

د. شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس | الحلقة 92

شريف طه يونس

اه اه اه قد ارسل ربي للخلق نورا يهدي روحا تسري تحيي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - [00:00:00](#)

في صدري تغفر ذنبا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به فنستغفره نعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا. انه من يهده الله انه من يهده الله تعالى فلا مضل له ومن يضل فلا هادي له. اشهد ان لا اله الا الله وحده - [00:01:00](#)

لا شريك له. واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحياها - [00:01:30](#)
سببها اية او سورة اهملناها او منهجية ما راعيناها. اه طيب احنا كنا بتكلم عن موضوع اه الضيق وكنا نستعرض الآيات اللي آآ يعني تكلم فيها ربنا عن الضيق في القرآن الكريم - [00:01:49](#)

ودايما احنا في استعراضنا للايات اللي بتأتي اولاً غير الايات اللي بتأتي اخراً. يعني الايات اللي بتأتي اخراً بيبقى في امور ناقشناها في الايات اللي بتأتي اولاً. ولذلك ممكن ما نقفش معها نفس الوقفة او ما نطولش معها بنفس الشكل يعني. لانها بتبقى يعني القرآن مثاني. تثني فيه المعاني اي تدعم فيه - [00:02:04](#)

خلاص فهي تكرر للتدعيم مش تكرر لمجرد التكرير يعني. المهم فاحنا كنا يعني مرينا على ايات كثيرة اية سورة الحجر بشكل اساسي واية سورة هود بشكل اساسي وقفنا معها وقفة طويلة. وبعدين مرينا على كم اية كده ورا بعض. آآ - [00:02:24](#)
وبعد كده مرينا وقفنا وقفة طويلة مع اية سورة النحل واية سورة النمل. آآ اللي هم تقريبا كانوا في نفس الخط يعني ومن يعني سورة النحل وسورة النمل كده احنا آآ من اية سورة النحل واية سورة النمل. آآ طلعتنا مجموعة من العلاجات تحديدا وقفنا مع مجموعة من العلاجات - [00:02:44](#)

آآ زي آآ لا تحزن عليهم اصبر وآآ وما صبرك الا بالله لا تكن في ضيق. اصلا دي بدأنا بها آآ الكلام عن المكر آآ الكلام عن التقوى الكلام عن الاحسان وكان يعني زي ما قلت ان هو كلام تأسيسي الى حد كبير يعني. آآ وكنا قلنا - [00:03:04](#)
الحاجة الثانية بقى يعني ممكن اكون اشرت اليها في وسط الكلام عشان كده مش مش هحتاج اقف معها ثاني يعني يعني في حاجات هنكون احنا اشرفنا لها في في وسط الكلام - [00:03:24](#)

آآ زي يعني مثلا معنى وان عاقبتهم فعاقبوا مثل ما عوقبتم به ولئن صبرتم لهو خير للصابرين. يعني وان عاقبتم فعاقبوا مثل ما عوقبتم بهم مسألة العدل نفسها يعني دي يعني هو انا يعني كنت بقول مرارة متكررة الانسان ما يعالجش التعب بتعب. وما يعالجش الضيق - [00:03:34](#)

يعني انا مسلا هفترض دلوقتي انا مسلا اذيت اه انسان تعرض لايداء او الاستهزاء او الافتراء او الابتلاء ايا كان ما تعرض له الانسان. فهذا الذي تعرض له الانسان ضايقه. طيب ما اقومش اعالج الضيق بضيق. الضيق بضيق ازاي؟ ان انا اروح آآ اعمل حاجة - [00:03:54](#)

تجيب لي ضيق ثاني. يعني ضيق الثاني بقى سواء في الدنيا او في الآخرة. يعني ايه يا عم الحاج بضيق ثاني؟ فمثلا لو ان انسان اوذي فقام يرد الابداء ده - [00:04:14](#)

بايذاء مثلا اشد منه او تجاوز الحد في في الايذاء. لو ان تجاوز الحد في الايذاء فرد بايذاء اشد منه يعني ايه اللي هيحصل؟ هو كده يعني ما وقفش سلسلة الضيق به. يعني هو ما وقفهاش. يعني يا جماعة يعني برضو لازم نفهم ان في اوقات آآ - [00:04:24](#) الهروب بيبقى قمة الشجاعة. الهروب بيبقى قمة الشجاعة. وقمة الحكمة وقمة العقل. الهروب من الاشياء اللي بتضيق الانسان وبتحزنه وكده وخلص وهو عاجز عن انه يصلحها ويحلها والكلام ده. ده بيبقى قمة الشجاعة في اوقات بيبقى قمة العقل بيبقى قمة الحكمة. اه انما المواجهات - [00:04:44](#)

ما بتنتهيش لا تقف عند حد فانا احد اذاني يضايقني مش عارف ايه هقوم بقى يعني انا ايه اركز بقى معه واروح ارده يعني على اللي عمله ده. ما انا طالما هرد لا اضمن اني اتجاوز الحد. لازم نفهم اللقطة دي. طالما هرد انا لا اضمن ان يتجاوز الحد - [00:05:04](#) طيب ايه اللي يحصل لو تجاوزت الحد؟ لو تجاوزت الحد انا ما وقفش السلسلة. فعالجت الضيق بضيق تاني ازاي؟ انها يعني بس هو الفكرة كانها بس ايه انها فترة كده الانسان بيشفي صدره او يريح صدره لكن هو عرض نفسه لاشكال بعد كده. فاللي هيحصل بقى من الضيق التاني ده ما هيوقفش. ليه بقى يعني - [00:05:24](#)

عليك تطبيق بضيق ازاي؟ ضيق من الجنبين. الجنب الاول ان انا لو تجاوزت الحد. فايه اللي هيحصل؟ في الغالب في الغالب انا هيبدأ الطرف اللي انا ضايقته ده يضايقني تاني. فكده انا ما وقفتش الضيق. انا انا بالعكس زودته. وانا نفسي لو ان انا يعني لو ان انا بقى - [00:05:44](#)

انسان ورع او تقى او دين هبقى متضايق من نفسي اني تجاوزت الحد. فكده بقى الضيق مركب تطبيق انا متضايق من نفسي ومتضايق من اللي اتعمل في. ولذلك ده ده مثلا يعني احيانا الناس ما تفهمش هذا - [00:06:04](#) نوع من السلوك ما يفهموش هذا النوع من السلوك. يعدون واحيانا ضعف يعدونه احيانا آآ آ جبن يعدونه هروب لكن في الحقيقة في حاجة تانية اسمها عفو في حاجة تانية العفو ده الناس دايمًا بتتخيل ان انا عفوت عن شخص عشان الشخص العفو - [00:06:24](#) اصلا اصلا اصله في لغة العرب في لغة العرب المحو الترك التفضل. حتى في القرآن بييجي كده. يعني ويسألونك ماذا ينفقون؟ قل العفو. اللي هو القدر الزائد ده هو فكرة العفو مش بس ان الشخص ده يستحق ان انا اعفو عنه لأ ان انا كبرت دماغي يعني انا يعني عملت - [00:06:44](#)

في ايه؟ مريت ما وقفتش. فانا كان انا انا يعني كاني انقذت نفسا اصلا حتى عفوا وقالوا قد يمسه فكرة ان انا بزيادة يعني ان انا اللي هو لون من القدر الزائد خلاص يعفو الاثر ده خلاص انا يعني انا مش - [00:07:09](#) مش هقف مش عشان خاطر الشخص ده يستحق لأ المعنى اللطيف اللي كنا اشرنا اليه اا ولما اتكلمنا عن اول اية خالص لسورة الحجر وان الساعة لاتيها فاصفحي الصفح يعني انا ما عنديش طاقة نفسية ابددها ولا عندي ولا عندي طاقة زمنية اه ديرها خلاص - [00:07:29](#)

بص ولا عندي حتى طاقة بدنية اضيعها في الاخذ والرد يعني انما انا مش متخيل الناس اللي هي ليل ونهار بقى بتاخذ وترد وتعمل وتوديه دول دول عايشين ازاي فعلا بيستنزفوا ويبستنزفوا. ولذلك ايدينا بقى العفو عند المقدرة - [00:07:49](#) هو ده بقى العفو العفو اللي احنا ممكن نقول عليه جبن اللي ممكن نقول عليه هروب اللي ممكن نقول عليه ضعف هو اللي الانسان لا يقدر على انه يرد ولذلك آآ النبي صلى الله عليه وسلم يقول آآ من كظم غيظا وهو قادر على ان ينفذه. يعني هو دا الضابط وهو قادر على ان - [00:08:09](#)

منفذة. خيروا الله من من الحور العين ما يشاء. والنبي صلى الله عليه وسلم يقول يعني من اعظم الاشياء النافعة للانسان جرعة او جرعة تغيظ كظمها رجل او انسان ابتغاء وجه الله. فهي اللقطة كده اللقطة ان في اوقات لازم - [00:08:29](#) انسان يشهد العواقب. عشان كده هنا احنا بنقول فيه معينين مهمين جدا. معنى العدل ومعنى شهود العواقب. يعني ان انا بيبقى لازم اكون التزم العدل ده علاج انا امرت به لان انا لو تجاوزت الحد ورحت لحوار تجاوزت العدل ده انا كده ما عالجتش الضيق انا تسببت في ضيق اشد انا - [00:08:49](#)

النفس دي اكبر ويا ريت الناس تعي وتجرب يعني مثل ذلك هو الانسان ممكن يكون عقليا كده بس بس هو احيانا العاطفة بتغلب العقل العاطفة العقل والطبع يغلب الشرع فييجي الانسان يتصرف وخلص نجرب نجرب مرة كده ان اعمل بمقتضى العقل اللي هو بنعالج الشرع اصلا مقتضى العقل هو الشرع مش العقل اللي هو العقل كده - [00:09:09](#)

مع نفسه. شوف كيف ستؤول اليها الامور. يعني الواحد الحياة شخصا من اكثر الحاجات اللي اسعدته كده. يعني ما يعني لو الواحد آآ ندم ندم على انه مثلا آآ يعني ما ردش مرة فندم على انه رد مرارا زي ما يقول انا ندمت على - [00:09:29](#)

سكوتي مرة اا فلقد ندمت على الكلام مرارا الواحد لو ندم على السكوت مرة بس ندم عالكلام مرارا ده حقيقي ده حقيقي ان الانسان فعلا هو يعني لما لما هيمنتصب للرد ما يضمنش انه او ما يأمنش انه يتجاوز الحد. وطالما انت تجاوزت الحد خلاص - [00:09:49](#)

هو كده انت السلسلة ما وقفنش والشيطان يود ذلك يود الشيطان ذلك. يود انه يحرش ويود انه يحرش. يعني كما النبي صلى الله عليه وسلم ان الشيطان ايس ان يعبد في جزيرة العرب. يعني في حاجة كده الشيطان ايس منها بالنسبة للصحابه يعني في وقتها. النبي بيقول الكلام ده لمين - [00:10:09](#)

للصحابه لان للاسف بعد كده ييجي الشرك تاني في جزيرة العرب خلاص واحنا بنشوف صنوف من الشرك دلوقتي كتير هضرب جزاء العرق. لكن آآ النبي صلى الله عليه وسلم كان بيكلم الصحابة في هذا الوقت ان الشيطان ايس ان يعبد في جزيرة العرب. طيب مم

بس في حاجة الشيطان لما ييأس منها والكلام ده موجه - [00:10:29](#)

الصحابه يعني خير الاجيال على الاطلاق اللي جت على الكرة الارضية. موجه لهم الكلام ده بيتقال لهم في حاجة ما يأس منها ولكن في التحريش بينكم اللي هو آآ تخيل كده حد قاعد بيحرش. يحرش شخص. ايوة ما هتردش هيقول عليك. تقول عليك ما يعني -

[00:10:49](#)

فالتحريش ده تحريش بين الناس الصالحين او حتى بين الناس بين المسلمين المسلمين قاعدين بنلاقي حاجة يعني جنان حرفيا جنان حرفيا على ماتش كورة وعلاء مش عارف ايه ما علينا من الناس دول عشان دول مغيبين صراحة مغيبين حرفيا يعني. ان مسلا

ماتش كورة بين بلد وبلد فتقعد الناس تتخانق ومش عارف واياه ولا بين فريقه - [00:11:09](#)

وفريق فعلا دول مغيبين مغيبين والفراغ يعمل كثير. الفراغ يعني احنا عندنا في مصر يقولوا القاضية لو الفاضي يعمل قاضي. يعني الفراغ يعمل كثير فلما قاعد فاضي كده ما وراش حاجة ايه اي حاجة في اي حاجة. فالشاهد يعني دعونا من هؤلاء المغيبين صراحة.

