

سبع قواعد في التعامل مع الفتور والكسل والملل في أيام الصراع الرمضانية | الشيخ عمرو الشرقاوي

عمرو شرقاوي

بسم الله الرحمن الرحيم. طيب. بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. الرحمن الرحيم مالك يوم الدين والصلاة والسلام

على امام الاتقياء وسيد المرسلين نبينا محمد صلى الله عليه وعلى اله وصحبه اجمعين. اللهم صلي على محمد - 00:00:00

وعلى آل محمد كما صليت على آل ابراهيم انك حميد مجيد. اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد. كما باركت على آل ابراهيم انك حميد مجيد بكم ايها الاخوة والاخوات في هذا البث الثاني في آ سلسلة اللقاءات الرمضانية التي اسأل الله تبارك وتعالى ان يجعلها

خالقة لوجهه الكريم - 00:00:20

وان ينفعنا الله تبارك وتعالى بما نقول ونعمل. وان يرزقنا الله تبارك وتعالى الاعانة على صالح العمل في هذا الشهر الكريم اللهم اعنا على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. كما هي وصية النبي صلى الله عليه وسلم لمعاذ ابن جبل رضي الله تعالى عنه وارضاه -

00:00:40

في هذا اللقاء ان شاء الله تعالى آ سنتحدث عن او سنتحدث تحت عنوان سبع قواعد في التعاون مع الفتور والملل والكسل في ايام

الصراع الرمضاني. والحقيقة هذه القواعد آ اخذتها من آ منشور للشيخ - 00:01:00

بهاء حفظه الله تعالى. واسأل الله تبارك وتعالى ان يجزيه خير الجزاء على ما كتب. وسأحاول ان شاء الله تعالى ان ابث لكم هذه

القواعد وانا اتحدث عنها بما اه ييسر الله سبحانه وتعالى. لكي انبه اولاً ان هذه القواعد اه ليست اه من عندي مباشرة - 00:01:20

وانما هي من آ طيب حاضر. ان هذه القواعد ليست من عندي مباشرة معلش بس طيب كده نعلي الصوت كده احسن طيب آ

سأحاول ان شاء الله تعالى ان آ ذكرت يعني لو كان الصوت ما كنش واضح قبل كده. ذكرت ان هذا العنوان الذي - 00:01:40

وسبع قواعد في التعامل آ مع الفتور والكسل في ايام في ايام رمضان. هذا العنوان آ ليس آ ليس يعني من ليس من من كلامي وانما

هو من كلام الشيخ خالد بهاء حفظه الله تعالى وبارك فيه - 00:02:34

وسأحاول ان شاء الله تعالى ان ابث فيكم هذه المعاني وان آ يعني اجتهد ان شاء الله تعالى ان انا اشرح آ هذه الفكرة التي تؤرخ آ

كثير من الناس - 00:02:52

الحقيقة ايها الكرام اه لابد ان اه نعلم ان اه النبي صلى الله عليه واله وسلم قال لكل عمل النبي عليه الصلاة والسلام سلام حكى انه

يحصل في كل اه عمل نوع من انواع الفتور. يقول النبي صلى الله عليه واله وسلم ان لكل عمل - 00:03:05

ان لكل عمل شرة ولكل شرة فترة. فمن كانت فترته الى سنتي فمن كانت فترته الى سنتي فقد افلح ومن كانت فترته الى غير ذلك

فقد هلك ومن كانت فترته الى غير ذلك فقد هدى. النبي عليه الصلاة والسلام يقول ان لكل عمل شرة. ان لكل عمل ايه؟ شرة -

00:03:25

والشرية بكسر الشين وتشديد الراء كما قرأتها شرة. الشرية هي الحرص على الشيء والنشاط فيه والرغبة والشرية هي الحدة والقوة.

يعني الانسان يجد من نفسه احيانا اقبال شديد على الطاعة. محبة وحرص على طاعة - 00:03:54

الله تبارك وتعالى يقول النبي عليه الصلاة والسلام لكل عمل شره. يعني ايه كل عمل فترة رغبة ونشاط. واقبال على الشيء. لكل عمل

شرية ولكل شرة فترة. والفترة هي الوهن والضعف - 00:04:14

من فترة هي الوهن والضعف الفتور نوع من انواع السكون والانقطاع. يقول النبي عليه الصلاة والسلام فمن كانت فترته الى سنتي فقد افلح. ومن كانت الى غير ذلك فقد هلك. ومن كانت الى غير ذلك فقد هلك - [00:04:32](#)

في لفظ لهذا الحديث ان النبي صلى الله عليه وسلم قال لكل عمل شره ولكل شره فترة. فان كان فان كان صاحبها سدد او قارب فارجوه. وان اشير اليه بالاصابع فلا تعدوه. يعني لا تعتقدوه صالحا. آآ النبي عليه الصلاة والسلام - [00:04:51](#)

اه ذكر ان كل مجد كما يقول الامام ابن القيم رحمه الله كل مجد في طلب الطاعة في طلب طاعة الله عز وجل او في طلب الشيء يعني يعني لابد ان يعرض له نوع من انواع الفتور. لابد ان يعرض له نوع من انواع الابه؟ الفتور والتوقف. لابد ان ان يعرض له - [00:05:13](#)

نوع من انواع الفتور والتوقف ثم ينهض مرة اخرى الى طلبه لابد من ذلك. لابد من ذلك. لكن صاحب الوقفة له حالات اما ان يقف كنوع من انواع الاجمام لنفسه - [00:05:33](#)

كنوع من انواع الاجمال لنفسه. نحن ايها الكرام في هذه الحياة الدنيا سائرون الى الله عز وجل. نحن في فرار الى الله تبارك وتعالى. يقول الله عز وجل ففروا الى الله - [00:05:54](#)

فنحن في هذه الحياة الدنيا نسير الى الله تبارك وتعالى كما قال النبي عليه الصلاة والسلام. النبي عليه الصلاة والسلام شبه نفسه عليه الصلاة والسلام كراكب كراكب ما انا في الدنيا - [00:06:07](#)

النبي عليه الصلاة والسلام يقول ما لي وللدنيا انما مثلي ومثل الدنيا كراكب استظل تحت شجرة ثم ضحى وتركها. كراكب استظل تحت شجرة ثم راح وتركها. فالنبي عليه الصلاة والسلام شبه - [00:06:21](#)

