

سببان من أسباب سعادة كبار السن #سناب_عمر_المقبل

عمر المقبل

السلام عليكم. التقيت بكثير من كبار السن. فوجدت بينهم تفاوتاً كبيراً في تعاملهم في نظرتهم للحياة في سعادتهم. ما السبب السبب فيما يظهر لي هو أن هؤلاء اختلفوا في قضيتيين رئيسين. الأولى هي قضية - 00:00:05

تفريح ملفات الماضي. فاسعد هؤلاء الكبار هم الذين ينسون الماضي أو يتناسونه ويعيشون أيام الحاضرة وينظرون إلى المستقبل بأمل. أما الركيزة الثانية من ركائز السعادة عند هؤلاء الكبار فهي القناعة والرضا بما قسم الله - 00:00:24 -
جل وعلا وعدم التطلع إلى ما في أيدي الآخرين. لمسته من هذه أيها الأخوة والأخوات ما دمنا في بواكير العمر أو في منتصفه حتى لا نعيش ما يعيشها بعض هؤلاء الذين استصحبوا معهم ملفات قديمة أو ضيقوا صدورهم بقلة - 00:00:45 -