

سوء اللياقة الإيمانية " الجزء الثاني " | الحلقة (60) | #شبابيك

| د. حازم شومان

حازم شومان

بجد احنا اكيد شبابنا الجميل ربنا يبارك فيكم ويحفظكم. يعني عايزين آآ يعني نفتح شبابيك بينا وبين بعض عايزك تفتح شباك واحد في قلبك لنا ونبدأ نسمع كده ونفهم بعض اكثر. مين اللي عنده سؤال يا رجاله؟ آآ برحب بحضرتك معنا النهاردة -

[00:00:00](#)

ربنا يحفظك. وآآ احب بس جون هنا خد بالك. آآ لا ده انا في الجيم ما اقولكش يعني. نورت يا فندم. آآ هو آآ مش سؤال بس هي آآ يعني زي يعتبر ثلاث شباب في شاب واحد. تمام؟ تعتبر عن كذا ثلاث حكايات - [00:00:20](#)

كده خالص تمام بستنى من حضرتك بس تديني الناتج الاخير. كأنها مسألة حسابية بالزبط. شاب آآ في مسلا نقدر نقول مسلا من حوالي سبعتاشر من وهو عنده سبعتاشر سنة تمتاشر سنة. تمام؟ له كمية علاقات مع فتيات كتير جدا - [00:00:40](#)

تمام؟ وشاب اخر تمام؟ ملتزم جدا. خد الموضوع ان هو يلتزم مرة والشاب التالت تمام؟ بعيد عن والده وامه نهائي. تمام؟ شوية مع الشاب ده وفترة تانية مع الشاب الاخر. جميل جدا. التلاثة دول لو جمعناهم في شاب واحد. في قصة شاب واحد. تمام؟ يحاول ان هو يقرب من ربنا ويبعد - [00:01:00](#)

عن اي معصية ويقرب لوالده ولممته. تمام؟ لما انا اجي عايز ان انا اقرب لربنا باجي افتح التليفزيون الاقي فيه قنوات دينية كتير جدا. تمام؟ اجي افتح قناة اشوف مسلا برنامج ديني اشوف دين يعني شيخ مسلا الاقيه لابس جلابية وملتحي جدا - [00:01:30](#) صوته كان رعد في اللقاء مسلا وهو بيدي ندوة او بيدي البرنامج بتاعه. تمام؟ اقعد استمع خدت منه المنهج المطلوب قناة تانية الاقي شيخ تاني بس آآ ممكن يكون عامل دوجلاس في آآ مش ملتحي الاتحاد كامل - [00:01:50](#)

آآ انت كده يعني ايه انت كده اتكلمت عن قضيتين. خلاص؟ والقضيتين فيه رابط بينهم. رابط التردد والزبزة. تمام. يعني معي القصة الاولانية ايه اللي يجمع التلات شباب دول اللي يجمع ما بينهم عشان شاب يقوم بالتلات ادوار دول في حياته لازم يبقى شاب في حياته صحبة صالحة وصحبة سوء - [00:02:10](#)

وام زمزم ما بين اللاتنين. فساعات تلاقيه قمة الالتزام وقمة التدين. وساعات تلاقيه ابعد ما يكون عن ربنا سبحانه وتعالى. وساعات تلاقيه عايش في صراع قافل على نفسه الاوضة يولع السجارة وبعد كده لآ السجاير حرام يطفي السجارة طب اقوم ايه اقوم اتوضى واصلي ركعتين يجي يتوضى بس انا مش هقدر اعيش كده انا انا - [00:02:30](#)

هخنق نفسي انا كده هعيش حياة صعبة. يوم فاتح آآ سامع اغنية. او متفرج على كليب وبعد كده لآ انا مش هاقدر اعيش. بعيد عن ربنا انا خايف ربنا في الدنيا لو عصيته النموذج المحترده النموذج المتردد ده هو نموذج الشاب اللي مزبذ ما بين الصحبة الصالحة - [00:02:50](#)