انا بتكلم عن الناس حتى اللي عندهم يعني مسحة - [00:11:29](#)

من عقل على اقل التقديرات يعني الناس المسلمين العاديين اللي عندهم مسحة من عقل المفروض ان هو ما يعني ما يبقي مدرك كويس جدا ان الشيطان يحرش تحرش النبي قال كده تحريسي بينه في التحريش يحرش يحرش بين الراجل ومراته انها

دايقته بكلام او ضايقها بكلام - [00:11:49](#)

احرش بين الاب والابن يحرش بين الاخ والاخ وبين الاخت والاخت. معلم متعلم يحرش يحرش. انتم اكيد واضحة قوي يعني ايه نحرز دي ونشوفها ونشوف ناس كده فعلا بنشوف من شياطين الانس من يحرشون. فكذاك شياطين الجن يحرشون. يعني غير ان

النفس - [00:12:09](#)

كمان هي نفسها بتشح وعاضرة النفوس والشح النفس بتشح فالنفس تحرش وشياطين الانس تحرش وشياطين الجن تحرش فالانسان لازم ثم انتبه بقى يفكر مليون مرة مليون مرة قبل ما يرد. لانه ويبقى يعني مدرك كويس جدا. هل الرد ده هيتجاوز -

[00:12:29](#)

اذا حد مش تجاوز الحد. طبعاً زي ما قلنا الحاجات دي لها ضوابط بس انا بتكلم في المطلق يعني. وان رد او كان يبقي بمثل. ليه؟

عشان كده يأمن ان - [00:12:49](#)

ويبقى في منطقة العدل ما يتجاوز الحد. هو انا بس مش متضايق من نفسه. وفي الغالب العدل ما ما بيضرش. العدل لا يؤذيه.

العدل لا يضر. العدل لا يضر. خلاص - [00:12:59](#)

انما بقى الاشكال بقى في مجاوزة الحد ولذلك ده من العلاجات اللي ارشدت ليها الايات من العلاجات اللي ارشدت ليها الايات ان العدل وعدم وجوزة الحد لان الانسان اذا تجاوز الحد لما يتجاوز حده ما هو - [00:13:09](#)

هو مش عارف هي الدنيا هتروح فين. يعني مم او في الغالب ما بيوقفش السلسلة دي. هو زي ما قلنا كده بيضايق هيبقى متضايق مرتين هيبقى لاسباب الضيق والموضوع مش هينتهي. لان الانسان في اوقات هنا بقى قدرته قدرته على انه - [00:13:19](#) يضبط نفسه او يتحكم في نفسه او لا يسمح لنفسه انها خلاص يسترسل معها. قدرة الانسان على ذلك مم يعني يعني لا لا شك لا شك انها دا عين القوة اصلا. ودا عين دا عين القوة وعين الشجاعة اصلا. ان يكون اقدار ولذلك الحبيب - [00:13:39](#) صلى الله عليه وسلم. آآ يقول للصحابة ليس الشديد بالسرعة بالسرعة بالصاد. يعني الذي يصرع الرجال. لكن الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب. ده الانسان اللي شديد. ولذلك لما يقعد يقول لي اه ده اصل هو معلىش عصبى. ولما بيتعصب بيقعد يضرب ويعمل ومش عارف - [00:13:59](#)

وانت عارف الرجالة قل لأ ده مش راجل. ده مش راجل. بالرجال اللي هو ما يعني اتعصب بيخبط في الدنيا ويكسر في الدنيا لأ ده بقى ده رجولته فيها اشكال. لان الرجل ده جلد الراء والجيم واللام فيه التجلي - [00:14:19](#) والتحمل والشدّة والقوة. ما ما لوش معنى انه بيصرع الرجال بس ما يكونش بيتحكم في نفسه في وقت الغضب ما لوش معنى انها تكون مش عارف بتعمل ايه وكذا وما تتحكمش في نفسها وما تتحكمش في تصرفاتها ما ما بتضبطش نفسها كل - [00:14:39](#) ما يعني لها حاجة عاملة زي العيل الصغير. ولا عامل زي العيل الصغير. لأ طبعا يعني ما احنا هو ده الفارق يعني. ان الانسان في حاجة اسمها عقل لذلك هم بيقولوا حاجة يعني بعضنا احيانا لما يقعد يسمعها بيتسم او يضحك سخرية واستهزاء لكن هي حقيقة فعلا يعني لو - [00:14:59](#)

كان عود نفسه عليها هتفرق معه كثير. يمكن يمكن الواحد شخصيا النقطة دي آآ ربنا اسعفه بها في اوقات يعني. فكرة ان الانسان ما يعملش تصرف او ياخذ قرار وهو من فعل عاطفيا وهو من فعل عاطفيا. يعني ايه من فعل عاطفيا؟ سواء كان من فعل بضيق - [00:15:19](#)

او غيز او حزن آآ او منفاث بفرح وسعادة وانشكاح وكده. لان احنا في آآ مع الانفعال العاطفي اللي هو الجميل احنا فرحانين ومبسوتين وسعداء ومنشكحين والدنيا حلوة بنطلق وعود - [00:15:39](#)

وفي وقت الحزن والضيق والغيز وكده بنطلق وعيد. ولما بنهدى شوية يعني بنندم على الوجود وعلى الوعيد. بنندم على الوجود وعلى الوعيد. يعني بنندم ان احنا وعدنا ووعدنا واحنا كنا يعني زي ما الناس تقول لك كانت سارقة السكينة - [00:15:59](#) ولا كان مش عارف ايه بيندم انسان على الوعد لانه ما ما كانش يعني ما كانش يعني هو كان بقى فيه حمقة الفرحة والكلام ده. زي معزم الوجود بتاع المخطوبين والمخطوبات والكاتبين والكاتبات قبل ما يتجوزوا. يعني بيبقى معزمه بقى سارقه السكينة وبقى وفرحان بقى وعائش فيقعد يقعد - [00:16:19](#)

حاجات في حمقة الفرحة دي ما ولا انسان بقى في وقت الفرحة كده ويجي يعني يوعد بحاجة. الحقيقة ده اقل خطرا بكثير بكثير جدا جدا جدا جدا. من الوعيد بقى اللي بيصدر في اوقات في اوقات الضيق او الحزن او الغضب. ده ده اشكال - [00:16:39](#) الكبيرة ولذلك يعني يعني لو الانسان حاول يوطن نفسه على انه ما ياخدش قرار او يعمل تصرف الا لما يبقى او على الاقل طبيعي طبيعي ماشي يعني يعني ده هيفرق معه كثير جدا صراحة هيفرق معي كثير جدا - [00:16:59](#)

جدا جدا جدا. ولذلك كنت بقول نعود نفسنا دايم مع الضيق والغيز او مع القرارات الوحشة او التصرفات الوحشة. نتعلم فن لو صح التعبير خلاص؟ مش الارجاء بتاع المرجئة يعني ما هداهم الله لا آآ الارجاء ان التأخير فن التأخير - [00:17:19](#) فن الصبر والتمهل ان الانسان يرجى الموضوع. اللي هو مسلا يقول له انت مش عارف تعمل كذا الارجاء الموضوع شوية. طب كده استنى شوية القرارات اللي من النوع ده لأ الانسان يعني الا اذا بقى الانسان كان خلاص واخذ قرار مرة واثنين وثلاثة او يعني خلاص مرتب للامر ده الهم الهم ان وقت اتخاذ القرار - [00:17:39](#)

او القيام بالتصرف ده او او مباشرة الرد اهم نقطة ان انا اكون اكون طبيعي. مم ولذلك مثلا لما حد يقوم يعمل حاجة يتقال له ايه؟ طب بس استنى لما انا هادي اهو. يا عم استنى نام. بقول لك انا هادي. واضح انك هادي فعلا. يعني في النادي ده. طب يا عم -

00:17:59

بتبقى بس طبيعي شوية كده انا طبيعي انت شاي فني مجنون! طب ما انت مش طبيعي انت باين انك مش طبيعي اصلا. انما الانسان يهدأ يكون طبيعي اكيد ده مش لازم لما ما يكونش زعلان لأ لازم هيفضل زعلان يعني ماشي ما هنقعدش نستنى بقى لان ما

00:18:19 - تاخدش اي قرار الا اما تهذا -

خلص كده وما تبقاش زعلان وتبقى مبسوط على الاخر. تبويا تتبسط على الاخر ازاي؟ ما هي في حاجة مضايقة اصلا؟ ما هو برضه

00:18:39 - فكرة يعني اما نقول كلام نقول كلام واقع شوية. اذا اردت -

انت تعرف يامر بما استطاع ولذلك هو النبي صلى الله عليه وسلم حتى كان كلامه دايم في حته في الوصية بالغضب او في غيرها او

00:18:49 - او بالسلوك ده ان الانسان ما يعني -

لحظة زاتها الوقت زاته انما خلاص هو يعني اكيد في حاجة مضايقه مزعلاه بس هو طبيعي طبيعي الان يعني طبيعي

طبيعي يعني ايه بقى طبيعي يعني ايه طبيعي عشان برضه حد يقول لي ايه الضابط بتاع الطبيعة يا دكتور؟ طبيعي اللي بقى عنده

00:19:01 - قدرة على انه يتفكر في العواقب وبشدها -

احنا لما بنبقى منفعلين مش قادرين اصلا نفكر في العواقب. وبنبقى بنتكلم بجنون شوية. يعني احيانا يعني بلاكت الرئيس فيتقال له

لو عملت كذا يحصل كذا. ايه يعني ما يجراش حاجة. ما هي كده كده خربان. ما هو ده حد يفكر في العواقب. بس - 00:19:21

