

د.شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس |

الحلقة 81

شريف طه يونس

اه اه اه قد ارسل ربى للخلق نورا يهدي روحها تسرى. تحى امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - 00:00:00

في صدري تغفر ذنبنا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعود بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سينات اعمالنا. انه من يهدى الله تعالى فلا مضل له. ومن يضل فلا هادي له. اشهد ان لا - 00:01:00

لا الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله. ثم اما بعد اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر رسائل الخروج من الظلمات الى النور. ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة احياها - 00:01:30 سببها اية او سورة اهللناها او منهجية ما راعيناهما. اسأل الله ان يجعل القرآن ربنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب همومنا وغمومنا. لا زالت رحلتنا متصلة مع هذا الموضوع - 00:01:50

اه موضوع الضيق واه يعني اه يعني انا عاهدت ربى على اني يعني اوفي الامر حقه اني لو تناولت امرا فاجتهد ان انا او فيه حقه طالما ان هناك متسع او طالما ان هناك امكانية لذلك فاني - 00:02:10

اواد ان او فيه حقه. ودائما يعني احنا مشكلتنا دايما في التناول ممكن يكون التناول السطحي شوية او تناول السريع للمسائل. لكن في النهاية والامور تم تناولها بشكل دقيق وعميق آآ وتم آآ سبر أغوار المسألة الى حد كبير ستسهم في الاجهاز على هذه المسألة. يمكن - 00:02:30

انا بتشغلني قوي الكلمة دي كلمة الاجهاز. يعني بيشغلني الاجهاز على المسألة. وآآ واحنا مشكلتنا انسانية ربنا قدم لها حلول قرآنية. آآ الناس يعني اعتادت انها تبقى الحلول آآ برشامة بتاخدها آآ او حفنة بيتعاطوها - 00:03:00

وبنتهي القصة. لكن احنا في السلوك الانساني او في المشكلات الانسانية احنا بنعالج اشياء متजذرة في النفوس. وبنعالج احنا مش عارفين نمسكها بابيدينا مش حاجة مادية نعرف نتدخل مشراب جراح ونستأصلها يعني - 00:03:30

يعني مثلا بتوع الجراحة الدنيا سهلة عليهم قوي يعني اصعب حاجة عليه ان انت تقول له ان فلان اللي عنده الحصوة المرارية فلانية ياخد ادوية علشان خاطر محاولة تفتت الحصوة دي والحصوة دي بقى المفروض انها مكونة من كزا ومتركبة من كزا - 00:03:50 فهو يحاول يعطي مواد لتساعد على اذابتها وما تساعدش على انها تترفع تاني والمادة دي تخشن الدم وتتروح وتعلمل رحلة. ويقدر قاعد مستبني شهر واثنين وثلاثة اربعة وخمسة وستة عشان حجمها يقل او آآ يتتمكن من اذابتها يعني. آآ و ساعتها الناس بتشفوف ان الامر يستحق - 00:04:10

آآ وبتشوف ان ده احسن بكثير جدا من ان انا كنت آآ ادخل جراحيآآ ويكتفى اصلا العمليات الجراحية دي فيها فترات كبيرة ويكتفى ان الانسان ممكن يخرج منها اصلا للأسف في مشكلة اكبر. آآ يعني في احسن الاماكن حالا يعني مسلا ما حدش - 00:04:30 مش كبير فوق انا ما حدش اكبر منها يعني مهما كان بلغ جراح يعني من الايه من التمكن بس بردو ما حدش كبيرة على انه يخطئ على ان يحصل عنده مضاعفات احيانا بتبقى مش ما لوش فيها يد ومش ذنب خالص يعني. آآ - 00:04:50

بناء عليه يعني المفترض ان المنطق السليم بيؤجل هذة الخطوة يعني بكل ما اوتي الانسان من قوة. المشاعر الانسانية مسألة معقدة الغاية مش مسألة مش بالبساطة دي. يعني انا ازوق من ان انا شخصيا من الحاجات اللي اسهمت انها تريح الواحد كتير في حياته.

فكرة فهم - 00:05:10

هذه المشاعر الانسانية من خلال الوحي الشريف. مش هقول الحقيقة بقى من خلال السيكولوجي ولا ولا غيرها. يعني علوم وناس بتشتغل فيها بس الحقيقة من خلال الوحي الشريف. لأن احنا عندنا ركام هائل وعندهنا رصيد ضخم. هذا الرصيد الضخم للأسف الشديد

- 00:05:30

زي ما قلت جاي من الخلفيات ومن خبرات وخلفيات واجتهادات وانطباعات يعني معزمهها للأسف تحتاج يتفلتر او يتغير اصلا يعني آآم فبطبيعة الحال لما يكون عندنا حاجة بتيجي كتير قوي ممكنا الناس ما تتخيلش انها محتاجة الوقفة الطويلة دي. لكن لما نيجي بص - 00:05:50

يعني اشكالاتها نجدها كثيرة ومتعددة ومتشربة. يعني ببساطة لما نيجي نتكلم عن الفرح مسلا شعور الفرح. شعور الفرح ممكنا القاضي يقول يا عمي فرح بيجي لما اكون فرحان وببسط وجت لي جا لي خبر اسرني. رغم انه في الحقيقة مش كده بس. يعني في الحقيقة الشعور ده ليه متداخل في حاجات كثيرة جدا جدا - 00:06:10

جدا والواحد تقريبا بيختبر هذا الشعور يوميا. لكن بمستويات مختلفة وبصور مختلفة. بيختبروا يوميا لما يبقى مسلا جمان في اكل. لما يبقى عطشان في قشرة لما يبقى عنده حاجة ما فيقضيها. آآبيختبره لما يبقى نفسه يصل في الميعاد في اسر في الميعاد بيختبره لما يبقى نفسه ينجز الشيء الفلاني فيبنيجزه - 00:06:30

لكن للأسف نكاد تكون احنا حصرنا شعور الفرح ده في ايه؟ في انه مسلا في اللي بنسميه في مصر فرح في الجواز مسلا. او مسلا في انه زهرت النتيجة بتاعتته مسلا في السانوية العامة. لدرجة ان واحد يجي يعني كده تمام النكران الامتنان الرحمن ويقول لك انا ما فرحتش - 00:06:50

حياتي اللي ايام قليلة يعني رغم ان هو في اليوم الواحد بيختبر الفرح ده اكتر من مرة. آآفالذك شعور زي كده ممكن تطور ان هذا الشعور اه عادي يعني احنا عارفينه وانا عارف ايه اللي بيفرحنی خلاص. في حين انه ممكنا ما ينتبهش انه مجرد اصلا اه قيامه بال حاجات - 00:07:10

الطبيعية اللي المفروض يقوم بها ده بيحافظ على مستوى ما من الفرح موجود في قلبه. آآيعني هو مش منتبه للقصة دي. لأن اصلا تصوراته عن الفرح تحت تصورات فاسدة او خاطئة اساسا. والقضية ما تمش تناولها تناول شامل كامل. في نفس الوقت برضو نعيش نفس الاشكال مع الحزن - 00:07:30

ان الانسان بيتحل ان الحزن ده هو الحالة اللي بتسيطر عليه لما مثلا يموت له حد حبيب او قريب او يحصل له مصاب كبير في حين ان احنا يوميا بنختبر الحزن. نختبر الحزن لما ما نروحش في معادنا وكان نفسنا نروح في معادنا. نختبر الحزن لما كان نبقى الواحد مسلا - 00:07:50

جدا جدا ويروح اليوم في البيت مسلا مش عاملين اكل ومش عارف ايه فيضايق. احزن اذا اه بنختبر الحزن ده في كلمة بنسمعها بتضايقنا منها لحد يعني كل ده في النهاية بيترجم في النهاية بيبقى حزن يعني لكن الشخص ده للأسف الشديد لأن تصوراته عن الحزن هو ان ما يحصليش - 00:08:10

مصالح او حاجات كبيرة فما بيقدرش يختبر ما بيقدرش يتعامل مع آآصنوف الحزن الصغيرة اللي بتيجي دي المنتشرة انتشار كبير جدا اللي هي في الحقيقة بتنهشه بل بتحطمها. سيكولوجيا او نفسيا دون ما شعور. حاجة كده اسلوب شهور - 00:08:30

توبة تشرحية كده يعني عمالة واحد جايب شاكوش صغير خالص كده زي الشاكوش اللي احنا بنستعمله في الفحص الطبي ده كده بنفحص به في في الامراض العصبية وعمال يخبط بالراحة كده. عمال يكسر كده بالراحة ما حدش واحد بالله ما حدش سامع الصوت ولا حد حاسس باي حاجة - 00:08:50

لحزة الحزن على الحزن الحزن الحزن يضيق على الضيق على الضيق اللي الانسان اصلا مش يعني
مش بيتعامل معه ومش بيحاول ان هو آآ يعني يمحو اثره بيسبيب النفس دي بيختلف هذه النفس مهشمة وفي اوقات محطمة -

00:09:10

وهو الانسان يقول طب جات لي منين الحالة دي ؟ رغم ان انا في الحقيقة انا انا يعني ما حصلتش عندي حاجة كبيرة. يعني ما فيش
كبير راح حصل عندي. عدم تفهمه اصلا للقضية دي وتفاصيلها وما يتعلق بها قضية الحزن ده ومنين بيجي من الحاجات اللي بتضايق
وال الحاجات اللي - 00:09:30

المكريات والمزعجات والمقلقات وغيرها. عدم عدم تفهمه لهذه المسألة. اه مم يعني يحطه في مشاكل كثيرة جدا دون ان يشعر
اصلا. ولذلك في الحقيقة يعني انا دايما يحضرني قول ربنا سبحانه وسبحانه لنبينا - 00:09:50

صلى الله عليه وسلم. فاصبر ان على الله حق لا يستخفنك الذين لا يقيمون. اكيد الواحد في طريقه ده في يعني فيما انتهجه يعني
من زمان قوي يعني انا اذكر ان في شاب ما يعني كده واحدنا في وانا كنت - 00:10:10

في رابعة كلية خامسة كلية كده. فانا كنت شايف ان ما ينبغيش ان الايمان ده اهم معنى انا في حياة الانسان يعني واهم
معنى في حياة الانسان يعني يعني ضخم كبير يعني فما ينبغيش يمر كده مرور الكرام يعني مش ممكن - 00:10:30

يبقى عبارة عن ان انا اه حفظت بقى ما ينبغي ان نؤمن به ولا ماشي يعني كده يعني. قل خلاص كده الايمان تمام. اه لا احنا كان اكيد
محتاجين وقفه ان احنا نتوقف نعرف ايه الايمان ده بالضبط ايه هو ايه حقيقته. آآ كيف يحصل الايمان ؟ آآ - 00:10:50

ازاي يزيد وازاي ينبغي عشان خاطر يعني عشان عشان يعني حدث هذا الايمان يعني نصنعه مش مش نعرفه يعني خلاص عشان
احنا نحققه يعني - 00:11:10

ده طبيعي منطقي بدئي يعني. فطبقا للانسان يفكر بعقل بسيط جدا ده المنطق. فانا يعني هداني الله سبحانه وسبحانه يعني في هذه
المرحلة بعد ما كنت خلصت بالطريقة الاولانية اللي الناس اعتديتها آآ ان انا لا انا محتاج ان انا اجدد ايمناني تاني بقى انا محتاج اقف
بالراحة خالص كده - 00:11:30

اتفهم حقيقة الايمان ايه هو الايمان ده وانزره نزرة عملية يعني ازاي بيحصل وكل ما يتعلق به يعني زيادته نقصان وزواله النواقص
بتاعتته والنواقص بتاعتته. وبعدين لما اجي ادخل بقى على على ما ينبغي ان اؤمن به آآ زي مسلا - 00:11:50

