

شاب مستقيم يعاني من تسلط الهم والضيق فما العلاج ؟

عبدالمحسن الزامل

يقول السائل لا اجد حلاوة ولا لست واعي في ضيق مع اني محافظ على الصلاة والصلوات والاستغفار لكن في حال نفس الحالة لا يا أخي اياك اياك ثم اياك ان يتلاعيب بك الشيطان - 00:00:05

انت كما ذكرت محافظ على الصلاة والاستغفار اقول ابشر بالخير وليكن الشيطان هو البعيد قل اللهم قل اللهم اخشى شيطاني وفك رهани واجعلني في جنتي الاعلى. عليك ان تسأل ربك اليقين والعافية. وانت بخير - 00:00:25

واياك ان تقول انا وانا لا اقول انا بخير. انا والحمد لله اجتهد بالخير. وانك بل الله سبحانه وتعالى محافظ على الصلاة فاكثر من الاستغفار. اكثر اجلاله الذنوب الاستغفار. اكثر من قول لا اله الا الله. لما اخبر عليه الصلاة والسلام ان قول لا اله الا الله - 00:00:45

هي قالوا قولوا لا اله الا الله اكثر من هذه الكلمة اكثروا من الاستغفار واياك ان تكثر من الشكوى والتشكي من قولك كذا اني كذا اني نفسياتي سيئة لا والنفسيّة طيبة والحمد لله - 00:01:05

وانا بخير ونعمـة. وقل انما يصيـبني فهو خـير. اعتـقد ان هـذه الحالـة خـير. ابدا. يـعتقد انـها يـقول علـيـه الصـلاـة والـسـلام عـجـبا لـامر المؤـمن ان اـمرـه كـله لـه خـير. ان اـصـابـته ضـرـاء صـبـرـ فـكـان وـان اـصـابـته شـرـاء شـكـرـ فـبـذـله - 00:01:25

وهـذا يـجـعـل ما اـصـابـك خـيرـا ثم بـعـد ذـلـك يـخـف او يـزـوـل فـتـجـدـ الانـشـ والـرـاحـةـ وـاعـلـمـ انـهـ اـبـلـاءـ خـيرـ لـكـ. واللهـ عـزـ وـجـلـ اـذـ اـحـبـ قـوـماـ اـبـلـاهـمـ. وـقـالـ عـلـيـهـ الصـلاـةـ والـسـلامـ مـنـ يـرـدـ اللـهـ بـهـ خـيرـاـ يـسـبـهـ - 00:01:45

وقـالـ عـلـيـهـ الصـلاـةـ والـسـلامـ ليـتـمـنـ اـهـلـ العـافـيـةـ يـوـدـ اـهـلـ العـافـيـةـ اـذـ رـأـواـ اـهـلـ الـبـلـاءـ يـعـطـوـنـ اـجـورـهـمـ اـنـ جـلـودـهـمـ كـانـتـ تـهـرـبـ. اـخـرـجـهـ التـرـمـذـيـ وـغـيـرـهـ فـاـنـتـ بـخـيرـ وـالـحـمـدـ وـلـاـ تـكـثـرـ مـنـ هـذـاـ القـوـلـ وـلـاـ تـشـكـيـ الاـلـىـ اللـهـ. اـنـ كـثـرـ اـنـ مـنـ اـعـظـمـ مـاـ يـزـيـدـ هـذـهـ المـصـائـبـ التـيـ - 00:02:05

كـثـيرـ مـنـ النـاسـ اـنـيـ كـذـاـ اـنـيـ اـبـيـ دـوـالـيـ. مـاـ الـذـيـ هـوـ كـثـرـةـ الـبـحـثـ عـنـهـ؟ كـثـرـةـ السـؤـالـ عـنـهـ. لـكـ الـذـيـ يـمـيـتـهـ هـذـهـ قـاـعـدـةـ الـامـوـرـ الـبـاطـلـةـ لـاـ بـيـتـهـ الاـلـاـعـرـاضـ عـنـهـ. وـعـدـمـ الفـاتـ الـيـهـ - 00:02:35

هـذـاـ هـوـ الـذـيـ هـوـ الـذـيـ يـذـهـبـهاـ. وـلـهـذـاـ عـمـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ يـقـولـ فـمـاـ قـلـتـهـ ذـاـكـراـ وـلـاـ عـاذـراـ. القـوـلـ الـبـاطـلـ فـاـنـتـ اـفـعـلـ وـاصـنـعـ كـمـاـ اـمـرـ النـبـيـ عـلـيـهـ الصـحـابـةـ لـمـاـ ذـكـرـوـلـهـ مـاـ ذـكـرـوـاـ وـانـهـ يـجـدـونـ فـيـ نـفـوـسـهـمـ شـيـءـ مـاـ يـضـبـقـ صـدـورـهـمـ - 00:02:55

يـحـزـنـهـمـ قـالـواـ يـاـ رـسـوـلـ اللـهـ اـنـ اـحـدـنـاـ يـجـدـ فـيـ نـفـسـيـ لـاـ يـخـرـ مـنـ السـمـاءـ اـحـبـ يـتـكـلمـ مـنـهـ الصـالـحـينـ وـعـنـدـ اـبـيـ دـاـ نـوـحـ اـبـنـ عـيـاسـ لـاـ يـكـونـ قـالـ عـلـيـهـ الصـلاـةـ والـسـلامـ الحـمـدـ للـهـ - 00:03:15

قالـ ذـاكـ صـدـيقـ الـايـمانـ ذـاكـ مـحـضـ الـايـمانـ وـفـيـ لـفـظـ صـحـيـحـ الحـمـدـ للـهـ اـنـهـ لـمـ يـبـلـغـ مـنـكـمـ الاـ مـثـلـ هـذـاـ الـيـوـمـ اـيـاكـ انـ تـكـثـرـ الشـكـوـيـ بـهـ وـاعـلـمـ اـنـهـ خـيرـ. وـابـشـرـ وـمـثـلـ هـذـاـ يـزـوـلـ وـاـكـثـرـواـ الـاسـتـغـفارـ - 00:03:35

شفـاكـ اللـهـ - 00:03:55