بس يا ابن الناس انت كده مش عارف بيتك وعيالك ومش هيجرى لهم ايه يعني؟ مش عارف ايه. يا بنت الناس طب ما اصل انت كده

00:19:41 - يعني عيالك ومش عارف ايه -

وكده كده مش عارف ايه. يا راجل يا طيب ما هو انت اللي هتفوتك ده ممكن ما تدركوش تاني او يعني الخير اللي انت فيه ده ممكن

ما تلحقوش تاني. لا لا لا مهما كان برضه عمره ما هبقى زبي مش عارف ايه - 00:19:51

لا ده مش ده مش واعى ولا دي واعى اصلا. لان ممكن الانسان فعلا في حالات الضيق او الغضب يعني يعني في انا مهم اللي هو لا

يتلاقى مع اغلاق. آآ يعني قد يصل مثلا الغضب بالانسان او الانفعال العاطفي بالانسان ان يحصل له - 00:20:01

اغلاق يعني عقله لا يحضر. عقله لا يحضر. وايه الضابط بتاعها؟ ان يتقال له انت عملت كذا وقلت كذا تقول ما حصلش ويحلف

ويتقطع ان ما حصولش بيكدب. وهو مش عادته الكذب. فده ده اللي بيسموه حالة الاغلاق. الاغلاق اللي هو وصل - 00:20:21

واحد مثلا مراته داقته فجاء مطلقها. وبعدين تقول له انت وبعدين بيتكلم معها عادي وتتعامل معه عادي مش هتقول له انت طلقنتني

ما حصلش تقول له والله العزيم حصل لا والله ما حصل مش عارف ايه هو مش اصل هنا ربنا اعلم بما في القلوب بقى ده اللي

00:20:41 - اسمه الاغلاق خلاص؟ فاحيانا -

شد الغضب ببعض الناس ان هو يحصل له اغلاق ان هو ملايكة داعي ما يحصل ولا يتصرف ولا كذا. مش فكرة انه يغضب فيعمل

تصرف وفاكره لو فاكره مش اغلاق. لو عارفه مش اغلاق. الاغلاق ده يعني حده ان هو يبقى مش اغلاق واسمه اغلاق - 00:21:01

دماغه دي مش ما عدش في ارادة. في كلام بقى تاني على مسألة تحكمه في نفسه وعدم تحكمه بنفسه. القصة كده مش مش

هننتخب فيها. بس الشاهد اللي اقصد ان الانفعال العاطفي بيصل - 00:21:21

الانسان احيانا يببقى كده طيب هي دي اللقطة بقى فكرة ان الانسان في الانفعال العاطفي هو مستثار هو في حالة هياج يعني

دماغ الجهاز العصبي بتاعه متهيج. زيه كأن واحد متشنج كده بنشوف واحد بيتشنج مثلا كده يعني عنده هياج عصبي. هو ده في

00:21:31 - حالة الهياج العصبي -

فهو عندو هو عاطفيا في حالة هيج هيتجنن يعني مش مش طبيعي مش مستقر مش عارف يهدى كده ولا يرسخ يعني دايمنا كنا

بنشبهها بفكرة الايه || القدر في غليانها كأن دي حاجة بتغلي جوة كأن في حاجة بتغلي جواه المية بتغلي مش عارف ايه بيغلي آآ فهو

كده مش مش ما فيش - [00:21:51](#)

في اللحظة دي لأ هو بيغلي كده بقى هيطرطش اهي ماية هيضيع وش الناس هيعمل هيودي ففي اللحظات دي من الضروري جدا الانسان اتعلم فن الارجاء وان هو يسوس نفسه. ويبقى بيبقى بيفكر في العواقب بموضوعية. فلذلك بيفكر بموضوعية كده. طب -

[00:22:11](#)

مش التصرف ده طب واياه اللي وراه واياه اللي هيحصل طب لو عملت كذا ايه التصرف؟ مش لازم ما ابقاش متضايق لا عادي بيبقى

مضايق برضو وزعلان بس يقعد يفكر بقى انا لو عملت كذا - [00:22:31](#)

حصل كذا وعملت كذا يحصل كذا والاول ولذلك يعني سبحان الله النبي صلى الله عليه وسلم يعني لما يقول لمن كان يؤمن بالله واليوم الاخر فليقل خيرا او ليسكت وليصمت يعني فكرة انك لا تزال بخير ما سكت. فاذا تكلمت كانت لك وعليك. فعلا ولا تزال سالما

في رواية ما سكت - [00:22:41](#)

كان الانسان لما بيتسرع كده وبيعور نفسه وبيعور اللي حواليه. يعني جراحات السهام لها التئام ولا يلتام ما جرح اللسان فالشاهد يعني الشهيد فكرة ان ايه ان الانسان بيبقى محتاج يشهد العاقبة. يشهد العاقبة محتاج يركز في حاجتين بالعين معانا دلوقتي -

[00:23:01](#)

العدل والعواقب. ماشي؟ العدل والعواقب. اه العدل مهم لان هو ودايما اللي بترشدنا الى الايات. ان هو لو ما انتبهش مسألة العدل دي هو هيزود المشكلة اكثر يعني ده ده بداية كلامي اللي كنت بقول فيه ان مش عايزين نعالج الضيق بضيق مش عايزين نعالج التعب

بتعب - [00:23:21](#)

بلاش الجو بتاع الراحة الوقتية ولا هيعقبها الم؟ زي اللي بيحصل مع اللي بيشربوا خمرة او بياخدوا مخدرات. هو او الهروب من الواقع المؤلم اللي هو فيه. عايز كده ولو لحزات يغيب فيها عن الواقع. يغيب عن الواقع فيحس بهذا الانتشاء والدنيا حلوة. بس هيقعد

يعاني بعد كده - [00:23:41](#)

من الواقع ومن الادمان اللي حصل له ده ومن اصلا الام معالجة اللي بيحصل ده اساسا. يعني بقت بقت معاناة ثلاثية. آآ ده اللي

بيحصل لما حد بيعاني مثلا من من من شهوة. شهوة ما. هو بيتصور المسكين ان هو - [00:24:01](#)

خلاص في اللحظة دي كده بقى هيريح نفسه بقى كده وخلص هو استراح وتمام وزى الفل. لا يقعد يا عيني بعد كده. يعني ان المعاناة الاصلية لا زالت قائمة. خلاص؟ فالمعاناة بقت - [00:24:21](#)

بقت دبل او بقت ريبيل هي بقت مضاعفة مرتين او ثلاثة. فهيعاني من المعاناة الاصلية اللي لا زالت قائمة ما راحتش. اللي راح مسلا عامل شهوة في الحرم والكلام فما راحتش ، والنقطة الثانية هيعاني من اثار من اثار المصيبة دي اللي وقع في فاحشة ولا اللي وقعت في فاحشة ولا عمل حاجة يعني من اثار - [00:24:31](#)

الكلام ده اصلا بقى عيش بقى. هيعاني بقى من ايه من لو نوع التعلق اللي حصل بهذا المشتى الذي تم تلبيته عيش بقى. ولذلك فكرة التقوى فكرة الصبر. فكرة من يتصبر يصبره الله من يستعفف يعفه الله. يعني فكرة كده - [00:24:51](#)

فكرة الانسان يقف يمنع نفسه. فهنا انا مثلا في الوقت اللي انا انا متضايق فيه. فخلاص ممت ان انا ارد هممت ان انا مش ارود باخد اكشن ايا كان الاكشن ده. اه وهعمل شيه ما. هقول حاجة هتصرف تصرف ما هممت ان انا افعل شيه. طيب ما انا لازم افكر بقى -

[00:25:11](#)

لان انا لو لو ان الرد ده الرد ده كان مسلا فيه مجاوزة حد. فانا الضيقة لا تزال موجودة الاساسية. انا بس عملت بصراحة لحظية

استراحة لحظية ان انا كده حسيت ان انا فرغت بس كده كده الكلام ده بيعاد انتاجه ثاني - [00:25:31](#)

الكلام بيعاد انتاجه ثاني اصلا فيعاد انتاجه ثاني فضلا بقى عن ان الانسان جاب لنفسه وجع دماغ جديد بكلام جديد. ولذلك يعني انا اذكر والله ان في في يعني مشكلة كده كبيرة من اكبر المشاكل اللي مرت بالواحد في حياته يعني. آآ بس انا يعني خدت قرار كده ان

انا هسكت - [00:25:51](#)

مش هتكلم ولا اتخوض ولا اقعد احكي ولا اقول ولا نودي ولا نجيب ولا نعمل وانا مش عارف ايه ولا الكلام ده كله. اسكت. اصمت.
مش هنتكلم في تفاصيل بس خلاص احنا يعني تبينا واستثبتنا من اللي احنا يعني فكرنا مرة واثنين وثلاثة واربعة وخمسة -
00:26:11

عشرة بهدوء اللي الواحد آآ يعني آآ قررنا يعني بهدوء فعلا وخلاص مم آآ هنسكت مش لان لان الكلام ما لوش لازمة. او يعني ما لوش
معنى. خلاص. يعني سبحان الله آآ كل يوم المصيبة - 00:26:31

دي نفسها والمشكلة بتقل بتقل بتقل. ممكن يوم واحد كده حصل مش عارف ايه تتأجج تاني. انما دايم اللي بيأجج المشاكل
طائب والحاجات اللي بتضايق ان الانسان يقعد ايه؟ لا خلاص اقل خلاص نسيها القصة دي. مش هنقعد بقى نفتح - 00:26:51
قصص لان الناس للاسف يعني دايم ما يعني يعني ما بيعيدوش انتاج الحاجة مسلا عشان خاطر بقى الاتعاض والاعتبار والحوارات لا
ده بيعيده انتاجي عشان مزيد من المشاكل يعني. فالشاهد يعني اللي اقصد اه لازم الانسان بيشهد العواقب كويس جدا. يشهد
العواقب كويس جدا جدا جدا - 00:27:11

يشهدها يعني مم برضو دي مم لازم يكون دي حاضرة بين عينيه يشهدها. يشهد العواقب. آآ فهنا من الحاجات الحلول اللي وجهنا لها
العدل والحاجات اللي وجهنا لها شهود العواقب ان نشهد العواقب نفسها بتاعة اللي هيحصل ده. وانتبه ان الضيق لا يعالج بضيق -
00:27:31

والالم لا يعالج بالم. وان ما ما فرحشي ما افرحش بالتسكين العابر اللي هيجي بالتصرف اللي انا هعمله اا لان ده هيعقبه هيعقبه الام
هيعقبه ندم هيعقبه الم وهيعقبه ندم ممكن الالام اللي انا - 00:27:51

اعانيها الان اعانيها الان انا اتحمل واتصبر او اتجرع ماشي هذا الغيظ الذي يعني حصل ليه؟ هذا الذي اعانيه الان اخف بكتير قوي من
اللي اعانيه لو انا لو انا ما وقفتش السلسلة اللي ما تنتهيش دي. وفي رأبي ان ده نوع من الشجاعة - 00:28:11

نوع من من القوة اه هو ده يعني حقيقة ما يسمى العفو عند المقدرة لو الشخص ده يستحق العفو خلاص يبقى هو يستحق مستحق
للعفو. لو هو مش مستحق العفو اصلا بقى خالص يبقى خلاص انا انا مستحق ان انا اعفو عشان انا استريح - 00:28:31