الايمان بالله والايمان بملكه والايمان بالكتب والرسل. فانا محتاج برضه ليه اؤمن ايمن اجمالي ؟ طب ما انا اؤمن ايمن تفصيلي
يعني ليه اقول ان انا الايمان باسماء الله ايه وصفاته وامشي طب هي ايه الاسماء يعني لا ينبغي ان اؤمن بها وافهمها واعرفها واعرف
كل اسم. وتفاصيل الشواهد بتاعتته وفعلا اؤمن به فعليا يعني تمام - 00:12:10

آآ انتهكت الطريقة دي يعني الحمد لله وكنت في الحقيقة بدأت اشرح لمجموعة من الشباب يعني او الطلاب آآ ربنا يبارك فيهم. فواحد
من الحاضرين هو استطال الامر يعني استطال الامر - 00:12:30

لأ طب ما انت احنا هنقدر بقى واحدنا عايزين متنه ونحفظه او عايزين محاضرة على السريع انت تقعد تلاتين حصة وترسح لي في
الايمان بالاسماء والصفات. كتير قوي بساط الامر يعني ايه لما طال عليه الامر اه طبعا انا يعني خدت بالي من نقطتين النقطة الاولى
ان احنا ممكن يكون عندنا مشكلة في القلب اصلا - 00:12:50

فلانكاد نشعر بفایدة اللي احنا بنسمعه ده او اهميته اصلا. اه وعندنا اصلا نوع من التذمر العقلي اللي هو مخلينا احنا مش قادرین
نتبين يعني محاسن ما يحصل اصلا. فنقدر نقول طب فين بقى في يعني مسلا دايما يعني كنت اشوفها احيانا على الفيسبوك -

00:13:10

مرة تانية في الغالب مش ببص على تعليقات بس في مرات ممكن اعين على حاجة. الباقي واحدة مسلا او واحد يا دكتور هات بقى
الخلاصة هات اخر هات الزونة ايه الحل يعني ؟ قل لنا مش عارف ايه. آآ وكأن المسكين متصور ان مشكلته انه مش عارف الحل. او

هو مستني حل - 00:13:30

تجديد يعني فلما يجي بقى اللي اتقال له الحل مش عارف اصلي ولا اعمل ولا اذكر ولا كذا فيشعر ان الحل ده دون دون توقعاته يعني دون سقف توقعاته فيضرب - 00:13:50

هي ارض الحائط ارضي الحائط ويهمي. ودي مشكلة كتير من الناس اللي عندهم مشاكل على فكرة ان هم منتظرین حلول ما يعرفوهاش. منتظرین حلول آاه خرافية عندهم هم ناس خرافيين اصلا ناس متخيلين ان مشاكلهم هتتحلل باع حد يقول له حاجة جديدة ما كانش يعرفها ولا ياخد باله منها - 00:14:00

اه يعني يعني زي ما الرجال اللي كان بيقول ده اللي يقول يعني ايه داءك فيك وما تشعره دواءك فيك وما تقدرها او نحو من هذا الكلام يعني. اللي يستوقفني في المسألة فكرة ايه؟ ان انت داءك انت اصلا. وانت مش واحد بالك. ودواءك فيك - 00:14:20
بس انت مش مش قادر يعني داقيق فيك بس انت لا تشعر دواءك فيك وعندك بس انت لا تقدر يعني هي دي القضية اكتر من كده. فيينتظر دايما حلول. ويقدعوا دايما يتشكوا ويقول لك لأننا مش عارف المحتوى ده ما لو ش معنى بالنسبة لي.انا ما اظهرليش جديد بالعكس بيذود لي المشكلة - 00:14:40

اكثر مش عارف ايه والحقيقة هو نفسه اللي صاحب المشكلة يعني صاحب المشكلة. سبحان الله! الكلام اللي انا بقوله ده ممكن البعض يستغريه يعني اه لكن اه ربنا سبحانه وبحمده لما اتكلم عن ايات القرآن الكريم ايهرأيكم يعني احنا نشك في ايات القرآن وفي اخر ايات القرآن - 00:15:00

لا نشك فيه. لكن ربنا ذكر انها سبحانه الله. قل هو للذين امنوا هدى وشفاء. والذين في اذانهم وقر. يا سبحانه الله! يعني بيوصل عند البعض انه الایات تزيدهم رجسا الى رجسهم. ويكون عليهم عمى - 00:15:20
تخيلي اه والله. تزيدهم رجسا الى رجسهم وتكون عليهم عمل. ليه؟ الشخص اللي تلقى نفسه لما زي ما قلنا هو يكون بيتنقى منتظر الحل الخرافي بقى الخزعبلاتي اللي هو دوس على الزر هتتطير. دايما احنا - 00:15:40
الحلول اللي ما فيهاش مجاهدة عايزين الحلول اللي على السريع يعني مش عايزين مش مستعددين خالص للحلول اللي فيها تحليل واللي فيها تفاصيل واللي فيها تشغيل وتنزيل مش مستعددين لهذه الانواع من الحلول. ولذلك يعني ما تطمعيش ولا تطمع ان مشكلتك تتحلل اصلا ريح راسك - 00:16:00

وفي نفس الوقت هو يعني بيريح للمحتوى ده متذمر. فاللي رايح متذمر ده انى له ان يستبين الحسن فيه. اللي هو رايح له وهو مش مش ما بيسبيش نفسه كده ومش واحد بالله. يعني انا يعني بقول الكلام ده ليه؟ باقول الكلام ده على اساس ان الناس بتستطيل ان انت - 00:16:20

تقعد مسلا عشر مرات ولا عشرين مرة ولا تلاتين مرة تتكلم عن مشكلة زي مشكلة الضيق. في الحقيقة اه المشكلة دي زي ما قلت. هو شعور موجود في مصايب كثيرة وامراض كثيرة وبنختبره في اليوم الواحد عشرات المرات. في اليوم الواحد نختبره عشرات المرات. يعني ما حدس - 00:16:40

فيينا في اليوم الواحد لا يختر الشيء ده عشرات المرات يعني انا شخصيا اختبره كثيرا. مش انك تحزن بس ما هو بتزعل يعني الناس مش قريبة من الضيق ده حاجة كده فوق الزعل. تزعل بالبلدي بتزعل. تيجي حاجة تضايق تزعلك. في ضيق صدرك. تتضايق بدل ما - 00:17:00

كنت في ساعة ومش عارف تضايق. كلمة تتناقل مش عارف تصرف اتعمل مش عارف ايه تضيق. آآ ضيق صدرك يعني تضيق يعني تتضيق ماشي ده بيهمنا ما بيخبروش في اليوم الواحد. بس ايه قصته؟ ايه حكايته هو ايه يعني وتصرفه ايه؟ وكيف يتعامل معها. يعني انا ازعم ان انا - 00:17:20

الكلام ده فادني كتير جدا صراحة اللي ممكن البعض ما يتخيلش ان هو يكون قد يكون مفيد. يعني الواحد مسلا ممكن في اليوم الواحد يعني ممكن الواحد في من بالنسبة لي شخصية بس امس سبحانه الله يعني استدعى الاية اللي احنا قاعدin فيها النهاردة.

جات لي كلمة ضايفتنى جدا جدا - 00:17:40

كلمة رحمة جدا ضايفتنى. بس ايه يعني مصدر الكلمة في بعدها انواع تانية من التواصل يعني المهم ان انا ما اتخلفش عنها عشان يعني انما انت نذير الله على كل شيء وكيل. يا سبحان الله الموقف يتكرر مرتين في وقت - 00:18:00

واحد وانه تقريبا كان ما بينهم ساعتين ثلاثة ولا ساعة ولا اثنين. بس عادي يعني عادي يعني مات ايه؟ انا ازعم ان لو انا يعني ما كنش ما كتش الاية دي مسلا موجودة في حياتي او ما كنتش حاولت اتفاهمها او اتحلى او او احللها لا انا كنت ممكن تبقى 00:18:20 -

اولا ردة فعلني عنيفة جدا جدا يعني حرفيا ومش بس عنيفة مهشمة ومحطمة اصدر هذا الايزاء دون وجه حق خلاص. والحمد لله هو يعني دون وجه حق الواحد بفضل الله ما يعني ما كنش مخطئ في بفضل الله - 00:18:40

اه والنقطة التانية كان هيترتب على الكلام ده ان انا مسلا ممكن اقعد فترة طويلة جدا ما ايه ما بتعاملش وما بردش او ما بتكلمش ولو ايه اللي بيحصل في الدنيا. آآ لكن الحمد لله رب العالمين هذا هذا القدر من الازان - 00:19:00

يعني هو سبحان الله انت لما تبقي انت انسان عادي. آآ البشر متفاوتين. فيه واحد مسلا مش هقول مسلا ما عندوش كرامة بس مسألتها الايزاء البدنى بيبقى عنده اشد من الايزاء الوجданى او النفسي. في ناس كده وفي واحد يعني ما ما في حاجات ما بياخدهاش على كرامته او - 00:19:20

وفي ناس بطبيعتهم مختلفة شوية عنده عزة نفس سنة كرامته بتتنقح عليه بزيادة آآ بطبيعة الحال لما بيتم ايذائه وفي هذه المنطقة بتكون في الغالب ردود افعاله ايه؟ يعني كل ردود افعاله صعبة. آآانا شخصيا الواحد مع الوقت بدأ - 00:19:40

الحمد لله يعني قعدت اتساعل فترة يعني ليه انت بيتم الايزاء في اوقات في اللقطة دي في الحلة دي؟ يعني مم في ان انت كرامتك تنقح عليك ولا عزة نفسك مش عارف تعمل ايه ولا ان انت فسبحان الله يعني لقيت ان ربنا سبحانه وبحمده بيعمل لك حالة - 00:20:00

او دون مجهد. دون مشوار. ما نسميه بنزع التحسس. تيجي لك جرعات كده اقرا جرعة تنزع منك التحسس ده || بزيادة علشان خاطر تنضبط نوعا ما لان || انت ممكن تكون على طبعك او على وضعك - 00:20:20

ما انتاش منضبط في المسألة دي ممكن تكسر الدنيا وتخسر. آآ واشتد الامر بشكل كبير. فيعني ازعم انا شخصيا ان مسلا اعتقاد ان الاوقات دي مش موجودة في حياتي انا الحقيقة عمري ما يعني انا واحد مسلا ضايفني وقال لي كلمة مسلا ازاني وهي وهو يعني ما - 00:20:40

وارسم يصدر منه الايزاء يعني مسلا تكون الحمد لله احسنت ما اسأتش. شغل بقى احسنت بصفة عامة احسنت اليه تحديدا. ما اسأتش وبعدين يروح يقول لك كلمة تضايق يضايقك. والكلمة - 00:21:00

الحمد لله يعني انت مش كده خالص يعني بطريقة او طب ما هو بطبيعة الحال انت كردة فعل هتعمل ايه؟ يعني هترد رد وحش او صعب او هتنتقم يعني ازاي انت تقدر تتحكم في نفسك؟ طب انت برضو - 00:21:10

لما تيجي مسلا بعدها بخمس دقائق او بعشر دقائق هيبقى مطلوب انك تتعامل لمصلحة مسلا صالح المسلمين ما انت نفسك برضو ممكن تحملك ناحيتك ما تتعاملش بس هتعمل برضو طب يعني انى لهذا ان يحصل وما كانش مسلا اية زى كده تكون حاضرة فى حياتك. فلعلك - 00:21:30

بعض ما يحاول يتوضأ ويقوم به صدرك ان يقوله. يعني باي منطق؟ باي منطق؟ وخصوصا انا بقول دايما الناس المتصدية للصلاح. انت هتلاقى انت متصدى للصلاح هتلاقى ناس بتقول عليك آآ انت مسلا بتعمل الكلام ده عايز شهرة عايز جاه عايز مال عايز اتباع عايز تكون جماع عايز تبقى - 00:21:50

الحزب عايز مش عارف مصالحك الشخصية. زي ما ما سيدنا موسى او زي ما الانبياء دايما يعني آآ كانوا بيعرضوا للكده. ما يقال لك الا ما قد قيل الرسل هل هل ده هيحملك على ان انت آآ تترك اللي انت فيه او همتك تهبط شوية او مش عارف ايه انت هتبقى عايش

