

سوء اللياقة البدنية "الجزء الأول" | الحلقة (50) | #شبابيك

| د. حازم شومان

حازم شومان

محتاجة حب يكون حقيقي محتاجة حضن يدمرها محتاج يشدها للخير. السلام عليكم. عاش يا رجاله ابو الكباتن. سلام عليكم. ازيك يا بطل؟ حبيبي السلام عليكم ازيك يا عاملين ايه؟ السلام عليكم. ازيك يا حبيبي؟ الله! السلام عليكم. حبيبي - 00:00:00

ازيكم يا رجاله عاملين ايه؟ بصوا بقى لو فيه نمل وفيه سكر نمل وسكر يروح للسكر ولا السكر يروح للنمل؟ النمل النمل يروح للسكان احنا النمل بقى وانت السكر. ايه رأيكم يا رجاله؟ احنا دلوقتي في برنامج شبابيك. خلاص؟ عايزيتك تفتح لنا شباك في قلبك. شباك صغير كده. خلاص ايه رأيكم نقدر مع بعض خمس دقائق - 00:00:40

الدردشة نفتح قلوبنا لبعض. يلا يا رجاله يلا يا رجاله. بجد احنا اكيد السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ازيكم يا رجاله؟ ربنا بيبارك فيكم ويحفظكم يا رب. ربنا يجوزكم يا شباب. يا رب يجوزكم من على الصراط يا جماعة. يعني اللي يزودكم اللي هي - 00:01:00

انما يجوزكم تبقى ايه تبقى على الصراط. يعني بصوا يا شباب لو احنا دلوقتي سينا الجيم هنا ورحننا مستشفى الطوارئ هنا هوة ووقفنا في استقبال مستشفى الطوارئ بدأنا نشوف الحالات اللي داخلة طبعا انت انت بتسمع صوت عربية الاسعاف قلبك بيتأخّل عليه انت معتقد ان فيه جواه مصيبة واحد داخل بقلبه خمسين في المية تقريبا من - 00:01:20

احنا داخلين ماسكين قلبهما ما عندهمش اي مشكلة في القلب. امال ايه؟ الدكاترة يقول لك يعني ايه؟ سوء لياقة بدنية. يعني ايه ولياقة بدنية يعني الشرايين التاجية سليمة والقلب سليم ولكن بسبب سوء اللياقة البدنية راح مستشفى الطوارئ وحياته اتشلت وحياته وقفت - 00:01:40

اذا كان سوء اللياقة البدنية يعمل كده. امال سوء اللياقة البدنية يعمل ايه؟ انتم جايدين هنا يا رجاله عشان اللياقة البدنية ده هي انت جاي هنا عشان لياقة البدنية تبقى اعلى ما تكون. امال بقى سوء اللياقة البدنية يعمل ايه؟ البنـت اللي الشاب اللي بتحبه لما اهلها ما جوزولهاش انتحرت ليه - 00:02:00

سوء لياقة ايمانية القلب لا يتحمل الصدمات. الشاب اللي لما والده وقف ما بينه وبين البنـت اللي بيحبها انتحر. انتحر ليه؟ الشاب اللي عنده دلوقتي اكتئاب نفسي بسبب آآل السنـة اللي سقوطها. الاكتئاب التوتر الاحباط. اللي ملا حياة الشباب الوقتي. معظمـه بسبب سوء لياقة ايمانية - 00:02:20

عشان كده يا جماعة احنا جايدين ليه دلوقتي؟ احنا جايدين الجيم ليه دلوقتي؟ احنا قاعدين مع بعض القعدة دي دلوقتي ليه؟ عارفين يا شباب ليه؟ احنا الوقتي في برنامج اسمـه شبابيك يعني - 00:02:40

انا ايه شبابيك؟ يعني دلوقتي الشباب قافـل على نفسه كانـه قافـل على نفسه بيت وقافـل الشـبابيك. مش عايـز يـشوف حد في الدنيا شـباب السـاحـل الشـمـالي شـباب شـباب جـولـف بـورـتو شـباب شـرم شـباب سـيدـي عـبدـالـرـحـمـن شـباب كلـ بـورـتو مـطـرـوـح شـباب قـافـل على نفسـه ما حد مش عـايـز لـاحـد يـدخلـه ولا يـخـرج لـحد - 00:02:50

