

## د.شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس |

### الحلقة 61

شريف طه يونس

اه اه قد ارسل ربى للخلق نورا يهدى روحًا تسرى تحبى امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - 00:00:00

في صدرك تغفر ذنبنا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره وننعواز بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سينات اعمالنا انه من يهده الله تعالى فلا مصل له ومن يضل فلا هادي له اشهد ان لا - 00:01:00

لا الله الا الله وحده لا شريك له واهشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحياها سببها اية - 00:01:30 او صورة اهملناها او منهجهية ما راعيناها. احنا كنا في الحلقات الماضية بنتحدث عن موضوع مهم وموضوع الضيق وبنتبع في || سور القرآن الكريم الآيات || يعني تتحدث عن || موضوع || - 00:01:50

في محاولة مننا لفهم آآفسيولوجيا وسيكولوجيا الضيق محاولة فهم كيف يحصل الضيق محاولة فهم آآ النفس ايه اللي بيحصل فيها لما الانسان يتضايق الاثار اللي بتترتب على الكلام ده؟ محاولة فهم الضيق ده من بردو من زاوية اجتماعية يعني من زاوية متعددة - 00:02:10

كده يعني وكما نؤكد دائمًا انه آآ يعني آآ تحليل بحثا عن الحلول. هو نشاط نهدف فيه الى التحليل بحثا عن الحلول. فاحنا بنقوم بهذه العملية من التحليل وغرضنا البحث عن الحلول. آآلان زي ما قلنا يعني فلان هيقول وعلان هيقول - 00:02:30 هنروح يمين ونروح شمال لكن هيبقى في الاخير ان لا احد اعلم بنا ممن خلقنا سبحانه وبحمده. فعشان كده احنا بنأسر على نفسنا الطريق ويمكن كمان تكون بنأثر على البشرية كلها الطريق يعني لو حد مننا يكون مسموع الكلمة ويندلف مباشرة الى الايه الى الوحي الشريف والى كلام ربنا - 00:02:50

سبحانه وبحمده لأن ما حدش هيكون اعلم بنا يعني بربنا الا يعلم من خلقه هو اللطيف الخبير هو اعلم بكم آآ ربكم اعلم بكم وغير من الامور فهو الاعلم بنا سبحانه وبحمده بل هو الاعلم مطلقا جل جلاله وتقدست اسماءه. كنا خدنا آآكم وقفه كده في يعني كم حلقة في الاول - 00:03:10

اتكلمنا في يوم عن شوية مقدمات مهمة لهذه القضية. آآ وبعد كده رحنا للموطن الاهم والأشهر هو الموت الذي في سورة الحجر اه والذى يقول فيه ربى سبحانه وبحمده ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون - 00:03:30 ووقفنا معه برضه وقفات طويلة وبعد كده آآهنكم ان شاء الله رحلتنا مع المواطن الذي جاء فيها الحديث عن الضيق في آآ القرآن الكريم. تمام؟ طيب اه وبرضو يعني نقطة كده على الهاشم دايما بحب ااكدى عليها. ما حدش يستطيل الكلام. ما حدش يستطيل الكلام. لأن يعني في الحقيقة احنا - 00:03:50

في اشياء في حياتنا لو اديناها الاوزان النسبية الصحيحة المفروض يعني ايه مش عايز اقول يعني هتاخذ تاخذ اكتدر من كده بكتير يعني مسلا مثلا في حاجات في حياة حضرتك او في حياتك آآ لما تيجي ت Shawf الوقت اللي انت قضيته في تعلمها او في انك تسمع

عنها او تتعلم عنها هتلاقيه وقت كبير - 00:04:10

جدا جدا رغم ان الحاجة دي في حياتك ممكن تكون مثلا انت يعني بتتصل بها او تحتك بها مرة في الشهر. مم مش عايز اقول ان في فقلت ابقي مرة في العمر مرة في اليوم انما لما يكون شيء يخص حياتك وانت يعني تقريبا بتتصل به تتصل بهذا المعنى - 00:04:30

مرات عديدة في اليوم الواحد. طب لما يكون شيء انت حضرتك مثلا آآ هذا الشيء لو بصينا له من ناحية الاثر ذاك الذي قضيت وقتا كبيرا في تعلمه ممكن تكون انت انا مسلا تكون خدت مادة في فصل دراسي كامل في آآ في الكلية - 00:04:50

هذه المادة التي اخذتها في هذا الفصل الدراسي الكامل في الحقيقة انت ممكن تكون ما استعملتهاش اصلا ولا استعملت المعلومات التي فيها اصلا خالص يعني ما اللي استعملتها استعملت المعلومات اللي فيها - 00:05:10

لو ما عندكش اتصال بها. ورغم كده شفت انها كانت تستحقه انها مادة مهمة ووسع عليها درجات عالية واصل مش عارف آآ قالوا لي ان هيكون لها اثر في حياتك. يعني احنا مثلا في في السنة - 00:05:20

وفي الكلية درسنا مواد في وكان ساعتها في الفترة اللي احنا بدرسها فيها احنا متصررين انها هيبقى لها اثر ضخم جدا في حياتنا وقضينا فيها اوقدات واستنزفنا فيها مجهدات وبالحقيقة في الاخير ممكن نكون في حياتنا ما اتصنناش بها اي لون من الوان

الاتصال. آآ مم - 00:05:30

وخدت المساحة دي يعني وهي امر من امور الدنيا ما بالك بقى لما يكون امر يخصني انا شخصيا او يخصني كأنسان يخص علاقتي بربنا سبحانه وبحمده يخص علاقتي بالناس اللي حواليا او بالمجتمع اللي انا عايش فيه يخص تسديد سيري في الحياة الامر يستحق

الناس للأسف الشديد من الحاجات المحزنة انهم دايما يدوا تعلم دينهم في - 00:05:50

اوقداتهم ولما يتعلموا دينهم يدوا تعلم الحاجات اللي مرتبطة بسلوكهم مع الله فتات اوقداتهم. يدوا الحاجات المتعلقة بالتذكرة يعطوها الاوقات يعني يعطونا فتات الاوقات وده محزن للغاية. وده السبب في اللي احنا فيه النهارة. انا بنجي نبص بقى على مسألة -

00:06:10

المخزون حتى المعرفي السليم او المعلومات السليم آآ المخزون الوعي عن آآ امور الدين وامور الآخرة وما يخص الایمان والوجودان والكلام ده هنلاقيه آآ ضعيف للغاية. آآ في مقابلة ما يخص - 00:06:30

عمران يعني ما يخص الابدان. في الجانب الآخر لو جينا بقى بصينا بقى في الحاجات اللي تخص بقى الایمان والوجودان دي. لما نيجي نشوف بقى الحاجات اللي تخص الانسان نفسو نحلو من ناحية تزكيات والكلام ده كله هنجد انها للأسف !! قليلة جدا جدا قليلة قليلة للغاية ولذلك الناس طبعا كده كده - 00:06:50

محاجة للكلام ده و حاجتهم ليه بتظهر يوم بعد يوم وخصوصا لما لما يدخلوا مفترق الحياة ويبدأ مساحة احتكاكتهم ببعض تزيد وجعلنا بعضكم لبعضهم فتنة اتصبرون ولو دفع الله الناس بعضهم ببعض. للأسف لما بيبدأ يحصل الكلام ده بقى بيبدأ

آآ ويحصل هذا التدافع الواقع هذا التدافع الواقع الذي يثير الالام والمواجع. خلاص لما بيبدأ يحصل الكلام ده ساعتها الانسان بقى بيبدأ ايه يحس طب ما انا محتاج اعرف بقى ازاي اتعامل محتاج اعرف ازاي ادير بقى ما يسمى بادارة الذات - 00:07:30

في التنمية الاسرية او غيرها من الامور بقى شايف ان هو او مسلا علم نفسيا عايز يتعرف على نفسه وعايز تعالج المشكلة دي اللي اتسبب له في اشكالات كبيرة. ف ساعتها بقى بيلاقني نفسه فريسة بقى للايه ؟ للناس اللي هم بتولع في زاتك واحرق اخواتك دول. وآآ بيضطر بقى - 00:07:50

يسلك هذا السبيل لأن للأسف ممكن بيجد ان الخطاب الوحي ما ما تناولش هذه المسائل. فدي نصيحة كده على هامش ان ما تستطيلوش ابدا اي حاجة اهلها علاقة بالحياة لها علاقة ببناء الانسان لها علاقة بتزكيته وشخصيته. لأن في الحقيقة الحاجات دي احتكاكتنا بها دائم. احتكاكتنا بها يومي. مش هقول - 00:08:10

شبه يومي لأ يومي حرفيا يعني. تمام ؟ زي مثلا الوقت اللي الناس بتاخده عشان خاطر تتعلم الخشوع في الصلاة. مم الخشوع في الصلاة او مثلا كنا دايما لما نقول ده احنا عملنا مثلا ستين حلقة بعنوان اطفالنا والصلة. لا ومش عارف وكذا - 00:08:30

ودي ممكن تروح تاخذ دورة مسلا ستميت حلقة عشان خاطر مش عارف ايه. هي نفس الانسانة دي بتكون انفرجت على المسلسل التركي اللي هو بيقعد ستلاف ستمية سبعة وستين حلقة ده خلاص؟ آآ يعني الله المستعان. فالشاهد يعني اللي اقصده لا يستطيع المرء الطريق. طالما الحمد لله احنا يعني بفضل - 00:08:50

للله آآ احنا على على النسق يعني. طيب. النهاردة معنا اية في سورة هود يعني احنا دايما بنحب نذكرها على طول مع سورة مع اية سورة الحجر او اي بعدها وهي قوله سبحانه وبحمده فعلك تارك بعض ما يوحى اليك وضائق به صدرك ان يقولوا اي يقولوا لولا انزل عليه كنز او - 00:09:10

جاء معه ملك انما انت نذير والله على كل شيء وكيل. طيب ما برضه موطن من مواطن ضيق الصدر. واضح ان الخطاب هنا موجه للنبي صلى الله عليه وسلم. طيب احنا محتاجين نشوف الاول معاني كلمات او يعني نشوف الكلام مفسرين عن آآ الاية. ماشي؟ وبعدين - 00:09:30

اه هنروح من من هذا الكلام ان شاء الله اه نشوف بقى السياق والسباق واللاحق وغيرها من اه الامور. طيب اه طبعا سورة هود يمكن يعني في لون كده من الايه يعني من الايه اه تناسب يعني بينها - 00:09:50

او بين آآ صورة آآ حزر خلاص. بيقول قوله تعالى فعلك تارك بعض ما يوحى اليك. سبب نزولها ان قريش قالوا للنبي صلى الله عليه وسلم ائت بقرآن غير هذا او بدله. فهم النبي صلى الله عليه وسلم لا يسمعهم عيب التهم رجاء ان يتبعوه. فنزلت هذه - 00:10:10 اه قاله مقاتل وفي معنى الايات قولان احدهما فعلك تارك تبليغ بعض ما يوحى اليك من امر الالهة وضائق بما كلفته من ذلك صدرك خشية ان يقولوا لولا انزل عليه كنز. والثاني فعلك لعظيم ما يرد على قلبك من تخليطهم تتوهموا انه - 00:10:30

هم يزيلونك عن بعض ما انت عليه من امر ربك. فاما الضائق فما هو بمعنى الضيق؟ قال الزجاج ومعنى ان يقولوا كراهية ان وانما عليك ان تتذرهم بما يوحى اليك. وليس عليك ان تأتيهم باقتراحات من الايات. قوله تعالى والله على كل شيء - 00:10:50 وكيل فيه قولان احدهما انه الحافظ والثاني الشهيد قد ذكرناه في المهم طيب آآ ليه بقى احنا ذكرنا هذا الكلام اه علشان بس في يعني للوهلة الاولى الايات هتبقي ماشية في اه اتجاه ما لكن في الحقيقة - 00:11:10

بتأمل هنшوف هتمشي في اتجاهين. يعني ايه هنшوف هتمشي في اتجاهين. آآ احنا واقفين مع الاية نفسها فعلك تارك بعض ما يوحى اليك. ايه بقى بعض ما يوحى اليك ده؟ ايه بعض ما يوحى اليك؟ طيب وضائق به صدره - 00:11:30 وضائق به صدرك. ضائق به الهاء دي عائدة على ايه؟ على بعض ما يوحى اليك. ولا عائدة على الايذاء بتاعهم اني اطالب ابن عاشور بيقول ان جمهور المفسرين بيقولوا انها عائدة على ايه؟ على بعض ما يوحى اليك. تمام؟ آآ - 00:11:50