الصحبة السيئة. انت جبت السؤال الثاني بقى نفس الطريقة اصدق مين يا جماعة؟ يا اخواننا انا بافتح قنوات الاقي الشيخ اللي لابس غطرة ولابس جلال وبدأنا قد كده اهو. بافتح قنوات تانية بالاقي الشيخ اللي آآ يعني من غير لحية ولابس البدلة وبيتكلم عادي بافتح قناة تالته الاقي الشيخ اللي في دوجلان - [00:03:10](#)

ومش بعيد كمان يكون كمان ما فيش مشكلة يعني. آآ ويبقى يعني مين فيكم الشيخ؟ مين فيكم اللي بيمسل الدين؟ مين فيكم اللي

توجيه النبي عليه الصلاة والسلام هيقول هو ده اللي كان بيتكلم بسنتي. هو ده اللي كان اللي هيمشي وراه هيوصله لي. يبقى اذا احنا بنعاني دلوقتي من - 00:03:30

بس الموضوع واضح. الموضوع ما هواش صح. يعني يعني بص يا حبايب قلبي لو جينا نشوف المشكلتين المشكلتين متعلقين ببعض. ووجدوا زبزة جوة صدور شباب رهبة. الشاب امشي مع صاحبي ده ولا مع صاحبي ده. واصدق الشيخ ده ولا اصدق الشيخ ده؟ فالشاب ما بين الزبزة دهيه كلها خرج - 00:03:50

من الشباب انت تحس انك وهو بيكلمك هو مش عارف يركز. طب اصدقك طب اضمن منين ان انت الصح؟ يعني بدأ في شباب يدخل فعلا في وساوس افرض يا عم انت كأنه انت بتقوله ده طلع صعب. ومش هو ده الكلام اللي كان مطلوب بالدين. وكان ممكن اعيش حياة اكثر من كده. يعني بصوا يا جماعة الموضوع واضح زي الشمس - 00:04:10

ازاي؟ انت لما بتدخل اوضة ضلعة بتقعد تحسس بايدك ناحية كبس النور. اللحزة اللي صابعك بيلمس فيه كبس النور بيحصل ايه؟ الاوضة كلها بتنور. النور لما الاوضة كلها بتنور كل حاجة بتبقى واضحة. عشان كده تلاقي الشاب مسلا ماشي في الاوضة وهي ضلعة رجله قاعد يدخل فيها ازاز في الارض او مسمار في الارض. هو معزب نفسه - 00:04:30

صرخ يا ابني شف النور ببيجي ازاي ونبدأ نتفاهم. شف النور ببيجي ازاي ونبدأ نتفاهم. يعني دلوقتي على سبيل المسال سماع الدروس الدينية هات دروس ابن نية دي كل درس ديني كأنه حقنة نور في القلب. حاجة بتنور القلب. طب انا ما بسمعش. طب انت هتعرف ازاي؟ ربنا بيقول وقالوا لو كنا نسمع - 00:04:50

وايه يا رجاله؟ او نعقل ما كنا في اصحاب السعير. لو كنا نسمع يعني اكثر حاجة ضيعتنا ان احنا ما سمعناش. ان احنا ما ادناش ودانا للي الطريق عشان كده ربنا سبحانه وتعالى قال ايه؟ حتى اذا ما جاءوها اول ما اتخطوا قدام جهنم شهد عليهم ايه؟ سمعهم وابصارهم. اول حاجة هتشهد عليك يوم - 00:05:10

ايه؟ ودنك ليه؟ انت اديت ودنك لمين؟ على حسب اللي انت اديته ودنك على حسب انت واخذ خط سير في الحياة شكله ايه؟ انت عدت طريقك ولا لا؟ اللي ماشي مع الصحبة الصالحة. ما انت يا ابني عامل زي اللي ماسك مسمار وقاعد يدق على دماغه ويصرخ. الله! طب ما تشيل المسمار عن نفسك. انت اللي معزب نفسك. نقابل - 00:05:30

شباب في جولة من الجولات من كذا يوم باقول لواحد لو صاحبك ده هو الساعة اتناشر الظهر في رمضان اتصل بك قال لك هموت من العطش. اعمل ايه؟ هتقول له ايه؟ قال لي هقول له - 00:05:50