نفسه صلوات الله وسلامه عليه وهكذا ينبغي ان يكون حال الانسان في الدنيا. الانسان في الدنيا لابد ان يكون في سعي. يقول الله عز وجل ومن اراد الآخرة وسعى لها سعيها وهو مؤمن. يعني مجرد ارادة الآخرة لا تكفي. بل لابد من السعي. ولذلك قال الله ومن اراد - [00:06:45](#)

من كان يريد عاجلة عجلنا له فيها ما نشاء لمن نريد. ثم جعلنا له جهنم المذكورا ومن اراد الآخرة وسعى لها سعيها يعني لابد من عمله. ومن اراد الآخرة وسعى لها سعيها وهو مؤمن فاولئك - [00:07:05](#)

كان سعيهم مشكورا. كلا نمد هؤلاء وهؤلاء من عطاء ربك. كلا نمد هؤلاء وهؤلاء من عطاء ربك. وما كان عطاء ربك محظورا انظر كيف فضلنا بعضهم على بعض. يعني شف حجم التفضيل بين الناس في الدنيا. انظر كيف فضلنا بعضهم على بعض. ولا الآخرة - [00:07:22](#)

اكبر درجات واكبر تفضيلا. لا تجعل مع الله الها اخر فتقعد ربنا سبحانه وتعالى يقول ومن اراد الآخرة وسعى لها سعيها. من كان يريد حرث الآخرة نزد له في حرثه. ومن كان - [00:07:42](#)

يريد حرص الدنيا نؤته منها وماله في الآخرة من نصيب. فلا بد من العمل يقول الله عز وجل في اخر سورة الكهف. السورة المباركة سورة الكهف سورة المجاة من الفتن. يقول الله عز وجل في اخر تلك السورة المباركة فمن كان يرجو لقاء ربه - [00:07:58](#)

به فليعمل عملا صالحا ولا يشرك بعبادة ربه احد. وقال الله عز وجل تبارك الذي بيده الملك وهو على كل شيء قدير الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم ايكم احسن عملا. وهو العزيز الغفور. وقال الله تبارك وتعالى هل اتى على الانسان حين - [00:08:15](#)

من الدهر لم يكن شيئا مذكورا. انا خلقنا الانسان من نطفة امشاج نبتليه. فجعلناه سميعا بصيرا. انا هديناه السبيل اما شاكرا واما كفورا. انا اعتدنا للكافرين سلاسل واغلالا وسعيرا. ان الابرار يشربون من - [00:08:35](#)

كأس كان مزاجها كافورا عينا يشرب بها عباد الله يفجرونها تفجييرا يوفون بالنذر ويخافون يوما كان شرهم مستطيرة ثم عدل الله تبارك وتعالى اعمالا. ثم عدد الله عز وجل اعماله فلا بد من العمل. لابد من العمل. فيقول النبي عليه الصلاة والسلام وهو - [00:08:55](#)

نفسه عليه الصلاة والسلام ان هو سائر الى الله. فالانسان وهو سائر الى الله عز وجل لابد له من العمل. لابد ان يعمل عملا صالحا. لابد ان تكون الآخرة في ذهنه. لابد ان يكون العمل لدين الله عز وجل والعمل للآخرة. وعبادة الرب سبحانه وتعالى لابد ان - [00:09:15](#)

لابد ان ان تكون منهج حياة الله. وقد ذكرت ذلك في او ذكرت بعض ذلك في المحاضرة الماضية. النبي عليه الصلاة والسلام كان

يقول لعائشة رضي الله تعالى عنها وارضاهما ذريني اتعبد بربي. ثم يصلي صلوات الله وسلامه عليه ثم يقول افلا اكون عبدا شكورا -

[00:09:35](#)

فلذلك ينبغي على الانسان ان يكون عاملا ولا بد ولا بد للانسان ان يكون حريصا ان يكون حريصا على طاعة ربه تبارك وتعالى خاصة في مواسم الخير. في مواسم شهر رمضان. لكن - [00:09:55](#)

يعرض لبعض الناس يعرض لبعض الناس نوع من انواع الفتور. النبي عليه الصلاة والسلام قال ان لكل عمل شرا يعني كل عمل سيكون فيه نوع من انواع النشاط والشدة والحرص والرغبة في اوله - [00:10:13](#)

ولكل شدة فترة ولكل شدة فترة يعني ضعف وخمول وسكون فمممكن الانسان في اول شهر رمضان يحرص على طاعة الله عز وجل. يقرأ كثيرا في كتاب الله تبارك وتعالى. يحرص على الصلاة. ثم يحصر له نوع من انواع - [00:10:30](#)

الخمول والضعف النبي عليه الصلاة والسلام ارشد الى معالجة ذلك الضعف. قال صلى الله عليه وسلم فمن كانت شرته الى سنتي قد اهتدى او فقد افلح ومن كانت شرته الى ومن كانت فترته الى غير ذلك فقد هلك - [00:10:48](#)

سنة النبي صلى الله عليه وسلم هي الاقتصاد والتوسط. مع المداومة والاخلاص لله عز وجل. وعدم الرياء والسمعة. هذه هي سنة رسول الله صلى الله عليه فيه حث على لزوم سنة النبي عليه الصلاة والسلام حتى في اوقات الفتور. حتى في اوقات - [00:11:10](#)

الفتور فمممكن الانسان يصيبه الفتور والملل والكسل واحيانا يبدأ ذلك في النصف الثاني من شهر رمضان النصف الثاني من شهر رمضان. فمممكن نفس الانسان تدعوه الى الدعا تدعوه الى الدعاء وتدعوه الى السكون. ويقول لنفسه انا لست من اهل التعبد. انا اعمل

اي خير ثاني بقى غير الصلاة والقرآن. انا - [00:11:30](#)

لرمضان كويس. فخلاص هبدأ من رمضان القادم. ابدأ استعد له. وقد ينصرف عيادا بالله ونعوذ بالله من ذلك قد ينصرف الى المعصية. قد ينصرف الى المعصية. وهذا ايها الكرام هذا ايها الكرام مجرد تسليم للنفس - [00:11:59](#)

فقط. هذا مجرد تسليم للنفس. لكن لابد ان تعلم ان هذه الايام هي ايام فتور طبيعية هي هي ايام فتور طبيعية قد تعرض لاي احد.