في الكلام ده - 00:22:10

والناس حتى اللي بتتصور انها لما هتتجنب مواطن الاصلاح هتنجو من من الامر ده. الحقيقة ما لا نجاة من هذا الامر البتة لا نجاة من ما - 00:22:30

يخلو لا يكاد يخلو من كلام الناس او الناس اللي بتضيقه وكلامها او باتهامات باطلة او بافتراءات او بايذاءات او باستهزاءات حتى. لكن هو لا يزال يكمل يعني خلاص فالشاهد يعني اللي اقصد لهذه المقدمة الطويلة آآانا بأكده بها بأكده وبجدد بها العهد بمعنى - 00:22:50

اتكلم فيه كتير جدا احنا مش بنجيري تحليل لتحليل احنا بنجيري تحليل لايجاد الحلول بالاصل لو الناس انتبهت وللاسف هذا ما لا ينتبه اليه كتير من الناس اللي بيسمعوا اصلا المحاضرات. لأن في اوقات الواحد بي Shawf تعليقات بيشعر كما لو كان الشخص ده - 00:23:10

كان حاضر وتقربيا محاضرة في المريخ ولا حاضر محاضرة في كوكب بلوتو لأن تقريبا انا يعني خطابي العادي ما فيش محاضرة بتخلو من عمل ايه ؟ بتخلو من حلول. بالعكس انا دايما يعني مش منهاجي اني اخر الحلول هناك. انا حتى لما باجي اقول الحلول في الآخر خالص انا - 00:23:30

بس انما انا في كل مرة بتتكلم بقول الحلول احنا لما خلصنا الاية بتاعة آآسورة الحجر احنا قلنا عشر حلول الناس اللي تقول الحلول والحلول قلنا عشر حلول يعني الحلقة الاية اللي احنا فيها دي انا ما بحبش اخر الحلول اصلا انا بس ده عنوان لما بيجي بجمع فيه اللي اتقا - 00:23:50

قبل وصل وانا يعني من طبعتي اني بقول الخطاب المتكامل لكن انا شايف ان انا محتاج اسبر اغوار المسألة واكيد كل اية هتضييف بعد واتأكد على شيء وهاخد بالي من اوزان لأن الناس ممكن تكون متخيلا ان الحل كذا طيب لما اشوف ان الحل ده بيترد وبيتأكد عليه ازا واقفل - 00:24:10

الاوزان النسبية الحل ده ياخذ وزن كبير مش عارف حاجات ممكن الناس تفهمها وما تفهمهاش تدركها وما تدركهاش بس الحمد لله في الجملة ما بقاش في اشكال يعني يعني ما فيش - 00:24:30

مرة مسلا الناس ما بتخرجش بحل يعني بس يعني تأكيدا على المسألة. فهي يعني اولا عشان بس كلامي ما يكونش برضه يعني في النهاية اه يعني مجرد كلام وخلاص ابتداء انا بأكده على الناس انها لا يستخفنها الذين لا يوقدون - 00:24:40

الناس تصبر وآآاعشن تتمر اغوار المشكلات الانسانية دي اللي هم عايشين فيها ليل نهار ما تفكرون في المشكلات الانسانية بنفسية الحلول السطحية او التسكينية لا نفك بنفسية الحلول الجذرية - 00:25:00

آآولذلك طالما الحمد لله نحن في الطريق الامر ياخذ وقته من ناحية آآ التحليل والتحليل كمان تأصيل آآ طالما الحمد لله وافق في الطريق آآ يعني ايه ؟ الى ايجاد الحلول. تمام ؟ آآ دي النقطة - 00:25:20

الاولى آآ النقطة الثانية آآ ان اتمنى الناس يعني تتلقى آآ يعني بايه تراجع نفسها في نفسيتها هي في التلقي. يعني ممكن ما الانسان اصلا نفسه عنده اشكالية في التلقي. فيبقى هو نفس الكلام للبعض آآ - 00:25:40

يعني شفاء وللبعض الآخر داء. وما بقاش الاشكال في الخطاب هو الاشكال في متلقي الخطاب ان هو نفسه. ولقي ربنا يعني اكده مع اكمل وافضل خطاب على الاطلاق وهو القرآن الكريم. فالانسان ساعتها هيبقى محتاج هو يرجع لنفسه يشوف - 00:26:00

يمسك ورقة وقلم وي Shawf هل الخطاب ده كان ناقص مش ناقص الخطاب كان متكامل. هل الخطاب ده ما اوجدهش الحل ؟ الخطاب ده اوجد الحل. بس تيجي نقطة مهمة ان هو نفسه - 00:26:20

يكون ما يكونش بيفك بطريقة خرافية او طريقة خزعلاتية في مسألة الحلول ويبقى متتصور دايما ان الحل فهيبقى مش عارف ايه ولا هيبقى ايه ولا يبقى ايه لا الحلول احنا احنا عارفين عارفين حاجات كثيرة بس في اوقات احنا مش فاهمين ازاي هي منين بتيجي

ممکن يعني انا ممکن اقرأ كتاب كامل مجلد كامل اقراه بحثا عن نقطة واحدة. نقطة واحدة حرفيا. آآ وجدتها لأ الموضوع يعني كان يستحق الجهد الذي بذله لأن المعلومة دي بمليار جنيه مش بمليون جنيه. المعلومة دي يعني كانت تستحق ذاك الذي - 00:26:50 فيها يعني. آآ على نحو ما يجلس الانسان مثلا بيدرس كورس كامل وفي الآخر يتقال له استفدت يقول ما استفدتش الا كذا كذا رغم ان ممکن يكون الكورس ده زاخر بالفوائد والدروس وال حاجات النافعة للانسان. دي نقطة كده بين يدي الكلام. طيب. اه -

00:27:10

احنا استأنف ان شاء الله رحلتنا مع آآ هذه المشكلة وزي ما قلت انا الحمد لله الكلام ده ما هيستخفنيش وانا ان شاء الله ماضي في طريقي لاني عاهدت ربى على ذلك - 00:27:30

في ناس هتتفهم نوعية الخطاب ده واهميته وطبيعة الطريقة دي واهميتها وفي ناس مش هتتفهمها زي هو الاخ الفاضل فاللي ما تفهمش ساعتها فكرة ان انا انا مش انا يعني مش جاي عشان آآ احفزك آآ مسائل الایمان - 00:27:40

لدرجة لدرجة ان انا يعني عشان كان بيقى كلامي واضح كت كل مرة اسألهم انتم جايين ليه؟ يقولوا لي احنا جايين عشان خاطر نتعلم الایمان فكت اقول لهم في اللي جاي عشان يتعلم الایمان يروح. احنا جايين عشان بقى مؤمنين - 00:28:00

في فرق كبير قوي يعني احنا جايين عشان بقى مؤمنين. فانت تلقب النفسية دي. سواء انا بقى قدرت ادي لك اللي انت عايزه ده كما اردت هو او او ما قدرتش انا هجتهاد انا في طريقته. يعني فلازم يعني انا شخصيا انا يعني لما بدرس المسألة انا بدرسها - 00:28:20

ده كده انا ما بدرسش الضيق عشان خاطر اتعلم معلومات عن الضيق واعرف الضيق وفهم الضيق انا بدرس الضيق عشان خاطر احسن التعامل مع الضيق هو كده كده طالما انا في الحياة هيكون ابتلاء حاصل. عشان انا احسن التعامل لازم اتعلم كوييس وافهم كوييس ومش عارف ايه واعرف كل حاجات واستراتيجيات واعرف - 00:28:40

لو صح التعبير واعرف ايه علاقة الحل ده بالمشكلة وهو بيعمل ايه بالضبط وايه اللي بيقوم به اشياء على مستوى ممکن يكون دقيق او عميق وممکن البعض اصلا ما يعجبوش الكلام ده او ما يتفهموش بس هي مش مهمة عندي انا يعني لعل البعض يتفهمه ويبقى يفهمه لغيره بقى مش مشكلة خلاص آآ - 00:29:00

رغم ان هو يعني مش من هذه الصعوبة يعني. فانا شخصيا انا وانا بدرس المسألة انا بدرسها انطلاقا من ذلك يعني ان انا اكون زي يعني ده يعني الكلمة الجميلة الرائعة اللي بتعجبني دايما كلمة الامام مالك وانما تعلمت هذا العلم لنفسي. يعني انا لما تعلمت هذا العلم لنفسي - 00:29:20

وبعد كده ثم يأتي الناس من بعد بقى مش مشكلة. بس يتعلموا المرء نفسه. فانا شخصيا انا بدرسها كده يعني انا نفسي انا عائز بيقى معي الحمد لله. آآ تصوراتي - 00:29:40

لا وعن التحليل والحلول وتخص المسألة. وبناء عليه برضو انا لما بطرحها انا بطرحها بنفس التصور يعني. ممکن بقى شخص عجبه ما عجبوش وش تفهم ما تفهمش هو ان القصة بتاعة واحدة عمالة تلف على الدكتورة وهي تصورها ان الحل المشكلة بتاعة ابنها اصل الكلام ده الواحد كده في الطب يعني كبدته - 00:29:50

في الطب. يعني مثلا من اشهر الحاجات اللي كنا بنواجهها مسألة ان الام تقعده تشكو ان الولد عنده مغص وانتفاخ ومش عارف ايه واحيانا بيرجع الحمام بتاعه مش آآ مش منتظم يعني على على عدد مرات وفي اوقات مش منتظم على صلابة وسيولة معينة. وتقعده الام عمالة تلف - 00:30:10

بقى الدكتورة حرفيا يعني انا مرة واحدة جات لي تقريرا كانت راحت لاتناشر دكتور. يعني تقريرا كانت خلصت كل الدكتورة اللي موجودين فيبني سويف. يعني لفت عليهم كلهم. وهي بردو - 00:30:30

متصرورة ان الحل هيكون في ان فلان يديها الدواء الفلاني. وجاييه لي شنطة قد كده مليانة ادوية. في حين انا قلت لها يا بنت الناس كل الكلام ده لا معنى له - 00:30:40

الولد مش محتاج اي ادوية خالص والادوية دي ممكن تستعمل في وقت بسيط احنا بس محتاجين نتفهم شوية حاجات معيش عايز اشرح لحضرتك القصة من اين تأتي ايه المقص ده - 00:30:50

الجهاز الهضمي ده بي عمل ايه بالضبط؟ والولد دلوقتي بيتنبغي على ايه؟ وايه اللي بيحصل عندنا في في الجهاز الهضمي؟ وان احنا زي قلت لها دلوقتي وهو بيمشي؟ لا مش بيمشي بيتكلم - 00:31:00

ما بيتكلمش طب ما انت متصالحة مع فكرة ان هو آآ المشي ده هيئمو تدريجيا يعني وتدرجيا برضه هيبيقى بيتكلم برضه تتصالحي مع فكرة ان كل حاجة فيه بتنمو بما فيها الجهاز الهضمي بتاعه ان الجهاز الهضمي بتاعه لسه اما يعني لسه ما اكتملش نموه وبناء عليه هو برضو مش هيبيقى في في يعني - 00:31:10

في كفاءته العالية قوي بتاع الكبار واستقراره. يعني رغم انه كمان بيتعامل مع نوع واحد بس من المدخلات يعني او المغذيات حضرتك لازم تتفهمي وبيحصل كزا وكزا وكزا وكزا وكزا طب ازا بقى لما تحصل الحالة دي تعمل ايه هي بنفسها قالت والله

نعم كل نعمل كزا ونعم كل نعمل كزا ونعم كل نعمل كزا - 00:31:30

سلام عليكم. تلت ساعة او الربع ساعة اللي هي خدتها. هي في الحقيقة ما كتش مستعدة يعني اعتقاد انها لو جت لاول مرة ما كتش اه ما كتتش هتسمعني. وما كتتش هتقتنع ان انا مش هكتب لها ادوية. يعني وامشيها فقط مجرد انها عرفت الحاجة - 00:31:50

