة بس انا ما اقدرش اجزم مائة بالمائة ان انا انا المصيبة المخطئ يعني انا مصيب في اني اتضيق ولا ازى ما قلت هل الضيق ده طبيعي ولا غير طبيعي ولا في تجاوز حد ولا بزيادة شوية ولا الواحد - 00:15:00

برضو ما يقدرش يجزم فلذلك ما ينبغي انه يتوقف معه اصلاً. بقى انا لا استطيع ان انا اجزم ان الضيق ده طبيعي او مش طبيعي او او ان يعني انا - 00:15:20

انا انا مصيب او مخطئ. هي النقطة الثانية قد اكون فعلاً مصيب لكن انا ربما يكون اثار آآذنوب تقصير حاصل ان الواحد مننا. فالنقطة الثالثة ان المسائل الاجتماعية دايماً بطبعتها اه - 00:15:30

يعني هي دي طبيعة الحياة. الانسان طول ما هو في الدنيا ما هيبقى هيأته يعني ما يفرجه وما يحزنه. ما هو مين يعني عايش مع مين مبيدايقوش خالص مين عايش مع مين مبيحصلش منو تصرف ممكن يدايقوا او يزعلوا اكيد الحياة دي طبيعتها - 00:15:50 طبيعتها يعني. لكن بقى وكأن يعني النوع ده من الضيق بقى الاجتماعي ده مش مش مستاهل بقى ان هو يتوقف معه اصله الاصل فين الانسان يصفح الصفح الجميل ويتجاوز. لكن الضيق اللي ممكن يتوقف معه اللي هو حري بان صاحبه يسلى ويصاب - 00:16:10

ويتقال له مش عارف ايه هو الضيق اللي فعلاً حصل للانسان بسبب آآمور الصلة الاصلاح امور الاصلاح آآ خاصة يعني او امور الاصلاح. في امور الاصلاح هي الانسان بيكابد اشياء تضايقه ويشتغل عليه فعلاً ويصعب عليه الامر - 00:16:30 بيبقى اصعب بكثير جداً وللاسف انا فيرأي ان المترغبين للضيق الاجتماعي آآهم هم الناس يعني الفارغين من الضيق الشرعي. يعني هو لو ان الانسان ده في مقامات اصلاح و حاجات من دي فهيبقى اصلاً مشغول جداً و هتبقى فيه حاجات بتضايقه - 00:16:50 تعرفوا يغضوا الطرف عنها ويعملوا دى. فما فيش مجال اصلاً ان هو يقعد يتضيق النوع من الضيق اللي هو بتاع الدنيا ده اساساً يعني ما ماقاش فيه مجال اساساً - 00:17:10

في مجال هذا لان هو يمكن طاقته كلها مسخرة في باب العمل لآخرته والعمل لدينه. هذه المقامات الصلاحية والاصلاح فمش هيبقى عنده مجال الحقيقة لتلك الامور الاجتماعية يعني ان هو يتوقف معها اصلاً يعني. وهيضم هيضن ببطاقته النفسية - 00:17:20 انها تستهلك او تستنزف في في هذا اللون من الضيق الاجتماعي. ويضن بها الحقيقة يعني يحاول يحافظ عليها عشان خاطر لان هي بالآخرى انها توجه في هذا الخط او في هذا الاتجاه. وهذه طبيعة الحياة في الاخير يعني. المهم فالشاهد - 00:17:40 دي ملاحظة يعني قد اكون فيها مصيناً او مخطئاً لكن حاجة تبدو واضحة كده في اغلب المقامات اللي ذكر فيها الضيق وفي معظمها يعني. آآ طيب الشاهد اللي اقصده ان هنا النبي صلى الله عليه وسلم في هذا المقام الاصلاحي آآ الذي هو فيه بيتعرض - 00:18:00 الضيق وزي ما قلنا هذا التحجير خلاص وفي نفس الوقت برضو الناس كالحجارة وكان هذا حالهم باختصار. فمن اول بقى الاية خمسة وثمانين برضو يعني الخاتمة هذه وكأنها يعني ايه دايماً بنقول هذه - 00:18:20

الخاتمة بتايده؟ بترد على على المقدمة بحيس هي بتبقى في نفس الفلل. وما خلقنا السماوات والارض وما بينهما الا بالحق الساعة ثلاثة الآية يعني ما خلق الله السماوات والارض وما بينهما الا بالحق. يعني الا الا يعني بالعدل. فده - 00:18:40 الا بالحق ان ايه الله هو الحق وهو الذي يأتي بالحق وهو الذي يحق الحق سبحانه وبحمده عشان يزداد يقين الانسان فيما هو عليه

ويصبر فيما يكابده فيه. وفي نفس الوقت يرضاً يكون فاهم ان آآآ الرب سبحانه - 00:19:00

قام به عدل يعني مش هيضيع حق حد يعني ما فيش حد سيضيع حقه يعني ابدا عند الله سبحانه وبحمده سيفهم ان رب اللي خلق السماوات والارض وما بينهما بالحق ما يشكش بقى في طريقه ولا في ما هو فيه ولا يتعدد فيه لحظة وفي نفس 00:19:20 في نفس الوقت يكون مؤمن ان هو آللله سبحانه وبحمده يحق الحق ويبطل الباطل. ان الحق ده يعني آللله سبحانه وبحمده سيتحقق يوما ما. يعني كده لاهل الباطل دول باطلهم مش هيستمروا ولن يدوم. وفي نفس الوقت برضو ان هو الله 00:19:40 بحمده حق يعني الله عدل الله سبحانه وبحمده يعلم يعني كل هذا الذي حصل ولن يضيع حقه قال المظلوم او المهمضوم. آلف ده برضو يكون حاضر بين عيني الانسان. وما خلقنا السماوات والارض وما بينهما الا بالحق. وان الساعة لاتية - 00:20:00

اليوم اللي جاي بقى اللي هيبيقى فيه الايه؟ اللي هو كده آاهي حاسب فيه الناس على الصغير والكبير وآاهي يعني على كل شيء جاي جاي كده كده يوم الحساب وغير ان هو جاي يعني يوم الحساب هو يعني هذا الامر له امد - 00:20:20

اتية يقينا يعني الساعة اتية يقينا فانت انشغل بالمنظومة دي ما تقعدش بقى تضيع وقتك وتستنزفه في حاجات بعيدة ركز في اللي جاي يعني الله زي ما انت شفت كده ان ربك خلق السماوات وخلق الارض بص انت كده انت شخصيا شف الشمس حواليك فوقك 00:20:40 وشف -

القمر في المساء وشوف السماء وشوف الارض وشوف الجبال وشوف اللي بيحصل فيها وشوف ما بين السماء والارض من من المخلوقات وده حق ولا مش حق اذا الساعة جاية. فالمفروض الحاجات دي من حواليك تذكرك بان الساعة جاية. الساعة دي زي ما قلنا بمفهوم واسع ساعتك انت شخصيا حتى - 00:21:00

يعني مش الساعة بس اللي هي كمان يوم القيمة ساعتك انت شخصيا ساعه حضرتك شخصيا جاي اساسا. فالساعة جاية وان الساعة لاتيها خلاص فااصفح الصفح الجميل. ببساطة كده كنا بنقول ايه؟ عدي. كبر دماغك. ما تقفتش كتير. ما ما تستنزفتش طاقتك -

النفسية ولا طاقتكم الفكرية ولا تستهلكها في فيما لا يعود عليك بطال. اصفح الصفحة الجميلة فسبحان الله اللي احنا قلنا عليه
قبل كده مرينا متكررا توجيه للنبي صلى الله عليه وسلم انه ما يعني ما يشغلش بالمصدر يعني - 00:21:40

انشغل بالاثر خلاص المصدر ده موجود وكأنك هتغض الطرف عنه وانشغل بالاثر بقى ان الاثر اللي حصل انت تعامل ايه تغض الطرف عن اثر الاصل فصفح الصفحة الجاية ويمكن ربط الصفح بانه جميلا حاجة مهمة قوي او تقبيده انه جميلا حاجة مهمة لان -

الناس تصفح صفحة باسم جميل. يعني هو ايه يعني برضو بيعدى بس ما عداش. يقول لك خلاص انا عديت وما عداش هو لا يزال برضه مش عارف فكره يعمل في الامر ولا قلبه بيعمل في الامر نقول وما اتقفلش ما تقفلش جوة الانسان خلاص غض الطرف وكبر

ما تقفس كتير مع هزه الاشياء. ان ربک هو الخلاق العليم. يعني ما خلاص ان ربک يعني الذي يرعاک ويعتنی بك ويحمیك وينصرک هو الخلاق مش الخالق الخالق فعال هو الخلاق العليم. يعني موجد الاشياء من العدم سبحانه وبحمده - 00:22:40

لا يعجزه شيء في الأرض ولا في السماء لا يعييه شيء ما يعني ما يعجزوشن ان هو يدفع عنك ولا ولا يعجزه ان هو يعني انت رأيت من اثار قدرته سبحانه وبحمده فخلاص آآ هو الخالق العليم يعني هو يعني الخالق دي - 00:23:00

