

روشتة التغيير

أحمد عامر

اربع نصائح سرّاع جدا جدا ازاى لو انا عايز اتغير ايه الخطوات اللي محتاج اخدها؟ في حاجتين من الحتة هنا رقم واحد وانت لازم

اصلا تقاوم علاقتك بربنا. وده بيحصل بتلات حاجات اساسيين. الصلاة والدعاء والقرآن. محتاج ان انت تقرب - [00:00:00](#)

محتاج ان انت تبني علاقة مع ربنا. محتاج ان يبقّى عندك حال مع ربنا تعبد ربنا. تقول لربنا الحمد لله رب العالمين. قل له اياك نعبد.

تقول له اهدنا الصراط المستقيم. محتاج تصادف - [00:00:20](#)

جدا في الصلاة محتاج تدعي ربنا كل ما تخلص صلاة ارفع ايدك وتدعي. يا رب انا نفسي فعلا ابقى معك. ونفسي ما اسبش الطريق.

كلم محتاج ان انت تشكي ربنا وتقول له يا رب اديني يا رب انا انا احسن تايه في البحر وما فيش غيره البيت سبحانه وتعالى -

[00:00:35](#)

عشان هو وانت بتقرا كده يقول لك وما ادراك ما يوم الدين. مش متخيل يوم القيامة. هو يقول لك خلي بالك. هو يقول لك جنة هو

يحكي لك هو يقول لك ربنا سبحانه وتعالى ايه اللي مستنيك وانا عامل ازاى؟ محتاج تبني علاقة مع ربنا. وعلى الناحية الثانية

محتاج تعيش حياتك دي - [00:00:55](#)

عشان الشطارة اللي ضحك عليك واقفلها لك انت مش شائف اللي وراء الباب. انت مش عارف انت محتاج زي ما ربنا قال فلا اقطعها

من العقبة. محتاج تشوف حاجات اصلا. تعمل ده ازاى - [00:01:15](#)

دور على معيشها وجربها معك وموجودين موجودين في الجامعة موجودين في العمارة بتاعتك موجودين في الشارع فعلا موجودين

في الجامع اللي جنبك موجودين موجودين على الفيسبوك موجودين واحد بس واحد تكلمه - [00:01:25](#)

تكلمه تقول له انا عايز انا عايزك كويس. ابقى قول لي بس مش بقول لك تروح تاني اهم اي حاجة غير انك تشوف الدين من خلاله

شوف شوف السعادة اللي هو عايش هنا شوف العبودية اللي هو عايشها شوف هي عاملة ازاى ومحتاج ان انت لو في واحد يا جماعة

هياخذ قرار قصاد النهاردة فالكلام - [00:01:38](#)

عن الحاجات دي هي اللي غيرها فمحتاج تحتارها بحاجات زي كده. محتاج كل ما في بنات تحضر. محتاج لو في فيديو على

الفيسبوك. محتاج ان انت لو في اي درس احفظ - [00:01:58](#)

خايف ان ربنا يكلمك من خلال اللي بيتكلم ده سيبك مني انا؟ بس سيبك مني انا فعلا ولا حاجة بس هو في الاخر ربنا هيروح قايل

يريد انه يوصل لك رسالة. والله يريد - [00:02:08](#)

ان يتوب عليكم. طب وبعدين؟ ثم تاب عليهم ليتوبوا. طب ازاى ربنا هيتوب عليك؟ بان هو يقول لك صح. فروح اصلا واسمع يعني

دائما ده اللي بنصح به اي احد. بقول له ابني علاقة مع ربنا اقرأ القرآن. ايه ده؟ صل. وامسك في التلات حاجات دول كويسين -

[00:02:18](#)

واتعلم ازاى تبقى كويس فيه. طب انا ما بفهمش قرآن هو هيفهمك هو هيعلمك بس انت روح له بس. ومحتاج ان انت تعيش حياة

كثير. ما تجيش تقول لي انا هصلي واقرأ قرآن في بيتي. بس يومي زي ما هو. مع نفس الناس اللي بقعد معها بنفس الافكار بنفس

الحتة - [00:02:38](#)

اشوفه ازاى؟ بيتشفش وبيتعشى دور على ناس انت حاسس ان دول كويسين ناس كويسة وتاني حاجة محتاج ان انت تكثر قوي انك

تسمع الكلام ده الكلام ده هو اللي بيغير الافكار - [00:02:55](#)