ان يقولوا لولا انزاله كنز. طيب هنا بقى هنروح في عندنا اتجاهين. الاتجاه الاول الاتجاه الاول ان كده خلاص فهمنا فعلك ماشي. طيب تارك يترك ماشي ما خلاص. بعد ما يحالك ايه بقى بعد ما يوحى اليك ده؟ هل بعض ما يوحى اليك؟ هو هو آآ - 00:12:10 اه اوامر ووصايا ولا نواهي ونصائح؟ ماشي؟ يعني ايه ما عليك بقى هل ما يوحى اليك بانك تأمر حد ب حاجة وتصيبه ب حاجة وكلام من ده ولا نصائح بتتصح بيها || حد - 00:12:30

بحضر عليه. آآ او عذر النواهي بتنهاه عندها. طيب تعالوا كده نشوف لو ان الكلام ده موجه للنبي صلى الله عليه وسلم او هو موجه للنبي صلى الله عليه وسلم فعل فتارك بعض ما يوحى اليك اللي من الاوامر انك امرت انك تقولها ان افعلوا كذا صلوا الارحام مش عارف كذا - 00:12:50

يصلوا آآ عبدوا الله وغيرها. طيب النواهي الالهة بتاعتكم لا تشرکوا بالله شيئا لا تتخذوا من الله اندادا لا تسرقوا لا تشربوا الخمر لا تفعلوا فهذه نوايا. تمام؟ آآ فيا ترى ايه اللي ضائق به صدرك هنا؟ ان الاوامر اللي انت بتتأمرهم بها. طب وايه اللي يضيق الصدر؟ ولا النوايا اللي بتنهاه عندها؟ طيب - 00:13:10

اعتقد ممكن تبقى واضحة ضائق صدرك بانك بتنهاهم عن اشياء فبتكون ردود افعالهم كما اخبرنا في سورة آآ الحجر ردود افعال بقى لهم ردود سيئة فيضيق صدرك من هذا الذي حصل. لكن يضيق بما اوحى به اليك لأ - 00:13:40

يعني برضو على الصحيح بقى هو حتى المفسرين لو قالوا ان هو ضائق به صدرك هو مش ضائق صدرك بايه؟ بباء ما يوحى اليك ضائق صدرك بما يترتب على ذلك. ضائق صدرك بما يترتب على ذلك. انما ما يوحى اليك نفسه. يضيق صدرك به؟ مم لا - 00:14:00  
هو هذا الذي حصل جعله اكيد مش هيبقى آآ سهل عليك اكيد هيبقى ثقيل عليك وده برضو فيه قال ربى سبحانه وبحمده انا سنلقي عليك قولًا ثقليا فهو ثقيل. هو مش ثقيل بس ان هو ثقيل على النبي صلى الله عليه وسلم. لأ هيبقى قول ثقيل على انه - 00:14:20  
النفوس التي سيخاطبها النبي صلى الله عليه وسلم مهمة ثقلة ليست بالهينة فلا شك سيكون ثقليا على النفس. وممش هيقدر الانسان ان هو يتحرك هذه الحركة ويأخذ هذه الخطوة الا اذا كان محتسبا لله سبحانه وبحمده مخلصا له. فالامر ثقيل لا شك ثقيل. تمام؟

طيب - 00:14:40

فلعلك والحق اصلا فقير. الحق في طبيعته ثقيل على الانفس اللي بتخبر بالحق. وثقيل على النفس المخبرة بالحق لانه لا شك الحق ده يدخله في ايه؟ يدخله في صراعات وكذا والانسان بطبيعته يؤثر السلامة يعني ده بطبيعة الانسان الانسان اصلا بطبيعته مسالم يؤثر السلام. هو لما بيبيقى - 00:15:00

اه بيشاكل او بيتخانق بيبيقى مش طبيعي مريض بيتطور احيانا يبقى حاجة اسمها يعني هو هو شخص فانت سوشيال معادي للمجتمع او معادي لغيره او بيتخانق في دبان وشه مش ده الانسان الطبيعي الطبيعي اصلا مسالم الانسان الطبيعي مسالم اصلا. المهم فالشاهد او يؤثر السلام - 00:15:20

يؤثر السلام. فالشاهد هنا ان ما الذي سيفضي به صدر النبي صلى الله عليه وسلم؟ او ايه الحكاية بالضبط؟ الحكاية ببساطة ان النبي صلى الله عليه وسلم لما بيجي ينهاهم عن اشياء مما يفعلونها يعني خلاص طيب فبتبقى ردود افعالهم سينتهي - 00:15:40  
نهي ان يقولوا لولا انزل عليه كنز او جاء معه ملك. يعني انت فين بقى ما انت ما ده انت حد يعني يعتبر ايه لا انزل عليك كنز ولا شيء معك ملك ولا ما يعني المهم زي ما يكون زي في صدر سورة الفرقان - 00:16:00  
سنأتي معه. آآ الشباب يضايق النبي صلى الله عليه وسلم بما بما يقولونه وما يفعلونه. تمام؟ وخصوصا ما يقول فييجي المرة الجايه بيكون ثقيل على نفسه انه يخبرهم مرة اخرى. ويعود - 00:16:20

النبي صلى الله عليه وسلم في ذلك او نهي عن ذلك. طيب نروح للجانب الآخر انه بيأمرهم بوصايا باوامر. طيب هم ما بيأنتروش فلما يأتي امرهم بهذه الاوامر ولا يأترون وتكون دي ردود افعالهم فبرضو يضحى الامر ثقليا على - 00:16:40  
النبي صلى الله عليه وسلم ولا شك ولوهذا بعض العلماء بيعتبر دي اية من ايات العتاب التي عتب بها النبي صلى الله عليه وسلم. اية من ايات الاعتاب التي عتب بها النبي صلى الله عليه وسلم - 00:17:00

وان كان في الحقيقة هو ما يعني هذا شيء لم يحصل فلعلك. يعني هذا شيء على على الصحيح انه لم يحصل. تمام؟ آآه طيب فلعلك تارك بعض ما يوحى اليك وضيقا به صدرك. يبقى كده اعتقاد بقت واضحة. اه تعالوا بقى نسقطها على الواقع بتاعنا. ان انا واحد بامر حد بخير او - 00:17:10

حاجة او بنصحه بحاجة او بحمله على حاجة. يعني ده بيحصل بقى مثلا كتير في المقامات الاصلاحية او في المقامات الوالدية. مقامات الاصلاحية او مقامات الوالدية او كل صنوف المسؤولية يعني في صنوف المسؤولية او المقامات الوالدية او المقامات الاصلاحية لا شك احنا بنقعد نأمرهم باشياء - 00:17:30

نوجهمه لاشيء ونوصيمهم باشياء ونجتهد في ان احنا نحملهم على اشياء فيها الخير لهم. بكل ردود افعالهم آآ سينتهي او ردود افعالهم مستفزة واحيانا يقولوا كلام مش لطيف. فيضيق الصدر بذلك. يضيق الصدر بذلك. فينجي للمرة اللي بعدها ما نبناش متخصصين ان احنا نتكلم - 00:17:50

في يعني يضيق صدره من ضيق الصدر الذي حصل بالامر. يضحى الامر علينا ثقليا. طيب يحصل برضه نفس الكلام في النواهي لما احنا نقوم مثلا حد فيه اشياء تضره وبنهاه عنها. ونجتهد في في يعني ايه في منعه منها - 00:18:10  
بردو للاسف الشديد تكون ردود الافعال آآ سواء كانت تصرفات او حتى كلمات بتبقى كلمات تأتي يعني تؤلم وتوجع فحينها يضيق

الصدر بذلك فالواحد مننا تضحي المرة القادمة عليه ثقيلة لدرجة انه - 00:18:30

وفي الحقيقة مبيقاش عايز يعمل كده او مش حابب || يكمل في هزا الطريق يعني تمام طيب || هي دي المسألة ببساطة دي المسألة ببساطة و اختصار ضيق الصدر اللي بيحصل لنا لو ان احنا آآ وصينا حد بحاجة او نصحناه في حاجة او امرناه بشيء وضيق -

00:18:50

اللي يحصل لنا لو احنا نهينا حد عن حاجة او اه حاولنا نمنعه من شيء. تمام؟ طيب اه اه ازاي بقى ان ضيق الصدر يحصل لي بالحاجة دي زي ما قلنا من ردة الفعل السيئة الصادرة من هذا الشخص. فرمت الفعل دي لا شك تتعكس على نفس الانسان. خلاص؟ طيب آآ -

00:19:10

مش عارف الحقيقة يمكن اه انا في تصوري كمان ان هذه الاية هذه الاية ممكن نشووفها من كثيرة يعني فيرأيي ممكن نشووفها احياناً انها يعني اه كأنها مرحلة يعني ايه كأنها مرحلة - 00:19:30

مثلاً آآ يعني لو لو عندنا نص قاطع في سبب النزول خلاص؟ طبعاً هو في الغالب الحجر الحجر هي مكية وكذلك او اه لو عندنا لو عندنا نص اه قاطع في سبب النزول فممكنا نعتبر ان و كان - 00:19:50

ان دي مرحلة آآ بعد آآ ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون. يعني وكأنها مرحلة يعني. يعني ايه مرحلة؟ يعني في المرحلة الاولى فيها لون من الایم اللي هو لقد نعلم انك يضيق صدرك فيها لون كده من الایه من الترافق بالنبي صلى الله عليه وسلم ونوع من المواساة له خلاص لأن - 00:20:10

حرب شديدة وشعواء || واعتقد برضو ان ده يعني يمكن تكون يعني مضمون الحجر نفسه ممشيها اكتر في انها تبقى اه سابقة للهود. على اعتبار ان التهمة اللي هم بيتهموه بها اه وقالوا اه يا ايها - 00:20:30

نزل عليه الذكر انك لمجنون. وطبعاً عندنا من الاول خالص هذه التهمة في سورة القلم. وسورة القلم من اوائل ما نزل. تمام؟ ان انت بنعمة ربك مجنون فالهمم يعني فاسلوتها على ما يبدو عليه كده مع هذه الحرب الشديدة والشعواء منه وما يفعلونه يبدو عليها يبدو عليها كده - 00:20:50

في الوهلة الاولى انها ممكن تكون اسبق من ايها؟ من سورة هود في النزول. هذه الاسمية لها ممكن بها ان اه ان ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون نعتبرها وبرضو المطالبة باصفح الصفحة الجميل اه - 00:21:10

00:21:30

قولوا فسبح بحمد ربكم وكن من الساجدين واعبد ربكم حتى يأتيكم اليقين. هو فيها برضو نفس المضمون نفس المضمون انك ما تتوقفش انك تستمر كذا. لكن هناك آآ فيها لون من الایه؟ من الترافق به. ولو لون من الایه؟ المعاشرة له. صلى الله عليه وسلم. لكن هنا في الحقيقة - 00:21:50

اه و كان دي مرحلة تانية بقى يعني مرحلة بعدها شوية. ايه بقى المرحلة اللي بعدها؟ و كانها مرحلة يعني ايه احنا بقى يعني اه الامور تقدمت طورت فالنبي صلى الله عليه وسلم حتى يعني عותب في ايه في مسألة ان هو || يضيق صدره او - 00:22:10  
يعني نهي عن ذلك. يعني طبعاً النهي هنا واضح واضح. تمام؟ هل النهي ده آآ هو عتاب ده معناه ان في حاجة حصلت. ما نقدرش نجزم بيده. او تفكير في حاجة. وبردو احنا ما نقدرش - 00:22:30

بها بس احنا امامنا هي واضح. هذا النهي على شيء حصل فعلًا آآ او هو يعني مجرد عتاب هذا اه في الحقيقة في الحقيقة مما نعلمه من السيرة ان ما حصلش من النبي صلى الله عليه وسلم كده ان النبي صلى الله عليه وسلم اه يعني ضاق صدره - 00:22:50  
للدرجة اللي هو ترك بعض ما يوحى اليه. لأن لم يحصل هذا. آآ بل يعني زي ما قلنا قبل كده بنراعي متكرراً في معظم المساومات وغيرها كان النبي صلى الله عليه وسلم لا يداهن قط. وكان النبي صلى الله عليه وسلم يعني ثابتنا على ما هو عليه من الحق -

الشاهد هنا هو ممکن يكون ده حصل في الغالب هذا لم يحصل اصلا ان هو ترك بعض ما يوحى اليه. ولذلك كانت فلعلك فلعلك يعني فعلی ما يبدو ان هو لون من التنبیه للنبي صلی الله علیه وسلم والنهی له عن انه يقع في ذلك. طیب ازای بتقول ان دي مرحله؟ انا في رأیي - 00:23:30

ان المرحلة الاولی يعني ولقد اعلم انك غضب يضيق صدرك بما يقولون. آآ طب هقربيها لكم عشان برضو ما حدش انت التهاردة ابنك ولیکن هو بپروح المدرسة. ففي بعض زمايله بيضايقوه او بيزعلوه. فجاء قال لك قابله يزعله انه مش عارف ايه فقلت له حببیي معلش وبتاع وازای حد يزعل - 00:23:50