لكن ستعود ايام الخفة والنشاط مرة اخرى - [00:12:19](#)

ستعود مرة اخرى ايام النشاط في طاعة الله عز وجل. لذلك انت لا تحتاج الا الى شيء واحد فقط. ذكره الله عز وجل في اخر سورة العنكبوت قال الله تبارك وتعالى والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا وان الله لمع - [00:12:39](#)

محسنين لابد ان تجاهد. لابد ان تسابق الله عز وجل يقول سابقوا الى مغفرة من ربكم. سارعوا الى مغفرة من ربكم وجنة فلابد لابد ان الانسان يحمل يحمل نفسه على طاعة ربه تبارك وتعالى - [00:12:59](#)

لابد ان يحمل الانسان نفسه على طاعة الله عز وجل. ولا بد ان يكون الانسان حريصا على طاعة ربه تبارك وتعالى. لابد لابد ان يحرص الانسان على طاعة الله عز وجل. ولا بد - [00:13:20](#)

ان يجاهد الانسان ان يجاهد الانسان نفسه على طاعة الله تبارك وتعالى الانسان الذي يكافح الفتور ويقيم نفسه بين يدي الله عز وجل. ويجاهد الا يتحول عن مكانه حسابه على الله - [00:13:40](#)

الم يقل النبي عليه الصلاة الم يشبه النبي عليه الصلاة والسلام القابض على دينه كالقابض على الجمر القابض على دينه كالقابض على الجمر. يقول النبي عليه الصلاة والسلام كما آآ يعني رواه الترمذي - [00:13:57](#)

يأتي على الناس زمان. يأتي على الناس زمان الصابر فيهم على دينه كالقابض على جمر النار الصابر فيهم على الدين كالقابض على على ايه؟ كالقابض على آآ كالقابض على جمر النار - [00:14:16](#)

والصوت معلش الاخوان اللي في التليجرام الصوت واضح ولا خطأ طيب القابض على جن على دينه كالقابض على كالقابض على الجمر. يبقى ممكن الانسان يتعرض لفتن ويتعرض لفساد ويتعرض لمغريات ويتعرض لقلعة اعوان على الطاعة ممكن ما يكونش في

بلده حد بيعينه على طاعة الله عز وجل. ولا حد يصلي بالليل - [00:14:39](#)

ولا حد بيفتح المصحف. ممكن الانسان يتعرض لمثل هذا. لكن على الانسان الا ينشغل بذلك. لكن على الانسان ان يتمسك بدين الله عز

وجل. وان تبع سنة رسول الله صلى الله عليه وسلم حتى لو لم يجد على الخير اعوام. حتى لو لم يجد على الخير اعوانا. انت الجماعة ولو - [00:15:10](#)

انت وحدك كما كان العلماء يقولون. يبقى المتمسك يومئذ بدينه كالقابض على الجمر او على الشوك. تخيل ان واحد ماسك شوك في ايده وعمال فليقبض عليه يقبض عليه. والشيخ فريد الانصاري رحمه الله وهو كان في كتابه الجميل الرائع. هذه رسالته القرآن فمن يتلقاها - [00:15:30](#)

كان يشبه احد الذين انتفعوا بنور القرآن الذي انتفع بنور القرآن يشبهه بهذا التشبيه ايضا. كأنه قابض على الجمر القبض على الجمر يفعل في القلب فعلا شديدا لكنه ينقي القلب. لكنه يصفي النفس. لكنه يصلح الانسان لكنه يهيئ الانسان لطاعة الله تبارك وتعالى - [00:15:50](#)

لذلك لابد ان تكافح هذا الفتور. الله تبارك وتعالى يقول سبحانه وتعالى الا من تاب وامن وعمل عملا صالحا فاولئك يبدلون الله سيئاتهم حسنات وكان الله غفورا رحيما يبقى الانسان لابد ان يجابه هذا الفضول. طيب كيف يجابه الانسان هذا الفتور - [00:16:15](#)
احنا سنذكر سبع قواعد. هذه القواعد هذه القواعد السبعة يعني ليست طبعا قواعد توقيفية. وانما هي قواعد قابلة للايه؟ قابلة الزيادة او قابلة ان الانسان ممكن يستخدم منها قاعدة اتنين ثلاثة ولا يستخدم اه قواعد اخرى. اول قاعدة وهي قاعدة مهمة جدا - [00:16:36](#)

لابد ان يسعى الانسان فيها سعيا حثيثا لا تسعى لمعصية الله ابدأ لا تسعى لمعصية الله ابدأ. لابد ان تضع لنفسك قاعدة. القاعدة الاولى لن اعصي الله ابدأ في شهر رمضان - [00:16:56](#)

لن اعصي الله ابدأ في شهر رمضان. لا تشاهد فيلم ولا تشاهد برنامج من البرامج الهابطة. ولا تشاهد مسلسل ولا تتابع المقاطع التي تؤخذ من المسلسلات والافلام. لان دي مشكلة اخرى - [00:17:14](#)

يصيب الانسان ممكن الواحد ما يكونش اصلا بيسمع افلام. انا ما بسمعش افلام ولا باسمع مسلسلات. بس نفسه يعني نفسه تجعله يذهب الى ايه؟ يذهب الى ان هو يسمع المقاطع اللي بتؤخذ من هنا وهناك. لا - [00:17:30](#)

لحم نحن في رمضان نحن في رمضان فلا تسمح لنفسك لا تسمح لنفسك حتى وان كنت وان كنت في مرحلة الكسل عن عبادة الله عز وجل لا تسمح لنفسك ان تعصي الله تبارك وتعالى. لا تسمح لنفسك انك انت تروح الخيم الرمضانية. التي يحصل فيها الفجور والعياذ - [00:17:46](#)

بالله تبارك وتعالى لا تسمح لنفسك انك انت تروح لاماكن الاختلاط. لا تسمح لنفسك انك انت تروح لاماكن الموسيقى. لا تسمح لنفسك. حتى وان كنت فلان اه حتى وان كنت كسلان. حتى وان كنت مش لا استطيع ان انا اعبد الله تبارك وتعالى. اي حتى ولو كنت اه حتى ولو كنت اه اه لا - [00:18:08](#)

استطيع ان ان ان ان ان تطيع الله تبارك وتعالى ان تطيع الله عز وجل يبقى اذا اول شيء لابد ان تفعله الا تسعى لمعصية الله ابدأ. الا تسعى لمعصية الله ابدأ - [00:18:30](#)