وبـتوـع والـلي بـيـتكلـموا في الدين والـدـعـاهـا كـأنـهـم قـاعـدـين فيـ بـيـت وـقـافـلـيـن شـبابـيكـوا بـرـضـهـ. اـحـنا عـايـزـين دـولـ يـفـتحـوا شـبابـكـم دـولـ يـفـتحـوا شـبابـكـمـ. اـنتـ عـارـفـ اـنـا عـايـزـ منـكـ اـيهـ الـوقـتـيـ؟ اـنـا عـايـزـكـ تـفـتحـ ليـ شـبـاكـ وـاحـدـ فيـ قـلـبـكـ. اـنـا عـايـزـكـ تـفـتحـ ليـ شـبـاكـ وـاحـدـ فيـ قـلـبـكـ. تـفـتحـ ليـ شـبـاكـ. نـتـكـلمـ معـ بـعـضـ. نـتـكـلمـ معـ بـعـضـ بـصـرـاحـةـ - 00:03:10

انتم يا شباب الجيم انضف شباب. انت الشاب اللي عارف مصلحتك. انت الشاب اللي جاي ويتلعب على الاجهزة دهيت عشان تبقى انسان قوي وتبقى انسان سليم يعني انت المفروض انت المفروض بتبقى احسن عينة في المجتمع اللي احنا عايشين فيه انا عايزك - 00:03:30

نتكلم مع بعض دلوقتي يا شباب. نتكلم مع بعض بصرامة. بكل صراحة. انت تعرف الوقت وانت قاعد في الجيم؟ فيه اتنين دلوقتي بيلعبوا على جيزان جنب بعض. نفس الجهازين واحد عدد حسنته شغال وواحد عدد سيناته شغال. الاولاني اللي عدد حسنته شغال. بيلعب جيم عشان يقدر يصوم. عشان يقدر يقوم ليل. عشان - 00:03:50

في سبيل الله عشان يبقى انسان سليم في حياته يعرف بعد رينا. عدد حسنته بازن الله شغال. الثاني اللي عدد سيناته شغال عايز يبقى والعضلات بقى والترابيس والقصص بقى تطلع ويمشي في الشارع لابس بادي والبنات تبقى ايه باك واو وبين الايه؟ مين الظاهرة اللي ماشية في الشارع ده؟ مين التنين ده - 00:04:10

الشاب الروش جامد اخر طحن ده؟ مين الشاب ده قاعد طول ما هو بيتدرب بيأخذ سينات. ليه؟ لانه بيستعين به على معصية لله سبحانه وتعالى. شبابنا شبابنا الجميل دم قلب الاسلام. عايزين نبدأ نفتح قلوبنا لبعض دلوقتي. عايزك تفتح لي قلبك. عايزك تكلمني دلوقتي. يقينا مهما - 00:04:30

كنت كويسي. مهمما كنت قريب من رينا. يقينا انت عايز تقرب من رينا اكتر. صح ولا لأ؟ يقينا انت نفسك علاقتك برينا تبقى اعمق من كده. يقينا نفسك ترضي رينا اكتر من كده؟ ايه المشكلة؟ ايه السبب؟ ايه السبب ان احنا مش قادرین يا شباب نقرب اكتر؟ ايه السبب ان احنا مش قادرین يا شباب نطلع اكتر بكل صراحة - 00:04:50

انا عايزك تكلمني من جوة قلبك. انا عايز اللفظ اللي هييجي على لسانك هو اللي انت تقوله. انا عايز اللي في قلبك هو اللي انت تقوله. عايزين نتكلم بكل صراحة - 00:05:10

يا جماعة نفتح شباك بینا وبين بعض. نفتح شباك. احنا اهو واحد بيتكلم عن رينا بيفتح شباك. وانت قعدت الجيم بنفتح شباك مع بعض وبنمد ايدينا لبعض وبنفتح قلوبنا لبعض وبنتكلم. مين اللي عنده سؤال يا رجاله؟ قل يا بطل. انا بس كنت عايز اقول لحضرتك على حاجة موضوع الالتزام واللحية والكلام من ده يعني - 00:05:20

يعني المزهربتاع الشيوخ بيدي طبعا انطباع للناس اللي هي مش ملتزمة. قصدك يعني الملزمين. اللي هم مش الملزمين. شكلنا انا بتكلم على الشكل المظهر العام. يعني في ناس من الجمهور يحسب ان الشيوخ لا. معناها الشيوخ الكبار. لا لا لأ. انت قصدك اللي هم السنة على على الهدي النبوبي يعني. بيبقى مسلا مربى - 00:05:40

لحيته لحيته كبيرة مسلا ومسار الازار بتاعه والكلام من ده. للناس اللي هي ما عندهاش معلومة دينية قوية يعني. بيبقى شايف ان هو ده شيخ. يعني هو لفظا هو ده ملتزم - 00:06:00