وكذا وانت عندك حق فعلا تزعله وكلام من ده اا هو لسه يعني رايح المدرسة ولسه متعلقش بيه ولسه بيقوم بهذا النشاط اا لأ ده انا انت ما تشغليش بالك بهم يسيبهم لي انا هتصرف انا معهم انت رکز بس في مذاكرتك ودراستك وكمل وآآ مش عارف ايه وتمام ماشي؟ آ - 00:24:10

المرة الثانية ممکن تتقول نفس الكلام. المرة الثالثة ممکن تتقول له خد بالك يعني انت مش مش كل ما حد ده هيديايك ولا كل ما حد هيزعلك آآ انت هتروح آآ تسيب المدرسة انت اصلا طالب يعني انت لو سبت المدرسة هتشتغللي هتروح فين؟ هتعمل ايه؟ انت - 00:24:30

طالب اصل انت مش معقوله يعني كل ما يحصل الكلام ده تعمل كده نفس الكلام بيحصل سبحان الله مسلا لما يكون عندك اختك او بنتك مسلا تزوجت هي مسلا ممکن تكون ايه جت في الاول بتشتكي من زوجها. فانت يعني كنوع من الترافق بها والمواساة لها وانها لسه في الاول تتقول لها طبعا هي - 00:24:50

حاجة بتضائق وحاجة تزعل وكان الله في عونك انت ان شاء الله بس تصبرى كده وتتحملني وتستمري وتفضلي ان شاء الله محافظة وعلى كونك زوجة صالحة آآ يعني يعني تطيع الله سبحانه وبحمده فيه وفيهم. آآ وانا وانا هتصرف يعني انا هتصرف - 00:25:10

تقليقىش انا بس ما انت ما تزعليش نفسك في حاجة وما تلاقيش نفسك حاجة وانا هتصرف او احاول اتدخل انا. بس انت اعمللي اللي عليك وقومي بشغلك يعني. تمام تيجي تشک للمرة الثانية المرة الثالثة المرة الرابعة اا بيجي في وقت بنقولها بقى لأ بص يعني انت اصل في النهاية زوجة وهي قائمة ما هي الحياة الزوجية كده - 00:25:30

انت رايحة ايه؟ انت رايحة تستغللي ايه؟ رايحة تستغللي مدرسة العاب؟ ما انت زوجة. فطبعي يعني الامور بتعدى انت في النهاية زوجة. والحياة الزوجية مش كل ما هيقول كلمة ولا كل مش عارف هيحصل تصرف خلاص يعني الامور بتعدى انت في النهاية زوجة. وخلاص يعني ما يعني ربنا يتولاك والامور بتتمشى يعني ماشي مش هنقدر بقى كل شوية - 00:25:50

هتروحي بقى تسيبى بيتك ولا تروحي تسيبى عيالك ولا كل شوية تروحي تتنططي لا معلش انت الزمي بيتك ده شرعا يعني شرعا حتى آآ ربنا اه اه يعني نهى المرأة انها لو حتى طلقت انها تقادر بيتها. يعني ما ما تخرجش من بيتها ونهى الرجل انه يخرجها. يعني ما فبتقدعش - 00:26:10

في بيتك انت على حاجة تافهة ما لهاش اي معنى. يعني مش طلاق مسلا. انت كل شوية تقعدى تنططى يا بابا مش مش متحملة ايه؟ آآ مش عارف ما هو مش هيمنع نفس الكلام انت ممکن تتقوله مسلا لمسلا لابنك او لاخوك او لصاحبك لما يكون متزوج ويعني وبدأ ايه - 00:26:30

اه ضاق صدره بتصرفات تتقول له ايوة طبعا عندك حق ودي حاجة يضيق بها الصدر وكده. بس بقى لي بعد شوية لأ انت مش كل شوية بقى بقى ضيق صدرك وكل شوية كده زي ما انت اصلا ايه - 00:26:50

وانـت كل شوية تقعد تشتـكي لي تقولـي العـيـال وـمـرـاتـي وـعـيـالـيـاـنـتـ مشـ رـبـ اـسـرـةـ اـنـتـ مشـ اـبـ وـلـاـ اـنـتـ مـأـجـرـهـمـ يـعـنـيـ اـنـتـ مـأـجـرـهـمـ مـسـلـاـ فـسـحـ بـهـمـ شـوـيـهـ اـنـتـ اـبـ خـلاـصـ يـعـنـيـ مـوـلـاـكـ يـتـواـلـاـكـ بـرـضـوـ اـقـعـدـ اـشـتـكـيـ لـعـيـالـهـ وـمـشـ العـيـالـ

والمسؤولية ومش المسؤولية انت ام - 00:27:00

انت مين يعني؟ تعالوا بقى نروح لنطاق اوسع شوية. يعني اللي هو فكرة ان ايه؟ بيجي بقى واحد يشتكي يقول والله مش عارف باعاني والله اجد صعوبات في الطاعات واجد صعوبات في التزام اللي ربنا وصاني به وال حاجات يعني وصراحة بکابد شوية بکابد ان انا اترك الشهوات دي - 00:27:20

وكبدنا عامل الطاعات فاحنا كلوم من الترافق به في الاول ممكن واحنا بنسمعه نقول له ملش والله يكون في عونك هو فعلها حاجات تضيق او تتعب واعانك الله اللي انت - 00:27:40

ال حاجات اللي بت kedها دي عشان تعمل الخير طيب ما تقلتش ان شاء الله احنا انا هحاول اساعدك في كذا نتصرف في كذا بعد شوية تقول له لا انت مين مين بقى اصلا انت مين؟ انت جاي الدنيا ليه؟ انت اصلا عبد لله انت امة لله. احنا هنعيش انت اصلا جاي لكده. مش في كل بقى - 00:27:50

ما يضيق صدرك بحاجة ولا كل ما يثقل عليك شيء هتقعد تقول لي انا همشي واروح واجي واعمل واترك واسيب لأ بقى خلاص يعني ده ما يصلحش تمام يعني كانها مرحلة يعني مرحلة بقى خلاص بعد لون من الترافق بالشخص ويكون خلاص - 00:28:10

ثبتت اقدامه في هذا الباب او في هذا الامر فبنيجي بقى نايه يعني نحضره ولذلك سبحان الله تجد في سورة الحجر الغائب عليها المواساة للنبي صلى الله عليه وسلم ومطالبته بان هو يعني لا يبالي بهم. لكن في صورة هود هنجد ان الايه؟ ان الدنيا مش ماشية كده. يعني في سورة هود لا الدنيا مش ماشية كده يعني - 00:28:30

صورة في آآ من الاول يعني لا بتنقول للنبي في صراع وفي اشكال وفيه وفيه كتاب احكمت اياته ثم فصلت من لدن حكيم خبير الا تعبدوا الا الله ابني لكم منه نذير وبشير. وان استغفروا ربكم ثم توبوا اليه يمتعكم متعاما حسنا الى اجل مسمى ويؤتي كل ذي - 00:28:50

فضل فضله وان تولوا فاني اخاف عليكم عذاب يوم كبير. الى الله مرجعكم وهو على كل شيء قادر. الا انهم يتثنون صدورهم ليستخفوا منها الى حين يستغشون ثيابهم يعلم ما يؤسرون وما يعلمون انه عليهم بذات الصدور. كما تلاحظون ان الآيات الاربعة الاولى وكأن النبي صلى الله عليه وسلم هو الذي يوجه هذا الخطاب. لكن في الحجر ربنا اللي - 00:29:10  
يتحدث عنه. وما من دابة في الارض الا على الله رزقها ويعلم مستقرها ومستودعها كل في كتاب مبين. وهو الذي خلق السموات والارض في ستة ايام وكان عرشه على الماء ليبلوكم ايكم احسن عملا. يعني ما انت هو ده اللي انت جاي له اصلا. ولان قلت انكم مبعوثون من بعد الموت ليقولن الذين - 00:29:30

كفروا ان هذا الا سحر مبين. ولئن اخرنا عنهم العذاب الى امة معدودة ليقولن ما يحبسه. الا يوم يأتيهم ليس مصروفا عنهم وحاق بهم ما كانوا به يستهزئون. ولئن اذاقنا الانسان منا رحمة ثم نزعناها منه انه ليؤوس كفور. وان اذقاها نعماء بعد ضراء مسته - 00:29:50  
يقول ان ذهب السيئات يعني انه لفرح فخور الا الذين صبروا وعملوا الصالحات او لئن لهم مغفرة واجر كبير. فلعلك تارك بعض ما يوحى اليك وضائق به صدرك ان يقولوا لولا انزل عليه ماء كنز او جاء معه ملك انت نذير والله على كل شيء والله على كل شيء - 00:30:10

شيء وكيل ام يقولون افتراء قل فاتوا بعشر سور مثله مفتريات وادعوا ما استطعتم من دون الله ان كنتم صادقين. فان لم يستجيبوا لكم فاعلموا انما انزل بعلم له وان لا الله الا هو فهل انت مسلمون؟ ان كان يريد الحياة الدنيا وزينتها نوفي اليهم اعمالهم فيها وهم فيها لا يبخسون اولئك الذين - 00:30:30

ليس لهم في الآخرة الا النار. وحبط من صنعوا فيها وباطل ما كانوا يعملون. فمن كان على بينة من ربه ويتلوه شاهد منه. ومن قبله كتاب موسى اماما اولئك يؤمنون به ومن يكفر به من الاحزاب فالنار موعده فلا تكن في مرية منه انه الحق من ربك ولكن اكتر الناس لا يؤمنون - 00:30:50

ومن اظلم من افترى على الله كذبا اولئك يعرضون على ربهم. ويقول الاشهاد هؤلاء الذين كذبوا على ربهم الا لعنة الله على الظالمين

الذين يصدون عن سبيل الله ويبغونها عوجا وهم بالآخرة هم كافرون. تمام؟ واه يعني هكذا لغاية ما نوصل لايه - 00:31:10

ولقد ارسلنا نوحاما لغاية الاية خمسة وعشرين وما فيها ولقد ارسلنا ايه؟ لنوحاما. تمام؟ طيب ده كده يعني في مطلع السورة نيجي نشوف في آنهاية السورة بعد يعني عرض بقى مجموعة من القصص وما كابده اولئك الايه؟ يعني سبحانه الله القصة دايما كانت

مركزة على ايه - 00:31:30

ان النبي من الانبياء بييجي يقول لهم اللي ينبعي ان هو يقوله ما اوحي به اليه مثلا ولقد ارسلنا نوحاما الى قومه اني لكم نذير مبين الا فتعبدوا الا الله اني اخاف عليكم عذابا يوم اليم. فقال الملا الذين كفروا من قومه ما نراك وهكذا. ببوريه اللي هم قالوه - 00:31:50

اللي هم فعلوه وهو ايه يعني صدع بما امر الذي حصل مع منهم او الذي حصل معهم كذا. خلاص؟ آنهاية ما تقربيا في الاية بقى نشوف هنا في في نهاية السورة في نهاية السورة عشان بس نفهم يعني نشوف السياق - 00:32:10

جت في سياق السور اللي جاي هنا وسياق الصورة اللي جاية هنا. تمام؟ آنهاية في اخر تقربيا كلام عن حد كان في آنهاية رقم آنهاية عشرة مية حداشر ولقد اتينا موسى الكتاب فاختلف فيه. ولو لا كلمة سبقت من ربك لقضى بينهم وانهم لفي شك منهم رب. وان وان كل وان كل - 00:32:30

اما ليوفينهم آنهاية اعمالهم انه آنهاية بما يعملون خبيرون. ان كل اللمة لا يخفنهم رب اعمالهم انه وبما يعملون خبيرون. طيب هنا بقى من اول هنا بقى نشوف بقى التوجيهات النبي صلى الله عليه وسلم بعد هذا الكلام. فاستقم كما امرت. يعني سبحانه الله احنا تقربيا انا - 00:32:50

اذكر في مرة كده طبعت السورة النبي اول توجيه له كان فلعلك تارك بعض ما يوحى اليك. خلاص؟ وجدت الاحداث تمام؟ لغاية بقى هنا ايه فاستقم كما امرت. زي فاصدع بما تؤمرها فاستقم كما امرت. الاستقامة فيها الاقامة - 00:33:10

او الادانة. الاتمام والدواء. اتم ما امرت به وتدوم عليه. فاستقم كما امرت. ومن تاب معك ولا تطغى انه بما تعملون بصير. ولا تركناوا الى الذين ظلموا فتمسكم النار. وما لكم من دون الله من اولياء ثم لا تنتصرون. واقم الصلاة طرفي النهار - 00:33:30

وزلفا من الليل ان الحسنات يذهبن السينات ذلك ذكري للذاكرين. واصبر فان الله لا يضيع اجر المحسنين. هناك كان ربنا يقول له ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. فاصدع بما تؤمر ويعرض - 00:33:50