ناس كتيرة كان لما يجي لاول مرة ويطلع بالروشتة فاضية بيبيقى زعلان ده انا طلعت بروشتة فاضية ما كتبتش ادوية ليه؟ آآ مم فهي لو جت ما كانتش هتقتنع زي ما انت ما بتقتنعوش لما نقدر نحل المسائل او الزواهر ونحاول نتفهم هي فين ونعرف علاقة العلاجات -

- 00:32:10

بالاشكاليات بعضكم ما بيتفهمش الكلام ده للناس اللي هم متعذبين يعني خلاص. آآ وفي نفس الوقت ساعتها انا لو قلت لها كده ما كتش هتقتنع. ومهمما كانت الحت علي انها اكتب ادوية وخلاص ما كتتش اكتب ادوية. ما تستخفنيش مهمما عملت. ان انا انا مش هخالف اللي انا - 00:32:30

اه يعني علمت وعاهدت ربى عليه. ما خالفوش. فما كنت ما تستخفنيش انا يعني ما زي برضو ما كانتش تستخفني امي تقول لي مش عارفة اسقيه الدواء اكتب له حقن. انا ليه اصلا اتسبب في المبني ادم او طفل يعني واحنا ممكن نقدر نسقيه؟ طب حاوي بالشكل الفلانى - 00:32:50

طب دخلي سنتي طب مش مشكلة مش عارف ايه ما انا ما هستسلمش او في نفس الوقت برضه انا هي ما تستخفنيش ان انا ابقي افتحت الولد مسلا حقن - 00:33:10

اربع تيام ولا خمس تيام الا اذا كنت مضطر فخلاص ما ما تستخفنيش. ودائما كنت بقول كده اللي هو هيبشر يعني هيبشر التصدى للناس او اصلاح للناس لازم يكون عنده قوة قلب قوية على الثبات على ما هو عليه. ما فيش حاجة تتحركه او تستخفه - 00:33:20

هي المرة الاولى لو جات لي ما كانتش هتقتنع اصلا بالكلام ده. لكن بعد ما لفت بقى على انتاشر دكتور وراحت وجات وقلت لها البوquin دول وتمام وزى الفل. اقتنعت وعندك حق. لانها - 00:33:40

احنا ليه بقى دايما لازم نجرب المرار الطافح عشان نيجي في الاخير نقتنع ان احنا لا محتاجين لأن نتصور بعمق او بدقة او ومش دايما الحلول هتبقى عبارة عن ان انا ايه يعني هي متصرفة ان الحل ادي له حاجة خلصنا ادي له حقنة خلص الموضوع. لا هي محتاجة شوية حاجات تراعيها هي نفسها - 00:33:50

عشان ما تتفاقم المشكلة. محتاجة تصالح مع انها على اها مسألة وقت. ومحاجة تتفهم ان ان الموضوع محتاج صبر وان الجراديوا له او واحدة واحدة هيتحسن انتو مبتعاملوش حتى مع مشاكلكو كده انتو دايما لما يعني ناس كتيرة لما تقدر مسلا يسأل الشيخ ولا تسائل مش فيجي يقولو كزا - 00:34:10

مش مقتنعة. الحل حتى ما هو اش مقتنع. مش قادر يتصالح حتى مع فكرة ان مشكلته انه مش متفهم الامر بعمق. وبيسمع برضه على

ايه؟ لزك انا مسلا كبير جدا من الحاجات اللي بختبر بها آآ رغبة الناس فعلا في انها تصالح وما تصالحش وبشوف فيها فعلا ان حد عمره ما هيقوم مش يعني - [00:34:30](#)

مسلا حد يعتلي مشكلة فابعنلو اقولو معلش يرجي سماع السلسلة التالية سلسلة في قمش اه طيب حاضر حاضر ومش عارف ايه.
ولا احد قبة عادية شوية. هو صراحة انا ما سمعتش السلسلة بس انت ما عندكش حل تاني. لا ما عنديش حاجة تاني - [00:34:50](#)
ما عنديش حاجة تاني اقول لك ايه تاني. او واحد بيقول لي انا سمعتها قبل كده. ما انا عارف بس اسمعها تاني. يعني بس اسمعها تاني
بقى وانت عندك المشكلة. انت سمعتها وانت ما عندكش المشكلة - [00:35:10](#)

فسبحان الله يكون حد عنده رغبة في الخير فعلا ويقربه في الاصلاح يسمعها يقول لي انا كأني اول مرة اخذ بالي وجزاكم الله خير
وانتبهت لكزا وكزا وكزا وكزا تفهمت كذا انما - [00:35:20](#)

الناس حاطة حب اصلا بينها وبين انها ايه؟ يعني احنا في اوقات بعض الناس انا مش عايز اسمع حد. ما هسمعش حاجة اصلًا. طب
طب ما هو انت انت بتفر من انك - [00:35:30](#)

عليه طب انا عارف كل حاجة طب ما احنا كلنا عارفين كل حاجة بس في اوقات بنحتاج نذكر في اوقات محتاجين نسمع الحاجة آآ
 بشكل يعني انا من الاسباب يعني في اشياء كنت بحاول اعملها في المشروع عشان اسمع غيري يعني. انا اسمع غيري من
اللي بيتكلموا خطاب شبيه بخطابي. فـ - [00:35:40](#)

المسل لدرجة ان انا مسلا فترات طويلة كنت اتجنب اخطب الجمعة في المسجد اللي جنبي. رجاء ان حد في الغالب من اللي هم
خطابهم الحمد لله قريب من خطابي اسمعه. يعني بحاول اسمع برضه غيري يعني هو الكلام انا عارفه وبقوله كتير بس بنحتاج احنا
نجريه على مسامعنا - [00:36:00](#)

يعني مذكر به. لأنو هو الانسان ايه انا عارف ما هو ما فيش كلام جديد. ما هو احنا مش على فكرة ايات القرآن كلها عارفينها. احنا
حافظينها مش بس عارفينها - [00:36:20](#)

الناس اللي خاتمة مسلا حافظة القرآن كله يعني وعارفين احاديس كتير بس الانسان بيحتج في اوقات فهو قافل ان هو انا انا عارف
الدواء ده انا جربته قبل انا مش عارف ايه فناس قافلة يا فندم هيتحل مشكلتهم امتى فاوقات الواحد بيخبر برضو يعني المسألة دي
عند الناس فمش قادرین يتصالحوا مع فكرة انها مسألة - [00:36:30](#)

تكون الموضوع ده لازم يتحل تدريجي وان هو يحتاج صبر وانه فيه مجاهدة وان ما فيش حاجة اسمها تدوس على زر تحل المشكلة.
فالكلام ده الحقيقة انا باقوله من اخواني واخواتي الافضل والفضليات عشان بيسعوا على الواحد يعني هم بيسعوا على واحد. انا
بالنسبة لي شخصيا الحمد لله الواحد ماض في طريقه ولو مش هيسمعه - [00:36:50](#)

شخص واحد يعني انا حتى كنت بقول احنا مسلا او انا مش من النوع اللي هو الخطاب وبقى الخطاب اللي هو الایه الواحد حمده
يعرف يعمل بقى الخطاب اللي هو الجزار اللي خمس دقائق تلات دقائق وتقعد تعمل - [00:37:10](#)

مش عارف ايه وال حاجات دي يعرف يعملها بس الناس محتاجة يعني محتاجة تفهم. الناس محتاجة تفهم كويں محتاجة
محتاجة وعي يعني قبل السعي وللاسف بقى لما يبقى في لا وعي ولا سعي احنا في مصيبة في الحقيقة يعني. الله المستعان وعليه
التوکال. اه مم طيب - [00:37:20](#)

فحنا في رحلتنا احنا عندنا كده محطة تانية رحلتنا في ايه في ان احنا نتوقف مع الایات اللي ربی سبحانه وبحمده آآ تحدث في عن
الضيق والایات دي في الوقفات دي احنا بنستبين اشياء مهمة نستبين اشياء مهمة في آآ في فسيولوجيا - [00:37:40](#)

تكتولوجيا اسيسيولوجيا الضيق كما نقول دانما يعني. في كيف يحصل الضيق والفسيولوجيا بتأنته والسيكلولوجيا نفسيا ايه اللي
بيحصل؟ والسوسيولوجيا اجتماعيا يعني تكون من جميع جوانبه يعني. والخمس اشياء دايما اللي احنا حتى بنتناولهم بعض
المعلومات كده ومعلومات تانية بتضاف يعني. تمام - [00:38:00](#)

فينحاول نتوقف مع المواطن دي نحاول نشوف فين بالضبط المشاكل او يعني نتفهم على الاقل تقديرات نتفهم المسألة والانسان في

اوقات متى وتفهم المشكلة جاءه الحل. يعني متى ما تفهم المشكلة جاءه الحل. آآفينحاول نتفهم يعني وزي ما قلنا مرة متكررة ما حدش هيبي اعلم بنا - 00:38:20

اللي خلقنا عشان كده ما بنحاولش نهدر وقتنا كتير انا كان ممكن سهل جدا اجيب الكتاب فلان الفلاني والاستاذ فلان او مش عارف وايه في مسألة الضيق اللي هو مش عارف فيه - 00:38:40

ارستو وكلام افلاطون وحوارات مش عارف سocrates ومش عارف يعني عادي وكلام فرويد وكلام مش عارف مين عادي يعني هنجيب لكن في الحقيقة اه دابا انا مالي انا هو انا يعني انا انا حيران اروح استعين بالحيارا ليه يعني؟ طب ما خلاص ما انا عندي كلام ربنا سبحانه وبحمده. اللي هو بصائر وهدى ورحمة. اللي هو - 00:38:50

هو هدى وشفاء وخلاص يعني ما المهم فاحنا كنا وقفنا مع ده يعتبر المحطة الثانية في الآيات يعني وقفنا مع محطة في سورة حجره هنا في محطة فصول تون آآ اللي يعني ما كنش متتابع معنا. المحطة اللي في صورة هود دي آآ احنا وقفنا معها - 00:39:10

مرتين تقريبا قبل كده ودي المرة الثالثة. اه في هذه المحطة اه يعني اه من المرة اللي فاتت تسأعلنا عن اه مصدر المكان اللي بيحصل فيه الضيق وهنا برضو الصدر لا زلنا في نفس المكان اللي موجود في هيئة الحجر. آآ وتسأعلنا حول الاسباب وآآ - 00:39:30

يعني بردو بشكل واضح تسأعلنا حول الشدة والمدة خلاص نكملي تساؤلاتنا حول المضاعفات والحلول المضاعفات والحلول. يمكن اه المضاعفات اللي ذكرت في سورة الحجر هي ذكرت كتلميحا اه او اتفهمت من اية تانية لكن هنا المضاعفات المترتبة على الضيق اه يعني ذكرت تصريحا بل صدرت بها الآية - 00:39:50

يعني الآية اصلا جاية من الحديث عن المضاعفات يعني الضيق ده له مضاعفات؟ اه له مضاعفات يعني ايه اللي هيترتب عليه؟ اللي وراه فمن اهم مضاعفات الضيق ان يترك المرء ما لا ينبغي عليه تركه. الحقيقة ده - 00:40:20

بيحصل مننا كتير جدا وده اشكال ضخم. انا مش هتكلم عليه على مستوى بس يعني الامور الدينية او الایمانية لأ بيحصل في الامور العمرانية في الامور الاجتماعية في الامور الاصلاحية ان ما يتعرض له المرء من الضيق بيتسرب في اوقات ان هو - 00:40:40
ليه يترك ما لا ينبغي عليه تركه. يخليه يترك اللي هو فيه يعني صلاحه وصلاح غيره خليني اقول بشكل ما في الاوساط الاجتماعية ممكن اكون انا بعمل حاجة معينة او بقوم بشيء معين او لي عادة معينة - 00:41:00

وشاييف انها ان شاء الله الحاجة دي هتصلح الواقع الاجتماعي ده هتصلح الاسرة دي هتصلح المجتمع ده آآ هذه الخطوات في يعني اخذها او هذا السبيل الذي اسلكه. بتعرض لمضايقات. بيجي كلام يضايقني. بتيجي ناس كده عندها ديش باعاتها لي ديشة كده - 00:41:20