ده دايم او المفهوم اللي بأكد عليه ان كده كده الذي يعني يصفح يعني هو هو المستفيد الاول لازم نفهم اللقطة دي. ان انا محتاج
اعمل كده عشان مش عشان الطرف الاخر. يعني الطرف الاخر ده بقى يستاهل ما يستاهل يستحق ما يستحقش. انا عايز انا عايز
اوقف - 00:28:51

النزيف انا مش عايز يعني مش عايز اوجع دماغي كتير مش عايز في اوقات بيبقى الهروب ده قمة الشجاعة. بيبقى يعني طب عايزين
مش عارف ايه لا خلاص انت مش عملت كذا مرض لأ خلاص ماشي - 00:29:11

مش مشكلة يعني ما فيش داعي ادي التفاوضات في الحياة لا قيمة من ورائها ولا طائلة من ورائها يعني ما وفعلنا الانسان لو لو لو كان
همه يعني والله الاية دي عزيمة جدا جدا يعني وان الساعة لاتية فاصلح الصفح الجميل. لو ان فعلا الانسان والله حضرت الساعة بين
عينيه حضرت الساعة - 00:29:25

بين عينيه دائما دائما فعلا هيجد ان ما عندوش وقت بيستنزفه ما زي ما قلت ما فيش طاقة نفسية ولا طاقة زمنية ويعني خلاص ما
فيش لا طاقة نفسية ولا طاقة زمنية ولا حتى طاقة عقلية او فكرية. تستنزف في - 00:29:45

غير الساعة. في غير التفكير في الساعة يعني والانشغال بالساعة. يعني احنا النهاردة عايشينه بكرة ميتين. يعني لقينا ناس تعبانين
اصلا يعني لقينا ليه الانسان يعيش تعبان اصلا ليه يقعد يعني يسبب نفسه الحوارات دي لأ هو زي ما ربنا وصاه - 00:30:05

وانا هنا يبقى من الذين اتقوا والذين هم محسنون يصبر لا يحزن عليهم لا يكفي لان الحقيقة دي من اجمع يعني العلاجات احنا وقفنا
معها كتير عشان عشان دي من اجمع العلاجات يعني في علاجات كثيرة هنا ما هياش علاج واحد. كل ده يضعه المرء يعني هذه

الخلطة السحرية لو صح التعبير يعني - 00:30:25

او يعني الخلطة العظيمة لو لو حطها الانسان الوصفة دي كده حطها الانسان قدام عينه كده وتحرك في ضوءها ابتداء من اول اصلا

يعني الاحسان من اول ادع الى سبيل ربك بالحكمة والموعظة الحسنة وجادلهم بالتى هي احسن. ان ربك اعلم ضل عن سبيله. يعني من اول ان انت تعمل الصح. يعني من اول - [00:30:45](#)

اعمل الصح لأ عمل صح الصح. يعني انت انت اعلمي الصح. اعلمي صح الصح. ما يعني ما تجيش انت بتبقى يعني لذلك كنت دايمًا اقول بعض الناس مسلا يقول لك انت متضايق ليه ؟ اصل انا غلظت في عمله كذا. لأ اتحمل بقى ما يعني ما اتحملي بقى. يعني معلش ما انت غلظتي - [00:31:05](#)

لأ ما هو لازم دي برضو نقطة اساسية يرجع لنفسه برضو يرجع على نفسه باللائمة انت غلظت. ما تلومش اللي قدامك بقى ان هو ضايقك او حتى تجاوز قد ما تلوموش لان انت تسببت في هذا الامر. فما تلوموش انت غلظت. فغلظت تتحمل نتيجة خطأك. يعني لازم ده ده يعني - [00:31:25](#)

آأ لا هو ده ينفع انا هقول له ما تتجاوزش الحد وهقول له ايوه انا بكلمه هو انت حضرتك ما لكش دعوة. انا باكلمك عليك ما لكش دعوة به. انا باكلمك عليه - [00:31:45](#)

ما لكيش دعوة بها اصلا ان انت غلظت لا لازم تبقى مستعد لدفع فاتورة اصلاح خطأك. ايا كان انت مثلا دلوقتي على سبيل المثال انت غلظت معه وبتقول لي يا عمي اللي يرضيك هعمله. خلاص بقى. يعني آأ انت بتقول اهو اللي يرضيك اعمله. انت ممكن تبقى شايف ان اصلاح الخطأ ده هو انك تقول لي - [00:31:55](#)

انا مش شايف انه ينفع تقول لي اسف لا انا شايف انها بتقول لي اسف وتعمل الامر الفلاني والامر الفلاني. مش انا شايف ان لا تكفي كلمة اسف. مثلا مش انت عايز - [00:32:15](#)

مفهوم اللقطة فلان تفهمه دي برضو. انا اخطأت لازم صدري يتسع لدفع فاتورة الاصلاح عشان ما اخسرش اللي انا اخطأته في حقه او ابقى فعلا عايز اصلح. لان لو الامر بالبساطة دي كانت كان كل الناس تغلط وتغلط يعني لا هو في اوقات في اعلان - [00:32:25](#)

الانسان لما بيغلط في اوقات يعني هو الناس بس المشكلة انهم بيتجاوزوا الحد فيها او بيبقوا يعني فيها بيزودوها اوي اوي يعني. انما مسلا تعمل الشريعة فيها في حاجات فيها الزواجر. فيها الروابع يعني فيها الزواجر الحاجات اللي بتزجر بتدع. ان مسلا النهاردة واحد مسلا على سبيل - [00:32:45](#)

مسال راح سرق حد ومعلش يا جماعة انا اسف لأ مينفعش انا اسف قتله وقال انا اسف ايه انا اسف يعني مش دايمًا اصلاح الخطأ افهموا لأ لإصلاح الخطأ ميقاش بالطريقة اللي من وجهة نزر حضرتك لأ من وجهة نزر الشخص اللي تم الخطأ في حقه - [00:33:05](#)

ولذلك انت في اوقات مثلا في مشاكل حضرتك مع زوجك بتتخيلي انك كفاية انك قلتي له ايه؟ ما انا قلت له اسفة. وعملت مش عارف ايه وبعث له مسج وهعمل ايه تاني لأ هو مش مش كفاية كده واتصلت بامه قلت لها ما انا مش عارف ايه. اصلاح الخطأ مش - [00:33:25](#)

بنظر حضرتك خالص هو ما يعني الطرف التاني بقى ايوه ما يتجاوزش الحد يعني بس انت مسلا عامل لها ايه يعني؟ ما انا قلت لك كذا خلاص وقلت مش عارف ايه وقلت كذا. لأ ما هعمل له ايه؟ خلاص بقى يا استاز ما احنا قلنا كذا. خلاص يا استازة ما احنا مش عارف ايه. آأ اصلاح الخطأ - [00:33:45](#)

طب ده هو يبقى مش مش اللي انا شايفه اصلاح الخطأ. لأ انت ايه اللي يرضيك؟ ايه اللي يرضيك ونعمله؟ هي هو ده ده اصلاح الخطأ. طب ايه اللي يرضيك المشكلة بقى في الشخص ده ايه اللي بيعمل المشكلة؟ ان اللي نقول له ايه اللي يرضيك يتجاوز الحد. لكن هو لو ما تجاوزش الحد فيبقى - [00:34:05](#)

اصلاح الخطأ اللي يرضيه هو. ماشي؟ والحقيقة ان اللي لا يرضيه هو اللي يرضيك هو اللي يرضي ربنا. اللي يرضي ربنا. بس اه في اوقات لازم نفهم ان من اللي يرضي ربنا - [00:34:25](#)

النعم اللي الشخص ده اللي يرضيه طالما مباح. يعني مثلا واحدة مثلا جوزها اخطأ في حقها مثلا قدام اهله. كذا كذا فقال لها خلاص انا اسف حقك علي وبتنوع مش عارف ايه. قالت له ماشي بس انا انا مش انا برضو لسه عندي مشكلة - [00:34:35](#)

طب خلاص طب اعمل ايه عشان ارضيكي؟ تعتزري لي قدام اهلك. لأ ما يعتزريش أنا ما اعتزريش. احنا نعمل الارض لربنا. تقول له خلاص ما هو الارض لربنا ده ده ما يغضبش ربنا في حاله. ما يغضبش ربنا في حاجة. انما يعني ما تعنتش ولا طلبت مش عارف ايه ولا قلت لك لازم تدفع لي مش عارف آآ عشرة مليون تأديبا - [00:34:55](#)

ولا لازم مش عارف يحصل ايه ولا الكلام ده لأ أنا بقول لك اعتزلي قدام الناس اللي انت اه يعني اللي انت اسأت لي في او ظلمتني مسلا قدامهم فده الارض اللي ربنا قام بالارض لربنا. طالما ما فيهوش مجاوزة الحد الشرعي. فايوة هو الصح يبقى اما نيحي في الاعتذار ده واصلاح الخطأ - [00:35:15](#)

بيبقى الاردل مين؟ لله. ماشي؟ ثم الارض للي تم الخطأ في حقه لو هو ما تجاوزش الحد الشرعي خلاص وحقه. واحد مثلا مراته دي خدها وبهدلها وعمل فيها ومش عارف ايه وكزا. وجاء قال لها قالوا له لا معلش هي بنتنا المفروض كزا كزا - [00:35:35](#)

الارض لله مسائل لو قالوا له لا انت بالحق مسلا مش عارف تروح تعمل كزا في امك تضرب مش عارف مين طلق مش عارف لأ معلش الكلام ده ما لوش اي معنى في اي معنى. ليس من حقكم قط. انا يعني ده يعني في في الوقت ده لا مش من حقكم. انا ده - [00:35:55](#)

ده ده خطأ منك ما يعالجش الخطأ بالخطأ. انما لا طب انت المفروض تعمل كزا وتعمل كزا وتعمل كزا. حقهم حقهم لو ما فيهوش مجاوزة للحد الشرعي لو ما فيهوش تعنتت لان بردو يعني حتى في وقت الفراق يعني الاية بتاعة ولا تنسوا الفضل بينكم. دي فين؟ في الفراق - [00:36:15](#)

يعني في الفراق يعني ربنا قال او يعفو الذي بيده عقدة النكاح. ولا تنسوا الفضل بينكم. ربنا يقول وان تعفو واقرب للتقوى. والصحيح ان الامور كده تبقى يعني تبقى سلسة كده. بس احنا بنتكلم على حق ومش حقه. فالشاهد يعني اللي اقصده اللي اقصده ان - [00:36:35](#)

انا مثلا انا النهاردة ضايقت احد فطبيعي لازم اكون يعني عامل حسابي ان ايوة هو انا اللي تسببت في هذا الضيق. الحلول اللي اللي هو بندعو الى سبيل ربك بالحكمة والموعظة الحسنة. وجادلهم بالتالي هي احسن. والله الذي لا اله الا هو. لو تعاملنا بالحكمة - [00:36:55](#)