وافطر. يا ابني باقول لك في رمضان يا حبيبي انا مش باقول لك صيام تطوع في رمضان. يقول لي اقول له افطر. الا لما الراجل عطشان هيعمل ايه؟ الله! يعني انت انا قلت له انا عمري ما - 00:06:00

الوقت الايجابي في حياتي. تقول له افطر ازاي؟ يبقى صاحبك ممكن يضيعك. انا اعرف شاب بعد ما التزم ويعني انطلق. يعني سألت عنه قالوا لي لا ده رجع ثاني يا جماعة ازاي؟ ده الراجل ده كان ما شاء الله وشه زي القمر من كتر النور اللي فيه. وشه كان ببيخ نور ايه راح فين؟ قالوا لي اصحابه اتراهنوا عليه. مين اللي - 00:06:10

شربوا مخدرات ثاني، وشربوه مخدرات ثاني ورجعوه. شباب تانيين اتراهنوا على صاحبهم واستقتلهم ازاي يودوه مكان يعني في فتاة عشان يقع في الزنا معها. ولما التزم ثاني وتاب لربنا ووقعوه. يعني انا عايزك تسأل نفسك صاحبك اه يعني وممكن يكون -

00:06:30

طبعا معزم الشباب اللي اللي معنا دلوقتي في الجيم بعيد عن سكة المخدرات والحاجات دي خالص يعني. صاحبك بتاع المخدرات. اشمعني بيعزم عليك بحشيش اشمعني بيعزم عليك بالشريط ترامادول؟ اشمعني ما بيعزمش عليك ده عشوائي على حسابه؟ اشمعني ما بيعزمش عليك برحلة على حسابه؟ اشمعني ما بيعزمش عليك باكلة على حسابه - 00:06:50

واشمعني اللي بيعزموا عليك ها علة سجائر. علة سجائر ملغمة آآ علة اازاة كودافين حاجة كيمياء اشمعني اللي بيعزموا عليك الحاجة اللي ضاع فيها الا لو عايز يضيعك معك. يبقى انت متوه نفسك ليه؟ الدنيا واضحة. مين اللي بيحبك؟ ومين اللي بيكرهك؟

مين عدوك؟ ومين حبيبك - 00:07:10

يبقى لما تحط نفسك وسط بيئة ايمانية وسط صحبة ايمانية وسط ناس بتحبك بجد انت مش هتوب. تاني حاجة انا الوقتي هاجي قدام النبي عليه الصلاة والسلام يا رسول الله - 00:07:30

اصدق اللي كان ملتحي ولا اصدق اللي كان بدوجلاس؟ انا ما بقولكش ان كل واحد حالق لحيته ما هوش انسان كويس. ما بقولكش ان كل واحد بيدعو الى الله وهو مش ملتحي - 00:07:40

ما عندوش فعلا حاجة جميلة يقدمها لك. وما عندوش فعلا اضافة يضيفها لك في حياتك. انما انا بقول لك شف الكلام اللي بيتقال لك ده افتح القرآن والسنة. الكلام ده فين؟ طب - 00:07:50

الكلام يا جماعة عايزين نفكر شوية. بالتعبير عايزين نخاف على ديننا شوية يا جماعة. يعني انا الحزاء بتاعي لو اتوسخ بلمعه لو اتقطع انا بشوف غيره. طب انا قلبي ده ممكن يكون الايمان اتهرى جواه. وانا ما بفكرش فيه. يبقى اذا ازمة الزبزة اللي عند الشباب ازمة

جميلة - 00:08:00

اخونا محمد ربنا يحفضه اثار اليها وحط ايده على نقطتين في السبب فيها. الشاب تايه ما بين صحبة صالحة وصحبة سوء. والشاب تايه ما بين عشرين نمط من انماط الدعاء. مين فيكم الشئ؟ مين فيكم الداعية؟ نقطة جميلة ونقطة حلوة جزاك الله خيرا يا ابو حميد.