انت بتزعلني. طيب آآ فايه اللي هيترتب عليه؟ للاسف ان انا اترك ما لا ينبغي علي تركه. اللي انا مقتنع جدا عقليا انه لا ينبغي ان يتوقف وان دي مش المرحلة اللي يتوقف فيها ابدا لازم الامر ده يستمر. دي حاجة خطيرة جدا من المضاعفات. وقل ان - 00:41:40
تخلو منها احد. لدرجة احيانا بتوصل مثلا في البيوت ان السرت لو متضايقة ما تقومش حتى بالحقوق الواجبة يعني لزوجها ولا تقوم بالحقوق الواجبة لولادها. وتقول لك هعمل ايه؟ ما انت اللي ضايقتوني او انا متضايقة او انا مش عارف كده. فممك ماتطبعش وما تغسلش - 00:42:00

شو ما تكونوش وما تهتمش بعيالها وما تاخدش بالها من ما ينبغي انها او تعيش بقى احيانا الشيطان بيعيشها الحالة بتاعة ايه؟ ما لوش لازمة ما تحرقيش دمك عشان حد. انت عيشي عيشي ما اعمل اللي تقدري تعمليها ما تقدريلش تعمليه كبرى دماغك. احراسك. ما تراقيش نفسك بزيادة - 00:42:20

وهي بتتصور انها كده ما تركتش ولا حاجة فالحقيقة تركت يعني لانها مش برضه هتسبيب حاجات هتبقى سابت حاجات لان يكفي حتى انها ما عندهاش الشغف ولا عندها الطاقة انها تعمل الكلام بنفس اللي كانت بتعمله به الاول. الصراحة ما لوش لازمة وخلاص ولقيت نفسي انا بنحر نفسي على الفاضي وبحرق دمي على - 00:42:40

فاضي في حين ان في الحقيقة مش على الفاضي ولا حاجة هو على الفاضي فعلا لما كانت المرأة دي بتبتغي بذلك وجه غير الله او

غير وجه الله عذرا يعني غير وجه الله. يعني هي بتبتغي به وجه الناس مثلا. وجه آهلها احبابها كده يعني في بيتها. يعني -

00:43:00

غير وجه الله. فطبعي ان هو فعله هيروح. انما لو ان هي متفهمة ان انا انا مسؤولة عن القيام بالمهمة دي امام الله. انما انت نذير خلاص بصرف النزء اصلا عن ان انا قدرت ام لم اقدر خلاص آآ وفي نفس الوقت ان الله على كل شيء وكيل انا - 00:43:20
بين يدي الله ويحاسبني وهو قال لي دلوقتي انه ممكن يعنيني لو انا اتضاعيف او اتقدرت. ما تتركش. وزي ما وقلت الترک ده فيه ترك كلي وترك جزئي والناس اللي ما بتنتبهش لهذه المسألة. الناس دائمًا متصرفة ان الترک ترك كلي. انا ما تركتش كليا على فكرة -

00:43:40

ما انا زى ما انا بسترك جزئيا يعني هبط او بقى الاستمرار الحال منه كانه مش موجود اصلا ايوة انا ما تركتش انت ما تركتش ايوة زي حضرتك يقول لك انا ما سبتش الشغل ما انت ما سبتوش بس في الحقيقة انت سبته. لأن انت القدر اللي انت عاطفيه مش كافي -

00:44:00

فعايزين يعني نقط ضابط كده للترک ده انه ترك اي قدر من حد الكفاية. ترك اي قدر من حد الكفاية. لانك ممكن ايوة تقول انك ما تركتش واحدة تقول آآ تقول لها انت سبتي البيت. تقول لها لا ما سبتش البيت ولا حاجة. انا قاعدة في البيت اهو. بس قاعدة -

00:44:20

زي قلتها عزرا في اللفظ يعني قاعدة في البيت تسيب الدنيا تضرب تقلب تخرب مش عارف ايه انا موجود على فكرة وانا ما قول لها انت سبti ومش عارف كذا لا ما سبتش على فكرة انا بعمل وبودي ومش عارف وايه - 00:44:40

الكلام ده كله. بيضحك على مين؟ بتضحك على ربنا؟ بتضحك على نفسك؟ بتضحك على نفسك؟ نفس الاشكال بيحصل مع الرجال لما يكون هو بيعمل اشياء معينة بتوصل في اوقات ان الرجال ده نفسه بيمعنع المصاريف ما بيصرفش. يعني ما حاجات مسلما كان بيعملها او كان واعدهم بها ما يجيهاش - 00:44:50

طالما هدايقه ما يعني انت انت في النهاية انت اب او انت زوج او انت اخ يعني ما انت يعني انت كده انت ما تنساش وضعك اللي انت المفروض تقوم بما ينبغي ان يقوم به الزوج او يقوم به الاب بصرف النزء عن الاطراف - 00:45:10
دي تستحق ولا ما تستحق اصلا. آآ وممكن يقول لك لأ على فكرة انا ما منعشت ولا حاجة اهو انا موجود عادي انا على فكرة بعمل وكل حاجة بس ما خلاص يعني بقى في فتور في في بروم حاصل اصلا. ما فيش الحماس وما فيش آآ غيره. وفي نفس الوقت -

00:45:30

هو ايه للأسف الشديد آآ بيصل في اوقات ان هو بيمعنع ما يجب يعني بيمعنع يجب يعني مش بس بقى ان هو القدر بيقع في ما نسميه الترک الجزئي لأن ده كمان الامر بيتطور انه ممكن يقع في الترك الایه؟ الكلي. دي من اخطر - 00:45:50

مضاعفات اللي تم مناقشتها هنا من اخطر المضاعفات اللي تم مناقشتها هنا للضيق. ايه المضاعفات اللي تم استشارة الضيق؟ ان يضيق به صدرك ماشي ضائق به صدرك. طيب ايه المضاعفة الاولى اللي تم مناقشتها؟ ترك ما لا ينبغي تركه. ماشي؟ انا ما بقولش ما لا يجب تركه. لأن - 00:46:10

لا ينبغي تركها. احنا عايزين نجاهد لنفسنا لمستوى اعلى ان انا مش هسيب حتى انا عارفين يا جماعة مسلما مسلما يعني الواحد يعني الحمد لله مسلما وهو صغير يعني من الحاجات مسلما اللي ممكن كانت حاضرة في راسه. ان هو آآ مهما انت - 00:46:30

لما حد او متضايق مع حد بس الانسان الاصليل او المحترم وقت الضيق او لما حد يكون في ازمة او في مصيبة المفروض ما تفكersh في الكلام ده خلاص في يعني اللي بينك وبينه ولو احتاج لك ما ينبغيش تتأخر عنه. آآ المعنى ده انا - 00:46:50

يعني في فترة من الفترات زهلت لما شفت انه مش موجود عند بعض الناس. ان انا بيني وبين فلان مشكلة. مسلما بيني وبين مراتي مشكلة. بس مراتي دي عرفت انها في مشكلة وفي ازمة ومش عارف ايه ولا تعمل عملية ولا كذا ولا مش عارف ايه ومسلا ممكن تكون يعني مغبونة عند اهلها ولا عاملة مشكلة ولا الكلام ده كله - 00:47:10

وانا مسلا ما اسألش او ما اعملش او ما اوديش او او احتاجوني او طلبو مني وانا اقول لهم لا وولعوا بجاز واعملوا مش عارف ايه

وانتم كزا مم لا في وقت يعني انت انت تم الاحتياج لك فيه؟ لا انت انت ساعتها تتسربيل بتوب اخر - 00:47:30

ويصدر منك سلوك اخر. يعني اللي اقصده ان ده واحد من مضاعفات الضيق.انا اتضاعيفت من كلام من افعال من زي ما قلت من من

افتراء او ايذاء او استهزاء او اي صورة يعني من الصور - 00:47:50

للجاجات اللي بتضاعيفت اه فجأة رايح تارك ما لا ينبغي علي تركه. تارك ما لا ينبغي علي تركه. اه ده واحد من المضاعفات ويمكن اهم

المضاعفات على الاطلاق ويمكن اشرنا اليه واتكلمنا عنه وزى ما قلت هو حاضر في ميادين كثيرة. حاضر - 00:48:10

في ميادين اجتماعية زي ما انا حكيت من شوية حاضر في ميادين اه عمرانية ان انا عمرانيا زي ما انا كنت بحكم شوية مسلا في

الناحية الطبية او المهنية اه ان في ناس مصرین على انهم ياخدولك في حاجة معينة وبيبضايقوك - 00:48:30

احيانا يعني بيبضايقوك احيانا. يعني انا آآ واحد مسلا في الفقرة بتاعة الشغل يعني آآ ممكن اكون من النوع اللي هو مش ممكن انا في

الغالب يعني يغفر الله لي ما عنديش يعني انضباط شوية في مسألة المواعيد والكلام من ده بسبب حاجة في دماغي مشكلة في

دماغي اصلا سوء تقدير آآ - 00:48:50

آآ وهي في مشكلة في دماغي بالاساس يعني. وآآ والازدحام بتاع المهام يعني اللي هو انا طب انا ممكن اعمل ده في ده فتاخذ وقت

اطول اعمل ده في ايه الحاجات في الغالب الامر بتتمشى كده يعني ما فيش حاجة الواحد مسلا بيتأخر عشان مسلا راحت يعني

الحمد لله لا اذكر ان مسلا - 00:49:10

عشان راحت عليه نومة او عشان مش عارف طول في وقت الاكل او طول في وقت الشرب او مش عارف الحمد لله الكلام

ده قليل بس في الغالب حاجة بتاخذ وقت حاجة تانية وقت ووقت وحاجات كثيرة - 00:49:30

والرغبة الجامحة في انك تعمل حاجات كثيرة مع ضيق الوقت خليك شاحن الوقت او ما فيش مساحات خالص انك تقدر وتجهز

وتستريح وتستعد وتعمل وتودي وتقوم انت يعني بتفتح عينيك بتبقى في حاجة بتعملها وهكذا. فطبعا ده للاسف عامل مشكلة -

00:49:40

انتهت الانضباط في المواعيد. اه يغفر الله للواحد في المسألة دي ويحاول يجاهدها يعني. خلاص. اه لكن مسلا الحمد لله المهمة بقى

زاتها الواحد بيقوم بها لأ دي ما يعني لا نقاش فيها البت. يعني الحمد لله ما يعني ما تتأداش بشكل - 00:50:00

لا يليق به. فمثلا انا اذكر في شغلي آآ انا كنت مسلا الحمد لله لا انا مسلا عندي دلوقتي يعني بكشف على الحالة دي انا مكسوف عليها

بمر على الحالات دي انا بمر عليها. جت قدامي الحالة دي وتناقش فيها لازم اسبر اغوارها تصورها كويس جدا - 00:50:20

يعني اعطي حقها يعني. في اوقات كان الواحد مسلا ممكن ايه يسمع كلام يضايقه من بعض الناس. انجز بقى خلص بقى مش عارف

ايه احنا نقدر بقى طول الوقت مش عارف ايه وايه سيبك من الكلام ده يعني لكن الواحد الحمد لله كان بيقى عنده اصرار كبير على

ان انا مش هعمل الا الصحة - 00:50:40

خليلك بس انت كده قول انا مش مش عارف مش هدي الدواء الفلاني لأن انا شاء الله هصبر مع العلاج الفلاني وان شاء الله الحياة

تحسن عشان اخف مضاعفات على الولد ومش عارف ايه ولا بعد كده يعمله - 00:51:00

اعاقة على مدى بعيد خليك انت امام مسلا احنا كنا بنحتاج في اوقات ندخل الولاد على جهاز تنفس صناعي فانا كنت على قد ما

اقدر بناضل ان انا اآخر الخطوة دي - 00:51:10

لان يعني عارف ان هيبيقى لها مضاعفات قدام على الولد اصلا ما تعمل اشكالات وندخلنا في قصة اخرى. آآ في اول اجيء على نفسى