واحنا ذكرنا المرة الماضية في الدرس الماضي الذنب الاول والتوبة الايه؟ والتوبة الدائمة ان الانسان لابد ان هو يوطن نفسه يوطن نفسه الا يعصي الله تبارك وتعالى. النبي عليه الصلاة والسلام قال اذا امرتكم بشيء فاتوا منه ما استطعتم. واذا نهيتكم - [00:18:47](#)
عن شيء فاجتنبوه. واذا نهيتكم عن شيء فاجتنبوه. يبقى لابد ان يحرس الانسان الا يعصي الله تبارك وتعالى. طيب انا آآ انا يعني آآ لا انا ممكن اعصي ما هو الانسان قد يعصي الله تبارك وتعالى. الانسان قد يعصي الله تبارك وتعالى - [00:19:12](#)

كما يقول كما قلت لكم ايها الكرام. الانسان لابد ان وقع في معصية لابد اذا وقع الانسان في معصية لله تبارك وتعالى لابد ان يسارع لابد ان يسارع في ايه؟ لابد ان يسارع في مرضات - [00:19:37](#)

الله تبارك وتعالى. لابد ان يسارع في مرضات الله تبارك وتعالى. لابد ان يسارع في الذكر او ان يسارع في اي عبادة تطفئ الخطيئة. النبي عليه الصلاة والسلام اه يعني قال وصلاة الرجل - [00:19:57](#)

في جوف الليل الصوم جملة والصدقة وقيام العبد في جوف الليل يكفر الخطيئة يكفر الخطيئة فالانسان لابد ان يسارع. ان الحسنات يذهبن السيئات. الرجل الذي اه يعني كان اه اه عصى الله تبارك وتعالى - [00:20:16](#)

وذهب الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله عصيت الله عز وجل فارجاه النبي عليه الصلاة والسلام. النبي عليه الصلاة والسلام ارجاه يعني خليه يصلي. هو الرجل عمل معصية. فاتى النبي صلى الله عليه وسلم. فاخبره فانزل الله عز وجل قال اقم الصلاة - [00:20:36](#)

وفي النهار وزلفا من الليل ان الحسنات يذهبن السيئات اشوف الرجل قال يا رسول الله الي هذا؟ يعني دي لي بس دقيقة بس يعني ما فيش حد ثاني قال قال النبي عليه الصلاة والسلام لجميع امتي كلهم - [00:20:57](#)

وفي رواية قال الرجل الي هذه؟ قال النبي صلى الله عليه وسلم لمن عمل بها من امتي لمن عمل بها من امتي يبقى الحسنات يذهبن السيئات. يبقى اذا وقعت حتى في معصية فالتوبة تغسل الحوبة. والحسنات يذهبن السيئات - [00:21:18](#)

وذكر الله عز وجل في الرخاء ينجي من البلاء ذكر الله عز وجل في الرخاء ينجي من البلاء. فلا بد ان يحرص الانسان على طاعة الله تبارك وتعالى. يبقى حتى لو الانسان عمل يبقى - [00:21:39](#)

الاول ان الانسان لا يسعى بمعصية ابدا. طيب النفس انتصرت على الانسان يعمل ايه؟ يتوب مباشرة ويبدأ مباشرة يتوب مباشرة ويبدأ مباشرة هذه القاعدة الاولى القاعدة الثانية القاعدة الثانية هي قاعدة انه لابد ان تحذر من ملهيات القلب - [00:21:54](#)

التي تحجز عن فهم القرآن والتلذذ بالعبادة لابد ان تحذر من ملهيات القلب التي تحجز عن فهم القرآن والتلذذ بالعبادة في تلت حاجات اساسيين ثلاث حاجات اساسية الشيء الاول الشيء الاول - [00:22:21](#)

السمع المحرم والنظر المحرم والكلام المحرم دي ثلاث طواغيت في النفس تحجز النفس عن الاستفاقة من الفتور والكسل فاجعل قاعدتك في رمضان خاصة وفي غير رمضان ايضا اذا كسلت او فترت لا تزد الران على قلبك - [00:22:45](#)

انت بتحاول انك انت تستفيق تقوم من رقدتك. تخشع وتذل بين يدي الله عز وجل. فاياك انك انت تزود الران على القلب انك انت تزود الران على القلب. لانه ممكن واحد يقول يا عم انا سمعت الشيخ فلان بيقول ان الموسيقى حلال. مش فيها مش فيها حاجة - [00:23:09](#)

ان انا اسمع يعني طب ما اسمع البرامج والبتاع يعني عادي مباح ان انا اسمع البرامج اللي هي ما فيها مشاهد محرمة ولا حاجة ماشي هذه البرامج هذا الشيخ اللي قال لك اللي مش عارف الموسيقى مش عارف ايه - [00:23:30](#)

كلهم ولا ولا ينبغي ان يجادل في هذا الاجر اصلا. يعني لا ينبغي ان يجادل في هذا اصلا. ان في مشكلة بتحصل لقلب الانسان في في بعد بيحصل في قلب الانسان عن عن سماع كلام الرب تبارك وتعالى - [00:23:46](#)

فاياك انك انت تسمح لنفسك انك انت تسمح الحرام او تنظر الى الحرام. واحد ماشي في الشارع طبعا الشارع ملئان والعياذ بالله. نسأل الله العفو والعافية الانسان يطلق بصره فمن كثرة اطلاق البصر سورة ورا سورة ورا سورة ورا سورة تنطبع في القلب. وتزيد الران. تزيد الران. وانت محتاج انك انت اصلا تشيل - [00:24:02](#)

تكحته علشان خاطر شعاع النور. من كتاب الله عز وجل يجيء في قلبك. فاحرص كل الحرص انك انت ما تزودش الحواجز لا لا تجعل الحواجز التي بين قلبك وبين القرآن وبين قلبك والمتكلم بالقرآن سبحانه وبحمده لا تجعل هذه الحواجز تزيد. لا - [00:24:26](#)

يجعلها حواجز كثيفة. لانك انت كده هتحتاج مجهود مضاعف ووقت مضاعف لا تسعى لمعصية ابدا. فان حصل ممكن انسان يقع. فان حصل ما تقولش ان دي نهاية الايه؟ نهاية المطاف. لكن على طول تب الى الله تبارك وتعالى. اقعد اذكر ربنا سبحانه وتعالى. طلع - [00:24:56](#)