يعني امعانا في مسألة القدرة يوجد شيء من العدم اصلا. فانت عشان برضو ما تشकش او تزن ان ربك سبحانه وبحمده لا يقدر على انه ايه آآ ينصرك ولا يقدر على انه يعني آآ يذهب بكل اولئك ويأتي بخلق جديد. وفي نفس - 00:23:20

الوقت برضو ما ماتتوهمش ان ربک ما يعلمش. ما ماتتوهمش ان ربک ما يعلمش. لما كنا بنقول دايما لا تتألم ولا تتكلم. يكفيك ان الله يعلم. هي دي القضية ان يعني - 00:23:40

المفروض ان الانسان يكون برضو مؤمن ان الله يعلم. ربنا عليم. عليم بذات الصدور. عليم بما يحصل. عليم بكل شيء. مهم شيء فهنا

ان ربک هو الخالق العلیم. ده هذا كان هو التوجیه الاول. التوجیه الاول وهو اللي هو ابن ویعني الاهماں. خلاص - 00:23:50
الاهماں لتلك الاقوال والافعال والاحوال. الاهماں لتلك الاقوال والافعال والاحوال. ادي اول لقطة. اهو خلاص اهملنا. نیجي بقی اللي

بعدھا الانشغال بالانشغال بایه ؟ بجلیل العطایا والاعمال. انشغال بجلیل العطایا والاعمال. ولقد اتیناک سبعا من - 00:24:10
والقرآن العظیم. یعنی نأبی انت سخر طاقتک بقی ان هو سبحان الله زی ما بقول دایما مراة متکررة. هذا انزف هذا الضيق مستنزف
مستنزف لطاقتنا النفسیة وطاقتنا الفکریة وفي اوقات حتی طاقتنا الجسدیة کمان - 00:24:30

ان زی ما قلنا ان دائرة الضيق اه او موطنھ هو بیبدأ في القلب بس ممکن يتسع يصل الى الصدر ويتسع یغمر النفس یعنی الحالة
الوجданیة يتسع حتی فک الانسان. یتخطی حالتھ الوجданیة الى فکره بل - 00:24:50

بقی اللي يصل الى الابدان. فاستنزاف حقيقی لطاقة الانسان واستهلاک لطاقتھ کلها. سواء كانت طاقت لان النفسیة الطاقة القلبیة
الطاقة الفکریة الطاقة حتی البدنیة. تمام ؟ ولقد اتیناک سبعا من المثانی والقرآن العظیم - 00:25:10

لا تمدن عینیک الى ما متعنا به ازواجا منھم. یعنی انت اوتيت حاجة بقی هو بقی الانشغال یعنی بجلیل العطایا والاعمال والاهماں
یعنی لسیء او او لما یضر من الاقوال والاعمال والاحوال - 00:25:30

الانشغال بجلیل الایه العطایا والایه والاعمال. فھنا بقی انت سخر طاقتک بقی یعنی ما تخلیش حاجة تعطلک عن الکنز الكبير اللي انت
ایه ده ؟ زی ما بعضنا مسلا ممکن يكون بین یدی تحصیل حاجة عزیمة قوی و حاجة کریمة جدا. فیبیجد فیھا من الضيق بس بیقول انا
ما افوتتش - 00:25:50

الفرصة دی یعنی انا سبحان الله كنت اشوف الناس مسلا في الدنيا تلاقیھ مسلا ممکن يكون في نوع من العمل وتقول له طب خلاص
یا عم ما تسبیب بقی القصة دی رایح یحرسک بقی - 00:26:10

وده الوج الدماغ ده یقول لك لا لا بس دی فرصة ما تتفاوتتش. بس دی شغالانة ما اقدرش افروط فیھا. اصل انا مش بعد ما تعبت ده
کله اخسر - 00:26:20

الکلام ده یعنی یا جماعة احنا بنشوف الكلام ده في الدنيا بنشوف في الدنيا ان احنا بنتحمل حاجات کثیرة قوی ونتحمل حاجات
صعبة جدا تغض الطرف وبنکبر دماغنا وتبیجی مسلا لبعض الناس یعنی انا مسلا كنت بشوف الحقيقة جدا في بعض الناس اساسا
المفتریین مثلًا تلاقي - 00:26:30

فعلا حقيقة بعضهم یعنی للاسف الشدید بیعاني الذل. ذل حرفیا بس یقول لك لا انا ما یعنی ما الوظیفة دی ما اقدرش اسیبها ما هو
بس انا انا مش عارف بحوش فلوس وبآخد فلوس مش عارف ایه ومش بس الذل بقی ممکن یعاني قصادها مثلًا ان هو - 00:26:50
مسلا واسرتھ بعيدة عنه وعیاله بیقعدوا بالعشرين تلاتین سنة بعیاله بیکبروا قدام عینه وهو بیجی یشوفهم شهر کده في موسم
التزاوج وخلاص آآ یعنی كل دی حاجات من حوالیه بس کله بیغض الطرف عن كل هذا الذي یحصل یعنی - 00:27:10

في مقابل ان هو یعنی ما یفوتھ الفرصة دی اصل انت ما تعرفش اصل انا الشغالانة دی انا تعبت عشان اوصل للي انا فيها دلوقتی من
الاول كنت مش عارف اعامل ومش عارف دلوقتی بقیت مدير - 00:27:30

آآ تنفیذی وبعدين مرتبی ده انا عمری ما احلم به ما اقدرش افروط فیھ ابدا. یعنی فیبیتحمل کتیر خالص ومش بیتحمل تقول له طب
انت طب انت عارف تکمل ازای ده یعنی كل حاجة من اللي انت بتتعرض لها المعاملة اللي بیعاملوك بها ومش عارف الطريقة اللي اللي
بیدیروک بها - 00:27:40

بتخلی الانسان یکرہ نفسه فیقول لك لا معلش ما هو اصل انا برضه ما مش مشکلة بعدی بعدی یعنی ایه الدنيا بتتمشی بعدی
والدنيا بتتمشی بل احنا في بیوتاتنا بنجد ان مثلًا زوجة تكون فعلا انت ما تدخلش مش عارف هي دی عایشة ازای. تقول لك لا -
00:28:00

بس اصل انا برضو مش ایه اصل هو بصراحة مريخني في الدنيا یعنی ما ما بنقعدش حاجة وبيقول لنا لا وانا مش هلاقی العیشة دی
برضه انا حتی عند اهلي ما هلاقیش - 00:28:20

العيشة دي نعيشها بالكويس وهو بيصرف علينا ومش عارف ايه. بس ده بيستمك ده بيهدلك ده بيعمل ده بيودي تقول لك ده
يضايقك مش عارف كل يوم بايه ده بيعمل ايه مش مشكلة بقى مش مشكلة يعني طب عايشة ازاي بعدي اهو بيعمل كده تلاقي راجل
- 00:28:30 -

يقول لك لا اصل انا مش عارف اصل انا لو قمت طلقتها دلوقتي مش عارف اروح اخسر ايه وهخسر ايه مش عارف هيحصل ايه اصل
انا مش عارف ولا هي - 00:28:50 -

كلها عندها ارض ولا لها مرتب ومسلا داخل البيت مرتبط به؟ طب انت عايش ازاي؟ بعدي. بيضايق وبيعدى. ليه؟ لانه ان في حاجة
لها قيمة ولها معنى. طب ما احنا بنعمل كده اهو في يعني انا بقول ده في الشغل. مسلا في الحياة العملية اهو. وفي الحياة -
- 00:29:00 -

وفي الحياة العلمية في بعضنا مسلا عشان خاطر آآ يعني مثلا ناس ملتزمين ممكن يكون مسلا آآ لانه كان بيحصل ان احنا مثلا في
اوقات اللي بيدرسنا ده مسلا هو هو مسلا حد الماني ولا ليبرالي ولا كذا يقعد مسلا - 00:29:20 -

يضيقوا علينا بيتهزؤوا بنا احنا مثلا كنا في الكليات مسلا مش بناخد ما بناخدش حقنا او المساحات اللي احنا بناخدتها لدرجة ان انت
فتتحرم مثلا تبقى من اوائل دفعاتك وتتحرم انك تتعين مثلا معيد في الجامعة او استاذ جامعي بسبب ان انت بمجرد انك متدين بس
- 00:29:40 -

وغير تصرفات كتيرة بيضايقك يعني بس او اي تغض الطرف وتقول مش مشكلة عشان اكمل نكمel دراستي واحد شهادتي وخلاص
اتحمل مش مشكلة بل بقى بشوف بقى احنا يمكن احنا عندنا مسلا في الطب اشوف بعض الزملاء آآ مسلا لما بيروح يستلم النيابة
بتعاته في في الجامعة مسلا يستلم التخصص بتاعه - 00:30:00 -