والموعظة او التصرف الحسن وبالتالي هي احسن مش ممكن يحصل مشاكل الا قليلا يعني. ان ربك هو اعلم من ضل عن سبيله. ربنا اعلم مين بقى يعني مين المهتمين؟ ولذلك - [00:37:15](#)

طبيعي ان يراقب العبد ربه ابتداء دي دي كده ممكن يقول عليها اجراءات وقائية او احترازية عشان ما تجيش حضرتك تكون عمال تغلط ولا تيجي حضرتك تكوني عمالة تغلطي وعمالة - [00:37:35](#)

في حد ولا عمال تضايق في حد وهو يضايقك او كده وتيجي تقول له انا اصل انا مش اخطأت ما انت اخطأت يعني ضايقت حد يبقى انت يعني لو اتضايقت لأ ده ده طبيعي ده مقتضى العدل لا سيما كمان بقى لو ما يعني في ناس مسلا ما بيبقاش تم تجاوز حد معها ولا حاجة - [00:37:45](#)

او تضايقه حتى مش صح من ان الصح اتقال فاتضايقوا مني. المهم الشاهد ادعو الى سبيل ربك بالحكمة والموعظة الحسنة وجادلهم بالتالي هي احسن. خلاصة هذا الكلام او العلاج اللي هنطلع به المفهوم اللي هنطلع به فكرة ان انا اعمل الاحسن دايم اعمل الاحسن - [00:38:05](#)

واراقب ربي وهو اعلم بالمهتمين. يعني اعمل الاحسن واراقب ربي بس. انا ما يعني ما يشغلش بالي بالايه؟ يعني ما يشغلش بالي بفكرة اللي قدامي ده بقى يستاهل ما يستاهلش يستحق ما يستحقش انا اعمل الاحسن عشان انا ابقي خلاص يبقى انا عند ربنا سالب. لو جاي من المعنى اللي الواحد بياكد عليه ان الواحد يعمل - [00:38:25](#)

ارضى لله يعني اذا فعل العبد الاردى لله فان مولاه يتولاه. اذا فعل العبد الارض لله فان مولاه سبحانه وبحمده يتولاه. بس ربنا بيتولانا بقى يعني فيبقى يجي اللي هو في الاخر ان الله مع الذين اتقوا والذين هم محسنون. نعمل الاتقى والاقرب للاحسن. تمام -

طيب فده واحد بقى ويبقى يبقى من الحاجات المهمة النهاردة فكرة من اول الايات خالص ان انا افعل الاحسن الاحسن خلاص؟ لذلك سبحان الله آآ في حاجات هنا لطيفة جدا يعني الاحسن ده لازم ما ننساش فيه الاقرب للحكمة - [00:39:05](#)

ما ننساش ده لان فيه اوقات احنا ممكن نعمل تصرف نراه الاحسن. بس مش حكيم. يعني مش وضع للشئ في موضعه. مش محكمة كده مش يعني فمممكن يبقى تصرف نراه يعني مسلا امرأة مش عارف زوجها عمل ايه فراح اتصرفت واحد مسلا - [00:39:25](#)

آآ صاحبه عمل ايه فراح اتصرف ممكن يبقى تصرف كويس ما عملش حاجة بس ما كانش حكيم. يعني ما عملش تصرف وحش ما شتمش ما ضربش ما تجاوزش لحد ما - [00:39:45](#)

بس ما كانش تصرف حكيم. ما كانش من الحكمة انه يعمل كده. ما كانش من الحكمة انه يعالج الامر بالشكل ده. فما تنسوش اللقطة بتاع الحكمة. يعني احنا مش عايزين بس - [00:39:55](#)

الظروف الاحسن احنا عايزين التصرف الاحكم. مقتضى الحكمة اللي هو كنت بقوله مسلا لما واحدة زوجها بيخطئ. يعني هي لو فكرت بايه؟ ممكن تبقى عامل تصرف الاحسن مسلا ما فضحتوش ما راحتش عملت مش عارف ايه ما تجاوزتش حدها معها. بس مسلا واجهته ممكن ما كانش مناسب انها تواجهه دلوقتي - [00:40:05](#)

لم يكن الاحكم انها تواجهه. لم يكن من الحكمة انها تعرفه انها عرفت. بس كانت ممكن هي تعمل معالجات بدون متعرفة انها عرفت مكانش من الحكمة ان الراجل يعرف ابنه انه عرف كذا او ان اليعرف زوجته انو عرف كذا او ان حد يعرف حد انو عرف كذا لم يكن من - [00:40:25](#)

حكمة مثلا ما كنش من الحكمة ممكن يبقى احيانا هو لازم يعرف بس مش الحكمة انه يعرف في الزمن ده في في هذا الزمان في هذا الوقت مش من الحكمة نعرف في المكان ده مش من الحكمة نعرف في الزرف الحالي الراهن في الميدان الحالي لأ يعني مش من حكمة انه يعرف - [00:40:45](#)

ودلوقتي كده. الطريقة نفسها اللي يتم معالجة الامر بها دي بقى برضه من الحاجات اللي احنا ما بننتبهش لها فكرة ان المعالجة بالحكمة المرء يكون حكيم وده مش هيتأتى ابدًا والشخص من فعل. ولزلك لو قلتوا لي دايمًا - [00:41:05](#)

كل الكلام في كلمة واحدة كلمة السر الصبر. كلمة السر الصبر. الصبر حتى ايه؟ حتى حتى يستقر الامر يعني يستقر الامر يعني يبقى الانسان طبيعي الصبر حتى يستقر الامر يبقى الانسان طبيعي يقدر يتصرف - [00:41:22](#)

مقتضى العقل مش مقتضى العاطفة الانفعال العاطفي مقتضى الشرع مش مقتضى الطبع او الوضع الطبع هو او الاوضاع اللي هم فيها يقدر يتصرف بهذا الشكل يعالج الامر بحكمة. ولذلك دائما اقول كلمة السر الصبر في الضيقة كلمة السر الصبر. تسجدي في الديقة كلمة السر الصبر - [00:41:42](#)

حتى يستقر الامر. ان هذا الصبر والتمهل وعدم المبادرة مهم. طيب انا من الاول خالص بقى انا مطلوب اتعامل بحكمة. انا شفت حاجة بقت حكمة لون من الحكمة. هو في لون من الحكمة. آآ انا المفروض ابقى عندي الحكمة دي عشان ما اقعش في اللي يضايق. ولو وقعت في اللي يضايق يبقى عندي برضو نفس - [00:42:02](#)

الحكمة الاحسان خلاص اتكلمنا عنه هنا ده لم الحكمة كده. الحكمة اللي تخلي الانسان ما يقفاس سفيه يعني والحكمة دي برضو ما هتخلصش شهود عواقب وبدون شهود عواقب ولذلك يعني صراحة مرارا وتكرارا اقول التدبر ده مش بس بيجود محاريب الايمان والصلاة. ده بيجود محاريب العمرة من الحياة - [00:42:22](#)

فعلا يعني مش مش آآ اللي فعلا التدبر مش هيجود بس علاقة المسلم بكتاب الله او او علاقته بالصلاة ده هيجود يعني علاقات كل علاقات الانسان في الحياة حرفيا فعلا الانسان المتدبر دي هذه منة من الله - [00:42:44](#)

والتدبر ده صلب الحكمة التدبر ده صلب الحكمة. التدبر قائم على التمهل اصلا. التدبر ده قائم على تفكر. قائم على تفكر تفكر عن علم يخلي الانسان لما يعمل يعمل اكمل عمل. خلاص ودي الحكمة كده. وحاجة مش مش سطحية - [00:43:04](#)

هذه التؤدة يعني التي تكون في الحكمة مهمة. ولذلك معظم الناس اللي بتعصي ولا مش عارف ايه ولا مش حكماء عشان كده مسلا من الحاجات المهمة قوي الحكمة الحكمة اه يعني ولذلك الله يحب الاناة والتؤدة. النبي صلى الله عليه وسلم لما بيقول اه الاحنف ابن قيس قل له ان فيك الى خصلتين - [00:43:24](#)

يحبهما الله ورسوله. فقال آآ خصلتان تطبعت بهما جبلت عليهما او نحو من هذا الكلام قال بل آآ جبلت عليهما؟ قال الحلم والاناة. وفي رواية التؤد والاناة التؤدى الحلم والتؤدى والاناة انه يبقى شخص لان ده وده مهم قوي في الناس الحقيقة. مهم قوي مسلا في في الناس - [00:43:51](#)

انها تقود ناس. الناس اللي هم بينفعلوا الشخص الحريم ده ما بينفعلش ما يتصرفش كده طبقا لانفعاله وخلص يغلب جانب العقل الصبر مش كل ما ما يحب يقول حاجة يقولها ولا كل يتصرف يعني بيقول عليه احنا في مصر كده خفيف بني ادم خفيف - [00:44:21](#)

ده ما بيستقبلوش حياة اصلا. انما الاب بيقعد يفكر ويفكر في حاجة مرة واتنين وثلاثة ويركز في عواقبها. مش هيقبل التصرف وبعدين بقى يقعد يفكر في عواقبه في هذا الحلم وهذه التؤدى هذه الاناة. ناس كده بالراحة بتفكر بالراحة. مش مش الناس اللي هم اللي هم السلاحف - [00:44:41](#)

صلاص مش حتى يا ريتهم سلاحف النينج حتى سلاحف سلاحف يعني اللي هم بقى لا مش دقي ماشي آآ لا ناس ناس فعلا زي النمرور في الحركة والسرعة بس كل حاجة بتبقى ده بترتيب مش مش بهبل وتخبيط وكل ما يعين ليه حاجة كده ولا بروشة - [00:45:01](#) فده مهم قوي للناس اللي هتكون مسنولة عن غيرها يعني او او حتى مهم الانسان في الحياة في الحقيقة. فكلمة السر هي الصبر حتى يستقر الامر الاول الانسان بيتعامل بحكمة ده انا بقول ان الحكمة دي هي اجراء احترازي اصلا ده وقائي في الاول. وهو علاجي لما تقع حاجة - [00:45:21](#)

الانسان يتضايق لازم يفكر بحكمة بقى يعني نرجع تاني لشهود العواقب. هي مسألة ان انا اعمل الاحسن وارايق ربي. وهو اعلم بالمهتدين. ليه بردو عن مسألة العدل خلاص آآ اتكلمنا عن مسألة شهود العواقب. خلاص؟ طيب وان عاقبتكم في عقب مثل ما عوقبتكم به والاصرار فهو خير للصابرين - [00:45:41](#)

ما صبرك الا بالله ولا تحزن عليهم ولا تكن في ضيق مما يمكرون. آآ ان الله مع الذين اتقوا والذين هم محسنون. في شهود العواقب ضروري قوي نشهد عاقبة المكر - [00:46:01](#)

ولذلك المكر لا يعالج بمكر. النبي صلى الله عليه وسلم قال ادي الامانة الى من ائتمنك ولا تخن من خانك. ما عليكش المكر بمكر يعني برضو بعض الناس يعني في حالات خاصة ضيقة جدا لاسباب ما يعني مش دي الاستثناء مش القاعدة. آآ حاجة من مصالح - [00:46:11](#)