ربنا يجوزك. حد عنده سؤال يا جماعة؟ العفو - 00:08:20

آآ انا بس كان نفسي يعني دايمآ آآ حد من شيوخنا الاجلاء زي حضرتك. وآآ زي الشيخ محمد علي زي الشيخ احمد جلال يبقى دايمآ اسمعهم يتكلموا عن عن الصحة واشكر ربنا على صحتك. انت احسن من - 00:08:40

غيرك انت آآ انت مش عارف ايه انت مسلا صحتك دلوقتي آآ غير صحة دوت احمد اشكر ربنا بس عمرهم نادر جدا لما حد بيقول انت ازاي تحافز على الصحة دي او ازاي يعني تصونها؟ بيقول لك انا عايز اشوف موديل كم؟ انا عايز اشوف آآ الدين في شكل -

00:09:00

عملي مش في شكل الكلام بس. يعني النبي عليه الصلاة والسلام انتم عارفين النبي عليه الصلاة والسلام كان بيقول ايه؟ عليك بالسلام. عليكم بالنسلان. النسلان عارفين ان هو ايه؟ المشي السريع - 00:09:20

عايزين ناخذ مشي الشرقية دلوقتي بيعتبروها من افضل اسباب اللياقة البدنية دلوقتي في العالم. ومن اكبر اسباب الوقاية من امراض القلب في العالم. عليكم بالناسلام. يعني النبي عليه الصلاة والسلام وجهنا للرياضة والنبي كان بينفذ ده. النبي عليه الصلاة

والسلام كان اذا آآ يعني اذا مشى كأنه ينحدر. يعني النبي صلى الله عليه وسلم كأنه واحد جاي من حطة عالية كده - 00:09:30

ونازل ماشي بقوة وماشى بسرعة. يعني النبي عليه الصلاة والسلام مشيته نفسها كانها ورد من اوراد الرياضة. النبي عليه الصلاة والسلام كان بيصاقد بيصاقد السيدة عائشة النبي عليه الصلاة والسلام ترك الاحباش في المسجد يلعبوا برياضة الحرام. النبي عليه

الصلاة والسلام يعني كان يشجع هذا الامر. وده من ديننا يا جماعة. فالكلام - 00:09:50

الكلام اللي انت بتقوله ده كلام مزبوط. احنا لازم نفهم ديننا يا شباب. كتير قوي من الشباب مقفول من صورة الدين اللي خدها من بعض الناس. مش من الدين كتير قوي من الشباب اللي ممكن يكون دخل في سكة الحاج او دخل في سكة بعد عن الدين هو معتقد ان

دي صورة الدين ودي حقيقة ده فهم بعض - 00:10:10

الدين انما صورة الدين غير كده. الدين يا جماعة فيه متعة. الدين يا جماعة ربنا سبحانه وتعالى يقول لك فامنوا فايه؟ فمتعنهم. فامنوا فامنوا فمتعنهم الى حين. يعني الدين مرتبط بالمتعة. علاقتك بربنا مرتبطة انك تعيش امتع حياة في حياتك. يبقى اذا مسألة -

00:10:30

رياضة دي يا عبادة انت ممكن تكون قاعد الوقتي انا بالنسبة لي الورد بتاعي في الرياضة والوقت بتاعي في الرياضة انا باحتسبه على الله زي وقت قيام الليل بالزبط. لان انا الصيام - 00:10:50

عندي زاد بعد ما بدأت العب رياضة. بفضل ومنة الله. العبادة عندي زادت بعد ما بدأت العب رياضة. فضل منة الله. فيبقى اذا يا جماعة

آآ يعني عايزين افهم الدين بشموليته. الدين بالشمولية بتاعته. الرياضة الدين فيه رياضة؟ اه الدين فيه رياضة. الدين فيه شمولية؟ اه الدين فيه شمولية. اه ان شاء الله بازن الله دلوقتي هلبس - [00:11:00](#)