فيجي اللي هو اللي عليه اللي هو الاكبر منه في التخصص شوية او حتى الاستاذ فعلا بيضايقوهم ويعاملوهم معاملة العبيد في ايه؟
يعني فعلا المعاملة وحشة جدا. طب وتقول له طب انت يعني انت مش انت يعني مستحمل ليه ومستحمل ايه؟ يقول لك لا اصل انا
- 00:30:20 -

انا هفوت فرصة ان انا ابقي استاذ جامعة يعني معيد في الجامعة واستاذ في الجامعة افوتها فمعلش اتحمل لا يعني بس انت بيضايق
وبيضايقوك وبيعملوا فيك مش مشكلة عدي عدي وخلاص نتحمل مش مشكلة ما جراش حاجة ما هو المقابل كبير. هي دي
القضية ببساطة يعني ان احنا طب يعني سبحان الله - 00:30:40 -

احنا نفس الناس اللي بنایه اللي بنتحمل الوان كتيرة من الضيق في مقابل حاجة يعني من امور الدنيا شايفينها قدامنا العملية في
الشغل او في حياتنا الاجتماعية في الحياة او في حياتنا العلمية - 00:31:00 -

في الدراسة وغيرها طب بقى ليه بقى نفس البشر دول هم لما بيجي شيء بيضايقهم او شيء ما يكونش على هو اهم او يزعهم واحيانا
حتى كمان بيبيقوا هم الظالمين واحيانا بيبيقوا كمان هم المخطئين يعني. اه تلاقيهم لا مش - 00:31:20 -

يقول لك في ستين داهية في ستين غارة مش مشكلة ما يجراش حاجة يعني. هو ما فيش الا هنا هو مش عارف الخير مش اللي
عندكم بس. هو الدين مش موجود - 00:31:40 -

اللي هنا هو مش عارف ايه يعني طب ليه بردو ليه؟ او يجي الانسان برضو يكون حد مؤدب بس يقول لك لا انا مش الصراحة مش
 قادر استحمل آآ اللي اصل انا ضايقوني ومش عارف آآ انتقدوني فضايقوني نفسيا لا انا ما اقدر اكمل آآ او انا مش عارف ايه او
- 00:31:50 -

يعني او وحدة مثلا تخسر اختها الصالحة او واحد يخسر اخوه الصالح او متعلمة تخسر مسلا معلمتها او متعلم يخسر معلمها او معلم
يخسر متعلم طب يعني ما احنا يعني هو هو الموضوع ما يستحق يستحق. يعني ما يستحقش - 00:32:10 -

ان احنا نتحمل هذا الضيق اكيد يستحق ان احنا نتحمل يعني. يعني فكرة هنا بقى ان الانسان لو تفك في في فيما سيخسره يعني
يعني بتفك في فيما لديك مش ممكن ابدا يسترسل مع هذا الاحساس - 00:32:30 -

اصلًا هو يا جماعة برضو كتير مننا مش قادر يفهم فكرة ادارة المشاعر والحساس ادارتها يعني ادارة المشاعر يعني بعض الناس للأسف الشديد هو ضعيف جدا في مواجهة اي احساس يطرأ بداخله. اتضالع بيخراب الدنيا. بيسترسل مع شعور الضيق ده الى - 00:32:50 ان يقتلوا ها؟ آآ انعصب بيسترسل مع شعور العصبية ده الى ان يدمره ويديم ما حوله. يعني الناس اللي بتتخيل ان احنا مش قادرین على ادارة الكلام ده. طب ما انا مسلا النهاردة لما لما مسلا هعمل حاجة وممكن ابطش بيدي. طب ما انا برضو اقدر اتحكم برضو -

00:33:10

كذلك الانسان يقدر يدير على فكرة المشاعر والحساس التي لديه. لكن كتير مننا ما بيحاولش اصلًا. ما بيجاهدش نفسه ولا بيحاول اساسا. الادارة دي في اوقات بعضنا بتتخيل انها هتبقى ايه بان انا اهدى شوية اقعد انفخ لـ الادارة دي احيانا بتبقى في ان انا اتفكر في ايه في عاقب هذا الضيق - 00:33:30

يعني اشهد العاقب اطفي الضيق ده باشياء زي ان الساعة الاتية ما انا ممكن اموت دلوقتي آآ ايه طب ما انا ممكن اخسر الشيء الفلاني. اه طيب ان انا اذكر يعني مسلا لو متضايق من شخص اذكر محاسنه اطفي هذه النار بـ للأسف الشديد الانسان - 00:33:50 بيبقى ايه معزمهم بيبقى مستسلم لهذا الاحساس ومش عايز يطفى هذه النار وهو مستسلم لها وسايب نفسه كده وخلاص لا يريده ان يطفى هذه النار ابدا يطفى النار بـ انا عادي بـ انا وكل وارد عليه الخطأ وعادي حتى ده لو حصل بـ ده ما فيش الاصل. يعني اشياء يطفى بها المرء - 00:34:10

هذه المشاعر التي تضطرب في صدره. لكن للأسف بعضنا ما بيحاولش يدير المسألة دي. انا اتضالع وخلاص انا اتضالع فمش عارف اعمل طب ما بيدار برضو يعني عادي بيدار. لأن برضو انت انت نفس الشخص او انت نفس الشخص اللي لو اتضالع ما تقدرش مسلا - 00:34:30

تقول كده مسلا لحد انت بتعزمه او حد تخافه. يعني لو تعظمه لا تخافه. يعني مثلا كنت بتتكلم مثلا مع بنوتة بتايده بتضالع فمسلا بتقعد مسلا تعمل حاجات مش مش مناسبة. فبتقول له اصل انا بتضالع ومش عارف ايه فبعني فانا كنت بقول لها طب انت لما بتتضالع كده هل تقدري - 00:34:50

جميل الحاجات دي مسلا مع باباكي اللي انت بتتحببها وتعظمها تقول لأ. طب هل تقدري تتحكم فيها يعني مم برضو يعني ايه - 00:35:10 سهولة قوي ممكن نخسر حد او نخسر حاجة لأ ما هو طب ما انا بقدر نتحكم اهو وبرضو اللي انا بقوله ده مش يعني بعض الناس في اوقات بيقعد يقول لك ايه يا دكتور بتتكلم في كلام - 00:35:30

مش مثل يا جماعة هو ده مش كلام حبيبي صلـى الله عليه وسلم النبي صـلـى الله عليه وسلم يقول ايه؟ يقول ليس الشديد بالصرعة بالسرعة يعني ماشي الذي يصرع الرجال يعني خلاص اللي هو الشديد اللي هو عنده قوة عضلية بدنية جسدية ويقدر يصرع الرجال - 00:35:40

لكن الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب. طب ما هو انا بقدر املك نفسي يعني والنبي لما يقولوا لا تغضب لا تغضب. مش معنى كده انه مش قادر على التحكم - 00:36:00

في سورة الغضب قادر على التحكم في سورة الغضب. ما كانش النبي صـلـى الله عليه وسلم يقول من كظم غيظا هو قادر على ان ينفذه. دعاه الله على الخالق يخирهم من الحور العين ما شاء. يعني ما يعني طب ما هو قادر الانسان على ذلك والا ما - 00:36:10 كان طولك بذلك ولكن استحب له ذلك. فالشاهد يعني اللي اقصده آآ يا ربيت بـ انا كده في في خلفياتنا الفكرية اه او في معتقداتنا نصح بـ مفهوم ان احنا مش قادرین على التحكم في المشاعر والحساس اللي بتطرأ علينا - 00:36:30

كانت من الضيق او من الحزن او من الهم او من الغم او من الكسل او التقاعس ايا كان هذا الشعور حتى شهوة معينة رغبة معينة يعني احنا الله اعطانا القدرة على التحكم في هذه الاشياء. لكن في اوقات احنا ما بناخدش بـ انا في اليات ما - 00:36:50 بنمارسها يعني بعضنا ما بياخدش بالله من كده. زي انا النهاردة ممكن اتحكم في نفسي مسلا في عشان انا مسلا ما اخرجش اروح اقفل

الباب من برة او اقول لحد اقفل الباب وسيبني - 00:37:10

احنا مسلا حد متضايق او زعلان اوي او مش عارف ايه خايفين ويهرب او يعمل حاجة فبنقفل الباب ونمسي. هو نفسه بيقعد مسلا يقف ويقوم يقعد يحاول يعمل حاجة تانية يشغل باله بيها عشان طب ما هو نفس القصة برضه احنا نقدر نتحكم بس هنا بيبقى حاجة كده اشبه باللي بيسموه ايه - 00:37:20

يسموه السبي بي تي اللي هو العلاج المعرفي السلوكي. حاجة كده لون من استدعاء اشياء معينة من وشهود اشياء معينة يعني التفكير والتذكرة والشهود آآ يعني حضور هذا الادكار اه لاعتبار هذه الاشياء لو لو الانسان حاول يمارسها لان لان في الحقيقة انا كنت بقول يعني من اعظم ما نقدمه لانسان هنعمله المهارات المنهجية - 00:37:40

