

"روشتة البيوت السعيدة" □□□□ - الحلقة العشرون من برنامج #3_دقائق_مع_علاء_حامد □□

علاء حامد

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد البيوت السعيدة. ازاى يبقى فيه بيت سعيد بين رجل وامرأة هقول لك اربع محاور

يقوم عليها اي بيت سعيد. المحور الاول اسمه التغافل - [00:00:00](#)

المحور الثاني تنازل. المحور الثالث الكتمان المحور الرابع ممنوع ردود الافعال عند الغضب المحور الاول اللي هو التغافل. وده من

اقوى المحاور. التغافل. يعني ما تركزش في كل حاجة. وهي ما تركزش في كل حاجة. اتعلمنا الموضوع ده من النبي عليه -

[00:00:24](#)

الصلاة والسلام. قال الله تعالى واصفا حال النبي عليه الصلاة والسلام. حصلت مشكلة كده بينه وبين السيدة عائشة والسيدة حافصة.

وهو عرف اللي حصل. فلما جه يقول لهم على اللي حصل ما قلش كل حاجة. قال حاجات - [00:00:43](#)

وتغاضى عن حاجات قال تعالى واز اصر النبي الى بعض ازواجه حديثا فلما نبات به واطهره الله عليه عرف بعضه واعرض عن بعض.

هي ديت انك انت ما تحاسبش زوجتك على كل حاجة. وانت ما تركزيش معه في كل حاجة. لازم حنة من التغافل. هي نسيت حاجة

اعمل - [00:00:53](#)

نفسك مش واخد بالك. هو قال كلمة في وسط كلامه ما عجبتيش اعلمي نفسك ما خديش بالك. لو ركزنا مع بعض في كل حاجة

عمره بيدن ما يكون بيت سعيد. التغافل. نمرة اتنين التنازل - [00:01:13](#)

لما اتنين بيتجوزوا ده له طباع وهي لها طباعة لو كل واحد فيهم ظل متمسك بطباعه جدا وعايز الثاني هو اللي يطبق عليه عمرها ما

هتكون ابدأ. لازم دوت بيتنازل عن حاجة وده بيتنازل عن حاجة وده بيقرّب وده بيقرّب - [00:01:23](#)

لغاية ما بيتدوا يعني يحصل بينهم تناسق وبيتدوا يعيشوا مع بعض. لو كل واحد اصر على طبع معين وعايز الثاني هو اللي يتنازل له

فقط من غير ما يحصل تنازل - [00:01:37](#)

المتبادل. البيت ده مش بيكون بيت سعيد. نمرة ثلاثة الكتمان. يعني ايه الكتمان؟ افترض حصلت مشكلة وارد وارد يحصل مشكلة. من

اسباب السعادة اسناء المشكلة ان الخبر ده ما يطلعش برة البيت. يعني ما ينفعش باي حال من الاحوال ان الاهل هنا او هنا يعرفوا

بالمشكلة ابدأ مهما كانت. مهما - [00:01:47](#)

والى المشكلة بتكبر ومش بتتحل. احيانا بتتحل بين الزوجين لكن يفضل النار المشتعلة بين اهل هنا والاهل هنا ممكن تخلي المشكلة

تتكرر ثاني او ما تتحلش ما قلش ابدأ. اسوء من كده ان الزوجة تطلع من البيت لما يحصل مشكلة وتروح عند اهلها. قال تعالى لا

تخرجوهن من بيوتهن ولا يخرجن الا ان يأتين بفاحشة - [00:02:07](#)

مبينة. نمرة اربعة ممنوع ردود الافعال عند الغضب. حتى لو غضبنا حتى لو اتكلمنا حتى لو اتنرفزنا ممنوع اي قرارات خالص. لا انت

تطلبى طلاق ولا هو يطلق ولا هو ياخذ قرار ولا انت تاخدي قرار اتنرفزه وتكلمه. لكن قرارات لأ. اهدى خالص ونفكر بالراحة وخذ

القرار اللي تاخده. بس - [00:02:27](#)

الهدوء هتاخذ قرار سليم. روشة سهلة تغافل تنازل كتمان ممنوع ردود الافعال عند الغضب. دي روشة البيت السعيد حتى لو فيه

مشاكل ربنا يجعل بيوتنا سعيدة. السلام عليكم ورحمة الله - [00:02:47](#)