انا شوية او اتعب شوية بحيس ان انا اعمل كزا وكزا عشان اوجل - 00:51:20

في تنفس صناعي او غيرها. آآ كان ناس بقى خليك بقى كده انت مش عارف ايه واصل مش عارف كزا واصل كزا ويعني فكلامي

يضايق بس في انك تفضل مصر برضو انك لا تترك ما ينبغي تركه. يعني انا اذكر ان الواحد مثلا ا تعرض لمضايقات كتير جدا من من

الجانب ده. آآ - 00:51:30

ا رغم ان الناس اللي بتعرضهم الضائقات دول لما يبقى عنده حالة تخص ولا الكلام ده يثق فيك انت؟ او لما يكون احد يهمه يعني يوصيك انت اه كده يعني سبحان الله بس آآ المهم الواحد الحمد لله اصرار على انه مش هي عمل الغلط ابدا او مش هي عمل الا الصح -

00:51:50

وحتى كان جزء منها الاصرار على انك حتى تخرج برة الايه اه لو لو حتى مش عارف تعمل في المكان ده تعمل فيه غيره مش عارف تعمل في غيره - 00:52:10

لغاية ما الحمد لله يستتم هذا الامر ويحصل يعني الحمد لله يعني انا مسلا بفضل الله يعني ما طابت نفسي الا لما حسيت ان كل الواحد قادر يعمله وانه يبقى عندك مؤسستك اللي تعرف تعمل فيها اللي انت عايشه كله. والحمد لله ان يكون على رأسها ناس كمان بفضل الله هم احسن منك واكثر منك كمان الحمد لله - 00:52:20

حرصا على تنفيذ ما يرونه آآ يعني حقا او صواب. فهو ممكن يعني ترك ما ينبغي تركه في الميادين العمرانية. ما باختصار هو ما يعني ما جاء من الوحي. يعني ربنا اوحى لنا آآ ارسل لنا في الوحي. اشياء تخص الامور الاجتماعية - 00:52:40

تخص الامور العمرانية. تمام؟ اه اشياء تخص الامور الوجدانية ان في اوقات لا انت ما علش بقى ما تزععش حد بقى ويا عم عدي بقى وما تقدعش مش عارف تعمل كذا ولا تقول الكلام الفلاني اصل فلان هيذعل. اصل الناس مش هيعجبها اصل الناس مش عارف ايه. انا ما ليش دعوة. اللي يقول يقول اللي يعمل يعمل. انا حتى في الامور الوجدانية - 00:53:00

نفسية انا لن اترك ما ينبغي علي تركه. ما لا ينبغي علي الا اتركه عذرا. لن اترك ما ينبغي علي فعله. خلاص ليكن ما يكون لذلك قلت ان الاية دي مهمة قوي يعني يمكن زي ما قلت اللي يميزها او عن اية الحجر مسألة ايه؟ ان هنا بقى لأ احنا بنطالب - 00:53:20
طالب بالقوة النفسية بالصلة بقى في مواجهة الايه ان احنا هنا بقى احنا مش بنواسي ومش انت عارف ايه وبنحاول يعني يمكن يمكن زي ما قلتنا في الحجر من الاول خالص ذرهم. آآ يعني آآ - 00:53:40

اذرهم يأكلوا ويتمتعوا بها من اوله فسوف يعلمون يعني خلاص قلنا كفيناك لكن هنا لأ هنا انت بقى واجه جابه لازم يقوى قلبك على انك آآ تحمل اللي بيحصل. آآ وفيه زي ما قلت ترك ما لا ينبغي تركه في الامور الاجتماعية. في الامور العمرانية - 00:54:00
في الامور الوجدانية خلاص في الامور الایمانية وده طبعا اشد واشد. ان يعني انا اذكر الواحد بس يعني ياما سمع كلام ضايقه وياما جت تصرفاته وياما حاجات على آآ ان انت مسلا بتقول يا جماعة - 00:54:20

العلم والعمل. يا جماعة الایمان قبل القرآن. يا جماعة مش عارف ايه؟ القصص ما بتنتهيش يعني وحوارات ما بتخلصش. آآ يعني ده برضو ما يخليكش تتدرك اللي انت خلاص يعني آآ يعني امنت انه الوحي. مهم كلام مهما حصل من تصرفات - 00:54:40
ما تخلص انت ملزم بان ما عرفته من الحق تلتزمه. فالكلام ده من من اعظم من اعظم آآ مضاعفات الضيق. ومن اخطرها على الاطلاق. ويمكن قلت لحضراتكم قبل كده بسبب خطورة الامر ده ربنا نبه النبي صلى الله عليه وسلم عليه من بدري خالص - 00:55:00

نبهوا عليه في المدثر لما قال له ولا تمن تستكر. ولربك فاصلب. ولا تمن تستكثر ولربك فاصلب. الاول خالص تنبه يعني اوعي آآ تتوجه آآ انك آآ عملت كتير او اتحملت كتير فتقطع - 00:55:20

توقف ما هو المن يجي بمعنى القطع والمنع. اه اوعي تتوجه انك اه عاملت كتير فتاييه فتقعد تذكر وتعاير وتقول وانا عملت ووديت يعني تذكر وتتفخر. تذكر وايه وتفخر خلاص - 00:55:40

لا تمنع ولا تقطع ولا تذكر ولا تفخر. آآ لا انت ماشي في طريقك. ليه؟ آآ ولربك فاصلب. لان في انت بتتصبر لربنا مش مش للناس. فمعنى مهم جدا وعلى خطورته يعني كان واضح من الاول اه لان فعلنا ما ينبغي انسان يتتصدى لمقامات اصلاح - 00:56:00
حتى في مسلا في واحد في في في تربية ابناءه لا لون رعاية على الاطلاق النبي لما يقول آآ آآ الا لكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته ما فيش ما فيش راعي ابدا ما فيش حد هيبي في فيه امامه خير الا وهيتعرض اللي ممكن يحمله على ان هو يتدرك ما لا ينبغي عليه - 00:56:20

في اوقات بيبقى عندنا رؤى اصلاحية وحاجات صواب واحنا عارفين انها الحق. بس زي ما قلت ان الانسان يعني يستبين او يتأكد انه ده الحق. يعني زي ما قلنا قبل كده ما ييقااش متواهم ان ده الحق وهو ليس بحق. لا اذا استبان الامر او استبان المرء او تأكد ان هذا هو الحق - 00:56:40

خلاص ما يبالي باحد اصلا. يعني لان الله سبحانه وبحمده آآسيأسله عن ذلك. فالشاهد اللي اقصده اه ده من اكبر الاشكالات من اكبر الاشكالات اللي حاضرة في الواقع بتاعنا واللي لبعضكم يعني ممكن ما يتخيلاش انها ايه؟ انها حاضرة. فممكنا تلاقى حد علشان بيتضايق - 00:57:00

في الامر الفلانى في ترك حاجة يعني ينبغي عليه فعلها في المعاملة مع واحد متضايق منه اصلا. اه والله يترك شيء المفروض كان يقوم به وشيء كان يؤديه بسبب كده. وده في الحقيقة بيبقى في اوقات كتير انواع من الانتصار للنفس. انواع من ايثار اه النفس - 00:57:20

على الحق او على مراد الله سبحانه وبحمده. آآ انواع من ان النفس دي مريضة والقلب ده غير سليم. وآآ في اشكالات كبيرة آآ احيانا بتبقى علامات عدم اخلاص نسأل الله العافية. آآ علامات رؤية الناس - 00:57:40

يعني فكل دي اشكالات حاضرة يعني ما هي دي دي مضاعفات. الاية هنا يمكن ابرز ما فيها الحديث عن المضاعفات دي لذلك سبحان الله هنا لاي كل اية بتبرز منطقة يعني كما قلت قبل ذلك مارا وتكرا وسبحان الله الايات في حاجة عجيبة جدا - 00:58:00
الايات مسلا لو هم عشر ايات كانك رسمت عشر لوحات. بس اللوحة دي رسمت فيها الشجرة بس ركزت قوي على جذر الشجرة انى ركزت على انك تعمل احلى حاجة. وبس يعني ايه عملت الحاجات الباقية وتمام. في الثانية ركزت على انك تعمل - 00:58:20
او الاوراق اللي بعدها الفصون الثمار الازهار كده. لما يتحط العشر صور على بعض تجد يعني اجمل واكمel يعني واجل ما يمكن ان يكون الامر. الله نزل احسن الحديث كتابا متشابها يشبه بعضه بعضا في الحسن. آآ فالقرآن كده حاجة عجيبة جدا. الاية تلاقيها - 00:58:40

اول حاجة تانية بتعمل تعزيز لحاجة سابقة وتعمل تجهيز لحاجة آآ لاحقة خلاص؟ المهم لما تحطوها على بعضها وتحطوها جنب بعضها بقى يعني يستبان الامر باكمله وابهى صورة. فال مهم هنا واضحه قوي مسألة المضاعفات. اه مضاعفات - 00:59:10
ترك ما لا ينبغي على المرء تركه. دي ابرز فلعلك تارك بعض ما يحالك. مضايق به صدرك ان يقوله خلاص. طيب آآ وضائق به صدرك زي ما قلت يمكن اللي علينا هنا في الفهود كمان رايحين في اتجاه كمان ان انت تبدأ تحاول تجاهد نفسك كمان ان انت - 00:59:30

انت لا يضيق صدرك. يعني كمان ده انت هتروح لحاجة تانية اللي هو انت كمان يعني مش بس يعني تجاهد نفسك في انك لا تترك لا انت كمان تجاهد نفسك في انك لا يضيق صدرك كمان. يعني ان جات حاجة خلاص يعني بس كمان تجاهد في دي - 00:59:50
في ان انت يعني بكل ما اوتيت من قوة لا يضيق صدرك. آآ ويمكن فعلا من الحاجات اللي احيانا ما بتضيقش صدر الانسان. آآ توطين نفسه على ان هو يعني ما هو الناس مسلا اللي هو يعني احنا بنبقى متصالحين مع فكرة ان احنا هنتعب وهنعرق ومش عارف لبسنا هيتبهدل وهنعمل كذا - 01:00:10

نيجي نعمل الشيء الفلانى فاحنا برضو محتاجين كده نبقى فاهمين ان احنا لما هنتصدى للناس آآ او هنتصدى لاي مقام اصلاح او حتى اصلا مجرد سباتك على انك تبقى صالح في اي بيئة اكيد هيعرضك لان انت هتبقى في مضايقات يعني لا شك سيكون هناك مضايقات - 01:00:30

فلما انت تبقى عارفها او متوقعها يعني خلاص. آآ زي ما ربنا قال للنبي صلى الله عليه وسلم وكنا نقص عليك من انباء الرسل ما نثبت به فؤادك ليه بيبثت فؤاده؟ لان هو في الحقيقة يعني ببنبه على انه يعني ما يقال لك الا ما قد قيل الرسل ما قبل. يعني هو - 01:00:50

اصلا بطبيعة الحال لما يتأمل في المسألة هو اصلا انت عارف ان الطريق ده طبيعته كده. فخلاص الانسان اذا وطن نفسه على شيء ما

ما هي خلاص بقى ليه؟ ايوة هيتضايق لما يحصل مرة والثانية والثالثة ومع الوقت الحمد لله يحصل نزعة تحسس وخلاص انما انه يفضل طول الوقت بيختبر نفسه - [01:01:10](#)

الاحساس من الضيق ومش عارف والغم والهم طول الوقت يعني لن يستقيم لهذا المرء شيء في حياته. آآ من المضاعفات هنا المضاعفات هنا اللي ممكن تحصل آآ بسبب الضيق مش بس بقى ان الانسان يعني يترك - [01:01:30](#)

ما لا ينبغي عليه تركه لأ ممكن بقى تنصرف همته ليه؟ لمحاولة آآ او الانتقاء. الرد او الانتقاء. زي ما قلت ان مثلا ان يقولوا لولا انزل عليه كنز او جاء معه ملك. طيب انت بقى بتضايقوني - [01:01:50](#)