المهارات المنهجية الصراحة في منتهى الالاهمية مش بس هتساعدك في وقت انا كنت بقول هي مفيدة جدا اه في مكافحة ما نسميه بالاعاقات الفكرية او الاعاقات المنهجية. برضو فكرة بقى الاعاقات النفسية يعني. الاعاقات الوجدانية - 00:38:10

ان الشخص ده لما يكون عنده هذه المهارات المنهجية فيستطيع بقى من خلال نصوص حاضرة عنده في خلفياته الثقافية من الوحي. يقدروا النصوص دي يعمل ايه يتذكر فيها يتذكرة يشهد لي العاقب يعني يعتبر ببعضها يذكر خلاص يتذكر - 00:38:30

فيتبصر ان الذين انتوا اذا مسهم طائف من الشيطان ها تذكروا او مسوا الطائف والطائف ده بقى ايه؟ الطائف ده خلاه اتضائق الطائف ده خلاه آآ اشتهر شيء معين لا ينبعي ان يشتهر خلي المهم الطائف ده مسه مسه. تذكروا فاذا هم - 00:38:50

واخوانهم يمدونهم في الغي ثم لا يقصرون يعني سايب نفسه كده ما بيحاولش يوقف ما بيحاولش يفرمل ما بيحاولش يعمل حاجة وسايب نفسه خلاص فدي مسألة بس اتمنى انها تفهم يعني. ونصيحة لنفسي اولا ولكم ثانيا. آآ مسألة ان احنا - 00:39:10

بس عايزين نخرج من الوهم بتاع فكرة ان انا طالما اتضائق هفضل متضايق واسيب الضيق. بالعكس يعني للاسف بعض الناس كمان بيقدعي زيكي هزا الضيق او زيكي هذا الغضب او زيكي هذا الشعور الذي بداخله يعني كلما خمدت ناره وانطفأت كلما اعاد اشعالها يعني يعيد اشعالها مرة اخرى - 00:39:30

برضو بيعيب انه يقعد يتفكر طب ما تعمل بقى نفس الحاجات اللي انت بتعملها دي عشان تشنع نار الضيق والغضب دي. آآ خدتها بقى في الجانب الآخر. وافتكر يعني افتكر بقى حاجات كتيرة حاجات مقامات تعين العبد ولا شك على انه يعني يذهب بهذا الضيق ويتحمل يعني انا كنت بقول بلاش - 00:39:50

بص انت متضايق من حد او متضايق من شيء بلاش انك تقعد تتفكر في ان ممكن تكون انت المخطئ تتفكر في ان آآ ممكن يكون عقوبة بذنوبك فكر في ان آآ انت ممكن تكون فاهم الامر خطأ طب تفكير في ان انت آآ ما علينا من كل ده لا لا مش موجود - 00:40:10

ما فيش مشكلة خلاص انت برضه تفكير في محاسن اه الطرف الآخر اللي تخليك تصبر على هذا الذي تجده اه او تمرن ده يعني في في في كف محاسنه. تفكير في المحاسن ده حتى لو ما اذهبش الضيق بيخفف وطأة الضيق ده على القلب. سبحان الله! يعني والله - 00:40:30

عجب طيب لو ده مثلا مش حاضر عندك ان انت نفسك تتفكر في ان طيب والله طب ما الاحسن لي في الآخرة ان انا اعفو واصفح طب وخلاص مش جاي معاك طيب خلاص ان انا انشغل بقى بحاجات تنفعني اكتر واحسن لي ومش عارف ايه آآ طب مش جايب معاكو - 00:40:50

قل لأ طب انا انا يعني هيبقى انا همسلا هبقى المعنى اللي كنت دايما اذكره اقول بقى هو الواحد اصلا بقى هو مظلوم او هو آآ اسيء اليه وكمان هو اللي بيعاني؟ لا انا ما اعانيش ما فيش حاجة تستاهل اني اعانيه عشانها ولا حد يستاهل ان عينيه عشانه طالما هو ما هو اللي اخطأ - 00:41:10

ما شوفوا بقى سبحان الله حاجة عجيبة جدا هو انا مسلا الخطأ وقع في حقي او حد ضايقني يعني بسبب ما آآ طب هو ضيقني لو كان مسلا بغير وجه حق وضايقني وانا وللاسف مسلا هو هو هو لي ظالم طب هو بقى انا كنت - 00:41:30

سبحان الله! يبقى هو بقى انا هبقى مظلوم وكمان ومحزون يعني هبقى مظلوم واتعزب؟ لا طب انا ليه؟ فخلاص لا بقى انا اه
احتسب عند الله انتظر بقى يعني انتظر اه اللي حكم احكام الحاكمين سبحانه وبحمده - 00:41:50

خلاص عندي لأن انا بقى مش اللي انا كنت بقوله للانسان اللي دايما يفكر في معنى ان انا ما استحقش ان في حاجة تضايقني اصلا. انا
ما استحقش ان انا كمان انا هتعذب - 00:42:10

بالضيق ده واقعد عايش فيه فترة طب ليه خلاص كبر دماغك يعني اصفح الصفح الجميل. تمام؟ طيب. فهنا المعنى مهم قوي يعني
دي النقطة الثانية المهمة ولقد اتيناك سبعة من المثاني والقرآن العظيم او خلاص انت يعني اوتيت هذه النعمة الكبيرة وكأنها -
00:42:20

اشارة الى ان الانسان لو لو استرسل مع هذا الشعور هيخسر آآ هيخسر يعني الحاجة اللي عنده. يعني انا كنت بقول قبل كده آآ في
اوقات الانسان مثلا ضيقه وحزنه وانشغاله بسبب المفقود او بسبب عدم تحصيل المنشود - 00:42:40

بيخليه يخسر يذهل عن الموجود فيخسره. انتبهوا للمسألة دي. يعني ممكن انسان يكون مثلا آآ الله سبحانه وبحمده اكرمه باشياء
وانعم عليه باشياء واعطاه اشياء. وهذه الاشياء التي لديه هي موجودة معه وحواليه. لكن هو - 00:43:00

ادايك او حزن او حزن على على على مفقود ما او على عدم تحصيل منشود ما فيعمل ايه فيخسر يمكن كنت بشوفها كتير قوي في طلاب
الثانوية العامة. اللي هو ممكن مثلا هو كان نفسه يدخل كلية معينة. ما دخلش - 00:43:20

الكلية دي بس خلاص هو الحمد لله هو طالب جامعي يعني مثلا كنت الاقي مسلا واحدة نفسها تخش طب ما دخلتش دخلت صيدلة
مم يعني دخل جبت علاج طبيعي دخلت اسنان مم يعني دخلت طب البيطري يعني دخلت كلية علوم كلها كليات كويسة جدا وكليات
عظيمة يعني طب يعني ايه المشكلة - 00:43:40

فلا بقى هي بقى راحت الكلية دي فقام وممكן تكون الكلية دي فيها فرصة ذهبية في هذه الفترة. ان مثلا القسم ده لسه مفتوح جديد
وهم عازين فيه مسلا اساتزة جامعة تلاقي مثلا بعض زميلاتها اللي هم داخلين والحمد لله وتمام زي الفل اجتهدوا وشدوا حيلهم
وبقت الاولى او بقت من - 00:44:00

له اتعينت في القسم وتلاقي الثانية للأسف انها بقى عمالة مشغولة باليه؟ متضايقه بقى ضيقها وحزنها على المفقود منها او عدم
تحصيلها للمنشود خليها ما تدركش قيمة الموجود فتطلع بني ادمة فاشلة اصلا حتى كمان تطلع بني ادمة فاشلة وتطلع بني ادم فاشل.
الكلام ده بيحصل في ان واحدة - 00:44:20

كان نفسها تجوز فلان. نفسها تتجاوزه يعني وخلاص ومش عارف وايه. ما تيسرشن انها تتزوجه. تزوج لواحد تاني. ليه اتزوجته ده؟ هو
رجل كويس وفيه ميزات كتيرة وحاجات عزيمة. ديقها الدايم وتساخطها الدائم وانشغالها الدائم بالمفقود وانها - 00:44:40
المنشود يخليها تأسر مع الموجود فتخسره. بيحصل معنا في ولادنا آآ كنا نتمنى ان الولد ده مثلا يكون في الكلية الفلانية او نتمنى انه
يكون عنده المستوى الفلاني من العلم او نتمنى انه كان ببقي كذا ضيقنا من من - 00:45:00

من من عدم تحصيل المفقود او المنشود ماشي؟ آآ بيخلينا نذهل عن الصفات الجميلة اللي موجودة في الولد ده فخلينا نخسره
اخسروا كلية يعني او نخسر البنت دي كلية. ده ده بيحصل كتير قوي الحقيقة في حياتنا ان هذا - 00:45:20

في غالب للأسف الشديد بالمفقود والمنشود بيخلينا نضيع الكنز الموجود انزل موجود بيخلينا نضيعه الحقيقة يعني. فالكلام ده بقى
كتير بقى في حاجات كتيرة في حياتنا. ما حتى في التعامل مع الناس - 00:45:40