وحد مش عارف هينصب عليهم والكلام ده بس المكر ما يعالجش بمكر. والخيانة ما تعالجش بخيانة. لا تكن من خانك يعني انما مسلا كل انسان يسعى لاخذ حقه في امر ماله دي حاجة ضيقة محددة ما نصيرش الاستثناء اصل - [00:46:31](#)

فالشاهد فكرة بردو الانسان يتفكر في عاقبة المكروه ده داخل في اللقطة اللي احنا اتكلمنا عليها في فكرة مجاوزة الحد العدل برضو عدم مجاوزة الحد ان الله مع الذين اتقوا والذين هم محسنون تتفكر الانسان في معية الله سبحانه وبحمده له. يعني ده برضو حاجة مهمة يعني سبحانه - [00:46:51](#)

الله الناس في المشاكل ما يبحبوش يببقوا فيها لوحديهم. واحيانا يعتبروا على المقربين منهم ان هم مش معهم في المشاكل. ده طبيعة الناس. يعني طبيعة الناس يحبوا ان المقربين منهم يكونوا معهم في المشاكل ويشاركوهم وجدانيا اه يشاركوهم - [00:47:11](#)

يسددوهم يخففوا يواسوهم ولو هو الانسان ده اعقل مش عايز يرسيه بس يببقى عايزه كمان يشير عليه لو هو يعني فانسان يببقى مفتقر في وقت المشاكل او وقت المعاناة الوجدانية مفتقر لحد يواسيها ماشي - [00:47:31](#) اللي عايز حد يواسيه ده مش عايز حد يشير عليه ده عادي بقى ممكن اي حد يعني لو ده اصلا احيانا بدماعه مختلة شوية لانه في

الغالب ممكن اي حد - 00:47:51

طالما حد بيواسيه خلاص ما حدش بيقول له انت صح ولا غلط والكلام ده. لكن الانسان العاقل او الحكيم يبقي عايز حد يواسيه وحد
يشير عليه. يشير عليه. والتالته انه - 00:48:01

احملوا على انه يفعل الاصلح ليه. فالثالته دي مهمة. اه لان احنا في وقت المشاكل او في وقت الانفعال العاطفي معزم ثم بنقى مسلا
في حد بنحبه او قريب منا بنحكي له. بنقول له والله في كزا كزا كزا كزا. فبنقى بنحكي له ليه؟ عشان يواسينا بس -
00:48:11

يعني كنوع من الفضفة كده وان الواحد مسلا يخرج اللي جواه وخلص لان في اوقات انسان مستريح لمجرد انه خرج اللي جواه.
ودي حقيقة. ما ممكن مش عايز حل من اللي قدام - 00:48:31
فده ممكن كده تصرف ده مقتضى العاطفة. مقتضى مقتضى العاطفة. فده ده البعد الاول اللي عشان الناس تبقى عايزة حد معه. بعد
ان هو به ويخفف عليه. طيب الجهد الثاني يشير عليه. انصحه. يقول له لا. يشير عليه - 00:48:41
ينصحه يسدده. يعني مش اللي هو يعني مسلا مش بيسمع كده وقال له هو حصل حصل حصل وهو يقول له ايوا صح الله يكون
في عونك وانا كنت مش عارف ايه ويا عيني ومش عارف وكزا لاه لأ ماشي كان الله في عونك اكيد الامر صعب وكزا لأ بس معلش
برضو انا شايف انت مبالغ شوية - 00:49:01

انا شايف ان خطأ في كزا انا شايف ان كزا انا ما بقللش من كزا بس كزا معلش يشير يشير عليه ينصحه يسدده ده كله كده كلام كلمة
بس اول النصح ينصح كمان النصح مسألة مهمة. يعني من نصحته اصل النصح كده نصحته العسل - 00:49:21
نقيته من الشوائب ونصح الثوب خاطه. ثوب مقطوع خاطه هذا كادبا ناصح. ويمكن يوضحها اوي كلام حبيبنا صلى الله عليه وسلم
وهو بيقول المؤمن آآ اخو المؤمن والمؤمن مرآة المؤمن مرآته شوف فيها الافات والمشاكل اللي عنده. يكف عليه ضيعته ضيعته
ويحوطه - 00:49:41

ولذلك بيجي البعد الثالث بقى بعد ايه؟ انه مش بس ينصحه يعني يرشده وينصحه ويسدده. لا بيجي بقى بعد تالت اللي هو بعد ايه؟
يحملة على الاصلح له. يحمله على الاصلح له. ان هو لا يقول له اعمل كزا وانا - 00:50:01
وعملت كزا ولا لأ ومش عارف وياه انا شايف اني كزا ومش عارف تمام الناس بقى آآ يعني في الغالب آآ لما بيقوا في
مشكلة بيقوا عايزين الاول بس. لما تيجي - 00:50:21
عليه او تسدده او الكلام ده كله لأ مش عاجبه مش عايز كده. وآآ ولما بقى تحاول تحمله على الاصلح ليه؟ لا ده مشكلة. وده بقى
بيعمل مشاكل بين الاقارب. يعني والناس الحبيب يعني - 00:50:37

يعني انتم في دائرة الحبيب ودائرة القريب ودائرة الغريب. ده مشكلته الكبيرة ما تبقاش في دائرة الغريب. لان كده كده الغريب في
الغالب لما انت تيجي على الاصلح ليه اللي انت شايفه. هو مش عايز الاصلحية ده. وكمان حتى الرأي بتاعك بيسمعه كده - 00:50:57
مش عايز يزعلك وخلاص. فبتيجي بتوصل لحيطه لسد اللي هو يعمل اللي في دماغه ويمشي على اللي هو عايزه يا اما يخسرك
فبيختار يخسرك وبيعمل اللي هو عايزه وخلاص ومش ومش هبخسرك ممكن بيبعك عند اول محطة يعني ما فيش مشكلة. تمام؟ آآ
فهنا - 00:51:17

لازم بقى انسان يتعلم يتعلم ايه؟ ان لما حد بيحكي في الغالب هو عايز المواساة العاطفية. ماشي يا باشا بيحكي الله يكون في عونك
ربنا يصبرك ربنا ان شاء الله مش عارف ايه كزا يعني اقصى ما يمكن عمله ان الانسان يتبرع بقول رأيه بس - 00:51:37
رأبي كزا كزا كزا وانا شايف ان ده يعني ليه؟ لانه ما ينفعش يشهد الا بالحق. بصراحة كزا ممكن انت كلامي يعجبك ما
يعجبكش ينفعك بتاعة السويس ده رأبي بس بقى يعني مياخدش الموضوع ابعده من كده يعني ميتوقعش ان اللي قدامه ده اصلا
هيعمل برأيه ولا يقعد يوجع دماغه على انه يحمله انه يعمل الكلام ده - 00:51:57
لو كان صاحب اختيار لو شرعا هو صاحب اختيار. ليه؟ لان ده للاسف الشديد مم لا هو بيحط انسان قدام حيطه سد والناس ما

بتقدرش الكلام ده بالعكس بيعتبر بقى ده تدخل في شؤونه وده مش عارف ايه وحوارات حمضانة كده. فدي ثلاث ابعاد مهمة ينتبه لها. آآ في - [00:52:17](#)

غالب الناس اللي عندها مشاكل اه ناس بتبقى بتفكر في الامر من الناحية العاطفية فقط. والناس بتفكر فيه من الناحية العقلية. والناس اللي بتفكر فيه من الناحية العقلية نوعين. الناس بيفكروا من الناحية العقلية على مستوى الفهم والادراك. وناس - [00:52:37](#) بيفكروا من الناحية العقلية على مستوى الضبط والامساك. هي دي التلت مستويات ازاي؟ فانا النهاردة بحكي مشكلة للسنيين من من اصداقائي او من اصحابي او من اخواني. بحكي له مشكلة فانا عايز الناحية العاطفية بس اللي هو ايه؟ يواسيني - [00:52:49](#) الله يكون في عونك ومش عارف وياه وربنا يكرمك ويصبرك ويعينك وبتاع. وادعي ربنا وكده ومش عارف وياه وانا تحت امرك لو محتاجني في اي خدمة وحوارات من دي طيب مش عايز اكثر من كده فالانسان يبقى عارف الشخص اللي بيتعامل معاه بس ده ما يمنعنيش ان انا لو رأيت منك او رأيت حاجة ان انا اقول الصح ازعل ما يزعلش مش مشكلة انا - [00:53:03](#) بصراحة في رأيي الصحيح انت حر بقى براحتك بس انت بس انا انا شايف صحتك. طيب في بقى ناس مش بس عايزين المواسة العاطفية ماشي يا ناس بقى عقلاء عايزين الرأي عايزين النصح الرأي ده اللي هم الناس اللي عايزين هم عقلاء - [00:53:23](#) على مستوى الفهم والادراك. عايزين مقتضى العقل على مستوى الفهم والادراك. عايزين يشبعوا العقل هو اشباع العاطفة. عايز يشبع العقل بقى على مستوى الفهم والادراك. الفهم والادراك. فكزا فانت لما توضح له كزا وانا شايف ان كزا والمشكلة كزا كزا كزا كزا في رأيي - [00:53:43](#)

انت حر برضو. في ناس بقى بتحكي وعايزة هم عايزين يفهموا الادراك وعايزين الضبط والامساك. ده بقى ممكن تلاقيه من حد قريب منك جدا حبيبك جدا لحد انت تبقى خبرته اختبرته. اللي هو بقى لا انت كمان خد معي خطوة ساعدني ان - [00:54:03](#) انا ساعدني على الضبط والامساك. ساعدني ان ما اعملش المشكلة دي. ما اقدش في الامر ده. ما اخدش الخطوة دي. كده يعني. وانا مستعد لكده. فتقول له بلاش كزا اعمل كزا ودي كزا - [00:54:23](#)

ولذلك ده بقى مسلا بيحصل اكثر في البيئات التذكيرية لانها بيئات اختيارية ان الشخص بيبقى مسلا عنده الاشكال بيحتاج مع الاشكال ده نوع من المؤسسة العاطفية العكس في اوقات ما بيركزش في اللقطة دي وقدر ما بيركز في حته ان هو عايز آآ الفهم والادراك للمشكلة. فين المشكلة بالضبط؟ وعايز ما يعينه على الضبط والامساك - [00:54:33](#) لا طب انت ما تعملش كزا ما فيش كزا ما تروحش كزا ما توديش كزا رأي كزا. لا انا مش هجيب لك كزا ما هديكش كزا ما هعملش كزا ماشي؟ فنهمم التلات مستويات دول. في اشباع - [00:54:53](#)

العاطفة اشباع للعقل على مستوى الفهم والادراك واشباع للعقل على مستوى الدكتور امساك. اشباع للعقل على مستوى الفهم والادراك علمي. معرفي هداية نصح واه بداية نصح وارشاد. وفي بقى اشباع للعقل على مستوى الضبط والامساك. لا ده ده عملي. ده هداية توفيق وسداد - [00:55:03](#)