وكده وده صورة للدين الاسلامي يعني. بيجي في المعاملات يكتشف بقى ان مسلا ده فيه واحد نصاب وفيه واحد حرامي وفيه واحد ما بيراعيش ضميره تماما في الشغل سواء كل الطوائف سواء واحد آآ صاحب شغل او واحد شغال مع مع مع يعني مع حد في شغل تاني يعني مسلا الصناعية مسلا - 00:06:10

بيتصدم بقى اللي انا شايفه ما بين الكلام والاخلاق. ابقى متخييل ان هو بقى ايه ده امين ده ده اللي بيحبي يا عم ده شيخ. انا هتعامل معك طب انت شايف - 00:06:30

ان فيه ناس تركت الالتزام في المجتمع بسبب سوء بعض الاخلاق. ايوة. مين اللي زلمك؟ فيه ناس خافت انها قرب الناحية دي حاسس ان هو لا ده مرائي ده يعني فيه نفاق في الموضوع. لأ انا مش يا عم ده شايف ده زيهم. اه ده ده شيخ يا عم وشف ناصب على فلان وعامل كزا في فلان وعامل كزا - 00:06:40

ما بيراعيش ضميره في الشغل ده شف ده صناعي شف مربى لحيته وسايب المقاول بتاعه ومش عارف ايه يعني. بص يا حبيب قلبي اللي انت بتتكلم فيه ده النبي عليه الصلاة والسلام قال انما بعثت لاتتم صالح الاخلاق. يعني النبي عليه الصلاة والسلام اختزل

الرسالة كلها في الاخلاق. والمعاملات. عشان كده السورة اللي - 00:07:00

ربنا سبحانه وتعالى سورة الملك كلمة عن عظمة ربنا وربنا سبحانه وتعالى امر النبي انه يدعو الى الله ويتكلم عن الله. السورة اللي بعدها كانت سورة ايه؟ القلم قال للنبي وانك لعلى ايه؟ خلق عظيم. لأن سورة القلم جاية بعد سورة الملك. سورة الملك كلام الدعوة.

احنا بنتكلم عن ربنا. سورة القلم - 00:07:20

اقناط الملتحمين بقى على خلق ايه؟ عظيم. لأن المعنى اوعوا اللي انت هتبينوه باقولكم تهدوه بافعالكم. اوعوا عشان كده لا يدخل الجنة قاطع يعني قاطع رحمه. بيجي واحد صلى وصام وجاي داخل الجنة بقى ده انا في الفردوس الاعلى. ملائكة تقول له ممنوع. انت ممنوع تدخل الجنة ليه - 00:07:40

عشان قطع الرحيم اللي هي اخلاق ومعاملات. يعني معه عبادات ولكن ضيعها سوء الاخلاق والمعاملات. عشان كده قال تعالى لا تبطلوا صدقة اعطيكم الصدقة دي عبادة ولا ولا معاملات؟ عبادات. بالمن والاذى. المن والاذى عبادات ولا معاملات؟ معاملات. بقى سوء المعاملات - 00:08:00

ضيع حسن العبادات. عشان كده النبي عليه الصلاة والسلام بيقول للصحابۃ اتدرون من المفلس؟ اشعار افلاس يوم القيمة. تجميد رصيد واشهار افلاس لأن فيه ديانة سحبوا من الرصيد بس بتاع الحسنات يا رسول الله من المفلس. من يأتي يوم القيمة بصلة وصيام كل دي عبادات ولا معاملات - 00:08:20

عبادات ولكن يأتي وقد شتم هزا واكل مال هزا كل اديه عبادات ولا معاملات؟ معاملات بقى سوء بقى جايب في العقادات عشرة من عشرة. والمعاملات والاخلاق صفر من عشرة يترمي في النار والعياذ بالله. بعد ما عدى على الصراط يرجع ثاني النار والعياذ بالله. ليه؟ لأن الناس - 00:08:40

اللي ظلمهم المدرس اللي خدم منه درس خصوصي ها وكل الفلوس عليه وهرب وحسب انه كده جدع. اه وروج طحن اخر حاجة. البنت اللي مشي معها يلاقي اخوها وآخوها وعمها وحالها مستنبينه. حقنا عرضنا. شرفنا. اللي وقع في زنا مع واحدة متزوجة يلاقي جوزها يجرده من حسناته - 00:09:00

كلها يوم القيمة يأخذ من حسناته حتى يرضى. بقى اذا فساد المعاملات ضيع حسن العبادات. بقى هو ده الدين يا حبيب قلبي. هو ده دينا ان احنا لازم نهتم بالمعاملات زي ما بنهتم بالعبادات. وهو ده الواقع. مسألة بقى ان طب في واحد آانا - 00:09:20