اوقات في ناس كويسين جدا جدا فاقدين معهم كذا. واحد مثلا بيتعلم في حاجة بيعمل في عمل مسلا ما من اعمال
فيها نصرة الدين فلا شك ان هو فيه حاجات مفقودة وفيه حاجات منشودة كان يتمنى تحصيلها ما حصلهاش وحاجات مفقودة ما
قدرش يحصلها - 00:46:00

فده انشغاله بالامر ده وحزنه وضيقه بسببه بيستهلك من يستهلك من طاقته النفسية والفكرية ويستنزف فيها لدرجة ان ما يبقاش
عنه طاقة باقية اصلا لاستثمار الموجود فيخسره. فيبضيع منه اصلا في الاخير. وهكذا انتبهوا للمسألة دي عشان بتتكرر كتير قوي

هنا سبحان الله الايات دي بتحطتنا في النفس البوتقة كده بتقول لك اهو لقد اتيناك سبعا من المثاني والقرآن العظيم ده الكنز الموجود طيب آلا تمدن عينيك الى متعنا به ازواجا منهم ده المنشود. لأن انت يعني ايه آلا هم بقى يعني انت تتمنى ان انت -

00:46:40

آآ كان بيقى معك هذا الكنز الموجود ومعك بقى من المتعة ومعك من من الراحة معك من يعني من الاربعة ومن افتتاح الابواب لك اللي يعنيك اكتر ما يمتعنا به ازواجا منهم سواء كان يعني من المال او من الجاه - 00:47:00

او من غيرها مم ولا تحزن عليهم ما تقدعش تحزن على المفقود. يعني ما تحزن على المفقود لأن انت ده هيخليلك تخسر الموجود واخفظ جناحك للمؤمنين. طيب هعمل ايه بقى؟ هعمل ايه عشان انا المفروض اعمل ايه؟ عشان بقى الكنز الموجود ده ما يضيعش. اخوض جناحك للمؤمنين - 00:47:20

قل اني انا النذير المبين. يعني سبحان الله معنى مهم جدا جدا ان احنا في اوقات الضيق ده بيستحكم آآ مننا وبيستولي على قلوبنا لدرجة انها بتخلينا نذهل عن استثمار ذلك الكنز الموجود او الكنوز - 00:47:40

الموجودة من حوالينا آآ فبنخسرها في الاخير. رغم سبحان الله اصلا ممكن المنشود ده ما يباقاش يناسينا. يعني واعلم ان ما طابت فلم يكن ليخطئك وانما اخطئك لم يكن ليصيبك. ولو بسط الله الرزق لعياده ليغوا في الارض ولكن ينزل بقدر ما يشاء انه - 00:48:00

خبير بصير. يعني اصلا ممكن ده اصلا لا يناسبني اصلا. وربما اضر بي. وهذا المفقود الذي يعني ابكي عليه ربما لو كان عندي لبكيت منه هذا المفقود الذي ابكي عليه ربما لو كان عندي لبكيت منه - 00:48:20

اللي انا منشغل به الى حد كبير كده يعني ويكون سبحان الله يكون ربي سبحانه وبحمده يعني يعني المنع اللي منعوه يعني احنا قلنا قرار ان ربي لا يبنتلي ليضيع وانما يبنتلي ليعرف لا يمنع ليضيع وانما يمنع ليعرف سبحانه - 00:48:40

الحمد بنقول دائمها اختبارات ترقية وترقية. فللاسف الشديد تخيل بقى الانسان يبقى بهذا المنشود الذي لم يحصله وذاك المفقود الذي خسره او لم يعني يجده وتلاقيه مذهول عن الكنز الموجود لدينا. فيمد عينيه الى ذاك المنشود الذي لم يحصله. ويحزن حزنا شديدا على ذلك المفهوم - 00:49:00

الذى خسره يخسر الكنز الموجود لديه. رغم الكنز الموجود لديه لك لا شك ان فعله آآ ولا شك ان هو يعني آآ يعني عاقبته خير في الدنيا وفي الآخرة. فلذلك ده معنى ضخم جدا ومعنى مهم جدا - 00:49:30

لابد ان هو يقارن المعنى الاول. يعني ايه يقارنه؟ يعني بعض الناس اه يقول لك خلاص يا عم انا عديت وكبرت دماغي. ما انت عديته وكبرت دماغك هتلاقي نفسك بقى - 00:49:50

تفتكر يعني يا جماعة الايات دي دواء مركب لو صح التعبير دواء مركب يعني مش اللي هو مش دواء يتاخد مش اللي هو ايه هم مجموعة ادوية خد لك منهم واحد لأنها دواء مركب. دايما زي ما بنقول كده الدواء المركب من من الاعمال والانشغال - 00:50:00

التركيبية دي لأن انت لو اهملت وما انشغلتش ما تباقاش اهملت لأن هتلاقي دماغك هترجع تاني للضيق او الحاجات اللي بتزعلك او بتحزنك. فالانشغال هيعلم ايه؟ هيتمم ويكمel ويحسن ويحسن ذلك الاعمال. انت اهملته - 00:50:20

اللي هو ضايك ده. خلاص؟ ده ده ضروري جدا جدا. يعني ما انت بعض الناس ممكن يقول لك خلاص انا ههمل وآآ بس ما بينشغلش فيرجع نفس الاحساس تاني لأن كنت بقول اصلا هو هذه الالام والالواع والهموم والغموم هي - 00:50:40

تاكل في قلب مين؟ بتاكل في قلب فارغ. يعني بتسرح وترهق وتيجي آآ في قلب اصلا فارغ يعني ما هو مش مش مش مشغول. انما القلب المشغول اللي هو دايما زي ما كنت بقول لأن تيجي الهم ده مسلا واللي يجي الحاجة اللي بتضايق يكلمك تقول له معلش طب اديني - 00:51:00

معلش مش فاضي طب بص بكرة طب باللي يجي لك بكرة معلش والله ما فيش وقت طب بالليل طب كده يعني ما فيش مجال اصلا. الاعمال ده ضروري يعني في ناس بتعمل اعمال ده ماشي كويس بس ما بيعملش الانشغال. طب ما هو ما انشغلش ما بلاش

الفراغ ده. فهتتيجي الحاجة دي تاني انت فرغت قلبك - 00:51:20

هبيجي تاني وتالت ورابع. وفي نفس الوقت فيه ناس تانية بتعمل انشغال وهي ما عملتش اهمال. فوهو في وسط الانشغال ده بيلاقى ده بيكرد عليه يضعفه بيضعفه ولا شك. فالمزيج من الاثنين مع بعض في غاية الالاهمية. مزيج من من ده وده دواء مركب لو صح التعبير - 00:51:40

طيب هذا الاهمال كما قلنا ثم للانشغال ولقدت هناك سبعة من المثاني والقرآن العظيم لا تمدن عينيك. وفعلا والله يا جماعة اقسم بالله القرآن يستحق والله القرآن يستحق. يعني الواحد فعلا يعني الواحد حزين انه فاهم هذا الكلام - 00:52:00
مؤخرا ان ان فعلا يعني كتاب الله يستحق ان انت تتحمل حاجات كثيرة قوي عشانه وان انت تتعدي حاجات كثيرة قوي عشانه.
وان اصلا انت طالما معك الكتاب ولا يعني ولا تشغل بالك باي مفقود انت ما حصلتوص - 00:52:20

آآ منشود انت ما حصلتوص ولا حتى مفقود خسرته ولا تحزن على اي حاجة. يعني كل مصاب دون مصاب الانسان في الكتاب هو كل مصاب دون المصاب في الكتاب اهون. يعني عادي ما احزنن عليه مش هتشغل بالحياة - 00:52:40
الواحد فعلا لما يعني يعني بيبقى قاعد كده يعود بالذاكرة مسلا في فترات من حياته الواحد || يمكن ربنا كريم كان بيعضم الواحد بمسألة شغال يعني تمام؟ بس الواحد حتى كان بيبقى حزين ان هو حتى ما عملش اهمال تام يعني ما كانش هيخرس حاجة. ولذلك نصيحة مهمة جدا جدا - 00:53:00

الا وهي فكرة ان انت بيقى عندك هذا الانشغال الدائم الانشغال التام على طول بالكتاب بالذات انشغال بالكتاب العزيز وان فعلا تحط بين عينيك او حضرتك تحط بين عينيك ان القرآن يستحق ان ما فيش حاجة تمنعني عنه ولا تخليني - 00:53:20
فيه ولا تخليني افطر حتى ولا اهبط ولا انبط في عملي القرآني سواء كان صالح او لازم دي تكون حاضرة بين عينينا على طول الخط حاضرة بين عينينا على طول الخط يعني مهمة جدا جدا القرآن القرآن نفسه ادراك كنزيته - 00:53:40
وادراك ان هو يستحق ان احنا نوفر كل طاقاتنا ونسخر كل طاقاتنا عشانه زي ما كنت بقول من شوية الناس عشان خاطر حياتها الاجتماعية او حياة العملية او العلمية يقول لك يا عم انا بعدى بس عشان ما اخسرش برضو انت عدي عشان ما تخسرش حرف من من القرآن اصلا. ما انت الوقت ده كنت احسن لك - 00:54:00