صدقة مباشرة. صلي بالليل اعمل اي اي حسنة بعد المعصية اللي انت وقعت فيها على طول الامر الثاني ما تزودشي لا لا تجعل الحواجز بينك وبين الله عز وجل كثيفة - [00:25:17](#)

فابتعد عن السماع المحرم والنظر المحرم والكلام المحرم. بل قد تبتعد عن بعض المباح لكي لا تقع في الحرام. لكي لا تقع في الحرام

الامر الثالث او القاعدة الثالثة خذ قسطا - 00:25:34

زائدا من الراحة السلبية خذ قسطا زائدا من الراحة السلبية يعني ايه السلبية طبعاً يعني اللي هي ليست عن تعب او عبادة فممكن الانسان يكون في تعب وملل كما يقول الشيخ يعني في تعب وملل قلبي - 00:25:56

حتى لو انت ما كنتش متعبندك كويس وصحتك تمام ممكن تستريح ممكن تجلس بلا هدف. يعني ممكن تجلس بلا هدف ممكن ما تصليش النهاردة ليه؟ لو انت مش قادر خالص. احنا ما بنقولش للناس الناس ما تصليش، لكن لو واحد مش قادر هو مش خلاص مش قادر. خلاص ممكن انا النهاردة مش هاروح مسلاً ايه - 00:26:14

هروح التهدي النهاردة مش هصلي بالليل. مش خلاص النهاردة هختصر بدل ما انا بصلي مع مسجد بيصلي بواحد وعشرين ركعة. هصلي مع مسجد بيصلي بحداش ركعة بس ماشي؟ لكن لا تضيع الفرائض - 00:26:34

لا تضيع الفرائض. صلي الفجر الظهر العصر المغرب العشاء لا تضيع الفرائض. وطبعاً يا اخوانا الناس مراتب. يعني ممكن واحد بيخطر عن حداش ركعة. ده غير اللي اللي بيخطر عن حداش ركعة غير اللي بيخطر عن واحد وعشرين ركعة - 00:26:49

والانسان اللي بيخطر عن واحد وعشرين ركعة غير اللي بيخطر عن الفرائض مسلاً كل واحد وله مرتبته ما يكونش ما تكونش مثلاً ما يكونش الانسان هو مسلاً بيخطر عن واحد وعشرين ركعة فيقوم جاي سايب قيام الليل. لأ. او مسلاً هو مش قادر يصلي بالليل في

اخر الليل مش قادر يصلي بتاع - 00:27:11

او مش قادر يصلي ركعتين بساعة آ ساعة مسلاً في ركعتين ركعتين في ساعة ولا حاجة فيقوم جاي مفوت الصلاة آ ما يصليش حتى صلاة حتى لأ كل واحد بحسبه - 00:27:31

وممكن الانسان ياخذ راحة لكن راحة بايه؟ بحسب الفتور اللي عندك. وكل انسان ادري بما فيه. القاعدة الرابعة اكلفوا من العمل ما تطبقون اكلفوا من العمل ما تطبقون نتأكد يبقى القاعدة الرابعة تأكد انك كلفت او كلفت نفسك من العمل ما تطبق - 00:27:44

اللفتة ممكن واحد يبجي في اول رمضان مسلاً يقول يسمع ايه؟ ده مش عارف الشيخ فلان الشيخ اسامة عبدالعزيز مسلاً ربنا بيديه الصحة ويحفظه بيصلي طول الليل ده واحد عايش لسه عايش ربنا بيديه الصحة ويحفظه - 00:28:08

فيقول لك آ خلاص انا هصلي طول الليل او واحد بيقراً نصف القرآن في اليوم. وخشوع مش عارف طول الصلاة وتمام التمام. او يسمع عبادات الصديقين والاولياء والصالحين هيعمل ايه؟ فهو يسعى في في طاعة الله تبارك وتعالى ويكلف من العمل ما لا

يطيق. هو اصلاً مش هيعرف يعمل كده - 00:28:22

مش هيعرف يصلوا طول الليل فالنبي عليه الصلاة والسلام بيقول ايه؟ بيقول ان الدين يشكى ولن يشاد الدين احد الا غلبه. فسددوا وقاربوا واستعينوا بالغدوة والروحة وشيء من الدلجة وشيء من الدلجة. انت تعرف ما تطيقه من العمل - 00:28:46

انت تعرف انت تسعى وتبذل وتجتهد. لازم تتعب في رمضان ولن ترتقي في سلم العابدين بدون تعب ومشقة ابدأ. ده محال. انك انت ترتقي في سلم العابدين بدون تعب ومشقة. يعني - 00:29:07

واحد يبجي في شهر رمضان ما بيصليش لحداش ركعة. ما هو طبيعي انه مش هيكون قادر ان هو يصلي اكر من كده. انه يصلي يصلي طول الليل بيقراً جزء في اليوم ما هو الطبيعي انه انه لما يفطر هيسيب. فلان الانسان يجتهد صحيح. يعني لازم الانسان

يجتهد. لازم تتعب لازم جسمك يتعب - 00:29:22

ولازم لسانك يتعب ولازم ولازم انك انت تتعب نفسك علشان خاطر ترتقي. اي حد بيتمرن اي تمرين بيقول له انت لازم تزود من التمرين علشان خاطر علشان خاطر ترتقي. لو انت بتأدي التمرين ده هو كل مرة بتأدي نفس التمرين خلاص جسمك هيتعود عليه

ولن تستفيد شيئاً. فانت برضك في العبادة كده - 00:29:42

يعني في العبادة كده لابد ان تجتهد لابد ان تجتهد. لكن لو حصل نوع من انواع الفتور خلاص نرجع لايه؟ نرجع لنوع من انواع القصد. نرجع كنوع من انواع القصد - 00:30:05

الامر الخامس لا بأس ان تتخفف من العمل الذي تطيقه لا بأس ان تتخفف من العمل الذي تطيقه. يعني انا عامل حسابي ان انا اقرأ كل