فشفت واحدة منتبقة واقفة مع واحد وبتتكلم معه. بقى النقاب وحش ولا دي وحشة؟ يعني واحد جاب سكينة وطعم واحد بها. نمنع سكاكين ولا لأ ده لو واحد استعملها استعمال غلط او بالزيط كده لو شيخ الازهر الاسلام بقى دين سرقة اانا مالي ما فيش حد حجة - 00:09:40

الدين الدين حجة على نفسه. خلاص؟ بقى اذا احنا لازم نفصل ما بين انا في واحد شكله وفي ناس كتير ممكن يعني تتستر بذى الالتزام عشان يضحك على الناس لانه عارف ان المجتمع المصري متدين ونبيته حلوة عشان يضحك على الناس. بقى اذا احنا نفصل ما بين الدين وما بين اللي سنته - 00:10:00

صمت الدين. انا عندي الدين بيقول ايه؟ الدين طوفان من الاخلاق المبهرة. يا جماعة احنا مصيّبتنا ان اخلاق الدين لو طلعت للناس العالم كله هيسلم يعني للاسف الشديد احنا عاملين زي النملة اللي حبت الجمل. فقالت له تعال عيش معى وايه اللي هموت نفسى؟ فراح فلقى الجحر بتاعها فبيقول لها ايه ده؟ قالت له بيتنا اللي هنعيش فيه - 00:10:20

قال لها اما ان تتخذى بيتك يليق بمحبوبك؟ او تتخذى محبوباً؟ يليق بيتك. اهو الجمل ده الاسلام واحنا النملة. فيا اما بقى اخلاقنا على قد دينا يا اما نرحم دينا لان اكبر سبب لتشويه صورة الاسلام في العالم هو اخلاق المسلمين. عموماً بقى مش تاكلوا - 00:10:40

هو مش ملتزم. الغرب كره الاسلام بسبب سلوكيات كثير من اهل الخليج برة. وكثير من المسلمين برة. هو شايف ان واحد بيدخل يشرب مش عارف ايه ويعمل من ايه ويعيش الحياة شكلها ايه يروا الاسلام بهذه السلوكيات. بقى بيسلم برة بيجي دلوقتي بلاد الاسلام يقول الحمد لله ان انا اسلمت قبل ما اشوف المسلمين - 00:11:00

كأني لو كنت شفتهم ما كنتش اسلمت في لاعب باسكت بول امريكي اسلم جه مصر عشان يتعلم الاسلام سوق التاكسي ضحك عليه وخد فلوسه لانه امريكي مش فاهم حاجة والراجل بتاع السوبر ماركت ارتد عن الاسلام ورجع بلده تاني. يبقى ازا يا جماعة اخلاق الاسلام دي مسئوليتنا كلنا ودي رسالتنا كلنا. عموما يا شباب - 00:11:20

احنا فتحنا شباك بینا وبين بعضنا الوقتي. تواصلنا مع بعض واتكلمنا مع بعض. حسيتم بغرية. يعني حسيتم ان ان في حاجة غريبة حسيتوا انكم بتتكلموا مع كائن غريب؟ حسيتوا انكم بتتكلموا مع واحد جاي من المريخ؟ ها يا رجالة حبايبنا برضه اللي معنا؟ حسيتوا انكم بتتكلموا مع حد جاي من المريخ - 00:11:40

حسيتوا ان في في الفكر تشدد وتطرف وان وان ده مش الدين وان وانا في نفس الوقت انا حاسس ان انا قاعد مع ناس عاطفتها الدينية عالية جدا. ما شاء الله وكتاب الله ونضجها نضج عالي بفضل الله سبحانه وتعالى. يبقى ازا فتح الشبابيك ده هو الحاجة اللي نفسنا نقى فيها. ايه رأيكم بقى - 00:12:00

نقوم الوقتي ها اشيل البدلة دي بقى واطلع الافطار والبس ها البدلة الرياضية بقى اللبس الرياضي ها الدنيا هنا هوات ايه رأيكم يا رجالة ونلعب بقى تمارين بطن سفلي وبطن علوي وظهر وترابيس وسمانة ها مستعددين - 00:12:20

يا رجالة مستعددين ان شاء الله؟ ربنا يبارك فيكم ربنا يحفظكم ان شاء الله. بجد احنا اكيد شبابنا الجميل ربنا يبارك فيكم ويحفظكم. احنا يعني فاصل بس باذن الله سبحانه وتعالى في شباب هيظمن معنا باذن الله سبحانه وتعالى ونكمي مع بعض تاني. ايه رأيكم يا رجالة - 00:12:40

رجالة موافقين؟ ربنا يجوزكم يا رب - 00:13:00