عن المشركين هنا الكلام على ما يبدو دي الصيغة مختلفة. واصبر فان الله لا يضيع اجر المحسنين. فلو لا كان من القرون من قبلكم اولو بقية ينهون عن الفساد في الارض الا قليلا من انجينا منهم. واتبع الذين ظلموا ما اترفوا فيه و كانوا مجرمين. وما كان آنهاية ربك ليهلك القرى بظلم - 00:34:10

واهلها مصلحون. وما كان ربك ليهلك القرى بظلم واهلها مصلحون. ولو شاء ربك لجعل الناس امة واحدة ولا يزالون مختلفين الا من رحم ربك ولذلك خلقهم وتمت كلمة ربك لام لان جهنم من الجنة والناس اجمعين. وكلنا نقص عليك من انباء الرسل ما ثبتت به فؤادك. وجاءك - 00:34:30

بهذه الحق وموعظة وذكرى للمؤمنين. وقل للذين لا يؤمنون اعملوا على مكانتكم انا عاملون وانتظرونا انا منتظرون والله غيب السماوات والارض واليه يرجع الامر كله فاعبده وتوكل عليه وما ربك بعاقل عما ت عملون. لو ان هذا الكلام الذي يعني اتكلم فيه صحيح آنهاية - 00:34:50

هذه نظرات يعني قد يكون فيها مصيبة وقد يكون فيها مخطئا. لكن من ملاحظته للسياق سورة الحجر و ملاحظته لسياق سورة هود وكأن سورة هود مرحلة تالية لسورة الحجر. في سورة الحجر هي دي المرحلة بتاعة المواساة كلها. يعني سورة الحجر دي - 00:35:10

دي كلها مرحلة المواساة. مرحلة والضحى والليل اذا ودعك ربك وما قلى. آنهاية خير كده يعني المرحلة بتاعة آنهاية المزمل اه يعني

- وذرني والمكذبين اولي النعمة امهلهم قليلا اذا لدينا انكال وجحيم وطعاما ذا غصته. انت رکز انت بس في نفسك وركز على -

00:35:30

مش عارف ايه. آ المرحلة بتاعة المدثر. زرني ومن خلقت وحيدا وجعلت لها بيدعوا وبنين شهودا. المرحلة يعني آ بتاعة آ سوره القلم المرحله بتاعة السور دي في الاول. لكن في الحقيقة آ وكان في مرحلة تاني يعني بعد المرحله الاولى اللي الشخص فيها -

00:35:50

بنشره بان احنا حاسين بييه نشاركه يعني ما يجده. لكن المرحلة اللي بعدها بيقى لأن ما ينفعش ان احنا احنا نستمر على هذا الحال. وصراحة يعني سبحان الله بالنسبة للواقع السلوكى دي مسألة في غاية الاهمية. يعني دي مسألة في غاية الاهمية. يعني لو ان وبعض -

00:36:10

لما ما بيتبعوش للمسألة دي بيفسدوها من حيث ارادوا الاصلاح. ازاي؟ بنشوف بقى عكس كده. بنشوف ان مثلا آ يعني حتى بعيدا ان هذا هذه النظارات يعني يعني آ هي صحيحة او غير صحيحة آ في النهاية اجتهاه. آ بس القاعدة دي مستقرة. ان -

00:36:30

نجد ايه بقى؟ نجد ان بعضنا ما عندوش الفكرة بتاعة التدرج دي. فمثلا هو بيببدأ بمرحلة ضائق به صدرك على طول. يعني مثلا واحدة جاية بتتشكي مثلا من زوجها او واحد بيتشكي من مراته او آ ولد بيتشكي من ابوه او اب بيتشكي من ابنه او صاحب بيتشكي من صاحبه او -

00:36:50

حد بيتشكي من حد فيتتجي المرحلة الاولى دايما اللي بيواجه بها ايه؟ انت وازاي مش عارف كذا وانت كذا وانت متحمل يعني ويجرى ايه وانت ايه يعني انت شغلاتنك ايه ومش عارف -

00:37:10

المرحلة دي هو لا يتحمل هذا النوع من الكلام. فعدم تحمله لهذا النوع من الكلام بيخليه يعمل ايه ليه فعلا بقى يتترك نقول له فعلك تارك هو فعلا هيترك بقى. لا يتحمل هذا النوع من الكلام اصلا. وفي نفس الوقت مش -

00:37:20

يعني هو ايه لسه ما ثبتنتش اقادمه في هذا الطريق للدرجة اللي تخلية بيتتحمل اصلا. وآ او بقى ان هو هيتحمل ويسكت ما يتكلمش ويبقى عمال بيتعدب وبيعاني ولعل حتى ما هيستترش ولا هياخد آ رأي حد. فاما تبقى دي يعني الرد -

00:37:40

الفئة الاولى ولذلك حتى انا كنت يعني بتكلم مع بعض اخوانى واخواتي اه في الامور الادارية و كنت اقول لهم لازم تفرقوا ما بين مسلا مسلا الطريقة اللي احنا ممكن بنتعامل -

00:38:00

مع بعض مسلا في الادارة العليا اه وفي مسلا مجلس تنفيذى وما بين الطريقة اللي بنتعامل بها مع الدارسين والدارسات من الامور الامر مختلف يعني او حتى الناس اللي هم في الادارة التشغيلية اللي موجودة على الادارة الدنيا انا ما بحبش الكلمة دي في الادارة التشغيلية. يعني آ يعني -

00:38:10

اللي هو في السلم اللي الاداري او التشغيلي مثلا في اول سلمة ولا تاني سلمة؟ اكيد يعني مش هينفع ان انت برضو تشتد عليه وتحتد عليه وتقول له مش عارف ايه وانت مش -

00:38:30

عارف لو اكيد هذا لا يناسبه هذا لا يناسبه. لكن ده ممكن يناسب هذا النوع من الشدة او الحدة يناسب وده شفناه مع النبي صلى الله عليه وسلم. شفنا النبي صلى -

00:38:40

وسلم آ مثلا ازاي بيصبر بشكل عجيب جدا على واحد اعرابي يجي يشد النبي صلى الله عليه وسلم من من من رداءه حتى يؤثر في صفحة عنقه وآ مش عارف واحد يعمل ايه وواحد يقول للنبي ايه صلى الله عليه وسلم فالنبي يصبر عليه ما يشتدىش عليه. او هو حتى وهو بيوصيه او بینصحه او وهو جاي يشتكي -

00:38:50

يمكن النبي صلى الله عليه وسلم النبي صلى الله عليه وسلم يترفق به ويؤسيه. في حين ان احنا بنشوف النبي صلى الله عليه وسلم مش كده خالص. بنشوف حتى القرآن برضو مش كده. بنشوف القرآن يعني بيكلم الصحابة لا تجعلوا دعاء الرسول -

00:39:10

بينكم كدعاء بعضكم بعضا. يعني بيعظم او من يعني من المسائل دي مع الناس مع المؤمنين والصالحين. ونجد النبي صلى الله عليه

وسلم برضو مع كل ما دي تقترب منه اكتر لا اكيد ممکن ساعتها آآ طبيعة الحوار هتختلف لأن هذا الشخص الحمد لله بيبقى يعني

جاوز القنطرة في مسائل - 00:39:20

تجاوز النهر في مساء او خلاص استقرت عنده امور الحمد لله فبيبقى احتاج نوع كأنه حصل له نوع من الامن كده والاعجاب بالنفس

في يحتاج نوع احيانا من الهزة كده فده في الحقيقة مثلا نشوفه النبي صلى الله عليه وسلم وهو بيقول لسيدنا خباب انه كان يؤتى

بالرجل ما كان قبلكم فيوضع المشار. وهو بيقول - 00:39:40

قولوا للصحابة قلت والله كما قال بنو اسرائيل لموسى اجعلنا ذات ارض كما لهم ذات انواط. اه هو بيقول للصحابه اه قلت والله كما

قال اهل الكتابين من قبلكم سمعنا وعصينا قولوا سمعنا واطعنا وسلمنا يعني طب ما يعني احنا مش مش متتصورين او متخيلين الامر

هيقوم كده او الرد هيكون كده - 00:40:00

هو النبي صلى الله عليه وسلم يقطع دابر اشياء. طيب هنا في آآ ولذلك دي حاجة مهمة زي اللي حاصل هنا ان ربنا بيقطع دا بحاجة

مهمة بيقطع دابر. يعني النبي صلى الله عليه وسلم - 00:40:20

في الاول كده وصي ولا تمن تستكثر ولربك فاصبر. اللي هو انت مسلا ممکن تقول لابنك ايه طب معلش اصبر عشان خاطري. تقول

لبنتك طب معلش يا بنتي عشان خاطري عشان خاطر عيالك ممکن تقول لي مثلا ابنك معلش يا حبيبي استحمل العيان عشان بس

عشان بابا عشان خاطر بابا تقول لواحد صاحبك طب معلش عشان انا هستحمل عشان خاطري - 00:40:30

اهو يعني في لون من ايه لا تمن تستكثر ما ما تقطعش وظن منك انك عملت كده كتير او اتحملت كتير. ولا ولا تقدر تعاير بقى باللي

انت لا تمن تستكثر او اتقالت بدري بس هنا الاسلوب مختلف فلعلك تارك بعض ما يوحى اليك وضائق به صدرك ان يقولوا لولا انزل

عليه كنز او جاء معه ملك انما - 00:40:50

انت نذير والله على كل شيء وكيل. امال انت ايه؟ في حين ان يا ايها المدثر قم فانذر وربك فكبر وثيابك فطهروا الرز فاجروا ولا تمن

تستكثر ربك فاصبر ليه؟ عشان فاذا نقر في الناقور فذلك يومئذ يوم عسير على الكافرين غيره. غير يسيير. ذرني ومن خلقت وحيدا

وجعلت له مالا ممدودا وبلين - 00:41:10

شهود ومهدت له تمهيدا ثم يطبع ان ازد كلا انه يعني شف شف الاسلوبات هي اسلوب مختلف. فبعضنا ما بيتفهمش المسألة دي. ما

بيتفهمش ان المرحلة اللي احنا بنكلم شخص فيها ايه || الناس اللي لسة بدري قوي ولسه يا دوب حاطة اقدامها لما تيجي هتتكلم معاه

لا انت مش معندوش مسلا - 00:41:30

ايمني بك لفترة طويلة لأ ساعتها تحتاج المرحلة بتاعة ايه ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون فسبح بحمد ربك وكن من

الساجدين وعبد ربك حتى يأتك اليقين انا كفرناك المستهزئ يا من خلقت واحدة. وبرني والمكذبين اولي النعمة. برهن يأكلوا

ويتمتعوا. يا تحتاج المرحلة ايه - 00:41:50

في في بس المرحلة دي بقى يعني ايه ما ينغيش انها تطول. المهم في ناس ما عندهاش المرحلة الاولى دي. بيجي داخلاها المرحلة

الثانية على طول للأسف بنشوف ناس كده. وفي ناس بقى للأسف - 00:42:10

شديد المرحلة الاولى دي بيفضل عايش عليها. كل شوية بقى شغال مطبياتي. يعني هو يؤذني هذا الشخص وهو لا يشعر. فماشي جه

اشتكى مرة وقال له طيب وخلاص ماشي احنا ممکن نعمل كزا كزا واشتكي الثانية والشتكة الثالثة والشتكة الرابعة يعيشوا بقى كل

شوية بيجي يشتكى والايه الوتيرة بتعلى يعني السقف - 00:42:20

فعمال يعلى يعلى يعلى والوتيرة عمالة تعلى اكتر فهو بيجي يشكى يقول له معلش يا حبيبي ياه الله يكون في عونك طب بص

ما تقفلش انا هتصرف انا انا مش عارف ايه لا ولو لقيت نفسى - 00:42:40

متضايق احنا ممکن انت ما تروحش او انت توجع قلبك ليه؟ هو انت كذا ليه؟ الحقيقة اللي انا ملاحظه ان الفاصل ما بين المرحلتين

ما طلش كتير يعني ما طلش كتير اصلا. لا تقول له معلش وممش انت ايه مش طالب انت مش مش متعلم ولا انت معلم؟ لا

انت تراه متعلم يبقى تلتزم - 00:42:50

الادب الفلاني وتتحمل الشيء الفلاني وما حدش هيتحقق حاجة بدون امك وما يتبع. واكيد هيبيقى فيه مكابدات عادي. انت مش عارف ايه يعني وبعدين توكل على ربنا ان شاء الله يتولاك وان شاء الله يعينك وييسر لك امرك بس انت توكل عليه. مش ان انت تروح تسبيب الحاجة زي مثلا ان احنا - 00:43:10

ولا حد معنا حد مسلا شغال لكن اصل انا اتضايفت من الشغل طب قل لي مش تروح تسبيب لي البيت وتسبيب لي الشغل وتمشي ومع نفسك وبعد كده اعرف انك مشيت. طب قل لي انا عندي - 00:43:30