قالت لك صفة كنت فهمت لك اية كنت تدبرت لك في في اية كنت علمت اية كنت اتعلمت حاجة كنت اتعلمت معنى يخصك كان احسن لك يعني الله المستعان. برضه من الاشارات اللطيفة الواضحة جدا هنا القرآن مش بس كنز في ان هو يعني ايه - 00:54:20
اه قدره العظيم ومكانته النفيسة لأ هو هو القرآن برضو كانه علاج. يعني ايه علاج؟ ان هو في حد ذاته هو اصلا مذهب لهذه الاشياء. ان تجعل القرآن ربى قلبي ونور صدري وجلاء حزني وذهاب همي. خلاص - 00:54:40

هو في كتاب آآ رحلة اكتشاف ما يقدمه لنا القرآن في مسألة الحزن والضيق. آآ وان القرآن فعلا يعني ايه ربنا نص نص على ان هو يذهب بهذا الحزن والشقاء؟ يعني فمن تبع هداي فلا خوف - 00:55:00
عليهم ولا هم يحزنون ويتبعوا الايات اللي من هذا النوع ومن هذا الجنس. انزلنا عليك القرآن لتشقى. فشاهد ان برضو في اشاره هنا مهمة جدا ان ايه بقى الانشغال الذي ينبغي ان يكون؟ الانشغال الذي ينبغي ان يكون انشغال بالكتاب وبمعانيه وبالاحتفاء به - 00:55:20

خلاص ضروري او اي فدي دي حاجة مهمة اساسا جدا ماشي؟ آآ انما مش مجرد انا هقول خلاص الانشغال بكرة او خلصنا لا. هذا الانشغال في في غاية الالاهمية. يعني كده دايما احنا ماشيين بالجناحين دول جناح انشغال جناح - 00:55:40
اهمال خلاص لا تمدن عينيك خلاص ما تفكريش في المنشور ده لا تحزن عليهم خلاص. اه لقد اتيناك سوءا من المثاني والقرآن العظيم خلاص انشغل بقى بالقرآن ده انشغل به في ايه؟ انشغل به بقى فيه تفهمها زي ما جت في الايات الاخرى بقى. تفهمها تدبرا - 00:56:00
تباعا كمان تحديدا انشغل به. لو انت انشغلت به مم لو ادركت كنزيته وكتت خايف عليه وقلت لأ ما ما انا هادرخ كل بطاقي في اهله وفي نفس الوقت لو انت انشغلت به كمان بقى ان يكون انشغال خلاص. واحفظ جناحك للمؤمنين - 00:56:20

ده برضو حل تاني وخصوصا للناس الصالحين. اخفض جناحك للمؤمنين يعني لازم توطن نفسك طالما هم مؤمنين طالما هم صالحين
اخفض جناحك يعني يعني ما ايه آآ يعني انا كنت بقول انا ممكن اسامح حد من اهل الدين ما لا اسامح حد - 00:56:40
حد من اهل الدنيا واتحمل حد من اهل الدين ما لا اتحمل حد من اهل الدنيا. ودي دي نقطة مهمة واخفض جناحك ما قلش للناس
اجمعين قال اخفض جناحك للمؤمنين لان انتم بشر اكيد هيجي لك منهم اللي هيديك. بس في النهاية الحمد لله هتقول هتبيجي
مسلا مراتك تقول - 00:57:00

امرأة صالحة انا معلمش انا مش هلاقي زيها برضه. مش مشكلة يعني اتحمل عشان خاطر صلاحها. وهي تقول ده رجل صالح الحمد لله.
مؤمن انا مش هلاقي طيب تقول على صاحبك ده انسان صالح له حد لا يكاد يجد مثله يعني حتى لو كان برضه مهما اخطأ ولا
ضايقني ولا زعلني وتقول - 00:57:20

على اختها الصالحة دي امرأة صالحة انا مش سهل الاقيدها. آآ وهكذا يعني الانسان ما يخسرش الصالحين او المؤمنين على الحقيقة دي
من الحاجات اللي بتريح برضو ان هو بيتحمل المؤمنين لاجل ايمانهم. يعني وهذا يحبه الله سبحانه وبحمده - 00:57:40
بان هو يتحمل هذا ضمن البر المحمود يعني يتحمل هذا الازى منهم ما لا يتحمل من غيرهم. فممكنت يتضايق ايوا وممكن ازعل ماشي
بس بقى مش اللي هو تصل لقطيعة ولخساران وانه يخسر الناس دي. لان مش سهل الانسان يجدهم. لان برضو ده كنز موجود. كنز -
00:58:00

احنا ممكن نخسر كنز موجود احنا ممكن نخسره يعني كنز فيه تلات كنوز هنا هيبقى معه مذكور مذكور القرآن السبع المثاني والقرآن
العظيم والكنز الثاني اللي هو المؤمنين احنا ما بنبالغش ان احنا نخسرهم. والكنز الثالث اللي النضارة المهمة النداره. يعني ان ربنا آآ
استعملها - 00:58:20

وفتح لك باب انك تنذر وتذكرة وتصلح ما تنشغلش عن ما تضيعش الكنوز التلاتة دي. ما تضيعش ما تضيعش عيشوا الكنوز التلاتة دي
يعني وخصوصا انا بتكلم يعني الكلام ده مهم جدا للناس الصالحين انهم بطبعه الحال زي ما بقول يتحملوا من المؤمنين ما لا -
00:58:40

احتملوه من اه من احاد المسلمين. يعني ما لازم هو يتحمل لان لان هو اولا يعني موالة لله. يعني الانسان يعني يكرمهم يعني اكrama
لامر الله ولوصيه الله به. النبي قال لنا في ايدي اخوانكم ماشية - 00:59:00
وقلب لا يعفو ولا يصفح ولا تحبون ان يغفر الله لكم وربنا قال له فاعف عنهم واستغفر لهم وشاورهم الامر تمام؟ فالشاهد ان هذا كنز
الانسان برضو ميخسرش المؤمنين يعني دايما هو برضو حتى في تعاملاتنا مع المؤمنين - 00:59:20
او الصالحين بنلاقي نفسنا يعني الرغبة الشديدة في تحصيل المنشود او الرغبة الشديدة في آآ في تعويض المفقود ده بيخلينا نخسر
الموجود. فاحنا مسلا انا لو لي صاحب صالح آآ او لي امرأة صالحة - 00:59:40

زوجتي مسلا فانا بقى مسلا ايه لا مشغول قوي بتحصيل المنشود فيما يخص شخصيتها ومشغول قوي تعويض المفقود ده واقعد
اكلم واتك عليه واروح واجي لدرجة تخليني اخسر الایه؟ اخسر هذا الموجود. ان لدرجة فعلا تخلي الانسان يخسر هذا - 01:00:00
الموجود يعني او في وقت الضيق دينا الضيق ده نفسه عمال متضايق عشان خاطر هو كان يتمنى انها تبقى مش عارف بتعمل ايه
وبتعمل ايه بتعمل ايه؟ وعمال متضايق عشان خاطر هي كانت بتعمل كزا وبطلت وبقت مقصرة وما بقتش زي الاول.
طب ما هو يخسرها كليا يعني الدقيقة - 01:00:20

مرار الضيق ده هيخلية يخسرها الكلية والعكس بالعكس بالنسبة برضو للمرأة والعكس بالعكس بالنسبة انت كمعلم للمتعلم كمسئول
الموظف اللي معك والعكس بالعكس كموظف للمسئول كمتعلم للمعلم. فده كنز اخر مهم برضه من الحاجات - 01:00:40
اللي مهمة قوي في ادارة الضيق ان هو وطن المرء نفسه على ان يخفض جناحه للمؤمنين. طيب وقل اني انا النذير المبين. وقل اني
انا النذير المبين. ماشي برضو فكرة ان انت لما يكون ربنا استعملك او ربنا استعملك في مقام اصلاحي يبقى انا مشغول به ما فرطش
فيه - 01:01:00

وزي ما قلنا يمكن دي تبقى اوضح واظهر فيه فلعلك تارك بعض ما يوحى اليك وضائق به صدرك. هي قولوا واضح افي ولا تمنن تستكثر ولربك فاصلب. واضحة هنا ان انت اه انت عندك مهمة انت تطلع بها - 01:01:20

وتقوم بها ما تنساش مهمتك. مهمتك دي تستحق انك تتحمل علشانها. زي ما الناس بتتحمل آاعشان الدنيا وعشان الصوص اللي في الشغلانة دي لانه ما شاء الله بقى او وصل لانه بقى مدير مسئول فمش عايز يخسر المرتب ولا يخسر المكانة اللي وصل لها فيتحمل الضيقه وخلاص. معلش - 01:01:40