يوم خمس تجزاء لما يحصل نوع من انواع الفتور - 00:30:17

يمكن اقرا ثلاثة ممكن اقرا اثنين ممكن اقرا جزء انا متعود ان انا اصلي واحد وعشرين ركعة. بدل ما اصلي واحد وعشرين ركعة اصلي الحداشر اللي الناس اللي تصليها بدل ما اصلي وانا واقف هصلي وانا قاعد - 00:30:35

واضح؟ يعني خل خلي بالك انك انت لازم ترتقي وتجتهد وو الى اخره لكن ممكن برضك لما يحصل لك نوع من انواع الفتور ما

تسيبش ما تسيبش المسجد اللي انت بتصلي فيه. ممكن واحد يكون مسلا بيصلي في مسجد. والمسجد ده بيطور - 00:30:51

فلما هو يتعب يعمل ايه لما يتعب يعمل ايه؟ يقوم جاي خلاص ما يصليش في المسجد ده عشان عشان يتخرج. من الناس اللي هو بيصلي معهم. لأ رح صل واقعد. ما فيش فيها مشكلة انك انت تجلس - 00:31:07

انت اصابك نوع من انواع الفتور ما تسيبش لا تترك ما تمشي. النبي عليه الصلاة والسلام قال ضرب مسل ثلاثة ثلاثة خلوا بالكم من

الحديس الجميل دهوت اما احدهما في ثلاثة آوى الى الله. النبي عليه الصلاة والسلام يقول ايه - 00:31:20

بيقول ان في تلت يعني الا اخبركم عن النفر الثلاثة النبي عليه الصلاة والسلام يقول ايه؟ الا اخبركم عن النفر الثلاثة ماشي وفي بعض

روايات هذا الحديث انه بين رسول الله صلى الله عليه وسلم جالس اذ اقبل ثلاثة نفر - 00:31:40

اذ اقبل ثلاثة نفر فاقبل اثنان الى رسول الله صلى الله عليه وسلم وذهب واحد قال فوقف على رسول الله صلى الله عليه واله وسلم

فاما احدهما فرأى فرجة في الحلقة فجلس فيها. واحد لقي حنة فاضية كده فقعد فيها - 00:32:02

واما الاخر فجلس خلفه. واما الثالث فادبر ذاهبا. فلما فرغ رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ايه؟ قال الا اخبركم عن النفر الثلاثة

اما احدهم فاوى الى الله فاواه الله. الله اكبر - 00:32:21

اما احدهم فايه فاوى الى الله فاواه الله. يا سلام! معنى الايواء الى الله معنى جميل والمعنى ده ربنا ذكره في قصة سيدنا يوسف

عليه الصلاة والسلام اوى اليه اخرا - 00:32:40

آ ربنا سبحانه وتعالى قال آوى اليه اخاه. ماشي؟ آوى اليه اخاه نوع من انواع الراحة والسكينة والطمأنينة هو الانسان حتى لو انت

مش قادر تقف رح المسجد واشهد الخير - 00:32:54

اشهد الخير لا تضيع على نفسك فرصة من فرص الخير مآوى اوى الى الله فاواه الله كان صادق النية. فربنا سبحانه وتعالى يسر له

جعل له مكانا وفسحة. في مجلس نبيه صلى الله عليه - 00:33:13

لذلك قالوا اوى الى الله فاواه الله قيل انه اواه الله يعني قربه الى موضع نبيه صلى الله عليه وسلم يا سلام ان الواحد يكون قاعد في

حضرة رسول الله صلى الله عليه وسلم ويستمع الى كلامه عليه الصلاة والسلام مباشرة اي خير هذا - 00:33:28

اي خير هذا؟ وقيل يؤويه الى ظل عرشه الثاني استحي استحي ترك المزاحمة حياء من الرسول صلى الله عليه وسلم ومن اصحابه.

جلس حياء فاستحيا الله منه. لانه تزاحم ولا ولا تقدم - 00:33:49

واما الثالث فاعرض فاعرض الله عنه. لم يوفقه لان يجلس مع هؤلاء القوم البررة الاطهار فانت ما تبعدش لما حتى وحتى في سورة

الكهف نعم فأووا الى الكهف. حتى انت لو مش قادر ما تبعدش عن الخير. رح المسجد اللي انت بتصلي فيه واقعد - 00:34:06

ما تتكسفش من حد لا تتخرج من احد. لانك انت اللي محتاج حتى انك انت تسمع اية من كتاب الله. تسمع كلمة من كلمات رسول الله

سيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:34:30

يبقى لابد ان تحرص على ذلك طيب يبقى اذا الانسان ممكن يتخفف من العمل لو هو مش قادر الامر السادس او القاعدة السادسة.

وخلوا بالكم يا اخوانا عشان يعني عشان ما نزهيش بعيدا يبقى قلنا القاعدة الاولى لا تسعى لمعصية ابدأ - 00:34:46

الثانية احذر من ملهيات القلب التي اه التي تزيد الحواجز بينك وبين فهم القرآن والتلذذ من العبادة. القاعدة الثالثة خذ قسطا من

الراحة السلبية القاعدة الرابعة تأكد انك كلفت نفسك من العمل ما تطيق - 00:35:05

القاعدة الخامسة تخفف من العمل الذي تطيقه. لا تتركه لكن تخفف منه. زي ما احنا قلنا كده القاعدة السادسة وهي قاعدة

مهمة جدا عوض ما خففته بعمل اخر لم تكن تعتني به. من رحمة الله عز وجل من رحمة الله بنا - 00:35:25

انه نوع لنا سبل الطاعة والعبادة دي رحمة من الله والله سبحانه الله! ومن جمال هذا الدين ان الله تبارك وتعالى يسر لنا بمنه وكرمه
وفضله تبارك وتعالى يسر الله عز وجل لنا يسر الله عز وجل لنا سبل الخير - [00:35:47](#)

جعل الله عز وجل سبل الخير متنوعة. من رحمة الله عز وجل. انه جعل لنا سبل الخير ايه؟ متنوعة. واضح فسبل الخير متنوعة فمن
رحمة الله تبارك وتعالى انه جعل سبل الخير متنوعة. طيب سبل الخيط ديت متنوعة ايه بقى؟ ممكن الواحد ما يكونش قادر على -
[00:36:09](#)