المشكلة الفلانية يمكن انا مثلا عندي قاعدة ادارية ان لو في حد مثلا ماسك عمل ما وبعدين جسد العمل ده وسبته له اصل الضغوط اصل المشاكل اصل وجه ساب العمل ده كده مش هيمسكه تاني. يعني انا عندي ما يمسكوش تاني خالص ايا كان. انا مسلا بالنسبة لي اداريا كده. في حين مسلا ان طب يعمل - 00:43:40

ما عنده خيار ايه عنده خيار والله متضايق من حاجة حتى لو مني انا شخصيا مضغوط يكلمني يقول لي طب والله معلش انا عندي المشاكل التالية وعندي الامور التالية وانا مضغوط بکزا او متضايق من کزا او في الامر الفلاني واحشى ان ده ممكن يخليني اسيب الامر ده وانا مش حابب اسيء. فوالله ساعتها حتى لو انا قلت له طب خلاص طالما انت مش قادر - 00:44:00

بتحمل ممكن تسبيب مش عارف ايه يبقى ده احترم نفسه احترم المكان اللي هو بيعمل معه احترم المهمة والمسؤولية اللي هو مسؤول عنها. ولذلك ذلك يعني حتى اللي هو الناس ايه يا جماعة الناس بتحليل ان الاحسان بس آآ في في - 00:44:20 ماشي او في الائتلاف. الاحسان مطلوب برضه في يعني في يعني الاحسان ده مطلوب في الاجتماع والائتلاف ومطلوب في الافتراق والاختلاف الاحسان ده مطلوب في الاجتماع والائتلاف وفي الافتراق والاختلاف. يعني فامسكون بمعرفة او فارقوهن - 00:44:40 باحسان يعني يعني انت ايه فكرة انك هتمسك بمعرفة وتفارق بمعرفة برضو. يعني فانت مطلوب منكالمعروف في الاجتماع والائتلاف ومطلوب منكالمعروف في الایه؟ في الافتراق والاختلاف. مطلوب منك الاحسان في ده وفي ده. ليه بقى احنا بتحليل دايما ان الاحسان ده والمعروف مطلوب مننا في الاجتماع - 00:45:00

بس فلما نجتمع ده على احسن ما يكون. وبنقى نحاول نبقى محسنين وبالمعروف المتعارف عليه. هم. ده والمعروف شرعا لا اصل تزود ده ما يرضيش ربنا اصل مش عارف ايه. ليه بقى لما بنجي نفترق ونختلف؟ ما ما يعني ما بنختلفش - 00:45:20 بالمعروف وما بنفترقش بالمعروف ما بنختلفش باحسنان او نفترق باحسنان. ليه ما ما يجيشه الرجال اللي هو يفارق حد يقعد معه او آآ يقعد مع زوجته او بس قوي ابعث لها بشكل مؤدب ومهذب او هي تبعث له بشكل مؤدب ومهذب وتتكلم في ان انا والله ربنا بيارك فيه وجزاك الله عن خيرا وكذا بس في الحقيقة انا - 00:45:40

يعني انا خلاص بقى يعني ما عدتش قادر اتحمل وما عنديش طاقة نفسية اني اعمل کزا وكزا وكزا وده ما يعنيش ان انا مسلا ده اجد او ان انا ما انسى احسانك وبرضو ما تقلقش مني. يعني ما تقلقش مني ان شاء الله زي ما كنت احسن وزعي ما كنت - 00:46:00

|| اعاشرك بالمعروف في حالة الرضا || والائتلاف انا ان شاء الله اكون كده برضو يعني ما ما تقلقش مني ما تتخيلش بقى ان انا هاوحها معركة او اللي هعمل مش مؤدب ومهذب او هي تبعث لها او يبعث لها حتى مش قادر يواجهها ربنا كون آآ كن امن امنا من جانبه - 00:46:20

هو هو ده بقى دين ربنا لو احنا هتكلم. لما يجي الرجال بيكلم المرأة بهدوء كده ويقول لها او يبعث لها حتى مش قادر يواجهها ربنا بيارك فيك واحسن الله اليك وجزاك الله عن خيرا. والحقيقة انت احسنت الي كتير واكرمتني كتير وان انا مهما فعلت انا مش مش هو فيكي حقك بس - 00:46:40

الحقيقة انا مش قادر اكمل تاني مش هعرف استمر تاني انا يعني تعبت لكن يعني في الحقيقة انا آآ برضو انا ما حبتتش ان انا يعني اكون بشكل زي ما الحمد لله دخلنا زي ما تقول دخلنا بالمعروف نخرج بالمعروف وباحسان. ده برضو ما تقلقش مني. انا ان شاء الله يعني اكون احسن في في - 00:47:00

تقفل في هذا الاختلاف اكتر مني في حال الانتلاف. الحمد لله برضه اه ارقب الله فيك والحمد لله لا لا اجحد فضلك ولا امنعك حفك  
شهد الحمد لله ان انا اكون برا بك حتى لو طالما افترقنا يعني ماشي؟ ولا تسمعي مني اي خير كوني امنة الجانب من ناحيته -

00:47:20

ليه ليه الدنيا مش كده؟ يعني ماذا لا تكون الدنيا هكذا؟ لدرجة اللي خلت سيدنا زيد ابن ثابت هو اللي يروح زيد ابن حارثة عذرا هو  
اللي يروح يخطب ستنا زينب للنبي صلى الله عليه وسلم. يعني انظروا الى اي مدى يعني يصل من الناس والرقى والسمو في في في  
هذا - 00:47:40

الامور هنا ولذلك في هذه اللحظات ببيان دايما كنت اقول ببيان ايه؟ ببيان ايمان الناس بتبيان عندهم ايمانهم وبيان وبيان تربيتهم  
يعني او اقولها بشكل تاني ايمانهم واصلهم اللي بتقول على نسبة بلدي الاصل كده او التربية اصله تربيته - 00:48:00  
وهو ابن اصول او هي بنت اصول او هو متربى او هي متربية بيمشي بمنتهي الشياكة والسمو والرقى اللي هو اه اللي هو دخل بيه او  
كان موجود بييه وبيان ايمانه وتقواه لله وخشيته لله ان هو يعني انت بقى اه لازم - 00:48:20  
يعني كسر المعبد يهدم المعبد اللي وراه لازم بقى يخربها علي وعلى اعدائي. آآ ليه بيجزم ان انت بقى انت المصيب وآآ يعني وانت  
اللي على على حق في ناس للاسف معندهاش فهنا بيان الاصل بيان الایمان بيان تربية الانسان وهو متربى - 00:48:40  
يقول لها مش هتربى ابن ناس كويسين ومحترمين ولذلك كان في الشريعة مهم او اي الحسب والنسب للاصل والفصل بالمصري  
كده بالبلدي مهم قوي قوي مهم ان حد يكون اصله كوييس اصله ابن ناس محترمين او انسان محترم او هي اصلها انسانة محترمة او  
حتى ممكن تكون يعني - 00:49:00

عذرا والدها او والدتها فيهم مشكلة بس هي تكون فيها الانسانة اصيلة. او هو يكون انسان اصيل يعني آآ هنا يظهر الناس يعني.  
وبیزهرا ايمان الناس. يعني بيظهر ايمانهم بقى انهم يرقبون الله ولا يرقبون الله. حد شغال مع حد في حياته. ليه ما يكونش ابخاره  
كده بشكل لطيف وجميل؟ اه اللي هو المعنى اللي هو بتاع معلش - 00:49:20

انا معلش خلاص احنا مش هنقدر نكمل مع بعض واحنا مش عارف ايه وتعال بس عشان خاطر كل واحد ياخد حاجته او بمعنى ادق  
يعني انا بس اسلمك بعض الحاجات اللي هي عندي اللي اعلقها عشان - 00:49:40  
انا او برضه رتب نفسك انا ممكن معلش معك يعني مهلة شهر. انا ممكن اتحمل شهر اتحمل اسبوع معلش لغاية ما الامور ايه تترتب  
وانا معك برضه ما فييش مشكلة. يعني ان الناس دي ناس محترمة. ناس فعلا محترمة. يعني لسه كان في حد من الافاضل كده  
بيكلمني في حياة كده من من من - 00:49:50

كم يوم الحقيقة انسان محترم يعني انسان محترم يعني حاجة محترمة سلوك راقى. معلش هو انا بس انا فكر ان انا مش هكمل  
عشان معلش كزا كزا وربنا يبارك فيكم وجزاكم الله خير. وانا الاشكال اللي عندي واحد اتنين ثلاثة اربعه خمسه ومش عارف ايه  
وبرضه انا بس انا برضه باخد - 00:50:10

ما بعزمتش يعني وفي نفس الوقت انا برضو لو في حاجة ما ان شاء الله مش انا ما قطعتش وبرضو هحاول ان انا مش عارف ايه  
ومعكم برضو وانا - 00:50:30

من الغطمة يتتوفر بديل ويكون كوييس. ناس محترمة. ناس متربية. ناس ناس عندها اصل وعنددها ايمان وعنددها حسن عهد. قال  
رسول الله وسلم ان حسن العهد من الایمان. مش ذي بقى اللي هو بقى مش عارف ايه انا خلاص انا ماشي ولا يجي سايب الجروب  
وطالع ولا عنده مسئولية مسلا ما يعملاهاش ولا الكلام من ده كله - 00:50:40

ولا هو فين ما تسأل عليه مش لاقيه ولا ما الناس دي مش عارف اقول ايه لان يعني مش عايز اقول لفز مش مناسب يعني لان دي  
مسئولييات بردو مش معقوله انا النهاردة هكون في حد الانسان اعتمد عليه اه او الانسان خلاص اه اه اطمئن اليه في هذا - 00:51:00  
في هذه المسألة وخلاص يعني استند عليه فيها ويفاجأ بان هو يعري ظهره او يفاجأ بان هو مش يعني مش هو مش في الهواء انه  
مش موجود وراه. انت متخيل القصة دي ان انت مثلا طلعت على سلم وبتاع وقلت لواحد ايه آآ طيب - 00:51:20

وامسک السلم من تحت خلي بالك اصل ممکن السلم يتزحاق بي. وبعدين بعد ما طلعت فوق بتبعص لقيته مش موجود. ساب السلم ومشي. اصل انا تعبت اصل انا حررت اصل - 00:51:40

فانا ما قدرتتش استحمل اصل انا كزا. طب قل لي انك هتمشي. قل لي انك هتمشي عشان انا انزل انا. يعني اقول انزل انا امسک الحاجة اللي انت ماسكها دي ولا انزل؟ لا ما فيش - 00:51:50

ناس للاسف آآ وده وده الناس دي بتقعد بقى الشيطان يقعد يسول لها اصل كزا واصل كزا واصل كزا وهي حاجات ليست هيئه فلعلك تارك بعض ما يخارج. وضائق به صدرك ان يقول. طب ما هي كده ما الانسان هيضيق صدره. ما علينا. فالله نرجع للنقطة الاساسية وهي ان - 00:52:00

انا شايف فيرأيي فيرأيي قد اكون مصيبة او مخطئا. آآ ان ان دى مرحلة النهوض مرحلة تالية لمراحله آآ الحج اه ومن هذه الزاوية يعني او تلك الناحية خلاص؟ واه ان اه برضو هم مرحلتين مهمين بعيدا حتى عن كونه هنا بقى في - 00:52:20

هم الحقيقة مرحلتين مهمين في المعاملة الانسانية. في سياسة النفوس يعني في سياسة الغير. حتى في سياسة الذات. ان انا ما فيش مشكلة المرحلة الاولى تبقى مرحلة اه مواساة ومرحلة تصبير يعني وتطمين. لكن المرحلة اللي بعدها ما تبقاش كده خلاص. لا مش هيمنفع يكون فيها الكلام ده - 00:52:40

وزي ما قلت في ناس للاسف بيبدأ بالمرحلة الثانية على طول اللي هو فلعلك تارك بعض ما. انت هتروحي فين؟ انت ما انت اصلا زوجة يعني الدنيا كلها كده وتحملني واعملني وودي لغاية ما تبقى ما تدمر حرفيا تندمر حرفيا تحطم وتهشم نفسية. وفيه ناس آآ - 00:53:00

بتبدأ بتناخد المرحلة بقى الاولى دي تمام زي الفل وتفضل عايش على المرحلة الاولى ما بتخشن في الثانية خلاص. تفضل طول الوقت بقى وهو بيصنع انسان معاق دون ان دون ما شعور واصل من الاشكاليات الكبيرة النبي صلى الله عليه وسلم كان حتى في وصيته لاخواتنا وامهاتنا - 00:53:20

نسائنا وبناتها كانت من وصاياته ان هو بيحذرهم من مسألة كثرة الشكوى. قال وتكثرن الشكاوة. وربنا يقول ولم يش肯ني الى عواده تكتثرن الشكاوة كثرة التشكي يعني ان الانسان بقى يتذمر اكثر مما يشك. وهو يعني - 00:53:40