تبات ماشي؟ فالانسان بيبقى عايز كده حسب الشخص اللي قدامك هو بيبقى عايز ايه بالضبط. وانت تبقى خبرته ازاي؟ او انت خبرته ازاي؟ لو الانسان يفهم كده يستريح. ايه الاشكال بقى - [00:55:23](#) اه الاشكال ان احنا نفترض الكلام ده في حد هو مش كده. يعني متى يحصل الاشكال؟ يحصل اشكال لما انا افترض ان بطبيعة الحال ابني اللي هو عنده مسلا آآ واحد وعشرين سنة واثنين وعشرين سنة اللي هو متجاوز ده مسلا. ان ابني ده لما بيبي بيكلمني خلاص؟ ان ابني ده مم هو عايز مني ايه - [00:55:33](#)

عايز مني ما محتاجه العاطفة من من المواسة. وعايز مني ما يحتاجه عقله من الفهم والادراك هداية اه النصح والارشاد والسداد والنصح والارشاد وعايز مني ما يشبع عقله على مستوى الضبط والامساك يا ابي ساعدني على كزا كزا - [00:55:53](#) كزا غزغة. انا بتوهج كده. وهو مش كده. لانه بالغ راشد مسئول عن تصرفاته. يعني تلك امة قد خلت لها ما كسبت لكم ما كسبتم احيانا بقى حبنا الزائد حرصنا الزائد احيانا خوفنا على اللي بنحبهم وآآ - [00:56:13](#)

الاتصال الوجداني اللي بينا وبينهم بيخلينا بنتوهم ان احنا لازم نكمل الاخر لكن في الحقيقة الامر مش كده انا في رأيي وحتى من خلال التجربة ان انت يكفيك اعمل اللي هو الجزء بتاع المواساة اللي هو عايزه الجزء العاطفي اللي عايزه ان في -
[00:56:33](#)

حد بيشاركه همه ولا حتى بيحكى له همه وبيتفاعل معه اي تفاعل. خلاص؟ وبعدها مم قل انت مقتضى التعقل على مستوى الفهم والادراك. قل مقتضى النصح لانك ستسأل عنه امام الله. واللي انا شايف كذا انت حر اعمل او ما تعملش انا شايف ان في كذا والخطأ كذا وكذا بس انت - [00:56:53](#)

وماتت وما تركزش اكثر من كده ولا تتجاوز النقطة دي. الا اذا كان وده حتى شرعا شرعا انا برضو مش مطالب اعمل كده. الا اذا ده بقى تحت امرتك وسلطانك مراتي في بيتي وامر يخصني. المتعلم اللي عندي ده وهو بيقول لي انا عايز انا جاي اتعلم انا جاي اتعلم -
[00:57:13](#)

ما انا جاي اتزكى ابني ما خلاص فانا كده كده ما يعني ده كأنه تعاقد ضمني بيني وبينه على ان انا يعني هتجاوز الواو والفهم والادراك لضبط الامسك. للاعانة على الضبط والامسك. مش بس - [00:57:33](#)

على ضبط الامسك. فده بقى انا مطالب به انا مطالب به مع مراتي مطالب به فبرده في مع مراتي في ايه؟ في حدود حياتي. برضو بس مش مطالب به مع مراتي مسلا في حاجة ما تخصنيش انا. مش مطالب يعني الواحدة تقول لك وانا مطالبة به مع جوزي لا مش مطالبة به مع جوزك هو مش تحت - [00:57:47](#)

سلطانك التزكوي انت اللي تحت سلطانه التزكوي. انت انت مطالبة به مع ابنك مع بنتك. هم تحت سلطانك التزكوي. مع مع طابنتك لو هي هي لو هي جاية لك على كده جاية لك على التزكية. مش جاية لك على يعني مش جاي لك على الحوار الثاني. آا انما ولزلك هو لازم تبقى العلاقة - [00:58:07](#)

باينة من الاول الى علاقة العلاقة دي ايه؟ اذا كان كنت مسلا دائما اقول للناس في سنة وخصوصا الناس اللي بتعمل معنا في التشغيل. اللي في التأهيل ده معروف اللي في التأهيل ده جاي على - [00:58:27](#)

على التأهيل على علم يتعلم وتمام ويعرف ازاى يعمل وكده ومع نفسه ونتعاوده وكده وزى الفل. انما اللي جاي يتزكى ده الامر مختلف. اللي جاي يتزكى ده جاي على مستوى ثاني - [00:58:37](#)

اللي بيبقى معاك في التشغيل دعاء معاك على مستوى التزكية فالامر مختلف هو خلاص احنا هنا هنتزكى وهنتزكى فاللي يخص العمل كما انا بردو التزكية دي ما هي دي يعني بردو انا ما بتجاوزش الميدان يعني انا مسلا النهاردة انا مطالب بالضبط والامسك مع اللي جاي معي على التزكية في الابه؟ في العمل. انما هو في حياته الشخصية - [00:58:47](#)

هو مع مراته ولا مع بنته ولا مع اخته ولا هي مع جوزها ولا مع انا مالي انا حرة. كل واحد حر. انما انا على مستوى العمل بتاعي انا هو مسلا في دي او مسلا بيحكى له في مساواة ماشي المواساة تمام زي الفل. انا واسي بالسهواسي هواسي تمام ها وبعدين؟ لا اللي لازم -
[00:59:07](#)

قل انت غلط وصح وغلط ومش بس كده. طالما هو العلاقة على مستوى التزكية لا مقتضى التعقل على مستوى الضبط والامسك. لا معلش مش هتعمل كذا انت مش هتعملي كذا ومش كذا في في اللي تحت سلطاني. كلكم راعين وكلكم مسؤول عن رعيته. في الباب ده اما يبقى في - [00:59:27](#)

مسئولية عن الشخص اللي احنا نراعيه. لكن انا النهاردة اخويا بقى اختي اللي هو اخويا الكبير ده او اختي الكبيرة ابويا امي آا صاحبي لأ يعني مهما كان لازم افهم كده. افهم ان انا برضو اخر اخر المسافة بتاعتي هي دي بقى المشكلة ان احنا مسلا بنحب القريبين منا - [00:59:47](#)

وبنحب احبابنا فبنتصور ان احنا لازم ناخذ اكشونات كمان وناخذ خطوات ونتدخل زيادة عشان خاطر وهم مش عايزين التدخل ده اصلا هما عايزين كده هما عايزين المرارة الطافح هما عايزين قلة الكرامة عايزين الاهانة كلهم ده اختيار - [01:00:07](#)

فانا ما يعني انا ما ما اتدخلش في هذا الامر او في هذه النقطة. لازم ده يتفهم. انا اعرف مستويات تدخلني فين حتى شرعا النهاردة حد مثلا انت عندك دارة. الدارة دي انت بتدخلني في حياتها بتسألك مش عارف في امور هي جاية بتشتغل معك على التزكية. فانت بتزكيها - [01:00:27](#)

بقيت مش عارف اصل انا متضايقه ان انا مش عارف ايه وما جبتش درجات ولا عملت كذا اصل انا متضايقه عشان فلانة خدت مكاني ولا كذا انت بتزكي هتقولي لها لأ اصلا هي ماشية بالدار انك متضايقه وكان الله في عيني بس - [01:00:47](#)
اصلا غلط انك تتضايقي وانت اصلا مش هتعملي كذا ثاني عشان خاطر ما تقعيش في كده. في ده. قعدت كلمتك بقى على جوزها ولا مش عارف ايه ولا ابوها ولا امها ولا عيالها - [01:00:57](#)

وتقعدي تقولي لها هدودي شيري عليها وتقولي لها واعلمي معها كذا بقى وما تعملش معها كذا وتقوم ما عملتش بقى وتقعدي تلاقى انت ما لك اصلا عز وجل في اللفظ انت ما لك - [01:01:07](#)
نتجاوز في حدنا نخلينا في مستوى الرعاية بتاعنا. الانسان ايه اللي دخلنا في القصة دي؟ الانسان بيحتاج حد معه معه في وقت المشاكل. بيحتاجوا معه ليه؟ معه ليه؟ عشان دايم الاتنين عن اللي بنقولهم. العاطفة والعقل - [01:01:17](#)

هو محتاج حد يمله اشباع او عايز حد يسد عنده فراغ عاطفي ويسد عنده فراغ عقلي. ايه الفراغ العاطفي اللي هو هنا؟ المواسة والمشاركة الوجدانية وايه الفراغ العقلي؟ عايز حد يساعده على الفهم والادراك. وعايز حد يساعده على الضبط والامساك. ماشي؟ - [01:01:37](#)

طيب الناس في الغالب لما عايزين حد معهم بيبقى عايزين مين؟ اللي معهم عاطفيا مش عقليا معهم عاطفية مش معهم عقليا اللي هو معهم على مستوى الايه الاسكاه. انما بقى - [01:01:57](#)

فكرة بقى التفكير في الحال والمآل والاقوال والاعمال والاحوال التي ينبغي ان تكون مش عايزين حد كده مش عايزين قد كده. فعايزين الشخص ده معه وعايزين انما فلذلك العقلاء هي دي الفكرة بقى العقلاء او الحكماء لما بيلاقى حد كويس هو بيبقى عايز ده عايز اللواء على مصطفى فهمي ادراك على مستوى ضبط الامساك. تمام كده؟ طيب. فالانسان في في - [01:02:17](#)

اه في وقت الضيقة الضيقة بيبقى عايز كده انا اتضايقت فانا عايز كده عايز حد معايا مفتقر لحد معايا طيب سؤال بقى هو انا ليه اقعده ادور على اللي يبقى معي ده؟ ما من الحلول المهمة اوي اوي اوي اوي اوي في وقت الضيق ده اللي هو - [01:02:37](#)
استجلاب معية الله. معية الله. استعن استجلاب عون ربنا ومعيتته. ان يبقى ربنا معه نيجي ازاى بقى؟ اعمل اللي ربنا وصى به. يبقى ربنا معك. فتجد انت اللي في قلبك ده ربنا سبحان الله يذهب يذهب غيظ قلبك. ويذهب - [01:02:57](#)

قلوبهم. غيظ قلبك يذهبه يذهبه كان لم يكن. جلاء حزني وذهب هم. يذهبه تماما تحصل لك المسائل الوجدانية دي. تلاقى ريك كده وانت بتقرا تيجي قدامك اية كده تواسيك. وانت مش عارف يعني بتعمل - [01:03:17](#)

الايه بيجوا قدامك حاجة كده يعني سبحان الله! حاجة عجيبة والله مسلا انت بتدرب بتدور على حاجة في جهازك ولا بتقرأ حاجة في كتاب تلاقى حاجة كده تذهب ذاك الذي في قلبك. تواسيك تماما الانفعال العاطفي ده من الضيق او كذا يعني او الحزن - [01:03:37](#)
تمام. الله سبحان الله يذهب تماما تماما. يعني كأن لم يكن. يعني ممكن الواحد مثلا يبقى بيعيش معانة معينة ويجي قدامه كده يشوف حاجة حد سبحان الله يعني يعني مثلا احنا كتير منا كتير منا - [01:03:57](#)

ببيقوا مسلا آآ يعني متضايقين او بيضجوا بصور معينة من الحياة اللي هم عايشينها طب مسلا لما يشوفوا المرضى مسلا بيضج ان هو مش عارف عنده مش عارف الصداق الدائم اللي مش عارف ايه - [01:04:17](#)

