

ذهاب المرأة إلى الأندية الرياضية المختلطة مع تجنب أوقات الزحام/ الأربعاء 41-7-1202م(فتاوى

صلاح الصاوي

واحدة تقول اما اخر سؤال انا مولودة في هذا البلد تحجب الحمد لله سؤال اذن اجبنا مثله فيما مضى ولا بأس بالتكرار. هل يجوز الذهاب الى نادي الرياضة المختلطة بين الرجال والنساء - [00:00:01](#)

علما بان الطبيبة اوصتني بممارسة الرياضة لاجل صحتي البدنية لا توجد نوادي رياضية خاصة بالنساء مزاوله الرياضة في الشارع فيها خطورة علي وعلى الآخرين. ولا تليق بمحجبة مثلي والاهم من هذا اني احتاج لمزاولة هذه - [00:00:19](#)

لمزود هذه الرياضة الى معدات لا تتوفر الا في نوادي الرياضة. ثم قالت وسوف اتجنب الاوقات التي تكون بالرجال نقول لها يا بنيتي ان لمجمع فقهاء الشريعة بامريكا حول المرأة والانشطة الرياضية قرارا اسوقه لك بنصه منه يعلم الجواب - [00:00:38](#)

الاصل في ممارسة المرأة للرياضة بضوابطها الشرعية الباحة وقد ترتقي الى الندب اذا كان لها في ذلك نية صالحة ومدار الحل في هذا الباب على التصون وستر العورات شرعية الرياضة النسائية ستر العورات - [00:01:01](#)

وتجنب ممارسة الرياضة التي تحتاج الى تثني الجسد على ملأ من غير المحارم عورة المرأة عند المرأة ما بين السرة والركبة لا فرق في ذلك بين المسلمة وغير المسلمة في الازهر - [00:01:20](#)

عورتها عند الرجال الجسد كله. على خلاف في الوجه والكفين اما ما لا يحتاج الى ذلك كرياضة المشي ونحوه لا حرج في ممارسته عن الملأ أيضا من الضوابط تجنب الرياضات العنيفة التي لا تتلائم مع انوثة المرأة او تضر بمن يمارسها - [00:01:37](#)

عدم الاستغراق في هذا بما يؤدي الى اضاعه الواجبات الدينية او اضاعه حقوق الزوج والاقربين الا تخل ممارستها بصيانة العفاف وحراسة الفضيلة والتحلي بمكارم الاخلاق ابان ممارستي الرياضة. خلوها من القمار والمراهنة المحرمة - [00:01:56](#)

طب ماذا عن السباحة السباحة في ذاتها ليست من المحرمات لكن لما قد تفضي اليه في الاعم الاغلب من كشف العورات فمتى امن ذلك؟ فكانت في مسابح خاصة للنساء او اختيارات الاوقات التي تخلو فيها المسابح من الرجال وحفظت المرأة المسلمة على ستر عورتها كانت على اصل الحل - [00:02:18](#)