يتتشكي يتتشكي عذرا ويعني اكثر مما ايه؟ مما يثنى. يتتشكي اكثر مما يثنى. آآ فده ما يتتحملش لان هو يا جماعة بصوا احنا فيه كتير مننا مش مش متتصور المسألة دي برضو ان في عندنا يعني جروس وديفيد - 00:54:00

في نمو وتطور آآ مش بس بدني. يعني احنا مش بننمو ونتطور آآ بس بدني. احنا بننمو ونتطور عقليا بننمو ونتطور فكرييا بننمو ونتطور نفسيا يبقى دي اللي هو زي ما انت بيطلع لك عضلات في دراعك وبيطلع لك - 00:54:20

عضلات في رجلك وبتعرف تعمل ومش عارف ايه انت برضو ممكن يطلعك عضلات في عقلك يعني عقلك ده في عضلات محتاجة لمران طب هو الميران ده عباره عن ايه؟ عن انا النهاردة مثلا عشان خاطر ان انا اعمل او اعمل عضلة البايسبيس دي. بعمل ايه - 00:54:40

باعمل ايه؟ احنا قلنا مراة الكرام من لا يتأنم لا يتعلم ولا يتقدم. في لون من الالام بس الم محتمل، الم محتمل. اه الام ديزاينيت بروجرام انا نوع من الالام نوع من المشقة المعاناة ان تكونوا تألمون فاهم يألمون كما تألمون لكن وترجموا الى الله يرجعون. لو هناك ترجم شيء ما - 00:55:00

تتحمل هذه المشقة طب ما هي هو الرياضة دي الرياضة دي اساسا او عى تتخيل ان الرياضة دي مسلا فرحان وسعيد لأ ما بيبقى في حاجات فيها مشقة فهو النهاردة لما بيقوم يعمل كده هو ده مش تعب تعب - 00:55:20

هو بيتعصب بيعصب العضلة دي. لما يقعد يجيبي بتعاته مش عارف يقعد يعمل كده لما بيعرف انتقال. فطب ما هو ده تعب له من التعب ولا شك. خلاص؟ بس ده لابد - 00:55:30

منه بعد كده يعمل ايه؟ يزود على نفسه اكتر. فبدل ما بيحط واحد يحط اتنين. بدل ما يحط اتنين يحط ثلاثة. هو اللي بيزيود على

نفسه. انت اللي بتزود على نفسك القلم وبناتع؟ اه بزوده. ليه - 00:55:40

علشان كل يوم كل يوم بقى ايه بقى؟ من الاول كان في معاناة ووجع رهيب عشان يشيل المية كيلو. بعد شوية لا الحمد لله المية كيلو دول ممك يقعدوا يشيلوا ليل ونهار ولا يكاد يشعر بشيء. اهو حصل لون من الميرهان بالالم التدريجي - 00:55:50

ايه ادخال هذا اللون من اللالم التدريجي فاللي بيحصل ليه الانسان انه بيبدأ يتحمل خلاص فبيقدر ولذلك يعني اه دايما اقول من لا من لا من لا يتحمل لا يكمل من لا يكتمل يعني من لا يتحمل لا - 00:56:10

اكتمل ما بتتحملش ما تكتملش.انا عشان اكتمل يكتمل بنائي لازم اتحمل. ففي الام من من يعني لازم ينمو فهو واحدة واحدة بيني كده عند نفسه الايه التحمل ده ها ها جه بعد كده بقى يعني بعد شوية بقى الكلام ده الوزن ده - 00:56:30

ما بيضايقوش بقى خلاص ما بيملووش ما بيعجعوش ما عدش بيذل اي اي مجهد في تحمله. خلاص لانه اعتاده اعتاده وبقى عنده آآ هدف فوق تاني اعلى. آآ يعني هذه اللي باسمها اللياقة البدنية - 00:56:50

واللياقة العقلية واللياقة النفسية خلاص اللياقة النفسية. ماشي؟ هذا التمرینين هذه التمرینين البدنية والتمرينات العقلية والتمرينات النفسية. كذلك العقل نفس القصة انت العقل بتحطه قدام بتحطه قدام تحدي مسألة ومش عارف ايه او - 00:57:10

حاجة بيفكر فيها في الاول عشان يفكر يحسب الحسبة دي ويزيطها ويعاني. بعد كده المرة اللي بعدها اللي بعدها اللي بعدها لا ده بقى عايز حسبة اكتر. زي - 00:57:30

بيحصل معنا واحنا كنا بنحل مسائل الرياضيات او مسائل الفيزياء. انت بتحل مسائل الرياضيات الاول خلاص مسألة صعب فكرة المسألة اصلا صعب بالنسبة لي لأ خلاص حلية المسألة بقيت عايز مسألة لأ حلية كل المسائل اللي مثلا على هذا الدرس عايز مسألة

معقدة اكتر عايز مسألة تربط بين درسين - 00:57:40

اهو لون من الايه كنت كان في لون من المعاناة او اللالم او التحمل او المكافحة في الايه في الاول يعني لو لو وما حصلتش هذه اللالم مش مش هتحصل تلك الامال. لو ما حصلتش تلك اللالم مش هتحصل تلك الامال. يعني هي كده يعني ده اساسي - 00:58:00

وده طبيعي ده لازم من لا يتأنم ولا يتقدم. ما يتقدمش ما فيش ما فيش تقدم بدون تألم اه واحنا زي ما قلنا اه في اوقات كمان لا نتعلم الا بالتألم. في اوقات لا نتعلم الا بالتألم. لازم نتألم عشان نتعلم - 00:58:20

في اوقات كده يعني احيانا اللالم ده بيعلم معنا يعني خلاص؟ فبنتعلم به. فالشاهد بطبيعة الحال هو لون من الايه؟ من او التمرینين العقلية اللي خدتني انا شوية خدتني انا كانسان طلعتني يعني زودت لياقتني العقلية - 00:58:40

فبقي الانسان بيفهم بسرعة بيعقل بسرعة بيدرك بسرعة بيفوز بسرعة يعني الحاجات دي بقى بيعملها نفس الكلام بيحصل بقى في النفس البشرية هزه تمرینات النفسية بتعمل ايه؟ بتعمل لون من اللياقة النفسية. تمرینات نفسية تعمل لياقة نفسية. ايوا التمرینات النفسية - 00:59:00

هي دي اللي بتيجي منين؟ اللي بتيجي من اللي احنا بنكابده بنكده في ايه؟ حاجات بتضائق وحالات بتزعل وادينا ماشيين في الحياة يعني وان ثلاثة نفسح الصفحة الجميلة. الوازن كده من الحاجات اللي بنمر بها بتخلி ايه؟ بنسمع حاجات وحالات بتضيقنا وبتزعلنا واهو يعني حاجات كده - 00:59:20

ممك احنا ما قصدناش ليها بس اا هذه المعاناة او المشقة او الضغط يعني دايما كنت اقولها مسلا بالنسبة للناس في اا في مسلا في الدبلومة كنت اه وبعد كده بقى في التشغيل يعني سبحان الله لما نيجي نشوف مسلا معلمة في المرحلة اللي احنا فيها دلوقتي في التشغيل مثلا وتلاقي المعلمة دي ايه بتزاكر - 00:59:40

عشان عندها اعتماد وبتحضر عشان عندها مش عارف حلقات بتعمل ايه ويتنزل ويتروح و بتيجي و بتعملي حاجات كتيرة جدا في حين سبحان الله يعني هي في في الفترة اللي كانت في اول الدبلومة انا مضغوطة ومضغوطة جامد رغم انها كلها حاجات في اتجاه واحد قاعدة في بيتها بتزاكر او بتسمع او بتودي. دلوقتي بتزاكر ومش عارف تروح - 01:00:00

تعمل ايه وتودي ايه و بتدير مكان و بتحل مشاكله و بتعملي ايه و بتودي فايه اللي حصل لها؟ حصل لها فعلا لون من اللياقة النفسية. اللي

خلتها اه بقت بتتحمل قدر اكبر من الضغوط اللي بيحصل ان مثلا بنشوفه في الحياة الاسرية بتلقي الست في الاول خالص هي -

01:00:20

بتبقى بتتصفح بالبيت. يوه بقى وعندما عندها غسيل مش عارف مش عارف اييه وخصوصا بقى لو كانت متذلةة فعند امها مسلا كل حاجة ومش عارف ده في راجل بقى لازم كل يوم تجهز ده يا سلام بقى لو قاعد معها اول شهر بقى فطار وغدا وعشاء وبعد الفطار تروح تغسل الصحون - 01:00:40

تعمل مش عارف اييه وتعمل له شاي وي العمل اييه مش عارف كوكتيل واعمل حوارات. يعني في الاول خالص تحس وتتعقد تكلمها وضغوطها ماما مضغوططة شغل البيت وجوزي ومش عارف وايه وانا كذا. ده كل ده بس على البيت بس. وبعدين فوق ده كله كمان بقى انا - 01:01:00

مفروض عندي مذاكرة عشان مش عارف عندي امتحان في الكلية مش عارف امتى انا مش عارف انا خلاص انا زهقت من نفسي انا زهقت من حياتي انا زهقت من الدنيا ضغوط كثيرة هتحمل الضغوط بالزلات - 01:01:20

تعالي بصي بقى على دي مثلا وهي بتحضر الماجستير مثلا او الدكتوراه او بتاخد حاجة ما ومسلا عندها تلات اربع عيال وتلت اربع مش تلت اربع عيال تلت اربع بيت ماشي ومش عارف بقت هي كمان اللي مسؤولة انها مش عارف بتروح تجيب الحاجات عشان مش عارف اييه ويفت مش عارف بتعمل. كل هذه الضغوط - 01:01:30

وعايشة وتمام وزي الفل والدنيا ماشية وامين ويعني الدنيا تقفل معها كده شوية تيجي تاخد لها كده تتعقد لها كده تخشن تمام آآ وتاخد لها دش كده وتعمل لها كوبایة نسكافيه تضرب واحدة شوكولاتة كده وتنسى الدنيا فتمام وترجع تواصل حياتها تاني. سبحان الله! يعني ما هو طب ما هي نفس البنـي ادمة دي. لو - 01:01:50

بصت على نفسها مثلا من حوالي عشرة عشرين سنة هتلaci نفسها مش مكتش ممكن تتحمل اللي هي بتتحمله ده خالص. مش ممكن يعني طب ما هو بقت بتقدر تدير ضغوط تتحملها هذا هذا الذي اسميه اللياقة النفسية. سببواكم من الناس اللي هو برضه ايـه بيـقعد يعنيشك حوارات ايـه - 01:02:10

انت مش عارف ايـه واصل انت عندك؟ ايوة ما احنا ايوة عندنا طاقة نفسية محدودة بـس هي دي الطاقة النفسية احنا اللي باقوله دائمـا ما تستنـزـفـشـ فيـ الليـ ماـ لـوـشـ لـازـمـةـ - 01:02:30

يعني ايـه الليـ بـيـعـمـلـ الاـشـكـالـ؟ـ الليـ بـيـعـمـلـ الاـشـكـالـ انـ الانـسانـ طـبـ ماـ فـيـ ياـ دـكـتـورـ نـاسـ بـيـحـصـلـ لـهـ هـشـاشـةـ نفسـيـةـ.ـ وـبـيـجـوـاـ بـعـدـ وقتـ خـلاـصـ اللـيـ هوـ بـيـقـىـ اللـيـ اـنـتـ قـلـتـ عـلـيـهـ - 01:02:40

قبل كده اللي هو ده يعني بيوصل لحالة ان هو خلاص بقى يعني مستهلك ما فيـشـ تـانـيـ يعنيـ ماـ اـنـاـ ماـ بـصـ ماـ فـيـشـ لـانـ دـهـ فـيـ الغـالـبـ بيـكونـ استـنـزـفـ طـاقـتـهـ فـيـ حاجـاتـ لـاـ طـائـلـ مـنـ وـرـائـهـ وـلـاـ تـنـفـعـ استـنـزـفـ طـاقـتـهـ فـيـ حاجـاتـ رـبـماـ فـيـ مـحـرـمـاتـ - 01:02:50

او امور من امور الدنيا او غيرها فـماـ عـدـشـ عـنـدـ طـاقـةـ لـغـيرـهـ.ـ انـماـ الحـمـدـ لـلـهـ يـعـنـيـ كـتـتـ دـايـماـ اـقـولـ سـبـحـانـ ربـيـ اـهـ الانـسانـ اللـيـ يـعـنـيـ اـهـ بـيـسـيرـ فـيـ طـرـيقـ اللـهـ هـذـاـ نـسـيـجـ اـخـرـ القـوـاعـدـ بـقـىـ بـتـاعـتـهـ يـحـصـلـ لـهـ وـيـعـمـلـ لـهـ ماـ لـوـشـ دـعـوـةـ بـالـكـلـامـ دـهـ اـسـاسـاـ.ـ ماـ لـوـشـ دـعـوـةـ بـالـمـشـاـكـلـ دـيـ وـلـاـ الحـوـارـاتـ دـيـ وـلـاـ لـانـ مـوـلـاهـ يـتـولـاهـ - 01:03:10