كده طب انت هتشوفوا بقى ممكن تكون حد ان شاء الله يعني ما شاء الله مسلا حد يضايقه يقول له يا عم اما انت مش عارف ايه اصل انت بقى لو انت صح بقى مكان فين بقى الفلوس اللي معك - [01:02:10](#)

كان فين مش عارف كزا فين اللي اتبع اللي عندك كتير !! فين مش عارف ايه لو انت صح مكان ايه فبقي ترك اصلا ما لا ينبغي عليها تركه وتروح - [01:02:20](#)

انشغل بما لا ينبغي انشغل به. يعني سبحانه الله الانسان يترك يترك المنة ويتلطخ بالفتنة ده بقى ده مستوى ثاني من الحاجات اللي ذكرت ان يروح ايه فيه اللي شفله؟ اهو يعني برضو هو للأسف الشديد - [01:02:30](#)

يترك ما لا ينبغي عليه تركه ويروح ينشغل بما لا ينبغي عليه الانشغال به. فيترك المنة ويتلقى طخوا بالفتنة روح افتتن نفسه بنفسه بقى عشان ايه يوريك بقى الكنز او يوريك اني اعرف اعمل كنز او يوريك اني اعرف مش عارف ايه - [01:02:50](#)

نعرف انه يكون معي من يدعمني ويتبيني وهتشوفوني بقى في الدنيا. شفت الكلام ده للأسف الشديد احيانا بيانا مع ناس صالحين وصالحات لما مثلا تعرضوا في الدنيا لبعض الحاجات او المضايقات او الكلام من ده من بعض الناس بعد من بعض من لا خلاق لهم يعني. بكلام او كده - [01:03:10](#)

لأ سابوا اللي هم فيه للأسف الشديد. وراحوا يلهثوا وراء الدنيا عشان يحاولوا يثبتوا لهم ان احنا على فكرة بنعرف ننجح وبنعرف ناخذ مش عارف شهادات وبنعرف نبقي مش عارف ايه - [01:03:30](#)

وبنعرف نبقي كزا عشان نسبت لكم ان احنا مش عارف كزا. اتجروا في مرات قال لهم كلمة ضايقتهم في مرة. بنعرف على فكرة نبقي مش عارف ايه ونعمل لنفسنا كزا ونعمل كزا - [01:03:40](#)

يعني ده ده اشكال ثاني ده دي مضاعفة تاني لمضاعفات الضيق مهلكة مدمرة اصلا مدمرة للانسان ان الانسان اصلا تخيلوا بقى بدل ما كان في كنف المنة يروح يتلطخ بالفتنة. فتبقي مصيبته مصيبتين. المصيبة الاولى ان - [01:03:50](#)

انه ترك هذه المنة. والمصيبة الثانية انه تلطخ بتلك الفتنة. يعني بيصعب الموضوع على نفسه اكتر. بيصعب على نفسه العودة. بيصعب على نفسه العودة الى حد فنلاقي مثلا حتى في الامور في نفس القصة برضه في الامور الاجتماعية العمراهية الوجданية الایمانية نفس القصة برضه سبحانه الله - [01:04:10](#)

تلacci الانسان مسلا في الامور الاجتماعية قام خلاص مش عارف ضايقوها في ضايقوها في كزا فتترك ما لا ينبغي عليها تركه. من المنة وتروح تتلطخ بما لا ينبغي عليها الانشغال به او التلطخ به من الفتنة. فتقول انا بقى هوريهم بقى طب انا هثبت له بقى ان انا مش - [01:04:30](#)

مش عارف ايه وهثبت لهم ان انا مش عارف كذا انت بتحارب في مين يعني؟ انت الناس المساكين دول متخلين يعني هم مش متفهمين ان هم اساسا هم بيحاربوا نفسهم. يعني آآ اي عدو نفسه. اي عدو نفسها - [01:04:50](#)

انت بتعادي نفسك انت متخليل ان انت عمال تعمل ايه؟ ما توريه توريه وانت عمال بتبعدي على نفسك العودة بتصعب على نفسك العودة. انت متتصور بقى انا هوريه وهووريه وانت ما بتنتقمش منه انت بتنتقم من نفسك. فبترد - [01:05:10](#)

يعني انت بترد على نفسك اصلا. فلذلك يعني متى يدرك الواحد منا ان هو لو كل واحد قال كلمة بقى انت مشيت ورا الكلمة بتاعته وجي شغلتك او الكلمة دي وآآ اصل انت مش عارف ايه ولذلك سبحانه الله! انا كنت بقول ان في اوقات يعني انت ما ما - [01:05:30](#)

ما تسمحش لاي حاجة تضايقك انها تيجي على مسامعك علشان ما تأثرش في طريقك ولا تغير لك خططك اصلا. لذلك احنا قلنا قبل كده انا مسلا ده مصدر ضيق. اتجنب مصدر الضيق ده اصلا. ليه؟ علشان يعني هذا هذا الشخص او هذا الشيء الذي هو مصدر ضيق -

01:05:50

ربما يأتيني منه ما يؤثر على سيري في الطريق. هيؤثر على سير الانسان في الطريق فيخليله يقف يلتفت يعمل ايه ودي يرد عليه يحاول يثبت له انت بتثبت لمين؟ قلنا مرارا وتكرارا قلنا مرارا وتكرارا. اذا عرفت نفسك فلا يضرك ما قيل - 01:06:10

ماشي وهذي كلام مأثور عن بعض الصالحين. لكن نضيف اليها فلا يضرك ما قيل فيك مدحا او قدحا. يعني ما ما يضركش اللي قيل فيك قدحا. اللي يقول يقول خلاص انا الحمد لله عارف بفضل الله ان انا يعني بس زي ما قلنا تكون واقف على ارض صلبة. يكون معك النص - 01:06:30

او معك الشخص اللي معه النص. كنت باكده على المسألة دي. ان الانسان متى يكتمل ويقدر يعالج اشكالاته؟ يكون معه النص او مع الشخص اللي مع النص. مع النص يعني ايه مع النص معه؟ ادوات الاستهداء بالنص - 01:06:50

ومعه الشخص اللي معه النص وادوات الاستهزاء بالنص ويساعده على الاستهزاء بالنص. لما ولما الانسان اكتملوا ل حاجتين يبقى فضل من الله ومنة. خلاص؟ فضل من الله ومنة. فخلاص انت الحمد لله عارف ومستعين طريقك ومعك كلام ربنا وكلام النبي صلى الله عليه وسلم وكلام الصحابة - 01:07:10

او كان علماء وفقة الارض صلبة والكلام يعني العلماء الربانيين خلاص. لا يضرك ما قيل فيك قدحا. يعني ليقل من يقول ما يقول؟ خلاص وفي نفس الدوار لا يدرك ما قيل فيك مدحا لأن مهما ارتفعوا بك وقعدوا يعلو من شأنك وما شاء الله - 01:07:30
كنت رهيب ورائع ومش عارف ايه. انت عارف نفسك بقى. يعني اصل انا عارف يعني ما ما يفترش بمثل هذا الكلام. فالشاهد يعني يقصده يقصده ان ايه؟ ان لا للاسف الشديد بسبب بقى ما يتعرض له من الضيق بيغير خططه بقى. يبقى عايز يرد على فلان ويرد على فلان ويرد على فلانة ويرد - 01:07:50

على قلان ومش عارف ايه. ولذلك انا الواحد يعني ما ندم يعني مش هقول ما ندمت على شيء من اشياء من من من اكثرا اشياء التي ندمت عليها الحمد لله على قلتها يعني - 01:08:10

الحمد لله ربنا كان كريم اه وربنا كريم سبحانه وبحمده في ان انا اه يعني عصمت من حنة ان انا استنزل في سكة الردود ومش الردود والحوارات ومش الحوارات والقصص والمناظرات والحوارات دي اساسا. لكن حتى ان حصل منها اشياء في اوقات فانا ندمت عليها ندما كبيرا. وآآ - 01:08:20

اعتبرت انها ما لهاش اي معنى في اي معنى. لأن مرید الحق بيبقى الدنيا عنده سهلة وبسيطة وجميلة وسلسة والدنيا بتمشي بشكل كويس يعني ويبقى باين. ومريح الجداول والحوالات ومش عارف ايه والمتقولين وقال عليك ورد عليه وقال عليك ورد عليه وقاعد بقى شغال بقى عمال بيدور على اللي قاله وقلنا وقالوا - 01:08:40

وقلنا وعدنا وعهد وعدنا وخلاص ما تشغلش بالك يعني. والله شيء وصلك خلاص تشووف هو فيك. آآ خلاص لو فيك تجتهد في الامر ده ما يضحكش على نفسك لأن انت لو هو فيك وانت قلت مش فيا انت انت الخسران. والله الحمد لله مش فيك وتمام -

01:09:00

والدنيا زي الفل خلاص فتبين اذا كان في بيان وشكرا ما تفتش في الحنة دي كتير. لا تقف في هذه المنطقة كثيرة. لأن ما يعني الكلام ده ما بينتهيش وهذه الاشياء لن تقف على حد يعني الواحد ما يخلصش ده بيقول وده بيقول وده بيقول وده بيغيد وده بيزيز وخصوصا اللي يتتصدى للناس يعني اللي هيبيقى قادر لوحده كده - 01:09:20

في هدوء وفي سكينة طب ما هو هيجي له منين اللي يضايقه اللي يزعله؟ بس لا يتتصدى للناس اكيد هيتضائق من حاجات كتيرة. اكيد ناس كتيرة هتضائقوا يمين وشمال وفوق وتحت ما بينتهيش اصلا الكلام. وده للاسف واقع يعني لا ينتبه اليه الناس. واصلا مش لازم الضيق ده - 01:09:40

وتكررا ييجي من من غريب. لأ ده ممکن ييجي من قريب بل ممکن يجي من حبيب. فمش لازم يكون بعيد يعني للدرجة دي خلاص فخلاص يوطن المرء نفسه على ذلك لأن هذه طبيعة الحياة وهذه طبيعة الدنيا. فدي دي المضاعفة الثانية اللي هو مضاعفة -

01:10:00

انه ايه ان هو آآيروح ينشغل بالرد او بمحاولة اثبات عكس ما قيل لها واستنزاف طاقته في هذه المنطقة. ولذلك زي ما قلنا اصلا من مما وصي به النبي صلی الله عليه وسلم اولا -

01:10:20

وبعد ذلك يعني وصي بان هو بيقى برضو بيقى المنهج العام يعني مع بعض خصوصيات كده في مسائل ان هو ما ينشغلش خالص الطرف الآخر وقالوا وقلنا وعدنا ومش عارف وقالوا عليك ودوا وجابوا. ولذلك حتى سبحان الله زي ما قلت مسلا اه سيدنا ابراهيم يحاول -

01:10:40

النمرود انه يشخص من الامور وهو ما سيدنا موسى فرعون آآ يعني بيحاول على قد ما يقدر ان هو يستفزه او يضايقه او يشخصن الامور او ياخده في اتجاه وهو لا يبالي بذلك قط يعني. ماشي؟ يعني وماشي ماض في طريقه يعني. ماض -

01:11:00

في طريقه خلاص ولذلك زي ما قلنا هيبقى يعني العلاج هييجي في حاجة مهمة قوي يعني يعني سيدنا موسى صلی الله عليه وسلم عارف اصلا انه يعني انه رايح وهتيجي معنا عارف انه رايح لفرعون وعارف ان فرعون ده يعني عنده كلمات كالطلقات. كلمات -

01:11:20

يعني مسمومة وفعلا بعض الناس كده عنده كلمة كده تسمعها تخر يعني من آآ يعني تخر ساقطا من هول الكلمات. فسيدنا موسى يعلم ان فرعون عنده بالنوع ده ويعلم ان هو مش مش هيستكت يعني. وفعلا -

01:11:40

ده اللي حصل يعني هو آآ يعني بيقول كلام فعلا شديد جدا. فلذلك سبحان الله طب ما انت تتحصن وتتسليح وده يجي معنا بقى في الحلول. يعني سيدنا موسى ببساطة آآ قال رباني اخاف ان يكذبون. يعني ده العادي بتاعه. ويضيق صدره -