الطعم الرياضي وهنزل مع بعض دلوقتي بازن الله سبحانه وتعالى. او ممكن ادربكم كمان يعني. معلىش يا كابتن يعني. وممكن ادربكم كمان وهتشوفوا يعني ايه ان آآ ان آآ يعني لنا في الرياضة بازن الله سبحانه وتعالى. حد ثاني عنده سؤال يا شباب؟ الفتن والشهوات اللي بتقابل اكرتية الشباب. كنت عاوز الاقي حل لها يعني على الطريق دي مشكلة - [00:11:20](#)

للسباب دلوقتي. جميل جدا يعني الشباب بيسألنا يا جماعة بيقول طب الوقتي آآ يعني انا الوقتي واحد عايز اقرب من ربنا وعايز اوصل لربنا. ولكن قضية الفتن قضية اعمل فيها ايه؟ بصوا يا شباب انتم عارفين لما يكون فيه نهر ويعملوا سد ها فالسد ده يمنع الماية انها تعدي. لما السد يقل. تبدأ الماية ايه - [00:11:40](#)

تعدي شوية. طب السد قل اكرت؟ الماية عدت اكرت. اهو السد ده هو منسوب الايمان في قلبك. والماية دي هي الفتن والشهوات. اول ما يبدأ يوطى منسوب الايمان يوطى تبدأ الشهوات ايه؟ تأسر في القلب. السد متأكتر. الشهوات تأسر في القلب اكرت. يبقى القضية قضية - [00:12:00](#)

انا نفسي اشمعنى نفس الشهوة؟ نفس البنت المتبرجة نفس الفتنة بيبقى اتنين شباب ماشيين في الشارع وواحد يتأسر بي وواحد تخيلوا يا شباب لو احنا واقفين في مسجد ظلمة. ما احناش شايفين حاجة. دي نور بسيط. اول حاجة شفناها العواميد. النور زاد اكرت. شفنا المنبر - [00:12:20](#)

النور زاد اكرت. شفنا السجاجيد. النور هيفضل يزياد لحد ما نشوف الدبابة الطائرة في الهوا. اهو ده يا رجالة بالزبط كده. لما النور يبجي هنشوف كل حاجة لما النور يبجي الشهوات مش هتبقى بالحجم الضخم اللي احنا فيه الوقت ده. لما النور يبجي مش هتبقى مشاكلنا اللي حاجزانا عن ربنا هي الفتن بالمنظر ده - [00:12:40](#)

ليه؟ لان منسوب الايمان في قلوبنا هيرتفع. بجد احنا اكيد. يلا يا رجالة ان شاء الله بازن الله سبحانه وتعالى هنشوف الوقتي بقى مين اللياقته اعلى. مستعدين ولا لأ؟ مستعدين يا رجالة؟ نفسيته طويل. يلا نبدأ - [00:13:00](#)

واحد اتنين ثلاثة خمسة سبعة ثمانية. يلا الايديين واحد اتنين ثلاثة اربعة احسن خمسة ستة سبعة ننزل بقى برجلينا استطالة لرجلين واحد اتنين رجلي اليمين ثلاثة اربعة خمسة المس الارض ستة سبعة يلا بالجانب واحد اتنين - [00:13:20](#)

ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية حد احسن ولا لسه؟ واحد اتنين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية نعمل بطن سفلي بقى يلا انزل. بطن سفلي يلا واحد اتنين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية ما حدش - [00:13:50](#)

رجليك دور لليمين واحد اتنين ثلاثة اربعة. يعني كانت ليلة جميلة وكان يوم ممتع ابو احمد هو انت عايز اكرت من كده كمان! كانت ليلة جميلة. واحنا يعني عشان اه يعني الشباب اللي بيتفرجوا علينا بقى - [00:14:20](#)

واهاлина اللي بيتفرجوا علينا ربنا يحفظهم ويبارك فيهم. آآ يعني كانت ليلة جميلة يا اخوانا. والحمد لله ان ربنا يعني يسر لنا اللقاء في المكان ده وان احنا اتكلمنا في الدين واتكلمنا عن ربنا في المكان ده وفي كل مكان ان شاء الله. يلا ربنا يبارك فيكم ويحفزكم. السلام عليكم - [00:14:40](#)