لانـ مـوـلـاهـاـ.ـ سـبـحـانـ ربـيـ يـعـنـيـ وـرـبـنـاـ بـيـسـرـ لـهـ اـمـرـهـ اـمـاـ مـنـ اـعـطـىـ وـاتـقـىـ وـصـدـقـ بـالـحـسـنـ فـيـ فـسـنـيـسـرـهـ لـلـيـسـرـىـ.ـ فـسـبـحـانـ اللـهـ مـوـلـاهـ وـبـحـمـدـهـ بـيـسـرـ لـهـ وـالـاـمـرـ كـدـهـ يـعـنـيـ تـمـرـ.ـ انـمـاـ لـوـ لـلـدـنـيـاـ مـاـ يـتـحـمـلـشـ فـلـاـ يـسـتـهـلـكـ.ـ لـوـ لـلـمـعـاصـيـ يـسـتـهـلـكـ.ـ انـمـاـ سـبـحـانـ اللـهـ فـيـ اـمـرـ - 01:03:30

الاـخـرـةـ رـبـنـاـ بـيـدـيـ لـهـ طـاقـةـ كـدـهـ مـنـ يـقـرـبـ حـسـنـةـ نـزـدـ لـهـ فـيـهاـ حـسـنـاـ.ـ وـهـوـ يـتـولـىـ الصـالـحـينـ.ـ تـامـ؟ـ وـسـبـحـانـ اللـهـ يـعـنـيـ دـهـ فـعـلـاـ انـ الانـسانـ لماـ يـشـوـفـ كـدـهـ بـيـقـىـ منـشـغـلـ بـامـرـ اـخـرـتـهـ وـبـامـرـ الـاصـلاحـ لـدـيـنـهـ اوـ فـسـبـحـانـ اللـهـ يـجـدـ نـفـسـهـ يـعـمـلـ حاجـاتـ كـثـيرـةـ وـمـعـهـ ضـغـوطـاتـ كـثـيرـاتـ وـرـبـنـاـ سـبـحـانـهـ وـبـحـمـدـهـ بـيـسـرـ - 01:03:50

امرـهـ ايـهـ تـمـرـ الـحـيـاـةـ اـنـ لـمـ اـقـعـدـ اـتـخـيـلـ كـدـهـ انـ اللـيـ كـانـ بـيـعـمـلـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ اوـ اللـيـ كـانـ بـيـعـمـلـ سـيـدـنـاـ اـبـوـ بـكـرـ وـلـاـ سـيـدـنـاـ

عمر دي حاجات كده - 01:04:10

لولا ان الكلام ده يعني موثق باسانيد صحيحة لا لا مراء فيها. الواحد يتخييل انه ضرب من الخيال اصلا. ان ازاي حد يقدر يعمل كل الحاجات دي كلها بهذا اتزان بهذا الانجاز صعب جدا لما تخيلوا المرحلة اللي بيدير فيها سيدنا ابو بكر مسلا شؤون الامة حاجة حاجة صعبة جدا سبحان ربه - 01:04:20

بس وضغوط كتيرة بس موالها بيتو لها فلا يكاد يشعر بشيء من ذلك هي معنى وترجون من الله ما لا يرجون. فالشباب يعني اللي اقصده اللي اقصده سبحان ربي ان هو كده كده الحياة في هذه الضغوط وفي هذه الالام. والانسان بيحتاج لون من الايه من التمرينات - 01:04:40

النفسية عشان تجيءو لياقة نفسية فتبقي الحاجات اللي كانت صغيرة دي بقت خلاص بس دي بقى محتاجة لون من التدرج كده مع الانسان ولذلك زي ما قلت في في سياسة الذات او في سياسة الاخرين. سواء كانوا في البيوتات او المؤسسات او المجتمعات. في سياسة الذات انت برضو نفسك في وقت كده واسيئها مش مشكلة - 01:05:00

معلش ما يجراش حاجة وتحمل شوية ومش هيجري حاجة وربنا يعنيه وبتابع. لأن فيه وقت بقى ما تواسيهاش فيه وقت بقى بعد وقت كده بقى هي هتركن للمواساة وهتبقى لأ معلش بقى سؤال طب ايه الحل يعني عايز تعمل ايه؟ عايز تعمل ايه؟ مم عايز يعني تطلق آآ مراتك وترمي عيالك وتروح عايز - 01:05:20

بتعمل ايه؟ عايز تسيب الشغل يعني وتقعد بقى وتلطم كده وتبقى ملطشة عايز تعمل ايه؟ عايز تعمل ايه يعني؟ عايز تسيب باب الخير اللي ربنا فتحه لك ده اللي غيرك - 01:05:40

احلم به وانت ضامن مش عارف يفتح لك باب تاني عايز ايه يعني؟ عايز ايه اخرتها يعني؟ انت شغالتك ايه في الدنيا؟ انت مين في الدنيا؟ ما انت يا ابن الناس ما انت اب. ما انت آآ متعلم او معلم - 01:05:50

ما انت انت مين يعني؟ انت عبد لله في هذه الحياة. انت جاي ليه؟ وليه بقى وليه برضه انت بتاخذ قرار ومش عارف وايه وكذا نفسك طب ما انت يعني انما اشكوا بشيء وحزني الى الله ما تشكو لربك ما تبث ربك. والله على كل شيء وكيل. انت ليه بتروح - 01:06:00

اصل اقبال اصل حصل اصل عامل اصوات بس. ليه؟ في اوقات انت حتى انا كانسان في ادارة الذات بعمل كده. فاوقات والله لا انسى لا انسى ان في مرحلة كده يعني من مراحل الحياة احنا واحدنا صغيرين كده في المرحلة بتاعة الثانوية والكلية الواحد كان ايه اشتدع عليه الامور كان - 01:06:20

مرحلة صعبة فعلا مرحلة صعبة يعني ان احنا برضو شباب صغيرين ومقبلين على الحياة وزروفنا صعبة من الناحية الاقتصادية ومش بس صعبة من الناحية الاقتصادية اجتماعيا ربما يكون في اشكالات وكمان بقى ايه انت بتجيغي تبعص بقى مع الكلام ده كله مع التضييق الاقتصادي والاشكالات الاجتماعية اللي - 01:06:40

اه مع برضو معالي الدراسة نفسها وضغوطاتها. اه التضييق اللي من النوع ده. ويضاف الى ذلك بقى ان انت لما سلكت سبيل ربنا بقى نوع من التضييق عليك. انت عايز بقى تسرح وتمرح وتفرح زيك زي الناس اللي هم مش في دماغهم حاجة. عايز بقى تخرج وتعمل - 01:07:00

وتسمع اغاني وتتفرج على افلام وتصاحب واحدة وتحبها وتحبك والحوارات دي. فيها لون من الحاجات وتنفس سجاير. يعني حاجات بقى تخفف عنك زي الضغوط دي كمان انت كمان بقى اضفت على نفسك آآ ضغوطات اخرى بان انت اخترت بقى طريق الالتزام والتدين وانك هتترك المحرمات مش هتعمل - 01:07:20

المحرمات ديدان ده مع نفسك مع نفسك بس كده مش هتعمل المحرمات دي دي ضغوط اخرى ان حاجات نفسك وكمان بقى الزمت نفسك انت هتقوم تصلي الفجر وھتلتزم بالصلوات وھتلتزم مسلا بامور من طلب العلم. لأن فوق ده كمان بقى انت كمان هتلتزم نفسك بس مش بامور - 01:07:40

صلاحية تلزم نفسك بامر اصلاحية ان انت بتتعلم وبتعلم فوق بقى ده كله ان بقى يا ريتك متساب في حالك مضغوط يعني مضطهد مضطهد عشان انت برضو الزمت نفسك بالهدي الظاهر للنبي صلى الله عليه وسلم. فبقيت مضغوط عشان لحيتك ومضغوط عشان تقصر - 01:08:00

ثوبك مضغوط عشان خاطر آآ حرصك على الدين وازهارك لستك الاسلامي واعتزازك بدينك بقت مضغوط مضغوط مضيق عليك  
مضطهد رغم ان انت انسان كويس محترم ومتميز ومتفوق وحاجة جميلة في حسن خلقك حاجة جميلة ايمانيا وعمانيا وزي الفل  
وشاب - 01:08:20

ضغوط ضغوط يعني سبحانه الله بتجيي اوقات كده بقى تضيق حتى غير بقى في المجتمع العادي لأن اصل هو ده ملتحمة ما يطلعش الامر الفلايني لقوا ملتحي ما يكبسش في المسابقة الفلانية واصله دم ما ينفعش نصر الملحدة. ليه برضه ايه؟ يعني ايه اللي عملته؟  
ايه اللي انت مسلا اه ازنبت؟ ايه اللي ايه الخطأ اللي انت اخطأ - 01:08:40

فیه انه ایه مشکلتک؟ یعنی ایه مشکلتک؟ ان انت اخترت بعيدا خالص عن واجب ومش واجب والکلام ده. هل مشکلتی اني اخترت  
ان حتی بيقى شکلی قریب من شکل النبي - 01:09:00

كان حاجة قاتلة حرفيًا فعلاً قاتلة - 01:09:10

يعني ثقيلة جدا على النفس. كل ده كان بيهمونه ان الحمد لله في يعني وترجون من الله ما لا يرجون. احنا يعني في ناس بتتحمل  
الاشيء من لذلك عشان خاطر الدنيا اه لكن بقى مع التضيقات دي كمان مع تضيقات ان انت بقى كمان اللي لا يستبعد انهم يتدخلوا  
في درجاتك عشان خاطر ما ما تجييش تبقى هنا - 01:09:30

مسلا يوما ما في المكان الفلاني او يتدخلوا في امر انت يعني اشياء كده الله المستعان. وبقى بيعامل معك يتخاف منك ازا كنت مصاحب واحد بقى بيتحاف على ابنيه منك وآآ وازا كنت يعني آآ ما تمشيش مع فلان او مع ابن فلان وبقيت انت مسلا - [01:09:50](#)

متوجسين منك وانت لأ بلاش ابن فلان عشان الملتح وبلاش فلان مش فلان اللي يروح يتكلم في الحقيقة. اشياء كده من يعني كمان  
انت كمان في وسط هذا المجتمع يضيق عليك وانت يعني على الحق - 01:10:10  
على الصواب وكل ده كل مشكلتك يعني حاجة كده يعني الاحساس بتاع كانه ايه اخرىش بقى اللوطى من غير دم وانا ماشي

ويطهروني يعني هل كل مشكلتي ان انا حبيت ان انا ما اكونش شاب - 01:10:30  
مخدرات ما كنتش شاب مسلا بيشرب خمرة او بيفعل الفواحش بيفسد في الارض. يعني البلطجي ومش عارف ايه والكلام ده ياخد حقه والشاب الفاسد الصابع ضايع ياخد حقه فده لون من الضغوط اللي انت بتعيشها بعيشها الم��ج، بتعيشها المنتقبة بعيشها

ال المتدين بشكل عام بعيداً بقى هو عنده ضغوطه الداخلية اللي هو - 01:10:40  
واصلاً هو مضطراً ان هو يتقي الله ويراقب الله وما يعملاش المعصية. ما يعملاش المعصية يعني هو نفسه عنده لون من الحاجات اللي عليه. معه ان هو كمان بقى || المجتمع مش سابيه في حاله يعني، يا رب لهم نعم، سابينه في حاله مش هاقوا، بيشحعواه يا رب لهم

يسبيوه في حاله مش سايبينه في حاله يوصلكمان لان اهله في البيت نفسهم يضطهدون تجيبلنا - 01:11:00  
ومش عارف وايه ويجرى ايه يعني ويعيش حياتك ويعمل ودي لا شك انها الوان صعبة من الضغوط فكل بقى الضغوط دي لو هتضييف  
هذه الضغوط ان انت تتبعض لها مع الضغوط الالجتماعية مع الضغوط الاقتصادية مع الضغوط الدوائرة الــ انت بتتعرض لها

ف ساعتها بقى كان ييجي ليه؟ سبحان الله يعني انا يعني - 01:11:20  
معلش افضت في المسألة لكن عشان ده اعتقاد ان كتير مننا عايش هذه الاشياء اصلا يعني كتير مننا بيعيش الحالة دي. ف ساعتها  
يقدر الشيطان يقها لاك ايه باعه يق عيش حياته - 01:11:40

فكك بقى فكك بقى عيش حياتك كده انت اهو خلاص ما انت زاكرت كتير واجهتها كتير والحمد لله ما انت خلاص يابا يا عم دخلت كلية طب وانت زي الفل - 01:11:50