من انواع الطاعة. ممكن ما يكونش قادر على نوع من انواع الطاعة. لكنه يقدر على غيرها هو مش قادر يصلي واحد وعشرين ركعة.
مش قادر يصلي واحد وعشرين ركعة. مش قادر يصلي صلاة طويلة. لكن سهل عليه ان هو - [00:36:32](#)
لله تبارك وتعالى. يقعد يمكس سبخته ولا يقعد يذكر اذكارا مطلقة لله تبارك وتعالى. ممكن واحد مش قادر ان هو يقرأ في المصحف
كثير. لكن قادر يسمع ممكن واحد مش قادر ان هو يعني يصلي لكن قادر ان هو يعمل ايه؟ قادر ان هو يتصدق - [00:36:49](#)
من رحمة الله عز وجل انه نوى علينا سبل الخير. صلة الارحام. ممكن واحد او اخت مسلا لما تسمع الكلام ده وهي مش قادرة ان هي
مسلا تصلي الحين حمسنا مشغلينها او بيتها شاغلها - [00:37:12](#)

هي لو استحضر النية الصالحة يبقى هي لها اجر ممكن يكون اجرها احسن من اجر زوجها اللي بيصلي لان قبول الاعمال بيد الله
تبارك وتعالى. الانسان لازم يستحضر هذه هذا العمل ان هي مثلا بتسعى على اولادها - [00:37:26](#)
صغار او بتسعى على شئون بيتها او بترعى بيتها. ان ده ربنا سبحانه وتعالى قد يأجرها به سبحانه وتعالى اجرا عظيما في هذا الشهر
الكريم ان هي تفطر صائم ان هي تسعى في خير. كل واحد ربنا سبحانه وتعالى يسر له سبل من سبل من سبل الخير - [00:37:45](#)
فانت عوض عوض انك انت اسمع القرآن بتركيز يا عم. بلاش انت مش قادر تقرأ خلاص اسمع القرآن بتركيز بقدر استطاعة. والنبي
عليه الصلاة والسلام كان يفعل تلك العبادة. كان عليه الصلاة والسلام يقول احب ان اسمعه من غيري. في صدقة في عيادة مريض -
[00:38:06](#)

حتى لو واحد غريب في المستشفى في ناس مش لاقية تاكل لو واحد طلع لها اكل في اي شيء اي شيء خالص. ان يعني اي حاجة
يكون لها اثر او اجر او او اثر على النفس. تفرح واحد تدخل عليه السرور. ممكن تتصل بواحد ربنا سبحانه وتعالى يغفر لك بسببه -
[00:38:26](#)

ممكن تقعد تذكر الله عز وجل لن يكلفك كثيرا. تقعد تسمع القرآن تسمع درس من دروس الخير. تدل الناس على خير. تقول لواحد ده
المسجد الفلاني اللي بيصلي ده مش عارف المسجد الفلاني آآ كذا ده مش عارف فيه مكان ممكن تتصدق فيه ده فيه مش عارف واحد
محتاج مش عارف ايه تدل الناس على الخير. يكون - [00:38:46](#)
لك الاجر واجر الله يكون لك الاجر مضاعف ان شاء الله تبارك وتعالى. آآ طيب يبقى اذا استحدث عملا صالحا او عوض ما خففته بعمل
اخر دي قاعدة مهمة جدا من القواعد المهمة جدا. عوض ما خففته بعمل اخر لم تكن تعتني به. القاعدة السابعة - [00:39:06](#)
الاخيرة والمهمة ادعوا الله ادعوا الله. ما فيش يا اخواننا اي نوع او اي درجة من درجات الفتور تحجز عن الكلام بالدعاء. قلبي مش
حاضر مش مشكلة. تصنع بين يدي الله - [00:39:30](#)

ما حدش شايفك قل يا رب. يا رب يا رب اعني على زكرك يا رب اعني على طاعتك يا رب. مش النبي عليه الصلاة والسلام وانا قلت
لكم الحديث ده من اجمل الاحاديث التي احبها. هذا الحديث - [00:39:49](#)
يا معاذ اني احبك. النبي عليه الصلاة والسلام ده الحديث وصية رسول الله صلى الله عليه واله وسلم وصية رسول الله صلى الله عليه
وسلم المفعمة بالحب المفعمة بالايه؟ بالحب - [00:40:04](#)

النبي عليه الصلاة والسلام رأى معاذ ابن جبل رضي الله عنه وارضاه النبي عليه الصلاة والسلام رأى معاذ رضي الله عنه وارضاه. فقال
له يا معاذ اني احبك اني احبك. فقال له وانا والله احبك يا رسول الله - [00:40:20](#)
وانا والله احبك يا رسول الله وقال له النبي عليه الصلاة والسلام اوصيك يا معاذ لا تدعن في دبر كل صلاة ان تقول اللهم اعني على

ذكرك واشك ربك وحسن عبادتك. اللهم اعني على زكرك وشكرك وحسن عبادتك - [00:40:40](#)

فلا تترك هذا الدعاء ابدا لا تترك هذا الدعاء ابدا ايها الموفق لا تترك دعاء الله تبارك وتعالى انك انت تقول يا رب اعني على زكرك

وشكرك وحسن عبادتك. يا رب انا مش عارف افتح المصحف - [00:41:02](#)

يا رب انا مش قادر اصلي. يا رب انا مش عارف اتصدق. يا رب ادعو الله سبحانه وتعالى. ابتهل الى الله عز وجل. اجتهد في طاعة الله تبارك وتعالى ده ربنا سبحانه وتعالى بيقول في وسط ايات الصيام يقول الله عز وجل واذا سألك عبادي عني فاني قريب اجيب دعوة

الداع - [00:41:16](#)

فليستجيبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون يقول انا لا اجد حلاوة وانا بادعو اطلب الحلاوة من الله عز وجل. اطلب الحلاوة وانت تناجي الله عز وجل تقول انا لا اجد معنى الذل في الدعاء تقول ادعوه ادعو الله عز وجل ان يجعلك مذلولاً بين يديه اسأل الله -

[00:41:36](#)

اسأل الله عز وجل. انت معك لب العباد. حقيقة العباد. اصل العباد. النبي عليه الصلاة والسلام يقول الدعاء هو العباد. فان

تستشعر انك انت ما عندكش حاجة. انت مش قادر - [00:41:58](#)

ما انت قادر قلب على قلبك ولا قادر على لسانك ولا قادر على قدمك ولا قادر على ايديك ولا قادر على عينك ولا قادر على اي عضو من

اعضاء جسديك - [00:42:14](#)

انت لا تملك قلبك. الله عز وجل هو الذي يملك القلوب سبحانه وتعالى. لذلك انت استشعر ان انت لا احد يملك قلب الا الله عز وجل.