انت اولى انك تتحمل لله ولربك فاصلب. واولى انك تدير هذا الغضب. في نقطة بردوا ما تفوتناش ان احنا نؤكد عليها وكنا اشرنا بها قبل كده لكن تأكيدا عليها ولا تحزن عليها. يعني في اوقات على فكرة الضيق بيبقى غلط. الضيق بيبقى غلط يعني - 01:02:00 ليه؟ ليه؟ لان انت بتضايق من مين؟ بتضايق من حد اساسا ما ليش اي لازمة في اي حاجة في الدنيا. طب انت بتزعل اللي عليه ليه؟ يعني ما ما - 01:02:20

يعني بتحزن ليه؟ اصل بتضايق ليه؟ يعني ما يستاهلش اصلا تضايق عليه ولا عشانه. ولا منه اصلا في الف الف سلامه. تمام فدي برضو مسألة مهمة جدا ان انت في اوقات في ادارة الضيق كده ان هو مسلا حد خلاص هو حد وحش وحد مش كوييس وحد سيء اصلا وانت اساسا اساسا - 01:02:30

انت عارف ان هو ولا صالح ولا منيل ولا اي حاجة في الدنيا. طب خلاص ما يعني طب انت تحزن عليه ليه؟ هو ده اللي بقوله بقى من شوية لما بقول انت بنت اصلا ليه - 01:02:50

طاقتك النفسية ما تحزنش عليه لان انت ما تحزنش عليه ليه تحزن ولا تحزن عليه دي بتبقى مريحة جدا للانسان لا تحزن عليه لا تحزن عليها لا تحزنني عليها. يعني لا تحزنني عليه خلاص بيقى انا بستغرب جدا ان نجد انسان حد - 01:03:00

متضايق جدا وزعلان ومش عارف ايه اصل مش عارف كذا طب ما هو ما حدش ده مش حد يتحزن عليه اصلا ولا يزعلي الانسان عليه. قال ربى سبحانه وبحمده كما - 01:03:20

نزلنا على المقتسمين الذين جعلوا القرآن عائضين كما انزلنا على المقتسمين. الذين جعلوا القرآن عظيم فاوربك لنسألن انهم اجمعين عما كانوا يعملون. تأكيدا باقول اني انا النذير المبين. تأكيدا بقى على على هذا الخط وهذا الاتجاه آآ ربى ذكر المقتسمين - 01:03:30 الذين جعلوا القرآن عظيم وذكرنا في الحلقة الماضية معنى هذا الكلام خلاص آآ فقال ربى سبحانه او كما انزلنا يعني ولا تكن المقتسمين الذين جعلوا القرآن عظيم. الله اعلم يعني السياق كما لو كان كذلك. يعني وكأنه ولا تكن كالمقتن - 01:03:50

الذين جعلوا القرآن عظيم. ماشي؟ آآ الذين جعلوا القرآن عظيم فوربك لنسألنهم اجمعين عما كانوا يعملون يعني ما انت ما تكتشن زي المقتسمين دول اللي احنا انزلنا عليهم يعني كما انزلنا على المقتسمين مقتسمين دول نزل عليهم - 01:04:10

جالهم الكنز ده جالهم الكنز ده آآ وللاسف هم هي دي بقى النقطة اللي لازم العبد يشهدها يشهد المصائر يشهد المصائر ان هو لو ترك نفسه لهذه المشاعر من الضيق ومن الحزن ومن - 01:04:30

كمان ممكن تصل به الى اشياء صعبة كما زلنا على المقتسمين الذين جعلوا القرآن عظين. خلاص؟ فللاسف الشديد دول اما حاك في صدورهم وما كان في صدورهم من الباطل خلاهم هم للأسف الشديد يايه يخسروا هذا الكنز الكبير. قال ربى فورب - 01:04:50 لنسألنهم اجمعين عما كانوا يعملون. طيب فيعود وقل اني انا النذير المبين ان نرجع بقى في نفس الخط فكان يعني يعني الاليات بتاعة المقتسمين الذين جعلوا القرآن ايظا في ربك نسألنهم اجمعين عما كانوا يعملون كانها جملة اعتراضية كده. فاصلع بما تؤمر فاصلع بما تؤمر واعرض عن المشركين - 01:05:10

كيف يعني مش مش تقول انا النذير المبين وخلاص لا ده انت قم بقى اصلع. ولذلك سبحانه الله دايما كنت اقول ان احنا في وقت تديه نشتغل اكتر يعني وقت الضيق نشتغل اكتر لان سبحانه الله الانسان لو ترك نفسه خلاص - 01:05:30 فتلاقي واحد تقول له انت ما عملتش ليه؟ ما رحتش ليه؟ ما انجزتش ليه؟ ما وديتش ليه؟ يقول لك اصل كنت متضايق. ده بالعكس

الضيق اده ان الانسان ينشغلك. انا عارف حد هيقول لي يا عم ما تقولش كلام - 01:05:50

مثالی بس اللي اقصده لا اعمل حاجة انشغل بحياة لذلك قيل فااصدعا بما تؤمر يعني انت ولذلك حذاري حذاري حذاري ان مهما حصل من الضيق ومهما كان في صدر الانسان حذاري ان الانسان يفرط في في الصدع بما يؤمر. حذاري ان هو يتاخر حذاري ان هو - 01:06:00

يعني اصدعا بما تؤمر فااصدعا بما تؤمر. واعرض عن المشركين. اهو تأكيدا على المعنى ده الثاني. انشغل اهو الانشغال والاهمال. يعني تجديد بهذا المعنى. اصدعا بما تؤمر واهلك عن المشركين. اصدعا بما اصدعا. الصدع ده مش ايه؟ يعني هو انت واجه التحجير بتع - 01:06:20

اهم بالصدأ واجه صلابتهم بالصدع. ماشي؟ نواجه واجه التحجير بتاعهم ده وتحجيرهم عليك وواجه تحررهم هم هم الشخصي بالصدع اصدعا بما تؤمر. زي ما قلنا ده معناه مهم جدا جدا. لأن الحاجات اللي اللي هتذهب - 01:06:40

عنك الضيق او تذهب عنك ذاك الذي تجده. ان يكون بانك تلزم ما امرت به فاستقم كما امرت ومن تاب معك ولا تطغوا انك تلزم ما امرت به لأن للاسف الشديد ممكنا ايهها الانسان ينشغل بحاجات يبقى عنده انشغال بس مش انشغال بما امر به. فينشغل - 01:07:00
بالدنيا مثلا عن الطاعة ينشغل للاسف الشديد بمفضول عن فاضل اصدعا بما تؤمر خلاص. طيب فده معنا مهم جدا احنا لا زال ماشيين بالجناحين دول في الاشياء اللي كلها يعني. واعرض عن المشركين. اعرض عنهم اعرض. يعني قلنا المعنى اصلا اللي هو - 01:07:20
معنا ذرهم ذرهم يأكلوا ويتمتعوا ويلهيم الامل فسوف يعلمون. اهو اعرض عن طيب هييجي بقى النفس تقول ايه؟ طب انا هرضي عنهم ازاي؟ ما هم مش هيسيبوني في حالي ما هم مش عارف ايه. يعني سبحان الله كنت - 01:07:40

لسه بقول لحد هنا بقول طب لو انا واقف كده ده هنا وفي حد عمال يضايق فيا ويشتم فيا ويضايق فيا ويشتم فيا ويضايق فيا وانا لا برد ولا اتأثرت - 01:08:00

ولا ولا توقفت. يعني هو شافي ما ردتش. وشافي ولا تأثرت وشافي ما توقفت. يعني مستمر في اللي انا هيعمل ايه؟ هيملي منك ويهمسي. لا انما انت لو ردت لو تأثرت لو آآ توقفت - 01:08:10

انت بتعمله خلاص هو هيزيود الجرعة. فدي لازم تفهم يا جماعة برضو. لازم تفهمهم جدا جدا. انا كفيناك المستهذئين يجعلون مع الله الها اخر فسوف يعلمون. يعني دي كفاية بقى دي بقى صراحة كفاية ان ربنا هيقول لك كفايتك كفيناك. كل من سار - 01:08:30
على طريق رسول الله صلى الله عليه وسلم له رسول الله صلى الله عليه وسلم له نصوم من هذه الكفاية. ولذلك زي ما قلنا في اول السورة التذكير بانا نحن نزلنا الذكر قلنا له لحافظون. وعلى - 01:08:50

اختار الصورة التذكير بقدرة الله سبحانه وبحمده خصيصا على مسألة الحفظ والصيانة والحماية فيأتي هذا المعنى هنا انا كفيناك المستهذئين عشان نبقى مستقر في القلب لما يسمعه المرء الان. الذين يجعلون مع الله الها اخر فسوف يعلمون. هم يكفيهم بس ان هم كانوا بيفعلوا هذا المنكر الكبير - 01:09:00

اللي هو الزق اكبر الذنوب اكبر الكبائر على الاطلاق. طيب ثم ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقول. السلام على الجمال شف سبحان الله! الایات للوهلة الاولى ممكنا انت تشعر كما لو كان ايه؟ معلش يعني الخطاب ايوة جميل بس يعني مش زيادة شوية بس مثالی سنة بس مش عارف - 01:09:20