وانت الحمد لله مش عارف ايه امتياز والعشرة الاولائل وبتاع فكك السنة دي بقى خد لك سنة كده او في الاجازة بقى بص عش حياتك بقى اخرها بقى انت بقى سيبك من سيب كل الكلام ده بقى اترك بقى الايه الكلام ده كله بقى وعش حياتك يا حاج. عادي بقى ما تقدرش بقى تعزب نفسك بقى - 01:12:00

وسيبك بقى فكك بقى لتقول مش عارف اجتماعيا ولا دراسيا ولا ايه اقتصاديا يعني ايه انت مش عارف في ايدك صنعة كويسيه اشتغل لك شوية اشتغل مسلا يومين ثلاثة في週末 - 01:12:20

والثلاثة اربعه الثانيين انت يوم الثانيين عيش حياتك بقى وزبطة نفسك وروح بقى شوف رح السما بقى ومتش عارف واطلع بقى رح مصيف واتفسح ومتش عارف ايه وعش ومتش مشكلة يعني كفتة بقى وانت بقى ولا التزام ولا مش التزام وعيش حياتك فسبحان الله يعني انا اذكر ان من - 01:12:30

الاشياء التي يعني اه اكرم الله المرء بها هي من عند ربنا مش من عند الواحد يعني ان ربنا في مثل هذا الوقت يذكرك بمعنى طيب انت مين؟ وماذا بعد؟ يعني من انت؟ وماذا بعد؟ انا انا - 01:12:50

انا انا عبد لله انا انا مسلم. ابواه انا جاي الدنيا دي عشان اختبر. خلاص دي شغالتك ده اللي انت لازم تعيش فيه ده طبيعي انت ايه طالق بيقى لازم تبقى طالب ما تعيش عيشة الايه - 01:13:10

الصاعي الضائع تعيش عيشة الطائع وانت طالع. ماشي انت مش مش ابن في هذه الاسرة انت ده مين؟ خلاص انت ما انت عليكيش اوضاع. انت مين يعني؟ انت مش فرد في هذا المجتمع المفروض ان انت بترجو صلاحه وتريد - 01:13:30  
ان انت تجاهد فيه اصلاحا يعني بالحجة والبيان. تمام؟ طب ما طب ما انت لازم تتحمل. انت مش مش اخترت نفسك انك تبقى مصلحة. مش اخترت نفسك انك تبقى صالح. انت مين؟ انت انت مين يعني؟ انت عايز ايه من الدنيا؟ اه انا عايز من الدنيا ان انا ما عايز - 01:13:50

سهلت مع الهاكلين عايز تضيع مع الضائعين تأنتخ مع المتأنثين تتكلس مع المتكلسين انت مين؟ انت مين؟ فهو دي مرحلة انت مين انا اب خلاص بيقى انت اب لازم تقوم بدور الاب وتعرف ان دور الاب ده مش كلام وخلاص في اشياء تحملها عشان عيالك. انت مين؟ انا ام. اه انت مين - 01:14:10

انا متعلم فاهمين؟ انا معلم. انت مين؟ انا انا صالح. انت مين؟ انا مصلح. انت مين؟ انا يعني خلاص. انا مسئول. بيقى لازم اكون تأمل كل هذه الاشياء انما انت نذير. معنى اللطيف ده معنى اللي هو بيروسوس انت بتوقف في نفسك بها بتوقف نفسك بنفسك كده في في اللحظة دي انما انت - 01:14:30

انت مين؟ طيب وماذا بعد؟ هستوري؟ هستوري يعني؟ مش هستوري هتتعجب اكتر انت متصور كده انت هستوري مش هستوري. يعني انت متخيل بقى ان ضيق الصدر ده هيروح؟ لا هيروح ده - 01:14:50

يجي لك ضيق صدر من نوع تاني. زي ما كده العرب بيقولوا ايه كان مستجيرين كالمستجيرين من الرمضاء بالنار. اهو بمعنى ادق كده زي ايه اللي بيدفع العطش بالماء المالح؟ ماء البحر المالح. يدفع العطش بماء البحر المالح. هذا الذي يدفعه العطش مع البحر. هو بيتصور ان هو كده ايه - 01:15:10

هو دفع العطش تخلص من الماء العطش. لكن هو مسكسين مش فاهم ان هو بيعمل ايه؟ بيفتح على نفسه ابواب اخرى من الالام حتى يقتلها كالماء المالح. يعني يعني من انت؟ او انت مين؟ وماذا بعد؟ ايه اللي بعد الكلام ده؟ رايج فين؟ لغاية امتي يعني؟ هتفضل لغاية امتي - 01:15:30

افرأيت ان متعناهم سنين. سين ثم جاءهم ثم كانوا يوعدون. ما اغنى عنهم ما كانوا يمتعون امن ما اغنى عن امك قل اذلك خير ام جنة الخلد التي وعد المتقون؟ كانت لهم جزاء ونصير. سبحان الله! يعني هي كده - 01:15:50

انت هتحتاج في اوقات ان انت يعني تسوس نفسك وتدير ذاتك. تحتاج في اوقات لکده ما انت ایه؟ افمن وعدناك واعمل حسنا فهو لاقی. فهو لاقی الواعد مولاہ سبحانہ وبحمدہ. ولاقی الوعل - 01:16:30

او الموعود فهو لاقیه. کمن متعناه متاع الحیة الدنيا. ثم هو في الآخرة من المحظرين. انت يعني رایح فین؟ افحسبتم انما خلقناکم عبئنا وانکم الینا لا ترجعون. آآ ایحسب الانسان ان یترک سداہ - 01:16:50

فخلاص انت يعني يعني لما لما بتعرف انت میں وبتقدیم تتفکر ماذا بعد؟ شهاب اني فعلت هل باب اني تركت باب اني تركت. هب اني لما ضغطت تركت. هب هب اني لما ضقت ضقت - 01:17:10

هب اني لما لما ضاق صدري تركت بعض امری اب اني فعلت ذلك. ماذا بعد يعني ماذا بعد؟ ما تستريح مش هستريح. يعني طب طب ما هو اسهل من کده - 01:17:30

کده انک تفضل مستمر في الطريق وتحمل الله وتتوكل على الله. ومن يتوكى على الله فهو حسبة. ان الله بالغ امره قد جعل الله لكل شيء قدرًا. ومن يتوكى على الله يعني سبحان - 01:17:50

الله يجعل له من امره يسرا. اه توکل على الله احسن لك. ما تقول اللهم انت بتقول حسبة الله ونعم الوکيل. الله کافیه. ولذلک سبحان الله كان الواحد يعني بيفتکر ساعتها معنی ولا تمن تستکثر. ما تحسش انک - 01:18:10

عملت حاجات کثیرة بقی وتقول بقی وقف بقی وخلاص وکده واقطع بقی اقطعها. ولربک فاصبر. ليه؟ عشان فاذا نقر في الناقور وماذا وماذا بعد؟ انت دلوقتی شایف الامر عسیر وشايف الامر کبیر وخطیر طیب ماذا اذا نقر في الناقور؟ فاذا نقر في الناقور فذلک - 01:18:30

ثم اذ يوم عسیر على الكافرین غير عسیر. ایش ستفعل في ذاك اليوم العسیر؟ لربک فاصبر. هو ربنا ما يستحقش تصبر عشان يقول اصبر عشان والله واتحمل اتحمل يعني عبابی فيك عذب وبعدی فيك قرب وانت عندي کروھی بل انت منها احب - 01:18:50

من الحب اني لما تحب احبه. يعني ما فليتك تحلم والحياة مريرة ولیتك ترضی والانام غضاب ولیت الذي بيینی وبينک عامر وبينی وبين العالمین خراب. اذا صح منک الود فالکل هین وكل الذي فوق التراب تراب - 01:19:10

وكل الذي فوق التراب تراب. السـت ابالي حين اقتتنا مسلما على اي على اي زنب كان في الله من صرעה. وذلك في ذات الله وان يشاء يبارك على اوصاله. صل ممزعي وذلك في ذات الله وان يشاء. وبارك على اوصالهم ومزده. الله - 01:19:30

الله يستحق يعني يستحق ان احنا نصبر احنا في الحقيقة بنصبر لانفسنا يعني. لكن ربی يستحق سبحانہ وبحمدہ فلما انت من من انت؟ انا عبد الله. انا ابا له طائع. انا لا انا صابع ولا ضابع. انا عبد الله - 01:19:50

هي ان شاء الله بالتوکلی على الله تكون هذه الامر ضابطة لا ضاغطة. وتبقی وراها خیر کبیر. ولذلك انا ربی والله لو الواحد یتفکر کده لما الواحد قال کده ويقعد ويتوکل على الله ويفرض الامر الى الله ومولای یتولانی. لما یذكر المرء تلك - 01:20:10

اوقات اوھاتک السنوات ما یبتخيلىش ان کیف مرت. ولا یبتخيلىش ان هو النهاردة کده عايش حتى ولا یتخیل ان هو النهاردة يعني في هذه النعم التي لا تعد ولا تحصى. یکفي نعمة الامھال ان امهلنا المولی سبحانہ وبحمدہ. يعني والحمد لله وخیر کبیر وفضل - 01:20:30

کبیر من الله سبحانہ وبحمدہ. لو ان المرء ترك لندم ندما يعني سبحان الله لا یعوضه شيء في الدنيا. انما سبحان الله ما الذي یخسره المرء اذا توکل على الله؟ اکید هتضيق الصدور وہتتعسر الامور يعني اکید اکید - 01:20:50

بس وهیتقال کلام کتیر وهیبقی افتراءات کتیر وهیبقی من من جوانب کثیرة. بعدین بقی لما تخش میادین الاصلاح هتكابد مکبدات اخري. مکابدات بقی من المفروض اللي هم الناس اللي انت تتصورهم صالحین من التحاسد والتباغض والتدارب من الحсад - 01:21:10

قادوا الصداد. الوان اخری بقی من من المکابدات اللي تضيق الصدر. لكن انت خلاص يعني ما خلاص بقی جربت خیرا يعني خلاصة الكلام احنا النهاردة کلامنا کله یبتمحور حوالین انها يعني زی ما قلنا قد اكون مصیبا او مخطئا کانها مرحلة کانها مرحلة - 01:21:30

الم يعني في في ضيق الصدر ده اتكلمنا عن مسألة ما يضيق به الصدر احيانا اوامر واحيانا نواهي آآبس هو مش بضيق الصدر بما اوحي اليه لأنّ هو بيضيق الصدر بردّة الفعل اللي هتحصل فيصير الامر ثقيلا عليه في المرة التي تليها. آآزي ما قلنا وكان دي مرحلة -

01:21:50

لما الاستقراء كده لسورة هود وسورة الحجر بيدو لنا ان الحجر كانت سابقة الهود. آآيعني كاستقراء كده عام يعني وهي مرحلة اخرى وزى ما قلت المرحلتين دول يتمنى ان احنا نراعيهم في نفسنا ان هي المرحلة بتاعة ولقد نعلم انك يضيق صدرك آآانا كفيناكوا المرحلة - 01:22:10

وادفن عنك تارکهم بعض ما يوحى اليك وضائق به صدرك. آآيعني دي مرحلة ودي مرحلتين وان كان مرحلتين فيه يبقى بينهم تداخل كبير لأن لا شك ان المرة الثانية انت بتتوسي - 01:22:30

شخص بس برضو بتاييه بتدفعه للمزيد من التحمل. فاحنا المرحلتين دول للأسف بعضا اصلا بيدخل على طول بضائق به صدرك وما بيترافقش ولا يتلطف ولا يواسى في المرحلة اللي الشخص ده فيها وفي اوقات تانية بعضا للأسف بيقعد يقضيها كلها ايه كفيناك كفيناك ومتقلقش والدنيا سهلة وجميلة - 01:22:40

ومش عارف ايه وعادي ويا عيني عليك وازاي تحمل كده ولا يفضل بنادي ويواسى فترة طويلة فما بيচنعش انسان ده كان قصدي ان هو الانسان ده ما ما تعرضش ما بيعملوش لون من التمارين النفسيه اللي تعمل له لياقة نفسية اللي تخليه يقدر بعد كده يتحمل اللام والضغوط وغيرها. تحمل اللام لابد - 01:23:00

لتحقيق الامال من لا يتأنم لا يتعلم ولا اه يتقدم من لا يحتمل لا يكتمل. اه نكتفي بهذا القدر اليوم اه سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك. فاذكروا ربيا قد انزلها - 01:23:20

قيدها فورا بالشكر. فتلقها علما واقبلاها دوما بالبشر واقبلاها دوما الشريف وافهمها حقا وتذر يسرها ربى الذكر متبعا صدقا مهتديا واصحابها تنام ام بالاجر واصحابها تنعم بالاجر اه واحفظ - 01:23:40

واحملها هي زادك في طول السفر وتلوها في كل زمان وقياما ليلا في السحر كنزا كانت ورسالات نورا يشركون ما اعظم تلك الايات تسعد قلبي ترفع او قادرين تسعد قلبي ترفع قدرى - 01:24:50