والله عز وجل هو الذي يقلبه سبحانه وتعالى. فلا يضر بك بعد ذلك اي فتور. انت قائم باعظم مطلوب طلبه الله منك - [00:42:24](#)

وطالما ان الامر سر بينك وبينك وبين الله لا يطلع عليه الا الله. تصنع يا عم وتباكي بين يدي الله عز وجل. انت بين يدي مولاك والعلماء

كانوا يبذكروا التباكي عند قراءة القرآن وان لم يبكي حقيقة - [00:42:45](#)

وان لم يبكي حقيقة. فلذلك انت اعرف انك انت يعني لابد ان تتخلل الفترات بالسالكين يقول ابن القيم رحمه الله وقد نقد الشيخ خالد

حفظه الله هذا المقطع من كلام ابن القيم يقول تخلل الفترات للسالكين امر لا - [00:43:02](#)

لابد منه فمن كانت فترته الى مقاربة وتسديد ولم تخرجه من فرض ولم تدخله في محرم روجي له ان يعود خيرا مما كان. ثاني دخل

ده كلام ابن القيم رحمه الله. تخلل الفترات للسالكين امر لابد منه - [00:43:21](#)

فمن كانت فترته الى مقاربة وتسديد ولم تخرجه من فرض ولم تدخله في محرم رجي له ان يعود خيرا مما كان. هذه هي القواعد

السبعة ويمكن ان تختصر هذه القواعد في ثلاث قواعد اساسية - [00:43:46](#)

ثلاث قواعد اساسية ممكن نختصر يعني هنفقد على الشيخ خالد ونختصر القواعد ديت لثلاث قواعد. القاعدة الاولى لا تسعى

لمعصية معصية الله ابدا. ما تعملش معصية. مش قادر دي القادة المهمة قاعدة مهمة جدا. انك انت ما تعملش معصية. ابتعد عن

المعصية قدر الامكان. طب وقعت - [00:44:08](#)

اسرع التوبة تصدق اذكر الله عز وجل. الحسنات يذهبن السيئات. دي القاعدة الاولى. لا تسعى لمعصية ابدا فان وقعت ان حصل

ووقعت في نوع من انواع المعاصي يبقى سارع لابد ان تسارع الايه؟ لابد ان تسارع للتوبة. ده الامر الاول. القاعدة - [00:44:32](#)

القاعدة الثانية نوع العبادات انت مش قادر تفتح المصحف اذكر الله مش قادر تصلي افتح المصحف مش قادر تصلي ولا

تفتح المصحف اسمع القرآن الاخت اللي مش قادرة وقتها مشغول تنوي خيرا بما تفعل في بيتها او بما تقوم على شئون اولادها -

[00:44:51](#)

ماشي القاعدة السادسة اجتهد في الدعاء دي ثلاث قواعد اهي. ثلاث قواعد من سبعة دي تلت قواعد من سبعة. القاعدة الاولى انك

انت لا تخفى عن معصية لا تسعى لمعصية فان حصل معصية بالفعل خلاص تب مباشرة الى الله عز وجل - [00:45:17](#)

القاعدة الثانية نوع العبادات والطاعة. ودي رحمة ربنا مين؟ يعني من رحمة الله ان ما فيش نوع واحد من انواع الطاعة. انواع الطاعة

متعددة. وانواع الطاعة مختلفة الامر الثالث انك انت تجتهد في دعاء الله عز وجل. تجتهد في دعاء الله تبارك وتعالى. هذه هي

قد تفيد ان شاء الله تبارك وتعالى فيما نستقبله اه في هذا الشهر الكريم الذي اه يعني بدأ النصف الثاني منه شهر رمضان ايام

معدودات على طول في سانية بينتهي شهر رمضان. خمستاشر يوم - 00:45:58

اربعتاشر يوم النهاردة فاتوا من شهر رمضان. فلذلك احرص على طاعة الله عز وجل. وعلى القرب من الله تبارك وتعالى فيما تبقى

وسل الله تبارك وتعالى ان ربنا سبحانه وتعالى يعني يعينك على ذكره وشكره وحسن يعينك على ذكره وشكره وحسن رضاه -

00:46:18

اسأل الله تبارك وتعالى ان يعيننا واياكم على ذكره وشكره وحسن عبادته. وان يجعلنا الله تبارك وتعالى واياكم من اهل العبادة وان آآ

يجزي الله تبارك وتعالى الاخوة الكرام آآ في هذا الموقع المبارك انه القرآن على دعوته لهذه اللقاءات اسأل الله ان يجعل - 00:46:38

وصلى الله وسلم على نبينا محمد واله والحمد لله رب العالمين. ناخذ بس اه كم سؤال كده؟ كان الاخوة سألوه السؤال الاول الاخ

يقول لحضرتك اللي من حقك الكتاب النبوي العظيم؟ ايوة. انا اللي حقق الكتاب النبوي - 00:47:00

لو فيه حاجة يبقى هاتها لي وانا ان شاء الله احاول اصححها لك الاخت الكريمة تقول هل ممكن يذكر الله عز وجل بالسبحة؟ اه ممكن

ما فيش مشكلة. الانسان اه اذا كانت السبحة تعينه على - 00:47:19

الذكر لا بأس ان يستخدم آآ السبحة سواء كانت السبحة ديت سبحة آآ يعني عادية او سبحة الكترونية مش فيها مشكلة ممكن الانسان

ان هو نستخدمها اه اذا كانت تعينه على ذكر الله تبارك وتعالى وليست اه بدعة ان شاء الله تعالى - 00:47:32

فممكن الانسان يجتهد باذن الله تبارك وتعالى آآ يجتهد في هذا ان شاء الله تعالى وهما الاخوة الله يجزيهم خير اهنا اتخطوا برضو

في الرابط بتاع كلام الشيخ خالد وبرضو بعض الاخوات الكريمات لخصوا - 00:47:50

لخصوا الكلام آآ في آآ لخصوا الكلام في قناة التليجرام جزاكم الله خيرا. طيب. جزاكم الله خيرا وبارك الله فيكم. وصلى الله وسلم

على نبينا والحمد لله رب العالمين - 00:48:11