ايه وبعدين انت هتنقول لي ان انا مش عارف اهملهم وانشغل باللي انا فيه واصلاح صفحة زميلي وانشغل اللي انا فيه. كل دي حاجات في الصراع الاصلاحي الخارجي دي حاجات خارجية. هنا يجي التأكيد على ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون. اوعي تتخيل ان احنا - 01:09:40

بنقول الكلام ده على اعتبار ان انت ايه احنا ما نعلمش لأنعلم يعني علما لا تعلمه انت. نعلم الضيق ده وحجمه قد ايه وجاء منين وقصته ايه؟ نعلم نعلم جيدا ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون. نعلم جيدا ما تخيلش الحالة - 01:10:00
ما تخيلش ان احنا لا نعلم نعلم جيدا. ما تقولش يا عم لا اصل انت مش عارف ايه لا الله هو الذي خلق فهو يعلم جيدا ولقد نعلم انك

تضيق صدرك بما يقولون. تيجي شوية توجيهات مهمة بقى. تيجي شوية توجيهات مهمة فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك اليقين - 01:10:20

فكرة دور العبودية في ايه؟ في تخفيض يعني شدة وحدة الضيق ده. للأسف ذكر بالذات والصلوة الذكر والصلوة وبعد كده صنوف العبادات بشكل عام. ولذلك هذه الثلاثية هي القرآن والذكر والصلوة سبحان الله كافية. القرآن والذكر والصلوة. سبحان الله بقى من الحاجات اللطيفة هنا ان نأخذ بالنا ان في توجيهات تخص الخارج فيما يخص - 01:10:40

صديق زي ما قلنا الاهمال والانشغال وفي توجيهات تخص الداخل بقى. ايه اللي يخص الداخل؟ اللي يخص الداخل ده بقى ان انت بقى سبح بحمد ربك. سبح بحمد الذكر خصوصا التسبيح والتحميد سبحان الله وبحمده سبحان الله وبحمده سبحان الله وبحمده. وكن من الساجدين الصلاة الصلاة. يعني سبحان الله النمرة - 01:11:10

ال الحاجات العجيبة ان كل ما ايه ما ما بتنزل بتنزل تهوي ذنبك يعني انت كان واحد وحمل ذنبه لما بيتهوي بتهوي مع هذه الذنوب. فعلا آآ واسجد واقرب يعني انت كل ما بتسجد بتقترب من الفرج بتقترب من - 01:11:30

من راحة الصدر بتقترب من هذه الاشياء. وسبح بحمد ربك يعني ولذلك سبحان الله ده يتعمل فين؟ للأسف الشديد مع بعضنا بقى يعني ايه من المسألة دي سبح بحمد ربك على معنى الذكر او على معنى الصلاة وسبح بحمد ربك تمام؟ وبعضنا للأسف الشديد - 01:11:50

بهم من هذه الاشياء. يقول لك انا متضايق. طب يا عم قم اذكر ربنا. الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب. يعني نستعين بالصبر والصلوة وانها لكبيرة الا على الخاشي. يا ايها الذين امنوا استعينوا بالصبر والصلوة. ان الله مع الصابرين. الانسان النبي كان اذا حزب - 01:12:10

امر لما كان يضايقه امر حزبه ضايقه امر يفزع الى الصلاة. وكان يقول ارحنا بها يا بلال. ويقول وجعل القراءة عيني في الصلاة الصلاة الصلاة لان في الحقيقة في الصلاة الواحد بقى بيعمل ايه لو لو صلى كما ينبغي يعني الصلاة التي هي الصلاة التي هي الوصال او الاتصال بالرب سبحانه - 01:12:30

عندى صلة القلب بالرب فلما في حالة الصلاة الانسان الحقيقة بيذهل عن كل الناس ويذهل عن كل الدنيا ويتصال بالله سبحانه وبحمده زي بالضبط اللي بيحصل للانسان لما بيقى متضايق او فيلاقي يروح يتكلم مع حد بيحبه. بتتكلم مع اللي انت بتحبه ده فبتحس سبحان الله. ان الكلام ده - 01:12:50

طاقته خفت جدا. رغم ان ممكن يكون ما عملكش حاجة ولا قضى لك مصلحة. تخيل بقى انت بتتوافق مع رب الذي بيده مقايد كل شيء. فلا لاسف بعضا بيغفل هذا وبيغفل هذه النقطة لما يشعر بالضيق ان هو يذكر ربنا سبح بحمد ربها يصلى وخصوصا النوافل يكثر منه كن من الساجدين كن من - 01:13:10

يعني مش مش اسجد كن من الساجدين يعني حالة عايزين الحالة دي اللي قلنا مراتك عايزين حالة هل ده واحد ساجد خاضع لله سبحانه وبحمده قريب من الله على هذه الحالة. تمام؟ واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. ربك ان ربك اللي هو الخالق العليم. واعبد ربك حتى يأتيك اليقين - 01:13:30

يعني وطن نفسك على انك مش مش هتتوقف خالص واللحظة لا في عبوديات الصلاح ولا الاصلاح. واعبد ربك حتى يأتيك اليقين يعني انت هتفضلي تكملي على طول الخط مهما حصل ما هتتوقفيش. ما توقفيش الحاجات اللي في ميادين الصلاح ولا توقفي اللي في ميادين الايه - 01:13:50

اه الاصلاح ما نوقفش الحاجات الداخلية ولا نوقف الحاجات الخارجية يعني فسب بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. انت الانسان موطن حياته طول حياته على انه مشغول بعبادة الله سبحانه وبحمده. يبقى مشغول بطاعة الله سبحانه وبحمده - 01:14:10

وان هو ما هيقفش ابدا. واللحظة اللي هي هيتوقف فيها اللحظة اللي تخرج فيها آآ اخر انفاسه. اخر انفاسه لكن قبل ذلك له. لان دي

برضو مسألة مهمة. ان احنا احيانا بعضنا من اكبر المشاكل ان تلقيه ما هو اش مستقر على حاجة ولا دائم على حاجة - 01:14:30
شوية يمشي في عمل اصلاحي وما يكملش وشوية يمشي في خطوة صلاحية عشان اللي حصل له دي او مش عارف ايه. طب ازا كنا
كده احنا هنعمل ايه؟ هننجز امتى حاجات؟ اه سبحان الله! امتى امتى - 01:14:50

فعلا هنقدر ننجز شيء. اما احنا كل شوية كنا بنعمل كذا وبطئنا اصل انا اتضاعيفت لان حصلت المشكلة الفلانية وبعددين اتضاعيفت اصل
حصل مش عارف الامر الفلانى واتضاعيفت فحصلت قصة يعني متى ينجز المرء شيئا؟ يعني متى متى يحصل الامر الانسان امرا؟
سبحان الله واعبد ربك حتى يأتيك اليقين - 01:15:00

تلك الموت وسبحان الله وما بعد الموت فترى ترى يعني عين اليقين عين اليقين ذلك الذي آآ يعني كان عندك علم يقينه ويعني وتراء
عين اليقين يعني ذاك الذي كان عندك حتى عين يقين تراه حق اليقين. يعني دي زي ما بقول كده هي روشتة - 01:15:20
مركبة وانا اوسيكم ان شاء الله تشووفوا الحلقة اللي احنا اتكلمنا عنها المرة كتاب الوحي ناحية المجموعة الاولى تقريريا آآ اه اسمها
البلسم القرآني على ما اذكر اسمها البلسم القرآني ترجعوا تقرأوا الحلقة دي اعتقد انها هتساعدكم كتير ان شاء الله وتفيدكم. اه وده
يعني كانت واقفة مع العلاجات دي - 01:15:40

هي مطروحة هنا اتمنى ان احنا يعني اه ربنا يعيننا واياكم على استعمالها. اه وعلى اه يعني ان احنا اه نتبع ذاك الذي اه عرفناه
وعلمناه وسائل الله سبحانه وبحمده ان يشرح صدورنا وصدوركم لكل خير - 01:16:00
يعني نسأل الله سبحانه وبحمده ان يذهب همومنا وغمومنا واحزاننا. اللهم اجعل القرآن ربنا قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب
همومنا منكرات الاخلاق والاعمال والاهواء والادواء. آآ سبحانك الله ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرلك واتوب اليك -
01:16:20

جزاكم الله خيرا بالشكر فتلقي علما عملا واقبلا دوما بالبشيري واقبلا دوما بالبشر. وافهمها حقا وتدبر يسرها ربى للذكر صدقا مهتميا
واصحابها تنعم بالاجر اصحابها تنعم بالاجر اه واحفظها - 01:16:40
احملها هي زادك في طول السفر. وتلوها في كل اللي زمان وقیاما ليلا في السحر. كنزا كانت ورسالات نورا يشركون الفجر ما اعظم
تلك الایات تسعد قلبي ترفع قدرى وقلبي ترفع قدرى - 01:18:00