طب ما يشوف الناس مسلا اللي مسلا مصابين بسرطانات ومش عارف انه بيضج من ان هو مش عارف بيته ضيق ومش عارف وايه طيب طب الناس اللي محبوسين الناس اللي عايشين يعني فسبحان الله تيجي تيجي في سكنه كده حاجة واحدة بتضج من ان مش - [01:04:37](#)

لفترة ما بتعاني من شيه ما ولا واحد بيضج اما يشوف بقى اللي بيعانوا من فترة اطول كتير منا مثلا ممكن نبقي تعبانة في حياتنا

مسئل بس لما نيحي نشوف سبحانه الله مثلا المحبوسين ظلما دول - 01:04:57

يعني المحبوسين ظلما لما يلاحظ مسلا يشوفهم ويبقى ناس كده مش عارفين في مكان مش هيعرفوا يتنفسوا فيه ما بيعرفوش شكله كويس ما بيعرفوا يعني طب ما دول لا شك يهونوا على الانسان اصلا يعني ما يجده يعني. فالمهم ان لو الانسان لو الانسان استجلب معية الله استجلب معية الله - 01:05:14

فايه اللي هيحصل؟ اول حاجة اللي محتاجه بقى اللي محتاجه هذا الاحتياج العاطفي اللي هو محتاجه من المواساة آآ يكرمه به خلاص فسبحان الله يذهب ذاك الذي في قلبه. طيب النقطة الثانية محتاج ايه؟ الفهم والادراك. ومحتاج الضبط والامسك. محتاج قوة علمية وقوة عملية - 01:05:37

هنا برضو يبجي يبجي ان الله يرزقه يرزقه الايه؟ القوة العلمية. يرزقه القوة العلمية. فيفهم ويدرك يفهم ويدرك فين الصح وفيين الغلط وفيين كذا وفيين كذا ويحتاج للضبط والامسك فيرزقه الله القوة العملية. انه لأ يضبط نفسه عن كذا ويمسك نفسه عن كذا. ولذلك دايمًا يعني هو السؤال - 01:05:57

طيب ليه احنا لما بنتضايق لما بنتضايق ما بنذهبش الى الله؟ ما بنطلبش من ربنا يكون معنا. ده واحد من الحلول المهمة جدا جدا. اللي هو هي فحوائه ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون - 01:06:22

فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. ليه ما بنروحش لربنا؟ ليه ما بنقولوش يا رب يا رب اعنا يا رب كن معنا. ليه وانا حتى بقرأ الفاتحة - 01:06:42

الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم مالك يوم الدين اياك نعبد واياك نستعين اهدنا لذلك سبحانه الله لما يعني فعلا القرآن انتج القرآن ربيع قلبه ونور صدري وجلاء حزني وذهاب همي - 01:06:52

هم دول ولزلك القرآن كده القرآن من اكثر الاشياء الجالبة لعون الله سبحانه وبحمده ولمعية الله. لان سبحانه الله لان هو كده هو آآ ربيع قلبه قوة عملية نورا نورا نورا صدري خلاص قوة علمية. القلب اللي فيه ربيع والصدر اللي فيه نور - 01:07:12

ده هيبقى فيه فيحصل له الفهم والادراك للقوى العلمية بتاعة الفهم والادراك والقوى العملية بتاعة ادارة الامسك ربيع قلبي ونور صدري ماشي وجلاء حزني وذهاب همي انه وفي النهاية الضيق ده هيقول لحزن وهم ويعني بهم بما هو ات يا اما حزن على ما فات فالقلب يعني تخيلوا بقى قلب يبقى فيه - 01:07:35

حالة الربيع دي مطر خفيف مع كأن النباتات كأنها في فصل الربيع اشجار وازهار وثمار وانهار صغيرة كده تجري فيه وحاجة حاجة عزيمة قوي. هذه الحالة كده. القلب صار ربيعا يعني. هذا القلب الذي الذي تصحر تسحر - 01:07:59

خلاص؟ سبحانه الله يعني يزهر ويخضر ويبقى ففي هذا الربيع هذه الحياة وتلك الحركة. ومنور يعني يعني هذا القلب الذي تسحر يخضر ويزهر ويستتير. ينور خلاص فين بقى فين الضيق وفين الحزن؟ فيذهب هذا طب استجلاب عون الله بايه؟ حاجات كثيرة لان من - 01:08:19

مثلا آ واستعينوا بالصبر والصلاة. ماشي؟ الصبر زاته الصبر يبجي بتجيب المعية اتقوا هنا بتجيب المعية الاحسان يبجي المعية ما يرضي يعني جماع كل هذا الكلام ما يرضي الله ما يرضي الله - 01:08:54

ولذلك قوي قوي قوي قوي على الدعاء نُؤكد قوي قوي قوي على الذكر نُؤكد قوي قوي قوي على القرآن نُؤكد قوي قوي على الصلاة. ماشي؟ يعني صبر. خلاص؟ وتقوى واحسان صبر وتقوى واحسان وشوية الاعمال دول ذكر يذكر العبد ربه يذكر ربه الذكر الدعاء - 01:09:14

يا رب آآ يا رب اعني يا رب اللهم اني عبدك ابن عبدك ابن امتك ناصيتي بيدك ماض في حكمك عدل في قضاؤك في رواية قبضتك اسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك وانزلته في كتابك وعلمت احدا من خلقك او استأثرت بفعل الغيب يدك. تجعل القرآن ربيع قلبي ونور صدري وجلاء حزني - 01:09:44

وذهب همي يعني ده ومن يعوذ بك ذا الهم والحزن واعوذ بك العجز والكسل واعوذ بك من الجبن والبخل واعوذ بك من غلب الدين وقهر الرجال يعني وغيرها يعني حاجات دعاء يعني عشان تيحي المعية. لان لان في الحديث القدسي وانا معه اذا دعاني -

في الحديث القدسي يقول ربي سبحانه وبحمده والحديث الصحيح وأنا معه اذا دعاني. وأنا معه اذا دعاني المعية. الذكر. الصلاة. آآ القرآن. فيروح الانسان للعلاجات دي لصح التعبير او الادوية - [01:10:28](#)

ليه؟ عشان يستجلب معية الله يكون الله معه. فيحصل له يتسد الاحتياجات دي كلها. خلاص؟ دي كده يعني يعني اربع وعلاجات اتكلمنا عنهم النهاردة بيتكلمنا عن آآ فعل الاحسن ومراقبة الله اتكلمنا عن العدل. آآ لو الانسان هيرد كلمني - [01:10:48](#)
لو يرد لا يتجاوز الحد العدل آآ اتكلمنا عن شهود العواقب خلاص واتكلمنا عن آآ مسألة الاستجلاب معية الله سبحانه وبحمده. المواطن اللي في سورة النمل هنجد تأكيد على يعني الحاجات دي. يعني ربنا - [01:11:08](#)

انا بحمده يقول آآ قل سيروا في الارض فانظروا كيف كان عاقبة المجرمين. ولا تحزن عليهم ولا ولا تكن في ضيق مما يمكرون يعني هو ربنا بيقول ايه؟ بيقول قل سيروا في الارض ايه الحل سيروا في الارض فانظروا كيف كان عاقبة المجرمين. فكرة ايه؟ فكرة ان -

الانسان اللي هو بيقول شهود العاقبة عاقبة المكر. عاقبة الاجرام. مش بس عاقبتي انا. من الحاجات بقى المريحة ودي بقى اللي تنبيهة هي ممكن نحطها في شهود العواقب نقول شهود العواقب شهود عاقبة فعلي انا وعاقبة فعل الشخص اللي هو استهزأ عاقبة -

الاستهزاء عاقبة الافتراء عاقبة الايذاء. عاقبة البلاء اللي قال لك مش شخص. يا عاقبة عاقبة الشخص ده احيانا ده هو يبرد قلب العبد يبرد قلب العبد. يذهب غيب قلبه. انه يتفكر في عاقبة - [01:12:08](#)

ذاك الذي آآ ضايقه او آذاه. يشهد العاقبة. قل سيروا في الارض فانظروا كيف كان عاقبة المجرمين. دي بتأكد عليها يبقى كده عليها المواطن بتاع سورة النبي. فانا نفسي اشهد عاقبة فعلي انا لو قمت انا لو كان لو كان مني رد تجاوزت به لحد خلاص. واشهد عاقبة اللي انا هعمله ده. ومحتاج بقى من الحاجات اللي تسليني جدا برضو - [01:12:28](#)

التطبيق اشهد عاقبة ان الابه؟ ان سبحان الله ان ربنا يعني ولا يظلم ربك احدا. ربنا ما بيظلمش حد. وافهم كويس جدا ان العاقبة للمتقين. العاقبة للمتقين. وان دعوة المظلوم - [01:12:48](#)

يقول الله لانصرك ولو بعد حين. وانه يشهد ان عاقبة المستهزئين عاقبة عاقبة الاستهزاء الايذاء والافتراء والبلاء يشهد عاقبة هؤلاء. يشهد العاقبة فهذا يبرد قلبه. هذا يبرد قلبه. المشهد العاقبة ان حد مثلا اذى - [01:13:08](#)

بانسان خلاص وما ظلم عبد مظلمة فصبر عليها الا زاده الله بها عز. الله لا يصلح عمل المفسدين ولا يهدي كيد الخائنين. ده ده بيربح في وقت الضيق برضه. لما تكون متضايق من حد. انت مدايقة من حد افتري عليك. انت مضايق - [01:13:28](#)

افتراء من ايذاء من استهزاء من بناء ايا كان. سواء كان في صلاح او في اصلاح الانسان من الحاجات اللي تعينه يشهد ينظر كيف كان عاقبة المستهزئين المؤذيين المفتزين الظالمين - [01:13:48](#)

عاقبتهم شهود عاقبتهم اصلا ده برضو مريح للعلاجات المهمة في شهود العواقب. يبقى شهود العاقبة يخصنا وشهود عاقبة اللي عمل كده. طالما مستيقن من كده فيترك للعاقبة لان ربي لا يهدي كيد الخائنين ولا يصلح عمل المفسدين - [01:14:05](#)

لا يهدي كيد خاني ولا يصلح عمل المفسدين سبحانه وبحمده. والعاقبة للمتقين دائما. والله كما قلنا مع الذين اتقوا والذين هم محسنون. فهؤلاء معهم الله اولئك معهم الشيطان. فلا شك عند وقت وسبحان الله الواحد هذا رأى هذا رأى. هذا رأى. ان يكل العبد

الامر ويفوضه - [01:14:25](#)
الى الله سبحانه وبحمده فده من الحاجات برضو اللي تعين الانسان في مثل هذه الاوقات وتخليه يوفر طاقته. لان لان اللي انت بتعمله ده في الغالب يعني في اوقات مش هيحل المشكلة لا هيزيدها اكثر يعني. خلاص؟ طيب اه نكتفي بهذا القدر ان شاء الله

ونواصل رحلتنا في الحلقات القادمة مع الايات الاخرى. اه الحمد لله - [01:14:45](#)

النورج اللي احنا نكون عارفين اية النحل واية النمل حقهما يعني. ونوصل رحلتنا ان شاء الله مع الايات الاخرى. آآ اقول قولي هذا

واستغفر الله لي ولكم كن سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 01:15:05