01:12:00

ولا ينطلق لساني يعني هيترتب علينا لما يضيق الصدر مش هينطلق لساني حتى مش مش هقدر يعني ولا ينطلق لساني بسبب ضيق الصدر اللي هيحصل اولا ينطلق لساني لأن اصلا آآانا يعني مش يعني مش ايهم مش فصيح آآ يعني الفصاحة الكافية -

01:12:20

اللي تخليني اقدر اجابهم يعني واكلهم وارد عليهم واقارعهم يعني. يا اما يضيق صدري بسبب لا ينطلق لساني بسبب ضيق صدري او لا ينطلق لساني ان بسبب طبيعته ويضيق صدري ولا ينطلق الى لساني. آآفارسل الى هارون. ولهم -

01:12:40

فاخاف ان يقتلنني يعني كل دي حاجات قال رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني افقهوا قولي اجعل لي وزيرا من اهله. هارون اخي اشدد به ازري واسركه في امري كي نسبحك كثيرا ونذكرك كثيرا. انك كنت بنا بصيرا -

01:13:00

ده ده معنى عزييم وضخم وده دعاء للناس بتغفل عنه. الناس اللي بتتعاني من الضيق. اللي هي على طول ده اجراء احترازي وقائي للناس دي بتتعاني من الضيق. ان هو بيضايق على الفاضية والمليانة. بيضايق كتير بيعمل كتير بيتمنص كتير بيزعزع كتير بيوقف كتير بيسيب حاجات كتير -

01:13:20

آآ طب ما عادي طب ما الانسان يسأل الله ان هو يشرح صدره. قال رب اشرح لي صدري. يعني سيدنا موسى ما استنكش نطلب من ربنا كده. واحنا بنستنكم ليه؟ رب اشرح لي -

01:13:40

ويسر لي امري ويسر لي امري يعني ما يتعسرش عشان ما يضيقش صدري. واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي واجعل لي وزيرا من اهله. بس على الاقل التقديرات يا رب اشرح لي صدري. ويسر لي امري. بس ان نشرح لك صدرك ووضعنا عنك وزرك الذي انقض ظهرك ورفعنا -

01:13:50

لك بك فان مع العسر يسرا ان مع العسر يسرا فاذا فرغت فانصبوا الى ربكم فرغ. بس بيقى الانسان اذا فرغ ينصب الى ربكم يرحب ويكون متسلح بكمه اهو شيء بسيط قوي يعني فين ده بقى؟ يعني فين ده من الناس اللي بتقعد تشتكى؟ يعني دائمًا لما حد يقعد يشتكى لي حد بيشتكي من مشكلة انه متضايق ومتضايق وضيق ومش -

01:14:10

فنقول يا جماعة الخير طب انت عندك الضيق ومش الضيق ومش عارف ايه طب افهم مش عارف كزا وكزا واعملوا اوه طب نيجي

نقول يعني انا مرة مسلا حد بعثت لي مشكلة - 01:14:30

فبعثت الاجابة كده ولم اكن بدعائك ربى شقي. يعني يعني المعنى اللي بنردده دايما لا شقاء مع الدعاء. الدعاء من اهم اسباب رفع الشقاء. مش انت عندك مشكلة؟ لا تلادي - 01:14:40

اوه هيقول لي بقى مش ما خلاص طب فين رب اشرح لي صدري الدعاء الخاص والدعاء العام. فين رب اشرح لي صدري؟ رب اشرح لي صدري ويسر لي ان رب اشرح لي صدري ويسر لي امري - 01:15:00

ربنا يعلمنا الدعاء ده. ما علينا. المهم فالشايپ هنا دي تاني حاجة من المضاعفات. طيب اه تالت حاجة من المضاعفات بقى ان الانسان ده ايه؟ يعمل ايه؟ ينسى مع الوقت بقى ينسى هو مين؟ هو جاي ليه؟ يعني للأسف الشديد لما للامر - 01:15:10

يتفاهم اكتر في عمل ايه؟ فينسى هو مين اصلا. فبدل ما هو المفروض كان انسان بيسعى في الاصلاح ويستعمل بلدية. ان ترك بقى المنة ماشي وتتطاخ بالفتنة وبقى طاقته كلها مصروفة ناحية انه يحاول يثبت نفسه ويثبت لهم عكس الكلام ده - 01:15:30

لدرجة انه نسي ان انت اصلا يا ابن الناس انت مين ان واحدة بقت عايشة احتراب رهيب انها عايزه تسبت لحماتها وتسبت لجوزها وتسبت لهم لدرجة انها نسيت انها زوجة نسيت انها امة الله. واحدة مثلا حست ان هم - 01:15:50

منتقصينها شوية عشان مش عارف فقيرة ولا مش عارف ايه في في العائلة عندهم ولا منتقصينها عشان شكلها مش حلو قوي ومش جميلة فحاولت تثبت نفسها بكل من قوة في التعليم لدرجة انها نسيت نفسها. نسيت عيالها نسيت كل حاجة. نسيت نسيت ربها - 01:16:10

نسيت هي مين؟ انما انت نذير. دي من مضاعفات اللي بالمفهوم. ماشي؟ مش انما انت نذير. نسيت كده. نسيت المعنى خالص وده حاصل اصلا ما هو ده اللي بيحصل للأسف الشديد ان الناس يعني ايه لما هو يتترك ما لا ينبغي عليه تركه - 01:16:30

ومن المنة ويروح ينشغل بما لا ينبغي عليه الانشغال به ويتطاخ بالفتنة. ما ينشغلوا بها واهمال قالوا ان في انشغال يعني انشغال مؤذى واهمال مدمر. يعني الانشغال ده والاهمال ده - 01:16:50

اهمال المنة دي والانشغال بالفتنة خلاه نسي اصلا هو مين بقى. لما يستحكم الضيق بقى ويبقى مم. وسمع كلام مش عارف قال له ما له سمح؟ مين اللي خسران؟ انت اللي خسران يا راجل يا طيب؟ انما انت نذير انما انت عبد الله ويوما ما ستلقى الله وستحاسب على كل ذلك - 01:17:10

وهتبقى استنزفت عمرك ووقتك في محاولة بس انك تعمل ايه انك تذهب بعض ضيق صدرك وانك تنتصر وتتشفى وتثبت له منك او انك تنتصرى وتتشفى وتسبدى لهم انك ده الخسران في الاخرة. نسيت ان انت امة الله. نسيت ان انت عبد الله نسيت ان انت فيه يعني لو لو غابت منظومة الحب - 01:17:30

فتبقى منظومة الحقوق. الرابعة بقى لا لا ده بينسى اصلا فكرة ان الله على كل شيء وكيل يستحكم الامر بقى لما الضيق بيستحكم بيببدأ اصلا توكله على الله يضعف بشكل كبير. يضعف بشكل كبير. بقى هو بيعاول - 01:17:50

توكل على نفسه يحاول يرد عن نفسه بنفسه. سبحان الله زي اللي حصل مع سيدنا ابو بكر ان هو كان حد بيؤذيه بيؤذيه. فسيدنا ابو بكر ضاق صدره فايه فرد عليه. فالنبي صلى الله عليه وسلم بياكدر على المعنى ده. بيقول له انه كان لا يزال هناك ملك يرد عنك وينافح عنك - 01:18:10

انت خلاص انت ردت فخلاص ما لقيتش شأنك بقى ايش مع نفسك انت بقى عيش حياتك. ان العبد ده للأسف الشديد مع الوقت بايه؟ ينسى الله مش بس بقى بینسى نفسه بقى. يعني - 01:18:30

نسوا الله يعني فانساهم انفسهم. يعني هو مش بس بینسى نفسه بینسى هو مين وجاي ليه وعايز ايه وبينسى المهمات بقى وال حاجات الكبيرة اللي هو جاي عشانها اصلا هو مش بس ترك ما لا ينبغي عليه تركه. ده نسي اصلا هو مين وعايز ايه نسي بقى نشغل بالمسألة دي بشكل كبير. لأ ده هو كمان بقى بینسى ربنا بقى - 01:18:40

وما بقاش بقى بيتوكل على ربنا زي الاول بيقول لك لاانا هشيل نفسى بنفسي ويزداد شقاء الى شقائه. لانه متخييل ان انا هتولى

اموري ببنيبي بقى وانا هعمل وهاودي وهاروح واجي فيفقد صلته بالله سبحانه وبحمده. ينسى الله. يفقد صلته بالله. يفقد توكله على الله - 01:19:00

للأسف الشديد اللسوء ان هو مم يعني آم مع فقدان هذه الصلة بالله وفقدان هذا التوكل على الله يزداد شقاء الى شقائه ويزاده الى همه وغما الى غمه. دي اربع آم مضاعفات آا اشارت اليها الآيات. واحدة بالمنطق واضحة جدا - 01:19:20
وتلاته بالمفهوم آا اللي بالمنطق اللي واضحة لان زي ما قلت الآية هنا بارز فيها قوي الكلام عن المضاعفات. ان الانسان يتترك ما فينبغي عليه تركه من المنة. فيقع منه الاهمال. الاهمال لما لا - 01:19:40

ينبغي عليه اهماله من المنة. ويقع منه الانشغال بما لا ينبع عليه الانشغال به من الفتنة فينطاخ بالفتنة. وللأسف الشديد ينسى نفسه وينسى ربه. ينسى هو مين وجاي ليه؟ ينسى بقى المهمات والامور الضروريات وال حاجات الكبيرة اللي هو انه هيموت وفي اخره وانه المفروض كزا - 01:20:00

او ينسى حتى من منظومة الحقوق الأساسية من من ضيق والنار التي تضطرب في صدره ورغبتة في انه مش عارف يعمل ايه ويرد ويعلم ويجي مع الوقت بقى للأسف يفقد اسرته بالله ينسى الله. فبقى الناس دي مركز جدا في حته ان انا انتقم وارد واعمل واللي ضايقني اعمل واودي ومش عارف وايه - 01:20:20

ويوم مما يتشفى منه صدري وعمال مشغول به ومش عارف ايه. اهو عمال مشغول بالقصة دي ومشغول بالليل والنهار بيفكر فيها. هيفتكر بقى اخرته فين؟ يفتكر ديونه فين؟ يفتكر ايمانه فين؟ يفتكر ربنا فين - 01:20:40

بل بقى هو بيحس بقى ان انا خلاص يعني للأسف يفقد صلته بالله. يقول لك لا يا عم لازم كل حاجتك بايدك وتعمل وتوديهم احنا جربنا ومش عارف ايه للأسف الشديد بيقول - 01:20:50

وينسى بقى اللحظة التي سيقف فيها بين يدي الله فيحاسبه الله سبحانه وبحمده على كل شيء وهو على كل شيء وكيل. بينسى هذا الكلام. طيب كده الحمد لله احنا خدنا النقطة الرابعة اللي هي المضاعفات. ماشي؟ طيب ايه الحلول بقى؟ يعني طب ايه الحلول ماشي دي المضاعفات؟ ايه ايه الحلول؟ ما الذي ينبعي علينا من الحلول - 01:21:00

هيبقى في اشارات واضحة للحلول ان شاء الله نناقشها في الحلقة القادمة ان قدر الله اللقاء والبقاء قبل هذا استغفر الله لي ولكم ولكن سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 01:21:20

اذا فورا بالشكر. فتلقي علما عملا واقبلا دوما بالبشر واقبلا دوما بالبشر وفهمها حقا وتدبر يسارها ربى للذكر متبعا صدقها مهتميا واصحابها تنام بالاجر واصحابها تنعم بالاجر اه اه واحفظها - 01:21:40

واحملها هي زادك في طول السفر. وتلوم وفي كل زمان وقیاما ليلا في السحر كنزا كانت ورسالات نورا يشرك وقت الفجر ما اعظم تلك الآيات تسعد قلبي ترفع قلبي تساعد قلبي ترفع قدرى - 01:22:50